CONTROL ASISTENCIA AL SECTOR EDUCATIVO

FECHA	JULIO/2019. MARTES	2	9	16	23	30
	ESCUELA RURAL BOCA DE MONTE "VEREDA BOCA DE MONTE"					
NOMBRE DEL DOCENTE	JOSE DIONISIO LINARES RUIZ					
CELULAR DOCENTE	**3226074203**					
NOMBRE INSTRUCTOR	ARBEY DANILO LEON VACA					

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS. Se continuó el periodo contactual 2019 con la ejecución de estímulos simples donde predominó la integración y colectividad de los estudiantes en pro del trabajo en equipo. Se ejecutó algunas carreras cortas de forma individual y colectiva las cuales resultaron adecuadas para la puesta en marcha de este segundo periodo.

2OBSERVACIONES DOCENTES:

NOTA. SEÑ@R DOCENTE :

1.- SI EL INSTRUCTOR ASISTE, POR FAVOR NO MARCAR EL NUMERO.

2.- SI NO ASISTE, PERO ANUNCIA EL PERMISO, ENCERRAR EL NUMERO EN CIRCULO Y ESCRIBIR EN LA OBSERVACION, EL PERMISO QUE EL ANUNCIA.
3.- SI NO ASISTE Y SIN ANUNCIO DE PERMISO, MARCAR CON UNA X EL NUMERO DE FECHA QUE CORRESPONDA.
4.- SI EL DOCENTE SE ENCUENTRA DE PERMISO DEJAR NOTA EN OBSERVACIONES .
5.- FIRMA DE PLANILLA POR MES .

3215025

FIRMA DEL DOCENTE Y CEDULA DE CIDUADNIA

Scanned by CamScanner

CONTROL ASISTENCIA AL SECTOR EDUCATIVO

FECHA	JULIO/2019. VIERNES	5	12	19	26
	ESCUELA RURAL SAN ROQUE "VEREDA SAN ROQUE"				
NOMBRE DEL DOCENTE	MANUEL FERNANDO MARTÍNEZ BELTRÁN				
CELULAR DOCENTE	**3114943320**				
NOMBRE INSTRUCTOR	ARBEY DANILO LEON VACA				

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS. Se continuó el periodo contactual 2019 con la ejecución de estímulos simples donde predominó la integración y colectividad de los estudiantes en pro del trabajo en equipo. Se ejecutó algunas carreras cortas de forma individual y colectiva las cuales resultaron adecuadas para la puesta en marcha de este segundo periodo.

OBSERVACIONES DOCENTES:

NOTA. SEÑ@R DOCENTE :

1.- SI EL INSTRUCTOR ASISTE, POR FAVOR NO MARCAR EL NUMERO.

2.- SI NO ASISTE, PERO ANUNCIA EL PERMISO, ENCERRAR EL NUMERO EN CIRCULO Y ESCRIBIR EN LA OBSERVACION, EL PERMISO QUE EL ANUNCIA.

3.- SI NO ASISTE Y SIN ANUNCIO DE PERMISO, MARCAR CON UNA X EL NUMERO DE FECHA QUE CORRESPONDA.

4.- SI EL DOCENTE SE ENCUENTRA DE PERMISO DEJAR NOTA EN OBSERVACIONES .

5.- FIRMA DE PLANILLA POR MES .

1074414978

FIRMA DEL DOCENTE Y CEDULA DE CIDUADNIA

Scanned by CamScanner

CONTROL ASISTENCIA AL SECTOR EDUCATIVO

FECHA	JULIO/2019. MIERCOLES Y JUEVES	3 Y 4	10 Y 11	17 Y 18	24 Y 25
	ESCUELA CASCO URBANO "INERUDEMA SEDE PRIMARIA SAN PABLO"				
NOMBRE DEL DOCENTE	NELSON HUMBERTO CUESTAS				
CELULAR DOCENTE	**3204111444**				
NOMBRE INSTRUCTOR	ARBEY DANILO LEON VACA				

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS. Se continuó el periodo contactual 2019 con la ejecución de estímulos simples donde predominó la integración y colectividad de los estudiantes en pro del trabajo en equipo. Se ejecutó algunas carreras cortas de forma individual y colectiva las cuales resultaron adecuadas para la puesta en marcha de este segundo periodo.

OBSERVACIONES DOCENTES:

NOTA. SEÑ@R DOCENTE :

1.- SI EL INSTRUCTOR ASISTE, POR FAVOR NO MARCAR EL NUMERO.

2.- SI NO ASISTE, PERO ANUNCIA EL PERMISO, ENCERRAR EL NUMERO EN CIRCULO Y ESCRIBIR EN LA OBSERVACION, EL PERMISO QUE EL ANUNCIA.
3.- SI NO ASISTE Y SIN ANUNCIO DE PERMISO, MARCAR CON UNA X EL NUMERO DE FECHA QUE CORRESPONDA.
4.- SI EL DOCENTE SE ENCUENTRA DE PERMISO DEJAR NOTA EN OBSERVACIONES .
5.- FIRMA DE PLANILLA POR MES .

3215031

FIRMA DEL DOCENTE Y CEDULA DE CIDUADNIA

Scanned by CamScanner

IMDER

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA

CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
IMDER UBALA

VIGENCIA: 2019

DEPORTE	BALONCESTO	CATEGORIA	INFANTIL - PREJUVENIL	EDADES	2007	A	2005	RAMA	F
MES	JULIO	LUGAR	MÁMBITA CENTRO	FECHA	01/07/2019	AL	31/07/2019		F

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1 FIRMA USUARIO	SEMANA 2 FIRMA USUARIO	SEMANA 3 FIRMA USUARIO	SEMENA 4 FIRMA USUARIO
1	Dana Alexandra	Martinez Rojas	1,074E+09	11	Mámbita centro	3142344792	Dana	Dana	Dana	Dana
2	María Alejandra	Cárdenas Bejaran	1,049E+09	12	Mámbita centro	3148694382	Maria	Maria	Maria	Maria
3	Juliana Gabriela	Cuestas	1,011E+09	14	Mámbita centro	3174294291	Juliana	Juliana	Juliana	Juliana
4	Alejandra	Martinez Amaya	1,058E+09	11	Mámbita centro	3146938991	alexandra	alejandra	alejandra	alejandra
5	Heilyn Andrea	Fernández Urrego	1,05E+09	12	Mámbita centro	3167538434	andrea	andrea	andrea	andrea
6	Paula Andrea	López Almonacid	1,146E+09	12	Mámbita centro	3213465468	Paula	Paula	Paula	Paula
7	Yurany Alexandra	Roldán Piñeros	1,15E+09	12	Mámbita centro	3118372674	Yurany	Yurany	Yurany	Yurany
8	Heidy Lizbeth	Barahona Alvarad	1,058E+09	12	Mámbita centro	3116784738	Heidy	Heidy	Heidy	Heidy
9	Fanny Daniela	Rozo Morera	1,058E+09	12	Mámbita centro	3192936784	Fanny	Fanny	Fanny	Fanny
10	Isabella	Romero Segura	1,074E+09	12	Mámbita centro	3204507795	Isabella	Isabella	Isabella	Isabella
11	Yuliana	Barreto Hernández	1,146E+09	11	Mámbita centro	3116898948	Yuliana	Yuliana	Yuliana	Yuliana
12	Zuly Natalia	Acosta Martínez	1,079E+09	14	Mámbita centro	3202522464	Natalia	natalia	natalia	Natalia
13	Juliana Gabriela	Cuestas	1,011E+09	14	Mámbita centro	3174294291	Juliana	Juliana	Juliana	Juliana
14										
15										

ALUMNOS NUEVOS

16										
17										
18										
19										
20										

RETIRADOS

1						
2						
3						
4						
5						

ESTADISTICA	%
ASISTENCIA SEMANA 1	100
ASISTENCIA SEMANA 2	100
ASISTENCIA SEMANA 3	100
ASISTENCIA SEMANA 4	100
PROMEDIO	100

FIRMA

ARBEY DANILO LEON VAC.
Entrenador

OBSERVACIONES:

Scanned by CamScanner

IMDER

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA

CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
IMDER UBALA

VIGENCIA: 2019

DEPORTE	Fútbol de salón	CATEGORIA	JUVENIL	EDADES	2004	A	2002	RAMA	M
MES	JULIO	LUGAR	MÁMBITA CENTRO	FECHA	01/07/2019	AL	31/07/2019		M

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1 FIRMA USUARIO	SEMANA 2 FIRMA USUARIO	SEMANA 3 FIRMA USUARIO	SEMENA 4 FIRMA USUARIO
1	Brayan	Jimenez	1079547633	16	Mámbita centro	3146985948	Brayan	Brayan	Brayan	Brayan
2	Carlos Wilgeider	Gonzales	1058324057	13	Mámbita centro	3107596996	Carlos	Carlos	Carlos	Carlos
3	Joan Sneider	Hernandez	1058324063	13	Mámbita centro	3144599577	Sneider	Sneider	Sneider	Sneider
4	Faminsson	Novoa Bernal	1021392340	13	Mámbita centro	3116066516	faminsson	faminsson	faminsson	faminsson
5	Wilfer Jair	Urrego Hernandez	1079231133	16	Mámbita centro	3105748738	Jair	Jair	Jair	Jair
6	Stiven Alejandro	Rojas León	1033680628	13	Mámbita centro	3229158234	Stiven	Stiven	Stiven	Stiven
7	Fredy Alexander	Beltrán Beltrán	1079377364	16	Mámbita centro	3215969484	Fredy	Fredy	Fredy	Fredy
8	Jhonathan Sneide	Galeano Almanza	1076646026	14	Mámbita centro	3229158234	Sneider	Sneider	Sneider	Sneider
9	Brayan Gonzalo	Solano Calderón	1079032229	15	Mámbita centro	3133356775	Gonzalo	Gonzalo	Gonzalo	Gonzalo
10	Luis Angel	Gonzales Vergara	1007473714	14	Mámbita centro	3112589673	Luis	Luis	Luis	Luis
11										
12										
13										
14										
15										

ALUMNOS NUEVOS

16										
17										
18										
19										
20										

RETIRADOS

1						
2						
3						
4						
5						

ESTADISTICA	%
ASISTENCIA SEMANA 1	100
ASISTENCIA SEMANA 2	100
ASISTENCIA SEMANA 3	100
ASISTENCIA SEMANA 4	100
PROMEDIO	100

FIRMA
ARBEY DANILO LEON VA
Entrenador

OBSERVACIONES:

Scanned by CamScanner

IMDER

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA

CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
IMDER UBALA

VIGENCIA: 2019

DEPORTE	FÚTBOL SALA	CATEGORIA	INFANTIL - PREJUVENIL	EDADES	2007	A	2005	RAMA	M
MES	JULIO	LUGAR	MÁMBITA CENTRO	FECHA	01/07/2019	AL	31/07/2019		M

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1 FIRMA USUARIO	SEMANA 2 FIRMA USUARIO	SEMANA 3 FIRMA USUARIO	SEMENA 4 FIRMA USUARIO
1	Mauricio	Cuestas Castellanos	1010962601	12	Mámbita centro	3174294291	MAURICIO	MAURICIO	MAURICIO	MAURICIO
2	Anyelo David	Prieto Porras	1011090765	13	Mámbita centro	3134431420	anyelo	anyelo	anyelo	anyelo
3	Yamid Andrés	Bejarano Urrego	1058324296	13	Mámbita centro	3134894208	andres	andres	andres	andres
4	Jaider Smir	Acosta Urrego	1049234068	13	Mámbita centro	3105782391	smir	smir	smir	Smir
5	Miguel Angel	Quintero Urrego	1079032814	12	Mámbita centro	3123850972	Miguel	Miguel	Miguel	Miguel
6	Felix Arturo	Contreras Albarado	1028662270	12	Mámbita centro	3204199531	felix	felix	felix	felix
7	Sergio Andrés	Bustos Solano	1058324502	12	Mámbita centro	3188188336	Sergio	SERGIO	Sergio	Sergio
8	Bryan Camilo	Cárdenas Martínez	1048847142	13	Mámbita centro	3195209101	camilo	camilo	camilo	camilo
9	Ylmer Eudon	Barreto Rozo	1079032380	13	Mámbita centro	3112589673	Ylmer	Ylmer	Ylmer	Ylmer
10	Kevin Yesid	Bohorquez	1079364879	13	Mámbita centro	3104868382	Yesid	Yesid	Yesid	Yesid
11	Nicolás	Galindo Calderon	1053854932	12	Mámbita centro	3122499451	Nicolas	Nicolas	Nicolas	Nicolas
12	Cristian	Herrera	1014748574	13	Mámbita centro	3119972274	Cristian	Cristian	Cristian	cristian
13										
14										
15										

ALUMNOS NUEVOS

16										
17										
18										
19										
20										

RETIRADOS

1						
2						
3						
4						
5						

ESTADISTICA	%
ASISTENCIA SEMANA 1	100
ASISTENCIA SEMANA 2	100
ASISTENCIA SEMANA 3	100
ASISTENCIA SEMANA 4	100
PROMEDIO	100

FIRMA
ARBEY DANILO LEON V.
ARBEY DANILO LEON VACA
Entrenador

OBSERVACIONES:

Scanned by CamScanner

IMDER

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA

CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA IMDER UBALA

VIGENCIA: 2019

DEPORTE	FÚTBOL SALA	CATEGORIA	INFANTIL	EDADES	2011	A	2008	RAMA	M
MES	JULIO	LUGAR	MÁMBITA CENTRO	FECHA	01/07/2019	AL	31/07/2019		M

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMENA 4
							FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
1	Andrés Felipe	Quintero Urrego	1074417499	8	Mámbita centro	3123850972	Felipe	felipe	felipe	felipe
2	Alvaro Andrés	León Urrego	1014994021	8	Mámbita centro	3167538434	alvaro	alvaro	alvaro	alvaro
3	Enson Estiven	Beltrán Ubaque	1161963056	8	Mámbita centro	3125876993	erison	erison	erison	erison
4	Simón Alejanro	Aguilera Barreto	1122929908	8	Mámbita centro	3107535876	simon	simon	simon	simon
5	Kevin Santiago	Daza Martínez	1069899147	11	Mámbita centro	3125869516	Kevin	Kevin	Kevin	Kevin
6	Ruben Dario	Urrego Ulloa	1123804686	11	Mámbita centro	3214894894	dario	dario	dario	dario
7	Johan Arley	Amaya Beltrán	1146324069	9	Mámbita centro	3224476308	Arley	Arley	Arley	Arley
8	Carlos Andrés	Cárdenas Piñeros	1019053452	11	Mámbita centro	3188049917	Carlos	Carlos	Carlos	Carlos
9	Robert Charlie	Cárdenas Barreto	1161963035	9	Mámbita centro	3108092142	charlie	charlie	charlie	charlie
10	David Santiago	Solano Morales	1069727426	11	Mámbita centro	3105738378	Santiago	Santiago	Santiago	Santiago
11	Eibar Andrés	Gonzales Hernán	1057015211	11	Mámbita centro	3224738237	eibar	eibar	eibar	eibar
12	Yojan Alexis	Urrego Morera	1058324512	11	Mámbita centro	3116584698	yojan	yojan	yojan	yojan
13	Crsitian Camilo	Navas Bohórquez	1077969651	11	Mámbita centro	3145895831	cristian	cristian	cristian	cristian
14	Diyer Alexis	Daza López	1057918895	11	Mámbita centro	3177436891	diyer	diyer	diyer	diyer
15										

ALUMNOS NUEVOS

16										
17										
18										
19										
20										

RETIRADOS

1						
2						
3						
4						
5						

ESTADISTICA	%
ASISTENCIA SEMANA 1	100
ASISTENCIA SEMANA 2	100
ASISTENCIA SEMANA 3	100
ASISTENCIA SEMANA 4	100
PROMEDIO	100%

FIRMA
ARBEY DANILO LEON VACA
Entrenador

OBSERVACIONES:

Scanned by CamScanner

IMDER

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA

CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA IMDER UBALA

VIGENCIA: 2019

DEPORTE	Fútbol de Salón	CATEGORIA	PREJUVENIL - JUVENIL	EDADES	2007	A	2002	RAMA	F
MES	JULIO	LUGAR	MÁMBITA CENTRO	FECHA	01/06/2019	AL	30/06/2019		F

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1 FIRMA USUARIO	SEMANA 2 FIRMA USUARIO	SEMANA 3 FIRMA USUARIO	SEMENA 4 FIRMA USUARIO
1	Vanessa	Barreto Bejarano	1058324064	15	Mámbita centro	3107535876	Vanessa	Vanessa	Vanessa	Vanessa
2	Hellen Naiara	Cárdenas Barreto	1051065816	14	Mámbita centro	3108092142	Hellen	Hellen	Hellen	Hellen
3	Yuliana Lizett	Bejarano Salagadé	1079032231	15	Mámbita centro	3178904953	Yuliana	Yuliana	Yuliana	Yuliana
4	Maria Fernanda	Bustos Solano	1079032243	15	Mámbita centro	3188188336	Maria	Maria	Maria	Maria
5	Karla Yineth	Beltrán Rodriguez	1079032225	15	Mámbita centro	3209239688	Karla	Karla	Karla	Karla
6	Karen Julieth	León Martinez	1002758776	15	Mámbita centro	3118130070	Karen	Karen	Karen	Karen
7	Daniela	Cárdenas Piñeros	1004049237	15	Mámbita centro	3188044917	Daniela	Daniela	daniela	Daniela
8	Karen Lizeth	Bonilla Leguizamó	1058324127	15	Mámbita centro	3228067687	Lizeth	Lizeth	lizeth	lizeth
9	Mayra zharyk	Rojas Acosta	1049794269	14	Mámbita centro	3107627626	Mayra	Mayra	Mayra	Mayra
10	Deify Kanna	Zarate Ramirez	1079035845	13	Mámbita centro	3209201696	Deify	Deify	Deify	Deify
11	Ingrid Yuliana	Urrego	1039032253	14	Mámbita centro	3202954175	Ingrid	Ingrid	ingrid	ingrid
12	Zamara	León Soto	1058324326	13	Mámbita centro	2307320292	Zamara	Zamara	Zamara	Zamara
13	Eliana Alexandra	León Acosta	1079033348	11	Mámbita centro	3134853666	eliana	eliana	eliana	eliana
14	Eliana Nayeli	Cárdenas Barreto	1146324008	12	Mámbita centro	3108092142	nayeli	nayeli	nayeli	nayeli
15	Dennis Mariana	Zarate Ramirez	1079033402	11	Mámbita centro	3209201696	dennis	dennis	dennis	dennis

ALUMNOS NUEVOS

16										
17										
18										
19										
20										

RETIRADOS

1						
2						
3						
4						
5						

ESTADISTICA	%
ASISTENCIA SEMANA 1	100
ASISTENCIA SEMANA 2	100
ASISTENCIA SEMANA 3	100
ASISTENCIA SEMANA 4	100
PROMEDIO	100%

FIRMA

ARBEY DANILO LEON VACA

Entrenador

OBSERVACIONES:

Scanned by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1078531323		LEON VACA ARBEY DANILO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	calle 8 n 12 35	TAURAMENA-CASANARE	6247190	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pension	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2019-07	2019-07	4822367786	84957233233	Y	2019/08/08	2019/08/14	BANCOLOMBIA	6	$257,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION			SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificacion	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC 1078531323	LEON ARBEY	230201	30	$828,116	$132,500	EPS044	30	$828,116	$103,600		0	$0	$0	14-23	30	$828,116	$20,200	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$828,116	$132,500			$828,116	$103,600			$0	$0			$828,116	$20,200		$0	$0

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$132,500	$600	$0	$133,100
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$132,500	$600	$0	$133,100
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$20,200	$100	$0	$20,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$20,200	$100	$0	$20,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$103,600	$500	$0	$104,100
MEDIMAS EPS	EPS044	901,097,473	5	1	$103,600	$500	$0	$104,100
TOTAL				1	$256,300	$1,200	$0	$257,500

2019/08/14 03:19 PM

Scanned by CamScanner

Escuela de Formación de Mini futsala Cat. Infantil Masculino. Inspección de Mámbita



Participación Juegos Supérate Intercolegiados fase Interzonal y Eliminatoria



Escuela de Formación de Futsal inspección de Mámbita Categoría Prejuvenil Femenina



Escuela de Formación de Futsal inspección de Mámbita Categoría pre-juvenil Masculino

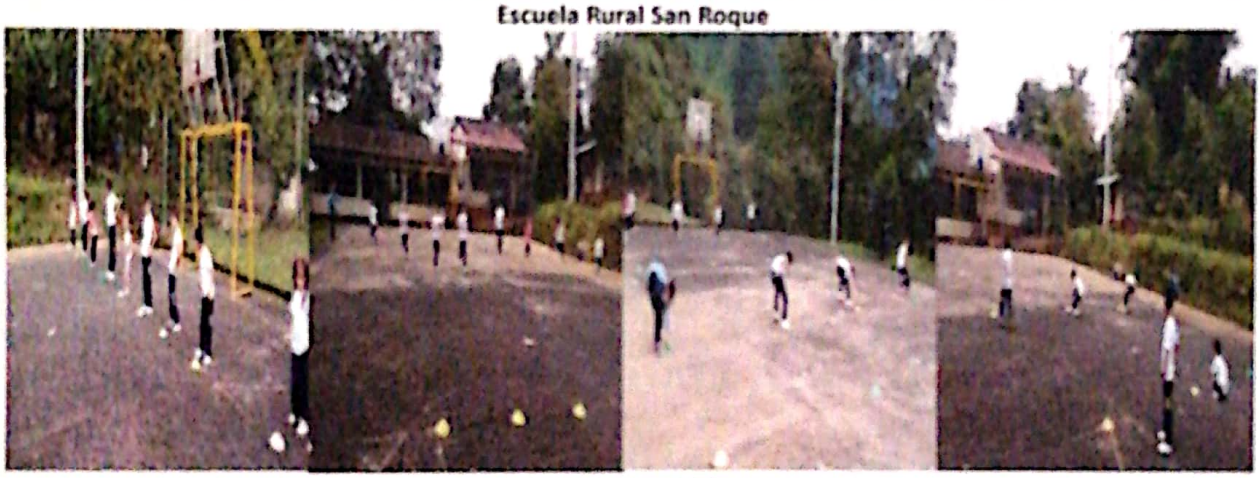


Scanned by CamScanner

Escuela Rural Bocademonte



Escuela Rural San Roque



Escuela San Pablo



ARBEY DANILO LEÓN VACA

Representante del Ente Deportivo de la Inspección de Mámbita

CC. 1.030.533.323 De Bogotá

Contacto. 3146534175 - 3207320292

Scanned by CamScanner

UBALÁ
Alcaldía Municipal
IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ESCUELA	BALONCESTO		CATEGORIA	INFANTIL - PREJUVENIL				PERIODO							
ENTRENADOR	ARBEY DANILO LEÓN VACA		RAMA	FEMENINA				D	M	A		D	M	A	
LUGAR	CANCHA CUBIERTA PARQUE PRINCIPAL		HORA	02:00 p.m.	A	03:30 p.m.		1	7	2019	A	31	7	2019	

PLAN METODOLÓGICO DE ENTRENAMIENTO "MESOCICLO"

	CONTENIDO METODOLOGICO	M	TEMA	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	RECURSOS
SEMANA 1	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de Baloncesto	Identificar las reglas básicas del Baloncesto	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Driblin de balón con variación de dirección	Mejorar la percepción temporo espacial y la coordinación óculo manual	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "Balon mano"	Motivar las niñas a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 2	TEÓRICO	X				
	TÉCNICO	X	Driblin de balón con variación de dirección	Mejorar la percepción temporo espacial y la coordinación óculo manual	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "Balon mano"	Motivar las niñas a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 3	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de Baloncesto	Identificar las reglas básicas del Baloncesto	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Driblin de balón con variación de dirección	Mejorar la percepción temporo espacial y la coordinación óculo manual	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "Balon mano"	Motivar las niñas a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 4	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometria,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "Stop"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					

ARBEY Danilo León VACA

Entrenador. ARBEY DANILO LEÓN VACA
ENTRENADOR ESCUELA DE FÚTBOL SALA
"CON EL DEPORTE Y LA RECREACION UBALA CRECE"

Carrera 3 N. 3-20 Nit. 832002496-7 PBX (1) 8537000 - 8537007 CELULAR: 3112702474

Scanned by CamScanner

UBALÁ Alcaldía Municipal IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ESCUELA	FÚTBOL DE SALÓN	CATEGORIA	JUVENIL			PERIODO						
ENTRENADOR	ARBEY DANILO LEÓN VACA	RAMA	FEMENINA			D	M	A		D	M	A
LUGAR	CANCHA CUBIERTA PARQUE PRINCIPAL	HORA	05:00 p.m.	A	06:30 p.m.	1	7	2019	A	31	7	2019

PLAN METODOLÓGICO DE ENTRENAMIENTO "MESOCICLO"

CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	RECURSOS
SEMANA 2	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de F. Salón	Identificar algunas variables con respecto al F.sala	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 2	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometría,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 3	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de F. Salón	Identificar algunas variables con respecto al F.sala	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 4	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometría,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					

Dirección de Deportes — *Con el deporte ubalá Crece*

ARBEY DANILO LEÓN VACA

Entrenador. ARBEY DANILO LEÓN VACA

ENTRENADOR ESCUELA DE FÚTBOL SALA

"CON EL DEPORTE Y LA RECREACION UBALA CRECE"

Carrera 3 N. 3-20 Nit. 832002496-7 PBX (1) 8537000 - 8537007 CELULAR: 3112702474

Scanned by CamScanner

UBALÁ Alcaldía Municipal IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ESCUELA	FÚTBOL DE SALÓN	CATEGORIA	JUVENIL			PERIODO						
ENTRENADOR	ARBEY DANILO LEÓN VACA	RAMA	MASCULINA			D	M	A		D	M	A
LUGAR	CANCHA CUBIERTA PARQUE PRINCIPAL	HORA	05:00 p.m.	A	06:30 p.m.	1	7	2019	A	31	7	2019

PLAN METODOLÓGICO DE ENTRENAMIENTO "MESOCICLO"

	CONTENIDO METODOLOGICO	M	TEMA	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	RECURSOS
SEMANA 2	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de F. Salón	Identificar algunas variables con respecto al F.sala	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 2	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometría,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 3	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de F. Salón	Identificar algunas variables con respecto al F.sala	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 4	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometría,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					

Dirección de Deportes — *Con el deporte ubalá Crece*

ARBEY DANILO LEÓN VACA

Entrenador. ARBEY DANILO LEÓN VACA

ENTRENADOR ESCUELA DE FÚTBOL SALA

"CON EL DEPORTE Y LA RECREACION UBALA CRECE"

Carrera 3 N. 3-20 Nit. 832002496-7 PBX (1) 8537000 - 8537007 CELULAR: 3112702474

Scanned by CamScanner

UBALÁ
Alcaldía Municipal
IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ESCUELA	FÚTBOL SALA	CATEGORIA	PRE-JUVENIL			PERIODO						
ENTRENADOR	ARBEY DANILO LEÓN VACA	RAMA	FEMENINA			D	M	A		D	M	A
LUGAR	CANCHA CUBIERTA PARQUE PRINCIPAL	HORA	03:30 p.m.	A	05:00 p.m.	1	7	2019	A	31	7	2019

PLAN METODOLÓGICO DE ENTRENAMIENTO "MESOCICLO"

	CONTENIDO METODOLOGICO	M	TEMA	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	RECURSOS
SEMANA 1	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de Futsala	Identificar algunas variables con respecto al F.salón	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 2	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometria,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 3	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de Futsala	Identificar algunas variables con respecto al F.salón	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 4	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometria,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					

Dirección de Deportes — *Con el deporte ubalá Crece*

ARBEY DANILO LEÓN VACA

Entrenador. ARBEY DANILO LEÓN VACA
ENTRENADOR ESCUELA DE FÚTBOL SALA

"CON EL DEPORTE Y LA RECREACION UBALA CRECE"
Carrera 3 N. 3-20 Nit. 832002496-7 PBX (1) 8537000 - 8537007 CELULAR: 3112702474

Scanned by CamScanner

UBALÁ Alcaldía Municipal IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ESCUELA	FÚTBOL SALA	CATEGORIA	PRE-JUVENIL			PERIODO						
ENTRENADOR	ARBEY DANILO LEÓN VACA	RAMA	MASCULINA			D	M	A		D	M	A
LUGAR	CANCHA CUBIERTA PARQUE PRINCIPAL	HORA	03:30 p.m.	A	05:00 p.m.	1	7	2019	A	31	7	2019

PLAN METODOLÓGICO DE ENTRENAMIENTO "MESOCICLO"

	CONTENIDO METODOLOGICO	M	TEMA	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	RECURSOS
SEMANA 1	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de Futsala	Identificar algunas variables con respecto al F.salón	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 2	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometria,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 3	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de Futsala	Identificar algunas variables con respecto al F.salón	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 4	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometria,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					

ARBEY DANILO LEON VACA

Entrenador. ARBEY DANILO LEÓN VACA

ENTRENADOR ESCUELA DE FÚTBOL SALA

"CON EL DEPORTE Y LA RECREACION UBALA CRECE"

Carrera 3 N. 3-20 Nit. 832002496-7 PBX (1) 8537000 - 8537007 CELULAR: 3112702474

Scanned by CamScanner

UBALÁ Alcaldía Municipal IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ESCUELA	FÚTBOL SALA	CATEGORIA	INFANTIL				PERIODO						
ENTRENADOR	ARBEY DANILO LEÓN VACA	RAMA	FEMENINA				D	M	A		D	M	A
LUGAR	CANCHA CUBIERTA PARQUE PRINCIPAL	HORA	02:00 p.m.	A	03:30 p.m.		1	7	2019	A	31	7	2019

PLAN METODOLÓGICO DE ENTRENAMIENTO "MESOCICLO"

CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	RECURSOS
SEMANA 1	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de Futsala	Identificar algunas variables con respecto al F.salón	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 2	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometria,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 3	TEÓRICO	X	Fundamentos Básicos normativos de Futsala	Identificar algunas variables con respecto al F.salón	Explicativo - demostrativo	Videos, balones, cancha
	TÉCNICO	X	Conducción de balón con variación de dirección	Reconocer y las superficies de contacto del pie para la conducción	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	Acondicionamiento anatómico "Trote de media duración"	Acondionar las estructuras corporales al ejercicio de forma moderada y objetiva	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "futbol mano"	Motivar al niño a la práctica deportiva mediante la recreación dirigida	Explicativo - demostrativo	Pito, balón, cancha
	ACT. COMPETITIVA					
SEMANA 4	TÉCNICO	X	Conducción de balón con sobre paso de obstáculos	Continuar reconociendo las superficies de contacto del pie y sus alternativas	Explicativo - demostrativo	Balones, pito, conos, cancha
	TÁCTICO					
	T. FÍSICO	X	A. anatómico "Trote corto, pliometria,, careras cortas"	Posibilitar el acondicionamiento corporal al ejercicio y sus variables	Explicativo - demostrativo	Pito, conos, platillos, cancha
	T. PSICOLOGICO					
	T. MEDICO					
	ACT. RECREATIVA.	X	Juego de asimilación "fútbol loco"	Crear espacios recreativos para mantener la atención y participación del niño	Explicativo - demostrativo	Pito, balones, platillos, cancha
	ACT. COMPETITIVA					

Dirección de Deportes — *Con el deporte ubalá Crece*

ARBEY DANILO LEÓN VACA

Entrenador. ARBEY DANILO LEÓN VACA

ENTRENADOR ESCUELA DE FÚTBOL SALA

"CON EL DEPORTE Y LA RECREACION UBALA CRECE"

Carrera 3 N. 3-20 Nit. 832002496-7 PBX (1) 8537000 - 8537007 CELULAR: 3112702474

Scanned by CamScanner