INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	119 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ
	SUPERVISOR	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	9 NOVIEMBRE AL 8 DE DICIEMBRE DE 2022

IMDR PUERTO BOYACÁ

SUPERVISIÓN

PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ

INFORME DE SUPERVISION 001

CONTRATO N° 119 DE 2022

9 NOVIEMBRE AL 8 DE DICIEMBRE DE 2022

INFORME	FECHA	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ	DESCRIPCIÓN
1	9 NOVIEMBRE AL 8 DE DICIEMBRE DE 2022	R.A.D.D	R.A.D.D	R.A.D.D	Emitido como soporte a la supervision del contrato

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	119 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	9 NOVIEMBRE AL 8 DE DICIEMBRE DE 2022

I. INFORMACIÓN BÁSICA

INFORMACIÓN INCIAL		
CONTRATANTE		INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION
CONTRATISTA		CAMILO ERNESTO TORRES MELO
CONTRATO No.		119 DE 2022
OBJETO		PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ
PLAZO (MESES)		1 MES Y 20 DIAS
PLAZO ADICIONAL		
VALOR INICIAL	$	2.166.660
VALOR ADICIONAL 001	$	-
FECHA DE INICIACIÓN		09 DE NOVIEMBRE DE 2022
INFORME No.		001
PRORROGAS		
MOTIVO	No aplica	
FECHA AUTORIZACIÓN	No aplica	
PERIODO AUTORIZADO	No aplica	
ADICIONAL		
ADICIONAL No.	No aplica	
MOTIVO	No aplica	
FECHA ADICIONAL	No aplica	
PLAZO ADICIONAL	No aplica	
SUSPENSIÓN PLAZO		
MOTIVO	No aplica	
FECHA SUSPENSIÓN	No aplica	
FECHA REINICIO	No aplica	
DÍAS SUSPENSIÓN	No aplica	

ESTADO ACTUAL		
VALOR INICIAL	$	**2.166.660**
VALOR ADICIONAL	$	-
VALOR EJECUTADO SEGÚN ACTAS	$	**1.300.000**
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$	**1.300.000**
SALDO POR EJECUTAR	$	**866.660**

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	119 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	9 NOVIEMBRE AL 8 DE DICIEMBRE DE 2022

II. DESCRIPCIÓN EVENTOS DEL CONTRATO

CONTRATO	**119 DE 2022**
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ

El día 9 noviembre de 2022, se Firma el Acta N° 001 De Inicio

El día 13 de diciembre de 2022, se Elabora Informe de Supervisión 001

El día 13 de diciembre de 2022, se Firma Acta N° 002 de Recibo Parcial 001

INFORME DE SUPERVISION	CONTRATO No.	119 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ.
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE

III. RELACIÓN ACTAS

Se relaciónan las actas expedidas para **CONTRATO No.** **053 DE 2022**

Acta No.	Relación Actas	Fecha del Acta
001	Acta de Inicio	9 de diciembre del 2022
002	Recibo Parcial 001	13 de diciembre del 2022

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	119 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE

IV. INFORME DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS

CONTRATO	**119 DE 2022**
OBJETO	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ**

ACTIVIDADES REALIZADAS

FECHA	El contratista realizo las siguientes actividades
9/11/2022	FORTALECIMIENTO TREN INFERIOR
10/11/2022	FORTALECIMIENTO ABDOMINAL
11/11/2022	RODAMIENTO A RITMO DE 10 KLM PARA MEJORAR LA RESISTENCIA PARTINEDO DEL KILOMETRO 2 1/2
14/11/2029	CAPACIDAD ANAERÓBICA LEVELL 4 (70%) TÁBATA: 20 SEG DE TRABAJO POR 10 SEG DE DESCANSO(4 RONDAS
15/11/2022	ELEVACION DE ESCALERAS ASIMETRICAMENTE SEGUIDAS DE 400 MTS DE DESCARGAS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA VELOCIDAD
16/11/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30%30 MIN AMRAP20 DEADLIFT 20 SQUAT
17/11/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30% 30 MIN AMRAP
18/11/2022	FORTALECIMIENTO TREN INFERIOR 4 RONDAS 20 SIT UP (80X20"X20%) 30 SEG PLANK HOLD (120 X20"X20%)
21/11/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30% 30 MIN AMRAP 20 DEADLIFT
22/12/2022	RODAJE EN LA PISTA DE ATLETISMO A VELOCIDAD RITMO DURANTE 40 MIN PARA TRABAJO DE TRANSFERENCIA
23/11/2022	CAPACIDAD ERÓBICA FOR TIME 4 RONDAS
24/11/2021	Trabajo de carrera de 100 metros con ejercicios que lleven a mejorar el gesto técnico. Skeeping Sancadas

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	119 DE 2022
	OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN LA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y/O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	27 DE SEPTIEMBRE AL 26 DE OCTUBRE

25/11/2022	CAPACIDAD ERÓBICA FOR TIME
28/11/2022	ELEVACION DE ESCALERAS ASIMETRICAMENTE SEGUIDAS DE 400 MTS DE DESCARGAS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA VELOCIDAD
29/11/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL VII/40%) 50-40-30-20-10 FOR TIMEBURPEE DUMBELL SNATCH
30/11/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL VII/40%) 50-40-30-20-10 FOR TIMEBURPEE
1/12/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30% 30 MIN AMRAP
2/12/2022	FORTALECIMIENTO ABDOMINAL
5/12/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30%
6/12/2022	30 MIN AMRAP
7/12/2022	CAPACIDAD ANAERÓBICA (LEVELL V) 30%
8/12/2022	30 MIN AMRAP

RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
SUPERVISOR