3083

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Consuelo Gutierrez Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714.538	66	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	1.58	23.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar Estilos de vida Saludable

Nutricionista Dietista
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REG 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Consuelo Gutierrez

FIRMA ADULTO MAYOR

3084

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27 septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María Teresa Reyes Velendia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28.714.996	68	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

147

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.46	

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda Dieta baja en fritos Embutidos, azucares, Grasas, harinas Condimentos se recomienda realizar 30 minutos de actividad fisica

NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Teresa Reyes

FIRMA ADULTO MAYOR

3085

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Mirian Lozano Triana

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65.690.202	64	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

148

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	142	29.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en Grasa, azucar, Fritos, Embutidos y condimentos

Natalia Cano Yepes
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MED 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3086

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	6 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María Selenia Quintero Lozada

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65 690 642	65	M	X

149

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	1.57	26.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

Natalia Cortés Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REG 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3087

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Leonilde Laguna

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28713.379	82	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62	1.55	25.8.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar. Dieta, baja en grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

Natalia Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Leonilde Laguna

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	11. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Graciela Silva Ramirez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28716.783	79	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
42	1.47	19.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NO firma

FIRMA ADULTO MAYOR

3089

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	13 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Omar Navas Velasquez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93. 115. 952	66	~~M~~	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

IJ2

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
80	1.70	27.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en grasa, azucar, fritos. Embutidos y condimentos

NUTRICIONISTA - DIETISTA
NRO 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3090

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Pastora Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
24.480.617	76	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	1.48	27.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

NUTRICIONISTA - DIETISTA
REG 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3091

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Rosalba Rosas Mayorga

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28 709 373	82	M	✓

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO ✓	SI	FISICA	COGNITIVO

154

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension - Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
84	150	37.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda Dieta baja en fritos Embutidos. azucares, Grasas, harinas Condimentos Se recomienda realizar 30 minutos de actividad fisica

Natalia Cadena Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Rosalba Rojas de Mayorga.

FIRMA ADULTO MAYOR

3092

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	20 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Beatriz Culma olaya

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28.716 850	67	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

155

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	152	26.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en Grasa, azucar, fritos, Embutidos y Condimentos

Mirella Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MAG 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Beatriz Culma olaya

FIRMA ADULTO MAYOR

3093

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Blanca Nelly Ramirez de Tapiero

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28.864.264	78	M	~~F~~

IJ6

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes- Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	1.60	20.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar, actividad fisica e implementar Estilos de vida Saludable

Martha Cecilia Ramirez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Blanca Nelly Ramirez

FIRMA ADULTO MAYOR

3094

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jorge Tulio Hernandez Martinez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5900058		M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

157

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
79	1.77	25.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en Grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos

Nutricionista Dietista
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3095

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jesus Antonio Cardona

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
2382332	83	X M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	168	20.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable

NUTRICIONISTA - DIETISTA
REG 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3096

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Cecilia Ospina Mendoza

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28716406	66	M	~~F~~

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62	1.55	25.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

Mirella Cortés Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
R.N.D 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

3097

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	6 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Sixta Tulia Ayala de Triana

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28.708.231		M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
✓			

160

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50	148	22.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable

Cristina Patricia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

3098

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 Septiembr 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Gladys lotano Triana

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28 714 463	66	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension. Diabetes

161

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ningono

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	1.54	320

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda Dieta baja en fritos Embutidos. azucares, Grasas, harinas Condimentos Se recomienda realizar 30 minutos de actividad fisica

NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

3099

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	11 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Nelson Paez Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93 121.049	60	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

162

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72	1.70	24.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilos de vida saludable.

NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

3100

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	13 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Teresa de Jesus Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28715701	66	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Cataratas ojo derecho. Diabetes

163

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	152	32.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad.

RECOMENDACIONES

Se recomienda Dieta baja en fritos Embutidos. azucares. Grasas harinas Condimentos Se recomienda realizar 30 minutos de actividad fisica

Natalia Cecilia Jaramillo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 002287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3101

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15 Septiembr 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Marleny Nuñez Carvajal

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65691.256	64	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

164

ENFERMEDAD ACTUAL

Calculos Renales

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	155	28.3.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en Grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

Cristhian Camilo Palomino
NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3102

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

José Alfonso Sanchez Suarez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93.115.080	65	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

165

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
83.	178	26.2.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en Grasa, azucar, fritos - Embutidos y Condimentos

Cristina Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 01287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	20 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Argenis Leal Suarez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
1105671084	65	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
~~NO~~			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	150	28.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar, Dieta baja en Grasa, azucar, Frutos Embutidos y Condimentos

Nutricionista Dietista
NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

ARGENIS LEAL

FIRMA ADULTO MAYOR

3104

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ricardo Devia Galindo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5901.900	69	~~M~~	F

167

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO ~~✓~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Amputacion Miembro inferior derecho
Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
64	175	22.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda Realizar actividad fisica e implementar Estilos de vida Saludable

Mónica Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 20787
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3105

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Alvaro Lozano Herrera

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
79 381.367	65	X M	F

168

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	1.65	22.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar Estilos de vida Saludable

Nutricionista Dietista
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 02087
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Alvaro Lozano H

FIRMA ADULTO MAYOR

3106

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Eladio Rodriguez Cruz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93 115 646	68	M	F

169

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69	1.65	25.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en Grasa, azucar, fritos, Embutidos y Condimentos

Nicolle Cecile Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 100287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Mario Helena Gongora Ospina

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 691.094	67	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

170

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes. Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
103	1.58	

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda Dieta baja en fritos. Embutidos, azucares, Grasas harinas, Condimentos Se recomienda realizar 30 minutos de actividad fisica

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 01287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Maria Elena Gongora O.

FIRMA ADULTO MAYOR

3108

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	6 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Gregorio Urquiza

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5901443	73	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
NO			

171

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	150	24.9.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable

Angelo Cepillo Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
LND 03787
U. LAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3109

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jesus Antonio Herrera Melo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5921537	71	~~M~~	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

172

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
59	1.65	21.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable

NUTRICIONISTA - DIETISTA
LINO 09287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	11- Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María Ingid Mendez Padilla

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28712150	77	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
NO			

173

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
59	1.50	26.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en grasa, azucar, Fritos, Embutidos y condimentos

NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	13 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Miguel Angel Portela Murillo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93 116.991	66	X M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

174

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	1.63	25.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en Grasa, azucar, Fritos, Embutidos y condimentos

NUTRICIONISTA - DIETISTA
REG 00787
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Serafin Valenciano Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93 116 092	67	X M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

175

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	165	23.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar Estilos de vida Saludable

Nutricionista Dietista
NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Serafin Valenciano

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Miguel Angel soto

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93 118 579	67	X M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

176

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66	164	24,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 09787
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

miguel soto

FIRMA ADULTO MAYOR



ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	20 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Misael Godoy Vera

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5907778	70	~~M~~	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
✓			

177

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
78	1.61	30.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda Dieta baja en fritos. Embutidos, azucares, Grasas, harinas Condimentos Se recomienda realizar. 30 minutos de actividad fisica.

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MNC 00787
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900415196-2

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Elpidia Botache poloche

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65 693 098	59	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

178

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	150	26.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

X No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

3116

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Reinaldo Lozano Jara

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93. 115550	67	M	F

179

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.65	23.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida Saludable

NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27. septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ines Carrillo Quimbayo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65 695 083	62	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

180

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	1.62	25.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta bajo en grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Inés Carrillo Q.
FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29 septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Teresa de Jesus otava

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693 895	61	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

181

ENFERMEDAD ACTUAL

Artrosis - Columna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
75	1.69	26.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

Nutricionista - Dietista
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Teresa de Jesus Otava

FIRMA ADULTO MAYOR

3119

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	6 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Luz Marina Guzman Villanueva

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
38233896	65	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
~~X~~			

182

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	152	28.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en Grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Luz Marina Guzman

FIRMA ADULTO MAYOR

3120

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8. septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Araccly Cortez Angarita

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28.717.485	63	M	~~F~~

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

183

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
79	157	320

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta baja en fritos Embutidos, azucares, Grasas, harinas, Condimentos se recomienda realizar 30 minutos de actividad fisica

Nutricionista - Dietista
U. Javeriana

FIRMA NUTRICIONISTA

Araceli Cortés Angarita

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14. Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María Teresa Salgado Gualtero

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28912.235	80	M	~~F~~

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO ✓	SI	FISICA	COGNITIVO

184

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55	1.59	21.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 2757
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	13 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Elsa Quimbayo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65 692.017	68	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

185

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
43	1.55	17.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se recomienda alimentacion Rica en Frutas, vegetales, carbohidratos. Proteinas. lacteos realizar actividad fisica

Natalia Ortiz Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Elsa S Quimbayo

FIRMA ADULTO MAYOR

3123

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Rosa Aguja

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28851137	70	M	~~F~~

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

186

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	1.55	28.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos

Mónica Cecilia Valencia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MNRD 62257
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Rosa Aguja

FIRMA ADULTO MAYOR

3124

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 Septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Cecilia Oviedo Ospina

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
41490721	80	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

187

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension Alzaimer

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	150	25.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Dieta baja en grasa, azucar, fritos, Embutidos y condimentos

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	Septiembre 6 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Ofelia Gongora Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28.713.120	79	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

188

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	158	23.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se le Recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludables

Nutricionista - Dietista
Reg 6599
U. Javeriana

FIRMA NUTRICIONISTA

* No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	Septiembe 8 – 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Gladys Yaguara Romero

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65.692.232	62	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

189

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	153	23.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Actividad Fisica e Implementar estilos de vida saludable.

NUTRICIONISTA - DIETISTA
REG 00287
U. IBEROAMERICANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Gladys Yaguara

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	Septiembre 11 de 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María Isleva Guzman Delgado

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
38.244.430	64	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

190

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertencion

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
75	159	29.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

se recomenda realizar dieta baja en grasa, Azucar, Fritos, Embutidos y condimentos, se recomienda realizar Actividad Fisica minimo 30 minutos dia

Mónica Cecilia Valencia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REG 052257
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3128

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	Septiembre 13 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

William Rivas Guatavita Norda

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
19.353.846	64	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67	170	

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, Azucar, fritos, embutidos y condimentos realizar actividad fisica minimo 30 minutos diarios

Nutricionista Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MSD 00257
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3129

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	Septiembre 14 de 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Rodolfo Soto

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93.120.380	63	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

192

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
94	178	29.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasas azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad. Fisica minimo 30 minutos diarios

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MNRD 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Jose Rodolfo Soto
FIRMA ADULTO MAYOR

3130

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	20 Sept. 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose El pidio Laguna

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5.900.829	71	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

193

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66	150	29.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, Azucar, fritos y embutidos, realizar actividad fisica minima 30 minutos diarios.

Alfonso Cortés Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MNSD 002207
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

3131

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25 septiembre 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Luciana Carvajal

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28.717.089	63	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

194

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertencion

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	158	30.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

obesidad Grado I

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa Azucar, condumentos y embutidos.
realizar almenos 30 minutos diarios de actividad fisica

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3131

3132

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25 de Sept. 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Flor Campos de Garcia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
20.616.102	67	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

195

ENFERMEDAD ACTUAL

Tiroides - Hipertencion - hipoglisema

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	156	23.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal.

RECOMENDACIONES

Se recomende realizar Actividad Fisica e Impementar estilos de vida Saludable

Mario Camilo Gra
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Flor Campos

FIRMA ADULTO MAYOR