INDERBU	PROCESO: GESTIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA	CÓDIGO: PA.02-PD03-F01
	CONTROL DE TRAMITE DE CUENTAS	VERSIÓN: 05
		FECHA: 12/12/2022

Oficina Gestora	SUBDIRECCION OPERATIVA		
No. de Contrato	277-CD-2023	**Informe No.**	04
Nombre del Contratista	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA		
Nombre del Supervisor	LINA CONSTANZA CORREA CARDONA		

Ítem	Aspecto a verificar		Cumple Si	Cumple N/A	VoBo Supervisor	Observaciones de la verificación
1	Estampilla Procultura. Contrato o Convenio >15 SMMLV			X		Descontar en la orden de pago
2	Estampilla Pro Bienestar del Adulto mayor. Contrato o Convenio >= $1		X			Descontar en la orden de pago
3	Cuenta de cobro o Factura Electrónica		X			
4	Entrada a almacén (Contratos de compra y suministro)			X		
5	Certificación bajo la gravedad de juramento para efectos tributarios- Retefuente rentas de trabajo personas naturales *(PC)			X		
6	Copia Certificación bancaria *(PC)			X		
7	Copia Planilla pago seguridad social		X			
8	Certificado de cumplimiento de obligaciones de seguridad social y parafiscales expedido por el revisor fiscal o representante legal			X		
9	Certificado de afiliación a la Administradora de Riesgos Laborales ARL *(PC)			X		Verificado digitalmente. Afiliación corresponde al plazo del contrato, acta de inicio y planilla de seguridad social.
10	Estampillas departamentales	Pro Uis	X			
		Pro Hospital	X			
11	Informe de obligaciones contractuales y certificación de supervisión con evidencias		X			
12	Paz y Salvo almacén			X		
13	Certificado de tarifa Reteica (responsables impuesto del ICA Acuerdo 033 de 2020)			X		
14	Registro Único Tributario - RUT actualizado vigencia actual para Entidades Sin Ánimo de Lucro *(PC)			X		
15	Acta de liquidación o Acta de terminación			X		

*** PC = Primera cuenta o modificación**

Recepcionó y revisó: _____

Fecha de verificación Sub. Administrativa y Finan.		**Conclusión de la verificación**	Aprobado ☐	Rechazado ☐	
Verificado Sub. Administrativa y Finan.		**Firma**		**Radicado**	

Observaciones	

Fecha de publicación SIA OBSERVA _____ **Firma Responsable** _____

Fecha de verificación Sub. Administrativa y Finan.		**Conclusión de la verificación**	Aprobado ☐	Rechazado ☐	
Verificado Sub. Administrativa y Finan.		**Firma**		**Radicado**	

Cuenta de Cobro No. 4

INSTITUTO DE LA JUVENTUD, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE BUCARAMANGA - INDERBU

NIT. 804.002.166-1

DEBE A

Nombre del Contratista	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA	Contrato N°	277
RUT	37753487-9	Teléfono	3166934641
Banco: BBVA Colombia S.A.	C. Aho. X C.Cte No. 332118405		

CONCEPTO	FECHA DE INICIO (DD/MM/AA)	FECHA TERMINACION (DD/MM/AA)	VALOR MENSUAL	VALOR TOTAL
PRESTAR EL SERVICIO DE APOYO A LA GESTION COMO MONITOR HEVS - PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REQUERIDAS POR EL INDERBU EN DESARROLLO DEL PROYECTO DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	11-jul-23	10-ago-23	$ 2.700.000	$ 2.700.000
		TOTALES	$ 2.700.000	$ 2.700.000

Anexos Cuenta de Cobro			
Planilla pagos a seguridad social.	SI	Solicitud Aportes Cuentas AFC	
Solicitud Aportes fondo de pensiones voluntarias.		Otros	

CALCULO APORTES OBLIGATORIOS A SEGURIDAD SOCIAL (SALUD, PENSIÓN Y ARL)	
Aporte obligatorio a salud (12,5%) Mínimo	$240.700
Aporte obligatorio a pensión (16%) Mínimo	$308.000
Aportes a Riesgos laborales (ARL)	$46.900
Total Aportes Obligatorios	$595.600

FIRMA DEL CONTRATISTA
C.C.37.753.487

Me permito certificar bajo la gravedad de juramento, que de acuerdo con el Artículo 329 del E.T. los ingresos por mi actividad como trabajador independiente corresponden al 80% del total de mis ingresos y que los pagos por seguridad social tienen destino a la ejecución del contrato objeto de este cobro. Aplicar retencion Art. 383 E.T. Dcto 099 de 2013.

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 37753487		QUINTERO RIVERA LAURA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 146 #22 256	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6846694	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-07	2023-07	61764378	9453139016	I	2023/08/22	2023/07/24	BANCOLOMBIA	0	$358,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$28,300	$0	$0	$28,300
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$28,300	$0	$0	$28,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$358,900	$0	$0	$358,900

Re~~men General de Pago

aportes en línea

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 37753487		QUINTERO RIVERA LAURA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 146 #22 256	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6846694	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2023-07	2023-07	61764378	9453129016	I	2023/08/22	2023/07/24	BANCOLOMBIA	0	$358,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Ciudad: FLORIDABLANCA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
1	CC 37753487	QUINTERO LAURA	230201	30	$1,160,000	$185,600	EPS005	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,160,000	$28,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0

PLANILLA PAGADA

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 37753487		QUINTERO RIVERA LAURA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 146 #22 256	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6846694	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-07	2023-07	107165880	9454976761	N	2023/08/22	2023/08/17	BANCO BBVA COLOMBIA S.A.	0	$236,700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$122,400	$0	$0	$122,400
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$122,400	$0	$0	$122,400
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,600	$0	$0	$18,600
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$18,600	$0	$0	$18,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$95,700	$0	$0	$95,700
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$95,700	$0	$0	$95,700
TOTAL				1	$236,700	$0	$0	$236,700

2023/08/16 06:46 PM

aportes en línea

Re men General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 37753487		QUINTERO RIVERA LAURA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 146 #22 256	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6846694	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2023-07	2023-07	107185088	9454976761	N	2023/08/22	2023/08/17	BANCO BBVA COLOMBIA S.A.	0	$236,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$764,960	$122,400			$764,960	$95,700			$0	$0			$764,960	$18,600		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$764,960	$122,400			$764,960	$95,700			$0	$0			$764,960	$18,600		$0	$0
Ciudad: FLORIDABLANCA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$764,960	$122,400			$764,960	$95,700			$0	$0			$764,960	$18,600		$0	$0
1	CC 37753487	QUINTERO LAURA	230201	30	($1,160,000)	($185,600)	EPS005	30	($1,160,000)	($145,000)		0	$0	$0	1411	30	($1,160,000)	($28,300)	0	$0	$0
2	CC 37753487	QUINTERO LAURA	230201	30	$1,924,960	$308,000	EPS005	30	$1,924,960	$240,700		0	$0	$0	1411	30	$1,924,960	$46,900	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$764,960	$122,400			$764,960	$95,700			$0	$0			$764,960	$18,600		$0	$0

PLANILLA PAGADA PLANILLA PAGADA PLANILLA PAGADA

Recaudo de Estampillas

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recibo Nº
2502300425417

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Contribuyente **Tipo de Doc.** C.C. **Número** 37753487
Nombre LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
Dirección **Teléfono**
Municipio BUCARAMANGA **Departamento** SANTANDER

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800
Total a Pagar	**$118.800**

(415)7709998038639(8020)025023004254l7(3900)000000000118800(96)20230817

"0098001083"
"3238957014"

NRO. CONTRATO	277
VALOR BASE	2.700.000
VALOR ORDEN DE PAGO	2.700.000
VALOR TOTAL CONTRATO	16.200.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	4
FECHA CONTRATO	28/03/2023

Fecha de Expedición 2023/08/11 **Fecha Limite de Pago** 2023/08/17

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

Contribuyente

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas **Recibo Nº** **2502300425417**

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

Tipo de Doc. C.C. **Número:** 37753487
Nombre: LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA **Teléfono:**
Dirección:

"0098001083"
"3238957014"

NRO. CONTRATO	277
VALOR BASE	2.700.000
VALOR ORDEN DE PAGO	2.700.000
VALOR TOTAL CONTRATO	16.200.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	4
FECHA CONTRATO	28/03/2023

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800
Total a Pagar	**$118.800**

Trámite

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas **Recibo Nº** **2502300425417**

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

Total a Pagar **$118.800**

Fecha de Expedición 2023/08/11 **Fecha Limite de Pago** 2023/08/17

NRO. CONTRATO	277
VALOR BASE	2.700.000
VALOR ORDEN DE PAGO	2.700.000
VALOR TOTAL CONTRATO	16.200.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	4
FECHA CONTRATO	28/03/2023

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800

SYC

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas **Recibo Nº** **2502300425417**

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800
Total a Pagar	**$118.800**

Contribuyente **Tipo de Doc.** C.C. **Número** 37753487
Nombre LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
Dirección **Teléfono**
Municipio BUCARAMANGA **Departamento** SANTANDER

(415)8902012356005(8020)025023004254l7(3900)000000000108000(96)20230817

NRO. CONTRATO	277
VALOR BASE	2.700.000
VALOR ORDEN DE PAGO	2.700.000
VALOR TOTAL CONTRATO	16.200.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	4
FECHA CONTRATO	28/03/2023

Fecha de Expedición 2023/08/11
Fecha Limite de Pago 2023/08/17

Gobernación

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas **Recibo Nº** **2502300425417**

Contribuyente **Tipo de Doc.** C.C. **Número** 37753487
Nombre LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
Dirección **Teléfono**
Municipio BUCARAMANGA **Departamento** SANTANDER

(415)8902012356005(8020)025023004254l7(3900)000000000108000(96)20230817

(415)8902012356006(8020)025023004254l7(3900)000000000108000(96)20230817

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800
Total a Pagar	**$118.800**

Fecha de Expedición 2023/08/11

BP G. 11048001150-1
BP SYC. 22048012843-8

Banco

Pago Electrónico

Transacción Aprobada

Si requiere más información acerca de la transaccion, por favor contactarse al nÃºmero telefonico: **6910880**

Esta es la información sobre su pago:

DATOS DE LA EMPRESA	
Empresa:	Departamento de Santander
Dirección:	Clle 37 N° 10 30 - Bucaramanga - Colombia
Teléfono:	6910880
Nit:	8902012356

DATOS DEL CLIENTE	
Identificación:	37753487
Teléfono:	
Nombre:	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
E-mail:	lauraandreaquinteror@gmail.com
Apellido:	
IP:	10.155.22.12

DATOS DEL PAGO	
No. Pago:	452919

FORMA DE PAGO	
Medio de Pago:	Pagos ACH PSE
Fecha del Pago:	11/08/2023
Ticket ID:	452919
Transacción/CUS:	98001083
Tipo de usuario:	Persona
Estado Transacción:	Transacción Aprobada

DATOS DEL PAGO

Concepto:	ESTAMPILLAS SANTANDER
Ciclo Transacción:	5
Banco:	BANCO DAVIVIENDA
Cód. de servicio:	777004
Total:	118800
Total Iva:	0

* Esta transacción esta sujeta a verificación

IMPRIMIR ESTA PÃ GINA

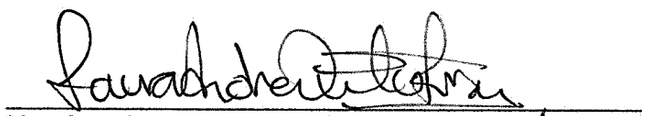
RETORNAR AL COMERCIO

Bucaramanga,

AUTORIZACION

Yo Laura Andrea Quintero Rivera, identificado(a) con cedula de ciudadanía N° 37.753.487 expedida en Bucaramanga, **AUTORIZO AL INSTITUTO DE LA JUVENTUD EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE BUCARAMANGA - INDERBU-**, a consultar la línea de registro de inhabilidades sobre delitos sexuales, con menores de edad, así como las actualizaciones que den a lugar, de acuerdo al Decreto 753 del 30 de abril de 2019 y demás normas concordantes y complementarias.

Atentamente,



Nombre: Laura Andrea Quintero Rivera
Cedula: 37.753.487 de Bucaramanga
Teléfono: 3166934641
E-mail: lauraandreaquinteror@gmail.com

INDERBU Instituto de la Juventud, el Deporte y la Recreación de Bucaramanga	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CODIGO: PM.02-F04
	SUBPROCESO ACTIVIDAD FISICA, HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	VERSION: 01
	FORMATO INFORME MENSUAL	FECHA: 15/10/2022

NOMBRE DEL ENTE DEPORTIVO	Instituto de La Juventud, el Deporte y la Recreación de Bucaramanga	NOMBRE DEL PROGRAMA	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
INFORMACIÓN PERSONAL			
NOMBRE DEL MONTOR (A)	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA	CORREO ELECTRÓNICO	lauraandrea0821@hotmail.com
No. CÉDULA	37,753,487	TELÉFONO	3166934641
INFORMACIÓN RELACIONADA AL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS			
N.° CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	277-CD-2023	FECHA INICIO DEL CONTRATO	11 de abril de 2023
ROL CONTRACTUAL	PSICÓLOGA	FECHA FINALIZACIÓN DEL CONTRATO	10 de octubre de 2023
MES DEL INFORME	JULIO-AGOSTO	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	31 de agosto de 2023

1. Presentar propuesta de trabajo para la intervención de la comunidad HEVS desde su área de formación

N.°	FECHA	ESTRATEGIA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
1	24/07/2023	Campaña Julio	Presenté la propuesta del trabajo a realizar para este mes por parte del área de psicología, la cual se encuentra en el Excel llamado "Plan de trabajo 2023 Equipo Interdisciplinario". Del 11 al 30 de julio se continuó con la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
	10/08/2023	Campaña Agosto	El día 10 de agosto se presentó la siguiente campaña, la cual los 10 días iniciales del mes se implementó la campaña "Esperanza de Vivir". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer comportamientos suicidas y generar redes de apoyo en nuestra familia y comunidad. Se invita a pensar y escribir todo aquello que nos da Esperanza de vivir. Se entrega una piedra imitación de diamante para recordar lo valiosa de nuestra vida.

OBSERVACIONES

2. Diseñar y desarrollar estrategias de sensibilización desde su área de formación, que aporten elementos para la concientización y toma de acción de los usuario y la comunidad en general

N.°	FECHA	CAMPAÑA	DESCRIPCION
1	24/07/2023	Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas	En cada una de las actividades (capacitación grupos, VAS, ActiVAS tu barrio y la caminata) se sensibilizó en la importancia de transmitir los buenos hábitos y así transformar vidas, ya que se trabajó en la prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Desde Psicología se promovió la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad. Cada usuario del programa escogió una liga del color de su preferencia (llevada por mi como psicóloga) a la vez que compartió cuál hábito saludable tenía y se iba a comprometer a transmitirlo a su familia y comunidad.

OBSERVACIONES

3. Diseñar y desarrollar estrategias de información desde su área de formación, que aporten elementos para la concientización y toma de acción de los usuarios y la comunidad en general.

N.°	FECHA	ESTRATEGIA DE INFORMACION	DESCRIPCION	MATERIAL A IMPLEMENTAR
1	19/07/203	Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas	Diseñé contenido digital en pdf con el tema de Transmite tus buenos hábito y transforma vidas, el cual fue socializado y enviado a los monitores de AF HEVS en el trabajo de intervención con los usuarios HEVS.	pdf
			SUBTOTAL	#¡REF!

OBSERVACIONES TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL

4. Desarrollar talleres, charlas, estrategias de intervención dirigida a usuarios de los grupos y comunidad como aporte transversal a los procesos implementados desde el INDERBU en el desarrollo del proyecto HEVS

N.°	FECHA	ESTRATEGIA DE INFORMACION	DESCRIPCION
1	12/07/2023	TALLER GRUPO HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "San Luis más activo", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
2	12/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Diamantinos Diamante 2", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
3	12/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Provenza Activo", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
4	12/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Porvenir PM", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
5	13/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Provenza en movimiento", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
6	17/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Gotitas de Juventud-Dangond", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
7	17/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "San Luis noche", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
8	18/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "ARCOIRIS MAS ACTIVO Y SALUDBLE", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
9	18/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "RITMO Y SALUD INDER FONTANA" , en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.

10	18/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física "HEVS EL Rocío", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
11	19/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "ROCÍO ACTIVO Y SALUDABLE ", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
12	21/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Toledo Plata", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
13	24/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "SAN PIO ACTIVO Y SALUDABLE", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
14	24/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "AMÉRICAS ACTIVO", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
15	25/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "PORVENIR SALUDABLE" , en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
16	25/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "LA FLORA MAS ACTIVA" , en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
17	26/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "LEONES ACTIVO ", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
18	26/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Génesis Del Conuco ", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
19	26/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "BATALLÓN", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
20	31/07/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "LAGOS DEL CACIQUE", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
21	1/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "MIRAFLORES HEVS" , en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
22	1/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "BUENOS AIRES" , en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
23	2/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "BOLIVAR SE MUEVE", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
24	2/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Brisas de los Sauces", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
25	2/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Hacienda San Juan", en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad.
26	9/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Ciudad Mutis ", en la cual se promovió la campaña "Esperanza de Vivir", Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer comportamientos suicidas y generar redes de apoyo en nuestra familia y comunidad. Se invita a pensar y escribir todo aquello que nos da Esperanza de vivir, Se entrega una piedra imitación de diamante para recordar lo valiosa de nuestra vida.
27	9/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Mutis en movimiento ", en la cual se promovió la campaña "Esperanza de Vivir", Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer comportamientos suicidas y generar redes de apoyo en nuestra familia y comunidad. Se invita a pensar y escribir todo aquello que nos da Esperanza de vivir. Se entrega una piedra imitación de diamante para recordar lo valiosa de nuestra vida.
28	9/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Mutis Activo y Saludable ", en la cual se promovió la campaña "Esperanza de Vivir", Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer comportamientos suicidas y generar redes de apoyo en nuestra familia y comunidad. Se invita a pensar y escribir todo aquello que nos da Esperanza de vivir. Se entrega una piedra imitación de diamante para recordar lo valiosa de nuestra vida.
29	9/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "La Gran Ladera Activa", en la cual se promovió la campaña "Esperanza de Vivir", Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer comportamientos suicidas y generar redes de apoyo en nuestra familia y comunidad. Se invita a pensar y escribir todo aquello que nos da Esperanza de vivir. Se entrega una piedra imitación de diamante para recordar lo valiosa de nuestra vida.
30	10/08/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Altos fuertemente activos", en la cual se promovió la campaña "Esperanza de Vivir". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer comportamientos suicidas y generar redes de apoyo en nuestra familia y comunidad. Se invita a pensar y escribir todo aquello que nos da Esperanza de vivir. Se entrega una piedra imitación de diamante para recordar lo valiosa de nuestra vida.
31	13/07/2023	PRIMEROS AUXILIOS HEVS	Realicé 1 sesion de Primeros Auxilios HEVS, la cual quedó programada para los jueves a las 8:30, 9:30 y 10:30 a.m. En esta acción se intervino en aspectos de salud mental a las personas que solicitaron la cita para ser atendidos en el consultorio de primeros auxilios HEVS, ubicado en el INDERBU. Las otras 2 de este día fueron canceladas por los usuarios.
32	19/07/2023	CAMPAÑA INDERBU	Realicé -junto con las demás profesionales del equipo interdisciplinario- una versión de Carpa Saludable en la sede del INDERBU, en la cual se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad. Se entregó un plegable en forma de corazón con información de aquellos hábitos saludables necesarios para adoptar en nuestra vida.
33	26/07/2023	TALLERES EMPRESA MULTITECH	Se planteó capacitar en Hábitos Saludables y Proyecto de vida a estudiantes de MULTITECH en su sede Bucaramanga. Las capacitaciones se realizaron el miércoles 2 de Agosto a las 12:00 am, 3:00 pm y 6:45 pm para un total de 7 grupos impactados
		SUBTOTAL	

OBSERVACIONES TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL	

6. VAS

Nº	FECHA	PUNTO DE LA VAS	DURACIÓN EN HORAS	BREVE DESCRIPCIÓN	TIPO DE ENFOQUE DE LAS INTERVENCIONES	LUGAR Y DIRECCIÓN	Nº DE USUARIOS EN EL PUNTO
1	16/07/2023	Carpa Saludable	4	Planeé y participé de la ejecución de la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad en relación a las Enfermedades Crónicas No Transmisibles. En esta sesión se enfocó el trabajo en La Obesidad por lo cual se sensibilizó y orientó en autoestima, autoimagen y autoconcepto.	Informativo y educativo	Parque de los Niños. Carrera 27 con 32.	150
2	06/08/2023	Carpa Saludable	4	Realicé capacitación en la VAS, en la cual se promovió la campaña "ESPERANZA DE VIVIR". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer comportamientos suicidas y generar redes de apoyo en nuestra familia y comunidad. Se invita a pensar y escribir todo aquello que nos da Esperanza de vivir. Se entrega una piedra imitación de diamante para recordar lo valiosa de nuestra vida.	Informativo y educativo	Parque de los Niños. Carrera 27 con 32.	300
				TOTAL DE PERSONAS INTERVENIDAS			450

OBSERVACIONES VAS	

6. ACCIONES O EVENTOS DESARROLLADOS PARA PROMOVER HEVS						
N.°	FECHA	NOMBRE DE LA ACCIÓN O EVENTO	MUNICIPIO	BREVE DESCRIPCIÓN	LUGAR Y DIRECCIÓN	N.° USUARIOS
1	22/07/2023	Caminata	Bucaramanga	Realicé actividad de Sensibilización en el Grupo de personas que asistieron a la caminata, con quienes se promovió la campaña "Transmite tus buenos hábitos y transforma vidas". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer nuestros hábitos saludables y convertirnos en agentes de cambio en nuestra familia y comunidad. Se entregó una liga de color que significaba el compromiso adquirido en la transmisión de buenos hábitos que hacen parte de un estilo de vida saludable.	Barrio Pan de Azúcar, Cancha Pan de Azúcar.	100
2	10/08/2023	Activas tu Barrio	Bucaramanga	ACTIVAS Tu Barrio en el Barrio La Joya donde se promovió la campaña "ESPERANZA DE VIVIR". Desde Psicología se promueve la importancia de reconocer comportamientos suicidas y generar redes de apoyo en nuestra familia y comunidad. Se invita a pensar y escribir todo aquello que nos da Esperanza de vivir. Se entrega una piedra imitación de diamante para recordar lo valiosa de nuestra vida.	Barrio La Joya. Cancha CAI	50
3	24/07/2023	Evento Masivo	Bucaramanga	Ayudé en la difusión del evento masivo, en la planeación de la actividad a realizar por parte del equipo interdisciplinario y en el material necesario para esa noche. Por motivos personales no asistí la noche del evento.	Plazoleta Alcaldía de Bucaramanga	
SUBTOTAL						150
OBSERVACIONES ACCIONES O EVENTOS						

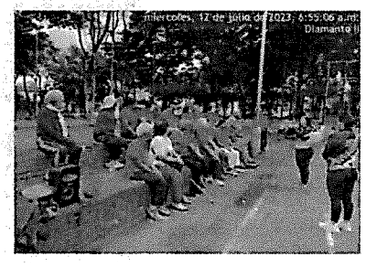
7. REUNIONES (SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, REUNIONES EQUIPO DE TRABAJO Y ENTRENAMIENTO)					
N.°	FECHA	TIPO DE REUNION	MUNICIPIO	BREVE DESCRIPCIÓN	LUGAR Y DIRECCIÓN
1	17/07/2023	REUNION DE EQUIPO HEVS		Reunión general del programa con Gestor HEVS en donde se dan lineamentos de trabajo y se divide en subgrupos para dar indicaciones y acciones de mejora.	
2	17/07/2023	REUNION EQUIPO INTERDISCIPLINARIO		Reunión del equipo interdisciplinario para revisar tareas y asignar trabajo a realizar para el contenido de la cartilla final.	
3	18/07/2023	REUNION EQUIPO INTERDISCIPLINARIO		Elaboración material prevención ENT para campaña en el INDERBU	
4	22/07/2023	REUNION EQUIPO INTERDISCIPLINARIO		Reunión equipo HEVS. Socialización aspectos finales del evento masivo a realizar el 27 de Julio.	
5	25/07/2023	REUNION EQUIPO INTERDISCIPLINARIO		Elaboración del marco de fotos para el evento masivo del mes, el cual fue solicitado al equipo interdisciplinario por parte del equipo organizador.	
6	31/07/2023	REUNION EQUIPO INTERDISCIPLINARIO		Reunión del equipo interdisciplinario para revisar tareas y asignar trabajo a realizar para el mes de Agosto.	
7	02/08/2023	REUNION EQUIPO INTERDISCIPLINARIO		Reunión para elaborar material alusivo a la campaña del mes de Agosto sobre "Prevención de suicidio" desde cada una de las áreas.	
8	10/08/2023	REUNION DE EQUIPO HEVS		Reunión de equipo HEVS para presentación de la campaña a realizar en conjunto con la Secretaría de Salud de Bucaramanga, llamada "Menos ruido, más vida"	
9	17/07/2023	ENTRENAMIENTO HEVS		Realicé entrenamiento en Recrear Américas	
10	24/07/2023	ENTRENAMIENTO HEVS		Realicé entrenamiento en Recrear Américas	
11	31/07/2023	ENTRENAMIENTO HEVS		Realicé entrenamiento en Recrear Américas	
12	10/08/2023	CAPACITACION SST		Asistí a la capacitación "Peligros viales y de transporte" ofrecida por la ARL Positiva a través de la plataforma Tearre a las 3:00 pm	

8. REGISTRO FOTOGRÁFICO

ANEXO



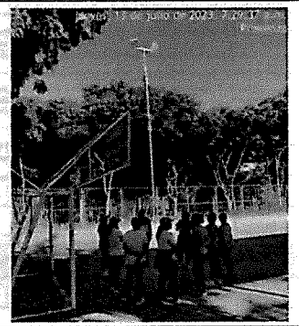
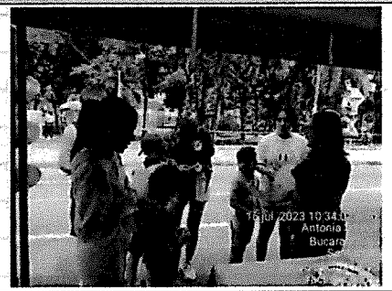
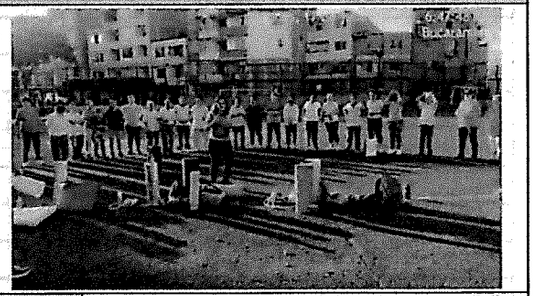
NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS "San Luis más activo". Monitor: Jorge Luis Vásquez H.
FECHA	miércoles, 12 de julio de 2023

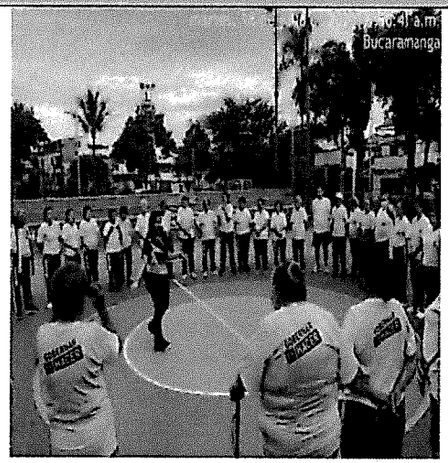


NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS "Diamantinos del Diamante 2". Monitora: Johanna Carolina Mejía.
FECHA	miércoles, 12 de julio de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS "Provenza Activo". Monitora: Daniela Sierra.
FECHA	miércoles, 12 de julio de 2023

					
	Grupo HEVS "Porvenir PM" Monitora: María Alejandra Gómez.	NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS "Provenza en movimiento". Monitora: María Alejandra Gómez.	NOMBRE DE LA ACCION	Primeros Auxilios HEVS
	miércoles, 12 de julio de 2023	FECHA	jueves, 13 de julio de 2023	FECHA	jueves, 13 de julio de 2023
					
NOMBRE DE LA ACCION	Campaña informativa en la cartelera del INDERBU	NOMBRE DE LA ACCION	Grupo saludable VAS	NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS Gotitas de Juventud Dangond. Monitora: Isabel Contreras.
FECHA	13 de julio de 2023	FECHA	16 de julio de 2023	FECHA	17 de julio de 2023
					
NOMBRE DE LA ACCION	Entrenamiento	NOMBRE DE LA ACCION	Reunion equipo interdisciplinario	NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS San Luis noche. Monitora: María Alejandra Gómez.
FECHA	17 de julio de 2023	FECHA	17 de julio de 2023	FECHA	17 de julio de 2023

					
NOMBRE DE LA ACCION	Arcoiris activo y saludable Coaviconsa, Monitor: Mayra Rivera,	NOMBRE DE LA ACCION	Ritmo y Salud Fontana, Monitora: Mayra Rivera,	NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS Rocio PM, Monitora: Isabel Contreras,
FECHA	18 de julio de 2023	FECHA	18 de julio de 2023	FECHA	18 de julio de 2023
FIRMA DEL SUPERVISOR		FIRMA GESTOR (A)		FIRMA CONTRATISTA	
NOMBRE COMPLETO	LINA CONSTANZA CORREA CARDONA	NOMBRE COMPLETO	PAULA CAMILA VILLAMIZAR PITA	NOMBRE COMPLETO	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	30.333.539	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1.098.793.326	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37.753.487