FACATATIVÁ, 3 DE OCTUBRE DEL 2023

CUENTA DE COBRO No 03

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE
FACATATIVÁ
Nit 800.215.793-8

DEBE A:
FABIO ANDRÉS ANZOLA GRAJALES
C.C. 1.070.965.170 de Facatativá

LA SUMA DE: **UN MILLÓN OCHOCIENTOS MIL PESOS M/C ($1. 800.000)**

POR CONCEPTO DE

TERCER Pago del Contrato No CPS-078 de 2023, PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE CICLISMO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF". En el periodo del **1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de DAVIPLATA No **3144309712**

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T.que modifico la Ley 1819 de 2016 en al Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780
de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:

- ☐ Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art.103 del E.T.
- ☐ Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- ☐ El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensualcontratado.
- ☐ **Especificar SOY DECLARANTE. SI ( ) NO (X)**

Atentamente,

Nombre: FABIO ANDRÉS ANZOLA GRAJALES
Documento de Identificación: 1.070.965.170 de Facatativá
Dirección: CARRERA 6ª A # 5-60 ESTE JUAN PABLO 2
Correo electrónico:fanzola.grajales@gmail.com
Teléfono: 3144309712

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016 sistema de determinación del impuesto

sobre la Renta de las personas naturales.

Profesional:
JACQUELINE TOBACIA AYALA
Directora General
I.D.R.F.Ciudad.

Yo, **FABIO ANDRÉS ANZOLA GRAJALES**, identificada[o] con **CEDULA DE CIUDADANÍA** número **1.070.965.170** expedida en la ciudad de FACATATIVÁ, obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto delas personas naturales, que **para efectos tributarios,** establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes. Es así como para dar cumplimiento a la ley certifico que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano Si (**X**) No( )
2. **Por Rentas de trabajo** (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales). Percibo **($ 1.800.000 MIL PESOS M/CTE) Valor Mensual**
3. Soy Responsable de IVA Régimen Simplificado Si (**X**) No( )
4. Soy Pensionado Según Resolución_____anexo Copia Si () No (**X**)
5. Soy Declarante de Renta año 2022 Si ( ) No(**X**)
6. Diligenciar solo cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por compensación porservicios obtenidos : Manifiesto que SI ( ) NO (**X**) he contratado o vinculado 2 o más trabajadores asociados a la actividad.
7. Que informaré oportunamente sobre cualquier cambio en el origen, proporción de mis ingresos o cambio respecto a la categoría tributaria.

En constancia de lo anterior se firma el 3 DE OCTUBRE DE 2023

Firma:
Nombre: FABIO ANDRES ANZOLA GRAJALES
Documento de Identificación: 1.070.965.170 de Facatativá
Dirección: CARRERA 6ª A # 5-60 ESTE JUAN PABLO 2 Facatativá
Correo electrónico:fanzola.grajales@gmail.com
Teléfono: 3144309712

Nota 1: Recuerde que en desarrollo del decreto 1070 de 2013 toda persona está en obligación de auto clasificarse dentro de la categoría tributaria que le corresponda e informarle por escrito a sus pagadores.Es importante que antes de diligenciar este formato usted valide e identifique efectivamente a que categoría tributaria pertenece conforme a las descritas en el Art 329 del E.T.

Nota 2: ARTICULO 18°. Adiciónese el artículo 388 Estatuto Tributario el cual quedará así:

ARTICULO 388. DEPURACIÓN DE LA BASE DEL CÁLCULO DE LA RETENCIÓN EN LA FUENTE. Para obtener la base de retención en la fuente sobre los pagos o abonos en cuenta por concepto de rentas detrabajo efectuados a personas naturales, se podrán detraer los siguientes

1. Los ingresos que la ley de manera taxativa prevé como no constitutivos de renta ni ganancia ocasional.
2. Las deducciones a que se refiere el artículo 387 Estatuto Tributaría y rentas que la ley manera taxativaprevé como exentas. todo caso, la suma total de deducciones y rentas exentas no podrá superar el cuarenta por ciento (40%) del resultado de restar del monto del pago o abono en cuenta no constitutivos de renta ni ganancia ocasional imputables. Esta limitación no aplicará en el caso del pago de pensiones de jubilación, invalidez, vejez, sobrevivientes y profesionales, las indemnizaciones sustitutivas de las pensiones y devoluciones ahorro pensiona/.

La exención prevista en el numeral 10 artículo 206 del Estatuto Tributario procede también para pagos oabonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios obtenidos por personas informen que no han contratado o vinculado (2) o más trabajadores asociados a la actividad.

Los factores depuración de la base retención los trabajadores cuyos ingresos no provengan una relación laboral, o legal y reglamentaria, se determinarán mediante los soportes que adjunte el trabajador a la factura o documento equivalente o el documento expedido por las no obligadas a facturar en los términosdel inciso del artículo 771-2 Estatuto Tributario.

PARÁGRAFO. Para efectos la aplicación la de retención en la fuente en el artículo 383 del Estatuto Tributario a las personas naturales cuyos pagos o abonos en cuenta no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, se deberá en cuenta la totalidad delos pagos o abonos en cuenta efectuado en el respetivo mes.

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-09-04, 11:12:59 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1056956976

Periodo Cotización: agosto de 2023 **Periodo Servicio:** agosto de 2023 **Referencia pago (PIN):** 8870336370

PAGADO 04/09/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FABIO ANDRES ANZOLA GRAJALES		
Documento	CC1070965170	**Dirección**	CRA 6A N 5 60 ESTE JUAN PABLO II
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3144309712
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	FACATATIVA	**Departamento**	CUNDINAMARCA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1070965170	FABIO ANDRES ANZOLA GRAJALES	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.160.000	$ 185.600	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.160.000	$ 145.000	1,044	$ 1.160.000	$ 12.200	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 342.800

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 0	$ 185.600	$ 145.000	$ 12.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 342.800	$ 0	$ 342.800

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA
FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES, APOYO A LA GESTIÓN, ASESOR Y ADMINISTRATIVO
1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

PERIODO DEL INFORME	**1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**	**CONTRATO No**	078	**DE**	2023	**PAGO**	3	**De**	5
OBJETO DEL CONTRATO:	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE CICLISMO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"**								
FORMA DE PAGO:	El Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", pagará al contratista el valor del contrato en cinco (05) pagos mensuales, cada uno por valor de UN MILLÓN OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1.800.000), hasta finalizar el término de ejecución del contrato. Lo anterior, previa verificación de la prestación efectiva del servicio, presentación del informe de actividades, presentación de la factura o cuenta de cobro y pago de seguridad social, recibidos a satisfacción por parte del supervisor del contrato								

C.D.P.	**2023000193**	**DE**	21/06/2023	**C.D.P. ADICION**	N/A	**DE**	N/A
R.P.	**2023000198**	**DE**	01/07/2023	**R.P. ADICION**	N/A	**DE**	N/A
FECHA DE INICIO	1 DE JULIO DE 2023	**FECHA TERMINACION**	30 DE NOVIEMBRE DE 2023	**VALOR CONTRATO**	$9.000.000		
FECHA DE INICIO ADICION	- N/A	**TERMINACION ADICION**	- N/A	**VALOR ADICION**	- N/A		
PRORROGA EN TIEMPO	N/A						

2. INFORMACIÒN DEL CONTRATISTA

NOMBRES Y APELLIDOS:	FABIO ANDRES ANZOLA GRAJALES	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	C.C. 1.070.965.170
DIRECCION:	Carrera 6ª A # 5-60 ESTE JUAN PABLO 2	**TELEFONO FIJO:**	N/A
CORREO ELECTRÓNICO:	Fanzola.grajales@gmail.com	**TELEFONO CELULAR:**	3144309712

3. INFORMACION DE APORTES DE SEGURIDAD SOCIAL

No PLANILLA	**1056956976**	**No PAGO**	8870336370	**I.B.C.**	$1.160.000

SALUD ENTIDAD: SANITAS	**APORTE: $145.000**	**PENSIÓN ENTIDAD:** PORVENIR	**APORTE: $185.600**	**ARL ENTIDAD:** SURA	**APORTE: $ 12.200**
4. INFORMACIÒN FINANCIERA					
VALOR EJECUTADO	$ 5.400.000	**SALDO PENDIENTE**	$ 3.600.000	**VALOR A PAGAR**	$ 1.800.000

5. RELACIÓN DE ACTIVIDADES			
No	**OBLIGACIONES ESPECIFICAS**	**ACTIVIDADES PARA CUMPLIMIENTO DE LA OBLIGACIÓN ESPECIFICA**	**EVIDENCIA**
1	Continuar con el desarrollo del proyecto deportivo enfocado a la escuela de formación de CICLISMO con los parámetros establecidos por el Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", el cual, deberá ir siendo ejecutado mes a mes.	Se continua con el desarrollo del proyecto dela escuela de formación en ciclismo , enfocado en fortalecer y mejorar las habilidades físicas, técnicas , tácticas, habilidades motrices básicas, mediante las planeaciones diarias y semanales, con todas las categorías (push bike, principiantes, pre infantil, infantil, pre juvenil) en cuanto los objetivos propuestos se han ejecutado en un 90% cumpliéndolos con toda la población intervenida, viendo mejoras en sus habilidades propias del ciclismo, (ejercicios de conducción, saltos, mecánica básica, pasos estrechos, equilibrio estático y dinámico, técnicas de posicionamiento en la bicicleta, también teniendo en cuenta las edades , fases sensibles, capacidades físicas , coordinativas. Se basa en el propósito del proyecto de la Escuela de Ciclismo del **1 AL 30 DE SEPTIEMBRE** de 2023	**ANEXO OBJETIVOS DEL PROYECTO DEPORTIVO DE LA ESCUELA DE CICLISMO** **ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICOS CUADRO EVIDENCIAS**
2	- Apoyar, planificar, organizar y dinamizar la escuela de formación deportiva en la modalidad de CICLISMO, cumpliendo realizando (8) sesiones semanales de entrenamiento	La escuela de formación en ciclismo se organizó con todas las categorías , en el complejo deportivo barrio las quintas realizando las sesiones de entrenamiento de manera presencial, llevando a cabo la planificación acordada y establecida junto al metodólogo deportivo, siguiendo sus recomendaciones, estas sesiones se realizan 3 veces por semana, en bloques de dos horas en cuanto a la intervención y apoyo lúdico deportivo se realizan las sesiones de entrenamiento con la población de la **IEM SILVERIA ESPINOZA DE RENDON** una vez por semana en bloque de 2 horas , y la visita a la **VEREDA TIERRA GRATA ALTA** realizando intervención con apoyo lúdico deportivo 2 veces al mes , en bloques de 2 horas para dar cumplimiento a la planificación mensual de la escuela.	**ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICOS CUADRO EVIDENCIAS**

IDRF INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ
Facatativá correcta UN PROPÓSITO COMÚN
NIT 800 215 793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Colisea Central / Telefonos: (57+1) 891 8015 - (57+1) 310 306 6424
www.idrfacatativa-cundinamarca.gov.co

	presencial o virtual, cuando la situación del país lo amerite (estado de emergencia) conformadas como mínimo cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación y programación con el respectivo supervisor del contrato y/o metodólogo. Se aclara que, dentro de las dieciséis (16) horas estipuladas semanalmente, dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales; teniéndose un total de dieciocho (18) horas semanales. El no cumplimiento en el número de sesiones señaladas dará como consecuencia que el pago acordado para el respectivo período se realice de manera proporcional a las sesiones efectivamente realizadas	Se ha fortalecido en cuanto a cobertura poblacional ,como deportivamente los grupos de push bike , iniciación y formación gracias a las estrategias que se han implementado para estas categorías . Toda esta planificación en el periodo del **1 AL 30 DE SEPTIEMBRE** de 2023	**ANEXO PLANES** SEMANALES
3	Presentar la planeación	Se presentó las planeaciones de las sesiones de entrenamiento durante el periodo **1 AL**	**ANEXO PLANES**

<table>
<tr>
<td></td>
<td>de las sesiones de clase al inicio de cada mes y hasta la finalización de su contrato, al respectivo supervisor y/o metodólogo, señalando cómo será el desarrollo diario de clase, describiendo en cada una de las partes de ella, los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados.</td>
<td>30 DE SEPTIEMBRE de 2023 por medio de los formatos de planeación semanal los días acordados con el metodólogo deportivo cargados a la nube a la carpeta ciclismo de esta manera:
<table>
<tr><th>SEMANA</th><th>Fecha sesiones de entrenamiento semanal</th></tr>
<tr><td>SEMANA 1</td><td>1 AL 3 DE SEPTIEMBRE 2023</td></tr>
<tr><td>SEMANA 2</td><td>4 AL 10 DE SEPTIEMBRE 2023</td></tr>
<tr><td>SEMANA 3</td><td>11 AL 17 DE SEPTIEMBRE 2023</td></tr>
<tr><td>SEMANA 4</td><td>18 AL 24 DE SEPTIEMBRE 2023</td></tr>
<tr><td>SEMANA 5</td><td>25 AL 30 DE SEPTIEMBRE</td></tr>
</table>
</td>
<td>SEMANALES DE ENTRENAMIENTO

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICOS CUADRO EVIDENCIAS</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>Tener una cobertura mínima de 40 personas en deporte de conjunto y 35 personas por deporte individual, categorizados en INICIACIÓN, FORMACIÓN Y AVANZADOS durante el mes. Esta cobertura deberá ser invariable hasta la finalización del contrato.</td>
<td>Se cumplió con la cobertura acordada, se beneficiaron 75 DEPORTISTAS que realizan las sesiones de entrenamiento propuestas. Los deportistas intervenidos, se evidencian en la base de datos de la escuela de formación en CICLISMO (deporte individual) no se ha presentado restricción a la movilidad de los deportistas, tampoco el aislamiento preventivo. los deportistas están divididos de esta manera:
<table>
<tr><th>DEPORTISTAS/CATEGORÍA</th><th>NUMERO DEPORTISTAS ATENDIDOS</th></tr>
<tr><td>Iniciación y formación</td><td>35 deportistas</td></tr>
<tr><td>Push bike</td><td>20 deportistas</td></tr>
<tr><td>APOYO LÚDICO DEPORTIVO (institución educativa y vereda)</td><td>20 deportistas</td></tr>
<tr><td>Total</td><td>75 deportistas</td></tr>
</table>
</td>
<td>ANEXO BASE DE DATOS Y MATRIZ DE DEPORTISTAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICOS CUADRO EVIDENCIAS</td>
</tr>
</table>

		En el periodo **1 AL 30 DE SEPTIEMBRE** de 2023	
5	Realizar pruebas de detección, talla, peso y demás que se consideren a los deportistas en el mes de marzo (inicial), Junio (seguimiento) y septiembre (cierre). La medición y valoración de estas cualidades, nos informará del estado actual del deportista	Se realizo a los deportistas de la escuela de formación en **CICLISMO** la tercera detección de talla, peso y demás que se consideren necesarias, a los deportistas el tamizaje para detección de estos valores para dar como resultado el IMC de cada deportista	**ANEXO FOTOGRAFICO DRIVE CICLISMO**
6	Fomentar la Escuela Deportiva asignada en las instituciones educativas del municipio, la asignación se hará desde la subdirección técnica deportiva.	Se fomentó la escuela de CICLISMO asignándosele la institución educativa SILVERIA ESPINOSA DE RENDON con el fin de CONTINUAR el proceso de formación En el periodo **1 AL 30 DE SEPTIEMBRE** de 2023	**ANEXO FOTOGRAFICO TABLA DE EVIDENCIAS**
7	Realizar dos (02) actividades recreo deportivas al mes en una de las zonas rurales del municipio de Facatativá donde por medio de cronograma serán asignadas por el supervisor del contrato;	Por el periodo contractual Se realizaron una (2) de las dos (02) actividades recreo deportivas al mes en una de las zonas rurales del municipio , esta se desarrolló en la vereda TIERRA GRATA ALTA previa comunicación con el presidente de la junta de acción veredal. FECHA: 3 DE SEPTIEMBRE 2023 — ACTIVIDAD: LUDICA DEPORTIVA	**ANEXO FOTOGRAFICO TABLA DE EVIDENCIAS**

<table>
<tr><td></td><td>BERMEO, PUEBLO VIEJO, LA SELVA, LA TRIBUNA, LOS MANZANOS, MANCILLA, MOYANO, PASO ANCHO, PRADO, PUEBLO VIEJO, SAN RAFAEL, TIERRA GRATA Y TIERRA MORADA</td><td>30 DE SEPTIEMBRE DE 2023 | RECREO DEPORTIVA LUDO BUS

En el periodo 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE de 2023</td><td></td></tr>
<tr><td>8</td><td>Realizar seguimiento y control de las deportistas en la base de datos administrada por el Instituto de deportes, este será requisito indispensable para la radicación de su cuenta de cobro mes a mes.</td><td>Se realizó seguimiento y control de los deportistas en la base de datos administrada por el Instituto de deportes En el periodo En el periodo 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE de 2023</td><td>ANEXO BASE DE DATOS Y MATRIZ DE DEPORTISTAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, al igual que apoyar la realización de los eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá “IDRF”, programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de</td><td>SE ASISTIÓ DE LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS DE LA SIGUIENTE MANERA:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>HORA</th><th>LUGAR</th><th>TEMA</th><th>HORA FIN</th><th>PROFESIONAL QUE CONVOCA</th></tr>
<tr><td>8 de septiembre 2023</td><td>10 am</td><td>ELITE FLOWER</td><td>PUBLICIDAD CARRERA DE LA MUJER</td><td>12 PM</td><td>JAQUELINE TOBACIA</td></tr>
</table></td><td>ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICOS CUADRO EVIDENCIAS</td></tr>
</table>

	la disciplina deportiva de la que trate el evento.	10 DE SEPTIEMBRE 2023	6 AM	PARQUE PRINCIPAL	CARRERA DE LA MUJER	1:30 AM	NELSON RODRIGUEZ JAQUELINE TOBACIA	
		18 SEPTIEMBRE 2023	2 PM	AUDITORIO AREA ANDINA BOGOTA	CAPACITACIÓN LEY DEL ENTRENADOR	6 PM	NELSON RODRIGUEZ	
		En el periodo **1 AL 30 DE SEPTIEMBRE** de 2023						
10	Compartir información correspondiente por medios digitales de la promoción de los servicios y actividades desarrolladas por la Administración municipal y el Instituto de deportes y recreación de Facatativá (Quedaran plasmadas en su informe de actividades)	Se compartió información correspondiente por medios digitales de la promoción de los servicios y actividades desarrolladas por la Administración municipal y el Instituto de deportes y recreación de Facatativá (REDES SOCIALES PERSONALES) En el periodo **1 al 30 DE SEPTIEMBRE** de 2023						**ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICOS CUADRO EVIDENCIAS**
11	Solicitar al almacenista del Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá "IDRF", el material correspondiente para realizar las sesiones de	Se solicitó a la almacenista encargada Lina Acuña el material didáctico para realizar las sesiones de entrenamiento de manera idónea y se entregara cuando finalice las actividades contractuales, Para realizar las sesiones de trabajo de la escuela de formación en ciclismo En el periodo **1 AL 30 DE SEPTIEMBRE** de 2023 El material didáctico lo relaciono a continuación:						**ANEXO CARTA DE SOLICITUD MATERIAL IDRF ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICOS CUADRO EVIDENCIAS**

	entrenamiento idóneo, y hacer la entrega de dichos elementos al finalizar la relación contractual, proceso que se ejecutará mediante acta, para efectos de paz y salvo y liquidación bilateral del contrato conforme lo establece la Ley 80 de 1993 y el Decreto 019 de 2012.	<table><tr><th>CANTIDAD</th><th>MATERIAL</th><th>ESTADO</th></tr><tr><td>2</td><td>RODILLOS DE CALENTAMIENTO</td><td>BUENO</td></tr><tr><td>20</td><td>CONOS DE 20 CM</td><td>BUENO</td></tr><tr><td>30</td><td>PLATOS</td><td>BUENO</td></tr><tr><td>15</td><td>AROS</td><td>BUENO</td></tr><tr><td>2</td><td>BALONES No. 4 USADOS</td><td>REGULAR</td></tr><tr><td>10</td><td>PELOTAS DE TENIS</td><td>BUENO</td></tr><tr><td>2</td><td>ESCALERAS DE COORDINACION PLASTICAS</td><td>BUENO</td></tr><tr><td>7</td><td>BICICLETAS MTB PARA CLASE DE INICIACION</td><td>BUENO</td></tr></table>	
12	Presentar puntualmente según cronograma estipulado por el supervisor del contrato: Cuenta de cobro-	Se presentó el informe contractual pormenorizando actividades con el registro escrito, fotográfico, bases de datos, planes semanales, registro de asistencia, planilla de seguridad social, horarios de sesiones de entrenamiento y demás anexos durante En el periodo **1 AL 30 DE SEPTIEMBRE** de 2023 de la escuela de formación deportiva en CICLISMO previa citación del supervisor de	**ANEXO PLANES SEMANALES, FOTOGRAFÍAS DEL PERIODO NOMBRADO (1 al 30 DE SEPTIEMBRE** de 2023 **)** **INFORME CONTRACTUAL**

	Informe mensual pormenorizado de las actividades realizadas Planeaciones semanales y diarias- Planillas de asistencia y base de datos Planilla de pago a los aportes de salud, pensión y ARL. -Tabla de evidencias con sus respectivas fechas y fotografías en el que se vea reflejado el cumplimiento efectivo del servicio del contrato.	contrato. El día 3 DE OCTUBRE DE 2023	**ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICOS CUADRO EVIDENCIAS**
13	Las demás que conforme a su naturaleza le sean asignadas por el supervisor del contrato	SE REALIZARAN CUANDO EL SUPERVISOR DEL CONTRATO CONVOQUE	**SE REALIZARA EN EL PERIDODO CONTRACTUAL ESTIPULADO**

	OBSERVACIONES	

CONTRATISTA: FABIO ANDRÉS ANZOLA GRAJALES	**APROBÓ (SUPERVISOR): NELSON ENRIQUE RODRÍGUEZ GARCÍA**
CC. 1.070.965.170	**SUB DIRECTOR TÉCNICO DEPORTIVO IDRF**

TEMATICA	• INDUCCION AL CICLISMO DE RUTA, PARTES DE LA BICICLETA • ACTIVIDADES INSTITUCIONALES • SOPORTES DE ASISTENCIA REUNIONES • INFORMACION COMPARTIDA EN MEDIOS DIGITALES • SESIONES Y CLASES DE ESCUELA DE FORMACION DE CICLISMO
OBJETIVO	DESARROLLAR LOS PROYECTOS Y PLANES DEPORTIVOS DEL PROGRAMA DE CICLISMO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF
LUGAR	COLISEO CUBIERTO, COMPLEJO DEPORTIVO, IEM SILVERIA ESPINOSA DE RENDON VEREDA TIERRA GRATA ALTA
FECHA	EVIDENCIAS PERIODO DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023



OBLIGACION	7	**FECHA**	3 DE SEPTIEMBRE 2023



OBLIGACION	2	**FECHA**	4 DE SEPTIEMBRE 2023



OBLIGACION	6	**FECHA**	6 DE SEPTIEMBRE 2023



OBLIGACION	2	**FECHA**	6 DE SEPTIEMBRE 2023



OBLIGACION	9	**FECHA**	8 SEPTIEMBRE 2023



OBLIGACION	9	**FECHA**	10 DE SEPTIEMBRE 2023



OBLIGACIÓN	2	**FECHA**	13 DE SEPTIEMBRE 2023



OBLIGACIÓN	2	**FECHA**	9 SEPTIEMBRE 2023

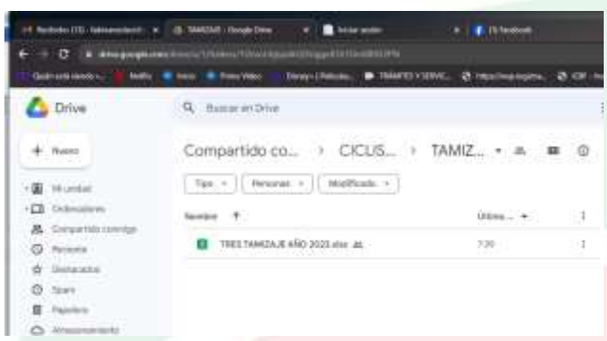


OBLIGACIÓN	2	**FECHA**	17 SEPTIEMBRE 2023



OBLIGACIÓN	1	**FECHA**	16 SEPTIEMBRE 2023

							
OBLIGACION	9	**FECHA**	18 DE SEPTIEMBRE 2023	**OBLIGACIÓN**	2	**FECHA**	23 SEPTIEMBRE 2023
							
OBLIGACION	2	**FECHA**	23 SEPTIEMBRE 2023	**OBLIGACIÓN**	2	**FECHA**	27 DE SEPTIEMBRE 2023

							
OBLIGACION	10	**FECHA**	20 SEPTIEMBRE 2023	**OBLIGACION**	10	**FECHA**	14 DE SEPTIEMBRE 2023
							
OBLIGACION	5	**FECHA**	SEPTIEMBRE 2023	**OBLIGACIÓN**		**FECHA**	SEPTIEMBRE 2023

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2023

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: CICLISMO DE RUTA	Fecha: 1 AL 3 DE SEPTIEMBRE DE 2023	Tipo de Micro:CARGA	Numero del micro: 1	Sesiones: 1	Tipo de meso: ACUMULACION	Grupo: INICIACION Y FORMACION	Genero:MIXTO	fecha entrega:1 SEPTIEMBRE 2

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana	Observaciones Micro Anterior
CONTINUAR INCLUSION DEPORTISTAS NUEVOS - CONTINUAR CON LAS SESIONES PRESENCIALES	Liderazgo: El Liderazgo es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común. Para ser líder se necesita del apoyo de sus seguidores y son ellos	**REALIZAR INDUCCION A LA ESCUELA FORMACION PARA DEPORTISTAS NUEVOS -CONTINUAR CON EJERCICIOS DE HABILIDAD SOBRE BICICLETA**	

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	COMPLEJO DEPORTIVO	10 AM A 1 PM	URBANO	1	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNA PARA EL AUMENTO DE LA FC
		CENTRAL			REALIZAR EJERCICIOS DE CONDUCCION (SLALOM SENCILLO Y DOBLE) SOBRE BICICLETA, EJERCICIOS DE CONDUCCION BIMANUAL, COORDINNANDO MOVIMIENTOS PARA BUENA EJECUCION DEL FRENADO Y PEDALEO
		FINAL			CHARLA SOBRE MANEJO DE AVANCES , CAMBIOS DE BICICLETA Y SUS DIFERENTES FORMAS DE UTILIZAR

FABIO ANDRES ANZOLA GRAJALES		ALEXANDER LOZANO	
PROFESOR	FIRMA	METODOLOGO	FIRMA METODOLOGO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2023

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: CICLISMO DE RUTA	Fecha: 4 AL 10 DE SEPTIEMBRE 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro: 2	Sesiones: 4	Tipo de meso: ACUMULACION	Grupo: INICIACION Y FORMACION	Genero:MIXTO	fecha entrega:1 DE SEPTIEMB

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana	Observaciones Micro Anterior
CONTINUAR INCLUSION DEPORTISTAS NUEVOS - CONTINUAR CON LAS SESIONES PRESENCIALES	**Liderazgo:** El Liderazgo es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común. Para ser líder se necesita del apoyo de sus seguidores y son ellos	REALIZAR INDUCCION A LA ESCUELA FORMACION -INICIAR CON EJERCICIOS DE HABILIDAD SOBRE BICICLETA	

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
LUNES	COMPLEJO DEPORTIVO	4 A 6 PM	URBANO	2	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			REALIZAR EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA RELACIONES ALTAS SOBRE ANILLO VIAL DEL COMPLEJO DEPORTIVO
		CENTRAL			REALIZAR EJERCICIOS DE ACOPLE A RUEDA ,POSTURAS SOBRE LA BICI, TECNICAS DE PEDALEO CONTINUANDO CON TECNICAS DE CONDUCCION , HACIENDO COMBINACION DE LOS EJERCICIOS
		FINAL			MOVILDAD DE PIERNAS EN RELACIONES MEDIAS PARA RECUPERACION
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	COMPLEJO DEPORTIVO	3 A +6 PM	URBANO	3	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA (CIRCUITO ANILLO VIAL)
		CENTRAL			REALIZAR EJERCICIOS DE CONDUCCION (SLALOM SENCILLO Y DOBLE) SOBRE BICICLETA SUPERACION DE OBSTACULOS IMPLEMENTANDO DIFERENTES TECNICAS GRUPALES (RELEVOS EN FILA) REALIZAR EJERCICIOS DE RELEVOS EN FILA DE A UN DEPORTISTA
		FINAL			REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO DE MANERA DESCENTE ASCENDENTE , SOCIALIZAR LOS VALORES DEL MES
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	COMPLEJO DEPORTIVO	10 30 12 30	URBANO	4	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNAS PARA EL AUMENTO DE LA FC
		CENTRAL			REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA DIFERENTES RELACIONES -RELEVOS EN FILA Y ACOPLE A RUEDA EN DIFERENTES DISTANCIAS REALIZAR EJERCICIOS DE PASOS ESTRECHOS RESISTENCIA CONTINUA MEDIA EN DIFERENTES DISTANCIAS
		FINAL			REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO EN DESDENCENTE ASCENDENTE
SABADO	COMPLEJO DEPORTIVO	10 30 12 30	URBANO	5	
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNAS PARA EL AUMENTO DE LA FC
		CENTRAL			REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA DIFERENTES RELACIONES -RELEVOS EN FILA Y ACOPLE A RUEDA EN DIFERENTES DISTANCIAS
		FINAL			REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO EN DESDENCENTE ASCENDENTE, SOCIALIZAR LOS VALOR SOCIAL DEL MES

FABIO ANDRES ANZOLA GRAJALES		ALEXANDER LOZANO	
PROFESOR	FIRMA	METODOLOGO	FIRMA METODOLOGO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2023

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: CICLISMO DE RUTA	Fecha: 11 AL 17 DE SEPTIEMBRE 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro: 3	Sesiones: 5	Tipo de meso: ENTRANTE	Grupo: INICIACION Y FORMACION	Genero:MIXTO	fecha entrega:1 DE SEPTIEMBRE

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana	Observaciones Micro Anterior
CONTINUAR INCLUSION DEPORTISTAS NUEVOS - CONTINUAR CON LAS SESIONES PRESENCIALES	**Liderazgo:** El Liderazgo es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común. Para ser líder se necesita del apoyo de sus seguidores y son ellos	REALIZAR INDUCCION A LA ESCUELA FORMACION ALUMNOS NUEVOS - CONTINUAR CON EJERCICIOS DE HABILIDAD SOBRE BICICLETA Y SALIDAS	

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
LUNES	COMPLEJO DEPORTIVO	3 PM A 6 PM	URBANO	5	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNA PARA EL AUMENTO DE LA FC
		CENTRAL			REALIZAR EJERCICIOS DE CONDUCCION (SLALOM SENCILLO Y DOBLE) SOBRE BICICLETA,CONDUCCION UNILATERAL , COORDINANDO LA CONDUCCION ,PEDALEO Y TECNICA DE FRENADO
		FINAL			CHARLA SOBRE MANEJO DE AVANCES , CAMBIOS DE BICICLETA Y SUS DIFERENTES FORMAS DE UTILIZAR ,SOCIALIZAR VALORES DEL MES
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	COMPLEJO DEPORTIVO	2 A 4 PM	URBANO	6	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA DURANTE 20 MIN EN DIFERENTES RELACIONES
		CENTRAL			REALIZAR EJERCICIOS DE CONDUCCION (SLALOM SENCILLO Y DOBLE) SOBRE BICICLETA
		FINAL			VUELTA A LA CALMA REALIZANDO ACOPLE A RUEDA EN DIFERENTES POSICIONES SOBRE MANUBRIO
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	COMPLEJO DEPORTIVO	4 A 6 PM	URBANO	7	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNAS PARA EL AUMENTO DE LA FC
		CENTRAL			REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA DIFERENTES RELACIONES -RELEVOS EN FILA Y ACOPLE A RUEDA EN DIFERENTES DISTANCIAS
		FINAL			REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO EN DESDENCENTE ASCENDENTE
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	COMPLEJO DEPORTIVO	2 A 4 PM	URBANO/RURAL	8	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			REAIZAR MOVILIDAD ARTICULAR EN BICICLETA, EN EL ANILLO VIAL DE EL COMPLEJO DEPORTIVO
		CENTRAL			REALIZAR EJERCICIOS DE TECNICA DE PEDALEO Y POSTURA SOBRE BICICETA DURANTE 30 MIN CON CADENCIA DE PEDALEO ALTA Y RELACIONES ALTAS
		FINAL			REALIZAR RECUPERACION EN TERRENO LLANO PARA BAJAR LA FC
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	COMPLEJO DEPORTIVO	10 A 1 PM	URBANO	9	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNAS PARA EL AUMENTO DE LA FC
		CENTRAL			EJECUTAR EJERCICIOS EN CURVA CON UNA MANO ALTERNADO IZQ - DER REALIZAR EJERCICIOS DE AUMENTO PROGRESIVO DEL VELOCIDAD EN LOS EJERCICIOS DE SUPERACION DE OBSTACULOS ,PASOS ESTRECHO Y BALANCIN
		FINAL			REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO EN DESDENCENTE ASCENDENTE

FABIO ANDRES ANZOLA GRAJALES		ALEXANDER LOZANO	
PROFESOR	FIRMA	METODOLOGO	FIRMA METODOLOGO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2023

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: CICLISMO DE RUTA	Fecha:18 AL 24 DE SEPTIEMBRE 2023	Tipo de Micro:CARGA	Numero del micro: 4	Sesiones: 5	Tipo de meso: ENTRANTE	Grupo: INICIACION Y FORMACION	Genero:MIXTO	fecha entrega: 1 SEPTIEMBRE 2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana	Observaciones Micro Anterior
CONTINUAR INCLUSION DEPORTISTAS NUEVOS - CONTINUAR CON LAS SESIONES PRESENCIALES	**Liderazgo:** El Liderazgo es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común. Para ser líder se necesita del apoyo de sus seguidores y son ellos ,	REALIZAR INDUCCION A LA ESCUELA FORMACION -CONTINUAR CON EJERCICIOS DE HABILIDAD SOBRE BICICLETA	

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
LUNES	COMPLEJO DEPORTIVO	3 PM A 6 PM	URBANO	9	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNA PARA EL AUMENTO DE LA FC
		CENTRAL			REALIZAR EJERCICIOS DE CONDUCCION (SLALOM SENCILLO Y DOBLE) SOBRE BICICLETA EN LARGAS DISTACIAS,COMBINANDOLOS CON EJERCICIOS DE SALTOS EN BICICLETA CON RUEDA DELANTERA Y RUEDA TRASERA
		FINAL			CHARLA SOBRE MANEJO DE AVANCES , CAMBIOS DE BICICLETA Y SUS DIFERENTES FORMAS DE UTILIZAR, PARA DEPORTISTAS NUEVOS
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	COMPLEJO D,	2 A 4 PM	URBANO	10	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA DURANTE 20 MIN EN DIFERENTES RELACIONES
		CENTRAL			REALIZAR DIFERENTES EJERCICIOS DE PASOS ESTRECHOS ,COMBIANANDO CON EJERCICICOS DE EQUILIBRIO ESTATICO ,
		FINAL			VUELTA A LA CALMA REALIZANDO ACOPLE A RUEDA EN DIFERENTES POSICIONES SOBRE MANUBRIO
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	COMPLEJO DEPORTIVO	3 A 6 PM	URBANO	11	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNAS PARA EL AUMENTO DE LA FC
		CENTRAL			REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA DIFERENTES RELACIONES -RELEVOS EN FILA DE A DOS DEPORTISTAS Y ACOPLE A RUEDA EN DIFERENTES DISTANCIAS
		FINAL			REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO EN DESDENCENTE ASCENDENTE SOCIALIZAR VALORES OLIMPICOS DEL MES
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	COMPLEJO DEPORTIVO	3 A 6 PM	URBANO/RURAL	12	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR EN BICICLETA PARA AUMENTO DE LA FRECUENCIA CARDIACA
		CENTRAL			REALIZAR EJERCICIOS DE TECNICA DE PEDALEO Y POSTURA SOBRE BICICETA DURANTE 30 MIN CON CADENCIA DE PEDALEO ALTA Y RELACIONES ALTAS,EJERCICIOS DE EQUILIBRIO ESTATICO,
		FINAL			REALIZAR RECUPERACION EN TERRENO LLANO PARA BAJAR LA FC
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	COMPLEJO DEPORTIVO	3 A 6 PM	URBANO	13	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			SALUDO BIENVENIDA , REALIZAR MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNAS PARA EL AUMENTO DE LA FC ,EJERCICIOS DE COORDINACION SOBRE AROS MULTILATERALES
		CENTRAL			EJECUTAR EJERCICIOS EN CURVA CON UNA MANO ALTERNADO IZQ - DER REALIZAR EJERCICIOS DE AUMENTO PROGRESIVO DEL VELOCIDAD EN LOS EJERCICIOS DE SUPERACION DE OBSTACULOS ,PASOS ESTRECHO Y BALANCIN
		FINAL			REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO EN DESDENCENTE ASCENDENTE

FABIO ANDRES ANZOLA GRAJALES		ALEXANDER LOZANO	
PROFESOR	FIRMA	METODOLOGO	FIRMA METODOLOGO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2023

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: CICLISMO DE RUTA	Fecha :25 AL 30 DE SEPTIEMBRE	Tipo de Micro:CARGA	Numero del micro: 4	Sesiones: 5	Tipo de meso: ENTRANTE	Grupo: INICIACION Y FORMACION	Genero:MIXTO	fecha entrega: 1 DE SEPTIEMBI

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana	Observaciones Micro Anterior
CONTINUAR INCLUSION DEPORTISTAS NUEVOS - CONTINUAR CON LAS SESIONES PRESENCIALES	**Liderazgo:** El Liderazgo es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común. Para ser líder se necesita del apoyo de sus seguidores y son ellos	REALIZAR INDUCCION A LA ESCUELA FORMACION -CONTINUAR CON EJERCICIOS DE HABILIDAD SOBRE BICICLETA	

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION		
LUNES	COMPLEJO DEPORTIVO	3 PM A 6 PM	URBANO	14			
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	INICIAL				MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNA PARA EL AUMENTO DE LA FC	REALIZAR EJERCICIOS DE CONDUCCION (SLALOM SENCILLO Y DOBLE) SOBRE BICICLETA	
	CENTRAL					REALIZAR EJERCICIOS DE CONDUCCION (SLALOM SENCILLO Y DOBLE) SOBRE BICICLETA	
	FINAL						CHARLA SOBRE MANEJO DE AVANCES , CAMBIOS DE BICICLETA Y SUS DIFERENTES FORMAS DE UTILIR

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	COMPLEJO DEPORTIVO	2 A 4 PM	URBANO	15	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	INICIAL				REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA DURANTE 20 MIN EN DIFERENTES RELACIONES
	CENTRAL				EJERCICOS DE ACOPLE A RUEDA Y POSTURA SOBRE LA BICICLETA,RELEVOS EN FILAS DE A UNO Y DOS DEPORTISTAS, TRABAJO DE RESISTENCIA CONTINUA SOBRE ANILLO VIAL DEL COMPLEJO DEPORTIVO
	FINAL				VUELTA A LA CALMA REALIZANDO ACOPLE A RUEDA EN DIFERENTES POSICIONES SOBRE MANUBRIO

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	COMPLEJO DEPORTIVO	4 A 6 PM	URBANO	16	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	INICIAL				MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNAS PARA EL AUMENTO DE LA FC
	CENTRAL				REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR SOBRE BICICLETA DIFERENTES RELACIONES -RELEVOS EN FILA Y ACOPLE A RUEDA EN DIFERENTES DISTANCIAS
	FINAL				REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO EN DESDENCENTE ASCENDENTE

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	COMPLEJO DEPORTIVO	2 A 4	URBANO/RURAL	17	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	INICIAL				REALIZAR EJERCICIOS DE MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNAS PARA EL AUMENTO DE LA FC
	CENTRAL				REALIZAR EJERCICIOS DE TECNICA DE PEDALEO Y POSTURA SOBRE BICICETA DURANTE 30 MIN CON CADENCIA DE PEDALEO ALTA Y RELACIONES ALTAS
	FINAL				REALIZAR RECUPERACION EN TERRENO LLANO PARA BAJAR LA FC

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	COMPLEJO DEPORTIVO	10 A 1 PM	URBANO	18	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	INICIAL				MOVILIDAR ARTICULAR ASCENDENTE DESCENDENTE , DEZPLAZAMIENTOS LATERALES CON ELEVACION DE PIERNAS PARA EL AUMENTO DE LA FC
	CENTRAL				EJECUTAR EJERCICIOS EN CURVA CON UNA MANO ALTERNADO IZQ - DER REALIZAR EJERCICIOS DE AUMENTO PROGRESIVO DEL VELOCIDAD EN LOS EJERCICIOS DE SUPERACION DE OBSTACULOS ,PASOS ESTRECHO Y BALANCIN, COORDINANDO CON TECNICAS DE FRENADO DE RUEDA DELANTERA Y RUEDA TRASERA
	FINAL				REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO EN DESDENCENTE ASCENDENTE,SOCIALIZAR VALORES DEL MES

FABIO ANDRES ANZOLA GRAJALES		ALEXANDER LOZANO	
PROFESOR	FIRMA	METODOLOGO	FIRMA METODOLOGO

BASE DE DATOS APOYO EDUCATIVO PERIODO 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2023 FABIO ANZOLA

NOMBRE DEL FORMADOR	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO	TIPO DE DOCUME	NUMERO DE	EDAD	FECHA DE N	LUGAR DE N	DEPARTAM	PAIS	GRUPO SAN	SECTOR DE	DIRECCIÒN DE RESIDEN	NOMBRE DEL B	I.E.M silveria espinosa
Fabio Anzola	Laura Valentina	Cortes Taborda	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,071E+09	12	12/12/2007	Facatativa	Cundinamarc	Colombia	A+	URBANO	Cr 5 23,60 BL 1 T 1 APTO	apartamentos sa	Silveria ESpinosa De Rendon
Fabio Anzola	Bretney Violeta	Cortes Taborda	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,025E+09	12	21/12/2010	Bogota	Cundinamarc	Colombia	O+	URBANO	CR 5 23,60 BL 1 T 1 APTO	Apartamento san	Silveria Espinosa De Rendon
Fabio Anzola	Greicy Yuliana	Zamora feo	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,074E+09	12	20/09/2007	Pacho cundir	Facatativa	Colombia	O+	RURAL CEN	Vereda pueblo viejo, finca d	Vereda pueblo vi	Silveria Espinosa de Rendon
Fabio anzola	Helen Katherine	Ruiz casas	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,07E+09	12	28/05/2007	Facatativá	Cundinamarc	Colombia	O+	URBANO	Brasilia calle 19-1-30	Brasilia	Silveria espinosa de Rendón
Fabio Anzola	Maria Alejandra	Cortes Santa	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,029E+09	12	3/02/2011	Bogotá	Cundinamarc	Colombia	B+	RURAL CEN	Vereda San Rafael sector b	Vereda San Rafa	Silveria Espinosa De Rendon
Fabio anzola	Laura camila	Cortés Santa	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,07E+09	12	22/04/2009	Facatativa	Cundinamarc	Colombia	B+	RURAL CEN	Vereda San Rafael casa #5	Vereda San Rafa	Silveria Espinosa de rendon
Fabio anzola	Karol Sofia	Piernagorda Cáo	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,07E+09	13	15/04/2023	Facatativá	Cundinamarc	Colombia	A+	URBANO	Cra54#23-60	San Rafael 1	Silveria espinosa de rendon
Fabio Anzola	Helen valentina	Jaramillo Martine	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,171E+09	12	17/02/2010	Facatativá	Cundinamarc	Colombia	O+	URBANO	Calle13#16-66	Santa Isabel	Silveria espinoza de rendo
Fabio anzola	Alison	Bohorquez ospir	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,035E+09	14	9/05/2009	Bogotá	Cundinamarc	Colombia	A+	URBANO	Carrera 3 número 15-16 sur	Prado manablanc	Silveria Espinoza de Rendon
Fabio anzola	Emma Sofia	Silva Garcia	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,071E+09	14	21/11/2008	Facatativá	Cundinamarc	Colombia	O+	URBANO	Tv12a618este portal de ma	Portal de maria	Silveria Espinoza de Rendón
Fabio onzola	Lizeth Gabriela	Huertas Medina	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,071E+09	14	24/02/2009	Bogotá	Bogotá	Bogotá	O+	URBANO	Juan pablo-arboleda	Juan pablo-arbol	I.E.M silveria espinosa
Fabian ansola	Sara valentina	Gutierrez prieto	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,074E+09	11	31/01/2012	Caqueza	Cundinamarc	Colombia	O+	URBANO	Cra 3 # 23-60	Las quintas	Silveria espinosa de rendon
Fabio anzola	Maria Jose	Bernal Rocha	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,026E+09	13	3/08/2009	Bogota	Cundinamarc	Colombia	A+	URBANO	Calle 16b 2b 39	Las Quintas	Silveria Espinosa de Rendon
Fabio anzola	Nicoll Mariana	Cortes Cuervo	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,07E+09	14	9/09/2008	Facatativa	Cundinamarc	Colombia	B+	URBANO	Calle 6B #4-49	Chico 2	Silveria espinosa de rendon
Fabio anzola	Eileen Marian	Contreras Guerr	FEMENINO	TARJETA DE IDEN	1,035E+09	14	27/01/2009	Bogota	Cundinamarc	Colombia	B+	URBANO	Calle 11 420	Santa Rita	Silveria espinosa de rendon
Andres Anzola	Jose David	Torres Cobis	MASCULINO	CEDULA DE EXTR	5771148	7	10/11/2015	Bachaquero	Zulia	Venezuela	O+	URBANO	Carrera 5 # 23- 60	Conjunto san raf	Manuela ayala de gaitan
Fabio Anzola	Juan Felipe	Avila Farfan	MASCULINO	TARJETA DE IDEN	1,07E+09	7	13/02/2016	Facatativá	Cundinamarc	Colombia	O+	RURAL CEN	Tierra grata Alta	Tierra Grata Alta	Liceo el rosal
Fabio anzola	Karen Alejandra	Enriquez Quintin	FEMENINO	REGISTRO CIVIL	1,074E+09	6	25/11/2016	Facatativá	Cundinamarc	Colombia	O+	RURAL CEN	Tierra grata alta	Tierra grata alta	Juan xxiii
Fabio Anzola	Noah Jacob	Giraldo corredor	MASCULINO	REGISTRO CIVIL	1,07E+09	4	2/11/2019	Facatativa	Cundinamarc	Colombia	O+	RURAL CEN	Tierra grata Alta	Tierra Grata Alta	Jardin
Fabian anzola	Jhojan sneider	Rodriguez castro	MASCULINO	TARJETA DE IDEN	1,214E+09	12	31/12/2010	Facatativa	Cundinamarc	Colombia	A+	URBANO	Vereda tierra grata	tierra grata	El liceo

BASE DE DATOS ESCUELA DE CICLISMO 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2023 - 1047



ASISTENCIA ESCUELA DE CICLISMO PERIODDO 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2023

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: | PABLO ANDRES RATIVA | DEPORTE O PROGRAMA : CICLISMO PISTA | MES: AGOSTO BUENO

Nº	NOMBRES COMPLETOS		SEXO	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	EDAD	1 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2023												PORCENTAJE
							Semana 1			Semana 2			Semana 3			Semana 4			
							1	2	3	5	7	10	12	14	8	6	9	9	
1	Jeronimo	Parra Castro	MASCULINO	REGISTRO CIVIL	1072567310	6	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	25%
2	Juan Diego	Bohorquez Martinez	MASCULINO	REGISTRO CIVIL	1072336582	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	30%
3	Andres Felipe	Ortiz Echeverry	MASCULINO	REGISTRO CIVIL	1070967179	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	50%
4	DAVID JERONIMO	Baron Nuño	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1006545197	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	80%
5	Juan Diego	Vargas Diaz	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072884520	7	1	1	0	0	0		0	0	0	0	0	0	60%
6	Dilan	Bonilla Polgarin	MASCULINO	REGISTRO CIVIL	1081480139	7	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	55%
7	MIGUEL ANGEL	SARMIENTO TORRES	MASCULINO	REGISTRO CIVIL	1218713868	7	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	30%
8	Santiago	Castro Muñoz	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1218713833	6	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	90%
9	Jaiden Alejandro	Ramos Martinez	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072787442	6	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	25%
10	Alison Mariana	Pinto Pabon	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072081812	6	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	70%
11	Nicolas Andres	Ardila Arguello	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1011830335	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10%
12	Dylan Sebastian	Bonilla Polgarin	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1081838728	6	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	40%
13	SAMUEL FELIPE	PINTO PABON	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072081812	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10%
14	Juan Andres	Garcia Nova	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1211713465	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10%
15	Nicolas	Bustos Sanchez	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1144033514	6	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	10%
16	Angel Simon	Vargas Lora	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072397028	6	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	3%
17	Maria Alejandra	Pacho Gerbone	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072803327	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	30%
18	Pablo Isaac	Rodriguez Parra	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1213713673	12	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	40%
19	Diego fernando	Ramos rojas	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072906647	12	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	40%
20	Angie Estefania	Gonzalez Lemus	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072902143	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3%
21	Eduardo Simon	Hernandez Pabon	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1006646208	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	30%
22	ANDRES DANILO	HERNANDEZ PABON	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072057343	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	30%
23	Maria Angelica	Castaño Rojas	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072538107	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	30%
24	MARIA FERNANDA	RODRIGUEZ LOPEZ	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1006643705	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3%
25	JUAN MIGUEL	GOMEZ BRICEÑO	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1006643033	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	10%
26	Maria fernanda	Rodriguez Lopez	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1006643705	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3%
27	Andres Camilo	Hernandez Pabon	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072057383	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	30%
28	Ely Santiago	Castellanos Valencia	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1070483187	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	40%
29	Hector Mateo	Pabon Guerrero	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072052493	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	30%
30	Tarson Yesid	Perez Rueda	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072389014	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	10%
31	Juan David	Chacon Rey	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1006642204	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	10%
32	Sneider	Angel moreno	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1063646628	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
33	Samuel Esneider	Garcia chaparro	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1170910228	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
34	STIVALIZARAZO	SANDRA CHAPARRO	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1170910023	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
35	Kevin Daniel	Salazar Gallego	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1011214668	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
36	Andres Julian	Bolaguera Gonzalez	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1072194668	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%

ASISTENCIA ARCHI LUDICO DEPORTIVO/ EDUCATIVO PERIODO 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2023

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: FABIO ANDRES AVENDA | DEPORTE O PROGRAMA: DIA SIN RUTA | VISTO BUENO

1 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2023

N°	NOMBRES COMPLETOS		SEXO	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	EDAD	Semana 1			Semana 2			Semana 3			Semana 4			PORCENTAJE
							1	2	3	5	7	10	12	14	8	6	9	8	
1	Laura Valentina	Cortes Taborda	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1070054137	12	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	100%
2	Brahyan Valeria	Cortes Taborda	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1029147873	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	100%
3	Sirley Tatiana	Tamara Ibe	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1073602139	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	80%
4	Helen Katherine	Ruiz cortes	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1070388261	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100%
5	Maria Alejandra	Cortes Serna	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1014873378	12	1	1	0	0	0		0	0	0	0	0	0	100%
6	Laura Sofia	Cortes Serna	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1070393077	12	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	100%
7	Karol Sofia	Pertuz cortes Cabarcas	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1070393078	12	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	100%
8	Helen sofia valeria	Jaramillo Martinez	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1170938016	12	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	100%
9	Angie	Bohorquez molina	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1014664295	12	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	100%
10	Emma Sofia	Silva Serna	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1070053705	12	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	100%
11	Lineth Gabriela	Montes Medina	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1070960143	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100%
12	Sara valentina	Gutierrez prada	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1074134232	12	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	100%
13	Maria Jose	Bernal Rocha	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1026450838	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100%
14	Noeli Mariana	Cortes Cuervo	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1070390063	14	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100%
15	Eileen Mariam	Cortes Echeverria	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1034780952	14	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	100%
16	Jose David	Torres Cotes	MASCULINO	CEDULA DE CIUDADANIA	1-731188	7	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	100%
17	Juan Felipe	Avila Farfan	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1070398693	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	100%
18	Karen Alexandra	Enriquez Salazar	FEMENINO	REGISTRO CIVIL	1074393680	6	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	100%
19	Noah Jacob	Elvira contador	MASCULINO	REGISTRO CIVIL	1070401581	6	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	100%
20	Lucas sneider	Rodriguez cantillo	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIDAD	1213733130	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	100%

NIT 800.255.251 - 8
CR 5 N 5 74 51 - Cúcuta, Central
Teléfono (604) 60 502 - (604) 2 2 5 5 5 5 4
www.idrfcucuta.gov.co/index.aspx
e-mail: idrf@idrfcucuta.com

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

NIT. 800215793-8

AREA	SUB DIRECCION TECNICA DEPORTIVA	RESPONSABLE	NELSON ENRIQUE RODRIGUEZ GARCIA	CODIGO	
				FECHA INICIO	15-feb-23 — FECHA CIERRE — 30-sept-23
ITEM	PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÒN	CARGO	SUB DIRECTOR TECNICO DEPORTIVO	VERSION	
				MP	

No.	ESCUELA DE FORMACIÓN	DEPORTE	MES	RANGO EDAD: 1RA INFANCIA 0- 5 AÑOS			INFANCIA 6- 11 AÑOS			ADOLESCENCIA 12 -17 AÑOS			JUVENTUD 18- 28 AÑOS			ADULTOS MAYORES 60 AÑOS			PERSONAS MIGRANTES			DESPLAZADOS			VCA			DISCAPACIDAD			SECTOR			DESESCOLARIZADO	ESCOLARIZADO	TOTAL POBLACION BENEFICIADA
				HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	URBANO	RURAL	TOTAL			
1	ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO RUTA	15 FEBRERO 28 FEBRERO	8	5	13	11	2	13	8	6	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40
2	ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO RUTA	1 AL 31 DE MARZO 2023	8	5	13	13	2	15	9	25	34			0			0			0			0			0			0			0			62
3	ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO RUTA	1 AL 30 DE ABRIL 2023	8	5	13	13	2	15	9	25	34			0			0			0			0			0			0			0			62
4	ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO RUTA	1 AL 31 DE MAYO 2023	14	3	17	17	2	19	12	20	32			0			0			0			0			0			0			0			68
5	ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO RUTA	1 AL 15 DE JUNIO 2023	14	3	17	17	2	19	12	20	32			0			0			0			0			0			0			0			68
6	ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO RUTA	1 AL 31 DE JULIO 2023	17	3	20	18	2	20	12	20	32			0			0			0			0			0			0			0			72
7	ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO RUTA	1 AL 31 DE AGOSTO 2023	18	5	23	17	3	20	12	20	32			0			0			0			0			0			0			0			75
8	ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO RUTA	1 AL 30 DE SEPTIEMBRE	18	5	23	17	3	20	12	20	32			0			0			0			0			0			0			0			75
9	ESCUELA DE FORMACIÓN					0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
10	ESCUELA DE FORMACIÓN					0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
11						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
12						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
13						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
14						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
15						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
16						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
17						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
18						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
19						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
20						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
21						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
22						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
23						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
24						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
25						0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
																																TOTAL			522

ELABORO: NELSON ENRIQUE RODRIGUEZ GARCIA

REVISO: JACQUELINE TOBACIA AYALA

APROBO: JACQUELINE TOBACIA AYALA

FECHA

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com