Facatativá,13 de SEPTIEMBRE del 2023

CUENTA DE COBRO No 002

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

Nit 800.215.793-8

DEBE A:

Helber Rolando Leal Guzmán

C.C. 1070.942.638 de Facatativá

LA SUMA DE: **UN MLLON OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($ 1.800.000)**

SEGUNDO PAGO del Contrato **No - 060 de 2023**, prestación de servicios de apoyo a la gestión de un entrenador y/o instructor de las escuelas de formación, en el deporte de ULTIMATE durante el período **del 25 JULIO AL 24 DE AGOSTO DEL 2023**

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de Ahorros No 3166263933 Daviplata

---

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifico la Ley 1819 de 2016 en al Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.
- **Especificar SOY DECLARANTE. SI ( ) NO (X)**

Atentamente



Firma:

Nombre: Helber Rolando Leal Guzmán

Documento de Identificación: 1070.942.638 de Facatativá

Dirección: calle 4ª # 14b- 25 Facatativá

Correo Electrónico: helberleal@gmail.com

Teléfono: 3166263933

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016 sistema de determinación del impuesto sobre la Renta de las personas naturales.

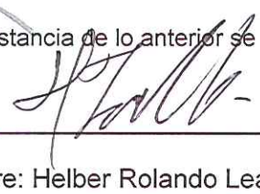
Profesional:
JACQUELINE TOBACIA AYALA
Directora General I.D.R.F.
Ciudad.

Yo, Helber Rolando Leal Guzman, identificada[o] con **CEDULA DE CIUDADANIA** número **1070 942 638** expedida en la ciudad de FACATATIVA, obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto de las personas naturales, que **para efectos tributarios,** establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes. Es así como para dar cumplimiento a la ley certifico que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano Si (**X**) No( )
2. **Por Rentas de trabajo** (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales). Percibo **($ 1.800.000.oo)- UN MILLON OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE) Valor Mensual**
3. Soy Responsable de IVA Régimen Simplificado Si (**X**) No( )
4. Soy Pensionado Según Resolución _____anexo Copia Si () No (**X**)
5. Soy Declarante de Renta año 2022 Si ( ) No(**X**)
6. Diligenciar solo cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por compensación por servicios obtenidos: Manifiesto que SI ( ) NO (**X**) he contratado o vinculado 2 o más trabajadores asociados a la actividad.
7. Que informaré oportunamente sobre cualquier cambio en el origen, proporción de mis ingresos o cambio respecto a la categoría tributaria.

En constancia de lo anterior se firma el **13 de SEPTIEMBRE** del 2023



Firma:
Nombre: Helber Rolando Leal Guzman
Documento de Identificación: 1070942638 de Facatativá
Dirección: Calle4a#14b-25 Facatativá
Correo Electrónico: helberleal@gmail.com
Teléfono : 3166263933

Nota 1: Recuerde que en desarrollo del decreto 1070 de 2013 toda persona está en obligación de auto clasificarse dentro de la categoría tributaria que le corresponda e informarle por escrito a sus pagadores. Es importante que antes de diligenciar este formato usted valide e identifique efectivamente a que categoría tributaria pertenece conforme a las descritas en el Art 329 del E.T.
Nota 2: ARTICULO 18°. Adiciónese el artículo 388 Estatuto Tributario el cual quedará así:
ARTICULO 388. DEPURACIÓN DE LA BASE DEL CÁLCULO DE LA RETENCIÓN EN LA FUENTE. Para obtener la base de retención en la fuente sobre los pagos o abonos en cuenta por concepto de rentas de trabajo efectuados a personas naturales, se podrán detraer los siguientes
1. Los ingresos que la ley de manera taxativa prevé como no constitutivos de renta ni ganancia ocasional.
2. Las deducciones a que se refiere el artículo 387 Estatuto Tributaría y rentas que la ley manera taxativa prevé como exentas. todo caso, la suma total de deducciones y rentas exentas no podrá superar el cuarenta por ciento (40%) del resultado de restar del monto del pago o abono en cuenta no constitutivos de renta ni ganancia ocasional imputables. Esta limitación no aplicará en el caso del pago de pensiones de jubilación, invalidez, vejez, sobrevivientes y profesionales, las indemnizaciones sustitutivas de las pensiones y devoluciones ahorro pensiona/.
La exención prevista en el numeral 10 artículo 206 del Estatuto Tributario procede también para pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios obtenidos por personas informen que no han contratado o vinculado (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
Los factores depuración de la base retención los trabajadores cuyos ingresos no provengan una relación laboral, o legal y reglamentaria, se determinarán mediante los soportes que adjunte el trabajador a la factura o documento equivalente o el documento expedido por las no obligadas a facturar en los términos del inciso del artículo 771-2 Estatuto Tributario.
PARÁGRAFO. Para efectos la aplicación la de retención en la fuente en el artículo 383 del Estatuto Tributario a las personas naturales cuyos pagos o abonos en cuenta no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, se deberá en cuenta la totalidad delos pagos o abonos en cuenta efectuados en el respetivo mes.

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-08-25, 12:09:48 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1056361489

Periodo Cotización: agosto de 2023 **Periodo Servicio:** agosto de 2023 **Referencia pago (PIN):** 8847582330

PAGADO 25/08/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN		
Documento	CC1070942638	**Dirección**	CLL 4A#14B-25
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3202546858
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	FACATATIVA	**Departamento**	CUNDINAMARCA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																	Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1070942638	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN	59	00																		0	30	30	0	(230201) PROTECCION	$ 1.160.000	$ 185.600	(EPS008) COMPENSAR EPS	$ 1.160.000	$ 145.000	0,522	$ 1.160.000	$ 6.100	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.700

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 0	$ 185.600	$ 145.000	$ 6.100	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.700	$ 0	$ 336.700

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA
FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES, APOYO A LA GESTIÓN, ASESOR Y ADMINISTRATIVO
1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

PERIODO DEL INFORME	25 JULIO al 24 DE AGOSTO 2023	CONTRATO No	060	DE	2023	PAGO	2	De	5
OBJETO DEL CONTRATO:	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ULTIMATE DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"**								
FORMA DE PAGO:	El valor del presente contrato de prestación de servicio es la suma de NUEVE MILLONES DE PESOS M/CTE ($9.000.000). CLAUSULA QUINTA: FORMA DE PAGO: El Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", pagará al contratista el valor del contrato de la siguiente manera: a) Un Cinco (05) pagos mensuales, cada uno por valor de UN MILLÓN OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1.800.000) ,hasta finalizar el término de ejecución del contrato. Lo anterior, previa verificación de la prestación efectiva del servicio, presentación del informe de actividades, presentación de la factura o cuenta de cobro y pago de seguridad social, recibidos a satisfacción por parte del supervisor del contrato								
C.D.P.	**2023000197**	DE	21 de junio del 2023	C.D.P. ADICION	N/A	DE	N/A		
R.P.	2023000178	DE	25 de julio del 2023	R.P. ADICION	N/A	DE	N/A		
FECHA DE INICIO	24 /06/2023	FECHA TERMINACION	23/11/2023	VALOR CONTRATO	**($9.000.000).**				
FECHA DE INICIO ADICION	N/A	TERMINACION ADICION	N/A	VALOR ADICION	N/A				
PRORROGA EN TIEMPO	N/A								

2. INFORMACIÒN DEL CONTRATISTA

NOMBRES Y APELLIDOS:	Helber Rolando Leal Guzmán	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1070942638
DIRECCION:	Calle 4ª #14b-25 Barrio el Bosque	TELEFONO FIJO:	N/A
CORREO ELECTRÓNICO:	Helberleal@gmail .com	TELEFONO CELULAR:	3166263933

3. INFORMACION DE APORTES DE SEGURIDAD SOCIAL

No PLANILLA	Julio: 1055621851 Agosto: 1056361489	No PAGO	Julio: 8847582330 Agosto: 8847582330	I.B.C.	1.000.000

SALUD ENTIDAD: FAMISANAR	APORTE: 145.000	PENSIÒN ENTIDAD: COOLFONDOS	APORTE: 185.000	ARL ENTIDAD: POSITIVA	APORTE: 6.100

4. INFORMACIÒN FINANCIERA

VALOR EJECUTADO	$ 3.600.000	SALDO PENDIENTE	$5.400.000	VALOR A PAGAR	$1.800.000

5. RELACION DE ACTIVIDADES			
No	OBLIGACIONES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES PARA CUMPLIMIENTO DE LA OBIGACIÓN ESPECIFICA	EVIDENCIA
1	1.- Presentar y desarrollar un proyecto deportivo enfocado a la escuela de formación de ULTIMATE con los parámetros establecidos por el Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", el cual, deberá ir siendo ejecutado mes a mes	**Durante el periodo del 25 DE JULIO al 24 DE AGOSTO del 2023:** Se aplicaron los planes de clase para este periodo ejecutando componentes como agilidad pliometría propiocepción estabilización acondicionamiento físico general y trabajos específicos de Ultimate. Se cumplió con todo lo estipulado en el programa de clase realizando el proyecto deportivo a total cabalidad Se realizaron los planes de clase y se ejecutaron durante el periodo del 25- de JULIO AL 24 DE AGOSTO. Se cumplió con las actividades propuestas para este periodo Se desarrollaron los planes y cronograma estipulado para este periodo 25 JULIO AL 24DE AGOSTO 2023 trabajando aspectos tácticos técnicos en diferentes grupos poblacionales promocionando la disciplina de Ultimate. Se programo asistencia a participación torneo urutaú ciudad de Bogotá Se cumplió con lo y programado y estipulado en el plan y programa planeado para este periodo, dándole promoción difusión, trabajo en la vereda mancilla trabajo con población en condición de discapacidad asistencia a torneos municipales y departamentales, desarrollo de festivales.	**Se presenta: Se presentó proyecto deportivo de actividades de la escuela de la formación de ULTIMATE en físico y en correo en documentos de contrato el día 27 de enero del 2023** **Adjunto en drive ,tabla de evidencias fotográficas**

		Asistencia y apoyo educativo colegio Nacional y Silveria Espinoza Se trabajaron los diferentes componentes de Ultimate como los lanzamientos atrapadas cortes defensa y ataque. Se desarrollaron contenidos de sistemas de juego tanto individual como grupal.	

<table>
<tr>
<td>2</td>
<td>2.- Apoyar, planificar, organizar y dinamizar la escuela de formación deportiva en la modalidad de ULTIMATE, cumpliendo y realizando (8) sesiones semanales de entrenamiento presencial o virtual, cuando la situación del país lo amerite (estado de emergencia) conformadas como mínimo cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación y programación con el respectivo supervisor del contrato y/o metodólogo. Se aclara que, dentro de las dieciséis (16) horas estipuladas semanalmente, dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales; teniéndose un total de dieciocho (18) horas semanales. El no cumplimiento en el número de sesiones señaladas dará como consecuencia que el pago acordado para el respectivo período se realice de manera proporcional a las sesiones efectivamente realizadas</td>
<td>Se apoyó, se planifico y se organizó para el periodo comprendido entre Durante el periodo del 25 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO del 2023 a la escuela de formación deportiva en la modalidad de ULTIMATE desarrollando dieciséis (16) horas semanalmente, distribuidas en diferentes sitios de entrenamiento como lo son villa olímpica, estadio municipal y colegio nacional , dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales El no cumplimiento dará como consecuencia que el pago acordado para el respectivo período se realice proporcional a las sesiones realizadas
Las sesiones de clase están distribuidas de las siguiente manera:
<table>
<tr><th>DIA</th><th>LUGAR</th><th>HORARIO</th></tr>
<tr><td>Martes</td><td>Villa olímpica Estadio Municipal</td><td>3-6 pm</td></tr>
<tr><td>Miércoles</td><td>Villa olim/ col silveria</td><td>2:30-4:00 pm</td></tr>
<tr><td>Jueves</td><td>Villa olímpica</td><td>3:00 -6:00 pm</td></tr>
<tr><td>Viernes</td><td>Colegio Nacional</td><td>8:00 am-10:00 am /2:00 pm -4:00 pm</td></tr>
<tr><td>Sábados</td><td>Villa Olímpica</td><td>8:00am -12:00 pm</td></tr>
</table>
</td>
<td>Plan mensual semanal y diario de clases físico y en drive
FOTOGRAFIA No:
1-2-4-5-6</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>3.- Presentar la planeación de las sesiones de clase al inicio de cada mes y hasta la finalización de su contrato, al respectivo supervisor y/o metodólogo, señalando cómo será el desarrollo diario de clase, describiendo en cada una de las partes de ella, los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados.</td>
<td>
<table>
<tr><td>Semana 1</td><td>fecha entrega: 1 /O8/2023</td><td>25-29 de julio 2023</td></tr>
<tr><td>Semana 2</td><td>fecha entrega: 1 /O8/2023</td><td>31 de julio 5 agosto 2023</td></tr>
<tr><td>Semana 3</td><td>fecha entrega: 1 /O8/2023</td><td>7-12 agosto 2023</td></tr>
<tr><td>Semana 4</td><td>fecha entrega: 1 /O8/2023</td><td>14-19 agosto 2023</td></tr>
<tr><td>Semana 5</td><td>fecha entrega: 1 /O8/2023</td><td>24-25 agosto 2023</td></tr>
</table>
</td>
<td>FOTOGRAFIA No:
3</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>4.- Tener una cobertura mínima de 40 personas en deporte de conjunto y 35 personas por deporte individual, categorizados en</td>
<td>Se atendió un grupo de 62 deportistas en la escuela de formación de ULTIMATE atendidas durante las sesiones de clase semanales</td>
<td>FOTOGRAFIA No:
4</td>
</tr>
</table>

	INICIACIÓN, FORMACIÓN Y AVANZADOS durante el mes. Esta cobertura deberá ser invariable hasta la finalización del contrato	Durante el **periodo Durante el del 25 de JULIO AL 24 DE AGOSTO del 2023 :** se continuó realizando el proceso de convocatoria de inscripción al programa de escuelas de formación del IDRF en la modalidad deportiva de **ULTIMATE**, para así continuar con el proceso de formación a lo largo del mes empleando diferentes estrategias. **CONSOLIDADO PERIODO DEL: el periodo del 25 de JULIO al 24 DE AGOSTO del 2023 TOTAL DE DEPORTISTAS: 62**	
5	5.- Realizar pruebas de detección, talla, peso y demás que se consideren a los deportistas en el mes de marzo (inicial), Junio (seguimiento) y septiembre (cierre). La medición y valoración de estas cualidades, nos informará del estado actual del deportista.	Se Realizaron para el periodo **del 25 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO del 2023 actividades y ejercicios necesarios para preparar y estar en condiciones para las nuevas pruebas** Con fin de obtener mejores resultados en la toma de datos y saber condición física de los deportistas	**FOTOGRAFIA No:** **5**
6	6.- Fomentar la Escuela Deportiva asignada en las instituciones educativas del municipio, la asignación se hará desde la subdirección técnica deportiva.	Se fomentó la Escuela Deportiva de ULTIMATE y demás escuelas de formación para el **periodo comprendido entre el periodo del 25 DE JULIO al 24 DE AGOSTO del 2023: en el colegio Nacional y Silveria Espinoza** por medio de publicaciones en medio virtual y diferentes redes sociales existentes.	**FOTOGRAFIA No:** 6
7	. 7.- Realizar dos (02) actividades recreo deportivas al mes en una de las zonas rurales del municipio de Facatativá donde por medio de cronograma serán asignadas por el supervisor del contrato; BERMEO, PUEBLO VIEJO, LA SELVA, LA TRIBUNA, LOS MANZANOS, MANCILLA, MOYANO, PASO ANCHO, PRADO, PUEBLO VIEJO, SAN RAFAEL, TIERRA GRATA Y TIERRA MORADA	**Se realizaron dos actividades recreo deportivas y visitas a la vereda mancilla, zona rural en la fecha 5-19 AGOSTO en el periodo del 25 JULIO AL 24 DE AGOSTO del 2023 se asignaran por parte de subdirección y serán realizadas a partir del mes de AGOSTO .**	FOTOGRAFIA N: 7
8	8.- Realizar seguimiento y control de las deportistas en la base de datos administrada por el Instituto de deportes, este será requisito indispensable para la radicación de su cuenta de cobro mes a mes	Se realizo el seguimiento y control de inscripciones y asistencia del grupo de la escuela de formación de Ultimate para el periodo comprendido entre **el 25 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO DEL 2023,** con un total de **61 deportistas** cumpliendo con lo asignado por el personal designado para dicha tarea. .	FOTOGRAFIA N: 8
9	9.- Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, al igual que apoyar la realización de los eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá "IDRF",	Se Asistió a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, para **el periodo del 25 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO del 2023:** al igual que apoyar la realización de los	FOTOGRAFIA: **9**

<table>
<tr>
<td></td>
<td>programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de la disciplina deportiva de la que trate el evento</td>
<td>eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá “IDRF”, programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de la disciplina deportiva de la que trate el evento.
<table>
<tr><th>HORA</th><th>FECHA</th><th>REUNÓN</th><th>PROFESIONAL</th><th>LUGAR</th></tr>
<tr><td>7:00 pm</td><td>4 de junio 2023</td><td>ciclo paseo</td><td>DIRECTORA Subdirector, metodólogo</td><td>coliseo</td></tr>
<tr><td>4: 00 pm</td><td>14 de junio 2023</td><td>Reunión festival nuevas tendencia</td><td>DIRECTORA Subdirector, metodólogo</td><td>coliseo central</td></tr>
<tr><td>7am -5pm</td><td>25 de junio</td><td>festival nuevas tendencias</td><td>DIRECTORA Subdirector, metodólogo</td><td>estadio municipal</td></tr>
</table></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>10.- Compartir información correspondiente por medios digitales de la promoción de los servicios y actividades desarrolladas por la Administración municipal y el Instituto de deportes y recreación de Facatativá (Quedaran plasmadas en su informe de actividades</td>
<td>Durante el periodo EL PERIODO DEL 25 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO DEL 2023 se compartió información en redes sociales, como Facebook, wsp la cual se buscó invitar a los diferentes deportistas a inscribirse en las diferentes disciplinas deportivas y escuelas de formación</td>
<td>FOTOGRAFIA No:
10</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>11.- Solicitar al almacenista del Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá “IDRF”, el material correspondiente para realizar las sesiones de entrenamiento idóneo, y hacer la entrega de dichos elementos al finalizar la relación contractual, proceso que se ejecutará mediante acta, para efectos de paz y salvo y liquidación bilateral del contrato conforme lo establece la Ley 80 de 1993 y el Decreto 019 de 2012</td>
<td>Se realizó por escrito la solicitud de material requerido para llevar a cabo los entrenamientos de la escuela de formación de ULTIMATE, documento dirigido al señor encargado del almacén del IDRF (Lina Acuña /Alejandro Velásquez) el 20 de febrero del 2023. se recibió el material existente para la escuela de formación de ULTIMATE</td>
<td>FOTOGRAFA No:
11 archivo digital al almacenista</td>
</tr>
</table>

12	12.- Presentar puntualmente según cronograma estipulado por el supervisor del contrato: Cuenta de cobro- Informe mensual pormenorizado de las actividades realizadas Planeaciones semanales y diarias- Planillas de asistencia y base de datos Planilla de pago a los aportes de salud, pensión y ARL. -Tabla de evidencias con sus respectivas fechas y fotografías en el que se vea reflejado el cumplimiento efectivo del servicio del contrato	**Se presento puntualmente lo estipulado por el IDRF y supervisores del contrato todo lo relacionado al cumplimento del contrato EL PERIODO DEL 25 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO DEL del 2023 tales como:** Cuenta de cobro- Informe mensual pormenorizado de las actividades realizadas Planeaciones semanales y diarias- Planillas de asistencia y base de datos Planilla de pago a los aportes de salud, pensión y ARL. -Tabla de evidencias con sus respectivas fechas y fotografías	**FOTOGRAFIA No:** **12** HE INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES
13	13.- Las demás que conforme a su naturaleza le sean asignadas por el supervisor del contrato	Se cumplió **con Todo lo relacionado con el desarrollo de actividades, reuniones en Dirección, subdirección, metodólogo EL PERIODO DEL 25 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO DEL 2023**	**FOTOGRAFIA No:** 13
	OBSERVACIONES		

c.c: 1070.942.638	
CONTRATISTA: NOMBRES Y APELLIDOS	**APROBÓ (SUPERVISOR):** **DIRECTOR TECNICO DEPORTIVO**

TEMATICA	• DESARROLLAR SESIONES DE CLASE INVOLUCRANDO ASPECTOS TECNICOS TACTICOS Y FISICOS A NIVEL BASICO INTERMEDIO Y AVANZADO INTEGRANDO TODOS LOS NIVELES Y DEPORTISTAS QUE INTEGRAN LA ESCUELA DE FORMACION. • REALIZAR Y EJECUTAR SESIONES DE CLASE DONDE ESTEN INVOLUCRADOS LOS COMPONENTES NECESARIOS DEL LA PRACTCA DEL ULTIMATE TALES COMO FUERZA VELOCIDAD FLEXIBILIDAD AGILIDAD POTECIA ETC . BUSCANDO LA MEJORA Y DESARROLLO DE LAS MISMAS. • PROGRAMAR Y REALIZAR TRABAJO Y EJERCICIOS EN GRUPO HE INDIVIDUALES QUE AYUDAN A MEJORAR LAS TECNICAS Y LA ESTRATEGIA DENTRO DEL TERRENO DE JUEGO, PRACTCA DE ESTRATEGIAS DE JUEGO Y PRACTICA DE SEÑALIZACON DEL REGLAMENTACION • TRABAJOS DE SISTEMAS DE JUEGO MEJORAMIENTO DE POSICIONES Y ROLES DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA. LANZAMIENTOS I AVANZADOS DEL ULTIMATE. ENTRENAMIENTO DE LANZAMENTOS AVANZADOS DE FOREHAND BACKHAND HAMMER Y SCOOBER • APRENDIZAJE HE IMPLEMENTACION DE SISTEMAS DE JUEGO EN OFENSIVOS Y DEFENSIVOS • TRABAJO DE REGLAMENTACION Y ESPIRITU DE JUEGO • TRABAJO CON OBJETIVOS A COMPETENCIA
OBJETIVO	DINAMIZAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CONCEPTOS TEORICOS GRUPALES MANTENIENDO TRABAJO ACONDICIONAMIENTO FISCO FLUIDES EN EL JUEGOS SISTEMAS TACTICOS ESPECIFICOS DE COMPETENCA TRABAJO DE REGLAMENTACION Y ESPIRITU DE JUEGO TENIENDO PRESENTE EL VALOR DEL RESPETO
LUGAR	ESTADIO MUNICIPAL, VILLA OLIMPICA, COLEGIO SILVERIA ESPINOZA Y COLEGIO NACIONAL
FECHA	EVIDENCIAS PERIODO 25 JULIO AL 24 AGOSTO 2023





OBLIGACION	# 1 Proyecto deportivo: Ejecutar plan de clases y entrenamiento	**FECHA**	26 julio 2023	**OBLIGACION**	#2 Dinamizar escuela de formación	**FECHA**	29 julio 2023



Colegio Silveria Espinoza



COLEGIO NACIONAL



ESCUELA FORMACION



OBLIGACION	#3 Planeación de sesiones de clase 2023	**FECHA**	1 Agosto 2023	**OBLIGACION**	#4 Cumplir con Cobertura	**FECHA**	10-11-16 Agosto 2023

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com







OBLIGACION	#5 Pruebas fisicas Tamizaje charla fisioterapia	FECHA	17 Agosto 2023

OBLIGACION	#6 Asignación instituciones educativas	FECHA	4-9 Agosto 2023



Base de datos apoyo educativo

	NOMBRE DEL PONE	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO
0	Hillbert	Ruth Valentina	Linares Castro	FEMENINO
9	Helver	Lizeth Tatiana	Tovar Muñoz	FEMENINO
8	Helver	Valery Tatiana	Betancourth Orozco	FEMENINO
3	Helver	Liseth Dayana	Pardo Sanchez	FEMENINO
8	Helber Leal	Shaira Alejandra	Moscoso Sierra	FEMENINO
9	Helber	Zara María	Pardo Romero	FEMENINO
4	Helber	Danna Gabriela	Parraga Barrera	FEMENINO
1	Hellbert	Luna	Castañeda	FEMENINO
9	Helber Leal	Jineth Sofia	Cendales Linares	FEMENINO
8	Helber Leal	Laura Valentina	Cendales Linares	FEMENINO
1	Helber leal	Leonardo	Hortua	MASCULINO
6	Helber Leal	Stefany	Ortega Molina	FEMENINO
0	Helver	Nicole	Rodríguez Bernal	FEMENINO
2	Helver	Valery	Forero Hernández	FEMENINO
0	Helver	María Camila	González pintó	FEMENINO
4	Helver leal	Melany Tatiana	Rodríguez Morales	FEMENINO
7	Heder Lear	Sara Sofia	Caballero Cardona	FEMENINO
4	Helber leal	Saray	Castro Jaramillo	FEMENINO
5	Helber leal	David	Castro Jaramillo	MASCULINO
9	Helberg leal	Tomas Daniel	Medina Tellez	MASCULINO

Base de datos escuela

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com



Daniela	Vargas	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Diana Marcela	Guevara Merchán	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Gabriela	Vargas	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Iveth Mariana	Medina Velosa	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Andrés Felipe	Villamil Sánchez	MASCULINO	CEDULA
Brayan Steven	Gualteros Sanchez	MASCULINO	CEDULA
Esteban	Cárdenas Leon	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Andres Felipe	Nieto fajardo	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Jhon Alejandro	Triana Contreras	MASCULINO	CEDULA
Luz Marina	Cuellar	FEMENINO	CEDULA
Tomás Daniel	Medina Tellez	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Johan Santiago	Clavijo Avila	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Karen Alejandra	Celis Domínguez	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
CARLOS ANDRES	MARIN CASTILLO	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
juan felipe	ortega vergara	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Juan Andrés	Salamanca Reyes	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Gabriela	Salamanca Reyes	FEMENINO	REGISTRO CIVIL
Duvan Felipe	Zambrano Gómez	MASCULINO	CEDULA
Jerónimo	Beltrán Hernández	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Janin	Hortua	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
David estiven	Rodríguez charry	MASCULINO	CEDULA
PAULA DANIELA	MERCHAN VARGAS	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
MANUEL ALEJANDR	MERCHAN VARGAS	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Aislinn Nicole	Rodríguez sosa	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Santiago	Buitrago Ballesteros	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Jair Alexander	Ávila Campos	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Jesus Santiago	Navarrete Oviedo	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Angélica María	Grajales Alvarado	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Roberto	González	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Esteban	Cárdenas León	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Paula Daniela	Merchan Vargas	FEMENINO	REGISTRO CIVIL
Manuel Alejandro	Merchan Vargas	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Maria Victoria	Rey Vargas	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Manuel Ricardo	Rey Vargas	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Diana Katherine	Casallas León	FEMENINO	CEDULA
Julian Esteban	Avila Pava	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Paula Daniela	Merchán Vargas	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Manuel Alejandro	Merchan Vargas	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI
Maria Victoria	Rey Vargas	FEMENINO	TARJETA DE IDENTI
Manuel Ricardo	Rey Vargas	MASCULINO	TARJETA DE IDENTI

OBLIGACION	# 7 Realizar dos actividades recreo deportivas al mes en una de las zonas rurales del municipio	**FECHA**	5-19 Agosto 2023	**OBLIGACION**	#8 Realizar seguimiento y control en base de datos	**FECHA**	23 julio 24 agosto 2023







OBLIGACION	#9 Asistencia reuniones	FECHA	26-30 julio -15 Agosto 2023

OBLIGACION	#10 Compartir y promoción de información	FECHA	2023

Fuente Párraro
ESCUELA DE FORMACION DE ULTIMATE FRISBEE

Facatativá, 17 de febrero 2023

Señor (es)
Jaqueline Tobacia
Directora
Señor(a)
Almacenista IDRF

Facatativá.

Reciba un cordial saludo,

La presente contiene la intención de petición de préstamo de algunos materiales deportivos que se requieren para la práctica y desarrollo de sesiones de clase de la escuela de formación de ULTIMATE idóneas, que cumplan con las especificaciones requeridas por el IDRF, esto servirá como un incentivo y un apoyo a la práctica de este deporte y al crecimiento de la escuela de formación.

A continuación los materiales solicitados.

MATERIALES:

- 15 Frisbees Marca ultrastar Blancos peso 175 gramos.

Le agradezco de antemano el tiempo que dedique a estudiar mi asunto.

Atentamente,

Helber Leal Guzmán
Instructor escuela de formación de ULTIMATE
Lic. en Educación básica con énfasis en recreación y deporte
(universidad libre) 2014

OBLIGACION	#11 Solicitud materiales	FECHA	17 febrero 2023

CUENTA DE COBRO No 002

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

Nit 800.215.793-8

DEBE A:

Helber Rolando Leal Guzmán

C.C. 1070.942.638 de Facatativá

LA SUMA DE: **UN MLLON OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($ 1.800.000)**

SEGUNDO PAGO del Contrato **No - 060 de 2023**, prestación de servicios de apoyo a la gestión de un entrenador y/o instructor de las escuelas de formación, en el deporte de ULTIMATE durante el período **del 25 JULIO AL 24 DE AGOSTO DEL 2023**

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de Ahorros No. 488422874559 Davivienda

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifico la Ley 1819 de 2016 en al **Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:**

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.
- **Especificar SOY DECLARANTE. SI ( ) NO (X)**

Atentamente

OBLIGACION	#12 Presentación informe	FECHA	25 julio al 24 de Agosto 2023



OBLIGACION	#13	FECHA	30 julio 2023

	Actividades asignadas por supervisor		

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 1-5 AGOSTO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 3	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /O8/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
DNAMIZAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CONCEPTOS TEORICOS GRUPALES MANTENIENDO TRABAJO ACONDICIONAMIENTO FISCO FLUIDES EN EL JUEGOS SISTEMAS TACTICOS ESPECIFICOS DE COMPETENCA TRABAJO DE REGLAMENTACION Y ESPIRITU DE JUEGO TENIENDO PRESENTE EL VALOR DEL RESPETO	RESPETO:REALIZAR CHARLAS PERIODICAS CON RESPETO AL SIGNIFICADO Y PUESTA EN PRACTICA DEL VALOR HACER REFERENCIA A LA VALORACIÓN DE UNO MISMO, DE SU CUERPO, Y DE LOS DEMÁS, AL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS Y LA ÉTICA PROFESIONAL, RESPETO AL DEPORTE Y RESPETO POR SU ENTORNO. LO QUE SE RESUME EN EL LEMA “JUEGO LIMPIO PARA TODOS (FAIR PLAY)”.	ENFOCAR TRABAJOS DINAMICOS DE ATAQUE Y DEFENSA EJERCICIOS PLOMETRICOS CON DIFERENTES ELEMENTOS Y DEFERENTES TRABAJOS CON Y SIN FRISBEE ADEMAS INICIACION TRABAJOS DE FUERZA REALIZANDO TRANSFERENCIAS EN VELOCIDAD Y POTENCIA AL FINALIZAR DE LA SESION SESION DE FLEXIBILIDAD

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MARTES	ESTADIO	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	SILVERIA ESPINOSA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL NALCIONAL	2-4PM	URBANO		

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	INICIAL	Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
	CENTRAL	Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
	FINAL	realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

FIRMA PROFESOR		FIRMA METODOLOGO	

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 21-26 AGOSTO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 3	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /O7/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
DNAMIZAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CONCEPTOS TEORICOS GRUPALES MANTENIENDO TRABAJO ACONDICIONAMIENTO FISCO FLUIDES EN EL JUEGOS SISTEMAS TACTICOS ESPECIFICOS DE COMPETENCA TRABAJO DE REGLAMENTACION Y ESPIRITU DE JUEGO TENIENDO PRESENTE EL VALOR DEL RESPETO	RESPETO:REALIZAR CHARLAS PERIODICAS CON RESPETO AL SIGNIFICADO Y PUESTA EN PRACTICA DEL VALOR HACER REFERENCIA A LA VALORACIÓN DE UNO MISMO, DE SU CUERPO, Y DE LOS DEMÁS, AL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS Y LA ÉTICA PROFESIONAL, RESPETO AL DEPORTE Y RESPETO POR SU ENTORNO. LO QUE SE RESUME EN EL LEMA “JUEGO LIMPIO PARA TODOS (FAIR PLAY)”.	ENFOCAR TRABAJOS DINAMICOS DE ATAQUE Y DEFENSA EJERCICIOS PLOMETRICOS CON DIFERENTES ELEMENTOS Y DEFERENTES TRABAJOS CON Y SIN FRISBEE ADEMAS INICIACION TRABAJOS DE FUERZA REALIZANDO TRANSFERENCIAS EN VELOCIDAD Y POTENCIA AL FINALIZAR DE LA SESION SESION DE FLEXIBILIDAD

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MARTES	ESTADIO	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	SILVERIA ESPINOSA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL NACIONAL	2-4PM	URBANO		

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	**Sede de Trabajo**	**Horarios**	**Sector**	**No. Sesión**	**DESARROLLO DE LA SESION**
SABADO	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
FIRMA PROFESOR				FIRMA METODOLOGO	

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 7- 12 AGOSTO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 3	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /O7/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
DNAMIZAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CONCEPTOS TEORICOS GRUPALES MANTENIENDO TRABAJO ACONDICIONAMIENTO FISCO FLUIDES EN EL JUEGOS SISTEMAS TACTICOS ESPECIFICOS DE COMPETENCA TRABAJO DE REGLAMENTACION Y ESPIRITU DE JUEGO TENIENDO PRESENTE EL VALOR DEL RESPETO	RESPETO:REALIZAR CHARLAS PERIODICAS CON RESPETO AL SIGNIFICADO Y PUESTA EN PRACTICA DEL VALOR HACER REFERENCIA A LA VALORACIÓN DE UNO MISMO, DE SU CUERPO, Y DE LOS DEMÁS, AL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS Y LA ÉTICA PROFESIONAL, RESPETO AL DEPORTE Y RESPETO POR SU ENTORNO. LO QUE SE RESUME EN EL LEMA “JUEGO LIMPIO PARA TODOS (FAIR PLAY)”.	ENFOCAR TRABAJOS DINAMICOS DE ATAQUE Y DEFENSA EJERCICIOS PLOMETRICOS CON DIFERENTES ELEMENTOS Y DEFERENTES TRABAJOS CON Y SIN FRISBEE ADEMAS INICIACION TRABAJOS DE FUERZA REALIZANDO TRANSFERENCIAS EN VELOCIDAD Y POTENCIA AL FINALIZAR DE LA SESION SESION DE FLEXIBILIDAD

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MARTES	ESTADIO	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	SILVERIA ESPINOSA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL NALCIONAL	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

FIRMA PROFESOR		FIRMA METODOLOGO		

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 21-26 AGOSTO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 3	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /07/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
DNAMIZAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CONCEPTOS TEORICOS GRUPALES MANTENIENDO TRABAJO ACONDICIONAMIENTO FISCO FLUIDES EN EL JUEGOS SISTEMAS TACTICOS ESPECIFICOS DE COMPETENCA TRABAJO DE REGLAMENTACION Y ESPIRITU DE JUEGO TENIENDO PRESENTE EL VALOR DEL RESPETO	RESPETO:REALIZAR CHARLAS PERIODICAS CON RESPETO AL SIGNIFICADO Y PUESTA EN PRACTICA DEL VALOR HACER REFERENCIA A LA VALORACIÓN DE UNO MISMO, DE SU CUERPO, Y DE LOS DEMÁS, AL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS Y LA ÉTICA PROFESIONAL, RESPETO AL DEPORTE Y RESPETO POR SU ENTORNO. LO QUE SE RESUME EN EL LEMA "JUEGO LIMPIO PARA TODOS (FAIR PLAY)".	ENFOCAR TRABAJOS DINAMICOS DE ATAQUE Y DEFENSA EJERCICIOS PLOMETRICOS CON DIFERENTES ELEMENTOS Y DEFERENTES TRABAJOS CON Y SIN FRISBEE ADEMAS INICIACION TRABAJOS DE FUERZA REALIZANDO TRANSFERENCIAS EN VELOCIDAD Y POTENCIA AL FINALIZAR DE LA SESION SESION DE FLEXIBILIDAD

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MARTES	ESTADIO	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	SILVERIA ESPINOSA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL NACIONAL	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

FIRMA PROFESOR		FIRMA METODOLOGO		

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 28-31 AGOSTO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 3	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /O7/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
DINAMIZAR LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE EN CONCEPTOS TEORICOS GRUPALES MANTENIENDO TRABAJO ACONDICIONAMIENTO FISCO FLUIDES EN EL JUEGOS SISTEMAS TACTICOS ESPECIFICOS DE COMPETENCA TRABAJO DE REGLAMENTACION Y ESPIRITU DE JUEGO TENIENDO PRESENTE EL VALOR DEL RESPETO	RESPETO:REALIZAR CHARLAS PERIODICAS CON RESPETO AL SIGNIFICADO Y PUESTA EN PRACTICA DEL VALOR HACER REFERENCIA A LA VALORACIÓN DE UNO MISMO, DE SU CUERPO, Y DE LOS DEMÁS, AL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS Y LA ÉTICA PROFESIONAL, RESPETO AL DEPORTE Y RESPETO POR SU ENTORNO. LO QUE SE RESUME EN EL LEMA “JUEGO LIMPIO PARA TODOS (FAIR PLAY)”.	ENFOCAR TRABAJOS DINAMICOS DE ATAQUE Y DEFENSA EJERCICIOS PLOMETRICOS CON DIFERENTES ELEMENTOS Y DEFERENTES TRABAJOS CON Y SIN FRISBEE ADEMAS INICIACION TRABAJOS DE FUERZA REALIZANDO TRANSFERENCIAS EN VELOCIDAD Y POTENCIA AL FINALIZAR DE LA SESION SESION DE FLEXIBILIDAD

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MARTES	ESTADIO	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	SILVERIA ESPINOSA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL NACIONAL	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	2-4PM	URBANO		

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	**INICIAL**	Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
	CENTRAL	Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
	FINAL	realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

FIRMA PROFESOR		FIRMA METODOLOGO		

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ
NIT: 800215793-8

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: Helber Leal Guzman | DEPORTE O PROGRAMA : ULTIMATE

ago-23

N°	NOMBRES COMPLETOS		TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	Semana (25 AL 29 DE JULIO)					Semana (31 DE JULIO 5 AGOSTO)					Semana (7 AL 12 DE AGOSTO)					Semana (14 AL 19 DE AGOSTO)					Semana (21 AL 24 DE AGOSTO)			
						Día	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	25	26	27	28
1	Daniela	vargas	TARJETA DE IDENTIDAD	1025327505	13/1/2013	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Diana Marcela	guevara	TARJETA DE IDENTIDAD	1069647499	22/3/2012	#¡REF!	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0
3	Gabriela	vargas	TARJETA DE IDENTIDAD	30239209	6/6/2010	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Isith Mariana	medina	TARJETA DE IDENTIDAD	1070392066	28/11/2009	#¡REF!	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1
5	Andrés Felipe	villamil	TARJETA DE IDENTIDAD	1011204224	14/4/2010	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	Brayan Steven	gualteros	TARJETA DE IDENTIDAD	1213713717	11/5/2015	#¡REF!	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0
7	Esteban	cardenas	REGISTRO CIVIL	1070398872	13/5/2016	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Andres Felipe	nieto	TARJETA DE IDENTIDAD	1070394327	15/7/2011	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	Jhon Alejandro	Triana	CEDULA	1003535503	30/6/2002	#¡REF!	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	Luz Marina	cuellar	TARJETA DE IDENTIDAD	1013012754	8/9/2011	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	Tomás Daniel	medina	TARJETA DE IDENTIDAD	1073686805	5/7/2008	#¡REF!	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
12	Johan Santiago	clavijo	TARJETA DE IDENTIDAD	1070393442	2/11/2010	#¡REF!	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1
13	Karen Alejandra	celis	REGISTRO CIVIL	1079232587	1/4/2017	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	CARLOS ANDRES	marin	REGISTRO CIVIL	1069650152	7/11/2017	#¡REF!	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0
15	Juan felipe	Ortega	TARJETA DE IDENTIDAD	1014219229	3/9/2005	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	Juan Andrés	salamanca	TARJETA DE IDENTIDAD	1076220807	4/10/2011	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	Gabriela	salamanca	CEDULA	1070946885	1/6/2005	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	Duvan Felipe	zambrano	CEDULA	1016713168	16/11/2004	#¡REF!	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1
19	Jerónimo	beltran	REGISTRO CIVIL	1069649666	13/8/2016	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	Jarin	hortua	TARJETA DE IDENTIDAD	1069643077	22/11/2006	#¡REF!	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	Cristian david	guerrero	TARJETA DE IDENTIDAD	1070966472	29/1/2011	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	David esteven	rodriguez	TARJETA DE IDENTIDAD	1170963816	9/2/2011	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23	PAULA DANIELA	merchan	TARJETA DE IDENTIDAD	1070396783	10/1/2014	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	MANUEL ALEJANDO	merchan	TARJETA DE IDENTIDAD	1013268659	22/11/2008	#¡REF!	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0
25	Ashlee Nicole	rodriguez	TARJETA DE IDENTIDAD	1011105445	7/4/2011	#¡REF!	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26	Santiago	butrago	TARJETA DE IDENTIDAD	1011107652	30/6/2014	#¡REF!	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	Jair Alexander	avila	CEDULA	1000255862	30/12/2002	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	Jesus Santiago	navarrete	TARJETA DE IDENTIDAD	1025461764	28/3/2006	#¡REF!	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0
29	Angélica María	grajales	TARJETA DE IDENTIDAD	1055756365	22/10/2008	#¡REF!	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30	Roberto	gonzales	TARJETA DE IDENTIDAD	1011218959	21/6/2012	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31	Esteban	cardenas	TARJETA DE IDENTIDAD	1070960279	18/3/2009	#¡REF!	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1
32	Paula Daniela	merchan	TARJETA DE IDENTIDAD	1145930583	31/10/2015	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33	Manuel Alejandro	merhan	TARJETA DE IDENTIDAD	1070391360	20/6/2009	#¡REF!	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0
34	Maria Victoria	rey	TARJETA DE IDENTIDAD	1070395633	11/9/2012	#¡REF!	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35	Manuel Ricardo	rey vargas	TARJETA DE IDENTIDAD	1070387101	30/4/2006	#¡REF!	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1
36	Diana Katherine	casallas	TARJETA DE IDENTIDAD	1069642847	22/7/2006	#¡REF!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

37	Juhan Esteban	avila	TARJETA DE IDENTIDAD	1070975521	7/12/2013	#¡REF!	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
	APOYO EDUCATIVO																															
1	Karen Julieth	Pérez calderón	TARJETA DE IDENTIDAD	1011102583		124	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Maria belen	Perez calderon	TARJETA DE IDENTIDAD	1070930643		124	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Hugo Andrés	Cetina Gomez	TARJETA DE IDENTIDAD	1072890673		124	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	Ruth Valentina	Linares Castro	TARJETA DE IDENTIDAD	1068927564		124	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Lizeth Tatiana	Tovar Muñoz	TARJETA DE IDENTIDAD	1014220678		124	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	Valery Tatiana	Betancourth Orozco	TARJETA DE IDENTIDAD	1016718750		124	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Lizeth Dayana	Pardo Sanchez	TARJETA DE IDENTIDAD	1070858321		124	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Shara Alejandra	Moncada Sierra	TARJETA DE IDENTIDAD	1067584584		124	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	Eva María	Pardo Romero	TARJETA DE IDENTIDAD	1069648569		124	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	Danna Gabriela	Paniagua Barrera	TARJETA DE IDENTIDAD	1069644884			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	Luna	Castañeda	TARJETA DE IDENTIDAD	1028842872			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	Jineth Sofia	Cendales Linares	TARJETA DE IDENTIDAD	1031553191			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	Laura Valentina	Cendales Linares	TARJETA DE IDENTIDAD	1070383740			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	Leonardo	Hortua	TARJETA DE IDENTIDAD	1070368878			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Stefany	Ortega Molina	TARJETA DE IDENTIDAD	1070954896			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	Nicole	Rodriguez Bernal	TARJETA DE IDENTIDAD	1069644474			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	Valery	Rivera Hernández	TARJETA DE IDENTIDAD	1141716348			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	María Camila	Gonzalez pinto	TARJETA DE IDENTIDAD	1018998834			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	Melany Tatiana	Rodriguez Morales	TARJETA DE IDENTIDAD	1020000163			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	Sara Sofia	Caballero Cardona	TARJETA DE IDENTIDAD	1070194806			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21	Saray	Castro Jaramillo	TARJETA DE IDENTIDAD	1070194806			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	David	Castro Jaramillo	TARJETA DE IDENTIDAD	1070194806			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23	Tomas Daniel	Medina Tellez	TARJETA DE IDENTIDAD	1070194806			0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

NIT. 800215793-8

AREA	SUB DIRECCION TECNICA DEPORTIVA	RESPONSABLE	NELSON ENRIQUE RODRIGUEZ GARCIA	CODIGO	
				FECHA INICIO	FECHA CIERRE
ITEM	PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÒN	CARGO	SUB DIRECTOR TECNICO DEPORTIVO	VERSION	
				MP	

No.	ESCUELA DE FORMACIÒN	DEPORTE	MES	RANGO EDAD														PERSONAS MIGRANTES			DESPLAZADOS			VCA			DISCAPACIDAD			SECTOR			DESESCOLARIZADO	ESCOLARIZADO	TOTAL POBLACION BENEFICIADA
				1RA INFANCIA 0- 5 AÑOS			INFANCIA 6- 11 AÑOS			ADOLESCENCIA 12 -17 AÑOS			JUVENTUD 18- 28 AÑOS			ADULTOS MAYORES 60 AÑOS																				
				HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL		MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	URBANO	RURAL	TOTAL			
1	HELBER LEAL GUZMAN	ULTIMATE	FEBRERO				5	2		5	4		3	2													3								21
2	HELBER LEAL GUZMAN	ULTIMATE	MARZO				0	1		1	15		1	1													0								43
3	HELBER LEAL GUZMAN	ULTIMATE	ABRIL				1	0		5	0		3	3													0								54
4	HELBER LEAL GUZMAN	ULTIMATE	MAYO				0	3		2	0		2	0													0								61
5	HELBER LEAL GUZMAN	ULTIMATE	JUNIO				0	0		1	0		0	0													0								61
6	HELBER LEAL GUZMAN	ULTIMATE	JULIO				0	0		0	0		0	0													0								61
7	HELBER LEAL GUZMAN	ULTIMATE	AGOSTO				0	0		1	0		0	0													0								62
8	HELBER LEAL GUZMAN																																	
9	HELBER LEAL GUZMAN																																	
10	HELBER LEAL GUZMAN																																	
11	HELBER LEAL GUZMAN																																	
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
																																TOTAL		61

ELABORO: NELSON ENRIQUE RODRIGUEZ GARCIA

REVISO: JACQUELINE TOBACIA AYALA

APROBO: JACQUELINE TOBACIA AYALA

FECHA

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com