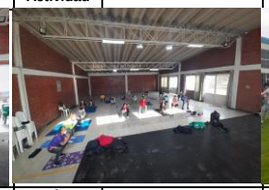
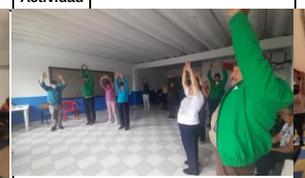
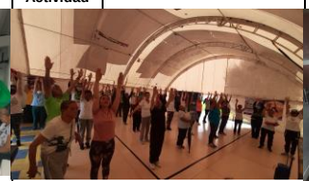
Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL
(ANEXO PARA INFORME)

Mes:	SEPTIEMBRE	Nombre Formador o Contratista:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO	**Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física (Si no aplica colocar N.A.):**	

SEMANA	DÍA:	4/09/2023	DÍA:	5/09/2023	DÍA:	6/09/2023	DÍA:	7/09/2023	DÍA:	8/09/2023	DÍA:	10/09/2023
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _1_												
	DÍA:	11/09/2023	DÍA:	12/09/2023	DÍA:	13/09/2023	DÍA:	14/09/2023	DÍA:	15/09/2023	DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _2_												
	DÍA:	18/09/2023	DÍA:	19/09/2023	DÍA:	20/09/2023	DÍA:	21/09/2023	DÍA:	22/09/2023	DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _3_												
	DÍA:	25/09/2023	DÍA:	26/09/2023	DÍA:	27/09/2023	DÍA:	28/09/2023	DÍA:		DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _4_												

*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratis

*Registro para mantener en archivo digital

Bolivar 83

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	SIEMPRE ACTIVOS	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	CICLO VITAL: ADULTO MAYOR
MES: SEPTIEMBRE	HORARIO: 2:00 - 3:00 PM	CATEGORIA (Si No Aplica colocar N.A): N.A	COMUNA/BARRIO: BOLIVAR 83
FORMADOR: MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO		ESCENARIO: SALON COMUNAL	

Registro de asistencia y firmas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	CELULAR	L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	ANA FRANCISCA ESQUINAS								31333719793	X							3504051	X							[firma]	X															
2	BELLANIRA BELTRAN								3132766240	X								X							[firma]	X															
3	BLANCA OFELIA AHUMADA								3203197979	X							35415291	X							[firma]																
4	CARLOS ORLANDO RODRIGUEZ								3502147378	X							80548744	X							[firma]	X															
5	CARMENZA CRISTANCHO								3107865280	X								X							[firma]	X															
6	BLANCA ESTELLA RIVEROS								3158354999	X								X								X															
7	DORA MATILDE ARDILA								3202069340	X							28190746	X							[firma]	X															
8	ELSA MURCIA								3144697598	X							35407738	X							[firma]	X															
9	ELOISA POVEDA								3195048175	X								X								X															
10	ELDER CUERVO								3227207732	X							20290458	X							[firma]	X															
11	GLORIA ISABEL NIETO								3118230340	X							35403043	X								X															
12	ISABELINA AHUMADA								3112895389	X							20792678	X							[firma]	X															
13	ISAAC LUQUE LONDOÑO								3144697598	X							311331059	X							[firma]	X															
14	JOSE REINALDO GARCIA								3123211979	X							11337211	X								X															
15	JOSE ALADINO TRIANA								3107198751	X							11334478	X							[firma]																
16	LUZ MERY TORRES								3023328495	X							35404350	X							[firma]	X															
17	MARIA LUISA BARAHONA								3144799753	X							35408797	X							[firma]	X															
18	MARIA ELVIA ALDANA								3204429706								24059150	X							[firma]	X															

Powered by CamScanner

[illegible]

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

MARIA TERESA RODRIGUEZ	3118407576	35401608
MARIA ELIZA SANTANA	3202273145	21168959
MARTHA LUZ ESPITIA	3153279843	35407278
MAGDALENA TRIANA	3209293276	
RAMIRO MANCIPE	3204429706	1141576
RUTH MAGDALENA CHAVEZ	3203095460	51721051
ALBERTO AHUMADA	3134384841	
MIRYAN STELLA VICENTES	3108000369	
ELVIA ROMERO	3114660241	
CARMEN ROSA BELTRAN	3133719793	35404051
LUZ MARINA QUINTANA	3132635392	35403014
EMA SILVA	3229075702	20676951
OLGA PATRICIA SANCHEZ		401357000
SOFIA ROMERO	3123748781	35404097
ELVINIA LUQUE	3214410932	35407539

Convenciones diligenciamiento de asistencia: Día no trabajado · Falla · Asistencia · A Retirado · R Permiso

* [illegible]

FIRMA FORMADOR:

Vobo. SUPERVISOR:

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Adulto Mayor San Carlos

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	CEDULA	FIRMA
1	ANA JOSEFA FORERO	3103071678	35402904	Yosefaf
2	ANA MARIA CHIQUIZA	3112116596	20722575	
3	AURA MARIA ACUÑA	3203770712	35407304	
4	AURORA PACHON	3005115291	35403401	Aurora P.
5	ANA SOFIA HERNANDEZ	3124150677	20792025	
6	AURA ERLINDA CABEZAS	3138689423	29868958	
7	ALCIRA CAMACHO	3204582227	35402453	
8	BEATRIZ BUSTOS	3126125690	35404455	
9	BLANCA EVELIA PACHON	3143090503	21057009	Blanca Pachi
10	BLANCA CECILIA FAJARDO	3143763622	35402800	
11	BETZABET PINZON	3178680469	35405396	
12	BLANCA NELY MATAYANA	3144462035		Blanca Vazlo
13	BLANCA LIGIA QUINTERO	3193928675	35407752	
14	CAMPO EVELCIO	3144923111	2687198	
15	CARLOS RUBIO JARAMILLO	3023988986	19139726	
16	CECILIA CAMARGO	3143127902	35412245	Aura Cecilia
17	CARMEN GOMEZ	3115082972	20322641	
18	CLEMENTINA MAYORGA	3138786337	51580164	

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	Nombre	Teléfono	Documento
19	CONSUELO TINJACA	3007759195	35408838
20	CARMEN ROSA RODRIGUEZ	3202791328	
21	DIOSELINA RIAÑO	3118274726	20262864
22	DOLORES OTALORA	3138092803	21162250
23	DARIO RAMIRES GORDILLO	3125229534	19133532
24	GRACIELA DIAS	3107585113	35410221
25	GLORIA SANTIAGO RODRIGUEZ	3134730508	23437668
26	GUADALUPE CAMPOS	3124760244	35403488
27	HILDA YANET MALDONADO	3132185443	21057769
28	LUZ MARINA ACUÑA	3203648162	
29	LUZ MARINA AVILA	3243967151	1057548852
30	LUZ NELY QUINTERO	3134337890	35407101
31	LIGIA ALVARRACIN	3103261909	21167799
32	LEONOR GARZON BUSTOS	3143719854	35402696
33	MARIA LUCIA BALERO	3222339434	21163133
34	MARIANA DIAS	3118211820	21163975
35	MARIA PEDRAZA	3115193146	21100777
36	CONCEPCION MONTAÑEZ	3126936737	38250679

Convenciones diligenciamiento de asistencia: Día no trabajado | - Falta | Asistencia | A Retirado | R Permiso | P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico manual" dispuesto para ello en el SIG de la entidad.

FIRMA FORMADOR: ____________ Vobo. SUPERVISOR: ____________

PM-FT-0402-02 Vers. 02

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	CÉDULA	L	M	M	J	V	S	D	ESTRATO	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	OTROS
1	MERCY VILLALBA								31125360714				✓				41621214					✓			Mercy Villalba								
2	MARIA LUCIA SOTELO								3204367137			✓					21165434					✓			Lucia Sotelo								
3	MARIA INES FORERO								3184654090			✓					35402554					✓												
4	MARTHA RIAÑO								3107963271			✓					35411905					✓												
5	MARIA IGNACIA MEDINA								3124975269			✓					21166382					✓												
6	MIREYA TINJACA								3114735327			✓					35401301					✓												
7	OLGA SABOGAL								3123747761			✓					41355163					✓			Olga Sabogal								
8	OLIVA CECILIA RODRIGUEZ								3138233807				✓				35404019					✓												
9	ROSA ADELINA MONCADA								31180222847				✓				35404140					✓			Rosa Adelina Moncada B.								
10	ROSA ELENA BUSTOS								3218284164			✓					21164008					✓												
11	SARA MORENO MORALES								3125229526				✓				23620527					✓			Sara M.								
12	YOLANDA SAMUEL								3144685557			✓					35404744					✓			Yolanda								
13	DORA GUARQUE											✓											✓												
14	BLANCA CECILIA BALLEN								3212765717			✓					20450059					✓			Blanca Ballén								
15	MERCEDES BENAVIDES								3134840568				✓				41333658					✓			Mercedes B.								
16	ROSA DE BALLESTEROS								3022708498				✓				20305112					✓			Rosa de Ballesteros								
17	ARGENIS BUITRAGO								3122034639			✓					21165123					✓			Argenis Buitrago								
18	MARIA CELNEY CALLEJAS								3212699025				✓				39686021					✓												

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre	Teléfono		Documento		Firma
YOLANDA HERNANDEZ	3103134870	X	41653197	X	
EDGAR SUAREZ	3115807610	X		X	
ARAMINTA CAÑON	3052475964	✓	35402250	✓	[illegible]
BLANCA VILLARRAGA	3204598235	X	35409111	✓	Blanca V
PURIFICACION LOVERA	3115733098	X		✓	[illegible]
MARIA CRISTINA GARCIA	3118402223	X	21055443	✓	[illegible]
EDELMIRA RODRIGUEZ	3104521438	✓	21166952	X	[illegible]
ANA JOSEFA HERNANDEZ	8512354	–	21161035	X	Ana [illegible]
MARTHA INES VEGA	3132155128	X	21164303	X	
AURORA GONZALES	3138666048	✓	41759597	✓	Aurora G
MARTHA CASTAÑO	3204943637	✓	24807042	✓	[illegible]
BLANCA LUCILA TORRES	31342104716	✓	35400923	X	[illegible]
LUZ MERI VELASQUEZ	3207025847	X	35417177	X	
ELENA GUZMAN	3158901225	✓	21166929	✓	Elena Guzman
ALVA LUZ PERALTA	3208933327	✓	36161031	✓	[illegible]
LUZ MARINA SIERRA	3124017817	X	35472726	X	
LIZ AURA GOMEZ	3108865584	X	35410074	✓	Lizaura Gómez
ANA ELVIA GUACANEME	3138336403	X	35408408	X	

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado		Falla		
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico [illegible]" dispuesto para ello en el SIG de la entidad

FIRMA FORMADOR

Vobo. SUPERVISOR

PM-FT-0402-02 Vers. 02

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	SIEMPRE ACTIVOS	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:		CICLO VITAL:	ADULTO MAYOR
MES:	SEPTIEMBRE	HORARIO: 2:00 - 3:00 PM	ATENCIÓN (Si No Aplica colocar N.A) N.A	COMUNA/BARRIO:	SAN CARLOS
FORMADOR:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO		ESCENARIO: HANGAR		

Registro de asistencia y firmas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L M M J V S D	CELULAR	L M M J V S D	CEDULA	L M M J V S D	FIRMA	L M M J V S D	FIRMA	L M M J V S D	FIRMA
1	CECILIA RAMOS		3114943964	X	35401282			/	[firma]		
2	CARMENZA PINZON		3132916339	X	35405087			/	[firma]		
3	DELFINA SANABRIA			X	21164380			X			
4	NUVIA GOMES		3172220002	/	41687383			/	Nubia Gomez		
5	MARINA GOMES		3112388795	/	21164079			/	Marina Gomez		
6	JULIA SANGADO		301740481	/	35400399			X	Julia Salgado		
7	FANNY CONTRERAS		3124753156	/	35403503			X			
8	MARIA MANJARES		3224278778	/	35411904			/	Mª Manjarres		
9	CESAR MARTINES		3103382531	X	17154527			/	[firma]		
10	ROSA MARTINEZ		3126853993	X	20982566			/	ROSA M.		
11	CONSUELO GARCIA ROBAYO		3125613882	X	35409535			/	[firma]		
12	CELIA DE LA CRUZ CARDENAS		3016171102	X	41703992			/	[firma]		
13	LUZ MIRYAN RIOS		3133943869	X	35406706			/	[firma]		
14	NELLY CAMARGO		3138192713	X	51727076			X			
15	FLOR MARINA FORERO		3106971752	X	35406959			X			
16	MARIA OLAYA		3108855584	X	21163322			/	María Olaya		
17	BETSAVED MARTINES		3124819726	X	51808681			/	[firma]		
18	ANGELA MARIA VELASCO		3112806593	X	41510389						

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

15	OLGA MELDIVERSO	3134534750		35315284			
16	BEATRIZ OSORIO	3124943243		41727983			
17	MOISES MARTINES	3115400226		3264915			
18	ENRRIQUE GOMES	3203467122		1332055			
19	MARIA OLIVA DUARTE	3124873671		35315203			
20	GLADYS JUNCA	3152777962		51583633			
21	FRANCISCO CASTRO	3144491257		3266068			
22	LUIS ENRRIQUE ALGARRA	2164956231		19105620			
23	Manuel Hincapie	3124940765		3445905			
24	Ruth Jomes Fajardo	2183867380		35400518			
25	Judith Ramirez	3214951781		41564798			
26	Ana Lucia Carrillo	3202840837		35406863	X		
27	Clara Hilan	3219659807		35405889			
28	Oscar forero	3197396917	X	SI			
29	Maria Leonilde Gomez	3123132401		51604976			
30	Rosa Rubio	3134514297	X	35403120			
31	Ana Trinidad Hernandez	3232828325		31401201			
32	Ignacio Corrado	3002622910		14068503			

Convenciones diligenciamiento de asistencia: Día no trabajado - | Falla | Asistencia A | Retirado R | Permiso

FIRMA FORMADOR | Vobo. SUPERVISOR

* La evidencia debe tener un soporte físico o digital con una plataforma o en su formato "Registro fotográfico mensual" diligenciado por cada uno en el mes de la sesión.

Hecly Avila 3208166097 23993268

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

Adulto Mayor Comuneros

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	ACHURY MARIA ALCIRA								3102473864								40336491	✓																								
2	AREVALO GLORIA INES								3107774931								35410173	X																								
3	CAMARGO ISABEL								NO TIENE								21167259	✓																								
4	CAMARGO MERCEDES								3102968767								35405502	✓																								
5	CAMARGO TERESA								3118085976								35405738	✓																								
6	CANASTEROS MIREYA								3202216890								51619980		X																							
7	CARDENAS AURORA								3224121505								35407681	✓																								
8	CARDENAS LUZ MARICEL								3124691439								35408679	✓																								
9	CASTRO MARIA LUCILA								3138022884								20975311	X																								
10	CHAPARRO AURA MARIA								3142404862								41499306	✓																								
11	CIFUENTES ROSALBA								NO TIENE								35401072	X																								
12	CONTRERAS DORA JANETH								3105869824								35413905	✓																								
13	GARCIA JOSE AVELINO								3144861870								3267853		X																							
14	GARCIA LUZ FANNY								3134252838								31656493		X																							
15	GARCIA MARIA ESTELLA								3118766983								21167075	✓																								
16	GARZON ELVIRA								3115897544								35402633	✓																								
17	GARZON LUIS EDUARDO								312394015								10367779		X																							
18	GARZON MARIA ELENA								3197387790								35408071		X																							

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

19	GOMES BLANCA ISAURA	3132579728	35403596	X		Isaura Gomes
20	GOMES ESPERANZA	NO TIENE	35404503	X		
21	GOMES GLORIA	3053239604	35410390	X		
22	GONZALESZ ESPERANZA	3144314504	35414537	X		
23	GUACANEME ANA	3138336403	35408408	X		
24	HERRERA ESPERANZA	3126468542	34541472	X		
25	MALAVER LUZ MERY	3142074533	35402856	X		
26	MONTAÑO LUZ MIRIAN	3123940115	354047397	X		
27	MONTAÑO MARIA	NO TIENE	20749232	X		
28	MORENO ANA RITA	3195222262	35403733	X		
29	MOYA MARINA	3115900376	21157221	X		
30	PALACIO FLOR VERONICA	3138419980	35403464	X		
31	PARDO ROSALBA	3133149306	21167057	X		
32	QUINTERO EFRAIN	3195322262	3002186	X		
33	RAMOS BLANCA	3112113268	35407250	X		
34	RAMOS CECILIA	3204917679	35401282	X		
35	RINCON MARIA CECILIA	3144737572	20984834	X		
36	RODRIGUEZ BLANCA INES	312524188	35404750	X		

Comentarios diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla		
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario en el cual se observe en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: Vobo. SUPERVISOR:

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	TIEMPO ACTIVO		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:		
MES:	SEPTIEMBRE	HORARIO:	4:00 - 5:00 PM	ATENCIONES (Si No Aplica colocar N.A):	N.A	CICLO VITAL:	ADULTO MAYOR
FORMADOR:	MARTHA FERNANDEZ RODRIGUEZ			ESCENARIO:	POLIDEPORTIVO	LOCALIDAD/BARRIO:	CHAPINERO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	Registro de asistencia y firmas																													
		L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	SAAVEDRA FLOR MARINA								3144916098								35414543																
2	SALGADO FLOR MARINA								3133740691								21163573			✓													
3	SANCHEZ JULIA INES								3224919832								35408682			X													
4	SUAREZ LUIS								3204018688								210399																
5	TORRES CARMEN ROSA								3002788615								20907434																
6	VELA BLANCA DIAMIRA								310377112								35404667		X														
7	VELA OMAIRA								3122269442								51755406		✓														
8	WIESNER OSCAR JAVIER								3133089328								1075676423		✓														
9	ZAMBRANO MARIA DEL CARMEN								3155493514								21165903			X													
10	MOYA RUTH								3196532250								35470064		✓														
11	VAQUERO LUZ DARY																		✓														
12	PACHON GLORIA								3108120162								35406856		X														
13	MURSIA ANA RITA																35404133		X														
14	OLAYA CLEMENCIA								3115856861								35400983		✓														
15	OLAYA ANA BERTILDA																21168869		X														
16	LEGUIZAMON LUZ ESMERALDA								3007042673								51810709		X														
17	TORRES GLORIA								3133089328								35402956		✓														
18	ROJAS AVILA AMANDA								3125162042								35408000																

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

1	MARIA ELISA AVILA DE ROJAS	3125162042	35483693	→	
2	ESPERANZA PACHON	3133315684	35404264	✓	
3	ANA BERTILDA OLAYA		22168069	✓	
4	PABON ROSALBA	3015562131	20063885	→	
5	PALACIO LUCY ESPERANZA			✓	
6	MARIA LEONOR IBAÑES	3118307968	35417738	→	
7	OCAMPO CECILIA	3222297626	22129309	→	
8	GUTIERRES ANA MARIA	3005645614	20420548	→	
9	Flo. Lopez	3203321784	35407458		
10	Concepción Bernal Triviño	3125150047	35408849		• Concepción Bernal T
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					

PM-FT-04(02)-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

Adulto Mayor: Danzas Por la Salud santa Isabel el rodeo

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	Asistencia	CEDULA	Asistencia	FIRMA	FIRMA
1	ANA CECILIA GARCIA	3134532410	/	21167847	x	Cecilia G.	
2	ARGEMIRA RAMIREZ	3105631989	x	20336075	/	[illegible]	
3	ANA RITA MEDINA	3114892454	x	41660238	x	[illegible]	
4	ARAMINTA CAÑON	3052475964	x	35402250	/	[illegible]	
5	ANA BELSU FARFAN	3007177106	x	41436709	/	Ana Farfan	
6	ANA BEATRIZ RODRIGUEZ	3114932961	x	21165879	x	ana Beatriz Rodriguez	
7	ALICIA RODRIGUEZ	3223422474	/	35401519	x	[illegible]	
8	ANA MARIA GUTIERREZ	3005645614	x	20420548	x	Ana Maria Gutierrez	
9	BLANCA CECILIA POSADA	8512710	/	21164514	/	Blanca Pa	
10	BENILDA PERDOMO	3132633889	x	20314483	x		
11	BERSABE NOVA	3214660894	x	20625024	x		
12	BLANCA CECILIA MENDEZ	3204209165	/	21162035	/	Blanca C. [illegible]	21162036
13	BLANCA LILIA RODRIGUEZ	3103385183	/	35401434	/	Blanca L Rodriguez	
14	CARMEN ESPINOSA	3112387472	x	20982856	/	[illegible]	
15	CECILIA CAMARGO	3143127902	/	35412245	/	Aura Cecilia	
16	DORA MONTAÑO	3142968667	x	35401155	x		
17	ELENA GUZMAN	3158901225	/	21166929	/	Elenita	
18	ELVIRA ALVAREZ	3102708684	/	21166855	/	Elvira Alv	

PM-FT-0402-02 Vers. 02

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	Nombre	Teléfono		Documento		Firma
19	EUGENIA VEGA PACHÓN	3144074931	X	35402471	/	[signature]
20	EVA JULIA PINZÓN	3007267998	/	35404536	/	[signature]
21	EVELIA SEPULVEDA	3153055794	X	21167466	/	[signature]
22	FLOR MARIA RODRIGUEZ	3114951542	/	21163474	/	[signature]
23	FLOR SALGADO	3133740691	X	21163573	X	
24	GLADYS CARDENAS	3118449334	X	20624983	X	
25	GLORIA NOSA	3123218434	/		/	[signature]
26	GRACIELA NOSA	32049333936	/	35400068	/	[signature]
27	INES TRIVIÑO	3004574562	/	3540682	/	[signature]
28	JOSE SANDOVAL	3138506767	X	1141776	X	
29	JOSE MANUEL MURCIA	3124762154	/	3222732	X	[signature]
30	JUDIT TORRES	3118174588	/	41373734	/	[signature]
31	JUAN PACHÓN	3142228442	/	3284440	/	[signature]
32	LUZ MARINA PINZON	3114995055	X	35403090	X	[signature]
33	MARIA EDUVIGES GARCIA	3142883338	/	21168912	X	[signature]
34	MARIA TRANSITO BENAVIDES	3106783332	/	21162882	X	[signature]
35	MARIA NELY LATORRE	3112654743	X	41462863	X	
36	MARIA ETELBINA MARTINEZ	3133910287	/	21165107	X	[signature]

Convenciones Diligenciamiento de asistencia: Día no trabajado | - Falla | Asistencia | A Retirado | R Permiso | P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasma en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: ____________ Vo.Bo. SUPERVISOR: ____________

PM-FT-0402-02 Vers. 02

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRE Y APELLIDOS							TELEFONO							FIRMA							TELEFONO							FIRMA
1	MARIA ESTELA BERMEO							3114626409								21168534													
2	MARIA LUISA PEÑA							3108722879								23484844													
3	MARIA LUISA SANCHEZ							3118499006								35404004													
4	MARIANA DIAZ							3118211820								21163975													
5	MARTHA DELGADO							3133865299								35400347													
6	MARTHA RAMIREZ							3172376112								35409487													
7	ROSA MARINA PARDO							3123327830								31162990													
8	ROSALBA ESPINOSA							3506223578								41403611													
9	ROSALBA ARIZA							3125180018								35402159													
10	RITA ARIAS							3202376843								41355172													
11	TERESA POSADA							3214478282								20985051													
12	TULIA CHIQUIZA							3213343470								41416644													
13	DANIEL MALAGON															183091													
14	DAVID MOLINA							3005197188								3266433													
15	BLANCA CECILIA MALAVER							3133798668								21168720													
16	MARIA INES PINZON							3138347413								35402465													
17	MARINA CERINZA							3132359092								21163737													
18	ANA CECILIA RINCON							3103551878								35402589													

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

BLANCA LUCINDA RIOS	3074694044	✓	2164035	X	Blanca Rios.
ALICIA GOMEZ		✓		✓	Alicia Gomez
BLANCA STELLA GONZALES		✓		✓	Blanca Gonzalez
NOHORA ISABEL RODRIGUEZ	3124278026	X	35402513	X	[illegible]
LUIS ANGEL POSADA +	8512710	✓	326434		
HELENA VALENTIN	3132310233	✓	35400673	✓	Elena Valentin
ELIZABETH VALENTIN	3144864639	✓	35403355	✓	Elizabeth Valentin
ERNESTINA LEON	8809394	X	21165748	X	Ernestina Leon
FABIOLA ZABALA		✓	21165722	✓	Fabiola Zabala
GLADYS DE SALINAS		X		X	
MARIA STELLA PALACIOS		X		✓	[illegible]
BLANCA CECILIA RODRIGUEZ		X		✓	Blanca Rodriguez
NOHORA BELLO		X		X	
ANA DOLORES GARZON		✓		✓	Ana Garzon [illegible]
MARIA INES GARZON	31436504	✓	21168021	✓	Maria Garzon
MARINA CONTRERAS	3103273346	X	41580216	✓	Marina Contreras
MARLEN VICTORIA ALDANA	31085021733	X	35405556	✓	[illegible]
EDELMIRA RODRIGUEZ	3205338187	X	21157685	X	

[illegible]

PM-F7-0402-02 Vers. 02

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	1	M	M	J	V	S	D	CEDULA	1	M	M	J	V	S	D	TELEFONO	1	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	LUIS ALFONSO GARCIA								3132156295			X					31831856				X				
2	MARINA BOLIVAR								3118332101								21107867				X				
3	BELEN CIOLO																21167918				X				
4	EDELMIRA VELASQUEZ								3124966072								35401111				X				
5	BLANCA RODRIGUEZ								3103885183								35401434				X				
6	MARIA LUISA LUENGAS								31255 75740								41381661				X				
7	MARIA DEL CARMEN RINCON								31122776180								35401811				X				
8	ALICIA RINCON DE VERA								3006517137								21165529				X				
9	ISABEL BOLIVAR								3133704830			X					35400360				X				
10	OLGA PATRICIA BUSTOS								3118332101								35414180				X				
11	BLANCA NOHELIA CASTILLO								3118310098			X					20780635				X				
12	DORA GUARQUE								3058567299			X					35404891				X				
13	NELLY AMPARO ALVAREZ								3204526016								3543703				X				
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									

Powered by CamScanner

Yoga Santa Isabel

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

FECHA:	ACTIVIDAD FISICA		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:		
MES:	SEPTIEMBRE	HORARIO:	9:30 - 7:30 AM	CATEGORIA (Si No Aplica colocar N.A):	N.A	CICLO VITAL:	ADULTO JOVEN
FORMADOR:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHICO			ESCENARIO:	SALON COMUNAL	COMUNA/BARRIO:	SANTA ISABEL

No	NOMBRES Y APELLIDOS	Registro de asistencia y firmas																													
		L	M	M	J	V	S	D	CELULAR	L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	ADRIANA RODRIGUEZ OLAYA								3158244604								35413606																
2	AMELIA AREVALO								3124128144								35402833																
3	ANGIE AREVALO								3105707294								35428090																
4	CLAUDIA CASTIBLANCO								3165441711								35416550																
5	CECILIA CLAVIJO								3105707294								35409959																
6	GLADYS ZABALETA PARRA								3153444042								35406370																
7	LUZ DARI AREVALO								3112377094								35417961																
8	MARIA DEL CARMEN CORREA								3115091853								35407334																
9	MARIBEL DIAZ								3125250050								35407285																
10	OFELIA OLMOS								3162365906								23605000																
11	NOHORA GARZON								3134186356								20585245																
12	RUBIELA OCAMPO								3103360592								28686297																
13	MARCELA TORRES								3016000474								35416692																
14	BERENICE MONTAÑO								3108806485								35409071																
15	ANA E CHAUTA								3132583438								35414754																
16	MERCEDES SUARES								3115712795								35406008																
17	LUCIA TERESA CHAUTA								3102011018								35402742																
18	NOHORA GARCIA								3112430184								3588552																

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

19	MERCEDES SUAREZ	3115712795	35406008	Mercedes S.	
20	MARTHA ACOSTA	3012022077	23489491	MARTHA COSTA	
21	YOHANNA FALDIÑO	3232226821	35421904		
22	SARA RODRIGUEZ	3232038440	1013260105	A. Maria Rios	
23	AMANDA ROJAS	3125162042	35408000		
24	MARIA ELISA AVILA	3125162042	23483692		
25	MARTHA DIAZ	3112927317	20568911		
26	JENY CAMACHO	3115317572	1032467553		
27	MARLEN COLMENARES	3118129228	51583371		
28	MARIA EUGENIA RODRIGUEZ	3005074668	35406438	Jane E.	
29	LIDA IBET ULLOA	3212159276	51857080		
30	ALCIRA LOBO	3103290920		Alcira Lobo	
31	Duro M Chaparro				3142604862
32	Martha Venegas			Tel.	
33	B.º de Bustos	3213561182	35.411.972		
34					
35					
36					

Convenciones diligenciamiento de asistencia: Día no trabajado (·) | Asistencia (X) | Retirado (R) | Permiso (P) | Falla

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Powered by CamScanner

Yoga Cultivarte

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:
MES: SEPTIEMBRE — ACTIVIDAD FÍSICA — DISCIPLINA O SUBPROYECTO: — ADULTO JOVEN
FORMADOR: MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHENO — HORARIO: 6:00 - 7:00 PM — CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A): N.A — CICLO VITAL: — ALGARRA III
ESCENARIO: SALON COMUNAL — COMUNA/BARRIO:

Registro de asistencia y firmas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	CELULAR	L	M	M	J	V	S	D	CÉDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	LILIANA ROJAS								3115494358								35404712																								
2	ROSA ROJAS								3112813747								35403094																								
3	SOCORRO GARZON								3114511238								35406477																								
4	ROSA SALAMANCA								3203753435								41729798																								
5	ALBA INES ALFONSO								31144609985								20651524																								
6	LAURA LILIANA BOLAÑOS								175687703								3208151178																								
7	GRACE XIMENA CHACON								3116360843								1075688156																								
8	DIVA MERCEDES MALDONADO								3116360843								35410237																								
9	PATRICIA LOPEZ								3144329690								51688676																								
10	ELIZABETH LOPEZ								3229007648								51827100																								
11	GRACIELA FANDIÑO								3112344049								35406794																								
12	YOLANDA MENDEZ								3153713602								35410016																								
13	FLOR ALBA RINCON								3015068705								35402852																								
14	MARTHA TORRES								30573282011								35408021																								
15	BETTY GIL								3102462470								35412142																								
16	MELBA SUAREZ								3003903305								35424299																								
17	NUBIA ESPERANZA GARZON								3118875988								35413228																								
18	VICTORIA QUECANO								3103462912								35404423																								

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

1	EDILMA PEÑA	3138602645	35410127	
2	EMILCE CRISTANCHO	3016961199	35427486	
3	KELLY CHAPARRO	3213105567	35425236	
4	ANGIE CRISTANCHO	3102843916	1075689303	
5	MAGDIEL PERDOMO	3166258223	3166258223	Magdiel
6	ANA SOFIA MORA	3002680794	1025146043	
7	LUZ ADRIANA RODRIGUEZ	3002650794	35418987	
8	ESPERANZA PERDOMO	3166258223		
9	PAULA NATALY VEGA	3102545327	1075675413	PaulaVega
10	MARIA EUGENIA RODRIGUEZ	3115074668	35406438	
11	GLADYS CUERVO	3212071183	35404062	
12	MONICA LUQUE	32145334299	35419511	
13	LUZ MARINA VELASQUEZ	3124802772	20758949	
14	VICTORIA QUECENO	310462912	35404423	
15	LADY HERNANDEZ	3046720875	52867194	Lady Hernández
16	MARIA NIETO	3154417670	35410247	
17	GLORIA LUZ IZAZA	3118953893	41723536	
18	MIREYA BERNAL	3112329000	35407697	

Convenciones diligenciamiento de asistencia: Día no trabajado | Vacaciones | Falla | Permiso

* La asistencia debe tener un registro [illegible] en el mismo "Registro Diario mensual" diligenciado por el líder de la actividad

FIRMA PATRULLERO | NOMBRE SUPERVISOR

Karol Natalia Echeverry

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	CÉDULA	FIRMA
1	ROSA SALAMANCA	3203753435	41727798	
2	OLGA SEGURA	3115435076	35405620	
3	LUZ MARINA GARZON	3163016735	35408302	
4	CONSUELO GUANTIVA	3124312024	35409935	
5	MARTHA ISABEL VANEGAS	3138462592	35402480	
6	MARTA GUTIERREZ	3057361751	52021287	
7	LUZ MARINA MENDEZ	3118599806	351901815	
8	MARLENY GUERRERO	3202019186	51739778	
9	SONIA STELLA CORDERO	3006668053	51976294	
10	CLAUDIA PATRICIA GIL ROJAS	3154524237	35472382	
11	SANDRA GUZMAN SANCHEZ	3186930764	1075659625	
12	MARTHA GUTIERREZ	3057361757	52021287	
13	GLADYS NAVA	3213076384	35408138	
14	JULIANY ZAMBRANO	3002911091	1076242234	
15	MARIA ELIZA TRIVIÑO	3103463889	35410197	
16	MYRIAN DONATO	3212231471		
17	JULIANA ZAMBRANO	3102911091	1076242234	
18	ROSA FUERDIVELSO	3112477032		

Nidia Sanchez CC 1032467836 Tel 3130976450
Jhon Montaño CC 80177436 Tel 3103176691

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

19	LUISA FERNANDA GIRAL	31032817777	35406790	Luisa fernanda Giral.
20	MARIA RIBERA			
21	SANDRA GUACANEME		35418385	
22	MARTHA PATRICIA SANCHEZ	3105730420	41601639	
23	ANA DELIA AVILA	3012782558	41795591	Anadelia.
24	CARMEN CANASTEROS	3124698283	35411945	
25	PATRICIA NAVA	3103213596	35410234	Paty Nava
26	NATHALY CHOQUE	3015182093	40442574	
27	ROSA FALDIÑO	3112477032	21168948	
28	NATHALIA RODRIGUEZ	3132591871	1007430615	
29	LUZ MYRIAN CUERVO	3133925813 ~~3139925813~~	35.407.659 ~~35427657~~	
30	CARLOS ARDILA	3132320454	80543770	
31	ROCIO GOMEZ	3007987616	1075654859	
32	CARMEN CANASTEROS	3124695283	35411945	
33	VIVIANA BUITRAGO	3224376194	23375848	Viviana Buitrago
34	VLADIMIR SALADO	30993479352	1075678316	
35	DANIELA RINCON	3115974425	1007341913	Daniela Rincon
36	LUZ MARINA VELAZQUEZ	20758949		

Observaciones (Diligenciamiento de asistencia) | Día no laborado | Falla | Asistencia | Justificado | Permiso

* La asistencia debe tener un soporte físico (foto física) el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR | Vobo. ALPI INTEGRA

Omar Leandro Gomez 3112037138 80547913
Carlos Ardila 3132320454. CC. 80543776
Nuvia Fernandez 3177716742 52.999.014

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

Yoga San Carlos

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	CICLO VITAL:	ADULTO JOVEN
MES:	HORARIO: 7:00 - 8:00 AM	ATLETA (Si No Aplica colocar N.A): N.A	COMUNA/BARRIO: SAN CARLOS
MONITOR: MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CASTILLO		ESCENARIO: PARQUE	

Registro de asistencia y firmas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	CÉDULA	FIRMA
1	PATRICIA LOPEZ	3144329690	51688676	[signature]
2	PATRICIA GARZON	3112763197	31939295	[signature]
3	MARTHA L DIAS	3112927317	20568911	
4	MARIA N BUITRAGO	3125829517	35402442	[signature]
5	RUBIELA OCAMPO	3103360592	28686297	[signature]
6	MARTHA ACOSTA	3012022077	23489491	Martha
7	ANA RODRIGUEZ A	3202844352	35404493	Stella Cortes
8	STELLA CORTES	3138859788	35402507	Stella Cortes [illegible]
9	EDILMA RODRIGUEZ	3103052631	35414922	
10	OFELIA OLMOS	3162369906	23605000	Ofelia Olmos
11	ADRIANA RODRIGUEZ	3158284604	35413606	
12	CECILIA CLAVIJO	3105707294	35409959	Blanca C.
13	ANGIE AREVALO	3105707294	35428090	[signature]
14	OLGA PEREGRINA	3157983094	51940162	
15	MARTHA LEON	3103180333	35406183	Martha Leon
16	MARIA E RODRIGUEZ	3115074668	35406438	[signature]
17	NATALIA PACHON	3102370785	1015478265	[signature]
18	INES CORREA	3214162030	52145114	Ines Correa

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

19	MARTHA VENEGAS	31354662592	35402480	
20	MARIBEL DIAS	3125250050	35407285	
21	AURA MARIA CHAPARRO	3142404862	41499306	
22	EMILCE MUÑOS	3106885791	51955393	
23	LUZ STELLA TRUJILLO	3046223744	35402223	
24	AMELIA AREVALO	3124128144	35402833	
25	CLAUDIA CASTIBLANCO	3165441711	35416550	
26	ALBA LUZ PACHON	3134217959	20865791	
27	MARCELA TORRES	3016000474	35416692	
28	ELIUZABETH LOPEZ	3229007648	51827500	
29	LIGIA VARGAS	3142411091	24217477	
30	BETTY GIL	3102462470	3544242	
31	NAOHORA GARCIA	3112430184	35419332	
32	MARTHA ACOSTA	3012022077	23489491	
33	DIANA RAMIREZ	3144233902	52079297	
34	BELEN HERRERA	32288846	26449882	
35	LUZ D BUITRAGO	3133939722	35510216	
36	NOHORA MARLEN GARZON	3134186356	20585245	

Convenciones diligenciamiento de asistencia: Día no trabajado –; Falla; Asistencia A; Retirado R; Permiso P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmara en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGI de la entidad

FIRMA FORMADOR: Vobo. SUPERVISOR:

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	ACTIVIDAD FISICA		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:		
MES:	MARTES MIERS	HORARIO: 7:00 - 8:00 AM	CATEGORIA (Sr Mx Adulto mayor M.A):	M.A.	CICLO VITAL:
FORMADOR:	MARTHA CECILIA RODRIGUEZ CHOLO		ENCUADRO:	HUMANAS	COMUNA/BARRIO:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	Registro de asistencia y firmas																												
		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	ALCIRA LOBO								3103290920								27766264															
2	LUZ DARY AREVALO								3112377094								35417961															
3	MERCEDES SUAREZ								3115712795								35906008															
4	MERY ROJAS								3156176843								41415771															
5	ANA GUACANEME								313833403								35408408															
6	CECILIA RAMOS								3114943964								35401282															
7	DORA CONTRERAS								3105869824								35413905															
8	AURORA CARDENAS								3224121505								35407681															
9	AMANDA ROJAS								3125192042								35408000															
10	MARIA ELIZA AVILA								3125162042								23483693															
11	ALCIRA LOBO								3103290920								27766264															
12	YOHANNA FALDIÑO								3232226821								35421904															
13	UDA ULLOA								3212159276								50857080															
14	NIDIA TORRES								3012250880								35413837															
15	BERENICE MONTAÑO								310880648								35409071															
16	PIEDAD ROA								3162999181								41520392															
17	UGIA VARGAS								3142411091								24217477															
18	ALVA RODRIGUEZ								3112528514								35421013															

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONO	CÉDULA	FIRMA
1	ALCIRA LOBO	3103290920	27766264	Alcira Lobo
2	LUZ DARY AREVALO	3112377094	35417961	Luz Dary
3	MERCEDES SUAREZ	3115712795	35906008	Mercedes
4	MERY ROJAS	3156176843	41415771	[illegible]
5	ANA GUACANEME	313833403	35408408	
6	CECILIA RAMOS	3114943964	35401282	
7	DORA CONTRERAS	3105889824	35413905	Dora Contreras
8	AURORA CARDENAS	3224121505	35407681	Aurora Cardenas
9	AMANDA ROJAS	3125192042	35408000	[illegible]
10	MARIA ELIZA AVILA	3125162042	23483093	[illegible]
11	ALCIRA LOBO	3103290920	27766264	
12	YOHANNA FALDIÑO	3232226821	35421904	
13	LIDA ULLOA	3212159276	50857080	[illegible]
14	NIDIA TORRES	3012250880	35413837	
15	BERENICE MONTAÑO	310880848	35409071	
16	PIEDAD ROA	3182999181	41520392	[illegible]
17	LIGIA VARGAS	3142411091	24217477	
18	ALVA RODRIGUEZ	3112528514	35421013	

PM-FT 0402-02 Vers. 02

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre	Teléfono	Documento	Firma
LUZ SANCHEZ	3219961267	35425813	
MARTHA LIS ZAPATA	3103179992	41796990	
MARTHA SANCHES	3115038803	35414394	Martha Sanchez
AIDE BUSTOS	3213561182	35411977	[illegible]
Marlen Cifuentes	3118129228	57583371	Ufaley C.
Idenna Fandiño	3232226821	35421904	[illegible]

Falla | Retirado | Permiso

FIRMA FORMADOR: ____ Vo.Bo. SUPERVISOR: ____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad física y recreación.**
FECHA- SEMANA: 2 - 6 de Octubre	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Octubre**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición física y emocinal de los practicante**s**

OBJETIVO ESPECIFICO: Aumentar la fuerza en brazos

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1	Bolivar 83	2/10 2:00 - 3:00 PM	CARDIO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
2	San carlos	3/10 2:00 - 3:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
3	Comuneros	3/10 4:00 - 5:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
4	Santa Isabel	4/10 2:00 - 3:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
5	San Carlos	5/10 9:00 - 10:00 AM	ARTES MARCIALES	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

OBSERVACIONES:	
FIRMA DEL FORMADOR:	**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: personas que acceden a la actividad física y a la recreación.**
FECHA- SEMANA: 9 - 13 de Octubre	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Octubre**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
6	Bolivar 83	9/10 2:00 - 3:00 PM	YOGA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
7	San carlos	10/10 2:00 - 3:00 PM	RUMBA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
8	Comuneros	10/10 4:00 - 5:00 PM	RUMBA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
9	Santa Isabel	11/10 2:00 - 3:00 PM	YOGA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

10	San carlos	12/10 9:00 - 10:00 AM	YOGA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad física y recreación.**
FECHA- SEMANA: 17 - 20 de Octubre	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Octubre**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
11	San carlos	17/10 2:00 - 3:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
12	Comuneros	17/10 4:00 - 5:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
13	Santa Isabel	18/10 4:00 - 5:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

14	San carlos	20/10 2:00 - 3:00 PM	CARDIO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono, pesas o botellas de agua y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad fisica y recreación.**
FECHA- SEMANA: 23 - 27 de Octubre	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Octubre**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
15	Bolivar 83	23/10 2:00 - 3:00 PM	BALÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
16	San carlos	24/10 2:00 - 3:00 PM	BALÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
17	Comuneros	24/10 4:00 - 5:00 PM	BALÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

18	Santa Isabel	25/10 2:00 - 3:00 PM	BALÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
19	San carlos	27/10 9:00 -10:00 AM	PESAS	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador/ instructor:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO	Mes:	SEPTIEMBRE	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____ Deportes_____ Actividad Física:___X____

			TOTAL		1ra. INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
																									Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
Actividad fisica	Convencional	Bolivar 83	0	1														26	7		0	33	Salon comunal									
Actividad fisica	Convencional	San Carlos	3	0														97	9		0	106	Polideportivo									
Yoga	Convencional	Comuneros Sector II	3	0														60	4		0	64	Hangar									
	Seleccione	Santa Isabel El Rodeo	3	0														79	5		0	84	Salon comunal									
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	262	25	0	0	287											

TOTAL COBERTURA	287

REPORTE DE NOVEDADES

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES	MOTIVO DE RETIRO