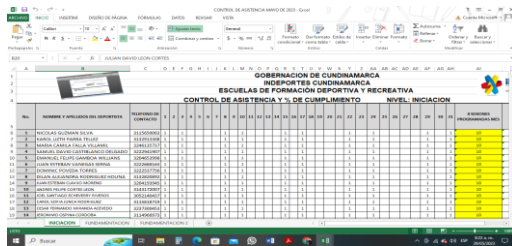
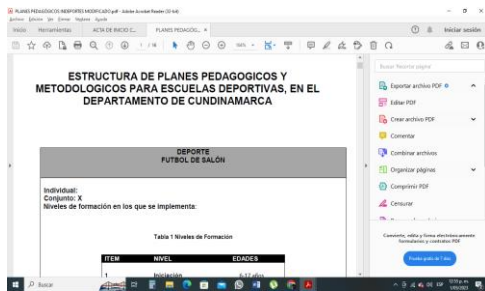
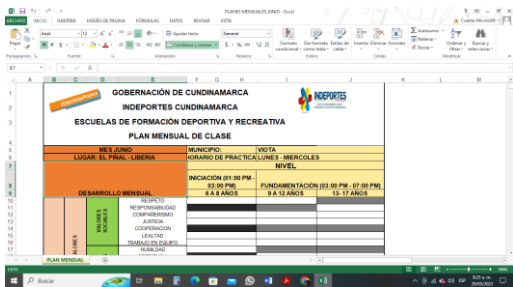
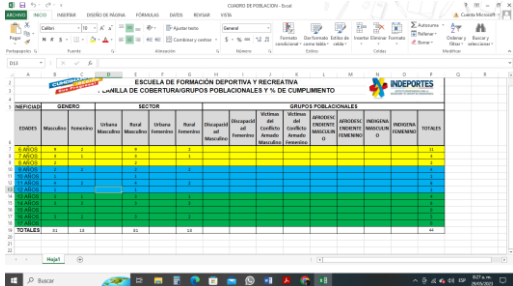
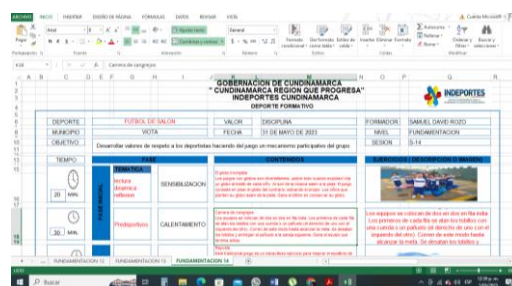
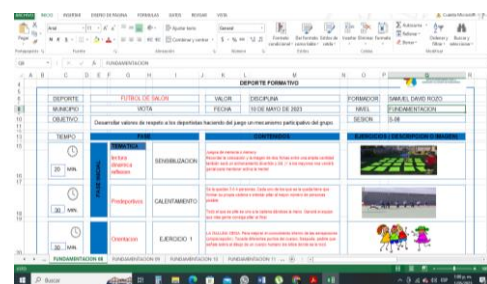


EVIDENCIAS INFORME No 05 MES DE AGOSTO - CTO 583 -2023			
Nombre del contratista	SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ		
Número de identificación	1.078.828.059	Tipo de documento	CEDULA DE CIUDADANIA
Período informado	01/08/2023-30/08/2023	N° de Registro Presupuestal	2023001020
Objeto del Contrato: : PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"			
Obligaciones específicas:		Actividades realizadas:	
		ANEXO: PDF EVIDENCIAS:	
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación , en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.		 https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1vWNwZDKS-jlTe833lwfAFKZdXJ3Nmk-Z	
2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.		 https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1uzU2GFLxpp_m5w0d6FUH8HcVQdlztVIR	
3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la			

<p>Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.</p>	<p>https://drive.google.com/drive/u/3/folders/1GB5nyrU1DEciniXP7KV2EwBYw9PE1wYG</p>
<p>4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.</p>	<p></p> <p>https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1n0MoevG0beXJZh4pO80kC5TbYZUfL7fZ</p>
<p>5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.</p>	<p></p> <p>https://drive.google.com/drive/u/5/folders/12rqSzYx5TNCodNEkkBYEnJiSnmQyYsAX</p>
<p>6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.</p>	<p></p> <p>https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1vWNwZDKS-jITe833IwfAFKZdXJ3NmK-Z</p>

7. Preparar y ejecutar **9 sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos

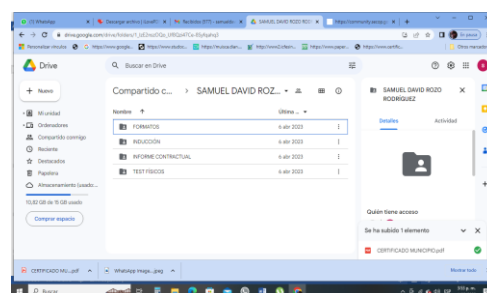
La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación). Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.



https://drive.google.com/drive/u/5/folders/14eNRv3N1gMUPHj-5_2QYmCQVMR2jnXB

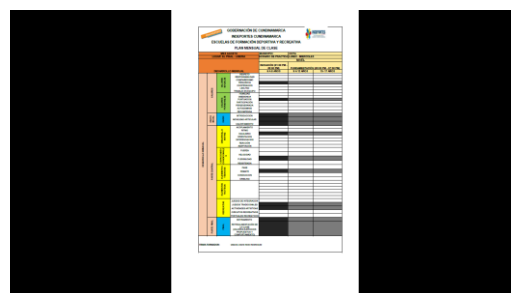
https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1ZAS1ZUrsZob6eHSzHek_d6VKS_IB_drW

8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.

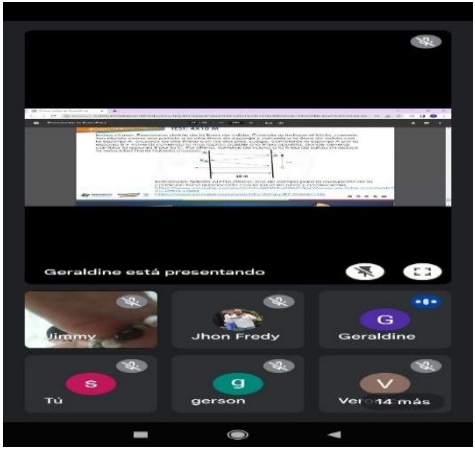


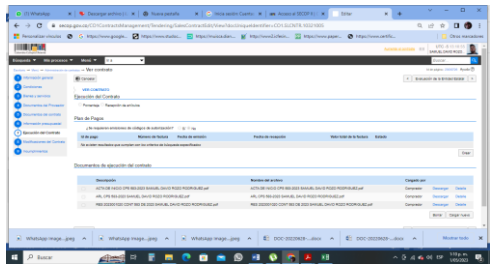
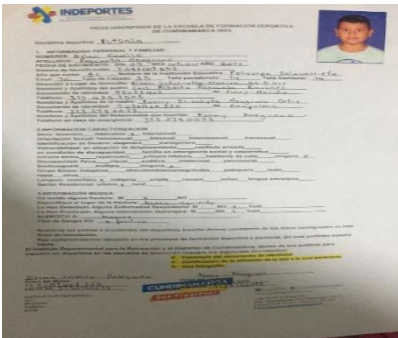
<https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1YC3SVPnkeonbm9S8DvbSW-2zUoDD6cc4>

9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.



<https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1piDVnJxJ-9Ya6mvJyy4v41WMTX7raoBx>

<p>10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.</p>	<p>Durante el periodo contractual no se realizaron las pruebas o test de habilidades físicas, estas se realizaron en el mes de Mayo, cuyas evidencias se encuentran en la plataforma DRIVE; se queda en espera de la programación para las siguientes pruebas.</p> <p>https://drive.google.com/drive/u/6/folders/1mdZc0ceCA5FAAisvkOzugLUViBWAsWF4</p>
<p>11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.</p>	 <p>https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1JECW72IdDlo8T6NAU7-MyF1k1IN5kwg</p>
<p>12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.</p>	<p>Durante el periodo contractual no se ha solicitado apoyo para el festival deportivo.</p>
<p>13 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.</p>	 <p>https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1vWNwZDKS-jlTe833lwfAFKZdXJ3NmK-Z</p>

<p>14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.</p>	<p>No se requirió ningún documento en el área de archivo de la Subgerencia administrativa y financiera, el formato único de inventario documental (FUID) por lo que no se entregó en el mes.</p>
<p>15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).</p>	 <p>https://www.secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/SalesContractEdit/View?docUniquelIdentifier=CO1.SLCNTR.10321005</p>
<p>16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo</p>	 <p>https://drive.google.com/drive/folders/1Cad920FCt72R2O9AUdQFSEEHjcmzfsIz</p>

FORMATO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRAFICA CONVOCATORIA Y ACTIVIDADES	
FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ
DEPORTE	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO	VIOTA
NIVEL	INICIACION – FUNDAMENTACION
SITIO DE ENTRENAMIENTO	EL PIÑAL – LIBERIA
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
<div><p>A wide-angle shot of an indoor basketball court with a high, arched metal roof. Several children are scattered across the court, some standing and others in motion. The floor is a light-colored wood or laminate. In the background, there are trees and a cloudy sky visible through the open sides of the structure.</p><p>I.E.D. Promoción Social – Liberia</p></div>	<div><p>An outdoor basketball court with a concrete floor. A group of children is gathered on the court, some sitting on the ground and others standing. The court is surrounded by a low wall and some buildings in the background. The sky is bright and clear.</p><p>I.E.D. Francisco José de Caldas sede El Piñal</p></div>
<div><p>A group of children and an adult male are standing on an outdoor basketball court. The adult is wearing a white shirt and a cap, and is talking to the children. The court is surrounded by a low wall and some buildings in the background. The sky is bright and clear.</p><p>Escuela Rural El Piñal</p></div>	<div><p>A group of children are playing basketball on an indoor court. One child in a red jersey is jumping to shoot the ball. Other children are standing around the key, watching the play. The court has a wooden floor and a high ceiling.</p><p>I.E.D. Promoción Social – Liberia</p></div>



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA



CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	SAMUEL DAVID CASTIBLANCO DELGADO	3222941907	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
2	EMANUEL FELIPE GAMBOA WILLIAMS	3204653998	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
3	JUAN ESTEBAN VANEGAS SERNA	3222688163	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
4	DILAN ALEJANDRA RODRIGUEZ HOLINA	3132820892	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
5	JUAN ESTEBAN CLAVIJO MORENO	3204193945	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
6	ANDRES FELIPE CORTES LEON	3143172007	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
7	JOEL SANTIAGO ECHEVERRY RIVEROS	3052140437	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
8	CAROL SOFIA JUNCA RODRIGUEZ	3115818719	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
9	CESAR FERNANDO MIRANDA ACEVEDO	3237300453	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
10	JERONIMO OSPINA CORDOBA	3114966973	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
11	JULIAN DAVID LEON CORTES	3143172007	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
12	DANNA VALENTINA RIAPIRA COCUI	3108098362	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
13	DANIEL FELIPE RIAPIRA COCUI	3108098362	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
14	JANNY GISELLE CARRERO RAMIREZ	3228203245	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
15	LOREANIS STEFANY ARELLANO REINA	3113584747	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
16	VICTOR SAMUEL RUENDES RODRIGUEZ	3205798867	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
17	EMILY ISABELLA FORIGUA ORTIZ	3233638065	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA



CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	NICOLAS GUZMAN SILVA	3115650063	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
2	JUAN ESTEBAN SUAREZ SILVA	3144761267	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
3	KAROL LIZTH PARRA TELLEZ	3132913308	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
4	MARIA CAMILA FALLA VILLAMIL	3246135737	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
5	JENIFER ALEXANDRA CASTIBLANCO	3222941907	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
6	BRAYAN STIVEN SANCHEZ LARA	3155178032	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
7	DOMINIC POVEDA TORRES	3222537756	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
8	JUAN DAVID NAÑEZ ECHEVERRIA	3103756312	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
9	GELMO SEBASTIAN CLAVIJO MORENO	3204193945	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
10	JARED SAMUEL SAENZ GALVIZ	3228399327	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
11	JOSE JULIAN CAMPOS HUERTAS	3143499236	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
12	KAROL NATALIA GONZALES GARZON	3142962731	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
13																																		0	0	0	#[DIV/0]
14																																		0	0	0	#[DIV/0]
15																																		0	0	0	#[DIV/0]
16																																		0	0	0	#[DIV/0]
17																																		0	0	0	#[DIV/0]
18																																		0	0	0	#[DIV/0]
19																																		0	0	0	#[DIV/0]
20																																		0	0	0	#[DIV/0]
21																																		0	0	0	#[DIV/0]



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA



CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: FUNDAMENTACION II

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JEFERSON STIVEN CASTIBLANCO D	3222941907	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
2	SAMUEL EDUARDO MENDOZA CORDOBA	312502131	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
3	MIGUEL ALEJANDRO SANCHEZ LARA	3155178032	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
4	SOL ESTEFANIA GONZALES GARZON	3142962731	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
5	JIMMY ALEXANDER MARTINEZ DUARTE	3239257973	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
6	MARIA FERNANDA GONZALEZ GARZON	3142962731	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
7	MARIA FERNANDA GIRALDO BLANDON	3125318194	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
8	JUAN DIEGO MEDINA PRADA	3228467725	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
9	DICKSON SAIR ALVAREZ RUIZ	3144433634	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
10	JOHN STEVEN RIAÑO GUERRERO	3172278328	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
11	DIEGO MANUEL SERENO RODRIGUEZ	3166950591	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
12	MARIA FERNANDA JUTINICO RAMIREZ	3102987484	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
13	MAIRY ALEXANDRA SANCHEZ JARA	3133486289	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
14	MANUEL TOMAS ALMAZO CASTELLON	3183923380	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
15	DANIEL JOSUE PINZON HERNANDEZ	3017924150	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
16	JARY NIKOL GUEVARA SANCHEZ	3143362025	1						1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
17																																		0	0	0	#DIV/0!
18																																		0	0	0	#DIV/0!
19																																		0	0	0	#DIV/0!
20																																		0	0	0	#DIV/0!

ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FUTBOL DE SALÓN

Individual:

Conjunto: X

Niveles de formación en los que se implementa:

Tabla 1 Niveles de Formación

ITEM	NIVEL	EDADES
1	Iniciación	6-17 años
2	Fundamentación	7-17 años

#DeporteQueProgresas

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA



MALLA PEDAGÓGICA

NIVEL INICIACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
				1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE COORDINAR MOVIMIENTOS DE PARTES DEL CUERPO, MOVIMIENTOS INDIVIDUALES Y OPERACIONES ENTRE SI, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALON
						RITMO	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE COMPRENDER Y REGISTRAR LOS CAMBIOS DINAMICOS CARACTERISTICOS EN UNA SECUENCIA DE MOVIMIENTOS, PARA LLEVARLOS ACABO DURANTE LA EJECUCION MOTRIZ, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALON.
						EQUILIBRIO	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE MANTENER EL CUERPO EN UNA POSICIÓN OPTIMA SEGÚN LAS EXIGENCIAS DEL MOVIMIENTO O DE LA POSTURA, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALÓN
						ORIENTACION	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE DETERMINAR, CAMBIAR LA POSICION Y EL MOVIMIENTO DE SU CUERPO EN EL ESPACIO Y TIEMPO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALÓN
						DIFERENCIACION	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE LOGRAR UNA ALTA EXACTITUD Y ECONOMIA FINA DE MOVIMIENTO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALÓN
							EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE INICIAR RAPIDAMENTE Y DE REALIZAR DE FORMA ADECUADA ACCIONES

210 x 297 mm <

INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO									
DEPORTE MODALIDAD MUNICIPIO MES AGOSTO		FUTBOL DE SALON <u>VIOTA</u>							
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
01:00 PM – 03:00 PM	GRUPO	INICIACION		INICIACION					
	SEDE DE TRABAJO	VEREDA LIBERIA		CENTRO POBLADO EL PIÑAL					
03:00 PM – 05:00 PM	GRUPO	FUNDAMENTACION 1		FUNDAMENTACION 1					
	SEDE TRABAJO	VEREDA LIBERIA		CENTRO POBLADO EL PIÑAL					
05:00 PM – 07:00 PM	GRUPO	FUNDAMENTACION 2		FUNDAMENTACION 2					
	SEDE TRABAJO	VEREDA LIBERIA		CENTRO POBLADO EL PIÑAL					

NOMBRE MONITOR

FIRMA DE MONITOR SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ

#DeporteQueProgresas

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

TEMAS Y DINAMICAS DEL MES



TEMAS	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA
Confianza	Lectura	Dinamica Sorpresa	Lectura	Manual del tiempo
Amistad	Lectura	Juego Ludico	Juego Ludico	Juego Ludico
Calentamiento	Actividad Fisica	Actividad Fisica	Actividad Fisica	Actividad Fisica
	Actividad Fisica	Actividad Fisica	Actividad Fisica	Actividad Fisica
Introducción	Reglamento	Reglamento	Reglamento	Reglamento
Reaccion - ataque	Juego Ludico	Juego Ludico	Juego Ludico	Juego Ludico
Velocidad	Actividad Fisica	Actividad Fisica	Actividad Fisica	Actividad Fisica
	Actividad Fisica	Actividad Fisica	Actividad Fisica	Actividad Fisica
pase	actividad Fisica por tiempo en grupo	actividad Fisica por tiempo en grupo	actividad Fisica por tiempo en grupo	actividad Fisica por tiempo en grupo
Juego de Integracion	Juego Ludico	Juego Ludico	Juego Ludico	Juego Ludico
Juegos Tradicionales	tingo tango	la lleva	la estatua	Rayuela
Actividades Artisticas	Rondas	Mimica	Moldeado de papel	Dibujo



FORMATO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRAFICA MANEJO IMAGEN INSTITUCIONAL	
FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ
DEPORTE	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO	VIOTA
NIVEL	INICIACION – FUNDAMENTACION-
SITIO DE ENTRENAMIENTO	EL PIÑAL – LIBERIA
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
 <p>A wide-angle photograph of an indoor sports hall with a high, arched metal roof. Several people are on the floor, some standing and others in motion, suggesting a soccer training session. The floor is marked with lines. In the bottom left corner, there is a small watermark that reads 'REZAMI NOTE 9' and 'SAMUEL ROZO'. In the bottom right corner, the date and time '2023/6/26 15:42' are visible.</p>	 <p>A photograph of a man wearing a blue and red baseball cap and a blue jacket, looking directly at the camera. He is standing in front of an outdoor soccer field. In the background, several people are playing soccer on a grassy field. There are orange cones on the ground near the man. The date and time '2023/6/26 15:42' are visible in the bottom right corner.</p>
I.E.D. Francisco José de Caldas – Sede El Piñal	I.E.D. Francisco José de Caldas – Sede El Piñal
 <p>A photograph of an outdoor soccer field. Several people are playing soccer on a grassy field. There are orange cones on the ground. The date and time '2023/6/26 15:42' are visible in the bottom right corner.</p>	 <p>A photograph of a group of people, including children and adults, standing in front of a white building with a green base. The children are wearing white shirts and dark pants. The adults are wearing various clothing. The date and time '2023/6/26 15:42' are visible in the bottom right corner.</p>
I.E.D. Francisco José de Caldas – Sede El Piñal	I.E.D. Francisco José de Caldas – Sede El Piñal

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	02 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.			SESION	S-32
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
 20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA	SENSIBILIZACION		
		lectura dinamica reflexion			
 30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO		
			trotar en un lugar, cada determinado tiempo saltar y volver a trotar, así por un máximo de 3 minutos.		
 30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1		
 20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
 MIN.			EJERCICIO 3		
 15 MIN.			JUEGO		
			Jugamos un partido normal, reducido de 3 contra 3 por tiempos		
 5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento	
			RETO PROXIMA SESION		
			El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	07 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	INICIACION	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-33

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Su dinámica es sencilla. Un adulto se coloca en un extremo del sitio y todos los menores, uno al lado del otro, en el extremo contrario. El adulto oficiará de «semáforo». Cuando diga «luz verde», los niños podrán avanzar, pero cuando pronuncie «luz roja» deberán detenerse. Los que sigan avanzando tras la orden de parar quedarán descalificados. Gana el jugador que primero llegue a la línea de meta... o el único que no quede eliminado antes de tiempo		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO trotar en un lugar, cada determinado tiempo saltar y volver a trotar, así por un máximo de 3 minutos.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 PASAR LA PELOTA: Para recordar direcciones y situaciones. Colocar a un niño frente a diversas personas u objetos para que vaya diciendo: los nombres de los niños que están a su derecha, de los que están a su izquierda, de los que están enfrente, etc. Se puede "complicar" cuanto se quiera, cambiando sus posiciones de ellos, o las de otras personas u otros objetos.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 3 contra 3 por tiempos	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendra una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	09 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	INICIACION	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-34

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Su dinámica es sencilla. Un adulto se coloca en un extremo del sitio y todos los menores, uno al lado del otro, en el extremo contrario. El adulto oficiará de «semáforo». Cuando diga «luz verde», los niños podrán avanzar, pero cuando pronuncie «luz roja» deberán detenerse. Los que sigan avanzando tras la orden de parar quedarán descalificados. Gana el jugador que primero llegue a la línea de meta... o el único que no quede eliminado antes de tiempo		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO trotar en un lugar, cada determinado tiempo saltar y volver a trotar, así por un máximo de 3 minutos.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 PASAR LA PELOTA: Para recordar direcciones y situaciones. Colocar a un niño frente a diversas personas u objetos para que vaya diciendo: los nombres de los niños que están a su derecha, de los que están a su izquierda, de los que están enfrente, etc. Se puede "complicar" cuanto se quiera, cambiando sus posiciones de ellos... o las de otras personas u otros objetos.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 3 contra 3 por tiempos	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendra una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.		

OBSERVACIONES:

FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	14 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-35

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
<div> <div>20</div> <div>MIN.</div> </div>	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Juegos de memoria o memory Recordar la colocación y la imagen de dos fichas entre una amplia cantidad también será un entrenamiento divertido y útil. ¡Y a los mayores nos vendrá genial para mantener activa la mente!	
<div> <div>30</div> <div>MIN.</div> </div>		Predeportivos	CALENTAMIENTO Se la quedan 3 ó 4 personas. Cada uno de los que se la queda tiene que formar su propia cadena e intentar pillar al mayor número de personas posible. Todo el que se pille se une a la cadena dándose la mano. Ganará el equipo que más gente consiga pillar al final.	
<div> <div>30</div> <div>MIN.</div> </div>	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 LA GALLINA CIEGA. Para mejorar el conocimiento interno de las sensaciones (propiocepción). Tocarle diferentes puntos del cuerpo. Después, pedirle que señale sobre el dibujo de un cuerpo humano los sitios donde se le tocó.	
<div> <div>20</div> <div>MIN.</div> </div>		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
<div> <div></div> <div>MIN.</div> </div>			EJERCICIO 3	
<div> <div>15</div> <div>MIN.</div> </div>			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
<div> <div>5</div> <div>MIN.</div> </div>		FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION RETO PROXIMA SESION	se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendria una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.

FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	16 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	INICIACION	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-36

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Juegos de memoria o memory Recordar la colocación y la imagen de dos fichas entre una amplia cantidad también será un entrenamiento divertido y útil. ¡Y a los mayores nos vendrá genial para mantener activa la mente!		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Se la quedan 3 ó 4 personas. Cada uno de los que se la queda tiene que formar su propia cadena e intentar pillar al mayor número de personas posible. Todo el que se pille se une a la cadena dándose la mano. Ganará el equipo que más gente consiga pillar al final.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 LA GALLINA CIEGA. Para mejorar el conocimiento interno de las sensaciones (propiocepción). Tocarle diferentes puntos del cuerpo. Después, pedirle que señale sobre el dibujo de un cuerpo humano los sitios donde se le tocó.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.		FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	21 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	INICIACION	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-37

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Juegos de memoria o memory Recordar la colocación y la imagen de dos fichas entre una amplia cantidad también será un entrenamiento divertido y útil. ¡Y a los mayores nos vendrá genial para mantener activa la mente!
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Se la quedan 3 ó 4 personas. Cada uno de los que se la queda tiene que formar su propia cadena e intentar pillar al mayor número de personas posible. Todo el que se pille se une a la cadena dándose la mano. Ganará el equipo que más gente consiga pillar al final.
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1	LA GALLINA CIEGA. Para mejorar el conocimiento interno de las sensaciones (propiocepción). Tocarle diferentes puntos del cuerpo. Después, pedirle que señale sobre el dibujo de un cuerpo humano los sitios donde se le tocó.
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento
			RETO PROXIMA SESION	El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendria una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.

OBSERVACIONES:	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION
----------------	-------------------------------------

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	23 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-38

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Detective de sonidos. Pide al niño(a) que cierre los ojos y respire profundamente tres veces. Sin abrir los ojos, debe escuchar todos los sonidos que sea capaz de escuchar. Ayudale pidiendo que intente escuchar sonidos de otras habitaciones o incluso de la calle. El se dará cuenta de que cuando se concentra, es capaz de descubrir estímulos nuevos sorprendentes.	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Este juego solo se puede correr por las líneas que estén dibujadas en el campo. Se la quedan 4-5 que llevan un cono chino en la mano. Su misión es dejar de quedarla pillando a otro niño. Cuando lo pilla, le tiene que dar el cono en la mano y deja de quedársela.	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 Los que no se la quedan no tienen salvo. El juego en sí, no tiene un fin concreto, EL ROBOT. Una variante del juego anterior para niños un poco mayores. Aquí es el niño quien debe dirigir los pasos de un adulto o de otro niño hasta llevarlo a la meta. Para ello, debe ir describiendo los movimientos que debe hacer la otra persona. Se puede complicar jugando "al contrario": es decir, la orden hay que interpretarla al revés, con lo que el niño tendrá que pensar primero la dirección correcta y después decir la contraria. Así practica la "reversibilidad".	
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 vs 5, otorgando estrellas	
5 MIN.		FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
		RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	28 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-39

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Detective de sonidos. Pide al niño(a) que cierre los ojos y respire profundamente tres veces. Sin abrir los ojos, debe escuchar todos los sonidos que sea capaz de escuchar. Ayudale pidiendo que intente escuchar sonidos de otras habitaciones o incluso de la calle. El se dará cuenta de que cuando se concentra, es capaz de descubrir estímulos nuevos sorprendentes.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Este juego solo se puede correr por las líneas que estén dibujadas en el campo. Se la quedan 4-5 que llevan un cono chino en la mano. Su misión es dejar de quedársela pillando a otro niño. Cuando lo pilla, le tiene que dar el cono en la mano y deja de quedársela.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 Los que no se la quedan no tienen salvo. El juego en sí, no tiene un fin concreto, EL ROBOT. Una variante del juego anterior para niños un poco mayores. Aquí es el niño quien debe dirigir los pasos de un adulto o de otro niño hasta llevarlo a la meta. Para ello, debe ir describiendo los movimientos que debe hacer la otra persona. Se puede complicar jugando "al contrario": es decir, la orden hay que interpretarla al revés, con lo que el niño tendrá que pensar primero la dirección correcta y después decir la contraria. Así practica la "reversibilidad".		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 vs 5, otorgando estrellas	
5 MIN.		FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros, se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramientos	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	30 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-40

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
<div>20 MIN.</div>	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION El globo irrompible Los juegos con globos son divertidísimos, ¡sobre todo cuando explotan! Ata un globo al tobillo de cada niño. Al son de la música salen a la pista. El juego consiste en pisar el globo del contrario, salvando el propio. Los niños que pierden su globo salen de la pista. Gana el último en conservar su globo.	
<div>30 MIN.</div>		Predeportivos	CALENTAMIENTO Este juego solo se puede correr por las líneas que estén dibujadas en el campo. Se la quedan 4-5 que llevan un cono chino en la mano. Su misión es dejar de quedársela pillando a otro niño. Cuando lo pilla, le tiene que dar el cono en la mano y deja de quedársela.	
<div>30 MIN.</div>	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 Los que no se la quedan no tienen salvo. El juego en sí, no tiene un fin concreto, EL ROBOT. Una variante del juego anterior para niños un poco mayores. Aquí es el niño quien debe dirigir los pasos de un adulto o de otro niño hasta llevarlo a la meta. Para ello, debe ir describiendo los movimientos que debe hacer la otra persona. Se puede complicar jugando "al contrario": es decir, la orden hay que interpretarla al revés, con lo que el niño tendrá que pensar primero la dirección correcta y después decir la contraria. Así practica la "reversibilidad".	
<div>20 MIN.</div>		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
<div>MIN.</div>			EJERCICIO 3	
<div>15 MIN.</div>			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 vs 5, otorgando estrellas	
<div>5 MIN.</div>		FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramientos
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	02 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
 20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Su dinámica es sencilla. Un adulto se coloca en un extremo del sitio y todos los menores, uno al lado del otro, en el extremo contrario. El adulto oficiará de «semáforo». Cuando diga «luz verde», los niños podrán avanzar, pero cuando pronuncie «luz roja» deberán detenerse. Los que sigan avanzando tras la orden de parar quedarán descalificados. Gana el jugador que primero llegue a la línea de meta... o el único que no quede eliminado antes de tiempo		
 30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO trotar en un lugar, cada determinado tiempo saltar y volver a trotar, así por un máximo de 3 minutos.		
 30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 PASAR LA PELOTA. Para recordar direcciones y situaciones. Colocar a un niño frente a diversas personas u objetos para que vaya diciendo: los nombres de los niños que están a su derecha, de los que están a su izquierda, de los que están enfrente, etc. Se puede "complicar" cuanto se quiera, cambiando sus posiciones de ellos, o las de otras personas u otros objetos.		
 20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
 MIN.			EJERCICIO 3		
 15 MIN.			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 3 contra 3 por tiempos		
 5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al revspécto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendra una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	07 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-33

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Su dinámica es sencilla. Un adulto se coloca en un extremo del sitio y todos los menores, uno al lado del otro, en el extremo contrario. El adulto oficiará de «semáforo». Cuando diga «luz verde», los niños podrán avanzar, pero cuando pronuncie «luz roja» deberán detenerse. Los que sigan avanzando tras la orden de parar quedarán descalificados. Gana el jugador que primero llegue a la línea de meta... o el único que no quede eliminado antes de tiempo		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO trotar en un lugar, cada determinado tiempo saltar y volver a trotar, así por un máximo de 3 minutos.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 PASAR LA PELOTA: Para recordar direcciones y situaciones. Colocar a un niño frente a diversas personas u objetos para que vaya diciendo: los nombres de los niños que están a su derecha, de los que están a su izquierda, de los que están enfrente, etc. Se puede "complicar" cuanto se quiera, cambiando sus posiciones de ellos, o las de otras personas u otros objetos.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 3 contra 3 por tiempos	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendra una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	09 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-34

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Su dinámica es sencilla. Un adulto se coloca en un extremo del sitio y todos los menores, uno al lado del otro, en el extremo contrario. El adulto oficiará de «semáforo». Cuando diga «luz verde», los niños podrán avanzar, pero cuando pronuncie «luz roja» deberán detenerse. Los que sigan avanzando tras la orden de parar quedarán descalificados. Gana el jugador que primero llegue a la línea de meta... o el único que no quede eliminado antes de tiempo		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO trotar en un lugar, cada determinado tiempo saltar y volver a trotar, así por un máximo de 3 minutos.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 PASAR LA PELOTA: Para recordar direcciones y situaciones. Colocar a un niño frente a diversas personas u objetos para que vaya diciendo: los nombres de los niños que están a su derecha, de los que están a su izquierda, de los que están enfrente, etc. Se puede "complicar" cuanto se quiera, cambiando sus posiciones de ellos... o las de otras personas u otros objetos.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 3 contra 3 por tiempos	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendra una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	14 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.					SESION	S-35

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Juegos de memoria o memory Recordar la colocación y la imagen de dos fichas entre una amplia cantidad también será un entrenamiento divertido y útil. ¡Y a los mayores nos vendrá genial para mantener activa la mente!		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Se la quedan 3 ó 4 personas. Cada uno de los que se la queda tiene que formar su propia cadena e intentar pillar al mayor número de personas posible. Todo el que se pille se une a la cadena dándose la mano. Ganará el equipo que más gente consiga pillar al final.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 LA GALLINA CIEGA. Para mejorar el conocimiento interno de las sensaciones (propiocepción). Tocarle diferentes puntos del cuerpo. Después, pedirle que señale sobre el dibujo de un cuerpo humano los sitios donde se le tocó.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.		

OBSERVACIONES:

FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	16 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.					SESION	S-36

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Juegos de memoria o memory Recordar la colocación y la imagen de dos fichas entre una amplia cantidad también será un entrenamiento divertido y útil. ¡Y a los mayores nos vendrá genial para mantener activa la mente!		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Se la quedan 3 ó 4 personas. Cada uno de los que se la queda tiene que formar su propia cadena e intentar pillar al mayor número de personas posible. Todo el que se pille se une a la cadena dándose la mano. Ganará el equipo que más gente consiga pillar al final.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 LA GALLINA CIEGA. Para mejorar el conocimiento interno de las sensaciones (propiocepción). Tocarle diferentes puntos del cuerpo. Después, pedirle que señale sobre el dibujo de un cuerpo humano los sitios donde se le tocó.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	21 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.			SESION	S-37

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Juegos de memoria o memory Recordar la colocación y la imagen de dos fichas entre una amplia cantidad también será un entrenamiento divertido y útil. ¡Y a los mayores nos vendrá genial para mantener activa la mente!		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Se la quedan 3 ó 4 personas. Cada uno de los que se la queda tiene que formar su propia cadena e intentar pillar al mayor número de personas posible. Todo el que se pille se une a la cadena dándose la mano. Ganará el equipo que más gente consiga pillar al final.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 LA GALLINA CIEGA. Para mejorar el conocimiento interno de las sensaciones (propiocepción). Tocarle diferentes puntos del cuerpo. Después, pedirle que señale sobre el dibujo de un cuerpo humano los sitios donde se le tocó.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	23 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-38

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Detective de sonidos. Pide al niño(a) que cierre los ojos y respire profundamente tres veces. Sin abrir los ojos, debe escuchar todos los sonidos que sea capaz de escuchar. Ayudale pidiendo que intente escuchar sonidos de otras habitaciones o incluso de la calle. El se dará cuenta de que cuando se concentra, es capaz de descubrir estímulos nuevos sorprendentes.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Este juego solo se puede correr por las líneas que estén dibujadas en el campo. Se la quedan 4-5 que llevan un cono chino en la mano. Su misión es dejar de quedársela pillando a otro niño. Cuando lo pilla, le tiene que dar el cono en la mano y deja de quedársela.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 Los que no se la quedan no tienen salvo. El juego en sí, no tiene un fin concreto, EL ROBOT. Una variante del juego anterior para niños un poco mayores. Aquí es el niño quien debe dirigir los pasos de un adulto o de otro niño hasta llevarlo a la meta. Para ello, debe ir describiendo los movimientos que debe hacer la otra persona. Se puede complicar jugando "al contrario": es decir, la orden hay que interpretarla al revés, con lo que el niño tendrá que pensar primero la dirección correcta y después decir la contraria. Así practica la "reversibilidad".		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 vs 5, otorgando estrellas	
5 MIN.		FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros, se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramientos	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	28 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-39

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1	
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 vs 5, otorgando estrellas
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento
			RETO PROXIMA SESION	El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendria una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.

se forma un circulo y se trabaja el estiramiento
--

FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	30 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-40

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION El globo irrompible Los juegos con globos son divertidísimos, ¡sobre todo cuando explotan! Ata un globo al tobillo de cada niño. Al son de la música salen a la pista. El juego consiste en pisar el globo del contrario, salvando el propio. Los niños que pierden su globo salen de la pista. Gana el último en conservar su globo.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Este juego solo se puede correr por las líneas que estén dibujadas en el campo. Se la quedan 4-5 que llevan un cono chino en la mano. Su misión es dejar de quedársela pillando a otro niño. Cuando lo pilla, le tiene que dar el cono en la mano y deja de quedársela.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 Los que no se la quedan no tienen salvo. El juego en sí, no tiene un fin concreto, EL ROBOT. Una variante del juego anterior para niños un poco mayores. Aquí es el niño quien debe dirigir los pasos de un adulto o de otro niño hasta llevarlo a la meta. Para ello, debe ir describiendo los movimientos que debe hacer la otra persona. Se puede complicar jugando "al contrario": es decir, la orden hay que interpretarla al revés, con lo que el niño tendrá que pensar primero la dirección correcta y después decir la contraria. Así practica la "reversibilidad".		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 vs 5, otorgando estrellas	
5 MIN.		FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	02 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.			SESION	S-32
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
 20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Su dinámica es sencilla. Un adulto se coloca en un extremo del sitio y todos los menores, uno al lado del otro, en el extremo contrario. El adulto oficiará de «semáforo». Cuando diga «luz verde», los niños podrán avanzar, pero cuando pronuncie «luz roja» deberán detenerse. Los que sigan avanzando tras la orden de parar quedarán descalificados. Gana el jugador que primero llegue a la línea de meta... o el único que no quede eliminado antes de tiempo	
 30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	trotar en un lugar, cada determinado tiempo saltar y volver a trotar, así por un máximo de 3 minutos.	
 30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1	PASAR LA PELOTA. Para recordar direcciones y situaciones. Colocar a un niño frente a diversas personas u objetos para que vaya diciendo: los nombres de los niños que están a su derecha, de los que están a su izquierda, de los que están enfrente, etc. Se puede "complicar" cuanto se quiera, cambiando sus posiciones de ellos, o las de otras personas u otros objetos.	
 20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
 MIN.			EJERCICIO 3		
 15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 3 contra 3 por tiempos	
 5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al revspécto a medida que se va realizando los estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION	El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendra una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.	
				se forma un circulo y se trabaja el estirramiento	
				FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	07 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-33

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Su dinámica es sencilla. Un adulto se coloca en un extremo del sitio y todos los menores, uno al lado del otro, en el extremo contrario. El adulto oficiará de «semáforo». Cuando diga «luz verde», los niños podrán avanzar, pero cuando pronuncie «luz roja» deberán detenerse. Los que sigan avanzando tras la orden de parar quedarán descalificados. Gana el jugador que primero llegue a la línea de meta... o el único que no quede eliminado antes de tiempo		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO trotar en un lugar, cada determinado tiempo saltar y volver a trotar, así por un máximo de 3 minutos.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 PASAR LA PELOTA: Para recordar direcciones y situaciones. Colocar a un niño frente a diversas personas u objetos para que vaya diciendo: los nombres de los niños que están a su derecha, de los que están a su izquierda, de los que están enfrente, etc. Se puede "complicar" cuanto se quiera, cambiando sus posiciones de ellos... o las de otras personas u otros objetos.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 3 contra 3 por tiempos	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendra una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	09 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-34

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Su dinámica es sencilla. Un adulto se coloca en un extremo del sitio y todos los menores, uno al lado del otro, en el extremo contrario. El adulto oficiará de «semáforo». Cuando diga «luz verde», los niños podrán avanzar, pero cuando pronuncie «luz roja» deberán detenerse. Los que sigan avanzando tras la orden de parar quedarán descalificados. Gana el jugador que primero llegue a la línea de meta... o el único que no quede eliminado antes de tiempo		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO trotar en un lugar, cada determinado tiempo saltar y volver a trotar, así por un máximo de 3 minutos.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 PASAR LA PELOTA: Para recordar direcciones y situaciones. Colocar a un niño frente a diversas personas u objetos para que vaya diciendo: los nombres de los niños que están a su derecha, de los que están a su izquierda, de los que están enfrente, etc. Se puede "complicar" cuanto se quiera, cambiando sus posiciones de ellos... o las de otras personas u otros objetos.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 3 contra 3 por tiempos		
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendra una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	14 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-35

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
<div> <div>20</div> <div>MIN.</div> </div>	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Juegos de memoria o memory Recordar la colocación y la imagen de dos fichas entre una amplia cantidad también será un entrenamiento divertido y útil. ¡Y a los mayores nos vendrá genial para mantener activa la mente!	
<div> <div>30</div> <div>MIN.</div> </div>		Predeportivos	CALENTAMIENTO Se la quedan 3 ó 4 personas. Cada uno de los que se la queda tiene que formar su propia cadena e intentar pillar al mayor número de personas posible. Todo el que se pille se une a la cadena dándose la mano. Ganará el equipo que más gente consiga pillar al final.	
<div> <div>30</div> <div>MIN.</div> </div>	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 LA GALLINA CIEGA. Para mejorar el conocimiento interno de las sensaciones (propiocepción). Tocarle diferentes puntos del cuerpo. Después, pedirle que señale sobre el dibujo de un cuerpo humano los sitios donde se le tocó.	
<div> <div>20</div> <div>MIN.</div> </div>		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
<div> <div></div> <div>MIN.</div> </div>			EJERCICIO 3	
<div> <div>15</div> <div>MIN.</div> </div>			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
<div> <div>5</div> <div>MIN.</div> </div>	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
		RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendria una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	16 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-36

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Juegos de memoria o memory Recordar la colocación y la imagen de dos fichas entre una amplia cantidad también será un entrenamiento divertido y útil. ¡Y a los mayores nos vendrá genial para mantener activa la mente!		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Se la quedan 3 ó 4 personas. Cada uno de los que se la queda tiene que formar su propia cadena e intentar pillar al mayor número de personas posible. Todo el que se pille se une a la cadena dándose la mano. Ganará el equipo que más gente consiga pillar al final.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 LA GALLINA CIEGA. Para mejorar el conocimiento interno de las sensaciones (propiocepción). Tocarle diferentes puntos del cuerpo. Después, pedirle que señale sobre el dibujo de un cuerpo humano los sitios donde se le tocó.		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.		

OBSERVACIONES:

FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO	
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	21 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-37

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Juegos de memoria o memory Recordar la colocación y la imagen de dos fichas entre una amplia cantidad también será un entrenamiento divertido y útil. ¡Y a los mayores nos vendrá genial para mantener activa la mente!
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Se la quedan 3 ó 4 personas. Cada uno de los que se la queda tiene que formar su propia cadena e intentar pillar al mayor número de personas posible. Todo el que se pille se une a la cadena dándose la mano. Ganará el equipo que más gente consiga pillar al final.
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1	LA GALLINA CIEGA. Para mejorar el conocimiento interno de las sensaciones (propiocepción). Tocarle diferentes puntos del cuerpo. Después, pedirle que señale sobre el dibujo de un cuerpo humano los sitios donde se le tocó.
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento
			RETO PROXIMA SESION	El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendria una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formacion.

OBSERVACIONES:	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION
----------------	-------------------------------------

FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESIÓN

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	28 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-39

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION Detective de sonidos. Pide al niño(a) que cierre los ojos y respire profundamente tres veces. Sin abrir los ojos, debe escuchar todos los sonidos que sea capaz de escuchar. Ayudale pidiendo que intente escuchar sonidos de otras habitaciones o incluso de la calle. El se dará cuenta de que cuando se concentra, es capaz de descubrir estímulos nuevos sorprendentes.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Este juego solo se puede correr por las líneas que estén dibujadas en el campo. Se la quedan 4-5 que llevan un cono chino en la mano. Su misión es dejar de quedarla pillando a otro niño. Cuando lo pilla, le tiene que dar el cono en la mano y deja de quedársela.		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 Los que no se la quedan no tienen salvo. El juego en sí, no tiene un fin concreto, EL ROBOT. Una variante del juego anterior para niños un poco mayores. Aquí es el niño quien debe dirigir los pasos de un adulto o de otro niño hasta llevarlo a la meta. Para ello, debe ir describiendo los movimientos que debe hacer la otra persona. Se puede complicar jugando "al contrario": es decir, la orden hay que interpretarla al revés, con lo que el niño tendrá que pensar primero la dirección correcta y después decir la contraria. Así practica la "reversibilidad".		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 vs 5, otorgando estrellas	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	30 DE AGOSTO DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-40

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION El globo irrompible Los juegos con globos son divertidísimos, ¡sobre todo cuando explotan! Ata un globo al tobillo de cada niño. Al son de la música salen a la pista. El juego consiste en pisar el globo del contrario, salvando el propio. Los niños que pierden su globo salen de la pista. Gana el último en conservar su globo.	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Este juego solo se puede correr por las líneas que estén dibujadas en el campo. Se la quedan 4-5 que llevan un cono chino en la mano. Su misión es dejar de quedársela pillando a otro niño. Cuando lo pilla, le tiene que dar el cono en la mano y deja de quedársela.	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Orientacion	EJERCICIO 1 Los que no se la quedan no tienen salvo. El juego en sí, no tiene un fin concreto. EL ROBOT. Una variante del juego anterior para niños un poco mayores. Aquí es el niño quien debe dirigir los pasos de un adulto o de otro niño hasta llevarlo a la meta. Para ello, debe ir describiendo los movimientos que debe hacer la otra persona. Se puede complicar jugando "al contrario": es decir, la orden hay que interpretarla al revés, con lo que el niño tendrá que pensar primero la dirección correcta y después decir la contraria. Así practica la "reversibilidad".	
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 vs 5, otorgando estrellas	
5 MIN.		FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
	RETO PROXIMA SESION El estudiante debe saludar a los compañeros con el nombre propio, el poner sobrenombre tendrá una consecuencia y es recoger los implementos deportivos utilizados durante la jornada de formación.		FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	04 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				
SESION	S-41				

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
<div><div></div><div>20</div><div>MIN.</div></div>	FASE INICIAL	<div>TEMATICA</div> <div>lectura dinamica reflexion</div>	SENSIBILIZACION		
<div><div></div><div>30</div><div>MIN.</div></div>		Defensa	CALENTAMIENTO	Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
<div><div></div><div>30</div><div>MIN.</div></div>	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1	Despejes orientados Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo Los defensas tratarán de despejar dirigiendo el balón hacia cualquiera de las	
<div><div></div><div>20</div><div>MIN.</div></div>		círculo físico tecnico	EJERCICIO 2	Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.
<div><div></div><div></div><div>MIN.</div></div>			EJERCICIO 3		
<div><div></div><div>15</div><div>MIN.</div></div>			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
<div><div></div><div>5</div><div>MIN.</div></div>	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	06 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-42

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
<div>20 MIN.</div>	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.	
<div>30 MIN.</div>		Predeportivos	CALENTAMIENTO Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
<div>30 MIN.</div>	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Despejes orientados Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo	
<div>20 MIN.</div>		círculo físico técnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.
<div>MIN.</div>			EJERCICIO 3	
<div>15 MIN.</div>			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
<div>5 MIN.</div>	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	11 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-43

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Despejes orientados Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo Los defensas tratarán de despejar dirigiendo el balón hacia cualquiera de las	
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al revspects a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	13 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-44

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Despejes orientados. Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo Los defensas tratarán de despejar dirigiendo el balón hacia cualquiera de las porterías pequeñas con la intención de introducir en balón en éstas	
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	18 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-45

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramientos	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	20 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-46

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo	
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	25 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-47

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.		FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	27 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-48

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
<div> <div>20</div> <div>MIN.</div> </div>	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.	
<div> <div>30</div> <div>MIN.</div> </div>		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales	
<div> <div>30</div> <div>MIN.</div> </div>	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo	
<div> <div>20</div> <div>MIN.</div> </div>		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
<div> <div></div> <div>MIN.</div> </div>			EJERCICIO 3	
<div> <div>15</div> <div>MIN.</div> </div>			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
<div> <div>5</div> <div>MIN.</div> </div>	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
		RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	04 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION I
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				
SESION	S-41				

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
<div><div></div><div>20</div><div>MIN.</div></div>	FASE INICIAL	<div>TEMATICA</div> <div>lectura dinamica reflexion</div>	SENSIBILIZACION	<div></div>	
<div><div></div><div>30</div><div>MIN.</div></div>		Defensa	CALENTAMIENTO	Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
<div><div></div><div>30</div><div>MIN.</div></div>	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1	<div>Despejes orientados</div> <div>Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones</div> <div>Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas</div> <div>Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo</div> <div>Los defensas tratarán de despejar dirigiendo el balón hacia cualquiera de las</div>	
<div><div></div><div>20</div><div>MIN.</div></div>		círculo físico tecnico	EJERCICIO 2	<div>Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared.</div> <div>Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas.</div> <div>Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.</div>	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.
<div><div></div><div></div><div>MIN.</div></div>			EJERCICIO 3		
<div><div></div><div>15</div><div>MIN.</div></div>			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
<div><div></div><div>5</div><div>MIN.</div></div>	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	<div>se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento</div>	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION	<div>para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento</div>	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	06 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION I
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-42

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
<div>20 MIN.</div>	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.	
<div>30 MIN.</div>		Predeportivos	CALENTAMIENTO Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
<div>30 MIN.</div>	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Despejes orientados Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo	
<div>20 MIN.</div>		círculo físico técnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.
<div>MIN.</div>			EJERCICIO 3	
<div>15 MIN.</div>			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
<div>5 MIN.</div>		FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
	RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento		FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	11 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION I
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-43

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Despejes orientados Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo Los defensas tratarán de despejar dirigiendo el balón hacia cualquiera de las	
20 MIN.		círculo físico técnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos después de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	13 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION I
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.			SESION	S-44

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20</div> MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">30</div> MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">30</div> MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Despejes orientados. Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones. Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas. Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo. Los defensas tratarán de despejar dirigiendo el balón hacia cualquiera de las porterías pequeñas con la intención de introducir en balón en éstas.	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20</div> MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"></div> MIN.			EJERCICIO 3	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">15</div> MIN.			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">5</div> MIN.		FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	18 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION I
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-45

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	20 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION I
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-46

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.		FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento		

OBSERVACIONES: 	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION
--	--

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	25 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION I
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-47

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	27 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION I
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.			SESION	S-48

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20</div> MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.	
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">30</div> MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales	
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">30</div> MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo	
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20</div> MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"></div> MIN.			EJERCICIO 3	
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">15</div> MIN.			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">5</div> MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	

OBSERVACIONES:

FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.	
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	04 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II	
OBJETIVO:	Desarrollar valores de respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-41
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
<div><div></div><div>20 MIN.</div></div>	FASE INICIAL	<div>TEMATICA</div> <div>lectura dinamica reflexion</div>	SENSIBILIZACION	LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.		
<div><div></div><div>30 MIN.</div></div>		Defensa	CALENTAMIENTO	Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás		
<div><div></div><div>30 MIN.</div></div>	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1	Despejes orientados Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo Los defensas tratarán de despejar dirigiendo el balón hacia cualquiera de las		
<div><div></div><div>20 MIN.</div></div>		círculo físico tecnico	EJERCICIO 2	Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	
<div><div></div><div>MIN.</div></div>			EJERCICIO 3			
<div><div></div><div>15 MIN.</div></div>			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5		
<div><div></div><div>5 MIN.</div></div>	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos después de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESIÓN

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	06 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-42

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
<div>20 MIN.</div>	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.	
<div>30 MIN.</div>		Predeportivos	CALENTAMIENTO Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
<div>30 MIN.</div>	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Despejes orientados Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo	
<div>20 MIN.</div>		círculo físico técnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.
<div>MIN.</div>			EJERCICIO 3	
<div>15 MIN.</div>			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
<div>5 MIN.</div>		FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
	RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento		FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	11 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-43

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Despejes orientados Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo Los defensas tratarán de despejar dirigiendo el balón hacia cualquiera de las	
20 MIN.		círculo físico técnico	EJERCICIO 2 Ponte de pie y coloca la espalda pegada a una pared. Junta las manos y estira los brazos hacia arriba tanto como puedas. Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.	Colócate de puntillas para completar el estiramiento. Procura mantener la postura durante cinco minutos por lo mínimo, aguantando con las piernas estiradas para facilitar el crecimiento.
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos después de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	13 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-44

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION LA CONFIANZA: Se dividen al grupo por parejas. El dinamizador se encargará de hacer que estas parejas estén conformadas por personas que no se parezcan físicamente, que se note que son diferentes. Los miembros de las parejas se ponen de pie, mirándose. Se agarran de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Saltar realizando círculos de brazos hacia atrás	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Despejes orientados. Los defensas se posicionan en sus respectivas demarcaciones Se colocan cerca del centro del campo 3 ó 4 porterías pequeñas Dos o tres jugadores realizan envíos largos al área desde posiciones de medio campo Los defensas tratarán de despejar dirigiendo el balón hacia cualquiera de las porterías pequeñas con la intención de introducir en balón en éstas	
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al rewspecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	18 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-45

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA	FECHA	20 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.			SESION	S-46

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.	
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo	
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.	
MIN.			EJERCICIO 3	
15 MIN.			JUEGO Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.		FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	25 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-47

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.		FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramientos	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:

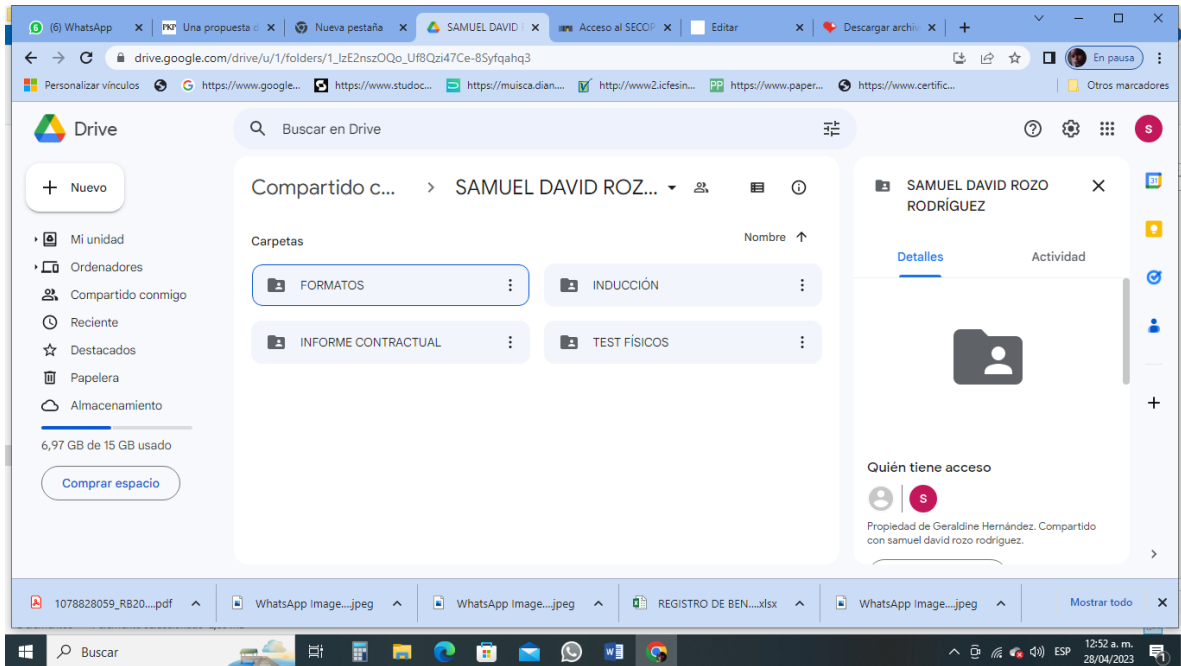
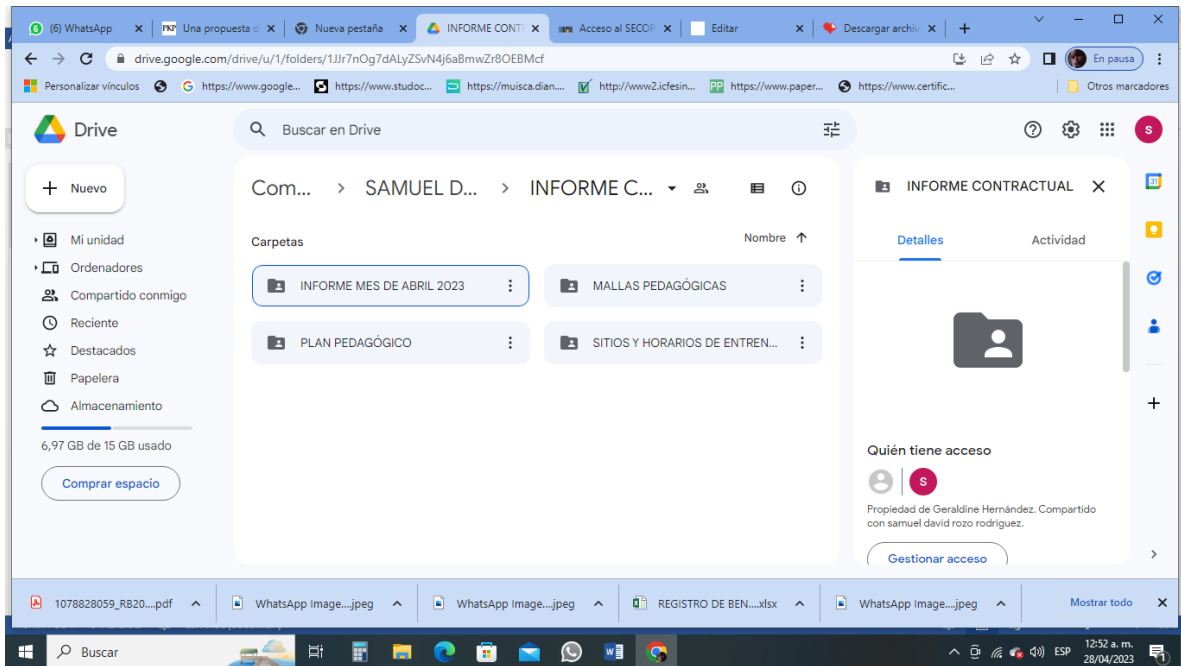
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FUTBOL DE SALON		VALOR	CONFIANZA	FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO R.
MUNICIPIO	VIOTA		FECHA	27 DE SEPTIEMBRE DE 2023	NIVEL	FUNDAMENTACION II
OBJETIVO:	Desarrollar valores de confianza y respeto a los deportistas haciendo del juego un mecanismo participativo del grupo.				SESION	S-48

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION EL JARDINERO: Para esta dinámica los jugadores se deberán colocar formando dos filas, una frente a otra y separadas a dos metros, representando a los árboles de una avenida. Uno de los participantes empezará la actividad haciendo de jardinero. Este jardinero, que se situará al extremo de la avenida con los ojos vendados, tendrá la misión de buscar una regadera u otro objeto que se encuentre al otro lado.		
30 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO Desplazamientos laterales IZQUIERDA - DERECHA Desplazamientos laterales		
30 MIN.	FASE CENTRAL	Defensa	EJERCICIO 1 Se sitúa la línea defensiva del equipo frente a x atacantes que juegan en superioridad Los atacantes tratan de hacer gol en la portería grande defendida por el portero Los defensores tratan de cortar el balón e intentan marcar gol en cualquiera de las 2 porterías pequeñas situadas en el centro del campo		
20 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2 En lugar de estirar los brazos hacia arriba, sobre la cabeza, hazlo en diagonal. Cambia de lado con cada repetición, asegurándote de que las manos estén unidas en todo momento. Abre ligeramente las piernas para completar cada estiramiento.		
MIN.			EJERCICIO 3		
15 MIN.			JUEGO	Jugamos un partido normal, reducido de 5 contra 5	
5 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza retroalimentación por que se debe mejorar las técnicas en el control de pasar y entregar el balón a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un círculo y se trabaja el estiramiento	
			RETO PROXIMA SESION para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	

OBSERVACIONES:



#DeporteQueProgresas

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE



MES AGOSTO				MUNICIPIO:		VIOTA	
LUGAR: EL PIÑAL - LIBERIA				HORARIO DE PRACTICA:		LUNES - MIERCOLES	
DESARROLLO MENSUAL				NIVEL			
				INICIACIÓN (01:00 PM - 03:00 PM)		FUNDAMENTACIÓN (03:00 PM - 07:00 PM)	
				6 A 8 AÑOS		9 A 12 AÑOS 13- 17 AÑOS	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO				
			RESPONSABILIDAD				
			COMPAÑERISMO				
			RESILENCIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO				
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			PUNTUACION				
			PARTICIPACIÓN				
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION				
			MOVILIDAD ARTICULAR				
			CALENTAMIENTO				
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO				
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION				
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA				
			VELOCIDAD				
			FLEXIBILIDAD				
			RESISTENCIA				
ELEMENTOS TÉCNICOS		PASE					
		REMATE					
		CONDUCCION					
		DRIBLING					
ELEMENTOS TÁCTICOS							
RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION						
	JUEGOS TRADICIONALES						
	ACTIVIDADES ARTISTICAS						
	CIRCUITOS RECREATIVOS						
PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO					
		RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					

FIRMA FORMADOR:

SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES SEPTIEMBRE				MUNICIPIO:	VIOTA	
LUGAR: EL PIÑAL - LIBERIA				HORARIO DE PRACTICA:	LUNES - MIERCOLES	
DESARROLLO MENSUAL				NIVEL		
				INICIACIÓN (01:00 PM - 03:00 PM)	FUNDAMENTACIÓN (03:00 PM - 07:00 PM)	
					6 A 8 AÑOS	9 A 12 AÑOS
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	CONFIANZA			
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO			
			RESILENCIA			
			COOPERACION			
			AMISTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBDIENCIA			
			PUNTUACION			
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION			
			MOVILIDAD ARTICULAR			
			CALENTAMIENTO			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			
			EQUILIBRIO			
			ORIENTACION			
			DIFERENCIACION			
			REACCIÓN			
			ADAPTACIÓN			
			CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		
		VELOCIDAD				
		FLEXIBILIDAD				
		RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			
			REMATE			
CONDUCCION						
DRIBLING						
ELEMENTOS TÁCTICOS						
RECREATIVO		JUEGOS DE INTEGRACION				
		JUEGOS TRADICIONALES				
		ACTIVIDADES ARTISTICAS				
		CIRCUITOS RECREATIVOS				
		FESTIVALES RECREATIVOS				
PARTE FINAL		FINAL	ESTIRAMIENTO			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

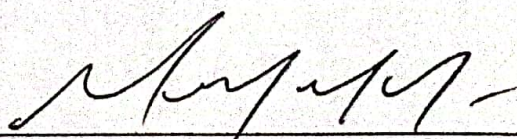
FIRMA FORMADOR: SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ

EL SECRETARIO DE CULTURA, TURISMO, DEPORTE Y JUVENTUD

HACE CONSTAR:

Que **SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ**, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1.078.828.059 y numero de contrato **583-2023** presto sus servicios como **FORMADOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALÓN**, durante el período comprendido entre el 1 de Agosto de 2023 al 30 de Agosto de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide al primer (01) Día del mes de Septiembre de 2023



MIGUEL ANGEL ACUÑA CASTRO.
Secretario De Cultura, Turismo, Deporte Y Juventud



FORMATO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRAFICA MANEJO REUNIONES Y APOYO	
FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ
DEPORTE	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO	VIOTA
NIVEL	INICIACION – FUNDAMENTACION-
SITIO DE ENTRENAMIENTO	EL PIÑAL – LIBERIA
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
	 <p>SALON MULTIPLE – MUNICIPIO DE LA MESA, CUNDINAMARCA</p>

WhatsApp

Mi unidad - Google Drive

Acceso al SECOP II | Colombia C...

Editar

←

→

↺

secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/SalesContractEdit/View?docUniquelIdentifier=CO1.SLCNTR.10321005

🔍

🔖

👤

En pausa

⋮

Personalizar vínculos

🔗

https://www.google...

https://www.studoc...

https://musica.dian...

http://www.2icfesin...

https://www.paper...

https://www.certific...

Otros marcadores



Aumentar el contraste

UTC -5 1:39:54

SAMUEL DAVID ROZO...

Búsqueda

Mis procesos

Menú

Ir a

Buscar...

Escritorio

Menú

Administración de contratos

Ver contrato

1 Información general

2 Condiciones

3 Bienes y servicios

4 Documentos del Proveedor

5 Documentos del contrato

6 Información presupuestal

7 Ejecución del Contrato

8 Modificaciones del Contrato

9 Incumplimientos

Cancelar

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje

Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización?

Si

No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado
No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados					

Crear

Documentos de ejecución del contrato

Descripción	Nombre del archivo	Cargado por
☐ ACTA DE INICIO CPS 583-2023 SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ.pdf	ACTA DE INICIO CPS 583-2023 SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ.pdf	Comprador Descargar Detalle
☐ ARL CPS 583-2023 SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ.pdf	ARL CPS 583-2023 SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ.pdf	Comprador Descargar Detalle
☐ RES 2023001020 CONT 583 DE 2023 SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ.pdf	RES 2023001020 CONT 583 DE 2023 SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ.pdf	Comprador Descargar Detalle

Borrar Cargar nuevo

WhatsApp image...jpeg

WhatsApp image...jpeg

Mostrar todo

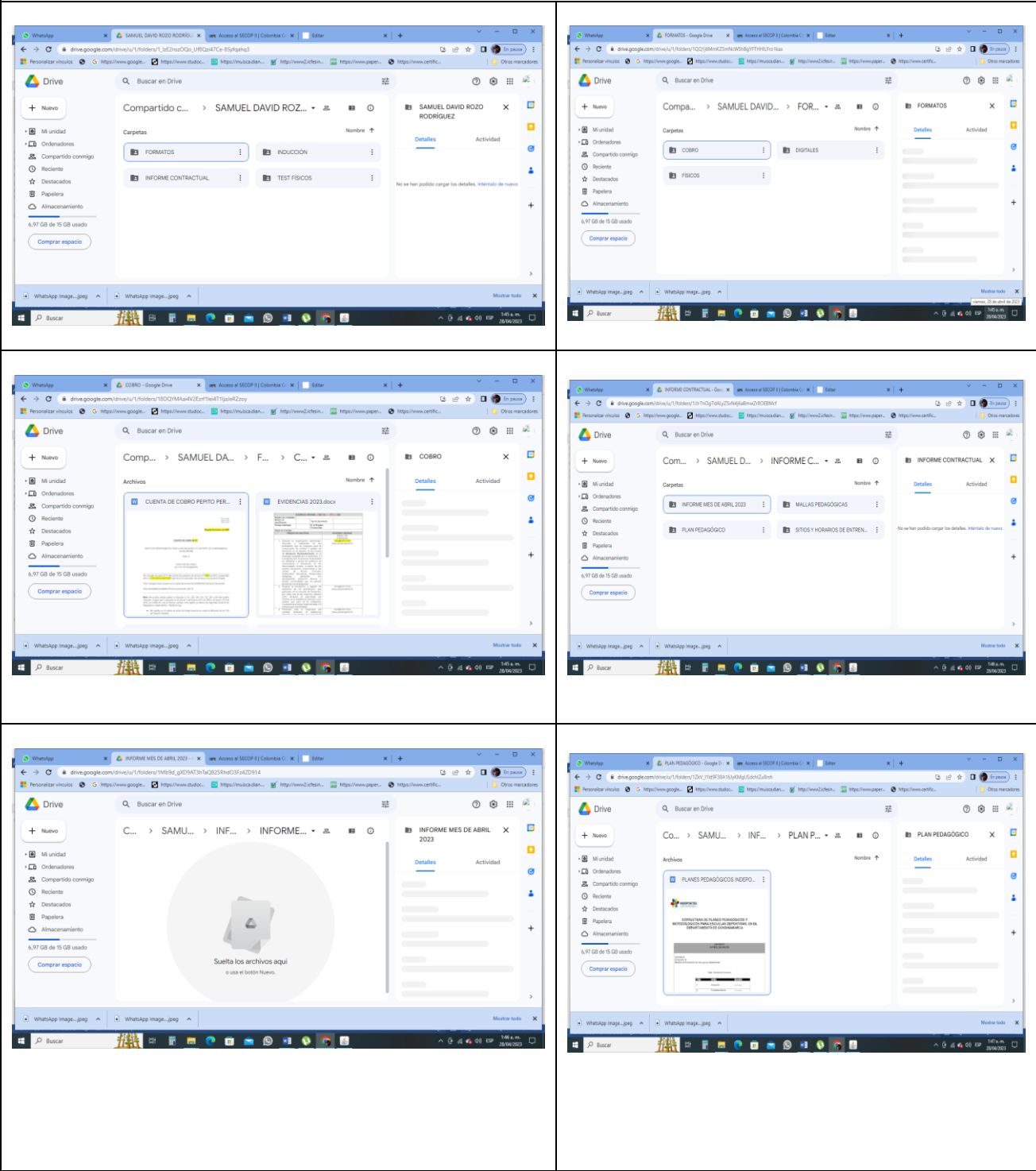
Buscar



1:39 a. m.
28/04/2023

FORMATO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRAFICA MANEJO DRIVE Y CARPETAS	
FORMADOR	SAMUEL DAVID ROZO RODRIGUEZ
DEPORTE	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO	VIOTA
NIVEL	INICIACION – FUNDAMENTACION-
SITIO DE ENTRENAMIENTO	EL PÍNAL – LIBERIA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ACTIVIDADES



I.E.D. SEDE RURAL EL PIÑAL

FECHA Y LUGAR 02 DE AGOSTO DE 2023



I.E.D. SEDE RURAL EL PIÑAL

FECHA Y LUGAR: 05 DE AGOSTO DE 2023



I.E.D. SEDE RURAL EL PIÑAL

FECHA Y LUGAR: 11 DE AGOSTO DE 2023



I.E.D. Promoción social –Liberia

FECHA Y LUGAR: 13 DE AGOSTO DE 2023

ACTIVIDADES	
	
I.E.D. Promoción social –Liberia FECHA Y LUGAR: 17 DE AGOSTO DE 2023	I.E.D. SEDE RURAL EL PIÑAL FECHA Y LUGAR 19 DE AGOSTO DE 2023
	
Escuela Rural Sede El Piñal. FECHA Y LUGAR: 24 DE AGOSTO DE 2023	Escuela Rural Sede El Piñal. FECHA Y LUGAR: 26 DE AGOSTO DE 2023