INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	119 DE 2022
	OBJETO	""PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR(A) ACONDICIONAMIENTO FISICO ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO ATRAVES DE ACTIVIDADES ESTRATEGICAS PARA LA PROMOCION DEPORTIVA, RECREATIVA Y CULTURAL EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACA "
	SUPERVISOR	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	9 DE DICIEMBRE AL 28 DE DICIEMBRE DEL 2022

IMDR
PUERTO BOYACÁ

SUPERVISIÓN

""PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR(A) ACONDICIONAMIENTO FISICO ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO ATRAVES DE ACTIVIDADES ESTRATEGICAS PARA LA PROMOCION DEPORTIVA, RECREATIVA Y CULTURAL EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACA "

INFORME DE SUPERVISION FINAL

CONTRATO N° 119 DE 2022

9 DE DICIEMBRE AL 28 DE DICIEMBRE DEL 2022

INFORME	FECHA	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ	DESCRIPCIÓN
FINAL	9 DE DICIEMBRE AL 28 DE DICIEMBRE DEL 2022	R.A.D.D	R.A.D.D	R.A.D.D	Emitido como soporte a la supervision del contrato

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	119 DE 2022
	OBJETO	""PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR(A) ACONDICIONAMIENTO FISICO ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO ATRAVES DE ACTIVIDADES ESTRATEGICAS PARA LA PROMOCION DEPORTIVA, RECREATIVA Y CULTURAL EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACA "
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	9 DE DICIEMBRE AL 28 DE DICIEMBRE DEL 2022

I. INFORMACIÓN BÁSICA

INFORMACIÓN INCIAL

CONTRATANTE		INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION
CONTRATISTA		CAMILO ERNESTO TORRES MELO
CONTRATO No.		119 DE 2022
OBJETO		""PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR(A) ACONDICIONAMIENTO FISICO ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO ATRAVES DE ACTIVIDADES ESTRATEGICAS PARA LA PROMOCION DEPORTIVA, RECREATIVA Y CULTURAL EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACA "
PLAZO (MESES)		1 MES 20 DIAS
PLAZO ADICIONAL		
VALOR INICIAL	$	2.166.660
VALOR ADICIONAL 001		
FECHA DE INICIACIÓN		9 DE NOVIEMBRE DE 2022
INFORME No.		FINAL

PRORROGAS

MOTIVO	No aplica
FECHA AUTORIZACIÓN	No aplica
PERIODO AUTORIZADO	No aplica

ADICIONAL

ADICIONAL No.	No aplica
MOTIVO	No aplica
FECHA ADICIONAL	No aplica
PLAZO ADICIONAL	No aplica

SUSPENSIÓN PLAZO

MOTIVO	No aplica
FECHA SUSPENSIÓN	No aplica
FECHA REINICIO	No aplica
DÍAS SUSPENSIÓN	No aplica

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL	$	2.166.660
VALOR EJECUTADO SEGÚN ACTAS	$	2.166.660
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$	866.660
SALDO POR EJECUTAR	$	-

INFORME DE SUPERVISION		
	CONTRATO No.	119 DE 2022
	OBJETO	""PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR(A) ACONDICIONAMIENTO FISICO ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO ATRAVES DE ACTIVIDADES ESTRATEGICAS PARA LA PROMOCION DEPORTIVA, RECREATIVA Y CULTURAL EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACA "
	APOYO A LA SUPERVISIÓN	RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
	FECHA	9 DE DICIEMBRE AL 28 DE DICIEMBRE DEL 2022

IV. INFORME DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS

CONTRATO	119 DE 2022
OBJETO	""PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR(A) ACONDICIONAMIENTO FISICO ESTIMULANDO EL PROCESO DEPORTIVO ATRAVES DE ACTIVIDADES ESTRATEGICAS PARA LA PROMOCION DEPORTIVA, RECREATIVA Y CULTURAL EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACA "

ACTIVIDADES REALIZADAS

FECHA	El contratista realizo las siguientes actividades
27/10/2022	JORNADA DE EMBELLECIMIENTO DEL ESCENARIO DEPORTIVO PARA LA BUENA PRACTICA DE LOS ATLETAS.
28/10/2022	TRABAJO DE TÉCNICA PARA FONDO MEDIANTE GACELAS Y COORDINACIÓN BRAZA ZANCADA
1/11/2022	Día de rodaje con intervalos de 5 min de velocidad media por dos minutos de caminata 10 series en grupos de 4 atletas
2/11/2022	DIA DE TOMAS DE TIEMPOS EN CARRERAS DE 100 PARA HACER REGISTRO Y MEJORA DE ESTOS
3/11/2022	TRABAJO ABDOMINAL POR SERIES QUE PERMITE AL ATLETA DESARROLLAR UNA POTENCIA EXTRA PARA TODAS LAS PRUEBAS DEL ATLETISMO
4/11/2022	ENBELLECIMIENTO DE LOS ESCENARIOS PISTA DE SALTO
7/11/2022	TRABAJO ABDOMINAL POR SERIES QUE PERMITE AL ATLETA DESARROLLAR UNA POTENCIA EXTRA PARA TODAS LAS PRUEBAS DEL ATLETISMO
8/11/2022	DIA DE TRABAJO DE CARGAS DONDE EL ATLETA DESARROLLARA FUERZA, POTENCIA Y EXPLOSIVIDAD MEDIANTE EJERCICIOS ENFOCADOS AL DESARROLLO DE ESTAS
9/11/2022	TRABAJO DE FONDO, EL ATLETA DESARROLLARA TRABAJO DE 6K APLICANDO BUENAS TÉCNICAS DE ZANCADA Y BRAZADA EN 1 HORA
10/11/2022	TRABAJO DE FUNDAMENTACIÓN DE LA PRUEBA DE MARCHA, DESARROLLO DE LA TÉCNICA Y REGLAMENTO
11/11/2022	LUEGO DE FIN DE SEMANA RE HACE TRABAJO DE CARGAS (AUTO CARGAS) PARA EL DESARROLLO DE EXPLOSIVIDAD.
14/01/2022	DIA DE RECUPERACION HACIENDO ADAPTACIONES A LA PISTA DE SALTO PARA EL BUEN DESARROLLO DE ESTA PRUEBA
15/11/2022	PREPARACION PARA TRABAJO DE RELEVOS EXPLICACION TECNICA Y EJECUCION 400 METROS POR EQUIPOS
16/11/2022	PREPARACION PARA TRABAJO DE RELEVOS EXPLICACION TECNICA Y EJECUCION 400 METROS POR EQUIPOS
17/11/2022	EL ATLETA EJECUTARA LANZAMIENTOS TECNICOS DE JABALINA EN CAMPO ABIERTO CON CARRERA DE IMPULSO, TRASPIE Y LANZAMIENTO
18/11/2022	TRABAJO DE FONDO DESARROLLO DE PRUEBA 3K PARA EL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA
21/11/2022	FUNDAMENTACIÓN DE LA PRUEBA DE RELEVOS Y FAMILIARIZACIÓN CON EL TESTIMONIO HACIENDO CARRERAS DE 400 METROS POR EQUIPOS CON ENTREGA DE TESTIMONIO
22/11/2022	DIA DE RECUPERACIÓN HACIENDO EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTO Y DESARROLLANDO ACTIVIDADES TRANSVERSALES (CARRERAS)
23/11/2022	TRABAJO DE FUNDAMENTACIÓN DE LA PRUEBA DE MARCHA, DESARROLLO DE LA TÉCNICA Y REGLAMENTO
24/11/2022	DÍA DE RODAJE CON INTERVALOS DE 5 MIN DE VELOCIDAD MEDIA POR DOS MINUTOS DE CAMINATA 10 SERIES
25/11/2022	DIA DE RECUPERACIÓN HACIENDO EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTO Y DESARROLLANDO ACTIVIDADES TRANSVERSALES (CARRERAS)
26/11/2022	LUEGO DE FIN DE SEMANA RE HACE TRABAJO DE CARGAS (AUTO CARGAS) PARA EL DESARROLLO DE EXPLOSIVIDAD. MULTISALTOS: 5*20 SKIPPING 3*1" ZANCADAS 4*10 3 SERIES DEL CIRCUITO
27/11/2022	TRABAJO ABDOMINAL POR SERIES QUE PERMITE AL ATLETA DESARROLLAR UNA POTENCIA EXTRA PARA TODAS LAS PRUEBAS DEL ATLETISMO

RAUL ALBERTO DIAZ DIAZ
SUPERVISOR