EL SUSCRITO SECRETARIO DE DEPORTES DEL
MUNICIPIO DE CUCUNUBA

CERTIFICA

Que el señor CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ, identificado con la cédula de ciudadanía No. 1.076.661.855 de Ubaté prestó sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON, durante el periodo comprendido entre el 1 de octubre al 31 de octubre de 2019, cumpliendo con sus obligaciones establecidas con su respectivo contrato.

La presente certificación se expide a los (1) Días del mes de noviembre de 2019.

JORGE ENRIQUE BELLO PALOMARES
DIRECTOR DE DEPORTES CUCUNUBA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: CUCUNUBA

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

NIVEL DE FORMACION: INICIACION-FUNDAMENTACION

MES: OCTUBRE

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)			7	10			**17**
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)			3	4			**7**
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)			4	2			**6**
TOTALES				**14**	**16**			**30**

CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ

_____

FIRMA DEL MONITOR

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Municipio	CUCUNUBA		
Deporte / Modalidad	Futbol de salon		
Número de alumnos por cada nivel de formación	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	10 vereda ramada 10 vereda florida	10	0
# Sesiones prácticas programadas durante el plazo de ejecución del contrato (8 meses)	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	68 vereda florida 103 vereda ramada	103	0
# Sesiones programadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Vereda florida 10 Vereda ramada 13	Vereda ramada 13	0
# de orden de las sesiones ejecutadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Vereda ramada 84 a 96 Vereda florida 55 a 64	De la 84 a la 96	De la __ a la ___
Objetivo general pedagógico programado para el periodo	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Fortalecer las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol de salón	Aumentar la densidad de las cargas para obtener un cuerpo acondicionado al fútbol de salón.	
Unidades temáticas programadas y ejecutadas para el periodo con sus respectivas subunidades	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Coordinación psicomotriz juegos grupales de cooperación y de oposición	Posiciones básicas en defensa y ataque percepción y decisión en el ataque y la defensa	
Actividades complementarias ejecutadas durante el respectivo periodo	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Diálogos del respeto al compañero en el futbol de salón	Socialización de relevos marcas y coberturas en el futbol de salón	
Procesos de seguimiento, control y evaluación ejecutados durante el respectivo periodo	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	entrenamiento específico basado en los test de coordinación, llevando a cabo una serie de ejercicios	realizar ejercicios determinados en un tiempo prolongado para trabajar la resistencia aeróbica	
Recomendaciones pedagógicas – metodológicas – logísticas – administrativas a tener en cuenta durante el siguiente periodo	Se recomienda hacer énfasis en la concentración y el cumplimiento de las tareas asignadas En algunos de los niños se notó la falta de coordinación con los ejercicios establecidos y la distracción mucho con los balones de la clase.		

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

PORTE / DALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
NICIPIO	CUCUNUBA
MA	MIXTO
MANA	SEMANA DEL1 AL 6 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: **fortalecer el trabajo individual en los niños en cuanto a conduccion del balon.**

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
55	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	MOVIMIENTO CORPORAL	REALIZA DESPLAZAMIENTO CON DOMINIO DE BALON EN DIFERENTES DIRECCIONES PAR FORTALECER SU TRABAJO INDIVIDUAL	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	MIERCOLES					
56	JUEVES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	MVOVIMIENTO CON EL BALON	DEZPLAZAMIENTOS ELUDIENDO OBSTACULOS Y REMATE CON VARIABLES INDIVIDUALES Y GRUPALMENTE PARA MEJORAR LA PERMANENCIA CON EL BALON	MEDIANTE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS MEJORAR E INCENTIVAR EL ESPIRITU DEPORTIVO
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia la dificultad de los niños en cuanto a control del balon y se inicia fortaleciendo la parte de dominio y control del balon.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / DALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
IICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	SEMANA DEL 7 AL 13 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: HACER ÉNFASIS EN LAS HABILIDADES BÁSICAS FORTALECIENDO EL REMATE EN EL FUTBOL DE SALON

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
57	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	DOMINAR LOS DIFERENTES PUNTOS DE CONTACTO CON EMPEINE Y BORDE INTERNO	REALIZAR EJERCICOS DONDE LOS JUGADOR REALICEN DESPLAZAMIENTOS CON Y SIN BALON TILIZANDO LOS ANTEBRAZOS COMO SUPERFICIE DE CONTACTO	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	MIERCOLES					
58	JUEVES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD PARA ASIMILAR EL PASE Y LA RECEPCION.	SE UBICARAN INDIVIDUALMENTE FRENTE A UNA PARED, ´PARA PODER PRACTICAR REMATE Y RECEPCION, LOGRANDO UNA BUENA POSTURA DEL CUERPO,	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejoria juego y ataque en situaciones de juego defensa 1 vs1 2vs 2.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / DALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	SEMANA DEL 14 AL 20 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: reconoce las acciones de ataque y defensa de juego.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
59	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	TRABAJA Y PRACTICA SITUACIONES DE JUEGO Y ATAQUE Y DEFENSA 1 VS 1.	FORMAR GRUPOS REAÑIZANDO ACTIVIDADES MAXIMO DE CINCO FORTALECIENDO EL JUEGO EN EQUIPO COMO PARTE FUNDAMENTAL DEL FUTBOL DE SALON	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOSR A ALTAS INTENCIDAD.
	MIERCOLES					
60	JUEVES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	TRABAJA SITUACIONES DE JUEGO Y ATAQUE 2 VS2	A TRAVES DEL DESPLAZAMIENTO EN LA CANCHA (TROTAR) DE MANERA NORMAL HACIA ADELANTE HASTA LA MITAD DE CANCHA SE DARA ORDEN DE DAR MEDIO GIRO Y SEGUIR CONTINUANDO DE ESPALDAS.	INCENTIVAR EL GUSTO POR EL JUEGO POR MEDIO DE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION DE CUCUNUBA CENTRO LA RAMADA Y LA FLORIDA
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejoria en control inidividual del balon permitiendo evidenciar la mejoria en el deporte.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

RTE / LIDAD	FUTBOL DE SALON
PACIDAD	NINGUNA
IPIO	CUCUNUBA
	MIXTO
NA	SEMANA DEL 21 AL 27 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: reconoce la semiparada de muslo como parte fundamental en el desarrollo del juego (futbol de salon).

o SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
61	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	FORTALECE EL JUEGO POR MEDIO DE EJERCICIOS ESPECIFICOS	REALIZA PREDEPORTIVOS DE FUTBOL DE SALON FORTALECIENDO LOS DIFERENTES EJERCICIOS LA SEMIPARADA DE PECHO PARADA DE PIE ETC	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	MIERCOLES					
62	JUEVES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	FORTALECE EL JUEGO POR MEDIO DE EJERCICIOS ESPECIFICOS	SE EJECUTAN EJERCICIOS DONDE SE PONGA EN PRACTICA LA ESTRATEGIA Y EL TRABAJO EN EQUIPO	MEDIANTE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS MEJORAR E INCENTIVAR EL ESPIRITU DEPORTIVO
	VIERNES					

CRIPCION GENERAL: En la semana anterior se realizo semiparadas de balon con el pecho. se seguira fortaleciendo el manejo de las diferentes superficies de contacto y se incluira la conduccion ecta del balon.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	DEL 28 AL 31 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: IDENTIFICAR DIFERENTES PUNTOS DE RECEPCION DE BALON EN SITUACIONES DE JUEGO

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
63	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	EVALUAR EL PROCESO DE FORMACION EN EL FUTBOL DE SAON	FORTALECE LA TECNICA EN EL FUTBOL DE SALON POR MEDIO DEL JUEGO 5 VS 5.	OBTENER COMO RESULTADO QUE EL JUGADOR REALICE DESPLAZAMIENTOS CON Y SIN BALON ADOPTANDO POSICIONES ADECUADAS Y CON DIFERENTES PUNTOS DE CONTACTO
	MIERCOLES					
64	JUEVES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	EVALUAR EL PROCESO DE FORMACION EN EL FUTBOL DE SAON	EJECUTA PARADAS Y SEMIPARADAS DE PECHO MUSLO Y BORDE INTERNO POR MEDIO DE EJERCICIOS RELACIONADOS CON TRABAJO EN	REALIZAR INTEGRACIONES DEPORTIVAS CON DEMAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS EN CUCUNUBA CENTRO RAMADA Y FLORIDA
	VIERNES					

SCRIPCION GENERAL: SE DEBE FORTALECER EL JUEGO INDIVIDUAL Y EL DESARROLLO DE JUGADAS INDIVIDUALES PARA UN DESEMPEÑO MAS EFECTIVO DURANTE EL JUEGO.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

PORTE / DALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
NICIPIO	CUCUNUBA
MA	MIXTO
MANA	DEL 1 AL 6 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	10

objetivo: fortalecer el juego individual defensa y ataque como parte inicial para obtaculizar y defender en el juego.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
84	MIERCOLES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	CREAR SITUACIONES DE JUGO PARA FORTALECER LA PARTE TECNICA DE LOS NIÑOS	EMPLEA ACCIONES QUE CONLLEVAN A UN PASE RECTO REALIZANDO DESPLAZAMIENTOS CONSTANTES	MEDIANTE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS MEJORAR E INCENTIVAR EL ESPIRITU DEPORTIVO
	JUEVES					
85	VIERNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	CREAR SITUACIONES DE JUGO PARA FORTALECER LA PARTE TECNICA DE LOS NIÑOS	TRABAJA EJERCICIOS GRUPALES QUE PWERMITEN FORTALECER LA PARTE ATAQUE Y DEFENSA	MEDIANTE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS MEJORAR E INCENTIVAR EL ESPIRITU DEPORTIVO
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se fortalecio el juego en equipo y se puedo evidenciar en los grupos la comunicacion entre si ya que se trabajaron ejercios de rapidez y de agilidad para talecer pases y trbajo en equipo.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	DEL 7 AL 13 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: DESARROLLO DEL DEPORTE COOPEERATIVO EN ACCIOMES DE DEFENZA Y ATAQUE

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
86	LUNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	.BUSQUEDA DEL CONTRATAQUE COMO SISTEMA DE JUEGOEN EL FUTBOL DE SALON	MEDIANTE LA PRACTICA DEPORTIVA REALIZAR EJECUCIONES COMO LO SON POSTURAS, RECEPCION ENTRE OTRAS	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	MARTES					
87	MIERCOLES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	IDENTIFICAR EL TRABAJO EN ZONA DE PRESION EN EL PASO DE ATAQUE A DEFENZA EN LA PORTERIA CONTRARIA	REALIZAR PREDPORTIVOS CINCO CONTRA CINCO TRABAJANDO DOMINIO Y CONTRATAQUE EN EL MENOR TIEMPO DE EJECUCION	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	JUEVES					
88	VIERNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	MEJORAR LA CAPACIDAD DE REACCION A UN ESTIMULO EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE.	DESARROLLAR ACTIVIDES QUE PONGAN EN PRACTICA LA PROPIOCEPCION Y EL TRABAJO DE REFLEJOS	MEDIANTE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS MEJORAR E INCENTIVAR EL ESPIRITU DEPORTIVO
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se fortaleceel trabajo en equipo por medio de predeportivos relacionados con el juego cooperativo para el desarrollo de las habilidaddes de los niños.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

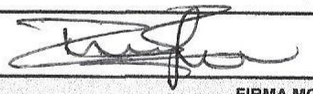
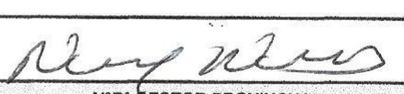
ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	DEL 14 AL 20 DE SEPTIEMBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	10

objetivo: promover el trabajo en equipo por medio de predeportivos relacionados con el juego cooperativo.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
89	LUNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	ADOPTA MARCAJES Y PRESION EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE	FORMAR GRUPOS DE CUATRO INTEGRANTES. CADA CUAL DETERMINA LO QUE REPRESENTA. FORMANDO UN CIRCULO DONDE EL LADRON QUEDA AFUERA Y TRATARA DE ´´ROBAR´´ EL TESORO; LOS DEMAS INTENTARAN EVITARLO SIN	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	MARTES					
90	MIERCOLES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	BUSQUEDA DEL CONTRA ATAQUE COMO SISTEMA DE JUEGO	EN UN JUEGO REAL SE EVALUA LAS DIFERENTES CIRCUNSTANCIAS EN LAS QUE SE ENCUENTRA LOS JUGADORES Y SU PASO DE ATACAR A DEFENDER.	OBTENER COMO RESULTADO QUE EL JUGADOR TENGA CONFIANZA PARA TRABAJAR LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO
	JUEVES					
91	VIERNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	ADOPTA MARCAJES Y PRESION EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE	SE REALIZAN JUEGOS DONDE LOS DEFENSORES ESTAN EN DESVENTAJA NUMERICA FRENTE A LOS ATACANTES LOS CUALE TIENEN EL OBJETIVO DE PASAR EL BALON DESPUES DE LA LINEA FINAL,REALIZAR VARIAS REPETICIONES.	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOSR A ALTAS INTENCIDAD.
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se fortalece la parte cognitiva de los niños trabajando elreglamento del futbol de salon.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	DEL 21 AL 27 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: FORTALECER EL TRABAJO EN EQUIPO PARA DISMINUIR LAS INDIVIDUALIDADES DURANTE LOS ENCUENTROS DEPORTIVOS

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
92	LUNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	FORTALECER TRABAJO EN EQUIPO	REALIZA EJERCICIOS RELACIONADOS CON EL FUTBOL DE SALON DONDE SE TRABAJE EL UEGO COPERATIVO COMO EJE PRINCIPAL EN EL DESARROLLO DE LA TAREA	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	MARTES					
93	MIERCOLES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	FORTALECE TRABAJO EN EQUIPO POR MEDIO DE EJERCICIOS GRPALES	EJECUTA GRUPALMENTE EJERCICIOS DE TRABAJO EN EQUIPO DONDE NO SE RECIBE MAS DE DOS TOQUES CADA JUGADOR CON EL BALON Y MENOS DE DIEZ SEGUNDOS DE POSECION	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	JUEVES					
94	VIERNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	DEMUESTTRA ATRAVEZ DEL JUEGO LAS DIFERENTES TECNICAS UUTILIZADAS DEL TRABAJO GRUPAL	APLICA EJERCICIOS VISTOS EN LA SEMANA ATRAVEZ DE SITUACIONES REALES DE JUEGO EVALUANDO EL TRABAJO EN EQUIPO COMO EJE DEL DESARROLLO DE LA SESION DE TRABAJO	MEDIANTE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS MEJORAR E INCENTIVAR EL ESPIRITU DEPORTIVO
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: EN LA SEMANA ANTERIOR SE REALIZO UNA INTEGRACION DEPORTIVA CON ESCUELAS DE FORMACION DONDE SE PUEDE EVIDENCIAR LA MEJORIA DEL TRABAJO UPAL.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

EPORTE / ODALIDAD	FUTBOL DE SALON
ISCAPACIDAD	NINGUNA
UNICIPIO	CUCUNUBA
AMA	MIXTO
EMANA	DEL 28 AL 31 DE OCTUBRE 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: ,EJORAR EL TRABAJO E EQUIPO Y ADOPTAR RUTINAS DE JUEGO Y DESPLAZAMIENTOS.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
95	LUNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	RECONOCE LOS DIFERETES EJERCICIOS PARA FORTALECER EL JUEGO	TRABAJ A LA TECNICA EN EL JUEGO POR MEDIO DE EJERCICIOS CON BALON UTILIZANDO EJERCICIOS DE ESTRATEGIA PARA FORMAR UNA JUGADA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	MARTES					
96	MIERCOLES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	FORTALECER LA PARTE TECNICA Y TACTICA EN EL JUEGO	SE APLICA LA TECNICA Y LA TACTICA EN E JUEGO PARA FORTALECER LA PARTE DEL JUEGO EN EQUIPO	REALIZAR INTEGRACIONES DEPORTIVAS CON DEMAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS EN CUCUNUBA CENTRO RAMADA Y FLORIDA
	JUEVES					

DESCRIPCION GENERAL: SE DEBE SEGUIR FORTALECIENDO EL TRANBAJO EN EQUIPO Y EL PASE LARGO Y EFECTIVO.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	DEL 1 AL 6 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: fortalecer el trabajo individual en los niños en cuanto a conduccion del balon.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	MARTES					
84	MIERCOLES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	FORTALECER EL GESTO DEL DESPLAZAMIENTO	DESPLAZAMIENTOS ELUDIENDO OBSTACULOS	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	JUEVES					
85	VIERNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	FORTALECE LA TECNICA EN EL JUEGO	REALIZA DESPLAZAMIENTOS A MINIMA Y MAXIMA VELOCIDAD TENIENDO CONTROL DEL BALON	MEDIANTE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS MEJORAR E INCENTIVAR EL ESPIRITU DEPORTIVO
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia la dificultad de los niños en cuanto a control del balon y se inicia fortaleciendo la parte de dominio y control del balon.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	DEL 7 AL 13 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: HACER ÉNFASIS EN LAS HABILIDADES BÁSICAS PARA REMATAR Y RECEPCIONAR EL BALON

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
86	LUNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	FORTALECERE LA PARTE MTORA Y LA POSTURA DEL CUERPO EN EL FUTBOL DE SALON	SE UBICARAN INDIVIDUALMENTE FRENTE A UNA PARED, ´PARA PODER PRACTICAR REMATE Y RECEPCION, LOGRANDO UNA BUENA POSTURA DEL CUERPO,	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	MARTES					
87	MIERCOLES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	FORTALECE LA PARTE DE PASES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO	REALIZAR EJERCICOS DONDE LOS JUGADOR REALICEN DESPLAZAMIENTOS CON Y SIN BALON TILIZANDO LOS ANTEBRAZOS COMO SUPERFICIE DE CONTACTO	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	JUEVES					
88	VIERNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	FORTALECER DEBILIDADEXS EN LOS NIÑOS.	EVALUAR RENDIMIENTO FISICO NY TACTICO DE CADA JUGADOR MEDIANTE ENCUENTROS DEPORTIVOS CON NIÑOS DE LA MISMA EDAD	MEDIANTE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS MEJORAR E INCENTIVAR EL ESPIRITU DEPORTIVO
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejoria juego y ataque en situaciones de juego defensa 1 vs1 2vs 2.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	DEL 14 AL 20 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: RECONOCE ACCIONES DE TRANSICION ATAQUE Y DEFENZAMEDIANTE SITUACIONES REALES DE JUEGO.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
89	LUNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	REALIZAR TRABAJOS PREDEPOPRTIVOSFORTALECIENDO EL AUTOCUIDADO EN EL JUEGO	A TRAVES DE JUEGOS DAREMOS A CONOCER EL TOQUE DE DEDOS COMO EL ABECEDARIO EL CUAL CONSISTE EN UBICARSE POR PAREJAS, FRENTE A FRENTE, REALIZANDO TOQUES DE DEDOS MIENTRAS DICEN LAS LETRA DEL ABECEDARIO.	LOGRAR QUE EL NIÑO REALICE LOS EJERCICIO DE MANERA QUE PARTICIPE ACTIVAMENTE Y SU TECNICA REQUERIDA
	MARTES					
90	MIERCOLES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	REALIZAR TRABAJOS PREDEPOPRTIVOSFORTALECIENDO EL AUTOCUIDADO EN EL JUEGO	POR PAREJAS TRABAJAR EL DESPLAZAMIENTO LATERAL REALIZANDO LANZAMIENTOS A DIFERENTES DISTANCIAS REALOZANDO EL GOLPE DE ANTEBRAZOS	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	JUEVES					
91	VIERNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	REALIZAR TRABAJOS PREDEPOPRTIVOSFORTALECIENDO EL AUTOCUIDADO EN EL JUEGO	SE UBICARAN 2 NIÑOS EN UN LADO DE LA MALLA Y OTROS 2 DEL OTRO LADO PARA QUE COMIENZE A REALIZAR SAQUE Y EL OTRO GRUPO DE NIÑOS DEBERAN RECEPCIONAR Y REALIZAR LOS DIFERENTES SAQUES	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOSR A ALTAS INTENCIDAD.
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejoria en control inidividual del balon permitiendo evidenciar la mejoria en el deporte.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON
APACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
A	MIXTO
ANA	DEL 21 AL 27 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: SE FORTALECE EL TRABAJO EN EQUIPO POR MEDIO DE ACTIVIDADES Y ENCUENTROS DEPORTIVOS.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
92	LUNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	RECONOCE EN TRABAJO EN EQUIPO Y SUS CONTRINCANTES EN EL JUEGO.	DARA A CONOCER LAS DIFERENTES POSICIONES BASICAS MEDIANTE DIFERENTES ACTIIVDADES RECREATIVAS. EL ESPEJO. EN PAREJAS, FRENTE A FRENTE, UNO REALIZAR DIFERENTES TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS Y EL OTRO LO IMITARA.	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS .
	MARTES					
93	MIERCOLES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	PRACTICA DE ACTIVIADES DEPORTIVAS	SE REALIZAN ACTIVIDSDES DE INTEGRACION CON DIFERENTES EQUIPOS PARA FORTALECER EL JUEGO EN EL FUTBOL DE SALON.	OBTENER COMO RESULTADO QUE EL JUGADOR REALICE DESPLAZAMIENTOS CON Y SIN BALON ADOPTANDO POSICIONES ADECUADAS Y CON DIFERENTES PUNTOS DE CONTACTO
	JUEVES					
94	VIERNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	SE ADAPTA A LAS REGLAS DE JUEGO Y BUSCA SOLUCIONES PARA LOGRAR EL OBJETIVO	REALIZAR JUEGOS PREDEPORTIVOS QUE LES PERMITAN FORTALECER LAS CAPACIDADES BASICAS DEL NIÑO (CORRER, SALTAR, AGARRAR ENTRE OTRAS)	REALIZAR INTEGRACIONES DEPORTIVAS CON DEMAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS EN CUCUNUBA CENTRO RAMADA Y FLORIDA
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejoria juego y ataque en situaciones de juego defensa 1 vs1 2vs 2.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

EPORTE / IODALIDAD	FUTBOL DE SALON
ISCAPACIDAD	NINGUNA
IUNICIPIO	CUCUNUBA
AMA	MIXTO
EMANA	DEL 28 AL 31 DE OCTUBRE DE 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: IDENTIFICAR DIFERENTES PUNTOS DE RECEPCION DE BALON EN SITUACIONES DE JUEGO

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
95	LUNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	EVALUAR EL PROCESO DE FORMACION EN EL FUTBOL DE SAON	FORTALECE LA TECNICA EN EL FUTBOL DE SALON POR MEDIO DEL JUEGO 5 VS 5.	OBTENER COMO RESULTADO QUE EL JUGADOR REALICE DESPLAZAMIENTOS CON Y SIN BALON ADOPTANDO POSICIONES ADECUADAS Y CON DIFERENTES PUNTOS DE CONTACTO
	MARTES					
96	MIERCOLES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	EVALUAR EL PROCESO DE FORMACION EN EL FUTBOL DE SAON	EJECUTA PARADAS Y SEMIPARADAS DE PECHO MUSLO Y BORDE INTERNO POR MEDIO DE EJERCICIOS RELACIONADOS CON TRABAJO EN EQUIPO	REALIZAR INTEGRACIONES DEPORTIVAS CON DEMAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS EN CUCUNUBA CENTRO RAMADA Y FLORIDA
	JUEVES					

DESCRIPCION GENERAL: SE DEBE FORTALECER EL JUEGO INDIVIDUAL Y EL DESARROLLO DE JUGADAS INDIVIDUALES PARA UN DESEMPEÑO MAS EFECTIVO DURANTE EL JUEGO.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	JUAN PABLO	GRANADOS OROZCO	21/02/2011	1.077.114.910	3134521822	
2	BRAYAN ESTIVEN	RUIZ CASTIBLANCO	24/08/2011	1.077.115.560	3227734969	
3	MANUEL YESID	ALONZO SIERRA	06/11/2013	1.077.115.433	3224181905	
4	JAMPOL ALEJANDRO	CORTES	26/04/2010	1.171.963.567	3143473578	
5	WILSON YESID	DIAZ GARCIA	02/09/2011	1.077.113.877	3208165650	
6	LEYDER DUVAN	HUERTA MEDINA	13/03/2013	1.077.113.462	3202368952	
7	KEVIN ESTEBAN	SUAREZ CORTES	21/10/2014	1.077.113.621	3147841160	
8	SERGIO ANDRES	PRADA CHOCONTA	23/09/2011	1.071.608.433	3133814501	
9	WILSON YESID	DIAZ GARCIA	26/12/2008	1.077.113.877	3102886807	
10	SERGIO ALEXANDER	RICON CMBA	21/09/2008	1.077.114.349	3118929100	
11	JULIAN ESTIVEN	RODRIGEZ QUIMBAY	11/07/2011	1.071.608.686	3219521605	
12	MICHAEL STEVEN	VELASCO ALONSO	08/11/2009	1.071.608.575	3103144751	
13	DEISY CAROLINA	BELLO MORALES	26/09/2008	1.053.444.733	3208818895	
14	JULIAN ANDRES	POVEDA YEPES	01/12/2012	1.029.147.473	3115295086	
15	MAICOL STIVEN	GOMEZ SUAREZ	31/03/2013	1.071.608.239	3104599085	

MUNICIPIO	CUCUNUBA	**MES DE INFORME**	OCTUBRE
DEPORTE	FUTBOL DE SALON		
MONITOR RESPONSABLE	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ	**TELEFONO DE CONTACTO**	3114692911

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	ABEL ALEXANDER	OROZCO SUARES	12/07/2006	1.076.648.916	3123729411	
2	JERSON FELIPE	CASTILLO PAIVA	10/04/2006	1.076.950.122	31251378556	
3	DILAN STWARD	GOMEZ BOBADILLA	19/02/2006	1.077.112.098	3208165650	
4	JOHAN ARLEY	TAPIERO QUILA	08/06/2006	1.006.108.521	3108711451	
5	MONICA LIZETH	RIVERA PEREZ	17/04/2008	1.077.173.584	3214799726	
6	KAREN DAYANA	RAMOS PEREZ	20/04/2005	1.076.648.626	3208700694	
7	SANTIAGO	PEDRAZA	11/04/2006	10.771.012.743	3144118203	
8	MELANI JULIANA	RETAVISCA GOMEZ	15/03/2008	1.077.113.549	3204912654	
9	JENNY JUANITA	SUAREZ CORTES	06/05/2006	1.076.650.100	3224181905	
10	NICOL	GRANADOS OROZCO	24708/2008	1.077.113.704	3134521822	
11	NATALY	LOAIZA OROZCO	15/12/2005	1.077.112.636	3125169513	
12	MIGUEL ANGEL	RINCON CONTTRERAS	25/04/2004	1.076.646.652	3128520792	
13	MONICA JULIETH	OROZCO SUARES	23/08/2006	1.076.650.988	3123729411	
14	KAREN YULIETH	ALONSO SIERRA	26/12/2005	1.076.653.501	3224181905	
15	HANNA GISELE	GOMEZ BOBADILLA	14/02/2006	1.077.112.743	3144118203	

MUNICIPIO	CUCUNUBA	**MES DE INFORME**	OCTUBRE
DEPORTE	FUTBOL DE SALON		
MONITOR RESPONSABLE	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ	**TELEFONO DE CONTACTO**	3114692911

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO	CUCUNUBA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	31 DE OCTUBRE 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	OBSERVACIONES
1:30 PM A 3:30 PM			PLANEACION CLASES SEMANALES		PLANEACION CLASES SEMANALES		
			PLANEACION CLASES SEMANALES		PLANEACION CLASES SEMANALES		
02:00 PM A 04: 00 PM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN	
	SEDE DE TRABAO	LA RAMADA		LA RAMADA		LA RAMADA	
3:30 P.M. A 5:30 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		LA FLORIDA		LA FLORIDA		
4:00 P.M. A 6:00 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO FUNDAMENTACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO FUNDAMENTACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO FUNDAMENTACIÓN	
	SEDE DE TRABAJO	LA RAMADA		LA RAMADA		LA RAMADA	

NOMBRE MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ
FIRMA DEL MONITOR	cristian david castro perez

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	CUCUNUBA
MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION RAMADA
MES	OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	JERSON FELIPE	3214799726	3	2	1	13	11	2	14	12	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	91	5	95%
2	DILAN STWARD	3125137856	3	1	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	94	2	98%
3	JOHAN ARLEY	3208165650	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	95	1	99%
4	MONICA LIZETH	3208700694	3	3	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	96	0	100%
5	KAREN DAYANA	3123729411	3	2	1	13	12	1	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	94	2	98%
6	MONICA JULIETH	3114226304	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	95	1	99%
7	HANNA GISELE	3224181905	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	95	1	99%
8	MELANY JULIANA	3144118203	3	1	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	94	2	98%
9	JENNY JUANITA	3204912654	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	95	1	99%
10	NATALY LOAIZA	3134521822	3	3	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	96	0	100%
11																														0	0	0	#¡DIV/0!
12																														0	0	0	#¡DIV/0!
13																														0	0	0	#¡DIV/0!
14																														0	0	0	#¡DIV/0!
15																														0	0	0	#¡DIV/0!
16																														0	0	0	#¡DIV/0!
17																														0	0	0	#¡DIV/0!
18																														0	0	0	#¡DIV/0!
19																														0	0	0	#¡DIV/0!
20																														0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	CUCUNUBA
MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACION RAMADA
MES	OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	ABEL ALEXANDER	3224181905	3	2	1	13	11	2	14	12	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	91	5	95%
2	SANTIAGO PEDRAZA	3208165650	3	1	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	94	2	98%
3	KAREN JULIETH	3143473578	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	95	1	99%
4	NICOLE GRANADOS	3134521822	3	3	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	96	0	100%
5	MIGUEL ANGEL	3202368952	3	2	1	13	12	1	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	94	2	98%
6	LEIDER DUBAN	3147841160	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	95	1	99%
7	JAMPOOL ALEJANDRO	3132182217	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	95	1	99%
8	MANUEL YESID	3104599085	3	1	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	94	2	98%
9	BRAYAM ESTIBEN	320/8359066	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	95	1	99%
10	JUAN PABLO	3114226304	3	3	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	13	13	0	13	13	0				96	96	0	100%
11																														0	0	0	#¡DIV/0!
12																														0	0	0	#¡DIV/0!
13																														0	0	0	#¡DIV/0!
14																														0	0	0	#¡DIV/0!
15																														0	0	0	#¡DIV/0!
16																														0	0	0	#¡DIV/0!
17																														0	0	0	#¡DIV/0!
18																														0	0	0	#¡DIV/0!
19																														0	0	0	#¡DIV/0!
20																														0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	CUCUNUBA
MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACION FLORIDA
MES	OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	WILSON YESID	3106691510	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
2	KEVIN ESTEBAN	3115295086	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
3	SERGIO ANDRES	3219521605	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
4	WILSON YESID	3208818895	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
5	SERGIO ALEXANDER	3133814501	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
6	JULIAN ESTIVEN	3124339515	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
7	MICHAEL STEVEN	3103144751	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
8	DEISY CAROLINA	3102886807	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
9	JULIAN ANDRES	3104599085	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
10	MAICOL STIVEN	3227734969	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0	9	9	0	8	8	0	10	10	0				64	63	1	98%
11																														0	0	0	#¡DIV/0!
12																														0	0	0	#¡DIV/0!
13																														0	0	0	#¡DIV/0!
14																														0	0	0	#¡DIV/0!
15																														0	0	0	#¡DIV/0!
16																														0	0	0	#¡DIV/0!
17																														0	0	0	#¡DIV/0!
18																														0	0	0	#¡DIV/0!
19																														0	0	0	#¡DIV/0!
20																														0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ








1er SIMPOSIO NACIONAL
TEMÁTICAS

























ANÁLISIS DE INFORMACIÓN DE DATOS DE PRUEBAS ANTROPOMÉTRICAS Y FÍSICAS A LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBO DE SALON DE CUCUNUBA SECTOR RAMA--FLORIDA.

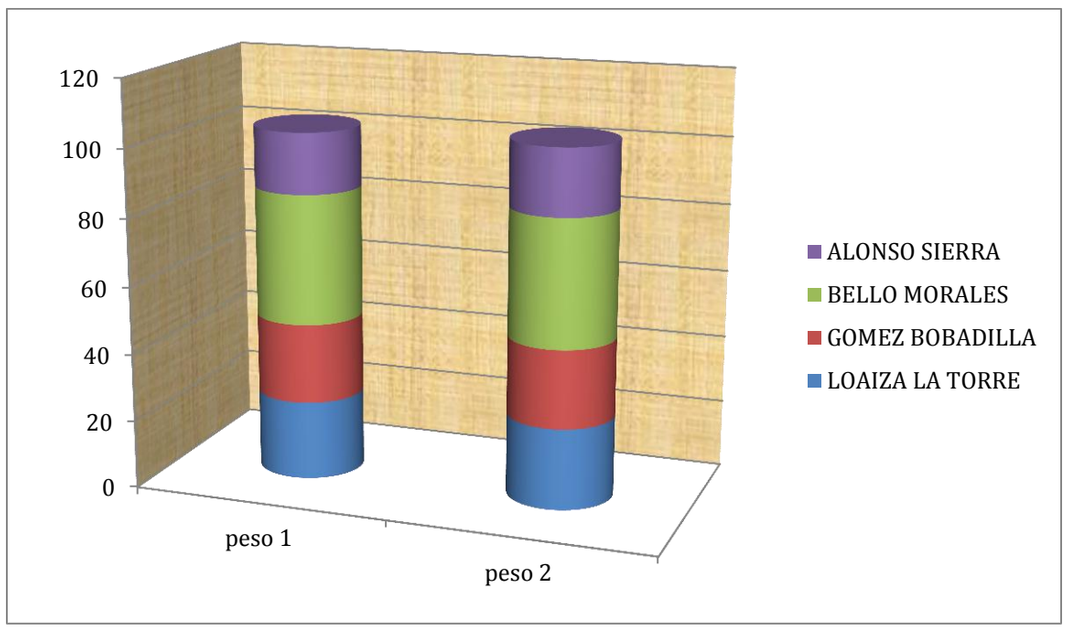
PROTOCOLO

Durante el proceso de formación que se ha venido desarrollando y mediante los resultados de las primeras pruebas aplicadas algunos de los niños han tenido cambios físicos en su cuerpo como en su peso y su talla entre otros. a continuación se ara relación de los participantes que hayan presentado variaciones en sus pruebas o se han mantenido en el mismo estado físico de acuerdo al resultado de los test.

A continuación se relaciona el análisis de los datos recolectados el mes de julio.

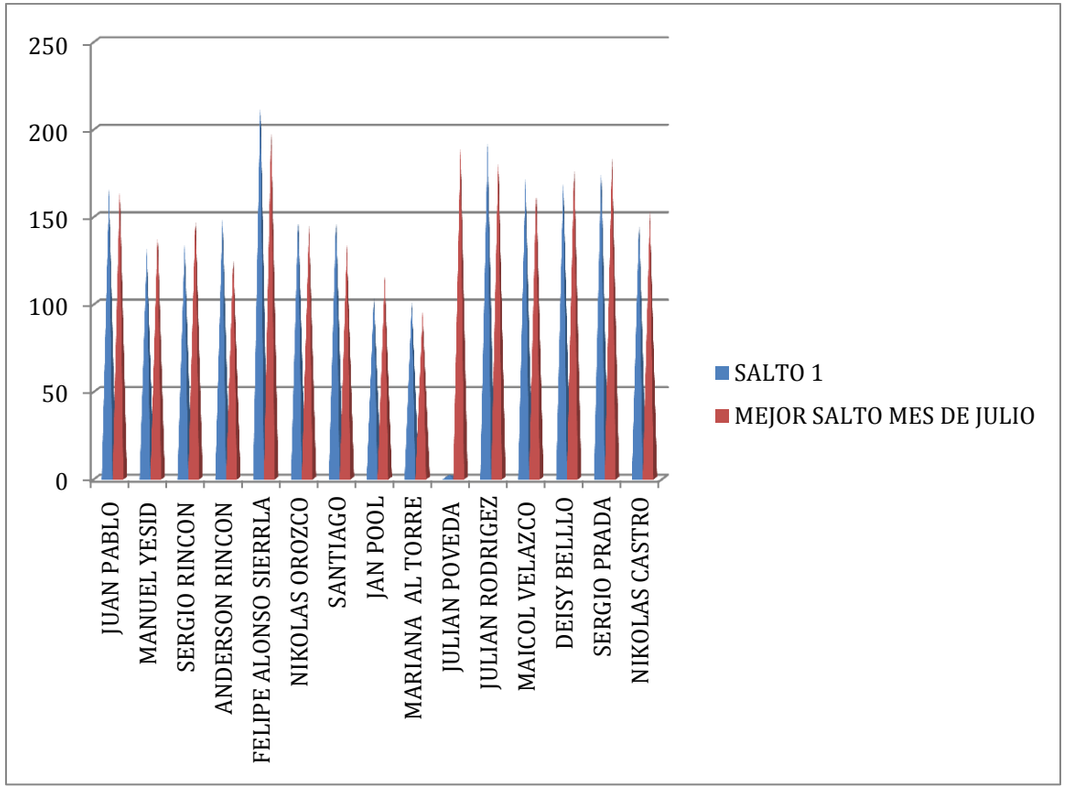
DATOS ANTROPOMÉTRICOS

PESO



En la gráfica se evidencia que tres de los niños adquirieron peso pero este fue muy mínimo ya que es en gramos y solo Carolina Bello Morales bajo un kilo de su peso; por el contrario el resto de los niños se mantuvieron en su peso actual.

SALTO HORIZONTAL INICIACION



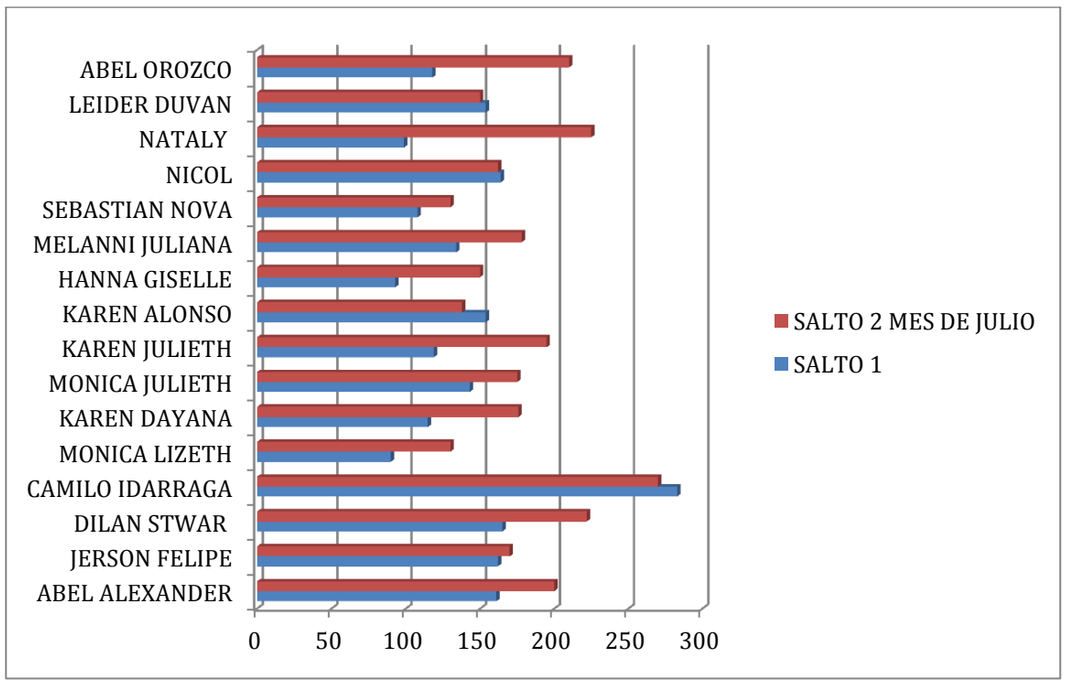
Lo que se logra identificar en la gráfica es que en su gran mayoría los niños obtuvieron una mejoría en la segunda prueba; lo que se hizo fue tomar el mejor dato del salto horizontal para poderlo comparar con el mejor resultado de la prueba que se realizó inicialmente, logrando determinar que la gran mayoría de los niños obtuvieron mejor resultado en las pruebas del mes de julio: a continuación hacemos la relación de la tabla con los resultados de los participantes.

N0MBRES	SALTO 1	MEJOR SALTO MES DE

		JULIO
JUAN PABLO	165	168
MANUEL YESID	131	142
SERGIO RINCON	135	152
ANDERSON RINCON	151	128
FELIPE ALONSO SIERRLA	219	201
NIKOLAS OROZCO	152	145
SANTIAGO	151	133
JAN POOL	105	115
MARIANA AL TORRE	101	95
JULIAN POVEDA	1,9	191
JULIAN RODRIGEZ	191	185
MAICOL VELAZCO	172	168
DEISY BELLLO	172	181
SERGIO	180	185

PRADA		
NIKOLAS CASTRO	**149**	**152**

SALTO HORIZONTAL FUNDAMENTACION



Lo que se logra identificar en la gráfica es que en su gran mayoría los niños obtuvieron una mejoría en la segunda prueba; lo que se hizo fue tomar el mejor dato del salto horizontal para poderlo comparar con el mejor resultado de la prueba que se realizó inicialmente, logrando determinar que en este caso más de 5 niños no mostraron gran progreso en la prueba de salto horizontal sino por el contrario tuvieron varios centímetros menos en esta segunda prueba: a continuación hacemos la relación de la tabla con los resultados de los participantes.

	SALTO 1	**SALTO 2 MES DE JULIO**

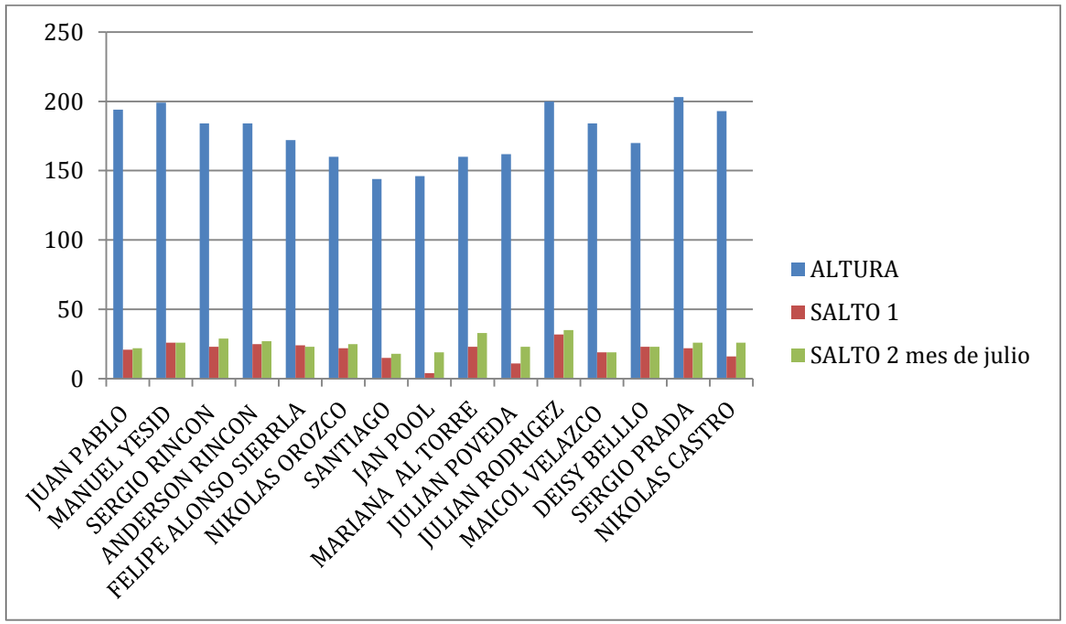
ABEL ALEXANDER	161	200
JERSON FELIPE	162	170
DILAN STWAR	165	222
CAMILO IDARRAGA	283	270
MONICA LIZETH	90	130
KAREN DAYANA	115	176
MONICA JULIETH	143	175
KAREN JULIETH	119	195
KAREN ALONSO	154	138
HANNA GISELLE	93	150
MELANNI JULIANA	134	178
SEBASTIAN NOVA	108	130
NICOL	164	162
NATALY	99	225
LEIDER DUVAN	154	150

ABEL OROZCO	**118**	**210**

En esta prueba, el que mejor realizó la prueba fue Camilo Idarraga con 200 cm. Y el último fue Mónica Lizet, con 90 cm.

Los participantes tuvieron tres intentos, dejando el más alto como el único resultado, el cual se tomó para realizar la gráfica para poder determinar el mejor salto.

SALTO VERTICAL INICIACION



En la gráfica se observan los niños que realizan la prueba, de los cuales Julián Rodríguez con un promedio de 35 cm fue el mejor resultado para esta prueba

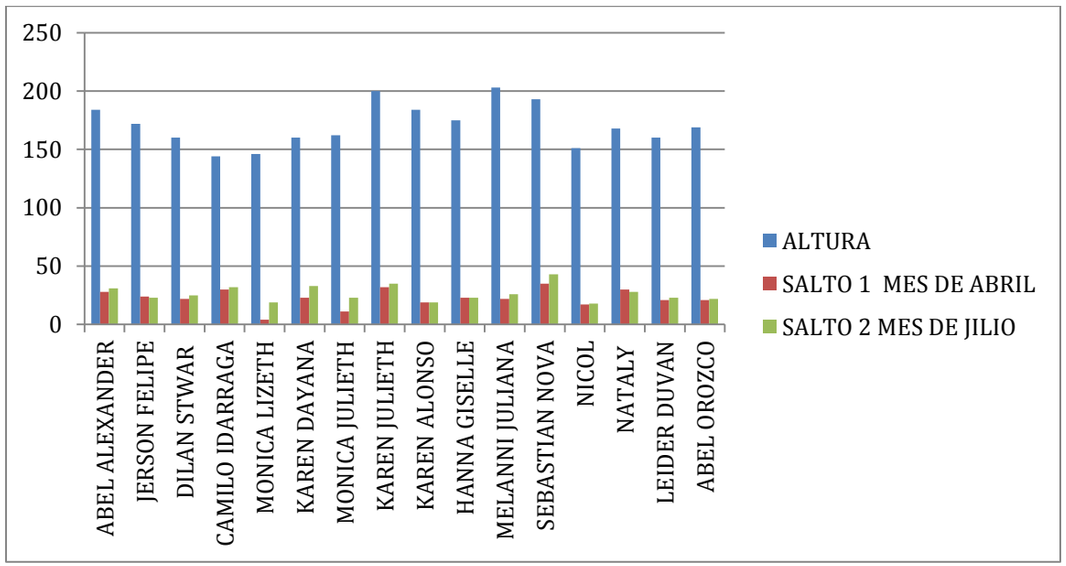
Para esta prueba se utilizaron los datos del primer test realizado y los datos de los mejores resultados de las tres repeticiones que se realizaron para saber cuál era el mejor resultado

A continuación se relacionan los participantes que participaron.

	ALTURA	SALTO 1	SALTO 2 mes de julio
JUAN PABLO	194	21	22
MANUEL YESID	199	26	26
SERGIO RINCON	184	23	29
ANDERSON RINCON	184	25	27
FELIPE ALONSO SIERRLA	172	24	23
NIKOLAS OROZCO	160	22	25
SANTIAGO	144	15	18
JAN POOL	146	4	19
MARIANA AL TORRE	160	23	33
JULIAN POVEDA	162	11	23
JULIAN RODRIGEZ	200	32	35
MAICOL VELAZCO	184	19	19
DEISY BELLLO	170	23	23
SERGIO PRADA	203	22	26

NIKOLAS CASTRO	**193**	**16**	**26**

SALTO VERTICAL FUNDAMENTACIÓN



En la gráfica se observan los niños que realizan la prueba, de los cuales SEBASTIAN NOVA con un promedio de 43 cm fue el mejor resultado para esta prueba

Para esta prueba se utilizaron los datos del primer test realizado y los datos de los mejores resultados de las tres repeticiones que se realizaron para saber cuál era el mejor resultado

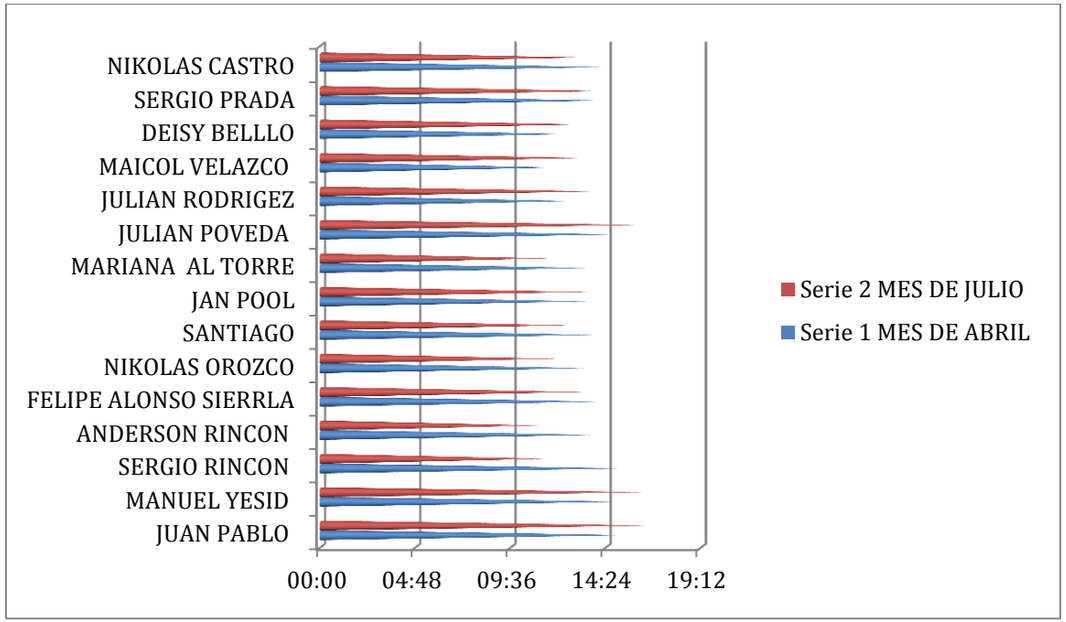
A continuación se relacionan los participantes que participaron.

	ALTURA	**SALTO 1 MES DE ABRIL**	**SALTO 2 MES DE JILIO**
ABEL	**184**	**28**	**31**

ALEXANDER			
JERSON FELIPE	**172**	**24**	**23**
DILAN STWAR	**160**	**22**	**25**
CAMILO IDARRAGA	**144**	**30**	**32**
MONICA LIZETH	**146**	**4**	**19**
KAREN DAYANA	**160**	**23**	**33**
MONICA JULIETH	**162**	**11**	**23**
KAREN JULIETH	**200**	**32**	**35**
KAREN ALONSO	**184**	**19**	**19**
HANNA GISELLE	**175**	**23**	**23**
MELANNI JULIANA	**203**	**22**	**26**
SEBASTIAN NOVA	**193**	**35**	**43**
NICOL	**151**	**17**	**18**
NATALY	**168**	**30**	**28**
LEIDER DUVAN	**160**	**21**	**23**
ABEL	**169**	**21**	**22**

OROZCO	

SHUTTLE RUN INICIACION



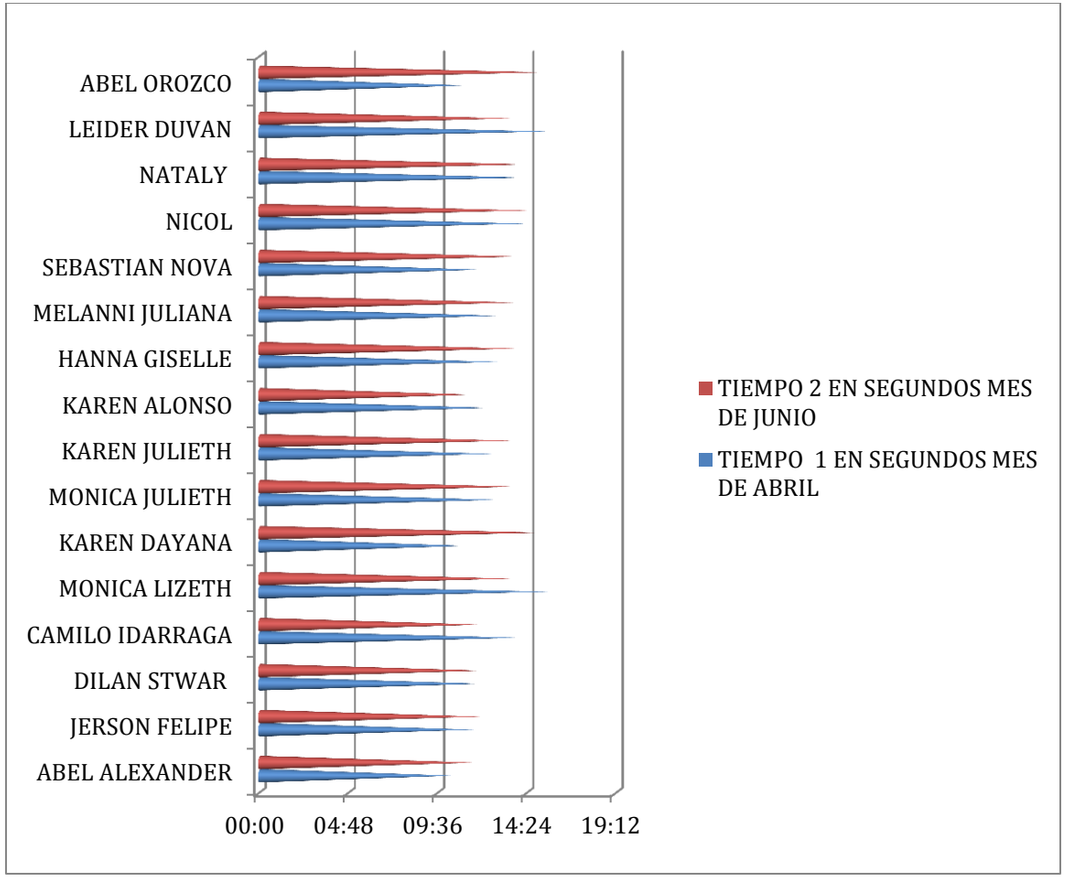
En esta prueba se destacó el participante ANDRSON RINCON, con un tiempo de 11: 00 minutos, en la duración de la prueba Y el participante que mayor tiempo tardo fue JUAN PABLO con un tiempo de 16:39, a continuación se relacionan los participantes con sus tiempos.

	Serie 1 MES DE ABRIL	Serie 2 MES DE JULIO
JUAN PABLO	15:34	16:39
MANUEL YESID	15:20	16:20

SERGIO RINCON	15:24	11:22
ANDERSON RINCON	13:55	11:00
FELIPE ALONSO SIERRLA	14:10	13:15
NIKOLAS OROZCO	13:24	11:50
SANTIAGO	13:50	12:25
JAN POOL	13:27	13:25
MARIANA AL TORRE	13:28	11:30
JULIAN POVEDA	15:00	16:00
JULIAN RODRIGEZ	12:50	13:50
MAICOL VELAZCO	11:54	13:30
DEISY BELLLO	12:30	13:15
SERGIO PRADA	14:21	14:25
NIKOLAS CASTRO	14:27	13:25

En esta prueba los participantes mejoraron sus registros en comparación al test aplicado hace dos meses en general no se mostró mucha mejoría.

SHUTTLE RUN FUNDAMENTACION



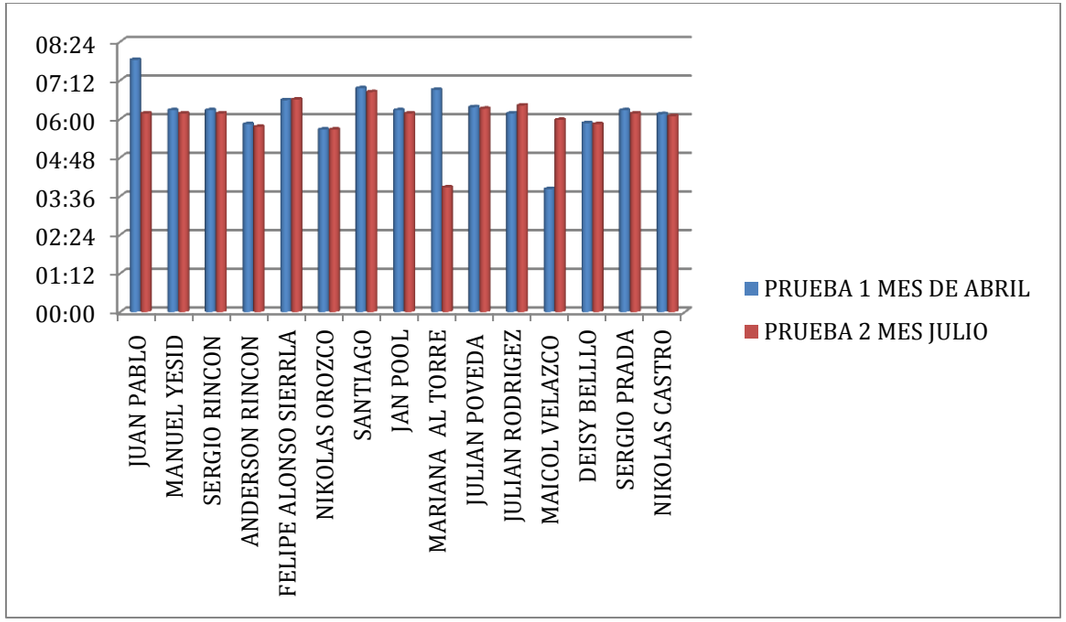
La grafica nos muestra que en su mayoría los mejores resultados se obtuvieron en las pruebas del mes de junio obteniendo menos tiempo en el desplazamiento.

En esta prueba se destacó el participante ABEL ALEXANDER, con un tiempo de 10:22 SG, en la duración de la prueba Y el participante que mayor tiempo tardo fue MONICA LIZET con un tiempo de 15:27 SG, a continuación se relacionan los participantes con sus tiempos.

TIEMPO 1 EN TIEMPO 2 EN

	SEGUNDOS MES DE ABRIL	SEGUNDOS MES DE JUNIO
ABEL ALEXANDER	10:22	11:35
JERSON FELIPE	11:30	11:50
DILAN STWAR	12:00	12:02
CAMILO IDARRAGA	13:55	11:53
MONICA LIZETH	15:27	13:25
KAREN DAYANA	11:06	15:15
MONICA JULIETH	12:45	13:47
KAREN JULIETH	12:27	13:25
KAREN ALONSO	12:28	11:30
HANNA GISELLE	12:45	13:47
MELANNI JULIANA	12:53	13:50
SEBASTIAN NOVA	11:54	13:59
NICOL	14:16	14:20
NATALY	14:21	14:25
LEIDER DUVAN	15:27	13:25
ABEL OROZCO	11:06	15:15

25 METROS INICIACION

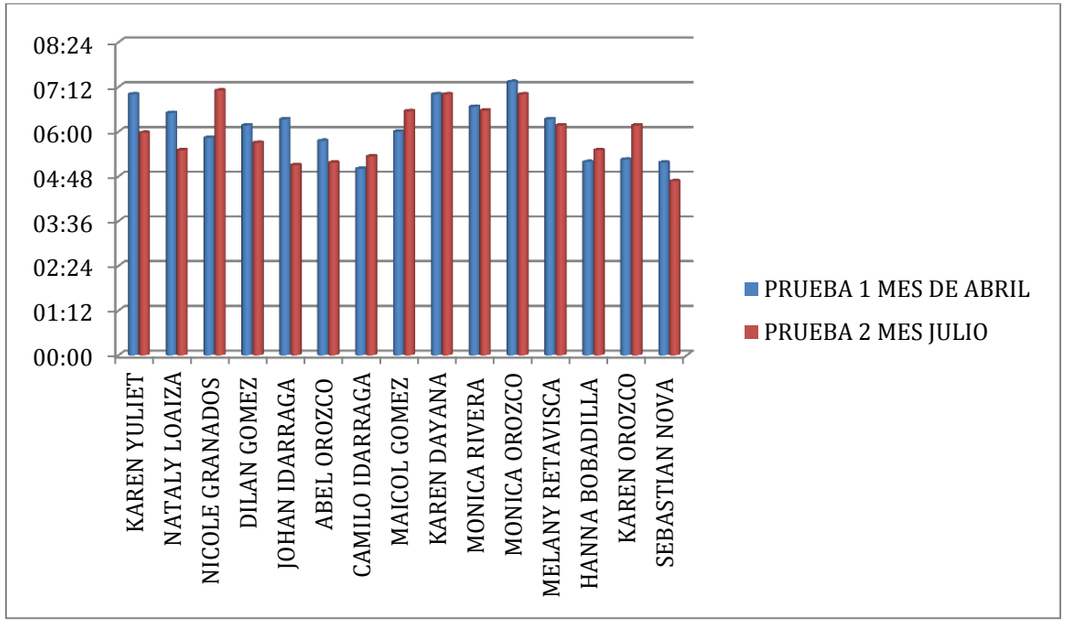


Para esta prueba, el mejor fue MAICOL VELASCO con 3:36 segundos, y el último de los 20 fue JUAN PABLO CON 7:18 segundos. En esta prueba, los participantes, están dentro de un promedio muy parecido. A continuación se relacionan los participantes con los datos.

	PRUEBA 1 MES DE ABRIL	PRUEBA 2 MES JULIO
JUAN PABLO	07:50	06:10
MANUEL YESID	06:16	06:10
SERGIO RINCON	06:16	06:10
ANDERSON RINCON	05:50	05:45
FELIPE ALONSO SIERRLA	06:35	06:36
NIKOLAS OROZCO	05:40	05:40
SANTIAGO	06:57	06:50
JAN POOL	06:16	06:10
MARIANA AL TORRE	06:54	03:52
JULIAN POVEDA	06:22	06:19

JULIAN RODRIGEZ	06:10	06:25
MAICOL VELAZCO	03:49	05:58
DEISY BELLLO	05:52	05:50
SERGIO PRADA	06:16	06:10
NIKOLAS CASTRO	06:09	06:05

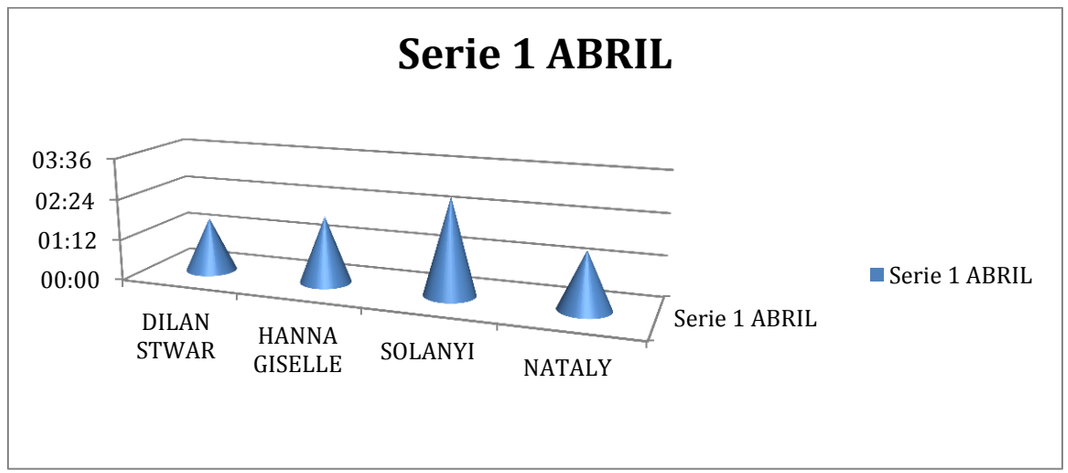
25 METROS FUNDAMENTACION

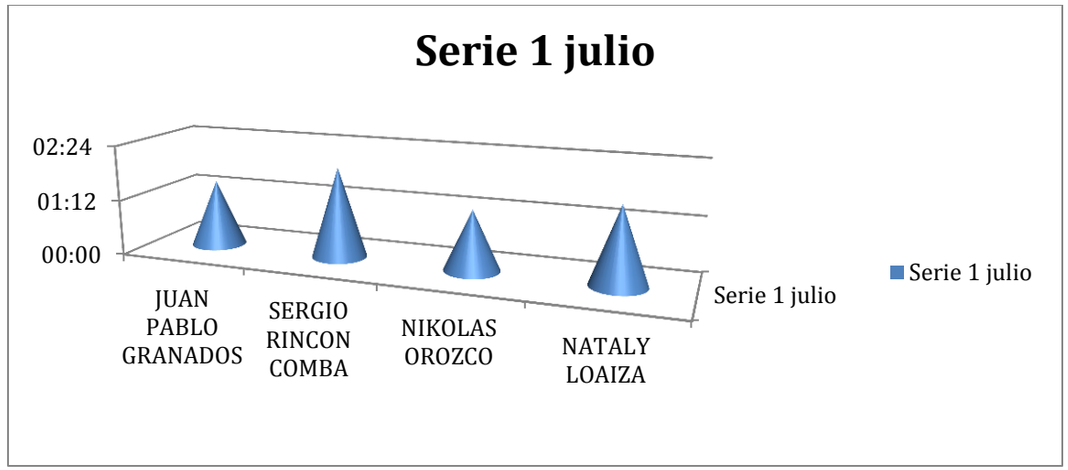


Para esta prueba, el mejor fue SEBASTIAN NOVA con 4:40 segundos, y el último de los fue MONICA OROZCO CON 7:12 segundos. En esta prueba, los participantes, están dentro de un promedio muy parecido. A continuación se relacionan los participantes con los datos.

	PRUEBA 1 MES DE ABRIL	PRUEBA 2 MES JULIO
KAREN YULIET	07:00	05:58
NATALY LOAIZA	06:30	05:30
NICOLE GRANADOS	05:50	0,29583333
DILAN GOMEZ	06:10	05:42
JOHAN IDARRAGA	06:20	05:06
ABEL OROZCO	05:45	03:10
CAMILO IDARRAGA	05:00	05:20
MAICOL GOMEZ	06:00	06:33
KAREN DAYANA	07:00	0,29166667
MONICA RIVERA	06:40	06:34
MONICA OROZCO	0,30555556	0,29166667
MELANY RETAVISCA	06:20	06:10
HANNA BOBADILLA	05:11	05:30
KAREN OROZCO	05:15	06:10
SEBASTIAN NOVA	05:10	04:40

300 METROS INICIACION

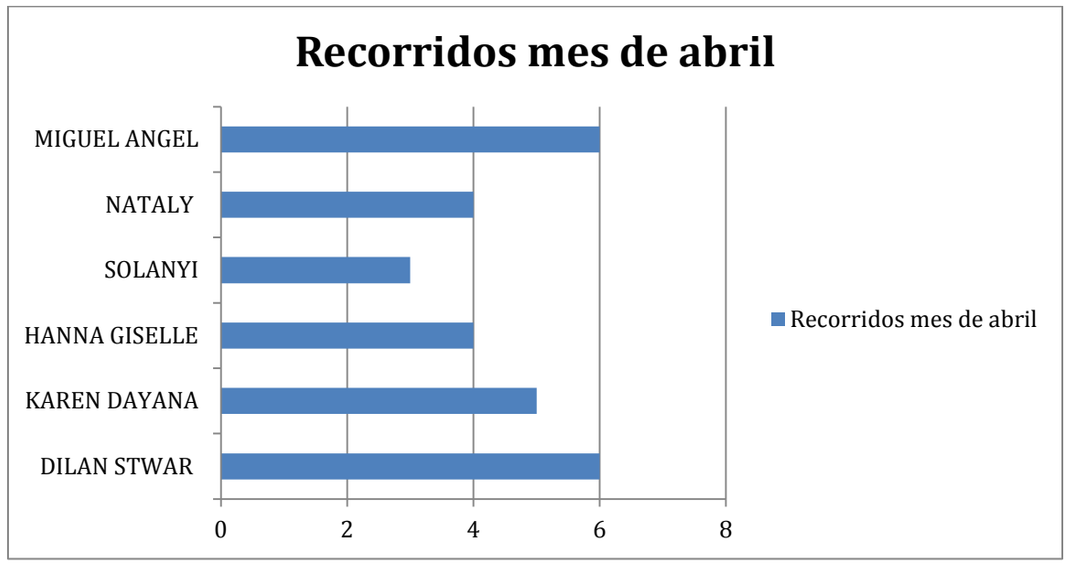


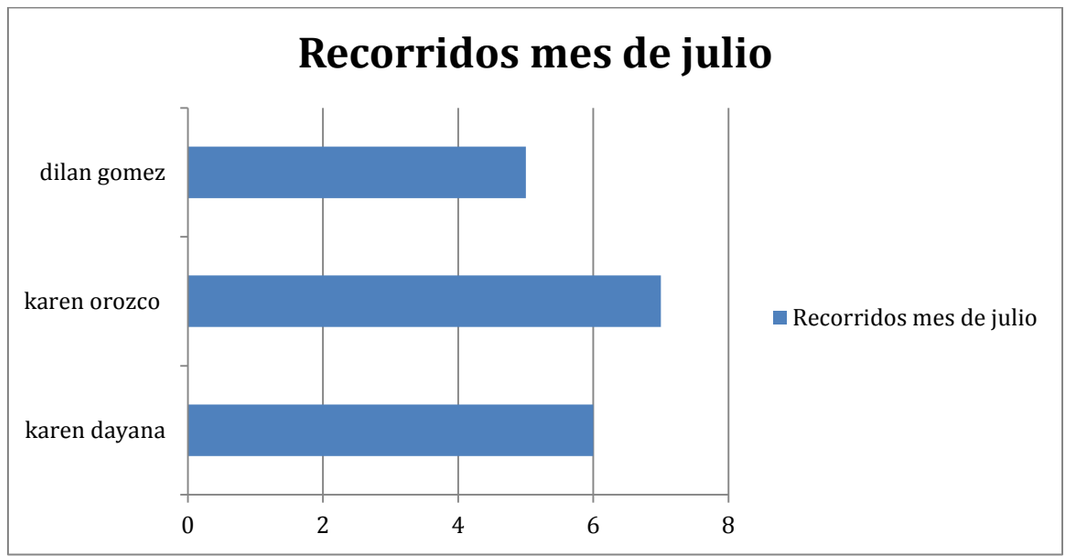


Lo que se puede identificar en las gráficas es que de acuerdo a los datos del mes de abril los participantes que se destacaron en el mes de julio fueron totalmente diferentes realizando la prueba en el menor tiempo en niño Nicolás Orozco con un tiempo de 1:12 minutos

En esta prueba los demás participantes quedaron excluidos.

TEST LEGGER


Recorridos mes de abril
MIGUEL ANGEL
NATALY
SOLANYI
HANNA GISELLE
KAREN DAYANA
DILAN STWAR
0
2
4
6
8
Recorridos mes de abril


Recorridos mes de julio
dilan gomez
karen orozco
karen dayana
0
2
4
6
8
Recorridos mes de julio

En la prueba de Legger. También se involucran tres participantes por el rango de edad.

Los tres adolescentes marcaron las mismas vueltas en la toma de los tres test. Karen Orozco con siete recorridos. Luego Karen Orozco con 6 vueltas y finalmente Dilan con 5 vueltas.

Conclusiones y recomendaciones

En la aplicación de estas pruebas de acuerdo con los datos tomados en el mes de abril se logra determinar que las niñas mejoraron el cuanto a velocidad y resistencia esto debido a que siguieron las recomendaciones dadas en cuanto al manejo de la respiración y el ritmo al inicio y al transcurso de la prueba.

Los niños se mantuvieron en su promedio y de acuerdo a los test realizados no hubo mucha variación en sus pruebas físicas; tres de ellos se destacaron en las pruebas de velocidad a pesar de no ocupar los primeros lugares se puede identificar una mejoría en su proceso.

		PESO	TALLA	ENVERGADURA	SALTO HORIZONTAL			SALTO VERTICAL			SHUTTLE RUN			25 METROS			50 METROS	300 METROS	TEST DE LEGGE
Granados	8		1'24	1.36	1'55	1'75	1.62	1'70	1'68	1'65	4'30	2'02	291	7'50	6'10		14'55	1'27	
Alonso	6		1'13	127	1'70	192	1 65	1'30	1'42	125	2'06	2'28	2'70	5'70	5'72		14 25	128	
Comba	9		138	135	1'32	154	152	2'20	—	1'22	225	2'06	3'00	5'80	5'46		12'22	1'18	
Comba	11		195	330	1'83	205	190	—	1'85	2'38	4'16	3'17	3'00	5'50	5'45		11'40	122	
Sierra	9		1 22	125	1'50	170	165	1'50	—	1'28	7'53	2'60	2'00	6'35	6'36		14'80	1'22	
co	10		1'37	130	178	195	190	2'19	2'00	1'88	3'40	2'22	2'10	540	540		11'70	118	
	9		1'29	131	162	180	175	1'75	1'70	1'55	2'02	2'14	2'40	6 54	6'50		13'35	1'19	
	7		1'27	128	180	196	195	1'05	1'05	1'15	3'00	340	3'80	3'10	3'17		13'50	2'00	
Torre.	7		1'23	126	153	166	160	1'00	85	75	3'50	5'25	3'10	7'54	3'52		12'80	150	
Sierra.	11		1'40	146	170	205	2:00	1'95	1'50	1'35	2'07	3'00	2'70	5'58	5'40		13'20	1 39	
ro	13		1'55	150	205	230	220	2'25	2'00	1'55	2'50	3'28	3'20	5'30	5'46		11'80	1'15	
dos	10		1.27	151	175	200	190	1'60	1'60	1'62	2'70	300	3'30	666	669		12 84	133	
z	15		156	163	198	228	210	2'18	2'22	163	1'73	170	177	5'42	5'48		11 50	2 30	12:18
rago	15		173	1 69	2'22	260	250	2 83.	312	303	1'19	120	122	507	506		7280	7 40	8:00
	14		155	160	190	222	215	240	—	280	1'72	172	177	5'15	5'16		10 91	1 59	8:30
ruga	19		154	148	198	230	210	283	—	270	1'75	175	170	5'22	520		10'39	1 20	+40
el	13		135	136	170	180	170	—	190	192	178	176	176	6'34	633		12'22	130	2SP
ora	14		1'54	127	203	225	210	1'70	175	176	177	152	150	6·78	619		12'60	1 27	22:20
no	11		1'42	149	180	204	200	180	168	142	192	183	184	622	634		12'98	1 42	14:50
ero.	12		1'53	158	190	2'15	197	160	198	169	163	150	152	6 04	660		15'30	1 39	13:22
anco	11		1'52	159	190	2'12	210	195	194	178	190	185	189	620	610		13'30	1. 52	8:30
z	13		1'47	160	188	208	205	195	202	203	194	190	198	590	530		13'30	1. 36	9:26
co	13		154	139	197	220	203	175	170	115	178	186	190	670	640		12'60	1 23	22:20
Nova	19		155	163	197	240	220	312	328	320	152	250	230	4'40	437		9'25	1. 19	2:36
eda	8		147	150	152	155	160	190	191	190	146	230	235	6 22	619		12 26	127	
driguez	9		152	160	143	142	162	170	179	178	260	246	242	6 10	622		11 42	142	
elasco	9		146	153	162	161	170	175	180	182	270	269	261	549	552		12 28	139	
lo	10		156	161	159	156	169	180	184	189	226	220	229	5 52	557		13 36	156	
ida	9		152	159	146	143	150	152	159	157	232	239	240	616	610		12 28	127	
astro	7		139	140	142	140	129	149	152	152	240	222	242	609	605		12 32	229	

















