PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Santiago de Cali, septiembre de 2023

Señora
LINA PIEDAD GARCÍA RINCÓN
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1.PCCNTR.4587526**
Cargo del supervisor: Auxiliar G2
Dependencia Gestión del Talento Humano
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes septiembre del año 2023

Referencia: No CO1.PCCNTR.4587526 del año 2023

Luis Fernando Rodríguez Celis, identificado con la cédula de ciudadanía No. 94.072.537 de Cali, en mi calidad de Contratista del SENA, en la Direccion Regional Valle, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: CATORCE MILLONES OCHOCIENTOS NOVENTA Y TRES MIL OCHOCIENTOS NOVENTA PESOS M/CTE. ($ 14.893.890). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: Diez (10) pagos iguales por los meses de (febrero) a (noviembre) de 2023, por valor de UN MILLÓN CUATROCIENTOS OCHENTA Y NUEVE MIL TRESCIENTOS OCHENTA Y NUEVE PESOS M/CTE. ($. 1,489,389.) cada uno.

Plazo: Será hasta el 30 de noviembre de 2023.

OBJETO:
Prestación de servicios de apoyo a la gestión para el desarrollo de la capacidad, técnica y el rendimiento deportivo en la disciplina de tejo y minitejo para funcionarios del sena regional valle en la vigencia 2023. (GTH).

Obligaciones Especificas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Realizar Preparación técnica, física y deportiva conforme los horarios acordados con el (la) supervisor(a) en los diferentes entrenos, competencias y/o actividades deportivas en que participen a nombre de la entidad.	Realicé el plan de preparación de los componentes físico, técnico, tácticos y teóricos para el mes objeto. Se realizaron entrenamientos presenciales en la sede de la Liga de Tejo para los grupos de iniciación y desarrollo	Listas asistencia / fotos / Pantallazos actividades enviadas.
2	Realizar talleres bimensuales de la disciplina deportiva y/o cultural y/o	Planifique el envio de información para la ampliación del	Listas asistencia /

	formativos y/o practicas saludables en el horario que determine el SENA, apoyando los grupos representativos conformado por los servidores públicos y/o su grupo familiar de la Regional Valle del Cauca.	conocimiento en la disciplina correspondiente al desarrollo biomecánico del gesto técnico por fases y conocimiento de la reglamentación emitida por la Federación Colombiana de Tejo de manera oficial.	fotos / Pantallazos actividades enviadas.
3	Promover la participación de los empleados públicos, trabajadores oficiales y sus grupos familiares la práctica de la disciplina deportiva.	Envié por medio de correo electrónico y via whatsap flyer de invitación a las actividades planificadas.	Listas asistencia / fotos / Pantallazos actividades enviadas.
4	Elaboración de programación y acompañamiento presencial para preparación de actividades deportivas, lúdicas y Recreativas de la disciplina deportiva del objeto contractual, en la Regional Valle.	Elaboré el plan de entrenamiento para el desarrollo de las actividades deportivas de la disciplina de tejo y minitejo, para los funcionarios y beneficiarios, interesados en la participación.	Listas asistencia / fotos / Pantallazos actividades enviadas.
5	Acompañar a los funcionarios en los encuentros deportivos y recreativos en los cuales participen en nombre de la entidad.	No aplica	
6	Llevar el registro de asistencia de los funcionarios, beneficiarios, y grupo familiar que participan en las jornadas de entrenamiento y entregar al supervisor del contrato para la realización del respectivo informe.	Llevé control físico de asistencias a las actividades realizadas de manera presencial y virtual de los funcionarios y beneficiarios. Este control es anexado en las evidencias del informe mensual asentado en la plataforma del secop II	Listas asistencia / fotos / Pantallazos actividades enviadas
7	Acompañamiento del grupo familiar de los funcionarios del regional valle en una actividad trimestral para el grupo familiar según las necesidades que así se requieran identificado los niveles infantil y adulto.	No aplica	
8	Impartir entrenamiento para los funcionarios y/o talleres y/o ensayos de su grupo familiar del Regional valle que previamente se Inscriban en los programas deportivos y/o culturales. 6 GTH-F-075 V.07	Realizo las indicaciones de los trabajos desde los componentes del entrenamiento deportivo para los funcionarios y beneficiarios par participan en los horarios establecidos para las practicas deportivas.	Listas asistencia / fotos / Pantallazos actividades enviadas
9	Presentar por escrito informes mensuales en los avances de las actividades realizadas de conformidad con el objeto	Presento mesualmente el informe de actividades desarrolladas según el plan de entrenamiento y el objeto contractual, con soportes	Listas asistencia / fotos / Pantallazos

	contractual y ejecución del mismo, con los soportes de asistencia de los beneficiarios.	de asistencias y evidencias de participación de funcionarios y beneficiarios	actividades enviadas
10	Realizar acompañamiento presencial en las actividades relacionadas en los lineamientos para el programa de Bienestar Social y el Sistema General de Estímulos para los servidores públicos del SENA, vigencia 2023.	Participo en las actividades programadas por la entidad convocadas desde el área de Bienestar al funcionario, según las posibilidades logradas.	Listas asistencia / fotos / Pantallazos actividades enviadas
11	Apoyar la preparación, ejecución y evaluación de tres paradas deportivas y culturales que se programen desde la coordinación de talento humano y en el marco de las actividades de bienestar social del regional valle para la vigencia 2023.	No aplica	
12	Apoyar la supervisión de los contratos del Despacho de la Dirección Regional acorde con su perfil profesional y el objeto de este contrato durante la vigencia de este.	Estoy en dispocision para apoyar las actividades de supervisión de contrato, del despacho de la Dirección Regional según los requerimientos contractuales.	Listas asistencia / fotos / Pantallazos actividades enviadas
13	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto contractual.	Relaciono la implentacion entregada al inicio y al final del contrato para el desarrollo de las practicas deportivas.	Listas asistencia / fotos / Pantallazos actividades enviadas
14	Las demás actividades que se requieran y que hagan parte del objeto del contrato.	Resivo indicaciones por parte de la supervicion de contrato para cumplir	

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9453965611 de la planilla, de Aportes en Linea, correspondiente al periodo de agosto de 2023. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Declaración bajo la gravedad de juramento.

Me permito declarar **bajo la gravedad de juramento** que durante el periodo objeto de cobro SI_X_NO___ he suscrito contrato con otra entidad del Estado el cual se encuentra en ejecución; la anterior declaración de acuerdo con lo establecido en el numeral 5º de la Directiva Presidencial No. 001 de 2022, a fin de identificar potenciales conflictos de interés y hacer la gestión del riesgos para la toma de decisiones dentro del principio de la debida diligencia frente a la ejecución de los contratos de prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.

Nota: En el evento de señalar **SI,** el análisis efectuado por el supervisor y ordenador de pago deberá quedar documentado y publicado en el SECOP II en los documentos relacionados en el archivo Gestión Contractual GC_ del periodo objeto de cobro.

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,

Firma
Luis Fernando Rodríguez Celis
Contratista
C.C. No. 94.072537 de Cali

Recibí a satisfacción:

Firma
Lina Piedad García Rincón
Supervisor del contrato No. CO1.PCCNTR.4587526 de 2023
Cargo del supervisor: Auxiliar G2

Versión: 04

Código: GTH-F-213

Proceso Gestión del Talento Humano

Formato de Asistencia Actividades de Bienestar para entrenamientos deportivos y/o culturales

ACTIVIDAD	NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO	MES	AÑO
TETO - MINITETO	LUIS FERNANDO RODRIGUEZ CELIS	AGOSTO - SEPT	2023

No	Número de Documento de Identificación del participante	Nombre y Apellidos del participante	Firma del participante Día 10	Firma del participante Día 15	Firma del participante Día 17	Firma del participante Día 22	Firma del participante Día 29	Firma del participante Día 31	Firma del participante Día 5	Firma del participante Día 7	Firma del participante Día 12	Firma del participante Día 14
1	1,094,910,93	Stephanie Ordoñez Duza.	Stephanie	Stephanie							Stephanie	
2	1124,1953	Juan C. Quinchoa Pinilla										
3	RSS8005	EVER JOSE LINARES	Ever	Ever	Ever	Ever	Ever	Ever	Ever	Ever		
4	94322902	JOSÉ A. CASTAÑEDA M.	Jose C.	Jose C.	Jose C.	Jose C.	Jose C.	Jose C.	Jose C.	Jose C.		
5	1123502,03	Luis G Rengifo									Luis	Luis
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERAN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner

Agosto 15 de 2023

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo

Tema: Fases del gesto de lanzamiento

Objetivo: Dosificar el gesto técnico para el mejoramiento del ritmo del brazo con el tronco en la fase final del lanzamiento, rotación del implemento y finalización de la extensión del codo.

Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento con auto carga, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.

Fase Central: Mejoramiento del gesto de lanzamiento fase central control de la pausa atrasada, coordinación tranco brazo con el ritmo de salida, por medio de ejercicios de ritmo, énfasis en el ángulo de vuelo del implemento.

Ejecución del lanzamiento buscando controlar el impulso de lanzamiento, en las zonas media del registro de precisión, controlando la extensión del brazo y la rotación del implemento.

Competencia con deportistas invitados modalidad dupla e individual.

- Ejercicios del componente de dirección
- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia en individual condicionado por zonas 4 y 5 de precisión con trabajo de aros.









Agosto 17 de 2023

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo

Tema: Fases del gesto de lanzamiento

Objetivo: Dosificar el gesto técnico para el mejoramiento del ritmo del brazo con el tronco en la fase final del lanzamiento, rotación del implemento y finalización de la extensión del codo.

Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento con auto carga, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.

Fase Central: Mejoramiento del gesto de lanzamiento fase central control de la pausa atrasada, coordinación tranco brazo con el ritmo de salida, por medio de ejercicios de ritmo, énfasis en el ángulo de vuelo del implemento.

Ejecución del lanzamiento buscando controlar el impulso de lanzamiento, en las zonas media del registro de precisión, controlando la extensión del brazo y la rotación del implemento.

Fortalecimiento con bandas elásticas en apoyo unipodal para el equilibrio y coordinación.

- Ejercicios del componente de dirección
- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia en individual condicionado por zonas 4 y 5 de precisión con trabajo de aros.




Agosto 22 de 2023

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo

Tema: Fases del gesto de lanzamiento

Objetivo: Dosificar el gesto técnico para el mejoramiento del ritmo del brazo con el tronco en la fase final del lanzamiento, rotación del implemento y finalización de la extensión del codo.

Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento con auto carga, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.

Fase Central: Mejoramiento del gesto de lanzamiento fase central control del impulso de lanzamiento, coordinación tranco brazo con el ritmo de salida, énfasis en el ángulo de vuelo del implemento y recobro de la fase final de lanzamiento.

Ejecución del lanzamiento buscando controlar el impulso de lanzamiento, en las zonas media del registro de precisión, controlando la extensión del brazo y la rotación del implemento.

Fortalecimiento con bandas elásticas en apoyo unipodal para el equilibrio y coordinación.

- Ejercicios del componente de dirección
- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia en individual condicionado por zonas 4 y 5 de precisión con trabajo de aros.

 

Agosto 29 de 2023

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo

Tema: Fases del gesto de lanzamiento

Objetivo: Dosificar el gesto técnico para el mejoramiento del ritmo del brazo con el tronco en la fase final del lanzamiento, rotación del implemento y finalización de la extensión del codo.

Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento con auto carga, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.

Fase Central: Mejoramiento del gesto de lanzamiento fase central control de la pausa atrasada, coordinación tranco brazo con el ritmo de salida, por medio de ejercicios de ritmo, énfasis en el ángulo de vuelo del implemento.

Ejecución del lanzamiento buscando controlar la coordinación del tronco y el brazo para mejorar el ángulo de vuelo del implemento, en las zonas media del registro de precisión, controlando la extensión del brazo y la rotación del implemento.

Fortalecimiento con bandas elásticas en apoyo unipodal para el equilibrio y coordinación.

- Ejercicios del componente de dirección
- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia en individual condicionado por zonas 4 y 5 de precisión con trabajo de aros.








Agosto 31 de 2023

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo

Tema: Fases del gesto de lanzamiento

Objetivo: Dosificar el gesto técnico para el mejoramiento del ritmo del brazo con el tronco en la fase final del lanzamiento, rotación del implemento y finalización de la extensión del codo.

Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento con auto carga, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.

Fase Central: Mejoramiento del gesto de lanzamiento fase central control de la pausa atrasada, coordinación tranco brazo con el ritmo de salida, por medio de ejercicios de ritmo, énfasis en el ángulo de vuelo del implemento.

Ejecución del lanzamiento buscando controlar la coordinación del tronco y el brazo para mejorar el ángulo de vuelo del implemento, en las zonas media del registro de precisión, controlando la extensión del brazo y la rotación del implemento.

Fortalecimiento con bandas elásticas en apoyo unipodal para el equilibrio y coordinación.

- Ejercicios del componente de dirección
- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia en individual condicionado por zonas 4 y 5 de precisión con trabajo de aros.





Septiembre 5 de 2023

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo

Tema: Fases del gesto de lanzamiento

Objetivo: Dosificar el gesto técnico para el mejoramiento del ritmo del brazo con el tronco en la fase final del lanzamiento, rotación del implemento y finalización de la extensión del codo.

Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento con auto carga, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.

Fase Central: Mejoramiento del gesto de lanzamiento fase central control de la pausa atrasada, coordinación tranco brazo con el ritmo de salida, por medio de ejercicios de ritmo, énfasis en el ángulo de vuelo del implemento.

Ejecución del lanzamiento buscando controlar la coordinación del tronco y el brazo para mejorar el ángulo de vuelo del implemento, en las zonas media del registro de precisión, controlando la extensión del brazo y la rotación del implemento.

Fortalecimiento con bandas elásticas en apoyo unipodal para el equilibrio y coordinación.

- Ejercicios del componente de dirección
- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia en individual condicionado por zonas 4 y 5 de precisión con trabajo de aros.










Septiembre 7 de 2023

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo

Tema: Fases del gesto de lanzamiento

Objetivo: Dosificar el gesto técnico para el mejoramiento del ritmo del brazo con el tronco en la fase final del lanzamiento, rotación del implemento y finalización de la extensión del codo.

Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento con auto carga, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.

Fase Central: Mejoramiento del gesto de lanzamiento fase central control de la pausa atrasada, coordinación tranco brazo con el ritmo de salida, por medio de ejercicios de ritmo, énfasis en el ángulo de vuelo del implemento.

Ejecución del lanzamiento buscando controlar la coordinación del tronco y el brazo para mejorar el ángulo de vuelo del implemento, en las zonas media del registro de precisión, controlando la extensión del brazo y la rotación del implemento.

Fortalecimiento con bandas elásticas en apoyo unipodal para el equilibrio y coordinación.

- Ejercicios del componente de dirección
- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia en individual condicionado por zonas 4 y 5 de precisión con trabajo de aros.








Septiembre 12 de 2023

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo

Tema: Fases del gesto de lanzamiento

Objetivo: Dosificar el gesto técnico para el mejoramiento del ritmo del brazo con el tronco en la fase final del lanzamiento, rotación del implemento y finalización de la extensión del codo.

Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento con auto carga, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.

Fase Central: Mejoramiento del gesto de lanzamiento fase central control de la pausa atrasada, coordinación tranco brazo con el ritmo de salida, por medio de ejercicios de ritmo, énfasis en el ángulo de vuelo del implemento.

Ejecución del lanzamiento buscando controlar la coordinación del tronco y el brazo para mejorar el ángulo de vuelo del implemento, en las zonas media del registro de precisión, controlando la extensión del brazo y la rotación del implemento.

Fortalecimiento con bandas elásticas en apoyo unipodal para el equilibrio y coordinación.

- Ejercicios del componente de dirección
- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia en individual condicionado por zonas 4 y 5 de precisión con trabajo de aros.








Septiembre 14 de 2023

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo

Tema: Fases del gesto de lanzamiento

Objetivo: Dosificar el gesto técnico para el mejoramiento del ritmo del brazo con el tronco en la fase final del lanzamiento, rotación del implemento y finalización de la extensión del codo.

Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento con auto carga, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.

Fase Central: Mejoramiento del gesto de lanzamiento fase central control de la pausa atrasada, coordinación tranco brazo con el ritmo de salida, por medio de ejercicios de ritmo, énfasis en el ángulo de vuelo del implemento.

Ejecución del lanzamiento buscando controlar la coordinación del tronco y el brazo para mejorar el ángulo de vuelo del implemento, en las zonas media del registro de precisión, controlando la extensión del brazo y la rotación del implemento.

Fortalecimiento con bandas elásticas en apoyo unipodal para el equilibrio y coordinación.

- Ejercicios del componente de dirección
- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia en individual condicionado por zonas 4 y 5 de precisión con trabajo de aros.





