CUARTO INFORME

MARTHA CECILIA ALZATE
MONITOR
SAN JOSE CALDAS

CONTRATO NÚMERO: 05062023-0924

OBJETO DEL CONTRATO: "prestar los servicios de apoyo a la gestión como Monitor-Bachiller para la ejecución e implementación de actividades de fortalecimiento de la educación extraescolar por medio del deporte la recreación y la actividad física a través de semilleros deportivos, en el municipio de San José en el Departamento de Caldas"

OBLIGACIONES

1. **Participar de las jornadas de estructuración del plan pedagógico para cada una de las disciplinas deportivas impartidas en el municipio donde ejecuta el objeto contractual.**

   Participé de las jornadas de estructuración del plan pedagógico para garantizar la sostenibilidad de los procesos técnicos, desarrollare estrategias como elegir los ejercicios adecuados para las diferentes fases incluir las cantidades adecuadas de los diferentes aspectos, físico, técnico, táctico, Psicológico, por medio de entrenamientos (tres sesiones para los deportistas de fútbol los días lunes, Martes, Miércoles, jueves y Viernes); los días sábado entrenamiento o festivales de integración deportiva. Todo estos días, sesiones divididas en dos grupos en las fases de proyección – especialización en formación de semilleros de futbol, futbol sala y microfutbol. Una sesión lunes con niños deportistas de proyección para semillero de futbol base, Los días miércoles en el municipio de San Jose con deportistas en las fases de proyección programas relacionados a las disciplina deportivas de futbol, futbol de sala y microfutbol y también se ha tenido en cuenta, las capacidades técnico-tácticas como los pases de apoyo

cambios de orientación desmarques controles dirigidos manejo de perfiles relevos, enfocadas al mejor aprendizaje y adaptación de cada deportista para lograr así identificar talentos y la reserva deportiva de futuros deportistas que se evaluaran y controlaran en los ciclos de competencia, inicio con el proceso de consolidación del grupo de trabajo en una gran mayoría de deportistas en las fases de SEMILLERO (DE 4 A 10 AÑOS), PROYECCION (10 A 13 AÑOS) Y ESPECIALIZACION (14 A 17 AÑOS) para tener una reunión con los entrenadores de la liga caldense de futbol y con el supervisor para concertar las competencias fundamentales en eventos nacionales.

El día 21 de junio, en la biblioteca OCTAVIO HERNANDEZ, realicé convocatoria de deportistas en rama femenina categoría abierta, a la cual asistieron 18 mujeres de diferentes edades desde los 14 años en adelante. Con ellas, conformé el grupo femenino e inicié trabajos el día 03 de julio en el estadio municipal de San José.

2. **Conformé tres (3) semilleros de Iniciación deportiva en tres (3) modalidades, con niños y adolescentes entre los 4 y 17 años de edad en los que se evidencia un deporte de conjunto con, alrededor de 50 deportistas; y dos semilleros de deporte individual (Tenis de Mesa y Patinaje) con, alrededor de 21 deportistas desarrollándose en jornada extra clase.**

Continúo el trabajo con los semilleros deportivos en las disciplinas de:

- Fútbol: Semilleros de Iniciación con 24 deportistas de 4 a 7 años, del sector urbano del municipio de San José de la institución educativa Santa Teresita
- Futbol: de Proyección con 17 deportistas de 12 a 15 años, del sector urbano del municipio de San José de la institución educativa Santa Teresita.
- Futbol: De proyección con 06 deportistas de 16 a 17 años, del sector urbano del municipio de San José de la institución educativa Santa Teresita.
- Futbol: Convocatoria realizada en la Vereda La Primavera hasta ahora 16 niños, y en la Vereda La Morelia con 20 niños hasta ahora.

DIAS DE SESIONES:

Lunes: 2:00 pm a 6:00 pm Rama Femenino
Martes: 1:30 pm hasta 5:30 pm, Vereda La Primavera
Miércoles: 2:00 hasta 6:00 pm San José
Jueves: 1:30 hasta 5:00 pm, Vereda La Morelia
Viernes: 1:30 PM hasta 5:30 pm, Vereda La Primavera, y de 6:00 a 8:30 de la noche en San Josè
Sábado: 9:30 am hasta 12:00 m, Vereda La Morelia, Planeación

3. **Promover los deportistas destacados a las ligas deportivas para el proceso de participación en las selecciones caldas en las diferentes modalidades deportivas.**

Constante seguimiento a los deportistas de los diferentes grupos de formación para detectar talentos que podamos promover liga caldense de futbol, basados en mi experiencia y el acompañamiento recibido por parte de nuestros supervisores en cuanto a parámetros técnicos a tener en cuenta.

4. **Realizar una ficha de seguimiento deportivo a los deportistas promovidos a las selecciones caldas trimestralmente.**

Mantengo actualizados los formatos del programa, la ficha técnica de los deportistas destacados en cada uno de los procesos formativos en las tres modalidades deportivas, asì como el listado de asistencia. Lo cual me permite hacer seguimiento a los deportistas de acuerdo a su asistencia y constancia

5. **Tener registrados en la plataforma y en los listados de asistencia mínimo 70 niños, niñas y adolescentes entre los 7 y 17 años de edad en cada uno de los municipios en el que desarrolla el objeto contractual.**

Iniciamos con la conformación de los diferentes grupos en las tres modalidades deportivas de futbol. Contamos con el registro en la plataforma de inscripción de semilleros deportivos de la gobernación de Caldas, de 47 deportistas en San José y 36 en la zona rural, en la modalidad de fútbol. Continuamos promocionando el programa.

6. **Participar del proceso administrativo y logístico en el desarrollo de los juegos Intercolegiados desde el proceso de actualización, capacitación, inscripción y promoción de los deportistas en todas sus fases.**

Se realizó contacto con los docentes encargados de manejar los procesos deportivos y de juegos inter colegiados en las diferentes instituciones educativas, ofreciendo el apoyo administrativo en los procesos de los juegos, brindando toda la información que por hacer parte activa de la secretaría de deportes podemos ir brindando en todo el proceso.

7. **Brindar apoyo logístico en el desarrollo de los juegos deportivos nacionales y para nacionales 2023 en las fechas requeridas por la supervisión.**

Entera disposición para apoyar los juegos deportivos nacionales cuando los supervisores lo consideren pertinente.

8. **Apoyar técnicamente la preparación de los deportistas de las diferentes instituciones educativas del municipio en jornada escolar que participan en juegos Intercolegiados y juegos Inter escolares.**

Realizamos acercamiento en la institución educativa Santa Teresita, con el profesor encargado de manejar los procesos deportivos de futbol de salón, para socializar la forma en la que el programa semilleros deportivos nos podríamos vincular con el apoyo en los procesos técnicos para los deportistas que son parte activa de los juegos inter colegidos

9. **Realizar un festival de habilidades técnicas trimestralmente con cada uno de los semilleros conformados, anexando un informe detallado de cada una de las actividades realizadas además de planillas de asistencia y evidencias fotográficas.**

Con el fin de complementar los procesos de formación y motivar a los deportistas de nuestros procesos deportivos, una gran estrategia es la realización de los festivales de habilidades técnicas, propias de cada disciplina deportiva, este trimestre, planificamos los principales aspectos a tener en cuenta para programar el primer festival, coordinando aspectos como escenarios, actividades, fechas y grupos de integración.

10. **Participar de las jornadas de actualización y capacitación que realice la coordinación del programa.**

Participación en la tercera capacitación de la secretaría de deportes, en la cual los supervisores nos dieron la inducción para la realización del festival de habilidades de semilleros deportivos 2023 con todos los aspectos a tener en cuenta para que todo funcione a la perfección.

11. **Elaborar un informe detallado en el que se evidencie el avance de cada una de las unidades aplicadas del plan pedagógico.**

Sigo con los avances en el cumplimiento conforme con los planes pedagógicos. Posteriormente al avanzar en las sesiones de entrenamiento anexamos los datos que vamos desarrollando en las tres disciplinas deportivas.

ANEXO FOTOGRAFICO

Atentamente.

martha alzate

MARTHA CECILIA ALZATE
C.C. 25.248.754
MONITOR
SAN JOSÉ CALDAS

Gobierno de CALDAS PRIMERO LA GENTE

SECRETARÍA DE DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA
SEMILLEROS DEPORTIVOS
SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

Secretaría de Deporte y Recreación de CALDAS

SESIÓN No:	4	CONTRATISTA:	MARTHA CECILIA ALZATE
FECHA:	septiembre	GRUPO/DEPORTE:	FUTBOL SALA-MICROFUTBOL
MUNICIPIO:	SAN JOSE CALDAS		
OBJETIVO:	fortalecimiento de la educación extraescolar por medio del deporte la recreación y la actividad física a través de semilleros deportivos, en el municipio de San José en el Departamento de Caldas"		

FASE INICIAL	TIEMPO MIN:	10	PLANIMETRÍA:
CALENTAMIENTO, MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTO. El calentamiento activo debe empieza unos 20 a 30 minutos antes de la actividad. Durante este proceso, el cuerpo tiene que calentarse a través de ejercicios como el trote suave. La intensidad debe ir aumentando gradualmente. Al involucrar diferentes grupos de músculos en este momento calentará uniformemente el cuerpo			

FASE CENTRAL	TIEMPO MIN	30	PLANIMETRÍA:
Realización el dia 18 de agosto en el Estadio miunicipal de San José, de un festival de habilidades técnicas trimestralmente con cada uno de los semilleros conformados, en los que se fortalecerán las siguientes capacidades: Con ejercicios de ubicación en la cancha, memorizar colores con cambio de ubicación de elementos (chapetas y pelotas de colores). Carrera de encostalados, solos y en pareja. Ejercicio para aumentar la velocidad multidireccional con una escalera de agilidad. • ESCALERA LINEAL • ALTAS RODILLAS • PASOS RÁPIDOS LATERALES • TALADRO DE ESCALERA DE AGILIDAD CARIOCA • DENTRO Y FUERA			  

FASE FINAL	TIEMPO MIN	10	PLANIMETRÍA:
vuelta a la calma, estiramiento			

FIRMA: _____

NOMBRE: MARTHA CECILIA ALZATE

CÉDULA: 25.248.754

GOBERNACION DE CALDAS
UNIDAD DE FOMENTO AL DEPORTE
SECRETARIA DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

MONITOR : MARTHA CECILIA ALZATE
Cc: 25.248.754
SEMANA DEL: 25 de septiembre al 30 de septiembre DE 2023 **MUNICIPIO: SAN JOSE CALDAS**

Hora	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	Trabajo futbol Femenino, San José 2:00 a 6:00 pm	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo futbol base, iniciación y proyección. San José 2:00 a 6:00 pm	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo futbol base, iniciación y proyección. San José 2:00 a 6:00 pm Semilleros Tenis de Mesa y Patinaje de 6:00 a 8:30 de la noche	Trabajo futbol base, iniciación y proyección, de 09:00 am hasta las 12:00m, Vereda La Albania En la Tarde, Planeación

GOBERNACION DE CALDAS
UNIDAD DE FOMENTO AL DEPORTE
SECRETARIA DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

MONITOR : MARTHA CECILIA ALZATE
Cc: 25.248.754
SEMANA DEL: 11 de septiembre al 16 de septiembre de 2023 **MUNICIPIO: SAN JOSE CALDAS**

Hora	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	Trabajo futbol Femenino, San José 2:00 a 6:00 pm	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo futbol base, iniciación y proyección. San José 2:00 a 6:00 pm	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo futbol base, iniciación y proyección. San José 2:00 a 6:00 pm Semilleros Tenis de Mesa y Patinaje de 6:00 a 8:30 de la noche	Trabajo futbol base, iniciación y proyección, de 09:00 am hasta las 12:00m, Vereda La Albania En la Tarde, Planeación

GOBERNACION DE CALDAS
UNIDAD DE FOMENTO AL DEPORTE
SECRETARIA DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

MONITOR : MARTHA CECILIA ALZATE
Cc: 25.248.754
SEMANA DEL: 04 de septiembre al 09 de septiembre de 2023 **MUNICIPIO: SAN JOSE CALDAS**

Hora	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	Trabajo futbol Femenino, San José 2:00 a 6:00 pm	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo futbol base, iniciación y proyección. San José 2:00 a 6:00 pm	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo futbol base, iniciación y proyección. San José 2:00 a 6:00 pm Semilleros Tenis de Mesa y Patinaje de 6:00 a 8:30 de la noche	Trabajo futbol base, iniciación y proyección, de 09:00 am hasta las 12:00m, Vereda La Albania En la Tarde, Planeación

GOBERNACION DE CALDAS
UNIDAD DE FOMENTO AL DEPORTE
SECRETARIA DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

MONITOR : MARTHA CECILIA ALZATE
Cc: 25.248.754
SEMANA DEL 18 de septiembre al 23 de septiembre DE 2023 **MUNICIPIO: SAN JOSE CALDAS**

Hora	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	Trabajo futbol Femenino, San José 2:00 a 6:00 pm	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo futbol base, iniciación y proyección. San José 2:00 a 6:00 pm	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo futbol base, iniciación y proyección. San José 2:00 a 6:00 pm Semilleros Tenis de Mesa y Patinaje de 6:00 a 8:30 de la noche	Trabajo futbol base, iniciación y proyección, de 09:00 am hasta las 12:00m, Vereda La Albania En la Tarde, Planeación

GOBERNACION DE CALDAS
UNIDAD DE FOMENTO AL DEPORTE
SECRETARIA DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

MONITOR : MARTHA CECILIA ALZATE
Cc: 25.248.754
SEMANA DEL: 01 de septiembre AL 02 de Agosto DE 2023 **MUNICIPIO: SAN JOSE CALDAS**

Hora	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					Trabajo futbol base, iniciación y proyección. San José 2:00 a 6:00 pm Semilleros Tenis de Mesa y Patinaje de 6:00 a 8:30 de la noche	Trabajo futbol base, iniciación y proyección, de 09:00 am hasta las 12:00m, Vereda La Albania En la Tarde, Planeación

Bancolombia

Anserma Caldas, 05 de mayo de 2023

BANCOLOMBIA S.A.

Se permite informar que **MARTHA CECILIA ALZATE** identificado(a) con **c.c. 25248754,** es cliente Bancolombia y actualmente posee con el Banco el siguiente producto:

TIPO DE PRODUCTO	NO. PRODUCTO	ESTADO
CUENTA DE AHORROS	71952275946	ACTIVA

Estamos a su disposición para confirmar la anterior información en nuestra línea gratuita 018000912345.

Atentamente,

BANCOLOMBIA
Belen De Umbria - Of. 719 Belen De Umbria
Asesor de servicios N° 150
Cédula N°

MONICA VICTORIA GALVIS ZAPATA
Asesora Comercial
Oficina Belén de Umbría

* **Importante:** Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente

LA OFICINA DE COORDINACION DE DEPORTE Y CULTURA DE LA ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN JOSE CALDAS, INVITA AL:

FESTIVAL DE HABILIDADES

18 DE AGOSTO

ESTADIO MUNICIPAL SAN JOSE

A PARTIR DE LAS 03 DE LA TARDE

CATEGORIAS

2010-2011

2009-2008

2007-2006



Gobierno de CALDAS

PRIMERO LA GENTE

Secretaría de Deporte y Recreación de CALDAS

San Jose Caldas, septiembre 15 de 2023

LA GOBERNACIÓN DE CALDAS
NIT 890801052–1

DEBE A:

MARTHA CECILIA ALZATE
C.C. No. 25.248.754

La suma de **UN MILLON SEICIENTOS TREINTA Y CINCOMIL TRECIENTOS SETENTA Y NUEVE PESOS mcte ($1.635.379),** por concepto del pago no. **04** en la ejecución del contrato de prestación de servicios **no. 05062023-0924,** cuyo objeto es "*prestar los servicios de apoyo a la gestión como Monitor-Bachiller para la ejecución e implementación de actividades de fortalecimiento de la educación extraescolar por medio del deporte la recreación y la actividad física a través de semilleros deportivos, en el municipio de San José en el Departamento de Calda"*

martha alzate

MARTHA CECILIA ALZATE
C.C. No. 25.248.754 de Viterbo Caldas
CEL: 3148448382

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2023-09-07, 09:43:31 AM **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1057361044

Periodo Cotización 202308 **Periodo Servicio** 202308

Cliente:

PAGADA 2023-09-07

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARTHA CECILIA ALZATE				
Documento	CC 25248754	**Dirección**	CR 15 #9 - 21		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3148448382		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	VITERBO	**Departamento**	CALDAS		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 25248754		**Residente**		**Exonerado**	N	**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00					ALZATE MARTHA CECILIA		000000001	RISARALDA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																								Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos						Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	INP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF			Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	30	30	30	0			230301		16 %	$ 1.160.000	$ 185.600	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 0	14-23	3	2,436 %	$ 1.160.000	$ 28.300	NIN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS S.A.	POSITIVA DE SEGUROS	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 28.300	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 358.900

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4440634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

San José Caldas, septiembre 15 de 2023

SEÑORES
DEPARTAMENTO DE CALDAS
Secretaría de Hacienda
Manizales

ASUNTO: **Aportes a la Seguridad Social Integral**

Mediante la presente certificación y bajo la gravedad de juramento, yo **MARTHA CECILIA ALZATE** con CC. No. 25.248.754 de Viterbo

CERTIFICO

1. Que los pagos realizados por seguridad social integral: Salud, Pensión y Riesgos Laborales de AGOSTO de 2023, corresponde a los ingresos (CUARTO PAGO) provenientes del Contrato de Prestación de Servicios **05062023-0924**

2. Que mediante planilla(s) No. 1057361044 correspondiente al mes de agosto, garanticé el pago sobre el 40% del valor del Contrato de Prestación de Servicios.

Cordialmente,

martha alzate

MARTHA CECILIA ALZATE
C.C No. 25.248.754 de Viterbo

San José caldas, septiembre 15 de 2023

Señores
DEPARTAMENTO DE CALDAS
Manizales

Asunto: Información solicitada por el artículo 17 de la Ley 1819 del 29 de diciembre de 2016

Apreciados señores:

Para efectos de determinar la tarifa de retención contenida en el Artículo 383 del Estatuto Tributario, modificado por el Artículo 42 de la Ley 2010 de 2019:

C E R T I F I C O QUE:

		SI	NO
1	He contratado dos o más trabajadores asociados a la actividad de servicios		X
2	Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable 2022.		X

Esta certificación se expide a los QUINCE (15) días del mes de SEPTIEMBRE de dos mil veintitrés (2023)

Cordialmente,

FIRMA martha alzate

NOMBRES: **MARTHA CECILIA ALZATE**
C.C No. **25.248.754 de Viterbo Caldas**

ORGANIZACIÓN FESTIVAL DE HABILIDADES SAN JOSE CALDAS

Fecha de realización: 18 de agosto de 2023
Lugar: Estadio Municipal San José Caldas
Hora de inicio: A partir de las 3:30 de la tarde
Categorías: 2007 a 2012
Organizadora: MARTHA CECILIA ALZATE (monitora)

LA JORNADA DEPORTIVA

El Festival se realizó en el estadio municipal de Futbol de San José, el terreno fue dividido de acuerdo a los ejercicios realizados y la cantidad de deportistas, en cada taller (ejercicios técnicos y juegos reducidos).

Duración de una jornada: 3 horas. El tiempo jugado por cada participante no excedió el tiempo de partido en función de la edad.

LOS EJERCICIOS Y LOS JUEGOS

Demostración de habilidades motrices básicas y futbolísticas de concentración, dominio, velocidad y resistencia.

Los equipos se desplazan de terreno en terreno

Los niños no deben permanecer en un mismo lugar, deben cambiar de un terreno a otro según el sentido determinado de los ejercicios.

Sólo los niños y los responsables de equipos están autorizados a estar sobre el terreno. Los padres y aficionados no están autorizados a entrar en el terreno.

Los terrenos y estuvieron bien marcados y debidamente señalizados

Las dimensiones de las campos variaron según las edades de los participantes

En primer lugar, los ejercicios se orientarán hacia la ubicación en la cancha.

Los ejercicios fueron supervisados por la responsable organizadora

Se le detalló a los deportistas participantes los tipos de ejercicios a realizar

Los materiales fueron suministrados por la organizadora.

Se utilizaron varios tipos de elementos para realizar los ejercicios (Conos, Estacas, Chapetas, Pelotas, Balones)

Se delimitó el terreno de juego con bandas y conos.

Se utilizaron Petos de diferentes colores.

Balones: Talla 3, 4 y 5

Ejercicios: depende de la actividad (balones, petos, conos, marcadores, porterías pequeñas).

LA ORGANIZACIÓN

Se anunció el evento con un mes de anticipación, enviando detalles e información a cada deportista que hace parte del los semilleros que hacen de este programa

En función del número de deportistas en cada ejercicio, se establecieron los terrenos de evolución y su plan de rotación, de acuerdo al plan de actividades

Se contó con un botiquín de primeros auxilios y bebidas para los niños.

Deportistas: (niños / niñas)

LAS ACTIVIDADES

Con ejercicios de ubicación en la cancha, memorizar colores con cambio de ubicación de elementos (chapetas y pelotas de colores).

Carrera de encostalados, solos y en pareja.

Ejercicio para aumentar la velocidad multidireccional con una escalera de agilidad.

- ESCALERA LINEAL
- ALTAS RODILLAS
- PASOS RÁPIDOS LATERALES
- TALADRO DE ESCALERA DE AGILIDAD CARIOCA
- DENTRO Y FUERA

Dominio del balón en parejas, en cancha 2 contra 2, en espacio reducido.

Cambios de frente con pases largos

Los resultados no quedan ¡No hay clasificación!

Hay que prever pausas para la recuperación y para que los niños tengan tiempo de ir al baño

martha alzate

MARTHA CECILIA ALZATE
MONITORA

Gobierno de CALDAS — PRIMERO LA GENTE

SECRETARÍA DE DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA
SEMILLEROS DEPORTIVOS
LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Deporte y Recreación de CALDAS

LICENCIADO/MONITOR:	MARTHA CECILIA ALZATE	DEPORTE: FUTBOL		NIVEL:	INICIACION
MUNICIPIO:	SAN JOSE CALDAS				

	NOMBRE	TELEFONO	MES: 1 al 28 de Julio 2023																								
			7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	7-11 AÑOS																										
1	SERGIO RAMIREZ ALVAREZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
2	NICOLAS BETACUR RAIGOZA		X	X	X			X	X	X	X	X				X	X		X			X	X	X	X	X	
3	JUAN FELIPE GRANADA RUIZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
4	SAMUEL GUTIERREZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
5	DILAN STEVAN		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
6	SAMUEL RAMOS CARDENAS		X	X	X			X	X	X	X	X				X	X		X			X	X	X	X	X	
7	JULIAN ANDRES BEDOYA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
8	MATIAS ZAPATA PUERTA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
9	LUCIANA VELASQUEZ PUERTA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X		X	X	
10	JUAN DAVID MAYA OSSA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
11	DUMAR TUBERQUIA MAYA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
12	EMILIANO ARCILA AGUIRRE		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
13	MARIA PAULA ARCILA AGUIRRE		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X		X	X	
14	JONAS JOEL RAMIREZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
15	JOSTIN JESUS BONIA PORMIA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
16	SERGIO AGUIRRE RENDON		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
17	JERONIMO GRAJALES TREJOS		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
18	IAN HERNANDEZ GARCIA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
19	JERONIMO CHAVEZ RODRIGUEZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
20	EMILIANO GRAJALES COLORADO		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
21	DERECK ELIAS JOSE PRATO ARAUJO		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X		X	X	
22	ANDRES FELIPE VELEZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X		X	
23	SERGIO		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
24	SAMUEL RAMIREZ ALVAREZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
25	12-15 AÑOS		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
26	SANTIAGO PANIAGUA BAYER		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
27	YUAR SMITH HIGUITE CARDONA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
28	MIGUEL ANGEL TABARES		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
29	KEVIN ANDRES ZAPATA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
30	ALEJANDRO HIGINIO GRAJALES		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
31	JUAN PABLO RAMIREZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
32	JUAN ESTEBAN ESPINOZA CORTEZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
33	CRISTIAN ANDRES ARBOLEDA DUARTE		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
34	JUAN DAVID ROJAS		X	X	X			X	X	X	X				X	X	X	X	X			X	X	X	X		
35	JOSE FELIPE			X	X			X		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
36	MARIO HERNANDO GUTIERREZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X		X		X	
37	JUAN DAVID MOTATO GARCIA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	
38	VICTOR MANUEL ACEVEDO DIAZ		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X		X	

39	ANDRES DAVID RODAS		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	
40	NICOLAS ALAVREZ ROMAN		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X		X
41	DILAN STEVAN		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
42	YEISON STIVEN SEPULVEDA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X		X	X
43	JUAN PABLO VILLADA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X		X
44	MATIAS RIOS VALENCIA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
43	**15-17 AÑOS**		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
44	SANTIAGO PANIAGUA BAYER		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
45	YEISON CAMILO YEPEZ CALVO		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X		X	X
46	YANCARLOS GUTIERREZ VILLADA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X		X
47	YEFERSON HENAO		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
48	JEFERSON MORALES		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
49	TOMAS MORALES ESCOBAR		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
50	JULIAN ANDRES GARCIA GIL		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
51	SEBASTIAN RIOS RESTREPO		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
52	JUAN ESTEBAN PEREZ CERON		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
53	SIMON MONTES CARDONA		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
54	CRISTIAN DAVD BOLIVAR		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
55	JAIME A.RODRIGUEZ B		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
56	JUAN CAMILO AGUIRRE		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
57	JAIME A.RODRIGUEZ B		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
58	JUAN CAMILO AGUIRRE		X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X





















LISTADO DEPORTISTA
PROGRAMA SEMILLEROS
DEPORTIVOS

NOMBRE DEPORTISTA	Iniciación (7 a 11 años)	Proyección 12-15 años	Especialización 15-17	Grupo Étnico-Cual	Disciplina deportiva
Luis Alejandro Restrepo		X	~~Desplasado~~	Deselasado	futbol
Juan José Lizcano Rodas		X		Nada...	futbol
Alduer smith garcia		X		Desplasado	futbol
~~Samuel Gil Barrera~~		X		nada	futbol
Juan David Andrade M.		X		Nada	futbol
Jefoison morales E.		X	~~Desplasado~~	Desplasado	futbol
Juan Manuel Hoyos	X				futbol
Neider Andres Rojas	X				futbol
~~Samuel Tabares~~		X		Nada	futbol
MATTIA OSORIO TABÓN		X		Nada	futbol
Jonatan Gaviria	X			Nada	futbol
Juan David Alzate		X		Desplasado	futbol
Yojan maicol Rojas		X		nada	futbol
Santiago Paniagua			X	nada	futbol
Samuel Polgarin		X		Nada	futbol

NOMBRE DEPORTISTA	Iniciación (7 a 11 años)	Proyección 12-15 años	Especialización 15-17	Grupo Étnico-Cual	Disciplina deportiva
Salomé Mendoza soto	8			x	Futbol
Xeicobmendosa soto	10			x	Futbol
Elio Valencia sosa	7			x	Futbol
Samara	7			x	Futbol
MIZVain	5			x	Futbol
Danna Isabel Soza G.		13		x	Futbol
Helmer Serna Soza		14		x	Futbol
Luis Fernando V. T	9			x	Futbol
Neymar Morales	9	[illegible]		x	Futbol
Sara marin		13		x	Futbol
Juan Diego Usdoyo G.		14		x	Futbol
Juan Diego Orozco es			15	x	Futbol
Jorge Alexander valencia	10			x	futbol
Andres Felipe Alvarez	[illegible]		18		Futbol
Esteban Dian V.			20	sq	Futbol
Johan Alexis		14		+	Futbol
eva maria S.G.	11			x	Futbol
Daniel Sanchez B.	[illegible]	13		x	Futbol
DARWIN valencia	9			x	futbol
	)				

NOMBRE DEPORTISTA	Iniciación (7 a 11 años)	Proyección 12-15 años	Especialización 15-17	Grupo Étnico-Cual	Disciplina deportiva
Julian Andrel	X			ninguno	Futbol
Luis Arboleda	X	X		ninguno	futbol
Dimas Hurtado	X				

LISTADO DEPORTISTA
PROGRAMA SEMILLEROS
DEPORTIVOS

NOMBRE DEPORTISTA	Iniciación (7 a 11 años)	Proyección 12-15 años	Especialización 15-17	Grupo Étnico-Cual	Disciplina deportiva
Angic Daniela G.V	11			X	fobbol
salome Mendosa soto	8			X	Futbol
eva Maria Joza G.	11			X	futbol
Jorge Alexander valencia Jossa	10			X	fotbol
Luis Fernando V.T	10			X	futbol
Saruhen Reyes		14		X	Futbol
elid valencia Jossa	7			X	futbol
Darwin Alexander	9			X	futbol
matias cordoba	9			X	Futbol
Daniel Sanchez Bedoya		13		X	Futbol
Yeicob mendosa soto	10				Futbol
Andres Felipe Alvarez			16		Futbol
Johan Alexis serna B.		15		X	futbol
Juano Diego Bedoya morales		14		X	Futbol
Helmer Serna		14		X	futbol

LISTADO DEPORTISTA
PROGRAMA SEMILLEROS
DEPORTIVOS

NOMBRE DEPORTISTA	Iniciación (7 a 11 años)	Proyección 12-15 años	Especialización 15-17	Grupo Étnico-Cual	Disciplina deportiva
Deybi Aurlaneda	4				Futbol
Jhon Faver Dosavia	14		14		Futbol
katherine londoño A.		12			futbol
matius arcila	9	12			FUTbol
Alexis cerisa		13			FUTbol
Brandon Cehita	9				Futbol
Jhon Jeider	9				FuTbol
samuel	7				FUTbol
Aldemar		12			
Duber Alexis niaza	6				Futbol
Divin Yesid Namondici	8				futbol
JHonmayer Tamaniza	4				futbol

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **25.248.754**

ALZATE

APELLIDOS

MARTHA CECILIA

NOMBRES



Martha cecilia Alzate.

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **31-ENE-1979**

CARTAGO
(VALLE)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.56 ESTATURA

O+ G.S. RH

F SEXO

12-AGO-1997 VITERBO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-0913300-00152942-F-0025248754-20090319 0010399411A 1 30671759