Facatativá, 05 DE OCTUBRE del 2023

CUENTA DE COBRO No 3

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA
Nit 800.215.793-8

DEBE A:
HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
C.C. 81.754.022 de Facatativá

LA SUMA DE: **UN MILLON OCHOCIENTOS MIL PESOS M/C**

($1.800.000.)

TERCER pago del Contrato No CPS-086 de 2023, prestación de servicios de apoyo a la gestión como instructor en el programa de **TENIS DE CAMPO** durante el período **del 1 de SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE** del 2023

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de DAVIVIENDA el producto DAVIPLATA Número 3219125161

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifico la Ley 1819 de 2016 en al Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.
- **Especificar SOY DECLARANTE. SI ( ) NO (X)**

Atentamente,

Firma:
Nombre: HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
Documento de Identificación: 81.754.022 de Facatativá
Dirección: CARRERA 13ª # 11ª-10 BARRIO LOS OLIVOS. Facatativá
Correo Electrónico: leohtennis@gmail.com
Teléfono: 3219125161

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016 sistema de determinación del impuesto sobre la Renta de las personas naturales.

Profesional:
JACQUELINE TOBACIA AYALA
Directora General I.D.R.F.
Ciudad.

Yo, HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO, identificada[o] con **CEDULA DE CIUDADANIA** número **81.754.022** expedida en la ciudad de FACATATIVA, obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto de las personas naturales, que **para efectos tributarios,** establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes. Es así como para dar cumplimiento a la ley certifico que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano Si (**X**) No( )
2. **Por Rentas de trabajo** (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales). Percibo **($ 900.000. MIL PESOS M/CTE) Valor Mensual**
3. Soy Responsable de IVA Régimen Simplificado Si (**X**) No( )
4. Soy Pensionado Según Resolución _____anexo Copia Si () No (**X**)
5. Soy Declarante de Renta año 2021 Si ( ) No(**X**)
6. Diligenciar solo cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por compensación por servicios obtenidos: Manifiesto que SI ( ) NO (**X**) he contratado o vinculado 2 o más trabajadores asociados a la actividad.
7. Que informaré oportunamente sobre cualquier cambio en el origen, proporción de mis ingresos o cambio respecto a la categoría tributaria.

En constancia de lo anterior se firma el 04 DE OCTUBRE DE 2023



Firma:
Nombre: HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
Documento de Identificación: 81.754.022 de Facatativá
Dirección: CARRERA 13ª # 11ª-10 BARRIO LOS OLIVOS. Facatativá
Correo Electrónico: leohtennis@gmail.com
Teléfono: 3219125161

Nota 1: Recuerde que en desarrollo del decreto 1070 de 2013 toda persona está en obligación de auto clasificarse dentro de la categoría tributaria que le corresponda e informarle por escrito a sus pagadores. Es importante que antes de diligenciar este formato usted valide e identifique efectivamente a que categoría tributaria pertenece conforme a las descritas en el Art 329 del E.T.
Nota 2: ARTICULO 18°. Adiciónese el artículo 388 Estatuto Tributario el cual quedará así:
ARTICULO 388. DEPURACIÓN DE LA BASE DEL CÁLCULO DE LA RETENCIÓN EN LA FUENTE. Para obtener la base de retención en la fuente sobre los pagos o abonos en cuenta por concepto de rentas de trabajo efectuados a personas naturales, se podrán detraer los siguientes
1. Los ingresos que la ley de manera taxativa prevé como no constitutivos de renta ni ganancia ocasional.
2. Las deducciones a que se refiere el artículo 387 Estatuto Tributaría y rentas que la ley manera taxativa prevé como exentas. todo caso, la suma total de deducciones y rentas exentas no podrá superar el cuarenta por ciento (40%) del resultado de restar del monto del pago o abono en cuenta no constitutivos de renta ni ganancia ocasional imputables. Esta limitación no aplicará en el caso del pago de pensiones de jubilación, invalidez, vejez, sobrevivientes y profesionales, las indemnizaciones sustitutivas de las pensiones y devoluciones ahorro pensiona/.
La exención prevista en el numeral 10 artículo 206 del Estatuto Tributario procede también para pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios obtenidos por personas informen que no han contratado o vinculado (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
Los factores depuración de la base retención los trabajadores cuyos ingresos no provengan una relación laboral, o legal y reglamentaria, se determinarán mediante los soportes que adjunte el trabajador a la factura o documento equivalente o el documento expedido por las no obligadas a facturar en los términos del inciso del artículo 771-2 Estatuto Tributario.
PARÁGRAFO. Para efectos la aplicación la de retención en la fuente en el artículo 383 del Estatuto Tributario a las personas naturales cuyos pagos o abonos en cuenta no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, se deberá en cuenta la totalidad de los pagos o abonos en cuenta efectuados en el respetivo mes

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-10-03, 10:44:45 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1057482673

Periodo Cotización: septiembre de 2023 **Periodo Servicio:** septiembre de 2023 **Referencia pago (PIN):** 8867910560

PAGADO 03/10/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO		
Documento	CC81754022	**Dirección**	CRA 13A N 11A 10
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3219125161
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	FACATATIVA	**Departamento**	CUNDINAMARCA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET TP	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días PEN	Días PET	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 81754022	HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO	59	00																	0	30	30	30	30	(25-14) COLPENSIONES	$ 1.160.000	$ 185.600	(EPS008) COMPENSAR EPS	$ 1.160.000	$ 145.000	2,436	$ 1.160.000	$ 28.300	(CCF22) COLSUBSIDIO	$ 1.160.000	$ 23.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 382.100

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 185.600	$ 145.000	$ 28.300	$ 23.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 382.100	$ 0	$ 382.100

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES, APOYO A LA GESTIÓN, ASESOR Y ADMINISTRATIVO

1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

PERIODO DEL INFORME	**01 DE SEPTIEMBRE AL 30 de SEPTIEMBRE de 2023**	**CONTRATO No**	086	**DE**	2023	**PAGO**	**3**	**De**	**5**
OBJETO DEL CONTRATO:	***PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA TENIS DE CAMPO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"***								
FORMA DE PAGO:	Se pagará al contratista el valor del contrato en cinco (05) pagos mensuales, cada uno por valor de **UN MILLÓN OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1.800.000)**, hasta finalizar el término de ejecución del contrato. Lo anterior, previa verificación de la prestación efectiva del servicio, presentación del informe de actividades, presentación de la factura o cuenta de cobro y pago de seguridad social, recibidos a satisfacción por parte del supervisor del contrato.								
C.D.P.	2023000180	**DE**	21 de junio 2023	**C.D.P. ADICION**	N/A	**DE**	N/A		
R.P.	2023000206	**DE**	1 de Julio 2023	**R.P. ADICION**	N/A	**DE**	N/A		
FECHA DE INICIO	1 de Julio de 2023	**FECHA TERMINACION**	30 de Noviembre 2023	**VALOR CONTRATO**	9.000.000				
FECHA DE INICIO ADICION	N/A	**TERMINACION ADICION**	N/A	**VALOR ADICION**	N/A				
PRORROGA EN TIEMPO	N/A								

2. INFORMACIÒN DEL CONTRATISTA

NOMBRES Y APELLIDOS:	HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	C.C. 81.754.022
DIRECCION:	Carrera 13ª #11ª-10	**TELEFONO FIJO:**	N/A
CORREO ELECTRÓNICO:	leohtennis@gmail.com	**TELEFONO CELULAR:**	3219125161

3. INFORMACION DE APORTES DE SEGURIDAD SOCIAL

No PLANILLA	1057482673 SEPTIEMBRE	**No PAGO**	8867910560 SEPTIEMBRE	**I.B.C.**	**$1.000.000**

SALUD ENTIDAD: COMPENSAR	**APORTE: $145.000**	**PENSIÒN ENTIDAD:** COLPENSIONES	**APORTE: $185.000**	**ARL ENTIDAD:** POSITIVA	**APORTE: $ 28.300**

4. INFORMACIÒN FINANCIERA					
VALOR EJECUTADO	5.400.000	**SALDO PENDIENTE**	3.600.000	**VALOR A PAGAR**	1.800.000

5. RELACION DE ACTIVIDADES			
No	**OBLIGACIONES ESPECIFICAS**	**ACTIVIDADES PARA CUMPLIMIENTO DE LA OBIGACIÓN ESPECIFICA**	**EVIDENCIA**
1	Presentar y desarrollar un proyecto deportivo enfocado a la escuela de formación de TENIS DE CAMPO con los parámetros establecidos por el Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", el cual, deberá ir siendo ejecutado mes a mes.	Se presento el proyecto de la escuela de formación en Tenis de campo, con los parámetros establecidos por el IDRF , para el buen desarrollo deportivo con los deportistas de dicha escuela , en el periodo del **01 de SEPTIEMBRE** al **30 de SEPTIEMBRE** se desarrollaron los temas publicidad e inducción a deportistas nuevos, dando cumplimiento a los primeros objetivos del proyecto	**ANEXO FOTOGRÁFICO #1 EN FORMATO DE EVIDENCIAS**
2	Apoyar, planificar, organizar y dinamizar la escuela de formación deportiva en la modalidad de TENIS DE CAMPO, cumpliendo y realizando (8) sesiones semanales de entrenamiento presencial o virtual, cuando la situación del país lo amerite (estado de emergencia) conformadas como mínimo cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación y programación con el respectivo supervisor del contrato y/o metodólogo. Se aclara que, dentro de las dieciséis (16) horas estipuladas semanalmente, dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales; teniéndose un total de dieciocho (18) horas semanales. El no cumplimiento en el número de sesiones	SE PLANIFICO, SE ORGANIZO, SE APOYO Y SE DINAMIZO la escuela DE TENIS DE CAMPO en el complejo deportivo CON EL GRUPO DE INICIACION, FUNDAMENTACION Y PERFECCIONAMIENTO EN EL COMPLEJO DEPORTIVO EN EL PERIODO DEL 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023 REALIZANDO SESIONES PRESENCIALES estipuladas en la planeación general mensual, semanal y diaria y los horarios de sesiones de entrenamiento. Se preparó y se ejecutó las sesiones de entrenamiento dando cumplimiento a los horarios, sesiones programadas de manera presencial, acatando las recomendaciones del metodólogo deportivo del 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023. FECHAS DE LAS SESIONES PROGRAMADAS: SEMANA 1. 1 AL 10 DE SEPTIEMBRE DE 2023 SEMANA 2. 11 AL 17 DE SEPTIEMBRE DE 2023 SEMANA 3. 18 AL 24 DE SEPTIEMBRE DE 2023 SEMANA 4. 25 AL 30 SEPTIEMBRE DE 2023	**ANEXO FOTOGRÁFICO #2 EN FORMATO DE EVIDENCIAS**

	señaladas dará como consecuencia que el pago acordado para el respectivo período se realice de manera proporcional a las sesiones efectivamente realizadas.		
3	Presentar la planeación de las sesiones de clase al inicio de cada mes y hasta la finalización de su contrato, al respectivo supervisor y/o metodólogo, señalando cómo será el desarrollo diario de clase, describiendo en cada una de las partes de ella, los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados.	Se presentó las planeaciones de las sesiones de entrenamiento durante el periodo del 01 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023 por medio de los formatos de planeación semanal los días acordados con el metodólogo deportivo cargados al drive de la carpeta de tenis de campo de esta manera: SEMANA DIA ENTREGA: SEMANA 1. 1 DE SEPTIEMBRE 2023 SEMANA 2. 8 DE SEPTIEMBRE 2023 SEMANA 3. 15 DE SEPTIEMBRE 2023 SEMANA 4. 2 DE SEPTIEMBRE 2023	**ANEXO PLANES SEMANALES EN FORMATO DE EVIDENCIAS. FOTO #3**
4	Tener una cobertura mínima de 40 personas en deporte de conjunto y 35 personas por deporte individual, categorizados en INICIACIÓN, FORMACIÓN Y AVANZADOS durante el mes. Esta cobertura deberá ser invariable hasta la finalización del contrato.	Se cumplió con la cobertura de 33 alumnos inscritos que realizan las sesiones de entrenamiento propuestas. los deportistas intervenidos, se evidencian en la base de datos y asistencia de la escuela de formación de Tenis de campo en el periodo de 01 de SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023.	**ANEXO BASE DE DATOS DE DEPORTISTAS Y LISTADOS DE ASISTENCIA A SESIONES DE ENTRENAMIENTO. FOTO 4-5**
5	Realizar pruebas de detección, talla, peso y demás que se consideren a los deportistas en el mes de marzo (inicial), Junio (seguimiento) y septiembre (cierre). La medición y valoración de estas cualidades, nos informará del estado actual del deportista.	Se realizaron las pruebas de detención, talla, peso y demás a los deportistas de la escuela de formación en TENIS DE CAMPO entre los días 2, 4 y 5 de septiembre	**ANEXO FOTOGRÁFICO EN EL MES CORRESPONDIENTE**
6	Fomentar la Escuela Deportiva asignada en las instituciones educativas del municipio, la asignación se hará desde la subdirección técnica deportiva	Se fomentó la escuela de formación deportiva de TENIS DE CAMPO en el colegio Liceo femenino del municipio de Facatativá. Se definieron horarios y acuerdos con el profesor y directivas encargadas. Total de 10 niñas inscritas	**ANEXO FOTOGRÁFICO. FOTO 7 EN FORMATO DE EVIDENCIAS**

<table>
<tr><td>7</td><td>Realizar dos (02) actividades recreo deportivas al mes en una de las zonas rurales del municipio de Facatativá donde por medio de cronograma serán asignadas por el supervisor del contrato; BERMEO, PUEBLO VIEJO, LA SELVA, LA TRIBUNA, LOS MANZANOS, MANCILLA, MOYANO, PASO ANCHO, PRADO, PUEBLO VIEJO, SAN RAFAEL, TIERRA GRATA Y TIERRA MORADA.</td><td>Se fomentó la escuela de formación de TENIS DE CAMPO, en la vereda Moyano del municipio de Facatativá. Se definieron las fechas vía telefónica con el presidente de la vereda Moyano con un total de 12 niños.</td><td>ANEXO FOTOGRÁFICO EN EL MES CORRESPONDIENTE</td></tr>
<tr><td>8</td><td>Realizar seguimiento y control de las deportistas en la base de datos administrada por el Instituto de deportes, este será requisito indispensable para la radicación de su cuenta de cobro mes a mes.</td><td>Se realizó seguimiento y control de los deportistas inscritos en la escuela de formación deportiva en la disciplina de TENIS DE CAMPO. En el periodo del 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 SEPTIEMBRE DEL 2023</td><td>ANEXO FOTOGRÁFICO. FOTO 8 EN FORMATO DE EVIDENCIAS</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, al igual que apoyar la realización de los eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá “IDRF”, programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de la disciplina deportiva de la que trate el evento.</td><td>Se asistió a las diferentes reuniones convocadas por el supervisor del contrato descritas de la siguiente manera:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>HORA</th><th>LUGAR</th><th>TEMA</th><th>HORA FIN</th><th>PROFESIONAL</th></tr>
<tr><td>5 SEPTIEMBRE</td><td>10:30AM</td><td>COLISEO CENTRAL</td><td>Reunión recomendaciones generales. CARRERA DE LA MUJER</td><td>12:00PM</td><td>JAQUELINE TOBACIA NELSON RODRIGUEZ</td></tr>
<tr><td>10 SEPTIEMBRE</td><td>7AM</td><td>PARQUE PRINCIPAL</td><td>Apoyo CARRERA DE LA MUJER FACATATIVEÑA</td><td>3:00Pm</td><td>JAQUELINE TOBACIA NELSON RODRIGUEZ</td></tr>
</table></td><td>ANEXO FOTOGRÁFICO. FOTO 9 FORMATO DE EVIDENCIAS</td></tr>
</table>

10	Compartir información correspondiente por medios digitales de la promoción de los servicios y actividades desarrolladas por la Administración municipal y el Instituto de deportes y recreación de Facatativá (Quedaran plasmadas en su informe de actividades).	Se compartió la información por medios digitales de la promoción y actividades desarrolladas por la administración municipal y el instituto de deportes y recreación de Facatativá.	**ANEXO FOTOGRÁFICO. FOTO 10 EN FORMATO DE EVIDENCIAS**
11	Solicitar al almacenista del Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá "IDRF", el material correspondiente para realizar las sesiones de entrenamiento idóneo, y hacer la entrega de dichos elementos al finalizar la relación contractual, proceso que se ejecutará mediante acta, para efectos de paz y salvo y liquidación bilateral del contrato conforme lo establece la Ley 80 de 1993 y el Decreto 019 de 2012.	Se solicitó al almacenista encargado Lina Acuña el material didáctico para realizar las sesiones de entrenamiento de manera idónea y se entregara cuando finalice las actividades contractuales, Para realizar las sesiones de trabajo de la escuela de formación en TENIS DE CAMPO en el periodo del 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023	**ANEXO CARTA DE SOLICITUD MATERIAL IDRF EN EL FORMATO DE EVIDENCIAS. FOTO 11**
12	Presentar puntualmente según cronograma estipulado por el supervisor del contrato: Cuenta de cobro- Informe mensual pormenorizado de las actividades realizadas Planeaciones semanales y diarias- Planillas de asistencia y base de datos Planilla de pago a los aportes de salud, pensión y ARL. -Tabla de evidencias con sus respectivas fechas y fotografías en el que se vea reflejado el cumplimiento efectivo del servicio del contrato.	Se presentó el informe contractual pormenorizando actividades con el registro escrito, fotográfico, bases de datos, planes semanales, registro de asistencia, horarios de sesiones de entrenamiento y demás anexos durante el periodo del 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023 de la escuela de formación deportiva de TENIS DE CAMPO	**ANEXO PLANES SEMANALES, PLANILLA BASE DE DATOS, PLANILLA ASISTENCIA, PLANILLA DE HORARIOS, PLANILLA SEGURIDAD SOCIAL, CUENTA DE COBRO, ANEXO FOTOGRAFICOS OFICIO DE CITACION ENTREGA DE INFORME.**

13	Las demás que conforme a su naturaleza le sean asignadas por el supervisor del contrato.	Se acató con las observaciones y sugerencias mediante los horarios, informes, y demás recomendaciones por el metodólogo deportivo, para así intervenir de una forma positiva en las sesiones presenciales a la población de niños y jóvenes de la escuela de formación de **TENIS DE CAMPO** EN EL PERIODO DEL 01 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023	**ANEXO PLANES SEMANALES , FOTOGRAFÍAS DEL PERIODO NOMBRADO.**
	OBSERVACIONES		
	c.c 81.754.022 Henry Leonardo Huertas Moreno **CONTRATISTA: NOMBRES Y APELLIDOS**		

	APROBÓ SUBDIRECTOR
	NELSON .E. RODRIGUEZ

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

NIT. 800215793-8

SUB DIRECCION TECNICA DEPORTIVA	RESPONSABLE	NELSON ENRIQUE RODRIGUEZ GARCIA	CODIGO	
			FECHA INICIO	ECHA CIERR
PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÒN	CARGO	SUB DIRECTOR TECNICO DEPORTIVO	VERSION	
			MP	

ESCUELA DE FORMACIÒN	DEPORTE	MES	RANGO EDAD															PERSONAS MIGRANTES			DESPLAZADOS			VCA			DISCAPACIDAD			SECTOR			DESESCOLARIZADO	ESCOLARIZADO	TOTAL POBLACION BENEFICIADA
			RA INFANC 0- 5 AÑOS			INFANCIA 6- 11 AÑOS			DOLESCENC 12 -17 AÑOS			JUVENTUD 18- 28 AÑOS			ULTOS MAYOR 60 AÑOS																			
			HOMBRE	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL		MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	URBANO	RURAL	TOTAL			
LEONARDO HUERTAS	TENIS DE CAMPO	FEBRERO	5		5	8	5	13	4	2	6			0			0			0			0			0			0			0			24
LEONARDO HUERTAS	TENIS DE CAMPO	MARZO			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
LEONARDO HUERTAS	TENIS DE CAMPO	ABRIL	3		3	1	0	1			0			0			0			0			0			0			0			0			4
LEONARDO HUERTAS	TENIS DE CAMPO	MAYO			0			0	1	4	5			0			0			0			0			0			0			0			5
LEONARDO HUERTAS	TENIS DE CAMPO	JUNIO			0	0	0	0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
LEONARDO HUERTAS	TENIS DE CAMPO	JULIO			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
LEONARDO HUERTAS	TENIS DE CAMPO	AGOSTO			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
LEONARDO HUERTAS	TENIS DE CAMPO	SEPTIEMBRE			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0			0
LEONARDO HUERTAS																																		
LEONARDO HUERTAS																																		
LEONARDO HUERTAS																																		

IDRF

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: LEONARDO HUERTAS | **DEPORTE O PROGRAMA :** TENIS DE CAM | **VISTO BUENO**

MES SEPTIEMBRE

N°	NOMBRES COMPLETOS	TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMEN	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	1 AL 10			11 AL 17			18 AL 24			25 AL 30			TOTAL MES	Porcentaje
						7	8,3	10	11-13	14-15	16-17	18-20	21-22	23-24	25	26	28		
1	An+B2:033tonella	Verón González	1,07E+09	13/2/2007	15 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
2	Daniel Esteban	Muñoz Ruiz	1,01E+09	6/3/2006	13 años	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	83%
3	Sergio	Rodriguez	1,01E+09	10/5/2011	10 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
4	Martín	Santos Rua	1,07E+09	19/3/2009	13 años	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	92%
5	Adriana Carolina	Martinez Chaparro	1,07E+09	30/6/2010	11 años	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	75%
6	Santiago	Santos Rua	1,07E+09	3/10/2007	14 años	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	92%
7	Luisa Natalia	Rubiano Melo	1,02E+09	23/5/2008	13 años	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	92%
8	Nicolás Felipe	Sarmiento ruiz	1,03E+09	9/12/2011	10 años	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	9	75%
9	Sara	Sierra Cortellanos	1,07E+09	22/8/2009	12 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
10	Mariana	Arevalo Camacho	1,03E+09	9/9/2010	11 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
11	Juan Nicolás	Chacón Rojas	1,17E+09	26/11/2010	9 años	1		1		1	1	1	1	1	1	1	1	10	91%
12	Sara	Cortillo varela	1,07E+09	5/6/2008	13 años	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	92%
13	Luz mariana	Herrera Ramírez	1,01E+09	8/11/2008	14 años	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	92%
14	Manuela	Herrera Ramírez	1,07E+09	6/6/2010	11 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
15	David Leonardo	Sarmiento Rodriguez	1,03E+09	25/7/2013	8 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
16	María Catalina	Angulo Tuta	1,07E+09	1/12/2013	8 años	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	92%
17	Raquel	Torres Calderón	1,03E+08	21/3/2012	9 años	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	92%
18	David Santiago	Borda Valderrama	1,01E+09	2/11/2015	6 años	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	92%
19	Sebastián	Prieto Cordoba	1,07E+09	0/1/1900	15 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	92%
20	SANTIAGO	BERMUDEZ FORERO	1,07E+09	########	12 años	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	10	83%
21	JEREMY JOSHUA	JURADO CUBILLOS	1,07E+09	########	7 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
22	Santiago	Mendez Morales	1,07E+09	15/5/2006	15 años	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	92%
23	Miguel Ángel	Piraquive Cepeda	1,01E+09	19/7/2008	13 años	1	1	0	1	1			1	1	1	1	1	9	90%
24	Martin Ivan	Alonso Rios	1,07E+09	16/9/2015	6 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
25	Emanuel	Murillo Herrera	0	0/1/1900	6	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	10	83%
26	Jaime Andres	Rios martinez	0	0/1/1900	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
27	Samuel Andrey	Millán Romero	0	0/1/1900	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100%
28	mariana	gonzalez peñuela	0	0/1/1900	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	125%
29	David Ricardo	Quiroga Cordon	0	0/1/1900	10	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	20	167%
30	Gabriel Alejandro	Lamy Velasquez	0	0/1/1900	14	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	22	183%
31	María José	Rincón Rivera	0	0/1/1900	14	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	21	175%
32	Juan Simon	Pardo Acosta	0	0/1/1900	6	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	142%
																		23	192%
																		26	217%
																		16	133%

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: TENIS DE CAMPO	Fecha de la semana: 1 AL 10 SEPTIEMBRE	Tipo de Micro: INTRODUCTORIO	Numero del micro: 2	Sesiones: 49-54	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-AVANZADO	Genero: MIXTO	fecha entrega:1 SEPTIEMBRE

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
PERFECCIONAR TODOS LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO. MEJORAR CAPACIDADES FISICAS PARA UN MEJOR DESEMPEÑO EN CANCHA. SISTEMA DE PUNTUACION EN TENNIS 10 Y AVAMZADOS.	Desarrollar el valor del Liderazgo el cual es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común.	CORRECCION DE EMPUÑADURAS Y DESPLAZAMIENTO EN LOS GRUPOS DE INICIACION Y FUNDAMENTACIÓN. FORTALECIMIENTO ZONA MEDIA Y TREN INFERIOR PARA MEJORAR TRANSMISION DE ENERGIA HACIA LAS EXTREMIDADES. EXPLICACION DEL SISTEMA DE JUEGO SEGUN LOS DIFERENTES NIVELES, . DESARROLLO DE LA TACTICA EN DIFERENTES MOMENTOS DEL JUEGO.

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MARTES	VILLA OLIMOPICA	4PM-6PM	URBANO	49	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Movilidad articular. Trabajo de coordinacion viso-pedica con ayuda de las lineas. Juego de pacman para entrada en calor y salto de soga
		CENTRAL			Ejecutar ejercicios de fortalecimiento en la zona media. planchas bajas y altas. Mejorar la aceleracion de los golpes de piso. es decir revés y derecha.
		FINAL			Estiramiento y recomendaciones sobre la llegada puntual a clase en horarios establecidos. Charla sobre el valor del mes que es el liderazgo
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	VILLA OLIMPICA	3PM-6PM	URBANO	50	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Movilidad articular. Juego el reloj para trabajar focalización, Salto de soga para entrar en calor ,charla sobre lo que veremos enla sesion del dia
		CENTRAL			explicacion y retroalimentacion sobre las fases de los golpes de piso y volea. Sombras para mecanizar el movimiento y ejecucion y correciones con bola roja y naranja.
		FINAL			estiramientos finales y charla sobre lo visto en clase hasta el momento. Preguntas y respuestas.
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	COLEGIO LICEO FEMENINO	3PM-6PM	URBANO	51	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			calentamiento por medio de lineas. Trotre continuo durante 15 minutos. Salto de lazo y juego de reaccion cada pareja con dos bolas
		CENTRAL			correcion de empuñaduras para las niñas de iniciacion del colegio liceo femenino y trabajo de control raqueta-bola.trabajo de fuerza zona media.
		FINAL			vuelta a la calma. Estiramientos finales y charla sobre la igualdad que es el valor a trabajar en el mes de agosto
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	VILLA OLIMPICA	3PM-6PM	URBANO	52	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Movilidad articular. Estiramientos dinamicos espeficios y calentamiento por medio de la escalera pliométrica y trabajo de volea de derecha en la red.
		CENTRAL			Correcion de la posicion del cuerpo y pasos de ajuste al llegar al contacto con la bola. Golpes a la carrera
		FINAL			juego por parejas. estiramientos final y charla sonre el valor del mes.
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	9AM-11AM	URBANO	53	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			movilidad articular, calentamiento por medio de trabajos específicos de desplazamientos laterales, diagonales , adelante,atrás y salgo de lazo
		CENTRAL			trabajo de punto de impacto para los golpes vistos hasta el momento. Correcion y ejecucion pasando el brazo por delante del cuerpo. Ejecucion de split step.
		FINAL			Estiramiento final. Recomendaciones para fururos eventos.
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	11AM-1PM	URBANO	54	calentamiento en espacios reducidos. Control viso-manual y viso- pedico
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			
		CENTRAL			desplazamiento laterales diagonales antes de impactar la bola. Trabajo de fuerza en el tren inferior para mejorar base de sustentacion. Trabajo del lanzamiento dela bola para el servicio.
		FINAL			estiramiento final y charla sobre el valor del mes que es el liderazgo

FIRMA INSTRUCTOR: _____

FIRMA METODOLOGO: _____

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: TENIS DE CAMPO	Fecha de la semana: 11 AL 17 SEPTIEMBRE	Tipo de Micro: INTRODUCTORIO	Numero del micro: 2	Sesiones: 55-60	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-AVANZADO	Genero: MIXTO	fecha entrega: 7 SEPTIEMBRE

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
ADQUIRIR EL CONOCIMIENTO DEL SISTEMA DE PUNTUACION EN TENNIS 10 Y AVAMZADOS. PERFECCIONAR TODOS LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO. MEJORAR CAPACIDADES FISICAS PARA UN MEJOR DESEMPEÑO EN CANCHA.	Desarrollar el valor del Liderazgo el cual es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común.	CORRECCION DE EMPUÑADURAS Y DESPLAZAMIENTO EN LOS GRUPOS DE INICIACION Y FUNDAMENTACIÓN. FORTALECIMIENTO ZONA MEDIA Y TREN INFERIOR PARA MEJORAR TRANSMISION DE ENERGIA HACIA LAS EXTREMIDADES. EXPLICACION DEL SISTEMA DE JUEGO SEGUN LOS DIFERENTES NIVELES, DESARROLLO DE LA TACTICA EN DIFERENTES MOMENTOS DEL JUEGO.

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MARTES	VILLA OLIMOPICA	4PM-6PM	URBANO	55	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Entrada en calor por medio de movilidad articular y juego pac-man y ejercicios de lateralidad específicos para el grupo de iniciacion
		CENTRAL			Trabajo en la zona media por medio de ejercicios de fuerza abdominal, variando con planchas altas y bajas. Correcion de empuñaduras y secuencia del golpe en golpes de piso, smash y servicio.
		FINAL			Charla sobre el valor del mes que es el liderazgo. Trabajos de estiramiento. Charlas sobre juegos intercolegiados
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	VILLA OLIMPICA	3PM-6PM	URBANO	56	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Movilidad articular. Calentamiento por medio de juego de balonmano y desplzamientos laterales y diagonales.
		CENTRAL			control con ayuda del muro. Juego por parejas en el muro. Golpes de derecha, reves, teniendo en cuanta diferentes variantes. Juego individuales y correciones de desplzamientos.
		FINAL			estiramientos finales y charla sobre el valor del mes que es el liderazgo
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	COLEGIO LICEO FEMENINO	3PM-6PM	URBANO	57	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			calentamiento inicial con ayuda de escalera pliometrica. Juego de pac-man para terminar el calentamiento. Salto de soga retos por parejas
		CENTRAL			correcion de empuñaduras y de desplazamientos para las niñas de iniciacion del colegio liceo femenino y trabajo de control raqueta-bola y pared para las de intermedio
		FINAL			vuelta a la calma. Estiramientos finales y charla sobre el respetoque es el valor a trabajar en el mes de septiembre
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	VILLA OLIMPICA	3PM-6PM	URBANO	58	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			salto de soga y calentamiento por parejas. Trabajo de volea y golpesde piso durante 10 minutos. Cambio de parejas
		CENTRAL			Ejecucion del servicio y golpe de smash. Correciones de pasos de ajuste y punto de impacto. Trabajo de araña. Ejercicio de velocidad de reaccion.
		FINAL			Juego de vaca y 21 puntos. Estiramiento final
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	9AM-11AM	URBANO	59	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			juego el reloj para entrar en calor y focalizacion. calentamiento por medio de trabajos específicos de desplazamientos. Volea en la red. Y juego de mini tennis
		CENTRAL			Correcion y ejecucion del golpe de smash y servicio. Trabajos específicos del lanzamiento de la bola. Juego de rey de campo
		FINAL			Estiramiento final. Recomendaciones para fururos eventos. Charla con los padres de familia sobre futuros eventos
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	11AM-1PM	URBANO	60	calentamiento por medio de trabajos de Control viso-manual con ayuda del muro y variando por parejas.
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			
		CENTRAL			Trabajo de consistencia en zonas 3-4 de la cancha. Correccion de pasos de ajuste al llegar con el encuentro con la bola. Ejecutar de manera armonica los pasos de ajuste antes de impactar la pelota
		FINAL			estiramiento final y charla sobre el valor del mes que es el liderazgo.

FIRMA INSTRUCTOR: _____

FIRMA METODOLOGO: _____

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: TENIS DE CAMPO	Fecha de la semana: 18 AL 24 SEPTIEMBRE	Tipo de Micro: INTRODUCTORIO	Numero del micro: 2	Sesiones: 61-66	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-AVANZADO	Genero: MIXTO	fecha entrega:14 SEPTIEMBRE

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
ADQUIRIR EL CONOCIMIENTO DEL SISTEMA DE PUNTUACION EN TENNIS 10 Y AVAMZADOS. PERFECCIONAR TODOS LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO. MEJORAR CAPACIDADES FISICAS PARA UN MEJOR DESEMPEÑO EN CANCHA.	Desarrollar el valor del Liderazgo el cual es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común.	CORRECCION DE EMPUÑADURAS Y DESPLAZAMIENTO EN LOS GRUPOS DE INICIACION Y FUNDAMENTACIÓN. FORTALECIMIENTO ZONA MEDIA Y TREN INFERIOR PARA MEJORAR TRANSMISION DE ENERGIA HACIA LAS EXTREMIDADES. EXPLICACION DEL SISTEMA DE JUEGO SEGUN LOS DIFERENTES NIVELES, DESARROLLO DE LA TACTICA EN DIFERENTES MOMENTOS DEL JUEGO.

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MARTES	VILLA OLIMPICA	4PM-6PM	URBANO	61	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		juego de pac-man para entrar en calopr como tambien simular salto de lazo y ayuda escalera pliometrica para trabajos de coordinacion
			CENTRAL		Trabajo en el tren superior y ejecucion del golpe de smash y revpés. Coreccion de la postura corporal y trabajo de footwork
			FINAL		estiramiento final. Charla sobre el valor del mes que es el liderazgo
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	VILLA OLIMPICA	3PM-6PM	URBANO	62	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Movilidad articular. Calentamiento por medio de desplzamientos laterales y juego de pac-man
			CENTRAL		Control bola-raqueta. Diferentes ejercicios con ambas manos. Trabajo de fuerza en el tren inferior. Mejorar base de sutentación
			FINAL		estiramientos finales y charla sobre el valor del mes que es el liderazgo
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	COLEGIO LICEO FEMENINO	3PM-6PM	URBANO	63	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		trote continuo durante 10 minutos y calentamiento inicial con ayuda de escalera pliometrica. Juego de pac-man para terminar el calentamiento.
			CENTRAL		correcion de posturacorporal, posicion cerrada para ejecutar los golpes de piso. dercha y revés. Trabajio en la zona media, mejorar tranferencias de energia.(planchas)
			FINAL		vuelta a la calma. Estiramientos finales y charla sobre la igualdad que es el valor a trabajar en el mes de septiembre
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	VILLA OLIMPICA	3PM-6PM	URBANO	64	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		calentamiento por parejas. Trabajo de consistencia durante 15 minutos. Cambio de parejas
			CENTRAL		correcion de postura corporal para los diferentes golpes de derecha y reves en posicion cerrada y posicion abierta o open stand
			FINAL		juego de vaca por equipos y juego de rey de campo. Vuelta ala calma.
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	9AM-11AM	URBANO	65	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		juergo el relojj y trabajos específicos de desplazamientos laterales, diagonales.
			CENTRAL		ejecucion de golpes a la carrera de derecha cruzada y paralela. Correciones de postura del cuerpo. Y acelaracion en el momento de impactarla bola
			FINAL		juego a 21 puntos y juego degingols. Estiramiento final.
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	11AM-1PM	URBANO	66	calentamiento por medio de trabajos de Control viso-manual y viso pedica. con ayuda de escalera pliometrica
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		
			CENTRAL		Trabajo de volea por parejas. Retos por parejas 30 voleas continuas. Trabajo de zona media por medio de planchas.
			FINAL		estiramiento final y charla sobre el valor del mes que es el liderazgo.

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: TENIS DE CAMPO	Fecha de la semana: 25 AL 30 SEPTIEMBRE	Tipo de Micro: INTRODUCTORIO	Numero del micro: 2	Sesiones: 67-72	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-AVANZADO	Genero: MIXTO	fecha entrega:24 DE SEPTIEM

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
ADQUIRIR EL CONOCIMIENTO DEL SISTEMA DE PUNTUACION EN TENNIS 10 Y AVAMZADOS. PERFECCIONAR TODOS LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO. MEJORAR CAPACIDADES FISICAS PARA UN MEJOR DESEMPEÑO EN CANCHA.	Desarrollar el valor del Liderazgo el cual es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común.	CORRECCION DE EMPUÑADURAS Y DESPLAZAMIENTO EN LOS GRUPOS DE INICIACION Y FUNDAMENTACIÓN. FORTALECIMIENTO ZONA MEDIA Y TREN INFERIOR PARA MEJORAR TRANSMISION DE ENERGIA HACIA LAS EXTREMIDADESEXPLICACION DEL SISTEMA DE JUEGO SEGUN LOS DIFERENTES NIVELES, DESARROLLO DE LA TACTICA EN DIFERENTES MOMENTOS DEL JUEGO.

Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MARTES	VILLA OLIMOPICA	4PM-6PM	URBANO	67	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		calentamiento por medio de juego de balon-mano, trote por medio de trabajo de lineas, salto de soga, pac-man, y ponchados
			CENTRAL		Ejecutar golpes a la carrera de bolas cortas. Trabajo de pasos de ajuste y correcion de posicion corporal del cuerpo. Correcion de empuñaduras
			FINAL		estiramiento final. Charla sobre el valor del mes. El liderazgo
Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	VILLA OLIMPICA	3PM-6PM	URBANO	68	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Trote continuo durante 15 minutos para entrar en calor. Trabajo de velocidad por parejas y diferentes equipos.
			CENTRAL		trabajo de consistencia de derecha cruzada y trabajo de consistencia de volea de golpe de revés de derecha. Definir patron de juego de cada jugador. Puntos en zonas reducidas para trabajar precision
			FINAL		estiramientos finales y charla sobre el valor del mes que es el liderazgo.
Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	COLEGIO LICEO FEMENINO	3PM-6PM	URBANO	69	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Juego de pac-man para terminar el calentamiento.
			CENTRAL		explicacion de los golpes de volea y smash. Correcion de empuñaduras y trabajo de fortalecimiento en el tren inferior. Golpes a la carrera de derecha cruzada y paralela
			FINAL		vuelta a la calma. Estiramientos finales y charla sobre el respeto que es el valor a trabajar en el mes de septiembre
Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	VILLA OLIMPICA	3PM-6PM	URBANO	70	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		calentamiento por parejas. Trabajo de consistencia de volea de golpes de piso durante 15 minutos. Cambio de parejas y juego de mini tennis
			CENTRAL		golpes a la carrera de vola y smash dejando rebotar una vez la bola. Correciones de desplazamientos y posicion del cuerpo al llegar al encuentro con la bola
			FINAL		juego de rey de campo y juego a 21 puntos. Estiramiento final
Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	9AM-11AM	URBANO	71	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Trabajos especificos de trabajo de pies y desplazamientos laterales, diagonales.adelante y atrás
			CENTRAL		Correcion de empuñaduras en golpes de samash y volea. Ejecucion de golpes a la carrera de golpes de piso. puntos individuales.
			FINAL		juego de dobles y juego de 21 por parejas . Estiramiento final.
Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILLA OLIMPICA	11AM-1PM	URBANO	72	Calentamiento por medio de trabajos de concentracion. Trabajos mentales involucrando trabajos fisicos.
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		
			CENTRAL		Trabajo de volea por parejas. Retos por parejas 40 golpes continuos de derecha y revés. Trabajo de zona media por medio de planchas.
			FINAL		estiramiento final y charla sobre el valor del mes. El liderazgo