	Centro de Tecnologías Agroindustriales	Versión 2
	Formato- Plan de tabajo	Fecha de elaboración: 08 de febrero del 2022
	Documento de apoyo	Copia no controlada

Nombre del programa:	Ejecución de Programas Deportivos
Nombre del proyecto:	DESARROLLO DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO IE CIUDAD DE CARTAGO
Fase del proyecto:	Planeación
Código de ficha:	2695937
Nombre del instructor:	Nathalie Solis Lozano

No	Nombre del Aprendiz	Actividad de aprendizaje	Descripción del Producto o desempeño	Forma de entrega de la evidencia		Fecha de entrega	Entregó	
				Físico	Digital		Si	No
1	JOHAN SUAZA ROJAS	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
2	CRISTIAN ANDRES BEDOYA RAMIREZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
3	NEILIBETH DEL CARMEN FUENMAYOR REYES	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
4	EMMANUEL MORA MARTINEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
5	LEIDY KATHERINE FRANCO MUÑOZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x

6	ELIZABETH SALAZAR CARDONA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
7	SEBASTIAN ESPAÑOL GOMEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
8	MARIA JOSE GARCIA PARRA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
9	JOSE FERNEY GONZALEZ ACOSTA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
10	JUAN JOSE FLOREZ MOSQUERA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
11	KAORY CEREZO JIMENEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x

12	SHARIK RODRIGUEZ LOPEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
13	G'ANT BALTON IZASA GOMEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
14	BRANDON NIETO ESCOBAR	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x
15	BRAYAN CASTRO LONDOÑO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 223		x