INTRODUCCIÓN

El Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) es una estrategia implementada en algunos países, especialmente en Colombia, con el propósito de mejorar la salud y bienestar de comunidades enteras en lugar de centrarse en la atención médica individual. El PIC se enfoca en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud a través de acciones coordinadas y planificadas dirigidas a grupos de personas que comparten características similares, como ubicación geográfica, condiciones socioeconómicas o factores de riesgo específicos.

El PIC abarca diversas áreas, como la promoción de la alimentación saludable, la vacunación, el control de enfermedades transmisibles, la atención materno-infantil, la salud mental y otros aspectos relacionados con la salud comunitaria. El objetivo principal es reducir las desigualdades en salud al enfocarse en poblaciones vulnerables y en riesgo, brindando acceso a servicios de atención médica, educación en salud y empoderamiento de la comunidad para tomar medidas preventivas.

En el caso de Colombia, el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) es parte de la Política Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en Salud Pública y busca promover la participación activa de las comunidades en la mejora de su salud y calidad de vida. Estas intervenciones pueden incluir campañas de educación en salud, actividades de prevención de enfermedades, promoción de hábitos saludables, capacitación de líderes comunitarios y más.

- **Educación en salud comunitaria:** A través de campañas de promoción y prevención en a salud ocupacional en la población informal.

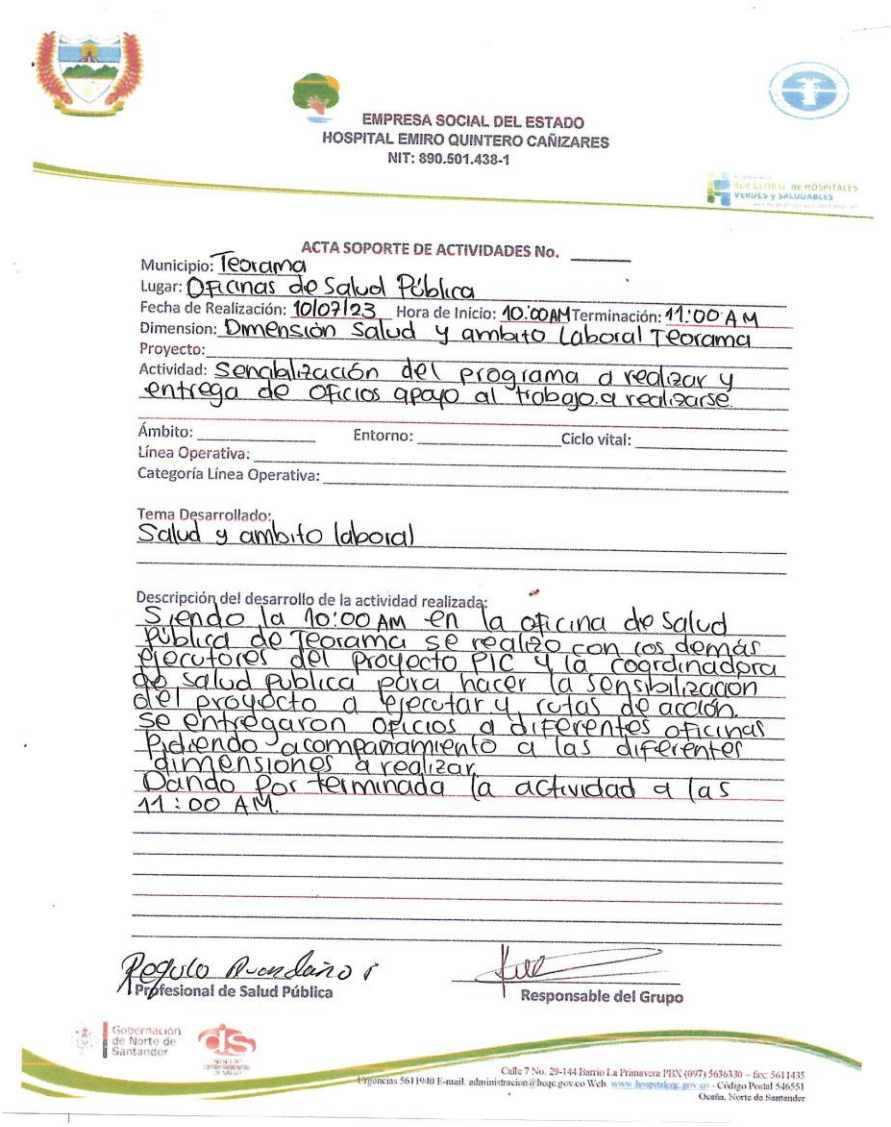
- **Monitoreo y seguimiento:** Es importante establecer sistemas de monitoreo y evaluación para medir el impacto de las intervenciones y ajustarlas según sea necesario.

- **Colaboración con la comunidad**: Involucrar a líderes comunitarios y miembros locales en la planificación y ejecución de las intervenciones puede aumentar su efectividad y sostenibilidad y la caracterización de la colaboración de trabajadores informales en su condición de salud y los riesgos propios de sus actividades económicas.

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

ACTIVIDA

REUNION DE SOCIALIZACIÓN DE LOS PROGRAMAS A REALIZARSE Y ENTREGA DE OFICIOS A DIFERENTES OFICINAS EN AOPOYO A LAS ACTIDADES PLANEADAS DE LA DIMENSION DE SALUD Y AMBITO LABORAL.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT: 890.501.438-1

ACTA SOPORTE DE ACTIVIDADES No. _____

Municipio: Teorama
Lugar: Oficinas de Salud Pública
Fecha de Realización: 10/07/23 Hora de Inicio: 10:00AM Terminación: 11:00 A M
Dimension: Dimensión Salud y ambito Laboral Teorama
Proyecto:
Actividad: Sensibilización del programa a realizar y entrega de oficios apoyo al trabajo a realizarse

Ámbito: _____ Entorno: _____ Ciclo vital: _____
Línea Operativa:
Categoría Línea Operativa:

Tema Desarrollado:
Salud y ambito laboral

Descripción del desarrollo de la actividad realizada:
Siendo la 10:00 AM en la oficina de Salud Publica de Teorama se realizo con los demás ejecutores del Proyecto PIC y la coordinadora de salud publica para hacer la sensibilizacion del proyecto a ejecutar y rutas de acción. se entregaron oficios a diferentes oficinas pidiendo acompañamiento a las diferentes dimensiones a realizar.
Dando Por terminada la actividad a las 11:00 AM.

Profesional de Salud Pública

Responsable del Grupo

Gobernación de Norte de Santander

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

Teorama, 10 de Julio de 2023

10-07-23

Señor
EDGAR MINORTA GUERRERO
Presidente Acción Comunal Aserrío
Corregimiento Teorama

Solicitud Acompañamiento Caracterización de la población trabajadora informal prácticas agrícolas seguras.

Cordial saludo,

En atención al Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨, me permito solicitarle acompañamiento en el marco de la estrategia en las condiciones de salud y los riesgos propios de sus actividades económicas, se aplicara encuesta de condiciones de salud y trabajo en la población.

Agradezco su colaboración prestada.

REGULO AVENDAÑO PEÑARANDA
TC Salud y Ámbito Laboral del Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨

Gobernación de Norte de Santander
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

Teorama, 10 de Julio de 2023

Señora
KELLY DAYANA LOPEZ ANGARITA
Ingeniera Ambiental
Plan de intervenciones colectivas
Teorama

Solicitud Acompañamiento población trabajadora informal prácticas agrícolas seguras.

Cordial saludo,

En atención al Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨, me permito solicitarle acompañamiento en el marco de la estrategia de entornos laborales saludables en prácticas agrícolas seguras, prevención de accidentes e intoxicaciones y elementos de protección personal.

Recibi
10 Julio 2023
Kelly Dayana Lopez

Agradezco su colaboración prestada.

REGULO AVENDAÑO PEÑARANDA
TC Salud y Ámbito Laboral del Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

Teorama, 10 de Julio de 2023

Doctora
KELLY YOHANA CARRASCAL QUINTERO
Coordinadora de Salud Pública
Alcaldía Municipal de Teorama

Solicitud Bases de Datos Población trabajadora informal

Cordial saludo,

En atención al Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨, me permito solicitarle información sobre la caracterización de la población trabajadora informal en sus condiciones de salud y los riesgos propios de sus actividades económicas, con el objetivo de detectar el 20% de población de Aserrío y Casco Urbano del Municipio antes mencionado; y poder brindar un mejor servicio a la comunidad.

Espero la confirmación de tal información, puede comunicarse al número de celular 3133479009 o al correo electrónico: regulojunior74@gmail.com.

Recibi 10/07/2023
Hora: 3:26 pm

Agradezco su colaboración prestada.

REGULO AVENDAÑO PEÑARANDA
TC Salud y Ámbito Laboral del Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨

Gobernación de Norte de Santander
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD
Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

Teorama, 10 de Julio de 2023

Doctora
KELLY YOHANA CARRASCAL QUINTERO
Coordinadora de Salud Pública
Alcaldía Municipal de Teorama

Solicitud Acompañamiento población trabajadora informal prácticas agrícolas seguras.

Cordial saludo,

En atención al Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨, me permito solicitarle acompañamiento en el marco de la estrategia de entornos laborales saludables en prácticas agrícolas seguras, prevención de accidentes e intoxicaciones y elementos de protección personal.

Agradezco su colaboración prestada.

Recibi 10/07/2023
Hora: 3:26 pm

REGULO AVENDAÑO PEÑARANDA
TC Salud y Ámbito Laboral del Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨

Gobernación de Norte de Santander
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD
Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

Teorama, 10 de Julio de 2023

Doctora
KELLY YOHANA CARRASCAL QUINTERO
Coordinadora de Salud Pública
Alcaldía Municipal de Teorama

Cordial saludo,

En atención al Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨, solicitarle muy cordialmente acompañamiento en la Sensibilización de los funcionarios de la Administración Municipal. De la implementación de pausas activas en su entorno laboral.

Agradezco su colaboración prestada.

Regulo Avendaño P.
REGULO AVENDAÑO PEÑARANDA
TC Salud y Ámbito Laboral del Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨

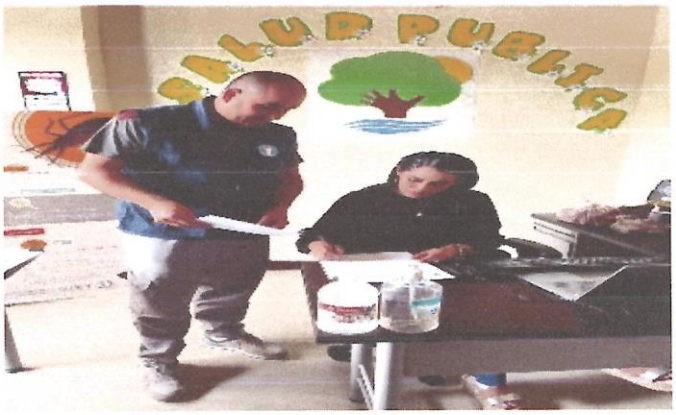
Recibi 10/07/2023
Hora: 3:27pm.

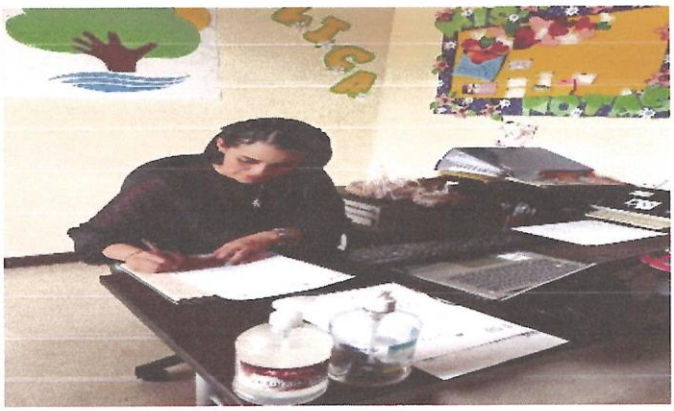
Gobernación de Norte de Santander
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD
Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

Entrega de oficios ala funcionaria de la alcaldía municipal DR: **KELLY YOHANA CARRASCAL QUINTERO** Coordinadora de Salud Pública, Alcaldía Municipal de Teorama.

Evidencia fotográfica





Gobernación de Norte de Santander
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD
Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

Entrega de oficios a la ingeniera: **KELLY DAYANA LOPEZ ANGARITA**, ejecutara de la Dimensión Salud Ambiental Municipio de Teorama

Evidencia fotográfica





EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

Reunión en la Coordinación de la oficina de Salud Pública
Alcaldía Municipal de Teorama, con la Dr: **KELLY YOHANA CARRASCAL QUINTERO** y personal ejecutor de las Dimensiones de Salud, pic.

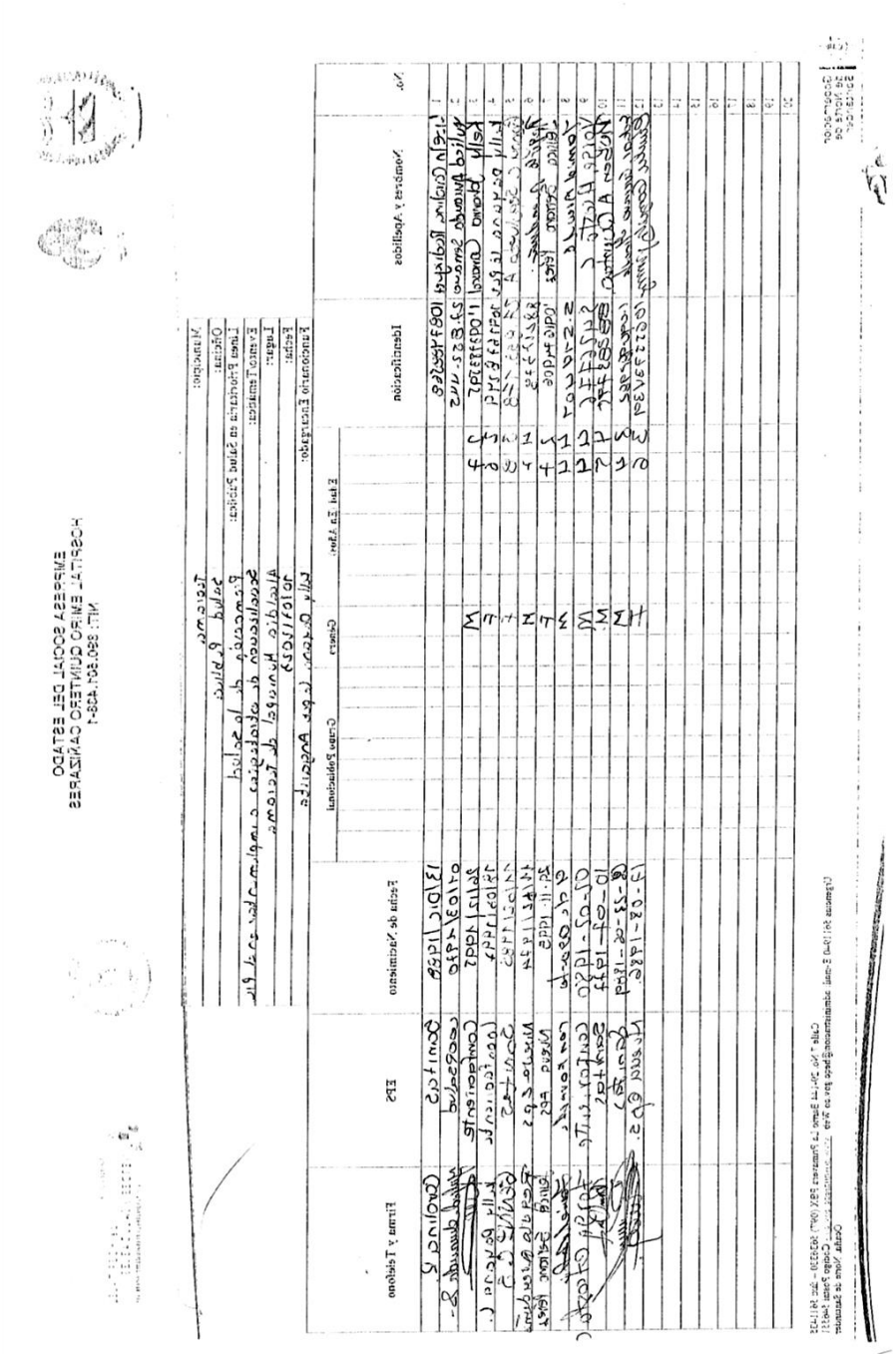
Evidencia fotográfica





Gobernación de Norte de Santander
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD

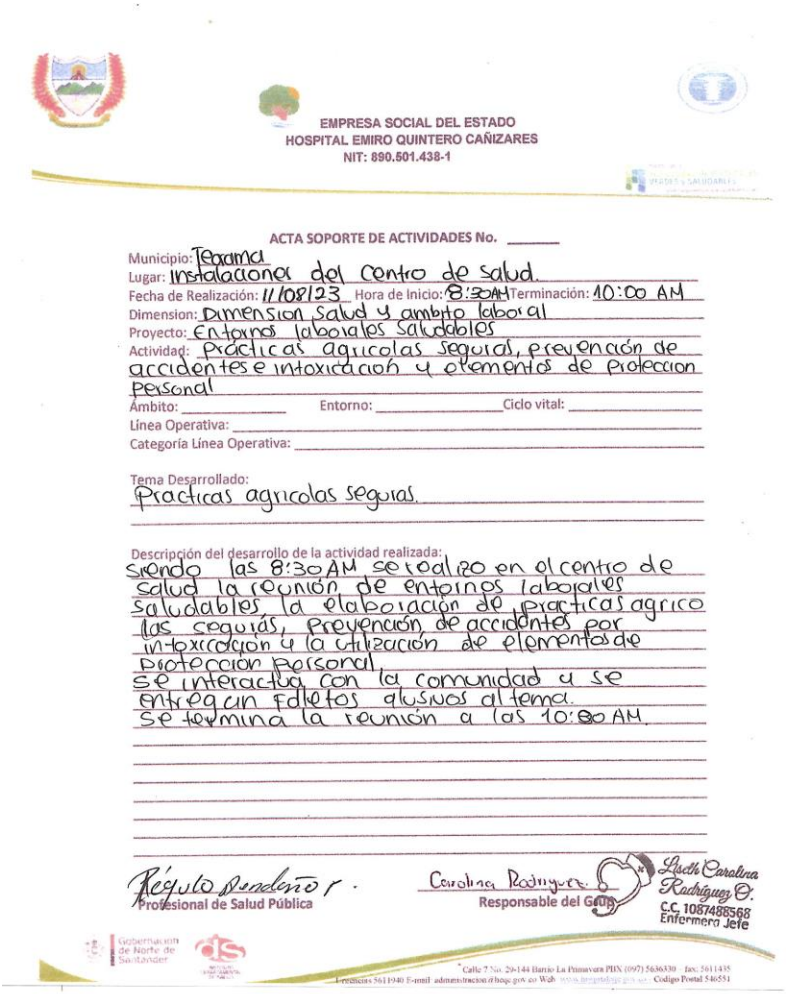
Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander



Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

ACTIVIDAD
PRACTICAS AGRICOLAS SEGURAS EN LA ESTRATEGIA DE ENTORNOS SALUDABLES

Se realizo actividad de charla educativa y se entregaron los folletos, junto con la participación de la comunidad.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT: 890.501.438-1

ACTA SOPORTE DE ACTIVIDADES No. _____

Municipio: Tegama
Lugar: Instalaciones del centro de salud.
Fecha de Realización: 11/08/23 Hora de Inicio: 8:30AM Terminación: 10:00 AM
Dimension: Dimension Salud y ambito laboral
Proyecto: Entornos laborales Saludables
Actividad: Practicas agricolas seguras, prevencion de accidentes e intoxicacion y elementos de proteccion personal
Ámbito: _____ Entorno: _____ Ciclo vital: _____
Línea Operativa: _____
Categoría Línea Operativa: _____

Tema Desarrollado:
Practicas agricolas seguras.

Descripción del desarrollo de la actividad realizada:
siendo las 8:30 AM se realizo en el centro de salud la reunión de entornos laborales saludables, la elaboracion de practicas agricolas seguras, prevencion de accidentes por intoxicacion y la utilizacion de elementos de proteccion personal, se interactua con la comunidad y se entregan folletos alusivos al tema. se termina la reunión a las 10:00 AM.

Profesional de Salud Pública

Responsable del Grupo
Luth Carolina Rodriguez O.
C.C. 1087488568
Enfermera Jefe

Folletos



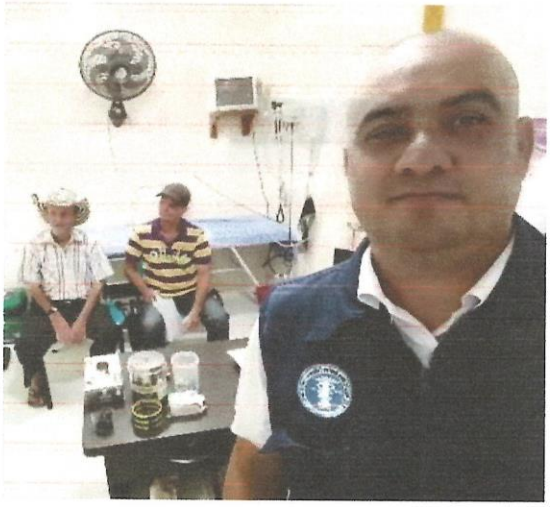
Señalización sobre Equipos de Protecció...

Visitar

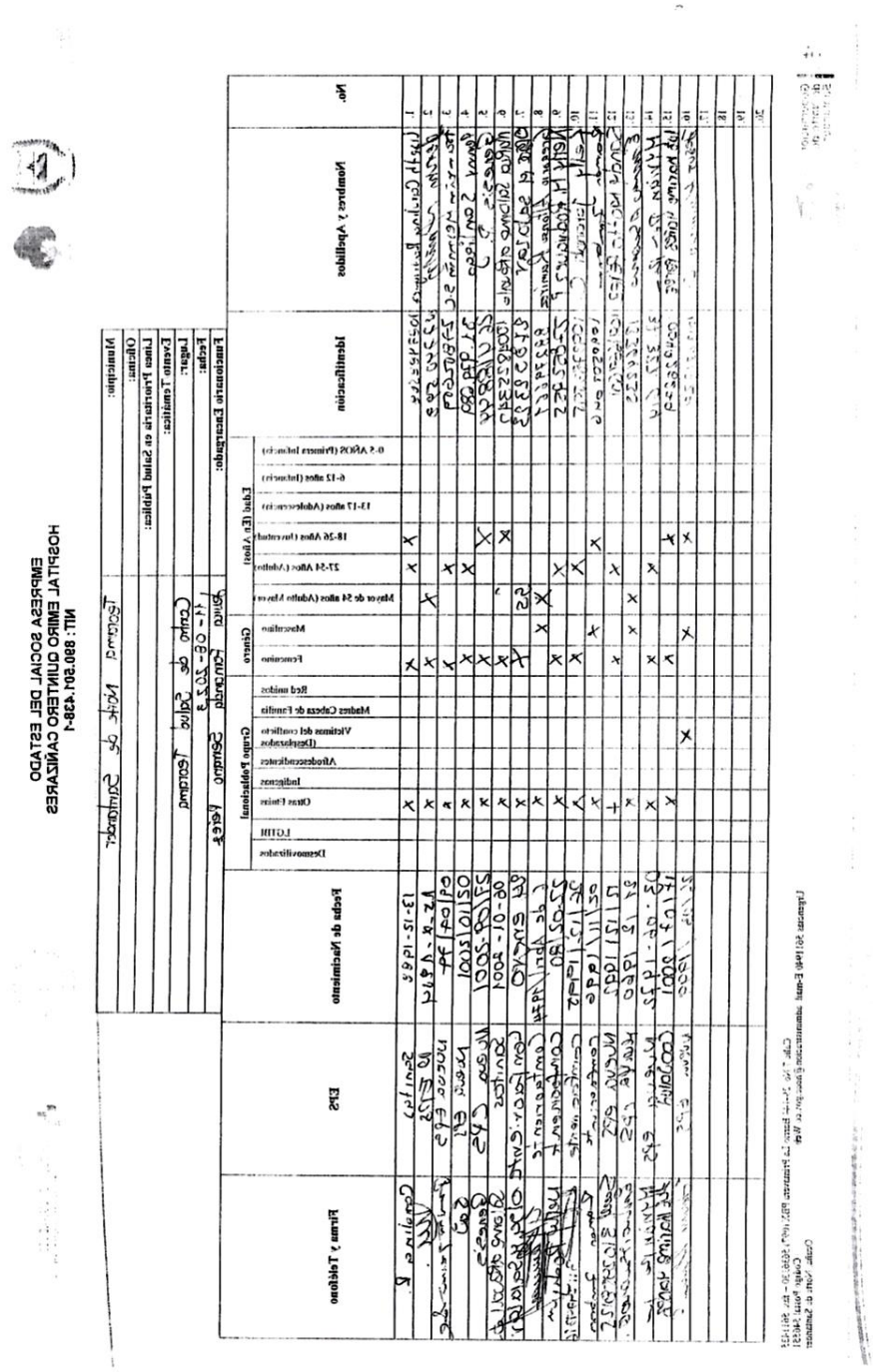


Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

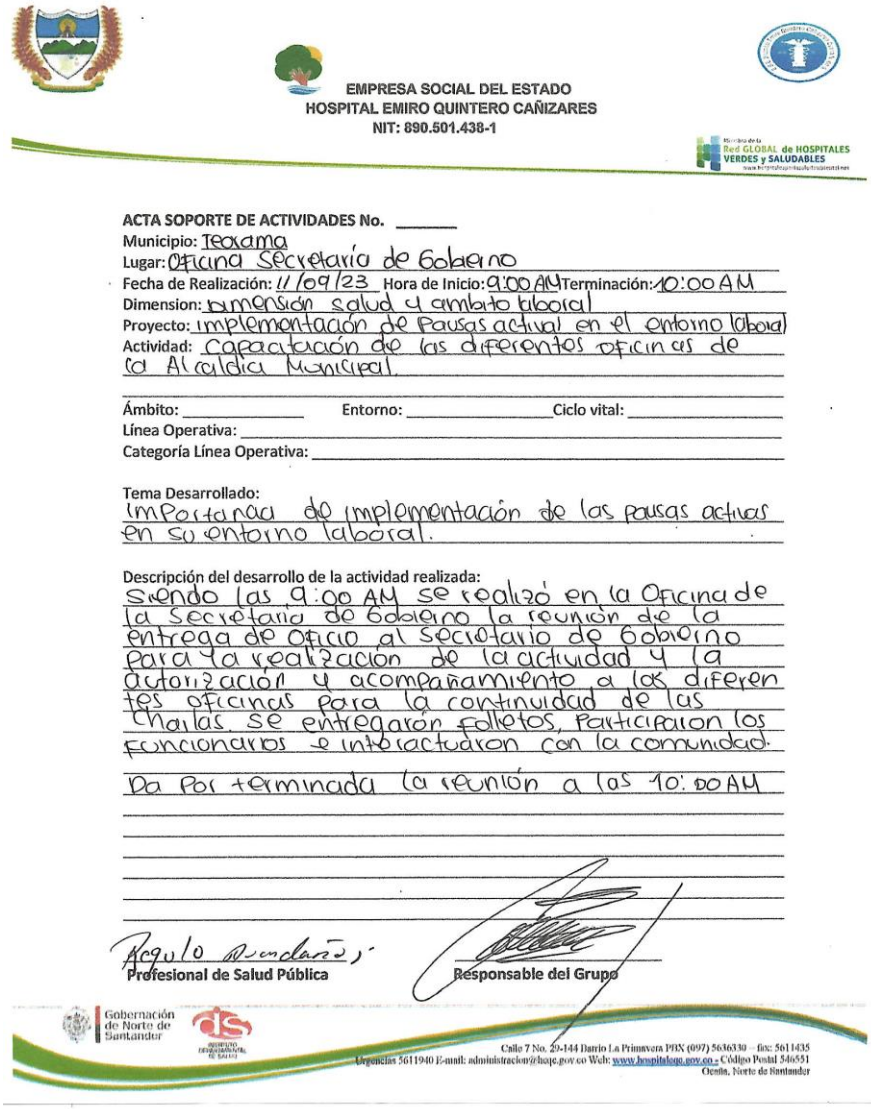
Evidencia fotográfica de la actividad. PRACTICAS AGRICOLAS SEGURAS







ACTIVIDAD
IMPORTANCIA DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS PAUSAS ACTIVAS EN EL ENTORNO LABORAL LLEVADO EN LA PRACTICA.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT: 890.501.438-1

ACTA SOPORTE DE ACTIVIDADES No. _____
Municipio: Teorama
Lugar: Oficina Secretaría de Gobierno
Fecha de Realización: 11/09/23 **Hora de Inicio:** 9:00 AM **Terminación:** 10:00 AM
Dimension: Dimensión salud y ambito laboral
Proyecto: Implementación de Pausas activas en el entorno laboral
Actividad: Capacitación de los diferentes oficinas de la Alcaldía Municipal.

Ámbito: _____ **Entorno:** _____ **Ciclo vital:** _____
Línea Operativa: _____
Categoría Línea Operativa: _____

Tema Desarrollado:
Importancia de implementación de las pausas activas en su entorno laboral.

Descripción del desarrollo de la actividad realizada:
Siendo las 9:00 AM se realizó en la Oficina de la Secretaria de Gobierno la reunión de la entrega de Oficio al Secretario de Gobierno para la realización de la actividad y la autorización y acompañamiento a las diferentes oficinas para la continuidad de las charlas. se entregaron folletos, Participaron los funcionarios e interactuaron con la comunidad.

Da Por terminada la reunión a las 10:00 AM

Profesional de Salud Pública

Responsable del Grupo

Gobernación de Norte de Santander
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD
Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

Teorama Norte de Santander, 11 de Septiembre de 2023

Recibí 11/09/23

Doctor
LUIS ANGEL AMAYA TORO
Secretario de Gobierno
Alcaldía Municipal de Teorama

Solicitud Espacio Entrega Folletos Informativos

Cordial saludo,

En atención al Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨, me permito solicitarle espacio el día 11 de Septiembre de 2023 en las diferentes oficinas de la Alcaldía Municipal de Teorama con la finalidad de realizar una estrategia de información en salud por medio de un folleto informativo sobre Salud Ocupacional y Pausas Activas con el propósito de brindar toda la información a los funcionarios.

Agradezco su colaboración prestada.

REGULO AVENDAÑO PEÑARANDA
Profesional en Salud Ocupacional del Plan de Intervenciones Colectivas ¨PIC¨

Gobernación de Norte de Santander
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD
Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES
NIT No. 890.501.438-1

PLAN DE ACCIÓN					
Actividad	**Fecha**	**Lugar**	**Responsable**	**Seguimiento**	**Firma de integrante de la red empoderado**
Estrategia de Información en salud por medio de un folleto informativo sobre Salud Ocupacional y Pausas Activas, al cual se le realizara seguimiento.	Viernes 11 de septiembre de 2023	SECRETARIA DE GOBIERNO ALCALDIA MUNICIPAL	LUIS ANGEL AMAYA TORO	REGULO AVENDAÑO	

Gobernación de Norte de Santander
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD
Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Evidencias fotográficas de la reunión

IMPLEMENTACIÓN DE PAUSAS ACTIVAS





Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Folletos


Permite darle un respiro a tu cuerpo y mente
realiza
Pausas Activas
Practica esta rutina de ejercicios y sentirás la diferencia
1
Lleva la cabeza hacia la oreja derecha con la ayuda de la mano y viceversa
2
Date un abrazo fuerte y luego lleva los brazos hacia atrás
3
Inclina el tronco hacia la derecha y luego hacia la izquierda.
4
Separa los pies, lleva el tronco hacia adelante, coloca las manos detrás de la rodilla y estírate
5
Lleva un pie adelante y eleva la punta apoyándote en el talón y tratando de tocar con la mano. Repetir con el otro pie.
¡IMPORTANTE!
Acompaña la rutina de ejercicios con respiraciones.
Cada ejercicio debes repetirlo por lo menos 5 veces.
Lo que pasa en NUESTRO CUERPO al estar
SENTADOS MUCHO TIEMPO
Eleva el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares
Dolor de espalda y cuello aumentando riesgo de padecer deformación de la columna vertebral
Promueve la acumulación de grasa, flacidez abdominal y retención de líquidos en las piernas
Sube la presión arterial y el colesterol "malo"
Aumenta riesgo de padecer cáncer (colon, mama y endometrio)
Se debilitan y atrofian los músculos de la espalda
Disminuye el flujo de sangre alentado la función cerebral y aumentando el riesgo de várices
Sobre producción de insulina aumentando el riesgo de padecer diabetes
RECOMENDACIONES
Cada hora levántate y da una pequeña caminata
Mejora tu postura al estar sentado
Trabaja en la computadora intercalando tiempo parado y sentado
Practica ejercicios de estiramiento



Cuenta de cobro N° 001

LA ESE HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES

Nit. 890.501.438-1

DEBE A:

Régulo Avendaño Peñaranda

C.C. 88.217.378 de Cúcuta (Norte de Santander).

LA SUMA DE: ($ 2.000.000, oo)

Por concepto de: PRESTACIÓN DE SERVICIO DE APOYO PARA LA EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES PLASMADAS EN EL PLAN ACCIÓN EN SALUD (PAS)EN LO PERTINENTE A LA DIMENSIÓN ÁMBITO LABORAL COMO LO INDICA EL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N*001-2023 SUSCRITO ENTRE LA ALCALDÍA MUNICIPAL Y LA E.S.E HEQC.

Correspondiente al mes de Julio del 2023.

Cordialmente,

Régulo Avendaño Peñaranda

Régulo Avendaño Peñaranda

C.C. 88.217.378 de Cúcuta (Norte de Santander).

Cuenta Bancaria: 31866445497 Ahorros Bancolombia

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	DV	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Telefono	Exonerado SENA e ICBF
CC 88217178		AVENDAÑO FERNANDA REGULO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Cra 13 No. 2-43	OCAÑA-NORTE DE SANTANDER	5611942	NO

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo Pension	Periodo Salud	Pago	Clave Planilla	Tipo Planilla	Fecha Limite	Fecha Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-07	2023-07	1005000770	94539518	I	2023/08/16	2023/07/19	BANCO DE BOGOTA	0	$330,600

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificacion	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
1	CC 88217178	AVENDAÑO REGULO FERNANDA	231001	30	$1,140,000	$185,600	EPS037	30	$1,140,000	$148,000		0	$0	$0		0	$0	$0	0	$0	$0
Total Afiliados(1)					$1,140,000	$185,600			$1,140,000	$148,000			$0	$0			$0	$0		$0	$0

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
COLFONDOS	231001	800,227,940	6	1	$185,600	$0	$0	$185,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$330,600	$0	$0	$330,600