Período de Informe	septiembre			
Nombre contratista	Yilmar García López			
Tipo de documento	c.c	**Numero de documento**	1020441458	
Liga	Liga Antioqueña de Baloncesto			
Deporte / modalidad	**Baloncesto**			
Número Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**20**
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro Rincón			
Número del contrato	288	**Informe de actividades No**	8	
Objeto del Contrato	prestación de servicios de un monitor para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la rama masculina de la Liga Antioqueña de Baloncesto			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia
PRESELECCION SUB 15-16 MASCULINO

Nro.	Nombre	Volumen(horas)	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	Sebastián López López	14	7	7	100%
2	Mathias Meneses Serna	14	7	7	100%
3	José Jorge Salcedo	14	7	7	100%
4	Samuel Osorio Gasca	14	7	7	100%
5	Julián Betancurt Osorio	14	7	0	000%
6	Leiner Smith Heredia	14	7	7	100%
7	Samuel López Bonilla	14	7	7	100%
8	Gregory Mena Álvarez	14	7	7	100%
9	Miguel Restrepo	14	7	7	100%
10	Sebastián Quinto	14	7	7	100%
11	Jhon Alexander Ríos	14	7	7	100%

12	Ángel Fabian Henao	14	7	7	100%
13	Juan Camilo Niño	14	7	7	100%
14	Samuel Parra	14	7	0	000%
15	Daniel Balzán	14	7	3	43%
16	Juan Andrés Márquez Hernández	14	7	7	100%
17	Lenyon David Galeano	14	7	7	100%
18	Juan Sebastián Contreras	14	7	0	000%
19	Luis Felipe Noreña	14	7	7	100%
20	Nicolas Marín	14	7	7	100%
21					
22					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Se continuó ejecutando el trabajo de fuerza. Se continuó apoyando el proceso del equipo de Juegos nacionales desde la intervención en la optimización de ejecuciones técnicas en fase de ejecución. Se continuó potenciando de los componentes base técnicos, como dribling, pases, con un desarrollo paralelo de la visión periférica. Además de los componentes tácticos individuales en situaciones sin balón. Potenciar el juego de 4x4 , y 5x4 en la categoría sub 16 y propiciar situaciones sobre el juego de 2x2 y 3x3 en los sub 15.. Se continuó desarrollando los conceptos defensivos básicos de 1x1 con y sin balón. Y además el posicionamiento defensivo lado fuerte, y de ayuda.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Seguimiento plan fuerza Seguimiento a los jugadores en las competencias de sus clubes. Técnico: potenciar la eficiencia del dribling bajo situaciones de presión defensiva. Potenciar la defensa 1vs1 situacional del jugador sin balón. Táctico: Potenciar la eficiencia en la toma de decisión en el juego de 4x4 desde los principios básicos de spacing y tiempo.
Semana 2	Seguimiento plan fuerza Competencia partido amistoso

	Técnico: Manejo del balón con enfoque en la visión periférica Desde posición dinámica. Potenciar la ganancia de espacio desde el juego sin balón a los pívots. Táctico: Reconocer y Potenciar las situaciones de pantalla directa Mejorar la percepción individual y colectiva de la defensa en zona Potenciar el reconocimiento de ventaja espacial y/o posicional de los pívots desde el perímetro.
Semana 3	Seguimiento plan fuerza Competencia partido amistoso Seguimiento a los jugadores en las competencias de sus clubes. Técnico: Volumen alto de lanzamiento con estímulos cognitivos. Volumen alto de penetraciones (doble ritmos) con variación de finalización y estímulos cognitivos. Táctico: Potenciar la Utilización del espacio en el posicionamiento defensivo lado fuerte/lado ayuda
Semana 4	Seguimiento plan fuerza Competencia partido amistoso Seguimiento a los jugadores en las competencias de sus clubes. Técnico: Técnico: potenciar diferentes pases bajo situaciones reales de juego Con 1 mano estático y dinámico Táctico: Aprender detalladamente las ventajas posibles en las estrategias implementadas para el equipo.
Semana 5	Seguimiento plan fuerza Aumentar la eficiencia de finalizaciones con oposición controlada Competencia partido amistoso

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Hubo participación con la selección Antioquia categoría sub 21 en la Liga de Desarrollo realizada en la ciudad de Cali del 28 de agosto al 03 de septiembre. En el cual se obtuvo medalla de ORO.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
No aplica.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Continuar ejecutando el trabajo de fuerza. Participación del torneo profesional de baloncesto, Liga WPlay, con el equipo de juegos nacionales a realizarse en la ciudad de Cali, tipo burbuja en su primer fase. Continuar apoyando el proceso del equipo de Juegos nacionales desde la intervención en la optimización de ejecuciones técnicas en fase de ejecución. Continuar potenciando de los componentes base técnicos, como dribling, pases, con un desarrollo paralelo de la visión periférica. Además de los componentes tácticos individuales en situaciones sin balón. Potenciar el juego de 4x4 , y 5x4 en la categoría sub 16 y propiciar situaciones sobre el juego de 2x2 y 3x3 en los sub 15.

	Continuar desarrollando los conceptos defensivos básicos de 1x1 con y sin balón. Y además el posicionamiento defensivo lado fuerte, y de ayuda.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Competencia: Liga de Desarrollo, categoría sub 21. Seguimiento plan fuerza Seguimiento a los jugadores en las competencias de sus clubes. Técnico: potenciar la eficiencia del dribling bajo situaciones de presión defensiva. Potenciar la defensa 1vs1 situacional del jugador sin balón. Táctico: Potenciar la eficiencia en la toma de decisión en el juego de 4x4 desde los principios básicos de spacing y tiempo.
Semana 2	Seguimiento plan fuerza Competencia partido amistoso Técnico: Manejo del balón con enfoque en la visión periférica Desde posición dinámica. Potenciar la ganancia de espacio desde el juego sin balón a los pívots. Táctico: Reconocer y Potenciar las situaciones de pantalla directa Mejorar la percepción individual y colectiva de la defensa en zona Potenciar el reconocimiento de ventaja espacial y/o posicional de los pívots desde el perímetro.
Semana 3	Seguimiento plan fuerza Competencia partido amistoso Seguimiento a los jugadores en las competencias de sus clubes. Técnico: Volumen alto de lanzamiento con estímulos cognitivos. Volumen alto de penetraciones (doble ritmos) con variación de finalización y estímulos cognitivos. Táctico: Potenciar la Utilización del espacio en el posicionamiento defensivo lado fuerte/lado ayuda
Semana 4	Seguimiento plan fuerza Competencia partido amistoso Seguimiento a los jugadores en las competencias de sus clubes. Técnico: Técnico: potenciar diferentes pases bajo situaciones reales de juego Con 1 mano estático y dinámico

	Táctico: Aprender detalladamente las ventajas posibles en las estrategias implementadas para el equipo.
Semana 5	Seguimiento plan fuerza Aumentar la eficiencia de finalizaciones con oposición controlada Competencia partido amistoso

Observaciones del periodo
• Hubo un faltante grande de espacio para entrenamientos, pues el escenario nuestro fue puesto a disposición para muchos eventos, dejando a la población sin espacio para el buen desarrollo del proceso.

Yilmar García López

FIRMA
NOMBRE: Yilmar García López