ASILO DE SAN ANTONIO

PROYECTO CENTROS DEBIENESTAR

Informe de Gestión Mensual

AGOSTO

VIGENCIA 2023

1. Introducción

En el presente informe se detallan una serie de actividades llevadas a cabo durante este mes en el Asilo de San Antonio, una institución benéfica fundada por las Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver. El propósito fundamental de esta institución es proporcionar apoyo a las personas más necesitadas y vulnerables.

Dentro de las instalaciones del asilo, opera un equipo interdisciplinario compuesto por profesionales especializados en medicina, odontología, enfermería, psicología, nutrición, trabajo social, fisioterapia y terapia ocupacional. Este equipo colabora de manera conjunta para llevar a cabo las actividades planificadas en consonancia con el marco del plan de atención integral diseñado.

A lo largo de este mes, se han desarrollado diversas actividades orientadas a promover el bienestar físico, social y psicológico de los residentes mayores del asilo. Además, se llevó a cabo una actividad fuera de las instalaciones con el objetivo primordial de fomentar la interacción social entre las personas mayores y fortalecer los lazos afectivos que los unen.

Es crucial destacar la importancia de brindar una atención altamente personalizada, en completa sintonía con el plan de atención personalizado (P.A.P). Esta modalidad de atención se distingue por su capacidad para abordar de manera oportuna y coordinada las necesidades integrales de los residentes, involucrando de manera activa al equipo interdisciplinario en todo el proceso. Cada intervención se basa en los objetivos establecidos durante las evaluaciones iniciales, lo que garantiza una ejecución efectiva y altamente beneficiosa del plan integral.

2. Beneficiarios

La población de residentes que conforma la institución o centro de bienestar es de un total de **44** personas mayores activas. Con disponibilidad de **1** cupo.

Nota aclaratoria: se han atendido 47 personas mayores en total, han fallecido 3 residentes en diferentes fechas, por ello la población actual es de 44 personas mayores.

2.1 Caracterización.

Aquí presentamos una tabla que engloba diversas variables como género, condiciones de vulnerabilidad, etnia y localidad. Estos elementos proporcionan datos acerca de las características y peculiaridades de las residentes. Este conjunto de información recopilada nos brinda la oportunidad de adquirir una visión más exhaustiva y comprensible acerca de cada una de las personas bajo consideración.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA				
VARIABLES		**HOMBRE**	**MUJER**	**TOTAL**
Género	Número de Beneficiarios	0	47	**47**
Condición de Vulnerabilidad	En Condición de Discapacidad	0	47	**47**
	Sisbén	0	47	**47**
	Red Unidos	0	0	0
	Cabeza De Hogar	0	47	**47**
	Víctima De Violencia De Género	0	0	**0**
	Desplazados	0	0	**0**
	Inmigrantes	0	0	**0**
	Retornados de Venezuela	0	0	**0**
Etnia	Afrodescendiente	0	0	**0**
	Palenque	0	0	**0**
	Indígena	0	0	**0**
	Raizal	0	0	**0**
Localidad	Riomar	0	0	**0**
	Metropolitana	0	0	**0**
	Suroccidente	0	0	**0**
	Suroriente	0	0	**0**
	Norte Centro Histórico	0	47	**47**

Tabla 1 Caracterización de la población beneficiaria

Ejecución de actividades.

En el informe actual, se proporciona una descripción exhaustiva de las actividades ejecutadas en cada componente, así como de las diferentes dinámicas adoptadas con el fin de estimular la participación activa de las personas mayores en los talleres. Además, se hace referencia a las intervenciones individuales realizadas, en estricta adherencia al Plan de Atención Personalizado (PAP), que actúa como una pauta rectora para asegurar una atención individualizada y acorde a las necesidades de cada residente.

- **Componente salud**

La entidad Asilo de San Antonio tiene como objetivo proporcionar una atención integral a las personas mayores. Su componente de salud, que abarca disciplinas como medicina, odontología y enfermería, busca garantizar un enfoque holístico. Esto tiene como propósito que los residentes logren llevar a cabo sus actividades con independencia, autonomía y productividad.

El propósito principal de este componente es promover la salud, gestionar enfermedades crónicas y brindar un cuidado completo a los residentes de la institución. Estas acciones tienen un impacto positivo en la calidad de vida de los residentes fortaleciendo su bienestar general.

- **Valoración inicial medicina**

Durante el periodo objeto de informe, se brindó una atención médica a las personas mayores, ya que estas presentan una combinación de condiciones crónicas, fragilidad y cambios físicos y cognitivos relacionados con el envejecimiento. El objetivo principal es promover la salud, prevenir la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los residentes.

En el presente mes se realizó una **(1)** valoración inicial encontrando en el estado de salud de la persona mayor hipertensión arterial. Así mismo se continuó dando manejo a patologías como:

- Diabetes mellitus tipo II, pie diabético grado 1, hipertensión arterial,enfermedad renal crónica y obesidad grado 3.
- Hipertensión arterial, falla cardíaca killip II, úlcera e insuficiencia venosa crónicac4 y tromboembolismo pulmonar crónico.

- **Valoración inicial Odontología**

La valoración inicial odontológica se llevó a cabo cuando la persona mayor ingresó a la Institución, se indagó sobre su estado de salud en general, sus antecedentes médico-clínicos, seguido de una valoración exhaustiva de su estado estomatológico actual.

Se detectaron los diagnósticos referidos a continuación:

✓ Edéntulo total superior e inferior.

- **Actividades y cuidados de enfermería**

Los cuidados de enfermería son fundamentales para asegurar la salud y el bienestar de los residentes en su etapa de vejez. A través de una atención individualizada, integral y humanizada, dando apoyo en las actividades de la vida diaria, se crea un ambiente que valora la dignidad y el confort de cada persona mayor, con el fin de garantizar el bienestar físico, emocional y social de los residentes, promoviendo una alta calidad de vida en esta etapa.

Muchos residentes presentan condiciones crónicas como diabetes, hipertensión o enfermedades neurológicas. El equipo disciplinario de enfermería ejecuta acciones como : administra medicamentos bajo prescripción médica, realiza seguimiento de signos vitales y coordina con el equipo interdisciplinario valoraciones y seguimientos según la necesidad, también se tiene como prioridad Los residentes que han sido sometidos a procedimientos médicos quirúrgicos los cuales requieren atención especializada para promover una recuperación óptima, se realizan curaciones y se monitorea cualquier complicación.

El equipo de enfermería asiste en la higiene personal de los residentes, incluyendo baños, aseo oral, y cambio de ropa, para mantener su comodidad y dignidad. así mismo se supervisan las dietas de los residentes, asegurándose de que reciban una alimentación equilibrada y adecuada a sus necesidades según su patología.

Se coordinan actividades recreativas y sociales para fomentar la interacción entre los residentes y promover su bienestar emocional.

Durante este periodo se dio asistencia en la alimentación a **44,** en asistencia al baño a **30** residentes y **14** son supervisadas en ducha. **27** personas mayores son asistidas en la movilización diaria. Se realizaron **5** curaciones y **1** hospitalización.

- **Componente nutrición**

Por medio del área de nutrición, se trabaja por mantener el bienestar de las personas mayores, desde los diferentes puntos que el profesional en nutrición aborda las necesidades de la población; por medio de la alimentación, seguimientos nutricionales, talleres de formación, motivando la adopción de hábitos y estilos de vida saludable. Importantes en la etapa del envejecimiento.

- **Tamizaje inicial**

Por medio de este procedimiento sencillo, se detecta en la persona mayor estados

de malnutrición y /o riesgo.

Las personas con una condición que impida la toma correcta de los valores antropométricos, se toman con referencias de otros miembros del cuerpo que ayudan al cálculo del peso y la talla de la persona mayor, tales son la altura de rodilla, circunferencia del perímetro braquial, medida que permite obtener la estatura o talla actual de la persona mayor y su peso, se llevó a cabo este mes **1** tamizaje inicial con estado de peso insuficiente.

- **Valoración nutricional**

Permite describir el estado nutricional de las personas y calcular sus requerimientos nutricionales de acuerdo a lo establecido para este grupo poblacional. Una vez se comprueba si en realidad se están cumpliendo las necesidades nutricionales de las personas mayores. Se llevó a cabo una valoración nutricional inicial de ingreso.

- **Aprovechamiento de las raciones**

En cuanto a los alimentos preparados y suministrados a los beneficiarios, se verificó su aceptación y características organolépticas a través de encuestas de satisfacción de las variadas preparaciones que están registradas semanalmente en el menú, esta herramienta vigila la variación de las preparaciones y su presentación de los alimentos; con los marcadores de sabor, color, textura, presentación tomando en cuenta las sugerencias que las personas mayores aportan a la mejora del aprovechamiento de éstas. Las raciones servidas en el presente mes son **6.820**, raciones consumidas de **6.661**, acumulando raciones servidas de **35.374** y raciones consumidas de **34.464**

Nota aclaratoria: Se realizó ajustes a las raciones alimentarias del mes de Julio y agosto debido a que en el mes de Julio se presentó el fallecimiento de un beneficiario, el cual no se descontó en las raciones del mes afectando también los datos acumulados.

- **Seguimiento ciclo de minutas**

Con este método se realizaron ajustes y adaptación de las dietas a personas mayores que necesitaban cambios en la textura de los alimentos sólidos – blandos, sólidos – licuados (modificación en la presentación y textura tipo papilla).

Se cambió alimentos que no aportan mejora en los síntomas que presentó la persona mayor causados por condiciones de un sistema digestivo alterado. Dos personas mayores recibieron alimentos modificados en su textura y presentación de la preparación para su consumo.

La socialización de las preparaciones que se consumen a diario en el tiempo del almuerzo; la persona mayor respondió a las preguntas que se realizaron en base al contenido de la clasificación de los alimentos que componían el plato consumido.

- **Componente psicología**

El componente de psicología tiene la responsabilidad de proporcionar un respaldo completo y especializado a las personas mayores, ofreciéndoles atención personalizada para ayudarles a manejar sus emociones, superar desafíos y cultivar un bienestar mental y emocional óptimo. Este equipo lleva a cabo evaluaciones psicológicas y brinda terapias de apoyo, al mismo tiempo que promueve la participación en actividades diseñadas para estimular tanto la cognición como la interacción social.

El objetivo fundamental de esta área es mejorar la calidad de vida de los residentes de edad avanzada, alentando el desarrollo de su autonomía, autoestima y bienestar psicológico durante esta etapa crucial de sus vidas.

- **Valoración inicial**

Las valoraciones iniciales desde el área de psicología están orientadas en conocer el estado emocional y cognitivo de las personas mayores que ingresan al centro de bienestar, dicho estado se evalúa por medio de dos instrumentos, Yesavage el cual permite conocer si las personas mayores tienen o están pasando por estados depresivos, por otro lado, se encuentra el mini mental, encargado de medir procesos de deterioro cognitivo y los grados en los que se puede presentar.

En el presente mes se realizó 1 valoración inicial, dando como resultados posibles deterioros cognitivos en el caso del mini mental, para el Yesavage se encontró normal según las respuestas dadas por las personas mayores, a partir de la evaluación se planteará un plan de intervención.

Valoración inicial	Mini mental	Yesavage
1	Posible deterioro cognitivo	Normal

- **Proceso de adaptación a los beneficiarios**

En el centro de bienestar, se ofrece un respaldo especializado para facilitar la

adaptación de las personas mayores. El profesional de psicología trabaja de manera individualizada con los residentes, proporcionándoles herramientas y estrategias para enfrentar los desafíos y los cambios inherentes a esta fase de la vida. En este contexto, se establecen entornos seguros que permiten a los residentes expresar sus emociones y preocupaciones, a la vez que se implementan técnicas para manejar el estrés y se fomenta la resiliencia. El objetivo principal es lograr una transición exitosa hacia el nuevo entorno, impulsando una adaptación saludable y mejorando su calidad de vida.

En concordancia con lo mencionado previamente, se llevaron a cabo cuatro sesiones de acompañamiento, durante las cuales se visitó a las personas mayores en sus habitaciones. Estas visitas incluyeron entrevistas semiestructuradas que permitieron evaluar su grado de adaptación al entorno, su relación con los compañeros de pabellón y su estabilidad emocional. Estos esfuerzos tienen como finalidad asegurar que cada residente reciba el respaldo necesario y se sienta acompañado a lo largo de su estancia en el centro de bienestar.

- **Actividades lúdico- pedagógica dirigidas a la promoción de la salud mental**

Actividad No 1.

Fecha: 16/08/2023

Pabellón: Madre Marcelina

Nombre de la actividad: motivando tu mente

Objetivo de la actividad: brindar por medio de juegos cognitivos el fortalecimiento de la atención y la memoria

Descripción de la actividad: se realizó un circuito, el cual consistió en tingo tingo tango, cuando caía en tango la persona mayor debía lanzar un dado y el número que saliera tenía una categoría correspondiente, la cuales fueron: mencione, colores, ciudades, objetos de la casa, profesiones, frutas y animales. La actividad se repitió varias veces hasta que gran parte de la población participó.

Número de participantes: 35

Resultados: se logró obtener a través de la dinámica el activar recuerdos a largo plazo, la motricidad gruesa se vio estimulada al momento de pasar el balón, la atención y concentración jugo un papel fundamental para realizar la actividad a cabalidad, es decir se ejecutó una actividad completa y enfocada en favorecer las funciones ejecutivas de las personas mayores.

- **Componente Salud física**

Una actividad física constante en las personas mayores, es de gran importancia, ya

que permite agilizar el proceso de recuperación por patologías osteomusculares o neurológicas, además de fortalecer el sistema inmunológico y así mismo se potencia la independencia en sus actividades de la vida diaria. Mediante la fisioterapia se estimula al cuerpo y se fomenta su movilidad.

A continuación, se presentan las actividades realizadas y los resultados obtenidos teniendo en cuenta cada indicador.

- **Valoración inicial**

El examen fisioterapéutico, como subproceso, se realiza con el objetivo de obtener una historia, realizar revisión de los sistemas, seleccionar y aplicar pruebas y mediciones acordes al interés y reunir datos acerca de la persona mayor, permitiendo así agilizar el proceso de recuperación en caso de sufrir alguna patología o accidente, además de ayudar a fortalecer el sistema inmunológico. Las personas mayores reciben terapias que promueven la estimulación de la memoria, la atención, concentración, actividades de orientación espacio-temporal y estimulación sensorial; terapias para la movilidad, gimnasia y cultura física.

Se realiza la valoración inicial a las personas mayores teniendo en cuenta las destrezas motoras gruesas. Para esto se utilizó un instrumento evaluador:

✓ Escala de Tinetti para la marcha y el equilibrio, determinar precozmente el riesgo de caída de una persona mayor. Se ejecutó la escala de la siguiente manera: el evaluador se desplaza caminando (fisioterapeuta) detrás de la persona mayor, se le solicita que responda a las preguntas de la subescala de marcha. Para contestar la sub escala de equilibrio el entrevistador permanece de pie junto al participante (enfrente y a la derecha).

La puntuación se da cuando el paciente se encuentra sentado, el tiempo de valoración es aproximadamente de 8-10 minutos.

Interpretación: A mayor puntuación mejor funcionamiento. La máxima puntuación de la sub escala de MARCHA es **12**, para la del EQUILIBRIO **16.** La suma de ambas puntuaciones da como resultado el riesgo de caídas en la persona mayor. A mayor puntuación, menor riesgo.

Observación: en el presente mes no se llevó a cabo valoración inicial por escala de Tinetti, ya que el único ingreso durante este mes no cumplía el criterio. Encontrando

los siguientes diagnósticos.

✓ Se realizó valoración fisioterapéutica a persona mayor de sexo femenino en posición sedente en silla de ruedas sin soporte de oxígeno y en alerta. En el sistema tegumentario se observa piel con descamación leve, limitación articular en miembro superior derecho por caída hace dos meses en su domicilio, dolor moderado en miembros inferiores con retracción en isquiotibiales y cuádriceps, no realiza marcha, permanente en silla de ruedas. Por su condición actual y falta de patrón de marcha no aplica para escala de Tinetti obteniendo así un diagnóstico fisioterapéutico de Discapacidad motora severa.

Escala de Barthel

La Escala de Barthel es una herramienta de evaluación para medir la independencia funcional de una persona en actividades de la vida diaria. Esta escala evalúa la capacidad de un individuo para realizar diez actividades básicas, incluyendo el control de esfínteres, el aseo personal, la movilidad en la cama, la transferencia, la movilidad en silla de ruedas y la capacidad para utilizar el inodoro, bañarse, vestirse, alimentarse y subir y bajar escaleras. Cada una de estas actividades se puntúa según el grado de independencia de la persona mayor, variando de completa dependencia a completa independencia. La puntuación total de la Escala de Barthel proporciona una medida cuantitativa de la capacidad funcional del individuo y puede ser utilizada para evaluar la progresión de la enfermedad, planificar la rehabilitación y guiar la toma de decisiones.

Se realizó **1** valoración inicial aplicando la escala de Barthel, la cual arrojó **dependencia total**

- **Rutinas grupales de acondicionamiento físico**

Las personas mayores que realizan alguna actividad física son mucho más coordinadas, lo que los ayuda a reducir el riesgo de accidentes como tropezones o caídas. Otra gran ventaja de mantenerse activos es que su estado anímico mejora enormemente, además de que reduce el estrés y el insomnio. El ejercicio en esta etapa consiste en llevar a cabo actividades recreativas, caminatas, yoga, deportes de intensidad moderada, así como diversos tipos de gimnasia como aeróbicos o bailes de salón.

Actividad No 1

Fecha: 03-08-2023

Pabellón: Madre Marcelina

Nombre de la Actividad: Tingo, tingo, tango

Objetivo de la Actividad: Identificar y demostrar con su propio cuerpo los movimientos del cuerpo humano por 10 intentos.

No de participantes: 16

Descripción de la actividad: En silla las personas mayores pasaron globos con las manos en los cuales en su interior contenían nombres de movimientos del cuerpo donde las participantes debían identificar y realizar el movimiento con sus propios cuerpos si llegasen a tener el globo al momento de parar la música o por instrucción del profesional.

Resultados: Las personas mayores lograron identificar y demostrar los movimientos de flexión y extensión en miembros superiores e inferiores con su propio cuerpo, logrando así culminar la actividad satisfactoriamente con 10 intentos y una duración de la actividad de 40 minutos.

Actividad No 2

Fecha: 10-08-2023

Pabellón: María Auxiliadora

Nombre de la Actividad: Al ritmo de la Música

Objetivo de la Actividad: Favorecer Coordinación e incrementar autonomía al momento de realizar movimientos libres de expresión corporal por un tiempo de 30 minutos.

No de participantes: 10

Descripción de la actividad: Al ritmo de la música los participantes realizaron una serie de movimientos libres y demostrados por el profesional con ayuda de balones y pompones en diferentes posiciones según condición física actual de la persona mayor.

Resultados: las personas mayores lograron culminar la rutina realizando de manera coordinada y con atención visual y auditiva los diferentes ritmos de música como cumbia, salsa y merengue , realizando movimientos demostrativos y libres en posición bípeda y sedente, permitiéndole mejorar su expresión corporal y atencional por un tiempo de 40 minutos, donde las personas mayores realizaron 5

repeticiones de cada ejercicio.

Actividad No 3

Fecha: 17-08-2023

Pabellón: Madre Marcelina

Nombre de la Actividad: Ula-Ula en acción

Objetivo de la Actividad: Fortalecer y elongar musculatura de tren superior por un tiempo de 30 minutos

No de participantes: 20

Descripción de la actividad: Las personas mayores con ayuda de ula-ula realizaron ejercicios de fortalecimiento y circulatorios dirigidos en posición sedente en silla común y de ruedas según condición física actual de cada persona mayor bajo comandos verbales sencillos por el profesional, realizando 2 series de 5 repeticiones en cada ejercicio.

Resultados: Los participantes lograron culminar la actividad de manera exitosa permitiendo identificar y realizar los ejercicios de fortalecimiento demostrados por el terapeuta, favoreciendo así, la fuerza muscular y elongación de estructuras músculo esqueléticas. La actividad tuvo una intensidad de 30 minutos donde las personas mayores realizaron 10 repeticiones de cada ejercicio.

- **Actividades para el mantenimiento y/o incremento de la funcionalidad**

Las actividades para el mantenimiento y/o incremento de la funcionalidad en personas mayores se centra en diseñar y promover actividades específicas que mejoren la funcionalidad y la calidad de vida en esta población. Estas actividades se adaptan a las necesidades individuales de cada persona y pueden incluir ejercicios de fortalecimiento muscular, entrenamiento en habilidades de la vida diaria (como vestirse o cocinar de manera segura), estrategias para mejorar la movilidad y la coordinación.

Actividad No 1

Fecha: 2 de agosto del 2023

Pabellón: Fátima

Nombre de la Actividad: Camisas en papel

Objetivo de la Actividad: Mejorar la destreza manual y la coordinación visomotora de la persona mayor en un 20% a través de actividades motrices específicas, con el fin de incrementar su nivel de independencia en las actividades de la vida diaria e instrumentales con una intensidad de 45 minutos.

Descripción de la actividad: La actividad consistió en realizar unas bolsas de papel en forma de camisa, en donde tenía que seguir las instrucciones dadas por el terapeuta. Inicialmente tenía que, en darle 5 vueltas a la bolsa de papel, afirmar los bordes, cortar con una tijera sobre la line marcada, doblar los extremos cortados hacia dentro, pegar los extremos doblados anteriormente, dibujar los bolsillos y botones de la camisa según su gusto se le da a escoger el color de su preferencia.

No de participantes: 12

Resultados: Durante la actividad de manualidades, se pudo observar un mayor interés y entusiasmo por parte de las personas mayor, quienes realizaron las actividades de manera coordinada. Se logró cumplir los objetivos establecidos relacionados con la destreza manual y la coordinación óculo-manual, lo que permitió llevar a cabo la actividad de forma exitosa. Esta actividad tuvo como propósito mejorar el grado de independencia del adulto mayor.

Actividad No 2

Fecha:10 de agosto del 2023

pabellón: Madre Marcelina

Nombre de la Actividad: Muevo mis manos y hago pinzas.

Objetivo de la Actividad: Fortalecer el tono muscular, fuerza, resistencia en mano, aumentando la independencia y autonomía en las actividades de la vida diaria; por medio de una actividad desarrollada en tres pasos con un tiempo de duración de 30 minutos.

Descripción de la actividad: La actividad consistió en realizar una serie de pasos, expuestos en el circuito de actividades, la cual inició con identificar los colores en la lámina presentada luego se aumentó la complejidad en donde tenían que señalar con el dedo índice de su mano derecha e izquierda el color seleccionado por su terapeuta. Seguido de esto se aumentó la dificultad de la actividad en donde con la mano derecha tenía que identificar un color y con la izquierda otro. correlativo se le hizo entrega de unas hojas de block impresa con una imagen alusiva a las expresiones positivas y negativas en donde tenían que identificar los aspectos buenos y malos

planteados en esas imágenes luego clasificar los aspectos positivos, negativos en una hoja. Posteriormente tenían que ubicar en la imagen expuesta unos palitos de paletas coloreados en sus dos extremos y ubicarlos donde correspondiera según la secuencia de colores, por último, se les hizo entrega de una lámina en donde tenían la imagen de una culebra y en su interior tenía unos tubos delgados donde se tenía que pasarun hilo delgado dentro de estos.

No de participantes: 11

Resultados: Se observó durante la actividad colaboración, buena disposición durante la ejecución por partes de los adultos mayores, se cumplió los objetivos planteados los cuales son fortalecer el tono muscular, coordinación mano ojo los cuales son esenciales para mantener la independencia en cuanto las actividades de la vida diaria tales como alimentación, Vestir.

Actividad No 3

Fecha: 14 de agosto del 2023

Pabellón: María auxiliadora

Nombre de la Actividad: Reciclando y decorando cuadros.

Objetivo de la Actividad: Mejorar la capacidad motriz de la persona mayor por medio de actividades de destreza manual con una duración de 50 minutos; con el fin de fortalecer habilidades motoras fina, coordinación y planeación visomotora reflejando en el desempeño de las AVD.

Descripción de la actividad: La actividad consistió en realizar una manualidad de unas flores con cartón de huevo en donde tenía que pintar y pegarlas en un plato de icopor el cual tenían que decorar pintando a su imaginación.

El primer paso para esta actividad consistió en pintar los conos de huevo del color de su preferencia, luego hacer una bolita con papel y pegarlas dentro de los conitos. con ayuda del terapeuta se recortó los bordes del cartón de huevo ya pintado para darle la forma deseada, por último, se le hizo entrega de unos platos de icopor en cual tenía que pintar con témpera a su gusto, luego se tenía que pegar las flores en los platos.

No de participantes: 15

Resultados: Después de completar el programa de actividades de destreza manual con intervalos de 5 minutos durante 50 minutos, se observó una mejora significativa en la capacidad motriz de la persona mayor. Esta mejora se reflejó en un aumento en las habilidades motoras finas, una mejora en la coordinación visomotora y una mayor eficiencia en la planificación de las actividades. Estos avances se tradujeron en un

mejor desempeño en las actividades de la vida diaria (AVD) de la persona mayor, lo que contribuyó a su mayor independencia y calidad de vida."

- **Pausas activas**

Realizar pausas activas periódicamente generan mayor productividad e inspiran la creatividad, además de ser un ejercicio recomendado para evitar que el cuerpo se atrofie y aumente el riesgo de lesiones que generen malos hábitos posturales. Las pausas activas son espacios de tiempo que se dedican para realizar ejercicios de estiramiento, movilidad, tonificación muscular entre leves y moderados, además mejorar el manejo del estrés, la satisfacción en el trabajo y disminuir el tiempo de sedentarismo. En este mes las personas mayores siguieron demostrando con agrado y aceptación la ejecución de las pausas activas, manteniendo así una buena salud física. Se llevaron a cabo 30 pausas activas minimizando las lesiones osteomusculares y estimulando la circulación sanguínea.

- **Talleres para el mantenimiento y/o incremento del bienestar físico**

El mantenimiento de la movilidad articular permite preservar la función articular y su rango de movimiento además de mejorar el tono muscular y así mismo prevenir enfermedades musculares y osteoporosis, reduce la tensión arterial y el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. En muchos casos mejora la evolución de algunas enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes, el hipercolesterolemia y la obesidad. Esta recuperación de fuerza y resistencia nos permitirá disminuir la fatiga general del cuerpo y ganar independencia.

ACTIVIDAD No 1

Fecha: 15/08/2023

Pabellón: Madre Marcelina

Nombre de la Actividad: Rodillas Sanas

Objetivo de la Actividad: promover el cuidado diario de las estructuras articulares y musculares de la rodilla.

Descripción de la actividad: las personas mayores con ayuda de un balón en posición sedente en silla común o de ruedas, lograron realizar ejercicios de estiramientos y de fortalecimiento en rodillas realizando 2 series de 10 repeticiones en cada ejercicio demostrado por el profesional bajo comando verbal.

No de participantes: 10

Resultados: Lograron identificar las diferentes maneras de prevenir alteraciones en las rodillas como el dolor, la debilidad y la rigidez, permitiéndoles llevar a cabo ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de manera activa, logrando así realizar 2 series de 10 repeticiones de cada movimiento con una duración de la actividad de 30 minutos.

- **Dirección técnica y trabajo social**

El quehacer desde trabajo social y dirección técnica, es fomentar el bienestar integral para así mejorar la calidad de vida de las personas mayores, asegurándose de que sus necesidades físicas, emocionales y sociales estén atendidas; esto implica ayudarlos a adaptarse a su nueva vida en el Centro de Bienestar, brindarles información y recursos; promover la participación en actividades recreativas y terapéuticas, facilitar la comunicación, garantizando que se respeten sus derechos y preferencias.

- **Gestión documental y trámite ante la EPS**

Los trámites y gestiones documentales realizadas a las residentes del Asilo de San Antonio, permiten garantizar y proteger los derechos inherentes a las personas mayores.

Todas las personas mayores cuentan con documentos de identificación, así también aparecen reportadas en el sistema Adress con su respectiva EPS y su clasificación de régimen.

En el presente mes se realizaron **44** gestiones ante EPS, perteneciente a cada residente.

- **Visitas domiciliarias de ingreso**

Con la visita domiciliaria de ingreso, se obtiene una información más completa y precisa sobre las condiciones de vida, recursos disponibles y necesidades de la persona mayor; lo que permite diseñar un plan de intervención personalizado que aborde las necesidades identificadas; brindar apoyo, orientación y los recursos adecuados y necesarios para mejorar la calidad de vida y el bienestar de la persona mayor.

- **Acompañamiento del ingreso de la persona mayor al centro de bienestar**

La persona mayor ingresa a la institución voluntariamente, en compañía de funcionario de la alcaldía y profesionales del Centro de Bienestar, se da la bienvenida con calidez, empatía y respeto.

Una vez ingresada la persona mayor se da a conocer el manual de convivencia de la institución, a su vez es valorada por el equipo interdisciplinario, para conocer las condiciones socio-familiar, socioeconómico, entre otros aspectos. Se elabora informe de la historia de vida de la persona mayor, se le brinda acompañamiento en el proceso de adaptación y seguimiento en su nuevo entorno.

Este mes se realiza **1** acompañamiento de ingreso al CDB Asilo de San Antonio.

- **Documentación de beneficiarios**

En el centro de bienestar se cuenta con sistema o software el cual almacena de manera eficaz las historias clínicas, atenciones y seguimientos realizados por todo el equipo interdisciplinario. Así mismo cuenta con una serie bastante amplia de instrumentos de evaluación pertinentes para la población de personas mayores que residen en la institución. También permite generar remisiones de manera efectiva permitiendo mayor conectividad dentro de las diferentes áreas.

- **Actividades enfocadas a la recreación y fortalecimiento de vínculos afectivos.**

Las actividades planteadas para fomentar la recreación y el fortalecimiento de vínculos afectivos, tendrá en cuenta los intereses y necesidades individuales de los residentes para asegurarse de que las actividades sean relevantes y significativas para cada participante.

Actividad No 1

Fecha: 17/08/2023
Pabellón: Madre Marcelina- María Auxiliadora

Nombre de la Actividad: Conociendo mis emociones

Objetivo de la Actividad: Reconocer e identificar las emociones positivas y negativas que se experimentan en la cotidianidad.

No de participantes: 22

Descripción de la actividad: Se reunió a las residentes en mesas, en grupo de cuatro integrantes, permitiendo la interacción entre las participantes. las cuales contaban con colores, pegamento y tijeras; Se realiza una introducción de la actividad quese centra en la identificación de emociones básicas, como la felicidad, tristeza, enojo, miedo entre otras. Se hace uso de imágenes que representan estas emociones y se pide que las identifiquen; seguido se hace entrega de dos fotocopias donde una contiene una lista de determinadas emociones las cuales deben recortar y pegar en la siguiente hoja, donde hay dos frascos, uno es para las emociones positivas y negativas; terminada la selección de emociones, deben pegarlas respectivamente y colorear al gusto.

Resultados: Las Personas Mayores reconocen e identifican las diferentes emociones, ayudando a despertar la conciencia emocional, logrando establecer un ambiente receptivo y el bienestar general.

- **Jornada interdisciplinaria de promoción de la salud y prevención de la enfermedad**

Las jornadas interdisciplinarias tienen como objetivo promover entre los residentes del centro de bienestar la adopción de hábitos saludables y un estilo de vida activo. Durante estas jornadas, se proporciona información y educación sobre diversos temas, como la importancia de mantener una alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física, la gestión del estrés, la importancia del sueño adecuadoy otros elementos fundamentales para el bienestar general.

Actividad No 1

Fecha: 22/08/2023
Pabellón: Madre Marcelina

Nombre de la Actividad: Años de encanto

Objetivo de la Actividad: generar por medio de talleres formativos la estimulación del cuerpo, mente e interacción social

No de participantes: 40

Descripción de la actividad: se reunió a las residentes en el pabellón madre Marcelina, se inició la dinámica con actividad física, por medio del sonido de la música se ejercitó miembros inferiores y superiores, así mismo hubo apoyo con pelotas, ula ula para ejecutar la actividad, seguido de esto se realizó un circuito motor el cual consistió en trasladar unas pelotas en unos sacos de un punto a otro,

dicho saco estuvo sostenido por dos personas mayores que en cada extremo las cuales debían mantener el equilibrio para poder desplazarse y dar cumplimiento a la instrucción. Para finalizar se realizó ronda de preguntas de cultura general, la dinámica consistió en sacar un papelito de una bolsa y si acertaba a la pregunta se les daba un obsequio.

Resultados: se obtuvo como resultado:

1. **Mejora de la salud física:** La actividad física, como la ejercitación de miembros inferiores y superiores, permitió ayudar a mejorar la fuerza muscular, la resistencia y la movilidad de las personas mayores. Esto es especialmente importante para ellas, ya que puede contribuir a mantener o mejorar su salud física.
2. **Estimulación cognitiva:** La ronda de preguntas de cultura general fomento la estimulación de la mente de las personas mayores. Manteniendo una mente activa para la salud cognitiva, y dar respuestas a preguntas de cultura general puede desafiar la memoria y el conocimiento de los residentes.
3. **Interacción social:** La actividad proporciono una oportunidad para que las personas mayores interactuaran entre ellas y con el personal a cargo. La socialización es fundamental para combatir el aislamiento social, que es común en las personas mayores.
4. **Diversión y entretenimiento:** Las actividades recreativas como esta suelen ser divertidas y entretenidas. La diversión es importante para el generar en las personas mayores bienestar emocional y aporto en el mejoramiento del estado de ánimo de los participantes.
5. **Fomento del trabajo en equipo:** El circuito motor que involucro el traslado de pelotas en sacos sostenidos por dos personas fomento el trabajo en equipo y la colaboración entre los participantes.
6. **Motivación:** La posibilidad de recibir obsequios como recompensa logro motivar a las personas mayores a participar activamente en la dinámica.

- Capacitación al personal de trabajo

La capacitación al equipo interdisciplinario tiene como finalidad preparar, brindar y fomentar en los trabajadores la importancia del cuidado a las personas mayores y como esto favorece e influye en el envejecimiento saludable de cada uno de los residentes del centro de bienestar.

Actividad No 1

Fecha: 18/08/2023

Pabellón: salón de conferencia

Nombre de la Actividad: manifestaciones cognitivas y mentales de las enfermedadesen la población persona mayor

Objetivo de la Actividad: reconocer las manifestaciones cognitivas y mentales enel proceso de envejecimiento

No de participantes: 29

Descripción de la actividad: se reunió al equipo interdisciplinario en el salón de conferencias, se dio inicio con una actividad rompe hielo, la cual fue una dinámica que consistió en levantarse de sus puestos y buscar debajo de las sillas sus nombres, se quiso ofrecer esta dinámica para activar la atención y concentración del personal. Después de estar todos ubicados en sus asientos se inició la presentación de diapositivas las cuales tuvieron la información pertinente para explicar y abordar el tema propuesto.

Resultados: se logró el objetivo, el personal al finalizar la actividad tuvo la oportunidad de verbalizar los conocimientos y reflexiones del tema brindado, también se ofreció el espacio para aclarar dudas o inquietudes de su hacer diario.

- **Actividades recreativas internas y externas**

Las actividades recreativas internas y externas son fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo la salud física y mental, fomentando la interacción social y proporcionando alegría y diversión en su día a día.

Actividad No 1

Fecha: 29/08/2023

Pabellón: puerto velero

Nombre de la Actividad: en el mar la vida es más sabrosa

Objetivo de la Actividad: ofrecer a los residentes la oportunidad de salir del centrode bienestar a disfrutar de un día en playa

No de participantes: 44

Descripción de la actividad: se gestionó el transporte de las residentes a las playas de caño dulce, la dinámica consistió en llegar a la playa ubicar a las personas

mayores en los kiosquitos bajo la sombra, aplicar bloqueador solar para evitar quemaduras por sol, se le colocó a cada una de las residentes unas escarapelas con su nombre, cédula, grupo sanguíneo, foto y número de contacto. Luego por grupos se llevó a las residentes a la orilla del mar a bañarlas a exfoliarles la piel con la arena, así se realizó con toda la población. Después llegó el almuerzo se dio apoyo a las residentes que lo requerían y para finalizar las personas que querían volver al mar lo hicieron.

Resultados: se ofreció una experiencia sensorial, visual, emocional y vivencial a cada una de las residentes del centro de bienestar, disfrutaron de la salida, pudieron recibir los nutrientes del mar, de la arena, gozaron de la brisa fresca del mar. Al finalizar se les preguntó a las personas mayores como habían pasado el día y verbalizaron que muy bien, otras dijeron gracias a las hermanitas por este día, en general hubo muchos comentarios positivos.

- **Implementación del plan de atención personalizado**

Con el propósito de brindar una atención integral y de máxima calidad a cada residente, se ha iniciado la ejecución de un plan individualizado. Este plan se basa en las necesidades singulares de cada persona y tiene como objetivo promover su bienestar físico, mental y emocional. A través de este enfoque personalizado, se busca asegurar que cada residente obtenga el cuidado y la atención apropiados, generando así un entorno propicio para su crecimiento y calidad de vida en todas las dimensiones de su bienestar.

Nota aclaratoria: las residentes faltantes por atención se les brindará intervención en los siguientes meses, dándole cumplimiento al plan de atención personalizado que se planteó al inicio del contrato.

- **Medicina**

La atención personalizada desde el componente de medicina implica un enfoque centrado en el residente, se trata de brindar un cuidado médico adaptado a las características específicas de cada persona mayor, reconociendo que cada individuo es diferente y requiere una atención personalizada.

En el presente mes se realizaron **11 controles** médicos. Encontrando diversos diagnósticos como: hipertensión arterial, diabetes, entre otras.

- **Odontología**

Con el plan de atención personalizada se pretende realizar las intervenciones

necesarias para restaurar la función y la estética bucodental de la persona mayor, utilizando los materiales e instrumentos apropiados, siguiendo las técnicas y opciones

terapéuticas propuestas y adecuadas para cada plan de tratamiento.

En el mes se ejecutó la **atención odontológica a 20 personas mayores** implementando las siguientes estrategias de tratamiento:

✓ Educación en salud oral

✓ Controles bucales

✓ Terapias orales

✓ Detartrajes

✓ Mantenimiento de prótesis dentales

- **Salud física**

La importancia de la atención personalizada en fisioterapia en la persona mayor está centrada en el paciente, que se fundamenta en una atención privada 100% personalizada, enfatizando la interacción directa con el fisioterapeuta durante todo el tratamiento. El objetivo es brindarle la más alta calidad del servicio, así como la mayor experiencia y tiempo para demostrar, observar y modificar ejercicios, para la terapia manual, donde se evaluará y valorará la calidad de los tejidos y privacidad para hacer preguntas y obtener una mejor comprensión del proceso terapéutico.

El tratamiento se personaliza en función del estado de la persona mayor, los objetivos iniciales se encuentran: Acrecentar el equilibrio biosocial, aumentar el grado de independencia en la actividad básica cotidiana, aminorar incapacidades y enseñar cómo utilizar capacidades residuales, Incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular así mismo aliviar los dolores del sistema osteomioarticular y mejorar la calidad de vida.

Durante este mes se realizó atención individualizada de terapia física a **19** personas mayores implementando las siguientes estrategias de tratamiento:

Se realizaron ejercicios de estiramiento y movilizaciones pasivas en tren superior e inferior en las personas mayores de forma asistida y pasiva con ayuda de balones ybastones sedentes en silla favoreciendo amplitud articular y muscular. Se logró ejecutar por 15 minutos 3 series de 10 repeticiones.

Por medio de medios físicos como de la termoterapia(calor)con manta eléctrica y crioterapia(frio) con compresas frías o hielo directo se aplicaron bajo el objetivo de

disminuir dolor y relajar diferentes estructuras osteomusculares logrando mantener ymejorar el proceso inflamatorio y así recuperar la elasticidad y ergonomía de los tejidos. Se realiza su aplicación por un tiempo de 15 a 20 minutos.

En cuanto a los ejercicios de fortalecimiento se implementaron los ejercicios activos resistidos en miembros superiores e inferiores con ayuda de pesas, y mancuernas bajo el objetivo de mejorar fuerza muscular y coordinación para favorecer el tono muscular y la elasticidad de las fibras musculares. Se logró ejecutar por 20 minutos 3series de 10 repeticiones.

- **Nutrición**

La atención personalizada, realizada por el profesional en nutrición y dietética brinda a cada persona mayor con trato humanizado, el cuidado que este requiere según las necesidades que manifiesta en la consulta por nutrición.

Este mes se atendió en la consulta de control nutricional a **10** personas mayores con un resultado de estado nutricional eutrófico o normal, con malnutrición por exceso (obesidad), malnutrición por déficit (delgadez, leve, moderada, severa) y aquellas personas mayores en riesgo nutricional, se usó parámetros antropométricos, circunferencia braquial, circunferencia de la pantorrilla indicador de masa muscular,la altura de rodilla, para obtener peso y talla de personas con discapacidad motora y sostenerse en pie; medidas de ayuda como brazada o envergadura de los brazos en personas con amputación de miembros inferiores.

En el presente periodo se suplementó a **22** personas mayores, se usó alimentos listos para consumir con propósitos médicos especiales en el tratamiento de las heridas, ulceras por presión, pie diabético en personas mayores con vulnerabilidad a causa de inmovilización, se justificó iniciar tratamiento nutricional terapéutico a diagnósticos de estado de malnutrición, soporte nutricional enteral condiciones que afectan el estado nutricional de la persona mayor.

- **Psicología**

En el ámbito de la psicología, se llevan a cabo evaluaciones exhaustivas de los residentes con el propósito de comprender su estado emocional, cognitivo y social. Este proceso involucra la aplicación de entrevistas, pruebas y cuestionarios especializados, diseñados para identificar posibles trastornos mentales, deterioro cognitivo, problemas emocionales o dificultades de adaptación.

Durante el transcurso del presente mes, se han realizado un total de 20 intervenciones en psicología, que consistieron en **15 seguimientos psicológicos** y **5 controles.** Estos

análisis permitieron identificar estados emocionales estables, así como la adquisición de nuevas habilidades cognitivas y motoras por parte de los residentes.

- **Trabajo social**

Desde el componente de trabajo social se realizaron seguimientos a las gestiones documentales de cada una de las personas mayores, también se implementaron talleres con el objetivo de implementar estrategias de interacción social y emocional de manera intramural, desde cada pabellón.

- **Actualización digital de las personas mayores (BD-Arch digital y/o físico)**

Durante el mes en curso, se ha adjuntado una hoja de cálculo en formato Excel que alberga en detalle la información de las diversas atenciones previstas por el equipode profesionales en el centro de bienestar. Además, se ha procedido a incluir unacopia de esta hoja en el archivo de historias clínicas de cada paciente.

Esta tabla ha sido diligenciada de manera constante a lo largo de todo el período, documentando con precisión las atenciones individuales, los seguimientos nutricionales, los controles médicos, las citas programadas, los trámites documentales y otras actividades de relevancia.

4. Avances y resultados de Ejecución.

En la presente tabla se relacionaron los datos cuantitativos de las actividades ejecutadas por el equipo de profesionales del asilo de San Antonio.

ACTIVIDAD	TIEMPODE EJECUCIÓN	META ANUAL TOTAL	LOGRO	ESTADO DE CUMPLIMIENTO
SALUD				
Valoración Inicial - Medicina	Marzo	100 %	100%	En cumplimiento
Valoración Final - Medicina	Diciembre	100 %	0%	No aplica para este periodo
Actividades y Cuidados de Enfermería	Marzo, A bril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre	100 %	100%	En cumplimiento

Capacitación de primeros auxilios a los beneficiarios	mayo, junio, septiembre, octubre	4	2	En cumplimiento

Valoración inicial odontológica	Marzo	100 %	100%	En cumplimiento.
Valoración final odontológica	Diciembre	100 %	0%	No aplica para este periodo
NUTRICIÓN				
Tamizaje Inicial	Marzo,Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, diciembre	100%	100%	En cumplimiento.
Tamizaje final	Diciembre	100 %	0%	No aplica paraeste periodo.
Valoración nutricional	Marzo	100%	100%	En cumplimiento.
Aprovechamiento de las raciones alimentaria	Marzo, Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre,	90%	96,8%	En cumplimiento

ACTIVIDAD	TIEMPO DE EJECUCIÓN	META ANUAL TOTAL	LOGRO	ESTADO DE CUMPLIMIENTO
	Noviembre, diciembre			
Diseño ciclo deminuta	Marzo	1	1	Finalizado
Seguimiento ciclos de minutas	Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, diciembre	9	5	En cumplimiento
Taller nutricional	mayo, julio, septiembre, noviembre	4	2	En cumplimiento
taller formativo nutricional dirigido al manipulador de alimentos	junio, julio, septiembre, octubre	4	2	En cumplimiento
PSICOLOGÍA				
Valoración inicial	Marzo	100%	100 %	En cumplimiento.
Valoración final	diciembre	100%	0%	No aplica para este periodo.
Proceso de adaptación a los beneficiarios	Marzo, Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, diciembre	100%	100 %	En cumplimiento
Actividades lúdico - pedagógicas dirigidas a la promoción de la salud mental	Abril, Mayo, Junio, Julio,Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre	9	5	En cumplimiento
SALUD FÍSICA				
Valoración inicial	Marzo	100%	100 %	En cumplimiento.
Valoración final	Diciembre	100%	0%	No aplica para el periodo

Rutinas grupales de acondicionamiento físico	Abril, Mayo, Junio, Julio,Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre	27	15	En cumplimiento
Actividades para el mantenimiento y/o incremento de la funcionalidad	Abril, Mayo, Junio, Julio,Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre	27	15	En cumplimiento
Pausas activas	Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto,	270	150	En cumplimiento

ACTIVIDAD	TIEMPODE EJECUCIÓN	META ANUAL TOTAL	LOGRO	ESTADO DE CUMPLIMIENTO
	Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre			
talleres para el mantenimiento y/o incremento del bienestar físico	junio, agosto, octubre, diciembre	4	2	En cumplimiento
Dirección técnica – trabajo social				
Acompañamiento del ingreso de la Persona mayor al Centro de Bienestar	Marzo, abril, mayo, junio, Julio, agosto, septiembre, octubre, Noviembre.	100%	100%	En cumplimiento.
Gestión documental y trámite ante la EPS	Abril, Junio, Agosto, Septiembre, Octubre, Diciembre.	100%	100%	En cumplimiento
Visitas domiciliariasde ingreso	Marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre, diciembre.	100%	100%	En cumplimiento
Documentación de beneficiarios	Marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre, diciembre.	100%	100%	En cumplimiento
Actividades enfocadas a la recreación y fortalecimiento de vínculos afectivos	abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre, diciembre	9	5	En cumplimiento
jornadas interdisciplinariasde promoción dela salud y prevención de la enfermedad	mayo, junio, agosto, septiembre, noviembre, diciembre	6	3	En cumplimiento.

actividades lúdico-pedagógicas de promoción y prevención dirigidas a la fragilidad	Junio, julio, septiembre, octubre	4	2	En cumplimiento.
capacitación al personal contratado	Mayo, julio, agosto, septiembre, noviembre	5	3	En cumplimiento

ACTIVIDAD	TIEMPODE EJECUCIÓN	META ANUAL TOTAL	LOGRO	ESTADO DE CUMPLIMIENTO
Actividades recreativas internasy externas	abril, mayo, junio, julio,agosto, septiembre, octubre, noviembre, diciembre	9	5	En cumplimiento
Implementación del plan de atención personalizada (PAP)	Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre.	9	5	En cumplimiento
Actualización digital de las personas mayores (BD-Arch digital y/o físico)	Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre.	9	5	En cumplimiento
Hospedaje en Espacios humanizados	Abril, Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre.	9	5	En cumplimiento

Tabla 4 Avances y resultados de ejecución.

El objetivo principal es garantizar que todas las personas mayores atendidas tengan acceso a la actividad dentro de los plazos previstos, asegurando así su participación y disfrute en igualdad de condiciones según lo establecido en el P.A.I. Las metas de las actividades presentadas porcentualmente se miden o referencian teniendo en cuenta el total de las personas mayores atendidas; las cuales deben recibir al 100% el beneficio según cada tiempo de ejecución establecido.

5. Anexos fotográficos

- Odontología



Ilustración 1Valoracion inicial odontológica



Ilustración 2 Atención odontológica

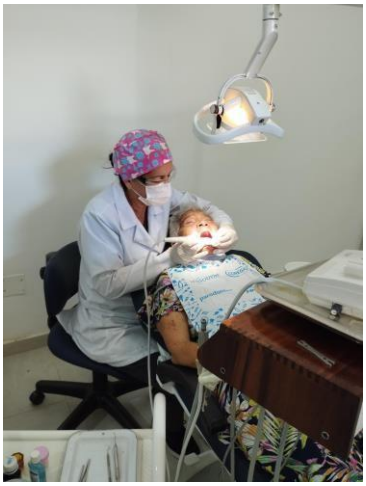


Ilustración 3 Atención odontológica

- Nutrición





- Psicología



- Fisioterapia

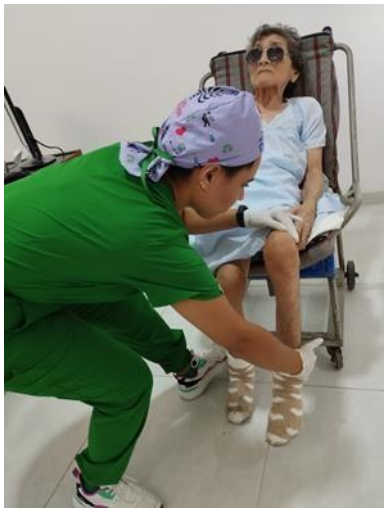


Ilustración 7 Valoracion inicial fisioterapia

Ilustración 8 Rutina de Tingo, tingo, tango.



Acondicionamiento físico:



Ilustración 9 Rutina de Acondicionamiento físico: Al ritmo de la música



Ilustración 10 Rutina de Acondicionamiento físico: Ula-ula en acción



Ilustración 11 Taller para el mantenimiento y/o incremento del bienestar físico: Rodillas Sanas



Ilustración 12 Pausas activas



Ilustración 13 Atención Fisioterapéutica



Ilustración 14 Atención Fisioterapéutica

-Terapia ocupacional







-Trabajo social



Ilustración 18 Actividad enfocada en la recreación y fortalecimiento de vínculos afectivos

- **Jornada interdisciplinaria**



Ilustración 19 jornada interdisciplinaria



Ilustración 20 jornada interdisciplinaria

- **Actividades internas y externas**



Ilustración 21 Actividades internas y externas

- **Capacitaciones al personal contratado**



Ilustración 22 Capacitación al personal contratado