Convenio de Asociación CO1.PCCNTR.5147721

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y ECONÓMICOS PARA GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD, AISLAMIENTO O CARENCIA DE SOPORTE SOCIAL A TRAVÉS DEL *CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO DEL SOCORRO – SANTANDER.*"

1. Brindar alimentación que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico - calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús, que de manera especial para los requerimientos de esta población, elaboren los profesionales de la nutrición.

SUMINISTRO DE RACIONES DIARIAS (DESAYUNO – ALMUERZO - COMIDA)

MANIPULADORA DE ALIMENTOS.

PROFESIONAL NUTRICIONISTA/ MINUTA.

Nutrición es consumir una dieta saludable y balanceada para que su cuerpo obtenga los nutrientes que necesita. Los nutrientes son sustancias en los alimentos que nuestros cuerpos necesitan para poder funcionar y crecer. Estos incluyen proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y el agua.
La buena nutrición es importante, sin importar su edad. Le entrega energía y puede ayudar a controlar su peso. También puede ayudar a prevenir enfermedades, como osteoporosis, hipertensión arterial, enfermedades del corazón, diabetes tipo 2 y algunos tipos de cáncer.
Pero a medida que envejece, su cuerpo y su vida cotidiana cambia, lo mismo lo que usted necesita para mantener su salud. Algunos adultos mayores necesitan más proteínas.

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 1

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ
	CEREAL	AREPA	PAN	GALLETAS	AREPA	PAN	GALLETAS	AREPA
	PROTEICO	HUEVO	QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA	SANCOCHO DE RES	SOPA DE CEBADA	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS
	PROTEICO	POLLO	ATUN	PASTAS CON ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE EN LA SOPA	POLLO GUISADO	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO A LA PLANCHA
	CEREAL	ARROZ	PASTAS		ARROZ VERDE	ARROZ	PASTA BLANCA	ARROZ AMARILLO
	TUBERCULO	PAPA SUDADA CON POLLO	PAPA CRIOLLA DORADAS	PLATANO COCIDO	YUCA EN LA SOPA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO VERDE	YUCA DORADA
	VERDURA	VERDURAS CON EL POLLO Y LA PAPA	GUISO DE ESPINACA	RODAJAS DE TOMATE	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE YOTA CON PIÑA	ENSALADA DE REMOLACHA	GUISO DE PEPINO
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		JUGO DE FRUTA DE COSECHA Y GALLETAS DE SODA	BOCADILLO CON QUESO	JUGO DE FRUTA DE COSECHA Y GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO DE CARNE	CALDO CON PAPA
	PROTEICO		CUAJADA		CUAJADA			CUAJADA
	CEREAL	AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA PROMASA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	COLADA DE MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AGUA DE PANELA

Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 2

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAI
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO	QUESO	HUEVO EN EL CALDO		QUESO	HUEVOS PERICO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS
	PROTEICO	CARNE ASADA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	FRIJOLES CON HUEVO	BAGRE AL HORNO	CARNE MOLIDA	POLLO EN LA ENSALADA	PASTAS CON POLLO
	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS		ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ VERDE	ARROZ	
	TUBERCULO	YUCA CON HOGO	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	PAPA COCINA	COSCOJAS DE PLATANO		PLATANO COCIDO
	VERDURA	GUISO DE YOTA	VERDURA CON EL POLLO	ENSALADA DE VEGETALES	VERDURA CON EL ARROZ	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA RUSA CON PAPA Y POLLO	ZANAHORIA COI NARANJA
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		ARROZ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS Y GALLETA	JUGO DE COSECHA Y MANTECADA	COLADA DE AVENA	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS
	PROTEICO		CUAJADA					
	CEREAL	SANDWISH DE JAMON	AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPA PROMASA CON QUESO	PAN	PAN	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	COLADA DE MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AGUA DE PANEL

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 3

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	GALLETAS	AREPA	PAN INTEGRAL	TOSTADAS	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE PINTADO	SOPA DE SANCOCHO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
	PROTEICO	POLLO SUDADO	TORTA DE ATUN CON GALLETAS	CARNE MECHADA	ARVEJAS SUDADAS	CARNE DENTRO DEL SANCOCHO	SARDINAS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS
	CEREAL	ARROZ	ARROZ TURCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
	TUBERCULO	YUCA	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO ASADO
	VERDURA	SOPA DE AHUYAMA ESTAN LAS VERDURAS	ENSALADA HAWAIANA	VERDURAS DEL ARROZ	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA	GUISO DE VERDURA	VERDURA DE LA CARNE
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA CON GALLETAS	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	SORBETE DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	PROTEICO						QUESO	
	CEREAL	PAN	AREPA DE YUCA CON QUESO	AREPA	MINI HAMBURGUESA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA CON QUESO
	BEBIDA LACTEA		COLADA	CAFÉ/ CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ / CHOCOLATE	CAFÉ/ CHOCOLATE	CAFÉ / CHOCOLATE

Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 4

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	QUESO
ALMUERZO	SOPA	AJIAQUITO	SOPA DE ARROCILLO	SOPA DE ARVEJA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA CON VERDURAS	SOPA DE CEBADA
	PROTEICO	POLLO COCIDO	PASTAS CON ATUN Y VERDURAS	BAGRE ASADO	LENTEJA CON POLLO	CARNE CON VERDURAS	MACARRONES CON POLLO	HIGADO ENCEBOLLADO
	CEREAL	ARROZ BALNCO		ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO		ARROZ AL PIMENTON
	TUBERCULO	PAPA EN LA SOPA	YUCA FRITA	PLATANO COCIDO	PAPA COCINADA	YUCA CON HOGO	PLATANO ASADO	PLATANO ASADO
	VERDURA	TAJADA DE AGUACATE	VERDURAS DE LA PASTA	ENSALDA CALIENTE	ENSALDA VERDE	VERDURAS CON LA CARNE	ENSALADA ROJA	ENSALDA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA Y GALLETAS	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	SORBETE DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA
	PROTEICO				QUESO			QUESO
	CEREAL	PAN	AREPA DE YUCA CON QUESO	AREPA DE MAIZ	AREPA PROMASA	MINI PERROS	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA		AGUA DE PANELA	CAFÉ/ CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	CAFÉ/ CHOCOLATE	CAFÉ/ CHOCOLATE

Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

EL SOCORRO JULIO DE 2023

CERTIFICO

QUE REVISE Y AVALE EL CICLO DE MENUS A SUMINISTRAR EN EL CENTRO DE BIENESTAR ASILO SAN RAFAEL DE EL SOCORRO, EN EL MES DE JULIO 2023; POR LOS DIAS DEL 4 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO DEL 2023.

BLANCA LEONOR MANTILLA GOMEZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG, MND. 02264

Comer alimentos que le entregan muchos nutrientes sin demasiadas calorías extra, como: Frutas y vegetales (elija diferentes tipos con colores vivos). Granos integrales, como avena, pan integral y arroz integral. Leche descremada y queso bajo en calorías, o leche de arroz o de soya fortificada con vitamina D y calcio. Pescados, mariscos, carnes magras, aves y huevos. Frijoles, nueces y semillas

Evite las calorías vacías o huecas: Estas son alimentos que tienen muchas calorías, pero pocos nutrientes, como papas fritas, dulces, productos horneados, bebidas azucaradas y alcohol. Prefiera alimentos bajos en colesterol y grasas: Especialmente evitar los que contienen grasas saturadas y trans. Las saturadas son grasas de origen animal, mientras que las trans son grasas procesadas en margarina y grasa alimentaria. Se pueden encontrar en los productos horneados que se venden en tiendas o alimentos fritos en los restaurantes de comida rápida

Tome suficientes líquidos: No se deshidrate. Algunas personas pierden la capacidad de sentir sed a medida que envejecen. Además, ciertos medicamentos pueden aumentar la importancia de beber suficientes líquidos

SUMINISTRO DE RACIONES DIARIAS (desayuno – almuerzo - comida)

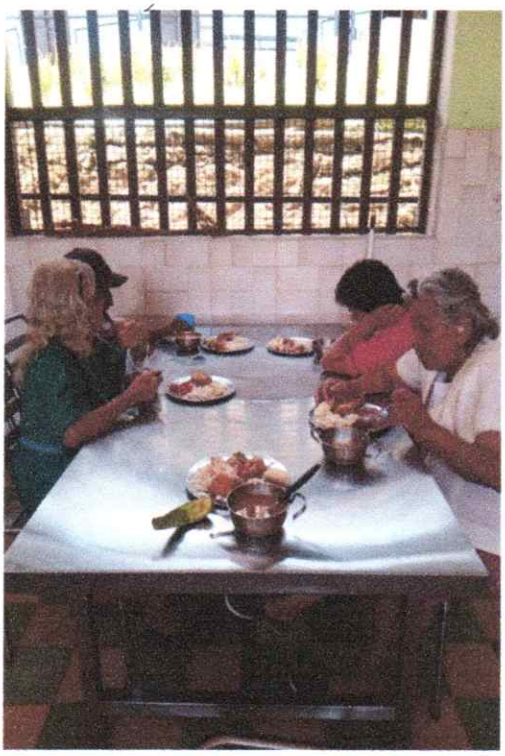


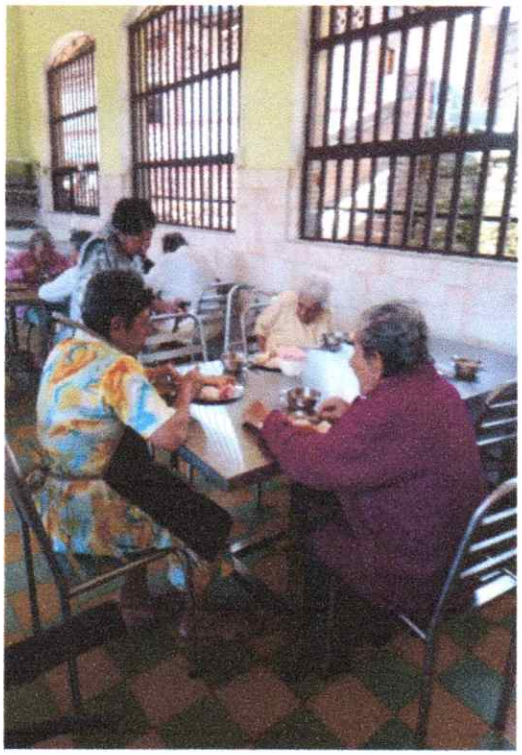






CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7







Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7









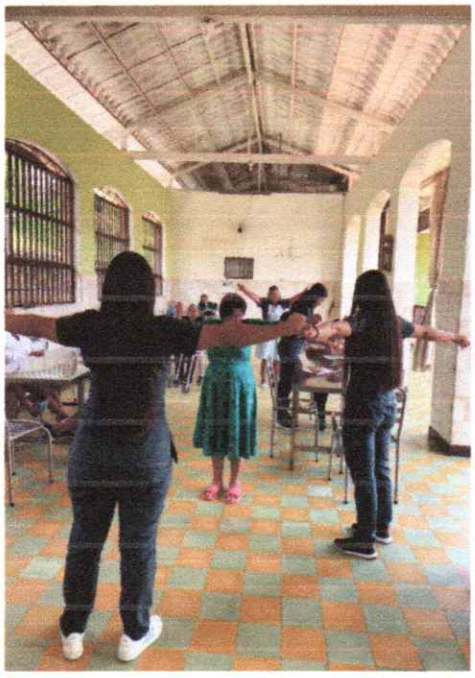


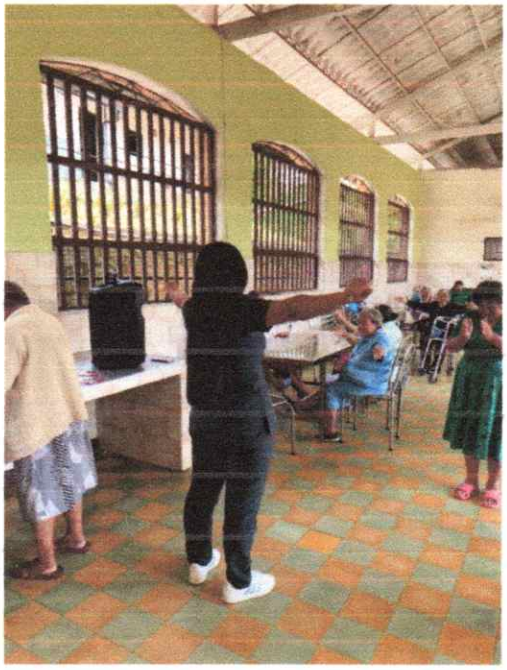


2. Orientación Psicosocial: prestada de manera preventiva a toda la población objeto, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.

La orientación Psicosocial realizada por estudiantes de la Unisangil.

La adultez mayor es una etapa del desarrollo del ser humano que inicia a los 60 años y termina en el momento en el que la persona fallece, y se caracteriza por ser un periodo de grandes cambios en todas las áreas de funcionamiento. Los cambios a nivel biológico en la adultez mayor son identificados como "fracasos normativos de adaptación que finalmente produce un declive en el organismo" que lleva al origen y mantenimiento de un sinnúmero de patologías, entre ellas las más comunes son la hipertensión arterial y la diabetes. A nivel psicológico, la persona en esta etapa de desarrollo atraviesa por un proceso de reflexión y comienza a contemplar su vida como un conjunto, que lo lleva a evaluar la manera como ha vivido su vida. A nivel social algunos de los hechos que impactan la vida del adulto mayor se relacionan con el temor por la pérdida de los seres queridos, la jubilación y con ella la inclusión social, la falta de actividades físico-recreativas y la disminución de la interacción social





FICHA TÉCNICA

Sesión 1: Estimulación de la creatividad de las personas de tercera edad del centro bienestar San Rafael

Objetivo General: Potenciar las funciones creativas y mejorar el estado de ánimo de los adultos de la tercera edad.

Hora de inicio: 8:30 am
Hora de finalización: 11:00 am

Población destinada y sus respectivas características: 53 adultos de la tercera edad del centro bienestar San Rafael Socorro- Santander

Objetivo de la sesión o actividad: Aplicar actividades que permitan practicar la creatividad, el aprendizaje y diferentes expresiones corporales.

MARCO TEORICO:

Creatividad

Es la capacidad que posee el ser humano para transformar, inventar y crear cosas nuevas. La creatividad ayuda a dar solución a los problemas que enfrenta el hombre en su día a día contemplando el uso de los demás procesos cognitivos como la inteligencia, memoria, atención, sensación, motivación, percepción, etc.

Teoría umbral de inteligencia

Torrance (1962), manifiesta que la inteligencia es condición necesaria pero no suficiente para la creatividad. Según la teoría de umbral, se requiere un nivel de inteligencia para que la creatividad sea dada.

Teoría de pensamiento divergente.

La creatividad se refiere a las aptitudes que son características de los individuos creadores, como la fluidez, flexibilidad y originalidad.

ORDEN DE LA SESIÓN:

ACTIVIDADES	OBJETIVO	ESPACIO	RECURSOS
1. Presentación de las integrantes del grupo.	Lograr entusiasmo y atención en adultos mayores desde la presentación de nuestros nombres.	Salón de actividades	De manera dinámica ingresar al salón de actividades y presentarnos, haciendo que recuerden nuestros nombres.

2. Presentación del objetivo del taller.	Presentar y explicarle las actividades por desarrollar en la sesión del día.	Salón de actividades	Darles a conocer la principal idea de la sesión, que se permitan expresar como lo deseen y puedan solucionar alguna dificultad que se les presente.
3. Dinámicas: • Cartilla para estimular su creatividad y aprendizaje. • Baile al ritmo de la canción	• Desarrollar ejercicios de la cartilla ofrecida por el centro bienestar San Rafael. • Después de un descanso, las personas de la tercera edad van a bailar una canción según la música de su gusto, permitiendo expresarse y subir el ánimo.	Salón de actividades	• Cartilla de actividades. • Música
4. Retroalimentación de la sesión.	Permitir que las personas de la tercera edad opinen sobre las dinámicas realizadas en la sesión, qué dificultades tuvieron, cómo se sintieron y demás.	Salón de actividades	Preguntarles cómo les pareció la sesión del día y que mencionen las actividades desarrolladas.

ANEXOS:







FICHA TÉCNICA

Sesión 2: Estimulación de la creatividad de las personas de tercera edad del centro bienestar San Rafael

Objetivo General: Potenciar las funciones creativas y mejorar el estado de ánimo de los adultos de la tercera edad.

Hora de inicio: 8:30 am

Hora de finalización: 11:00 am

Población destinada y su respectivas características: 53 adultos de la tercera edad del centro bienestar San Rafael Socorro- Santander

Objetivo de la sesión o actividad: Aplicar actividades que permitan practicar la creatividad, la solución de problemas, la flexibilidad.

MARCO TEORICO:

Creatividad

Es la capacidad que posee el ser humano para transformar, inventar y crear cosas nuevas. La creatividad ayuda a dar solución a los problemas que enfrenta el hombre en su día a día contemplando el uso de los demás procesos cognitivos como la inteligencia, memoria, atención, sensación, motivación, percepción, etc.

Fases de la creatividad

Preparación	*Incubación*	*Iluminación*	*Verificación*
Recolección de información con el fin de definir el problema y el uso de conocimientos a partir las experiencias.	Se da a partir de la distancia de la atención del problema y se permite liberar la mente, su objetivo es avanzar de manera inconsciente al momento de desconexión del trabajo.	Es el momento en el cual se ve las cosas claras y se da una solución, muchas veces esta fase se da cuando no está totalmente la atención centrada en el	En esta última fase se analizan y comprueban las ideas para comprobar cómo funcionan en la realidad y saber si verdaderamente da solución al problema.

ORDEN DE LA SESIÓN:

ACTIVIDADES	OBJETIVO	ESPACIO	RECURSOS
1. Presentación de las integrantes del grupo.	Lograr entusiasmo y atención en adultos mayores desde la presentación de nuestros nombres.	Salón de actividades	De manera dinámica ingresar al salón de actividades y presentarnos, haciendo que recuerden nuestros nombres.
2. Presentación del objetivo del taller.	Presentar y explicarle las actividades por desarrollar en la sesión del día.	Salón de actividades	Darles a conocer la principal idea de la sesión, que se permitan expresar como lo deseen y puedan solucionar alguna dificultad que se les presente.
3. Dinámicas: • Rana encesta • Historias de vida	• En el famoso juego "Rana encesta" elaborado por nosotras van a encestar pelotas. • Mediante el juego "tingo, tingo, tango" las abuelas van a contar lo que quieran de su vida, ya sea de su pasado o cómo se han sentido en el centro bienestar.	Salón de actividades	• El juego de la rana encesta. • Pelotas.
4. Retroalimentación de la sesión.	Permitir que las personas de la tercera edad opinen sobre las dinámicas realizadas en la sesión, qué dificultades tuvieron, cómo se sintieron y demás.	Salón de actividades	Preguntarles cómo les pareció la sesión del día y que mencionen las actividades desarrolladas.

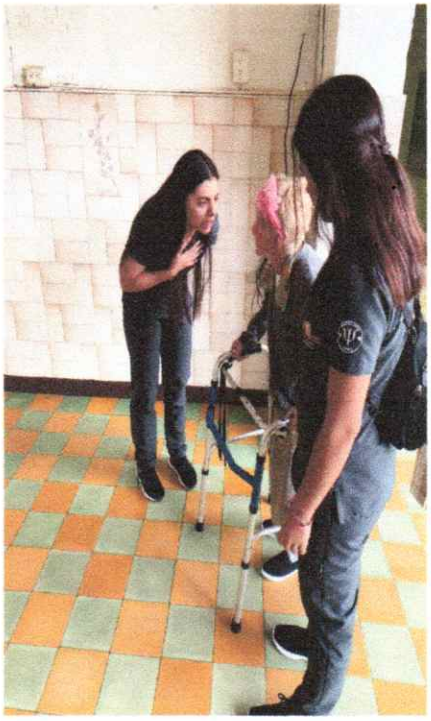
ANEXOS:











FICHA TECNICA

Sesión 3: Estimulación de la creatividad de las personas de tercera edad del centro bienestar San Rafael

Objetivo General: Potenciar las funciones creativas y mejorar el estado de ánimo de los adultos de la tercera edad.

Hora de inicio: 8:30 am
Hora de finalización: 11:00 am

Población destinada y sus respectivas características: 53 adultos de la tercera edad del centro bienestar San Rafael Socorro- Santander

Objetivo de la sesión o actividad: Aplicar actividades que permitan practicar la creatividad y el descanso.

MARCO TEORICO:

Creatividad

Es la capacidad que posee el ser humano para transformar, inventar y crear cosas nuevas. La creatividad ayuda a dar solución a los problemas que enfrenta el hombre en su día a día contemplando el uso de los demás procesos cognitivos como la inteligencia, memoria, atención, sensación, motivación, percepción, etc.

Fases de la creatividad

Preparación
Recolección de información con el fin de definir el problema y el uso de conocimientos a partir las experiencias.

Incubación
Se da a partir de la distancia de la atención del problema y se permite liberar la mente, su objetivo es avanzar de manera inconsciente al momento de desconexión del trabajo.

Iluminación
Es el momento en el cual se ve las cosas claras y se da una solución, muchas veces esta fase se da cuando no está totalmente la atención centrada en el problema.

Verificación
En esta última fase se analizan y comprueban las ideas para comprobar cómo funcionan en la realidad y saber si verdaderamente da solución al problema.

ORDEN DE LA SESIÓN:

ACTIVIDADES	OBJETIVO	ESPACIO	RECURSOS
1. Presentación de las integrantes del grupo.	Lograr entusiasmo y atención en adultos mayores desde la presentación de nuestros nombres.	Salón de actividades	De manera dinámica ingresar al salón de actividades y presentarnos, haciendo que recuerden nuestros nombres.
2. Presentación del objetivo del taller.	Presentar y explicarle las actividades por desarrollar en la sesión del día.	Salón de actividades	
3. Dinámicas: • Mover el cuerpo • Colores llamativos	• Siguiendo nuestras instrucciones van a realizar estiramiento en su cuerpo. • Desde su creatividad las personas de la tercera edad van a colorear la imagen que seleccionen.	Salón de actividades	• Imagen para colorear.
4. Retroalimentación de la sesión.	Permitir que las personas de la tercera edad opinen sobre las dinámicas realizadas en la sesión, qué dificultades tuvieron, cómo se sintieron y demás.	Salón de actividades	Preguntarles cómo les pareció la sesión del día y que mencionen las actividades desarrolladas.

ANEXOS:







3. Atención primaria en salud, la cual abarcara la promoción de estilos de vida saludable de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuándo ello se requiera. Se incluye la atención primaria entre otras de patologías relacionadas con la malnutrición, medicina general, geriatría y odontología, apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud vigente en Colombia, en los términos que establecen las normas correspondientes.

Los cuidados de enfermería en el adulto mayor se refieren básicamente a las distintas atenciones especiales que los auxiliares deben dedicarles a sus pacientes.

En este caso, los auxiliares deben supervisar la salud de los adultos mayores y ayudarlos en todas sus necesidades básicas.

En cuanto a los cuidados y técnicas en la atención a las personas mayores nos encontramos con:

- Administración de medicación.
- Control de su correcta alimentación e hidratación.
- Vigilancia ante alteraciones en piel, uñas, ojos, etc.
- Cuidados del aseo.
- Mantenimiento de higiene del sueño y control sobre posibles alteraciones.

En cuanto a la higiene personal, debemos tener en cuenta que estamos ante personas adultas incapacitados, ocasiones para realizar la actividad. Proporcionándoles ayuda de forma segura y adecuada no solamente requiere de fuerza, sino de ser conocedor de ciertas técnicas, que ofrezcan, por un lado, tranquilidad y confianza, y por otro lado, que la higiene se realiza de la forma correcta.

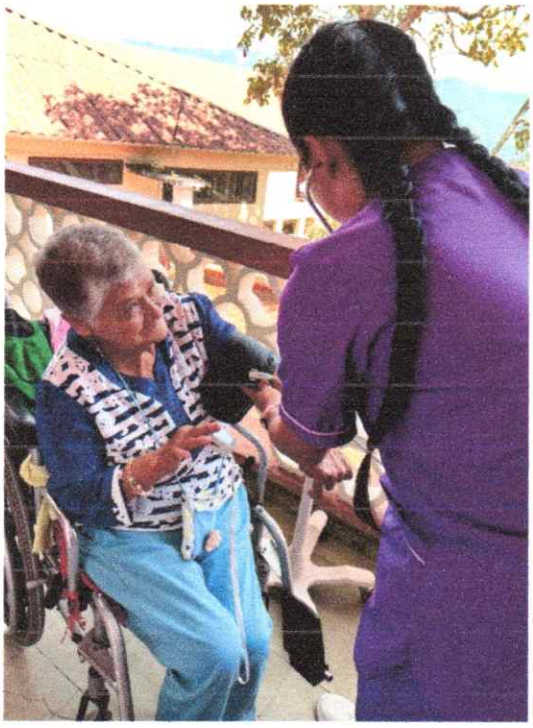
En el cuidado del estado de ánimo, la disminución de las tareas y de la actividad social, junto con el deterioro de la movilidad física, convierte a los mayores en vulnerables ante los trastornos del estado anímico.

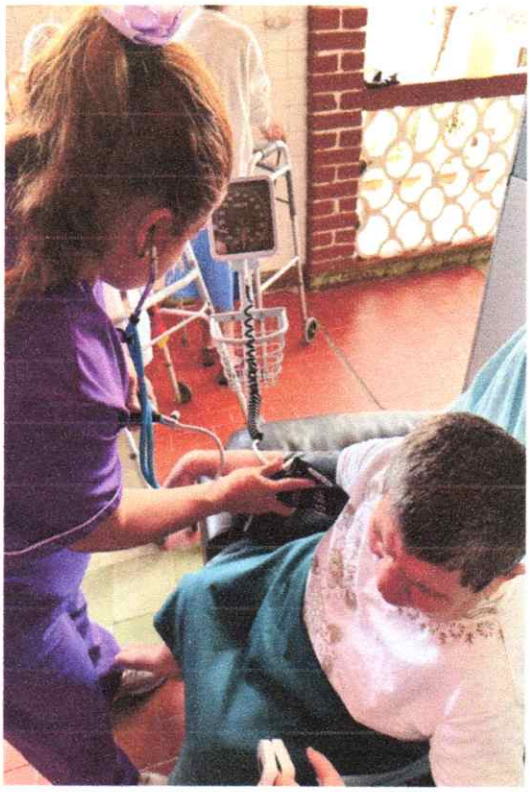
Por otro lado, es imprescindible realizar el seguimiento pertinente de aquellas enfermedades y patologías más comunes en las personas mayores.

FICHA TECNICA

FECHA: Julio 2023	**DURACION**: DIARIAMENTE
HORA DE INICIO: En la mañana	**HORA DE FINALIZACION**: En la tarde.
FACILITADOR: AUXILIARES DE ENFERMERIA DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES.	**CUBRIMIENTO:** TOTAL PERSONAS ADULTAS

OBJETIVO: Obtener información necesaria y precisa sobre la condición actual de la persona adulta a través de la toma adecuada de signos vitales.
METODOLOGIA: Cada Auxiliar de enfermería se desplaza a los diferentes salones donde se encuentran las personas adultas y realizan la toma de los signos vitales. Cada adulto mayor debe estar sentado y en lo posible haber reposado por lo menos 15 minutos.
CONCLUSIONES: Verificar el estado de salud de la persona adulta, controlar la evolución de alguna patología y monitorizar la termorregulación de la persona adulta. Complementar las ayudas diagnósticas y de evolución de la patología de base. Control hemodinámico de la persona adulta, detectar cambios que puedan indicar patologías adicionales o nuevas. Controlar la evolución d la patología existente. Identificar efectos secundarios de algunos medicamentos utilizados.
RECOMENDACIONES: no aplica.









CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	120/60	90	85	
28	LOPEZ L. MARGARITA	100/70	91	76	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	120/60	90	69	
30	MEDINA V. ELENA	100/70	96	70	
31	MEJIA PORRAS TERESA	110/60	98	63	
32	MORA ANA DELIA	120/70	92	81	
33	MONTOYA TRANSITO	110/60	90	62	
34	NORIEGA C. MIRIAM	100/70	89	63	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	120/60	92	75	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	110/60	91	80	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	120/70	95	92	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	130/80	90	76	
39	PINTO P. DEMETRIA	120/70	93	91	
40	QUINTERO MARIA L.	110/60	91	63	
41	RANGEL CALA ISABEL	120/60	92	78	
42	ROMERO FLOR MA.	110/70	91	69	
43	RUEDA VIRGINIA	120/60	95	63	
44	SAAVEDRA MARTA	110/70	96	65	
45	SANCHEZ RITA	140/90	93	63	
46	SANCHEZ R. MIREYA	120/60	91	89	
47	TOLOZA CECILIA	110/60	89	92	
48	URREA CELINA	140/80	93	86	
49	VEGA ROSA HELENA	100/60	91	75	
50	VERA HILDA	120/70	92.	64.	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 6 JULIO 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	120/60	90	87	
2	AGUIRRE ROSALBA	100/70	92	69	
3	AMOROCHO CALA MARIA	120/60	93	84	
4	BARRERA HORTENCIA	100/60	95	92	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	130/80	90	71	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	110/60	91	63	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	120/70	96	73	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	110/60	93	73	
9	CASTRO C. AMPARO	110/70	92	65	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	120/60	90	89	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	110/70	91	92	
12	DUARTE PARRA GLORIA	100/60	92.	83.	
13	DURÁN F. MARIA	110/80	90	65	
14	GALVIS C. MARIA C.	120/60	92	73	
15	GARCIA DE F. ROSA	110/70	93	89	
16	GIRON LOPEZ MARIA	120/60	90	92.	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	130/80	91	83.	
18	GOMEZ AURORA	120/60	93	75	
19	GOMEZ ROSA	110/70	95	90	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	140/80	94	63.	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	120/60	90	89	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	110/70	92	73.	
23	HERNANDEZ M. LILIA	120/60	93	95	
24	HERNANDEZ R. RUTH	110/70	95	75	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	120/60	96	65	
26	JIMENEZ D. MARIA D.				

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	120/60	90	89	
28	LOPEZ L. MARGARITA	130/80	92	91	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	130/60	90	76	
30	MEDINA V. ELENA	120/70	96	89	
31	MEJIA PORRAS TERESA	110/60	93	63	
32	MORA ANA DELIA	100/60	90	63	
33	MONTOYA TRANSITO	100/70	91	77	
34	NORIEGA C. MIRIAM	120/70	95	89	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	120/60	93	63	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	110/60	92	92	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	130/60	90	75	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	120/70	96	63	
39	PINTO P. DEMETRIA	110/60	90	92	
40	QUINTERO MARIA L.	130/60	92	89	
41	RANGEL CALA ISABEL	120/70	93	72	
42	ROMERO FLOR MA.	110/60	92	63	
43	RUEDA VIRGINIA	110/70	91	92	
44	SAAVEDRA MARTA	120/60	96	95	
45	SANCHEZ RITA	110/60	90	89	
46	SANCHEZ R. MIREYA	120/80	93	81	
47	TOLOZA CECILIA	130/80	92	63	
48	URREA CELINA	140/90	94	95	
49	VEGA ROSA HELENA	120/70	96	90	
50	VERA HILDA	110/60	93.	63.	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 7 Julio 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	130/80	90	80	
2	AGUIRRE ROSALBA	120/60	92	63	
3	AMOROCHO CALA MARIA	130/70	96	75	
4	BARRERA HORTENCIA	110/60	93	83	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	120/60	90	63	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	110/70	91	63	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	130/80	90	81	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	120/60	93	92	
9	CASTRO C. AMPARO	120/70	95	76	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	110/60	96	63	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	120/60	93	84.	
12	DUARTE PARRA GLORIA	110/70	93	64.	
13	DURÁN F. MARIA	120/80	90	76	
14	GALVIS C. MARIA C.	110/60	91	70	
15	GARCIA DE F. ROSA	120/60	92	83	
16	GIRON LOPEZ MARIA	110/60	90	69	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	120/60	93	90	
18	GOMEZ AURORA	130/80	90	63	
19	GOMEZ ROSA	110/60	95	85	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	120/70	96	76	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	110/60	90	68	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	120/70	92	63	
23	HERNANDEZ M. LILIA	110/60	93	70	
24	HERNANDEZ R. RUTH	120/70	94.	63	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	110/60	92	64.	
26	JIMENEZ D. MARIA D.	120/70	95	75	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	120/70	92	64	
28	LOPEZ L. MARGARITA	130/80	91	89	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	120/60	96	72	
30	MEDINA V. ELENA	100/70	90	89	
31	MEJIA PORRAS TERESA	120/60	95	64	
32	MORA ANA DELIA	110/60	90	89	
33	MONTOYA TRANSITO	120/80	92	76	
34	NORIEGA C. MIRIAM	110/60	91	63	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	120/60	96	84.	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	110/60	95	69.	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	120/80	90	72	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	110/80	92	63	
39	PINTO P. DEMETRIA	120/70	90	73	
40	QUINTERO MARIA L.	110/60	92	70	
41	RANGEL CALA ISABEL	120/70	91	69	
42	ROMERO FLOR MA.	110/60	95	68	
43	RUEDA VIRGINIA	120/70	93	73	
44	SAAVEDRA MARTA	100/60	93	65	
45	SANCHEZ RITA	140/80	94	81	
46	SANCHEZ R. MIREYA	120/60	90	79	
47	TOLOZA CECILIA	130/80	92	63	
48	URREA CELINA	130/70	91	63	
49	VEGA ROSA HELENA	110/60	93	65	
50	VERA HILDA	120/60	94.	73.	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 10 JULIO 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	110/60	93	62	
2	AGUIRRE ROSALBA	130/70	90	64	
3	AMOROCHO CALA MARIA	90/60	90	72	
4	BARRERA HORTENCIA	110/60	92	79	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	120/70	93	60	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	130/70	96	88	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	146/70	94	73	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	120/66	90	65	
9	CASTRO C. AMPARO	120/70	91	69	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	140/70	98	63	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	110/60	90	72	
12	DUARTE PARRA GLORIA	120/76	96	79	
13	DURÁN F. MARIA	120/60	94	70	
14	GALVIS C. MARIA C.	110/60	96	84	
15	GARCIA DE F. ROSA	100/60	93	73	
16	GIRON LOPEZ MARIA	120/66	92	62	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	110/70	96	73	
18	GOMEZ AURORA	90/70	94	65	
19	GOMEZ ROSA	110/80	91	83	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	110/60	96	77	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	120/70	93	70	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	90/70	98	66	
23	HERNANDEZ M. LILIA	100/70	94	81	
24	HERNANDEZ R. RUTH	120/70	91	77	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	130/70	99	72	
26	JIMENEZ D. MARIA D.	110/60	96	77	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	130/70	93	70	
28	LOPEZ L. MARGARITA	120/70	96	89	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	120/60	93	76	
30	MEDINA V. ELENA	100/60	94	90	
31	MEJIA PORRAS TERESA	130/70	93	75	
32	MORA ANA DELIA	110/70	90	87	
33	MONTOYA TRANSITO	130/70	95	74	
34	NORIEGA C. MIRIAM	100/60	92	76	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	120/60	90	78	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	130/60	93	77	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	130/70	91	75	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	110/60	92	74	
39	PINTO P. DEMETRIA	100/60	94	63	
40	QUINTERO MARIA L.	100/70	90	80	
41	RANGEL CALA ISABEL	90/60	92	79	
42	ROMERO FLOR MA.	110/60	94	73	
43	RUEDA VIRGINIA	120/60	93	64	
44	SAAVEDRA MARTA	130/60	92	80	
45	SANCHEZ RITA	120/60	93	68	
46	SANCHEZ R. MIREYA	110/60	90	65	
47	TOLOZA CECILIA	120/60	94	89	
48	URREA CELINA	120/70	92	63	
49	VEGA ROSA HELENA	100/60	96	75	
50	VERA HILDA	130/70	92	62	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 12 julio 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	130/80	91	89	
2	AGUIRRE ROSALBA	120/60	92	63	
3	AMOROCHO CALA MARIA	110/60	90	63	
4	BARRERA HORTENCIA	120/70	93	72.	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	110/60	90	75	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	100/70	93	84.	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	130/80	92	72	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	120/60	90	63	
9	CASTRO C. AMPARO	110/70	92	68	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	110/60	91	71	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	120/60	90	92	
12	DUARTE PARRA GLORIA	110/70	92	93	
13	DURÁN F. MARIA	120/60	95	63	
14	GALVIS C. MARIA C.	110/70	94.	78	
15	GARCIA DE F. ROSA	120/70	91	76	
16	GIRON LOPEZ MARIA	110/60	90	63	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	110/70	92	92	
18	GOMEZ AURORA	100/60	90	89	
19	GOMEZ ROSA	120/70	95	95	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	130/90	93	63	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	120/60	91	84.	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	120/70	90	89.	
23	HERNANDEZ M. LILIA	110/60	92	72.	
24	HERNANDEZ R. RUTH	120/70	93	64.	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	110/60	94.	95	
26	JIMENEZ D. MARIA D.				

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	120/60	93	86	
28	LOPEZ L. MARGARITA	110/60	91	75	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	120/60	90	89	
30	MEDINA V. ELENA	110/70	92	64.	
31	MEJIA PORRAS TERESA	120/60	93	75	
32	MORA ANA DELIA	110/70	96	63	
33	MONTOYA TRANSITO	120/60	95	70	
34	NORIEGA C. MIRIAM	110/60	96	82.	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	120/60	92	75	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	110/70	95	89.	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	120/60	90	82	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	120/70	93	89	
39	PINTO P. DEMETRIA	100/60	90	63	
40	QUINTERO MARIA L.	120/70	96	75	
41	RANGEL CALA ISABEL	110/60	91	62.	
42	ROMERO FLOR MA.	120/70	90	92.	
43	RUEDA VIRGINIA	110/60	95	81	
44	SAAVEDRA MARTA	110/70	90	63	
45	SANCHEZ RITA	120/60	96	75	
46	SANCHEZ R. MIREYA	110/60	94.	81	
47	TOLOZA CECILIA	120/60	92	63	
48	URREA CELINA	130/80	90	62	
49	VEGA ROSA HELENA	120/60	93	72.	
50	VERA HILDA	110/70.	92.	73.	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 13 julio 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	122/79	92%	69	
2	AGUIRRE ROSALBA	131/79	91	66	
3	AMOROCHO CALA MARIA	120/71	93%	74	
4	BARRERA HORTENCIA	124/81	92	69	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	130/71	90	72	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	115/68	93	82	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	120/69	95	74	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	166/71	92	72	
9	CASTRO C. AMPARO	120/70	91	76	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	130/72	90	69	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	122/70	91	72	
12	DUARTE PARRA GLORIA	111/71	92	77	
13	DURÁN F. MARIA	131/81	93	72	
14	GALVIS C. MARIA C.	122/72	90	81	
15	GARCIA DE F. ROSA	136/82	93	77	
16	GIRON LOPEZ MARIA	120/76	92	71	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	106/81	93	70	
18	GOMEZ AURORA	125/71	92	69	
19	GOMEZ ROSA	130/72	95	68	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	121/77	91	72	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	130/72	92	66	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	120/79	93	71	
23	HERNANDEZ M. LILIA	132/72	92	66	
24	HERNANDEZ R. RUTH	113/71	93	64	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	131/72	94	69	
26	JIMENEZ D. MARIA D.	120/79	92	71	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 14 Julio 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	130/80	90	62	
2	AGUIRRE ROSALBA	120/60	92.	65	
3	AMOROCHO CALA MARIA	110/60	91	78	
4	BARRERA HORTENCIA	100/70	92	69	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	130/90	95	80	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	120/60	90	82	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	110/60	93	63	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	120/70	90	67	
9	CASTRO C. AMPARO	110/60	92	77	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	120/60	91	75	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	120/60	93	79	
12	DUARTE PARRA GLORIA	110/60	92	96	
13	DURÁN F. MARIA	110/70	91	92	
14	GALVIS C. MARIA C.	120/60	90	84.	
15	GARCIA DE F. ROSA	120/70	94.	76	
16	GIRON LOPEZ MARIA	110/60	90	63	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	120/70	92	66	
18	GOMEZ AURORA	100/70	90	61	
19	GOMEZ ROSA	120/60	91	71	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	110/70	96	78	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	120/60	90	90	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	110/70	92	92	
23	HERNANDEZ M. LILIA	120/60	91	87	
24	HERNANDEZ R. RUTH	110/70	92	74.	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	120/60	93	85	
26	JIMENEZ D. MARIA D.	110/60	95	86.	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	110/60	90	89	
28	LOPEZ L. MARGARITA	120/60	92	84	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	110/70	90	76	
30	MEDINA V. ELENA	100/60	95	64.	
31	MEJIA PORRAS TERESA	120/70	91	60	
32	MORA ANA DELIA	100/60	93	65	
33	MONTOYA TRANSITO	120/70	96	93	
34	NORIEGA C. MIRIAM	110/60	94	76	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	120/70	90	84.	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	100/60	96	80	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	120/70	91	93.	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	110/60	93	70	
39	PINTO P. DEMETRIA	120/70	90	81	
40	QUINTERO MARIA L.	110/60	95	92	
41	RANGEL CALA ISABEL	120/60	93	64.	
42	ROMERO FLOR MA.	120/70	92	80	
43	RUEDA VIRGINIA	110/60	90	78	
44	SAAVEDRA MARTA	120/70	96	92.	
45	SANCHEZ RITA	110/60	92	76	
46	SANCHEZ R. MIREYA	120/70	95	63.	
47	TOLOZA CECILIA	110/60	90	73	
48	URREA CELINA	120/70	91	65	
49	VEGA ROSA HELENA	100/60	92	81	
50	VERA HILDA	120/60	91	82.	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 17 JULIO 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	100/60	93	62	
2	AGUIRRE ROSALBA	120/70	90	84	
3	AMOROCHO CALA MARIA	120/80	96	65	
4	BARRERA HORTENCIA	90/60	94	79	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	130/80	93	79	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	120/60	90	68	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	110/70	94	62	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	90/50	91	65	
9	CASTRO C. AMPARO	100/60	90	84	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	110/70	93	79	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	100/80	93	73	
12	DUARTE PARRA GLORIA	90/60	90	72	
13	DURÁN F. MARIA	140/90	94	65	
14	GALVIS C. MARIA C.	130/70	96	70	
15	GARCIA DE F. ROSA	110/70	96	73	
16	GIRON LOPEZ MARIA	120/60	93	62	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	110/60	91	84	
18	GOMEZ AURORA	100/60	90	65	
19	GOMEZ ROSA	110/70	96	63	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	90/60	94	70	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	130/80	91	84	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	120/50	94	68	
23	HERNANDEZ M. LILIA	140/90	90	70	
24	HERNANDEZ R. RUTH	120/70	90	89	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	130/80	93	79	
26	JIMENEZ D. MARIA D.	110/60	94	62	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	120/60	93	62	
28	LOPEZ L. MARGARITA	110/70	90	84	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	90/60	94	65	
30	MEDINA V. ELENA	130/60	91	63	
31	MEJIA PORRAS TERESA	100/70	90	70	
32	MORA ANA DELIA	140/90	94	89	
33	MONTOYA TRANSITO	130/80	92	84	
34	NORIEGA C. MIRIAM	100/80	90	65	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	120/60	94	70	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	130/70	90	65	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	90/60	96	72	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	120/70	92	73	
39	PINTO P. DEMETRIA	100/70	94	63	
40	QUINTERO MARIA L.	90/70	91	92	
41	RANGEL CALA ISABEL	120/50	90	77	
42	ROMERO FLOR MA.	140/70	96	84	
43	RUEDA VIRGINIA	130/90	92	65	
44	SAAVEDRA MARTA	110/60	94	62	
45	SANCHEZ RITA	100/70	93	84	
46	SANCHEZ R. MIREYA	130/60	96	92	
47	TOLOZA CECILIA	120/50	92	77	
48	URREA CELINA	90/50	94	70	
49	VEGA ROSA HELENA	120/60	91	90	
50	VERA HILDA	110/70	92	84	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 21 JULIO 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	130/70	93	62	
2	AGUIRRE ROSALBA	110/60	90	84	
3	AMOROCHO CALA MARIA	90/70	96	65	
4	BARRERA HORTENCIA	120/60	94	63	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	130/60	93	70	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	100/60	90	89	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	120/70	92	60	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	90/60	91	79	
9	CASTRO C. AMPARO	110/60	92	84	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	130/70	94	63	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	90/60	90	77	
12	DUARTE PARRA GLORIA	100/60	96	76	
13	DURÁN F. MARIA	120/70	90	65	
14	GALVIS C. MARIA C.	110/60	95	72	
15	GARCIA DE F. ROSA	110/70	93	73	
16	GIRON LOPEZ MARIA	90/60	90	68	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	130/70	95	70	
18	GOMEZ AURORA	100/70	92	84	
19	GOMEZ ROSA	110/60	91	62	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	130/70	90	84	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	100/60	94	65	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	90/70	93	73	
23	HERNANDEZ M. LILIA	120/60	96	72	
24	HERNANDEZ R. RUTH	110/80	90	68	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	100/70	92	70	
26	JIMENEZ D. MARIA D.	110/60	94	84	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	130/90	90	62	
28	LOPEZ L. MARGARITA	120/70	93	84	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	100/30	96	63	
30	MEDINA V. ELENA	100/60	92	65	
31	MEJIA PORRAS TERESA	110/60	94	92	
32	MORA ANA DELIA	120/60	91	77	
33	MONTOYA TRANSITO	140/90	90	76	
34	NORIEGA C. MIRIAM	130/90	91	60	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	140/80	93	84	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	120/50	96	65	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	100/70	94	70	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	140/80	92	76	
39	PINTO P. DEMETRIA	110/60	90	89	
40	QUINTERO MARIA L.	120/70	94	60	
41	RANGEL CALA ISABEL	130/70	91	72	
42	ROMERO FLOR MA.	140/90	96	73	
43	RUEDA VIRGINIA	120/70	90	68	
44	SAAVEDRA MARTA	110/60	92	84	
45	SANCHEZ RITA	120/50	94	79	
46	SANCHEZ R. MIREYA	110/70	92	92	
47	TOLOZA CECILIA	100/60	95	76	
48	URREA CELINA	110/70	90	84	
49	VEGA ROSA HELENA	120/70	92	65	
50	VERA HILDA	100/60	93	72	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 25 JULIO 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	110/60	93	62	
2	AGUIRRE ROSALBA	130/70	90	84	
3	AMOROCHO CALA MARIA	90/60	96	65	
4	BARRERA HORTENCIA	100/60	91	63	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	140/90	92	70	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	120/60	93	84	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	100/80	91	60	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	130/70	90	74	
9	CASTRO C. AMPARO	90/50	96	84	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	100/70	92	63	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	120/60	91	92	
12	DUARTE PARRA GLORIA	110/60	94	84	
13	DURÁN F. MARIA	130/80	92	65	
14	GALVIS C. MARIA C.	100/60	94	72	
15	GARCIA DE F. ROSA	120/80	90	73	
16	GIRON LOPEZ MARIA	100/70	91	63	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	110/60	96	70	
18	GOMEZ AURORA	120/60	94	62	
19	GOMEZ ROSA	90/60	92	84	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	90/60	90	65	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	130/70	96	83	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	120/60	96	65	
23	HERNANDEZ M. LILIA	110/60	93	70	
24	HERNANDEZ R. RUTH	100/70	94	72	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	120/60	90	73	
26	JIMENEZ D. MARIA D.				

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	90/50	93	62	
28	LOPEZ L. MARGARITA	110/60	96	84	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	120/70	90	65	
30	MEDINA V. ELENA	100/60	94	63	
31	MEJIA PORRAS TERESA	140/90	92	70	
32	MORA ANA DELIA	100/80	96	84	
33	MONTOYA TRANSITO	120/50	90	63	
34	NORIEGA C. MIRIAM	130/90	91	92	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	120/70	94	77	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	100/60	92	76	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	90/50	90	84	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	100/70	93	65	
39	PINTO P. DEMETRIA	110/60	93	70	
40	QUINTERO MARIA L.	90/50	94	73	
41	RANGEL CALA ISABEL	100/60	90	70	
42	ROMERO FLOR MA.	120/70	96	84	
43	RUEDA VIRGINIA	140/80	94	65	
44	SAAVEDRA MARTA	130/90	90	68	
45	SANCHEZ RITA	120/70	94	79	
46	SANCHEZ R. MIREYA	140/90	92	62	
47	TOLOZA CECILIA	100/70	93	84	
48	URREA CELINA	110/60	95	92	
49	VEGA ROSA HELENA	120/70	90	68	
50	VERA HILDA	90/50	92	70	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 7 agosto 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	122/71	91	70	
2	AGUIRRE ROSALBA	130/79	92	72	
3	AMOROCHO CALA MARIA	120/66	90	72	
4	BARRERA HORTENCIA	110/69	93	66	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	120/71	94	71	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	130/70	95	66	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	120/71	90	66	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	130/71	92	72	
9	CASTRO C. AMPARO	120/69	93	70	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	130/79	95	69	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	130/76	92	72	
12	DUARTE PARRA GLORIA	108/71	95	66	
13	DURÁN F. MARIA	115/69	93	71	
14	GALVIS C. MARIA C.	130/70	94	69	
15	GARCIA DE F. ROSA	120/76	95	70	
16	GIRON LOPEZ MARIA	130/72	92	66	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	110/71	90	72	
18	GOMEZ AURORA	120/72	93	72	
19	GOMEZ ROSA	110/70	92	66	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	114/66	95	72	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	130/79	92	72	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	130/82	90	70	
23	HERNANDEZ M. LILIA	120/81	95	66	
24	HERNANDEZ R. RUTH	130/72	93	71	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	120/79	95	62	
26	JIMENEZ D. MARIA D.	130/81	95	66	

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	120/71	94	60	
28	LOPEZ L. MARGARITA	122/78	92	66	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	130/77	95	70	
30	MEDINA V. ELENA	120/72	96	71	
31	MEJIA PORRAS TERESA	130/72	92	66	
32	MORA ANA DELIA	120/74	91	70	
33	MONTOYA TRANSITO	130/72	93	69	
34	NORIEGA C. MIRIAM	120/71	94	72	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	110/70	92	62	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	120/72	93	68	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	130/81	92	64	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	130/82	93	70	
39	PINTO P. DEMETRIA	120/79	92	66	
40	QUINTERO MARIA L.	130/78	93	70	
41	RANGEL CALA ISABEL	120/70	92	64	
42	ROMERO FLOR MA.	130/79	93	60	
43	RUEDA VIRGINIA	120/71	92	70	
44	SAAVEDRA MARTA	130/72	93	72	
45	SANCHEZ RITA	120/69	92	68	
46	SANCHEZ R. MIREYA	120/72	95	60	
47	TOLOZA CECILIA	120/81	94	59	
48	URREA CELINA	100/62	95	66	
49	VEGA ROSA HELENA	108/71	93	72	
50	VERA HILDA	130/81	92	76.	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CONTROL TOMA DE SIGNOS

FECHA: 3 agosto 2023

No.	NOMBRE Y APELLIDO	TENSION ARTERIAL	SATURACIÓN	RITMO CARDIACO	GLUCOMETRIA
1	AGUIRRE MARIA FLORALBA	120/60	90	70	
2	AGUIRRE ROSALBA	110/60	92	76	
3	AMOROCHO CALA MARIA	130/60	90	70	
4	BARRERA HORTENCIA	110/60	94	77	
5	BAUTISTA PARRA MARIA	120/70	97	80	
6	BRAVO DE LEON CANDIDA	108/70	94	68	
7	CASTILLO ARIZA ALCIRA	130/60	99	69	
8	CASTILLO VARGAS ROSA	120/70	93	60	
9	CASTRO C. AMPARO	110/60	92	72	
10	DIAZ DE PEREZ ANA C	140/60	97	77	
11	DUARTE GOMEZ ROSA MA.	120/70	94	76	
12	DUARTE PARRA GLORIA	110/60	97	59	
13	DURÁN F. MARIA	110/70	92	62	
14	GALVIS C. MARIA C.	110/60	96	66	
15	GARCIA DE F. ROSA	130/70	90	64	
16	GIRON LOPEZ MARIA	120/60	97	72	
17	GOMEZ ANA DE DIOS	110/70	94	68	
18	GOMEZ AURORA	100/70	92	72	
19	GOMEZ ROSA	110/80	90	72	
20	GOMEZ DIAZ ETELVINA	130/60	90	69	
21	GOMEZ G. CARMEN Z.	120/80	95	66	
22	GUTIERREZ V. NOELIA	100/60	99	80	
23	HERNANDEZ M. LILIA	120/60	95	73	
24	HERNANDEZ R. RUTH	120/60	94	64	
25	JAIMES LEON HORTENCIA	100/70	90	62	
26	JIMENEZ D. MARIA D.	110/80	93	72	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

27	JIMENEZ G. ANA JOAQUINA	120/80	92	69	
28	LOPEZ L. MARGARITA	110/66	93	70	
29	LUQUE C. CARMEN ROSA	130/60	94	66	
30	MEDINA V. ELENA	120/70	98	77	
31	MEJIA PORRAS TERESA	130/70	93	66	
32	MORA ANA DELIA	110/70	90	72	
33	MONTOYA TRANSITO	110/80	95	60	
34	NORIEGA C. MIRIAM	110/70	99	70	
35	ORQUIJO MARÍA SOCORRO	110/76	95	69	
36	ORTIZ RIVERA ISABEL	130/70	90	54	
37	PEREZ ALARCOM CARMEN	120/60	96	82	
38	PEREZ DE R. MARIA LUISA	130/60	94	66	
39	PINTO P. DEMETRIA	110/80	90	77	
40	QUINTERO MARIA L.	140/70	96	69	
41	RANGEL CALA ISABEL	120/60	90	72	
42	ROMERO FLOR MA.	110/80	96	79	
43	RUEDA VIRGINIA	140/60	93	80	
44	SAAVEDRA MARTA	120/70	93	76	
45	SANCHEZ RITA	110/70	90	64	
46	SANCHEZ R. MIREYA	110/80	93	66	
47	TOLOZA CECILIA	110/60	92	68	
48	URREA CELINA	130/60	97	60	
49	VEGA ROSA HELENA	110/60	90	72	
50	VERA HILDA	140/70	92	69	

4. aseguramiento en salud, será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios del régimen subsidiado.

Desde la Ley 100 de 1993 los esquemas de salud y de pensiones fueron partidos y pasaron a ser llamados Sistema Integral de Seguridad Social. Correspondió a la Ley 100 de 1993 desarrollar y definir *el Sistema de Seguridad Social Integral* bajo la guía de dos ideas rectoras: conseguir la cobertura universal y crear un ambiente desmonopolizado para la libre competencia.

Las personas adultas residenciadas en el CBAM San Rafael y San Antonio, cuentan con su debida afiliación al régimen subsidiado a dos entidades como son NUEVA EPS y COOSALUD EPS.

nueva eps

gente cuidando gente

Aguirre María Floralba	37.948.520
Aguirre Rosalba	37.948.581
Amorocho Cala María	28.409.998
Barrera de Barrera Hortensia	28.414.906
Bravo de León Cándida Rosa	28.266.363
Diaz Viuda de Pérez Ana Cecilia	28.420.529
Duarte Gómez Rosa María	37.948.574
Duarte Parra Gloria Amparo	37.948.524
Duran Fernández María de la Cruz	27.881.680
Galvis Contreras María Clementina	37.940.504
Girón López María de la Cruz	37.948.519
Gómez Ana de Dios	37.948.567
Gómez Aurora	37.948.575
Gómez Diaz Etelvina	37.948.534
Gómez González Carmen Zoraida	28.418.234
Gómez Rosa	37.948.568
Hernández Rincón Ruth	37.942.476
Jaimes León Hortensia	37.948.578
Jiménez Duran María Dolores	37.948.572
Jiménez Gómez Ana Joaquina	27.986.005
López López Margarita	27.966.582
Luque Calderón Carmen Rosa	28.422.726
Medina Verano Elena de la Cruz	37.948.199
Mejía Porras Teresa	28.078.188
Montoya Transito	37.948.577
Mora Ana Delia	37.948.595
Noriega Cuadros Miriam	1101695061
Ortiz Rivera Isabel	28.424.469
Pérez de Rodríguez María Luisa	28.422.622
Romero Flor María	37.943.283
Rueda Virginia	37.948.566
Saavedra Martha	37.948.548
Sánchez Rita	28.420.077
Toloza Cecilia	1101688385
Urrea Duran Celina	28.377.847
Vera Hilda	37.942.749

COOSALUD

Castillo Ariza Alcira	28.420.478
García de Figueroa Rosa	28.414.585
Gutiérrez Villa Noelia	28.345.825
Hernández Maldonado Lilia	37.615.569
Pérez Alarcón Carmen Rosa	28.420.531
Pinto Paredes Demetria	28.376.245
Quintero de Cediel María Luisa	28.421.070
Rangel Cala Isabel	28.410.753
Sánchez Reyes Mireya Everlida	37.251.540
Vega Rosa Helena	20.134.713

EPS Sanitas

Castillo Vargas Rosa	37.889.695

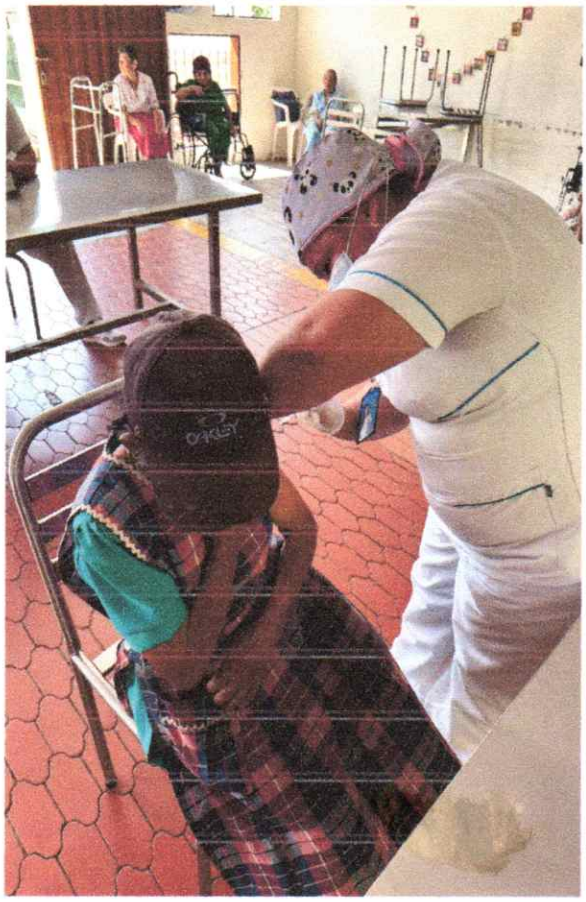
CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

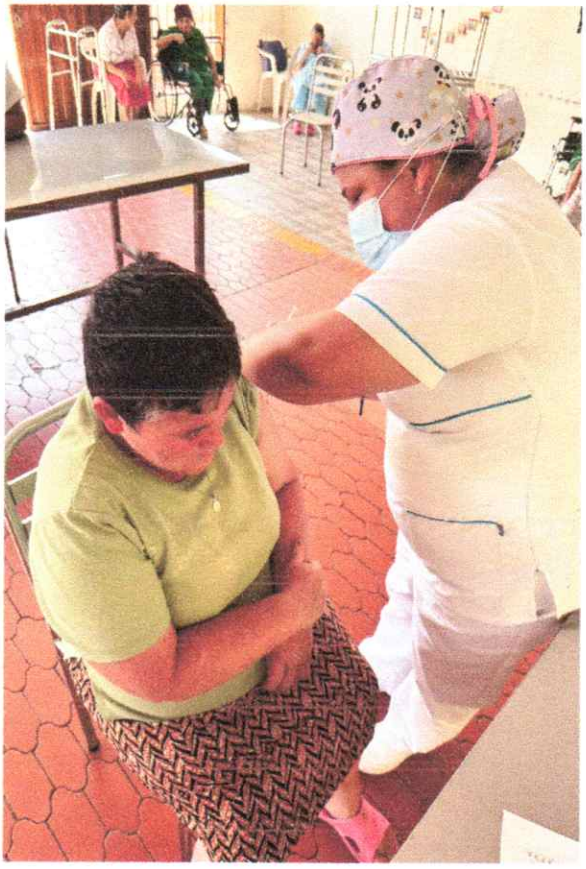
FICHA TECNICA

FECHA: Julio 2023	**DURACION**: 3 horas y media.
HORA DE INICIO: 8:00 am	**HORA DE FINALIZACION**: 11:30 am
FACILITADOR: AUXILIARES DE ENFERMERIA DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: VISITA ENFERMERA DEL HOSPITAL MANUELA BELTRAN	**CUBRIMIENTO:** TOTAL PERSONAS ADULTAS. (45 dosis) aplicadas
OBJETIVO: Campaña de vacunación contra la influenza.	
METODOLOGIA: La vacuna contra la influenza está disponible como vacuna inactivada trivalente o tetravalente; la vacuna trivalente, que se utiliza en la campaña de vacunación, contiene tres cepas de influenza, generalmente se utilizan 2 cepas de influenza tipo A y una cepa de influenza tipo B.	
CONCLUSIONES: No se encuentra ningún paciente críticamente enfermo, patologías de base controladas.	
RECOMENDACIONES: no aplica.	









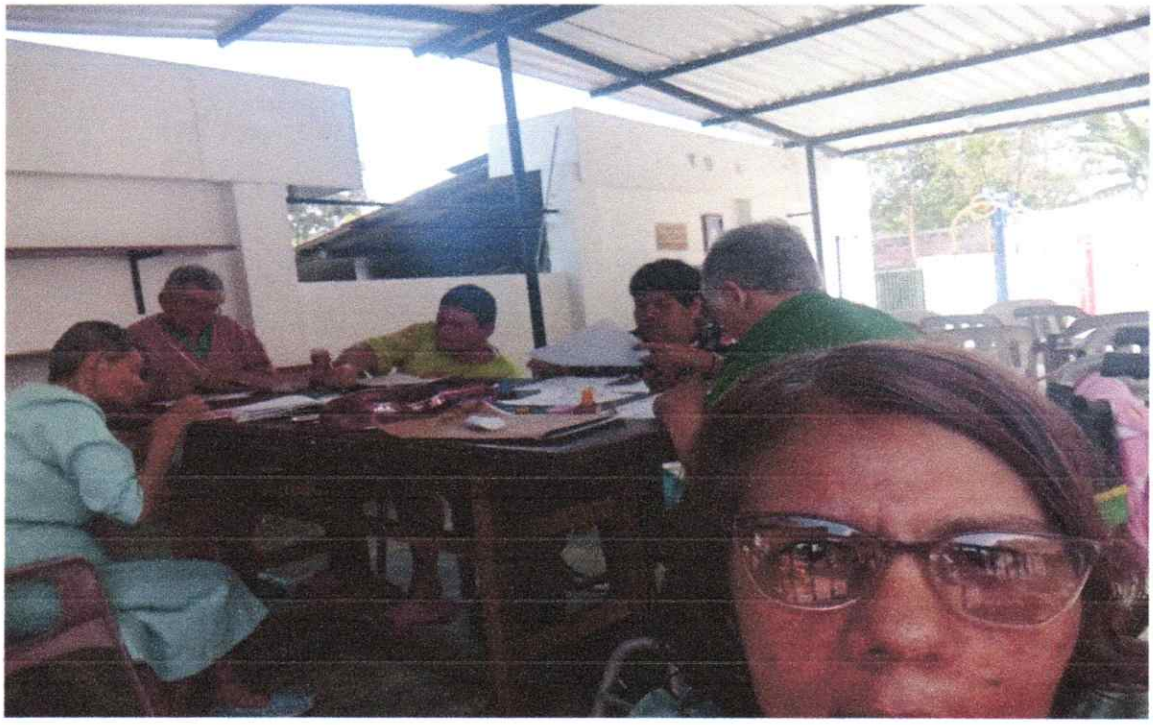
5. Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria y promoción del trabajo asociativo.

Capacitación en actividades productivas, realizada por la Señora Dora Cristancho Pérez, identificada con cédula número 46.664.266 expedida en Duitama.

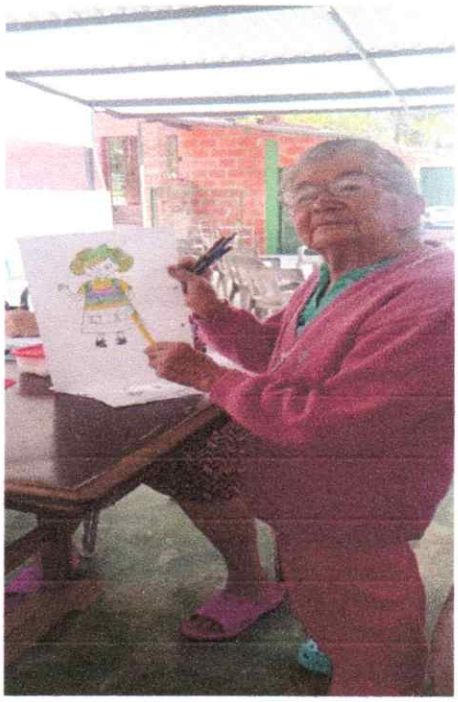
La imagen que la sociedad tiene de las personas mayores, de la vejez como fenómeno social y del envejecimiento como proceso y estado demográfico, está asociada de forma casi automática a elementos negativos. Culturalmente, ha prevalecido una visión de la vejez que tiende a identificar a las personas mayores como un grupo poblacional supuestamente homogéneo caracterizado por la inactividad, improductividad y dependencia, condicionando de este modo el rol social de los adultos mayores.

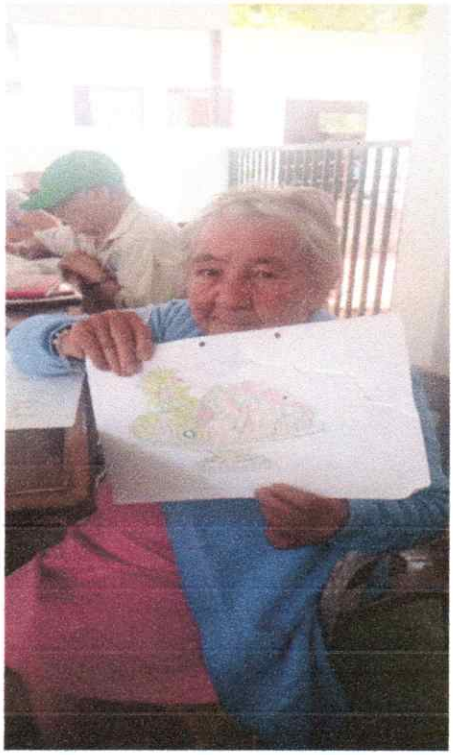


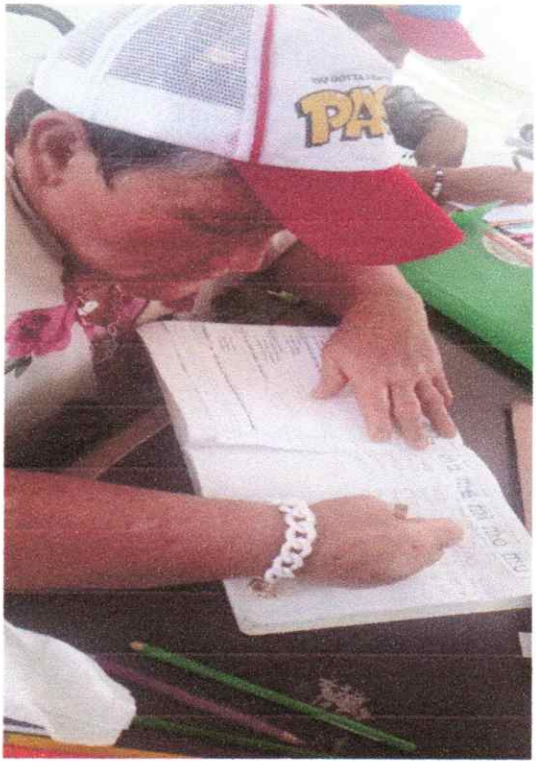
La esperanza de vida cada vez más alta y las mejores condiciones físicas y mentales de los adultos mayores para continuar trabajando, el retiro obligatorio del mercado laboral a una edad temprana, la crisis de solvencia económica que han atravesado en las últimas décadas las instituciones que brindan servicios a las personas mayores, entre otros factores, han dado cuenta de un grupo importante de la población que habiendo alcanzado los 60 o 65 años, umbral de edad que establece arbitrariamente el cese de la vida laboral y el inicio de la vejez, continúan o desean continuar realizando una variedad de actividades productivas y contribuyendo significativamente al desarrollo y bienestar de la familia y la sociedad.











CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

FICHA TÉCNICA

FECHA Del 10 al 22 de julio de 2023	**LUGAR:** ASILO SAN RAFAEL **HORA:** de 6:30 a 2:00 pm

Actividad: Realización de spa de uñas de las manos y de los pies en la población de la tercera edad en el asilo san Rafael.

Objetivo: Realizar actividad de manicure y pedicura a las mujeres de la tercera edad del asilo san Rafael permitiéndoles del mismo modo mejorar en aspectos tales como el confort y la salud mental.

Número de personas atendidas: Se logra realizar esta actividad a personas adultas del asilo.

justificación:
A lo largo de la historia se ha evidenciado que la parte de la belleza, el aseo y la higiene tienen que ver con la parte psicológica y emocional, es por esta razón que se busca realizar actividades de belleza en las mujeres del asilo san Rafael, cultivando el ser o el hecho de ser mujer, mejorando la apariencia y cultivando la paz mental.

METODOLOGÍA:

- El grupo de estudiantes lleva algunos artículos que se utilizan para realizar el spa de uñas tanto de manos como de pie, se dividen por trabajos o procedimientos, pasando por cada persona de la tercera edad.
- A lo largo del procedimiento los estudiantes comparten las vivencias de las personas, escuchándolas y permitiendo que fluya la comunicación y los deseos de expresión de cada una.
- Del mismo modo les permitían escoger colores o formas de los colores que querían tener en sus uñas.

Resultados: Se logra tener un momento de relajación y de confort para las mujeres del asilo san Rafael. En donde se intervinieron activamente 22 personas

Se evidencia la aceptación de este tipo de actividades por parte de estas personas

REGISTRO FOTOGRAFICO



FECHA Del 15 al 16 de julio de 2023	**LUGAR:** ASILO SAN RAFAEL **HORA:** de 6:30 a 2:00 pm

Actividad: Actividad manual con colores (pintar dibujos) y actividad de movimiento guiado por música y baile.

Objetivo: Realizar actividades de salud ocupacional y movimiento con el fin de mantener la calma y la serenidad en las mujeres del asilo san Rafael.

Número de personas atendidas: Se logra realizar esta actividad a más o menos 25 mujeres

justificación:
La creación de espacios saludables es un reto para las personas que trabajan en centros de bienestar al adulto mayor ya que por las limitaciones, dificultades físicas y la edad impiden en algunas ocasiones mantener una participación activa, sin embargo se busca que las personas del curso de vida vejez mantengan realizando ejercicios o actividades que los mantengan ocupados, esto a razón de sentirse útiles y del mismo modo permitirle expresar sus emociones, olvidarse de las cosas o pensamientos que los agobian.

METODOLOGÍA:

- Se realiza la impresión de algunos bocetos de dibujos y se les da colores para colorear, permitiéndoles a ellas escoger el dibujo que quiere
- Del mismo modo se les realiza reunión con bombas y música a fin de estimular e incentivar el ejercicio físico y el interactuar con otras personas
- Se realiza el compartir de una torta
- Y se realiza sesión de baile

Resultados: Se logra observar la alegría en cada una de estas personas en la realización de actividades que tiene que ver con música.





FECHA Del 19 al 23 de julio de 2023	**LUGAR:** ASILO SAN RAFAEL **HORA:** de 6:30 a 2:00 pm

Actividad: Actividad manual pintar y rellenar algunos dibujos con temperas y papel seda, y realizar portarretrato con palitos de helado.

Objetivo: Incentivar la creación de manualidades que les permitan a las mujeres del asilo san Rafael mejorar sus espacios de confort y aprovechamiento del tiempo.

Número de personas atendidas: Se logra realizar esta actividad a más o menos 10 mujeres

justificación:
El realizar actividades manuales proporciona beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran la autoestima y el ánimo al ver que se está utilizando la capacidad y el tiempo libre en algo productivo, son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos son de gran importancia en la vida cotidiana de cada persona en el asilo que tenga las capacidades para poderlo hacer.

METODOLOGÍA:

- Se realiza la impresión de algunos bocetos de dibujos y se les entrega tempera y papel seda para realizar los rellenos de los respectivos dibujos
- Se realiza entrega de palitos de paleta o helado de colores para realizar el portarretrato, cada estudiante colabora con la realización por cada una de las mujeres.
- Del mismo modo se realiza la toma de una foto para realizar impresión
- Se realiza actividad de compartir, se hace concurso de música en donde escogen una canción y se presentan, y entrega de premios a las participantes
- Se realiza la entrega de un helado con galleta para compartir
- Y se entregan portarretratos hechos.

Resultados: Se puede interactuar de manera amena con cada una de las mujeres del asilo san Rafael, sabiendo que actividades como están son muy aprovechadas.





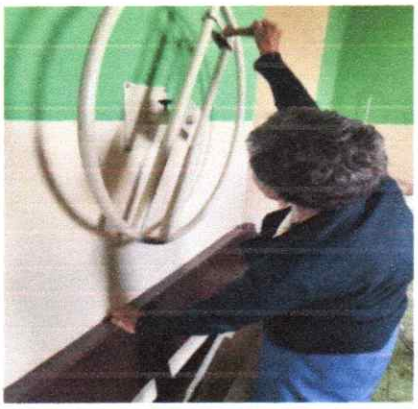
7. Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los adultos mayores.

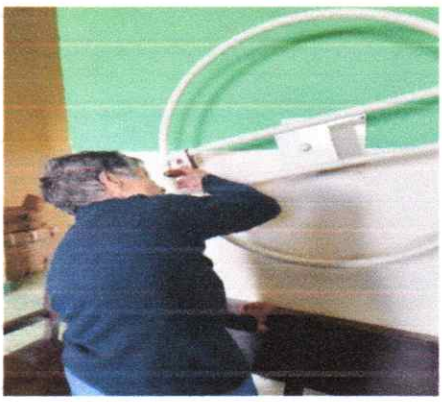
Realizado por la Fisioterapeuta Claudia Sofia Rúgeles Ribero, identificada con cédula de ciudadanía número 37.941.034 expedida en El Socorro, TP1399.

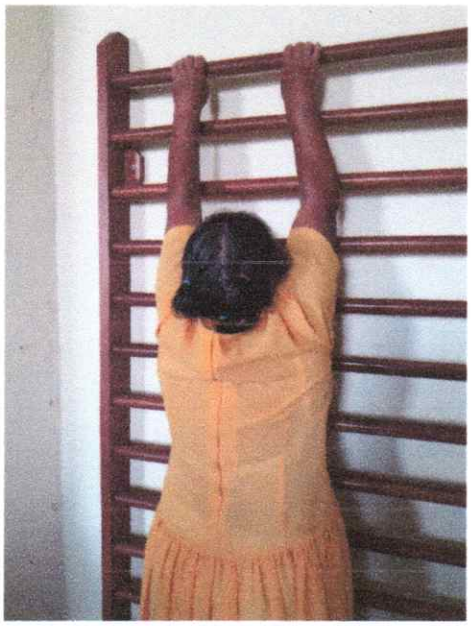
La necesidad apremiante del movimiento conduce siempre a buscar alternativas saludables y acordes con el entorno, la edad y la historia de cada persona adulta, lo que hace indispensable encontrar el programa que minimice los efectos nocivos o altamente nocivos de la quietud y el sedentarismo a que se ve obligado el adulto mayor, ya sea por diferentes discapacidades físicas, mentales, sociales y/o por dolencias acumuladas, entre otros muchos factores inherentes al ser humano.

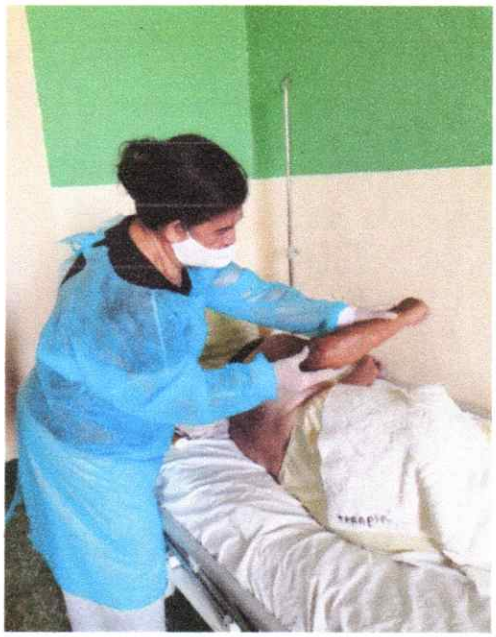
En el CBAM San Rafael y San Antonio habitan 50 personas, cada una de ellas con múltiples necesidades de movimiento; por ello es indispensable implementar actividades de tipo terapéutico afines a cada persona, ya que en la institución se cuenta con el espacio y el equipamiento necesario para suplir esta necesidad.

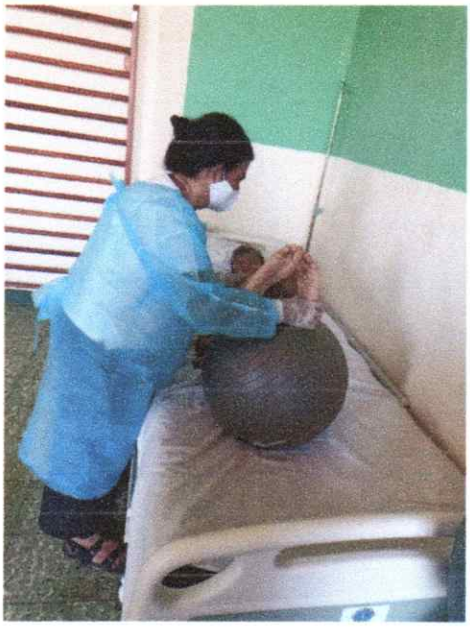
La idea sería prestar este tipo de asistencia profesional para casos particulares que ameriten rehabilitación, como por ejemplo en postquirúrgicos (reemplazos articulares, fracturas, miembros faltantes, entre otros), neurológicos (Parkinson, enfermedades cerebrovasculares tipo trombosis o derrame cerebral y diferentes patologías que comprometen el movimiento) y de prevención en aquellas abuelitas con problemas estructurales ya establecidos como (escoliosis, cifosis y diferentes formas de desalineación de su estructura).







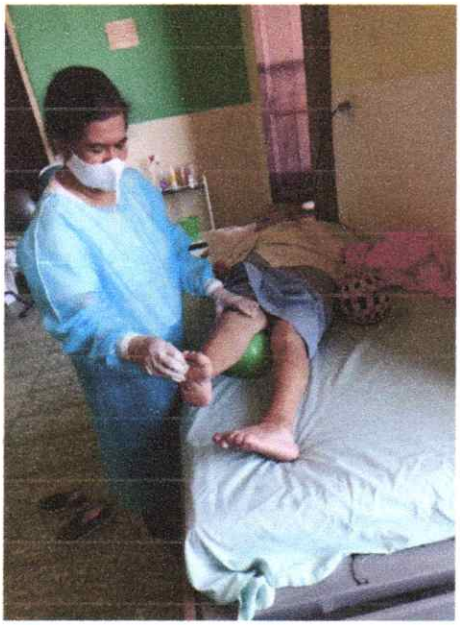














8. Auxilio exequial de un salario mínimo mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.

El Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Rafael y San Antonio, cuenta con una póliza de seguro fúnebre para las personas adultas que se encuentran residenciadas en la Institución.

Adjunto certificación de la funeraria Previsora de servicios exequiales.

Adjunto certificación del plan pino con el parque memorial los sauces.

EL SUSCRITO GERENTE DE LA ORGANIZACIÓN PADILLA S.A.S. - PRESERVIR

Nit. 900.702.588-6

CERTIFICA:

Que el **Asilo San Rafael y San Antonio,** identificado (a) con el NIT No. 890.203.677-7, posee plan de previsión exequial, para las personas residenciadas en la institución

La presente certificación se expide en la ciudad de Socorro, el 15 de agosto de 2023,

MANUEL PADILLA GONZALEZ
Gerente Genera

"DIGNIDAD PARA TODOS"

Socorro, julio 25 de 2023

PARQUE MEMORIAL LOS SAUCES S.A.S.
NIT. 900524191-2

CERTIFICA

Que **EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO** del Socorro con Nit. 890.203.677-7 posee un contrato vigente de previsión exequial No. 5333 vigente desde el 29 de junio de 2023, el cual está al día en su pago y ampara a 10 personas adultos mayores.

Cordialmente,

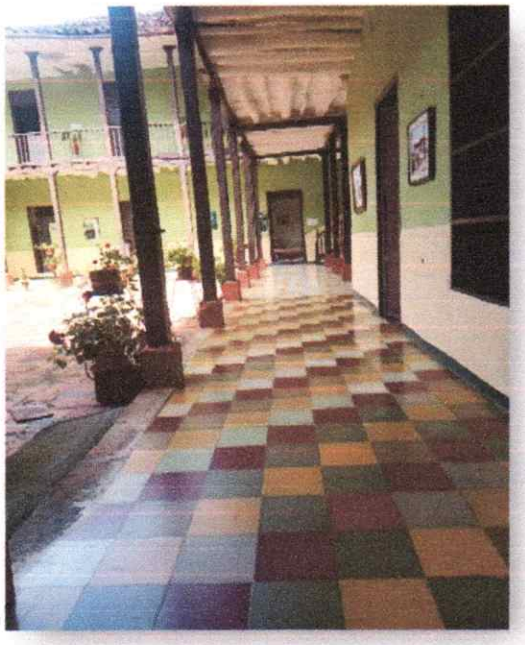
Gladys Gómez Melo
GERENTE
Parque Memorial Los Sauces

GLADYS GOMEZ MELO
Gerente
PARQUE MEMORIAL LOS SAUCES S.A.S
607-7296503-3174048374

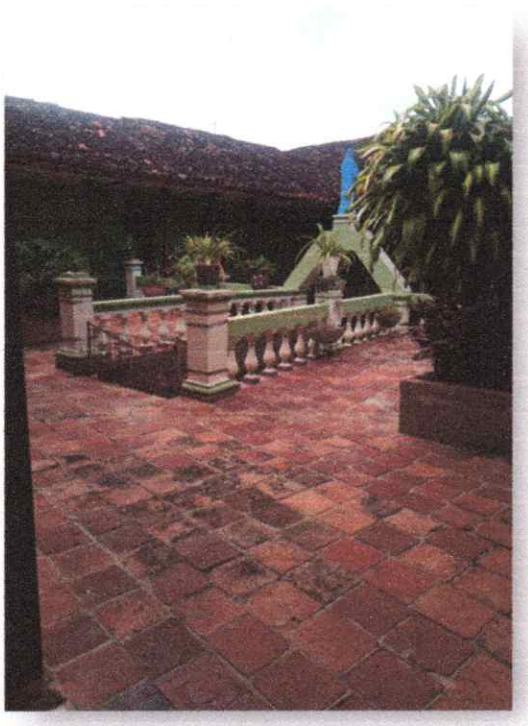
9. **Prestar los servicios de alojamiento ofreciendo una planta física que permita el desplazamiento fácil y seguro de los ancianos, servicio de dormitorio, patio de recreación entre otros.**

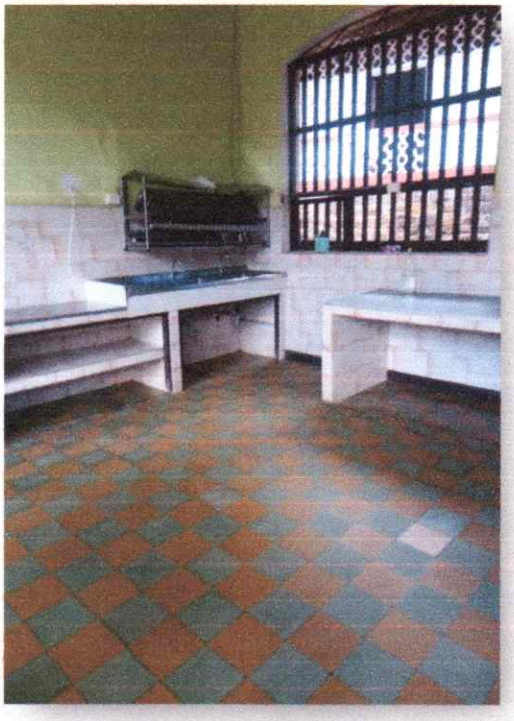
Prestar los servicios de alojamiento ofreciendo una planta física que permita el desplazamiento fácil y seguro de las personas adultas. El servicio de dormitorio, dotado de algunas camas hospitalarias para un mejor manejo y descanso de las abuelitas más delicadas, las otras habitaciones son amplias, de fácil acceso y con camas confortables, hay patio de recreación, kiosco, amplios corredores, etc.

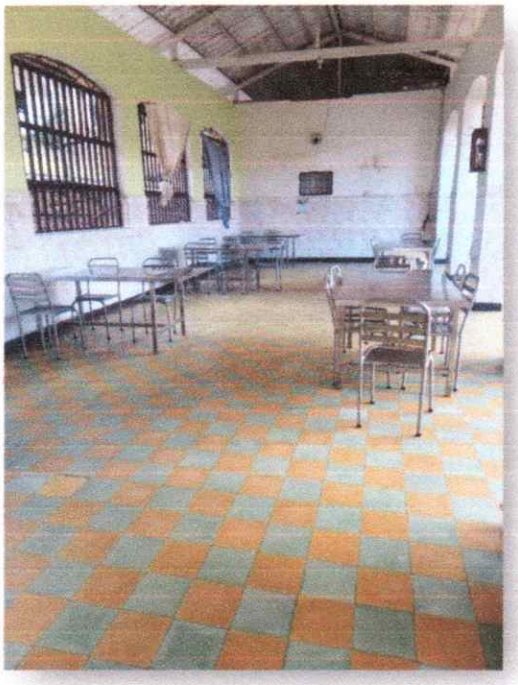
Por lo cual, el CBAM San Rafael y San Antonio, cuenta con espacios amplios y ventilados, con habitaciones adecuadas para el descanso de las personas adultas, con patios para el libre desplazamiento, comedores espaciosos, con salón de juegos, rodeados de naturaleza.

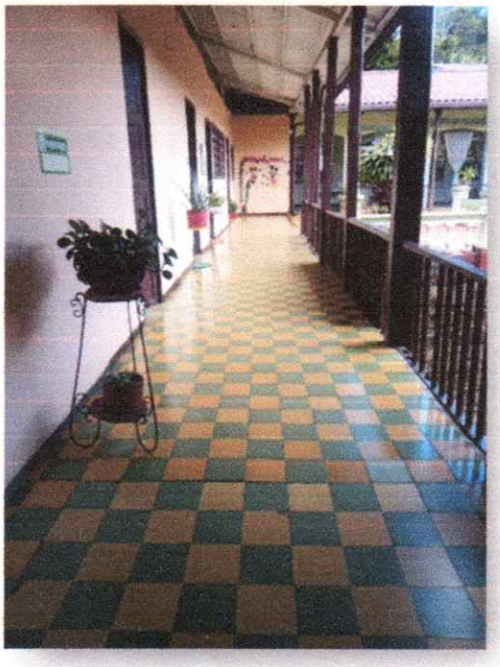












CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7











Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7









Sor ANA MARIA AMAYA BELTRAN
Representante Legal

Elaboró: Sonia Cristina