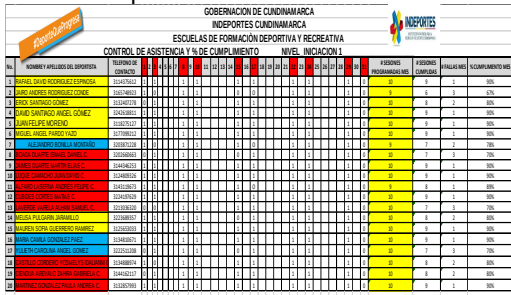


EVIDENCIAS INFORME NO 6 MES DE AGOSTO - CTO 653 -2023			
Nombre del contratista	WERNER ISAAC CHIA NIETO.		
Número de identificación	79212821	Tipo de documento	CEDULA
Período informado	AGOSTO	N° de Registro Presupuestal	2023000943
Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO “CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA”, PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.			
Obligaciones específicas:		Actividades realizadas:	
		ANEXO: PDF EVIDENCIAS:	
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación , en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.		Anexo pdf actividad No 01 Focalización 	
2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad		SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 02 asistencias 	
3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando		SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 03	

horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA

NIVEL FUNDAMENTACION

SECTOR	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	TEMAS	CONTENIDOS
MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	MOTRICIDAD BASICA	1	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA
			2	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA
			3	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA
			4	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA
FISICO	MOTRICIDAD BASICA	MOTRICIDAD BASICA	1	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA
			2	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA
			3	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA
			4	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA	CONCEPTOS DE MOTRICIDAD BASICA

MALLA INICIACION MALLA FUNDAMENTACION

4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.

SOLAMENTE FOTO

Anexo pdf actividad No 04

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES	AGOSTO	MUNICIPIO	Subchacabque
NIVEL	INICIACION 1	INICIACION 2	[FUNDAMENTACION]
CLASES	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE
VALORES SOCIALES	TRABAJO EN EQUIPO		
	RESPECTO		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	DISCIPLINA		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
VALORES PERSONALES	TRABAJO EN EQUIPO		
	RESPECTO		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	DISCIPLINA		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
DESEMPEÑO DEPORTIVO	TRABAJO EN EQUIPO		
	RESPECTO		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	DISCIPLINA		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
DESEMPEÑO DEPORTIVO	TRABAJO EN EQUIPO		
	RESPECTO		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	DISCIPLINA		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		
	HUMILDAD		
	TRABAJO EN EQUIPO		

PRIMA FORMADOR: [Firma]

5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.

SOLAMENTE FOTO

Anexo pdf actividad No 04

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
INFORME DE COBERTURA GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

EDADES	GENERO		SECTOR		GRUPOS POBLACIONALES									
	Masculino	Femenino	Urbano	Rural	Urbano	Rural	Disapacitado	Disapacitado	Victima del	Victima del	AFRODESCENDENTE	AFRODESCENDENTE	AFRODESCENDENTE	AFRODESCENDENTE
6 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17 AÑOS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
TOTALES	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

GRUPO TOTAL NOMBRES MUJERES

INICIACION 1 10 10

INICIACION 2 10 10

TOTAL 40 40

6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca

SOLAMENTE FOTO

Anexo pdf actividad No 05

en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.



7. Preparar y ejecutar **9 sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos . La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.

SOLAMENTE FOTO
Anexo pdf actividad No 06

8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.

SOLAMENTE FOTO
Anexo pdf actividad No 07

9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.

SOLAMENTE FOTO
Anexo pdf actividad No 08

10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto

SOLAMENTE FOTO
Anexo pdf actividad No 09

con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.

11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.

SOLAMENTE FOTO
Anexo pdf actividad No 010



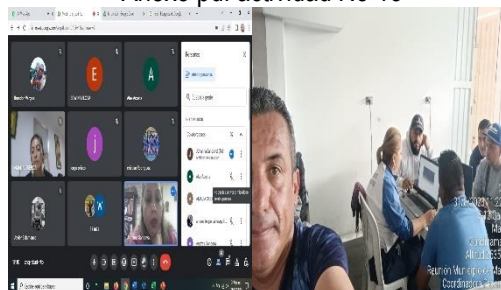
12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.

SOLAMENTE FOTO
Anexo pdf actividad No



13 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.

SOLAMENTE FOTO
Anexo pdf actividad No 13



14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.

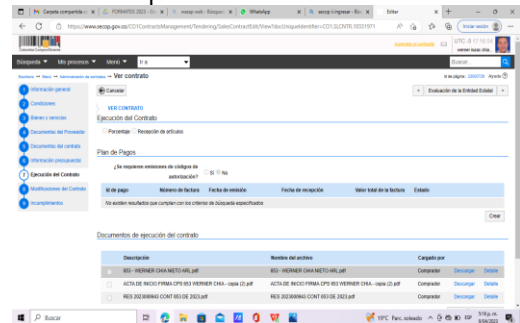
SOLAMENTE FOTO
Anexo pdf actividad No 13 FUID

SE ENTREGARÁ CUANDO SE SOLICITE DOCUMENTACIÓN DEL ÁREA

DE ARCHIVO

15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).

SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 14 SECOP II



16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo

SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 15 DOCUMENTOS DE INSCRIPCION

OBLIGACION 1 PDF ANEXO NO 01 FOCALIZACION



OBLIGACION 2 PDF ANEXO NO 02 ASISTENCIAS

INICIACION 1

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA																																	INDEPORTES				
INDEPORTES																																					
INSTITUTO CUNDINARCENSE DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA																																					
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA																																					
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																																					
NIVEL INICIACION 1																																					
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	RAFAEL DAVID RODRIGUEZ ESPINOSA	3114375612	1	1						1	1						1	1						1	1						1	0	10	9	1	90%	
2	JAIRO ANDRES RODRIGUEZ CONDE	3165748923	1	0						1	1						0	0						1	1						1	0	9	6	3	67%	
3	ERICK SANTIAGO GÓMEZ	3132407278	0	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	8	2	80%		
4	DAVID SANTIAGO ANGEL GÓMEZ	3242618811	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
5	JUAN FELIPE MORENO	3118275127	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
6	MIGUEL ANGEL PARDO YAZO	3177099212	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
7	ALEJANDRO BONILLA MONTAÑO	3203871228	1	0						1	1						1	0						1	1					1	0	9	7	2	78%		
8	BOADA DUARTE ISMAEL DANIEL C.	3202660663	0	1						1	1						0	1						1	1					1	0	10	7	3	70%		
9	JAMES DUARTE MARTIN ELIAS C.	3144346253	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
10	LUQUE CAMACHO JUAN DAVID C.	3124809326	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
11	ALFARO LASERNA ANDRÉS FELIPE C.	3143119673	1	1						1	1						1	0						1	1					1	0	9	8	1	89%		
12	CUBIDES CORTES MATIAS C.	3224197629	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
13	LAVERDE VARELA ALHAM SAMUEL C.	3213036320	0	0						1	1						1	1						1	1					1	0	10	7	3	70%		
14	MELISA PULGARIN JARAMILLO	3223689357	1	1						1	1						0	1												1	0	10	8	2	80%		
15	MAUREN SOFIA GUERRERO RAMIREZ	3125653033	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
16	MARIA CAMILA GONZALEZ PAEZ	3134810671	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
17	YULIETH CAROLINA ANGEL GOMEZ	3222511208	0	1						1	1						0	1						1	1					1	0	10	7	3	70%		
18	CASTILLO CORDERO YOSMELYS IDALIANI C	3134888974	1	0						1	1						1	1						1	1					1	0	10	8	2	80%		
19	CIENDUA AREVALO ZAHIRA GABRIELA C.	3144162117	0	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	8	2	80%		
20	MARTINEZ GONZALEZ PAULA ANDREA C.	3132857993	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
		OBSERVACIÓN:																																			

INICIACION 2

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																																					
INDEPORTES CUNDINAMARCA																																					
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA																																					
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																															NIVEL INICIACION 2						
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JUAN DAVID VALENZA MEZA	3165748923	1	1						1	1							1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%	
2	EMERSON CAMILO RODRIGUEZ GARCIA	3132407278	1	0						1	1						0	0						1	1	1					1	0	9	6	3	67%	
3	KEVIN NICOLAS LOPEZ CASTRO	3242618811	0	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	8	2	80%		
4	YILBER ANDRES MURILLO GIL	3118275127	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
5	EVANS FELIPE SALAMANCA RAMIREZ	31777099212	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
6	JUAN MANUEL PARDO YAZO	3203871228	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
7	DILAN SEBASTIAN RUIZ	3202660663	1	0						1	1						1	0						1	1					1	0	9	7	2	78%		
8	JOHAN MAURICIO RUIZ	3202647428	0	1						1	1						0	1						1	1					1	0	10	7	3	70%		
9	MORALES EMBUS KENY SANTIAGO C.	3194936597	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
10	BARACALDO MURCIA MANUEL JOSE C.	3107530085	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
11	HEIDY ALEJANDRA CASTELLANOS	3224197629	1	1						1	1						1	0						1	1					1	0	9	8	1	89%		
12	LEIDY CASTELLANOS MONTAÑO	3213036320	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
13	VALERIA MONTES RAMIREZ	3223689357	0	0						1	1						1	1						1	1					1	0	10	7	3	70%		
14	BRIGHTT TATIANA CASTRO CADENA	3125653033	1	1						1	1						0	1						1	1					1	0	10	8	2	80%		
15	MARIA LUISA ESPITIA ESPINOSA	3134810671	1	1						1	1						1	1						1	1					1	0	10	9	1	90%		
16	SARA LICETH CORREA GONZALEZ	3222511208	1	1						0	1						1	0						1	1					1	0	10	7	3	70%		
17																																					
18																																					
19																																					
20																																					

FUNDAMENTACION

[illegible]



PLANE PEDAGOGICO Y METODOLOGICO
PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

FUTBOL

Individual:

Conjunto: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA PARA LA DISCIPLINA DEL FÚTBOL

Niveles de formación en los que se implementa:

Tabla 1 Niveles de Formación

ITEM	NIVEL	EDADES
1	<i>Iniciación</i>	6-17 años
2	Fundamentación	7-17 años

1. INTRODUCCION

En Colombia el Sistema Nacional del Deporte, la Educación y la utilización del tiempo libre consideran las acciones sociales como eje fundamental del proceso formativo del ser humano. Por tal razón los diferentes tipos de programas enfocados al bienestar social son primordiales para establecer vínculos de crecimiento en valores, mejorar la calidad de vida para revitalizar el desarrollo integral de los ciudadanos.

De esta forma es indiscutible fortalecer los programas de acción social dentro de la sana actividad para seguir cosechando frutos y así mostrar un seguimiento acorde al mejoramiento de la sociedad como base fundamental en la consolidación del proceso del individuo; fortaleciendo la misión y visión de la entidad

El desarrollo integral de la formación de la disciplina del FÚTBOL es indiscutiblemente clasificado como un proceso de larga duración, por consiguiente, genera un carácter totalmente perspectivo. En ella se distinguen varias fases o etapas que van desde la Iniciación del sujeto hasta el arribo de la participación total de la comunidad.

2.JUSTIFICACION DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

La ley 181 de 1995 en su capítulo de definiciones y clasificación, conceptualiza el Deporte formativo como “aquelque tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas desescolarizados de las Escuelas de Formación Deportiva y semejantes”.

Al mismo tiempo define el deporte en su Artículo 15. Como la específica conducta humana caracterizada por una actitud lúdica y de afán competitivo de comprobación o desafío expresada mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas y normas preestablecidas orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales.

Se denomina Deporte Formativo a todas aquellas manifestaciones lúdicas, motrices y deportivas que, mediante procesos educativos y pedagógicos buscan fortalecer la formación integral de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes en edad escolar, como complemento al desarrollo educativo, que se implementan en jornada extraescolar para satisfacer sus necesidades e intereses, promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre.

En el Departamento las Escuelas Deportivas se definen así; “es un programa formativo extracurricular que contribuye a la formación integral del niño y el joven Cundinamarqués, utilizando como medio el gusto por el juego, con el fin de llevarlos a la iniciación en la práctica deportiva, el propósito de orientar y promover futuros ciudadanos con buena calidad de vida y con una condición física y técnica, que nos permitan alcanzar resultados óptimos que proyecten a la promoción y vinculación en los niveles de fundamentación”.

Es necesario la planeación adecuada pedagógica del programa de Escuelas de Formación Deportiva, de tal manera que se evite la improvisación docente, en cada una de las sesiones de clases que se dirigen a los niños(as), jóvenes, pertenecientes a uno de los Niveles de Formación con los que cuenta el Departamento.

La sociedad es el núcleo donde se genera una percepción de hábitos para desarrollar una calidad de vida óptima. En esta generación de ambientes se deben evitar situaciones adversas, como es la dificultad de adaptarse a un medio que le pueda brindar la posibilidad de interactuar y vivenciar un crecimiento fortalecido en las diferentes actividades físicas.

El diseño de esta propuesta es generar un modelo pedagógico, técnico y metodológico, basado en el contexto del ser humano como medio inicial de la participación de los sujetos; en este caso la niñez, la adolescencia y todos aquellos que se quieran vincular a nuestra formación.

Por consiguiente, se hace necesario generar e implementar espacios de participación en todas las edades donde fortalezcamos y rescatemos valores ancestrales que se han perdido por el consumismo del país; empleando la actividad física como herramienta de acción para de esta forma inculcar en la población una serie de hábitos de vida saludables mediante la disciplina del fútbol.

Esta propuesta esta implementada como un modelo organizacional que asegure el manejo eficiente de los asuntos formativos y de enseñanza de la disciplina del fútbol. A través de una planificación de acciones para procurar la capacitación y actualización permanente de los conceptos futbolísticos donde se pueda experimentar la ejecución de este deporte

3. MARCO LEGAL

Las Escuelas Deportivas por ser un programa institucional de nivel Nacional y Departamental, cuentan con suficiente respaldo legal, que garantiza su ejecución en cada uno de los municipios del Departamento, como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población y desarrolla la base y la reserva deportiva de

Cundinamarca a mediano y largo plazo.

Este marco legal es el siguiente:

- Constitución Política de 1991
- Ley 181 del 95 o Ley del Deporte
- Plan decenal del Deporte, la Recreación, la actividad Física y la Educación Física 2009 - 2019.

4. OBJETIVOS

En este espacio el Formador debe definir el Objetivo general de la Escuela de Formación Deportiva, identificando el deporte, la edad de los beneficiados, y el Municipio donde se desarrolla el programa.

Definir claramente cada uno de los Objetivos específicos.

Un Objetivo General: Permitir y motivar la participación de los niños y jóvenes Cundinamarqueses en procesos de iniciación y fundamentación deportiva, como elemento fundamental en la formación integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

- Promover la participación de los educandos que alleguen al programa de formación futbolística desde todos sus focos envolventes e intrínsecamente fomentar las condiciones fisiológicas mediante la formación de actividades físicas y adecuación corporal como carácter primordial para ser desarrollado en los diferentes espacios lúdicos y de competencia

Los Objetivos específicos:

- Trabajar en pro de un esparcimiento lúdico de calidad que nos permita enriquecer la actividad física y la adecuación corporal a través del fútbol.
- Estructurar el seguimiento de los procesos formativos del fútbol base del Municipio, evaluando permanentemente las condiciones nutricionales, físicas y técnicas de los participantes aplicando los diferentes chequeos para un mejor desempeño del programa.
- Generar espacios alternativos para el desarrollo de la actividad futbolística en la población, buscando así una satisfacción en cada uno de ellos por medio de certámenes deportivos para todas las categorías.
- Trabajar en pro del futuro deportivo del Municipio generando una excelente identidad, la cual nos ayude a elevar el sentido de pertenencia de los deportistas para así promocionarlos a través del fútbol de alto rendimiento.
- Brindar la posibilidad de desarrollo económico y social de los jugadores, así como lo profesa la ley 181 de 1995 (ley del deporte) preparándolos Física, Técnica y Mentalmente a todos los participantes, para así buscar el profesionalismo en esta disciplina, a través de Centros de Perfeccionamiento Deportivo.

5. POBLACION OBJETO Y COBERTURA

A través del Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca se realizarán procesos de participación comunitaria en cada uno de los municipios, donde se identificará la población que se encuentra en los rangos de edad de los procesos de formación deportiva y así definir los deportes y niveles a estructurar al interior de cada municipio del departamento.

Las Escuelas Deportivas están dirigidas a niños, niñas y adolescentes entre los 7 y 17 años que manifiesten su interés por la práctica deportiva.

- Los principales participantes identificados son:

- Beneficiarios: Niños(as) y Jóvenes en los rangos de edad identificables.
- Cooperantes: Municipios de Departamento

La población a la cual va dirigida el proyecto, serán niños entre los 7 a 9 años, en el Nivel de Iniciación, pertenecientes al sector rural del Municipio de Subachoque, y las clases o sesiones se realizarán en las veredas de El TOBAL, CHUSCAL ya que estos son los espacios que nos facilita el IDCTS para el desarrollo de nuestras actividades.

6. CARACTERIZACION DEL DEPORTE

CARACTERIZACIÓN FÚTBOL INICIACIÓN

- Inicio de la edad escolar.
- No existen diferencias entre niños y niñas.
- Comportamiento muy activo.
- Entusiasmo por el juego y los deportes.
- Buen equilibrio físico.
- Etapa muy apropiada para el aprendizaje físico debido a sus características morfológicas

CARACTERIZACION FUTBOL FUNDAMENTACION

- Segunda edad escolar.
- Aumento del crecimiento en anchura.
- Armonía en las proporciones corporales.
- Elevado dominio corporal.
- Incremento de fuerza con respecto al escaso aumento de la talla y el peso.
- Excelente capacidad de aprendizaje.

7. ESTRUCTURA TEMATICA

Por medio de esta estructura se tienen en cuenta los temas y sub temas que se desarrollan al interior de cada una de las escuelas de formación deportiva de acuerdo al deporte que se desarrollara en cada uno de los Municipios.

Es de vital importancia que el formador tenga los conocimientos necesarios en cada uno de los temas que se aplican en el desarrollo de las sesiones de clases, las cuales con lleven a evaluaciones periódicas con un tiempo determinado para poder determinar si hay desarrollo o avances en el proceso de cada deportista.

Son las unidades temáticas que son abordadas en el desarrollo de las escuelas de formación deportiva y que respondan al número de sesiones programadas para el periodo. En cada unidad se debe especificar los temas y subtemas que la componen.

Las unidades temáticas deben ser distribuidas en el total de sesiones que conforman el deporte, mostrando con detalle los temas y el conocimiento progresivo que se desarrollará en cada sesión.

Estos deben estar articulados con planes diarios de clases, planes semanales, y planes mensuales de clases.

Este material debe ser puesto como curso desarrollado en la plataforma dedicada para este efecto, bajo la estructura establecida

7.1 ESTRUCTURA POR NIVELES

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en las Escuelas Deportivas, se han definido 2 niveles (I y F), de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, el desarrollo motor y los contenidos y procesos pedagógicos - técnicos:

NIVEL DE INICIACION: Se incidirá en el desarrollo motor en todos los deportes para todos los participantes, mejorando su esquema corporal, utilizando y reforzando sus patrones básicos de movimiento, desarrollando sus cualidades y habilidades motoras a través de juegos pre – deportivos.

I1: Dirigido a niños y niñas entre 6 a 8 años.

I2: Dirigido a niños y niñas entre 9 a 12 años

I3: Dirigido a niños y niñas entre 13 a 17 años

NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA: Se busca una fijación y mecanización de los gestos deportivos, con incidencia en la parte técnica, se da inicio a principios elementales de preparación física y manejo de reglamentación, el fortalecimiento del dominio de los gestos técnicos y tácticos del deporte son más relevantes.

F1: Dirigido a niños y niñas entre 7 a 9 años.

F2: Dirigido a niños y niñas entre 10 a 12 años

F3: Dirigido a niños y niñas entre 13 a 17 años

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	SUB TEMAS	NIVELES
MOTRIZ	FUNCIONES MOTORAS BÁSICAS	CAPACIDADES COORDINATIVAS	Coordinación Básica	Caminar	I1- I2- I3
				Correr	
				Lanzar	
				Atrapar	
				Saltar	
			Coordinación General	Equilibrio	I1- I2- I3
				Ritmo	
				Anticipación	
				Orientación	
				Diferenciación	
			Coordinación Especial	Agilidad	I2- I3
				Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular)	
				Pasiva	I1- I2- I3
				Asistida	I1- I2- I3
				Resistida	I1- I2- I3

		FLEXIBILIDAD		Balística	I1- I2-I3	
				Facilitación Neuromuscular Propioceptiva		F3
				CAPACIDADES CONDICIONALES	RESISTENCIA	Aeróbica
		Anaeróbica	F3			
		FUERZA	Adaptación anatómica		F3	
			Fuerza Resistencia		F2 – F3	
			Fuerza Máxima		F3	
			Fuerza Explosiva		F2 – F3	
			Fuerza Hipertrofia			
		VELOCIDAD	Traslación		F2 – F3	
		ESQUEMA CORPORAL	Percepción y control del cuerpo		I1	
			Equilibrio postural		I2 – I3	
			Estructuración espaciotemporal		I2	
			Lateralidad		I2	
			Independencia segmentaria		I2	
COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	SUB TEMAS	NIVELES	
LENGUAJE EXPRESIVO CORPORAL Y AXIOLÓGICO	COGNITIVO SOCIAL	FORMACIÓN EN VALORES	VALORES OLÍMPICOS	Respeto	I1- I2- I3	
				Excelencia		
				Amistad		
			VALORES PARALÍMPICOS	Coraje		
				Determinación		
				Inspiración		
				Igualdad		
			COMPONENTE SVOLITIVO	Autoconfianza*	I2	
				Autocuidado		
				Motivación*		
				Control Emocional*		
				Disciplina		
				Asertividad	I2 - I3	
				Empatía	I1- I2-I3 F1-F2-F3	
				Trabajo en equipo*		
Responsabilidad						
Liderazgo	I3					
Atención y concentración*	F3					
LÚDICO Y RECREATIVO	LÚDICO DEPORTIVO	ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO	Formas jugadas		I1-I2	
			Pre-deportivos		I2	
			Mini deportes		I3	
			Deporte Especifico		I3	

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	SUB TEMAS	NIVELES
HABILIDADES DEPORTIVAS ESPECÍFICAS	FUNDAMENTO TÉCNICO - TÁCTICOS	FUNDAMENTO SDE ATAQUE	INDIVIDUAL	Generalidades: reglas, estructuras, escenarios, balón, juzgamiento Salón	I1- I2-I3
				Exploración superficies de contacto corporales (pie, muslo, bajo vientre, pecho y cabeza)	I1- I2-I3
				Exploración zonas de contacto específicas del pie (planta, empeine, borde interno y externo, punta y taco).	I1- I2-I3
				Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)	I1- I2-I3
				Controles de balón: parada, semi parada, amortiguación, desviación	I1- I2-I3
				Pases según: potencia (distancia), intención (al pie o espacio), sentido (diagonal y paralelo) y altura	I1- I2-I3
				Utilización del balón en conducción, dribling (con y sin obstáculos).	I1- I2-I3
				Uso del balón con enfrentamiento: regate y finta	I1- I2-I3

				Remate o golpe al balón: posición de pie de apoyo, posición del cuerpo y zonade golpe a balón.	I1- I2-I3
				Tipos de remates: ras depiso, media altura y elevados).	I1- I2-I3
				Tiro a Puerta	I1- I2-I3
			COLECTIVO	Perfilaciones (cortas ylargas); Coberturas (marcajes a distancia.	I1- I2-I3
				Rotaciones posicionales (contramarca, pivotes y/ofintas).	I1- I2-I3
				Rotaciones esquemáticas (según figuras o sistemas).	I1- I2-I3
				Manejo de ataque ydefensa (con y sin oposición)	
				Ejecución de ataque y defensa en: inferioridad y superioridad numérica.	
				Pases ; Duelos 1 vs. 1.	
				Desmarcación; Manejo dela pared.	
				Cambio de Posiciones	
				Sistema de juego en ataque (posicional, transicion o de presión).	
		FUNDAMENTO SDE DEFENSA	INDIVIDUAL	Equilibrio del cuerpo frentea saltos a cabecear consecutivos.	
				Estabilidad frente al choque o carga del rival.	
				Dominio del balón con oposición (postura corporalde protección del balón; brazos extendidos y oponer el cuerpo entre el rival y el balón).	
				Balance corporal frente alduelo 1 vs. 1.	
				Correr sin perder de vistael balón y sin perder el desplazamiento	

-

				Juego Posicional	
				Juego de Perturbación	

8. METODOLOGIA
<p>Por medio de esta estructura se tienen en cuenta los temas y sub temas que se desarrollan al interior de cada una de las escuelas de formación deportiva de acuerdo al deporte que se desarrollara al interior de cada uno de los Municipios.</p> <p>Es de vital importancia que el formador tenga los conocimientos necesarios en cada uno de los temas que se aplican en el desarrollo de las sesiones de clases, las cuales con lleven a evaluaciones periódicas con un tiempo determinado para poder determinar si hay desarrollo o avances en el proceso de cada deportista.</p> <p>Son las unidades temáticas que son abordadas en el desarrollo de las escuelas de formación deportiva y que respondan al número de sesiones programadas para el periodo. En cada unidad se debe especificar los temas y subtemas que la componen.</p> <p>Las unidades temáticas deben ser distribuidas en el total de sesiones que conforman el deporte, mostrando con detalle los temas y el conocimiento progresivo que se desarrollará en cada sesión.</p> <p>Estos deben estar articulados con planes diarios de clases, planes semanales, y planes mensuales de clases.</p> <p>Los programas deben estar acompañado de los planes formadores. Además, todo este material debe ser puesto como curso desarrollado en la plataforma dedicada para este efecto, bajo la estructura establecida</p>

9. COMPONENTES BASICOS A FORTALECER

El programa Escuelas de Formación Deportiva, debería fundamentar las orientaciones del enfoque de competencias de manera transversal, implementado el desarrollo de estas en toda la oferta desde la línea de deportes

Tabla 2 Conceptos de enfoque por componente

Componentes aFortalecer	Fundament o
	Teniendo en cuenta el documento de Orientaciones Pedagógicas para la Educación Física, la Recreación y el Deporte, el cual busca desarrollar y fortalecer las siguientes competencias específicas:

Construcción planes pedagógicos y metodológicos

Básicas Área de Educación Física, recreación y deporte	<p>Motriz: En esta competencia se desarrollará la comprensión y conocimiento del desarrollo del cuerpo, elementos perceptivos motrices, las condiciones motrices, los patrones básicos de movimiento, las habilidades y capacidades físicas, condición física, técnicas de movimiento, ubicación temporo-espacial, lenguaje corporal y motriz.</p> <p>Expresiva Corporal Esta competencia comprende el desarrollo del lenguaje expresivo del cuerpo, la exteriorización y comunicación de emociones, actitudes y gestos, expresión corporal, habilidades y destrezas para el control y límite de sus emociones y su relación con el movimiento desde las diferentes formas expresivas de manera autónoma y la progresión de su corporeidad.</p> <p>Axiológica Corporal El fortalecimiento de esta competencia se orienta a la búsqueda de reconocer y valorar el cuerpo en su relación desde una perspectiva individual y grupal, al cuidado de sí mismo e interacción social, hábitos de higiene, salud, alimentación, y el conocimiento de los cuidados del cuerpo, los valores en el uso de su cuerpo, actitudes y comportamientos para preservar la vida, el conocimiento de las normas y sus consecuencias y su aporte a la construcción de sí mismo y su proyecto de vida personal.</p>
Axiológico	<p>Se fortalecerá en los niños, niñas, jóvenes y adolescentes por medio de la irradiación de los valores olímpicos: la excelencia, el respeto y la amistad y los valores paralímpicos: el coraje, la determinación, la igualdad, y la inspiración.</p>
Volitivo	<p>Por medio del componente socioemocional se fortalecerá en los niños, niñas, jóvenes y adolescentes el desarrollo de habilidades sociales mediante el aprendizaje orientado a la acción, permitiéndole expresarse de manera racional, libre y consiente, procurando auto regular positivamente su conducta de forma motivacional mejorando sus relaciones intra e interpersonales y comunicación asertiva.</p> <p>los componentes de compromiso, la efectividad, la flexibilidad, el seguimiento de normas y la resolución de conflictos en el desarrollo de habilidades sociales de Autoestima y Autoconfianza, Trabajo en equipo y Liderazgo.</p>

Fuente: Construcción propia (Híbrido modelo TEC)

Esta tabla muestra los componentes básicos que se buscan fortalecer a los deportistas de las Escuelas de Formación Deportiva, se pueden adaptar estas mismas, y buscar complementarlas en sus planes pedagógicos, para que estas sean aplicadas por los formadores, gestores, y todo el personal que tenga que ver con el proceso formativo, Allí se fortalecerá a cada uno de los deportistas en cada una de estas competencias

10. ENFOQUE AXIOLOGICO

10.1. Valores Olímpicos

Estos los podemos definir como aquellos que constituyen el “fundamento sobre el Movimiento Olímpico ya que combinan el deporte, la cultura y la educación para el perfeccionamiento de los seres humanos”, dichos valores están basados en el esfuerzo y no el resultado.

Los tres valores que se consideran son Excelencia, Respeto Y Amistad que se definen así:

- **Excelencia:** consiste “en dar lo mejor de uno, en el campo de juego y en su vida personal y profesional”. Hace referencia al esfuerzo para ser lo mejor que podamos en todo lo que hacemos.(Citius, Altius, Fortius)”.
- **Respeto:** Hace referencia a la valoración de uno mismo, de su cuerpo, y de los demás, al cumplimiento de las normas y la ética profesional, respeto al deporte y respeto por su entorno. Lo que se resume en el lema “Juego Limpio para todos (Fair Play)”.
- **Amistad:** Este valor procura establecer lazos de afecto con compañeros y adversarios, empleando el deporte como herramienta de entendimiento para la integración y comprensión mutua entre las personas. Lo que se resume en el lema: “la amistad aporta a la construcción de un mundo mejor y más pacífico a través del deporte”.

10.2. Valores Paralímpicos.

- **Coraje:** Nos impulsa a hacer lo que creemos que es correcto. Es un valor y también la habilidad de enfrentar el dolor, el sufrimiento, el miedo, el peligro, la incertidumbre y la intimidación, el coraje es el que nos da la fuerza para luchar contra el dolor y el sufrimiento físico, el coraje nos da la fuerza para hacer lo correcto contra la vergüenza, la deshonra y el desánimo.
- **Determinación:** Nos da confianza y nos hace creer en nosotros y nos ayuda a continuar haciendo lo mejor que podemos, incluso cuando la situación es difícil. Este valor ayuda a tomar una decisión centrándose en los objetivos.
- **Igualdad:** Hace que todos sean iguales y tratados por igual. Es el valor y la calidad de ser el mismo en cantidad o medida, valor o status, asegurando imparcialidad, oportunidades y tratamientos iguales para todos sin mirar a religión, etnia, raza, sexo, edad y sin ninguna discriminación, prejuicio, desigualdad y deslealtad.
- **Inspiración:** Es la motivación por ser mejores y buscar una fuente que nos permita seguir aprendiendo constantemente de otros.

11.ENFOQUE VOLITIVO

Habilidades Sociales

- **Autoestima y Autoconfianza:** La autoestima es un conjunto de pensamientos, percepciones y evaluaciones que hacemos de nosotros mismos, a la vez está influenciada por las creencias que tenemos acerca de nuestras propias competencias y habilidades (auto concepto), que se construyen a través de la interpretación de las experiencias propias y de los roles que desempeñamos en sociedad (autoimagen). Mediante este proceso de autoconocimiento, las emociones juegan un papel crucial en la construcción de estas percepciones, pensamientos y/o creencias acerca de nosotros mismos.
- De igual manera, la autoconfianza o confianza en uno mismo es esencial para desenvolvernó en la vida. La confianza en uno mismo, es clave para la toma de decisiones y para todo lo que conlleva. Una persona que confía en sí misma y en sus posibilidades, no dudará a la hora de tomar diferentes caminos, de enfrentarse a problemas y de relacionarse con los demás, tendrá su propio criterio y será capaz de no dejarse llevar.
- **Trabajo en Equipo:** El trabajo en equipo es una manera de articular actividades de un grupo de personas entorno a conjunto de metas y objetivos a alcanzar, el trabajo en equipo implica interdependencia activa entre las personas de un grupo que asumen y comparten un objetivo común, haciendo que se genere la interacción, la colaboración y la solidaridad entre ellos.
- **Liderazgo:** El Liderazgo es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común. Para ser líder se necesita del apoyo de sus seguidores y son ellos que notando las aptitudes y actitudes de una persona líder lo escogen para guiarlos.
- Las habilidades de un líder implican tener valores como el respeto, la excelencia, la igualdad y la determinación con el fin de aportar positivamente incentivando a los miembros de un equipo para trabajar por un objetivo común
- **Expresión de Emociones:** La Expresión de Emociones es la capacidad de reconocer y manifestar los sentimientos y necesidades propias, respetando al otro. Por lo anterior, se hace necesario aprender a reconocer los propios sentimientos, las necesidades, deseos, motivaciones, a las personas, las situaciones y pensamientos que causan las emociones y las consecuencias que nos provocan y cómo nos afectan.
- **Relaciones Interpersonales:** Las relaciones interpersonales son vínculos o lazos entre las personas integrantes de una comunidad, que resultan indispensables para el desarrollo integral del ser humano, y en especial el valor de la amistad, inspiración y valor. A través de ellas, intercambiamos formas de sentir la vida, perspectivas, necesidades y afectos donde entra en juego la interacción con el entorno.
- **Comunicación Asertiva:** La comunicación asertiva es la manera de comunicarnos de una forma clara y concisa en un momento oportuno haciendo valer nuestro punto de vista sin llegar a comportamientos pasivos o agresivos con las demás personas, siendo la habilidad que tenemos para transmitir los sentimientos, creencias y opiniones propios con honestidad, respeto a sí mismo y oportunidad, y al mismo tiempo respetando los derechos de los demás.

12. CRITERIOS DE EVALUACION

Los Formadores Deben desarrollar criterios de evaluación, periódicos a los deportistas, para poder medir sus capacidades, técnicas, tácticas, físicas, psicológicas, para lo cual es necesario aplicar;

Test deportivo

Festivales al Interior de la Escuela Deportiva.

1. TEST DE ENTRADA
2. TEST DE SEGUIMIENTO
3. LA EVALUACIÓN SE ESTABLECERA CUALITATIVAMENTE SEGÚN RETRO ALIMENTACIÓN SESEIONES DE ENTRENA IENTO

En este ítem se someterá a la organización departamental y a los tiempos acordes de planeación

Por lo anterior quedamos a su disposición para generar la socialización pertinente que ustedes estimen; de igual forma reiteramos la motivación de trabajar en pro del fortalecimiento deportivo, que solo quiere aunar esfuerzos para que los deportistas Cundinamarqueses tengan mayores posibilidades de vislumbrar el fútbol profesional colombiano que hace parte de los sueños de todos los que hacemos parte de este proyecto.

13. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Medellín construye un sueño maestro: Expedición currículo plan de área de Educación Física Recreación y Deportes. Medellín.

Documento No. 15 Orientaciones pedagógicas para la educación física, recreación y deporte. MEN

https://www.mineduacion.gov.co/1621/articles-340033_archivo_pdf_Orientaciones_EduFisica_Rec_Deporte.pdf

Delgado, M.A. (1993). Las Tareas en la Educación Física para Enseñanza Primaria. En A.A.VV. Fundamentos de Educación Física para Enseñanza Primaria. Vol. 1. INDE. Barcelona.

<https://olympians.org/woa/olympism/?langid=3>

<https://www.paralympic.org/es/ipc/who-we-are>

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"							
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA							
MALLA PEDAGOGICA							
NIVEL INICIACIÓN							
DEPORTE	NIVEL DE FORMACIÓN	COMPONENTE FORMATIVO	ÁREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCIÓN DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCIÓN Y ASIMILACIÓN DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BÁSICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPAMIENTO	LOGRAR MOVIMIENTOS CON PRECISIÓN Y EFICACIA
						RITMO	LOGRAR ACCIONES MOTORAS vs ESTÍMULOS
						EQUILIBRIO	LOGRAR UNA POSTURA ADECUADA PARA LA MANIPULACION DEL BALON CON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO
						ORIENTACION	LOGRAR IDENTIFICAR EL BALON COMO INSTRUMENTO AL IGUAL QUE LOS ESPACIOS PARA LA PRACTICA DEPORTIVA
						DIFERENCIACION	IDENTIFICAR LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE EL BALON PARA SU CONTACTO
						REACCIÓN	LOGRAR QUE INICIE SUS ACCIONES RAPIDAMENTE
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	ADAPTACIÓN	LOGRAR LAS CONDICIONES DE MOVIMIENTO QUE SE REQUIEREN CON EL BALON Y SIN BALON
						CAMINAR	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA REALICE DESPLAZAMIENTOS DE FORMA VARIADA DE ACUERDO A LAS NECESIDADES QUE SE LE PRESENTEN
						CORRER	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA REALICE DESPLAZAMIENTOS DE FORMA VARIADA DE ACUERDO A LAS NECESIDADES QUE SE LE PRESENTEN
						SALTAR	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA REALICE DESPLAZAMIENTOS DE FORMA VARIADA DE ACUERDO A LAS NECESIDADES QUE SE LE PRESENTEN
						ATRAPAR	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA REALICE DESPLAZAMIENTOS DE FORMA VARIADA DE ACUERDO A LAS NECESIDADES QUE SE LE PRESENTEN
						RODAR	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA REALICE DESPLAZAMIENTOS DE FORMA VARIADA DE ACUERDO A LAS NECESIDADES QUE SE LE PRESENTEN
		FÍSICO	CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS	1	FUERZA	LANZAMIENTOS	LOGRAR QUE A TRAVÉS DE ACCIONES DE INCIDENCIA PERMITA EL TRABAJO INDIRECTAMENTE
						DESPLAZAMIENTOS	LOGRAR QUE A TRAVÉS DE ACCIONES DE INCIDENCIA PERMITA EL TRABAJO INDIRECTAMENTE
						FUERZA EXPLOSIVA	LOGRAR QUE A TRAVÉS DE ACCIONES DE INCIDENCIA PERMITA EL TRABAJO INDIRECTAMENTE
						COMPENSATORIA	LOGRAR QUE A TRAVÉS DE ACCIONES DE INCIDENCIA PERMITA EL TRABAJO INDIRECTAMENTE
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	LOGRAR QUE ESTE PROCESO SE DE EN MEDIANA INTENSIDAD
						ANAEROBICA	LOGRAR QUE ESTE PROCESO SE DE EN BAJA INTENSIDAD
				3	VELOCIDAD	DE REACCIÓN	LOGRAR QUE LOS DEPORTISTAS RESPONDAN A LOS DIFERENTES ESTÍMULOS EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE
						ACICLICA	LOGRAR QUE LOS DEPORTISTAS RESPONDAN A LOS DIFERENTES ESTÍMULOS EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE CON BALON
						CICLICA	LOGRAR QUE LOS DEPORTISTAS REALCEN LAS ACCIONES PERTINENTES EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE CON BALON
						PASIVA	LOGRAR QUE LOS DEPORTISTAS REALCEN MOVIMIENTOS LIBRES CONTRACCIÓN UTILIZANDO SU PROPIO PESO
				4	FLEXIBILIDAD	ACTIVA	LOGRAR QUE LOS DEPORTISTAS REALCEN MOVIMIENTOS DE CONTRACCIÓN CON LA COLABORACIÓN ASISTIDA
						POSICIONES DE PARTIDA	INTERIORIZAR LAS DIFERENTES SALIDAS DE PIE, SENTADO, DE RODILLAS, TENDIDO, POSOCIONES INTERMEDIAS
				1	ACCIONES ESTATICAS	RECEPCIÓN BORDE INTERNO DEL PIE	LOGRAR INTERIORIZAR EL ADECUADO GESTO DEPORTIVO
						RECEPCIÓN BORDE INTERNO DEL PIE	LOGRAR INTERIORIZAR EL ADECUADO GESTO DEPORTIVO
						PARAR EL BALON	LOGRAR INTERIORIZAR EL ADECUADO GESTO DEPORTIVO
						DESPLAZAMIENTOS DEL DEPORTISTA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA DESARROLLE LA ACCION ADECUADA DENTRO EL TERRENO DE JUEGO
				2	ACCIONES DINAMICAS	CONTACTO Y TRASLADOS CON BALON	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA DESARROLLE LA ACCION ADECUADA DENTRO EL TERRENO DE JUEGO CON SU ELEMENTO
						CONTROL Y TRALADOS CON BALON	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA DESARROLLE LA ACCION ADECUADA DENTRO EL TERRENO DE JUEGO CON SU ELEMENTO

FÚTBOL	INICIACIÓN	TÉCNICO	DESTREZAS	3	CONTROL DEL BALON	SUPERFICIES DE CONTACTO CON EL PIE	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA IDENTIFIQUE LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DE SU PIE DE FORMA ACERTADA
						SUPERFICIES DE CONTACTO CON EL MUSLO	LOGRAR LA APREHENSIÓN DE ESTA SUPERFICIE DE CONTACTO
						SUPERFICIES DE CONTACTO CON CABEZA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA IDENTIFIQUE LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DE SU CABEZA DE FORMA ACERTADA
				4	PASES	BORDE INTERNO CORTA TRAYECTORIA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA EJECUTE LA ACCIÓN CORRECTA DE ESTE GESTO DEPORTIVO
						EMPEINE CORTA TRAYECTORIA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA EJECUTE LA ACCIÓN CORRECTA DE ESTE GESTO DEPORTIVO
						BORDE EXTERNO CORTA TRAYECTORIA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA EJECUTE LA ACCIÓN CORRECTA DE ESTE GESTO DEPORTIVO
						CON CABEZA CORTA TRAYECTORIA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA EJECUTE LA ACCIÓN CORRECTA DE ESTE GESTO DEPORTIVO
				5	CONDUCCIÓN	BORDE INTERNO CORTA TRAYECTORIA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA EJECUTE LA ACCIÓN CORRECTA DE ESTE GESTO DEPORTIVO
						BORDE EXTERNO CORTA TRAYECTORIA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA EJECUTE LA ACCIÓN CORRECTA DE ESTE GESTO DEPORTIVO
						EMPEINE CORTA TRAYECTORIA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA EJECUTE LA ACCIÓN CORRECTA DE ESTE GESTO DEPORTIVO
						PLATA DEL PIE CORTA TRAYECTORIA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA EJECUTE LA ACCIÓN CORRECTA DE ESTE GESTO DEPORTIVO
				1	HISTORIA DEL DEPORTE	FECHAS DE LLEGADA DEL FÚTBOL AL PAÍS	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA CONOZCA LOS ORIGENES DE LA DISCIPLINA EN NUESTRO PAÍS
						PRIMEROS EQUIPOS FUNDADOS	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA CONOZCA DE LOS PRIMEROS EQUIPOS QUE MOTIVARON LA DISCIPLINA EN NUESTRO PAÍS
						FUNDADOR DEL	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA CONOZCA DE LA PERSONA QUE

FÚTBOL	CON	TEÓRICO		2	REGLAMENTACIÓN	NORMAS BÁSICAS DEL DEPORTE FORMATIVO	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA ADQUIERA LA NORMATIVIDAD BASE DE ESTA DISCIPLINA
						CANTIDAD DE JUGADORES	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA CONOZCA E IDENTIFIQUE EL NUMERO REGLAMENTARIO DE PARTICIPANTES PARA REALIZAR UN PARTIDO
						FALTAS	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA IDENTIFIQUE LAS DIFERENTES FALTAS BÁSICAS QUE SE PRESENTAN EN LA DISCIPLINA
						IMPLEMENTACIÓN	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA CONOZCA LA IMPLEMENTACIÓN ADECUADA PARA REALIZAR ESTA PRÁCTICA DEPORTIVA
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	VINCULO DEPORTISTA - ENTRENADOR	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA IDENTIFIQUE LOS DIFERENTES ROLES DE LA DISCIPLINA
						VINCULO DEPORTISTA-PAÍS	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA ADQUIERA EL SENTIDO PATRIO Y LO QUE ELLO SIGNIFICA
						VINCULO DEPORTISTA - MUNICIPIO	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA ADQUIERA EL SENTIDO MUNICIPAL Y LO QUE ELLO SIGNIFICA
				PSICO SOCIAL VOLUNT	COGNITIVO	1	VALORES
		RESPECTO	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA AFIANCE LA IMPORTANCIA DE ESTE VALOR				
		TRABAJO EN EQUIPO	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA AFIANCE LA IMPORTANCIA DE ESTE VALOR				
		DISCIPLINA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA AFIANCE LA IMPORTANCIA DE ESTE VALOR				
		HUMILDAD	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA AFIANCE LA IMPORTANCIA DE ESTE VALOR				
		2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE			ASEO CORPORAL	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA INCORPORE ESTE HABITO A SU QUE HACER DIARIO
						ALIMENTACIÓN	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA INCORPORE ESTE HABITO A SU QUE HACER DIARIO
				PRESENTACION PERSONAL	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA INCORPORE ESTE HABITO A SU QUE HACER DIARIO		
		DESCANSO Y SUEÑO	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA INCORPORE ESTE HABITO A SU QUE HACER DIARIO				

HORARIOS		CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9:00 AM		INICIACIÓN 1		INICIACIÓN 1		INICIACIÓN 1				
		EL POBLADO		EL TOBAL		CASCAJAL				
9:00 AM A 11:00 AM		INICIACIÓN 2		INICIACIÓN 2		FUNDAMENTACIÓN				
		SEDE DE TRABAJO		EL TOBAL						
11:00AM A 12:00AM				INICIACIÓN 1 CASCAJAL						
12:00M A 1:00PM				INICIACIÓN 2 CASCAJAL						
12:00M A 1:00PM										
2:00 PM A 4:00 PM		FUNDAMENTACIÓN		FUNDAMENTACIÓN						
		EL POBLADO		EL TOBAL						

NOMBRE MONITOR: WERNER ISAAC CHIA NIETO

FIRMA: *[Firma manuscrita]*

OBLIGACION 4 PDF ANEXO NO 04



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA



PLAN MENSUAL DE CLASE

MES

AGOSTO

MUNICIPIO:

Subachoque

LUGAR:

EL TOBAL Y CASCAJAL

HORARIO DE PRACTICA:

NIVEL

INICIACIÓN 1

x

INICIACIÓN 2

FUNDAMENTACIÓN

CLASES

SEPTIEMBRE

SEPTIEMBRE

SEPTIEMBRE

DESARROLLO MENSUAL

VALORES

VALORES SOCIALES

JUEGO LIMPIO

RESPECTO

TRABAJO EN EQUIPO

DISCIPLINA

HUMILDAD

JUEGO LIMPIO

TRABAJO EN EQUIPO

VALORES PERSONALES

HUMILDAD

DISCIPLINA

PARTICIPACIÓN

PERSEVERANCIA

PERSEVERANCIA

INICIAL

INICIO

INTRODUCCIÓN

MOVILIDAD ARTICULAR

CALENTAMIENTO

ACOPLAMIENTO

RITMO

EQUILIBRIO

ORIENTACIÓN

DIFERENCIACIÓN

REACCIÓN

ADAPTACIÓN

FUERZA

VELOCIDAD

FLEXIBILIDAD

RESISTENCIA

PASE

CONDICIÓN

CONTROL DE BALON

ACCIONES ESTÁTICAS

ACCIONES DINÁMICAS

JUEGOS TÁCTICOS MENORES

JUEGOS DE INTEGRACIÓN

JUEGOS TRADICIONALES

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

CIRCUITOS RECREATIVOS

FESTIVALES RECREATIVOS

ESTIRAMIENTO

RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)

FINAL

CHARLA GRUPAL

CHARLA GRUPAL

CHARLA GRUPAL

FIRMA FORMADOR:



PLAN DE TRABAJO SEPTIEMBRE

MOTRIZ

FÍSICO

TECNICO

VOLUTIVO

PATRONES DE MOVIMIENTO

CAPACIDADES COORDINATIVAS

CAPACIDADES CONDICIONALES

PASE

CONDUCCION

VALORES

DESPLAZAMIENTOS

CEFALOCAUDAL

RESISTENCIA AEROBICA Y ANAEROBICA B. INTERNO

PELOTA RAZANTE

TRABAJO EN EQUIPO

OBLIGACION 5 PDF ANEXO NO 05

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTAL
6 AÑOS	8	1	0	8	0	1									9
7 AÑOS	1	0	0	1	0	0									1
8 AÑOS	4	6	0	4	0	6									10
9 AÑOS	3	5	0	3	0	5									8
10 AÑOS	7	1	0	7	0	1									8
11 AÑOS	5	1	0	5	0	1									6
12 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0
13 AÑOS	0	1	0	0	0	1									1
14 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0
15 AÑOS	2	0	0	2	0	0									2
16 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0
17 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0
TOTALES	30	15	0	30	0	15									45

GRUPOS	TOTAL HOMBRES	MUJERES
NICIACION 1	13	7
NICIACION 2	10	6
FUNDAMENTACION	7	2
TOTAL	30	15
TOTAL	45	

OBLIGACION 7 PDF ANEXO NO 07

INICIACION 1

#DeporteQueProgresas

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 5/9/23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	43

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">5 MIN.</div>	FASE INICIAL	INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO
		CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON
		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO
		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACIÓN	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 METROS
		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCIÓN F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS
		RETROALIMENTACIÓN	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO						
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO	
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 7/9/23	NIVEL	INICIACION 1	
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	44	
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	CICLOS / DESCRIPCION O IMAGEN		
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL	
15 MIN.		CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DE LONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS		
20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO	
20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS EN CONDUCCION DEL BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS	
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO	
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	2. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X PAREJAS EN CONDUCCION Y PASE	
20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN ORCULO PARA EL ESTIRAMIENTO	
		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO		
OBSERVACIONES:						



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 12/9/23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	45

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
 5 MIN.	FASE INICIAL	INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO
				REUNION GRUPAL
 15 MIN.		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS
 20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 METROS
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 METROS
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 METROS
 20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS
 20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO						
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPECTO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO	
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 14/9/23	NIVEL	INICIACION 1	
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	46	
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL	
5 MIN.		CALESTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DELONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS	
20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR TRIOS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO	
20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR TRIOS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION	
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO	
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCION Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON	
20	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN CIRCULO PARA EL ESTIRAMIENTO	
		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO		
OBSERVACIONES:						

#DeporteQueProgresas

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 19/9/23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	47

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">5 MIN.</div>	FASE INICIAL	INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">15 MIN.</div>		CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DELONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">15 MIN.</div>	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCION Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>		FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>	RETROALIMENTACION		SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	

OBSERVACIONES:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 21/9/23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	48

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
 5 MIN.	FASE INICIAL	INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNIÓN GRUPAL
 15 MIN.		CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DE LONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS
 20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACIÓN	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACIÓN VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCIÓN Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON
 20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCIÓN F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN ORCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
 20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 26/9/23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	49

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
 5 MIN.	FASE INICIAL	INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIO SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO
 15 MIN.		CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS
 20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS
 20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO		INDEPORTES INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECUPERACION DEL DEPORTE EN CUNDINAMARCA			
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 28/9/23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	50
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL
15 MIN.		CALESTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DELONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS Y
20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO DE RONDOS
20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJO DE 4 CONTRA 2 3- TRABAJOS DE PASE CONTINUANTE
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO ESPACIO VACIO
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJO RONDO Y X6 DEPORTISTAS EN PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON DESPLAZAMIENTO AEROBICO
20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN ORCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	
OBSERVACIONES:					

INICIACION 2

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO		INDEPORTES			
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPECTO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 5/9/23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	43
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL
15 MIN.		CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DELONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS
20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR TRIOS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS EN CONDUCCION DEL BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS Y TRIOS
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	2. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X PAREJAS EN CONDUCCION Y PASE
20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN CIRCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	
OBSERVACIONES:					

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO						
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO	
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 7/9/23	NIVEL	INICIACION 2	
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	44	
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)		
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO		REUNION GRUPAL
15 MIN.		CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DELONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS	
20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON		TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS		1- DESPLAZAMIENTOS EN CONDUCCION DEL BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS		1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS		2. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X PAREJAS EN CONDUCCION Y PASE
20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS		SE DELIMITA EL ESPACIO Y SE FINALIZA EN CIRCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO		
OBSERVACIONES:						

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO		INDEPORTES INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RESERVA DE DEPORTES DE CUNDINAMARCA			
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 12/9/23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	45
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	
15 MIN.		CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	REUNION GRUPAL	
20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	
20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	
20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C. ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	
20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	
OBSERVACIONES:					

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO						
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO	
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 14/9/23	NIVEL	INICIACION 2	
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	46	
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)		
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO		REUNION GRUPAL
15 MIN.		CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DE LONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS		
20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON		TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS		1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS		1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS		1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCION Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON
20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS		SE DELIMITA EL ESPACIO Y SE FINALIZA EN CIRCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO		
OBSERVACIONES:						

#DeporteQueProgresas

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 19/9/23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	47

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
 5 MIN.	FASE INICIAL	INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO
 15 MIN.		CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS
 15 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACIÓN	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCIÓN F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS
 20 MIN.		RETROALIMENTACIÓN	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO

OBSERVACIONES:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 19/9/23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	47
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		CICLOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIO SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNIÓN GRUPAL
		INTRODUCCION DE CLASE			
 15 MIN.	FASE INICIAL	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DE LONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS	
 15 MIN.		PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
 20 MIN.	FASE CENTRAL	CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION
		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACIÓN	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACIÓN VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
 20 MIN.	FASE CENTRAL	COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCIÓN Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON
 20 MIN.		VUELTA A LA CALMA	DISMINUCIÓN F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN CIRCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
 20 MIN.	FASE FINAL	RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENA	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	
OBSERVACIONES:					

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 21/9/23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	48

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">5 MIN.</div>	FASE INICIAL	INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNIÓN GRUPAL
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">15 MIN.</div>		CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DE LONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO DE RONDOS
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJO DE 4 CONTRA 2 3- TRABAJOS DE PASE CONTINUANTE
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACIÓN	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACIÓN VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO ESPACIO VACIO
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJO RONDO Y X6 DEPORTISTAS EN PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON DESPLAZAMIENTO AEROBICO
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCIÓN F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN CIRCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20 MIN.</div>		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	

OBSERVACIONES:

<div>  <div> GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO </div>  </div>						
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPECTO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO	
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 26/9/23	NIVEL	INICIACION 2	
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	49	
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)		
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL		
 15 MIN.		CALISTENIA CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DE LONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS		
 20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO	
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION	
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO	
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCION Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON	
 20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN CIRCULO PARA EL ESTIRAMIENTO	
 20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO		
OBSERVACIONES:						

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO		INDEPORTES INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA REGIÓN DE LOS DEPORTES DE CUNDINAMARCA			
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPECTO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 26/9/23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	50
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN	REUNIÓN GRUPAL	
15 MIN.		INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO		
15 MIN.	FASE CENTRAL	CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DELONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS Y
20 MIN.		PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO DE RONDOS
20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJO DE 4 CONTRA 2 3- TRABAJOS DE PASE CONTINUANTE
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACIÓN	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACIÓN VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO ESPACIO VACIO
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJO RONDO Y X6 DEPORTISTAS EN PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON DESPLAZAMIENTO AEROBICO
20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCIÓN F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN CIRCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
20 MIN.		RETROALIMENTACIÓN	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	
OBSERVACIONES:					

FUNDAMENTACIÓN

#DeporteQueProgresas

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 5/9/23	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	43

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMA)
 5 MIN.	FASE INICIAL	INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO
				REUNION GRUPAL
 15 MIN.		CALISTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS
 20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.				SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS
 20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS
		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgres

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 7/9/23	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	44
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		CICLOS / DESCRIPCION O IMAGEN	
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL
 15 MIN.	FASE INICIAL	CAULESTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DE LONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS
 20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS EN CONDUCCION DEL BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	2. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X PAREJAS EN CONDUCCION Y PASE
 20 MIN.		FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS
	RETROALIMENTACION		SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 12/9/23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	45

TIEMPO	FASE	TEMATICA	CONTENIDOS	CICLOS / DESCRIPCION O IMAGEN
 5 MIN.	FASE INICIAL	INTRODUCCION DE CLASE LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL
 15 MIN.		CALENTAMIENTO CALISTENIA	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DE LONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS
 20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCION Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON
 20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESPACIO Y SE FINALIZA EN ORCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
 20 MIN.		RETROALIMENTACION SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresas

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 14/9/23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	46
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA			
		INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIO SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL
 15 MIN.	FASE INICIAL	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DELONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS
 20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDIANACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCION Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON
 20 MIN.		FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS
 20 MIN.	RETROALIMENTACION		SESION DE ENTRENA	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO	
OBSERVACIONES:					

		GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO				
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO	
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 19/9/23	NIVEL	FUNDAMENTACION	
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	47	
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)	
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNION GRUPAL	
 15 MIN.		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DE LONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS	
 15 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO	
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION	
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO	
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENSIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCION Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON	
 20 MIN.		VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESPACIO Y SE FINALIZA EN ORCULO PARA EL ESTIRAMIENTO	
 20 MIN.	FASE FINAL	RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO		

		GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO					
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WERNER ISAA CHIA NIETO		
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 21/9/23	NIVEL	FUNDAMENTACION		
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS			SESION	48		
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)		
 5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN	LLAMADO A LISTA Y REFLEXIÓN SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO	REUNIÓN GRUPAL		
 15 MIN.		CAULESTENIA	CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DELONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS		
 20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS	CON BALON Y SIN BALON	TRABAJO DE RONDOS		
 20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJO DE 4 CONTRA 2 3- TRABAJOS DE PASE CONTINUANTE		
 20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACIÓN	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. COORDINACIÓN VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO ESPACIO VACIO		
 20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE	SE DELIMITAN LOS ESPACIOS DE INFLUENCIA PARA EL TRABAJO DETERMINANDO LA INTENCIDAD VS EL TIEMPO EN ESPACIOS DE 20 MTRS	1. TRABAJO RONDO Y X6 DEPORTISTAS EN PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON DESPLAZAMIENTO AEROBICO		
 20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCIÓN F.C ESTIRAMIENTO	SE REALIZAN EJERCICIOS QUE PERMITAN EL BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA Y SE CULMINA CON ESTIRAMIENTOS	SE DELIMITA EL ESPACIO Y SE FINALIZA EN ORCULO PARA EL ESTIRAMIENTO		
 20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJO REALIZADO			
OBSERVACIONES:							

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA		INDEPORTES INSTITUTO CENTRAL PARA LA REGISTRACION Y DEPORTE DE CUNDINAMARCA	
DEPORTE FORMATIVO			
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPECTO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	MARTES 26/9/23
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS		SESION
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMA)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE LLAMADO A LISTA Y REFLEXION	REUNION GRUPAL
15 MIN.		CAULESTENIA CALENTAMIENTO	DESPLAZAMIENTOS EN DISTANCIAS DE 10MTR MEDIANTE DELONGACIONES Y COMPLEMENTOS DE ESTIRAMIENTOS DINAMICOS
20 MIN.	FASE CENTRAL	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO DESPLAZAMIENTOS	TRABAJO POR PAREJAS EN MANIPULACION DEL ELEMENTO
20 MIN.		CAPACIDADES FISICAS RESISTENCIA	1- DESPLAZAMIENTOS SIN BALON Y CON BALON 2- TRABAJOS POR PAREJAS 3- TRABAJOS DE CONDUCCION
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS ADAPTACION	1. COORDIANACION VISOPEDICA CON BALON EN DESPLAZAMIENTO
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO EL PASE	1. TRABAJOS INDIVIDUALES Y X TRIOS EN CONDUCCION Y PASE BORDE INTERNO 2. TRABAJOS DE PASES CON
20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO	SE DELIMITA EL ESTADIO Y SE FINALIZA EN ORCULO PARA EL ESTIRAMIENTO
20 MIN.		RETROALIMENTACION SESION DE ENTRENA	SE HACE LA RETROALIMENTACION EN CUANTO A LA TECNICA DEL TRABAJOP REALIZADO
OBSERVACIONES:			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA		DEPORTE FORMATIVO	
DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO
MUNICIPIO	SUBACHOQUE	FECHA	JUEVES 28/9/23
OBJETIVO:	DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BASICAS		SESION
TIEMPO	FASE	CONTENIDOS	CICLOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA INTRODUCCION DE CLASE	LLAMADO A LISTA Y REFLEXION LLAMADO A LISTA Y REFLEXION SOBRE EL VALOR DEL RESPETO DENTRO Y FUERA DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO
15 MIN.		CALENTAMIENTO	MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS
20 MIN.		PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	DESPLAZAMIENTOS
20 MIN.	FASE CENTRAL	CAPACIDADES FISICAS	RESISTENCIA
20 MIN.		CAPACIDADES COORDINATIVAS	ADAPTACION
20 MIN.		COMPONENTE TECNICO	EL PASE
20 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	DISMINUCION F.C ESTIRAMIENTO
20 MIN.		RETROALIMENTACION	SESION DE ENTRENAMIENTO
OBSERVACIONES:			

OBLIGACION 8 PDF ANEXO NO 08

DISCIPLINA DEPORTIVA	NIVEL (INICIACIÓN 6-12 / INICIACIÓN O FUNDAMENTACIÓN 13-17 AÑOS)	BENEFICIARIOS (NÚMERO DE ALUMNOS EN EL PROGRAMA)	TIPO DE DOCUMENTO (RC, TL, TE)	NÚMERO DE DOCUMENTOS (SOLO NÚMEROS, SIN UTILIZAR LETRAS O PUNTOS, COMO CUALQUIER OTRO CARÁCTER)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO (DÍAS/MES/AÑO)	SEXO (FEMENINO, MASCULINO, INTERSEXUAL)	ORIENTACIÓN SEXUAL (HOMOSEXUAL, BISEXUAL, HETEROSEXUAL, TRANSEXUAL)	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	SECTOR DE RESIDENCIA (URBANO O RURAL)	GS Y R.H. (Ejemplo: O+)	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD (Ejemplo: si es de sexto de bachillerato dígite el 6)	NACIONALIDAD DE NACIMIENTO	DEPARTAMENTO DE NACIMIENTO	VULNERABILIDAD (EN SITUACIÓN DE DESPLAZAMIENTO, CONFLICTO ARMADO EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD FÍSICA O EN)	DISCAPACIDAD (FÍSICA, VISUAL, AUDITIVA, INTELECTUAL, PSÍQUICA)	GRUPO ÉTNICO (INDÍGENAS AFROCOLOMBIANOS, NEGROS PALESTINOS)	TALLA CALZADO	TALLA UNIFORME	NOMBRE ACUÑENTE	PARENTES CO?	NÚMERO DE TELÉFONO DEL ACUÑENTE O BENEFICIARIO	COLORES ÚNICO DEL ACUÑENTE O BENEFICIARIO
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.186.835	RAFAEL DAVID RODRIGUEZ ESPINOSA	6	4/05/2017	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	MARIA CECILIA ESPINOSA	PADRES	3165748823	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.028.493.865	JAIRO ANDRES RODRIGUEZ CONDE	6	5/07/2017	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	B+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	ESMERALDA CONDE	PADRES	3149444361	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.186.492	ERICK SANTIAGO GÓMEZ	6	11/05/2017	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	NINI TATIANA GOMEZ	PADRES	3142563392	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.028.493.866	MELISA PULGARIN JARAMILLO	8	7/05/2015	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	B+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	CARLOS MAURICIO JARAMILLO	PADRES	3132407278	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.070.393.472	DAVID SANTIAGO ANGEL GÓMEZ	6	8/08/2017	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	CARLOS RODRIGO ANGEL	PADRES	3177099212	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.186.667	JUAN FELPE MORENO	6	21/08/2017	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	WILDER ALEXIS MORENO	PADRES	3203871228	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.186.004	MIGUEL ANGEL PARDO YAZO	7	10/03/2016	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	ALBERO RIOS PARDO	PADRES	3202660663	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.028.494.550	MAUREN SOFIA GUERRERO RAMIREZ	6	41/01/2017	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	CONVIDA	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	LINA MARIA GUERRERO	PADRES	3202641428	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.069.646.740	MARIA CAMILA GONZALEZ PAEZ	8	12/05/2015	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	B+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	PATRICIA GONZALEZ	PADRES	3194935597	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.170.963.309	ALEJANDRO BONILLA MONTAÑO	8	3/09/2015	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	CRISTIN YOANNA BONILLA	PADRES	3187846540	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.029.654.166	YULETH CAROLINA ANGEL GOMEZ	8	14/01/2015	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	SANDRA TERESA ANGEL	PADRES	3188876394	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.126.427.523	BOADA DUARTE ISMAEL DANIEL	6	15/05/2017	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	ANDREA PAOLA BOADA	PADRES	3213036320	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.186.415	JAMES DUARTE MARTIN ELIAS	6	14/03/2017	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	RODO JAMES	PADRES	3209628999	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.063.297.164	LUQUE CAMACHO JUAN DAVID	6	17/11/2017	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	NESTOR FREDY LUQUE	PADRES	3126653033	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.070.393.697	ALFARO LASERNA ANDRÉS FELPE	8	14/06/2015	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	A+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	KATY BOHADA	PADRES	3134810871	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.070.392.944	CASTILLO CORDERO YOSIMELYS IDALIAN	8	5/05/2015	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	A+	CONVIDA	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	ANA CAROLINA CASTILLO	PADRES	3.133.216.926	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.186.699	CENDUA AREVALO ZAHIRA GABRIELA	8	16/07/2015	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	LEDY CENDUA	PADRES	3213401735	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.070.391.057	CUBIDES CORTES MATIAS	8	17/05/2015	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	ROSA CUBIDEZ	PADRES	3122200557	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.145.825.234	LAVERDE VARELA ALHAIN SAMUEL	8	28/06/2015	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	PAOLA LAVERDE	PADRES	3122200386	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.186.201	MARTINEZ GONZALEZ PAULA ANDREA	8	19/05/2015	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	ECCOPOS	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	LEANDRO MARTINEZ	PADRES	3102218507	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.186.222	JUAN DAVID VALENZA MEZA	9	12/03/2014	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	A+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	WILLIAM VALENZA	PADRES	3142124852	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.219.393	HEDY ALEJANDRA CASTELLANOS	10	12/08/2013	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	ALBA CASTELLANOS	PADRES	3142263791	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.099.302.409	LEIDY CASTELLANOS MONTAÑO	9	24/02/2014	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	RODO MONTAÑO	PADRES	3209628999	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.072.990.061	VALERIA MONTES RAMIREZ	9	17/06/2014	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	A+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	RAMIRO MONTES	PADRES	3035178768	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.028.943.726	EMERSON CAMILO RODRIGUEZ GARCIA	10	14/01/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	ASTRO RODRIGUEZ	PADRES	3219844403	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.070.390.489	KEVIN NICOLAS LOPEZ CASTRO	9	8/04/2014	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	JOSE MONTES	PADRES	3204842206	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.128.548.967	BRIETTE TATIANA CASTRO CADENA	9	2/02/2014	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	MIGUEL CASTRO	PADRES	3115593144	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.016.037.425	YILBER ANDRES MURILLO GIL	10	16/07/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	B+	NUOVA EPS	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	GABRIEL MURILLO	PADRES	3105169662	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.073.159.674	MARIA LUISA ESPITA ESPINOSA	9	21/07/2014	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	BLANCA SALAMANCA	PADRES	3142782616	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.070.706.133	EVANS FELPE SALAMANCA RAMIREZ	10	23/10/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	CONVIDA	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	RENE PARDO	PADRES	3048473992	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.049.796.695	JUAN MANUEL PARDO YAZO	11	14/01/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	RODO CORREA	PADRES	3228338001	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.062.777.695	SARA LUCETH CORREA GONZALEZ	11	25/03/2012	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	DIANA RUZ	PADRES	3158004120	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.070.962.090	DILAN SEBASTIAN RUZ	10	2/05/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	A+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	ULIANA RUZ	PADRES	3214401298	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.044.637.355	JOHAN MAURICIO RUZ	11	17/10/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	B+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	KATERIN RUZ	PADRES	3107628974	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.070.992.426	GONZALEZ CUBILLOS ASLD JASMIN	9	15/08/2014	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	OMARA GONZALEZ	PADRES	3012478628	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.074.185.871	MORALES EMBUS KEINY SANTIAGO	9	11/05/2014	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	BELKIS MORALES	PADRES	3136945391	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.073.604.612	BARACALDO MURCIA MANUEL JOSE	10	18/03/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	B+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	YENNI BARACALDO	PADRES	3014059156	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.148.694.679	GONZALEZ LUQUE SANTIAGO	10	23/10/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	DEISY GONZALEZ	PADRES	3107886674	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.099.302.345	MATEUS AROLA DANIEL FELPE	10	2/06/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	O+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	DIANA MATEUS	PADRES	3127273471	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.014.739.919	BOADA DUARTE JAVIER DAVID	11	22/03/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	A+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	RAMIRO BOHADA	PADRES	3035178768	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.069.642.968	ORDÓÑEZ ZARAZO DAVID ESTEBAN	11	18/09/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	B+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	LUCERO ORDÓÑEZ	PADRES	3204118592	NA
FÚTBOL	INICIACIÓN	NUOVO	TI	1.010.705.099	LDARAZO VELÁZQUEZ JUAN JOSÉ	11	1/01/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CASCAJAL	RURAL	A+	FAMISANAR	PRIMARIA	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	BLANCA LDARAZO	PADRES	3218504250	NA
FÚTBOL	NDAMENTACIÓN	NUOVO	TI	1.073.160.236	JUAN DAVID MURILLO	15	2/04/2008	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	10	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	RODO MURILLO	PADRES	3228338004	NA
FÚTBOL	NDAMENTACIÓN	NUOVO	TI	32285924	JUAN DIEGO CARPETA	15	30/01/2008	MASCULINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	11	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	ESMERALDA CARPETA	PADRES	3148845013	NA
FÚTBOL	NDAMENTACIÓN	NUOVO	TI	1.073.155.435	ELEEN JULIANA ROMERO GONZALEZ	13	24/04/2008	FEMENINO	HETEROSEXUAL	TOBAL	RURAL	O+	FAMISANAR	9	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NA	NA	RAIZAL	NA	NA	JULIANA RO	PADRES		NA

OBLIGACION 9 PDF ANEXO NO 9



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE



MES		AGOSTO		MUNICIPIO:		Subachoque			
LUGAR:		EL TOBAL Y CASCAJAL		HORARIO DE PRACTICA:					
NIVEL		INICIACIÓN 1		x		INICIACIÓN 2		FUNDAMENTACIÓN	
CLASES		SEPTIEMBRE		SEPTIEMBRE		SEPTIEMBRE			
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	JUEGO LIMPIO	x		x		x	
			RESPETO	x		x		x	
			TRABAJO EN EQUIPO	x		x		x	
			DISCIPLINA	x		x		x	
			HUMILDAD	x		x		x	
			JUEGO LIMPIO	x					
			TRABAJO EN EQUIPO	x		x		x	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x		x		x	
			DISCIPLINA	x		x		x	
			PARTICIPACIÓN	x		x		x	
			PERSEVERANCIA	x		x		x	
			PERSEVERANCIA	x		x		x	
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIÓN	x		x		x	
			MOVILIDAD ARTICULAR	x		x		x	
	CALENTAMIENTO		x		x		x		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO			x		x	
			EQUILIBRIO	x		x		x	
			ORIENTACIÓN	x		x		x	
			DIFERENCIACIÓN			x		x	
			REACCIÓN			x		x	
			ADAPTACIÓN	x					
			FUERZA						
			VELOCIDAD			x		x	
			FLEXIBILIDAD	x		x		x	
		CAPACIDADES CONDICIONALES	RESISTENCIA	x		x		x	
			PASE	x		x		x	
			CONDICIÓN	x		x		x	
			CONTROL DE BALON	x		x		x	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	ACCIONES ESTÁTICAS	x		x		x	
			ACCIONES DINÁMICAS			x		x	
			JUEGOS TÁCTICOS MENORES						
		ELEMENTOS TÁCTICOS							
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACIÓN	x		x		x	
JUEGOS TRADICIONALES			x		x		x		
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS									
CIRCUITOS RECREATIVOS			x		x		x		
FESTIVALES RECREATIVOS									
PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x		x		x		
		RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		CHARLA GRUPAL		CHARLA GRUPAL		CHARLA GRUPAL	

FIRMA FORMADOR:



OBLIGACION 10 PDF ANEXO NO 10

PRUEBAS ANTROPOMETRICAS

INICIACIÓN

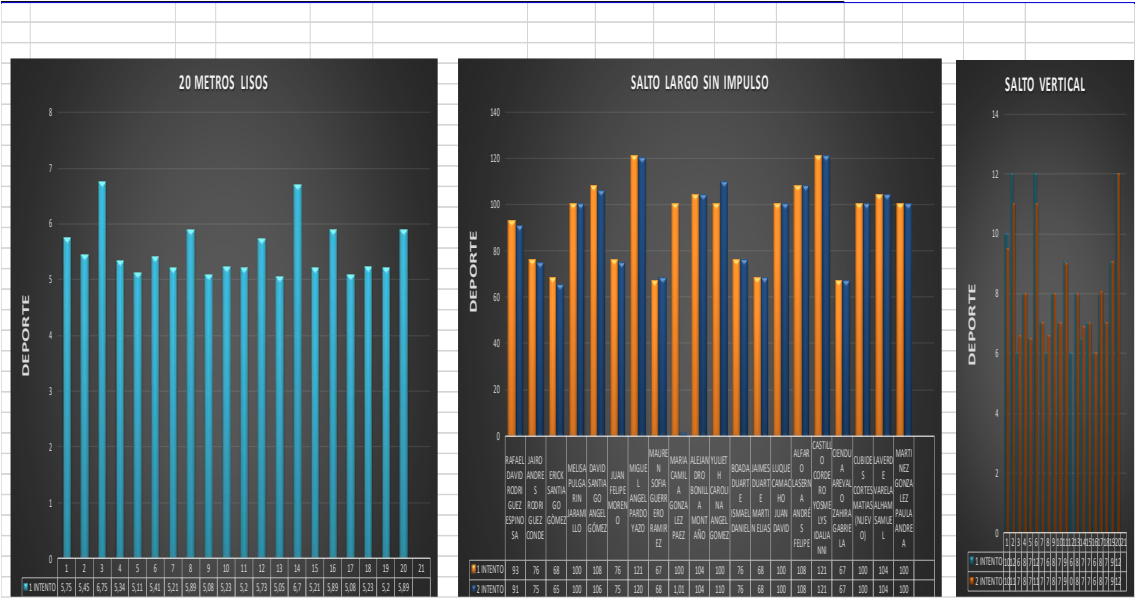
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA									
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"									
INDEPORTES CUNDINAMARCA									
DEPORTE FORMATIVO									
PLANILLA DE EVALUACION: ANTROPOMETRICAS									
NIVEL: NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS									
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	RAFAEL DAVID RODRIGUEZ ESPINOSA	6	4/05/2017	FÚTBOL	19.8	1.08	58	106	59
2	JAIRO ANDRES RODRIGUEZ CONDE	6	5/07/2017	FÚTBOL	22.2	1.13	62	113	63
3	ERICK SANTIAGO GÓMEZ	6	11/05/2017	FÚTBOL	22.8	1.18	59	118	64
4	DAVID SANTIAGO ANGEL GÓMEZ	7	7/05/2015	FÚTBOL	24.2	1.30	65	131	62
5	JUAN FELIPE MORENO	6	8/08/2017	FÚTBOL	25.8	1.32	70	132	65
6	MIQUEL ANGEL PARDO YAZO	6	21/08/2017	FÚTBOL	25.5	1.25	68	125	68
7	ALEJANDRO BONILLA MONTAÑO	7	10/03/2016	FÚTBOL	17.4	1.08	55	108	69
8	BORDA DUARTE ISMAEL DANIEL	6	4/10/2017	FÚTBOL	17.4	1.08	55	108	69
9	JAMES DUARTE MARTIN ELIAS	8	12/05/2015	FÚTBOL	24.7	1.29	70	1.19	55
10	LUQUE CAMACHO JUAN DAVID	8	3/09/2015	FÚTBOL	32.5	1.27	72	1.24	60
11	ALFARO LASERNA ANDRÉS FELIPE	8	14/01/2015	FÚTBOL	32.7	1.40	73	1.40	60
12	OLIBES CORTES MATIAS	6	15/05/2017	FÚTBOL	22.8	1.08	58	106	59
13	LAVERDE VARELA ALHAM SAMUEL	6	14/03/2017	FÚTBOL	23.2	1.13	62	113	63
14	MELISA PULGARIN JARAMILLO	6	17/11/2017	FÚTBOL	22.8	1.18	59	118	64
15	MAUREN SOFIA GUERRERO RAMIREZ	8	14/06/2015	FÚTBOL	25	1.30	65	131	62
16	MARIA CAMILA GONZALEZ PAEZ	8	5/05/2015	FÚTBOL	25.8	1.32	70	132	65
17	YULIETH CAROLINA ANGEL GOMEZ	8	16/07/2015	FÚTBOL	25.5	1.25	68	125	68
18	CASTILLO CORDERO YOSMELYS IDJANNI	8	17/05/2015	FÚTBOL	18.4	1.08	55	108	69
19	GENDUA AREVALO ZAHIRA GABRIELA	8	28/06/2015	FÚTBOL	19.4	1.08	55	108	69
20	MARTINEZ GONZALEZ PAULA ANDREA	8	19/05/2015	FÚTBOL	24.7	1.29	70	1.19	55
1	JUAN DAVID VALENZA MEZA	9	12/03/2014	FÚTBOL	24.2	1.30	65	131	62
2	EMERSON CAMILO RODRIGUEZ GARCIA	10	12/08/2013	FÚTBOL	25.8	1.32	70	132	65
3	KEVIN NICOLAS LOPEZ CASTRO	9	24/02/2014	FÚTBOL	25.5	1.25	68	125	68
4	WILBER ANDRES MURILLO GIL	9	17/06/2014	FÚTBOL	17.4	1.08	55	108	69
5	EVANS FELIPE SALAMANCA RAMIREZ	10	14/01/2013	FÚTBOL	17.4	1.08	55	108	69
6	JUAN MANUEL PARDO YAZO	9	8/04/2014	FÚTBOL	24.7	1.29	70	1.19	55
7	DILAN SEBASTIAN RUIZ	9	2/02/2014	FÚTBOL	32.5	1.27	72	1.24	60
8	JOHAN MAURICIO RUIZ	10	16/07/2013	FÚTBOL	32.7	1.40	73	1.40	60
9	MORALES EMBUS KENY SANTIAGO	9	21/07/2014	FÚTBOL	22.8	1.08	58	106	59
10	BARACALDO MURCIA MANUEL JOSE	10	23/10/2013	FÚTBOL	23.2	1.13	62	113	63
11	HEIDY ALEJANDRA CASTELLANOS	11	14/01/2012	FÚTBOL	22.8	1.18	59	118	64
12	LEIDY CASTELLANOS MONTAÑO	11	25/03/2012	FÚTBOL	25	1.30	65	131	62
13	VALERIA MONTES RAMIREZ	10	2/05/2013	FÚTBOL	25.8	1.32	70	132	65
14	BRIGITTE TATIANA CASTRO CADENA	11	17/10/2012	FÚTBOL	25.5	1.25	68	125	68
15	MARIA LUISA ESPITIA ESPINOSA	9	15/08/2014	FÚTBOL	18.4	1.08	55	108	69
16	SARA LUCETH CORREA GONZALEZ	9	11/05/2014	FÚTBOL	19.4	1.08	55	108	69
MUNICIPIO EVALUADO:				SUBACHOQUE					
FORMADOR:				WERNER ISAAC CHIA					

FUNDAMENTACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA									
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"									
INDEPORTES CUNDINAMARCA									
DEPORTE FORMATIVO									
PLANILLA DE EVALUACION: ANTROPOMETRICAS									
NIVEL:									
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	GONZALEZ LUQUE SANTIAGO	10	23/10/2013	FUTSAL	24.3	1.31	72	1.31	68
2	MATEUS ARDILA DANIEL FELIPE	10	2/06/2013	FUTSAL	24.3	1.31	72	1.31	65
3	BOADA DUARTE JAVIER DAVID	11	22/03/2012	FUTSAL	27.9	1.40	74	1.40	68
4	ORDÓÑEZ ZARAZO DAVID ESTEBAN	11	18/09/2012	FUTSAL	27.9	1.40	73	1.40	68
5	LIZARAZO VELÁZQUEZ JUAN JOSÉ	11	1/01/2012	FUTSAL		1.40	72	1.40	68
6	JUAN DAVID MURILLO	15	2/04/2008	FUTSAL	56	1.63	84	1.54	68
7	JUAN DIEGO CARPETA	15	30/01/2008	FUTSAL	60	1.57	83	1.47	60
8	GONZALEZ CUBILLOS ASLID JASMIN	9	15/08/2014	FUTSAL	24.3	1.35	69	1.35	68
9	EILEEN JULIANA ROMEROGONZALEZ	13	24/04/2008	FUTSAL	49	1.42	78	1.42	64

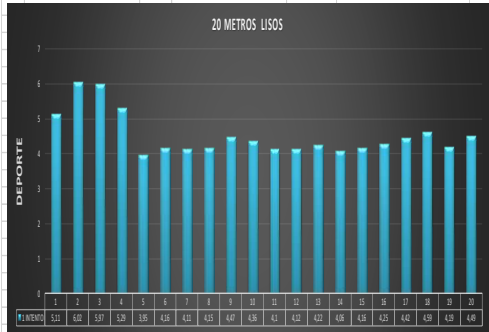
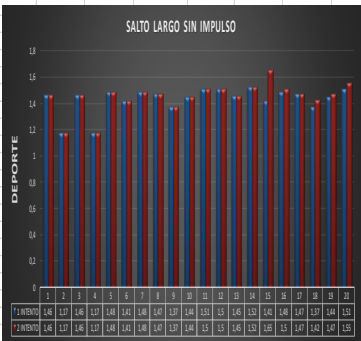
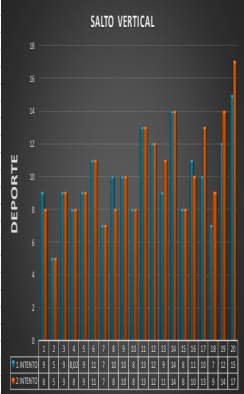
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS

<div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresal</div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>DEPORTE FORMATIVO</div><div>PRIMER SEMESTRE</div><div>PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES</div></div>														<div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div>													
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS																											
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (S.I) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,9) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS													
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO															
10k	RAFAEL DAVID RODRIGUEZ ESPINOSA	6	4/05/2017	FUTSAL	5,75	5,75	93	91		93	10	9,5		10													
2	JAIRO ANDRÉS RODRIGUEZ CONDE	6	5/07/2017	FUTSAL	5,45	5,45	76	75		76	12	11		12													
3	ERICK SANTIAGO GÓMEZ	6	11/05/2017	FUTSAL	6,75	6,75	68	65		68	6	6,6		6,6													
40k	MELISA PULGARIN JARAMILLO	7	7/05/2015	FUTSAL	5,34	5,34	100	100		100	8	8		8,0													
50k	DAVID SANTIAGO ANGEL GÓMEZ	6	8/08/2017	FUTSAL	5,11	5,11	108	106		108	6,5	6,5		6,5													
60k	JUAN FELIPE MORENO	6	21/08/2017	FUTSAL	5,41	5,41	76	75		76	12	11		12													
70k	MIGUEL ANGEL PARDO YAZO	7	10/03/2016	FUTSAL	5,21	5,21	121	120		121	7	7		7,0													
80k	MAUREN SORIA GUERRERO RAMIREZ	6	4/10/2017	FUTSAL	5,89	5,89	67	68		68	6	6,6		6,6													
90k	MARIA CAMILA GONZALEZ PAEZ	8	12/05/2015	FUTSAL	5,08	5,08	100	1,01		1,01	8	8		8													
10	ALEJANDRO BONILLA MONTAÑO	8	3/09/2015	FUTSAL	5,23	5,23	104	104		104	7	7		7													
11k	YULEITH CAROLINA ANGEL GOMEZ	8	14/01/2015	FUTSAL	5,2	5,2	100	110		1,36	9,05	9		9,05													
12	BOADA DUARTE ISMAEL DANIEL	6	15/05/2017	FUTSAL	5,73	5,45	76	76		76	6	6,03		6,03													
13	JAMES DUARTE MARTIN ELIAS	6	14/03/2017	FUTSAL	5,05	6,75	68	68		68	8	8		8													
14	LUQUE CAMACHO JUAN DAVID	6	17/11/2017	FUTSAL	6,7	5,34	100	100		100	6,5	6,9		6,9													
15	ALFARO LASERNA ANDRÉS FELIPE	6	14/06/2015	FUTSAL	5,21	5,11	108	108		108	7	7		7													
16	CASTILLO CORDERO YOSMELYS IDALIANN	6	5/05/2015	FUTSAL	5,89	5,21	121	121		121	6	6		6													
17	CENDIA AREVALO ZAHRA GABRIELA	6	16/07/2015	FUTSAL	5,08	5,89	67	67		67	8	8,07		8,07													
18	EDRDES CORTES MATIAS (NUEVO)	6	17/05/2015	FUTSAL	5,23	5,08	100	100		100	7	7		7													
19	LAVERDE VARELA ALHAIN SAMUEL	8	28/06/2015	FUTSAL	5,2	5,23	104	104		104	9,05	9,05		9,05													
20	MARTINEZ GONZALEZ PAULA ANDREA	8	19/05/2015	FUTSAL	5,89	5,2	100	100		100	12	12		12													
MUNICIPIO EVALUADO:		SUBACHOQUE																									
FORMADOR :		WERNER ISAAC CHIA NIETO																									



NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 12 AÑOS

<div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>DEPORTE FORMATIVO</div></div> <div><div>PRIMER SEMESTRE</div><div>PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES</div></div>															
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 12 AÑOS															
NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
				UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (S.I)		UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130)	UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130.5)			UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (S.I)					
NOMBRES Y APELLIDOS				NOTA: se usa separando únicamente con la COMA		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO			NOTA: se usa separando únicamente con la COMA	
1	JUAN DAVID VALENZUELA MEZA	9	12/03/2014	FUTSAL	5.11	5.11	1.46	1.46	1.46	9	8	9	12.2	12.2	12.2
2	HEDY ALEXANDRA CASTELLANOS	10	12/08/2013	FUTSAL	6.02	6.02	1.17	1.17	1.17	5	5	5	12.41	12.41	12.41
3ok	LEIDY CASTELLANOS MONTAÑO	9	24/02/2014	FUTSAL	5.97	5.97	1.46	1.46	1.46	9	9	9	11.81	11.81	11.81
4ok	VALERIA MONTES RAMIREZ	9	17/06/2014	FUTSAL	5.29	5.29	1.17	1.17	1.17	8.02	8	8.02	12.08	12.08	12.08
5ok	EMERSON CAMILO RODRIGUEZ GARCIA	10	14/01/2013	FUTSAL	3.95	3.95	1.48	1.48	1.48	9	9	9	13.2	13.2	13.2
6ok	KEVIN NICOLAS LOPEZ CASTRO	9	8/04/2014	FUTSAL	4.38	4.38	1.41	1.41	1.41	11	11	11	12.41	12.41	12.41
7ok	BRIGITTE YANARA CASTRO CADENA	9	2/02/2014	FUTSAL	4.11	4.11	1.48	1.48	1.48	7	7	7	13.38	13.38	13.38
8	HUBER ANDRES MURILLO DEL	10	16/07/2013	FUTSAL	4.15	4.15	1.47	1.47	1.47	10	8	10	13.22	13.22	13.22
9ok	MARIA LUISA ESPINOZA	9	21/07/2014	FUTSAL	4.47	4.47	1.37	1.37	1.37	10	10	10	15.17	15.17	15.17
10k	DIANES FELIPE SALAMANCA RAMIREZ	10	23/10/2013	FUTSAL	4.38	4.38	1.44	1.44	1.44	8	8	8	12.78	12.78	12.78
11	JUAN MANUEL PARRIZO RAZO	11	14/01/2012	FUTSAL	4.1	4.1	1.51	1.5	1.51	13	13	13	12.44	12.44	12.44
12	MARIA LUCETH CORREA GONZALEZ	11	25/03/2012	FUTSAL	4.12	4.12	1.5	1.5	1.5	12	12	12	13.22	13.22	13.22
13	PIULAN SEBASTIAN RUIZ	10	2/05/2013	FUTSAL	4.22	4.22	1.45	1.46	1.45	9	11	9	15	15	15
14	JOHAN NAURICO RUIZ	11	17/10/2012	FUTSAL	4.06	4.06	1.52	1.52	1.52	14	14	14	13.7	13.7	13.7
15	RODRIGUEZ CARLOS ARLEO JOHANNA	9	15/08/2014	FUTSAL	4.18	4.18	1.41	1.41	1.41	8	8	8	13.39	13.39	13.39
16	RODRIGUEZ ENRIQUE KENY SANTIAGO	8	11/05/2014	FUTSAL	4.25	4.25	1.48	1.5	1.5	11	10	11	13.12	13.12	13.12
17	MARCO ANTONIO MURCIA MARQUEL JOSE	10	18/03/2013	FUTSAL	4.43	4.43	1.47	1.47	1.47	10	13	13	15.17	15.17	15.17
18	RODRIGUEZ LUQUE SANTIAGO	10	23/10/2013	FUTSAL	4.19	4.19	1.37	1.42	1.42	7	9	9	12.67	12.67	12.67
19	MATEUS ARDILA DANIEL FELIPE	10	2/08/2013	FUTSAL	4.19	4.19	1.44	1.47	1.47	11	14	14	13.45	13.45	13.45
20	JOHAN DUARTE JAVIER DAVID	11	22/03/2012	FUTSAL	4.48	4.48	1.51	1.55	1.55	15	17	17	13.44	13.44	13.44
21	RODRIGUEZ DARWAZ DAVID ESTEBAN	11	18/09/2012	FUTSAL	4.77	4.77	1.5	1.57	1.57	11	11	11	15.08	15.08	15.08
22	GUARDO VELAZQUEZ JUAN JOSE	11	1/01/2013	FUTSAL	4.84	4.84	1.45	1.45	1.45	16	18	18	13.7	13.7	13.7
MUNICIPIO EVALUADO:		SUBACHOQUE													
FORMADOR :		WERNER ISAAC CHIA NIETO													



NIVEL: NIÑOS(AS) 13 A 17 AÑOS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

PRIMER SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

CUNDINAMARCA

¡REGION

Que Progresa!

INDEPORTES

INSTITUCION NAL

DE DEPORTES CUNDINAMARCA

NIVEL: NIÑOS(AS) 13 A 17 AÑOS

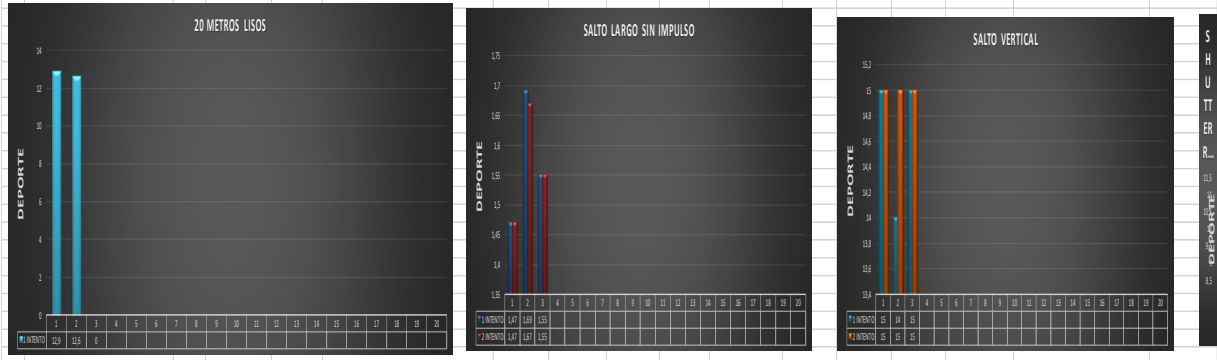
NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGUN LOS 2 INTENTOS	
				UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (S.) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (CM)	UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (CM)			UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (S.) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA						
				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO					
1	JUAN DAVID MARIANO	15	20/04/2008	FUTSAL	12.9	12.9	1.47	1.47		1.47	15	15		15	11.07	11.07
2	JUAN DIEGO CARPETA	15	30/01/2008	FUTSAL	12.6	12.6	1.69	1.67		1.69	14	15		15	10	10
3	ALEX YUDANA ROMERO GONZALEZ	13	24/04/2008	FUTSAL	13.78	13.78	1.55	1.55		1.55	15	15		15	9.67	9.67
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

MUNICIPIO EVALUADO:

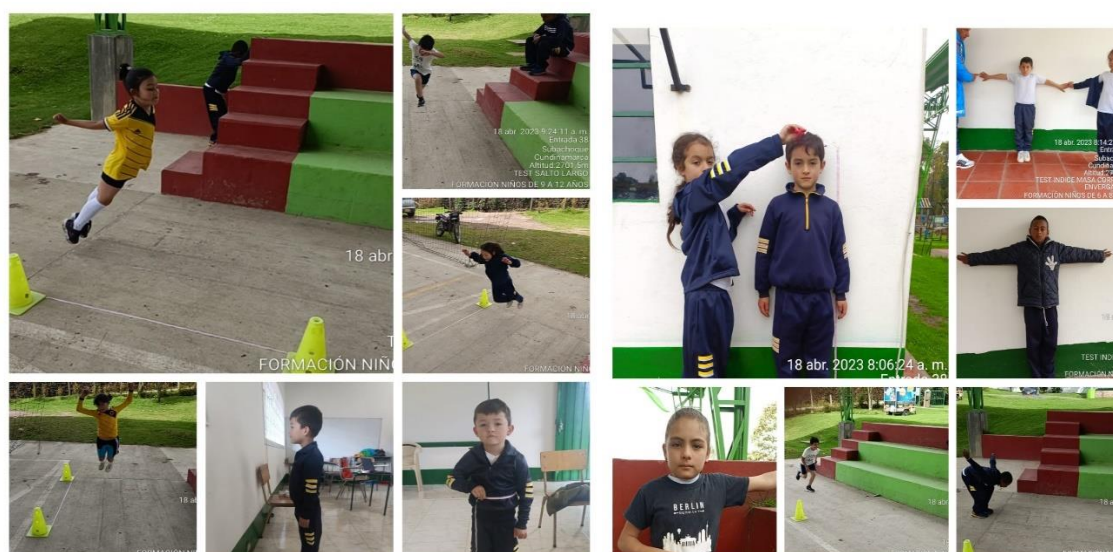
SUBACHOQUE

FORMADOR:

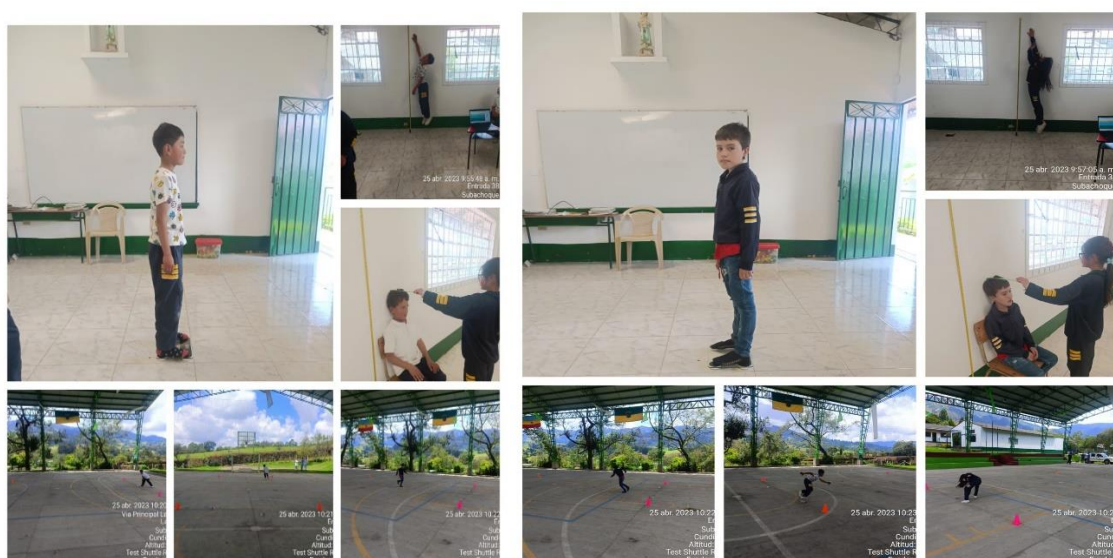
WERNER ISAAC CHIA NIETO



FOTOS DE INICIACION



FOTOS DE FUNDAMENTACION 12



OBLIGACION 11 PDF ANEXO NO 11



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE DEPORTE CULTURA Y TURISMO DE SUBACHOQUE
NIT. 900.312.199-0



Subachoque
POR EL CAMINO CORRECTO

**LA DIRECTORA EJECUTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO
DE SUBACHOQUE "IDCTS"**

CERTIFICA:

Que el señor, **WERNER ISAAC CHIA NIETO**, identificado con la cédula de ciudadanía número **79.212.821** de Soacha Cundinamarca, realizo sus actividades como instructor de la escuela de futbol salon en las veredas: Cascajal y el Tobal las cuales se encuentran aproximadamente a 30 minutos del area urbana del municipio de Subachoque, mediante contrato de prestacion de servicios de Indeportes Cundimamarca, del 01 al 31 de agosto del 2023.

La presente se expide por solicitud del interesado, el primer (01) día del mes de septiembre del año 2023.

Sin otro particular,



INGRID PAOLA TRIANA GARZÓN
Directora Ejecutiva IDCTS

Elaboró: Alveiro Camacho Pardo	Revisó y Aprobó: Ingrid Paola Triana Garzón	Anexos:
Coordinador logístico IDCTS	Directora Ejecutiva	

Subachoque verde y ecológico



(957) (3) 8246860
810 2782618



Idctv Subachoque



idctv@subachoque-cundinamarca.gov.co



Carrera 2 calle 4 esquina
Código postal: 258220

OBLIGACION 12 PDF ANEXO NO 12 FESTIVALES ESCOLARES

INTRODUCCION

La realización de los festivales del deporte formativo 2023 tiene como objetivo interacción y participación de todas las escuelas que indeportes Cundinamarca ha establecido en los diferentes municipios del departamento, a lo cual se practicara diferentes actividades y juegos predeportivos que cada uno de los deportistas inscritos a las escuelas podrán realizar de la mejor manera con el apoyo de diferentes formadores que estarán apoyando estos festivales.

Los festivales del deporte formativo estarán divididos en diferentes categorías y clasificación por edad (iniciación fundamentación 1 y 2) lo cual se dividen en diferentes grupos para que puedan estar en cada una de las estaciones.

OBJETIVO

la actividad se orienta hacia el desarrollo y fortalecimiento de las capacidades y habilidades motoras de los niños, dentro de un entorno que permita el establecimiento de valores y la interacción social adecuada orientada hacia el mejoramiento de la calidad de vida.

INFORMACION GENERAL

FECHA: 12 de agosto del 2023

HORA: 8:30 AM

LUGAR: coliseo central municipio del rosal

POBLACION ATENDIDA: niños escolarizados inscritos en las escuelas de formación de indeportes Cundinamarca o del municipio, que cumplan con las edades establecidas.

ESCUELAS PARTICIPANTES: Escuela de ajedrez, escuela de futbol de salón y escuela de futbol.

INSTRUCTORES PARTICIPANTES: Laura Sofia Rubiano, Carlos Daniel Chaparro Moreno, Ivan Jair Torres, Werner Isaac Chia y Wilmar Jara.

EJECUCION

ACTIVIDADES:

1. saludo de bienvenida (planilla registro asistencia).
2. actividad física dirigida 30 minutos
3. recreación dirigida para organizar los grupos
4. gymkhana de habilidades (circuito de estaciones)

ESTACION 1: CARRERA EN CADENA: description: consiste que a la voz de Salida El primero de c/u de los grupos corren hasta llegar al punto o Como de referencia se regresan a tomar al Segundo de su grupo y así sucesivamente hasta El ultimo del grupo.

ESTACION 2: FORMA LA FIGURA: El grupo representara la figura geométrica que se le indique.

ESTACION 3: CARRETILLA: Relevó en carretilla.

ESTACION 4 ARMA EL TRIQUI: Juego de triqui por equipos.

ESTACION 5 BOLA PIE: Se compite por equipos a tumbar los pines que están ubicados 10 metros el reto consiste en hacer 5 puntos para pasar a la siguiente estación.

ESTACION 6 PIEDRA PAEL O TIJERA: Piedra papel o tijera.

5. pre deportivos, desarrollo de juegos adaptado (volei-costal, baloncesto adaptado, futbol cono).

Actividades para Baloncesto (PREDEPORTIVOS)

- **10 PASES:** En medio campo (o campo completo) cada equipo de igual número de participantes, intentará hacer diez pases seguidos, sin que el otro equipo se apodere del balón.
- **CESTA HUMANA:** Dos equipos de igual número de participantes y en cada extremo del campo uno de cada equipo se ubica haciendo un aro con sus brazos a la altura de la cintura, este se podrá mover sobre la línea donde esté ubicado y sus compañeros intentaran hacer cesta en el aro de su compañero sin correr con el balón ni hacer más de un bote, de lo contrario el balón ira al otro equipo; el juego puede establecerse por un tiempo determinado o un número de cestas establecido.
- **TIRO Y CESTO:** Todos los integrantes (igual número) de los dos equipos, se ubican cada equipo en la línea de lanzamiento de tiro libre, uno detrás del otro y el primero de la fila con balón el cual debe lanzar e ir por el hasta que convierta y se lo pasa al que sigue en la fila y se ubica atrás, así sucesivamente hasta que todos conviertan, el equipo que primero termine.

Actividades para voleibol (PREDEPORTIVOS)

- **VOLEY PARED:** Por equipos, todos en fila frente a una pared y con un balón cada equipo. A la señal, el primero de cada fila lanza el balón contra la pared y una vez este haya botado en el suelo, lo golpeará contra la pared el siguiente. El balón siempre debe ser golpeado con antebrazo o con las dos manos juntas, se tendrá en cuenta al equipo que menos errores o fallas.
- **PASES POR ENCIMA:** Por equipos, cada equipo ubica dos filas frente a frente, a cada lado del campo y se pasan el balón por encima de la malla, se tendrá en cuenta el equipo que menos se equivoque en los pases y termine primero la ronda de pases con todos sus jugadores, el juego se puede hacer a varias rondas para hacerlo más emotivo.
- **EL FOGÓN:** Todos los participantes se ubican en círculo y se pasan el balón de un lado a otro, quien se equivoque, pagará una penitencia (ejemplo: una vuelta al campo) y luego se sentará en la mitad del círculo (el fogón) sin poder volver a participar, el juego finalizará cuando quede solo un participante sin equivocarse.

Actividades para Futbol de salón y futbol sala (PREDEPORTIVOS)

- **POR PAREJAS:** Jugar un partido en parejas (puede ser dos vs dos o tres vs tres) tomados de la mano o gancho, o si se puede amarrados de una pierna.
- **RELEVOS:** Dos equipos de igual número de participantes, ubicados cada equipo sobre cada una de las líneas laterales, mitad del equipo en un extremo y la otra mitad en el otro, el primero de uno de los extremos con el balón, lo debe transportar al otro extremo y entregarlo al compañero y viceversa hasta completar la totalidad de participantes (de un extremo a otro).
NOTA: esta actividad también se puede realizar ubicando conos en el recorrido.
- **PASES:** Dos equipos con igual número de jugadores, se puede en medio campo o campo completo, un equipo con el balón haciendo pases a un solo toque y el otro a interceptar el balón y hacer lo mismo, el equipo que logre el mayor número de pases seguidos en un lapso de tiempo.

EVIDENCIAS

- 1 foto mínima equipo de trabajo



- 1 foto mínima genera l con la población atendida



- 4 fotos mínima por momento de ejecución – bases (recreación, reto gyncana (1 x base) , pre deportivos y juegos adaptados)

RETO GYMCANA



PRE DEPOTIVOS Y JUEGOS ADAPTADOS



- 4 fotos en los dos momentos de entrega de refrigerio (refrigerio 1 y 2 identificándolos)

REFRIGERIO 1



REFRIGERIO 2



PLANILLAS DE DEPORTISTAS PARTICIPANTES

<div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div></div> <div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO VENEZOLANO DE DEPORTES</div></div>						
REGISTRO ASISTENCIA - ENTREGA DE ALIMENTACIÓN FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023						
PROVINCIA: Sabana de Occidente			MUNICIPIO: El Rosal			
FORMADOR: Juan Luis Torres			ESCUELA: Futsal Vereda			
DISCIPLINA: Fútbol			CATEGORIA: 10-16 años			
FECHA: 12-08-23			NOTA:			
No	NOMBRE Y APELLIDOS	TELEFONO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ELEMENTO RECIBIDO	CANTIDAD	FIRMA
1	Carlos Ruiz Cetrina	310 562 512	102 123 456	REFRIGERIO	2	Carlos Ruiz
2	Diego Lopez	310 562 513	102 123 457	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
3	María Fernanda Lopez	310 562 514	102 123 458	REFRIGERIO	2	María Fernanda
4	Diego Lopez	310 562 515	102 123 459	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
5	Diego Lopez	310 562 516	102 123 460	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
6	Diego Lopez	310 562 517	102 123 461	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
7	Diego Lopez	310 562 518	102 123 462	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
8	Diego Lopez	310 562 519	102 123 463	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
9	Diego Lopez	310 562 520	102 123 464	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
10	Diego Lopez	310 562 521	102 123 465	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
11	Diego Lopez	310 562 522	102 123 466	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
12	Diego Lopez	310 562 523	102 123 467	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
13	Diego Lopez	310 562 524	102 123 468	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
14	Diego Lopez	310 562 525	102 123 469	REFRIGERIO	2	Diego Lopez
15	Alan Matias Saret Alai	310 562 526	102 123 470	REFRIGERIO	2	Alan Matias SU
16	Neymar Alexander Ortiz	320 752 2830	1074183510	REFRIGERIO	2	Neymar
17	Diego Nicolas Padri Gonzalez	320 4813311	1021665812	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
18	Diego Nicolas Padri Gonzalez	320 2038416	1074174315	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
19	Diego Nicolas Padri Gonzalez	3213438011	104863664	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
20	Diego Nicolas Padri Gonzalez	3133522830	1074183510	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
21	Diego Nicolas Padri Gonzalez	312 5626268	1074183510	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
22	Diego Nicolas Padri Gonzalez	3214581606	102932914	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
23	Diego Nicolas Padri Gonzalez	3232486941	1074183510	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
24	Diego Nicolas Padri Gonzalez	312 4873104	1106783615	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
25	Diego Nicolas Padri Gonzalez	310 803 9004	1070976906	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
26	Diego Nicolas Padri Gonzalez	322 81888244	1074283228	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
27	Diego Nicolas Padri Gonzalez	3219553254	1070385424	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
28	Diego Nicolas Padri Gonzalez	3015413138	1070387946	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
29	Diego Nicolas Padri Gonzalez	311 86687	1073106333	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
30	Diego Nicolas Padri Gonzalez	3229099475	1003741213	REFRIGERIO	2	Diego Nicolas
COORDINADOR MUNICIPAL						
CORREO ELECTRONICO						
100						



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES
RECTOR: DR. FRANCISCO RAMA
RECTOR: ELIZABETH GARCIA

REGISTRO ASISTENCIA - ENTREGA DE ALIMENTACIÓN FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

PROVINCIA: Sabana Occidente MUNICIPIO: El Rosa
FORMADOR: Wilmar G. Jara M. ESCUELA: Ajcaez
DISCIPLINA: AJEDREZ FECHA: 12/08/2023 CATEGORIA/EDAD:

No	NOMBRE Y APELLIDOS	TELEFONO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ELEMENTO RECIBIDO	CANTIDAD	HORA:
1	JUAN JOSE BARRERA AYLLANEDA	3124786413	107419046	REFRIGERIOS	2	Juan Jose
2	ELIANA PULIDO ROMANCIO	314511650	101967763	REFRIGERIOS	2	Eliana Pulido
3	LINA ISABEL HERNANDEZ RODRIGUEZ	3217140332	101962343	REFRIGERIOS	2	Lina Isabel
4	ANGIE SOFIA MENDEZ RUBIO	3202294001	107419045	REFRIGERIOS	2	Angie Soñia
5	YIDETH SAKABRE RICO GARZON	3013254500	107299863	REFRIGERIOS	2	Yideth Rico
6	KEVIN DAMIAN VICAL ROMAN	3012893993	107419046	REFRIGERIOS	2	Kevin Roman
7	TATIANA GARZON MORA	3204941104	107419046	REFRIGERIOS	2	Tatiana Mora
8	DANNA GARZON MORA	3204941109	107419046	REFRIGERIOS	2	Danna Mora
9	ELIAN ENRIQUE PABON ACOSTA	3134704126	107299863	REFRIGERIOS	2	Elian Pabon
10	SAMUEL DAVID CARRISO REY	3115917784	121313451	REFRIGERIOS	2	Samuel Carriso
11	OSIER MARIAN PABON DELGADO	3109945402	107419046	REFRIGERIOS	2	Osier Pabon
12	NEIDA ISABELLA GARCIA CASTAÑO	316181570	112073454	REFRIGERIOS	2	Neida Garcia
13	MILINTER GABRIEL HERNANDEZ FLORES	3219831512	6050821	REFRIGERIOS	2	Milinter Flores
14	JONATAN FERNANDEZ GONZALEZ	3212452515	114158426	REFRIGERIOS	2	Jonatan Gonzalez
15	NICOLAS COLCHERO DE	3142486056	107419046	REFRIGERIOS	2	Nicolas Colchero
16	SALOME CUELLAR GARCIA	314511658	122253030	REFRIGERIOS	2	Salome Cuellar
17	KEVIN MATHIO HERNANDEZ GARCIA	3202161940	107000540	REFRIGERIOS	2	Kevin Martinez
18	SEBASTIAN JOEL CARRANZA MACHETE	3142901319	107000873	REFRIGERIOS	2	Sebastian Machete
19	ANTONY LEX CORREA RIZA	316516315	107419046	REFRIGERIOS	2	Antony Correa
20	YOLAN ESTIVAN OSORIO ARANGO	3005709317	106664258	REFRIGERIOS	2	Yolan Osorio
21	MORA DEIVAS MARTIN	3136927008	106790022	REFRIGERIOS	2	Mora Deivas

NOMBRE COORDINADOR MUNICIPAL: CORREO ELECTRONICO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES
RECTOR: DR. FRANCISCO RAMA
RECTOR: ELIZABETH GARCIA

REGISTRO ASISTENCIA - ENTREGA DE ALIMENTACIÓN FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

PROVINCIA: Sabana Occidente MUNICIPIO: El Rosa
FORMADOR: Carly Chaparro ESCUELA: Futbol
DISCIPLINA: Futbol FECHA: 12/08/2023 CATEGORIA/EDAD: Fundamental

No	NOMBRE Y APELLIDOS	TELEFONO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ELEMENTO RECIBIDO	CANTIDAD	HORA:
1	Juan David Pineda Baidon	3165510126	107419046	REFRIGERIOS	2	Juan Pineda
2	Sharon Alexandra Salazar	312737351	107419046	REFRIGERIOS	2	Sharon Salazar
3	Angel Andres Lopez Garza	3166675665	107419046	REFRIGERIOS	2	Angel Lopez
4	Angel Angel Roda	3167041335	107419046	REFRIGERIOS	2	Angel Roda
5	Francisco Javier Martinez Chon	3167041335	107419046	REFRIGERIOS	2	Francisco Martinez
6	Diego Andres Lopez Garza	312737351	107419046	REFRIGERIOS	2	Diego Lopez
7	Kevin Fernando Angel	3167041335	107419046	REFRIGERIOS	2	Kevin Angel
8	Jeffrey Estivan Pineda Reyes	3202161940	107419046	REFRIGERIOS	2	Jeffrey Pineda
9	Julian Antonio Buita	3228136404	107419046	REFRIGERIOS	2	Julian Buita
10	Walter Manuel Pineda Gonzalez	312737351	107419046	REFRIGERIOS	2	Walter Pineda
11	Ivan Felipe Gutierrez	3167041335	107419046	REFRIGERIOS	2	Ivan Gutierrez
12	Sebastian Cruz Castro	3167041335	107419046	REFRIGERIOS	2	Sebastian Castro
13	Estivan Camila	3167041335	107419046	REFRIGERIOS	2	Estivan Camila
14	Sara Cruz Castro	3167041335	107419046	REFRIGERIOS	2	Sara Castro
15	Angel Lindere	3103619493	107419046	REFRIGERIOS	2	Angel Lindere
16	Angel Lindere	3103619493	107419046	REFRIGERIOS	2	Angel Lindere
17	Diego Pablo Tovar Perez	3146587398	107419046	REFRIGERIOS	2	Diego Tovar
18	Hector Eduardo Almanza	3134990781	33422143	REFRIGERIOS	2	Hector Almanza
19	Anderson Rafael Ortiz	3137059222	9960055	REFRIGERIOS	2	Anderson Ortiz
20	Junior Cepeda	3177779999	107419046	REFRIGERIOS	2	Junior Cepeda
21	David Santiago	3212419834	107419046	REFRIGERIOS	2	David Santiago
22	Osca Garcia	3117273852	107419046	REFRIGERIOS	2	Osca Garcia
23	Osca Martinez	3176705824	107419046	REFRIGERIOS	2	Osca Martinez
24	Yerson Vargas	3117273852	107419046	REFRIGERIOS	2	Yerson Vargas
25	Miguel Bustamante	3167041335	107419046	REFRIGERIOS	2	Miguel Bustamante
26	Juan Pineda	3117273852	107419046	REFRIGERIOS	2	Juan Pineda
27	Juan Pinzon	3176705824	107419046	REFRIGERIOS	2	Juan Pinzon
28	Anderson Velazquez	3117273852	107419046	REFRIGERIOS	2	Anderson Velazquez
29	Steven Martinez	3176705824	107419046	REFRIGERIOS	2	Steven Martinez
30	Kevin Rojas	3117273852	107419046	REFRIGERIOS	2	Kevin Rojas

NOMBRE COORDINADOR MUNICIPAL: CORREO ELECTRONICO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES
SECRETARÍA DE DEPORTES Y RECREACIÓN
REGISTRADO EN EL REGISTRO DE CUNDINAMARCA

REGISTRO ASISTENCIA - ENTREGA DE ALIMENTACIÓN FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

PROVINCIA: Sabana Occidente MUNICIPIO: El Real
FORMADOR: Carlos Chaparro ESCUELA: Silva
DISCIPLINA: Basquet CATEGORIA/EDAD: Fundamentación HORA: 9:00 Am

No	NOMBRE Y APELLIDOS	TELEFONO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ELEMENTO RECIBIDO	CANTIDAD	FIRMA
1	Linda Malla	311 654 524	7677847767	REFRIGERIOS		Linda Malla
2	Carloz Macinera	311 654 524	7677847767	REFRIGERIOS		Carloz Macinera
3	Brayan	311 654 524	7677847767	REFRIGERIOS		Brayan
4	Diego Cece	311 654 524	7677847767	REFRIGERIOS		Diego Cece
5	Juan Luis	311 654 524	7677847767	REFRIGERIOS		Juan Luis
6	Carolina Pineda	311 654 524	7677847767	REFRIGERIOS		Carolina Pineda
7	Diego	311 654 524	7677847767	REFRIGERIOS		Diego
8	Cristian Pineda	311 654 524	7677847767	REFRIGERIOS		Cristian Pineda
9				REFRIGERIOS		
10				REFRIGERIOS		
11				REFRIGERIOS		
12				REFRIGERIOS		
13				REFRIGERIOS		
14				REFRIGERIOS		
15				REFRIGERIOS		
16				REFRIGERIOS		
17				REFRIGERIOS		
18				REFRIGERIOS		
19				REFRIGERIOS		
20				REFRIGERIOS		
21				REFRIGERIOS		
22				REFRIGERIOS		
23				REFRIGERIOS		
24				REFRIGERIOS		
25				REFRIGERIOS		
26				REFRIGERIOS		
27				REFRIGERIOS		
28				REFRIGERIOS		
29				REFRIGERIOS		
30				REFRIGERIOS		

NOMBRE COORDINADOR MUNICIPAL: _____
FIRMA ELECTRÓNICA

CERTIFICACION DEL MUNICIPIO

 INDEPORTES <small>CUNDINAMARCA</small>	FORMATO DE ENTREGA DE REFRIGERIOS FESTIVALES DEPORTIVOS 	Fecha: 10-12-2020
		Versión: 1
		Código: AL-FO-003

CERTIFICACIÓN
DESARROLLO DE FESTIVAL DEPORTIVO, FORMATIVO Y
ESCOLAR 2023

Por medio de la presente, certifico en calidad de Coordinador de deportes del municipio de EL ROSAL, que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca a través de su programa deporte formativo, desarrollo el festival del deporte formativo y escolar el día 12 de agosto de 2023, en el cual atendió a niños, niñas, adolescentes y jóvenes entre los 6 a los 17 años, pertenecientes a las escuelas de formación deportivas del Departamento y que se practican al interior del municipio.

En el festival del deporte formativo y escolar, participó un total de 90 deportistas niños, niñas, adolescentes y jóvenes quienes recibieron por parte de INDEPORTES Cundinamarca 180 refrigerios, cubriendo las necesidades de la población beneficiada, los cuales residen en el sector urbano y rural.

Se firma a los dieciséis (16) días del mes de agosto de 2023, en el municipio de El Rosal

Firma 
 Nombres y apellidos Luis Carlos Compe
 CC. 399485
 Cargo: Coordinador de Deportes
 Teléfono: 318-8563512

APOYO JUEGOS INTERCOLEGIADOS MUNICIPIO DE SUBACHOQUE

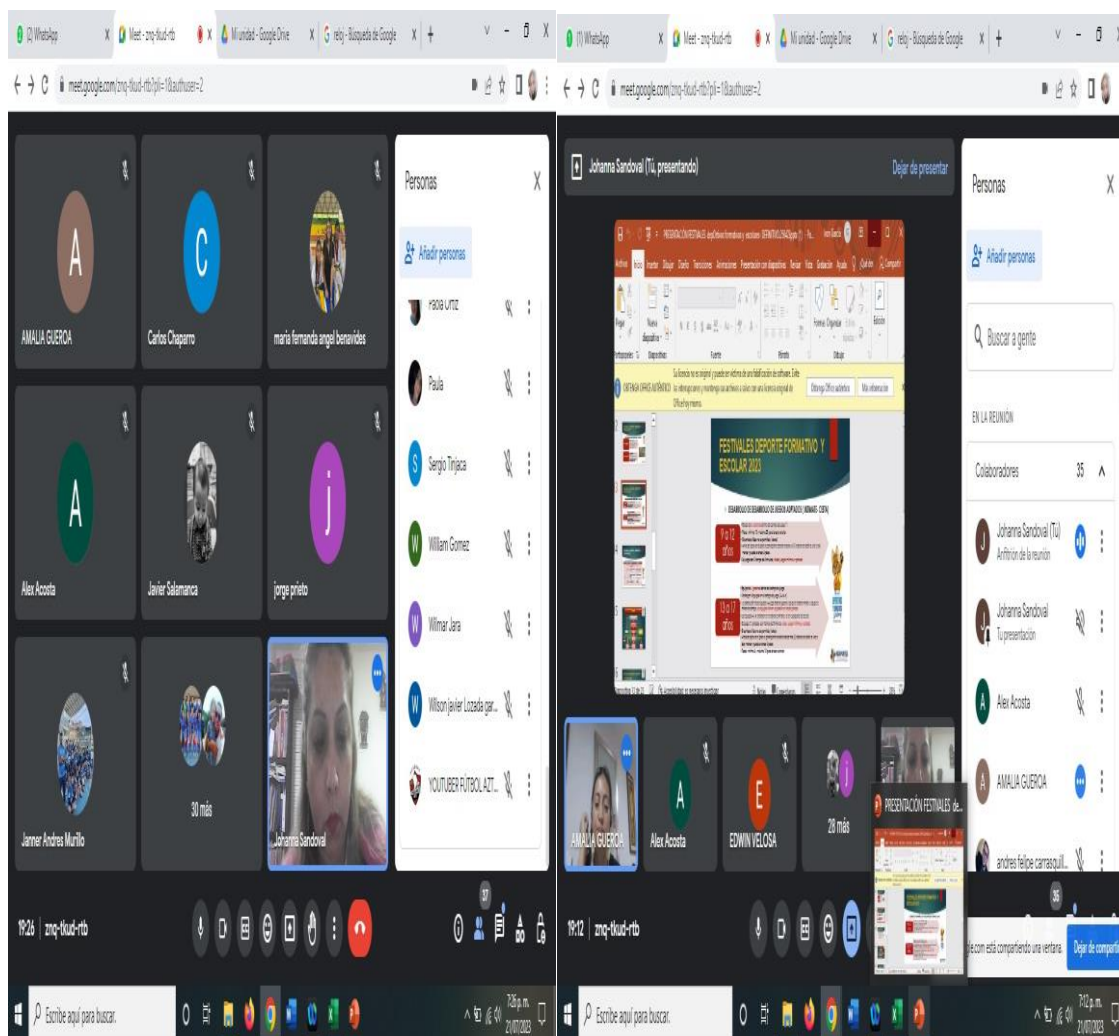












OBLIGACION 14 PDF ANEXO NO 14 FIUD

**SE ENTREGARÁ CUANDO SE SOLICITE DOCUMENTACIÓN DEL ÁREA
DE ARCHIVO**

OBLIGACION 15 PDF ANEXO NO 15 SECOPII

1

Información general

2

Condiciones

3

Bienes y servicios

4

Documentos del Proveedor

5

Documentos del contrato

6

Información presupuestal

7

Ejecución del Contrato

8

Modificaciones del Contrato

9

Incumplimientos

Cancelar

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje

Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización?

Sí

No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado
No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados					

Crear

Documentos de ejecución del contrato

Descripción	Nombre del archivo	Cargado por
☐ 653 - WERNER CHIA NIETO ARL.pdf	653 - WERNER CHIA NIETO ARL.pdf	Comprador Descargar Detalle
☐ ACTA DE INICIO FIRMA CPS 653 WERNER CHIA - copia (2).pdf	ACTA DE INICIO FIRMA CPS 653 WERNER CHIA - copia (2).pdf	Comprador Descargar Detalle
☐ RES 2023000943 CONT 653 DE 2023.pdf	RES 2023000943 CONT 653 DE 2023.pdf	Comprador Descargar Detalle

OBLIGACION 16 PDF ANEXO NO 16

Nuevo

Mi unidad

Ordenadores

Compartido conmigo

Reciente

Destacados

Papelera

Almacenamiento

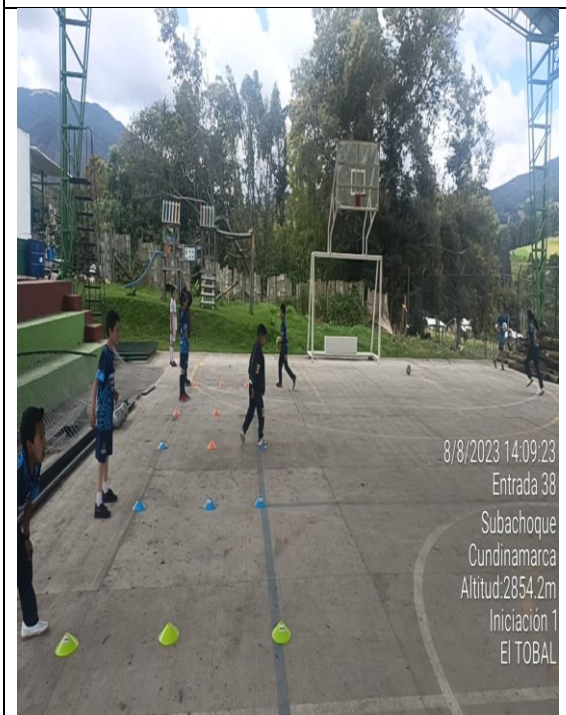
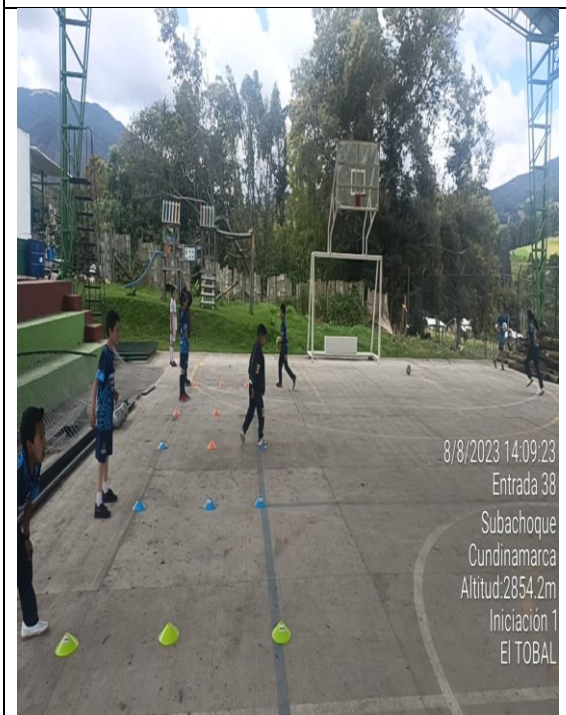
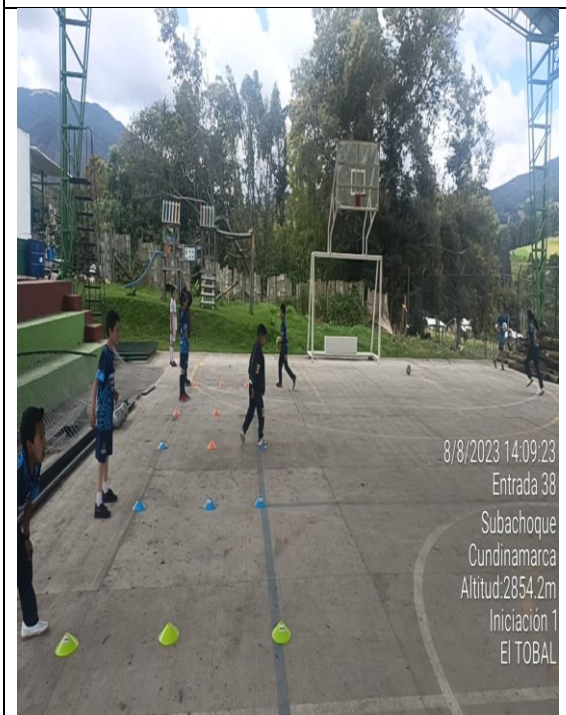
4,49 GB de 15 GB usado

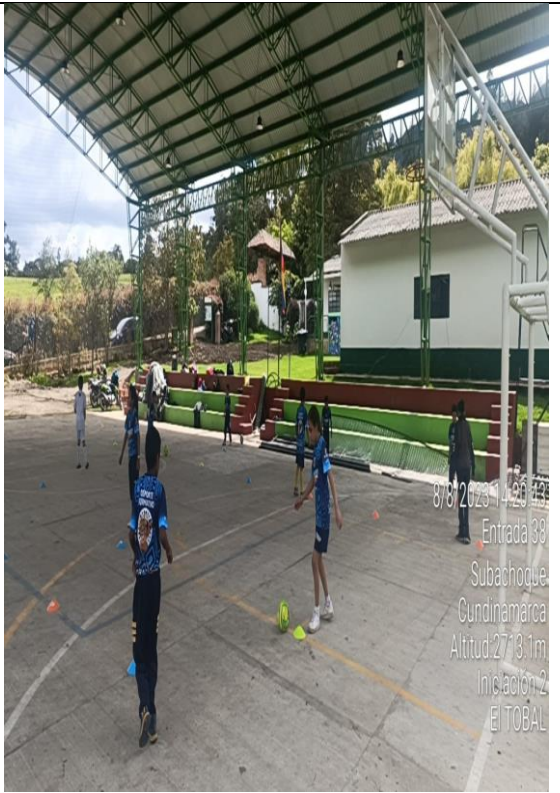
Comprar espacio

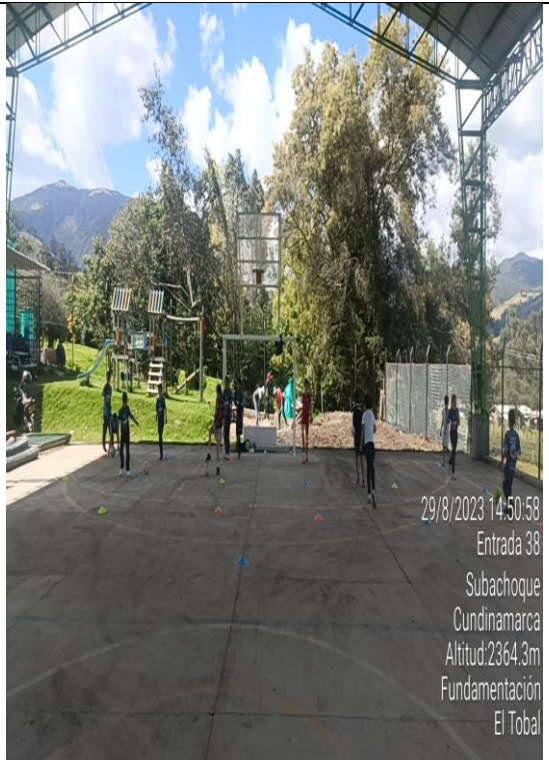
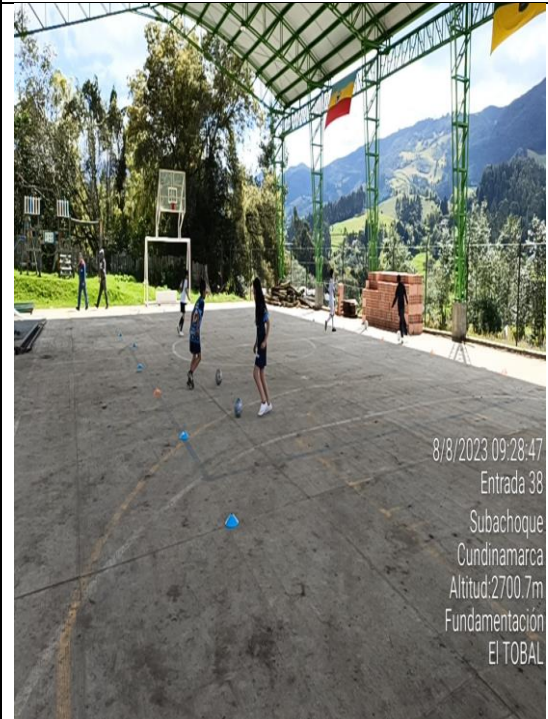
Buscar en Drive

Compartido conmigo > FORMATOS 2023

Nombre	Propietario	Última modificación	Tamaño de archivo
BASE DE DATOS SABANA OCCIDENTE 2023.xlsx	Johanna Sandoval	13 mar 2023	27 kB
CERTIFICADO DE PERMANENCIA.docx	Johanna Sandoval	27 jul 2022	1,4 MB
COBERTURA 2023 GENERAL COMPILADO	Paola Ortiz	24 feb 2023	664 kB
CONSENTIMIENTO INFORMADO.docx	Johanna Sandoval	24 feb 2023	86 kB
CUENTA DE COBRO CPS Y NOMBRE.docx	Johanna Sandoval	2 mar 2023	24 kB
estructura planes pedagogicos INDEPORTES (1) (1) (2) (1).docx	Johanna Sandoval	5 abr 2023	285 kB
EVIDENCIAS 2023.docx	Johanna Sandoval	2 mar 2023	28 kB
FICHA DE INSCRIPCION INDEPORTES 2023 (1).docx	Johanna Sandoval	24 feb 2023	293 kB
FORMATO ACTA DE REUNION (1).doc	Johanna Sandoval	24 feb 2023	259 kB
FORMATOS	Johanna Sandoval	2 abr 2023	310 kB

<div>INICIACION 1</div> <div><div><div>8/8/2023 14:09:23 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud: 2854.2m Iniciación 1 EL TOBAL</div></div><div><div>8/8/2023 13:58:45 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud: 2701.8m Iniciación 1 EL TOBAL</div></div></div> <tr><td colspan="2"><div>FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 27 DE AGOSTO</div><div>FECHA Y LUGAR:EL TOBAL 27 DE AGOSTO</div></td></tr> <tr><td><div><div>8/8/2023 14:09:23 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud: 2854.2m Iniciación 1 EL TOBAL</div></div><div>FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO</div></td><td><div><div>8/8/2023 14:09:29 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud: 2854.0m Iniciación 1 EL TOBAL</div></div><div>FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO</div></td></tr>		<div>FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 27 DE AGOSTO</div> <div>FECHA Y LUGAR:EL TOBAL 27 DE AGOSTO</div>		<div><div>8/8/2023 14:09:23 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud: 2854.2m Iniciación 1 EL TOBAL</div></div> <div>FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO</div>	<div><div>8/8/2023 14:09:29 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud: 2854.0m Iniciación 1 EL TOBAL</div></div> <div>FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO</div>
<div>FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 27 DE AGOSTO</div> <div>FECHA Y LUGAR:EL TOBAL 27 DE AGOSTO</div>					
<div><div>8/8/2023 14:09:23 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud: 2854.2m Iniciación 1 EL TOBAL</div></div> <div>FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO</div>	<div><div>8/8/2023 14:09:29 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud: 2854.0m Iniciación 1 EL TOBAL</div></div> <div>FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO</div>				

INICIACION 2	
	
FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO	FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO
	
FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 29 DE AGOSTO	FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 29 DE AGOSTO

FUNDAMENTACION	
 <p>29/8/2023 14:47:31 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud:2730.1m Fundamentación El Tobal</p>	 <p>29/8/2023 14:50:58 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud:2364.3m Fundamentación El Tobal</p>
FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 29 DE AGOSTO	FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 29 DE AGOSTO
 <p>8/8/2023 09:28:47 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud:2700.7m Fundamentación El TOBAL</p>	 <p>8/8/2023 09:32:36 Entrada 38 Subachoque Cundinamarca Altitud:2702.5m Fundamentación El TOBAL</p>
6FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO	FECHA Y LUGAR: EL TOBAL 8 DE AGOSTO