CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

EL MUNICIPIO DE MONIQUIRA DEBE AL

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN MONIQUIRA

NIT 891.800.538-6

EL VALOR DE:

VEINTISIETE MILLONES OCHOCIENTOS SETENTA Y UN MIL SETENTA Y TRES PESOS M/CTE ($ 27.871.073)

POR CONCEPTO DE:

AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMNISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICION DE VULNERABILIDAD EN EL "CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN" EN MONIQUIRÁ – BOYACÁ

DEL 28 DE JULIO AL 27 DE AGOSTO DE 2023

POR FAVOR CONSIGNAR A LA CUENTA CORRIENTE 000374006674 DE DAVIVIENDA.

FLOR ALBA ESPINOSA SAENZ
Representante legal
CBA SAN MARTIN MONIQUIRA

Secretaria Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CEL: 322 804 11 69 Y 3212436654
CORREO: ancianatosanmartinmoniquira@hotmail.com
Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

INFORME DE ACTIVIDADES NO. 2

CONVENIO DE ASOCIACION NO. 164 DE 2023

OBJETO: AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTÍN" EN MONIQUIRÁ – BOYACÁ

Fecha de Presentación:	**22 de Septiembre de 2023.**
Periodo del informe:	**Del 28 DE JULIO AL 27 DE AGOSTO 2023.**
Contratista:	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN**
Supervisor:	**MONICA JHADIRA GUERRERO PINZON** **Secretaría Municipal de Salud y Protección Social.**
Plazo:	**HASTA EL 29 DE DICIEMBRE DE 2023**
Fecha de Iniciación:	**28 DE JUNIO DEL 2023**
Fecha de Terminación:	**HASTA EL 29 DE DICIEMBRE DE 2023**

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

ACTIVIDAD 1. HOSPEDAJE

Se ofreció este servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales a través de una (1) auxiliar de servicios generales capacitada en el área de aseo, encargada de mantener las instalaciones aseadas, así como la ropa de los adultos mayores y de la ropa de cama; una está ubicada en el área de arriba y abajo, la otra auxiliar en el área de cocina. Para todo ello, el CBA SAN MARTIN suministró los insumos de aseo para las instalaciones y para la ropa de cama y de uso personal de los abuelitos (as). Se brindó

Secretaría Municipal de Salud y Social
Alcaldía de Moniquirá

habitaciones cómodas con espacios para movilizarse cada adulto mayor compuesta de una cama, colchón, tendidos y almohada con su respectivo acceso a baño, estas habitaciones son compartidas.

Cada cama está separada por cortinas que permiten la intimidad de cada adulto mayor ayudando a respetar su intimidad.

Se dotó de elementos de aseo personal para cada adulto mayor como jabón, toalla, máquinas de afeitar, talcos de pies, champú, loción, desodorantes y otros, de acuerdo al consumo personal de cada adulto mayor. De Igual manera se dotó de tapabocas diarios a los adultos mayores antes de cada toma de alimentos

Se brindó acceso a diferentes áreas de telecomunicaciones dotadas con servicio de tv, radio, e internet que permitió vincular al adulto mayor a su entorno en diferentes niveles, municipal, regional y nacional en aspectos políticos, sociales y culturales. Se tiene para el servicio de los abuelitos en las instalaciones de (2) dos celulares para permitir comunicaciones con los familiares, fotos, videos o de videollamadas, teleconsultas de medicina control y seguimiento médico.

Se cuenta con un (1) cuarto de aislamiento ubicado en el área de abajo frente a la fuente, para ubicar a los adultos mayores que presentan crisis respiratorias diferentes a las enfermedades de base, o que retornan al CBA SAN MARTIN luego de una hospitalización. En esta habitación permanecen mínimo diez (10) días haciendo seguimiento diario de signos vitales al abuelito aislado por parte del auxiliar de enfermería y del Médico. Se le suministra al adulto mayor alimentación en menaje diferente al resto de los adultos mayores. Los auxiliares de enfermería ingresan a estas áreas con las medidas de protección propias de un aislamiento y elementos de protección personal.

La auxiliar utilizada para servicios generales, el Municipio de Moniquirá en el marco del presente convenio solo cancela los salarios, prestaciones, dotaciones.

Secretaría Municipal de Salud y Social
Alcaldía de Moniquirá

ACTIVIDAD 2. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:

Se cuenta con personal idóneo en el área de auxiliares de enfermería para que ayuden a mejorar la calidad de vida del adulto mayor por sus enfermedades de base que deterioran día a día su condición física.

Psicóloga:

La profesional en el área de psicología presta el servicio a través de una valoración y diagnóstico inicial psicológico, jornadas de trabajo de asesoría psicológica individual y asesoría psicológica grupal para un total de sesenta (60) horas mensuales apoyando con sus conocimientos en las diferentes áreas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Todas y cada una de estas actividades y servicios son planificados de acuerdo a las necesidades de los adultos mayores residentes, previo proceso de evaluación y análisis de las problemáticas o requerimientos de ellos.

Se justifica la importancia de desarrollar actividades de estimulación cognitiva, fortalecimiento de autoestima y educación emocional con los usuarios de CBA para lograr preservar funciones cognitivas y retrasar el deterioro cognitivo, así como reducir los síntomas depresivos y fortalecer su inteligencia emocional, también capacitar al personal para que se ejecuten buenas prácticas de cuidado y atención desde los diferentes servicios, leven acabo practica de autocuidado y establezcan relaciones interpersonales adecuadas y estrategias de resolución de conflictos asertivas para mejorar la consecución de la metas propuestas y disminuir los estresores en el ambiente laboral, lo anterior con la finalidad principal de lograr mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del CBA San Martin.

Se inició la sesión indagando al usuario la fecha y el lugar donde se encuentra; esto con el objetivo de comenzar a trabajar el proceso de memoria y orientación tempero-espacial, así mismo se indagó nombre para reforzar orientación en persona. Luego se presentó al usuario una hoja en la que se plasma la silueta de diferentes objetos y además se entrega los objetos (tijeras, moneda, peinilla, cepillo de dientes, lima, candado, etc), el usuario debe ubicar los objetos sobre su respectiva silueta.

Secretaría Municipal de Salud y Desarrollo Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES POR ADULTO MAYOR

Adulto Mayor	Fechas y actividades	Observación
Gabriela Aguilera	NO se realizan actividades de estimulación cognitiva	Adulto mayor que no se encuentra orientada en persona, tiempo y espacio, su discapacidad cognitiva no le permite comprender y seguir instrucciones por lo que no se logra llevar acabo las actividades con ella, cuando se lleva a cabo actividades grupales asiste, pero no participa.
Tulio Velandia Torres	16/08/2023 integración grupal 17/08/2023 categorías con domino 23/08/2023 Encajar Fichas o armar rompecabezas	se intentaron realizar varios acercamientos para que participara, sin embargo, el señor Tulio se niega a participar en las actividades.
Serafín Velandia	16/08/2023 integración grupal	Adulto Mayor que se vincula a las actividades grupales, al observar a sus compañeros participando, se integra y sigue las instrucciones.
Sanín Humberto Sáenz	31/07/2023 silueta de objetos 02/08/2023 integración grupal 09/08/2023 Vístete 16/08/2023 Integración grupal	El señor Sanín sigue instrucciones, le gusta participar en la mayoría de las actividades que se le proponen, sin embargo, también existen ocasiones en las que no asiste a las actividades como sucedió en la integración grupal del 16 de agosto.
Segundo Efraín Sáenz	02/08/2023 integración grupal 09/08/2023 Vístete 15/08/2023 Atarse los cordones de los zapatos 16/08/2023 Integración grupal	El señor Segundo cuando participa de las actividades lo hace de manera activa, sigue instrucciones y desarrolla los ejercicios que se le proponen, en algunas ocasiones no participa porque se encuentra enfermo o ayudando a desarrollar otras actividades del CBA como doblar ropa o extender ropa.
Roselino Pastor Castillo	31/07/2023 silueta de objetos 02/08/2023 integración grupal 10/08/2023 Silueta de objetos 2 11/08/2023 interpretar la hora del reloj 11/08/2023 sopa de letras 23/08/2023 Categorías con domino 23/08/2023 encajar fichas o armar rompecabezas	El señor Roselino siempre está dispuesto a participar, atento, motivado, comprende y sigue instrucciones, ejecuta los ejercicios propuestos, en ocasiones él no tiene tiempo para desarrollar las actividades el día que se establecen por la profesional ya que es un adulto mayor que ayuda a realizar algunas actividades en el CBA por lo que en ocasiones se llevan a cabo con él varias actividades un mismo día.
Rosalba Forero	NO se realizan actividades de estimulación cognitiva.	Adulta mayor que presenta comportamiento agresivo, no permite acercamiento por parte de la

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

		profesional, por esta razón no se lleva a cabo actividades de estimulación cognitiva. Cuando se llevan a cabo las actividades grupales; asiste, pero no participa.
Polidoro Pardo Peña	31/07/2023 silueta de objetos 01/08/2023 recordando números y palabras 02/08/2023 integración grupal 04/08/2023 interpretar la hora del reloj 08/08/2023 Silueta de objetos 2 09/08/2023 Vístete 15/08/2023 atarse los cordones de los zapatos 15/08/2023 sopa de letras 16/08/2023 Integración grupal	El señor Polidoro generalmente está dispuesta a participar en las actividades que se le proponen, se muestra atento, sigue instrucciones, cuando se evidencia dificultad en la ejecución del ejercicio se realizan algunas modificaciones como sucedió con el ejercicio de sopa de letras.
Mario Garavito Sánchez	28/07/2023 silueta de objetos 02/08/2023 integración grupal 04/08/2023 recordando números y palabras 16/08/2023 integración grupal	El señor Mario en varias de las actividades ejecutadas estuvo poco dispuesto a participar, fue necesario insistirle y motivarle ´para que llevara a cabo los ejercicios propuestos.
María Lucila Gaitán	31/07/2023 silueta de objetos 02/08/2023 integración grupal 10/08/2023 Vístete 16/08/2023 integración grupal	La señora Lucila no asistió a ninguna de las integraciones grupales propuestas para este mes, en las dos otras actividades que se ejecutaron con ella estuvo dispuesta a participar, atenta, siguió instrucciones y las logro desarrollar de manera satisfactoria.
María Belén Sánchez	28/07/2023 silueta de objetos 02/08/2023 integración grupal 04/08/2023 recordando números y palabras 08/08/2023 Silueta de objetos 2 09/08/2023 vístete 10/08/2023 atarse los cordones de los zapatos	La señora Belén le gusta participar en las actividades y generalmente se muestra dispuesta, atenta, durante este mes cuando se llevaron a cabo actividad de silueta de objetos 2 y vístete se le evidencio somnolienta e indispuesta por lo que su participación no fue optima, el día 16 de agosto no asistió a la integración grupal porque fue hospitalizada.
Manuel Bernal Becerra	31/07/2023 silueta de objetos 01/08/2023 recordando números y palabras 02/08/2023 integración grupal 04/08/2023 interpretar la hora del reloj 09/08/2023 vístete	El señor Manuel generalmente está dispuesto a participar, sin embargo, durante este mes tuvo mayor dificultad con la comprensión y seguimiento de instrucciones, se evidenció que le faltaban medicamentos por tal razón se envió

Secretaría Municipal de Salud y Desarrollo Social
Moniquirá

	10/08/2023 atarse los cordones de los zapatos 24/08/2023 rueda de colores 24/08/2023 encajar fichas o armar rompecabezas	vía WhatsApp mensaje a familiares para solicitarlos, ellos llevaron algunos y además lo retiraron algunos días del CBA para llevarlo a controles médicos, por lo anterior el señor Manuel no asistió a la integración grupal del 16 de agosto.
Luis Alberto Saavedra	28/07/2023 silueta de objetos 02/08/2023 integración grupal 14/08/2023 Sopa de letras 15/08/2023 silueta de objetos 2 16/08/2023 integración grupal 17/08/2023 categorías con domino 24/08/2023 Encajar fichas o armar rompecabezas	El señor Luis participo de manera activa en los ejercicios propuestos, sigue instrucciones y cumple con los objetivos, el día 08 de agosto se encontraba hospitalizado por lo que no se pudo llevar a cabo la actividad silueta de objetos 2; esta se desarrolló con el adulto mayor hasta el 15 de agosto. Se evidencia al señor motivado, en busca de interacción y dialogo situación que hace unos meses no se presentaba porque se mostraba distante y evasivo.
Luis Alberto Corredor	31/07/2023 silueta de objetos 01/08/2023 recordando números y palabras 02/08/2023 integración grupal 04/08/2023 interpretar la hora del reloj 09/08/2023 Vístete 15/08/2023 Rueda de colores 16/08/2023 integración grupal 17/08/2023 categorías con domino	El señor Luis generalmente está dispuesto a participa, durante este mes se ha evidenciado que se le dificulta seguir algunas de las instrucciones, manifiesta disminución en su agudeza visual lo que le obstaculiza también completar algunos ejercicios, es por ello que ha sido necesario brindar a apoyo por parte de la profesional para que logre culminarlos.
Julio Estivenson Estrada	31/07/2023 silueta de objetos 01/08/2023 recordando números y palabras 02/08/2023 integración grupal 09/08/2023 vístete 10/08/2023 atarse los cordones de los zapatos 15/08/2023 rueda de colores 16/08/2023 17/08/2023 Categorías con domino	El señor Julio generalmente está dispuesto a participar, atento, sigue instrucciones, en ocasiones se encuentra somnoliento y se niega a participar, otras veces a pesar de la soñolencia sigue las instrucciones y culmina el ejercicio.
Julio Blanco Reyes	02/08/2023 integración grupal 16/08/2023 integración grupal	El señor Julio se encuentra desorientado en tres esferas (persona, tiempo y espacio), la mayoría de las ocasiones se niega a participar y se le dificulta seguir las instrucciones, asiste a actividades grupales, algunas ocasiones permite que los profesionales lo guíen en los ejercicios; otras veces se niega.

Secretaría Municipal de Salud y Desarrollo Social
Alcaldía de Moniquirá

Julia Hernández	NO se realizan actividades de estimulación cognitiva.	La señora Julia es una adulta mayor totalmente dependiente, quien se encuentra en cama las 24 horas del día los 7 días de la semana, no habla, no comprender instrucciones por lo cual no se logra ejecutar las actividades con ella.
Josefina Jiménez	02/08/2023 integración grupal 04/08/2023 recordando números y palabras 16/08/2023 integración grupal	La señora Josefina presenta disminución en agudeza visual y auditiva, mayor proporción a nivel visual ya que reporta ver oscuro, por esta razón las actividades con ella son más de tipo auditivo, generalmente está dispuesta a participar y sigue instrucciones.
José Reinaldo Rodríguez	31/07/2023 silueta de objetos 01/08/2023 recordando números y palabras 02/08/2023 integración grupal 15/08/2023 Rueda de colores 16/08/2023 integración grupal 17/08/2023 Categorías con domino	El señor Reinaldo generalmente está dispuesto a participar, tranquilo, atento, sigue instrucciones, debido a atrofia en ambas manos por enfermedad es necesario hacer algunas modificaciones en los ejercicios para que pueda cumplir los objetivos.
José Israel Cubides	02/08/2023 integración grupal 16/08/2023 integración grupal	El señor Israel no participo en actividades individuales, a las actividades grupales ingreso porque fue llevado por auxiliares de enfermería, sin embargo, su participación fue casi nula, cuando se le insistió se mostró irrespetuoso.
José Ignacio Duquino	02/08/2023 integración grupal 16/08/2023 integración grupal	El señor Ignacio presenta disminución en agudeza visual y auditiva, en mayor proporción visual por lo que las actividades que se realizan con él son principalmente auditivas, este mes participo en actividades grupales, cuando se abordó el 04 de agosto para llevar a cabo actividad individual recordando palabras y números; se negó a participar y cuando se le insistió dejo de responder a la profesional.
José Idinael Castiblanco	02/08/2023 integración grupal 16/08/2023 integración grupal	El señor Idinael es poco participativo, en una de las actividades se le motivo y termino realizando uno de los ejercicios propuestos en la integración grupal, en el segundo encuentro grupal que hubo en el mes se negó a participar; manifestando no poder escuchar las instrucciones.

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

José Espedito Quintero	02/08/2023 integración grupal 16/08/2023 integración grupal 24/08/2023 rueda de colores	El señor Jose asistió a los encuentros grupales, estuvo dispuesto a participar, llevo a cabo algunos ejercicios, de manera individual participo en una actividad.
Jaime Sáenz	NO se realizan actividades de estimulación cognitiva.	Presenta comportamientos agresivos por lo que no permite acercamiento y esto dificulta la realización de las actividades.
Gloria Saavedra	NO se realizan actividades de estimulación cognitiva.	Adulta con discapacidad intelectual profunda; quien no comprende ni sigue instrucciones por lo que no se puede ejecutar las actividades.
Flor de María Barbosa	09/08/2023 vístete 16/08/2023 integración grupal	El 28 de julio se buscó llevar a cabo el ejercicio silueta de objetos con la señora Flor pero ella se negó a participar. En la primera integración desarrollada el 02 de agosto también se negó a asistir, cuando ella desea participar sigue las instrucciones y desarrolla los ejercicios que se le proponen, en la integración grupal del 16 de agosto ingreso; participo en una actividad y luego se retiró.
Emilia Beltrán	28/07/2023 silueta de objetos 02/08/2023 integración grupal 04/08/2023 recordando números y palabras. 09/08/2023 Vístete 15/08/2023 rueda de colores 16/08/2023 integración grupal	La señora Emilia generalmente está dispuesta a participar, tranquila, atenta, sigue instrucciones.
Elvira Urquijo	02/08/2023 integración grupal 16/08/2023 integración grupal	La señora Elvira asistió a las dos actividades grupales propuestas para este mes, en la del 02 de agosto se negó a participar al inicio, sin embargo, luego de motivarla accedió a participar.
Elvia Ruiz Cetina	28/07/2023 silueta de objetos 02/08/2023 integración grupal 04/08/2023 recordando números y palabras 09/08/2023 vístete 16/08/2023 integración grupal	En la mayoría de las actividades la señora Elvia estuvo dispuesta a participar, comprende y sigue instrucciones, en una al principio se negó manifestando dolor de cabeza, sin embargo, al insistirle decidió participar, en la actividad que se buscó desarrollar el 22 de agosto rueda de colores; se negó a participar.
Elda Mesa de Sanabria	28/07/2023 silueta de objetos 01/08/2023 recordando números y palabras 02/08/2023 integración grupal 08/08/2023 silueta de objetos	La señora Elda en la mayoría de las actividades se muestra dispuesta a participar, tranquila, atenta, sigue instrucciones, el día 16 de agosto cuando se realizó la segunda

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

	10/08/2023 atarse de los cordones de los zapatos 10/08/2023 vístete 23/08/2023 atención individual	integración grupal la señora Elda no pudo asistir porque se encontraba hospitalizada, el 23 de agosto la señora Elda se desestabilizo emocionalmente y fue irrespetuosa con la profesional.
Candida Rosa Cubides	22 agosto 2023 atención familiar 23 agosto 2023 valoración inicial	la primera atención se realizó con familiares donde se recordó el compromiso de acompañamiento en el proceso, se explicó proceso de adaptación y posibles cambios, así como la importancia de solicitar cita con especialistas de salud mental debido a cambios comportamentales que ellos refieren en su progenitora, durante la valoración inicial la señora Candida estuvo dispuesta a participar, respondió preguntas.
Bernabé Blanco Blanco	31/07/2023 silueta de objetos 01/08/2023 recordando números y palabras 02/08/2023 integración grupal 04/08/2023 interpretar hora del reloj 08/08/2023 silueta de objetos 2 09/08/2023 vístete 14/08/2023 sopa de letras 15/08/2023 atarse los cordones de los zapatos 16/08/2023 integración grupal 17/08/2023 categorías con domino	El señor Bernabé estuvo dispuesto a participar en la mayoría de las actividades, sigue instrucciones, sin embargo, en algunas ocasiones fue necesario repetírselas de manera reiterada, el ejercicio de sopa de letras le costó bastante tiempo desarrollarlo y fue necesario brindar apoyo por parte de la profesional para lograr encontrar varias de las palabras.

Médico:

La profesional atendió y valoro a los adultos mayores dentro de las instalaciones del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá número en total 32 pacientes. Se realizaron las actividades profesionales propias de la medicina bajo los parámetros y directrices de la profesión y las normas que la regulan a los adultos mayores, correspondientes a residentes en el centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá, prestándose el servicio en el lugar indicado, con la frecuencia requerida, garantizando la continuidad y calidad en el servicio

Acompañamiento y valoración de los pacientes en el momento de empeoramiento de sus patologías y remisiones a urgencias del Hospital Regional de Moniquirá según

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

correspondía. Se realizo una valoración por cada adulto mayor residente, incluyendo anamnesis, examen físico, análisis, diagnóstico y Plan de manejo.

Historias clínicas de los pacientes valorados, se diligencian de forma oportuna, completa, legible y clara, dichas historias clínicas reposaran en el archivo del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá, para de esta manera permitir la fácil consulta de la dirección de la entidad, de la secretaria de salud o del delegado como supervisor del municipio en el marco del convenio 2023.

Evaluó diariamente los signos vitales tomados a los 32 pacientes por los auxiliares de enfermería y las glucometrías tomadas a pacientes diabéticos. Realizo el análisis de los de los exámenes de laboratorio y otros paraclínicos solicitados a la EPS del adulto residente, haciendo modificaciones en el plan de manejo si hubiese la necesidad de hacerlo.

Realizo evento de carácter ludico reuniendo a la totalidad de pacientes junto con la trabajadoras del area de cocina, administracion, enfermeria, psicologia, terapia fisica y medicina.

Realizo indicaciones a auxiliares de cocina analizando las diferentes poblaciones de pacientes según las patologias que existentes y según los alimentos que seconsiguen facilmente en el mercado, de aclarar que en ningun momento se hizieron exigencias en los alimentos, cuyos temas fueron:

- Dieta pacientes con diabetes mellitus
- Dieta para pacientes con hipertension arterial
- Dieta para pacientes con gastritis
- Mejoras en las minutas
- Alimentos hipercaloricos
- Alimentos hiperproteicos

Realizo capacitacion sobre signos vitales, deshidratacion, signos de paro cardiaco, respiratorio entre otros a las practicantes de enfermeria del SENA.

Fisioterapia:

Secretaria Municipal de
Salud y
Alcaldía de Moniquirá

La profesional en el área de fisioterapia presta el servicio de rehabilitación a los adultos mayores residentes del centro de bienestar, desarrolló actividades tendientes a incorporar al adulto a su vida física activa, permitiendo que no se deteriore tan rápidamente por la inactividad física. Prestó servicio de sesenta (60) horas en mes.

La fisioterapia en personas mayores está orientada a lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular mediante las actividades de entrenamiento físico y la movilidad tiene múltiples beneficios en los mayores, tales como aumento en la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, aumento en la velocidad de respuesta, mejora la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Con las actividades recreativas se incrementa los niveles de autoestima. Fomenta los contactos interpersonales y la integración social. Mantiene, en cierto nivel, las capacidades productivas y con la musicoterapia se ayuda a mantener o mejorar las habilidades verbales. A través de actividades rítmicas, por ejemplo, contribuye a la inteligibilidad del lenguaje. Estimula la memoria a diversos niveles, tanto a corto como a largo plazo, ayudando a la reminiscencia (evocación de recuerdos casi olvidados) y al aprendizaje.

PLAN DE INTERVENCION

GRUPO # 1

JOSE ISRAEL CUBIDES **DX:** ARTRITIS REUMATOIDEA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien se logra que participe en una actividad de movilidad articular, y en ciertos ejercicios de actividad grupal sin embargo no acepta una intervención especifica de terapia física o terapia sedativa.

POLIDORO PARDO **DX:** ARTRITIS REUMATOIDEA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien se ha realizado trabajo de ejercicio físico enfocado en mejorar su postura en sedente, trabajo de fuerza en donde se incentiva adoptar la posición bípeda con la finalidad de mantener su independencia y a su vez se continua con la parte sedativa para seguir ayudando a mitigar el dolor.

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

JULIO BLANCO REYES ***DX:*** AMPUTACION TRANSRADIAL DERECHA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor a quien se le realiza movilidad articular de las 4 extremidades de forma activo- asistida y pasiva, ya que en ocasiones no se logra que participe de forma activa, se busca mantener la fuerza y estabilidad en sedente evitando compensaciones musculares.

JOSE REINALDO RODRIGUEZ **DX:** HEMIPLEJIA ESPASTICA DERECHA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien se logró adoptar la posición bípeda, pero con ayuda, ya no la realiza de forma independiente debido a la rigidez en su brazo izquierdo. Se trabajan ejercicios de fuerza y movilidad según tolerancia en sus 4 extremidades, se trabaja también terapia pasiva con la finalidad de ayudar a mitigar el dolor en sus extremidades superiores.

BERNABE BLANCO ***DX:*** ARTRITIS GOTOSA- ANSIEDAD Y DEPRESION REMPLAZO TOTAL DE RODILLA BILATERAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que no realiza ejercicio de tren superior, por dolor a nivel de codo bilateral, se realiza fisioterapia analgésica con tens, ultrasonido e infrarrojo para ayudar a disminuir el dolor. Participa en las diferentes actividades con trabajo de tren inferior y cognitivo con la finalidad de mantener y mejorar sus funcionalidades motoras.

ESPEDITO QUINTERO ***DX:*** ESPASTICIDAD	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que trabaja actividades de fuerza mediante contracciones isométricas con balón terapéutico, movilidad articular con el propio peso corporal y quien participa de forma activa en las actividades grupales las cuales buscan mejor la funcionalidad y capacidad motora.

JULIO ESTRADA **DX:** ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR ISQUEMICO	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien se enfoca el tratamiento en desplazamiento independiente con baranda, fuerza en los cambios de posición de sedente a bípedo solo con agarre de manos en baranda y barras, fortalecimiento con banda amarilla con la finalidad de mejorar el balance estabilidad y equilibrio unipodal y así favorecer la confianza en la marcha independiente.

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

MANUEL BERNAL **DX:** ALZAHIMER	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que realiza terapia basada en la reacción del movimiento, reflejos fuerza y estabilidad unipodal y bípeda, con la finalidad de afianzar la estabilidad y el equilibrio de sus pasos durante la marcha. Participa en las actividades grupales lo que favorece su motricidad motora y su capacidad cognitiva.

ROSELINO CASTILLO ***DX:*** *HTA REMPLAZO TOTAL DE RODILLA BILATERAL Y CADERA DERECHA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien se realizan sesiones de terapia sedativa a nivel de hombro derecho, mediante tratamiento con tens, ultrasonido e infrarrojo, movilizaciones de cintura escapular pasivas y masaje relajante a nivel muscular de trapecio, zona interescapular y brazo con el enfoque de disminuir su dolor, mejorar y mantener su funcionalidad.

TULIO VELANDIA ***DX:*** SINDROME CIATICA DERECHA, MOVIMIENTO NVOLUNTARIO MANO DERECHA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, quien no acepta intervención de terapia física y sedativa.

GRUPO #2

LUIS ALBERTO CORREDOR ***DX:*** *ANEMIA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien se trabaja terapia física con diferentes actividades que ayudan a mantener y mejorar la fuerza en las 4 extremidades, la agilidad para el desplazamiento y reacción durante la marcha, estabilidad y equilibrio para así mitigar el riesgo de caída y mejorar las capacidades físicas en general.

LUIS ALBERTO SAAVEDRA **DX:** LIMITACIÓN AUDITIVA E INSUFICIENCIA CARDIACA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que presento una recaída en su salud, motivo por el cual toco volver a retomar la terapia de forma progresiva y según capacidad del paciente, iniciando con ejercicios de llenado capilar en tren superior, después caminata suave dentro de las instalaciones y movilidad articular general con el propio peso corporal con la finalidad de mejorar su circulación y capacidad aeróbica.

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

SANIN SAENZ **DX:** SORDO MUDO	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor quien poco a asistido a terapia, indica no querer, sin embargo, se busca en su habitación y se trata de persuadir a realizar algunos ejercicios de brazos y piernas con la finalidad de mantener y mejorar su fuerza y sus rangos articulares de movimiento, también se busca que participe de forma activa en las diferentes actividades grupales en pro de su beneficio.

JOSE IGNACIO DUQUINO **DX:** DIFICULTA AUDITIVA Y VISUAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien se trabaja en su silla diferentes ejercicios de movilidad articular, fuerza con theraban, balón terapia y ejercicios de estabilidad y descargas de peso a nivel de cadera, tren superior e inferior, con la finalidad de preservar su calidad de vida y su funcionalidad, únicamente se describe la alteración visual la cual lo limita, aunque aún preserva su independencia y se mueve al tanteo y el sentido del tacto.

JOSE IDINAEL CASTIBLANCO **DX:** *DEMENCIA SENIL- ARTROSIS - HTA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor quien se queja de su dolor de hombro izquierdo, se trabaja tens para ayudar a disminuir la molestia y en la extremidad superior derecha y tren inferior bilateral se trabajan ejercicios de movilidad, fuerza, ergómetro con la finalidad de mantener su funcionalidad, no se logra que adopte la posición bípeda y participa en las diferentes actividades sin complicación.

MARIA BELEN SANCHEZ DE SUPELANO ***DX:*** *HTA Y ARTROSIS*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor quien presento decaimiento de salud, el día que regreso con autorización medica se realiza sesión se hidratación y masaje ascendente suave en brazos y piernas, movilización pasiva de las 4 extremidades y quien participa en la actividad de celebración del adulto mayor sin inconveniente.

ANA ELVIRA URQUIJO ***DX:*** *SORDERA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que con mañita y de forma lúdica se logra que realice los ejercicios, que participe en las actividades, con ayuda y de forma activo asistida permite realizar la terapia física, con enfoque en mantener su funcionalidad articular y su fuerza para el desplazamiento.

Secreta... cipal de
Salud y Pr... n Social
Alcaldía de Moniquirá

EMILIA BELTRAN ***DX:*** *ANTECEDENTES DE ECV ISQUEMICO*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor aplicado quien de forma visual sigue los ejercicios, cuenta y responde a la terapia física de forma positiva, con dificultad, pero con ayuda de sí misma moviliza su hemicuerpo derecho cuando este ya no le responde y no la puede mover solita, lo cual favorece el desarrollo de la fuerza.

JOSEFINA JIMENEZ **DX:** VISION DISMINUIDA CASI NULA Y SORDERA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que de forma auditiva se le indica en ejercicio a realizar y lo desarrolla de forma completa, sigue la orden cumpliendo con los ejercicios de manos, tren superior e inferior con movilidad articular, con theraban y balón terapia que le ayudan a mejorar y mantener las diferentes capacidades funcionales.

GRUPO #3

ELVIA RUIZ CETINA ***DX:*** *HTA Y ARTROSIS*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que últimamente a manifestado de forma continua dolor de cabeza, no se logra que participe en la terapia, se la pasa acostada y solo quiere dormir ya que le duele bastante, se informa a equipo interdisciplinar, sin embargo, se logró que realizara una sesión de terapia para trabajar movilidad articular, fuerza con fit ball y ergómetro, adicional participa en la celebración de adulto mayor sin complicación.

FLOR MARIA BARBOSA **DX:** MARCAPASOS	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se deja trabajar de forma lúdica, responde adecuadamente a la terapia y participa en el desarrollo de algunas actividades, a nivel de terapia realiza los ejercicios de movilidad articular, fuerza con balón terapia en brazos y piernas bilateral con la finalidad de mejorar su desempeño en fuerza y movilidad.

GLORIA SAAVEDRA ***DX:*** PARALISIS CEREBRAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Paciente dependiente en silla de ruedas, a quien se le realiza terapia de forma pasiva iniciando con activación articular en las 4 extremidades, masaje ascendente e hidratación de piel para mantener las propiedades físicas de la piel y estiramiento final con el fin de mantener rangos de movimiento.

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

LUCILA GAITAN ***DX:*** *ARTROSIS Y DIABETES MELLITUS TIPO 2*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que en ocasiones no acepto realizar terapia debido a que se encontraba realizando actividad de motricidad ayudando a pelar el alimento, se trabajo tens corriente continua a nivel de brazo y pierna con el fin de mitigar el dolor que presenta, y algunos ejercicios de movilidad, aunque realmente fue poco lo que realizo a nivel de ejercicio, y en las actividades participo, pero solo en las de motricidad fina en las demás no se logro participación.

MARIO GARAVITO ***DX:*** HEMIPLEJIA DERECHA Y AFASIA EXPRESIVA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien fue difícil el proceso de terapia, se le preguntaba y según estado de ánimo se intentaba trabajar pero no se logró que aceptara movilizaciones, hidratación o masaje y se tornó alterado y grosero dejando quieto sin molestar.

JULIA HERNANDEZ ***DX:*** HEMIPARESIA, OXIGENO PERMANENTE POR CANULA NASAL, GASTROSTOMIA Y POSTRADA EN CAMA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor en cama a quien se realiza terapia con movilizaciones pasivas en las 4 extremidades, enfoque en abducción de cadera, flexión y abducción hidratación y masaje ascendente y de drenaje para ayudar a la circulación y cambios de posición para cuidar junto con enfermería las propiedades físicas y mecánicas de la piel.

SEGUNDO SAENZ **DX:** SORDOMUDO	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor activo quien permite realizar la terapia de forma dinámica se combina ejercicio de fuerza, estabilidad, equilibrio unipodal y desplazamiento para mejorar la reacción, reflejos y propiocepción articular con el fin de disminuir el riesgo de caída.

Secretaria Municipal de
Salud y Protección Socia
Alcaldía de Moniquirá

SERAFIN VELANDIA ***DX:*** *DEMENSIA SENIL - DELIRIO DE PERSECUCION Y HTA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor quien trabaja movilidad grupal en compañía de sus compañeros por imitación, de forma independiente se logra desarrollar habilidades en forma lúdica con ejercicios de agilidad, reacción, puntería etc que favorecen su funcionalidad.

ELDA MESA SANABRIA ***DX:*** *ARTROSIS GENERALIZADA- HTA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que realiza terapia de fuerza con fit ball para las 4 extremidades, tens corriente continua en espalda general y masaje relajante con el fin de mantener su movilidad y funcionalidad, mitigar el dolor y soltar musculatura. Seguido presenta alteración a nivel de salud motivo por el cual es internada en observación. Al regresar se busca para intervención, pero se encuentra indispuesta para realizar ejercicio o terapia pasiva motivo por el cual no se interviene.

GABRIELA AGUILERA **DX:** ESQUIZOFRENIA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil abordaje terapéutico, que por sus condiciones mentales no se le realiza actividad física.

ROSALBA FORERO ***DX:*** ESQUIZOFRENIA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil abordaje terapéutico, que por sus condiciones mentales no se le realiza actividad física.

JAIME SAENZ ***DX:*** ESQUIZOFRENIA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil abordaje terapéutico, que por sus condiciones mentales no se le realiza actividad física.

CANDIDA ROSA CUBIDES ***DX:*** *ARTROSIS -*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor a quien se le realiza valoración adjunta en la siguiente hoja. Se interviene con ejercicios de movilidad articular, fuerza con el propio peso corporal y tens a nivel bilateral de rodilla, con el objetivo de mejorar y mantener su funcionalidad y mitigar el dolor y la inflamación.

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

OSTEOPOROSIS - HIPERTENSIÓN	

VALORACION	**Nombre: CANDIDA ROSA CUBIDES** **Edad:** 81 años **Patología:** ARTROSIS - OSTEOPOROSIS - HIPERTENSIÓN	

PLAN DE INTERVENCION

JOSE ISRAEL CUBIDES **DX:** ARTRITIS REUMATOIDEA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, quien no acepta la intervención de terapia física y sedativa.

POLIDORO PARDO **DX:** ARTRITIS REUMATOIDEA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, quien ha presentado dolor a nivel de tren inferior derecho, motivo por el cual se realiza intervención con aparatología como tens, ultrasonido y masajeador para ayudar a inhibir el dolor muscular, masaje y movilidad según tolerancia, para mejorar y/o mantener rangos de movimiento articular en las demás extremidades.
JULIO BLANCO REYES ***DX:*** AMPUTACION TRANSRADIAL DERECHA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, con gastrostomía a quien se le realiza movilidad articular de las 4 extremidades de forma activo- asistida con el objetivo de mantener y/o mejorar rangos de movimiento.

JOSE REINALDO RODRIGUEZ **DX:** HEMIPLEJIA ESPASTICA DERECHA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor en silla de ruedas con hemiparesia derecha, quien presenta escara a nivel glútea, con quien se trabaja movilidad articular de forma activo-asistida de las 4 extremidades mediante descargas de peso, bipedestación y fuerza con banda.

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

BERNABE BLANCO ***DX:*** ARTRITIS GOTOSA-ANSIEDAD Y DEPRESION REMPLAZO TOTAL DE RODILLA BILATERAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con bastón, quien trabaja con ejercicios de movilidad articular en las 4 extremidades según tolerancia, con finalidad de mejorar y/o mantener su fuerza y rangos de movimiento funcionales, adicional se realiza seguimiento al dolor e inflamación de codo, hombro y rodilla bilateral con tens y ultrasonido.

ESPEDITO QUINTERO ***DX:*** ESPASTICIDAD	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien se ha logrado trabajar en la silla de ruedas, mediante movilidad y ejercicios de sus 4 extremidades de forma activo-asistida con la finalidad de mantener y/o mejorar rangos articulares de movimiento y fuerza.

JULIO ESTRADA **DX:** ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR ISQUEMICO	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, con quien se busca trabajar la bipedestación de forma independiente con apoyo de manos en barra, ejercicios de movilidad y fuerza en las 4 extremidades con la finalidad de mejora su estabilidad, ganar confianza y reforzar su funcionalidad.

MANUEL BERNAL **DX:** ALZAHIMER	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, con quien se realizan actividades y ejercicios en sus 4 extremidades que buscan mejorar y/o mantener su fuerza, estabilidad, rangos de movimiento y equilibrio.

ROSELINO CASTILLO ***DX:*** *HTA REMPLAZO TOTAL DE RODILLA BILATERAL Y CADERA DERECHA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con bastón canadiense bilateral, quien presenta antecedentes de dolor y limitación en tren superior derecho y tren inferior bilateral, se trabaja la terapia combinando ejercicios de cadena cinética cerrada, fuerza de co- contracción para mejorar rangos articulares, tens, masaje y ultrasonido para desinflamar e inhibir el dolor y evitar contracturas musculares.

TULIO VELANDIA ***DX:*** SINDROME CIATICA DERECHA, MOVIMIENTO NVOLUNTARIO MANO DERECHA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, quien no acepta intervención de terapia física y sedativa.

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

GRUPO #2

LUIS ALBERTO CORREDOR ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con bastón, con quien se trabaja de forma independiente movilidad, fuerza, equilibrio y estabilidad en las 4 extremidades.
LUIS ALBERTO SAAVEDRA **DX:** LIMITACIÓN AUDITIVA E INSUFICIENCIA CARDIACA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, con dificulta auditiva con quien se trabaja movilidad articular en las 4 extremidades, fuerza, equilibrio y estabilidad con enfoque en tren inferior. Se nota mejoría en estado de ánimo y colaboración en la participación de la terapia y las actividades realizadas.
SANIN SAENZ **DX:** SORDO MUDO	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con caminador de 4 apoyos, con quien se trabajan ejercicios de fuerza de las 4 extremidades con cadena cinética cerrada, movilidad, fuerza y equilibrio en tren inferior con el objetivo de evitar y/o prevenir el riesgo de caída.
JOSE IGNACIO DUQUINO **DX:** DIFICULTA AUDITIVA Y VISUAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con caminador de 4 apoyos, con dificultad visual y disminución auditiva, se trabajan ejercicios de movilidad articular y fuerza en las 4 extremidades, masaje y aplicación de cremas tópicas que ayudan a disminuir el dolor en rodillas bilateral.
JOSE IDINAEL CASTIBLANCO **DX:**	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, con quien se trabajan ejercicios activo-asistidos en las 4 extremidades con la finalidad de mantener rangos articulares de movimiento. Presenta dolor a la palpación y movimiento en hombro izquierdo donde se interviene con tens y masaje.
MARIA BELEN SANCHEZ DE SUPELANO ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor en silla de ruedas con inseguridad de adoptar la bipedestación, se trabaja con enfoque en tren inferior para mejorar fuerza y estabilidad, en tren superior y espalda se realiza movilidad , masaje y tens para disminuir el dolor.

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

ANA ELVIRA URQUIJO ***DX:*** *SORDERA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil acceso quien realiza ejercicios activos en las 4 extremidades a tolerancia de forma esporádica. Se logra colocar en bípedo y desplazarnos de un lugar a otro sin inconveniente, trabajar reflejos con el juego tirando el balón, ganando confianza y desarrollando así sus capacidades funcionales.

EMILIA BELTRAN ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor en silla de ruedas con quien se realiza terapia mediante movilidad, fuerza y estabilidad articular, en las 4 extremidades, en sedente se busca realizar descargas de peso en tronco.

JOSEFINA JIMENEZ **DX:** VISION DISMINUIDA CASI NULA Y SORDERA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, con dificultad visual y auditiva, con inseguridad para adoptar la posición bípeda, se trabaja con enfoque en tren inferior para mantener y/o mejorar fuerza, estabilidad y equilibrio. Masaje de espalda y descargas de peso en sedente a nivel de tronco.

GRUPO #3

ELVIA RUIZ CETINA ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, con quien se trabaja ejercicios de fuerza, memoria, estabilidad y equilibrio, se realiza masajeador en espalda alta y cuello para ayudar a mejor la oxigenación a nivel cefálico y le ayude con el dolor constante de cabeza que manifiesta.

FLOR MARIA BARBOSA **DX:** MARCAPASOS	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, quien se torna de difícil manejo en ocasiones, sin embargo, de forma creativa participo en la actividad grupal en el ejercicio de equilibrio, estabilidad y marcha con obstáculos.

GLORIA SAAVEDRA ***DX:*** PARALISIS CEREBRAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Paciente dependiente en silla de ruedas, a quien se le realiza terapia de forma pasiva iniciando con activación articular en las 4 extremidades, masaje ascendente e hidratación de piel para mantener las propiedades físicas de la piel y estiramiento final con el fin de mantener rangos de movimiento.

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

LUCILA GAITAN ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente o en ocasiones con ayuda de caminador de 4 apoyos, quien presenta dolor a nivel de hombro derecho, se interviene en terapia con tens y masaje para ayudar a inhibir el dolor y desinflamar. En actividades de ejercicios no se torna muy participativa sin embargo en ocasiones trabaja movilidad y ejercicios de coordinación y puntería.
MARIO GARAVITO ***DX:*** HEMIPLEJIA DERECHA Y AFASIA EXPRESIVA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, de difícil manejo con quien se trabaja hidratación en tren superior y masajeador en espalda, ejercicios pasivos según tolerancia y estado de ánimo.
JULIA HERNANDEZ ***DX:*** : HEMIPARESIA, OXIGENO PERMANENTE POR CANULA NASAL, GASTROSTOMIA Y POSTRADA EN CAMA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor en cama a quien se realiza terapia con movilizaciones pasivas en las 4 extremidades, enfoque en abducción de cadera, flexión y abducción hidratación y masaje ascendente y de drenaje para ayudar a la circulación y cambios de posición para cuidar junto con enfermería las propiedades físicas y mecánicas de la piel.
SEGUNDO SAENZ **DX:** SORDOMUDO	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente con quien se trabajan diferentes ejercicios de estabilidad, equilibrio unipodal, marcha con obstáculos coordinación y fuerza de las 4 extremidades, masajeador a nivel de espalda para relajar musculatura, adulto en total disposición de realizar las actividades.
SERAFIN VELANDIA ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, con quien se trabajan actividades como rumba, puntería y juegos lúdicos, que favorece desarrollar y/o mantener las cualidades físicas requeridas para su edad.
GABRIELA AGUILERA **DX:** ESQUIZOFRENIA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil abordaje terapéutico, que por sus condiciones mentales no se le realiza actividad física.
ROSALBA FORERO ***DX:*** ESQUIZOFRENIA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil abordaje terapéutico, que por sus condiciones mentales no se le realiza actividad física.

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

JAIME SAENZ ***DX:*** ESQUIZOFRENIA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil abordaje terapéutico, que por sus condiciones mentales no se le realiza actividad física.

Auxiliar de enfermería:

El CBA SAN MARTIN prestó servicio con tres (3) auxiliares de enfermería, en tunos de 12 horas rotadas, es decir: un auxiliar hace dos turnos diurnos, el otro hace dos turnos nocturnos y el tercero hacer los relevos de los dos auxiliares cuando salen a descanso. Se prestó servicio cuidado con los adultos mayores por estos auxiliares de enfermería las 24 horas, los siete días de la semana dentro de las instalaciones.

Dentro de las actividades diarias que realiza el auxiliar de enfermería con los adultos mayores se encuentran: baño diario, cambio de ropa y de pañal, corte de uñas, curaciones, entrega de medicamentos, toma de signos vitales, registro de planillas de glucometrías y signos vitales, asistencia alimentaria a los adultos que no puede hacerlo por si mismo, y practicar primeros auxilios básicos en caso de requerirse. Las auxiliares también tramitan las autorizaciones en las diferentes EPS.

Adicionalmente realizan videollamadas o llamadas a los familiares o amigos para ponerlos en contacto con los abuelitos del CBA SAN MARTIN.

Cuando se presentó la necesidad de trasladar a los adultos mayores al hospital por servicio de urgencias o citas médicas el CBA SAN MARTIN MONIQUIRA tuvo que cancelar los servicios de un acompañante **(estos servicios no los incluyó ni canceló el Municipio de Moniquirá en el convenio).**

Equipo humano contratado:

ITEM	***Descripción***	***Cantidad***
1	Psicóloga	1
2	Médico General	1

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

4	Fisioterapeuta	1
5	Auxiliares de Enfermería	3
	TOTAL	***6***

COSTOS EJECUTADOS DENTRO DEL MARCO DEL CONVENIO:

Los costos que se ejecutaron en el marco del convenio dentro de los dos capítulos que únicamente cancela el Municipio de Moniquirá para los adultos mayores son:

CONCEPTO	***VALOR PROMEDIO MENSUAL***
HOSPEDAJE	***$ 12.227.581***
ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD	***$ 14.105.752***
PSICOLOGO	$ 1.700.000
MEDICO GENERAL	$ 2.200.000
FISIOTERAPEUTA	$ 1.700.000
1 ENFERMERAS 24 HORAS 7 DIAS A LA SEMANA (3 AUX ENF EN TOTAL)	$ 8.505.752
TOTAL COSTOS PROMEDIO MES	***$ 26.333.333***

APORTE DEL CBA SAN MARTIN:

El CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN brindó proteínas como carne, pollo y pescado dentro de la alimentación que se lo ofrece a los adultos mayores en el tiempo de ejecución de este periodo.

Costo del aporte mensual ($1.500.000) *un millón quinientos mil pesos moneda corriente*

Este servicio se presta con una auxiliar de servicios generales que tienen certificación y cumple con los requisitos BPM. El salario, prestaciones, dotación de esa auxiliar de cocina la cancela el CBA SAN MARTIN ya que el Municipio no incluyo tampoco este

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

servicio en el convenio.

El resto de los complementos dentro de la minuta manejada por el CBA, se realizó a través de la consecución de recursos y actividades como donaciones para suplir el componente de nutrición para los adultos mayores ya que el Municipio de Moniquirá no cancela nada del capítulo de NUTRICION.

Los otros gastos como complementos en el estado de salud (pañales, medicamentos, insumos de curaciones, traslados, turnos en hospitalizaciones, etc.); actividades de recreación y cultura; encuentros intergeneracionales; las cancela el CBA SAN MARTIN MONIQUIRA con sus propios recursos

FLOR ALBA ESPINOSA SAENZ

Representante Legal CBA SAN MARTIN

Secretaria Municipal de
Salud y
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD 1. HOSPEDAJE







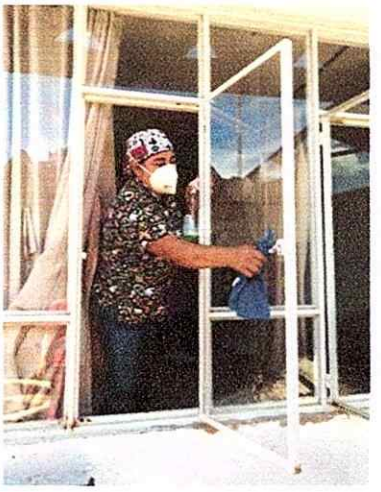




Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá









Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

ACTIVIDAD 2. ATENCION EN SALUD: PROFESIONALES Y AUXILIARES ENFERMEAUXILIARES DE ENFERMERIA

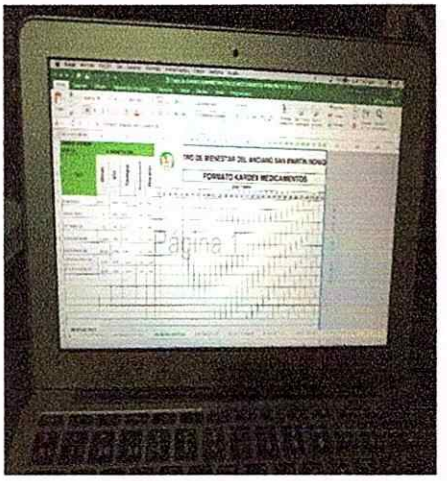


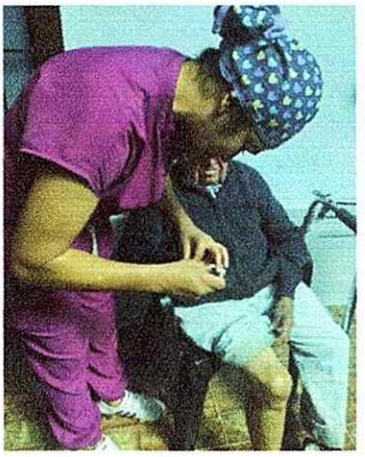
Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6








Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secreta... ...pal de
Salud y ... ...ón Social
Alcaldía de Moniquirá

PSICOLOGA

















Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6
















FISIOTERAPEUTA

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6





Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



MEDICO





Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

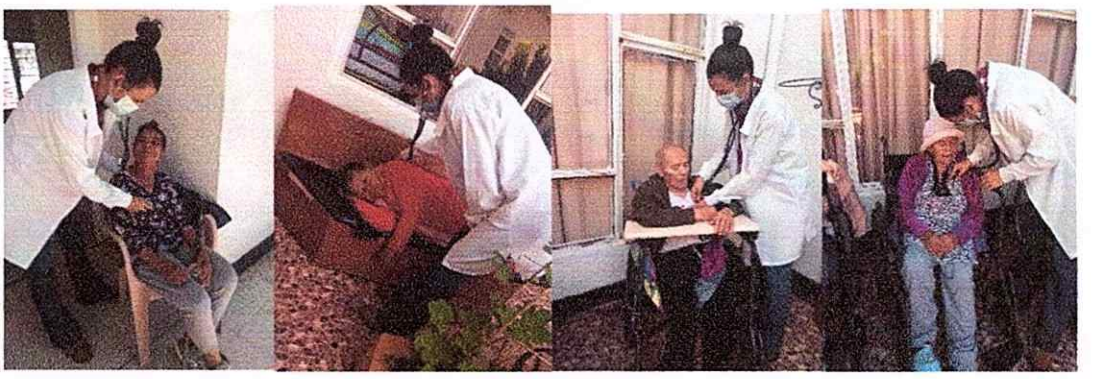
Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6







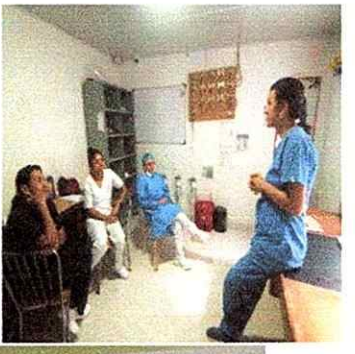


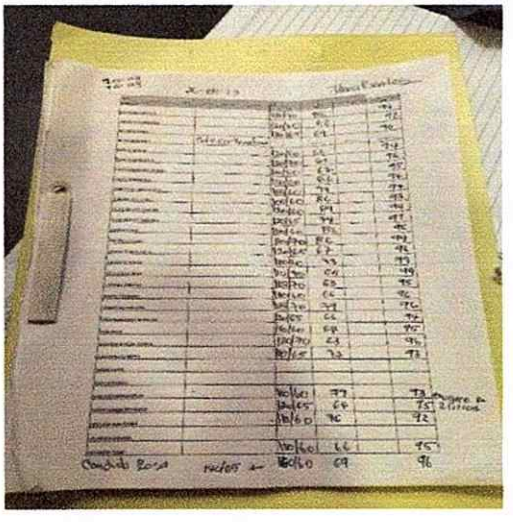
Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

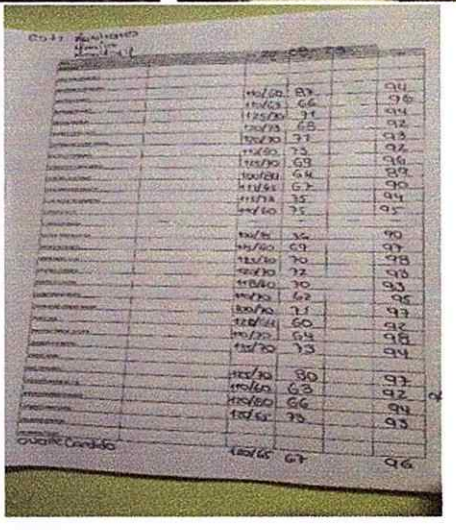
Secretaria Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

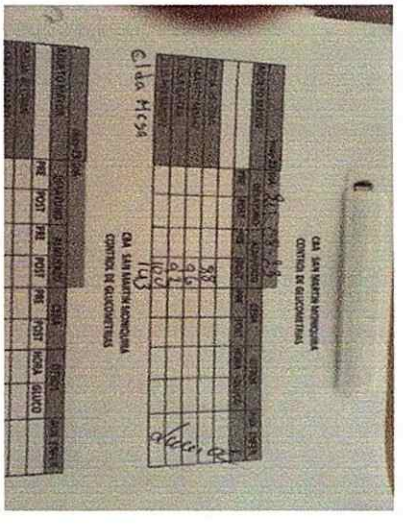


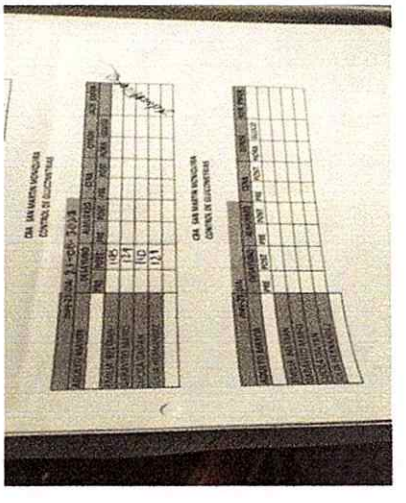










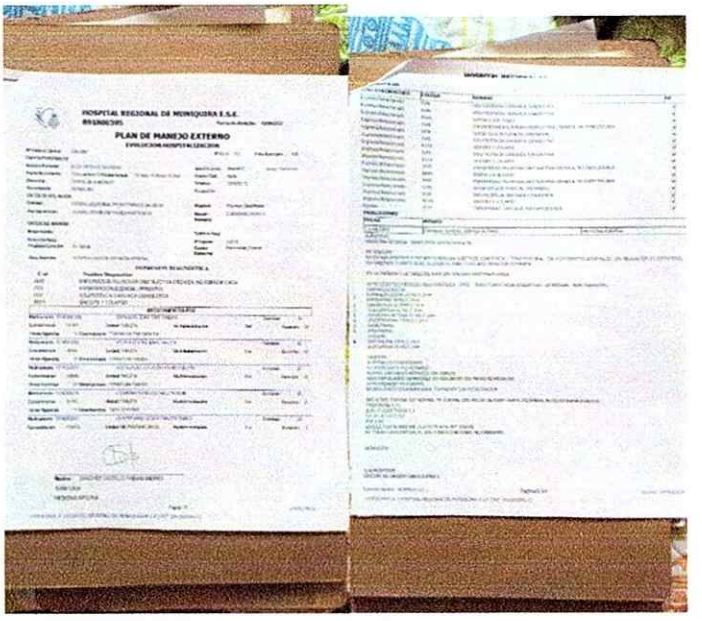


Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá


HOSPITAL REGIONAL DE MONIQUIRA E.S.E.

HISTORIA CLÍNICA CONSULTA EXTERNA


HOSPITAL REGIONAL DE MONIQUIRA E.S.E.

PLAN DE MANEJO EXTERNO

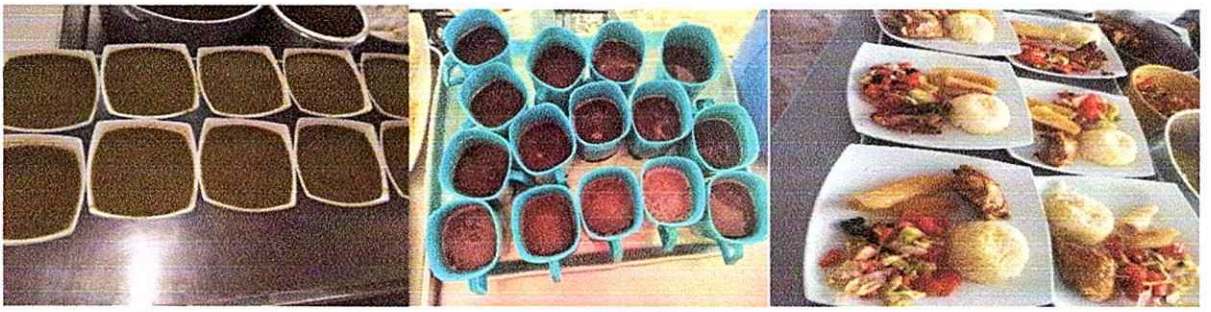
3. APORTE DEL CBA SAN MARTIN – ALIMENTACION



Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6







Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá





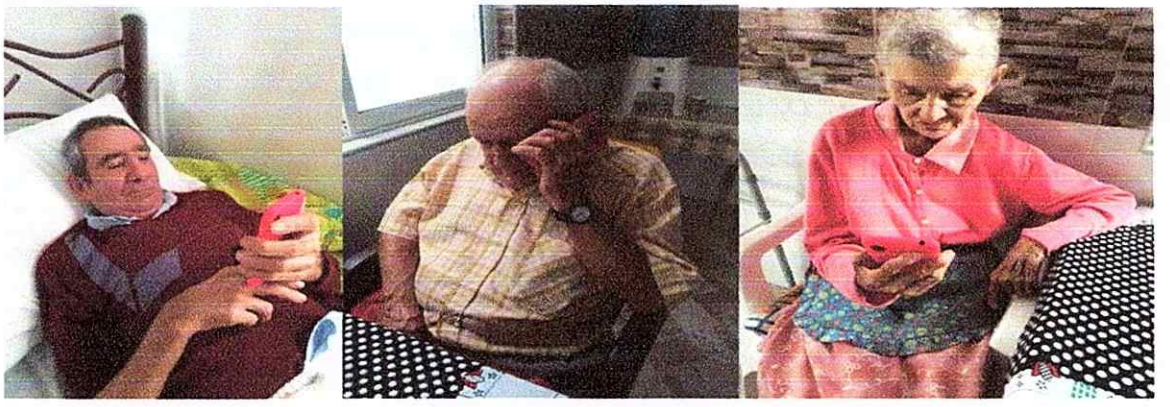
COMUNICACIÓN ABUELOS CON FAMILIARES, ACTIVIDADES LUDICAS, CULTURALES, ESPIRITUALES Y RECREATIVAS

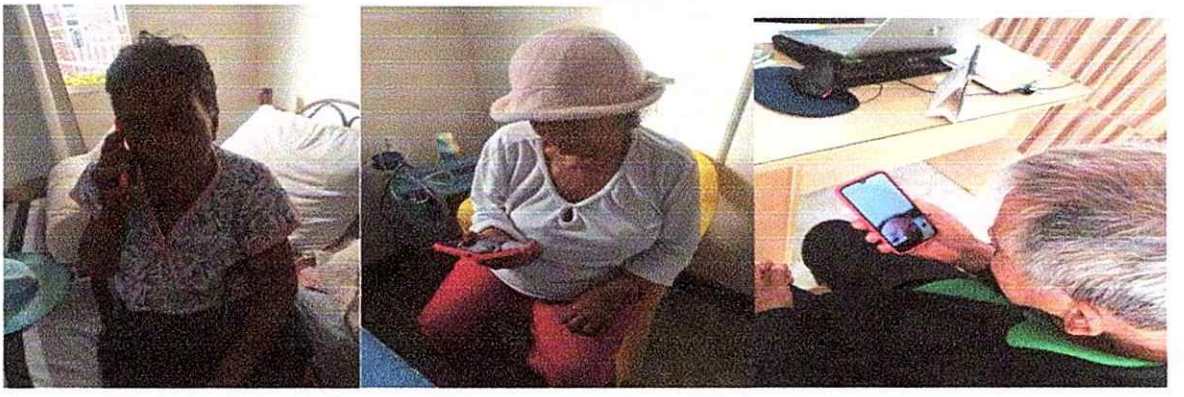


Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6







Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

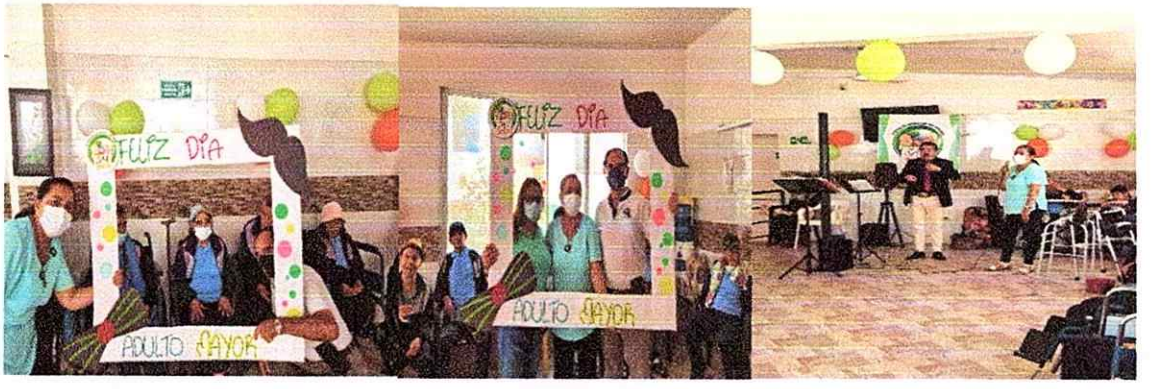
Secretaria Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6







Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

42

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

INFORME DE ACTIVIDADES NO. 2

CUMPLIMIENTO ATENCIÓN INTEGRAL ADULTA MAYOR TUTELA 15469-40-89-001-2023-00053-00 MEDIANTE EL CONVENIO DE ASOCIACION NO. 164 DE 2023

OBJETO: AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTÍN" EN MONIQUIRÁ – BOYACÁ

Fecha de Presentación:	**22 de Septiembre de 2023.**
Periodo del informe:	**Del 28 DE JULIO AL 27 DE AGOSTO DE 2023**

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

ACTIVIDAD A. NUTRICION:

Se brindó cuatro comidas principales diarias (desayuno, almuerzo, onces y cena) al adulto mayor ELDA MESA DE SANABRIA residente del CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTÍN.

Se contó con una auxiliar de servicios generales capacitada en manipulación de alimentos que se rotó por turnos mensual con otra auxiliar, encargadas de elaborar los menús descritos por la guía nutricional para la alimentación del adulto mayor residente.

Se contó con un profesional en áreas administrativas para hacer la verificación de la ejecución de las diferentes actividades en todas las áreas, presentación de los informes ante el Municipio, seguimiento y control de las actividades operativas y funcionales del equipo de trabajo y contratistas, etc.

Secretaría Municipal de Salud y [illegible]ón Social
Alcaldía de Moniquirá

ACTIVIDAD B. HOSPEDAJE

Se ofreció este servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales a través de una (1) auxiliar de servicios generales capacitada en el área de aseo, encargada de mantener las instalaciones aseadas, así como la ropa de la adulta mayor y de la ropa de cama. Para todo ello, el CBA SAN MARTIN suministró los insumos de aseo para las instalaciones y para la ropa de cama y de uso personal de la adulta mayor ELDA MESA DE SANABRIA.

Está ubicada en habitación independiente en la planta de abajo, se brindó habitación cómoda con espacio para movilizarse al adulto mayor compuesta una colchoneta, tendidos y almohada con su respectivo baño privado.

Se dotó a la adulta mayor de elementos de aseo personal como: cepillo dental, crema dental, jabón, toalla, talcos de pies, shampoo, loción, desodorante, crema corporal, papel higiénico y otros, de acuerdo con el consumo de ELDA MESA DE SANABRIA.

Se tiene para el servicio de la abuelita en la instalación (2) dos celulares para permitir comunicaciones con los familiares, fotos, videos o de videollamadas, teleconsultas de medicina control y seguimiento médico.

Se mantuvo en orden la instalación para el tránsito y habitabilidad del adulto mayor, tanto la habitación, como las áreas comunes (comedores, pasillos, baños, jardines, etc) ya que todas estas áreas representan los espacios de movilidad para los adultos mayores dentro del CBA.

Se prestó este servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales en instituciones de cuidado de la abuelita.

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

ACTIVIDAD C. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:

Se prestó el servicio con personal idóneo en las diferentes áreas de la salud: Psicóloga, Fisioterapeuta, Médico y tres (3) auxiliares de enfermería.

Psicóloga:

Objetivo: conocer estado de ánimo de la señora Elda Mesa luego de su regreso de hospitalización.

Metodología: Dialogo abierto, escucha activa, orientaciones. Se inició indagando a la señora Elda como se encuentra de ánimo y responde sentirse bastante enferma, además relata no quererse bañar e indica que las enfermeras le insisten, manifiesta no poder bañarse porque se encuentra enferma y en el hospital se desmayó mientras se bañaba; por lo anterior se le recuerda que es importante dentro de los hábitos de higiene; bañarse todos los días mientras no exista ninguna restricción médica y además las enfermeras están ayudándole a bañarse por lo cual ella no se queda sola en la ducha; luego de indicarle lo anterior la señora Elda se altera, alza la voz y grita de manera constante al profesional Vb "larguese, larguese, vayase", se le orienta a tranquilarse debido a su situación médica y continua gritando, luego de unos minutos se estabiliza emocionalmente y se le orienta a comunicarse de manera respetuosa. Se informó via whatsapp a la médico, la Doctora Luisa Franco la situación presentada con la adulta mayor; luego la Doctora Luisa se contacta por llamada y manifiesta a la profesional que la auxiliar de enfermería Juliana Puentes ya le había referido algunos comportamientos como negarse a levantarse de la cama y salir de la habitación, responder de manera inadecuada, alterarse con facilidad cuando no se le haya la razón.

Elda Mesa de Sanabria	28/07/2023 silueta de objetos 01/08/2023 recordando números y palabras 02/08/2023 integración grupal 08/08/2023 silueta de objetos 10/08/2023 atarse de los cordones de los zapatos 10/08/2023 vístete 23/08/2023 atención individual	La señora Elda en la mayoría de las actividades se muestra dispuesta a participar, tranquila, atenta, sigue instrucciones, el día 16 de agosto cuando se realizó la segunda integración grupal la señora Elda no pudo asistir porque se encontraba hospitalizada, el 23 de agosto la señora Elda se desestabilizo emocionalmente y fue irrespetuosa con la profesional.

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

Médico:

La profesional en el área de medicina prestó el servicio a través de controles semanales para evaluar los cambios en la adulta mayor ELDA MESA DE SANABRIA con la formulación de medicamentos.

Fisioterapia:

ELDA MESA SANABRIA *DX: ARTROSIS GENERALIZADA-HTA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que realiza terapia de fuerza con fit ball para las 4 extremidades, tens corriente continua en espalda general y masaje relajante con el fin de mantener su movilidad y funcionalidad, mitigar el dolor y soltar musculatura. Seguido presenta alteración a nivel de salud motivo por el cual es internada en observación. Al regresar se busca para intervención, pero se encuentra indispuesta para realizar ejercicio o terapia pasiva motivo por el cual no se interviene.

Auxiliar de enfermería:

El CBA SAN MARTIN prestó servicio con tes (3) auxiliares de enfermería, una (1) por cada turno de 12 horas rotadas, es decir: una auxiliar hace dos turnos diurnos (de 6:00 am a 18:00 horas, los otros hacen dos turnos nocturnos de 18:00 horas a las 06:00 am y la otra hace los relevos de los dos auxiliares cuando salen a descanso. Se prestó servicio cuidando a los adultos mayores por estos auxiliares de enfermería las 24 horas, los siete días de la semana dentro de las instalaciones durante todo el mes. De cada turno una auxiliar, una de ellas se enfocaba en la prestación del servicio del adulto mayor tutelado.

Dentro de las actividades diarias que realiza el auxiliar de enfermería con el adulto mayor se encuentran: baño diario, cambio de ropa, corte de uñas, peinar el cabello,

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

entrega de medicamentos, toma de signos vitales, arreglo personal de la abuelita, registro de planillas de glucometrías y signos vitales.

ACTIVIDAD D. COMPLEMENTOS PARA EL ESTADO SALUD:

El objetivo de este ítem es que a través de diferentes actividades, dotación y adecuación de elementos e insumos necesarios se pueda complementar y ayudar en la atención, que brinda los profesionales del área de la salud a los dos adultos mayores residentes en el CBA.

Pongo en su conocimiento que el día doce (12) de agosto de 2023, la señora ELDA MESA DE SANABRIA durante el almuerzo aproximadamente a las 11:20 am, presento un desmayo leve en su silla donde no se presenta caída. La adulta mayor fue trasladada inmediatamente por urgencias del Hospital Regional de Moniquirá siguiendo las indicaciones por parte de la contratista de prestación de servicios de la Dra LUISA LILIANA FRANCO (medico) del CBA SAN MARTIN con el siguiente diagnóstico:

CUADRO CLINICO DE 15 MINUTOS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ASOCIADO A DIAFORESIS, FRIALDAD, PALIDEZ, LA PACIENTE SE ENCUENTRA CON SIGNOS VITALES ALTERADOS, MAS EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, SE REMITE INMEDIATAMENTE A SERVICIO DE URGENCIAS HOSPITAL REGIONAL MONIQUIRA BAJO EL DIAGNOSTICO DE FALLA CARDIACA DESCOMPENSADA, EN COMPAÑÍA DE AUXILIAR DE ENFERMERIA DEL CBA SAN MARTIN.

De acuerdo con lo anterior la señora ELDA MESA DE SANABRIA queda en observación en urgencias del Hospital Regional de Moniquirá desde el día doce (12) de agosto hasta el 19 de agosto del presente año; según reporte médico ha estado descompensada, los signos vitales estuvieron más o menos estables, la tensión estaba hipotensa, decaída todo el día; el médico internista refiere que según los exámenes del ecocardiograma y holter ella tiene una bradicardia sinusal por tal motivo le reducen medicamentos, para el día mañana la van a remitir a cardiología para valoración y definir conducta para definir si tienen que realizar algún procedimiento o le dan salida.

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Soc
Alcaldía de Moniquirá

Estuvo en compañía de enfermeras externas, las cuales prestan el servicio de acompañamiento y cuidado de noche y día, teniendo en cuenta que es un adulto en abandono y no tiene red familiar; por tal motivo se realizó pago por sus servicios prestados.

ACTIVIDAD E. CULTURA DEPORTE Y RECREACION:

Los dos adultos mayores participan de actividades culturales, recreativas dentro de la institución apoyados con personas que afianzan estas actividades y contratistas del área de salud como psicóloga y fisioterapeuta. Desde las áreas de psicología y fisioterapia del CBA San Martin se han desarrollado diversas actividades de estimulación cognitiva y fortalecimiento del sistema musculo esquelético; respectivamente, además se han fomentado espacios de socialización para los adultos mayores. Lo anterior con el objetivo de contribuir en mejorar y/o mantener habilidades físicas, afectivas, sociales e intelectuales y así mismo su calidad de vida. Se celebro el día del adulto mayor con el apoyo de la Junta Directiva, funcionarios y artistas moniquireños.

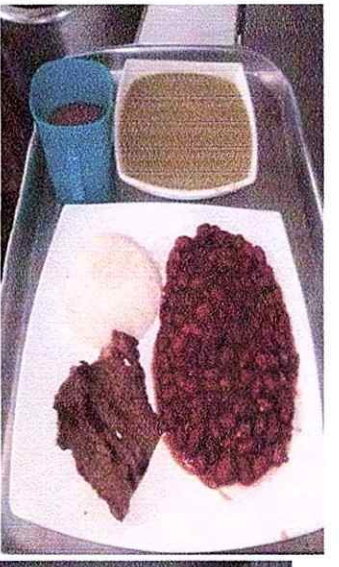
FLOR ALBA ESPINOSA SAENZ

Representante Legal CBA SAN MARTIN

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

ACTIVIDAD A. NUTRICION:








Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

ACTIVIDAD B. HOSPEDAJE





ELEMENTOS DE ASEO



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

ACTIVIDAD C. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:

BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN DE MONIQUIRA

CALLE 20 N. 8ª-75 BARRIO PRIMAVERA MONIQUIRA

NIT 891800538-6

HISTORIA CLINICA

FECHA: 18/08/2023 HIRA 5:20AM

NOMBRES Y APELLIDOS: **ELDA MESA DE SANANBRIA**

CEDULA DE CIUDADANIA: 23453697

EDAD 76 AÑOS

RH A +

MOTIVO DE CONSULTA: paciente ingresa al centro del bienestar del anciano San Martín Moniquira, viene egresada del Hospital Regional de moniquirá

ENFERMEDAD ACTUAL

La paciente llega remitida del Hospital Regional de moniquira de donde le dan de alta. Se recibe paciente hemodinámicamente estable en el momento no presenta sincope.. pacientes sin signos de dificultad respiratoria ni cardiaca. Intrahospitalariamente le realizaron ecocardiograma con fracción de inyección baja e insuficiencia de varias válvulas cardiacas, valorada en varias ocasiones por medicina interna y cardiología Quienes no establecen el origen del síncope por el cual había sido remitida, le dan de alta con orden para realización de prueba de perfusión miocárdica por consulta externa, con impresión diagnóstica de síncope de probable origen cardiogénico

ANTECEDENTES PERSONALES:

INSUFICIENCIA CARDIACA COMPENSADA CON FRACCION DE EYECCION MUY BAJA

ARTROSIS GENERALIZADA

EPOC TIPO BRONQUITIS CRONICA OXIGENODEPENDIENTE

DEMENCIA SENIL SOSPECHA

ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REFIERE

EXAMEN FISICO

PACIENTE EN ACEPTABLE ESTADO GENERAL TA:120/70 FC: 60 FR:18 T°:36 SAT O2: 96% CON OXIGENO POR CANUA NASAL A 2LT/MIN

CABEZA Y CUELLO: HIDRATADA PUPILAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ Y A LA ACOMODACION, INGURGITACION YUGULAR GRADO I

CARDIOPULMONAR: RSCS ARRITMICOS LEVEMENTE CO SOPLO AUDIBLE EN TODOS LOS FOCOS CARDIACOS, RSRS CON ADECUADO MURMULLO VESICULAR

ABDOMEN: BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOROSO A LA PALPACION RSIS POSITIVOS

EXTREMIDADES SIN EDEMA, DEFORMIDADA EN RODILLAS Y COLUMNA

NEUROLOGICO: PACIENTE CONCIENTE, ALERTA, SIN SIGNOS DE FOCALIZACION NI MENINGEOS

IMPRESIÓN DIAGNOSTICA

1. INSUFICIENCIA CARDIACA COMPENSADA
2. BAJO GASTO CARDIACO
3. HEMODINAMICAMENTE INESTABLE
4. SINCOPE A ESTUDIO

ORDENES MÉDICAS

1. Losartán 50 mg vía oral cada 12 horas
2. Amlodipino 5 mg vía oral cada día
3. Espironolactona 25 mg vía oral al día
4. Atorvastatina 40 mg vía oral al día
5. Asa 100 mg vía oral día
6. Esomeprazol 20 mg vía oral en ayunas
7. Quetiapina 25 mg noche
8. Levotiroxina 75 mg en ayunas
9. Empaglifocina 10 mg vía oral al día
10. Carvedilol 6.25 mg cada día
11. Furosemida 40 mg vía oral día
12. Sertralina 50 mg día oral
13. Toma de signos vitales cada día y de glucometrías día
14. Avisar si presenta signos de dificultad respiratoria cardiaca o alteración en estado de conciencia

Dra. Luisa Liliana Franco Gamboa
Médico General - Universidad de Boyacá
Especialista Terapéuticas Alternativas y Fitoterapia Vegetal
Facultad de Medicina

DRA. LUISA FRANCO
MEDICO ESPECIALISTA
RM 15-1544

Secretaría Municipal de Salud y Desarrollo Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6











Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá



ACTIVIDAD E. CULTURA DEPORTE Y RECREACION:



Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá