Banco Caja Social

HACE CONSTAR

Que el(los) cliente(s):

FUNDACION EDAD Y VIDA identificado con NI9006970432

Actualmente posee(n) el siguiente producto, radicado en la oficina 0423 SAN GIL, con las siguientes caracterisiticas:

CUENTA DE AHORROS PYME

Número	:	24105878166
Fecha de Apertura	:	11 de mayo de 2021
Condiciones de Manejo	:	Individual,1 Firmas(s), 0 Sello(s) húmedo(s) o de caucho, Sin protector
Estado	:	CUENTA ACTIVA

Esta constancia se expide con destino a: A SOLICITUD DEL INTERESADO
Realizada en la oficina 0423 SAN GIL de la ciudad de SAN GIL, el dia martes, 11 de mayo de 2021.

Cordialmente,

Efectuado por:
L3S6S2A2 - LADY KARINA SANCHEZ SANCHEZ

FIRMA Y SELLOS AUTORIZADOS

Establecimiento Bancario VIGILADO

FUNDACION EDAD & VIDA
NIT 900697043-2
cra 17 n 14-45 villa olimpica, San Gil, Santander,
Tel: +57 301318038
edadvidafundacion@gmail.com ;

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

No. FE33
Régimen especial

SEÑOR(ES)	MUNICIPIO DE SAN GIL		**FECHA DE EMISIÓN (DD/MM/AA)**
DIRECCIÓN	CL 12 9 51, Colombia, San Gil, Santander		31/08/2023
			FECHA DE VENCIMIENTO
TELÉFONO		**NIT** 800099824-1	31/08/2023

ID	Ítem	Unidad	Precio	Cantidad	Descuento	Total
1	CONV 301-2023, Atención integral a 60 adultos mayores del sector San Martin y alrededores, periodo 31 de julio - 31 agosto 2023	Servicio	$33,000,000	1		$33,000,000

Moneda: COP
Generado: 2023-08-31 09:38:57-05:00
Validación DIAN: 2023-08-31 09:39:58-05:00
Tipo de factura: Factura de venta
Tipo de operación: Estándar Forma de pago: Contado
Medio de pago: Transferencia débito

CUFE: 102009d04af86f63c916c82675c4337c93838894e2545be95dfd8a01de9cad09559ef36b611be19437a555fb7b91594d

Esta factura se asimila en todos sus efectos a una letra de cambio de conformidad con el Art. 774 del código de comercio. Autorizo que en caso de incumplimiento de esta obligación sea reportado a las centrales de riesgo, se cobraran intereses por mora.

Subtotal	$33,000,000
Total	$33,000,000

Total de lineas: 1

ELABORADO POR

ACEPTADA, FIRMA Y/O SELLO Y FECHA

Autorización de numeración de facturación N°18764052582549 de 2023-07-29 Modalidad Factura Electrónica Desde N° FE30 hasta FE50 con vigencia hasta 2024-07-29

Representación gráfica de la factura electrónica

Proveedor tecnológico: Soluciones Alegra S.A.S - Software: Alegra - NIT 900.559.088-2

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:29.AP.GC
		VERSIÓN: 0.3
	ACTA DE PAGO	FECHA: 08.02.22

ACTA DE PAGO # 002 DEL CONVENIO DE COOPERACION Nº CONV-301 DE 2023

CONTRATANTE: MUNICIPIO DE SAN GIL SANTANDER

CONTRATISTA: FUNDACION EDAD & VIDA

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD".

CONCEPTOS	FECHAS	VALORES
VALOR INICIAL	- - -	$ 109.500.000
VALOR ADICIONAL	- - -	$ 22.500.000
VALOR TOTAL	- - -	$ 132.000.000
PLAZO DE EJECUCIÓN INICIAL	73 DIAS HABILES	- - -
FECHA ACTA DE INICIO	27 JUNIO 2023	- - -
FECHA DE TERMINACIÓN	11 OCTUBRE 2023	- - -
PLAZO DE PRORROGA	15 DIAS HABILES	- - -
FECHA DE TERMINACIÓN FINAL	2 DE NOVIEMBRE 2023	- - -

En San Gil – Santander a los 6 dias del Mes De Septiembre De 2023, se reunieron en la Alcaldía Municipal de San Gil, **Lina Marcela Salazar Remolina**, secretaria **de Gestión social y salud** en calidad de **supervisor** del convenio de cooperación NO. CONV-301-2023 y **Fundación Edad & Vida, con Nit 900697043-2 representada legalmente por Lina Fernanda Mancilla Guzmán,** en calidad de **contratista**, con el fin de aprobar el **PAGO PARCIAL #2** del Convenio de cooperación No. Conv-301 de 2023, para lo cual se deja constancia de lo siguiente:

CONSIDERACIONES

1.-) Que Se ha verificado por el supervisor el cumplimiento del contratista frente al sistema de seguridad social Integral.

2.-) Que el contratista ha presentado informe de actividades del periodo correspondiente del **31 de julio al 31 de agosto 2023** y existe certificación del supervisor del contrato acerca del cumplimiento de las obligaciones y ejecución del objeto.

3.-) Que la liquidación PARCIAL_X_ FINAL ___
___ es la siguiente:

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL ACTA DE PAGO	F:29.AP.GC VERSIÓN: 0.3 FECHA: 08.02.22

CONCEPTO	VR CONTRATO	PAGOS
VALOR INICIAL	$ 109.500.000	- - -
VALOR ADICIONAL	$ 22.500.000	- - -
VALOR EJECUTADO Y PAGADO	- - -	$ 33.000.000
VALOR ACTA # 002	- - -	$ 33.000.000
VALOR POR EJECUTAR	- - -	$66.000.000
SUMAS IGUALES	$ 132.000.000	$ 132.000.000

Por lo anteriormente expuesto, el contrato cumple con los requisitos exigidos para su ejecución por lo cual,

ACORDAMOS

PRIMERO: Cancelar al contratista **FUNDACION EDAD & VIDA,** identificada con NIT. No 900697043-2, representada legalmente por **LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN**, identificada con cedula de ciudadanía N° 1.095.808.755 de Floridablanca, la suma de Treinta y tres millones de pesos mcte **($33.000.000)** que corresponde al valor de la presente acta.

En constancia se firma por los que en ella intervienen a los 6 días del mes de septiembre 2023

LINA MARCELA SALAZAR REMOLINA
Secretaria de Gestión Social y Salud
SUPERVISORA

LINAFERNANDA MANCILLA GUZMAN
R.L. Fundación Edad & Vida
CONTRATISTA

INFORME COORDINACION No.002
CONV-301-2023
Periodo 31 de julio – 31 de agosto 2023 (días hábiles)

INTRODUCCION

Los Centros de Vida son el conjunto de proyectos, procedimientos, protocolos e infraestructura física, técnica y administrativa orientada a brindar una atención integral, durante el día, a las Personas Mayores, haciendo una contribución que impacte en su calidad de vida y bienestar. Los adultos mayores que pueden pertenecer a un centro vida son los mayores de 60 años o de 55 años en adelante, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determinen. También es importante evaluar el estado socioeconómico de los adultos mayores, mediante la clasificación Sisben la cual debe tener puntaje desde A1 hasta C18.

JUSTIFICACION

En la tercera edad las condiciones de vulnerabilidad se agudizan, las dificultades para conseguir un ingreso, los problemas de salud, la escasa aceptación social y la falta de espacios propicios para su interacción social, Para hacer frente de manera integral a este problema social nacen los Centros Vida, que ofrezcan durante el día, un espacio propicio para el esparcimiento, rehabilitación, actividad física, cultural y recreativa de nuestros mayores.

OBJETIVO

Para brindar atención integral a 60 adultos mayores de los grupos a, b y hasta c 18 del Sisben, residentes en los BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, mediante un centro vida para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

ACTIVIDADES

1. ALIMENTACIÓN

Ofrecer alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico, calórico y de micronutrientes a los adultos mayores beneficiarios, que les permita asegurar estados de salud adecuados. Para el cumplimiento de tal fin, se sugiere elaborar una minuta patrón por parte de profesionales en nutrición que permita atender las necesidades especiales de la población objeto

- Se entrega almuerzo y merienda a los 60 adultos mayores inscritos en el centro vida, a los asistentes al centro vida y a quienes realmente ameritan por discapacidad se les lleva a la casa.
- La minuta entregada esta supervisada por la nutricionista del centro vida la cual realiza prueba organoléptica y supervisa la alimentación de los adultos mayores.

2. ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Garantizar atención y valoración psicosocial de manera preventiva a toda la población objeto con el fin de mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y las consecuencias a que ellas conducen. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán acompañados a las entidades de la seguridad social para una atención más específica. Se aconseja que este servicio, sea prestado por profesionales en psicología.

- Se realiza valoración Psicosocial y actividades a los adultos mayores que son importantes para su salud mental, cognitiva emocional a los que asisten de forma presencial al centro vida, así como también la psicóloga realiza visitas a los adultos mayores que no asisten por sus limitaciones.

3. ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Brindar atención primaria en salud a la población beneficiaria de acuerdo con las características de cada adulto mayor apoyados en los recursos y actores de la Seguridad Social en Salud. Será deber del centro vida remitir a los adultos al servicio de salud cuando ello se requiera.

- Se realiza valoración de atención primaria en salud a los adultos mayores con el fin de diagnosticar, controlar y prevenir enfermedades de los adultos mayores pertenecientes al centro vida, así mismo se realizó remisión al servicio de salud cuando se amerito.

Tomas de peso y talla, tensión, frecuencia cardiaca, talleres de eventos educación de promoción y prevención en salud, prestación de primeros auxilios, acompañamiento en general, se incluye materiales necesarios para realizar las actividades anteriores. Implementos de enfermería, materiales y elementos necesarios para pausas activas y todo lo mínimo para el correcto funcionamiento de este ítem.

- Se realiza tomas de peso y talla, tensión, frecuencia cardiaca, talleres de eventos educación de promoción y prevención en salud, prestación de primeros auxilios, pausas activas y acompañamiento en general a los 60 adultos mayores pertenecientes al centro vida, en la mañana a los asistentes al centro vida y en contra jornada a los adultos mayores que por problemas de discapacidad no pueden asistir. Se anexa informe y planillas de registro realizados por la enfermera.

4. ASEGURAMIENTO EN SALUD

Garantizar aseguramiento en salud a los adultos mayores atendidos en el Centro Vida, como beneficiarios del régimen subsidiado.

- Se Corrobora frecuentemente el registro de aseguramiento en salud y EPS de los 60 adultos mayores en el Fosyga página https://www.adres.gov.co/. Se anexa listado adultos mayores con EPS a la cual pertenece.

5. CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible.

- La tallerista da Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria. Se anexa informe realizado por la tallerista del centro vida.

6. DEPORTE, RECREACIÓN Y CULTURA

Ofrecer capacitaciones y desarrollar actividades deportivas, recreativas y culturales de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.

- El Licenciado en educación física realiza ejercicios, estiramiento, recreación y actividades culturales propicias para los adultos mayores. Se anexa informe realizado por profesional en deportes.

7. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.

- Se realiza encuentro intergeneracional el día 30 de agosto 2023 con los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sede San Martin y los niños sector realizaron un encuentro de actividades deportivas.

8. TRABAJO ASOCIATIVO

Promoción del trabajo Asociativo, Organizar y presentar un (1) proyecto de asociatividad de interés de los adultos mayores.

- Durante el segundo periodo estuvieron los adultos mayores en conjunto con la tallerista, dio inicio a la elaboración del proyecto.

9. PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES DE APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES

Proporcionar redes para el apoyo permanente de los adultos mayores con instituciones tales como EPS, Comisaria de familia, Familiares y Vecinos, Defensa Civil, Bomberos, entre otros.

- El día 2 de agosto del año 2023 se proporciona una visita por parte de las encargadas de la red de PROMOCION Y PREVENCION de la Nueva EPS del municipio de San gil, en la cual se realiza jornada de salud.

10. CONECTIVIDAD

Promover en los adultos mayores el uso del internet.

- Los adultos mayores del sector San Martin cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet desde celulares personales y computadores.

11. AUXILIO EXEQUIAL

Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.

- Los 60 adultos mayores del sector san Martin, están amparados por el auxilio fúnebre con GRANCOLOMBIANA S.A.S. FUNERARIA. Se anexa certificado emitido por la entidad.

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

GRANCOLOMBIANA S.A.S.
FUNERARIA
900731190-2
Siempre a su lado en los momentos mas difíciles

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE GRANCOLOMBIANA FUNERARIA

CERTIFICA QUE

LOS ADULTOS MAYORES DELA FUNDACION LA FUNDACION EDAD Y VIDA SECTOR SAN MARTIN SE ENCUENTRA APARADOS POR EL AMPARO DE AUXILIO EXEQUIAL DE 60 ADULTOS MAYORES INCRITOS DESDE EL 31 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO 2023

N°	NOMBRE	CEDULA	EDAD
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	63
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	75
3	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	59
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	2.125.080	87
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	83
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	66
7	AMADOR SERAFIN	5.623.873	73
8	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	56
9	AFANADOR MERCEDES	37.886.119	69
10	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648	77
11	BARON FANNY	28.376.857	74
12	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	81
13	BENAVIDES TERESA	28.098.989	61
14	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	81
15	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	66
16	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	82
17	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	60
18	CACERES NAVAS CAYO JIMENO	5.744.989	68
19	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	62
20	CASTELLANOS OLGA	27952040	71
21	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	75

22	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	75
23	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	76
24	FERREIRA TERESA	37886674	71
25	GARCES ANA LUCILA	37813039	77
26	GRANADOS ELSA	37888994	64
27	GARCEZ PASTOR	5743181	74
28	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	77
29	GIRON MIGUEL	5755232	62
30	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	85
31	JOYA PURIFICACION	28269947	87
32	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	82
33	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	86
34	MAYORGA BRIGIDA	37220138	74
35	MENESES ELVIA ROSA	28375366	84
36	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	62
37	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	75
38	FERREIRA ENRIQUE	5575569	73
39	PORRAS MARIA DEL CARMEN	28375312	81
40	QUINTERO JOSE VICENTE	1671352	86
41	QUINTERO REINALDO	5708061	63
42	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	81
43	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	87
44	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	85
45	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	84
46	REYES EDUVIGES	28375815	79

47	ROMERO CENELLY	37892612	59
48	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	84
49	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	78
50	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	92
51	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	89
52	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	89
53	TRIANA VERONICA	28098500	81
54	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	61
55	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	67
56	VERGARA ROSALBA	28468302	81
57	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	79
58	VARGAS HERMELINDA	37886854	90
59	SANDOVAL DE PINTO BEATRIZ	28370398	89
60	GONZALEZ DE GALVIS ZORAIDA	27987101	86

SE EXPIDE EN SAN GIL EL DIA 6 DE SEPTIEMBRE DEL 2023

Agradezco su valiosa colaboración

DARUYN ROLANDO GOMEZ CASTRO
Representante legal Grancolobiana Funeraria

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:27.AP.GA
	INFORMES GENERALES	Versión: 0.1
		Fecha: 08.02.22

LISTADO ADULTOS MAYORES, SECTOR SAN MARTIN
PERIODO: 31 de Julio - 31 de Agosto 2023

LISTADO CENTRO VIDA SAN MARTIN

N°	NOMBRE	CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	63	C4	Nueva eps
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	75	A4	Nueva eps
3	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	59	B4	Nueva eps
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	2.125.080	87	B7	Nueva eps
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	83	B4	Nueva eps
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	66	C8	Nueva eps
7	AMADOR SERAFIN	5.623.873	73	B4	Sanitas
8	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	56	C2	Salud total
9	AFANADOR MERCEDES	37.886.119	69	A4	Sanitas
10	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648	77	C18	Nueva eps
11	BARON FANNY	28.376.857	74	C11	Nueva eps
12	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	81	C1	Sanitas
13	BENAVIDES TERESA	28.098.989	61	B3	Nueva eps
14	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	81	B2	Nueva eps
15	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	66	B4	Salud total
16	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	82	C12	Nueva eps
17	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	60	B1	Nueva eps
18	CACERES NAVAS CAYO JIMENO	5.744.989	68	C16	Nueva eps
19	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	62	B2	Nueva eps
20	CASTELLANOS OLGA	27952040	71	C4	Sanitas
21	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	75	C2	Famisanar
22	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	75	B6	Nueva eps
23	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	76	B5	Nueva eps
24	FERREIRA TERESA	37886674	71	A5	Nueva eps
25	GARCES ANA LUCILA	37813039	77	A5	Nueva eps
26	GRANADOS ELSA	37888994	64	B6	Nueva eps
27	GARCEZ PASTOR	5743181	74	B4	Nueva eps
28	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	77	B1	Nueva eps
29	GIRON MIGUEL	5755232	62	B4	Sanitas
30	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	85	B6	Nueva eps

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:27.AP.GA
		Versión: 0.1
	INFORMES GENERALES	Fecha: 08.02.22

31	JOYA PURIFICACION	28269947	87	B6	Nueva eps
32	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	82	B6	Nueva eps
33	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	86	B1	Nueva eps
34	MAYORGA BRIGIDA	37220138	74	B1	Nueva eps
35	MENESES ELVIA ROSA	28375366	84	B5	Nueva eps
36	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	62	B7	Nueva eps
37	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	75	B4	Nueva eps
38	FERREIRA ENRIQUE	5575569	73	A4	Sanitas
39	PORRAS MARIA DEL CARMEN	28375312	81	C5	Nueva eps
40	QUINTERO JOSE VICENTE	1671352	86	C1	Nueva eps
41	QUINTERO REINALDO	5708061	63	C1	Nueva eps
42	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	81	B4	Nueva eps
43	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	87	B7	Sanitas
44	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	85	B6	Sanitas
45	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	84	C4	Nueva eps
46	REYES EDUVIGES	28375815	79	A3	Nueva eps
47	ROMERO CENELLY	37892612	59	C2	Nueva eps
48	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	84	B5	Nueva eps
49	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	78	B2	Nueva eps
50	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	92	B3	Sanitas
51	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	89	B7	Nueva eps
52	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	89	B4	Sanitas
53	TRIANA VERONICA	28098500	81	B4	Sanitas
54	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	61	A4	Nueva eps
55	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	67	B4	Nueva eps
56	VERGARA ROSALBA	28468302	81	B2	Nueva eps
57	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	79	A5	SaludSalud
58	VARGAS HERMELINDA	37886854	90	B4	SaludSalud
59	SANDOVAL DE PINTO BEATRIZ	28370398	89	A1	Nueva eps
60	GONZALEZ DE GALVIS ZORAIDA	27987101	86	B1	Sanitas

CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

Enfermera Carmen Julieth Bayona Caviedes con numero de cedula 1.095.810.254 egresada de Corposalud San Gil Santander Colombia

Que el sr: Hector Rafael Arias Zambrano con cedula de ciudadanía No 91070653 de San GIL, perteneciente al programa Centro vida san Martín, es una persona con discapacidad por cuadro depresivo y compulsivo dependiete de medicamentos y adicional integracion en grupo.

Se expide el presente certificado a petición del interesado para el fin que estimen conveniente.

Carmen J. Bayona C.

Carmen Julieth Bayona Caviedes

Enfermera Centro Vida San Martin

CONFIDENCIAL

CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

Enfermera Carmen Julieth Bayona Caviedes con numero de cedula 1.095.810.254 egresada de Corposalud San Gil Santander Colombia

Que la sra: Maria Smith Ayala con cedula de ciudadanía No 37891565 de San GIL, perteneciente al programa Centro vida san Martín, es una persona con discapacidad por arttritis degenerativa en miembros inferiores.

Se expide el presente certificado a petición del interesado para el fin que estimen conveniente.

Carmen J. Bayona C.

Carmen Julieth Bayona Caviedes

Enfermera Centro Vida San Martin

CONFIDENCIAL

CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

Enfermera Carmen Julieth Bayona Caviedes con numero de cedula 1.095.810.254 egresada de Corposalud San Gil Santander Colombia

Que la sra: Cenelly Romeo con cedula de ciudadanía No 37892612 de San GIL, perteneciente al programa Centro vida san Martín, es una persona con discapacidad por ceguera parcial en un 80 %.

Se expide el presente certificado a petición del interesado para el fin que estimen conveniente.

Carmen J. Bayona C.

Carmen Julieth Bayona Caviedes

Enfermera Centro Vida San Martin

CONFIDENCIAL

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

NOVEDADES NOVEDADES ADULTOS MAYORES
Y PERSONAL FUNDACION EDAD & VIDA
SECTOR SAN MARTIN

Periodo 31 de Julio al 31 de Agosto 2023

Durante este Periodo no se presentaron cambios en los beneficiarios del centro vida y del personal que labora en la Fundación Edad & Vida sector San Martin. Se mantiene el mismo personal con el cual se inició el CONV 301-2023.

CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES
Coordinador Sede San Martin
Fundación Edad & Vida

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

AUXILIO EXEQUIAL

La Fundación Edad & Vida tiene vinculados a los 60 adultos mayores sector San Martin a la Funeraria GRANCOLOMBIANA SAS, Nit. 900731190-2.

FICHA TECNICA
PROMOCION CONSTITUCION REDES DE APOYO

PROYECTO

Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.

META

Jornada de Promoción y prevención a cargo de Nueva Eps, con el fin de diagnosticar y controlar enfermedades crónicas.

OBJETIVO

Realizar jornada de Promoción y prevención a los adultos mayores pertenecientes a la fundación Edad & Vida del sector san Martin

ACTIVIDAD

El día 2 de Agosto 2023, en apoyo con la red de Promoción y Prevención de la NUEVA EPS, Se realiza Jornada de Promoción y prevención a los adultos mayores con el fin de diagnosticar y controlar enfermedades crónicas de los adultos mayores.

MARCO TEORICO

Una buena salud es el major recurso para el progreso personal, económico y social. La Promoción de la Salud constituye un proceso politico y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Carta de Ottawa (OMS).

Aunque la salud es un concepto dinámico, habitualmente se aborda desde la vision de pérdida (enfermedades o factores de riesgo). La promoción de la salud reconoce la salud como un concepto positivo y se centra en los factores que contribuyen a ella. Busca que todas las personas desarrollen su mayor potencial de salud tomando en cuenta los activos de la comunidad y las condiciones sociales subyacentes que determinan una mejor o peor salud - los Determinantes Sociales de la Salud - sabiendo que para alcanzar la equidad es necesario una redistribución del poder y los recursos.

El abordaje de Promoción de la Salud implica una manera particular de colaborar: parte de las diferentes necesidades de la población, fomenta sus capacidades y sus fortalezas, empodera, es participativa, intersectorial, sensible al contexto y opera en múltiples niveles.

"Comunidades, organizaciones, e instituciones trabajando juntas para crear condiciones y entornos que aseguren la salud y el bienestar para todas las personas, sin dejar a nadie atrás".

METODOLOGIA
Las encargadas de la jornada de salud de Nueva Eps realizan valoración con toma de signos y medidas a cada adulto mayore del centro vida, asi mismo se encargarion de asignarles la cita para la valoración medica y tratamiento si es el caso.

Población objeto: Adultos mayores asistenciales de la fundación Edad & Vida sede san martin.

Tiempo: 5 Horas.

Responsable: Encargadas de la red de Promoción y Prevención de la Nueva Eps del municipio de San Gil.

RESULTADOS OBTENIDOS

En los resultados obtenidos fueron muy positivos pese a que son monitoreados por la enfermera del centro, había sido difícil el acceso a las citas de los usuarios las cuales por medio de las encargadas de la red de promoción y prevención fue fácil el acceso a la cita medica para los usuarios que la requerían.

FICHA TECNICA
ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

PROYECTO
Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.

META
Realizar jornada de integración con niños del sector del municipio de San Gil

OBJETIVO
Integración intergeneracional con niños entre 6 y 11 años del sector y adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDAD
Se realiza jornada de integración y actividades deportivas el día16 de agosto del año 2023.

MARCO TEORICO

La importancia es de los encuentros entre generaciones es clave no solo para lograr buenos procesos de envejecimiento activo en las personas mayores sino que también para generar círculos virtuosos de beneficios ya que cuando se reúnen personas mayores con personas más jóvenes en diferentes instancias no solo se beneficia la personas mayor ya que la persona más joven también puede incorporar en su experiencia de vida la sabiduría y aprendizajes que pueden rescatar de los mayores, siempre y cuando exista una mirada positiva de los procesos de vejez y envejecimiento.

Por otro lado, el conjunto social también se beneficia ya que para el colectivo y las comunidades el reconocimiento de la diversidad en diferentes edades permite que la cohesión social sea una realidad especialmente en comunidades pequeñas como las nuestras. Finalmente podemos decir que el capital social de una persona se ve enriquecido con los encuentros entre generaciones ya que teóricos como el sociólogo James Coleman señalan que el capital social se enriquece aún más si las relaciones sociales no solo son entre pares, sino que también de manera horizontal, vertical y más aún si es considerando diversas realidades sociales y de vida.

Existen muchas formas de favorecer el encuentro entre diferentes generaciones y sin duda el seno familiar es precisamente el primer lugar donde las personas mayores pueden ser parte de una dinámica interna positiva y de reconocimiento en primer lugar por los más niños siempre desde una mirada positiva de la vejez y envejecimiento como un proceso natural en el cual todos se encuentran afectos.

METODOLOGIA

Se reunieron en las instalaciones del centro vida 10 niños de la escuela de futbol y los adultos mayores del centro vida, donde se movilizaron a la cancha del sector y realizaros diversidad de juegos deportivos , luego volvieron al centro vida donde recibieron un compartir ofrecido por el centro vida.

Población objeto: niños del sector, del municipio y adultos mayores del centro vida.

Tiempo: 2 horas.

EDAD & VIDA

RESULTADOS OBTENIDOS

Se obtuvo una buena integración por parte de los adultos mayores y los niños, compartieron un rato agradable y disfrutaron de actividades deportivas, hubo muy buena participación por parte de los niños y de los adultos mayores.

FICHA TECNICA
INTERNET

PROYECTO

Promover en los adultos mayores el uso del internet.

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

META
Enseñar e incentivar el uso del internet a los adultos mayores.

OBJETIVO
Promover el uso del internet a los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sector san martin.

ACTIVIDAD
-Los adultos mayores del sector san martin cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet en sus dispositivos móviles, así como el uso de redes desde el computador, la mayoría de los adultos mayores tienen desde su dispositivo celular conexión a internet por el wifi de la fundación.

MARCO TEORICO

Al igual que en otros sectores de la población, la computadora es una herramienta que les ofrece a los adultos mayores enormes beneficios como medio de interacción social y cultural, entretenimiento, actividad laboral y formación, entre otros. Hay evidencias de que existe un efecto negativo del empleo de computadoras y de Internet en el bienestar psicológico de niños, adolescentes y adultos jóvenes que contradicen los beneficios que proporcionan a los adultos mayores. Basta mencionar que con estas herramientas no importa el espacio físico ni el tiempo, por lo que el adulto mayor se puede relacionar, informarse, comprar, vender, realizar trámites y llevar a cabo otras actividades a pesar de tener algún tipo de incapacidad que le impida el movimiento. Con la computadora, tampoco son problemas la distancia, los horarios, los cambios climáticos ni otros inconvenientes que son resultado de su edad.

Estas tecnologías permiten a los ancianos aumentar y mejorar su desarrollo individual y social, así como optimizar su calidad de vida desde los puntos de vista técnico, económico, político y cultural. Mente sana en cuerpo sano, y por lo tanto las actividades intelectuales apoyan y aumentan la autonomía en la edad avanzada, por lo que se consideran un factor protector contra una vejez decadente. Las aplicaciones de Internet, como el correo electrónico y el acceso en línea a recursos de información, les proporcionan ventajas particulares, pues el dominio de estas habilidades aumenta su nivel de autoestima. En la actualidad, es en Internet donde hay más información a disposición de los usuarios; basta dar un clic para que aparezcan cientos de archivos, bibliotecas o bases de datos de diversos temas, lo que permite que el adulto mayor se mantenga informado, actualizado y forme parte de una sociedad en constante evolución sin sentirse marginado.

Uno de los mayores beneficios que los usos de la computadora proporciona al adulto mayor es que lo ayuda a superar el miedo a la soledad y al aislamiento de sus familiares. En el ciberespacio aumenta su posibilidad de interactuar y su autonomía personal y social. Por estas razones, en Internet se han creado espacios especiales para este grupo de edad con la finalidad de desarrollar las relaciones interpersonales y el contacto con su entorno. También fomenta las relaciones intergeneracionales, pues el anciano descubre intereses comunes con sus familiares más jóvenes, permitiéndole pasar con ellos muchos ratos agradables.

METODOLOGIA

Población objeto: Adultos mayores de la fundación Edad & Vida sede Ciudadela del Fonce.

Tiempo: 1 hora semanal.

Responsable: Carlos Giovanni López Paredes, Coordinador

RESULTADOS OBTENIDOS

Se obtuvo una buena captación de lo enseñado por parte de los adultos mayores todos estuvieron muy activos participando ya que se ve el interés de ellos hacia el uso y manejo de las redes sociales y las páginas web.

FUNDACIÓN
EDAD & VIDA

INFORME DE ACTIVIDADES # 002
CONVENIO DE COOPERACION N° CONV-301-2023

San Gil, Septiembre del 2023

SUPERVISOR: Lina Marcela Salazar Remolina
CARGO: Secretaria de Gestión Social y Salud
ALCALDIA DE SAN GIL

NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N°
900697043-2			002
NOMBRE DEL CONTRATISTA			**NUMERO DEL CONVENIO**
FUNDACION EDAD & VIDA			CONV-301-2023
PERIODO DE EJECUCIÓN			**FECHA DE ELABORACIÓN**
DEL :	31/07/2023	**AL**: 31/08/2023	06/09/2023
OBJETO DEL CONTRATO:			
"AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD"			

AVANCE DE EJECUCIÓN

ITEM Y CONCEPTO	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD REALIDAZA
1. ALIMENTACIÓN	Ofrecer alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico, calórico y de micronutrientes a los adultos mayores beneficiarios, que les permita asegurar estados de salud adecuados. Para el cumplimiento de tal fin, se sugiere elaborar una minuta patrón por parte de profesionales en nutrición que permita atender las necesidades especiales de la población objeto	Se entrega almuerzo y merienda a los 60 adultos mayores inscritos en el centro vida, a los asistentes al centro vida y a quienes realmente ameritan por discapacidad se les lleva a la casa. La minuta entregada esta supervisada por la nutricionista del centro vida la cual realiza prueba organoléptica y supervisa la alimentación de los adultos mayores.
2. ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	Garantizar atención y valoración psicosocial de manera preventiva a toda la población objeto con el fin de mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y las consecuencias a que ellas conducen. Cuando sea necesario,	Se realiza valoración Psicosocial y actividades a los adultos mayores que son importantes para su salud mental, cognitiva emocional a los que asisten de forma presencial al centro vida, así como también la psicóloga

	los adultos mayores serán acompañados a las entidades de la seguridad social para una atención más específica. Se aconseja que este servicio, sea prestado por profesionales en psicología.	realiza visitas a los adultos mayores que no asisten por sus limitaciones.
3. ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD	Brindar atención primaria en salud a la población beneficiaria de acuerdo con las características de cada adulto mayor apoyados en los recursos y actores de la Seguridad Social en Salud. Será deber del centro vida remitir a los adultos al servicio de salud cuando ello se requiera. Tomas de peso y talla, tensión, frecuencia cardiaca, talleres de eventos educación de promoción y prevención en salud, prestación de primeros auxilios, acompañamiento en general, se incluye materiales necesarios para realizar las actividades anteriores. Implementos de enfermería, materiales y elementos necesarios para pausas activas y todo lo mínimo para el correcto funcionamiento de este ítem	Se realiza valoración de atención primaria en salud a los adultos mayores con el fin de diagnosticar, controlar y prevenir enfermedades de los adultos mayores pertenecientes al centro vida, así mismo se realizó remisión al servicio de salud cuando se amerito. Se realiza tomas de peso y talla, tensión, frecuencia cardiaca, talleres de eventos educación de promoción y prevención en salud, prestación de primeros auxilios, pausas activas y acompañamiento en general a los 60 adultos mayores pertenecientes al centro vida, en la mañana a los asistentes al centro vida y en contra jornada a los adultos mayores que por problemas de discapacidad no pueden asistir. Se anexa informe y planillas de registro realizados por la enfermera.
4. ASEGURAMIENTO EN SALUD	Garantizar aseguramiento en salud a los adultos mayores atendidos en el Centro Vida, como beneficiarios del régimen subsidiado	Se Corrobora frecuentemente el registro de aseguramiento en salud y EPS de los 60 adultos mayores en el Fosyga página https://www.adres.gov.co/ Se anexa listado adultos mayores con EPS a la cual pertenece.

5. CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible	La tallerista da Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria. Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible. Se anexa informe realizado por la tallerista del centro vida.
6. DEPORTE, RECREACIÓN Y CULTURA	Ofrecer capacitaciones y desarrollar actividades deportivas, recreativas y culturales de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.	El Licenciado en educación física realiza ejercicios, estiramiento, recreación y actividades culturales propicias para los adultos mayores. Se anexa informe realizado por profesional en deportes. .
7. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES	Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.	Se realiza encuentro intergeneracional el día 30 de agosto 2023 con los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sede Ciudadela del Fonce y los niños del sector realizaron un encuentro de actividades deportivas.
8. TRABAJO ASOCIATIVO	Promoción del trabajo Asociativo, Organizar y presentar un (1) proyecto de asociatividad de interés de los adultos mayores	Durante este segundo periodo los adultos mayores en conjunto con la tallerista, iniciaron la elaboración de un proyecto.
9. PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES DE APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES	Proporcionar redes para el apoyo permanente de los adultos mayores con instituciones tales como EPS, Comisaria de familia, Familiares y Vecinos, Defensa Civil, Bomberos, entre otros.	El 2 de Agosto año 2023 se proporciona visita de las encargadas de la red de promoción y prevención de la NUEVA EPS del municipio de San gil las cuales realizan

		jornada de salud a los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sector San Martin
10. CONECTIVIDAD	Promover en los adultos mayores el uso del internet.	Los adultos mayores del sector San Martin cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet desde celulares personales y computadores.
11. AUXILIO EXEQUIAL	Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial	Los 60 adultos mayores del sector San Martin, están amparados por el auxilio fúnebre con GRANCOLOMBIANA S.A.S. FUNERARIA. Se anexa certificado emitido por la entidad.

FUNDACION EDAD & VIDA
NIT 900.697.043-2

ACTIVIDADES EJECUTADAS

San Gil, Septiembre 2023

Por medio de la presente enviamos relación de cuadro económico ejecutado en la atención integral a los 60 adultos mayores inscritos a la **FUNDACION EDAD & VIDA** cuyo objeto "AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD".

CONVENIO DE COOPERACION No. CONV-301-2023	
PRESUPUESTO ECONÓMICO PARA LA ATENCIÓN DE 60 ADULTOS MAYORES	
FECHA DE INICIO	**27 DE JUNIO DE 2023**
PERIODO DE PAGO	**31 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO 2023 DIAS HABILES**
CONCEPTO	**ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES**
DESCRIPCIÓN	**ALMUERZOS, MERIENDAS, ATENCION TERAPEUTICA, ATENCION PRIMARIA EN SALUD, TRABAJO ASOCIATIVO, FISICO Y CULTURAL.**
VALOR DIARIO POR ADULTO	$ 25.000
RELACIÓN POR DÍA DE ATENCION Y ENTREGA (ALMUERZOS Y MERIENDAS)	**JULIO 31: 60** **AGOSTO 1: 60** **AGOSTO 2: 60** **AGOSTO 3: 60** **AGOSTO 4: 60** **AGOSTO 8: 60** **AGOSTO 9: 60** **AGOSTO 10: 60** **AGOSTO 11: 60** **AGOSTO 14: 60** **AGOSTO 15: 60** **AGOSTO 16: 60** **AGOSTO 17: 60** **AGOSTO 18: 60** **AGOSTO 22: 60** **AGOSTO 23: 60** **AGOSTO 24: 60** **AGOSTO 25: 60** **AGOSTO 28: 60** **AGOSTO 29: 60** **AGOSTO 30: 60** **AGOSTO 31: 60**
NUMERO DE RACIONES ALIMENTARIAS SUMINISTRADAS	**1320**
TOTAL, PARA CANCELAR EN DINERO	**TREINTA Y TRES MILLONES DE PESOS M/C** **$33.000.000**

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

JUSTIFICACION EN RELACION CON LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA SAN MARTIN QUE NO FIRMAN PLANILLA

1. Reinaldo Quintero cc 5708061 invidente
2. Gillermo Sanchez cc 2136747 analfabetismo
3. María Florentina Ayala cc 28378648 parquinson
4. Isabel Rodríguez Garces cc28089123 analfabetismo
5. María Águeda Arias cc28252801 esquizofrenia
6. Brigida Mayorga cc37220138 discapacidad
7. Pedro Gómez cc13224488 invidente
8. Maria Ramos Almeida cc 28292762 invidente
9. Leopoldo Carvajal cc 91067622 acv
10. Didimo Ardila cc 17017661 analfabetismo
11. Teresa Ferreira cc37886674 invidente
12. Olga castellanos cc27952040 analfabetismo
13. Miguel Ángel rojas cc2081326 analfabetismo
14. Valeria Benitez cc28375570 discapacidad
15. Ana Dolores Gutierrez cc 28250002 discapacidad
16. Edgar Chacon cc 91073145 discapacidad
17. Jose Raul Abril cc 13230750 disapacidad
18. Celleny Romero cc 37892612 invidente

Fundación Edad & Vida
Nit. 900697043-2

San Gil, 6 septiembre 2023

NOTA ACLARATORIA

La Fundación Edad & Vida requiere hacer la siguiente aclaración, En el presente informe de actividades del **Conv- 301-2023** Periodo del **31 de julio – 31 de agosto 2023** se anexa el formato F26 (Listado adultos mayores centros vida), el cual se solicita una firma a los adultos mayores de forma semanal, en consecuencia, el ultimo día del periodo es el jueves 31 de agosto, pero la semana va hasta el viernes 1 de septiembre, por lo anterior se aclara que debido a que es firma semanal se paso la semana completa hasta el viernes 1 de septiembre, pero el presente informe comprende desde el 31 de Julio hasta 31 agosto 2023.

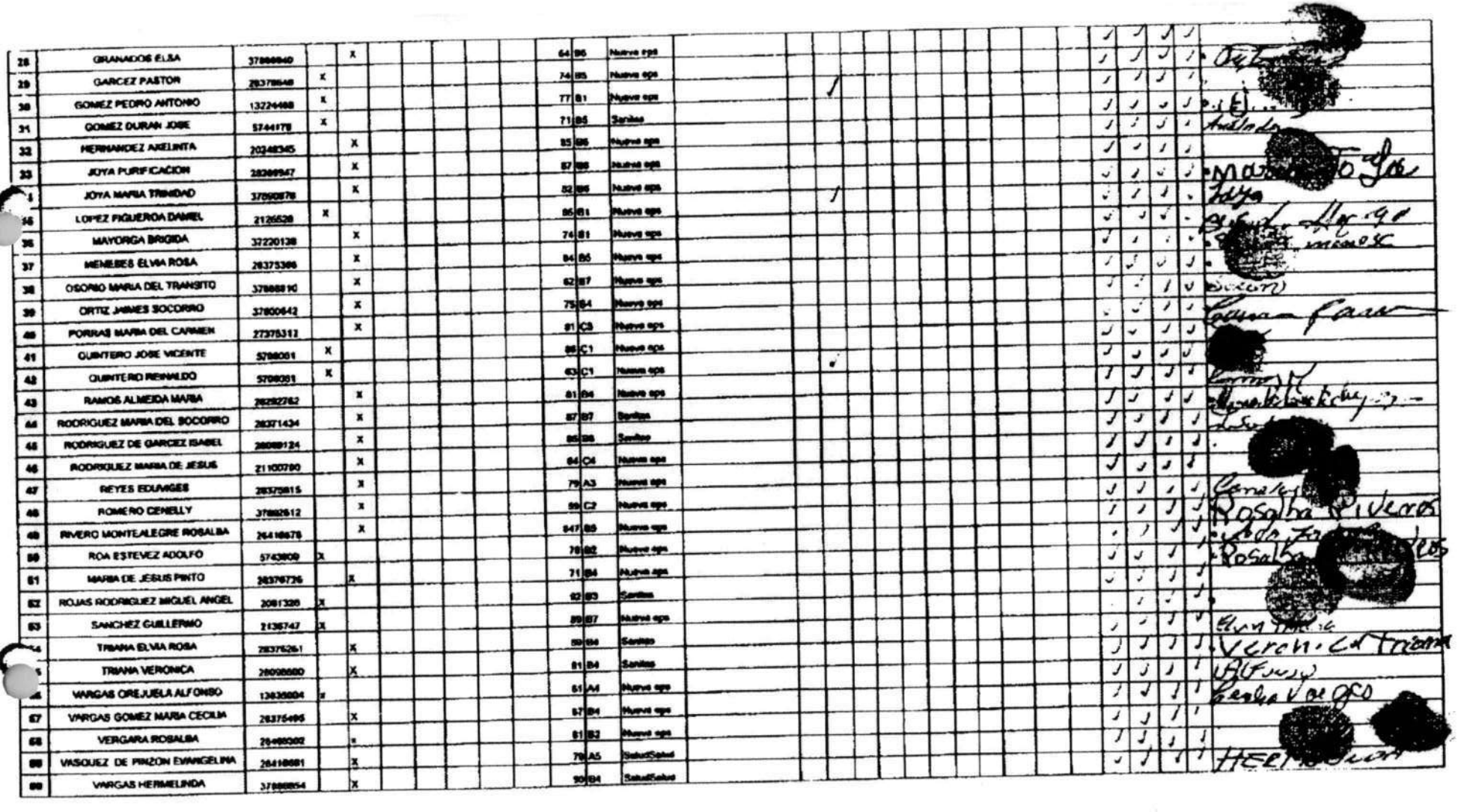
Agradezco su comprensión

Carlos Giovanni López Paredes
Coordinadora centro vida San Martin

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F 26 MIS GS
	LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA	VERSION 0 1
		FECHA 27 06 23

CENTRO VIDA: San Martin Edad de Vida

	NOMBRE Y APELLIDO	No IDENTIDAD	GENERO M	GENERO F	CICLO VITAL PRIMERA INFANCIA (0 A 5)	CICLO VITAL INFANCIA (6 A 11)	CICLO VITAL ADOLESCENCIA (12 A 18)	CICLO VITAL JOVENES (14 A 26)	CICLO VITAL ADULTO (26 A 59)	CICLO VITAL ADULTO MAYOR (60 +)	EDAD	EPS	DISCAPACIDAD	V	A	L	M	M	J	V	FIRMA
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.756	X							75	A4	Nueva eps		✓				✓	✓	✓	✓	
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857		X					53		B4	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.089	X							87	B7	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
5	ARDILA DIDIMO	17.917.881	X							83	B4	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						86	C8	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
7	Gilma MIGUEL	5755232		X						62	B4	Salud ?						✓	✓	✓	✓	
8	AMADOR SERAFIN	5.823.673	X							73	B4	Sanitas						✓	✓	✓	✓	
9	AYALA MARIA SAITH	37.891.568		X					36		B4	Salud total						✓	✓	✓	✓	
10	AFANADOR MERCEDES	37.885.119		X						89	A4	Sanitas						✓	✓	✓	✓	
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.953	X							58		Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648		X						77	C18	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
13	Castellanos Olga	27952.040		X							C6	Sanitas						✓	✓	✓	✓	
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512		X						81	C1	Sanitas						✓	✓	✓	✓	
16	BENAVIDES TERESA	28.898.988		X						61	B3	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
17	BUENO DE SIERRA INES	37.885.890		X						81	B2	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							86	B4	Salud total						✓	✓	✓	✓	
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						82	C12	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
21	CHACON EDGAR	91073145	X						52		B4	Nueva eps		✓				✓	✓	✓	✓	
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							62	B2	Nueva eps		✓				✓	✓	✓	✓	
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334		X						78	C2	Famisanar						✓	✓	✓	✓	
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37765242		X						75	B6	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376648		X						76	B5	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	
26	FERREIRA TERESA	37886674		X						71	A5	Nueva eps		✓				✓	✓	✓	✓	
27	GARCES ANA LUCILA	37813639		X						77	A5	Nueva eps						✓	✓	✓	✓	



	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F.26 MIS GS
	LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA	VERSION 0 1
		FECHA 27 06 23

CENTRO VIDA: San Martin Edad & Vida

	NOMBRE Y APELLIDOS	No. IDENTIFICACION	GENERO M	GENERO F	CICLO VITAL PRIMERA INFANCIA (0 A 5)	CICLO VITAL INFANCIA (6 A 11)	CICLO VITAL ADOLESCENCIA (12 A 18)	CICLO VITAL JOVENES (14 A 26)	CICLO VITAL ADULTO (26 A 59)	CICLO VITAL ADULTO MAYOR (60 +)	EDAD	EPS	DISCAPACIDAD																OBSERVACIONES
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	Arcangel (Abril)
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	X							75	A6	Nueva eps		✓											✓	✓	✓	✓	
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857		X					55		B4	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.290.080	X							87	B7	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
5	ARDILA DIDIMO	17.017.081	X							83	B4	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	Didimo. Ard...
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						86	C8	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
7	Gomez Miguel	5755292		X						62	B4	Salud T													✓	✓	✓	✓	
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	X							73	B4	Sanitas													✓	✓	✓	✓	
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.568		X					58		B4	Salud total													✓	✓	✓	✓	
10	AFAMADOR MERCEDES	37.888.119		X						80	A6	Sanitas													✓	✓	✓	✓	
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.663	X							58		Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.848		X						77	C10	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
13	Castellanos Olga	27952040		X							C6	Sanitas													✓	✓	✓	✓	
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512		X						81	C1	Sanitas													✓	✓	✓	✓	
16	BENAVIDES TERESA	28.898.988		X						61	B3	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
17	BUENO DE SIERRA INES	37.886.998		X						81	B2	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							86	B4	Salud total													✓	✓	✓	✓	
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						62	C12	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
21	CHACON EDGAR	91073148	X						52		B4	Nueva eps		✓											✓	✓	✓	✓	
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							62	B2	Nueva eps		✓											✓	✓	✓	✓	
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334		X						78	C2	Ferrisalud													✓	✓	✓	✓	
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795247		X						75	B6	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376546		X						79	B5	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	
26	FERREIRA TERESA	37886674		X						71	A5	Nueva eps		✓											✓	✓	✓	✓	
27	GARCES ANA LUCILA	37813039		X						77	A6	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	

28	GRANADOS ELSA	37886840		X	64	B6	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
29	GARCEZ PASTOR	28378648	X		74	B5	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	X		77	B1	Nueva eps	/	✓	✓	✓	✓	[illegible]
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	X		71	B6	Sanitas		✓	✓	✓	✓	[illegible]
32	HERNANDEZ ANELINTA	20248345		X	85	B6	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
33	JOYA PURIFICACION	28369947		X	87	B6	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878		X	82	B6	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	Maria [illegible] Joya
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	X		86	B1	Nueva eps	/	✓	✓	✓	✓	[illegible]
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138		X	74	B1	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
37	MENESES ELVIA ROSA	28375388		X	84	B6	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810		X	62	B7	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642		X	75	B4	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	Socorro
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375313		X	81	C3	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	Carmen Porras
41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708001	X		86	C1	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	
42	QUINTERO REINALDO	5708061	X		63	C1	Nueva eps	/	✓	✓	✓	✓	
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762		X	81	B4	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434		X	87	B7	Sanitas		✓	✓	✓	✓	[illegible]
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124		X	86	B6	Sanitas		✓	✓	✓	✓	[illegible]
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100790		X	84	C4	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	
47	REYES EDUVIGES	28375815		X	79	A3	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	
48	ROMERO CENELLY	37882612		X	59	C2	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416678		X	847	B5	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	Rosalba Riveros
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743809	X		78	B2	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726		X	71	B4	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	Rosalba [illegible]
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081320	X		92	B3	Sanitas		✓	✓	✓	✓	
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	X		89	B7	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261		X	59	B4	Sanitas		✓	✓	✓	✓	Elvia Triana
55	TRIANA VERONICA	28098800		X	81	B4	Sanitas		✓	✓	✓	✓	Veronica Triana
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13836004	x		61	A4	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495		X	67	B4	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	Cecilia Vargas
58	VERGARA ROSALBA	28408302		x	81	B2	Nueva eps		✓	✓	✓	✓	
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	26418881		X	79	A5	SaludSalud		✓	✓	✓	✓	
60	VARGAS HERMELINDA	37888854		X	90	B4	SaludSalud		✓	✓	✓	✓	Hermelinda [illegible]

ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL

LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA

F-26 MIS GS
VERSION 0 1
FECHA 27 06.23

San Martin Edad & Vida

			GENERO		CICLO VITAL																										
			H	M	PRIMERA INFANCIA (0 A 5)	INFANCIA (6 A 11)	ADOLESCENCIA (12 A 17)	JOVENES (14 A 26)	ADULTO (26 A 59)	ADULTO MAYOR (60 +)																						
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.756	X							75	A4	Nueva eps		✓												✓	✓	✓	✓		
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857		X					53		B4	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.086	X							87	B7	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
5	ARDILA DIOMO	17.017.681	X							83	B4	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						86	C8	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
7	Gutiérrez	5755232		X						62	B4	Salud P														✓	✓	✓	✓		
8	AMADOR SERAFIN	5.823.673	X							73	B4	Sanitas														✓	✓	✓	✓		
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.566		X					36		B4	Salud total														✓	✓	✓	✓		
10	AFAMADOR MERCEDES	37.886.119		X						89	A4	Sanitas														✓	✓	✓	✓		
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	X							58		Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.376.648		X						77	C10	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
13	Castellanos Olga	27452040		X							C6	Sanitas														✓	✓	✓	✓		
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.513		X						81	C1	Sanitas														✓	✓	✓	✓		
16	BENAVIDES TERESA	28.898.988		X						61	B3	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
17	BUENO DE SIERRA INES	37.886.590		X						81	B2	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							66	B4	Salud total														✓	✓	✓	✓		
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						82	C12	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
21	CHACON EDGAR	91073148	X						52		B4	Nueva eps		✓												✓	✓	✓	✓		
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							52	B2	Nueva eps		✓												✓	✓	✓	✓		
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377234		X						79	C2	Famisanar														✓	✓	✓	✓		
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242		X						75	B6	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548		X						76	B5	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		
26	FERREIRA TERESA	37886674		X						71	A5	Nueva eps		✓												✓	✓	✓	✓		
27	GARCES ANA LUCILA	37813939		X						77	A5	Nueva eps														✓	✓	✓	✓		

28	GRANADOS ELSA	37888040		X						64	B6	Nueva eps																	
29	GARCEZ PASTOR	28379848	X							74	B5	Nueva eps																	
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	X							77	B1	Nueva eps			/														
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	X							71	B6	Sanitas																	
32	HERNANDEZ AVELINTA	20248345		X						85	B6	Nueva eps																	
33	JOYA PURIFICACION	28389947		X						87	B6	Nueva eps																	
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890876		X						82	B6	Nueva eps																	
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	X							86	B1	Nueva eps			/														
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138		X						74	B1	Nueva eps																	
37	MENESES ELVIA ROSA	28375386		X						84	B5	Nueva eps																	
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810		X						62	B7	Nueva eps																	
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642		X						75	B4	Nueva eps																	
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375313		X						81	C3	Nueva eps																	
41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708001	X							86	C1	Nueva eps																	
42	QUINTERO REINALDO	5708081	X							63	C1	Nueva eps			.														
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28282762		X						81	B4	Nueva eps																	
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434		X						87	B7	Sanitas																	
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124		X						86	B8	Sanitas																	
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100790		X						64	C4	Nueva eps																	
47	REYES EDUVIGES	28375815		X						79	A3	Nueva eps																	
48	ROMERO CENELLY	37882512		X						99	C2	Nueva eps																	
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26410678		X						847	B5	Nueva eps																	
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743809	X							78	B2	Nueva eps																	
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726		X						71	B4	Nueva eps																	
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081320	X							92	B3	Sanitas																	
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	X							89	B7	Nueva eps																	
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261		X						89	B4	Sanitas																	
55	TRIANA VERONICA	28098800		X						81	B4	Sanitas																	
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13830004	x							61	A4	Nueva eps																	
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495		X						67	B4	Nueva eps																	
58	VERGARA ROSALBA	28480302		x						81	B2	Nueva eps																	
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28418881		X						78	A5	SaludSalud																	
60	VARGAS HERMELINDA	37888854		X						90	B4	SaludSalud																	

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL
	LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA
F-26 MIS GS	VERSION 0 1
FECHA 27 06 23	

[illegible]: San Martín Edad & Vida — [illegible]: 1

No.	[illegible]	[illegible]	H	M	PRIMERA INFANCIA (0 A 5)	INFANCIA (6 A 11)	ADOLESCENCIA (12 A 18)	JOVENES (14 A 28)	ADULTO (29 A 59)	ADULTO MAYOR (60 +)	[illegible]	EPS	[illegible]	MADRE CABEZA DE FAMILIA	PERSONAS CON DISCAPACIDAD / TIPO	ETNIA INDIGENA	ETNIA AFRODESCENDIENTE	ETNIA GITANA	VICTIMA DE DESPLAZAMIENTO FORZADO	[illegible]	LGBTI	U	R	L	M	M	J	V	FIRMA
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	[huella] Arcangel Abril
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	X							75	A4	Nueva eps			✓										✓	✓	✓	✓	[huella]
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857		X					53		B4	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	[huella]
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.080	X							87	B7	Nueva eps													✓	✓	✓	✓	[huella]
5	ARCILA DIDIMO	17.917.081	X							83	B4	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✓	Didimo Arc[illegible]
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						86	C8	Nueva eps												✓	✓	✓	✓		[firma]
7	Gilber Miguel	5755232		X						62	B4	Salud T.												✓	✓	✓	✓		[illegible]
8	AMADOR SERAFIN	5.623.673	X							73	B4	Sanitas												✓	✓	✓	✓		[huella]
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.568		X					56		B4	Salud total												✓	✓	✓	✓		[firma]
10	AFANADOR MERCEDES	37.895.119		X						80	A4	Sanitas												✓	✓	✓	✓		Mercedes Afanador
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.853	X							59		Nueva eps												✓	✓	✓	✓		Hector
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648		X						77	C10	Nueva eps												✓	✓	✓	✓		[huella] [illegible]
13	Castellanos Olga	27952040		X							C6	Sanitas												✓	✓	✓	✓		[huella]
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps												✓	✓	✓	✓		[huella]
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512		X						81	C1	Sanitas												✓	✓	✓	✓		Florinda
16	BENAVIDES TERESA	28.890.000		X						61	B3	Nueva eps												✓	✓	✓	✓		Teresa Benavides
17	BUENO DE SIERRA INES	37.886.590		X						61	B2	Nueva eps												✓	✓	✓	✓		[huella]
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							86	B4	Salud total												✓	✓	✓	✓		[huella]
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						82	C12	Nueva eps												✓	✓	✓	✓		[illegible] [huella]
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps												✓	✓	✓	✓		Nohemi
21	CHACON EDGAR	91073148	X						52		B4	Nueva eps			✓									✓	✓	✓	✓		Edgar
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							82	B2	Nueva eps			✓									✓	✓	✓	✓		[huella]
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334		X						75	C2	Famisanar												✓	✓	✓	✓		[huella]
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242		X						75	B6	Nueva eps												✓	✓	✓	✓		
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548		X						76	B5	Nueva eps												✓	✓	✓	✓		María [illegible] Duarte
26	FERREIRA TERESA	37886674		X						71	A5	Nueva eps			✓									✓	✓	✓	✓		[huella]
27	GARCES ANA LUCILA	37813939		X						77	A6	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✓	[illegible] Garces

28	GRANADOS ELSA	37888840		X	64	B6	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	
29	GARCEZ PASTOR	28378848	X		74	B5	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	X		77	B1	Nuevo eps	/	✓	✓	✓	✓	
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	X		71	B5	Sanitas		✓	✓	✓	✓	[illegible]
32	HERNANDEZ AVELINTA	20248345		X	85	B6	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
33	JOYA PURIFICACION	28289947		X	87	B6	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890876		X	82	B6	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	X		86	B1	Nuevo eps	/	✓	✓	✓	✓	[illegible]
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138		X	74	B1	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
37	MENESES ELVIA ROSA	28375388		X	84	B6	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810		X	62	B7	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642		X	75	B4	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312		X	81	C3	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
41	QUINTERO JOSE VICENTE	5788061	X		86	C1	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	
42	QUINTERO REINALDO	5708081	X		63	C1	Nuevo eps	.	✓	✓	✓	✓	
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28282762		X	81	B4	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434		X	87	B7	Sanitas		✓	✓	✓	✓	[illegible]
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124		X	86	B6	Sanitas		✓	✓	✓	✓	[illegible]
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100780		X	84	C4	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	
47	REYES EDUVIGES	28375815		X	79	A3	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	
48	ROMERO CENELLY	37882812		X	99	C2	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26418678		X	847	B5	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743809	X		78	B2	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726		X	71	B4	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081328	X		92	B3	Sanitas		✓	✓	✓	✓	
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	X		89	B7	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261		X	89	B4	Sanitas		✓	✓	✓	✓	[illegible]
55	TRIANA VERONICA	28098880		X	81	B4	Sanitas		✓	✓	✓	✓	Verónica Triana
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13838804	X		61	A4	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495		X	87	B4	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	[illegible]
58	VERGARA ROSALBA	28488302		X	81	B2	Nuevo eps		✓	✓	✓	✓	
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	26418881		X	78	A5	SaludSalud		✓	✓	✓	✓	
60	VARGAS HERMELINDA	37888854		X	90	B4	SaludSalud		✓	✓	✓	✓	[illegible]

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	SISBEN	EPS	FIRMAS CENTRO VIDA SAN MARTIN "FUNDACION EDAD & VIDA				
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	C4	Nueva eps					
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	A4	Nueva eps					
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857	B4	Nueva eps					
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.060	B7	Nueva eps					
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	B4	Nueva eps					
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	C8	Nueva eps					
7	Giron Miguel	5785232	B4	Salud T					
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	B4	Sanitas					
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	C2	Salud total					
10	AFANADOR MERCEDES	37.866.119	A4	Sanitas					
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653		Nueva eps					
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.376.648	C16	Nueva eps					
13	Castellanos olga	23.952040	C6	Sanitas					
14	BARON FANNY	28.376.857	C11	Nueva eps					
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	C1	Sanitas					
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989	B3	Nueva eps	TERESA BENAVIDES		TERESA IBENAVIDES		TERESA B
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	B2	Nueva eps					
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	B4	Salud total					
	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	C12	Nueva eps					
	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	B1	Nueva eps					

21	CHACON EDGAR	91073145	B4	Nueva eps					
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	B2	Nueva eps					
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	C2	Famisanar					
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	B6	Nueva eps					
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	B5	Nueva eps					
26	FERREIRA TERESA	37886674	A5	Nueva eps					
27	GARCES ANA LUCILA	37813039	A5	Nueva eps					
28	GRANADOS ELSA	37888940	B6	Nueva eps					
29	GARCEZ PASTOR	28378648	B5	Nueva eps					
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	B1	Nueva eps					
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	B5	Sanitas					
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	B6	Nueva eps					
33	JOYA PURIFICACION	28269947	B6	Nueva eps					
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	B6	Nueva eps					
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	B1	Nueva eps					
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138	B1	Nueva eps					
37	MENESES ELVIA ROSA	28375366	B5	Nueva eps					
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	B7	Nueva eps					
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	B4	Nueva eps					
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312	C5	Nueva eps					

41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	C1	Nueva eps					
42	QUINTERO REINALDO	5708061	C1	Nueva eps					
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	B4	Nueva eps					
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	B7	Sanitas					
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	B6	Sanitas					
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	C4	Nueva eps					
47	REYES EDUVIGES	28375815	A3	Nueva eps					
48	ROMERO CENELLY	37892612	C2	Nueva eps					
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	B5	Nueva eps					
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	B2	Nueva eps					
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726	B4	Nueva eps					
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	B3	Sanitas					
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	B7	Nueva eps					
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	B4	Sanitas					
55	TRIANA VERONICA	28096500	B4	Sanitas					
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	A4	Nueva eps					
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	B4	Nueva eps					
58	VERGARA ROSALBA	28468302	B2	Nueva eps					
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	26416681	A5	SaludSalud					
60	VARGAS HERMELINDA	37886854	B4	SaludSalud					

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	SISBEN	EPS	FIRMAS CENTRO VIDA SAN MARTIN "FUNDACION EDAD & VIDA				
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	C4	Nueva eps					
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	A4	Nueva eps					
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857	B4	Nueva eps					
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.060	B7	Nueva eps					
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	B4	Nueva eps					
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	C8	Nueva eps					
7	Giron Miguel	5785232	B4	Salud T					
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	B4	Sanitas					
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	C2	Salud total					
10	AFANADOR MERCEDES	37.886.119	A4	Sanitas					
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.853		Nueva eps					
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.376.848	C18	Nueva eps					
13	Castellanos olga	23.952040	66	Sanitas					
14	BARON FANNY	28.376.857	C11	Nueva eps					
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	C1	Sanitas					
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989	B3	Nueva eps	TERESA BENAVIDES		TERESA BENAVIDES		TERESA B
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	B2	Nueva eps					
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	B4	Salud total					
	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	C12	Nueva eps					
	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	B1	Nueva eps					

21	CHACON EDGAR	91073145	B4	Nueva eps					
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	B2	Nueva eps					
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	C2	Famisanar					
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	B6	Nueva eps					
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	B5	Nueva eps					
26	FERREIRA TERESA	37886674	A5	Nueva eps					
27	GARCES ANA LUCILA	37813039	A5	Nueva eps					
28	GRANADOS ELSA	37888940	B6	Nueva eps					
29	GARCEZ PASTOR	28378648	B5	Nueva eps					
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	B1	Nueva eps					
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	B5	Sanitas					
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	B6	Nueva eps					
33	JOYA PURIFICACION	28289947	B6	Nueva eps					
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	B6	Nueva eps					
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	B1	Nueva eps					
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138	B1	Nueva eps					
37	MENESES ELVIA ROSA	28375366	B5	Nueva eps					
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	B7	Nueva eps					
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	B4	Nueva eps					
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312	C5	Nueva eps					

41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	C1	Nueva eps					
42	QUINTERO REINALDO	5708061	C1	Nueva eps					
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	B4	Nueva eps					
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	B7	Sanitas					
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	B6	Sanitas					
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	C4	Nueva eps					
47	REYES EDUVIGES	28375815	A3	Nueva eps					
48	ROMERO CENELLY	37892812	C2	Nueva eps					
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	28416876	B5	Nueva eps					
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	B2	Nueva eps					
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726	B4	Nueva eps					
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	B3	Sanitas					
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	B7	Nueva eps					
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	B4	Sanitas					
55	TRIANA VERONICA	28096500	B4	Sanitas					
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	A4	Nueva eps					
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	B4	Nueva eps					
58	VERGARA ROSALBA	28468302	B2	Nueva eps					
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	A5	SaludSalud					
60	VARGAS HERMELINDA	37886854	B4	SaludSalud					

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	SISBEN	EPS	FIRMAS CENTRO VIDA SAN MARTIN "FUNDACION EDAD & VIDA				
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	C4	Nueva eps					
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	A4	Nueva eps					
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857	B4	Nueva eps					
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.080	B7	Nueva eps					
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	B4	Nueva eps					
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	C8	Nueva eps					
7	Giron Miguel	5785232	B4	Salud T					
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	B4	Sanitas					
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	C2	Salud total					
10	AFANADOR MERCEDES	37.866.118	A4	Sanitas					
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653		Nueva eps					
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.376.848	C16	Nueva eps					
13	Castellanos olga	23.952040	66	Sanitas					
14	BARON FANNY	28.376.857	C11	Nueva eps					
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	C1	Sanitas					
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989	B3	Nueva eps	TERESA BENAVIDES		TERESA BENAVIDES		TERESA B
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	B2	Nueva eps					
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	B4	Salud total					
	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	C12	Nueva eps					
	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	B1	Nueva eps					

21	CHACON EDGAR	91073145	B4	Nueva eps						
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	B2	Nueva eps						
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	C2	Famisanar						
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	B6	Nueva eps						
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	B5	Nueva eps						
26	FERREIRA TERESA	37886674	A5	Nueva eps						
27	GARCES ANA LUCILA	37813039	A5	Nueva eps						
28	GRANADOS ELSA	37888940	B6	Nueva eps						
29	GARCEZ PASTOR	26378648	B5	Nueva eps						
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	B1	Nueva eps						
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	B5	Sanitas						
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	B6	Nueva eps						
33	JOYA PURIFICACION	28289947	B6	Nueva eps						
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	B6	Nueva eps						
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	B1	Nueva eps						
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138	B1	Nueva eps						
37	MENESES ELVIA ROSA	26375366	B5	Nueva eps						
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	B7	Nueva eps						
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	B4	Nueva eps						
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312	C5	Nueva eps						

41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	C1	Nueva eps					
42	QUINTERO REINALDO	5708061	C1	Nueva eps					
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	B4	Nueva eps					
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	B7	Sanitas					
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	B6	Sanitas					
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	C4	Nueva eps					
47	REYES EDUVIGES	28375815	A3	Nueva eps					
48	ROMERO CENELLY	37892812	C2	Nueva eps					
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	28416676	B5	Nueva eps					
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	B2	Nueva eps					
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726	B4	Nueva eps					
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	B3	Sanitas					
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	B7	Nueva eps					
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	B4	Sanitas					
55	TRIANA VERONICA	28096500	B4	Sanitas					
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	A4	Nueva eps					
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	B4	Nueva eps					
58	VERGARA ROSALBA	28468302	B2	Nueva eps					
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	A5	SaludSalud					
60	VARGAS HERMELINDA	37886854	B4	SaludSalud					

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	SISBEN	EPS	FIRMAS CENTRO VIDA SAN MARTIN "FUNDACION EDAD & VIDA				
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	C4	Nueva eps					
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	A4	Nueva eps					
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857	B4	Nueva eps					
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.060	B7	Nueva eps					
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	B4	Nueva eps					
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	C8	Nueva eps					
7	Giron Miguel	5785232	B4	Salud T					
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	B4	Sanitas					
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	C2	Salud total					
10	AFANADOR MERCEDES	37.866.119	A4	Sanitas					
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653		Nueva eps					
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.376.648	C16	Nueva eps					
13	Castellanos olga	23.457040	E6	Sanitas					
14	BARON FANNY	28.376.857	C11	Nueva eps					
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	C1	Sanitas					
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989	B3	Nueva eps	TERESA BENAVIDES		TERESA IBENAVIDES		
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	B2	Nueva eps					
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	B4	Salud total					
	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	C12	Nueva eps					
	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	B1	Nueva eps					

21	CHACON EDGAR	91073145	B4	Nueva eps					
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	B2	Nueva eps					
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	C2	Famisanar					
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	B6	Nueva eps					
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	B5	Nueva eps					
26	FERREIRA TERESA	37886674	A5	Nueva eps					
27	GARCES ANA LUCILA	37813039	A5	Nueva eps					
28	GRANADOS ELSA	37888940	B6	Nueva eps					
29	GARCEZ PASTOR	28378648	B5	Nueva eps					
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	B1	Nueva eps					
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	B5	Sanitas					
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	B6	Nueva eps					
33	JOYA PURIFICACION	28269947	B6	Nueva eps					
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	B6	Nueva eps					
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	B1	Nueva eps					
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138	B1	Nueva eps					
37	MENESES ELVIA ROSA	28375366	B5	Nueva eps					
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	B7	Nueva eps					
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	B4	Nueva eps					
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312	C5	Nueva eps					

41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	C1	Nueva eps					
42	QUINTERO REINALDO	5708061	C1	Nueva eps					
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	B4	Nueva eps					
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	B7	Sanitas					
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	B6	Sanitas					
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	C4	Nueva eps					
47	REYES EDUVIGES	28375815	A3	Nueva eps					
48	ROMERO CENELLY	37882812	C2	Nueva eps					
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	28416676	B5	Nueva eps					
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	B2	Nueva eps					
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726	B4	Nueva eps					
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2061326	B3	Sanitas					
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	B7	Nueva eps					
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	B4	Sanitas					
55	TRIANA VERONICA	28096500	B4	Sanitas					
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	A4	Nueva eps					
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	B4	Nueva eps					
58	VERGARA ROSALBA	28468302	B2	Nueva eps					
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	A5	SaludSalud					
60	VARGAS HERMELINDA	37886854	B4	SaludSalud					

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	SISBEN	EPS	FIRMAS CENTRO VIDA SAN MARTIN "FUNDACION EDAD & VIDA
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	C4	Nueva eps	
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	A4	Nueva eps	
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857	B4	Nueva eps	
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.060	B7	Nueva eps	
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	B4	Nueva eps	
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	C8	Nueva eps	
7	Giron Miguel	5785232	B4	Salud T	
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	B4	Sanitas	
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	C2	Salud total	
10	AFANADOR MERCEDES	37.866.119	A4	Sanitas	
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.853		Nueva eps	
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.376.648	C18	Nueva eps	
13	Castellanos olga	23.952040	66	Sanitas	
14	BARON FANNY	28.376.857	C11	Nueva eps	
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	C1	Sanitas	
16	BENAVIDES TERESA	28.098.969	B3	Nueva eps	
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	B2	Nueva eps	
18	BECERRA GUSTAVO	91.085.215	B4	Salud total	
	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	C12	Nueva eps	
	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	B1	Nueva eps	

21	CHACON EDGAR	91073145	B4	Nueva eps					
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	B2	Nueva eps					
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	C2	Famisanar					
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	B6	Nueva eps					
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	B5	Nueva eps					
26	FERREIRA TERESA	37886674	A5	Nueva eps					
27	GARCES ANA LUCILA	37813039	A5	Nueva eps					
28	GRANADOS ELSA	37888940	B6	Nueva eps					
29	GARCEZ PASTOR	28378648	B5	Nueva eps					
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	B1	Nueva eps					
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	B5	Sanitas					
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	B6	Nueva eps					
33	JOYA PURIFICACION	28269947	B6	Nueva eps					
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	B6	Nueva eps					
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	B1	Nueva eps					
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138	B1	Nueva eps					
37	MENESES ELVIA ROSA	28375366	B5	Nueva eps					
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	B7	Nueva eps					
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	B4	Nueva eps					
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312	C5	Nueva eps					

41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	C1	Nueva eps					
42	QUINTERO REINALDO	5708061	C1	Nueva eps					
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	B4	Nueva eps					
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	B7	Sanitas					
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	B6	Sanitas					
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	C4	Nueva eps					
47	REYES EDUVIGES	28375815	A3	Nueva eps					
48	ROMERO CENELLY	37892812	C2	Nueva eps					
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	28416676	B5	Nueva eps					
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	B2	Nueva eps					
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726	B4	Nueva eps					
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	B3	Sanitas					
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	B7	Nueva eps					
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	B4	Sanitas					
55	TRIANA VERONICA	28096500	B4	Sanitas					
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	A4	Nueva eps					
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	B4	Nueva eps					
58	VERGARA ROSALBA	28468302	B2	Nueva eps					
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	A5	SaludSalud					
60	VARGAS HERMELINDA	37886854	B4	SaludSalud					

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	SISBEN	EPS	FIRMAS CENTRO VIDA SAN MARTIN "FUNDACION EDAD & VIDA
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	C4	Nueva eps	
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	A4	Nueva eps	
3	AMAYA MARIA FLORELIA	28.376.857	B4	Nueva eps	
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.080	B7	Nueva eps	
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	B4	Nueva eps	
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	C8	Nueva eps	
7	Giron Migel	5755232	B4	Salud T	
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	B4	Sanitas	
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	C2	Salud total	
10	AFANADOR MERCEDES	37.886.119	A4	Sanitas	
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.853		Nueva eps	
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.376.848	C16	Nueva eps	
13	Castellanos olga	23.952040	66	Sanitas	
14	BARON FANNY	28.376.857	C11	Nueva eps	
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	C1	Sanitas	
16	BENAVIDES TERESA	28.098.969	B3	Nueva eps	TERESA BENAVIDES TERESA BENAVIDES
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	B2	Nueva eps	
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	B4	Salud total	
	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	C12	Nueva eps	
	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	B1	Nueva eps	

21	CHACON EDGAR	91073145	B4	Nueva eps					
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	B2	Nueva eps					
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	C2	Famisanar					
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	B6	Nueva eps					
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	B5	Nueva eps					
26	FERREIRA TERESA	37886674	A5	Nueva eps					
27	GARCES ANA LUCILA	37813039	A5	Nueva eps					
28	GRANADOS ELSA	37888940	B6	Nueva eps					
29	GARCEZ PASTOR	28378648	B5	Nueva eps					
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	B1	Nueva eps					
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	B5	Sanitas					
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	B6	Nueva eps					
33	JOYA PURIFICACION	28289947	B6	Nueva eps					
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	B6	Nueva eps					
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	B1	Nueva eps					
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138	B1	Nueva eps					
37	MENESES ELVIA ROSA	28375366	B5	Nueva eps					
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	B7	Nueva eps					
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	B4	Nueva eps					
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312	C5	Nueva eps					

41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	C1	Nueva eps					
42	QUINTERO REINALDO	5708061	C1	Nueva eps					
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	B4	Nueva eps					
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	B7	Sanitas					
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	B6	Sanitas					
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	C4	Nueva eps					
47	REYES EDUVIGES	28375815	A3	Nueva eps					
48	ROMERO CENELLY	37892612	C2	Nueva eps					
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	28416676	B5	Nueva eps					
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	B2	Nueva eps					
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726	B4	Nueva eps					
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	B3	Sanitas					
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	B7	Nueva eps					
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	B4	Sanitas					
55	TRIANA VERONICA	28096500	B4	Sanitas					
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	A4	Nueva eps					
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	B4	Nueva eps					
58	VERGARA ROSALBA	28468302	B2	Nueva eps					
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	A5	SaludSalud					
60	VARGAS HERMELINDA	37886854	B4	SaludSalud					

AREA DE ENFERMERIA

SAN GIL SANTANDER

CENTRO VIDA BARRIO SAN MARTIN

INFORME No 002 DE ACTIVIDADES

PERIODO: 31 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO DE 2023

PROFESIONAL: CARMEN JULIETH BAYONA CAVIEDES

AUXILIAR EN ENFERMERIA
CORPOSALUD – SAN GIL

1. Proyecto

Contribuir a mejorar la calidad de vida del adulto mayor, mediante actividades de promoción, prevención, rehabilitación y educación. Esto por medio de charlas y actividades enfocadas en la salud física y mental del adulto mayor.

2. Meta

Mejorar las condiciones de salud de la población mayor de 60 años, mediante el acompañamiento en actividades de promoción y prevención, para mejorar su calidad de vida. Fomentar y realizar actividades para que ellos participen de manera activa y presencial en el grupo.

3. OBJETIVO

Mejorar la salud mental y física de la población de la tercera edad, mediante la estimulación cognitiva en la elaboración de actividades que generen en ellos respuestas positivas a las intervenciones que el personal profesional ejecute en ellos, haciendo énfasis en la promoción prevención y rehabilitación de este grupo.

3.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Promover cambios de estilo de vida, hábitos y costumbres que favorezcan la salud.
- Procurar los recursos técnicos y humanos necesarios para conseguir desarrollar o mantener las capacidades de las personas y alcanzar la máxima autonomía en las actividades de la vida diaria, en la familia y en la sociedad.

- Diseñar, ejecutar y evaluar programas de educación para la salud, dirigidos a losadultos mayores, mediante estrategias de aprendizaje que propicien la modificación de hábitos y estilos de vida para la conservación de la salud y auto cuido.
- Implementar diferentes herramientas de trabajo, como dinámicas, videos y guías de temas, facilitando la concentración y el aprendizaje.
- Atención y seguimiento del adulto mayor domiciliario, promoviendo en la familia y sociedad y calidad de vida, Se realiza control para observar, medir y vigilar el funcionamiento físico.

4. ACTIVIDAD

- Se realiza toma de signos vitales (tensión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, peso, talla y temperatura), cada semana y seguimiento diario a los adultos mayores que presentan hipertensión arterial.
- Cada semana se presenta un tema específico con las enfermedades más relevantes en los adultos mayores.
- Dinámicas y participación acerca del tema que se presentó durante la charla.
- Acompañamiento durante las actividades realizadas por los otros profesionales.
- Asistencia durante la entrega de refrigerios y almuerzo.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

4.1 REGISTRO Y CONTROL DE SIGNOS VITALES:

Los signos vitales son mediciones de las funciones más básicas del cuerpo. Los cuatro signos vitales principales que monitorizan de forma rutinaria los profesionales médicos y proveedores de atención médica son los siguientes:

- La temperatura corporal
- Pulso
- Frecuencia respiratoria
- Presión arterial

Los signos vitales son útiles para detectar o monitorizar problemas de salud los signos vitales se pueden medir en un instituto médico, en casa, durante una emergencia médica o en cualquier otro lugar.

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL EN LOS ADULTOS MAYORES QUE PERTENECEN AL CENTRO VIDA SAN MARTIN

Fecha del 31 de julio al 31 de agosto de 2023

NOMBRE Y APELLIDO	TENSION
ABRIL JOSE ARCANGEL	120/82 mm Hg
ABRIL JOSE RAUL	114/75 mm Hg
ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	130/80 mm Hg
ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	99/46 mm Hg
ARDILA DIDIMO	123/84 mm Hg
ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	173/75 mm Hg
AMADOR SERAFIN	135/90 mm Hg
AYALA MARIA SMITH	115/79 mm Hg
AFANADOR MERCEDES	120/70 mm Hg
AYALA MARIA FLORENTINA	110/85 mm Hg
BARON FANNY	130/90 mm Hg
BAUTISTA FLORINDA	128/80 mm Hg
BENAVIDES TERESA	116/88 mm Hg
BUENO DE SIERRA INES	132/80 mm Hg
BECERRA GUSTAVO	110/70 mm Hg
CASTRO ANA ELVIRA	120/66 mm Hg
CACERES AMAYA NOHEMI	119/68 mm Hg
CACERES NAVAS CAYO JIMENO	125/75 mm Hg
CARVAJAL LEOPOLDO	157/ 88 mm Hg
CASTELLANOS OLGA	125/80 mm Hg
DIAZ MARIA DEL CARMEN	135/87 mm Hg
DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	121/86 mm Hg
DUARTE MARIA DEL ROSARIO	129/94 mm Hg
FERREIRA TERESA	110/85 mm Hg
GARCES ANA LUCILA	125/85 mm Hg
GRANADOS ELSA	100/60 mm Hg
GARCEZ PASTOR	110/83 mm Hg
GOMEZ PEDRO ANTONIO	153/72 mm Hg
GIRON MIGUEL	120/73 mm Hg
HERNANDEZ AXELINTA	137/85 mm Hg
JOYA PURIFICACION	128/68 mm Hg
JOYA MARIA TRINIDAD	156/73 mm Hg
LOPEZ FIGUEROA DANIEL	126/68 mm Hg
MAYORGA BRIGIDA	120/86 mm Hg
MENESES ELVIA ROSA	127/78 mm Hg
OSORIO MARIA DEL TRANSITO	129/64 mm Hg
ORTIZ JAIMES SOCORRO	130/70 mm Hg
FERREIRA ENRIQUE	124/93 mm Hg

PORRAS MARIA DEL CARMEN	183/88 mm Hg
QUINTERO JOSE VICENTE	126/70 mm Hg
QUINTERO REINALDO	140/80 mm Hg
RAMOS ALMEIDA MARIA	109/73 mm Hg
RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	153/65 mm Hg
RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	147/71 mm Hg
RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	117/80 mm Hg
REYES EDUVIGES	131/70 mm Hg
ROMERO CENELLY	130/82 mm Hg
RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	118/71 mm Hg
ROA ESTEVEZ ADOLFO	122/75 mm Hg
ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	135/80 mm Hg
SANCHEZ GUILLERMO	108/71 mm Hg
TRIANA ELVIA ROSA	110/88 mm Hg
TRIANA VERONICA	157/86 mm Hg
VARGAS OREJUELA ALFONSO	110/70 mm Hg
VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	142/83 mm Hg
VERGARA ROSALBA	133/85 mm Hg
VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	135/80 mm Hg
VARGAS HERMELINDA	132/87 mm Hg
SANDOVAL DE PINTO BEATRIZ	130/82 mm Hg
GONZALEZ DE GALVIS ZORAIDA	118/71 mm Hg

5. JORNADA DE SALUD

Se realiza jornadas de salud donde se tomaron signos vitales a cada uno de los Adultos Mayores y se especificaron (tensión arterial, temperatura, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, peso y talla)

NOMBRE Y APELLIDO	N° DE CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSION
ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	**1.67**	**63**	65	20	36.5°	120/82 mm Hg
ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	**1.74**	**84**	65	26	36.2°	114/75 mm Hg
ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	**1.59**	**65**	83	30	36.0°	130/80 mm Hg
ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	2.125.080	**1.65**	**60**	69	25	36.9°	99/46 mm Hg
ARDILA DIDIMO	17.017.661	**1.70**	**58**	68	20	36.0°	123/84 mm Hg
ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	**1.60**	**62**	68	17	36.0°	173/75 mm Hg
AMADOR SERAFIN	5.623.873	**1.47**	**50**	64	28	36.7°	135/90 mm Hg
AYALA MARIA SMITH	37.891.565	**1.58**	**50**	82	28	37.3°	115/79 mm Hg

Comentado [j1]:

AFANADOR MERCEDES	37.886.119	1.64	54	72	25	36.0°	120/70 mm Hg
AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648						mm Hg
BARON FANNY	28.376.857	1.57	74	75	20	37.5°	110/85 mm Hg
BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	1.58	49	68	18	36.0°	130/90 mm Hg
BENAVIDES TERESA	28.098.989	1.55	57	60	17	36.0°	128/80 mm Hg
BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	1.67	70	65	20	37.2°	116/88 mm Hg
BECERRA GUSTAVO	91.065.215	1.47	56	65	20	35.5°	132/80 mm Hg
CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	1.59	60	70	25	36.7°	110/70 mm Hg
CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	1.69	49	77	28	36.5°	120/66 mm Hg
CACERES NAVAS CAYO JIMENO	5.744.989	1.49	65	75	20	37.0°	119/68 mm Hg
CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	1.60	68	70	22	36.7	125/75 mm Hg
CASTELLANOS OLGA	27952040	1.60	51	71	20	36.8°	157/ 88 mm Hg
DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	1.63	50	80	25	36.0°	125/80 mm Hg
DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	1.36	40	60	22	36.0	135/87 mm Hg
DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	1.50	58	65	28	36.5°	121/86 mm Hg
FERREIRA TERESA	37886674	1.60	55	85	25	36.3°	129/94 mm Hg
GARCES ANA LUCILA	37813039	1.53	74	75	18	36.2°	110/85 mm Hg
GRANADOS ELSA	37888994	1.47	63	80	28	36.7°	125/85 mm Hg
GARCEZ PASTOR	5743181	1.50	52	68	24	36.6°	100/60 mm Hg
GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	1.59	62	75	22	37.3°	110/83 mm Hg
GIRON MIGUEL	5755232	1.71	69	66	25	36.8°	153/72 mm Hg
HERNANDEZ AXELINTA	20248345	1.64	51	80	20	37.3°	120/73 mm Hg
JOYA PURIFICACION	28269947	1.58	60	73	22	37.1°	137/85 mm Hg
JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	1.47	49	74	18	36.5°	128/68 mm Hg
LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	1.50	55	72	17	36.0°	156/73 mm Hg
MAYORGA BRIGIDA	37220138	1.45	66	65	25	37.3°	126/68 mm Hg
MENESES ELVIA ROSA	28375366	1.60	60	63	20	35.4°	120/86 mm Hg

PORRAS MARIA DEL CARMEN	28375312	1.53	51	67	28	36.3°	127/78 mm Hg
QUINTERO JOSE VICENTE	1671352	1.56	48	78	28	37.5°	129/64 mm Hg
QUINTERO REINALDO	5708061	1.66	56	70	18	37.2°	130/70 mm Hg
RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	1.48	36	61	20	36.5°	124/93 mm Hg
RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	1.59	63	83	21	37.0	183/88 mm Hg
RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	1.55	40	70	26	36.1°	126/70 mm Hg
RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	1.58	55	80	30	36.2°	140/80 mm Hg
REYES EDUVIGES	28375815	1.55	61	65	21	37.4°	109/73 mm Hg
ROMERO CENELLY	37892612	1.50	58	75	20	36.1°	153/65 mm Hg
RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	1.45	56	64	28	36.3°	147/71 mm Hg
ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	1.50	55	70	24	36.5°	117/80 mm Hg
ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	1.47	54	70	28	37.2°	131/70 mm Hg
SANCHEZ GUILLERMO	2136747	1.53	42	71	25	36.1°	130/82 mm Hg
TRIANA ELVIA ROSA	28376261	1.57	52	75	20	37.3°	118/71 mm Hg
TRIANA VERONICA	28098500	1.60	63	65	18	36.5°	110/70 mm Hg
VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	1.59	40	62	17	36.5°	135/80 mm Hg
VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	1.71	62	54	20	36.3°	108/71 mm Hg
VERGARA ROSALBA	28468302	1.50	53	63	20	35.5°	110/88 mm Hg
VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	1.55	64	73	25	35.7°	157/86 mm Hg
VARGAS HERMELINDA	37886854	1.55	63	68	25	36.7°	110/70 mm Hg
SANDOVAL DE PINTO BEATRIZ	28370398	1.56	63	72	23	36.5°	142/83 mm Hg
GONZALEZ DE GALVIS ZORAIDA	27987101	1.52	89	80	25	36.2°	140/85 mm Hg
PORRAS MARIA DEL CARMEN	28375312	1.45	62	75	23	36.1°	135/80 mm Hg
QUINTERO JOSE MANUEL	1817362	1.50	58	74	21	37.4°	132/87 mm Hg
ZAMBRANO MARIA	28.252.801	1.60	62	68	17	36.0°	173/75 mm Hg

NOTA

Durante las semanas del 31 de Julio al 31 de agosto se realiza la toma de tensión de los adultos mayores que asisten al centro vida San Martin en el cual no se evidencian alteraciones en su tensión, ni en los demás signos vitales.

Se les recomienda a los adultos mayores que toman medicamentos para la tensión seguir su tratamiento según indicaciones médicas y mejorar sus hábitos de vida para mejorar su calidad de vida.

CHARLAS EDUCATIVAS ENFOCADAS EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

1 CHARLA SOBRE EL RESPETO

Fecha: 01 de agosto 2023

¿Qué es el respeto?

•Respetar, pensar y actuar positivamente sobre los demás y sobre nosotros mismos, significa preocuparse por el impacto de nuestras acciones en los demás, ser inclusivos y aceptar a los demás por lo que son, incluso cuando son diferentes.

¿Cómo se enseña el respeto?

•Sin lugar a duda, la mejor manera de enseñarles respeto es predicando con el ejemplo: ofreciendo respeto hacia ellos y las demás personas, sin importar su ocupación, raza, condición, religión o cualquier característica

Causas o factores de la falta de respeto

- Podemos destacar algunas de las más importantes como son: El egocentrismo y la soberbia y la condición socioeconómica: Cuando alguien considera que todo ha de girar en torno a sí mismo es inevitable que tienda a despreciar a los demás y por lo tanto, que no los trate con el respeto que merecen

ACTIVIDAD: se creó un debate estilo mesa redonda donde trata un tema y los interlocutores dan su opinión y punto de vista de manera respetuosa teniendo en cuenta la charla antes dada.

2 CHARLA: comunicación asertiva

Fecha: 09 de agosto de 2023

¿Qué es la comunicación asertiva?

significa tener la habilidad para transmitir y recibir los mensajes, sentimientos, creencias u opiniones propios o ajenos de una manera honesta, oportuna y respetuosa para lograr como meta una comunicación que nos permita obtener cuanto queremos sin lastimar a los demás.

¿Cuál es la importancia de ser asertivo?

El asertividad te permite expresarte de forma eficaz y defender tu punto de vista. También puede ayudarte a hacer esto a la vez que respetas los derechos y creencias de los demás. Ser asertivo también te puede ayudar a aumentar

tu autoestima y a ganarte el respeto de los demás.

tips para tener comunicación asertiva en el trabajo

•Escucha activamente.
•Aprende a poner límites
•No olvides la empatía.
•Trabaja en tu autoestima y la inteligencia emocional.
•Claridad en objetivos y tareas.

¿Cuál es el primer paso para mejorar la comunicación asertiva?

Identifica y expresa tus sentimientos. Si el primer paso de la comunicación asertiva es observar sin juzgar, el segundo es expresar tus sentimientos. Esto es muy importante por una razón: porque tus sentimientos son la única realidad que no admite discusión.

ACTIVIDAD: que en un globo escriban su nombre lo lance al aire y al caer, busquen su globo al cabo de unos minutos y no encontrarlo van a buscar al dueño del globo y lo pasaron y de manera ágil y con comunicación y trabajo en equipo todos encuentran su globo

CHARLA SOBRE LA HIGIENE

Fecha: 15 de agosto 2023

Los hábitos de higiene corporal, son prácticas que responden a nuestras conductas y culturas de bienestar que al llevarlas a cabo diariamente, generan efectos positivossobre nuestra salud mental, física, nutricional y social.

Pasos para una buena higiene diaria

Paso1: Establecer rutinas de higiene corporal diarias.

Paso: el baño diario es la primera barrera contra los millones de gérmenes y virus que hay en el medio ambiente.

Paso 3: utilizar el estornudo de etiqueta, si estornudas o toses

Paso 4: uso del tapabocas

Paso 5: lavado de manos lavado con agua y jabón antes de comer y de preparar alimentos

y después de ir al baño.

Paso 6: Cuida la higiene es una de las primeras barreras frente a las enfermedades

Paso 7: Buscar un familiar o amigo que te ayude a tener mejores hábitos de higiene ya que esto nos ayuda a llevar una vida más saludable.

Beneficios de aplicar hábitos de higiene diarios

- Eficaz en elevar la autoestima.

- Útil en el control de enfermedades
- Prevención de enfermedades
- Pueden retrasar el envejecimiento

ACTIVIDAD: Todos contamos nuestras rutinas de aseo, y de cómo poder mejorarlas.

3 CHARLA SOBRE LA DIABETES

Fecha: 23 de agosto 2023

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía. En la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce insulina.

¿Cómo prevenir la diabetes?

Es importante reducir la cantidad de calorías que consume y bebe cada día, para que pueda perder peso y no recuperarlo. Para lograrlo, su dieta debe incluir porciones más pequeñas y menos grasa y azúcar. También debe consumir alimentos de cada grupo alimenticio, incluyendo muchos granos integrales, frutas y verduras.

¿Qué órgano se ve afectado por la diabetes?

Los daños en los nervios autónomos afectan el corazón, la vejiga, el estómago, los intestinos, los órganos sexuales o los ojos. Los síntomas pueden incluir: Problemas en la vejiga o los intestinos que podrían causar pérdida de orina, estreñimiento o diarrea. Náuseas, pérdida del apetito y vómitos.

ACTIVIDAD: reconocer entre varios alimentos los saludables y no saludables, separarlos y nombrar sus propiedades.

4 CHARLA SOBRE EL ENTRENAMIENTO FISICO Y LA MOVILIDAD

Fecha: 30 de agosto 2023

Tiene múltiples beneficios en los mayores, tales como aumento en la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, aumento en la velocidad de respuesta, mejora la homeostasis y la adaptación a estímulos externos.

¿Por qué es importante el ejercicio en los adultos mayores?

Mantenerse activo puede ayudarlo a: Conservar y mejorar su fuerza para que pueda mantenerse independiente. Tener más energía para hacer las cosas que quiere hacer y reducir la fatiga. Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas.

¿Cuáles son las consecuencias de no hacer ejercicio?

Al no hacer ejercicio en forma regular, aumenta el riesgo de:

Obesidad.

Enfermedades del corazón, incluyendo enfermedad coronaria e infarto.

Presión arterial alta.

Colesterol alto.

Accidente cerebrovascular.

Síndrome metabólico.

Diabetes tipo 2.

Ciertos tipos de cáncer, incluidos los de colon, seno y de útero.

ACTIVIDAD: hacer una camina en círculos

Bailoterapia

6. MARCO TEORICO

La promoción y prevención como características de la atención integral en salud, constituyen uno de los lineamentos estratégicos de la gestión de la salud integral.

Promoción y prevención de las enfermedades haciendo referencia al fomento de los factores protectores de salud en la población adulto mayor representados en el estímulo de estilo de vida saludable y seguros para el control de enfermedades.

Promover estilos de higiene diaria, uso del tapabocas, prácticas de lavado de manos antes y después del baño y antes, durante y después de la preparación de alimentos.

7. METODOLOGIA

La metodología que se utilizo fue la atención individual y personalizada a cada uno de los beneficiarios, capacitación grupal, promoción de la salud y promoción de la enfermedad,dirigido a una población determinada.

A esto se realiza atención primaria en salud, individual a cada uno de los usuarios del centro vida, en este proceso se realiza cada uno de ellos control y toma de signos vitales, tensión arterial frecuencia cardiaca, peso y talla.

7.1 Población Objeto:

60 Usuarios Adultos Mayores de 60 años del programa EDAD Y VIDA, del Centro Vida sede San Martin del Municipio de San Gil Santander.

7.2 Tiempo:

Del 31 de julio al 31 de agosto de 2023

7.3 Responsable:
Carmen Julieth Bayona Caviedes

7.4 Recursos Utilizados

- Estación de enfermería
- Tensiómetro
- Fonendoscopio
- Termómetro
- Peso
- Metro
- Fichas didácticas
- Folletos
- Diapositivas

8. Procedimiento

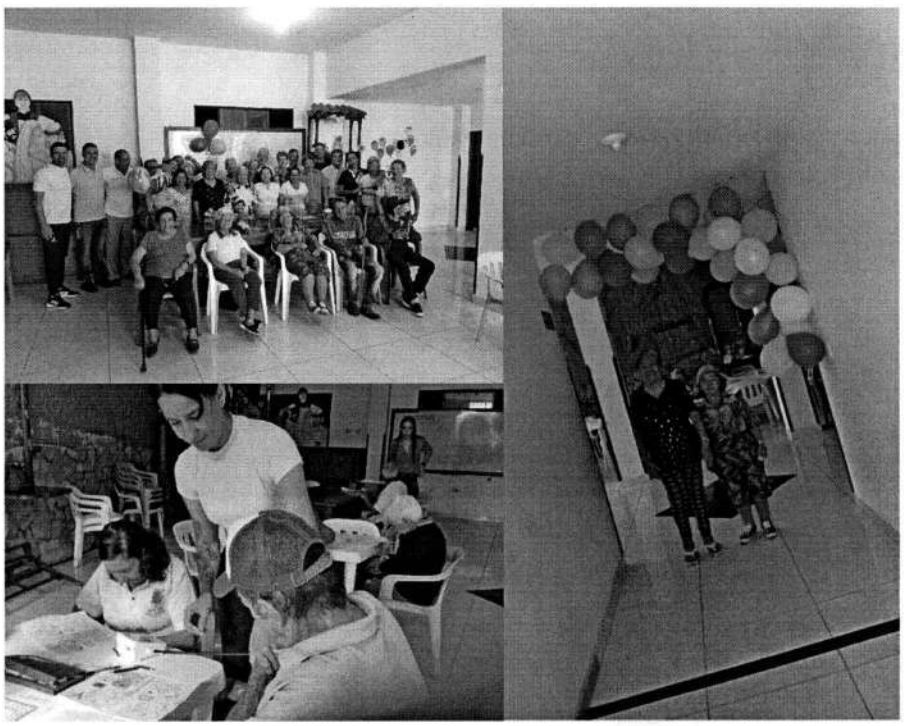
- Se realiza toma de signos vitales dos veces por semana a cada uno de los usuarios que asisten al centro vida san Martín Edad y Vida de san gil Santander.
- Charlas semanales educativas y didácticas
- Realizar visitas domiciliarias a los usuarios
- Acompañamiento durante la jornada de asistencia.

9. Resultados Obtenidos

Adaptación, Aceptación y participación a las charlas educativas de prevención y promociónlogrando que los adultos mayores que asisten al centro vida, tengan un mejoramiento en su calidad de vida.

Carmen Julieth Bayona Caviedes
Auxiliar de enfermería
Centro vida San Martin

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE ACTIVIDADES, CHARLAS Y TOMAS DE TENSION ARTERIAL





EDAD & VIDA



EDAD & VIDA

IL YE SANABRIA AMAYA
N ICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ÁREA DE NUTRICIÓN

POBLACIÓN OBJETIVO:	**MUNICIPIO DE SAN GIL** **USUARIOS ASISTENTES A LAS SEDES DE LA FUNDACIÓN EDAD & VIDA CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DE SAN GIL**
TEMA:	**INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**
PERIODO:	**AGOSTO_2023**
TIEMPO:	**SEDE SAN MARTÍN**
PROFESIONAL:	**ILMAYE SANABRIA AMAYA** **NUTRICIONISTA-DIETISTA** **REG. MED. 01196**

FICHA TÉCNICA ÁREA DE NUTRICIÓN

1. PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de san gil en el centro vida de la Fundación Edad & Vida, sede San Martín

2. META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro vida de la Fundación Edad & Vida, sede San Martín en el municipio de San Gil

3. Objetivo:

   a. General:
   Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios de los centros vida Edad & Vida Sede sede San Martín, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

   b. Específicos:
      i. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
      ii. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores.
      iii. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

4. Actividades:
    a. Realizar revisión del servicio de alimentación.
    b. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población.
    c. Realizar talleres educativos a los adultos mayores.

MARCO TEORICO

BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA (BPM)

Las Buenas Prácticas de Manufactura son unos principios básicos de higiene que se deben seguir para garantizar que los alimentos y bebidas cumplan con los requisitos sanitarios para cuidar la salud de los consumidores y asegurar un producto de calidad. **Estás prácticas se deben llevar a cabo en todas las etapas de la cadena de alimentos: manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución.**

Los principios generales que se establecen en las Buenas Prácticas de Manufactura son una base para que las empresas de la industria de alimentos eviten la contaminación o cualquier riesgo que pueda poner en peligro la salud de los consumidores. De hecho, las Buenas Prácticas de Manufactura nacen como una respuesta a los graves problemas de salud que se originaron por la falta de higiene en los procesos de elaboración de alimentos.

Antecedentes de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)

La primera aproximación a lo que conocemos hoy como buenas prácticas de manufactura ocurre en Estados Unidos en el año de 1906 con la creación de la **Food and Drug Administration (FDA)** o, en español, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los E.U. Este organismo publicó en 1938 el Acta sobre Alimentos, Drogas y Cosméticos, en donde, por primera vez, se introdujo el concepto de inocuidad.

Posteriormente, ante la necesidad de contar con bases armonizadas para asegurar la inocuidad a lo largo de toda la cadena alimentaria, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), junto con la Organización Mundial de la Salud (OMS) desarrollaron los textos del documento que conocemos actualmente como el Codex Alimentarius. **En este documento se recopilan una serie de normas, códigos, prácticas y directrices internacionalmente reconocidas para asegurar la inocuidad alimentaria.**

Actualmente, **el Codex Alimentarius sirve como una referencia para garantizar las mejores prácticas en todos los eslabones de la industria de alimentos y no es de obligatorio cumplimiento.**

¿Cuál es la importancia de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en la Industria de Alimentos?

Además de garantizar la seguridad alimentaria de los consumidores, las Buenas Prácticas de Manufactura también traen grandes beneficios para la operación en general; **son el punto de partida para cumplir con estándares de calidad y seguridad internacionales como normas HACCP, ISO, así como también, asegura el cumplimiento de la normativa local.**

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

Para implementar las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) es necesario realizar un análisis de cada uno de los procesos operativos con el fin de identificar factores de riesgo y otros problemas que puedan afectar la inocuidad, o, que estén ocasionando retrasos en el flujo de la operación. Por lo general, los procedimientos de calidad, como en el caso de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) se caracterizan por optimizar la operación y por generar procesos de mejora continua.

Ventajas de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)

- Garantizan la higiene y la seguridad alimentaria.
- Mejoran la calidad del producto.
- Aumentan la eficiencia operativa.
- Permiten identificar riesgos y problemas en la operación.
- Disminuyen costos y ahorran recursos.
- Permiten la estandarización de procesos.
- Cumplen con los principales requisitos para abrir mercados internacionales
- Promueven la educación o capacitación de los trabajadores
- Disminuyen las quejas o inconformidades del cliente final.
- Generan confianza en los consumidores.

Principios básicos para unas Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en la industria de alimentos

Para implementar unas Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en cualquier tipo de negocio de la industria de alimentos o del sector Horeca, es muy importante conocer y aplicar los Principios Generales de Higiene de los Alimentos que forman parte del Codex Alimentario. Todos los sistemas de gestión de la inocuidad en la industria de alimentos son complementarios, es decir, las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) sirven como base para la implementación de otros sistemas como los Procedimientos Operativos Estandarizados (POES) y las Normas ISO y HACCP

Todos los establecimientos en donde se procesen, envasen, transporten, distribuyan o comercialicen alimentos deben seguir las Buenas Prácticas de Manufactura. Al momento de desarrollar los procedimientos y acciones para garantizar la inocuidad de los alimentos y bebidas se recomienda hacer una evaluación de riesgos de acuerdo con el sistema HACCP. Este permite identificar peligros y determinar si constituyen una amenaza para la salud de los consumidores.

ILMAVE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD N° 1. AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Para este periodo nos enfocaremos en la evaluación del cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura por parte de las manipuladoras de alimentos en el servicio de alimentación. Adicionalmente revisamos que se cumpla con el ciclo de menús establecido para los adultos mayores.

PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS			
Num	**Palabras Clave**	**Calificación**	**Observaciones**
3.1 PRÁCTICAS HIGIÉNCIAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN			
3.1.1	Todos los empleados que manipulan los alimentos llevan uniforme adecuado con color claro y limpio y calzado cerrado de material resistente e impermeable	2	
3.1.2	Manos limpias, sin joyas, uñas cortas, sin esmalte, sin maquillaje	2	
3.1.3	Guantes en perfecto estado, limpios y desinfectados	1	Se realiza educación
3.1.4	Los empleados que están en contacto directo con el producto, no presentan afecciones en piel o enfermedades infectocontagiosas	2	
3.1.5	Personal que manipula alimentos usa mallas para recubrir cabello y tapabocas en forma adecuada y permanente	1	Se realiza educación
3.1.6	Empleados no comen ni fuman en áreas de proceso	2	
3.1.7	Manipuladores evitan prácticas antihigiénicas tales como rascarse, toser, escupir, etc.	2	
3.1.8	No se observan manipuladores sentados en el pasto o andenes o en lugares donde su ropa de trabajo pueda contaminarse	2	
3.1.9	Visitantes cumplen normas de higiene y protección. Bata o uniforme, gorro, prácticas de higiene, etc	1	Se realiza educación
3. 1.10	Manipuladores se lavan y desinfectan manos (hasta el codo) cada vez que sea necesario	2	
3.1.11	Manipuladores no salen con uniforme fuera del servicio de alimentación	2	
SUBTOTAL		**1,72**	

Se puede evidenciar el adecuado manejo de las buenas prácticas de manufactura por parte de las operarias del servicio de alimentación de la sede (BPM). Se ajusta educación respecto a ítems de indumentaria. Durante toda la operación de preparación de los alimentos se realiza de manera adecuada la higienización de los insumos y se evita la contaminación cruzada en el alistamiento y preparación de los mismos. Se realiza prácticas adecuadas para durante el proceso de preparación evitar la pérdida de nutrientes de los alimentos.

ILMAVE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DEL SEGUIMIENTO







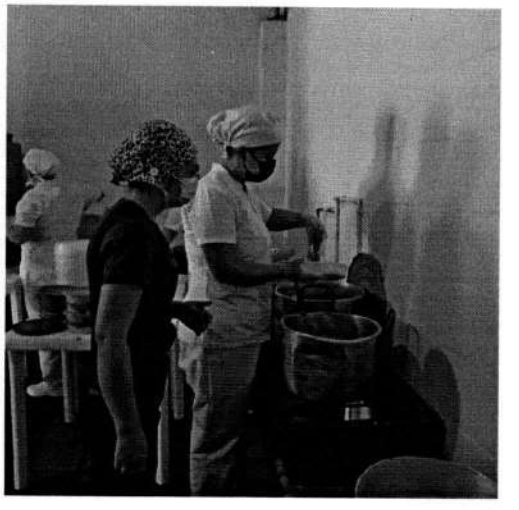




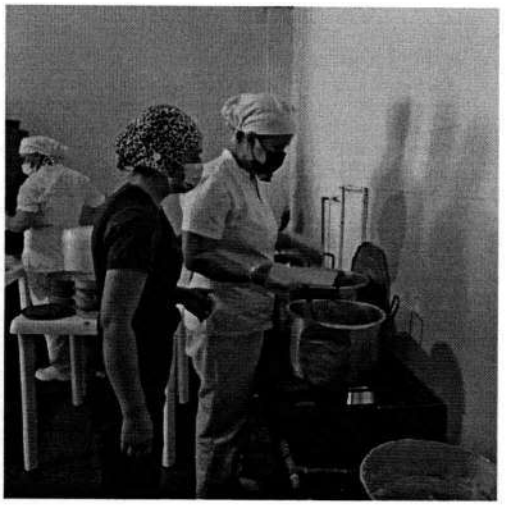


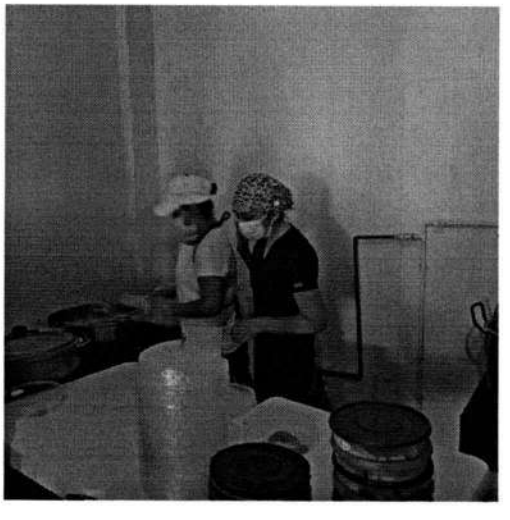
ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

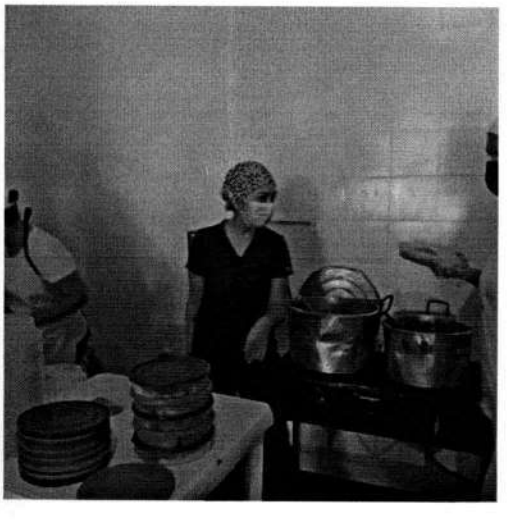












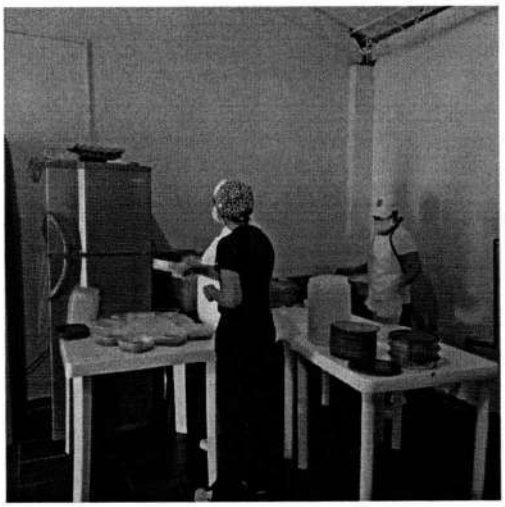
ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196













ILMA E SANABRIA AMAYA
NU CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores de la sede San Martín; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

A continuación encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

FUNDACION EDAD & VIDA						
SAN MARTIN						
ago-23						
N°	NOMBRE Y APELLIDO	CC	TALLA	PESO	IMC	DX NUTRICIONAL
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	1,60	60	23,4	EUTROFICO
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	1,70	65	22,5	BAJO PESO
3	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	1,50	53	23,6	EUTROFICO
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	2.125.080	1,57	58	23,5	EUTROFICO
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	1,50	43	19,1	BAJO PESO
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	1,60	50	19,5	BAJO PESO
7	AMADOR SERAFIN	5.623.873	1,68	60	21,3	BAJO PESO
8	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	1,23	50	33,0	OBESIDAD
9	AFANADOR MERCEDES	37.886.119	1,48	54	24,7	EUTROFICO
10	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648	1,50	74	32,9	OBESIDAD
11	BARON FANNY	28.376.857	1,52	49	21,2	BAJO PESO
12	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	1,58	78	31,2	SOBREPESO
13	BENAVIDES TERESA	28.098.989	1,60	57	22,3	BAJO PESO
14	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	1,67	70	25,1	EUTROFICO
15	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	1,57	56	22,7	BAJO PESO
16	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	1,49	60	27,0	EUTROFICO
17	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	1,60	49	19,1	BAJO PESO

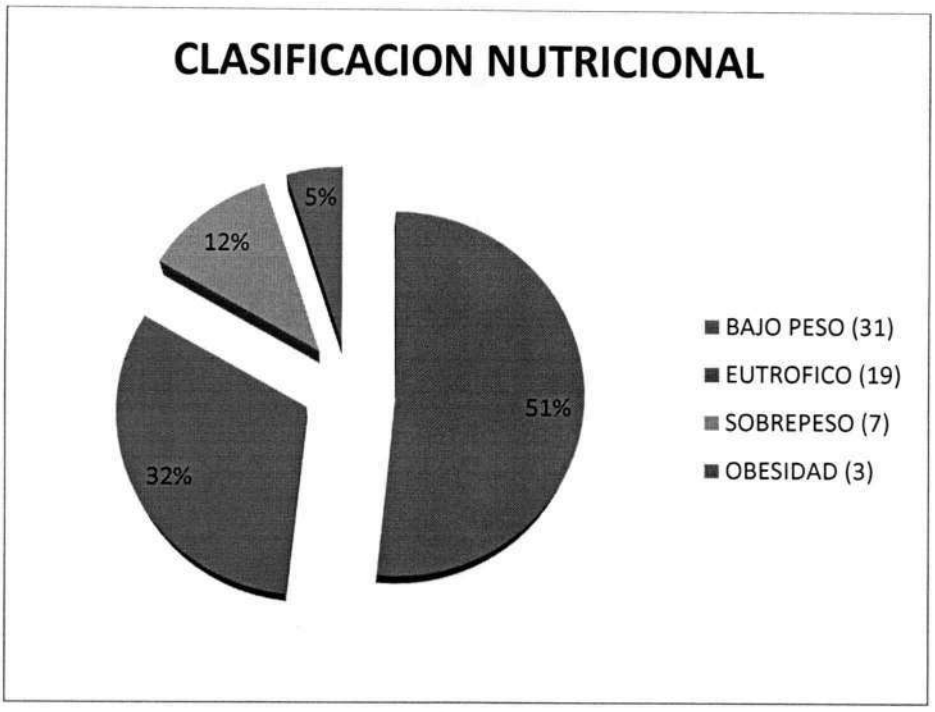
ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

18	CACERES NAVAS CAYO JIMENO	5.744.989	1,30	49	29,0	SOBREPESO
19	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	1,37	51	27,2	EUTROFICO
20	CASTELLANOS OLGA	27952040	1,48	46	21,0	BAJO PESO
21	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	1,52	50	21,6	BAJO PESO
22	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	1,60	60	23,4	EUTROFICO
23	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	1,50	58	25,8	EUTROFICO
24	FERREIRA TERESA	37886674	1,60	55	21,5	BAJO PESO
25	GARCES ANA LUCILA	37813039	1,47	74	34,2	OBESIDAD
26	GRANADOS ELSA	37888994	1,55	63	26,2	EUTROFICO
27	GARCEZ PASTOR	5743181	1,52	52	22,5	BAJO PESO
28	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	1,67	62	22,2	BAJO PESO
29	GIRON MIGUEL	5755232	1,71	69	23,6	EUTROFICO
30	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	1,58	70	28	SOBREPESO
31	JOYA PURIFICACION	28269947	1,50	50	22,2	BAJO PESO
32	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	1,73	77	25,7	EUTROFICO
33	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	1,55	49	20,4	BAJO PESO
34	MAYORGA BRIGIDA	37220138	1,45	52	24,7	EUTROFICO
35	MENESES ELVIA ROSA	28375366	1,38	50	26,3	EUTROFICO
36	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	1,56	60	24,7	EUTROFICO
37	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	1,43	62	30,3	SOBREPESO
38	FERREIRA ENRIQUE	5575569	1,48	48	21,9	BAJO PESO
39	PORRAS MARIA DEL CARMEN	28375312	1,60	56	21,9	BAJO PESO
40	QUINTERO JOSE VICENTE	1671352	1,37	36	19,2	BAJO PESO
41	QUINTERO REINALDO	5708061	1,40	40	20,4	BAJO PESO
42	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	1,58	55	22,0	BAJO PESO
43	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	1,56	62	25,5	EUTROFICO

ILMAVE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

44	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	1,46	63	29,6	SOBREPESO
45	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	1,48	58	26,5	EUTROFICO
46	REYES EDUVIGES	28375815	1,60	56	21,9	BAJO PESO
47	ROMERO CENELLY	37892612	1,61	55	21,2	BAJO PESO
48	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	1,55	54	22,5	BAJO PESO
49	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	1,52	42	18,2	BAJO PESO
50	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	1,55	52	21,6	BAJO PESO
51	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	1,54	50	21,1	BAJO PESO
52	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	1,42	40	19,8	BAJO PESO
53	TRIANA VERONICA	28098500	1,67	62	22,2	BAJO PESO
54	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	1,50	65	28,9	SOBREPESO
55	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	1,50	64	28,4	SOBREPESO
56	VERGARA ROSALBA	28468302	1,56	63	25,9	EUTROFICO
57	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	1,53	63	26,9	EUTROFICO
58	VARGAS HERMELINDA	37886854	1,50	48	21,3	BAJO PESO
59	SANDOVAL DE PINTO BEATRIZ	28370398	1,65	62	22,8	BAJO PESO
60	GONZALEZ DE GALVIS ZORAIDA	27987101	1,60	58	22,7	BAJO PESO

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196



Para este periodo se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio de Fundación Edad & Vida, sede San Martín, por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor encontrando que:

- 32% de los usuarios (19 adultos mayores) se encuentran en estado nutricional normal o eutrófico.
- 17% de los usuarios (8 adultos mayores) se encuentra en exceso de peso, de ellos el 12% en sobrepeso (7 adultos mayores) y el 5% en obesidad (3 adultos mayores).
- 51% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (31 adultos mayores)

ILMA[illegible]E SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 3. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 9 usuarios asistentes a la sede de San Martín del centro vida Edad & Vida. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

FUNDACION EDAD & VIDA						
SAN MARTIN						
ago-23						
N°	NOMBRE Y APELLIDO	CC	TALLA	PESO	IMC	DX NUTRICIONAL
12	BALLESTEROS MARIA ESPERANZA	37792670	1,58	78	31,2	SOBREPESO
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	1,50	58	25,8	EUTROFICO
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	1,47	74	34,2	OBESIDAD
27	GARCES ANA LUCILA	37813039	1,52	52	22,5	BAJO PESO
34	JOYA PURIFICACION	5.623.873	1,45	52	24,7	EUTROFICO
35	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	1,38	50	26,3	EUTROFICO
45	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	1,48	58	26,5	EUTROFICO
50	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	1,55	52	21,6	BAJO PESO
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	1,50	65	28,9	SOBREPESO

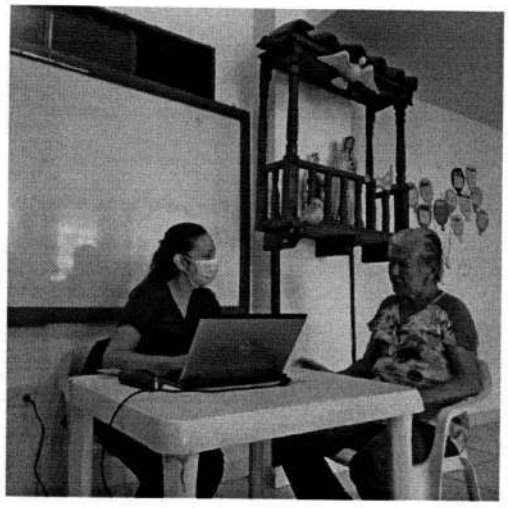
EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE SEGUIMIENTO





ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196













ILMAVE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196







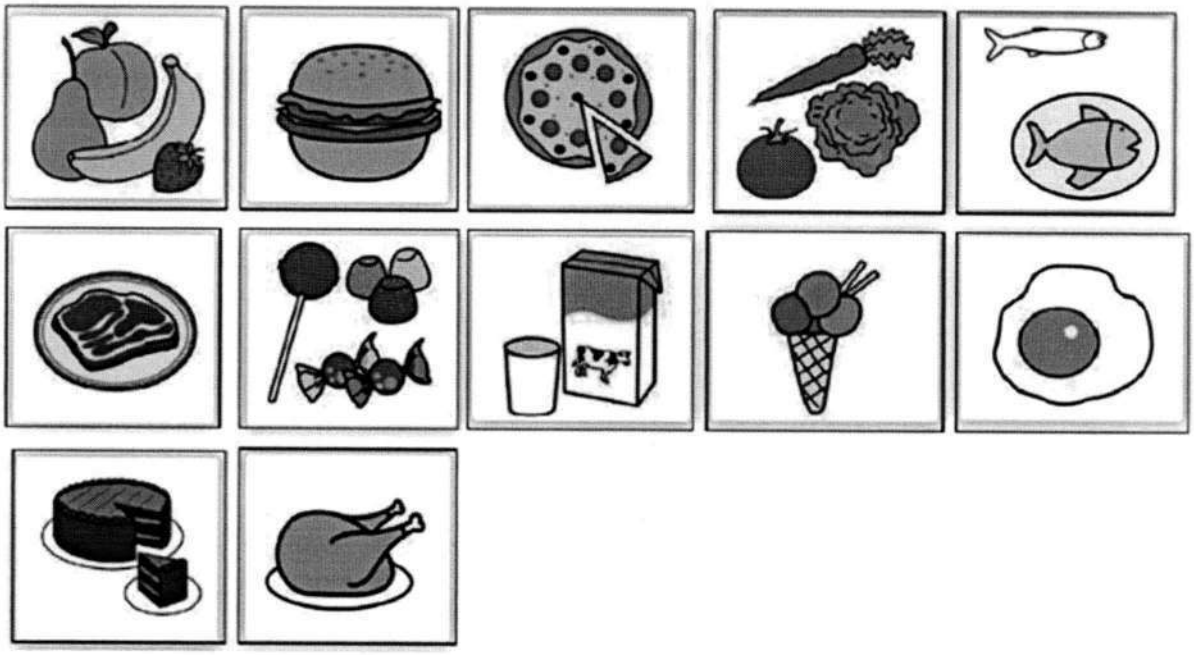


ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 4. ACTIVIDAD EDUCATIVA

Se realiza actividad educativa con los usuarios, correspondiente a la alimentación saludable y la manera de escoger adecuadamente los alimentos que vamos a consumir. Se realiza énfasis en evitar el consumo de carbohidratos simples y grasas saturadas. La ficha de trabajo consta de dos hojas, en una de ellas se cuenta con los dibujos de diferentes tipos de preparaciones o alimento, los cuales deben ser recortados, y la hoja dos cuenta con dos (2) columnas una en donde los adultos mayores pegaran los alimentos saludables y otra donde los adultos mayores pegaran las imágenes de los alimentos no saludables. Previo al trabajo de pegado se realiza la educación de cuales consideramos saludables y cuales no.

FICHA DE TRABAJO



CLASIFIQUE LOS ALIMENTOS EN SALUDABLES Y NO SALUDABLES

SALUDABLES	NO SALUDABLES

ILM[illegible]E SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA













ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196













ILMAVE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196













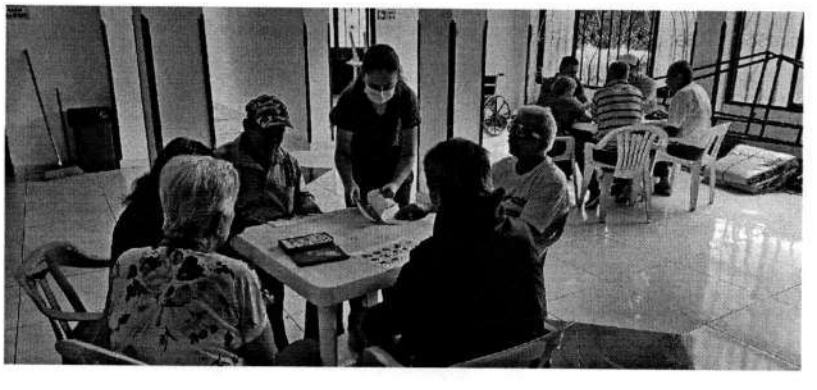
ILMA VE SANABRIA AMAYA
NU CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196











ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

RESULTADOS OBTENIDOS

Se puede evidenciar el adecuado manejo de las buenas prácticas de manufactura por parte de las operarias del servicio de alimentación de la sede (BPM). Se ajusta educación respecto a ítems de indumentaria. Durante toda la operación de preparación de los alimentos se realiza de manera adecuada la higienización de los insumos y se evita la contaminación cruzada en el alistamiento y preparación de los mismos. Se realiza prácticas adecuadas para durante el proceso de preparación evitar la pérdida de nutrientes de los alimentos.

Para este periodo se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio de Fundación Edad & Vida, sede San Martín, por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor encontrando que:

- 32% de los usuarios (19 adultos mayores) se encuentran en estado nutricional normal o eutrófico.
- 17% de los usuarios (8 adultos mayores) se encuentra en exceso de peso, de ellos el 12% en sobrepeso (7 adultos mayores) y el 5% en obesidad (3 adultos mayores).
- 51% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (31 adultos mayores)

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 9 usuarios asistentes a la sede de San Martín del centro vida Edad & Vida. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

Se realiza actividad educativa con los usuarios, correspondiente a la alimentación saludable y la manera de escoger adecuadamente los alimentos que vamos a consumir. Se realiza énfasis en evitar el consumo de carbohidratos simples y grasas saturadas. La ficha de trabajo consta de dos hojas, en una de ellas se cuenta con los dibujos de diferentes tipos de preparaciones o alimento, los cuales deben ser recortados, y la hoja dos cuenta con dos (2) columnas una en donde los adultos mayores pegaran los alimentos saludables y otra donde los adultos mayores pegaran las imágenes de los alimentos no saludables. Previo al trabajo de pegado se realiza la educación de cuales consideramos saludables y cuales no.

ILMAYE SANABRIA A.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

INFORME 002 PSICOLOGÍA

META: Promover actividades de psicología a la Fundación Edad y Vida, con el fin de prevenir el deterioro cognitivo del proceso de envejecimiento, promoviendo una adecuada calidad de vida en los adultos mayores.

ACTIVIDAD: Orientar a la población (adulto mayor) a desarrollar hábitos saludables enfocados en la salud mental para disminuir el deterioro cognitivo o la aparición de trastornos cognitivos y manejo adecuado de sus emociones.

PROFESIONAL RESPONSABLE: JENNY ASTRID VELANDIA QUINTERO

OBJETIVO

- ✓ Identificar las falencias a nivel emocional, cognitivo y social que presenta la población (adulto mayor).
- ✓ Implementar estrategias y temáticas que encaminen a la población al manejo adecuado de la salud mental.
- ✓ Estimular las capacidades que conservan los adultos mayores y poder retrasar el deterioro cognitivo de cada uno.

INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores pasan por la etapa de la vida del envejecimiento, donde algunas personas no la transitan con satisfacción por lo que es tan importante desde el área de psicología brindar un acompañamiento constante, donde por la calidad de vida y las características de esta etapa ellos requieren una atención integral que se centre en responder sus necesidades psicosociales.

El declive físico de los adultos comienza a padecer cuando se acerca a la edad senil, el cual se relaciona con el deterioro psicológico, la melancolía, la falta de memoria para los hechos recientes, el autoritarismo y la desconfianza son rasgos que aparecen comúnmente en muchos ancianos.

En el momento contamos con adultos mayores residentes en el municipio de San Gil entre hombres y mujeres que oscilan en la edad de 55 años en adelante donde se evidencia presuntamente afectaciones en el área física, vital y la parte psicológica, a los cuales se les presta una atención integral en el centro vida de este municipio.

Desde el área de psicología se aborda a los adultos mayores en aquellos cambios inevitables que surgen de acuerdo a cada etapa del desarrollo por la que pasa el ser humano, donde con los adultos mayores se busca fomentar su independencia y autonomía en general, buscando estimular su vida social del centro y del entorno.

En las actuaciones del centro vida con las personas de la tercera edad se interviene el desarrollo con diferentes estrategias que nos permiten abordar a todos y cada uno desde las complicaciones emociones, envejecimiento patológico, trastornos psicológicos y/o afectaciones cognoscitivas; de igual manera se planifican intervenciones individuales y grupales donde se estimula las capacidades de cada uno de los integrantes del centro vida, donde se busca retrasar el deterioro cognitivo y contribuir a que cada beneficiario cuente con una calidad de vida optima desde la parte de salud mental.

Los adultos mayores son una parte importante y valiosa en nuestra sociedad, los cuales necesitan un mayor conocimiento en aspectos como la actitud frente a su situación vivencial y carcteristicas sobre lo que concierne a esta población, para poder generar en ellos un bienestar psicológico y adecuada calidad de vida.

MARCO TEORICO

La teoría psicológica del envejecimiento se caracteriza por los cambios conductuales que se relacionan con las influencias ambientales que influyen y se reflejan positiva o negativamente en los adultos mayores. Cada persona mayor es un individuo al cual cada experiencia vital y cada modificación en su entorno ejerce un efecto sobre ella (Monroy, 2005). Uno de los objetivos de la psicología de la vejez es el diagnostico, la prevención, la promoción de la salud, la intervención, la rehabilitación, los cuidados paliativos y la evaluación de resultados, esto se aplica tanto a personas sanas como enfermas (González-Celis, 2005). El Colegio Oficial de Psicólogos para su difusión con motivo de la II Asamblea Mundial sobre Envejecimiento (Madrid, abril del 2002) y del Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento 2002, proporcionó una serie de lineamientos en donde

muestran ejemplo de cómo la psicología del envejecimiento ha ido dando respuesta y obtenido importantes logros, en la vertiente científica y de investigación como estas necesidades:

El apoyo a un envejecimiento positivo de aquellas personas que alcanzan este tramo de la vida, donde la autorrealización personal, el afrontamiento de una nueva etapa vital con cambios significativos en los estilos de vida, la ocupación del tiempo y las vivencias familiares y personales son de trascendental importancia. En este sentido, la psicología da respuesta a diversos niveles, desde la preparación y adaptación a la jubilación, al afrontamiento de las situaciones de duelo ante las pérdidas, pasando por las iniciativas tendientes al desarrollo cultural, intelectual y personal de las personas mayores. Dicho papel merece importancia de los aspectos preventivos de la psicología puede abordar la promoción de hábitos y estilos de vida saludable.

Intervención psicoterapéutica en aspectos relacionados con el envejecimiento y problemáticas relacionadas. La forma en que una persona resuelva sus problemas en la edad adulta será un buen índice de cómo luchará con ellos en los años de la vejez. Lo que haya ocurrido en la biografía de la persona indudablemente influye en su concepto de vejez.

PROCEDIMIENTO: Se llevaron a cabo actividades enfocadas en la población del centro vida, donde de acuerdo a las capacidades y habilidades de los adultos mayores se desarrollaron actividades enfocadas en: Manejar el estrés y el autocontrol, comunicación efectiva, Autoestima, depresión y habilidades sociales; las cuales se llevaron a cabo con dibujos, sopa de letras, manualidades y dinámicas donde ellos se pudieran integrar y realizar la actividad de manera empática.

PROYECTO: Se realiza la presentación del grupo para el correspondiente conocimiento de los integrantes y de esta manera poder realizar un diagnóstico inicial de la población para el desarrollo de las actividades, teniendo en cuenta la edad cronológica y funcional de cada uno de ellos.

Manejar el estrés y el autocontrol.

El primer paso para manejar el estrés es reconocer la presencia del estrés en su vida. Todo el mundo experimenta el estrés de manera diferente. Es posible que se enoje o esté irritable, que no pueda dormir o que sufra dolores de cabeza o malestar estomacal. ¿Cuáles son las señales del estrés en usted? Una vez que conozca las señales que debe buscar podrá comenzar a manejarlo.

Adicionalmente, identifique las situaciones que pueden provocarle estrés. Estas situaciones se conocen como tensionantes.

Sus tensionantes pueden ser la familia, la escuela, el trabajo, las relaciones, el dinero o los problemas de salud. Una vez que comprenda de dónde viene su estrés podrá idear maneras con las cuales lidiar con sus tensionantes.

Existen muchas maneras de manejar el estrés. Pruebe algunas para averiguar cuáles funcionan mejor para usted.

- **Reconozca las cosas que no puede cambiar.** Aceptar que no puede cambiar ciertas cosas le permite dejarlas ir y no alterarse. Por ejemplo, no puede cambiar el hecho de que debe conducir durante la hora pico. Pero puede buscar maneras de relajarse en el trayecto, como escuchar un podcast o un audiolibro.
- **Evite las situaciones estresantes.** Siempre que le sea posible, aléjese de la fuente del estrés. Por ejemplo, si su familia discute en los días festivos, dese un descanso y salga a caminar o a dar una vuelta en el auto.
- **Haga ejercicio.** Realizar actividades físicas todos los días es la mejor y más fácil manera de lidiar con el estrés. Al hacer ejercicio, su cerebro libera químicos que lo hacen sentir bien. También puede ayudarle con su energía reprimida o su frustración. Busque algo que disfrute, ya sea caminar, montar en bicicleta, jugar softball, nadar o bailar, y hágalo por al menos 30 minutos la mayoría de los días.
- **Cambie su perspectiva.** Intente desarrollar una actitud más positiva ante los desafíos. Puede hacerlo reemplazando los pensamientos negativos con pensamientos más positivos. Por ejemplo, en lugar de pensar, "¿por qué siempre todo sale mal?", cambie esa idea por, "puedo encontrar una manera de superar esto". Puede parecer difícil o tonto en un principio, pero podría descubrir que esto le ayuda a dar un giro a su perspectiva.
- **Haga algo que disfrute.** Cuando el estrés lo tenga decaído, haga algo que disfrute para ayudar a ponerlo de pie de nuevo. Puede ser algo tan simple como leer un buen libro, escuchar música, ver su película favorita o salir a cenar con un amigo. O comience un nuevo pasatiempo o clase. Sin importar lo que elija, intente hacer al menos una cosa al día que sea solo para usted.

- **Aprenda nuevas maneras para relajarse.** La práctica de técnicas de relajación es una gran manera de lidiar con el estrés del día a día. Las técnicas de relajación le ayudan a disminuir el ritmo cardíaco y reducir la presión sanguínea. Existen muchos tipos, desde respiraciones profundas y meditación hasta yoga y taichí. Tome una clase o intente aprender de libros, videos o recursos en línea.
- **Conéctese con sus seres queridos.** No deje que el estrés se interponga entre usted y su vida social. Pasar tiempo con familiares y amigos puede ayudarle a sentirse mejor y olvidarse del estrés. Confiar sus problemas a un amigo también puede ayudarle a resolverlos.
- **Duerma lo suficiente.** Descansar suficientemente durante la noche puede ayudarle a pensar con más claridad y a tener más energía. Esto hará que sea más fácil manejar cualquier problema que pueda surgir. Intente dormir entre 7 y 9 horas todas las noches.
- **Mantenga una dieta saludable.** Comer alimentos saludables ayuda a darle energía a su cuerpo y su mente. Evite los refrigerios con altos contenidos de azúcar y consuma muchas verduras, frutas, granos integrales, lácteos reducidos o libres de grasas y proteínas magras.
- **Aprenda a decir que no.** Si su estrés viene de realizar demasiadas tareas en casa o en el trabajo, aprenda a establecer límites. Pida ayuda a los demás cuando la necesite.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Objetivo del taller:

- ✓ Detectar los síntomas del estrés y/o la ansiedad.
- ✓ Aprender a percibir de forma adaptativa las situaciones que nos generan estrés o ansiedad.
- ✓ Aumentar nuestros recursos que permita promover el manejo de la ansiedad o el estrés.
- ✓ Reducir el malestar que pueda provocar sufrir de ansiedad o estrés en los diferentes entornos.
- ✓ Adquirir y aprender a utilizar técnicas de resolución de problemas, técnicas de relajación y respiración

Inicialmente se realiza la bienvenida y el saludo con los adultos mayores asistentes al taller.

Seguidamente se realiza la dinámica: Simular ser un espejo: En este juego realizado en parejas las risas están aseguradas, ya que uno de sus miembros tendrá que imitar las acciones del otro. Los

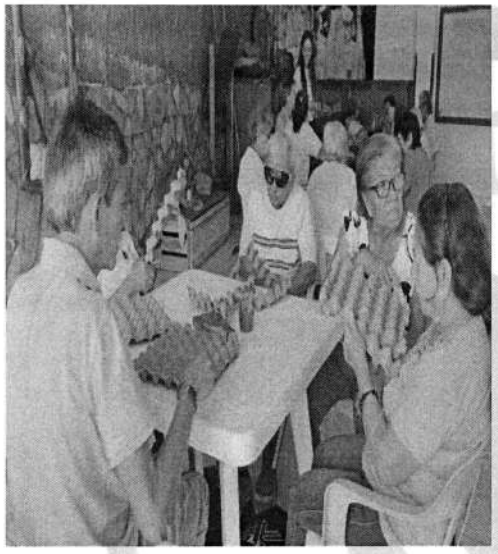
movimientos deben requerir algo de complejidad, aunque en conveniente comenzar por movimientos sencillos. ¿Serás capaz de reflejar tus movimientos en el espejo?

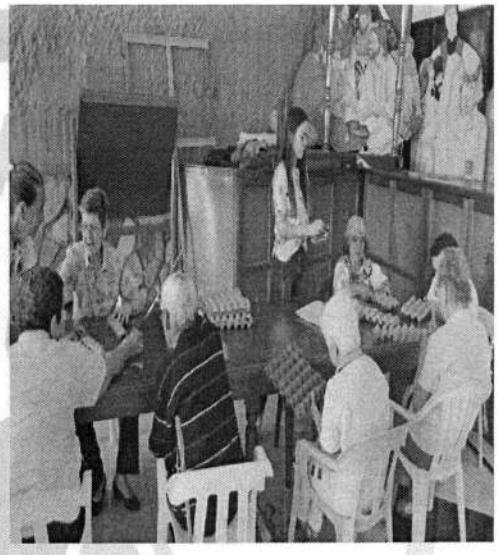
Se continúa con la reflexión de los globos negros.

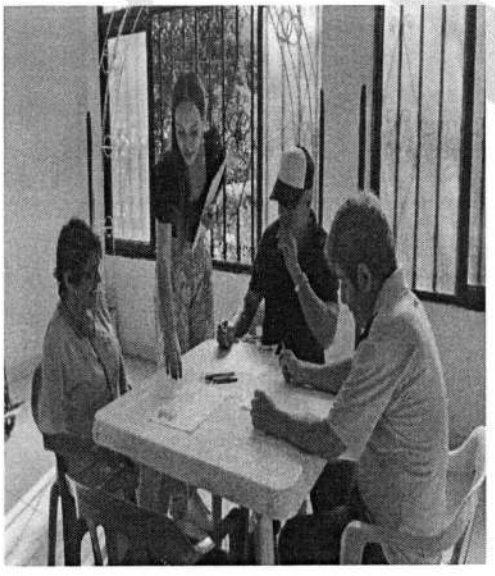
Seguidamente realizaron un gusano con cubetas de huevo, hicieron actividades de colorear, sopas de letras y pegar bolitas en los dibujos.

Finalmente se hace la retroalimentación del taller.

EVIDENCIAS









SEMANA DEL 08 AL 11 DE AGOSTO

Comunicación efectiva

Las habilidades de comunicación son esenciales para construir relaciones satisfactorias y saludables. La falta de habilidades de comunicación conduce a una auto-estima pobre y una ansiedad en las relaciones interpersonales.

En este taller aprenderás herramientas que te permitan mejorar tu comunicación en tus relaciones y adquirir mayor seguridad contigo mismo.

Identificar algunos de los errores que se cometen en la forma como nos comunicamos.

Mostrar algunas falencias en el manejo de los mensajes.

Resaltar la importancia de la comunicación como mecanismo para fortalecer los vínculos afectivos.

Derivado del anterior, ejemplificar cómo el fortalecimiento de los vínculos, es un mecanismo que opera como fortalecedor de la personalidad de nuestros descendientes.

Se muestra cómo la comunicación es muy parecida a una carta: por una parte encontramos el sobre o envoltura, el papel de la carta, su tipo de letra y la claridad de la caligrafía.

Diremos que ésta es la forma. El otro elemento, es el texto o lo que está escrito en la carta, es decir, el contenido. Tenemos la forma y el contenido sin decir que ninguno sea más relevante o importante que el otro, son inseparables.

En el tema de la comunicación, algunos afirman que la forma llega a ser incluso más relevante que el contenido Al hablar del contenido, es importante tener en cuenta varios de los siguientes aspectos: Tener claridad en el objetivo que se pretende abordar. Los padres en ocasiones solemos ser confusos, ambiguos e imprecisos. ¿Queremos expresar nuestro enfado, hacer un reclamo, dar una orden o todas al tiempo? Tener claridad es saber qué es lo que queremos decir.

Ser claros y precisos. Los rodeos, que son una forma de pretender ser diplomáticos, en ocasiones restan asertividad a la comunicación. La claridad muchas veces se traduce en la sencillez del mensaje, la precisión se traduce en las descripciones correctas y sin exageraciones.

Un tema a la vez. En ocasiones por tratar muchos temas a la vez, no se resuelve ninguno. Comenzar con el tema más prioritario y relevante, aquel que no da espera. Nunca crea ni asuma, pregunte. Es muy arriesgado dar el mismo valor a aquello que imaginamos con aquello que realmente sucedió. La mejor manera de evitar las suposiciones es preguntando aun cuando parezca obvio. Alguna vez alguien dijo que "no había preguntas tontas sino tontos que no

preguntan". Un poquito fuerte, pero son más severas las consecuencias, al asumir cosas que no son. Previniendo y tratando suicidio y adicciones

Hable sobre evidencias y no sobre imaginarios. Muy similar a la anterior. En ocasiones se afirma sobre hechos de los cuales no tenemos la más mínima evidencia. Indirectamente, también se le atribuyen a una persona intenciones, deseos, pensamientos o hasta sentimientos que a lo mejor ella no está considerando. Antes de juzgar o decidir, primero escuche. Incluso, si se tienen las pruebas o evidencias sobre algo, siempre debemos escuchar a la persona. Verifique que el otro entendió lo que usted quiso expresar (no si está de acuerdo). Cuando expresamos un mensaje asumimos que nuestro receptor lo entendió. . Siempre es importante corroborar que lo que quisimos expresar es coherente con que lo entendió la otra persona. El acuerdo de la persona con el contenido, es otra dimensión discursiva diferente. Si observamos con detenimiento, la esencia de la comedia son los malentendidos en la comunicación. La verdad sin exagerar. La exageración puede ser una figura literaria muy interesante que se usa no sólo en la comedia, sino también en la poesía o en el drama. Pero en escenarios de comunicación donde los ánimos están exaltados, puede tener efectos indeseables. Es mejor suscribirnos estrictamente a los hechos, sin buscar minimizarlos o exagerarlos. Aquí no están presentados todos los errores que solemos cometer alrededor del contenido, pero sí quizás los frecuentes. Una exploración con los integrantes del grupo sobre este tema no está de sobra. Al hablar de la forma, es importante tener en cuenta varios de los siguientes aspectos, que algunos llaman la fórmula

Abordar el punto preciso. Tono. El mismo mensaje cambia radicalmente de significado si es trasmitido con voz suave o a los gritos. El sarcasmo, la ironía o la burla son algunas de las expresiones más frecuentes en donde lo que se modifica. Es precisamente el tono. Tiempo. ¿Es este el momento justo y oportuno para expresar lo que se quiere decir? Tez. Nuestra expresión facial y la postura corporal realzan, anulan o incluso contradicen el contenido que queremos expresar. Las personas buscan coherencia entre lo que se dice y cómo se dice. Tacto. La cualidad se llama prudencia

Un hábito que es importante monitorear al hablar, es la identificación de las emociones. Hay algunas emociones que nos llevan fácilmente a arrepentirnos de aquello que dijimos.

Si se mira con cuidado, las indicaciones anteriores son particularmente importantes al abordar situaciones difíciles, problemáticas o dolorosas. Al expresar alegría, amor, afecto, aprecio o gusto,

definitivamente ninguna exageración es pecaminosa, ninguna carcajada está de más y decir mil veces "te amo" no será suficiente.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Se inicia con la bienvenida y el saludo a los adultos mayores.

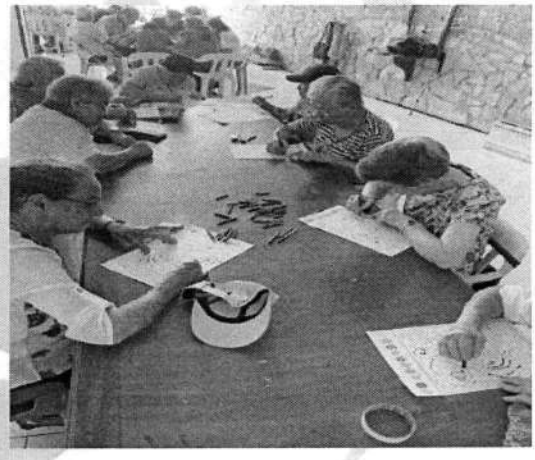
Seguidamente se realiza la dinámica Estatua en movimiento. Este juego se emplea para ejercitar la memoria. En él, una persona mayor se quedará inmóvil haciendo de estatua frente al resto de participantes. Después de que el grupo haya memorizado su postura, le darán la espalda a la estatua. Acto seguido la estatua cambiará su postura y los participantes, dándose la vuelta para observarle, tendrán que adivinar qué ha cambiado.

Se continúa con actividades de colorar, dibujar, sopas de letras y pinturas.

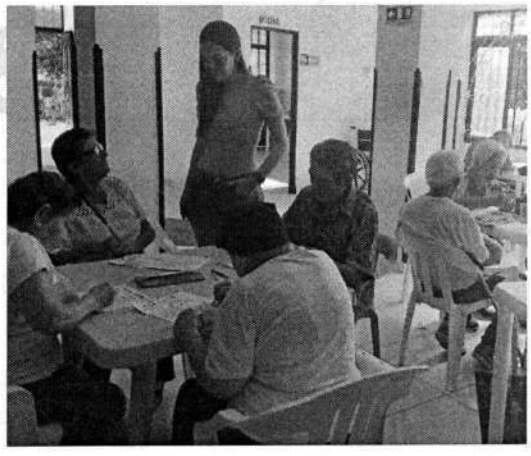
Finalmente se realiza la retroalimentación del taller y se da por finalizado.

EVIDENCIAS









SEMANA DEL 14 AL 18 DE AGOSTO

Autoestima. El Arte de Aceptarse.

Uno de los principales problemas que tienen las personas con una autoestima baja es la creencia de que tienen que demostrar continuamente a los demás su valía, y de esta manera poder llegar a sentir que son valiosos. Pero ¿sabes algo?: no importa los éxitos que consigas, ni el reconocimiento que los demás te den, porque si tú no aprecias tu valor, si no te quieres incondicionalmente, si no te aceptas tal y como eres, para ti nunca será suficiente. Es como echar agua en una vasija rota, por mucha agua que eches, nunca se llenará.

Lo peor de todo es que puedes malgastar tu vida y energía intentando demostrar a los demás tu valía, pero no llegar a alcanzar nunca ese convencimiento interior. Tu verdadero obstáculo es tu falta de autoestima, por eso, no dejes pasar tu vida y...

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Se realiza la bienvenida con los adultos mayores,

Seguidamente se realiza la dinámica,

Se continúa con la reflexión de una lección de diplomacia.

A su vez, se continúa con el ejercicio del anterior taller de seguir los puntos para terminar de pegar las bolitas de papel seda y aleluyas.

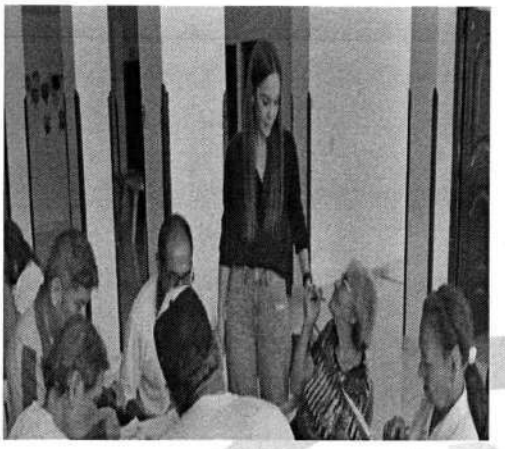
Así mismo, se lleva a cabo la actividad de Reparto de estrellas, formando un círculo con él. Cada uno irá diciendo algo positivo de los demás, al tiempo que le entrega una estrella.

Lo fundamental de este juego no es el número de estrellas conseguidas, pues al final todos terminaremos con la misma cantidad. Lo importante es pensar en lo que decimos a los demás, lo que nos dicen y qué sentimos con ello.

Además de trabajar la autoestima, también estaremos fomentando de manera indirecta la empatía.

Se da por finalizado el taller.

EVIDENCIAS






SEMANA DEL 22 AL 25 DE AGOSTO

La depresión. ¿Qué es y cómo evitarla?

La depresión es un trastorno mental común, que consiste en un estado de tristeza persistente o pérdida de interés o de placer, y suele estar acompañado de varios de los siguientes síntomas: alteración del sueño o del apetito, sentimientos de culpa o baja autoestima, sensación de cansancio, escasa concentración, dificultades para tomar decisiones, agitación o inquietud física, habla o movimientos más lentos de lo normal, desesperanza y pensamientos o actos suicidas. Una persona con depresión tiene considerables dificultades en su funcionamiento diario (por ejemplo, en el hogar, la escuela o el trabajo). Los períodos de depresión pueden ser de larga duración o ir y venir. La depresión es diferente de los cambios corrientes del estado de ánimo y de las reacciones emocionales de corta duración ante los retos de la vida cotidiana. Especialmente cuando es de

larga duración, puede convertirse en un problema grave de salud si la persona afectada sigue sufriendo enormemente y no funciona bien en su trabajo o en la escuela, y en la familia y la comunidad. La depresión puede llevar al suicidio. Sin embargo, es muy importante tener algo en cuenta: la depresión es tratable.

Sabemos que las personas con depresión mejoran al recibir apoyo, y este tipo de terapia de grupo ha demostrado que ayuda a las personas en todo el mundo. Quizá por el momento les parezca casi imposible, pero tengo la esperanza de que todos y cada uno de ustedes aquí hoy comenzará lentamente a sentirse mejor con cada sesión. Ya han adoptado las primeras medidas importantes y muy valientes al venir hoy, y han comenzado su camino hacia la recuperación.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Se inicia con la bienvenida a los adultos mayores.

Se realiza la dinámica Quién es quién

Hay un juego de mesa que simula este quién es quién que os proponemos. En un juego que es colectivo, una persona mayor se tapa los ojos. Un participante dirá una palabra, con la que la persona con la venda debe adivinar quién es. Si no lo consigue, el resto de participantes irán diciendo más pistas hasta dar con la persona.

Se continúa con la reflexión: la lección del carbón.

En este taller se continúa con la actividad pasada de la estrella de cada uno.

Así mismo, se realiza la competencia con los periódicos donde se busca que puedan liberar sus emociones y al momento de la competencia se diviertan y puedan aprender actividades para así poder controlar la depresión.

Se da por finalizado el taller.

EVIDENCIAS









SEMANA DEL 28 AL 31 DE AGOSTO

Habilidades Sociales

¿Cuáles son las habilidades sociales básicas?

Al hablar de habilidades sociales nos estamos refiriendo a una serie de comportamientos o conductas, ya sean verbales o no verbales, que nos permiten relacionarnos con otros individuos de forma sana y mutuamente satisfactoria. Las habilidades sociales más importantes son:

Escucha activa. Es decir, no solamente oír, sino escuchar con todos los sentidos y con atención plena.

Asertividad. Saber expresar nuestras propias opiniones, siempre respetando las opiniones de los demás.

Empatía. Entender los pensamientos y emociones de otras personas.

Capacidad de negociación, para evitar conflictos innecesarios.

Respeto, para que la otra persona se sienta en consideración.

Compasión, pues nadie es perfecto.

Paciencia. Ayuda a estar relajado.

Saber expresarse tanto de manera verbal como no verbal.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Inicialmente se realiza con el saludo y bienvenida a los adultos pertenecientes al centro vida.

Seguidamente se realiza la dinámica inicial.

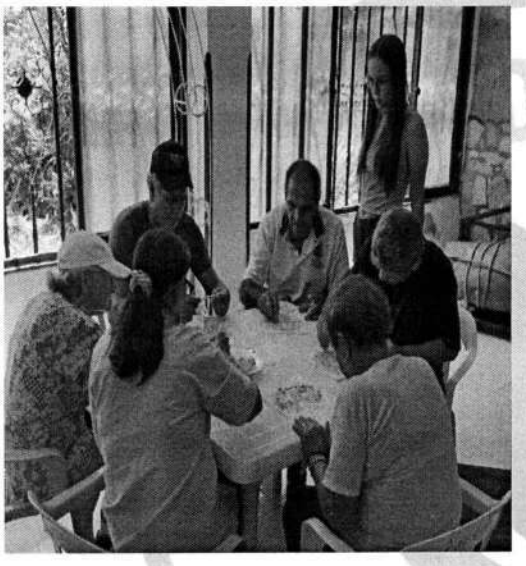
Se continúa con la reflexión del puente fraterno.

Se da inicio e introducción al taller de habilidades sociales, donde se pregunta saberes previos y se introduce el desarrollo del taller.

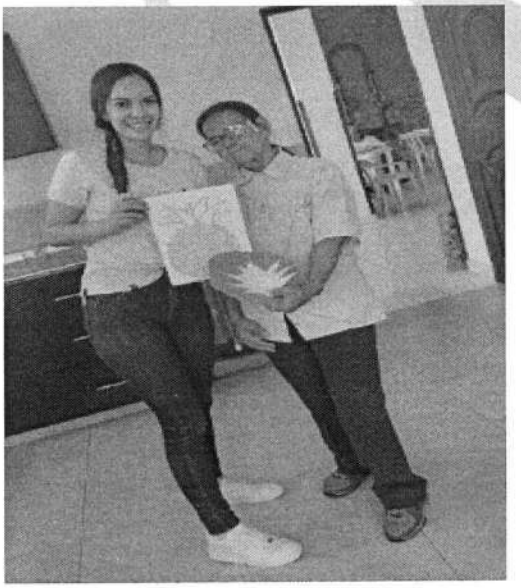
Así mismo se realiza las actividades con los pimpones en parejas donde estará en juego sus habilidades para comunicarse con su compañero y llevar a cabo la actividad de manera satisfactoria.

Se realiza la retroalimentación y se da por finalizado el taller.

EVIDENCIAS









POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor.

FECHA: 31 de Julio al 31 de Agosto.

TIEMPO: 1 hora

SESIONES: 22

RECURSOS UTILIZADOS: Hojas, colores, pinturas, grafos, revistas, colbón, tijeras, algodón, crayolas, cartulinas.

Jenny Astrid Velandia Quintero

JENNY ASTRID VELANDIA QUINTERO

Psicóloga TP: 204089 Colpsic

FUNDACION EDAD & VIDA

INFORME 002
ACTIVIDAD FISICA

META:

Llevar a cabo la mejora del equilibrio, fuerza en los desplazamientos en diferentes direcciones, y así poder evitar caídas en su rol diario; además fortalecer la concentración y la parte cognitiva llevando a tener una mejor calidad de vida.

ACTIVIDAD:

La actividad física se define como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que tienen como resultado el gasto de energía que habrá que recuperar. El aparato cardiorespiratorio, es el principal sensor de la respuesta al estrés y a la actividad física

Los cuidados a las personas mayores se enfocan cada vez más a la atención integral, la prevención de las discapacidades, la conservación de la salud para su independencia y funcionalidad, para lo que es necesario mantener un programa de ejercicio acorde a su necesidad.

PROFESIONALES RESPONSABLE: Miguel Ángel Rivera Gómez

OBJETIVOS:

- Realizar la Liberación del estrés, a través de ejercicios de relajación y concentración
- Mejorar la condición física de cada uno de los integrantes del grupo de la tercera edad
- Aprender a tener posturas corporales correctas, evitando así lesiones.
- Adquirir el hábito de practicar algún ejercicio para realizar en la vida cotidiana
- Mejorar la respiración en la realización de la ejercitación

MARCO TEORICO

La actividad física en el adulto mayor a medida que la edad avanza se va reduciendo y constituye un indicador de salud para todas las personas. La reducción del repertorio motor, junto a la lentitud de los reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores provocan descoordinación y torpeza motriz que afectan directamente las actividades cotidianas del adulto mayor.

La inmovilidad e inactividad es el mejor agravante del envejecimiento y la incapacidad de tal forma que lo que deja de realizarse, fruto del envejecimiento pronto será imposible realizar (Mahecha, 2002).

A medida que las personas envejecen se producen evidencias de modificaciones y alteraciones en su estado de salud física y psicológica, estos cambios son progresivos e inevitables, pero se ha demostrado en varias investigaciones, que el ritmo de degeneración se puede modificar con la actividad física.

En efecto el ejercicio puede ayudar a mantener o mejorar la condición física, el estado mental y los niveles de presión arterial de los ancianos, lo que hace de estos una mayor independencia en sus actividades cotidianas (Mahecha, 2008); los principales efectos del ejercicio y la actividad física en la tercera edad son: Efectos antropométricos y neuromusculares, efectos metabólicos, efectos psicológicos.

Los principales beneficios del entrenamiento de la fuerza muscular en la tercera edad son: mejora la velocidad de andar, mejora el equilibrio, aumento del nivel de actividad física espontanea, mejora la auto eficiencia, contribución en la manutención y aumento de la densidad ósea, ayuda en el control de diabetes, artritis, enfermedades cardiovasculares, mejora de la ingestión dietética, disminución de la depresión.

El ejercicio y la actividad física también contribuyen en la prevención de las caídas por diferentes mecanismos, fortalece los músculos de las piernas y columna, mejora los reflejos, mejora la sinergia motora de las reacciones posturales, mejora la velocidad de andar, incrementa la flexibilidad, mantiene el peso corporal, mejora la movilidad articular, disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

PROCEDIMIENTO:

La rutina diaria, nos ha demostrado la progresión en los adultos mayores en la realización de los ejercicios, donde buscamos mejorar su fortalecimiento muscular, su movilidad, coordinación y concentración.

Las dinámicas grupales de desarrollo del programa utilizadas variaron de acuerdo a los objetivos específicos de los encuentros, siendo éstas: ejercicios cognitivos, de fuerza y equilibrio, utilizando material didáctico.

El programa se desarrollo de la siguiente manera

Calentamiento: movilidad articular y muscular con el fin de predisponer el organismo a realizar determinado trabajo físico.

Fase central: actividad física y Recreación

Vuelta a calma: Retorno a la normalidad (juegos de memoria, coordinación)

POBLACION OBJETO: ADULTO MAYOR

Fecha: 31 de julio al 31 de agosto de 2023

Tiempo: 1 Hora con 20 Minutos

Sesiones: 22

Recursos utilizados: balones, sillas, palos, botellas plásticas con arena, bombas, pelotas, rompecabezas, aros.

Miguel Ángel Rivera Gómez
1.100.951.095 San Gil

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fotografía No. 1 Recreación e integración al aire libre
Fuente: Autor 2023



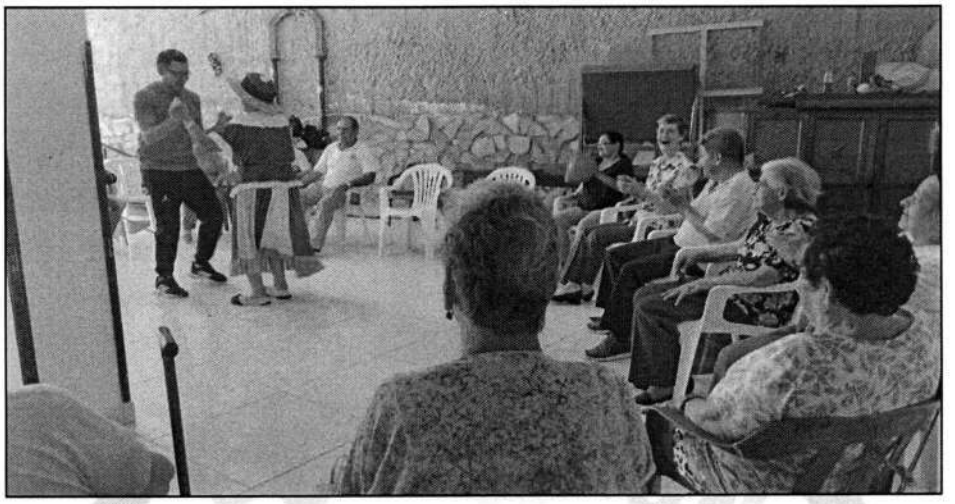
Fotografía No. 2 Ejercicios de relajación y concentración
Fuente: Autor 2023



Fotografía No. 3 Ejercicios de equilibrio
Fuente: Autor 2023



Fotografía No. 4 Ejercicios Coordinación y desplazamientos laterales
Fuente: Autor 2023



Fotografía No. Rumba terapia
Fuente: Autor 2023



Fotografía No. 6 Recreación al aire libre
Fuente: Autor 2023

INFORME Nº 002 DE ACTIVIDADES, TALLERISTA EN ADULTO

FUNDACION EDAD & VIDA, SECTOR SAN MARTIN

MARYI TATIANA BALAGUERA

TALLERISTA

Periodo 31 de Julio al 31 de Agosto 2023

1. INTRODUCCIÓN

2. JUSTIFICACIÓN

3. OBJETIVOS

4. ACTIVIDAD

5. MARCO TEÓRICO

6. METODOLOGÍA

7. POBLACIÓN
   - TIEMPO
   - RESPONSABLE
   - RECURSOS UTILIZADOS

8. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

INTRODUCCIÓN

En la realización de este informe, se tratarán temas relacionados con los talleres que se ofrecen a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector SAN MARTIN, municipio de San Gil. Dichos talleres consisten en la creación de manualidades por parte de ellos, en los cuales dan a conocer sus habilidades y destrezas a la hora de realizarlos. Se hacen con el fin de crear espacios agradables y de esparcimiento en los que se promueva la interacción y participación de los mismos.
La realización de estos talleres promueve no solo el desarrollo de habilidades motrices, sino comunicativas y sociales, además de brindarle a cada adulto mayor una mejor calidad de vida, pues potencian su desarrollo personal, motivándolos a sentirse capaces de realizar cualquier actividad, desde una perspectiva mejor.

JUSTIFICACIÓN

Con el fin de promover espacios de entretenimiento, aprendizaje y crecimiento personal a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector SAN MARTIN, se propusieron una serie de actividades en las cuales se involucró la participación de los mismos. La finalidad es que cada adulto mayor escoja un proyecto de acuerdo a su preferencia y ponga a flote sus capacidades creativas. De igual manera, se quiere lograr que obtengan un mejor bienestar, desarrollen mejores destrezas y fortalezcan sus relaciones interpersonales.

- **META**

  Lo que se busca al desarrollar este tipo de actividades, es incentivas a los adultos mayores a generar un ingreso a través de actividades que les brinden bienestar.

- **OBJETIVO**

  Implementación de actividades para desarrollo y manejo de destrezas de los adultos mayores y a su vez, la generación de ingresos extra.

- **ACTIVIDAD:**

  - Ejercicios de motricidad
  - Gimnasia mental
  - Talleres recreativos
  - Actividades que potencien la creatividad
  - Concentración durante las tareas
  - Situaciones de razonamiento
  - Capacidad de resolver problemas de diferentes magnitudes

- **MARCO TEORICO**

La vejez es una etapa en la vida de las personas muy importante, en la que se debe procurar estar en constante actividad física. El ejercicio, tanto físico como mental, y el desarrollo de nuevas destrezas en las personas mayores, es sumamente necesario para mejorar su salud y bienestar.

La realización de actividades que estimulen tanto la motricidad como el pensamiento son vitales para tener una vejez lucida en nuestros adultos mayores, para ello es necesario y casi imprescindible los talleres y cursos.

Si tu adulto mayor suele estar en casa y no se ejercita o se mantiene entretenido con alguna actividad, podrías empezar por hablarle sobre estos talleres recreativos. De esta forma, incitarás y motivarás a tu adulto mayor a mantenerse activo y a mejorar significativamente su estilo de vida. Pero si aún no sabes acerca de estos talleres y de lo que pueden ofrecerle a tu adulto mayor, te invitamos a leer este artículo.

¿Qué son los talleres para adultos de la tercera edad?

Son un grupo de actividades, desarrolladas por la población enfocados al empoderamiento y la prevención de la dependencia para tener un envejecimiento saludable.

- **Población Objeto**

La población a la cual estuvo dirigida esta serie de actividades, se encuentra ocupadas en la localidad de San Martin, la mayoría son adultos mayores, en un rango de edad entre 50 - 84 años.

- **Tiempo**

La ejecución de los ejercicios planteados y dirigidos a nuestra población mayor tiene una duración estimada de 2 horas diarias de lunes a viernes de 10:00 am a 12:00 pm.

- **Responsables**

Esta actividad está bajo el cargo de:

MARYI TATIANA BALAGUERA - TALLERISTA

Proyectos a realizar

- **Creación y decoración Matera de Tortuga**

  La actividad que se llevó a cabo implico el desarrollo de las motricidades, impulso la concentración y la creatividad, se utilizaron materiales como el plástico de gaseosa, tapas, bolitas de icopor, pintura, silicona, grafos.



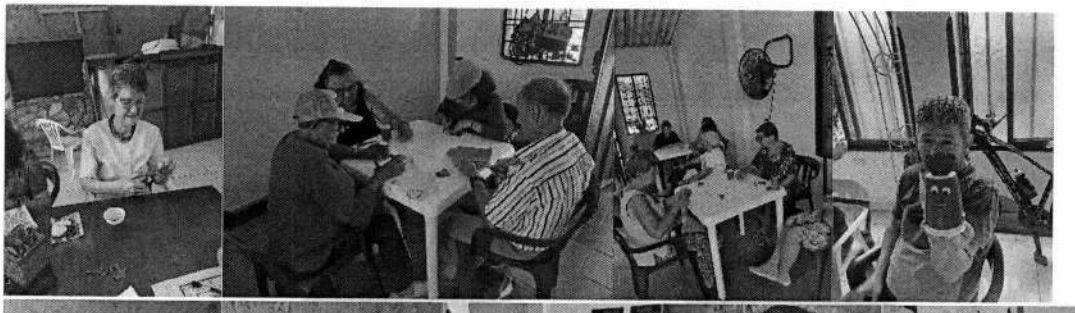


Las destrezas que se adquieren son:

Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: manualidades
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha: 31/07/23 – 07/08/23

EDAD & VIDA

- **Creación y decoración de una gallina a raíz de vasos desechables**
  La actividad consiste en que los participantes utilizan artículos como vasos desechables, feami, silicona, colbon, pinturas, tapas de gaseosa, una liga para la creación de la gallina



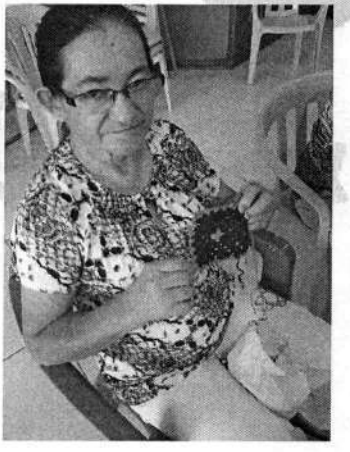


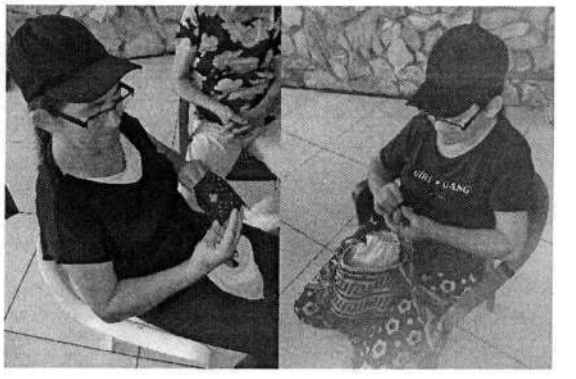
Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: escribe
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha: 08/08/23 – 15/08/2023

- **Tapete tejido con croché**

Se realiza actividad mecánica que consiste en seguir un patrón asertivamente cociéndolo con lana hasta crear un tapete; impulsando la concentración y la creatividad, se utilizaron materiales como lana de colores, aguja, guía.

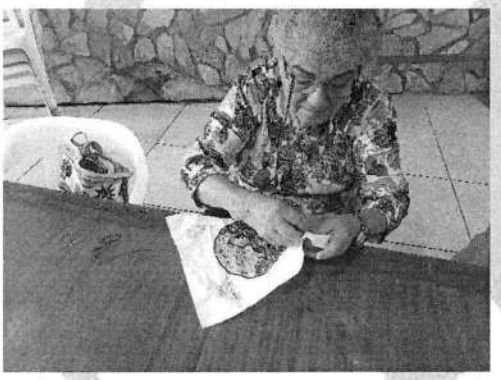
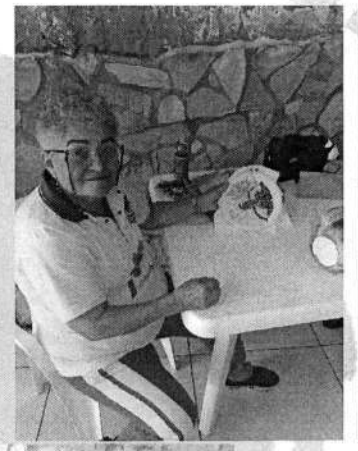
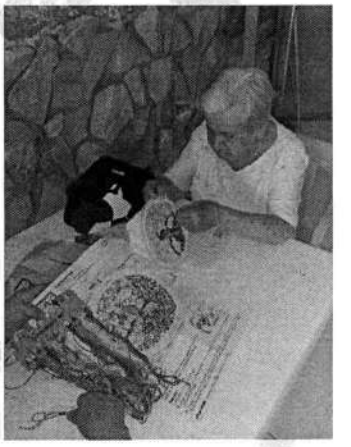






Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: escribe
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha : 16/08/23 – 19/08/23

- **fondo tejido con croché**
  Se realiza actividad mecánica que consiste en seguir un patrón asertivamente cociéndolo con lana hasta crear un fondo de flores y arreglos; impulsando la concentración y la creatividad, se utilizaron materiales como lana de colores, aguja, guía.

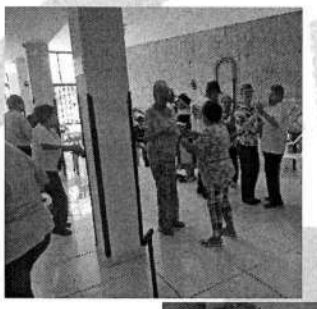





Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: escribe

Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha : 21/08/23 – 23/08/23

- **BAILE**

  Esta actividad promueve la conexión entre los participantes, mediante el movimiento sincronizado, y la musca; además de impulsar la diversión y la actividad física de los participantes





Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: Baile
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha : 24/08/23

- **IMITACION CON PLASTILINA**

En esta actividad, realizamos trabajo didáctico, el desarrollo de los sentidos y el la imaginación al imitar los dibujos en plastilina

EDAD & VIDA



Cognitivas

Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: escribe
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha: 25/08/23 - 26/08/23

EDAD & VIDA

- **Juegos didácticos**

Se realiza una serie de actividades didácticas tales como parques, bingo, damas, domino, estrella entre otras, esto para crear un ambierte de participación y competencia sana



Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: escribe
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha: 28/08/23 – 29/08/23

- **Actividad Motriz**

Se realiza una actividad que consiste en crear bolitas de papel seda, y posteriormente se pegan en platos creando formas.



Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: escribe
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha: 30/08/23 – 31/08/23

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- La disposición de los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce es excelente, lo que facilitó la realización de cada uno de los proyectos.
- Se evidencia trabajo en equipo y buenas relaciones interpersonales por parte de cada uno de los adultos mayores.
- Se potenciaron habilidades creativas, comunicativas, interactivas y emocionales de los adultos mayores, logrando resultados satisfactorios en cada actividad.

RECOMENDACIÓN

- Se deben seguir implementado este tipo de actividades en los adultos mayores, con el propósito de mantener el compromiso, dedicación y satisfacción en cada uno de ellos, así como un mejor bienestar y salud física y mental.

Maryi Tatiana Balaguera M.

Tallerista
MARYI TATIANA BALAGUERA MELGAREJO
C.C. 1.100.957.381

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL CERTIFICACION DE SUPERVISION	F:53.AP.GC VERSIÓN: 0.1 FECHA: 08.02.22

EL SUSCRITO SECRETARIO DE GESTION SOCIAL Y SALUD

DEL MUNICIPIO DE SAN GIL

CERTIFICA

Que **LA FUNDACION EDAD & VIDA;** con Nit. Nº 900697043-2 Representada legalmente por LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN, identificada con cedula de ciudadanía Nro. 1.095.808.755 expedida en Floridablanca, cumplió a cabalidad con el objeto del convenio de cooperación No.CONV-301 de 2023 suscrito con el municipio de San Gil, cuyo objeto es: "AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD".

durante el periodo comprendido, entre el 31 de julio al 31 de agosto 2023.

En lo referente al pago de seguridad social integrada de acuerdo a la normatividad en mención, el contratista está cumpliendo con los pagos correspondientes a Salud, pensión y riesgos profesionales en cumplimiento al artículo 50 de la Ley 789 de 2002.

Se corrobora lo anteriormente dicho, con las siguientes planillas:

PERIODO	IBC	Nº PLANILLA	PIN PAGO
PENSION JULIO /SALUD AGOSTO	PERSONA JURIDICA	1056975523	N.A
PENSION AGOSTO /SALUD SEPTIEMBRE	PERSONA JURIDICA	1056986890	N.A
PENSION JULIO /SALUD JULIO	$ 1.160.000	27557503	27557503
PENSION JULIO /SALUD JULIO	$1.160.000	27489582	27489582
PENSION JULIO /SALUD JULIO	$1.160.000	8626440311	8618928551
PENSION JULIO /SALUD JULIO	$1.160.000	27090998	27090998

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL CERTIFICACION DE SUPERVISION	F:53.AP.GC VERSIÓN: 0.1 FECHA: 08.02.22

PENSION JULIO /SALUD JULIO	$1.160.000	8626343087	8626343087
PENSION JULIO /SALUD JULIO	$1.160.000	27030505	27230505
PENSION JULIO /SALUD JULIO	$1.160.000	9452962114	75077998
PENSION JULIO /SALUD JULIO	$1.160.000	9453231378	105100024

Dada en San Gil a los 6 días del mes de Septiembre 2023

LINA MARCELA SALAZAR REMOLINA
Secretaria de Gestión Social y Salud
Supervisora

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-08-27, 06:39:44 PM **Tipo Planilla:** E: PLANILLA EMPLEADOS EMPRESAS. **Numéro Planilla:** 1056986890

Periodo Cotización: agosto de 2023 **Periodo Servicio:** septiembre de 2023

PAGADO 19/08/2023 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION EDAD Y VIDA		
Documento	NI900697043	**Dirección**	CR 17 #14 - 45
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	3013186038
Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal	MACILLA GUZMAN LINA FERNANDA	**Identificación**	CC 1095808755
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P.	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1095808755	LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN	01	00																	0	30	30	30	30	(230301) PORVENIR	$ 1.160.000	$ 185.600	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.160.000	$ 145.000	0,522	$ 1.160.000	$ 6.100	(CCF39) CAJASAN	$ 1.160.000	$ 46.400	$ 23.200	$ 34.800	$ 0	$ 0	$ 441.100

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 185.600	$ 145.000	$ 6.100	$ 46.400	$ 23.200	$ 34.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 441.100	$ 0	$ 441.100

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-08-27, 06:39:00 PM **Tipo Planilla:** E: PLANILLA EMPLEADOS EMPRESAS. **Numéro Planilla:** 1056975523

Periodo Cotización: julio de 2023 **Periodo Servicio:** agosto de 2023

PAGADO 18/08/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION EDAD Y VIDA		
Documento	NI900697043	**Dirección**	CR 17 #14 - 45
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	3013186038
Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal	MACILLA GUZMAN LINA FERNANDA	**Identificación**	CC 1095808755
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																			Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	ICE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1095808755	LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN	01	00																	0	30	30	30	30	(230301) PORVENIR	$ 1,160,000	$ 185,600	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1,160,000	$ 145,000	0,522	$ 1,160,000	$ 6,100	(CCF39) CAJASAN	$ 1,160,000	$ 46,400	$ 23,200	$ 34,800	$ 0	$ 0	$ 441,100

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1,160,000	$ 1,160,000	$ 1,160,000	$ 1,160,000	$ 185,600	$ 145,000	$ 6,100	$ 46,400	$ 23,200	$ 34,800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 441,100	$ 3,700	$ 444,800

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES
IDENTIFICACION:	CC-1100948934
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-09-05
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-08-09
FECHA DE PAGO:	2023-09-05
ENTIDAD DE PAGO:	BBVA COLOMBIA S.A.
PERIODO PENSION:	2023-07
PERIODO SALUD:	2023-07
NUMERO PLANILLA:	27557503
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27557503
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 4.400	$ 145.000	$ 149.400
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 5.700	$ 185.600	$ 191.300
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 200	$ 6.100	$ 6.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 10.300	$ 336.700	$ 347.000

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	08/09/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	CARMEN JULIETH BAYONA CAVIEDES
IDENTIFICACION:	CC-1095810254
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-08-30
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-08-30
FECHA DE PAGO:	2023-08-30
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DAVIVIENDA
PERIODO PENSION:	2023-07
PERIODO SALUD:	2023-07
NUMERO PLANILLA:	27489582
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27489582
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
ESSC24	900226715	EPS-S COOSALUD	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 2.700	$ 145.000	$ 147.700
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 3.400	$ 185.600	$ 189.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 600	$ 28.300	$ 28.900
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 6.700	$ 358.900	$ 365.600

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	13/09/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	MARYI TATIANA BALAGUERA MELGAREJO
IDENTIFICACION:	CC-1100957381
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-08-30
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-08-30
FECHA DE PAGO:	2023-08-30
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2023-07
PERIODO SALUD:	2023-07
NUMERO PLANILLA:	8626440911
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8618928551
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 2.000	$ 145.000	$ 147.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 2.600	$ 185.600	$ 188.200
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 100	$ 6.100	$ 6.200
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 4.700	$ 336.700	$ 341.400

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	19/09/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	JENNY ASTRID VELANDIA QUINTERO
IDENTIFICACION:	CC-1100973423
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-09-05
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-08-08
FECHA DE PAGO:	2023-07-17
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERIODO PENSION:	2023-07
PERIODO SALUD:	2023-07
NUMERO PLANILLA:	27090998
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27090998
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 145.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 185.600
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.100	$ 6.100
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.700	$ 336.700

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	07/09/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	KATHERINE JIMENEZ ROJAS
IDENTIFICACION:	CC-1098669747
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-08-23
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-08-23
FECHA DE PAGO:	2023-08-23
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2023-07
PERIODO SALUD:	2023-07
NUMERO PLANILLA:	8626343087
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8626343087
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 2.000	$ 145.000	$ 147.000
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 2.600	$ 185.600	$ 188.200
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 400	$ 28.300	$ 28.700
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 5.000	$ 358.900	$ 363.900

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	12/09/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	LYDA ESTEVEZ
IDENTIFICACION:	CC-37948582
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-09-05
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-08-22
FECHA DE PAGO:	2023-08-22
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO CAJA SOCIAL BCSC
PERIODO PENSION:	2023-07
PERIODO SALUD:	2023-07
NUMERO PLANILLA:	27030505
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27030505
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
MIN001	901037916	MIN001 - ADRES	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 145.000
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 185.600
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 28.300	$ 28.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 358.900	$ 358.900

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	20/09/2023

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 15 N 17-67	SOCORRO-SANTANDER	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-07	2023-07	75077998	9452962114	I	2023/08/16	2023/07/04	BANCO DE OCCIDENTE	0	$336,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$6,100		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**
Ciudad: SOCORRO Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**
1	CC 52707364	SANABRIA ILMAYE	230301	30	$1,160,000	$185,600	EPS005	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,160,000	$6,100	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**

2023/07/04 01:12 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 15 N 17-67	SOCORRO-SANTANDER	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-07	2023-07	75077998	9452962114	I	2023/08/16	2023/07/04	BANCO DE OCCIDENTE	0	$336,700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6,100	$0	$0	$6,100
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$6,100	$0	$0	$6,100
DMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$336,700	$0	$0	$336,700

2023/07/04 01:12 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1100951095		RIVERA GOMEZ MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 18 16a 19	SAN GIL-SANTANDER	7246134	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-07	2023-07	105100024	9453231378	I	2023/08/24	2023/08/16	NEQUI	0	$336,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$6,100		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**
Ciudad: SAN GIL Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**
1	CC 1100951095	RIVERA MIGUEL	230301	30	$1,160,000	$185,600	EPS041	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,160,000	$6,100	0	$0	$0
Total Afiliados(1)					**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**

2023/08/15 09:01 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1100951095		RIVERA GOMEZ MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 18 16a 19	SAN GIL-SANTANDER	7246134	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-07	2023-07	105100024	9453231378	I	2023/08/24	2023/08/16	NEQUI	0	$336,700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6,100	$0	$0	$6,100
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$6,100	$0	$0	$6,100
[illegible]DMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
NUEVA EPS MOVILIDAD	EPS041	900,156,264	2	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$336,700	$0	$0	$336,700

2023/08/15 09:01 PM

LETICIA ARDILA TRIANA
Contador Publico
Especialista en Revisoría Fiscal y Contraloría.

LA SUSCRITA REVISORA FISCAL DE LA FUNDACION EDAD Y VIDA

CERTIFICA QUE:

La FUNDACIÓN EDAD & VIDA con Nit 900.697.043-2, se encuentra al día a corte al mes de AGOSTO 2023, con sus obligaciones provenientes del sistema de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicio Nacional de Aprendizaje.

Lo anterior en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la Ley 1150 de 2007.

Para su constancia, se firma en San Gil, a los 31 días de mes de Agosto de 2023.

LETICIA ARDILA TRIANA
Revisor Fiscal
T.P N°75193-T

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **LETICIA ARDILA TRIANA** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 37890369 de SAN GIL (SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 75193-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS **********
****
****

EL CONTADOR PUBLICO NO HA CUMPLIDO CON LA OBLIGACION DE ACTUALIZAR EL REGISTRO

Dado en BOGOTA a los 16 días del mes de Junio de 2023 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

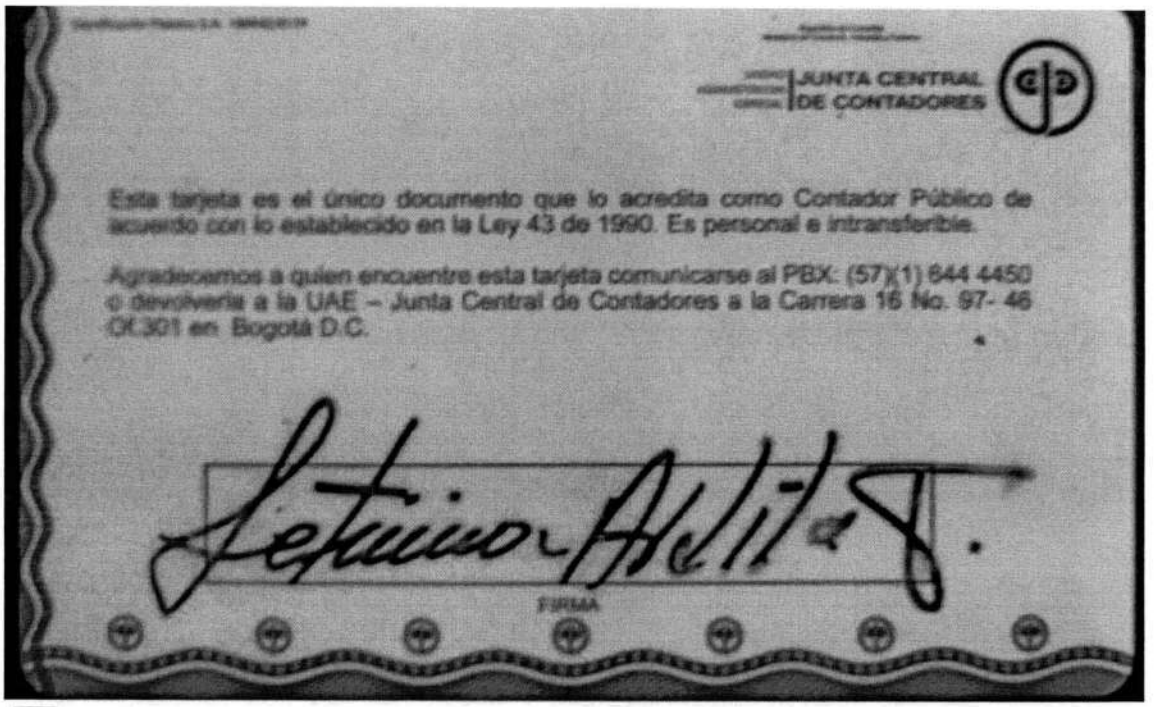
DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado



CS Escaneado con CamScanner



CS Escaneado con CamScanner


REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO 37.890.369
ARDILA TRIANA
APELLIDOS
LETICIA
NOMBRES
FIRMA
REPUBLICA DE COLOMBIA


FECHA DE NACIMIENTO 07-ABR-1965
SAN GIL
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.63
ESTATURA
O+
G.S. RH
F
SEXO
12-DIC-1983 SAN GIL
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES
INDICE DERECHO
A-2718100-00181739-F-0037890369-20090929
0016661618A 1
1970007634

Banco de Occidente
CASA DEL PUEBLO SANTANDER
05 SEP 2023
RECIBIDO CON PAGO

SECRETARIA DE HACIENDA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
ESTAMPILLAS DEPARTAMENTALES
NIT 890.201.235-6

Recibo de recaudo No: 2502300469714

→ **NOMBRE O RAZÓN SOCIAL**
No. Documento: 9006970432
Nombre:
FUNDACION EDAD & VIDA

→ **TRÁMITE**
CONVENIOS GENERALES

NRO. CONVENIO	301
VALOR BASE	33.000.000
VALOR ORDEN DE PAGO	33.000.000
VALOR TOTAL CONVENIO	109.500.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	FAC FE33
FECHA CONVENIO	23/06/2023

→ **ESTAMPILLA-TASA-IMPUESTO-CONTRIBUCIÓN**

PRO HOSPITAL	$660.000
PRO UIS	$660.000

Banco de Occidente

TOTAL	$1.320.000
Orden [illegible] 2005	$132.000
Total a pagar	**$1.452.000**

Con destino a:
Alcaldia de San Gil

→ Fecha expedici n: 2023/09/05
Fecha l mite de pago: 2023/09/11

Puede ingresar a
https://estampillas.syc.com.co/
para validar y consultar el detalle del pago de la Estampilla Departamental.

RE-OP-07L

SOPORTE TRÁMITE

Hora Imp:20230905 11:23:55