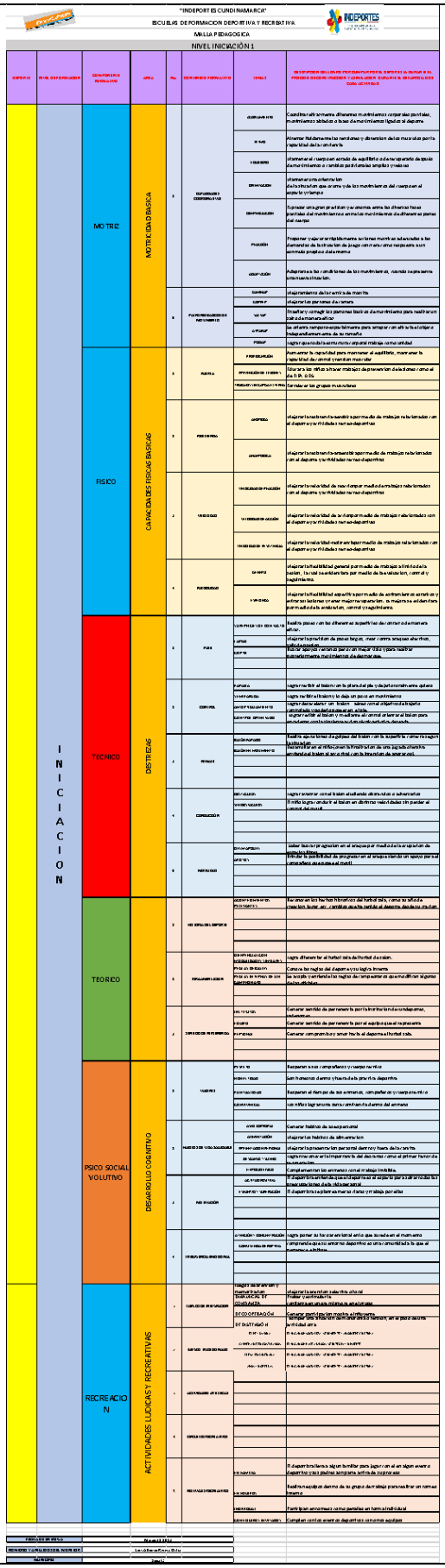
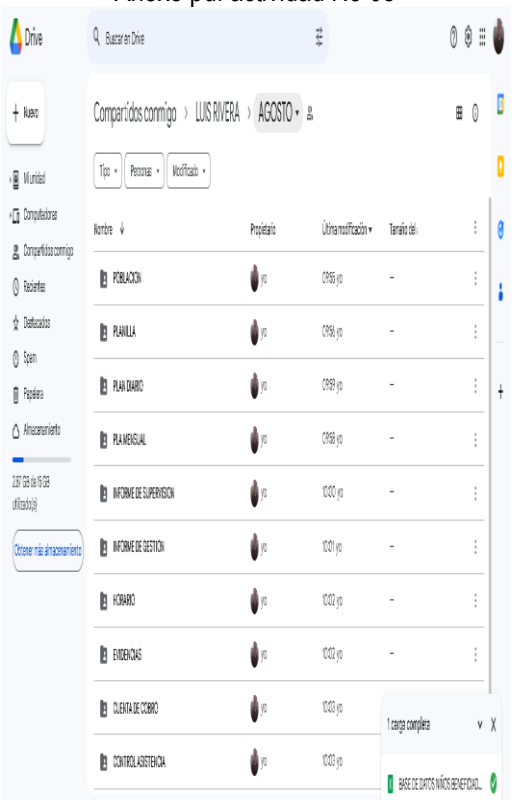
EVIDENCIAS INFORME 06 MES DE AGOSTO - CTO 216 -2023			
Nombre del contratista	LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ		
Número de identificación	79893345	**Tipo de documento**	CEDULA DE CIUDADANIA
Período informado	01/08/2023 AL 30/08/2023	**N° de Registro Presupuestal**	2023000273

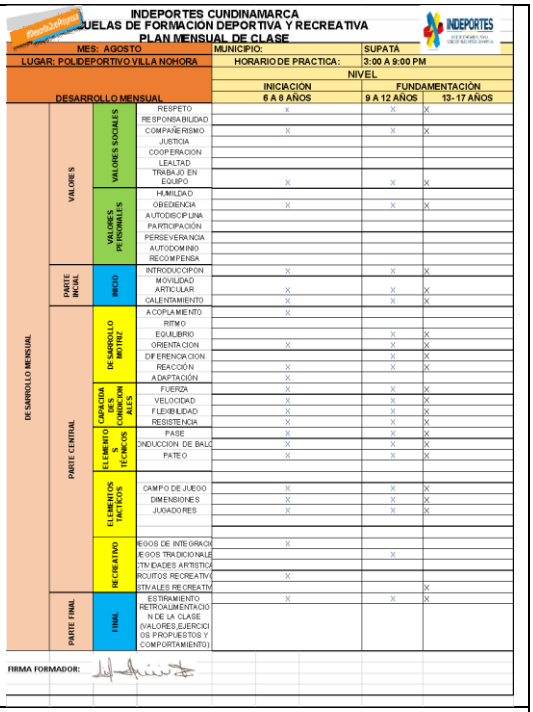
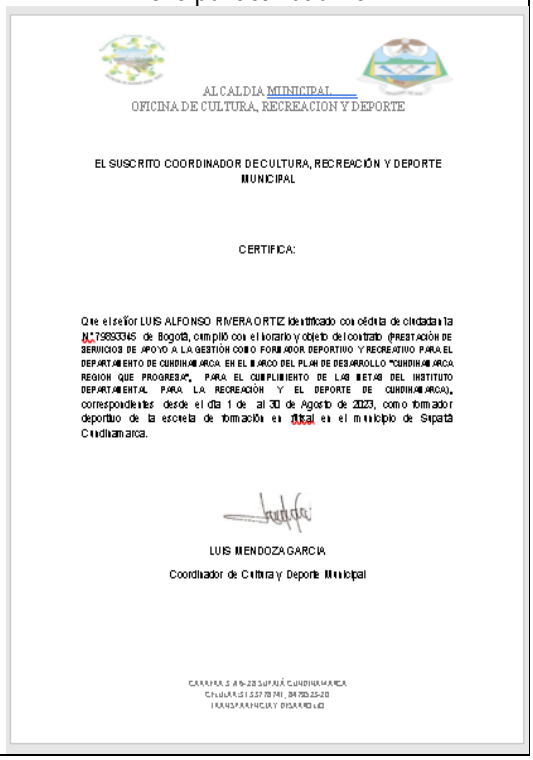
Objeto del Contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LAGESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Obligaciones específicas:	Actividades realizadas:
	ANEXO: PDF EVIDENCIAS:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de **iniciación, fundamentación**, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	Anexo pdf actividad No 01 
2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad .	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 02 
3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el	Anexo pdf actividad No 03

formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	
4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las	Anexo pdf actividad No 04

evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO BENEFICIARI / GENERO / SECTOR / GRUPOS POBLACIONALES EDADES | Masculino | Femenino | Urbana Masculino | Rural Masculino | Urbana Femenino | Rural Femenino | Discapacidad Masculino | Discapacidad Femenino | Victimas del Conflicto Armado Masculino | Victimas del Conflicto Armado Femenino | AFRODESCENDIENTE MASCULINO | AFRODESCENDIENTE FEMENINO | INDIGENA MASCULINO | INDIGENA FEMENINO | TOTALES 6 AÑOS | 8 | | 8 | | | | | | | | | | | | 8 7 AÑOS | 7 | | 7 | | | | | | | | | | | | 7 8 AÑOS | 3 | 1 | 3 | | 1 | | | | | | | | | | 4 9 AÑOS | 8 | 3 | 8 | | 3 | | | | | | | | | | 11 10 AÑOS | 5 | | 5 | | | | | | | | | | | | 5 11 AÑOS | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | 1 12 AÑOS | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | 1 13 AÑOS | 9 | 2 | 9 | | 2 | | | | | | | | | | 11 14 AÑOS | 4 | | 4 | | | | | | | | | | | | 4 15 AÑOS | 4 | 1 | 1 | | 1 | | | | | | | | | | 5 16 AÑOS | 9 | 2 | 9 | | 2 | | | | | | | | | | 11 17 AÑOS | 2 | 2 | 2 | | 2 | | | | | | | | | | 4 TOTALES | 73 | | | | | | | | | | | | | | 73
6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 05 
7. Preparar y ejecutar **9sesiones** de	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 07

formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos . La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación.Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	
8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 08 
9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 09

esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	
10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 10 
11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 11 

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES: AGOSTO				MUNICIPIO:	SUPATÁ
LUGAR: POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA				HORARIO DE PRACTICA:	3:00 A 9:00 PM
DESARROLLO MENSUAL				NIVEL	
				INICIACION	FUNDAMENTACIÓN
				6 A 8 AÑOS	9 A 12 AÑOS / 13- 17 AÑOS
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X	X / X
			RESPONSABILIDAD		
			COMPAÑERISMO	X	X / X
			JUSTICIA		
			COOPERACION		
			LEALTAD		
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X / X
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD		
			OBEDIENCIA	X	X / X
			AUTODISCIPLINA		
			PARTICIPACIÓN		
			PERSEVERANCIA		
			AUTODOMINIO		
			RECOMPENSA		
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X / X
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X / X
			CALENTAMIENTO	X	X / X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X	
			RITMO		
			EQUILIBRIO		X / X
			ORIENTACION	X	X / X
			DIFERENCIACION		X / X
			REACCIÓN	X	X / X
			ADAPTACIÓN	X	
		CAPACIDA DES CONDICIONALES	FUERZA	X	X / X
			VELOCIDAD	X	X / X
			FLEXIBILIDAD	X	X / X
			RESISTENCIA	X	X / X
		ELEMENTOS TECNICOS	PASE	X	X / X
			CONDUCCION DE BALO	X	X / X
			PATEO	X	X / X
		ELEMENTOS TACTICOS	CAMPO DE JUEGO	X	X / X
			DIMENSIONES	X	X / X
			JUGADORES	X	X / X
		RECREATIVO	EGOS DE INTEGRACI	X	
			EGOS TRADICIONALE		X
			TIVIDADES ARTISTICA		
			ROUITOS RECREATIV	X	
			TIVALES RECREATIV		X
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X / X
			RETROALIMENTACIO N DE LA CLASE (VALORES,EJERCICI OS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		
FIRMA FORMADOR:					

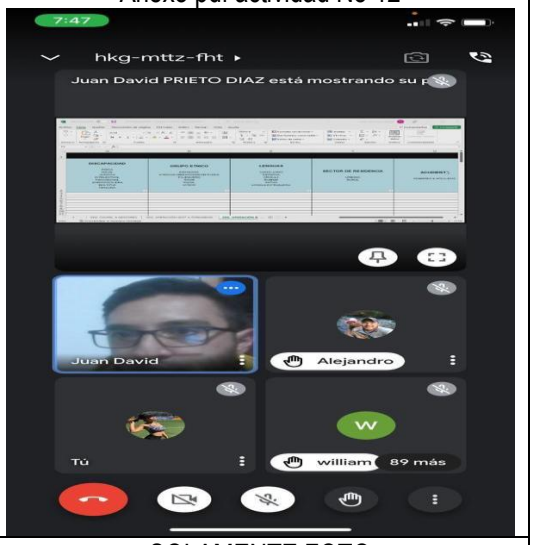
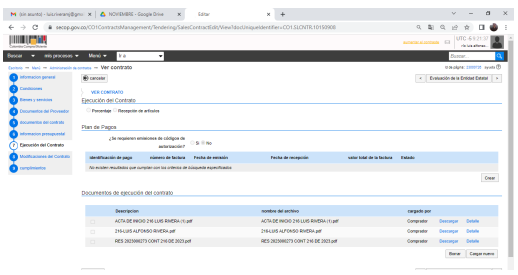
ALCALDIA MUNICIPAL
OFICINA DE CULTURA, RECREACION Y DEPORTE

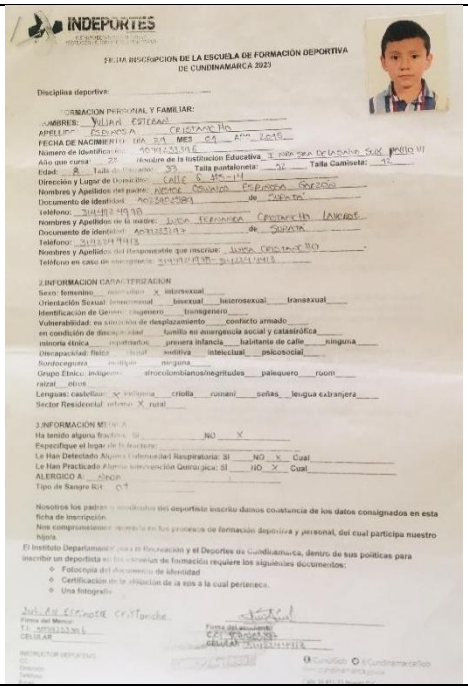
EL SUSCRITO COORDINADOR DE CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE MUNICIPAL

CERTIFICA:

Que el señor LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ identificado con cédula de ciudadanía N.° 79893345 de Bogotá, cumplió con el horario y objeto del contrato (PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA), correspondientes desde el día 1 de al 30 de Agosto de 2023, como formador deportivo de la escuela de formación en fútbol en el municipio de Supatá Cundinamarca.

LUIS MENDOZA GARCIA
Coordinador de Cultura y Deporte Municipal

12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 12 ACTIVIDAD PENDIENTE MIENTRAS SALE EL CRONOGRAMA PARA LA EJECUCIÓN DE LOS FESTIVALES.
13 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 12 
14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 14 Durante el mes no se diligenció al área de archivo el formato único de inventario documental teniendo en cuenta que no fue necesario enviarlos o trasladarlos al archivo del instituto.
15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 15 
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 16

beneficiarios al programa deporte formativo	

INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva:

1.INFORMACION PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: JULIAN ESTEBAN
APELLIDOS: ESPINOSA CRISTANCHO
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 29 MES 04 AÑO 2015
Numero de Identificación:
Año que cursa:
Grado de la Institución Educativa
Edad: 8 Talla de Camisa: 33 Talla pantalonela: 12 Talla Camiseta:
Dirección y Lugar de Domicilio:
Nombres y Apellidos del padre:
Documento de identidad: de
Teléfono:
Nombres y Apellidos de la madre:
Documento de identidad: de
Teléfono:
Nombres y Apellidos del responsable que inscribe:
Teléfono en caso de emergencia:

2.INFORMACION CARACTERIZACION
Sexo: femenino masculino x intersexual
Orientación Sexual: homosexual bisexual heterosexual transexual
Identificación de Genero: cisgenero transgenero
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento conflicto armado
en condición de discapacidad familia en emergencia social y catastrófica
minoría étnica migrantes primera infancia habitante de calle ninguna
Discapacidad: físico visual auditiva intelectual psicosocial
Sordoceguera ninguna
Grupo Étnico: indígena afrocolombianosnegritudes palaquero room
raizal otros
Lenguas: castellano x indígena criolla romani señas lengua extranjera
Sector Residencial: urbano X rural

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: NINGA
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos a participar en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en los escenarios de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía

Firma del Menor:
TI:
CELULAR:
Firma del acudiente:
CC:
CELULAR:
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC:
Direccion:
Telefono:
Email:

}

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 01



OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 02

INICIACION 1

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL__INICIACIÓN 1_____

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	FONDO DE CO...	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	PROGRAMADAS	CUMPLIDAS	FALLAS	CUMPLIMIENTO
1	THIAGO TRIANA	32224532 12		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
2	BRAYAN SUAREZ	3214567890		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
3	ANDY TORRE	3227890987		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
4	MILAN ORDOÑEZ	3145432190		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
5	SANTIAGO NOVA	3116789087		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
6	STEVEN SIERRA	3214567891		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
7	DANIEL QUITIAN	3223219087		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
8	JERONIMO BELLO	3123679081		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
9	SANTIAGO BERMUDEZ	3214326700		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
10	JUAN JOSE CASTRO	3118556345		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
11	GERMAN CAMILO AGUDELO	3228908765		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
12	THOMAS RAMIRES	32190876 12		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%

INICIACION 2

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL__INICIACIÓN 2_____

No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	FONDO DE COMPENSACION	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	PROGRAMADAS	CUMPLIDAS	FALLAS	CUMPLIMIENTO
1	YEISON REYES	3244462	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
2	JUAN DIEGO GARZON	3146389	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
3	THIAGO HERRERA	3145290	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
4	SAMUEL PEÑA	3148290	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
5	CAMILO GOMEZ	3256823	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
6	MIGUEL REYES	3145234	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
7	SEBASTIAN RODRIGUEZ	3146589	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
8	MARTIN GARAY	3198654	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
9	VILLAMARIN S	3148258	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
10	MATIAS PEÑEZ	3256807	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
11	CAMILO REYES	3246589	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
12	NICOLAS GODOY	3149856	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
13	JUAN SEBASTIAN	3136801	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
14	NICOLAS AGUDELO	3148958	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
15	JUAN ALMONACID	3145890	1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se debera hacer llamada de verificacion al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

FUNDAMENTACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL___FUNDAMENTACIÓN_____

No.	[illegible]	[illegible] DEL DEPORT	FONDO DE CONT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	PROGRAMACIONES CUMPLIDAS	FALLAS	NUMERO
1	JERONIMO CASAS	3217896523		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
2	SAMUEL RUIDO	3225768900		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
3	JESUS CHACON	3119876540		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
4	MICHAEL USAQUEN	3215678921		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
5	EMILY ROJAS	3124657895		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
6	DIEGO JIMENEZ	3136789801		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
7	JUAN IGNACIO GARZON	3229807654		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
8	JHON SUAREZ	3115678902		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
9	EDUARDO URIBAR	3206789054		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
10	JUAN SEBASTIAN CASTRO	3145678902		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
11	NICOLAS VILLAMARIN	3135678832		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
12	JUAN DAVID SANCHEZ	3224567832		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
13	JUAN SEBASTIAN RIVAS	3215643241		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
14	YCLER ANI HERRERA	3156789834		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
15	YERI ALVARADO	3125678432		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
16	ANGIE ALVARADO	3167894532		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
17	LINA MARIA VELASQUEZ	3219089876		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
18	SANTIAGO VERA	3149876543		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
19	JONATHAN GAMACHO	3125480987		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
20	JUAN ALVARADO	3215678941		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%
21	DANIEL BUSTOS	3146578907		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1				12	12	0	100%

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se debera hacer llamada de verificacion al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 03

COLOCAR COMPLETO PLAN PEDAGOGICO Y MALLA CURRICULAR Y HORARIOS

DOCUMENTO ADJUNTO SECOP 2

ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

FUTSAL

Individual:
Conjunto: FUTSAL
Niveles de formación en los que se implementa:

Tabla 1 Niveles de Formación

ITEM	NIVEL	EDADES
1	***Iniciación 1***	6-8 años
2	Iniciación 2	9-12 años
3	Fundamentación	13 -17 años

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÓN 1

Deporte: [illegible] — Nivel de formación: INICIACION

Componente formativo	Área	Tema	Descripción
MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	[illegible]	Coordinar efectivamente diferentes movimientos corporales parciales, movimientos aislados a base de movimientos ligados al deporte
		[illegible]	Alternar fluidamente las tensiones y distensiones de los músculos por la capacidad de la [illegible]
		[illegible]	Mantener el cuerpo en estado de equilibrio o de recuperarlo después de movimientos o cambios posicionales amplios y veloces
		[illegible]	Mantener una orientación de la situación que ocurre y de los movimientos del cuerpo en el espacio y tiempo
		[illegible]	Expresar una gran precisión y economía entre las diversas fases parciales del movimiento entre los movimientos de diferentes partes del cuerpo
		[illegible]	Proponer y ejecutar rápidamente acciones motrices adecuadas a las demandas de la situación de juego como respuesta a un estímulo propio del entorno
		[illegible]	Adaptarse a las condiciones de los movimientos, cuando se presenta una nueva situación.
		[illegible]	Mejoramiento de la técnica de marcha
		[illegible]	Mejorar los patrones de carrera
		[illegible]	Enseñar y corregir los patrones básicos de movimiento para realizar un salto de manera eficaz
		[illegible]	Se orienta temporo-espacialmente para atrapar con efectividad el objeto independientemente de su tamaño
		[illegible]	Lograr que toda la estructura corporal trabaje como unidad
FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	[illegible]	Aumentar la capacidad para mantener el equilibrio, mantener la capacidad de control y tensión muscular
		[illegible]	Educar a los niños a hacer trabajos de prevención de lesiones como el [illegible]
		[illegible]	Fortalecer los grupos musculares
		[illegible]	Mejorar la resistencia aeróbica por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
		[illegible]	Mejorar la resistencia anaeróbica por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
		[illegible]	Mejorar la velocidad de reacción por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
		[illegible]	Mejorar la velocidad de acción por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
		[illegible]	Mejorar la velocidad [illegible] por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
		[illegible]	Mejorar la flexibilidad general por medio de trabajos al inicio de la sesión, la cual se evidenciará por medio de la evaluación, control y seguimiento.
		[illegible]	Mejorar la flexibilidad específica por medio de estiramientos [illegible], la mejora se evidenciará por medio de la evaluación, control y seguimiento.
TECNICO	DESTREZAS	[illegible]	Realiza pases con las diferentes superficies de contacto de manera eficaz.
		[illegible]	Mejorar la precisión de pases largos, crear contra ataques efectivos, [illegible]
		[illegible]	[illegible] para realizar [illegible] movimientos de desmarques.
		[illegible]	Lograr recibir el balón con la planta del pie y dejarlo totalmente quieto
		[illegible]	Logra recibir el balón y lo deja un paso en movimiento
		[illegible]	Lograr desacelerar un balón aéreo con el objetivo de bajarlo [illegible]
		[illegible]	Lograr recibir el balón y mediante el control orientar el balón para [illegible]
		[illegible]	Realiza ejecuciones de golpeo del balón con la superficie correcta según la situación
		[illegible]	Desarrollar en el niño/joven la finalización de una jugada ofensiva enviando el balón al arco rival con la intención de anotar gol.
		[illegible]	Lograr avanzar con el balón eludiendo obstáculos o adversarios
		[illegible]	El niño logra conducir el balón en distintas velocidades sin perder el control del móvil
		[illegible]	Saber buscar progresión en el ataque por medio de la ocupación de espacios libres
		[illegible]	Brindar la posibilidad de progresar en el ataque siendo un apoyo para el compañero que posee el móvil
TEORICO		[illegible]	Reconocen los hechos históricos del futbol sala, como su año de creación, lugar, etc. cambios que ha tenido el deporte desde su creación
		[illegible]	Logra diferenciar el futbol sala del futbol de salón.
		[illegible]	Conoce las reglas del deporte y su lógica interna
		[illegible]	Se acopla y entiende las reglas de competencia que modifican algunas de las oficiales
		[illegible]	Generar sentido de pertenencia por la institución donde practica [illegible]
		[illegible]	Generar sentido de pertenencia por el equipo que el representa
		[illegible]	Generar compromiso y amor hacia el deporte el futbol sala.
PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	[illegible]	Respetan a sus compañeros y cuerpo técnico
		[illegible]	Son honestos dentro y fuera de la práctica deportiva
		[illegible]	Respetan el tiempo de sus entrenos, compañeros y cuerpo técnico
		[illegible]	Los niños logran una sana convivencia dentro del entreno
		[illegible]	Generar hábitos de aseo personal
		[illegible]	Mejorar los hábitos de alimentación
		[illegible]	Mejorar la presentación personal dentro y fuera de la cancha
		[illegible]	Lograr reconocer la importancia del descanso como el primer factor de [illegible]
		[illegible]	Complementan los entrenos con el trabajo invisible.
		[illegible]	El deportista entiende que el deporte es el soporte para solucionar todas las preocupaciones de la vida personal
		[illegible]	El deportista se plantea metas claras y trabaja por ellas
		[illegible]	Logra poner su foco de atención en lo que sucede en el momento
		[illegible]	Comprende que su entorno deportivo es una comunidad a la que él [illegible]
RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	[illegible]	Mejorar la atención selectiva y focal
		[illegible]	Probar y estimular la confianza en uno mismo [illegible]
		DE COOPERACIÓN	Generar participación masiva e inclusiva
		DE DISTENSIÓN	[illegible] actividad otra.
		[illegible]	[illegible]
		[illegible]	[illegible]
		[illegible]	[illegible]
		[illegible]	[illegible]
		[illegible]	El deportista lleva a algún familiar para jugar con él en algún evento deportivo y sus padres son parte activa de su proceso
		[illegible]	Realizan equipos dentro de su grupo de trabajo para realizar un torneo interno
		[illegible]	Participan en torneos como persona en forma individual
		[illegible]	Cumplen con los eventos deportivos con otros equipos

[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTSAL
MUNICIPIO: SUPATÁ
NOMBRE DEL FORMADOR: LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
3:00 P.M. A 4 P.M.	INICIACIÓN 1	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
4 P.M. A 5 P.M.	INICIACIÓN 1	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
5 P.M. A 6 P.M.	INICIACION 2	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
6 P.M. A 7:00 P.M.	INICIACION 2	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
7 P.M. A 8 P.M.	UNDAMENTACIÓN	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
8 P.M. A 9 P.M.	UNDAMENTACIÓN	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			

NOMBRE FORMADOR LUIS ALFONSO RIVERA

OBLIGACIÓN ANEXO 4

FOTOS

<table>
<tr><th colspan="2">INICIACION 1</th></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo</td><td>FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo</td></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo</td><td>FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo</td></tr>
<tr><th colspan="2">INICIACION 2</th></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>

	
FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo	**FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo**
	
FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo	**FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo**

FUNDAMENTACION	
	
FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo	**FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo**

	
FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo	**FECHA Y LUGAR: 08-15-23 polideportivo**

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 05

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

:NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	8		8												8
7 AÑOS	9		9												9
8 AÑOS	3	1	3		1										4
9 AÑOS	4	3	5		3										7
10 AÑOS	5		5												5
11 AÑOS	1		1												1
12 AÑOS	1		1												1
13 AÑOS	8	2	8		2										10
14 AÑOS	4		4												4
15 AÑOS	6	2	6		2										8
16 AÑOS	8	2	8		2										10
17 AÑOS	4	2	4		2										6
TOTALES	61	12	61		12										73

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 06



OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 07

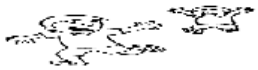
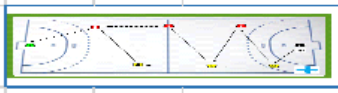
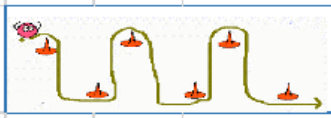
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	compañerismo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	2/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
	FASE INICIAL	juego cogidas	CALENTAMIENTO	por todo el campo deportivo los niños van a correr cuando se les da la señal que los niños que tienen camisetas rojas, ellos ddeben coger, variante contodos los colores de camisetas que los niños lleven	
	FASE CENTRAL	habilidades basica motrices	EJERCICIO 1	habilidades basicas motrices, el niño debera caminar por el campo deportivo haciendo vaciaciones en un pie, en dos, saltando, corriendo, dimensionando el campo deportivo donde va a jugar.	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	el niño se desplazara con un balon por medio de conos, llevando el balon con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balon por medio de unos conos	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
	FASE FINAL		ESTIRAMENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

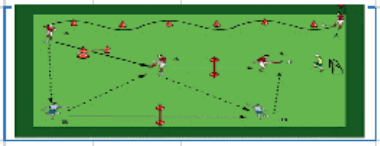
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compañerismo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	4/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
15 MIN	FASE INICIAL	QUE HORA ES SEÑOR ZORRO	CALENTAMIENTO	un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICAS MOTRICE	EJERCICIO 1	por un circuito de conos, vallas, escaleras, aros, el alumno debera realizar diferentes ejrcicios como: salta, correr en zig-zag, coordinar .	
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 2	por un circuito de vallas, conos y escaleras el alumno debe pasar con el balon sin tocar ningun objeto, de lo contrario debera volver a iniciar	
	FASE CENTRAL	PATEAR	EJERCICIO 3	patear el balon con las diferentes superficies del pie; empeine, punta, borde externo, borde interno, con el pie derecho y el izquierdo	
	FASE CENTRAL	CONOCER LAS DIMENSIONES DEL CAMPO DEPORTIVO	JUEGO	los ninos se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puentos del campo deportivo (zon del portero, lineas de fondo, lineas laterales, etc. por ultimo se realizara un juego pre deportivo	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO	al finalizar el entrenamiento se reunen los alumnos en el centro del campo deportivo para hacer un estiramiento y asi dar por terminada la sesion	
			REFLEXION	recordarles el valor trabajado el dia del entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

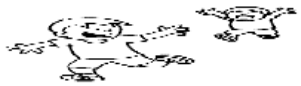
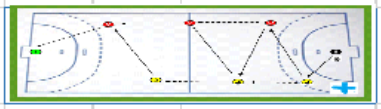
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	compañerismo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	7/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	VALOR EL RESPETO	SENSIBILIZACION	se les habalra a los alumnos sobre la importacia de respetar a los compañeros, como ejercicio se les pedira que se lleman por su nombre	
	FASE INICIAL	QUE TE COGE EL GATO	CALENTAMIENTO	los alumnos debe correr y para que el gato no los coja deberan ubicarse en unos aros de colores, gana quien no se deje coger del gato	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICA MOTRICES	EJERCICIO 1	el alumno debera correr por el campo deportivo en forma lateral, de espalda, de frente en diagonal por todo el casmpo deportivo y a la señal del profesor debera cambiar de direccion y movimiento	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	el niño se desplazara con un balon por medio de conos, llevando el balon con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balon por medio de unos conos, hacer diagonales despues de terminar el circuito	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas del juego de futsal	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compañerismo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	9/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	CONDUCIR EL BALON LEVANTANDO LA CABEZA			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta s obre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
		EL ARO CORREDOR	CALENTAMIENTO	polideportivo, niños, aros, movimientos articulares y estiramiento de cada uno de los musculos	los alumnos se desplazarn corriendo por el campo deportivo uno de ellos llevara un aro y los atrapara. Variante se pueden colocar mas niños con aros
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DE BALON	EJERCICIO 1	juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo	el profesor coloca varios petos en el campo deportivo el niño los debe ir levantando de acuerdo al color de su peto.
			EJERCICIO 2	juego de 21 con una bomba	se le entregara al alumno una bomba para que cada uno la infle (fuerza pulmonar), jugara hacer 21 con cada superficie de su cuerpo sin las manos, el objetivo es no dejarlo caer
			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	frente al arco el alumno debera patear con los diferentes superfiecies del pie el balon con el pie izquierdo y el derecho esto para que en su proceso de formación logre adaptarse a sus dos perfiles
			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	los alumnos haran grupos de 3 para enfrentarse en un partido y asi ir conociendo las diferentes reglas de juego y la cantidad de integrantes
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

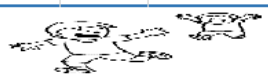
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compañerismo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	11/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION: lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO: cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1: pase entre conos: los alumnos se ubicaran en las lineas laterales, en el centro del campo deportivo y frente a acada pareja se ubicaran los conos, debetan hacer pases si tocar los conos.	
			EJERCICIO 2: tumbar los conos: se ubicaran por parejas uno delante del otro y con el balon en el pie intentaran tumbar los conos que se colocaron al frente de cada uno.	
			EJERCICIO 3: paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO: mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION: se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION: se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNASESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

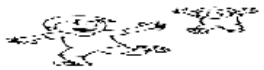
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	trabajo en equipo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	14/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	conducción de balon: el alumno conducira el balon con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo debera hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos	
			EJERCICIO 2	patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberan patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estaran ubicado unos aros donde ellos deberan pasar el balon a cada uno de eelos se les dara un puntaje	
			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

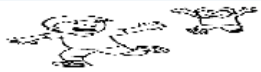
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	trabajo en equipo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	16/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
			EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

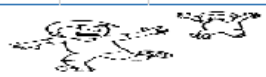
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	trabajo en equipo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	18/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congelados	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	lealtad	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	21/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura fitsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre los campeones colombianos del futbol de salon	
	FASE INICIAL	correr en direccion de la flecha	CALENTAMIENTO	los niños se ubicaran en el campo deportivo y en la mitad se colocara una flecha el entrenador la gira y haci donde indique la flecha deberan correr	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

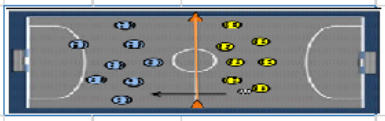
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compañerismo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	23/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura	SENSIBILIZACION	reglamento se iniciara a conocer cada una de las reglas establecidas en el juego	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben proteger o no dejarle pegar al balon de ellos	
			EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en madio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
			EJERCICIO 3	futbsal de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	25/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura s obre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

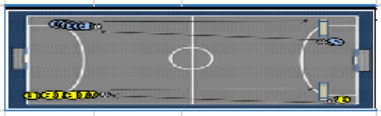
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	compañerismo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	28/08/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	coordinacion y habilidades			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
	FASE INICIAL	juego Pata coja	CALENTAMIENTO	juego de grupos	dos alumnos frente a frente y colocados a la pata coja, a la señal los dos alumnos intentan desequilibrarse con toques de mano, cada vez que el compañero toque el suelo con el pie, el compañero obtiene un punto
	FASE CENTRAL	habilidades basica motrices	EJERCICIO 1	los toques: cada niño con un balon debera transportar a la indicacion del profesor este le dira como debe guiar el balon	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevos: conducir el balon ida y vuelta por medio de conos, vallas, cajon sueco etc	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
30 MIN	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	se iniciara con equipos de 3 vs 3 despues se iniciara un partido normal indicando las normas y reglas del juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	cooperación	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	2/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
15 MIN		QUE HORA ES SEÑOR ZORRO	CALENTAMIENTO	un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICAS MOTRICE	EJERCICIO 1	futbolin: se ubicaran como en el futbolin y solo se pueden mover de laterales , pueden patear desde cualquier parte y hacer pases	
		CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 2	el reloj: en dos grupos uno de ellos en hilera el otro forma un circulo a la señal el niño debe conducir el balon alrededor del circulo los demas deben hacer pases en sentido de las manecillas del reloj y cuwentan cuanto se demora en llegar al arco y patear	
		PATEAR	EJERCICIO 3	el pelotazo: un alumno con balon debera patear para lograr pegarle a un compañero	
		CONOCER LAS DIMENSIONES DEL CAMPO DEPORTIVO	JUEGO	los ninos se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puentos del campo deportivo (zon del portero, lineas de fondo, lineas laterales, etc. por ultimo se realizara un juego pre deportivo	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO	al finalizar el entrenamiento se reunen los alumnos en el centro del campo deportivo para hacer un estiramiento y asi dar por terminada la sesion	
			REFLEXION	recordarles el valor trabajado el dia del entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	lealtad	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	4/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** VALOR EL RESPETO	SENSIBILIZACION	se les hablara a los alumnos sobre la importacia de respetar a los compañeros, como ejercicio se les pedira que se lleman por su nombre	
	FASE INICIAL	QUE TE COGE EL GATO	CALENTAMIENTO	los alumnos debe correr y para que el gato no los coja deberan ubicarse en unos aros de colores, gana quien no se deje coger del gato	dspues de hacer el calentamiento con el juego se hara el estiramiento de cada una de las articulaciones
	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICA MOTRICES	EJERCICIO 1	coordinación: llevar o transportar el balon por medio de conos eslalon, dejar, saltar, variantes con los conos mas separados.	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	solo no: cada niño debe tener un balon a la señal salen a tocar la linea mas cercana, cuando escuchen el silbato deberan tomar un balon, cada cez se quitara un balon	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	tiro al pato: se hacen dos grupos uno de ellos tendra los balones los demas estaran contra la pared no se puedenn dejar alcanzar de los balones	
	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas del juego de futsal	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma se hace el respectivo estiramiento y se reflexiona del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	7/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	CONDUCIR EL BALON LEVANTANDO LA CABEZA			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
		EL ARO CORREDOR	CALENTAMIENTO	polideportivo, niños, aros, movimientos articulares y estiramiento de cada uno de los musculos	los alumnos se desplazarn corriendo por el campo deportivo uno de ellos llevara un aro y los atrapara. Variante se pueden colocar mas niños con aros
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DE BALON	EJERCICIO 1	juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo	el profesor coloca varios petos en el campo deportivo el niño los debe ir levantando de acuerdo al color de su peto.
			EJERCICIO 2	juego de 21 con una bomba	se le entregara al alumno una bomba para que cada uno la infle (fuerza pulmonar), jugara hacer 21 con cada superficie de su cuerpo sin las manos, el objetivo es no dejarlo caer
			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	frente al arco el alumno debera patear con los diferentes superfiecies del pie el balon con el pie izquierdo y el derecho esto para que en su proceso de formación logre adaptarse a sus dos perfiles
			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	los alumnos haran grupos de 3 para enfrentarse en un partido y asi ir conociendo las diferentes reglas de juego y la cantidad de integrantes
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

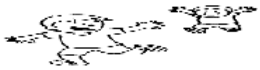
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compromiso	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	9/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	4

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION: lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO: cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1: el pañuelo: se colocan dos filas enumeradas y cuando el profesor diga el numero el alumno debera salir a traer el balon y llegara a su puesto en eslalon	
			EJERCICIO 2: partido por parejas: se ubican jugadores por parejas y cada uno con arcos debera hacer gol el que haga un gol debera tapar	
			EJERCICIO 3: rondo de hileras: se ubicaran niños en hilera y se les asignara un numero, cuando el profesor da la señal saldra cada niño de las filas y transportara el balon hasta llegasr nuevamente al puesto	
			JUEGO: mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se jugara un partido teniendo en cuenta las habilidades y ejerccicios que se hayan desarrollado durante la sesion
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION: se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION: se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

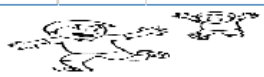
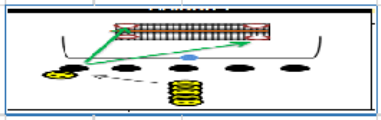
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	responsabilidad	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	11/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		CONGELADOS BAJO TIERRA	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES	EJERCICIO 1	conducción de balon: el alumno conducira el balon con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo debera hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos	
		PATEAR	EJERCICIO 2	patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberan patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estaran ubicado unos aros donde ellos deberan pasar el balon a cada uno de eelos se les dara un puntaje	
		CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

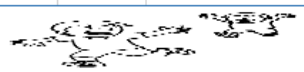
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	disciplina	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	14/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
			EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	obediencia	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	16/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
			EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
			EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	obediencia	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	18/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra — CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades — EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
		EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
		EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	obediencia	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	21/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben proteger o no dejarle pegar al balon de ellos	
			EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en medio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
			EJERCICIO 3	futbsal de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DaporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	obediencia	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	23/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calaboz o: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNASESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	obediencia	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	25/08/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	28/08/2023	NIVEL	iniciacion 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compromiso	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	2/08/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNASESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	04/08/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calaboz o: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	humildad	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	7/08/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	9/08/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura s obre la historia del futs al	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defenders in dejars e hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compromiso	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	11/08/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	lealtad	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	14/08/2023	NIVEL	fundamnetación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	participación	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	17/08/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arco del caldoso: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compañerismo	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	18/08/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compromiso	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	21/08/2023	NIVEL	fundamnetacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compromiso	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	23/08/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL	EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL	EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL	JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL	RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compromiso	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	25/08/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura s obre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

c

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	compromiso	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	28/08/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calaboz o: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

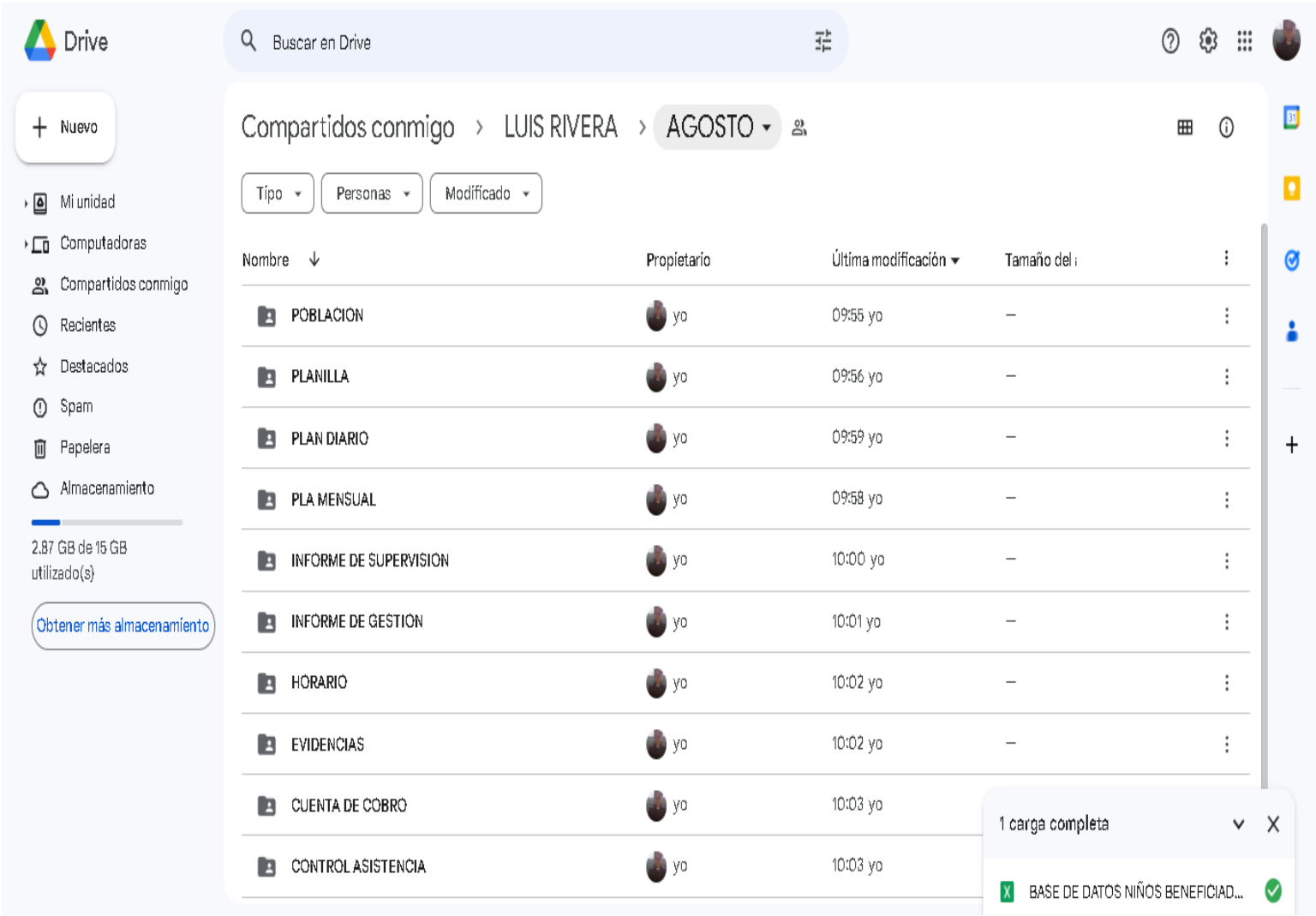
#DeporteQueProgresa

INDEPORTES

MES: AGOSTO				**MUNICIPIO:**	**SUPATÁ**		
LUGAR: POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA				**HORARIO DE PRACTICA:**	**3:00 A 9:00 PM**		
				NIVEL			
				INICIACIÓN	**FUNDAMENTACIÒN**		
DESARROLLO MENSUAL				**6 A 8 AÑOS**	**9 A 12 AÑOS**	**13- 17 AÑOS**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x	X	X	
			RESPONSABILIDAD				
			COMPAÑERISMO	X	X	X	
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA	X	X	X	
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN				
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X	
			CALENTAMIENTO	X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X			
			RITMO				
			EQUILIBRIO		X	X	
			ORIENTACION	X	X	X	
			DIFERENCIACION		X	X	
			REACCIÓN	X	X	X	
			ADAPTACIÓN	X			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X	
			VELOCIDAD	X	X	X	
			FLEXIBILIDAD	X	X	X	
			RESISTENCIA	X	X	X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X	X	X	
			ONDUCCION DE BALO	X	X	X	
			PATEO	X	X	X	
		ELEMENTOS TACTÍCOS	CAMPO DE JUEGO	X	X	X	
			DIMENSIONES	X	X	X	
			JUGADORES	X	X	X	
		RECREATIVO	EGOS DE INTEGRACIO	X			
			UEGOS TRADICIONALE		X		
			CTIVIDADES ARTISTICA				
			RCUITOS RECREATIVO	X			
			STIVALES RECREATIV			X	
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	
			RETROALIMENTACIO N DE LA CLASE (VALORES,EJERCICI OS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)				

FIRMA FORMADOR:

ACTIVIDAD N° 8



ACTIVIDAD 9

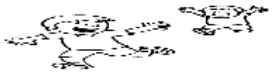
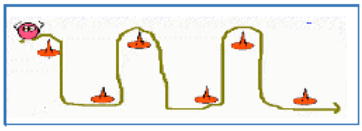
PLAN DIARIO SEPTIEMBRE

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	1/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
	FASE INICIAL	juego Pata coja	CALENTAMIENTO	dos alumnos frnete a frente y colocados a la pata coja, a la señal los dos alumnos intentan desequilibrarse con toques de mano, cada vez que el compañero toque el suelo con el pie, el compañero obtiene un punto	
	FASE CENTRAL	habilidades basica motrices	EJERCICIO 1	habilidades basicas motrices, el niño debera caminar por el campo deportivo haciendo vaciaciones en un pie, en dos, saltando, corriendo, dimensionando el campo deportivo donde va a jugar.	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	el niño se desplazara con un balon por medio de conos, llevando el balon con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balon por medio de unos conos	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

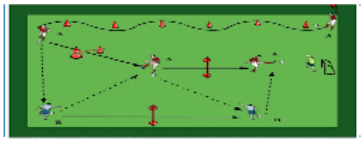
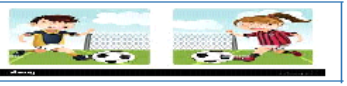
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

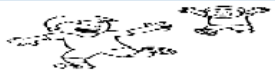
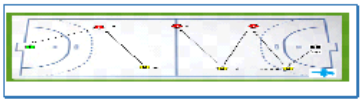
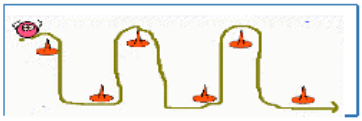
DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	4/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — **TEMATICA** lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
15 MIN	QUE HORA ES SEÑOR ZORRO	CALENTAMIENTO	un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo	
	FASE CENTRAL — HABILIDADES BASICAS MOTRICES	EJERCICIO 1	por un circuito de conos, vallas, escaleras, aros, el alumno debera realizar diferentes ejrcicios como: salta, correr en zig-zag, coordinar .	
	CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 2	por un circuito de vallas, conos y escaleras el alumno debe pasar con el balon sin tocar ningun objeto, de lo contrario debera volver a iniciar	
	PATEAR	EJERCICIO 3	patear el balon con las diferentes superficies del pie; empeine, punta, borde externo, borde interno, con el pie derecho y el izquierdo	
	CONOCER LAS DIMENSIONES DEL CAMPO DEPORTIVO	JUEGO	los niños se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puentos del campo deportivo (zon del portero, lineas de fondo, lineas laterales, etc, por ultimo se realizara un juego pre deportivo	
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	al finalizar el entrenamiento se reunen los alumnos en el centro del campo deportivo para hacer un estiramiento y asi dar por terminada la sesion	
		REFLEXION	recordarles el valor trabajado el dia del entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	6/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

	FASE INICIAL	VALOR EL RESPETO	SENSIBILIZACION	se les habalra a los alumnos sobre la importacia de respetar a los compañeros, como ejercicio se les pedira que se llaman por su nombre	
		QUE TE COGE EL GATO	CALENTAMIENTO	los alumnos debe correr y para que el gato no los coja deberan ubicarse en unos aros de colores, gana quien no se deje coger del gato	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICA MOTRICES	EJERCICIO 1	el alumno debera correr por el campo deportivo en forma lateral, de espalda, de frente en diagonal por todo el casmpo deportivo y a la señal del profesor debera cambiar de direccion y movimiento	
			EJERCICIO 2	el niño se desplazara con un balon por medio de conos, llevando el balon con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balon por medio de unos conos, hacer diagonales despues de terminar el circuito	
			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas del juego de futsal	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	8/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	CONDUCIR EL BALON LEVANTANDO LA CABEZA			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
	FASE INICIAL	EL ARO CORREDOR	CALENTAMIENTO	polideportivo, niños, aros, movimientos articulares y estiramiento de cada uno de los musculos	los alumnos se desplazarn corriendo por el campo deportivo uno de ellos llevara un aro y los atrapara. Variante se pueden colocar mas niños con aros
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DE BALON	EJERCICIO 1	juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo	el profesor coloca varios petos en el campo deportivo el niño los debe ir levantando de acuerdo al color de su peto.
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	juego de 21 con una bomba	se le entregara al alumno una bomba para que cada uno la infle (fuerza pulmonar), jugara hacer 21 con cada superficie de su cuerpo sin las manos, el objetivo es no dejarlo caer
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	frente al arco el alumno debera patear con los diferentes superfiecies del pie el balon con el pie izquierdo y el derecho esto para que en su proceso de formación logre adaptarse a sus dos perfiles
	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	los alumnos haran grupos de 3 para enfrentarse en un partido y asi ir conociendo las diferentes reglas de juego y la cantidad de integrantes
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

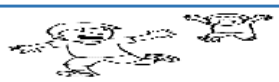
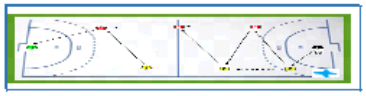
OBSERVACIONES:

#DeporteQuaProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	11/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	pase entre conos: los alumnos se ubicaran en las lineas laterales, en el centro del campo deportivo y frente a acada pareja se ubicaran los conos, debetan hacer pases si tocar los conos.	
		EJERCICIO 2	tumbar los conos: se ubicaran por parejas uno delante del otro y con el balon en el pie intentaran tumbar los conos que se colocaron al frente de cada uno.	
		EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

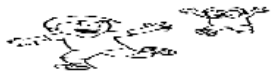
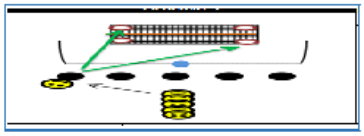
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	13/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL — congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	conducción de balon: el alumno conducira el balon con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo debera hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos	
	FASE CENTRAL	EJERCICIO 2	patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberan patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estaran ubicado unos aros donde ellos deberan pasar el balon a cada uno de eelos se les dara un puntaje	
	FASE CENTRAL	EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
	FASE CENTRAL	JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

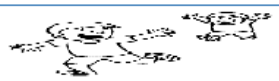
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

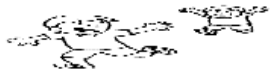
DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	15/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
			EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	18/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
FASE INICIAL	congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
		EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
		EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	20/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
			EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
			EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	22/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL — congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben protegerlo no dejarle pegar al balon de ellos	
	FASE CENTRAL	EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en medio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
	FASE CENTRAL	EJERCICIO 3	futbsal de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
	FASE CENTRAL	JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL	RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

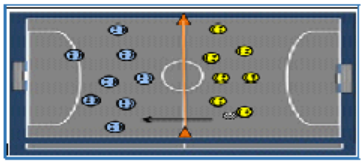
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	25/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben proteger o no dejarle pegar al balon de ellos	
		EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en medio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
		EJERCICIO 3	futbsal de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	27/09/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL habilidades	EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben proteger o no dejarle pegar al balon de ellos	
		EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en medio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
		EJERCICIO 3	futbsal de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	1/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
15 MIN	QUE HORA ES SEÑOR ZORRO	CALENTAMIENTO	un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo	
	FASE CENTRAL — HABILIDADES BASICAS MOTRICES	EJERCICIO 1	futbolin: se ubicaran como en el futbolin y solo se pueden mover de laterales , pueden patear desde cualquier parte y hacer pases	
	FASE CENTRAL — CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 2	el reloj: en dos grupos uno de ellos en hilera el otro forma un circulo a la señal el niño debe conducir el balon alrededor del circulo los demas deben hacer pases en sentido de las manecillas del reloj y cuwentan cuanto se demora en llegar al arco y patear	
	FASE CENTRAL — PATEAR	EJERCICIO 3	el pelotazo: un alumno con balon debera patear para lograr pegarle a un compañero	
	FASE CENTRAL — CONOCER LAS DIMENSIONES DEL CAMPO DEPORTIVO	JUEGO	los niños se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puentos del campo deportivo (con del portero, lineas de fondo, lineas laterales, etc, por ultimo se realizara un juego pre deportivo	
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	al finalizar el entrenamiento se reunen los alumnos en el centro del campo deportivo para hacer un estiramiento y asi dar por terminada la sesion	
	FASE FINAL	REFLEXION	recordarles el valor trabajado el dia del entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	4/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: VALOR EL RESPETO	SENSIBILIZACION	se les habalra a los alumnos sobre la importacia de respetar a los compañeros, como ejercicio se les pedira que se lleman por su nombre	
	QUE TE COGE EL GATO	CALENTAMIENTO	los alumnos debe correr y para que el gato no los coja deberan ubicarse en unos aros de colores, gana quien no se deje coger del gato	dspues de hacer el calentamiento con el juego se hara el estiramiento de cada una de las articulaciones
	FASE CENTRAL — HABILIDADES BASICA MOTRICES	EJERCICIO 1	coordinación: llevar o transportar el balon por medio de conos eslalon, dejar, saltar, variantes con los conos mas separados.	
		EJERCICIO 2	solo no: cada niño debe tener un balon a la señal salen a tocar la linea mas cercana, cuando escuchen el silbato deberan tomar un balon, cada cez se quitara un balon	
		EJERCICIO 3	tiro al pato: se hacen dos grupos uno de ellos tendra los balones los demas estaran contra la pared no se puedenn dejar alcanzar de los balones	
		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas del juego de futsal	
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma se hace el respectivo estiramiento y se reflexiona del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	6/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	CONDUCIR EL BALON LEVANTANDO LA CABEZA			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
	FASE INICIAL	EL ARO CORREDOR	CALENTAMIENTO	polideportivo, niños, aros, movimientos articulares y estiramiento de cada uno de los musculos	los alumnos se desplazarn corriendo por el campo deportivo uno de ellos llevara un aro y los atrapara. Variante se pueden colocar mas niños con aros
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DE BALON	EJERCICIO 1	juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo	el profesor coloca varios petos en el campo deportivo el niño los debe ir levantando de acuerdo al color de su peto.
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	juego de 21 con una bomba	se le entregara al alumno una bomba para que cada uno la infle (fuerza pulmonar), jugara hacer 21 con cada superficie de su cuerpo sin las manos, el objetivo es no dejarlo caer
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	frente al arco el alumno debera patear con los diferentes superficies del pie el balon con el pie izquierdo y el derecho esto para que en su proceso de formación logre adaptarse a sus dos perfiles
	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	los alumnos haran grupos de 3 para enfrentarse en un partido y asi ir conociendo las diferentes reglas de juego y la cantidad de integrantes
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

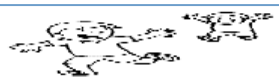
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	8/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	4

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	el pañuelo: se colocan dos filas enumeradas y cuando el profesor diga el numero el alumno debera salir a traer el balon y llegara a su puesto en eslalon	
			EJERCICIO 2	partido por parejas: se ubican jugadores por parejas y cada uno con arcos debera hacer gol el que haga un gol debera tapar	
			EJERCICIO 3	rondo de hileras: se ubicaran niños en hilera y se les asignara un numero, cuando el profesor da la señal saldra cada niño de las filas ytransportara el balon hasta llegasr nuevamente al puesto	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se jugara un partido teniendo en cuenta las habilidades y ejercicios que se hayan desarrollado durante la sesion
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

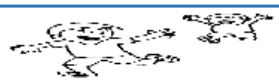
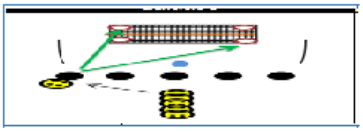
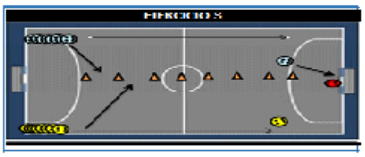
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	11/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		CONGELADOS BAJO TIERRA	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES	EJERCICIO 1	conducción de balon: el alumno conducira el balon con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo debera hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos	
		PATEAR	EJERCICIO 2	patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberan patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estaran ubicado unos aros donde ellos deberan pasar el balon a cada uno de eelos se les dara un puntaje	
		CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

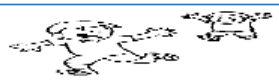
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	13/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
		EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
		EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	15/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
			EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
			EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton ytoque o alcance al raton	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se los explicara como fue la participación y el
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	18/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lecturas obre la historia delfutsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
		EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
		EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

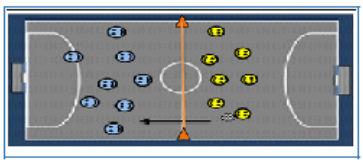
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	20/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben proteger o no dejarle pegar al balon de ellos	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en madio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	futbsal de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	22/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL — congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL	EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL	EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL	JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL	RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	25/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	27/09/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los
	FASE FINA	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento se
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	1/09/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	4/09/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	6/09/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	8/09/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	4

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	11/09/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	13/09/2023	NIVEL	fundamnetación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	15/09/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	18/09/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	20/09/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
		EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	22/09/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arco del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	25/09/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	27/09/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el arco del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES: SEPTIEMBRE				**MUNICIPIO:**	**SUPATÁ**		
LUGAR: POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA				**HORARIO DE PRACTICA:**	**3:00 A 9:00 PM**		
DESARROLLO MENSUAL					NIVEL		
					INICIACIÓN	**FUNDAMENTACIÒN**	
					6 A 8 AÑOS	**9 A 12 AÑOS**	**13- 17 AÑOS**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES		RESPETO	x	X	X
				RESPONSABILIDAD			
				COMPAÑERISMO			
				JUSTICIA			
				COOPERACION			
				LEALTAD			
				TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES		HUMILDAD			
				OBEDIENCIA			
				AUTODISCIPLINA			
				PARTICIPACIÓN			
				PERSEVERANCIA			
				AUTODOMINIO			
				RECOMPENSA			
	PARTE INICIAL	INICIO		INTRODUCCIPON	X	X	X
				MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X
				CALENTAMIENTO	X	X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ		ACOPLAMIENTO	X		
				RITMO			
				EQUILIBRIO		X	X
				ORIENTACION	X	X	X
				DIFERENCIACION		X	X
				REACCIÓN	X	X	X
				ADAPTACIÓN	X		
		CAPACIDADES CONDICIONALES		FUERZA	X	X	X
				VELOCIDAD	X	X	X
				FLEXIBILIDAD	X	X	X
				RESISTENCIA	X	X	X
		ELEMENTOS TÉCNICOS		PASE	X	X	X
				CONDUCCION DE BALON	X	X	X
				PATEO	X	X	X
		ELEMENTOS TACTÍCOS					
				CAMPO DE JUEGO	X	X	X
				DIMENSIONES	X	X	X
				JUGADORES	X	X	X
		RECREATIVO		JUEGOS DE INTEGRACION	X		
				JUEGOS TRADICIONALES		X	
				ACTIVIDADES ARTISTICAS			
				CIRCUITOS RECREATIVOS	X		
				FESTIVALES RECREATIVOS			X
	PARTE FINAL	FINAL		ESTIRAMIENTO	X	X	X
				RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR:

ACTIVIDAD NO 10

PANTALLAZO TEST FISICOS

PRUEBAS FISICAS 2023 - marzo 12 .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda

A1:J1 | GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES

DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE cms.	ESTATURA SENTADO cms.	ENVERGADURA cms.	PERIMETRO DE CINTURA cms.
1	THIAGO TORRES	6	10/2/2017	FUTSAL	18	1.12	0.57	1.08	51
2	BRAYAN SUAREZ	6	2/3/2017	FUTSAL	21	1.21	0.63	1.2	58
3	ANDY TORRES	6	11/4/2017	FUTSAL	21	1.22	0.54	1.21	55
4	MILAN CARDOZO	6	2/8/2017	FUTSAL	24	1.23	0.61	1.19	58
5	SANTIAGO NOVA	6	6/8/2017	FUTSAL	30	1.32	0.55	1.32	59
6	SOFIA SIERRA	6	4/8/2017	FUTSAL	27	1.25	0.62	1.24	56
7	DANIEL QUINTERO	6	7/8/2017	FUTSAL	18	1.12	0.63	1.12	55
8	JERONIMO DELGADO	6	9/5/2017	FUTSAL	20	1.19	0.59	1.19	55
9	SANTIAGO BERMUDEZ	7	4/2/2016	FUTSAL	24	1.24	0.64	1.24	54
10	JUAN JOSE CASTRO	8	7/5/2013	FUTSAL	24	1.21	0.65	1.21	51
11	GERMAN CAMILO AGUDELO	8	9/5/2013	FUTSAL	17	1.1	0.57	1.11	60
12	THOMAS RAMIREZ	8	11/2/2013	FUTSAL	20	1.12	0.58	1.12	61
13									
14									
15									
16									
17									
18									

CRONOGRAMA PRUEBAS | CRONOGRAMA FESTIVAL DEPORTIVO | ANTROPOMETRICA INI

PRUEBAS FISICAS 2023 - marzo 12 .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda

A1:K1 | GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

PRIMER SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (0,0) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO		
1	THIAGO TORRES	6	10/2/2017	futsal	5.54		1.32	1.23			1.57	1.6		
2	BRAYAN SUAREZ	6	2/3/2017	futsal	5.35		1.34	1.43			1.65	1.56		
3	ANDY TORRES	6	11/4/2017	futsal	6.66		1.23	1.28			1.7	1.71		
4	MILAN CARDOZO	6	2/8/2017	futsal	5.32		1.56	1.43			1.54	1.55		
5	SANTIAGO NOVA	6	6/8/2017	futsal	5.13		1.32	1.3			1.49	1.49		
6	SOFIA SIERRA	6	4/8/2017	futsal	4.9		1.12	1.2			1.65	1.64		
7	DANIEL QUINTERO	6	7/8/2017	futsal	5.13		1.24	1.2			1.59	1.6		
8	JERONIMO DELGADO	6	9/5/2017	futsal	7.34		1.45	1.34			1.49	1.49		
9	SANTIAGO BERMUDEZ	7	4/2/2016	futsal	4.81		1.32	1.3			1.6	1.58		

ANTROPOMETRICAS FUNDAMENTACIÓN | TEST NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑO (2 | TEST NIÑOS(AS) 9 A 12 AÑOS (2 | TEST NIÑ

ALCALDIA MUNICIPAL
OFICINA DE CULTURA, RECREACION Y DEPORTE

EL SUSCRITO COORDINADOR DE CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE MUNICIPAL

CERTIFICA:

Que el señor LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ identificado con cédula de ciudadanía N.° 79893345 de Bogotá, cumplió con el horario y objeto del contrato (PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA), correspondientes desde el día 1 de al 30 de Agosto de 2023, como formador deportivo de la escuela de formación en fútbol en el municipio de Supatá Cundinamarca.

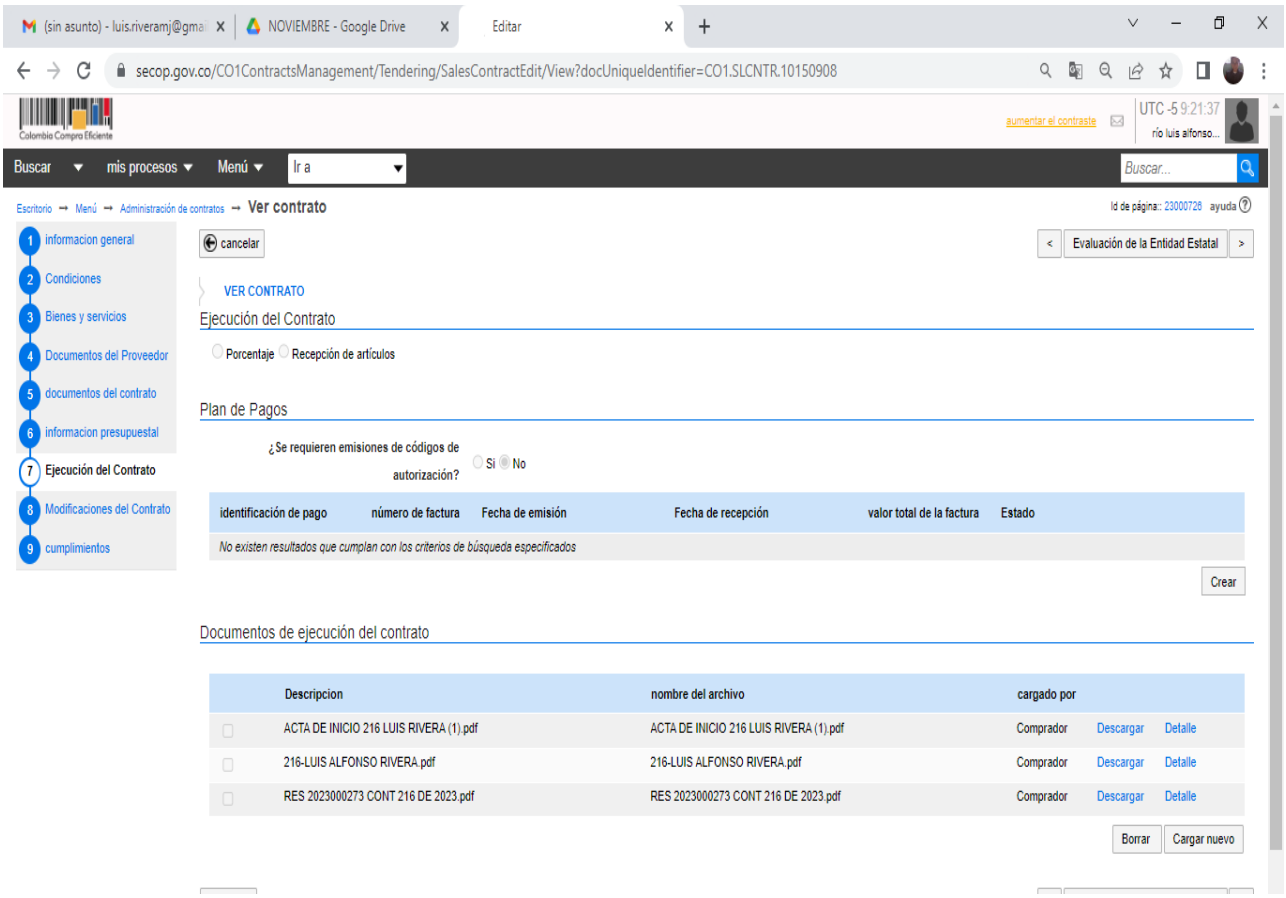
LUIS MENDOZA GARCIA

Coordinador de Cultura y Deporte Municipal

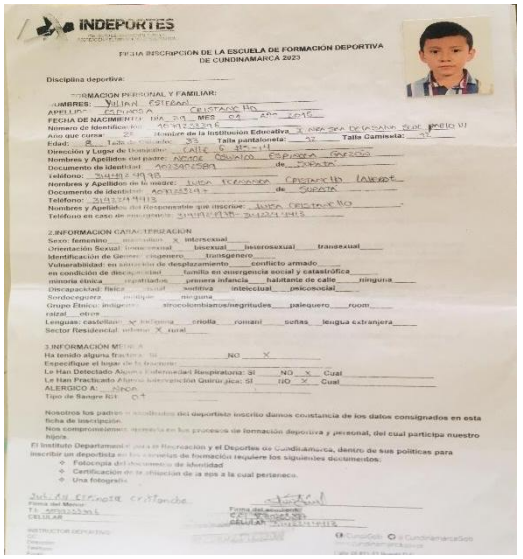
OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 13



OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 015



OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 016


INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva:

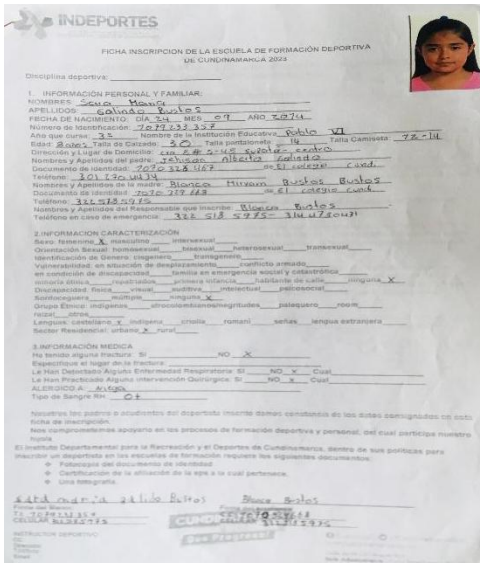
1. INFORMACION PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Julian Esteban
APELLIDOS: Estupiñan Cristancho
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 29 MES 04 AÑO 2016
Número de Identificación: 1069233956
Año que cursa: 2° Nombre de la Institución Educativa: Pablo VI
Edad: 8 Talla de Calzado: 33 Talla pantalonera: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 5 #4-14
Nombres y Apellidos del padre: Nestor Orlando Estupiñan Sanchez
Documento de identidad: 80136015589 de Zipaquira
Teléfono: 3144124930
Nombres y Apellidos de la madre: Luisa Fernanda Cristancho Lamont
Documento de identidad: 1069233956 de Zipaquira
Teléfono: 3103234935
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Luisa Cristancho
Teléfono en caso de emergencia: 3103234935 - 3102174815

2.INFORMACION CARACTERIZACION
Sexo: femenino ___ masculino X intersexual ___
Orientación Sexual: homosexual ___ bisexual ___ heterosexual ___ transexual ___
Identificación de Genero: cisgenero ___ transgenero ___
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento ___ conflicto armado ___
en condición de discapacidad ___ familia en emergencia social y catastrófica ___
minoría étnica ___ reparados ___ primera infancia ___ habitante de calle ___ ninguna ___
Discapacidad: física ___ visual ___ auditiva ___ intelectual ___ psicosocial ___
Sordoceguera ___ multiple ___ ninguna X
Grupo Étnico: indigenas ___ afrocolombianos/negritudes ___ palequero ___ room ___
raizal ___ otros ___
Lenguas: castellano X indigena ___ criolla ___ romani ___ señas ___ lengua extranjera ___
Sector Residencial: urbano X rural ___

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ___ NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ___ NO X Cual
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a
El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Julian Estupiñan Cristancho — Padre


INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva:

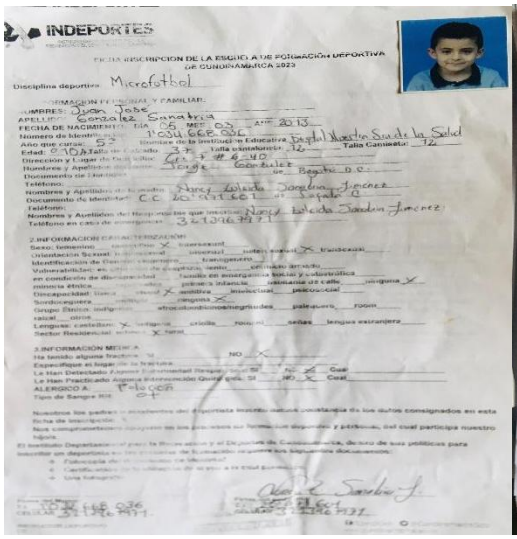
1. INFORMACION PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Sara Maria
APELLIDOS: Galindo Bustos
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 24 MES 09 AÑO 2014
Número de Identificación: 1079333357
Año que cursa: 3S Nombre de la Institución Educativa: Pablo VI
Edad: 8 años Talla de Calzado: 30 Talla pantalonera: 14 Talla Camiseta: 12-14
Dirección y Lugar de Domicilio: cra 8 # 5-48 sector centro
Nombres y Apellidos del padre: Jairo Alberto Galindo
Documento de identidad: 7070328167 de El colegio Cund.
Teléfono: 3017904134
Nombres y Apellidos de la madre: Blanca Miriam Bustos Bustos
Documento de identidad: 7070227883 de El colegio Cund.
Teléfono: 320 518 9795 - 3114173431
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Blanca Bustos
Teléfono en caso de emergencia: 320 518 9795 - 3114173431

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino X masculino ___ intersexual ___
Orientación Sexual: homosexual ___ bisexual ___ heterosexual ___ transexual ___
Identificación de Genero: cisgenero ___ transgenero ___
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento ___ conflicto armado ___
en condición de discapacidad ___ familia en emergencia social y catastrófica ___
minoría étnica ___ reparados ___ primera infancia ___ habitante de calle ___ ninguna X
Discapacidad: física ___ visual ___ auditiva ___ intelectual ___ psicosocial ___
Sordoceguera ___ multiple ___ ninguna X
Grupo Étnico: indigenas ___ afrocolombianos/negritudes ___ palequero ___ room ___
raizal ___ otros ___
Lenguas: castellano X indigena ___ criolla ___ romani ___ señas ___ lengua extranjera ___
Sector Residencial: urbano X rural ___

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ___ NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ___ NO X Cual
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a
El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Estefania Galindo Bustos — Blanca Bustos


INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2023

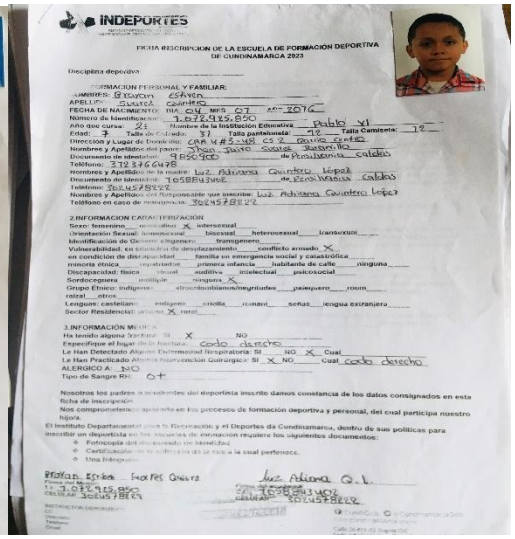
Disciplina deportiva: Microfutbol

1. INFORMACION PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Juan José
APELLIDOS: Gonzalez Sanabria
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 06 MES 03 AÑO 2013
Número de Identificación: 1.034.668.905
Año que cursa: 5° Nombre de la Institución Educativa: Hospital Marston Sevilla de la Salud
Edad: 9 Talla de Calzado: 34 Talla pantalonera: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 5 # 6-40 Sesquile — Cundinamarca
Nombres y Apellidos del padre: Jorge Eliecer Gonzalez Bejarano D.C.
Documento de identidad: 3213166971 de Sesquile
Teléfono: 3213166971
Nombres y Apellidos de la madre: Nancy Yolanda Jardin Jimenez
Documento de identidad: CC 20.931.601 de Sesquile
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Nancy Yolanda Jardin Jimenez
Teléfono en caso de emergencia: 3213166971

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino ___ masculino X intersexual ___
Orientación Sexual: homosexual ___ bisexual ___ heterosexual ___ transexual X
Identificación de Genero: cisgenero ___ transgenero ___
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento ___ conflicto armado ___
en condición de discapacidad ___ familia en emergencia social y catastrófica ___
minoría étnica ___ reparados ___ primera infancia ___ habitante de calle ___ ninguna X
Discapacidad: física ___ visual ___ auditiva X intelectual ___ psicosocial ___
Sordoceguera ___ multiple ___ ninguna X
Grupo Étnico: indigenas ___ afrocolombianos/negritudes ___ palequero ___ room ___
raizal ___ otros ___
Lenguas: castellano X indigena ___ criolla ___ romani ___ señas ___ lengua extranjera ___
Sector Residencial: urbano ___ rural X

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ___ NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ___ NO X Cual
ALERGICO A: Polvo
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a
El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.


INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva:

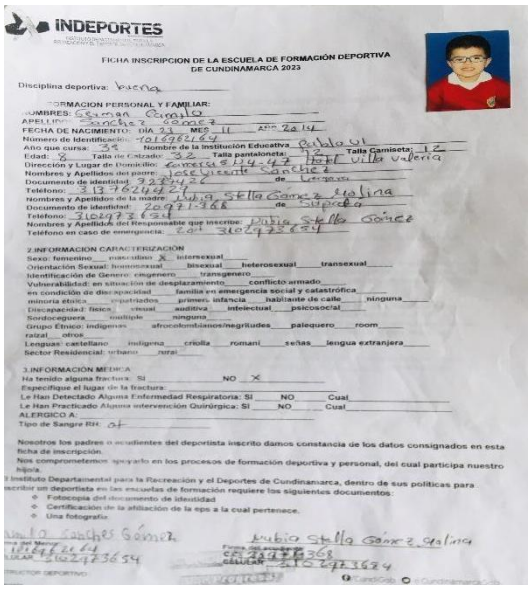
1. INFORMACION PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Brayan Esneider
APELLIDOS: Suarez Cuervo
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 04 MES 07 AÑO 2016
Número de Identificación: 1.072.925.850
Año que cursa: 2° Nombre de la Institución Educativa: Pablo VI
Edad: 7 Talla de Calzado: 31 Talla pantalonera: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: CRA 4 #5-48 CS 2 Barrio centro
Nombres y Apellidos del padre: Yeison Javier Suarez Suarez
Documento de identidad: 9850900 de Provincia caldas
Teléfono: 3124166478
Nombres y Apellidos de la madre: Luz Adriana Quintero Lopez
Documento de identidad: 1058814005 de Provincia caldas
Teléfono: 3024578222
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Luz Adriana Quintero Lopez
Teléfono en caso de emergencia: 3024578222

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino ___ masculino X intersexual ___
Orientación Sexual: homosexual ___ bisexual ___ heterosexual ___ transexual ___
Identificación de Genero: cisgenero ___ transgenero ___
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento ___ conflicto armado X
en condición de discapacidad ___ familia en emergencia social y catastrófica ___
minoría étnica ___ reparados ___ primera infancia ___ habitante de calle ___ ninguna ___
Discapacidad: física ___ visual ___ auditiva ___ intelectual ___ psicosocial ___
Sordoceguera ___ multiple ___ ninguna X
Grupo Étnico: indigenas ___ afrocolombianos/negritudes ___ palequero ___ room ___
raizal ___ otros ___
Lenguas: castellano X indigena ___ criolla ___ romani ___ señas ___ lengua extranjera ___
Sector Residencial: urbano X rural ___

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI X NO ___
Especifique el lugar de la fractura: codo derecho
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO ___ Cual codo derecho
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a
El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Brayan Esteban Suarez Cuervo — Luz Adriana Q. L.


INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Vesena

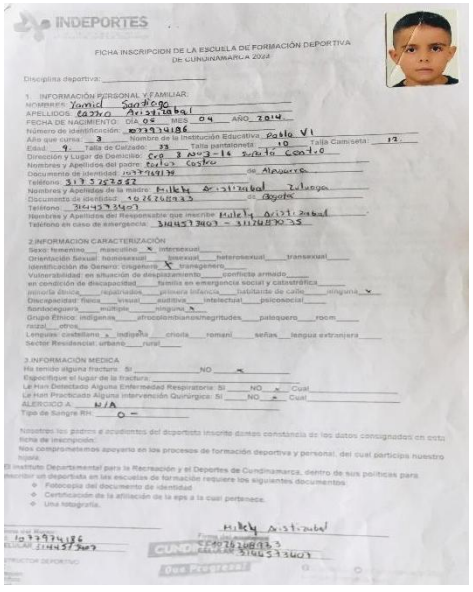
1. INFORMACION PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Esmeralda Gonzalez
APELLIDOS: Sanchez Gomez
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 23 MES 11 AÑO 2014
Número de Identificación: 1016962164
Año que cursa: 3° Nombre de la Institución Educativa: Pablo VI
Edad: 8 Talla de Calzado: 32 Talla pantalonera: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Carrera 9 #14-42 Barrio Villa Valeria
Nombres y Apellidos del padre: Jose Vicente Sanchez
Documento de identidad: 9225426 de Lenguazaque
Teléfono: 313 7621626
Nombres y Apellidos de la madre: Lucia Stella Gomez Molina
Documento de identidad: 20971368 de Lenguazaque
Teléfono: 3102973634
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Lucia Stella Gomez
Teléfono en caso de emergencia: 3102973634

2.INFORMACION CARACTERIZACION
Sexo: femenino ___ masculino X intersexual ___
Orientación Sexual: homosexual ___ bisexual ___ heterosexual ___ transexual ___
Identificación de Genero: cisgenero ___ transgenero ___
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento ___ conflicto armado ___
en condición de discapacidad ___ familia en emergencia social y catastrófica ___
minoría étnica ___ reparados ___ primer infancia ___ habitante de calle ___ ninguna ___
Discapacidad: física ___ visual ___ auditiva ___ intelectual ___ psicosocial ___
Sordoceguera ___ multiple ___ ninguna ___
Grupo Étnico: indigenas ___ afrocolombianos/negritudes ___ palequero ___ room ___
raizal ___ otros ___
Lenguas: castellano ___ indigena ___ criolla ___ romani ___ señas ___ lengua extranjera ___
Sector Residencial: urbano ___ rural ___

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ___ NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ NO ___ Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ___ NO ___ Cual
ALERGICO A:
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a
El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Esmeralda Sanchez Gomez — Rubio Stella Gomez Molina


INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva:

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Yamil Santiago
APELLIDOS: Arizabal Zuluaga
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 05 MES 04 AÑO 2014
Número de identificación: 1033794186
Año que cursa: 3 Nombre de la Institución Educativa: Pablo VI
Edad: 9 Talla de Calzado: 33 Talla pantalonera: 10 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 3 #43-16 barrio centro
Nombres y Apellidos del padre: Hilbey Arizabal Castro de Alvarez
Documento de identidad: 1037491838
Teléfono: 313 3283582
Nombres y Apellidos de la madre: Hilbey Arizabal Zuluaga
Documento de identidad: 1026260833 de Bogota
Teléfono: 3164933401
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Hilbey Arizabal Zuluaga
Teléfono en caso de emergencia: 3164933401 - 3112649035

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino ___ masculino X intersexual ___
Orientación Sexual: homosexual ___ bisexual ___ heterosexual ___ transexual ___
Identificación de Genero: cisgenero X transgenero ___
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento ___ conflicto armado ___
en condición de discapacidad ___ familia en emergencia social y catastrófica ___
minoría étnica ___ reparados ___ primera infancia ___ habitante de calle ___ ninguna X
Discapacidad: física ___ visual ___ auditiva ___ intelectual ___ psicosocial ___
Sordoceguera ___ multiple ___ ninguna X
Grupo Étnico: indigenas ___ afrocolombianos/negritudes ___ palequero ___ room ___
raizal ___ otros ___
Lenguas: castellano X indigena ___ criolla ___ romani ___ señas ___ lengua extranjera ___
Sector Residencial: urbano ___ rural ___

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ___ NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ___ NO X Cual
ALERGICO A: N/A
Tipo de Sangre RH: O -

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a
El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Hilbey Arizabal