	Centro de Tecnologías Agroindustriales	Versión 2
	Formato- Plan de tabajo	Fecha de elaboración: 08 de febrero del 2022
	Documento de apoyo	Copia no controlada

Nombre del programa:	Ejecución de Programas Deportivos
Nombre del proyecto:	DESARROLLO DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO IE CIUDAD DE CARTAGO
Fase del proyecto:	Planeación
Código de ficha:	2695938
Nombre del instructor:	Nathalie Solis Lozano

No	Nombre del Aprendiz	Actividad de aprendizaje	Descripción del Producto o desempeño	Forma de entrega de la evidencia		Fecha de entrega	Entregó	
				Físico	Digital		Si	No
1	BRAYAN ESTEBAN GONZALEZ GONZALEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
2	AMANDA YASMIN AGUDELO SALAZAR	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
3	ALLISON RESTREPO ZULUGA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
4	MARLON ANDRES DONNEYS VERGARA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
5	EMANUEL ARISTIZABAL PARRA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x

6	ANDRES SAAVEDRA VALENCIA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
7	YORMAN SEBASTIAN LOPEZ CASTRILLON	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
8	KIARA JULIANA VELEZ RODAS	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
9	ALEJANDRO HOLGUIN HERNANDEZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
10	SANTIAGO ANDRES USMA CANO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
11	JEYNER ENILSON ORTEGA CANO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x

12	FRANKY AUGUSTO RAMIREZ CIFUENTES	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
13	JESUS ANTONIO GRAJALES CATAÑO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
14	ANA MARIA MORALES MUÑOZ	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
15	MARIA JOSE RAMIREZ CLAVIJO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
16	YESSICA TREJOS ARIAS	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
17	DANIELA YEPES SIERRA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x

18	SARA DANIELA SANTA TORO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
19	SEBASTIAN PIEDRAHITA HIGUITA	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x
20	DARWIN ALEXANDER PORTELA NIETO	Estructurar en un documento tipo Excel una sesión de entrenamiento teniendo en cuenta los sistemas de obtención energéticos y la carga del entrenamiento deportivo. Además, la sesión de entrenamiento debe incluir acciones para le prevención de situaciones de riesgo y emergencia en su ejecución.	**Tipo de evidencia:** De producto. Documento tipo Excel con la estructura de una sesión de entrenamiento según objetivo planteado. **Técnica:** Valoración del producto. **Instrumento:** Lista de chequeo.		x	30 de noviembre de 2023		x