SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N° 926 DEL 2023

INFORME NUTRICIONAL DEL PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO PARA LOS ADULTOS VULNERABLES DEL MUNICIPIO DEL ESPINAL - TOLIMA

NOMBRE DEL CENTRO	Centro día cedes Espinal, Chicoral y Dindalito
NUMERO DE BENEFICIADOS	320

En el mes de septiembre se valoraron TRECIENTOS VEINTE (320) adultos mayores por motivos personales y demás, para lo cual se realizó la valoración correspondiente y el seguimiento al total de asistentes al programa que son TRECIENTOS VEINTE (320)

En la Evaluación de la calidad nutricional de la alimentación ofrecida se pudo observar que diariamente a los adultos mayores pertenecientes al programa se les brinda tres tiempos de refrigerio a la semana con horarios definidos en la mañana y en la tarde

Adicional a ello se les realizo entrega de un kit nutricional establecido en el cronograma el cual consta de:

KIT NUTRICIONAL		
COMPONENTE O PRODUCTO	**CANTIDAD**	**MEDIDA**
Azúcar Morena	2	LIBRAS
CAFÉ MOLIDO	1	LIBRA
FRIJOL CARGAMENTO	2	LIBRAS
Aceite Vegetal en Envase Plástico	1	LITRO
Leche en Polvo Entera* 400gr	3	UNIDADES
Lentejas	3	LIBRAS
Harina de Maíz	2	LIBRAS
Panela 250 gr	6	UNIDADES
Lomo de Atún 170 gr en aceite	5	LATAS
Arroz	12	LIBRAS
Chocolate con Azúcar	1	LIBRA
Sal	1	LIBRA
Harina de Trigo Fortificada	2	LIBRAS
Huevo de gallina AA	30	UNIDADES
Pasta de Tipo Espaguetis	2	LIBRAS

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

En cuanto a los alimentos relacionados en el kit nutricional, en lo que respecta a la generación y aporte de energía y nutrientes se encuentra dentro de lo recomendado, que la modalidad es ración preparada en casa y no se le brinda ningún alimento a diferencia del refrigerio a los adultos mayores.

En el análisis de la alimentación ofrecida a los adultos mayores, en los refrigerios, se observó que el promedio de kilocalorías semanal cubrió la recomendación en un 97%, y un aporte kilocalorías con 200 kcal/día.

En la evaluación del estado nutricional se encontró que solo el 3% de la población evaluada presento un Bajo peso, el 48% tienen un peso normal, el 36% tienen sobrepeso y el 13% están obesos, La prevalencia de peso es normal y fue mayor en las mujeres que en los hombres en este grupo de 320 adultos mayores a comparación de las cifras del mes pasado se notó un mejoramiento en las personas de bajo peso y una reducción de peso en las personas con obesidad sin embargo la tabla sigue estable.

CLASIFICACION NUTRICIONAL	ADULTOS CALSIFICADOS	PORCENTAJES
Poco peso	10	3%
Peso normal	155	48%
Sobre peso	115	36%
Obesidad	40	13%
TOTALES	320	100%

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6



RECOMENDACIONES

Energía según la edad y sexo.

EDAD	SEXO	Kcal/día
60 Años y más	HOMBRES	1800
60 Años y más	MUJERES	1900

Se brinda la recomendación nutricional a las personas con obesidad y sobrepeso el implementar una dieta baja en grasa, azúcar, frituras, embutidos, condimentos, todo esto acompañado de estilos de vida saludables y realizar actividad física.

Es importante establecer que la función de SOLINTER S.A.S. fue la de entregar los refrigerios que se les da a los adultos mayores tres veces a la semana con las fechas de vencimientos revisadas y adecuada temperatura, se realizó seguimiento de las entregas y el cumplimiento normativo.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

Resaltamos que en el mes de agosto el kit nutricional está en proceso de entrega, a pesar de ello los adultos mayores presentan una tendencia constate en relación al peso.

MARTHA CECILIA PATARROYO CASTAÑEDA
C.C. 38.229.002
Nutricionista

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que MARTHA CECILIA PATARROYO CASTAÑEDA identificado(a) con CC 38229002 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: PATARROYO CASTAÑEDA MARTHA CECILIA CC 38229002																										
Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
9454960359	42415578	I	2023-09-20	EPS	EPS002	SALUD TOTAL	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2023-09	30																	
9454960359	42415578	I	2023-09-20	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2023-09	30																	

Este certificado se expide el día 2023-10-04 a las 13:10.

2938

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06 septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Vargas Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
11291176	75	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60 kg	1.60	23.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Natalia Cortés Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REG 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

José Vargas

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María Margoth Castaño Ospina

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
24866298	64	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes - Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
46	1.46	21.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Cristhian Chaza Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2940

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	11 - sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Aminta Ramirez Caceres

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
60279417	66	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	1.54	23.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MNRD 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Aminta Ramirez

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	13 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Arcelia Cuellar Soto

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65708635	73	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Tension Arterial

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	1.56	23.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Cynthia Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
L.ND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x NO firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2942

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

5 Miguel Angel Lamprea Vera

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5900391	72	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	1.68	26.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica.

Cristhian Cortés Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
LIND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-SeP-2023

NOMBRES Y APELLIDOS

6 Cecilia Salazar de castiblanco

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714261	69	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72	1.59	28.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasas, azucares, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica

Yenifer Ortiz Palomino
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Cecilia Salazar.

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	20 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Efrain Vera Noguera

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93116841	65	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI X	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Discapacidad Auditiva

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	1.64	20.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable.

Yenifer Cortés Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 002267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22 - SeP - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Luz Amparo Ortiz Tapiero

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28716613	68	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ningena

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
95	1.50	37.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad grado 2

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica minimo 30 minutos.

Cristina Castro Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
R.ND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Luz Amparo Ortiz T.

FIRMA ADULTO MAYOR

2946

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Luis Armando Rodriguez Arroyo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93118577	64	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipo Acucia izquierdo - Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
59	1.67	21.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Norma

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Cristhia Costa Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 002867
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2947

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Dora Maria Bocanegra Velasquez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714458	68	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI X	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Amputación miembro inferior derecho, Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67	1.65	24.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividades fisicas e implementar estilos de vida saludables.

Cynthia Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Dora Maria Bocanegra

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Fanny Rodriguez Alvarez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714144	70	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión - Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62	1.55	25.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica.

Cynthia Cecilia Patiño Reyes
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Fanny Rodriguez A

FIRMA ADULTO MAYOR

2949

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Alicia Perez Devia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714311	73	M	~~F~~

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipotiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62	1.65	22.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Cindy Carla Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNN 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-Sep-2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Angelica Sogamoso Capera

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65694224	61	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	1.60	24.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Angelica Sogamoso Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Ma Angélica Sogamoso

FIRMA ADULTO MAYOR

2951

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	11 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ramiro Galindo Carvajal

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5798275	79	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	1.63	21.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Cynthia Carolina Patiño Rodriguez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MP/D 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2952

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900187306-2

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	13 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Doris Arteaga Ortiz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65690169	65	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	1.63	22.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Cynthia Ortiz Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2953

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Marleny Campos Campos

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65690031	63	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	1.45	28.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica.

Cristina Castro Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MNDO 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2954

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Amparo Ortiz Ramirez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65691653	61	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes - Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
75	1.65	27.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica

Cristina Cerón Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MN0100287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Amparo Ortiz R.

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Hernando Rodriguez Montealegre

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93117677	66	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes - Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
77	1.60	30.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad grado 1

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica minimo 30 minutos diarios.

Cristhian Cecilia Pastrana
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MNO 00287
M. NATERANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Hernando Rodriguez

FIRMA ADULTO MAYOR

2956

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Gladys Villanueva Olaya

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
41894369	66	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73	1.57	29.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica.

Cristina Castro Paternoy
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNN 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2957

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Sep-2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Nelly Torres Osorio

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28640460	67	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

20

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.46	30.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad grado I

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos se recomienda realizar actividad fisica minina 30 minutos diarios.

Natalia Cecilia Patiño Noguera
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Omaira Gacheta

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
38237935	65	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Psiquiatria

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
78	1.60	30.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad grado I

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica minimo 30 minutos diarios.

Cristina Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Omaira Gacheta

FIRMA ADULTO MAYOR

2959

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Luis Humberto Cortes Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5898452	76	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

22

ENFERMEDAD ACTUAL

Tensión Arterial

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	1.62	21.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilos de vida saludable.

Cristina Ortiz Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Odila Alape Poloche

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693136	72	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55	1.65	20.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Cynthia Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Carmen Gloria Salcedo Herran

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
31267626	69	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67	1.56	27.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica.

Cristina Cecilia Patiño Vargas
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Carmen Gloria Salcedo

FIRMA ADULTO MAYOR

2962

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 - sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Alirio Cuenca Lozada

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65345311	64	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

25

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67	1.65	24.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Cristian Camilo Quiroga Palomino
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNN 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2963

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	11 -Sep- 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Rosa Emilia Conde Poloche

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65691838	69	M	~~F~~

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension - Gastritis - Hernia lumbar - Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55	1.55	22.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Cristian Camilo Quintero Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Rosa Emilia Conde

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Pablo Emilio Murillo Ochoa

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
589960	74	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

27

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
89	1.77	28.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos. se recomienda realizar actividad fisica.

Cristina Celia Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Pablo Emilio Murillo

FIRMA ADULTO MAYOR

2965

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Heriberto Hernandez Villalba

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
11290614	75	M X	F

28

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	1.69	26.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos se recomienda realizar actividad fisica.

Cristina Patricia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNN 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Heriberto Hernandez

FIRMA ADULTO MAYOR

1966

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Sep-2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ovidio Conde

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5902004	71	M X	F

29

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62	1.65	22.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilos de vida Saludable.

Yuliet Cecilia Patrón Mejía
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Blanca Isabel Arboleda Marin

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
29271464	87	M	X

30

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50	1.42	24.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Cristhian Camilo Patiño Rodriguez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	20 - Sep - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Alcira Carvajal Mejia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28716304	66	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

31

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
48	1.40	24.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

1969

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	13-Sep-2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria del Carmen Barbosa Diaz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65695250	68	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión - Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	1.45	30.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad grado I

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos, se recomienda realizar actividad fisica minimo 30 minutos diarios.

Cynthia Cortés Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x No firma.

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 sep 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Victor Manuel Orjuela Bocanegra

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93121862	59	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73	1.56	30.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad grado I

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, se recomienda realizar actividad fisica minimo 30 minutos diarios.

Cristina Patricia Patiño Reyes
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNO 002487
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2971

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22 Sep 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Benilda Guayara Ramirez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28934039	79	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

34

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
45	1.57	18.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se recomienda alimentación rica en frutos, vegetales, carbohidratos, proteinas, lacteos y realizar actividad fisica.

Karla Garcia Palomino
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR



ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	13 - Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

José Asencio Cartagena Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93. 119. 013	62	~~X~~	F

35

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
64	1.75	79.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable

Cynthia Cortés Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2973

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15 - Septiembre - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Alipio Sanchez Mendez.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
14.165.066	69	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
47	157	19.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilos de vida saludable

Cynthia Ortiz Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNN 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2974

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Benedicto Aroca Montoya.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
2.292.779	95	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

37

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61	1.60	23.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal.

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar Estilos de vida Saludable

Cristina Becerra Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22 Septiembre- 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Amanda Bocanegra Taberes

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65.695.325	65	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

38

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.65	23.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilos de vida saludable

Yuli C. Peña Paternina
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNN 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NO firma.

FIRMA ADULTO MAYOR



2976

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	20. Septiembre - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Aurora Bocanegra Tavera.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
40 315 371	64	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

39

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	1.50	30.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en frutos, Embutidos, azucares, Grasas harinas- Condimentos, se recomienda realizar 30 minutos de actividad fisica

Cristina Ospina Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNN 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2977

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25- septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María Gilma Morillo Arias

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28 713. 284	74	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56.	155	23. 3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física. e implementar Estilos de vida Saludable

Yenifer Cortés Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2978

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Cecilia Moreno lopez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28.713.696	70	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	1.48	34.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda Dieta baja en frutos embutidos - azucares. Grasas. harinas Condimentos se recomienda realizar 30 minutos de actividad fisica

Katherine Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNN 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NO firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2979

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Nelly Trujillo Merchan.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
36239596	65	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
48	156.	19.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal.

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Cristina Cecilia Patiño Noya
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NELLY TRUJILLO M.

FIRMA ADULTO MAYOR

2980

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Lucinda Davila de Arteaga

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65 692 210	62	M	~~F~~

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
~~NO~~			

43

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension. Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55	1.67	21.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable

Cristina Ocampo Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Lucinda Dávila

FIRMA ADULTO MAYOR

2981

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	6. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Norberto Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5897.799	78	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

44

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	1.72	18.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar. Estilos de vida Saludable

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MED 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2982

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 sep 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María del Carmen Portillo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28717423	74	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

45

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55	1.60	21.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Cristina Garcia Portocarrero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REG. 00187
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

X María del Carmen Portillo

FIRMA ADULTO MAYOR