

ACTA DE FORMACIÓN.

CIUDAD Y FECHA: Cartagena de Indias, 21 de julio del 2023

COMPONENTE: Familia, comunidad y redes.

TIEMPO PROGRAMADO: 2 horas.

TEMA: Comunicación asertiva.

DIRIGIDO A: Talento humano.

MODALIDAD: DIMF

UNIDAD DE SERVICIO: Puerto rey.

PROFESIONAL A CARGO: Lina María Agudelo Arteaga - Apoyo psicosocial.

OBJETIVO:

- Sensibilizar al talento humano sobre aprender expresar sus ideas, sentimientos y decisiones de forma honesta, calmada, directa y firme, gestionando sus emociones y pensando que se va decir y cómo se va a decir, sin ofender a los demás.

DESCRIPCIÓN DEL TEMA:

Siendo las 3:30 pm se realiza una formación con el talento humano.

En primer momento se realiza una oración de agradecimiento y se procede a la formación.

Se impartieron consejos sobre comunicación asertiva:

La comunicación asertiva se basa en una actitud personal positiva a la hora de relacionarse con los demás y consiste en expresar opiniones y valoraciones evitando descalificaciones, reproches y enfrentamientos. Esto implica que la comunicación asertiva es la vía adecuada para interactuar con las personas.

- 1.- Practica la escucha activa
- 2.- Evita ser tajante y argumenta
- 3.- No juzgues, ni pongas etiquetas

- 4.- Habla en primera persona
- 5.- Practica el autoconocimiento
- 6.- Utiliza el lenguaje extra verbal
- 7.- Mantén a raya tus emociones
- 8.- Sé empático
- 9.- Sé adecuado

METODOLOGÍA EMPLEADA

Participativa, lúdica y reflexiva.

El talento humano creó una carta donde expresaron emociones hacia sus compañeros de trabajo.

RECURSOS.

Carteleras.

Hojas de block.

Lapiceros.

Marcadores.

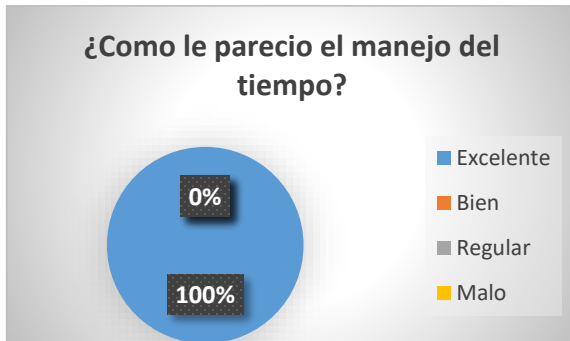
Vinilos.

EVALUACIÓN.

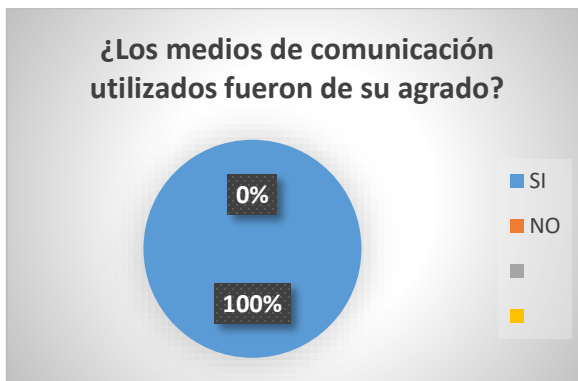
De manera general, el talento humano mostró interés en la temática y participaron a través de la escucha activa y expresión de emociones.

ANALISIS DE LA EVALUACION DE LOS ENCUNTRO FORMATIVOS EN LA UNIDAD DE SERVICIO:

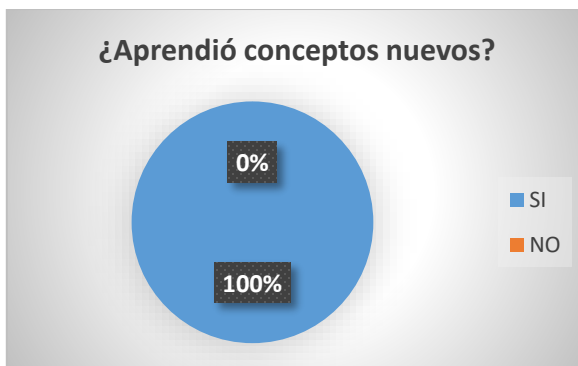
1. ¿Como le pareció el manejo del tiempo?



2. ¿Los medios de comunicación utilizados para la formación fueron de su agrado?



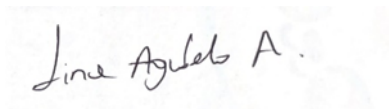
3. ¿Aprendió conceptos nuevos?



4. ¿Cómo le pareció la metodología utilizada?



RESPONSABLES



Lina Maria Agudelo

Psicosocial.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.

TEMA: Comunicación asertiva.

OBJETIVO: Sensibilizar al talento humano sobre aprender expresar sus ideas, sentimientos y decisiones de forma honesta, calmada, directa y firme, gestionando sus emociones y pensando que se va a decir y cómo se va a decir, sin ofender a los demás



LISTADO DE ASISTENCIA



FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 - 5



LISTADO DE ASISTENCIA DEL TALENTO HUMANO

Motivo de reunión: Informativa ☐ Formación del talento humano ☒ Otro: ☐

Fecha: 21-07-2023

Tema: Comunicación asertiva

Componente: Psicopedagógico

GT:

Modalidad: Familiar Servicio: QINF

#	Nombres y apellidos	Cargo	Firma
1	Ideldis Carmona Miranda	Docente	Ideldis C.
2	Yendris Acevedo	Aux Pedagógico	Yendris A.
3	Juan Ramon Aguila Arango	A Psicoanal	Juan Aguila
4	Claudia P. Cogollo A.	Coordinadora	Claudia P.A.
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Barrio Los Alpes Trv 72# 31D - 66
Teléfonos: 5-6813382 - E-mail: cdiskinner@gmail.com
@Fungusmarca

ACTA DE FORMACIÓN.

CIUDAD Y FECHA: Cartagena de Indias, 21 de julio del 2023

COMPONENTE: Familia, comunidad y redes.

TIEMPO PROGRAMADO: 2 horas.

TEMA: Comunicación asertiva.

DIRIGIDO A: Talento humano.

MODALIDAD: DIMF

UNIDAD DE SERVICIO: Punta mar.

PROFESIONAL A CARGO: Lina María Agudelo Arteaga - Apoyo psicosocial.

OBJETIVO:

- Sensibilizar al talento humano sobre aprender expresar sus ideas, sentimientos y decisiones de forma honesta, calmada, directa y firme, gestionando sus emociones y pensando que se va a decir y cómo se va a decir, sin ofender a los demás.

DESCRIPCIÓN DEL TEMA:

Siendo las 3:30 pm se realiza una formación con el talento humano.

En primer momento se realiza una oración de agradecimiento y se procede a la formación.

Se impartieron consejos sobre comunicación asertiva:

La comunicación asertiva se basa en una actitud personal positiva a la hora de relacionarse con los demás y consiste en expresar opiniones y valoraciones evitando descalificaciones, reproches y enfrentamientos. Esto implica que la comunicación asertiva es la vía adecuada para interactuar con las personas.

1.- Practica la escucha activa

2.- Evita ser tajante y argumenta

3.- No juzgues, ni pongas etiquetas

4.- Habla en primera persona

5.- Practica el autoconocimiento

6.- Utiliza el lenguaje extraverbal

7.- Mantén a raya tus emociones

8.- Sé empático

9.- Sé adecuado

METODOLOGÍA EMPLEADA

Participativa, lúdica y reflexiva.

El talento humano creó una carta donde expresaron emociones hacia sus compañeros de trabajo.

RECURSOS.

Carteleras.

Hojas de block.

Lapiceros.

Marcadores.

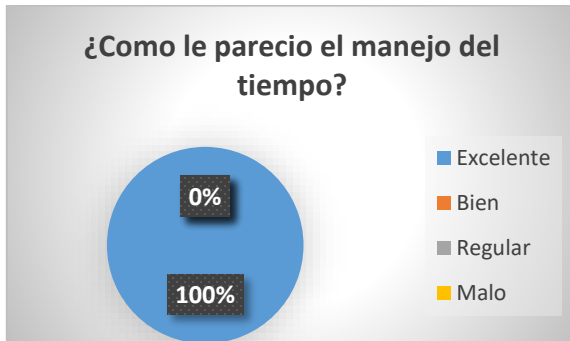
Vinilos.

EVALUACIÓN.

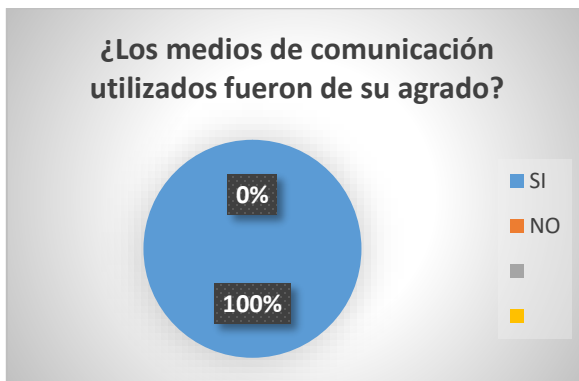
De manera general, el talento humano mostró interés en la temática y participaron a través de la escucha activa y expresión de emociones.

ANALISIS DE LA EVALUACION DE LOS ENCUESTO FORMATIVOS EN LA UNIDAD DE SERVICIO:

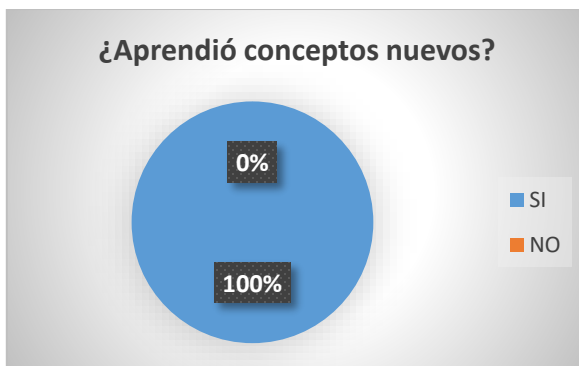
1. ¿Como le pareció el manejo del tiempo?



2. ¿Los medios de comunicación utilizados para la formación fueron de su agrado?



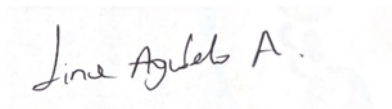
3. ¿Aprendió conceptos nuevos?



4. ¿Cómo le pareció la metodología utilizada?



RESPONSABLES



Lina Maria Agudelo

Psicosocial.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.

TEMA: Comunicación asertiva.

OBJETIVO: Sensibilizar al talento humano sobre aprender expresar sus ideas, sentimientos y decisiones de forma honesta, calmada, directa y firme, gestionando sus emociones y pensando que se va a decir y cómo se va a decir, sin ofender a los demás



LISTADO DE ASISTENCIAS



FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 - 5



LISTADO DE ASISTENCIA DEL TALENTO HUMANO

Motivo de reunión: Informativa ☐ Formación del talento humano ☒ Otro: ☐

Fecha: 01-07-2013

Tema: Comunicación asertiva

Componente: psico social

GT:

Modalidad: familiar Servicio: Diraf

#	Nombres y apellidos	Cargo	Firma
1	Yara Maria Aguado A	A. Psicóloga	Yara A.
2	Claudia P. Argüello A.	Coordinadora	Claudia P.
3	Daniela C. Cantón	Docente	Daniela C.
4	Luz Helena Gómez G	Docente	Luz Helena
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Barrio Los Alpes Trv 72# 31D - 66
Teléfonos: 5-6813382 - E-mail: cdskinner@gmail.com
@Fungusmarca



FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT:800189920- 5

