	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01
		Fecha Formato: 12/10/2018

Contrato No.	CD-08-2023-0939
Objeto del contrato:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES, PARA ASESORAR EL PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA.
Periodo:	13 de agosto a 12 de septiembre de 2023
Contratista responsable del informe:	***FRANKLIN QUINTO MORENO***
Número de cédula:	*72232255*

Obligación contractual	Resultados / Productos
1. Participar en la implementación de métodos y procesos pedagógicos requeridos en la ejecución de las actividades del programa adulto mayor.	-Participé en la socialización a beneficiarios de los centros de vida fijos y centros de vida al parque en el momento de la atención, se realizó a través de actividades participativa de forma voluntaria, para la motivación y la integración del grupo de personas mayores. -Participé en la implementación de los procesos de atención basada en la promoción de la salud, y prevención de las enfermedades, enfocadas en las distintas profesiones, para realizar un proceso transversal entre otras diciplina, -Participé en la implementación del enfoque educativo como cognitivo, conductuales, para el mejoramiento de las actividades de los profesionales. -Participé en las escogencias de las didácticas y lúdico, para proveer herramientas adecuadas a las condiciones de la persona mayores, este formación y conocimientos promueve hábitos

	saludables que conduzcan a un estilo de vida sano. -Participé en las actividades que se ejecutaron a través del acompañamiento de una persona mayor, que aportaron además de sus conocimientos, un trato amable y cordial a cada beneficiario.
2. Realizar seguimiento a las acciones y estrategias pedagógicas desarrolladas dentro del Proyecto Centros de Vida de la Secretaría Distrital de Gestión Social que beneficien la atención a los adultos mayores con calidad y eficiencia.	-Realicé seguimientos a las actividades lúdico-pedagógicas, donde se promovió la salud mental, prevención de enfermedades a los adultos mayores donde se fortaleció los procesos lúdico cognitivos, de esta manera, se lograron espacios de esparcimiento y aprendizajes, mejorando la calidad de vida. Realice seguimiento de los talleres lúdico-pedagógicas de Promoción y Prevención enfocado a la fragilidad, las actividades son enfocada en factores de riesgo como fisiológicos, como diabetes o deterioro cognitivo; sociodemográficos, psicológicos, como depresión. relacionadas con la fragilidad, esto puede prevenir el deterioro funcional y la dependencia o al menos sostener su funcionalidad.

	-Realicé seguimiento a la metodología lúdica de los ejercicios que favorece el la fragilidad y la movilidad de las personas mayores, la prevención temprana de la fragilidad, y para la mejora la cognición, emocional y social de las personas mayores
3. Revisar la pertinencia de las estrategias de prevención del maltrato hacia las personas mayores en el proyecto centros de bienestar y centros de vida.	-Participé en las sesiones teórico practicas con el objetiva que el aprendizaje ese de forma adecuada, efectiva y eficaz, se recomendó una metodología de aprendizaje activa, participativa donde se busca hacer énfasis en lo que van a aprender las personas mayores y sus familiares basándose en la motivación y generando una expectativa del tema a desarrollar. -Participé en las jornadas de prevención contra el maltrato de las personas mayores enfocada al núcleo familiar, entorno del hogar y comunitario, con el fin de concientizar y socializar el maltrato contras las personas mayores -Participé en los componentes de maltrato Alistamiento; son acciones que vayan encaminadas a organizar los materiales y documentación previa a los tallares de cada temática educativa a desarrollar, los tiempos,

	se programa el cronograma de ejecución de las actividades. **Socialización:** se explicará a las personas mayores de centros de vida los beneficios de las actividades en salud mental y en prevención del maltrato. **Salud mental:** se desarrollarán talleres lúdicos donde los adultos y adultas mayores aprenderán mediante una metodología de participación activa sobre temáticas y herramientas que les puedan ayudar a enfrentar esos momentos de estrés o ansiedad. metodología de participación activa herramientas,
4. Brindar acompañamiento en la implementación el modelo de atención gerontogogico en el programa adulto mayor.	Realicé recomendaciones sobre la atención: • Atención integral a nivel social. • Fomentar formación para un envejecimiento saludable. • Promover una vejez activa y interactiva en la comunidad. • Promover concienciación sobre la importancia de cuidar a nuestros mayores.

	Fortalecer las acciones para promoción y prevención a las personas mayores.
5. Participar en las instancias de planeación de proyectos y estrategias del programa adulto mayor.	Participé en la mesa de proyecto de recuperación nutricional, para escuchar los avances de la operativa, seguimiento a los talleres, psicológico, entrega de suplementos. Participé en la mesa de trabajo del proyecto de maltrato y salud mental, una partición de escucha activa, se realizo observaciones y recomendaciones de los talleres de los familiares de las personas mayores
6. Atender en representación al programa los compromisos, reuniones y/o eventos que sean designados desde la coordinación, que beneficien a los adultos mayores.	Participé en los compromisos de la calidad de atención a las personas mayores. Participe en el acompañamiento de resultados del compromiso de las metas programadas en el comité de adulto mayor. Participe en la mesa de trabajo del proyecto de movilidad, y verificando el cronograma de trabajo que se presentó para trabajar en cada centro de vida.
7. Participar en los espacios, mesas de trabajo y reuniones con las comunidades adyacentes a las áreas de influencias del programa adulto mayor o aquellas solicitadas por otras dependencias del distrito de Barranquilla.	Participé en la mesa de trabajo en el centro comunitario del bario las Américas, con la finalidad de ver como avanza la obra, como es el impacto de la comunidad con la obra. Participe en mesa de trabajo con el operador, efectuar seguimiento y control a las actividades desarrolladas con los beneficiarios para conocer resultados

8. Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato, las relacionadas al programa y las que sean determinadas por el supervisor.	-Participé en el Desarrollo pautas de salud mental que sirvan como herramientas que promuevan un estado de bienestar en las personas mayores de los centros de vida fijo y parque -Realicé seguimiento y monitoreo a la línea indispensable para poder identificar los avances que se han logrado respecto al desarrollo de actividades, buscando resultados y logros positivo para el proyecto, conforme a los objetivos y metas planteadas. Realice seguimiento de manera continua y de forma paralelan en el proceso de documentación y soportes de evidencia de todas las actividades.

Evidencias de fotografías:

1. Participar en la implementación de métodos y procesos pedagógicos requeridos en la ejecución de las actividades del programa adulto mayor.



2. Realizar seguimiento a las acciones y estrategias pedagógicas desarrolladas





3. Revisar la pertinencia de las estrategias de prevención del maltrato hacia las personas mayores en el proyecto centros de bienestar y centros de vida.



5. Participar en las instancias de planeación de proyectos y estrategias del programa adulto mayor.



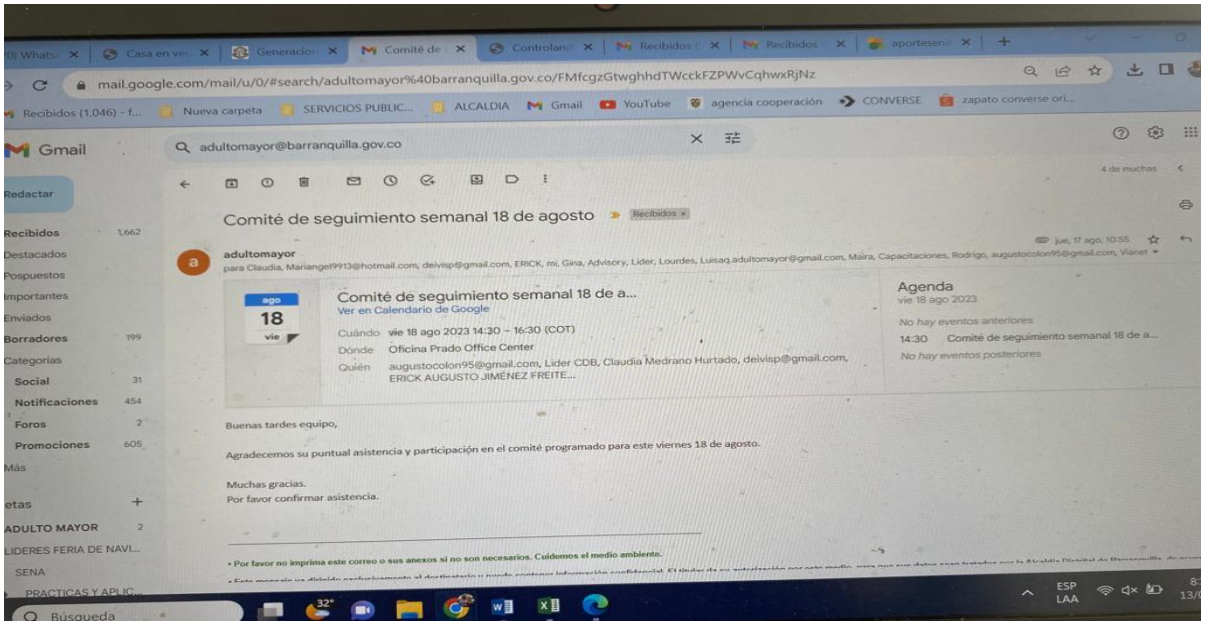
6. Atender en representación al programa los compromisos, reuniones y/o eventos que sean designados desde la coordinación, que beneficien a los adultos mayores.

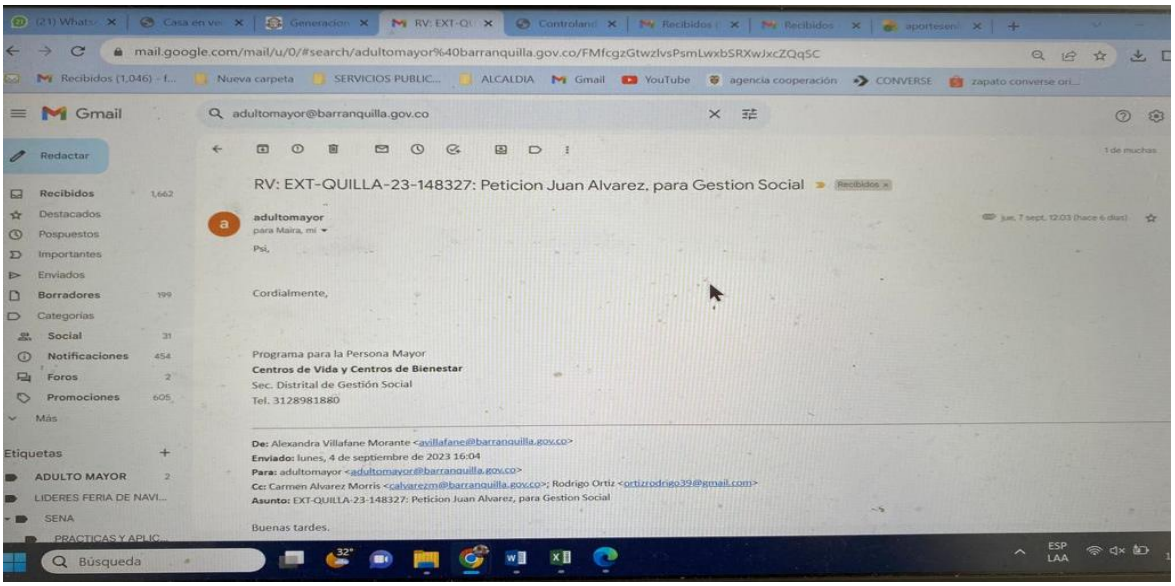


7. Participar en los espacios, mesas de trabajo y reuniones con las comunidades adyacentes a las áreas de influencias del programa adulto mayor o aquellas solicitadas por otras dependencias del distrito de Barranquilla.

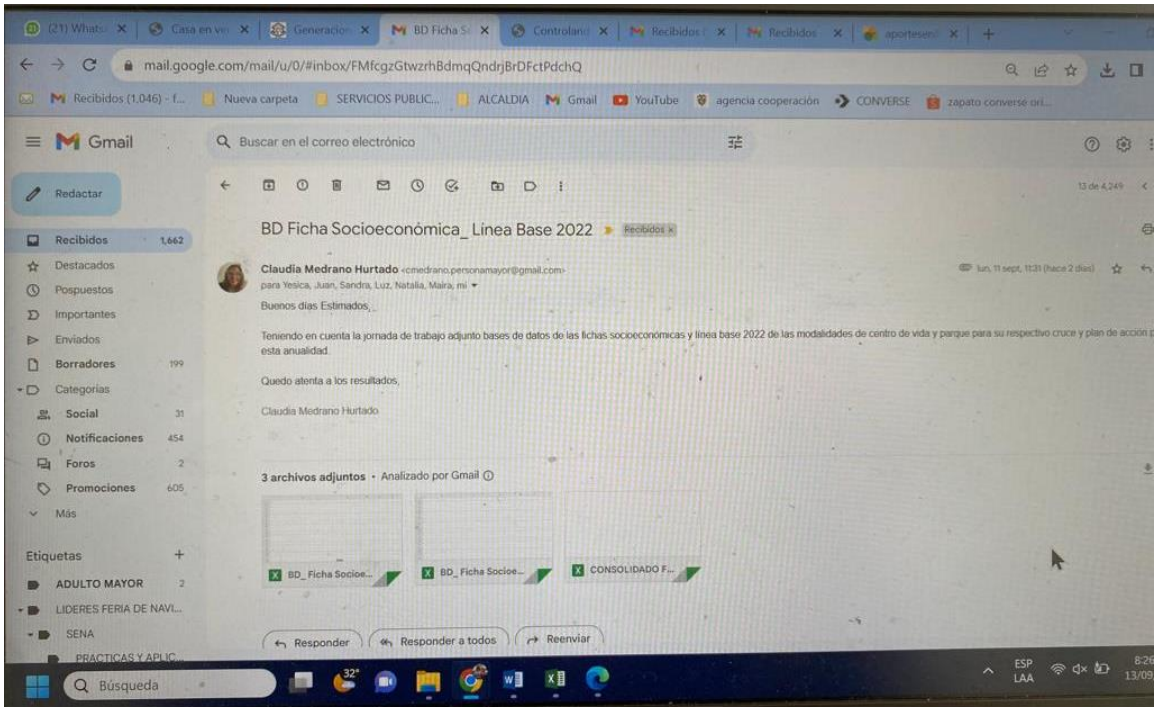


8. Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato, las relacionadas al programa y las que sean determinadas por el supervisor.
X|


mail.google.com/mail/u/0/#search/adultomayor%40barranquilla.gov.co/FMfcgzGtwghhdTWcckFZPWvCqhwxRjNz
Gmail
adultomayor@barranquilla.gov.co
Redactar
Recibidos 1,662
Destacados
Pospuestos
Importantes
Enviados
Borradores 199
Categorías
Social 31
Notificaciones 454
Foros 2
Promociones 605
Más
ADULTO MAYOR 2
LIDERES FERIA DE NAVI...
SENA
Comité de seguimiento semanal 18 de agosto
Recibidos
adultomayor
Comité de seguimiento semanal 18 de a...
Ver en Calendario de Google
Cuándo vie 18 ago 2023 14:30 – 16:30 (COT)
Dónde Oficina Prado Office Center
Quién augustocolon95@gmail.com, Líder CDB, Claudia Medrano Hurtado, deivisp@gmail.com, ERICK AUGUSTO JIMÉNEZ FREITE...
Agenda
vie 18 ago 2023
No hay eventos anteriores
14:30 Comité de seguimiento semanal 18 de a...
No hay eventos posteriores
Buenas tardes equipo,
Agradecemos su puntual asistencia y participación en el comité programado para este viernes 18 de agosto.
Muchas gracias.
Por favor confirmar asistencia.
• Por favor no imprima este correo o sus anexos si no son necesarios. Cuidemos el medio ambiente.
Búsqueda


mail.google.com/mail/u/0/#search/adultomayor%40barranquilla.gov.co/FMfcgzGtwzlvsPsmLwxbSRXwJxcZQq5C
Gmail
adultomayor@barranquilla.gov.co
Redactar
Recibidos 1,662
Destacados
Pospuestos
Importantes
Enviados
Borradores 199
Categorías
Social 31
Notificaciones 454
Foros 2
Promociones 605
Más
Etiquetas
ADULTO MAYOR 2
LIDERES FERIA DE NAVI...
SENA
RV: EXT-QUILLA-23-148327: Peticion Juan Alvarez, para Gestion Social
Recibidos
adultomayor
para Maira, mi
Psi,
Cordialmente,
Programa para la Persona Mayor
Centros de Vida y Centros de Bienestar
Sec. Distrital de Gestión Social
Tel. 3128981880
De: Alexandra Villafane Morante <avillafane@barranquilla.gov.co>
Enviado: lunes, 4 de septiembre de 2023 16:04
Para: adultomayor <adultomayor@barranquilla.gov.co>
Cc: Carmen Alvarez Morris <calvarezm@barranquilla.gov.co>; Rodrigo Ortiz <ortizrodrigo39@gmail.com>
Asunto: EXT-QUILLA-23-148327: Peticion Juan Alvarez, para Gestion Social
Buenas tardes.
Búsqueda

	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01
		Fecha Formato: 12/10/2018



FRANKLIN QUINTO MORENO
CC: 72232255 DE BARRANQUILLA