
El Hogar San Pedro Claver
Les desea
Feliz día del amor y la amistad

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS

PERIODO DEL 17 DE AGOSTO AL 16 DE SEPTIEMBRE DEL 2023.

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

1. INTRODUCCIÓN

Hay que resaltar que los adultos mayores constituyen una pieza muy importante en la sociedad. Este grupo etareo es transmisor de sabiduría y experiencia. Además son ellos quienes dejan los legados y van constituyendo lo que somos hoy como sociedad.

El envejecimiento humano, según Fernández (2000), es un proceso multidimensional, gradual de los seres humanos, que se caracteriza por ser heterogéneo, intrínseco e irreversible; inicia en la concepción, se desarrolla durante el curso de vida y termina con la muerte. Es un proceso complejo de cambios biológicos, fisiológicos y psicosociales de los individuos, en interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, durante el transcurso del tiempo.

En este tránsito de cambios donde los adultos mayores se van deteriorando es donde van surgiendo alguno estereotipos como son que esta población no es productiva, pierden la creatividad e inteligencia, no sirven para nada entre otros afirmaciones.

Teniendo en cuenta este panorama, desde los Hogares geriátricos se propone promover una cultura de respeto y valor a la población de adultos mayores, ofreciéndoles una vida digna y con calidad, lo cual se ve reflejado en la prestación de los diferentes servicios de alojamiento, alimentación, salud (medico – enfermería), recreación, formación, y terapia ocupacional.

Durante este periodo de ejecución del presente informe los adultos mayores gozaron de múltiples actividades relacionadas con el mes del adulto mayor y del amor y la amistad, donde se divirtieron y mostraron todas sus destrezas y habilidades, se desarrollaron actividades que fortalecieron los lazos de amistad.

1.1 OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

ESPECIFICOS

- Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.

- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.

- Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.

- Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.

- Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.

- Conmemorar el mes del adulto mayor, a través de actividades que promuevan el restablecimiento de sus derechos y dignifique la razón de ser de los mismos.

1.3 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 17 DE AGOSTO AL 16 DE SEPTIEMBRE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPODE ACTIVIDAD	FECHA
Espiral de colores	Formativa	17 y 18 de agosto
Mano animada	Formativa	22 y 23 de agosto
Elaboración de flor dulcera	Formativa	24 y 28 de agosto
Elaboración del pollito pio pio	Formativa	29 y 30 de agosto
Decora tu piedra	Formativa	1 de septiembre
Ratoncito juguetón	Formativa	4 y 5 septiembre
Atrapa las peloticas de colores	Recreativa	6 de septiembre
Atravesando el laberinto	Recreativa	7 y 8 de septiembre
Pasa y encesta la pelota	Recreativa	11 y 12 septiembre
Celebración del adulto mayor y paseo a la playa	Recreativa	25 y 31 de agosto
Juego de lotería	Recreativa	13 y 14de septiembre
Celebración de amor y amistad	Recreativa	15 de septiembre

Actividades formativas



1.4 ESPIRAL DE COLORES

OBJETIVO:

Fortalecer la parte Psicomotora de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante la elaboración de actividades manuales.

METODOLOGÍA:

Para iniciar la actividad se entrega el material a los participantes, quienes tendrán una tarea inicial y es cortar 16 tiras de cartulinas de diferentes colores, las cuales tendrán una medida de 1cm de ancho por 13cm de largo, una vez realizado este paso proceden a irlas pegando en forma circular, las cuatro primeras haciendo una cruz y las siguientes una arriba de la otra no utilizando mucho pegante.

Cumplido el paso anterior, cortan dos círculos utilizando como molde una moneda de 500 pesos. A estos se les hace un pequeño agujero en el centro, el primer círculo se pega arriba de las tiritas y el segundo se pega por debajo de las tiras, haciendo en especie de un globo con las mismas. Ambos lados del espiral se sellan con silicona caliente echando una gótica en los extremos de cada círculo.

Una vez realizan todos estos pasos proceden a utilizar sus espirales girando de un lado a otro.

IMPORTANCIA:

- Organización mental
- Habilidades motoras
- Entretenimiento
- Precisión

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ESPIRAL DE COLORES

FECHA: 17 y 18 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

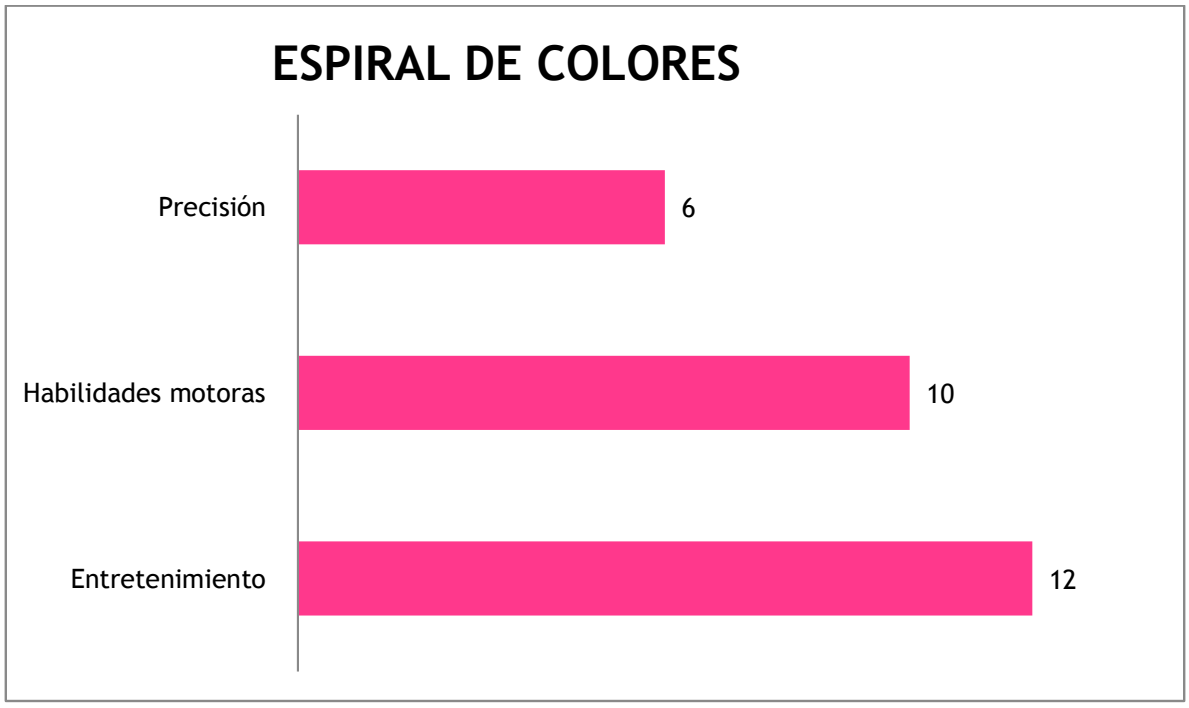
MATERIALES:

- Cartulinas de colores
- Pegante en barra
- Paquetes de palitos de chuzos
- Pistolas de silicona
- Silicona en barra

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ESPIRAL DE COLORES	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Entretenimiento	12
Habilidades motoras	10
Precisión	6



Análisis:

Se observa que 12 adultos mayores se entretienen durante el desarrollo de la actividad, 10 mejoran las habilidades motoras al utilizar tijeras y recortar y 6 tienen precisión al sacar los tamaños de las tiras exactas.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ESPIRAL DE COLORES





1.5 MANO ANIMADA

OBJETIVO:

Incentivar a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver a la realización de manualidades creativas, donde sean autónomos en la escogencia y creación de esta actividad.

METODOLOGÍA:

La actividad mano animada se trata de construir con un guante de látex un divertido entretenimiento, el cual consiste en colocar el guante abierto en un vaso desechable de cartón y luego sujetarlo este con un caucho elástico.

Realizado el paso anterior se indica a los participantes que deben decorar cada dedo del guante según lo prefieran, se da las diferentes opciones de realizar caritas con diferentes expresiones, muñequitos entre otros, para ello utilizaran diferentes materiales e insumos.

Finalizadas estas indicaciones se procede a realizar un orificio con ayuda de un pitillo grueso en la parte de delante de los rostros e imágenes del guante, este con el fin de soplar y hacer que la mano animada se abra y se cierre.

IMPORTANCIA:

- Fomentar habilidades manuales
- Liberar emociones negativas
- Recrear la mente
- Autonomía
- Actitud proactiva

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

MANO ANIMADA

FECHA: 22 y 23 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00 am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

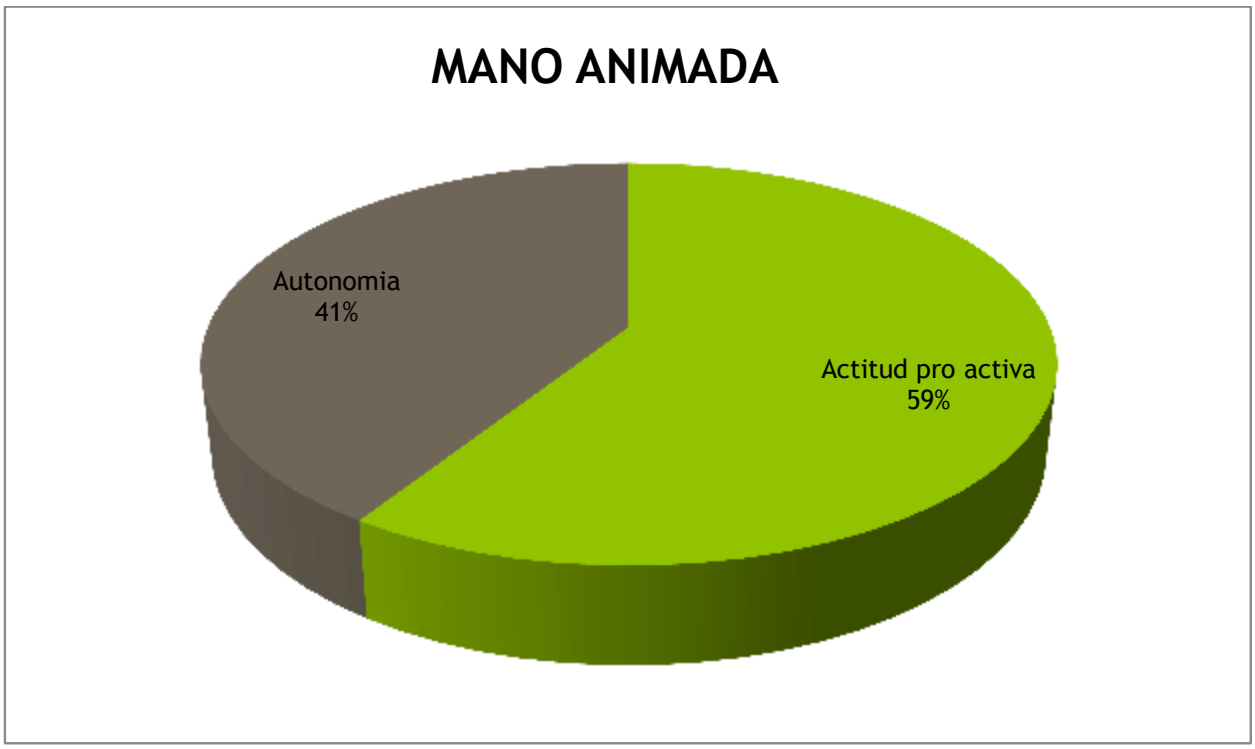
MATERIALES:

- Paquetes de guantes trasparentes
- Bolsas de cauchos elásticos
- Vasos desechables de cartón
- Cartulinas de colores
- Ojitos móviles
- Silicona liquida
- Pitillos gruesos de colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

MANO ANIMADA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Actitud pro activa	26
Autonomía	18



Análisis:

Se observa que el 59% de los adultos mayores mantienen una actitud pro activa y participativa y el 41% son autónomos en la realización de su guante y en la forma que lo hacen.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

MANO ANIMADA





1.6 ELABORACIÓN DE FLOR DULCERA

OBJETIVO:

Prevenir el deterioro cognitivo de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de manualidades que les permitan explorar sus habilidades.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es entregar a los adultos mayores el molde de los pétalos de las flores para luego ir armando según lo va indicando la persona que dirige la actividad.

Una vez se arma la flor los participantes introducen un dulce en el centro de esta y eligen una persona a quien quieren entregarla como un gesto de amor y amistad, esta actividad se hace en conmemoración al mes de amor y amistad, donde se fomenta el respeto, la tolerancia y sana convivencia entre la población de adultos mayores

IMPORTANCIA:

- Fomenta el respeto
- Fortalecen los lazos de amistad
- Invita amar
- Expresan sentimientos
- Interactúan
- Se incrementa el perdón

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DEFLOR DULCERA

FECHA: 24 y 28 de agosto
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

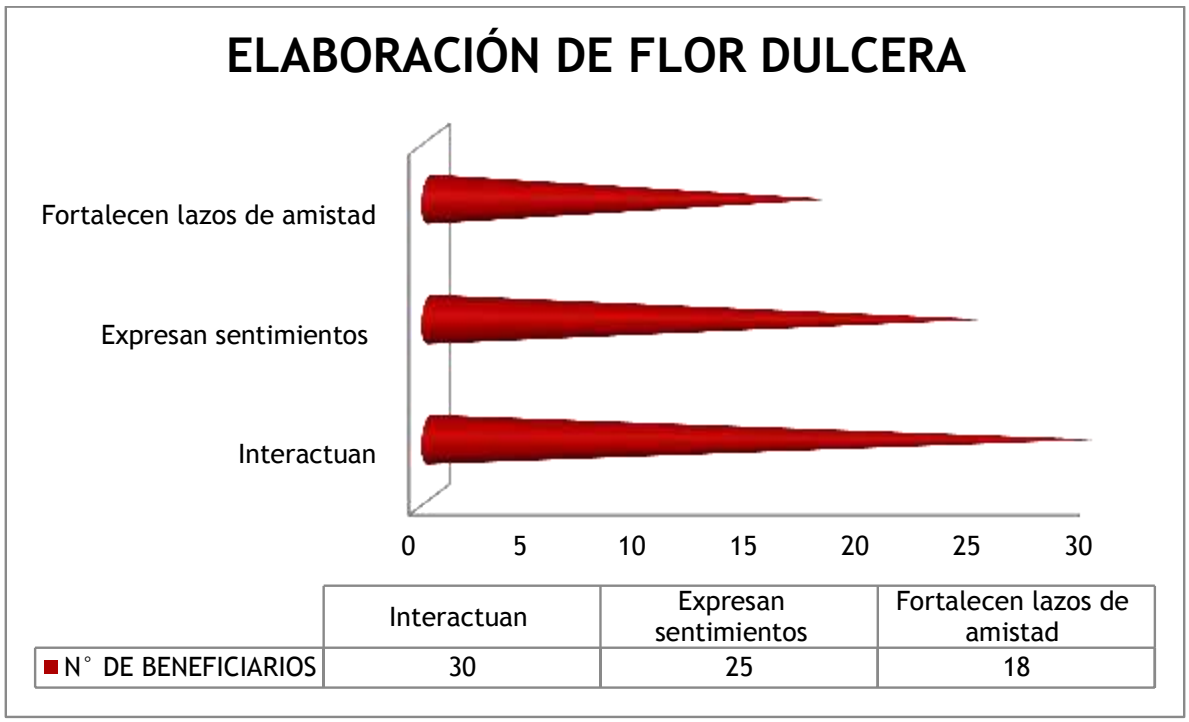
MATERIALES:

- Pliegos de cartulina de colores
- Pliegos de foami de colores
- Pistolas de silicona
- Barras de silicona
- Palitos de chuzo
- Rollos de cinta de papel de colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE FLOR DULCERA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Interactúan	30
Expresan sentimientos	25
Fortalecen lazos de amistad	18



Análisis:

Uno de los principales objetivos de esta actividad es lograr la socialización de todos los beneficiarios, evidenciándose que 30 de ellos interactúan de manera muy comedida, 25 expresan sus sentimientos y 18 fortalecen los lazos de amistad.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE FLOR DULCERA





1.7 ELABORACIÓN DEL POLLITO PIO PIO

OBJETIVO:

Promover el envejecimiento activo y saludable entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la realización de actividades manuales.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es entregar los moldes a los adultos mayores, una vez los tienen calcan en la cartulina y luego lo recortan, hecho este paso proceden a formar dos cilindros que hacen parte del cuerpo del pollito.

Los cilindros los pegan unos sobre el otro dejando los orificios descubiertos hacia los lados, luego sacan los moldes de las partes del rostro como el pico, la cresta, los ojitos y las patas.

Se arma el pollito con todas las partes anteriormente sacadas y se exhibe en el muestrario de manualidades.

IMPORTANCIA:

- Desarrollo motriz
- Fortalecen la autoestima

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE POLLITO PIO PIO

FECHA: 29 y 30 de agosto
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

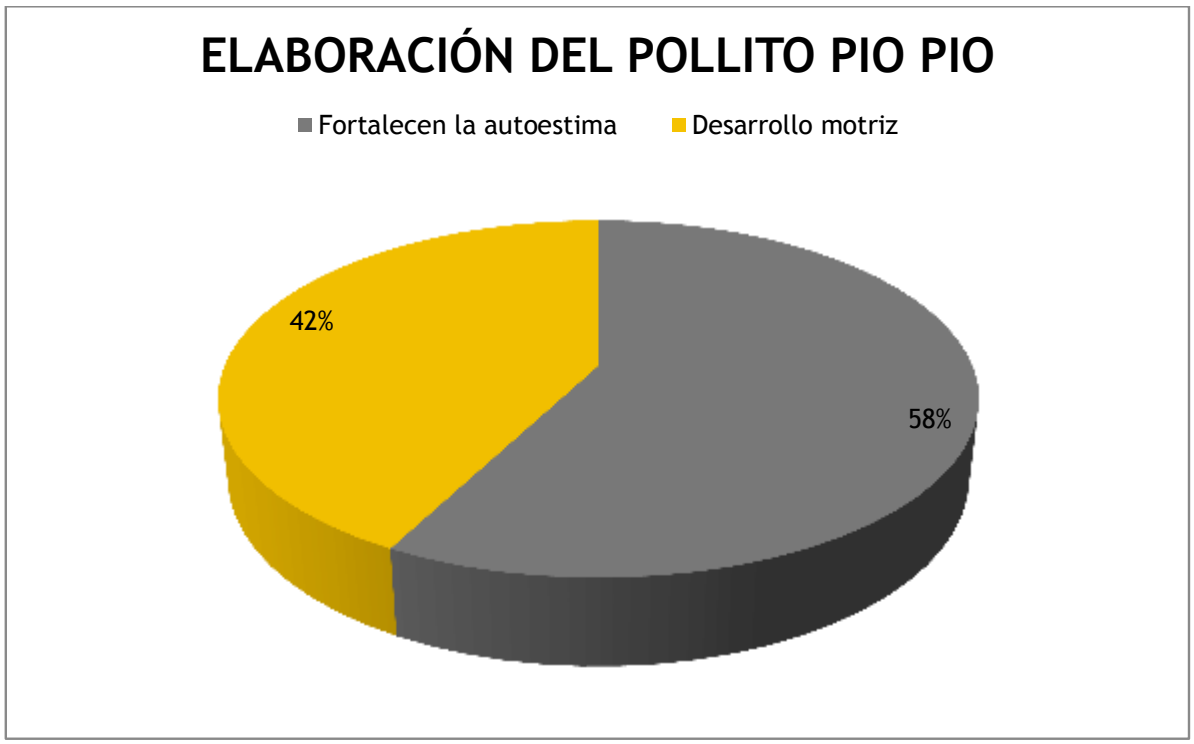
MATERIALES:

- Pliegos de cartulina amarillo
- Pliegos de cartulina naranja
- Tijeras
- Siliconas liquidas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DEL POLLITO PIO PIO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Fortalecen la autoestima	15
Desarrollo motriz	11



Análisis:

La actividad elaboración del pollito permitió al 58% de los adultos mayores fortalecer la autoestima, ya que fueron capaces de hacerlo de la mejor manera y 42% mejoraron el desarrollo motriz.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE POLLITO PIO PIO





1.8 DECORA TU PIEDRA FAVORITA

OBJETIVO:

Beneficios en el cerebro. Con la pintura se estimulan ambos hemisferios del cerebro, se estimula el lado lógico y racional junto con el lado creativo y de las emociones. Por lo tanto, al pintar se estimula la imaginación y se hace trabajar al cerebro por completo, evitando enfermedades como el Alzheimer.

METODOLOGÍA:

Para esta actividad se imprimen algunos modelos de piedras decoradas con diferentes figuras y se entregan a los adultos mayores, quienes deben elegir entre estos el que desean realizar.

Una vez escogen la figura se dirigen al patio del hogar y miran cuál de las piedras chinas les es más útil para ello, regresan a su mesas y empiezan a dibujar la imagen de su creación.

Finalmente pintan con vinilo y ayuda de un pincel y esperan hasta que este, perfeccionan y esperan que sequen.

IMPORTANCIA:

- Favorece la salud mental
- Despiertan la imaginación
- Previene el alzhéimer
- Desarrollan la paciencia

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
DECORA TU PIEDRA FAVORITA

FECHA: 1 de septiembre
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

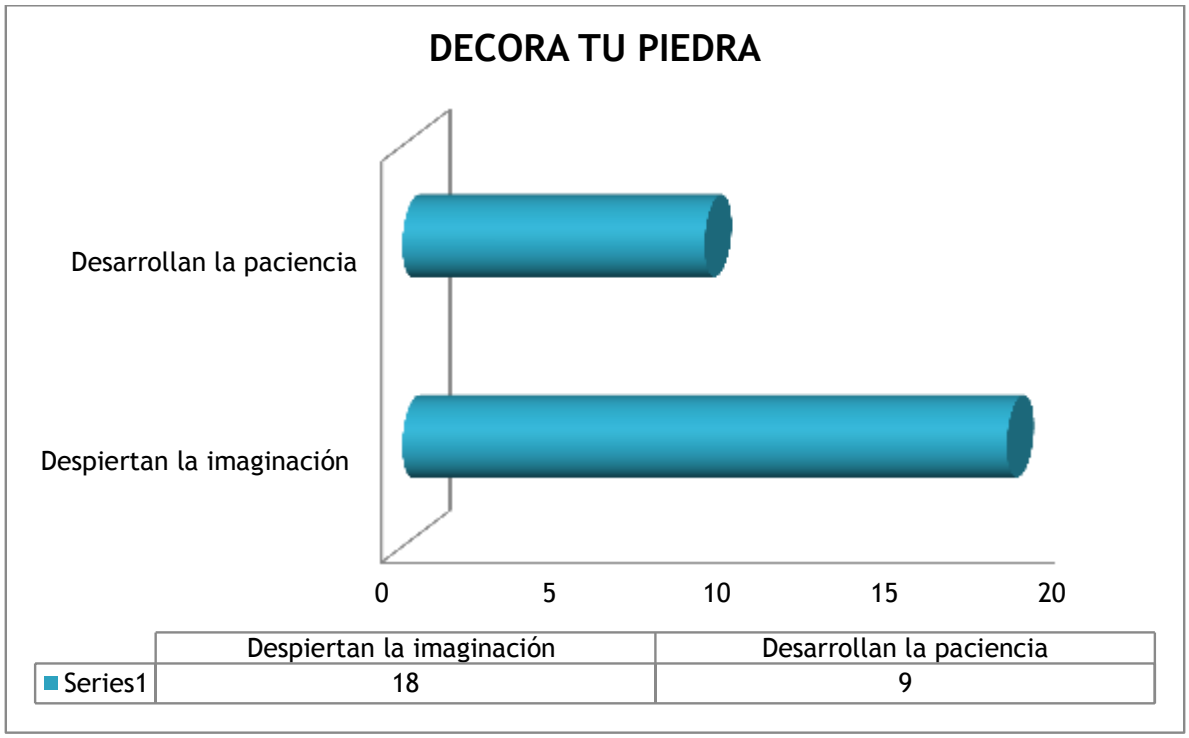
MATERIALES:

- Piedras chinas
- Vinilos grandes
- Pinceles
- Vasos desechables
- Papeles periódicos
- Brillo

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DECORA TU PIEDRA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Despiertan la imaginación	18
Desarrollan la paciencia	9



Análisis:

La actividad decora tu piedra permitió despertar la imaginación de 18 adultos mayores, ya que propusieron realizar hermosas figuras de animales y paisajes e incluso personalizarlas con sus nombres y 9 desarrollaron la paciencia.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DECORA TU PIEDRA FAVORITA





1.9 RATONCITO JUGUETÓN

OBJETIVO:

Potenciar la Psicomotricidad entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la creación de manualidades que contribuyan a explorar todos sus talentos.

METODOLOGÍA:

En esta actividad necesitaremos vasos desechables de cartón, al cual se le hacen tres orificios uno de cada lado y el otro en la parte de abajo, luego se recorta un circulo de la medida del molde entregado.

El círculo que tiene cada adulto mayor es para realizar la carita del ratoncito, le pegan los ojitos, los bigotes, las orejitas y se hacen unos corazoncitos para pegarlos en la parte de afuera del vaso.

Luego se unen tres pitillos y se sujetan con cinta doble faz, dejando dos dedos de espacio al poner la cinta. Se pega la carita del ratón y se introducen los pitillos por los orificios realizados inicialmente formando con ello los bracitos y las piernecitas del ratón. Las piernecitas del ratón servirán para que sea un ratoncito movible, ya que lo podrán hacer que mueva los brazos con el pitillo de abajo sacándolo y metiéndolo.

IMPORTANCIA:

- Diversión
- Mejoran la Psicomotricidad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
RATONCITO JUGUETON

FECHA: 4 y 5 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

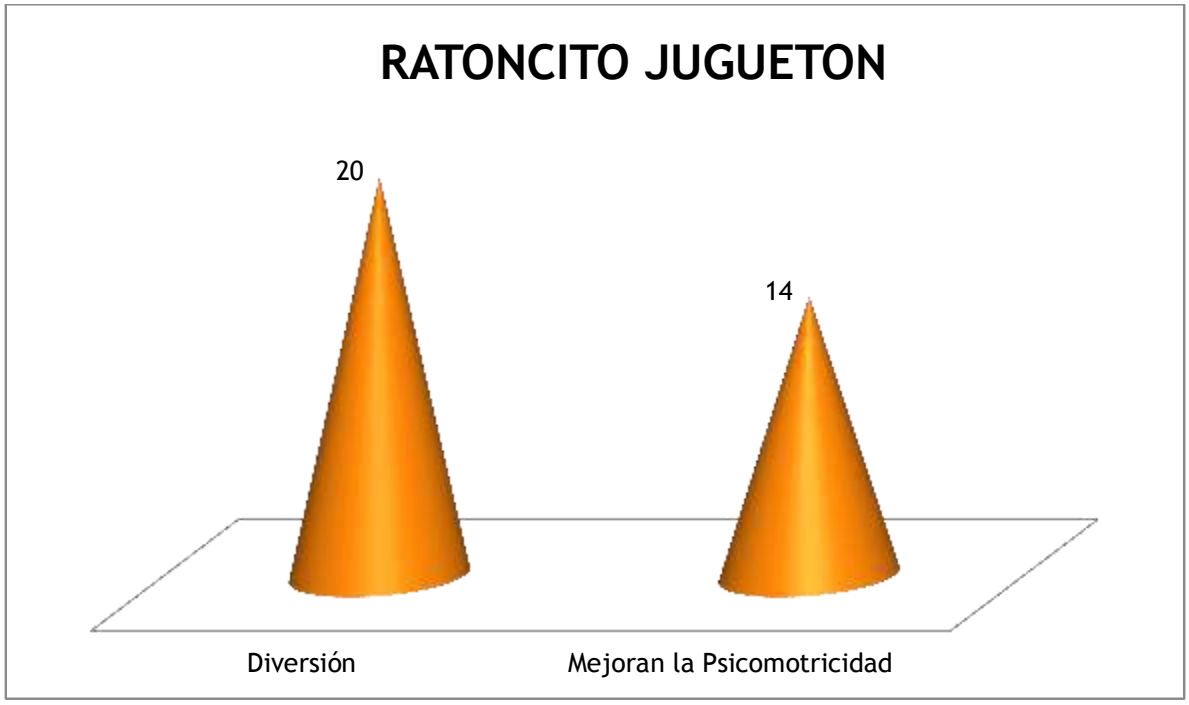
MATERIALES:

- Vasos desechables de papel
- Pitillos de colores
- Cinta doble faz
- Cartulina blanca
- Cartulina rosada
- Cartulina negra

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

RATONCITO JUGUETON	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Diversión	20
Mejoran la Psicomotricidad	14



Análisis:

Ratoncito juguetón fue una actividad que genero diversión en 20 adultos mayores, quienes encontraron en esta una forma de entretenimiento y 14 de ellos mejoran la Psicomotricidad.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

RATONCITO JUGUETON





Actividades recreativas



1.10 ATRAPA LAS PELOTICAS DE COLORES

OBJETIVO:

Favorecer el desarrollo de las diferentes destrezas motoras en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante juegos lúdicos – recreativos en pro de este grupo etareo.

METODOLOGÍA:

En una cesta plástica se introducen varias peloticas de diferentes colores cada participante elige un color y se procede a dar la explicación de la actividad que se va a realizar.

En una mesa está la cesta, los participantes se les entrega una raquetica forrada con cinta pegante, con la cual deben atrapar todas las peloticas del color que eligieron en el menor tiempo posible.

Quien logre el objetivo de recolectar todas las pelotas del color acordado obtendrá un premio.

IMPORTANCIA:

- Recrear la mente
- Fortalece la autoestima
- Mantienen buen animo

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ATRAPA LAS PELOTICAS DE COLORES

FECHA: 6 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

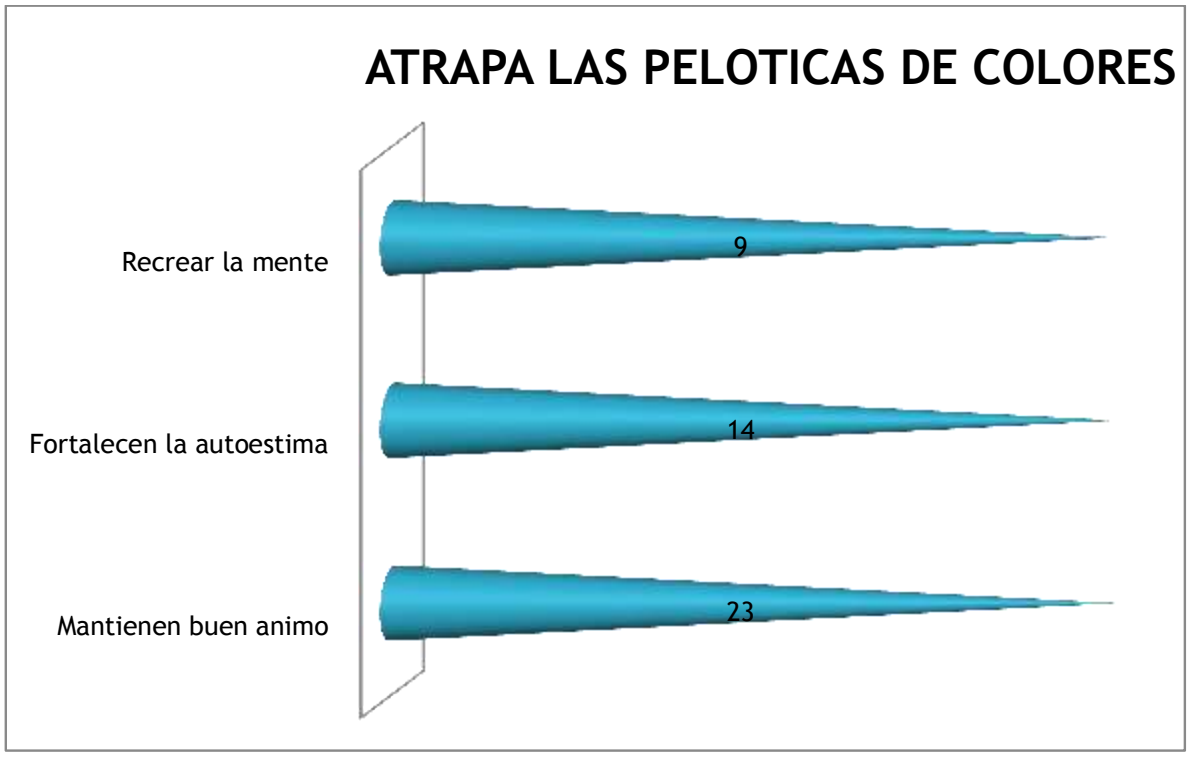
MATERIALES:

- Peloticas plásticas de diferentes colores
- Rollos de cinta pegante
- Raqueticas
- Porcelana grande
- premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ATRAPA LAS PELOTICAS DE COLORES	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Mantienen buen animo	23
Fortalecen la autoestima	14
Recrear la mente	9



Análisis:

El juego atrapa las peloticas de colores permitió a 23 adultos mayores mantener un buen ánimo durante su participación, 14 fortalecen la autoestima y 9 recrean la mente.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ATRAPA LAS PELOTICAS DE COLORES





1.11 ATRAVESANDO EL LABERINTO

OBJETIVO:

Estimular el pensamiento lógico y las funciones ejecutivas, a la vez que mejoran las habilidades viso – espaciales entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

Se crea un laberinto con lana en la base de la mesa, los adultos mayores que desean participar forman una hilera justo detrás de donde inicia este. La actividad consiste en entregar un pitillo a cada concursante y cinco peloticas de pin pon.

Los concursantes tendrán un minuto para recorrer el laberinto e introducir todas las peloticas en una cesta que se encuentra al final de este, quien logre hacerlo en el tiempo estimado se le entregara un premio.

IMPORTANCIA:

- Estimula el pensamiento lógico
- Mejora las habilidades viso – espaciales
- Coordinación Psicomotriz
- Estrategias de resolución de problemas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ATRAVESANDO EL LABERINTO

FECHA: 7 y 8 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

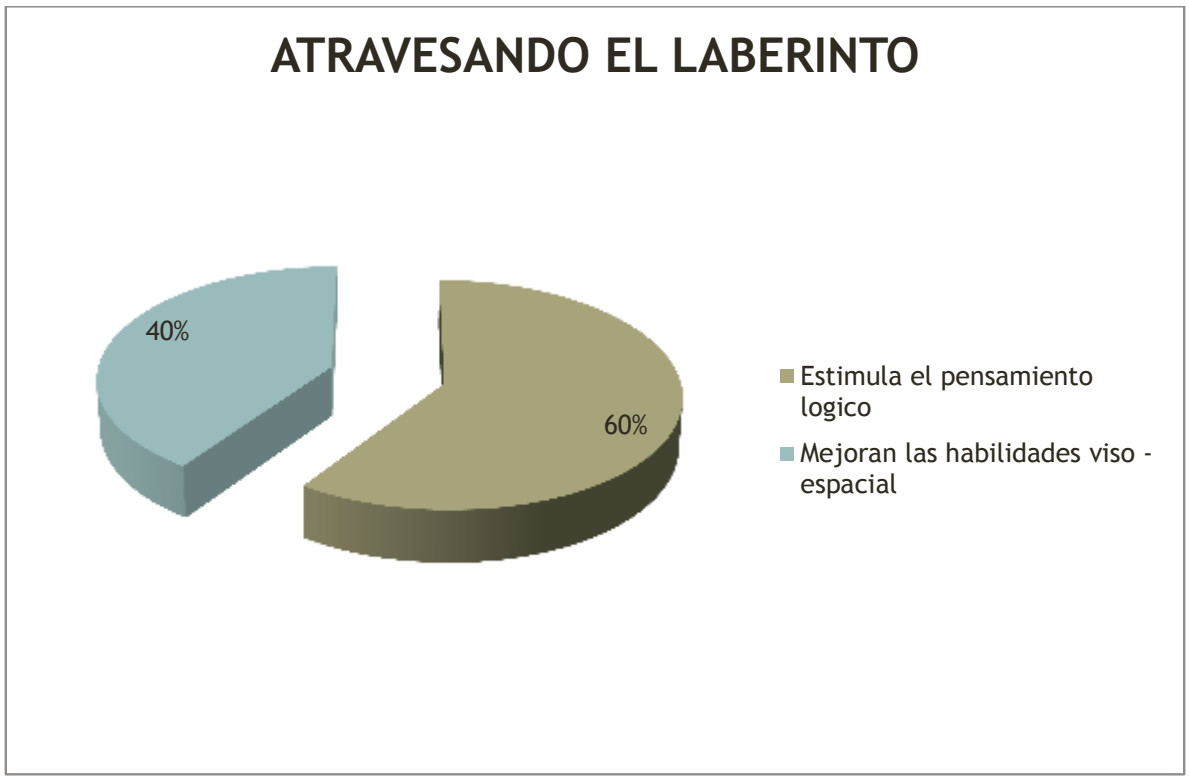
MATERIALES:

- Rollos de lana
- Cinta pegante
- Mesas plásticas
- Peloticas de pin pon
- Cesta plástica
- Premio
- Cronometro

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ATRAVESANDO EL LABERINTO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Estimula el pensamiento lógico	28
Mejoran las habilidades viso - espacial	19



Análisis:

Durante la actividad se observa que el 60% de los adultos mayores estimulan el pensamiento lógico, a través del juego atravesando el laberinto y 40% mejoran las habilidades viso – espaciales, ya que observan minuciosamente ´por donde deben recorrer.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ATRAVESANDO EL LABERINTO





1.12 PASA Y ENCESTA LA PELOTA

OBJETIVO:

Mejorar la sincronización del ritmo cardiaco, comprendiendo los cambios físicos, mentales y conductuales entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante la recreación.

METODOLOGÍA:

En la pared hay sujetada una cesta de básquet bol con su respectiva maya, a cierta distancia se coloca una tira de color, donde se indica que de la parte de atrás de esta debe colocarse cada jugador para hacer el lanzamiento.

Todos los adultos mayores tienen la oportunidad de lanzar por dos oportunidades, quienes logren insertar en las dos oportunidades irán clasificando para la final, por tanto se hace una segunda eliminatoria donde se escoge un ganador (a).

En la segunda ronda los adultos lanzan la pelota durante un minuto, el ganador (a) es quien más introduzca en la cesta.

IMPORTANCIA:

- Desarrollan fuerza muscular
- Mejora la salud del sistema cardiovascular
- Aumenta la confianza y disciplina
- Mantienen la mente centrada
- Reduce los niveles de estrés

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
PASA Y ENCESTA LA PELOTA

FECHA: 11 y 12 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

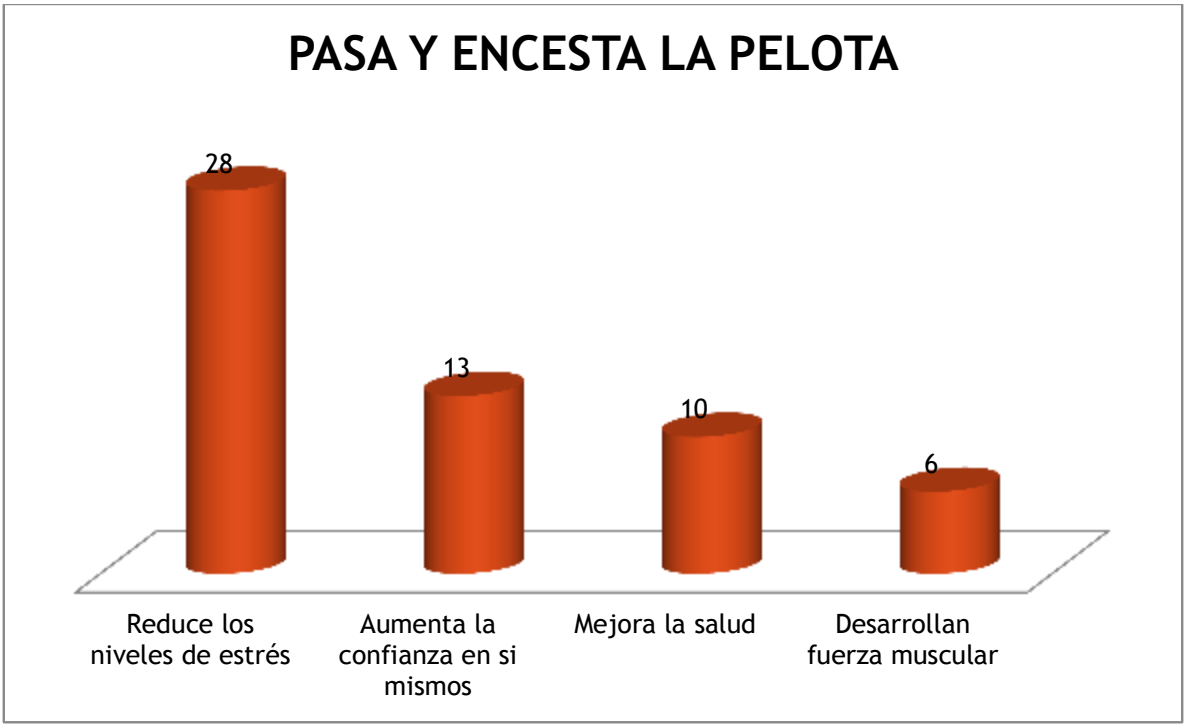
MATERIALES:

- Balones
- Cesta de básquet
- Taladro
- Premios
- Cinta de papel de colores
- Cinta pegante

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

PASA Y ENCESTA LA PELOTA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Reduce los niveles de estrés	28
Aumenta la confianza en si mismos	13
Mejora la salud	10
Desarrollan fuerza muscular	6



Análisis:

28 personas reducen los niveles de estrés con el juego pasa y encesta la pelota, 13 aumentan la confianza en sí mismos, 10 mejoran la salud y 6 desarrollan la fuerza muscular al movilizar las extremidades superiores.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PASA Y ENCESTA LA PELOTA





1.13 CELEBRACIÓN DEL ADULTO MAYOR Y PASEO A LA PLAYA

OBJETIVO:

Propiciar un espacio de relajación a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver con una salida a la playa y una celebración en honor al mes del adulto mayor, aportando con ello múltiples beneficios para el cuerpo y la salud en general.

METODOLOGÍA:

El paseo a la playa se programó con un mes de anterioridad, dando a conocer a los adultos mayores el objetivo de esta actividad. Durante la ida a la playa se realizaron algunas actividades recreativas como juegos con ula ulas, balones, concursos de canciones entre otras.

Un día antes de la salida se solicitó a los adultos mayores que llevaran gorras, sombreros, gafas de sol y demás elementos personales que sean propicios para estar en este lugar.

En el transcurso de la actividad los beneficiarios se divirtieron mucho, disfrutaron del agua de mar, del sol y la arena. El día 31 de agosto también se gozaron con una celebración , donde bailaron y se divirtieron mucho.

IMPORTANCIA:

- Participan activamente
- Alivia el estrés
- Alivia el dolor

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
CELEBRACIÓN DEL ADULTO MAYOR Y PASEO A LA PLAYA

FECHA: 25 y 31 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

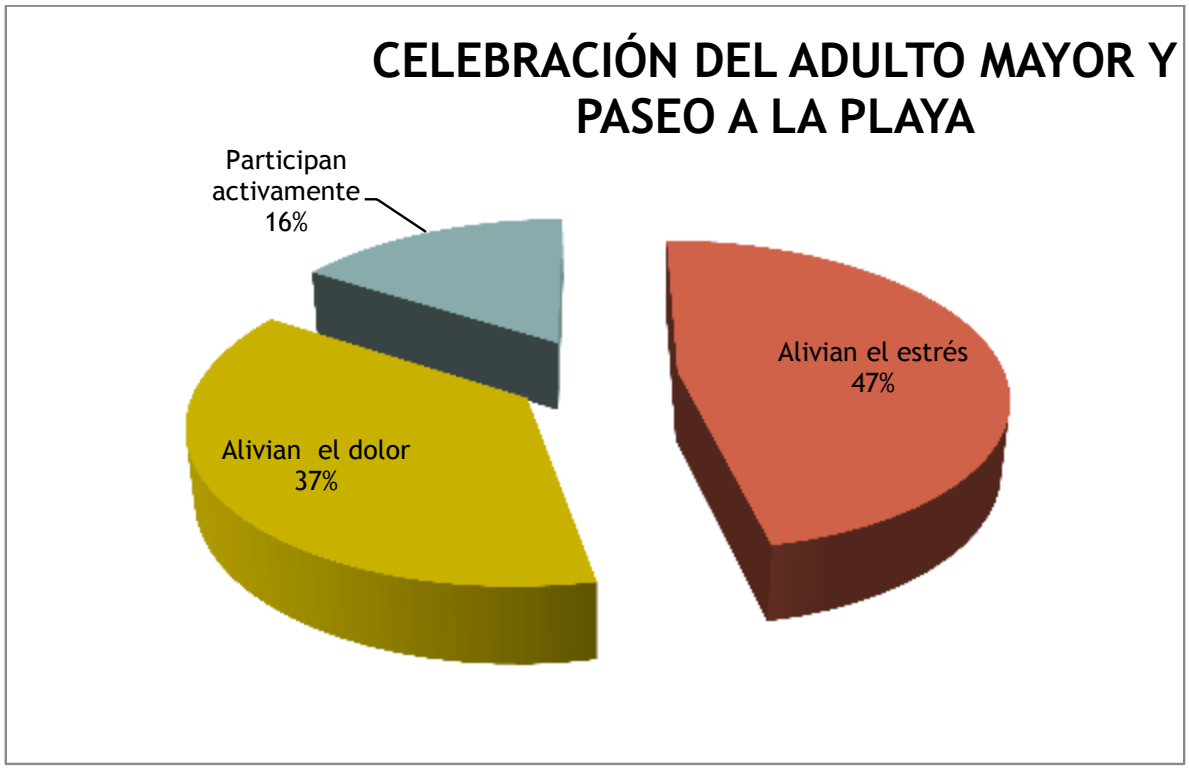
MATERIALES:

- Bloqueadores solares
- Botellas de agua
- Poni maltas personales
- Refrigerios (sándwich)
- Almuerzos
- Gaseosas
- Vasos desechables
- Servilletas
- Cucharas desechables
- Alquiler de bus de turismo
- Alquiles de carpas
- Ula ulas
- Balones
- Torta
- Contratación de músicos en vivo
- Decoración (Globos, cortinas, pendón, manteles)

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

CELEBRACIÓN DEL ADULTO MAYOR Y PASEO A LA PLAYA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Alivian el estrés	35
Alivian el dolor	28
Participan activamente	12



Análisis:

47% de los adultos mayores alivian el estrés al ir a la playa, 37% alivian el dolor, ya que las olas se convierten en un estimulante para reactivar las algunos miembros del cuerpo y el 16% participan activamente.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PASEO A LA PLAYA





Ubicados en las carpas





Momento del refrigerio





Momento de jugar y recrearse





Hora del almuerzo





CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL ADULTO MAYOR





Desfile reciclable





Almuerzo especial





1.14 JUEGO DE LOTERÍA

OBJETIVO:

Contribuir al tratamiento del Alzheimer y la demencia senil, a través del juego de lotería con los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, donde se diviertan y disfruten.

METODOLOGÍA:

El objetivo principal del juego es ganar. No existe el segundo ni tercer lugar. Al no tener límite de tiempo, básicamente el juego durará hasta que los participantes estén dispuestos a poner su suerte en el destino.

Selecciona el cartón que deseas y asegúrese que conozca todas las imágenes que aparecen en este. La persona que dirige la actividad introduce las fichas en una bolsa oscura e inicia sacándolas y expresando en voz alta la figura que salió.

Las personas participantes deben estar muy alertas para saber si tienen la imagen es su cartón y completar el cartón lleno.

Quien termine primero debe cantar lotería en voz alta, se verifican las fichas e imágenes para comprobar que es el ganador (a).

IMPORTANCIA:

- Mejora la concentración
- Fortalece la memoria
- Contribuye a la observación
- Entretenimiento y diversión

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE LOTERÍA

FECHA: 13 y 14 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Juegos de loterías
- Bolsa oscura
- Mesas plásticas
- Sillas plásticas
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

JUEGO DE LOTERIA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Ayuda a la concentración	25
Contribuye a la observación	11



Análisis:

Se observa durante la actividad juego de loterías que 25 adultos mayores se concentran para escuchar las fichas que van saliendo y 11 fortalecen la visión, en la medida que deben ir reconociendo cada una de las figuras que tienen.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE LOTERÍA





1.15 CELEBRACIÓN DE AMOR Y AMISTAD

OBJETIVOS:

Estimular y favorecer entre los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver el valor del amor y la amistad, recuperando algunas costumbres y tradiciones como lo es la celebración del amor y la amistad

METODOLOGÍA:

La celebración del día del amor y la amistad se llevó a cabo el 18 de Septiembre en el salón de eventos, donde se decoró el lugar con cortinas de corazones, globos y mesas.

Durante la actividad se dijeron poesías declamadas por los Adultos Mayores y personal administrativo del Hogar, bailaron, compartieron y la pasaron muy bien en compañía de todos.

En la realización del evento se utilizaron los protocolos de bioseguridad; uso de tapabocas y compartir en sus empaques para evitar la manipulación de los pasa bocas con las manos de los asistentes.

IMPORTANCIA:

- Mostrar las habilidades
- Participación
- Interacción
- Disminuye el estrés
- Fortalecer el valor de la amistad

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL AMOR Y AMISTAD

FECHA: 15 de Septiembre

HORA: 1:30 A 4:30 pm

LUGAR: salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

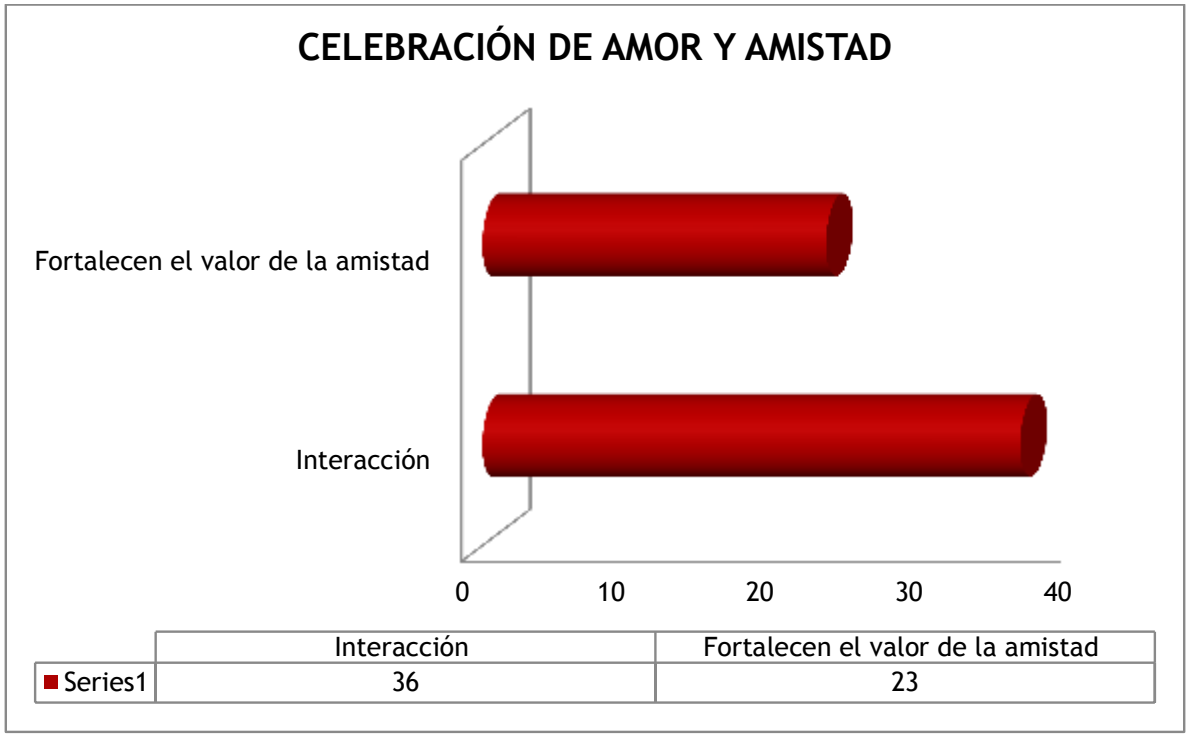
IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- Vasos
- Servilletas
- Mecatos
- Pasa bocas
- Cortina decorativa
- Globos
- Regalos individuales
- Regalos para concurso
- Bomba para inflar globo
- Mantel
- Pliegos de papel barrilete rojos y blancos
- Frutas para ensalada
- Platicos desechables

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE AMOR Y AMISTAD	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Interacción	36
Fortalecen el valor de la amistad	23



Análisis:

Para la celebración de amor y amistad interactuaron 36 adultos mayores, quienes estuvieron contentos con la programación y 23% fortalecieron el valor de la amistad expresando gestos de amor y cariño a sus compañeros (a).

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL AMOR Y AMISTAD









Otros servicios





1.16 INFRAESTRUCTURA FÍSICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo

requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO

Oficina administrativa



Zonas verdes



1.17 SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Pantalonetas
- Suéteres
- Vestiditos estilo batas

IMPORTANCIA:

- Motivación por mantener su aspecto físico
- Mejora la autoestima
- Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIA DE SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO





1.18 SUMINISTRO DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 37 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 17 de agosto al 16 de septiembre de 2023.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Papel higiénico	Doble hoja
Desodorante	36g
Pañitos húmedos	37und
Presto barbas	37und
Enjuague bucal	300mg

Logros

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- Se ha creado sensación de bienestar y confort
- Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- Garantiza las buenas relaciones sociales
- Mejora la higiene bucal
- Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)

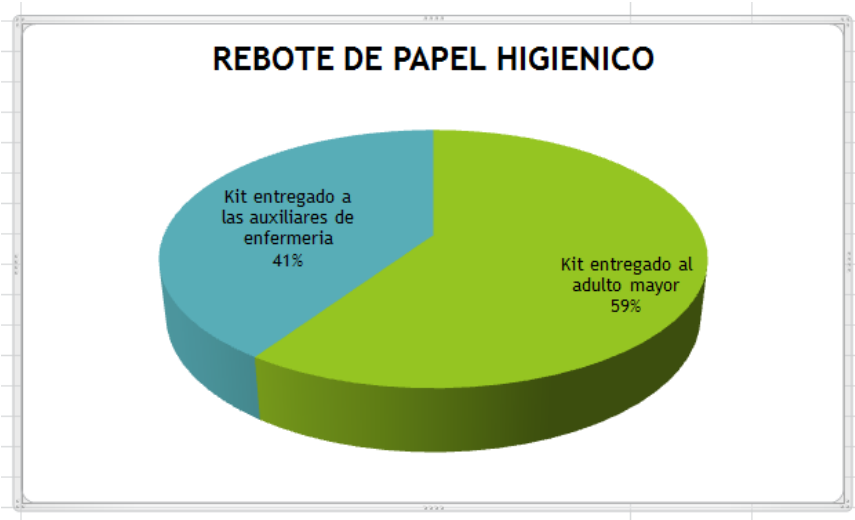
Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel

RESULTADO CUANTITATIVO

ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL	
RESULTADOS DE LA ENTREGA	N° DE BENEFICIARIOS
Kit entregado al adulto mayor	22
Kit entregado a las auxiliares de enfermería	15



Análisis:

Durante la entrega de útiles de aseo personal se entregan 59% de los kit directamente a los adultos mayores auto valentes, quienes realizan todas sus actividades de vida cotidiana de manera autónoma y el 41% se entregan a las auxiliares de enfermería quienes asisten al adulto mayor en el baño.

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL





1.19 SERVICIO DE TRANSPORTE PARA CITAS MÉDICAS

Cuenta de Cita															
Etiquetas de fila	LABORATORIOS	MEDICINA GENERAL	UROLOGIA	MEDICINA INTERNA	RADIOLOGIA	OFTALMOLOGIA	CONSULTA EXTERNA	NEUROLOGIA	OPTOMETRIA	NEUMOLOGIA	PSICOLOGIA	PSIQUIATRIA	NUTRICIONISTA	FISIOTERAPEUTA	Total general
Jose de Jesus Serrano Gonzalez	1								1			1			3
Reynaldo Villa Gallo	1				2					1					4
Jose Manuel Martinez Salcedo							1								1
Israel de Jesus Jimenez	1	1			1				1				1	1	6
Diogenes velez Meñaca		1	1				1								3
Gladys Hernandez Herrera							1								1
Marco Tulio Vega Ahumada					1			1	1		1				4
Urbano Alvarez Camaño					1										1
Blas rosmerit flores						1									1
ROBINSON MOLINA	1	1				1									3
Carmen Isabel Diaz Bermudez	1	1					1								3
Wualcelso Guzman Gomez	1														1
Gustavo Cortes Ocampo		1										1			2
Miguel Angel Buitrago Quintero		1					1		1						3
Remberto Gonzalez Ibarra												1			1
Jose Joaquin Caballero Valdelamar								1							1
Manuel Esteban Marmolejo Moreno	1								1						2
Alfonso Mercado Suarez				1			1								2
ANTONIO BUELVAS HERNANDEZ	1	1													2
AGOBARDO FIGUEROA RODRIGUEZ	1		2		1										4
LUIS BONILLA PION		1													1
Dorcy del Carmen Diaz Lopez	1														1
Total general	**10**	**8**	**3**	**1**	**6**	**2**	**6**	**2**	**5**	**1**	**1**	**3**	**1**	**1**	**50**

Hogar San Pedro Claver cuenta con 2 Vehículos contratados para el transporte del adulto mayor en las ocasiones que así lo ameriten.

Los transportes de los Adultos Mayores alojados en Hogar San Pedro Claver desarrollados en el periodo del 17 de agosto al 16 de septiembre fueron en total 50 citas las cuales se distribuyen en citas por laboratorios, medicina general, urología, medicina interna, radiología, oftalmología, consulta externa, neurología, optometría, neumología. 22 fueron los adultos mayores que se trasladaron a los diferentes centros de atención a recibir los servicios de salud y notariales anteriormente descritos.

En todas las ocasiones los adultos mayores salieron y regresaron a las instalaciones en compañía de las enfermeras Leivis Amarís y Elizabeth Romero, asistiendo como tutor del adulto mayor en acompañamiento, cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad establecidos como media para contrarrestar la Covid 19, como son el uso de tapabocas, lavado de manos en los sitios que cumplen con esta condición y alcohol al 70% o gel antibacterial en caso contrario.

1.20 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

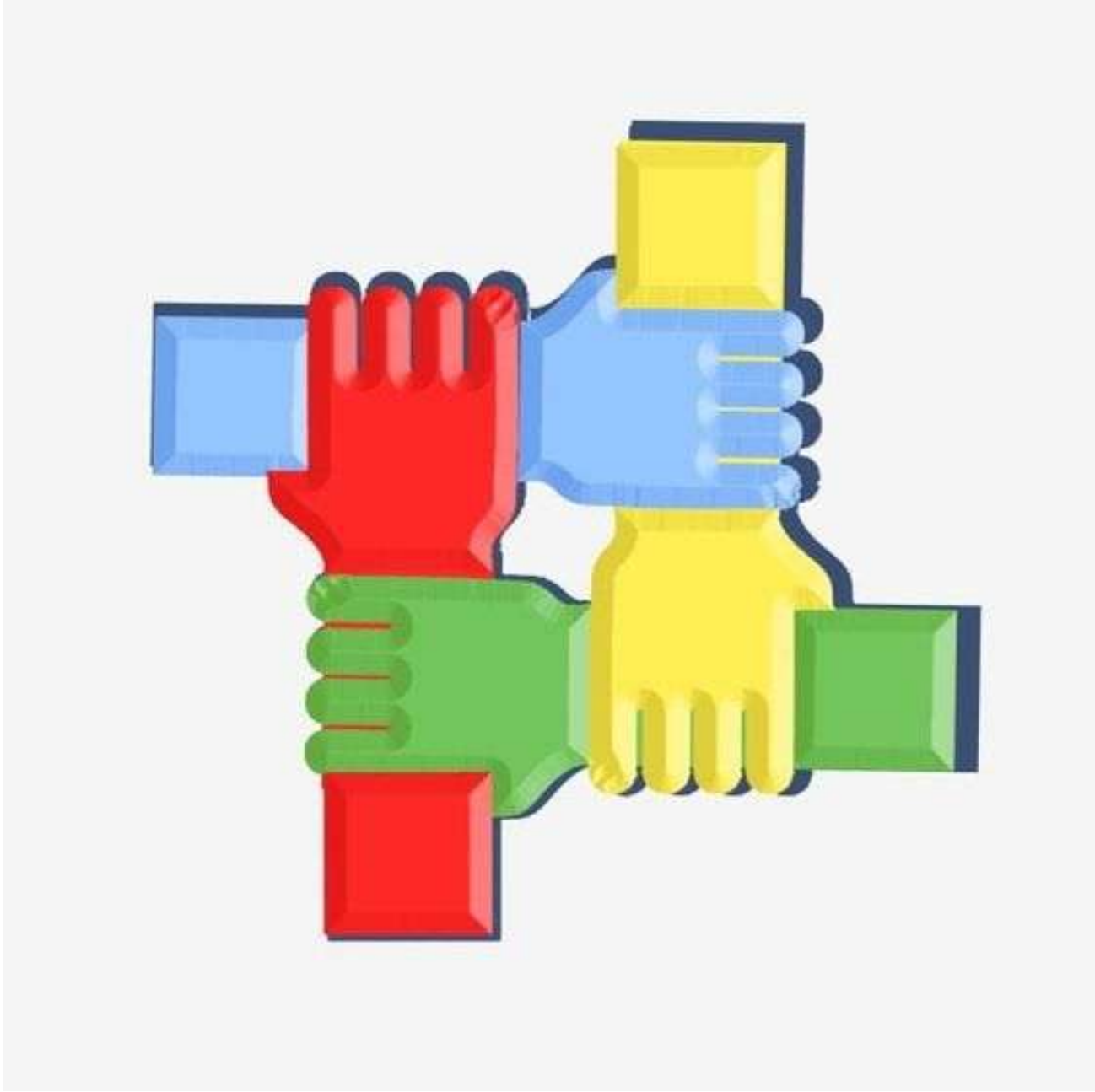
- Por un lado cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- Además se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

Equipo interdisciplinario



1.21 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de septiembre en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de septiembre no se presentaron decesos, se encuentra nuevamente hospitalizado el señor Luis Bonilla en manejo de pie diabético, ingresa al hogar la señora Dorcy López.

En el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, sin embargo, con alto riesgo de complicación o muerte por rango etario y múltiples comorbilidades.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática, a quien se le reinicio seguimiento por urología por antecedente de hiperplasia prostática, se reinició tratamiento con tamsulosina con adecuada respuesta continua sin requerimiento de sonda vesical.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría, en el momento se encuentra estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
3	Jaime Caraballo Silva	Paciente con antecedente de epilepsia en tratamiento quien curso con infección de piel y tejidos blandos tratada con antibioticoterapia endovenosa en el hogar de forma satisfactoria dado por resolución

		del cuadro.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, tiene pendiente cita control por ortopedia ya cuenta con asignación de la cita, en el momento paciente estable.
5	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC en el momento con adecuado control de patologías de base, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
6	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, glaucoma, faquectomía y ceguera ojo izquierdo, sin nuevos episodios de dolor ocular posterior a bloqueo nervioso.
7	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC estable en el momento, se inició seguimiento por cirugía general por eventración abdominal sintomática a la espera de revaloración de cirujano con reporte de estudios de imagen para definir conducta.
8	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra estable, sin embargo, con pronóstico ominoso.
9	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
10	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial y trastorno de ansiedad, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones, con adecuada evolución clínica y mejoría de su estado físico.
11	Armando Brid González	Paciente con antecedente de demencia senil, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
12	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, en el momento con

		adecuado control de patologías de base, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
13	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, falla cardiaca, EPOC, demencia senil y enfermedad diverticular, quien presento cuadro agudo de dificultad respiratoria con bronco constricción severa manejada de forma satisfactoria en el hogar, en el momento paciente estable con requerimiento de oxígeno a bajo flujo, sin embargo, con pronóstico ominoso.
14	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
15	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y enfermedad de Parkinson con adecuada evolución de su postoperatorio, buena respuesta a activación de electrodos y terapias físicas.
16	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
17	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad y dislipidemia, quien viene presentando síntomas obstructivos urinarios ya fue valorado por urólogo quien ordeno estudios de extensión e in inicio de tratamiento farmacológico para síntomas obstructivos urinarios.
18	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo en suplencia ya en rangos eutiroideo, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
19	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, fractura de cadera y trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico, ya cuenta con fecha para procedimiento quirúrgico ortopédico.

20	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo en suplencia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas.
21	Carmen Isabel Díaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, valorada ya por psiquiatría quien establece tratamiento farmacológico psiquiátrico, sin embargo, persiste con fluctuaciones en su estado de ánimo.
22	Blas Romerín Flórez	Paciente con amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, fue valorado por oftalmología por disminución de la agudeza visual quien hace diagnóstico de catarata senil y ordena tratamiento quirúrgico.
23	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas de ACV y diagnostico reciente de hiperplasia prostática benigna, actualmente presenta síntomas sugestivos de EPOC se inició seguimiento en programa respira de su EPS para diagnóstico y tratamiento, paciente además fue valorado por psiquiatría por trastorno del sueño quien ordeno tratamiento farmacológico, sin embargo, paciente se opone a iniciar el tratamiento.
24	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar. Adecuada evolución de postoperatorio de corrección de hallux valgum en dedo de pie.
25	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, recibiendo tratamientos farmacológicos de base y asistiendo a controles médicos de forma oportuna, asintomática en el momento.
26	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática

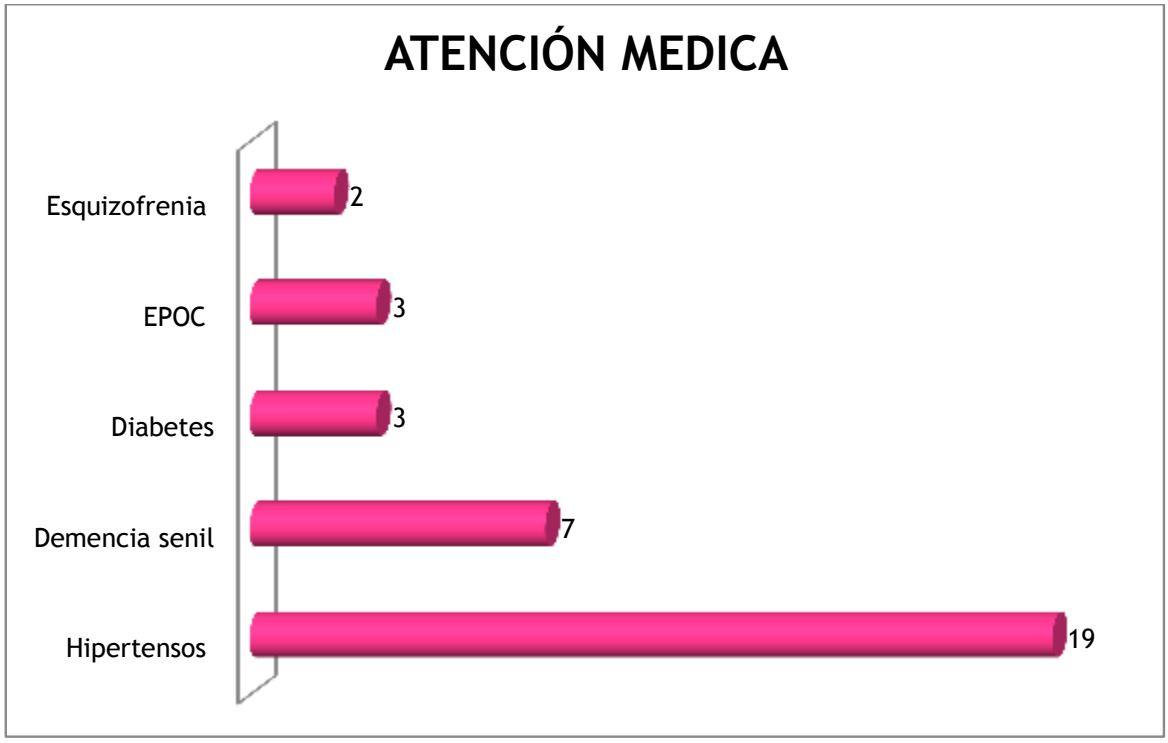
		benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo, EPOC se inició seguimiento por neurología por alteraciones en la memoria, ya se encuentra recibiendo tratamiento farmacológico ordenado.
27	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento de insulinas, sin embargo, nuevamente paciente en ocasiones se opone a la aplicación de estas lo cual ha generado nuevos picos hiperglucémicos, se le explica a paciente ampliamente los riesgos.
28	Víctor De La Hoz Pautt	Paciente sin antecedentes patológicos conocidos, clínicamente estable sin requerimiento de intervenciones médicas en el momento.
29	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, paciente con mejoría marcada de la conducta, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
30	Danilo Melan	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia, catarata bilateral, dermatitis neglecta, persiste con actitudes altivas y desafiantes manifiesta deseos de abandonar el hogar viene presentando síntomas obstructivos urinarios y síntomas bronco obstructivos que sugieren EPOC, ordene inicio de tratamiento sintomático con adecuada respuesta, considero que paciente requiere valoración por medicina especializada y realización de estudios para apoyo diagnóstico lo cual no ha sido posible por no contar con EAPB con prestación de servicios en la ciudad, situación notificada a gerencia.
31	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, durante el mes en curso no se han presentado nuevas

		crisis convulsivas, a pesar de que en ocasiones paciente se opone a la administración de tratamiento.
32	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia recibiendo tratamiento farmacológico, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones, sin embargo con mal pronóstico.
33	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente anciano frágil con antecedente de abandono social, hipertensión arterial, postoperatorio de amputación supracondílea derecha, con marcada mejoría de su condición clínica en general, en el momento con adecuado control de patologías de base, curso con forunculosis ya resuelta, presenta aparición de verruga genital sugestiva de infección por virus del papiloma humano, fue valorado por urólogo de su EAPB quien no considera pertinente la cauterización de esta.
34	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, ya fue valorado por psiquiatría quien estableció tratamiento farmacológico, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
35	Álvaro Montañez Martínez	Paciente con antecedente de glaucoma con ceguera bilateral, reciente diagnóstico de trastorno del sueño y de la conducta ya en seguimiento y manejo farmacológico por parte de psiquiatría.
36	Luis Bonilla	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus insulinorequriente, con pie diabético en miembro inferior izquierdo y reciente amputación transfemoral miembro inferior derecho, paciente quien presenta proceso infeccioso en ulcera de pie izquierdo por lo cual se remite para manejo intrahospitalario en el momento se encuentra recibiendo tratamiento endovenoso y seguimiento clínico por parte de ortopedia para definir viabilidad del miembro.

37	Dorcy Díaz López	Paciente ingresa al hogar traída por personal de la alcaldía quienes refieren que se encuentra en abandono social, trae historia clínica que evidencia antecedente de hipertensión arterial, Alzheimer y neumonía tratada, al examen físico paciente consciente, desorientada con signos vitales estables, sin signos de violencia física, reporte de paraclínicos hemograma con anemia leve, perfil lipídico, glucosa sérica y función renal normal, uro análisis patológico, por lo cual, se inicia tratamiento antibiótico empírico, se realiza traite de cambio de dirección para dar continuidad a atención medica domiciliaria por parte de su EAPB.

RESULTADO CUANTITATIVO

ATENCIÓN MEDICA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Hipertensos	19
Demencia senil	7
Diabetes	3
EPOC	3
Esquizofrenia	2



Análisis:

Durante la intervención médica ejecutada en el periodo comprendido del 17 de agosto al 16 de septiembre, se encontraron 19 adultos mayores con patología de

base como la hipertensos, 7 con demencia senil, 3 padecen de diabetes la cual tienen controlada, 3 tienen EPOC y 2 presentan esquizofrenia.

EVIDENCIAS DE LA ATENCIÓN MÉDICA





1.22 ATENCIÓN POR ENFERMERÍA

DEL MES DE AGOSTO

1. OBJETIVO

   El **HOGAR SAN PEDRO CLAVER** tiene como principal objetivo trabajar con amor y voluntad por el servicio social y comunitario, enfatizándonos en los adultos mayores. Dirigiéndonos hacia el fortalecimiento de su bienestar integral, seguridad, tranquilidad, esparcimiento y compañía. Para así poder contribuir con el mejoramiento de la salud psicológica, social y física, de una forma más humanitaria que siempre partirá del respeto y trato digno hacia esta comunidad vulnerable.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Los objetivos que se trazan en el hogar San Pedro Claver se centran en satisfacer las necesidades del adulto mayor. Esto se consigue en diferentes ámbitos y son los siguientes:

  *Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno.
  *Promover actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para *prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.

*Brindar Cuidados de calidad, Para ofrecer una atención de calidad, la enfermería debe realizar diferentes acciones asistenciales y administrativas.

1. ACCIONES ADMINISTRATIVAS:

- Recibo y entrega de turno, Ronda de enfermería, notas de enfermería a los adultos mayores en las que se plasman las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.
- Detección de signos y síntomas de enfermedades prevalentes: infarto agudo de miocardio, enfermedad cerebrovascular, diabetes, crisis hipertensiva
- Acciones de promoción de la salud
- Acciones de prevención de la enfermedad

2. ACCIONES ASISTENCIALES.

- Prestación de primeros auxilios y atención primaria
- Valoración de actividades básicas cotidianas
- Asistencia al adulto mayor durante el baño
- cuidado de la salud oral del adulto
- Cuidado de la piel
- Control de signos vitales.
- Administración de medicamentos bajo preinscripción médica.
- Vigilancia de interacciones medicamentosas
- Administración de dietas específicas, teniendo en cuenta comorbilidades diagnosticadas.
- Vigilancia de ingesta y eliminación
- Realización de curaciones y cuidados integral de la piel
- Prevención de úlceras por decúbito por medio de los cambios de posiciones.
- Vigilancia a pacientes con caracterismo vesical
- mantenimiento de posición funcional
- Cuidados en la deambulación
- toma de muestras de laboratorio
- Acompañamiento a citas médicas, toma de muestras de laboratorio, realización de estudios diagnósticos.

Para la atención asistencial a los adultos mayores en nuestro Hogar contamos con departamento de Enfermería, es un grupo idóneo y capacitado para este tipo de atención. Se encuentra conformado por una (1) Enfermera Profesional y ocho (8) auxiliares de Enfermería, quienes brindan atención en el cuidado a los ancianos durante las 24 horas del día.

La administración de medicamentos se realiza bajo prescripción médica, teniendo en cuenta los correctos en la administración de medicamentos como lo son:

- Lavado de manos
- Verificar antecedentes alérgicos
- Control de signos vitales

- Medicamento correcto
- Paciente correcto
- Dosis correcta
- Vía correcta
- Hora correcta
- técnica de administración correcta
- Fecha de vencimiento del medicamento
- Preparación
- Velocidad
- Verificación de posibles reacciones.
- Yo preparo yo administro
- Registre usted mismo el medicamento
- Educar al paciente y a su familia
- No administrar bajo órdenes verbales

Estos quedan evidenciados en el formato de registro de medicamento de cada adulto mayor, teniendo en cuenta sus múltiples comorbilidades están inscritos en programas de atención en adulto mayor en su EPS, quienes reciben atención por diferentes disciplinas y especialidades médicas.

Contamos con un stop de medicamentos para situaciones vitales y atención de respuesta rápida en urgencias los cuales están clasificados según prioridad.

Encontramos medicamentos para control de hipertensión, dolor abdominal, manejo del dolor, antipirético y manejo de trastornos gastrointestinales.

Contiene insumos tales como jeringas, catéteres, tapón venoso, soluciones endovenosas, sondas. También contamos con equipo utilizados en crisis

respiratorias como cánulas nasales, kit de Venturi y de kit para realizar nebulizaciones.

Todos los medicamentos están debidamente rotulados de acuerdo a la normatividad vigente.

En los programas de Hipertensión y Diabetes, las EPS realizan controles médicos trimestrales donde se realiza prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorios de acuerdo a su evolución y condición clínica.

Los adultos mayores con patologías de salud metal como Esquizofrenia y pacientes con trastornos respiratorios como EPOC entre otras comorbilidades, manejan consultas de acuerdo a las condiciones clínicas y necesidades del paciente de forma bimensual de acuerdo a la condición del paciente. Para realizar ese acompañamiento y verificación de seguimiento médico contamos con una auxiliar de enfermera, quien es la encargada de verificar el proceso, lo cual es fundamental para mejorar las condiciones de salud del adulto mayor.

En la siguiente tabla se encuentra plasmado el seguimiento a las diferentes atenciones donde fue fundamental la asistencia a citas médicas presenciales, atención domiciliaria, realización de exámenes de laboratorios y tele orientación.

CITA PRESENCIAL	**EXÁMENES DE LABORATORIOS Y/IMÁGENES**	**TELE ORIENTACIÓN**	**PROCEDIMIENTOS**	**ATENCIÓN DOMICILIARIA**
40	10	6	6	12

Todos los adultos mayores disponen de acompañamiento a citas médicas, procedimientos, exámenes de laboratorio con un personal de enfermería

Relaciono tabla de las atenciones intrahospitalarias realizadas

ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS	**ADULTOS MAYORES QUE REQUIEREN ACOMPAÑAMIENTO, DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN**	**ADULTOS MAYORES QUE FALLECIERON DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN**
4	4	3

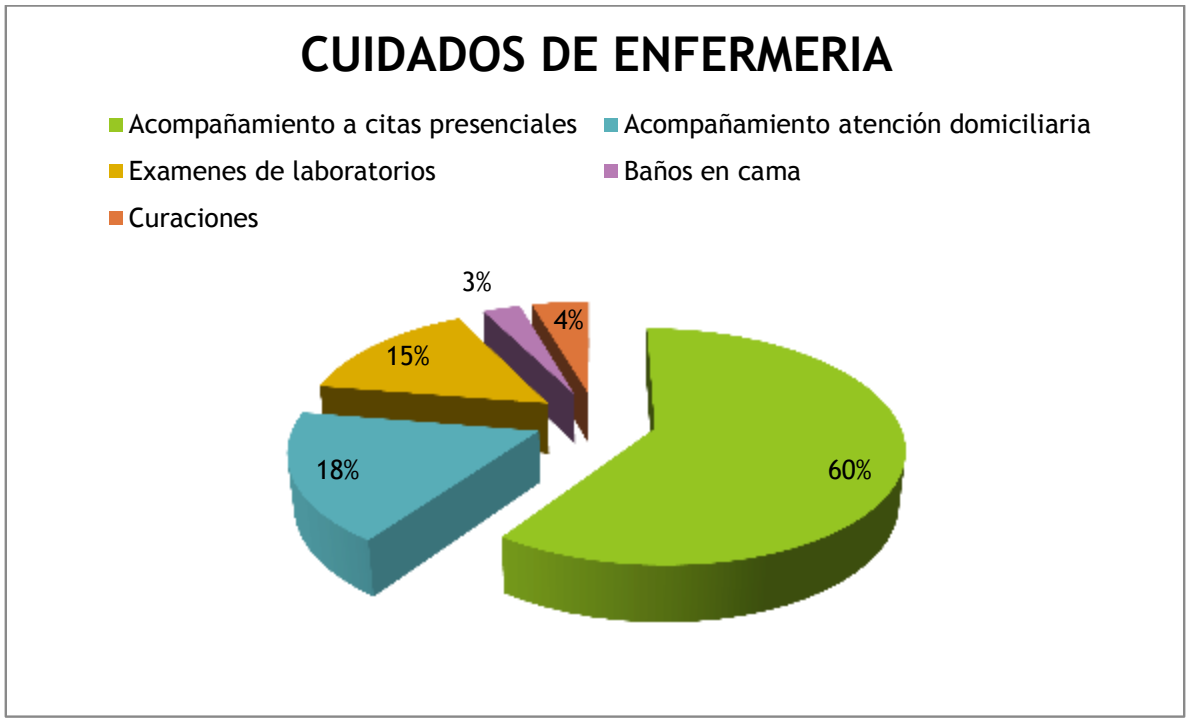
En la atención brindara por Enfermería, se realizan procedimientos y cuidados a los adultos mayores, que requieren cuidados especiales para mejorar su condición médica y así tener mejor calidad de vida.

A continuación, procedimientos realizados.

CURACIONES	CATETERISMO VESICAL	ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS INTRAVENOSOS	ADULTOS MAYORES QUE SE LES REALIZAN BAÑO EN CAMA
3	0	2	2

RESULTADO CUANTITATIVO

CUIDADOS DE ENFERMERIA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Acompañamiento a citas presenciales	40
Acompañamiento atención domiciliaria	12
Examenes de laboratorios	10
Baños en cama	2
Curaciones	3



Análisis:

Durante la atención por parte del personal de enfermería se realizó 60% de acompañamientos a citas médicas presenciales, 18% de recibimientos de

atención domiciliaria, se realizaron 15% de acompañamientos a exámenes de laboratorios, 4% de curaciones y 3% de baños en cama

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA





1.23 ATENCIÓN NUTRICIONAL

INTRODUCCION

Para el periodo comprendido entre el 17 de Agosto al 16 de Septiembre de 2023 se trabajó teniendo en cuenta cronograma de capacitaciones al adulto mayor, manipuladores de alimentos, así mismo cronograma de captura de datos

antropométricos establecido para evaluar y realizar seguimiento al estado nutricional de los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver.

Como acción principal y teniendo en cuenta cronograma se realiza tamizaje nutricional a adultos mayores cuyos diagnósticos nutricionales presentaron mal nutrición por déficit, todo esto con el fin de realizar seguimiento al estado nutricional y así mismo, continuar con plan alimentario acorde a las necesidades y requerimientos por día de acuerdo al grupo etario.
Esto permite el mejoramiento o mantenimiento del estado nutricional a través del consumo de la minuta correspondiente a su grupo etareo reforzada con bebidas caseras de alto valor nutricional.

Por otra parte en aras de prestar un servicio integral se realiza capacitación a la población adulta mayor en el tema de Alimentación en población con hipertensión,
Siguiendo la línea de las capacitaciones se realiza desarrollo de capacidades al talento humano (manipuladores de alimentos) encargados Del servicio de alimentos del Hogar San Pedro Claver, con el tema de enfermedades transmitidas por los alimentos ETAS.

Yo, Keyla Verbel Martínez identificada con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena en cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, este último en su calidad de contratista, presento a usted el informe correspondiente a las actividades desarrolladas del 17 de Agosto al 16 de Septiembre de 2023.
A continuación relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Tamizaje, evaluación y seguimiento del estado nutricional del adulto	Para el periodo comprendido entre el 17 de Agosto al 16 de Septiembre se realizó valoración	08/09/2023	Hogar Geriátrico San Pedro Claver	Se realiza predicción de peso y talla con la formula altura de rodilla a una gran mayoría de

mayor albergados el hogar geriátrico	nutricional cuyos beneficiarios presentaron diagnóstico de mal nutrición por déficit acorde a cronograma establecido.			adultos mayores por presentar limitaciones en la marcha.
2. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores, manipuladores de alimentos.	se realizó actividad lúdico recreativa a adultos mayores del hogar geriátrico san pedro Claver en el tema de la adecuada alimentación en población con hipertensión	25/08/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
	se socializo a manipuladoras de alimentos sobre las enfermedades trasmitidas por los alimentos ETAS	18/08/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de atención de septiembre teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	01/09/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	

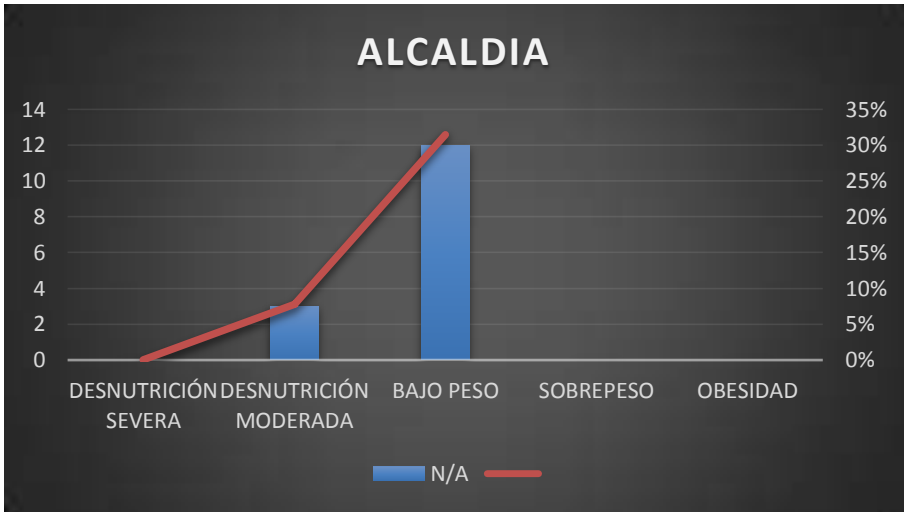
ANEXOS

ÁREA DE NUTRICIÓN – HOGAR GERIATRICO SAN PEDRO CLAVER

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Teniendo en cuenta los resultados de la valoración antropométrica elaborada en el mes anterior, se realizan las siguientes actividades de acuerdo a cada diagnóstico nutricional, para el mes de Septiembre se realizó seguimiento nutricional a beneficiarios cuyo diagnóstico nutricional presentaron mal nutrición por déficit.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	**DESNUTRICIÓN SEVERA**	**DESNUTRICIÓN MODERADA**	**BAJO PESO**	**SOBREPESO**	**OBESIDAD**
N/A	**0**	**3**	**12**	**N/A**	**N/A**
	0%	**7,8%**	**31,5%**		



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 7,8% de la población presenta desnutrición moderada (4 adultos mayores).
- ✓ El 31,5 % de la población presenta bajo peso (11 adultos mayores).

Al realizar los seguimientos nutricionales a los casos que presentaron desnutrición severa, moderada, leve y bajo peso se identificó que los beneficiarios muchos años antes del ingreso al hogar geriátrico se encontraban en precarias condiciones (situación de calle, inseguridad alimentaria específicamente en el eje de acceso a los alimentos ya que no se garantizaban 3 tiempos de comidas en calidad y cantidad) con diagnósticos nutricionales de desnutrición aguda severa que hasta la fecha de hoy ha mejorado con ganancias de pesos significativas en rangos de 16 a 20 gr por semana aunque actualmente algunos presenten bajo peso.

Por otra parte se evidencio beneficiarios que a pesar de que cuentan con disponibilidad y acceso a sus alimentos presentan patologías que han impedido la recuperación del estado nutricional por ser enfermedades que generan un gasto energético alto.

La OMS en su resolución 2465 del 2016 (Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos y gestantes adultas) nos indica que para poder lograr avances en la recuperación nutricional a un adulto mayor con diagnóstico de desnutrición leve a severa es necesario garantizar mínimo 3 a 4 meses una nutrición adecuada, suficiente y equilibrada sin patologías agregadas puesto que dichas enfermedades de bases generan un gasto energético que imposibilita lograr un diagnóstico nutricional adecuado.

Cabe señalar que a este grupo poblacional que presenta dichos diagnósticos nutricionales según indicador IMC reciben alimentación acorde a su grupo etareo teniendo encuentra necesidades calórica por día además de suplementación con fórmulas nutricionales entregadas desde sus EAPB y donaciones de laboratorios clínicos.

[1] Ministerio de salud y protección social 2016, resolución número 00002465 del 2016

SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 25/08/2023 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Intervención de la Nutricionista en acompañamiento de manipuladores de alimentos Beneficiarios: 20 Adultos mayores Características de los Beneficiarios: Adultos mayores internos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida a todos los asistentes, Acto seguido se socializo la agenda del día de las diferentes actividades programadas. Se realizó actividad lúdica recreativa junto con el equipo interdisciplinario del hogar geriátrico San Pedro Claver teniendo como espacio las playas de manzanillo, espacio donde se logró la gran participación de los adultos mayores autovalentes. Se dio inicio con actividades lúdicas, empleando el juego como dinámica rompe hielo, luego se abrió paso a charla nutricional sobre Adecuada alimentación en población con hipertensión. Se concluye la actividad con una reflexión alusiva al tema tratado sensibilizando sobre la importancia de poner en práctica los conocimientos adquiridos.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 20 personas
Insumos y/o logística	Sillas,
Inconvenientes presentados y tipo	N/A

de solución	
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladores de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 18/08/2023 **Lugar:** Servicio de Alimentos del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la sesión educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista • Sesión de Preguntas • cierre Talento humano: 3 Manipuladoras de alimentos El día 18/08/2023 se reúnen en las instalaciones del hogar geriátrico la profesional en nutrición y manipuladoras del servicio de alimentos: se inició con la retroalimentación verificando el cumplimiento de los ciclos de menús y procesos establecidos para el óptimo funcionamiento del servicio de alimentos, acto seguido se socializo las observaciones encontradas con las respectivas acciones de mejora. Posterior a lo anterior se orientó y reforzó a las manipuladoras de alimentos en el tema de Enfermedades transmitidas por los alimentos ETAS Se concluye la reunión dando gracias por la participación de los presentes y dando a conocer los compromisos adquiridos en medio de la jornada recalcando la importancia de ponerlos en práctica.

.	Convocatória al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 3 personas
Insumos y/o logística	Sillas, computador portátil
Productos y Soportes	Evidencias fotográficas
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





1. Charla nutricional adultos mayores





2. Capacitación a manipuladores de alimentos en ETAS



Keyla Verbel Martínez

_____

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno





Refrigerio





Almuerzo





Refrigerio





Cena





1.24 INFORME TRABAJO SOCIAL

Durante el periodo comprendido entre el 17 de agosto y el 16 de septiembre de 2023 se cumplió a cabalidad con la ejecución del cronograma de actividades recreativas y formativas teniendo una participación proactiva de los beneficiarios.

En la parte formativa se trabajó todo el tema de motricidad fina y gruesa, ya que se elaboraron manualidades que requerían del uso de tijeras y otros materiales para trazar y recortar.

Dentro de estas manualidades se realizaron algunas alusivas al día de amor y amistad, lo que despertó sentimientos de afecto, ternura y amor entre los adultos mayores.

En la parte recreativa se trabaja fuerza, movilidad, desplazamientos, estiramientos y respiración, lo que posibilita que los adultos mayores estén en forma, proactivos y con buena disposición.

Durante este periodo se trabajó el valor del perdón y la amistad, se hizo hincapié en la necesidad de los seres humanos de amar y estar en bien con todas las personas que nos rodean.

A nivel general fue un mes lleno de mucha diversión, entrega y oportunidad de expresar y demostrar sentimientos de afecto.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T.P268981006-1

1.25 INFORME DE PSICOLOGÍA

Elaboración de informe psicosocial general dirigido a la población de adultos mayores autovalentes y no autovalentes que hacen parte del convenio con la alcaldía distrital de Cartagena de India, durante las intervenciones terapéuticas se abordaron las siguientes áreas como el deterioro cognitivo, estimulación sensorial, demencia senil, ansiedad y manejo de emociones.

Asimismo, los adultos mayores con enfermedades y trastornos mentales nos solo llevan seguimiento por psicología sino también tratamiento y seguimiento por psiquiatría correspondiente a su entidad prestadora de salud. Asimismo, para disminuir el deterioro de estas enfermedades y trastornos, en el área de psicología se implementan una serie de estrategias y metodologías para la estimulación cognitiva, motora, sensorial. Además, actividades de esparcimientos para liberar sus emociones y aumentar la creatividad. Estas actividades van de acorde a las necesidades de cada adulto mayor estas son las siguientes:

Psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, autocontroles sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo si lo amerita el adulto mayor, se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado.

En la población no autovalente se realizan estrategias terapéuticas donde realizamos actividades como Programación de actividades agradables,

psicoeducacion y de promoción de conductas saludables con la finalidad de lograr en el adulto mayor tenga una mejor calidad de vida y evitar el deterioro progresivo de sus funciones cognitivas y motora fina.

Durante las intervenciones terapéuticas y grupales los adultos mayores se mostraron dispuestos, colaboradores y se observó una participación activa.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190

1.26 INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 15 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

Fecha: 17 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**Cognitiva y motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Cuencas de madera • Cordón
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







Fecha: 22 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**Cognitiva y motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Cinta de papel
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	  

Fecha: 25 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)**
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor,

	respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

Fecha: 29 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**Cognitiva y motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Cinta de papel
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	 

Fecha: 31 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	  

Fecha: 7 de septiembre de 2023

ACTIVIDAD	**Cognitiva y motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Hojas de papel • Lápis
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







Fecha: 12 de septiembre de 2023

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

1.27 INFORME TERAPEUTA FISICO

OBJETIVO GENERAL:

Incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular, disminuyendo los sentimientos de minusvalía y los sentimientos osteomioarticulares entre los adultos mayores del hogar san pedro Claver, a través de las actividades de terapia física.

Durante la atención individual se desarrollan las siguientes actividades a 10 adultos mayores:

- Ejercicios activos libres y activos resistidos con bandas elásticas
- Ejercicios de propiocepcion para manejo de equilibrio y estabilidad
- Ejercicios cardiovasculares con el 10 de su fuerza máxima
- Ejercicios de higiene postural
- Entrenamiento de marcha
- Estiramientos
- Masaje manual más recomendaciones caseras

OBJETIVOS

Conserva fuerza y desempeño muscular

Disminuir dolor

Conserva arcos de movilidad articular

Mejora higiene postural

Continúa orden de terapia física

La actividad grupal de fisioterapia se ejecuta en el salón de actividades donde participan aproximadamente 28 adultos mayores, quienes reciben entrenamiento en varias fases:

Primero se realizan ejercicios de estiramiento y respiración para ir adaptando el cuerpo al entorno, luego se hacen actividades que estimulen y ayuden a fortalecer su parte muscular y de fuerza.

Dentro de estas actividades grupales se hacen:

- Juegos con ula ula
- Estiramiento con Bandas elásticas
- Secuencias con conos
- Ejercicios apoyados en las sillas

EVIDENCIAS DE LA INTERVENCIÓN





NOVEDADES

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	NOVEDAD
Dorcy Del Carmen Díaz López	Ingresa al Hogar San Pedro Claver el día 07 de septiembre de 2023. Se reporta que vivía en situación vulnerable.

NOTA: Actualmente la Secretaria De Participación dispone de 3 cupos para el ingreso de adulto mayor.

Ciclos de minuta

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1						
LUNES 04 DE SEPTIEMBRE	MARTES 05 DE SEPTIEMBRE	MIERCOLES 06 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 07 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 08 DE SEPTIEMBRE	SABADO 09 DE SEPTIEMBRE	DOMINGO 10 SEPTIEMBRE
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 11 DE SEPTIEMBRE	MARTES 12 DE SEPTIEMBRE	MIERCOLES 13 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 14 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 15 DE SEPTIEMBRE	SABADO 16 DE SEPTIEMBRE	DOMINGO 17 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA O PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		QUESO EN PORCION		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ CON COCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PALITOS DE YUCA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE AGUACATE,LECHUGA,TOMATE	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 18 DE SEPTIEMBRE	MARTES 19 DE SEPTIEMBRE	MIERCOLES 20 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 21 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE	SABADO 23 DE SEPTIEMBRE	DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAZAMORRA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCIÓN, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF LOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 25 DE SEPTIEMBRE	MARTES 26 DE SEPTIEMBRE	MIERCOLES 27 DE SEPTIEMBRE	JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE	VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE	SABADO 30 DE SEPTIEMBRE	DOMINGO 01 DE OCTUBRE
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	COLADA DE CEBADA	COLADA DE AVENA	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Cordialmente,

DIANA RUIZ CAMPILLO

Gerente General