GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN - MASCULINO - FEMENINO
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	01 DE NOVIEMBRE DEL 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A9: 00 AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
900 AM A 10:OO	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
10:00 AM A11: 00 AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
3:30 P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACICON SEMANAL DE ACTIVIDADES 2 - 4 PM			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CASA			
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDADES			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CASA			
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDADES			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CASA			
6 P.M. A 7:30 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR	JOSE NAPOLEON PINILLA SIMIJACA
FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P .

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	LUIS SANTIAGO	GALINDO MALAGON	01/01/2013	1.009.749.887	3115545868
2	PIER ALEJANDRO	FARCI RODRIGUEZ	31/07/2012	1.126.845.675	3008134048
3	CRISTOPHER	GUTIERREZ GARZON	13/04/2010	1.069.739.172	3204725795
4	JOHAN EMANUEL	MELO PELAEZ	06/10/2010	1.027.530.909	3045202693
5	JUAN CAMILO	PRIETO TELLEZ	17/10/2009	1.028.868.086	3203893848
6	LYAH SOFIA	ROMERO MELO	25/03/2010	1.032.878.570	3204203318
7	DAVID	ROMERO MEJIA	18/08/2009	1.025.145.672	3219694658
8	NICOLAS	MARTINEZ TELLEZ	19/12/2011	1.069.745.877	3124862104
9	JULIAN FERNANDO	HERNANDEZ SANCHEZ	25/09/2009	1.071.789.065	3103244847
10	ANDRES CAMILO	WILCHES PEDRAZA	13/09/2011	1.070.467.178	3115450478
11					
12					
13					
14					
15					

MUNICIPIO	FUSAGASUGA	MES DE INFORME	

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN

MONITOR RESPONSABLE	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA	TELEFONO DE CONTACTO	

ARCA



A

CORREO ELECTRONICO
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com

OCTUBRE

3144009660

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	TOMAS FELIPE	BULLA CESPEDES	28/06/2008	1.071.788.731	3204481268
2	JESUS DAVID	MELO PELAEZ	02/10/2008	1.027.526.708	3045202693
3	RONALD	ANGARITA ESCOBAR	14/10/2008	1.069.739.107	3212285437
4	CARLOS ANDRES	DUARTE MALAGON	28/10/2006	1.069.725.588	3115545868
5	JUAN DAVID	BARBOSA GAITAN	06/12/2006	1.069.726.005	3103245931
6	JOEL JAJHAR	RODRIGUEZ RODRIG.	23/07/2006	1.014.480.989	3214118605
7	KEVIN SANTIAGO	ALBA SABOGAL	07/07/2006	1.069.724.001	3197591265
8	CARLOS FELIPE	ALFONSO SEPULVEDA	03/07/2006	1.020.735.430	3204290461
9	JUAN MANUEL	GARCIA RODRIGUEZ	22/07/2007	1.069.729.241	3007342846
10	IVAN RODOLFO	BENAVIDEZ CAICEDO	31/01/2008	1.069.731.256	3132291288
11	ANDRES FELIPE	GAMEZ CUBILLOS	12/05/2008	1.022.960.490	3137447320
12	EDDY SANTIAGO	RAMIREZ ROBAYO	18/12/2007	1.069.730.381	3102943915
13					
14					
15					

MUNICIPIO	FUSAGASUGA	MES DE INFORME	

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN

MONITOR RESPONSABLE	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA	TELEFONO DE CONTACTO	

ıRCA



A

CORREO ELECTRONICO
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com

OCTUBRE

3144009660

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DAVID ROMERO MEJIA	3219694658	1	0	1				1	0	1	0					1	0	1				0	1	0	1				1	1	1	1	18	12	6	67%
2	JUAN CAMILO PRIETO T.	3203893848	1	1	0				1	0	1	1					1	1	1				1	1	1	1				0	1	0	1	18	14	4	78%
3	CRISTOPHER GUTIERREZ	3204725795	1	0	1				1	1	0	1					1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1	18	16	2	89%
4	LUIS SANTIAGO GALINDO	3115545868	0	1	1				1	0	1	1					1	0	1				1	1	1	1				1	1	1	1	18	15	3	83%
5	NICOLAS MARTINEZ TELLE	3124862104	0	1	0				1	1	0	1					1	1	0				1	0	1	1				1	1	1	1	18	13	5	72%
6	JOHAN EMANUEL MELO	3045202693	1	0	1				1	0	1	0					1	0	1				1	0	1	0				1	1	1	1	18	12	6	67%
7	LYAH SOFIA ROMERO M.	3204203318	0	1	0				0	1	0	1					0	1	1				0	1	0	1				1	1	1	1	18	11	7	61%
8	ANDRES CAMILO WILCHES	3115450478	1	0	1				0	1	0	1					1	0	1				1	0	1	0				1	0	1	0	18	10	8	56%
9	PIER ALEJANDRO FARCI	3008134048	1	0	1				1	0	1	0					0	1	0				0	1	0	1				0	1	1	1	18	10	8	56%
10	JULIAN FERNANDEZ SANC	3103244847	1	0	1				0	1	1	1					0	1	0				1	1	0	1				0	1	1	1	18	12	6	67%
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	TOMAS FELIPE BULLA C.	3204481268	1	0	1				0	1	0	1					1	0	1				1	0	1	1				1	1	1	1	18	13	5	72%
2	JESUS DAVID MELO P.	3045202693	1	0	1				0	1	0	1					1	0	1				1	1	0	1				0	1	1	1	18	12	6	67%
3	RONALD ANGARITA E.	3212285437	1	0	1				1	0	1	0					0	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1	18	14	4	78%
4	CARLOS ANDRES DUARTE	3115545868	1	1	1				1	1	0	1					1	0	1				1	0	1	1				1	0	1	1	18	14	4	78%
5	JUAN DAVID BARBOSA G.	3103245931	0	1	0				1	0	1	1					1	0	1				0	1	1	0				1	0	1	0	18	10	8	56%
6	KEVIN SANTIAGO SABOG	3197591265	1	0	1				1	1	0	1					0	1	1				1	0	1	0				1	0	1	1	18	12	6	67%
7	JOEL JAJHAR RODRIGUEZ	3214118605	1	1	0				1	0	1	1					1	0	1				1	0	1	1				1	0	1	0	18	12	6	67%
8	CARLOS FELIPE ALFONSO	3204290461	1	0	1				0	1	0	1					1	1	0				0	1	0	1				0	1	0	1	18	10	8	56%
9	JUAN MANUEL GARCIA	3007342846	1	1	1				1	0	1	0					0	1	1				0	1	0	1				1	1	1	1	18	13	5	72%
10	IVAN RODOLFO CAICEDO	3132291288	1	1	0				1	0	1	1					1	1	1				0	1	1	1				1	1	1	1	18	15	3	83%
11	ANDRES FELIPE GAMEZ	3137447320	1	1	1				0	1	1	1					1	1	1				1	0	1	1				1	1	1	1	18	16	2	89%
12	EDDY SANTIAGO RAMIREZ	3102943915	1	0	1				1	0	1	0					1	0	1				0	1	0	1				0	1	0	1	18	10	8	56%
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
MES	OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE		
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES
1	DAVID ROMERO MEJIA	3219694658	8	8	0	13	10	3	17	12	5	14	6	8	16	11	5	14	10	4	16	9	7	18	12	6			
2	JUAN CAMILO PRIETO	3203893848	8	7	1	13	11	2	17	14	3	14	12	2	16	12	4	14	13	1	16	13	3	18	14	4			
3	CRISTHOPHER GUTIER	3204725795	8	8	0	13	12	1	17	15	2	14	13	1	16	14	2	14	13	1	16	14	2	18	16	2			
4	LUIS SANTIAGO GAL	3115545868	8	8	0	13	12	1	17	15	2	14	13	1	16	13	3	14	13	1	16	13	3	18	15	3			
5	NICOLAS MARTINEZ	3124862104	8	6	2	13	10	3	17	14	3	14	10	4	16	14	2	14	11	3	16	11	5	18	13	5			
6	JOHAN EMANUEL MEL.	3045202693	8	6	2	13	9	4	17	14	3	14	10	4	16	12	4	14	10	4	16	10	6	18	12	6			
7	LYAH SOFIA ROMERO	3204203318	8	6	2	13	12	1	17	14	3	14	7	7	16	11	5	14	11	3	16	10	6	18	11	7			
8	ANDRES CAMILO WILC.	3115450478	8	6	2	13	9	4	17	14	3	14	10	4	16	13	3	14	12	2	16	12	4	18	10	8			
9	PIER ALEJANDRO F	3008134048	8	5	3	13	12	1	17	11	6	14	8	6	16	12	4	14	9	5	16	9	7	18	10	8			
10	JULIAN FERNANDEZ	3103244847	8	5	3	13	10	3	17	11	6	14	8	6	16	12	4	14	9	5	16	11	5	18	12	6			
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA . P

ACUMULATIVO			
# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
116	78	38	67%
116	96	20	83%
116	105	11	91%
116	102	14	88%
116	89	27	77%
116	83	33	72%
116	82	34	71%
116	86	30	74%
116	76	40	66%
116	78	38	67%
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
MES	OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE		
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES
1	TOMAS FELIPE BULLA	3204481268	8	4	4	13	7	6	17	12	5	14	6	8	16	12	4	14	10	4	16	11	5	18	13	5			
2	JESUS DAVID MELO P.	3045202693	8	8	0	13	12	1	17	14	3	14	8	6	16	11	5	14	10	4	16	9	7	18	12	6			
3	RONALD ANGARITA	3212285437	8	6	2	13	7	6	17	11	6	14	9	5	16	12	4	14	12	2	16	14	2	18	14	4			
4	CARLOS ANDRES DUA	3115545868	8	8	0	13	12	1	17	15	2	14	13	1	16	15	1	14	11	3	16	12	4	18	14	4			
5	JUAN DAVID BARBOSA	3103245931	8	7	1	13	11	2	17	14	3	14	12	2	16	13	3	14	10	4	16	11	5	18	10	8			
6	KEVIN SANTIAGO SAB	3197591265	8	6	2	13	11	2	17	13	4	14	12	2	16	11	5	14	10	4	16	11	5	18	12	6			
7	JOEL JAJHAR RODR.	3214118605	8	7	1	13	11	2	17	13	4	14	12	2	16	11	5	14	10	4	16	11	5	18	12	6			
8	CARLOS FELIPE A	3003767357	8	7	1	13	12	1	17	16	1	14	10	4	16	11	5	14	11	3	16	12	4	18	10	8			
9	JUAN MANUEL GARCIA	3007342846	8	8	0	13	12	1	17	16	1	14	13	1	16	13	3	14	11	3	16	11	5	18	13	5			
10	IVAN RODOLFO C	3132291288	8	6	2	13	12	1	17	15	2	14	9	5	16	12	4	14	12	2	16	14	2	18	15	3			
11	ANDRES FELIPE GAM	3137447320	8	7	1	13	11	2	17	15	2	14	12	2	16	10	6	14	12	2	16	12	4	18	16	2			
12	EDDY SANTIAGO RAM.	3102943915	8	6	2	13	10	3	17	14	3	14	11	3	16	10	6	14	9	5	16	10	6	18	10	8			
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA. P.

ACUMULATIVO			
# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
116	75	41	65%
116	84	32	72%
116	85	31	73%
116	100	16	86%
116	88	28	76%
116	86	30	74%
116	87	29	75%
116	89	27	77%
116	97	19	84%
116	95	21	82%
116	95	21	82%
116	80	36	69%
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!
0	0	0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 30 de sep al 6 de oct del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÒN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
98	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar acondicionamiento fisico por medio de juegos recreodeportivos y recreativos	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act. Complementarias y valores respeto
99	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar saques y paradas del balon siguiendo una serie de parametros basicos	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act. Complementarias y valores honestidad
100	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pases y paradas a diferentes distancias del terreno de juego	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act. Complementarias y valores compañerismo
101	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar los pases del balon , con desplazamientos derecha e izquierda y cambiando el pie de pateo	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act. Complementarias y valores tolerancia
	VIERNES	2 - 6PM	CASA	planeación actividades semana del 7 al 13 de octubre del 2019	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act. Complementarias y valores convivencia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes se realizaron una serie de actividades como fueron hacer juegos con balón pero formando figuras por repeticiones y tiempos con cambios de ritmo y velocidad para mejorar el acondicionamiento fisico , el martes se realizaron una serie de actividades como fueron saques y paradas por parejas ppero aumentando la distancia con todos los parametros de saque basico , el miercoles se realizaron una serie de ejercicios como fueron realizar pases y paradas estático y en movimiento por tiempos y repeticiones siguiendo parametros , jueves capacitaciòn en el IDERF , recomendaciòn hidratacion antes , durante y despues del trabajo fisico .

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 30 de sep al 6 de oct del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÒN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
98	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar acondicionamiento fisico por medio de test motores de diferentes tipos	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act. Complementarias y valores tolerancia
99	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar movimientos y desplazamientos en los sistemas de juego 1 - 3 - 1 y 1-2-2	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act.complemntarias y valores convivencia
100	MERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar las salidas rapidas por las bandas con pateo al arco al final del recorrido .	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act. Complementarias y valores respeto
101	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pases de frente y de lado pero en movimiento por parejas	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act. Complementarias y valores honestidad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 7 al 13 de octubre del 2019	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act. Complementarias y valores lealtad
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes se relizaron una serie de test fisico como fue ei test de resistencia 12 minutos de trote continuo , test de potencia de piernas escalones , potencia abdominal y otros , el martes se relizaron una serie de ejerccios como fueron realizar diagonales cortas y largas en todo el terreno de juego con cambios de ritmo y velocidad , el miercoles se realizaron una serie de ejercicios como fueron pases por parejas y paredes utilizando todas las superficies de contacto (pierna / muslo , pecho , cabeza por

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 7 al 13 de octubre del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÒN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
102	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar acondicionamiento fisico por medio de juegos recreodeportivos	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores respeto
103	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pases y paradas del balon en movimiento , derecha izquierda	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores honestidad
104	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon en los circcuitos por estaciones , una figura en cada estaciòn .	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores compañerismo
105	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon y control , utilizando obstaculos	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores convivencia
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 14 al 20 de octubre del 2019	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes se realizaron una serie de juegos recreodeportivos donde los deportistas se divirtieron , primero juegos sin balon y despues juegos con balon por tiempos y por repeticiones , el martes se realizaron actividades como fueron saques y paradas al ancho de la cancha por parejas con diferentes superficies de contacto variando pautas por tiempos y repeticiones , el miercoles se realizaron una serie de ejercicios como fueron realizar pases y paradas en diagonal variando pautas aumentando los

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 7 al 13 de octubre del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÒN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
102	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar el acondicionamiento fisico por medio de test motores	motor y fundamentaciòn	actividades complementarias tecnica y valores tolrancia
103	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar diagonales cortas , largas y salidas rapidas por las bandas	motor y fundamentaciòn	actividades complementarias tecnica y valores convivencia
104	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar rotaciones de 2 y 3 jugadores en el terreno de juego con un jugador pasivo , trabajo de pivote	motor y fundamentaciòn	actividades complementarias tecnica y valores respeto
105	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	majorar pases y paradas y salidas rapidas por las bandas	motor y fundamentaciòn	actividades complementarias tecnica y valores lealtad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del	motor y fundamentaciòn	actividades complementarias tecnica y valores honestidad
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas como fue el lunes , se realizaron una serie de test motores para mejorar el acondicionamiento fisico , como fueron de velocidad , resistencia y potencia por tiempos y repeticiones , el martes se realizaron una serie de ejercicios como fueron mejorar los movimientos y desplazamientos del sitema 1 - 3 - 1 en ataque como en defensa por tiempos y repeticiones , el miercoles se realizaron una serie de actividades como fue realizar pase , al docente , salida rapida por la banda y terminando en pateo al arco esto se realizo por tiempos y repeticiones , el jueves se realizaron una serie de ejercicios como fueron realizar pases de frente y de lado pero en desplazamiento primero se realizo por tiempos y despues por repeticiones siguiento una serie de pautas en el recorrido , recomendacion hidratacion antes , durante y despues del trabajo fisico .

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIC	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 14 al 20 de octubre del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
106	MARTES	1:45 a 3: 45 pm y 4:45 a 6:45 pm	cancha colegio teodoro y cancha palama 1	mejorar el acondicionamiento fisico por medio de juegos sin balon y con balon	reforzamiento motor y pliometria	act. Complementarias pliometria y valores respeto
107	MIERCOLES	1:45 a 3: 45 pm y 4:45 a 6:45 pm	cancha colegio teodoro y cancha palama 1	mejorar la conducciòn del balon y pases en los circuitos por estaciones	raforzamiento motor y pliometria	act. Complementarias pliometria y valores honestidad
108	JUEVES	1:45 a 3: 45 pm y 4:45 a 6:45 pm	cancha colegio teodoro y cancha palama 1	mejorar los pases y paradas del balon en desplazamiento	reforzamiento motor y pliometria	act. Complementarias pliometria y valores tolerancia
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 21 al 27 de octubre del 2019	reforzamiento motor y pliometria	act. Complementarias pliometria y valores convivencia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes realizar acondicionamiento fisico por medio de juegos recreodeportivos primero sin balon y despues con balon por tiempos y repeticiones , el martes se realizaron actividades como fueron al ancho y largo de la cancha por parejas realizar pases y paradas del balon estatico y en movimiento por tiempos y repeticiones , el miercoles se realizaron actividades como fueron conducción del balon en los circuitos por estaciones colocando puntos de referencia y figuras , el jueves se realizaronn actividades como fueron la conducción del balon al ancho y largo de la cancha con todas las superficies de contaco y tambien saques y paradas siguiendo parametros basicos , recomendación la hidratación antes , durante y despues del ejercicio.

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 14 al 20 de octubre del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del Individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
106	MARTES	1:45 a 3:45 pm y 4:45 a 6:45 pm	cancha teodoro aya y cancha palma 1	mejorar el acondicionamiento fisico por medio de test motores	motor y fundamentación	act. Complementarias tecnica y valores tolerancia
107	MIERCOLES	1:45 a 3:45 pm y 4:45 a 6:45 pm	cancha teodoro aya y cancha palma 1	mejorar saques y paradas del balon estatico y en movimiento	motor y fundamentación	act. Complementarias tecnica y valores convivencia
108	JUEVES	1:45 a 3:45 pm y 4:45 a 6:45 pm	cancha teodoro aya y cancha palma 1	mejorar salidas rapidas del balon por las bandas terminando en pateo , diagonales cortas , diagonales largas	motor y fundamentación	act. Complementarias tecnica y valores lealtad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 21 al 27 de octubre del 2019	motor y fundamentación	act. Complementarias tecnica y valores honradez
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas , lunes se realizaron una serie de teast moores para mejorar el acondicionamiento fisico test de cooper , test fartlay , test de potencia de piernas , subir y bajar escalones , el martes se realizaron una serie de actividades como fueron realizar diagonales cortas , diagonales largas y salidas rapidas por las bandas con aumento de velocidad a rapidez por tiempos y repeticiones , el miercoles se realizaron unas actividades como fueron rotaciones de 2 y 3 jugadores con cambios de ubicacion n la cancha por tiempos y repeticiones , el jueves se realizaron unas actividades como fueron realizar pases , paradas y salidas rapidas por las bandas terminando el recorrido en pateo del balon , recomendación hidratación antes , durante y despues del trabajo fisico.

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 21 al 27 de octubre del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
109	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar el acondicionamiento fisico por medio de juegos con balon y sin balon	reforzamiento motor y pliometria	act. complementarias pliometria y valores
110	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pases por parejas en posiciòn estatica y en movimiento	reforzamiento motor y pliometria	act. complementarias pliometria y valores
111	MIERCOLES	2 - 6 pm	coliseo coburgo	mejorar capacidad para realizar pruebas fisicas	reforzamiento motor y pliometria	act. complementarias pliometria y valores
112	JUEVES	2 - 6 pm	coliseo coburgo	mejorar capacidad para realizar pruebas motoras	reforzamiento motor y pliometria	act. complementarias pliometria y valores
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 28 de octubre al 3 de noviembre del 2019	reforzamiento motor y pliometria	act. complementarias pliometria y valores
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas como fueron el martes por parejas realizar pases en desplazamiento derecha - izquierda , izquierda - derecha por repeticiones y por tiempos , el miercoles se realizaron una serie de ejercicios para mejorar los movimientos y desplazamientos en la cancha realizando pases por tiempos , el jueves se realizaron una serie de ejercicios como fueron realizar la conducciòn del balon y terminar haciendo el pase al compañero, recomendacion hidrataciòn antes , durante y despues del ejercicio .

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 21 al 27 de octubre del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÒN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del Individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
109	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar el acondicionamiento fisico por medio de test motores	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act. complementarias tecnica y valores tolerancia
110	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la capacidad aerobica y anaerobica de los deportistas en elmomento de realizar un ejercicio en este caso diagonales y salidas rapidas por banda con balon	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act. complementarias tecnica y valores honestidad
111	MIERCOLES	2 - 6 PM	COLISEO COBURGO	mejorar la capacidad para realizar pruebas fisicas	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act. complementarias tecnica y valores convivencia
112	JUEVES	2 - 6 PM	COLISEO COBURGO	mejorar la capacidad para realizar pruebas motoras	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act. complementarias tecnica y valores respeto
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 28 de octubre al 3 de noviembre del 2019	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	act. complementarias tecnica y valores lealtad
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: el martes se realizaron una serie de actividades programadas como fueron realizar una serie de test de resistencia como fue el test de cooper , test de potencia de piernas se trabajaron escalones , el miercoles se realizaron una serie de actividades como fueron por parejas realizar pases en desplazamientos laterales y adelante - atras por tiempos y repeticiones , el jueves se desarrollaron una serie de ejercicios como fueron realizar diagonales cortas con salidas rapidas por las bandas por parejas por tiempos y repeticiones , se recomienda hidratacion antes , durante y despues del trabaje fisico.

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 28 de oct. Al 3 de nov. Del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
113	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar el acondicionamiento fisico por medio de test motores	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores respeto
114	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pases y paredes en los circuitos por estaciones	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores honestidad
115	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar conducción del balon , pases y paradas estatico y en movimiento en todo el terreno de juego	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores compañerismo
116	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pases y paradas , realizando juegos recreodeportivos con balon	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 4 al 10 de noviembre del 2019	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores convivencia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas com son fueron lunes realizar una serie de juegos recreativos en el terreno de juego sin balon y con balon para mejorar el acondicionamiento fisico por grupos , el martes se realizaron una serie de ejercicios por parejas como fueron pases al ancho y largo de la cancha estatico y en desplazamiento , el miercoles y jueves se realizaron los festivales municipales en el estadio y coliseo de baloncesto para mejorar la capacidad para realizar pruebas fisicas , lanzar, correr, saltar , velocidad , velocidad de reacción , se recomienda siempre hidratación antes , durante y despues del trabajo fisico.

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA	Jotta.p.	
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	28 de oct. Al 3 de nov del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
113	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar el acondicionamiento fisico por medio de test motores	motor y fundamentación	actividades complementarias pliometria y valores respeto
114	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar rotaciones de 2 y 3 jugadores en todo el terreno de juego , repliegues	motor y fundamentación	actividades complementarias pliometria y valores honestidad
115	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar salidas rapidas por las bandas , pase , recorrido y pateo al final del reccorrido.	motor y fundamentación	actividades complementarias pliometria y valores compañerismo
116	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar diagonales cortas y largas , con cambios de velocidad en todo el terreno de juego	motor y fundamentación	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 4 al 10 de noviembre del 2019	motor y fundamentación	actividades complementarias pliometria y valores convivencia
	SABADO					
	DOMINGO					

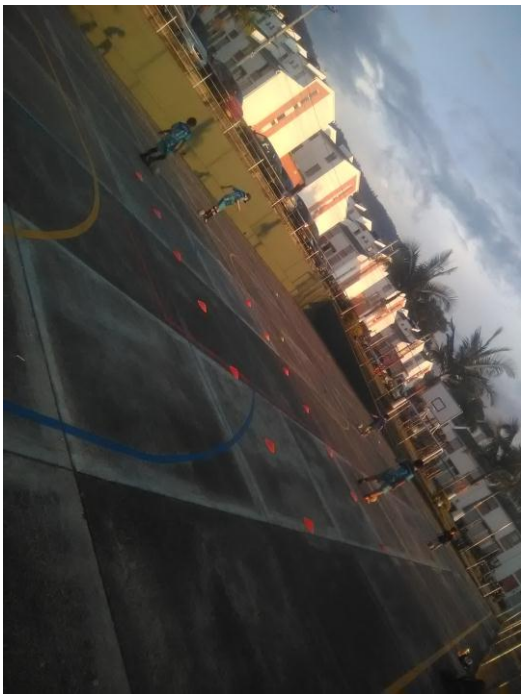
DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes realizar una serie de test como fue para mejorar la velocidad el fartley , tambien realizamos un test para mejorar la ressistencia el test de coper , tambien se realizo el test de escalones para mejorar potencia de piernas , el martes se realizaron salidas rapidas por las bandas sin balon y con balon por tiempos y repeticiones , lo mismo con las diagonales largas , el miercoles y jueves se realizaron los festivales municipales en el estadio y el coliseo de baloncesto para mejorar tiempos y marcas , en lanzar , equilibrio , velocidad de reacción , salto alto , salto largo ,precisión , se recomienda siempre hidratación antes , durante y despues del trabajo fisico.

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

“FOTOS INFORME MES DE OCTUBRE DEL 2019”

































IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ

EL SUSCRITO DIRECTOR DEL INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ IDERF

CERTIFICA:

Que el señor **JOSE NAPOLEON PINILLA SIMIJACA,**, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 7.169.267 de Tunja Boyacá, presta sus servicios en el municipio de Fusagasugá, según contrato firmado con INDEPORTES CUNDINAMARCA cuyo objeto es "Prestación de Servicios de apoyo a la gestión como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva en la disciplina de Futbol de Salón", en el marco del proyecto institucional fortalecimiento del deporte formativo en el departamento de Cundinamarca, durante el periodo comprendido del 1 al 31 de Octubre del presente año, cumpliendo las obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado, al uno (01) días del mes de Noviembre del año Dos mil diecinueve (2019) en Fusagasugá.

JAIRO HUMBERTO JIMÉNEZ SÁNCHEZ
Director IDERF

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
(091) 867 2780 - iderffusagasuga@outlook.es
www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: FUSAGASUGA

DEPORTE: **FUTBOL DE SALÓN**

NIVEL DE FORMACION: INICIACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN

MES: DE OCTUBRE DEL 2019

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	1	15					16
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)		6					6
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)							
TOTALES		1	21					22

JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA .

_____

FIRMA DEL MONITOR

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Municipio	**FUSAGASUGA**		
Deporte / Modalidad	**FUTBOL DE SALÒN / MIXTO**		
Número de alumnos por cada nivel de formación	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	10	**12**	
# Sesiones prácticas programadas durante el plazo de ejecución del contrato (6 meses Y 15 Días)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	122	**122**	
# Sesiones programadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	18	**18**	
# de orden de las sesiones ejecutadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	De la 99 a la 116	**De la 99 a la 116**	
Objetivo general pedagógico programado para el periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Permitir y motivar la participación de los niños y jóvenes cundinamarqueses en procesos de iniciación, fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formación integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.	**Permitir y motivar la participación de los niños y jóvenes cundinamarqueses en procesos de iniciación, fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formación integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.**	
Unidades temáticas programadas y ejecutadas para el periodo con sus respectivas subunidades	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	- **Acondicionamiento físico por medio de juegos recreo deportivos, Conducción del balón , pre deportivo, juegos recreativos, circuitos por estaciones, obstáculos, juegos con balón formando figuras, conducción del balón evadiendo obstáculos como conos y platos.**	- **Acondicionamiento físico por medio de test motores velocidad , resistencia , potencia , Conducción del balón, diagonales cortas y largas, la trenza, cambios de ritmo – velocidad y dirección, cambios de dirección, cambios de velocidad, salidas rápidas por banda, rotaciones de tres jugadores con un jugador pasivo , sistemas de juego 1-2-2 , 1-3 -1 .**	

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Actividades complementarias ejecutadas durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Charlas sobre valores y comportamiento en cada una de las sesiones que se realicen. Y también el comportamiento dentro y fuera del entrenamiento, formación de personas no solo en lo deportivo sino también en valores.	**Charlas en valores y especialmente la tolerancia y convivencia que ahora es difícil buscar en los Niños y jóvenes, sobre todo en esta época en el municipio de Fusagasugá se está viviendo mucha inseguridad, delincuencia, drogadicción, prostitución estos aspectos son de mucha importancia.**	
Procesos de seguimiento, control y evaluación ejecutados durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Se les hace un seguimiento individual a cada niño se les dan parámetros y pautas para que puedan mejorar cada día.	**Se les hace un seguimiento personalizado, se le miran las falencias, se les dan parámetros de mejoramiento a corto y largo plazo.**	
Recomendaciones pedagógicas – metodológicas – logísticas – administrativas a tener en cuenta durante el siguiente periodo	**Pedagógico: falta material para trabajar sobre todo con los niños de iniciación.** **Faltan escenarios deportivos donde no sea tan complicado sacarlos prestados por lo menos un día en el mes para hacer los amistosos y mirar el nivel de los niños.** **Falta un espacio para utilizar el coliseo de COBURGO para que los niños se vayan adaptando y pierdan el miedo.** **Faltan escenarios para realizar partidos de fogueo para mejorar el nivel deportivo de nuestros deportistas .**		