HOSPITAL SAN RAFAEL
DE EL ESPINAL E.S.E.
Nit.: 890.701.033-0

El Espinal – Tolima, 27 de septiembre del año 2023.

Señor:
JOSÉ NELSON SÁNCHEZ NÚÑEZ
93.132.773 De El Espinal
Mz N Casa 11 B/ La Ceiba
El Espinal Tolima

REF.: INVITACIÓN A PRESENTAR PROPUESTA PARA CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS.

El Hospital San Rafael De El Espinal E.S.E, se permite invitarla a presentar propuesta para: "CONTRATAR LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE PERIFONEO, PARA LA DIFUSIÓN DE MENSAJES DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y CONSERVACIÓN DE LA SALUD DIRIGIDA A LA POBLACIÓN DEL ÁREA DE INFLUENCIA DEL HOSPITAL SAN RAFAEL E.S.E. DE EL ESPINAL"

De acuerdo con los parámetros que a continuación se detallan:

LOCALIZACIÓN Y/O LUGAR DE EJECUCIÓN DEL OBJETO CONTRACTUAL

El objeto para contratar se realizará el Hospital San Rafael de El Espinal E.S.E. y sus sedes anexas.

OBLIGACIONES GENERALES DEL CONTRATISTA:

1. Ejecutar el objeto del contrato de acuerdo a lo estipulado en las condiciones para contratar y en la oferta presentada por el contratista.
2. Realizar oportunamente los pagos al sistema de seguridad social y parafiscal de acuerdo con el artículo 23 de la Ley 1150 del 2007.
3. Guardar la suficiente reserva profesional sobre la información que se obtenga del contratante.
4. Responder por la calidad de los servicios prestados.
5. Presentar informes al supervisor del contrato sobre el cumplimiento de las obligaciones, para la realización del respectivo pago.
6. El contratista deberá asumir el pago de los impuestos que le corresponda cancelar de conformidad a la ley.
7. Las demás que se requieran de acuerdo a la naturaleza del contrato.

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS DEL CONTRATISTA:

1. Cumplir a cabalidad con el objeto del contrato.
2. Emitir los mensajes institucionales de acuerdo con las especificaciones entregadas por parte del Hospital.

3. Cumplir con la emisión de los mensajes en los días establecidos en las condiciones técnicas, garantizando su calidad de audio y duración mínima, logrando gran impacto en la población, o de conformidad con la programación entregada por el hospital a través del supervisor.
4. Abstenerse de alterar o modificar los contenidos y fechas establecidas.
5. Cumplir con las demás obligaciones que se deriven de la naturaleza del contrato.

REQUISITOS DEL CONTRATISTA Y/O CALIDADES:

Para la suscripción del contrato que se pretende realizar, el contratista debe contar con los siguientes requisitos:

TEMA	DESCRIPCIÓN DEL MENSAJE
RUTA DE ATENCIÓN PARA MANEJO DE LA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA-IRA	Cuidados que previenen la IRA. 1. Uso del tapabocas 2. Correcto lavado de manos 3. Limpieza y desinfección de superficies 4. Cero contacto con personas sintomáticas 5. Si presenta dos o más signos de alarma, tales como: fiebre, malestar general, dolor garganta, tos, secreción nasal, estornudos, ronquera, asistir a su IPS de atención primaria en Salud 6. No auto medicarse. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
RUTA DE ATENCIÓN PARA MANEJO DE LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA -EDA	Cuidados que previenen la EDA. 1. Uso del tapabocas 2. Correcto lavado de manos 3. Limpieza y desinfección de superficies 4. Cero contacto con personas sintomáticas 5. Enfermedad diarreica aguda son más de 3 deposiciones en 24 horas de consistencia liquida y las causas que generan la Enfermedad Diarreica Aguda son: Virus, bacterias, parásitos, hongos Consumo de agua no potable, Inadecuada disposición de excretas y basuras, preparación, consumo y conservación inapropiada de los alimentos, Falta de lactancia materna o suspensión temprana, falta de aseo personal y de la vivienda, ausencia de lavado de manos. 6. Asistir a su IPS de atención primaria en Salud 7. No auto medicarse. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada

	CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	El Hospital San Rafael de El Espinal, Invita a toda la comunidad de El Espinal a tener presente la importancia de los hábitos de Estilos de vida saludable, los cuales pueden permitirle evitar una enfermedad y mejorar su calidad de vida. Las siguientes medidas le ayudarán a sentirse y vivir mejor: 1. Aliméntate bien: mantener una alimentación correcta que aporte un equilibrio nutricional al organismo con suficiente ingesta de hidratos de carbono, lípidos, proteínas, minerales y vitaminas. 2. Mantener Hábitos de higiene adecuado (cuida tu aseo personal, vestido y calzado.) 3. Realizar ejercicio en forma regular y controlar el peso, 3 veces por semana como mínimo 4. Evita el consumo de sustancias Nocivas. 5. Utilizar los medicamentos recetados por su proveedor de atención médica según las instrucciones. 6. Consumir una dieta saludable y equilibrada. 7. Cuidar los dientes. 8. Controlar la hipertensión arterial. 9. Seguir buenas prácticas de seguridad. 10. Disfruta el tiempo libre Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
DIMENSIÓN SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	Promover conductas sexuales responsables. El Hospital san Rafael de El Espinal, te invita a tener conductas sexuales responsables. 1. Practicar un comportamiento sexual responsable se caracteriza por vivir la sexualidad con autonomía, madurez, honestidad, respeto, consentimiento, protección, búsqueda de placer, obteniendo el bienestar físico, mental y social. 2. La posibilidad de ejercer el derecho a procrear o no. 3. Llevar una vida sexual satisfactoria y sin riesgos 4. El derecho a tener información que posibilite la toma de decisiones libres. 5. La disminución en la incidencia de embarazo no planeados abortos inducidos e infecciones de transmisión sexual. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR	El Hospital san Rafael de El espinal, ofrece el programa de planificación familiar en el área de consulta externa horario de lunes a viernes de 7 am a 6 pm.

	Los métodos de planificación familiar, ayudan a la prevención de embarazos en adolescente, embarazos no deseados, además permite a las personas tener el número de hijos que desean y determinar el intervalo entre embarazos, se logra mediante la aplicación de métodos anticonceptivos y el tratamiento de la esterilidad. 1. Prevención de las enfermedades de transmisión sexual y uso del preservativo 2. Las enfermedades de transmisión sexual son infecciones que se contagian a través del contacto sexual. 3. Medidas para prevenir el contagio 4. El uso del preservativo previene ETS y embarazos no deseados 5. Evite actos sexuales arriesgados 6. Vacúnese contra el VPH 7. Comunicación en pareja 8. Realizarse exámenes de control de forma periódica 9. Evite el uso de alcohol y drogas. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
PREVENCIÓN CÁNCER CUELLO CERVICO UTERINO	El cáncer de cuello uterino es silencioso, los síntomas pueden ser: 1. Flujo vaginal anormal 2. Sangrado vaginal después de tener relaciones sexuales 3. Sangrado entre periodos menstruales 4. Dolor en la pelvis 5. Aumento de sangrado vía genital con mal olor, dolor de cadera y pérdida de peso. Como puedes prevenir el cáncer de cuello uterino: 1. Uso siempre preservativo 2. Mujeres en edad de 25 a 69 años de edad, y las menores que hayan iniciado vida sexual a realizarse la toma de citología cervico uterina. En el Hospital San Rafael de El Espinal en el 4 piso de torre de consulta externa realiza la toma de citología cervico uterina Para detección temprana de cáncer de cérvix. Horario de 7 a 4 pm Las niñas de 9 a 17 años deben vacunarse contra el virus de papiloma humano (VPH). 3. Mantén una alimentación y hábitos de vida saludable Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN PAI	El Hospital San Rafael De El Espinal invita a toda la comunidad a vincularse al programa de vacunación, tenemos vacuna del esquema regular para los menores de 6 años, vph para niñas de 9 a 17 años, toxoide tetánico para las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años, gestantes desde la semana 14 de gestación, te

	esperamos de lunes a viernes de 8 am a 2 pm en el 1 piso de la torre de consulta externa.
	El hospital San Rafael de El Espinal invita a toda la comunidad a vacunarse contra el covid-19, tenemos vacuna de 1 dosis para niños desde los 3 años de edad, 2 dosis, primer y segundo refuerzo, te esperamos de lunes a viernes de 8 am a 2 pm en el 1 piso de la torre de consulta externa. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
COVID – 19	El Hospital San Rafael de El Espinal invita a toda la comunidad a vacunarse contra el Covid-19, tenemos vacuna de 1 dosis para niños desde los 3 años de edad, 2 dosis, primer y segundo refuerzo, te esperamos de lunes a viernes de 8 am a 2 pm en el 1 piso de la torre de consulta externa. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
DENGUE	Es una enfermedad que se transmite a través de la picadura del mosquito AEDES AEGIPTY que se produce en aguas estancadas. 1. Síntomas: Fiebre acompañada de dolor detrás de los ojos, de cabeza, muscular y de articulaciones (mialgias y artralgias), náuseas y vómitos, cansancio intenso, aparición de manchas en la piel, picazón y/o sangrado de nariz y encías, Erupción o rash, dolor abdominal intenso y continuo. 2. Como prevenir el Dengue: Elimina todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (como latas, botellas, neumáticos), Cambia el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días, frotar las paredes de los recipientes con una esponja a fin de desprender los huevos de mosquito que puedan estar adheridos, Rellena los floreros y porta macetas con arena húmeda, Mantener los patios limpios y ordenados y los jardines desmalezados, Limpia canaletas y desagües de lluvia de los techos, Tapa los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua. No auto medicarse, asista al servicio de urgencias. También, es importante prevenir la picadura del mosquito. Por eso: Usa siempre repelentes, siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase. Utiliza ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre. Coloca mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones.

	Protege cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras. Utiliza repelentes ambientales como tabletas y espirales. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
PREVENCIÓN DEL CÁNCER	1. No fumar y reducir a exposición al tabaco 2. Mantener un peso adecuado 3. Practica actividad física regularmente 4. Lleva una dieta rica en frutas, verduras, legumbres y cereales integrales 5. Limita los alimentos procesados ricos, en almidón, grasas o azucares 6. Limita la carne roja y los procesos cárnicos 7. Limita el consumo de bebidas azucaradas 8. Evita el consumo de alcohol 9. No tomar suplementos para prevenir el cáncer 10. Dar lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA	Hospital san Rafael de El Espinal invita a la comunidad a prevenir el cáncer de mama. 1. Adquiriendo Hábitos saludables ejercicio y alimentación 2. Evita el sobre peso 3. Evita el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas 4. A partir de los 20 años realizarse el autoexamen de mama 1 vez al mes. 5. Mujeres mayores de 50 años realizarse la mamografía cada 2 años 6. Asistir a su médico con frecuencia Si eres usuario de hospital San Rafael De El Espinal asiste al 4 piso de la torre de consulta externa en horario de lunes a viernes de 7 am – 6 pm para tener el gusto de atenderte. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
ESTILOS DE TRABAJOS SALUDABLES	El hospital San Rafael de El Espinal recuerda Tener buenos hábitos para desarrollar una buena actividad en su jornada laboral siendo más productivo y dinámico. 1. Alimentación saludable 2. Actividad física 3. Higiene del sueño 4. Ejercicio mental

	5. Utilizar los elementos de protección individual adecuadamente. La salud es responsabilidad de todos. ¡Conservemos la calma, acatemos y aumentemos las medidas sanitarias! Entre todos, podemos superarlo. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE

DOCUMENTOS SOPORTE DE LA PROPUESTA.

Los siguientes documentos se deben anexar a la propuesta, los cuales son necesarios para la celebración del contrato:

1. Hoja de Vida de la función pública
2. Certificado de existencia y representación legal para personas jurídicas, si aplica.
3. Fotocopia de la cédula de ciudadanía
4. Certificado de antecedentes disciplinarios del contratista, expedida por la Procuraduría General de la Nación. (persona natural, Representante Legal y Empresa cuando aplique).
5. Certificado de antecedentes fiscales del contratista, expedida por la Contraloría General de la Nación. (persona natural, Representante Legal y Empresa cuando aplique).
6. Certificado de antecedentes judiciales del contratista, expedido por la Policía Nacional.
7. Certificado medidas correctivas del contratista.
8. Certificado de inhabilidades delitos sexuales.
9. Manifestación bajo la gravedad de juramento de no encontrarse incurso en ninguna causal de inhabilidad e incompatibilidad de las constitucional y legalmente establecidas para celebrar contratos con Entidades del Estado.
10. Rut.
11. Matricula mercantil (persona natural) con establecimiento de comercio
12. Certificado de existencia y representación legal (para personas jurídicas)
13. Certificado de afiliación y paz y salvo al Sistema de Seguridad Social Integral.
14. Certificación bancaria.

TIEMPO DE EJECUCIÓN: El tiempo que se tiene programado para que se ejecute el objeto a contratar es de tres (03) meses, contados a partir de la suscripción de la respectiva acta de inicio.

PRESUPUESTO OFICIAL: El presupuesto oficial que la Entidad ha determinado para este contrato es la suma de NOVECIENTOS NOVENTA MIL PESOS ($990.000) MONEDA CORRIENTE.

HOSPITAL SAN RAFAEL
DE EL ESPINAL E.S.E.
Nit.: 890.701.033-0

FORMA DE PAGO: El Hospital San Rafael de El Espinal Tolima, pagará el valor total del contrato en pagos parciales, correspondientes al valor de los servicios prestados por parte del contratista el cual se realizará previa radicación de los siguientes documentos:

- Cuenta de cobro y/o factura de venta.
- Informe de actividades
- Soporte de pago al sistema de seguridad social integral
- Certificación de cumplimiento suscrito por el Supervisor
- Estampillas departamentales

INDEMNIDAD: El contratista se obliga a mantener indemne de cualquier reclamación proveniente de terceros, que tenga como causa las actuaciones del contratista.

LEGALIZACIÓN DEL CONTRATO A CELEBRAR: Una vez suscrito el contrato, el Contratista deberá para su ejecución: entregar la documentación requerida y a su vez dar cumplimiento a los requisitos exigidos por el hospital.

ENTREGA DE LA PROPUESTA: La propuesta deberá entregarse por parte del contratista de forma física o al correo hsrecontratacion@gmail.com con documentos exigidos para este tipo de contratación de conformidad con Acuerdo No. 013 de 2022.

Cordialmente,

CARMEN PATRICIA HENAO MAX
Gerente Hospital San Rafael De El Espinal Tolima E.S.E.