INFORME DE ACTIVIDADES

Informe de Actividades del 01 de septiembre al 30 de septiembre del 2023 Contrato Nro. CSA-116-2023 suscrito el 21 de febrero de 2023 entre la Administración Municipal de San Carlos. 890983740-9 y **Diana Marcela Palacio Londoño**, identificada con Cédula de Ciudadanía Nro.**1.036.674.326** de Itagüí (Ant), cuyo objeto es fomento y promoción de los espacios de expresión y participación de jóvenes, mujeres y población sexualmente diversa, mediante la prestación de servicios profesionales como trabajador social para la ejecución de las actividades realizadas desde la casa de juventud y la oficina de equidad de género, en cumplimiento del contrato de donación n° 34/8969 de 2020 ISAGEN - municipio de San Carlos denominado "comunidades en movimiento". El anterior, por un valor de (33.000.000) treinta y tres millones pesos M/L, con una vigencia de trescientos días (300): contados desde el 21 de febrero al 20 de diciembre 2023.

1. **Objetivo del Informe:** Dar a conocer las actividades realizadas durante el mes de agosto del 2023.
2. **Aspectos Positivos**: Se realizaron las actividades programadas y acordadas por el equipo de juventud y equidad de género.
   Se generaron articulaciones con la comunidad para realizar actividades de bienestar.

AVANCES DEL MES DE SEPTIEMBRE
1. **Apoyar el cumplimiento de las diferentes obligaciones del Municipio, en el contrato de donación N° 34/8969 ISAGEN-Alcaldía, del proyecto denominado "Comunidades en movimiento". Fase N°3 - 2023: Denominado encuentros educativos que promueven las acciones comunitarias, como: encuentros educativos. talleres. reuniones, eventos, salidas vocacionales, etc, en área urbana y rural del municipio de San Carlos.**



- **Planeación y organización de material primer encuentro del mes de comunidades en movimiento: *lunes 4 de septiembre 2023***

Se realiza diseño de taller para cada uno de los puntos con base al avance en que cada uno se encuentra. Para el corregimiento de Puerto Garza, se diseñó un taller con relación a la comunicación asertiva, con el propósito que pudieran identificar la importancia que esta tiene en sus diferentes espacios. En el Jordán se realizó una capacitación en primeras atenciones veterinarias y prevención de enfermedades a perros y gatos en situación de calle, en compañía del veterinario de la oficina agroambiental y agropecuaria.

En el grupo de cañaveral, se organizó el material para realizar la socialización del proyecto con las y los niños de primaria, y en el caso de Vallejuelo, se realizó también la socialización del proyecto con las madres de familia y algunas habitantes de la comunidad.

Estas planeaciones, aplicaron como primer encuentro para las Instituciones Educativas de los 3 corregimientos (Puerto Garza, Samaná y Jordán), así, como para las 2 veredas que se acompañan (Vallejuelo y Zona Urbana).

- **Encuentro con las y los jóvenes de Puerto Garza, El Jordán, Vallejuelo y Cañaveral: *martes 5 y miércoles 6 de septiembre***

En Puerto Garza se inició el taller con una actividad rompe hielos, que dio introducción al tema a trabajar, seguidamente se da una explicación de la importancia que tiene la comunicación asertiva, y se cierra con un ejercicio central que permitió evaluar lo aprendido en el espacio. En El Jordán se realizó la bienvenida e introducción al medico veterinario que dirigió la capacitación, se contextualizó sobre el proyecto que se viene realizando, se inició con la capacitación, aquí se resolvieron dudas e inquietudes y se dejaron algunos acuerdos para la acción de cambio que se va a realizar.

En cañaveral, se socializó la acción de cambio que se está llevando a cabo en el marco del convenio con los más pequeños de la institución, las y los jóvenes proyectaron un vídeo introductor, explicaron la importancia de separar las basuras y las consecuencias de no hacerlo, y desarrollaron una actividad lúdica para generar mayor aprehensión de lo explicado en el aula. Las promotoras acompañaron y orientaron la presentación.

Por su parte, las y los participantes de Vallejuelo realizaron una explicación a las madres de familiar sobre el proyecto que han venido realizando para diseñar la maqueta de la vereda, con carteleras y fotografías las contextualizaron de su trabajo. Las promotoras les acompañaron y complementaron.

Planeación para segundo encuentro de comunidades en movimiento: *viernes 15 de septiembre*

Se realiza el diseño del segundo taller a llevar a cabo con los y las participantes del proceso. Se prepara material para cada uno de los espacios, ya que se espera realizar en los corregimientos un taller sobre prevención del suicidio. Para ello, se organizaron carteleras, planillas de asistencia, marcadores, hojas de block, cinta, globos y la respectiva guía de orientación.

Es importante mencionar que esta planeación, surge de la lluvia de ideas de las promotoras del convenio, con conversaciones previas y ejercicios prácticos de las actividades propuestas.

Segundo encuentro de comunidades en movimiento (Puerto Garza, Samaná, Vallejuelo y Cañaveral): *septiembre 19 y 20*

Este encuentro tuvo como objetivo, brindar herramientas para promover la prevención y atención del suicidio a través de actividades psicodinámicas. Para lo anterior, se propone una actividad rompe hielo con una bomba llena de agua, la cual debían rotar y cuidar a la vez que mencionaban dos acciones con las cuales cuidan su salud mental; este repetía hasta que todos participaran y la bomba estallara.

Posteriormente, se aclara con las y los participantes que septiembre es el mes de la prevención del suicidio, y para conocer más sobre esta problemática, se divide por grupos y con palabras claves debían conversar acerca de lo que es el suicidio, sus causas y algunas acciones de prevención. Luego, debían socializarlo con el resto del grupo, las promotoras y el psicólogo del PIC que acompañó en esta ocasión el encuentro, complementaron las respuestas y presentaron unas diapositivas.

Seguidamente, se invitó a todos las y los participantes, a que realizaran una ruleta del autocuidado, allí, debían escribir acciones de cuidado que tuvieran en cada una de los siguientes niveles: Físico, Mental, Emocional, Escolar, Familiar, Social (amistades), Económico y Espiritual, se conversó sobre la importancia del autocuidado en todo momento.

Finalmente se invitó a todos y todas a realizar un mural alusivo a la prevención del suicidio, donde debían dejar un mensaje de ánimo y acompañamiento a alguna persona que pudiera encontrarse en una situación similar.

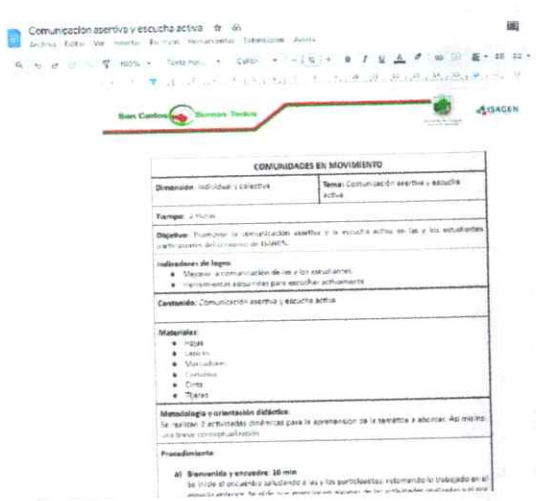
Reunión promotores ISAGEN: *septiembre 22*

En este espacio se reúnen las y los diferentes funcionarios pertenecientes al convenio de ISAGEN y la administración municipal para conversar acerca de lo avanzado en el marco del convenio. También se propusieron ideas para la presentación final del convenio que se realizará en el coliseo deportivo de la

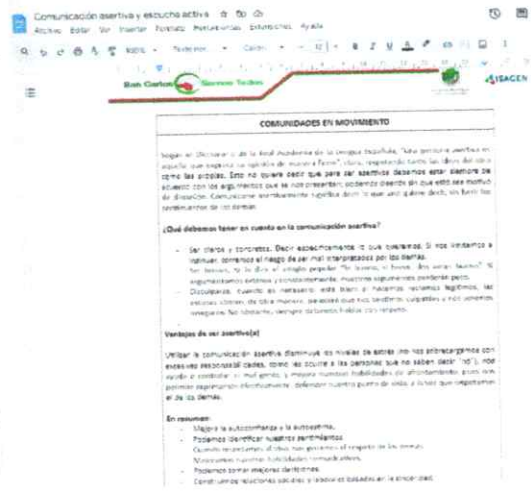
zona urbana a mediados de noviembre; aquí cada promotor deberá seleccionar parte de las y los participantes de los grupos para participar.

Se resolvieron dudas y preguntas respecto a la presentación de dichos informes, ya que existen tres componentes grandes, cultura, deporte y juventud.

Evidencias Fotografias:


Comunicación asertiva y escucha activa

COMUNIDADES EN MOVIMIENTO	
Dimensión: Individual y colectiva	**Tema**: Comunicación asertiva y escucha activa
Tiempo: 2 horas	
Objetivo: Promover la comunicación asertiva y la escucha activa en las y los estudiantes participantes del taller de ESMIPC.	
Indicadores de logro: • Mejorar la comunicación de las y los estudiantes. • Herramientas adquiridas para escuchar activamente	
Contenido: Comunicación asertiva y escucha activa	
Materiales: • Hojas • Lápices • Marcadores • Colores • Cinta • Tijeras	
Metodología y orientación didáctica: Se realizan 2 actividades dinámicas para la aprensión de la temática a abordar. Así mismo una breve conceptualización	
Procedimiento: a) **Bienvenida y encuadre. 10 min** Se inicia el encuentro saludando a las y los participantes, retomando lo trabajado en el	


Comunicación asertiva y escucha activa

COMUNIDADES EN MOVIMIENTO

¿Qué debemos tener en cuenta en la comunicación asertiva?

- Ser claros y concretos. Decir específicamente lo que queremos. Si nos vendemos a insinuar, corremos el riesgo de ser mal interpretados por los demás.
- Ser honestos, no se dice el refrán popular "No tenemos ni honda". Nos vemos seguramentemos estímos y consideramos, muchas veces podemos pensar pero.
- Discutiremos, cuando es necesario, esto bien y nuestros razonados legítimos, las estamos claros, de otra manera, podríamos que nos sentimos culpables y nos sentimos inseguros. No obstante, siempre debemos hablar con respeto.

Ventajas de ser asertivo(a)

Utilizar la comunicación asertiva disminuye los niveles de estrés ante las entrevistas con excesivo responsabilidades, como: se escuche a las personas que no saben decir "no", nos ayuda a controlar el mal genio, y mejora nuestras habilidades de afrontamiento para así poder expresarnos efectivamente, defender nuestro punto de vista y a la vez que respetamos el de los demás.

En resumen:

- Mejora la autoconfianza o la autoestima.
- Podemos identificar nuestros pensamientos.
- Cuando no estamos de acuerdo con algunos el respeto de los demás.
- Mostraremos nuevas habilidades comunicativas.
- Podemos tomar mejores decisiones.
- Construiremos relaciones sociales y laborales basadas en la sinceridad.

Planeación para primer encuentro de septiembre





Primer encuentro Puerto Garza





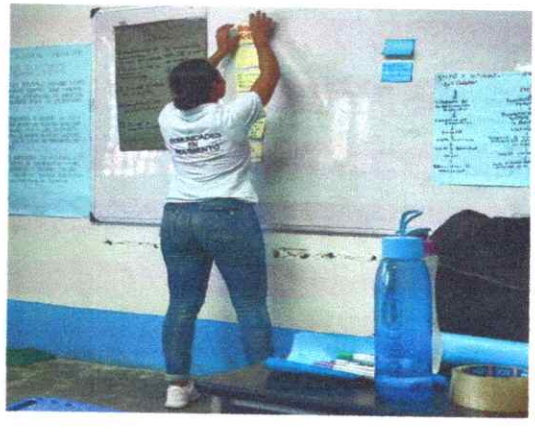
Primer encuentro El Jordán





Primer encuentro Cañaveral





Primer encuentro Vallejuelo





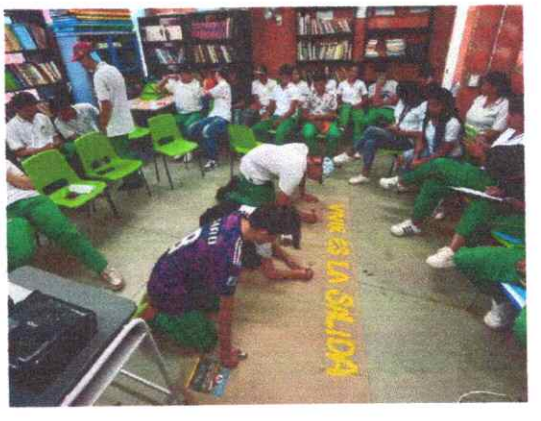
Planeación segundo taller septiembre





Segundo encuentro Puerto Garza





Segundo encuentro Samaná





Segundo encuentro Cañaveral





Reunión promotores ISAGEN

2. **Apoyar la Oficina de Equidad de Género y Casa de Juventud en el desarrollo de actividades como acompañamientos, visitas, talleres, encuentros, foros, salidas, etc. relacionadas con jóvenes "Juventudes en Movimiento", la línea estratégica de mujeres "Mujeres de la A a la Z", y población sexualmente diversa "Somos multicolores" tanto en la zona urbana y rural del municipio.**

- **Participación de la asamblea subregional de juventudes del oriente antioqueño y magdalena medio: *1, 2 y 3 de septiembre***

  Como Casa de Juventud y en representación de las y los jóvenes de San Carlos, se participó de esta asamblea que consistió en el reconocimiento de los jóvenes pertenecientes a las diferentes plataformas municipales de juventudes y consejeros municipales del oriente, así como algunos de los procesos que estos y estas han llevado a cabo en su territorio, fue un intercambio de experiencias.

  Así mismo, se participó de los diferentes talleres y espacios de formación que desde la gobernación se llevaron a cabo para el fortalecimiento de capacidades y habilidades de liderazgo en los y las jóvenes; se construyó conjuntamente la propuesta de creación de mesas juveniles del oriente, como antelación para las próximas asambleas. Se participó de los escenarios de participación y de toma de decisiones de los próximos eventos a realizar.

- **Reunión de preparación para taller con mujeres de Fundación Bello Oriente: *13 de septiembre***

  En articulación con las psicosociales de la fundación bello oriente, se planeó el taller a realizar en la semana correspondiente a la temática de autoconocimiento, para ello, se propuso realizar una actividad rompe hielo con un dado, donde debían responder preguntas, cumplir retos y conocer datos curiosos acerca del autoconocimiento. Adicionalmente, debían realizar una silueta de una blusa, y ubicar en el cuello los defectos que tienen, en el tronco las virtudes, y en las mangas las acciones a implementar para fomentar los autos.

  Esta reunión, se llevó a cabo de manera asincrónica.

- **Preparación de material para asamblea municipal de juventudes: 12 y 13 de septiembre**

  Se organizó y elaboró material para la realización de la asamblea municipal de juventudes en el municipio, entre estos, se elaboraron carteles para subdividir los y las asistentes en grupos, así, como la selección de las diferentes temáticas que se abordarían en cada uno de los grupos. Se realizó la respectiva difusión para convocar al espacio.

- **Asamblea municipal de juventudes San Carlos: *jueves 14 de agosto***

Se llevó a cabo la asamblea municipal de juventudes en la I.E Joaquín Cárdenas Gómez, en la cual asistieron estudiantes del mismo colegio y algunas personas externas, como las y los integrantes de la plataforma y el consejo municipal. Como ejercicio inicial, se socializó para que se realizaba esta asamblea y cuál es la incidencia e importante de la PMJ en el territorio.

Seguidamente, se hizo la actualización de la plataforma municipal; para ello, se invitó entre las y los asistentes a que se postularan para hacer la respectiva elección y actualizarla. Se efectuó la votación y se dieron a conocer los nuevos integrantes de la PMJ.

Posteriormente, se dividió en subgrupos para trabajar sobre las acciones realizadas y no realizadas por la actual administración en materia de juventudes, con el propósito, de aportar o cuestionar en la rendición de cuentas correspondiente. Aquí se abordaron temas específicos alrededor de cultura, deporte, educación, participación, salud, educación, y otros.

- **Encuentro de mujeres de la A a la Z: *jueves 21 de septiembre***

Se realizó encuentro con mujeres asistentes a la convocatoria, para trabajar acerca del empoderamiento como objeto transformador de las mujeres. Para ello, se proyectó un vídeo que compartió la importancia de empoderarse, y los beneficios que esto puede traer, como, por ejemplo, autonomía, independencia, autoconfianza y demás.

Seguidamente se tuvo un conversatorio, donde se compartieron experiencias y herramientas para incrementar el empoderamiento en las mujeres. Finalmente, se compartió la ruta de atención que tiene la gobernación para atender y acompañar a las mujeres víctimas de violencias.

- **Búsqueda del tesoro (articulación programa psicosocial): *viernes 22 de septiembre***

En articulación con el Programa de Acompañamiento Psicosocial de Coogranada, la UdeA y la Administración municipal, se llevó a cabo la actividad para jóvenes denominada "búsqueda del tesoro", allí 5 equipos con integrantes de 6 personas, participaron de una actividad que puso a prueba las habilidades físicas y mentales de las y los participantes.

Al haber cumplido las diferentes pruebas de las bases establecidas, debían emprender la búsqueda de un tesoro que se encontraba escondido en la villa olímpica. Al final, se generó una reflexión sobre la importancia de que

todos y todas sean ganadores al momento de realizar actividades como estas.

- **Reunión de preparación de actividades para semana de juventud en El Jordán: *miércoles 20 de septiembre***

  Se reúnen las dependencias de Casa de la Juventud y Dirección Local de Salud de la secretaría de Bienestar Social, con el Programa de Intervenciones Colectivas (PIC), el Colectivo Tenemos Voz y APS, para planear y organizar el acompañamiento psicosocial a realizar el lunes 25. Allí, se definieron que las temáticas a abordar fueran diversidad sexual, bullyng, planificación familias y prevención del consumo de SPA.

  Cada institución propuso su metodología, y se encargó de elaborar la planeación correspondiente y el material didáctico, necesario para acompañar la actividad.

- **Participación semana de la Juventud en El Jordán: *lunes septiembre 25***

  Como actividad inaugural de la semana de la juventud en el corregimiento de El Jordán, las y los estudiantes del grado once, convocaron a algunas instituciones que desarrollan procesos de acompañamiento psicosocial, a realizar una jornada de capacitación y formación en temas como la planificación familiar, sustancias psicoactivas, bullyng y diversidad sexual.

  La dinámica consistió en que los diferentes grupos pudieran rotar por las bases donde se encontraban cada una de las instituciones, allí tenían entre 15 y 20 minutos para participar. Es importante destacar la disposición y participación de la mayoría de estudiantes en las actividades propuestas.

- **Acompañamiento presencial y asincrónico a mujeres: septiembre**

  Durante el mes de septiembre se acompañó constantemente a través de vía WhatsApp, a las mujeres pertenecientes al grupo de *mujeres de la A a la Z,* compartiendo información acerca de cursos formativos y diferentes eventos municipales.

  Así mismo, se brindó orientación presencial a algunas mujeres interesadas en participar de los escenarios recreativos de los cuales se extendió invitación, allí resolvieron dudas e inquietudes, y realizaron la efectiva inscripción a su programa de interés.

- **Participación en campaña de la Semana Andina: 25 al 30 de septiembre**

Durante esta semana, y en articulación con la Dirección local de salud, se participa de diferentes jornadas y actividades convocadas en el marco de la campaña. Programa radial, acompañamiento psicoeducativo en la I.E Joaquín Cárdenas, toma barrial en la zona de Las Vegas y cierre de campaña en el parque principal.

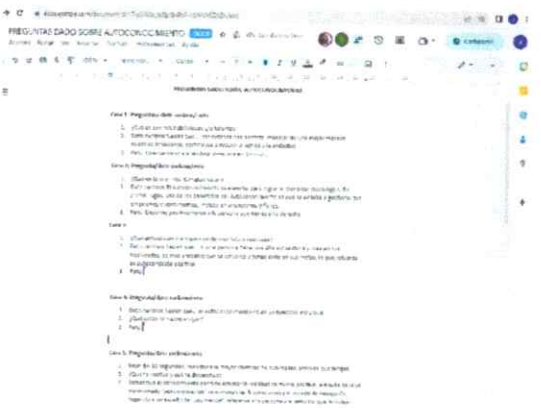
El equipo de casa de juventud, trabajo acerca de la prevención del bullyng y los derechos sexuales y reproductivos.

Evidencias fotográficas





Asamblea subregional de juventudes del oriente





Reunión de preparación taller F.B.O





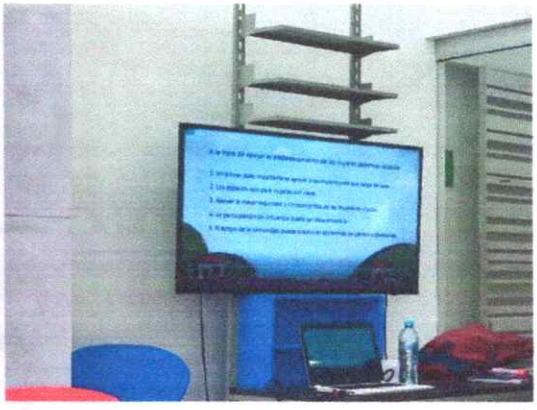
Preparación material para asamblea municipal de Juventudes





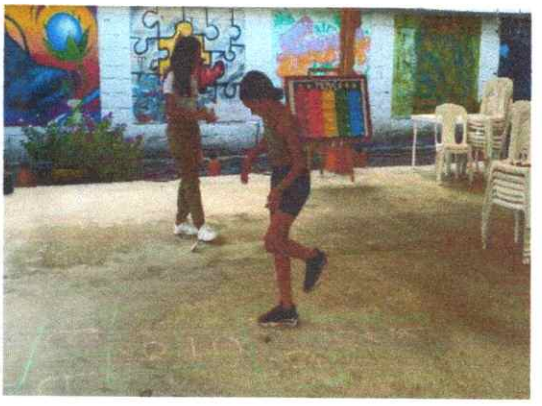
Asamblea municipal de juventudes





Encuentro de mujeres de la A a la Z





Búsqueda del tesoro – Programa Psicosocial





Preparación actividad semana de juventud Jordán





Acompañamiento asincrónico y sincrónico a mujeres





Participación actividad inaugural de semana de juventud en El Jordán

Todas aquellas delegadas por el supervisor del contrato siempre en función del cumplimiento de su objeto.

- **Reunión equipo de CASA DE JUVENTUD**

  Se realiza reunión de equipo para concretar fechas próximas de intervenciones y acciones de cambio pendientes. También se socializaron los avances y novedades que han surgido en los diferentes procesos que se llevan desde la Casa de la Juventud y la Oficina de equidad y género. Finalmente, se llegaron a acuerdos y compromisos para las actividades de cierre de cada uno de los puntos y personas con las que trabajamos.

- **Adecuación de oficina: *septiembre de 2023***

Durante el mes de septiembre, se realizaron diferentes adecuaciones a la Casa de la Juventud, con insumos que fueron entregados para mejora de las instalaciones. Las promotoras se encargaron de instalarlos y usarlos adecuadamente. En lo corrido del mes, se realizan diferentes acciones de limpieza y mantenimiento de oficina.

Evidencias fotográficas





Reunión equipo Casa de Juventud





Adecuación de oficina

DIANA MARCELA PALACIO LONDÑO

C.C 1.036.674.326

Contratista

DIANA RAMIREZ LOAIZA

Supervisor

enlace operativo

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-09-26, 11:45:41 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 65883841

Periodo Cotización: septiembre de 2023 **Periodo Servicio:** septiembre de 2023

PAGADO 25/09/2023 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	DIANA MARCELA PALACIO LONDOÑO		
Documento	CC1036674326	**Dirección**	CL 19A #22 - 42
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3146968436
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	MEDELLIN	**Departamento**	ANTIOQUIA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IRG	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1036674326	DIANA MARCELA PALACIO LONDOÑO	59	00																	0	30	30	30	30	(230201) PROTECCION	$ 1.320.000	$ 211.200	(EPS010) EPS SURA	$ 1.320.000	$ 165.000	0,522	$ 1.320.000	$ 6.900	(CCF04) COMFAMA	$ 1.320.000	$ 8.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 391.100

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.320.000	$ 1.320.000	$ 1.320.000	$ 1.320.000	$ 211.200	$ 165.000	$ 6.900	$ 8.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 391.100	$ 0	$ 391.100

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellin: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77. Línea Ética: 018000 517806.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

EXPERTOS en PILA

San Carlos (Ant), septiembre 26 del 2023

CUENTA DE COBRO

ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL DE SAN CARLOS

NIT 890.983.740-9

DEBE A:

Diana Marcela Palacio Londoño

CC. 1.036.674.326

LA SUMA DE:

TRES MILLONES TRESCIENTOS MIL PESOS M/L

($3'300.000)

POR CONCEPTO DE:

Prestación de servicios profesionales para la ejecución de las actividades realizadas desde la casa de juventud y la oficina de equidad de género, en el marco del contrato de donación N°34/8969 de 2020 ISAGEN municipio de San Carlos proyecto denominado "comunidades en movimiento" en actividades comprendidas en el contrato de prestación de servicio N° CSA-116-2023, durante el periodo comprendido entre el 1 y el 30 de septiembre de 2023.

Por favor consignar pago a la cuenta de ahorros Bancolombia 002-688462-04

Diana Marcela Palacio Londoño

CC 1.036.674.326 de Itagüí, Antioquia