ALCALDÍA MUNICIPAL DE GALAPA - ATLÁNTICO

REPÚBLICA DE COLOMBIA

ESTUDIO DE JUSTIFICACIÓN, CONVENIENCIA Y OPORTUNIDAD PARA LA CONTRATACION

PROCESO COMPETITIVO N.º PC-024-2023

"AUNAR ESFUERZOS TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA INCENTIVAR EL DEPORTE Y LA RECREACION EN EL MUNICIPIO DE GALAPA, A TRAVES DEL FORTALECIMIENTO DE HABILIADADES Y CONOCIMIENTOS DE FORMADORES DEPORTIVOS Y LA EJECUCCION DE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DEPORTIVAS"

SEPTIEMBRE DE 2023

ANEXO TÉCNICO

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA INCENTIVAR EL DEPORTE Y LA RECREACION EN EL MUNICIPIO DE GALAPA, A TRAVES DEL FORTALECIMIENTO DE HABILIADADES Y CONOCIMIENTOS DE FORMADORES DEPORTIVOS Y LA EJECUCCION DE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DEPORTIVAS"

En el desarrollo del convenio, la ESAL ejecutará el objeto, conforme a las siguientes cantidades y actividades, siempre dando cumplimiento a las respectivas medidas de bioseguridad.

- Actividades:

Consta de dos actividades orientadoras:

I) El FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES

II) EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS COMPLEMENTARIAS.

fortalecimiento de habilidades y conocimientos, dirigidas a formadores deportivos.

TENDENCIAS DE LA METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DEL BALONCESTO Y EL FUTBOL		
MODALIDAD	DIPLOMADO. Dieciséis (16) horas de formación, en cuatro (4) semanas.	
OBJETIVOS	**GENERAL**	Contribuir en la actualización, cualificación y formación de profesionales en el campo del entrenamiento del futbol y el baloncesto**,** a través de un programa académico actualizado acorde con las exigencias y necesidades de sus competencias profesionales contemporáneas.
	ESPECÍFICOS	• Cimentar un campo conceptual y científico sobre las ciencias aplicadas en el entrenamiento deportivo. • Actualizar y ampliar el conocimiento metodológico en las áreas de competencias relacionadas con la didáctica y la pedagogía del entrenamiento deportivo. • Contribuir con las competencias profesionales en el que hacer laboral del entrenador, para que planifique y aplique los

		medios y métodos conducentes a la mejora del rendimiento deportivo. • Diseñar estrategias de aula para evaluar y reforzar los procesos éticos relacionados e implicados en el aprendizaje humano.
POBLACIÓN OBJETIVO	Cincuenta (50) formadores deportivos.	
CONTENIDO	**MODULO**	**DESCRIPCIÓN**
	TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO DE NIÑOS	i) FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS ESENCIALES DEL ENTRENAMIENTO DE NIÑOS. ii) ASPECTOS QUE MOTIVAN EL RENDIMIENTO DEL NIÑO. iii) FACTORES QUE PUEDAN PONER EN PELIGRO UN DESARROLLO ÓPTIMO DEL RENDIMIENTO.

		iv) EDAD SENSIBLE DEL NIÑO.
	PERFIL DEL JUGADOR POR EDAD	DESARROLLO HUMANO, TECNICA, TACTICA, FISICA, PSICOLOGICA DE LOS 2 A LOS 20 AÑOS.
	TÉCNICA Y TÁCTICA DEL FUTBOL	i) ENSEÑANZA DEL COMPONENTE TECNICO. ii) ENSEÑANZA DEL COMPONENTE TACTICO. iii) ENSEÑANZA DEL COMPONENTE FISICO.
	SISTEMAS DE JUEGOS	4-4-2 4-5-1 4-3-3 3-5-2
EQUIPO DE TRABAJO	Para el desarrollo de los módulos que contiene el diplomado, se contará con el personal profesional, idóneo y suficiente, que apoye tanto la parte teórica como la parte práctica del proceso de fortalecimiento. A la presente propuesta, se anexa copia de las hojas de vida de los profesionales que estarán a cargo del desarrollo e los respectivos módulos.	
OTROS RECURSOS	Además del recurso humano, se contará con los recursos físicos y logísticas necesarios para el desarrollo de los módulos descritos, tales como Video Beam, televisores, plataformas tecnológicas, computadores, celulares, escenarios deportivos pertinentes (canchas con la respectiva dotación deportiva) y atención a los participantes.	

ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS PREVIAS:	De forma previa al inicio del diplomado, se surtirá el proceso de INSCRIPCIÓN de los participantes. A través del municipio, se realizará una convocatoria para la escogencia de cincuenta (50) formadores deportivos (profesionales o estudiantes en proceso), interesados en adquirir los conocimientos, bajo los criterios que para estos efectos, determine el ente territorial.
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS POSTERIORES:	CERTIFICACIÓN. Una vez completado el diplomado, se otorgará a los participantes que hayan cumplido con todos los requisitos necesarios, el respectivo certificado.

Actividades deportivas complementarias (2) meses:

RECREACIÓN Y ENTRENAMIENTO PARQUES	
COBERTURA	**RECURSOS**
Fortalecimiento físico general	Para el desarrollo de las actividades indicadas, se contará con los escenarios deportivos adecuados y dotados con los implementos deportivos respectivos. También, se contará con el personal idóneo y suficiente requerido para cada actividad, de acuerdo con el número de participantes por atender, a saber, coordinadores, instructores, personal de apoyo y logístico. Finalmente, se contará con los recursos logísticos necesarios para la atención de los participantes, que incluyen hidratación y refrigerios.
Formación enfocada al deporte	
Acondicionamiento cardiovascular	
Estimulación a la fuerza, equilibrio, flexibilidad	
Manejo de stress	
Rumba terapia	
Aeróbicos	
Fortalecimiento muscular	
Actividad física musicalizada	
Actividad física moderada adecuada a sus edades	

Estructura de costos

Los recursos descritos, se distribuirá de conformidad con el siguiente cuadro de inversiones:

ITEM	DESCRIPCIÓN	TIEMPO	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
1	Coordinación administrativa, técnica y financiera del proyecto	2 MESES	$15.000.000	$30.000.000
2	Estructuración, organización, montaje y desarrollo de proceso formativo en modalidad Diplomado TENDENCIAS DE LA METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DEL BALONCESTO Y EL FUTBOL, dirigido a cincuenta (50) formadores deportivos, con un total de dieciséis (16) horas en cuatro (4) semanas.	1 MES	$50.000.000	$50.000.000
3	Estructuración, organización, montaje y desarrollo de las jornadas de actividades deportivas complementarias, q u e incluye el aseguramiento de los respectivos	2 MESES	$20.000.000	$40.000.000
	escenarios deportivos, su dotación y los instructores idóneos para ello, por un término de dos (2) meses.			
4	Operación logística del proyecto	2 MESES	$20.000.000	$40.000.000
5	Dotación deportiva necesaria para las actividades del proyecto	2 MESES	$6.000.000	$12.000.000
6	Dotación de elementos logísticos necesarios para la atención de los participantes del proyecto	2 MESES	$12.950.000	$25.900.000
7	Soporte tecnológico y de equipos requerido para el proyecto	2 MESES	$4.400.000	$8.800.000
8	Transporte de equipos y personas para el proyecto	2 MESES	$5.000.000	$10.000.000
9	Imprevistos	2 MESES	$1.650.000	$3.300.000
TOTAL			**$220.000.000**	