REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	ZIPAQUIRA TIERRA DE CAMPEONES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO	
MES:	SEPTIEMBRE	HORARIO	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	FUTBOL AMERICANO	CICLO VITAL:
FORMADOR:	DANIEL ESTEABN BRICEÑO GARCIA		ESCENARIO:	SINTETICA	COMUNA/BARRIO: SAN CARLOS

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Juán José Castro Cortés		x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x		
2	Aryanna camila Rodriguez vaca		x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x		
3	Darwin Giovanny estrada mila		x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x		
4	Nicolas Felipe Leon Bobadilla		x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x		
5	Ana Sofia Ruiz Cárdenas		x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x		
6	Juan David Diaz Pulido		x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x		
7	Simón Santiago Naranjo Chaves		x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x		
8	Wilmer Esteban Alcala Rojas		x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x		
9	Juan Esteban Casas Borda		x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x				x		x		x		
10	ANA VICTORIA BAYEN MURCIA		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
11	LEIDY DANIELA BAYEN MURCIA		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
12	MICHEL BARRERA		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
13	ARWEN BARRERA		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
14	PAULA VALERIA LOPES		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
15	FERGIE VALERIA TORRES		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
16	KAREN GINET RODRIGUEZ		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
17	EMILY MARIANA MARTINEZ		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
18	ALISON ANAY SUAREZ		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
19	ANAMARIA GUCANEME		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
20	KAREN SOFA GONZLES		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
21	LAURA VANIZA GOMEZ ESPITIA		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
22	ROBER LFREDO MARQUEZ		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
23	CRISTIAN FABIAN PACHON		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
24	MMARIA PAULA URREGO		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
25	JHONDER ALEXANDER CORONADO		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
26	SAIRA GABRIELA SANCHEZ		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
27	LAURA SALOME RODRIGUEZ		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
28	DANIEL FELIPE RINCON		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
29	ERIK JHOEL FORIGU		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		
30	DIEGO ALEJANDRO FONSECA		x		x		x				x		x		x				x		x		x																		

Página 1

Convenciones diligenciamiento de asistencia							
	Dia no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: Vobo. SUPERVISOR:

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	ZIPAQUIRA TIERRA DE CAMPEONES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO	
MES:	SEPTIEMBRE	HORARIO:	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	FUTBOL AMERICANO	CICLO VITAL:
FORMADOR:	DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA		ESCENARIO:	SINTETICA	COMUNA/BARRIO: SAN CARLOS

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Loren Jineth Ballén Zambrano																																										
2	Samuel David Alcaraz Alomia																																										
3	monica soldaña																																										
4	JERONIMO ESCANDON SALDÑA																																										
5	Yamile Ruiz Alarcón																																										
6	Oscar Julián pirajan																																										
7	Pablo Esteban Montaño																																										
8	Luis Carlos Torres Delgado																																										
9	Hanna Michel Bernal Gutierrez																																										
10	Karen Sofía González Bastidas																																										
11	Julian Esteban Rozo Beltrán																																										
12	Mitchel Johan Vargas Clavijo																																										
13	Laura Daniela Cifuentes																																										
14	Nixon Andrés Mendoza salinas																																										
15	Duvan Felipe Cardenas García																																										
16	Jhoan Mattias Ballén Zambrano																																										
17	Juan David Ballén																																										
18	maria juliana camargo vargas																																										
19	Juan Pablo rincón Gómez																																										
20	Sara Sofía Zubieta Peña																																										
21	Sebastian González Bastidas																																										
22	JUAN SEBASTIAN SINNING INFANTE																																										
23	Jonathan David Rincón Montaño																																										
24	Oscar Julián pirajan varón																																										
25	Emanuel David León Garnica																																										
26	Catalina Martínez Franco																																										
27	Cesar Santiago Hernandez Giraldo																																										
28	Nicolás Martín Rodriguez Suárez																																										
29	Salomé roa porras																																										
30	Juán José Castro Cortés																																										

Página 1

Convenciones diligenciamiento de asistencia							
	Dia no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

*La asistencia debe tener un soporte fotografico diario el cual se plasmarán en el formato "Registro fotografico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura y Fomento del Deporte de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador/instructor: DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA | Mes: SEPTIEMBRE | Señale con una X según corresponda: Cultura:_____ Deportes__X_ Actividad Física:_____

			TOTAL		1/a INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
																									Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
FUTBOL AMERICANO	Afrodescendiente	Unidad deportiva San Carlos	3	0			4	10	25	30		4	6								79	0	FUTBOL AMERICANO									
FUTBOL AMERICANO	Afrodescendiente	IEM	3	0			70	60	60	70											0	260	FUTBOL AMERICANO									
FUTBOL AMERICANO	Afrodescendiente	San Miguel	0	2			6	8	2	5											0	21	FUTBOL AMERICANO									
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
					0	0	80	78	87	105	0	4	6	0	0	0	0	0	0	0	79	281										

TOTAL COBERTURA	360

REPORTE DE NOVEDADES

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES	MOTIVO DE RETIRO

volumen	conteniodos	Desarroollo	intensidad	semana 1			semana 2			semana 3			semana 4			semana 5		
Dias				martes	jueves	sabado	martes	jueves	sabado	martes	jueves	sabado	martes	jueves	sabado	martes	jueves	sabado
10%	Habilidades basicas	lanzar	xxx															
		recibir	xxxx															
		correr	xxxxxx															
		saltar	x															
60%	capacidades coordinativas	viso manual	x															
		danza	xxxxxxx															
		equilibrio	xxxxxx															
30%	capacidades condicionales	resitensia	xxxxx															
		fuerza	xx															
		flexibilidad	xxxxx															

PLANEACIÓN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	**Mesociclo**	**1**	**Mes**	septiembre
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	**Microciclo**	**14**	**Etapa**	General
Categoría:	**INICIACION**	x			
Rama:	**M y F**	**Objetivo del microciclo**			

desarrollo velocidad de reaccion

No	Nombre del Micro ciclo	Del	Al	Carga					Control: Físico, Psicológico
				Sesión	Contenido	Vol	Int	Descripción	
2	CIRCUITO	22-Sep	30-Sep	1	resitencia	40	alta	juego predeportivo de cintas y defensas	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
				2	FUERZA	10	baja	flex de codo 20 x 4 sentadilla 20 x 4 escaldas 20 x 4 tijera 20 x 4	
				3	FLECIBILIDAD	10	BAJA	estiramiento guiado cada articulacion de 30 seg	
				4	coordinacion	40	alta	por medio de la danza se desarrollara la tecnica de movimiento de cadera para lograr que los deportsitas tengan mas agilidad movilidad para evitar el robo de cintas	
				5					
				6					

Evaluación del microciclo anterior

se trabajo de forma optima manteniendo el estado fisico y animico de los DEPORTISTAS

PLANEACIÓN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	**Mesociclo**	**1**	**Mes**	septiembre
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	**Microciclo**	**14**	**Etapa**	General
Categoría:	**INICIACION**	x			
Rama:	**M y F**	**Objetivo del microciclo**			

desarrollo velocidad de reaccion

No	Nombre del Micro ciclo	Del	Al	Carga					Control: Físico, Psicológico
				esió	Contenido	Vol	Int	Descripción	
3	CIRCUITO	15-Sep	21-Sep	1	resitencia	40	alta	juego movimiento de cadera derecha e izquierda con pies calientes 4 rep 1 min desplazamientos laterales defensivos en 2 m 4 x 10 rep	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
				2	FUERZA	10	baja	flex de codo 20 x 4 sentadilla 20 x 4 escaldas 20 x 4 tijera 20 x 4	
				3	FLECIBILIDAD	10	BAJA	estiramiento guiado cada articulacion de 30 seg	
				4	coordinacion	40	alta	por medio de la danza se desarrollara la tecnica de movimiento de cadera para lograr que los deportsitas tengan mas agilidad movilidad para	
				5					
				6					

Evaluación del microciclo anterior

se trabajo de forma optima manteniendo el estado fisico y animico de los DEPORTISTAS

PLANEACIÓN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	**Mesociclo**	1	**Mes**	septiembre
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	**Microciclo**	14	**Etapa**	General
Categoría:	**INICIACION**	x			
Rama:	**M y F**	**Objetivo del microciclo**			

desarrollo velocidad de reaccion

No	Nombre del Micro ciclo	Del	Al	Carga					Control: Físico, Psicológico
				Sesión	Contenido	Vol	Int	Descripción	
2	CIRCUITO	8-Sep	14-Sep	1	resitencia	40	alta	aumento de la carga por medio de discosy pesas	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
				2	FUERZA	10	baja	aumento de la carga con arrastres	
				3	FLECIBILIDAD	10	BAJA	estiramiento guiado cada articulacion de 30 seg	
				4	coordinacion	40	alta	por medio de la danza se desarrollara la tecnica de movimiento de cadera para lograr que los deportsitas tengan mas agilidad movilidad para evitar el robo de cintas	
				5					
				6					

Evaluación del microciclo anterior

se trabajo de forma optima manteniendo el estado fisico y animico de los DEPORTISTAS

PLANEACIÓN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	**Mesociclo**	1	**Mes**	septiembre
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	**Microciclo**	14	**Etapa**	General
Categoría:	**INICIACION**	x			
Rama:	**M y F**	**Objetivo del microciclo**			

desarrollo velocidad de reaccion

No	Nombre del Micro ciclo	Del	Al	Carga					Control: Físico, Psicológico, Técnico, Táctico o competencia
				Sesión	Contenido	Vol	Int	Descripción	
1	CIRCUITO	1-Sep	7-Sep	1	resitencia	40	alta	propiosepcion y trabajo de sobre carga	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
				2	FUERZA	10	baja	flex de codo 20 x 4 sentadilla 20 x 4 escaldas 20 x 4 tijera 20 x 4	
				3	FLECIBILIDAD	10	BAJA	estiramiento guiado cada articulacion de 30 seg	
				4	coordinacion	40	alta	por medio de la danza se desarrollara la tecnica de movimiento de cadera para lograr que los deportsitas tengan mas agilidad movilidad para evitar el robo de cintas	
				5					
				6					

se trabajo de forma optima manteniendo el estado fisico y animico de los DEPORTISTAS

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL
(ANEXO PARA INFORME)

Mes:	septiembre	Nombre Formador o Contratista:	DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA	Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física (Si no aplica colocar N.A.):	FUTBOL AMERICANO

SEMANA	DIA:	martes	DIA:	jueves	DIA:	sabado	DIA:	martes	DIA:	jueves	DIA:	sabado
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _1												
SEMANA _2												
SEMANA _3												
SEMANA _4												

SEMANA	DIA:	martes	DIA:	jueves	DIA:	sabado	DIA:	martes	DIA:	jueves	DIA:	sabado
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _1												
SEMANA _2												
SEMANA _3												
SEMANA _4												

*Los días que relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el pago de los formadores y con los informes para el pago de los demás contratistas

*Registro para mantenerse en archivo digital