GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

7 DE SEPTIEMBE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COGUA	SEDE DE LA PRACTICA	CASABLANCA
MONITOR	CARLOS RODRIGUEZ	DEPORTE	FUTBOL SALA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	2:30	Hora de Finalización:	4:30
Tiempo Total Previsto para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	92
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	12	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	12
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	DESARROLLAR EN EL JUGADOR HABILIDADES CON EL BALON.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GENERAL CON ESTIRAMIENTOS.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	REGATE - FINTAS Y CAMBIOS POSICIONALES.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGO DE ROLES.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	CHARLAS.

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? NO ORGANIZADO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? SOBRE RECORRIDO

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI X	NO

Porque ? CHARLAS

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Carlos Arturo Rodriguez Arguello
FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

7 DE SEPTIEMBRE DE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COGUA	SEDE DE LA PRACTICA	COMPLEJO
MONITOR	ESTEBAN RIOS	DEPORTE	FUTBOL SALA
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	5:00	Hora de Finalización:	7:00
Tiempo Total Previsto para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	78
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	23	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	23
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	POTENCIALIZAR EL SAQUE DE MANO DEL PORTERO DESDE SU AREA HACIA DIFERENTES ANGULOS.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO CON BALON MANO Y LA LIGA.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	EL PORTERO TENDRA EL BALON EN LAS MANOS Y A LA SEÑAL DEBERA REALIZARSE EL SAQUE DE MANO AL 1/4 DE CAMPO INDICADO.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGO APLICADO
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	CHARLA COMPLEMENTARIO

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? ORGANIZACION

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? BUEN DESARROLLO

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI X	NO

Porque ? CHARLAS

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

03 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COGUA	SEDE DE LA PRACTICA	BARRO BLANCO
MONITOR	NERY AHUMADA	DEPORTE	BALONCESTO
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	9:00	Hora de Finalización:	11:00
Tiempo Total Previsto para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	48
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	43	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	43
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	JUEGOS Y EJERCICIOS PARA MANTENER LA FLEXIBILIDAD Y PARA FUERZA EN EL TIRO.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GLOBAL Y ESPECIFICO
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	EL DEPORTISTA SOSTIENE EL BALON A LA ALTURA DEL PECHO CON AMBAS MANOS, GIRA EL HOMBRO LO MAXIMO POSIBLE A UN LADO.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGO APLICADO
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	N/A

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque ? ORGANIZA BIEN

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque ? EJECUTA

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI NO X

Porque ? NO HA.

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas X Regulares Deficientes

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C.
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

3 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COGUA	SEDE DE LA PRACTICA	LA PLAZUELA
MONITOR	DAVID ROMERO	DEPORTE	FUTBOL
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	2:00	Hora de Finalización:	4:00
Tiempo Total Previsto para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	12	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	12
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	REALIZAR ACTIVIDADES FISICAS Y TECNICAS LAS CUALES AYUDEN A MEJORAR EL RENDIMIENTO.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO CON CIRCUITO FISICO.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	SE REALIZAN ACTIVIDADES ACORDE DE CON LA SESION PARA MEJORAR EL COMPONENTE FISICO Y TECNICO.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGO
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	N/A

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? ORGANIZADO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? EFECTIVIDAD

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI	NO X

Porque ? PIA

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Santiago Romero
FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C.
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

3 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COGUA	SEDE DE LA PRACTICA	SAN JOSE
MONITOR	YESENIA GOMEZ	DEPORTE	VOLEIBOL
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión:	4:00	Hora de Finalización:	6:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	77
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	23	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	23
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	DIRIGIR EL SERVICIO SEGÚN LA ZONA DE CORRESPONDA.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GENERAL CON BALON.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	DIRECCIÓN DEL SERVICIO POR POSICIÓN.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	REY DE CANCHA
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	N/A.

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? BUEN MANEJO DE GRUPO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? ORGANIZACION

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI	NO X

Porque ? N/A

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C.
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

3 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COGUA	SEDE DE LA PRACTICA	COLISEO
MONITOR	JHON CHAVEZ	DEPORTE	FUTBOL SALA
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	6:00	Hora de Finalización:	8:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	104
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	12	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	12
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	MEJORAR LA PARTE AEROBICA DE LOS DEPORTISTAS..		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CARRERA CONTINUA DURANTE 25 MINUTOS, ALARGUES DE DIFERENTES DIRECCIONES Y DISTANCIAS
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	P/A
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	P/A
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	RETROALIMENTACIÓN

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque ? BUEN DESARROLLO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque ? MARCHA CARGA

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI X NO

Porque ? RETROALIMENTA

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas X Regulares ____ Deficientes ____

Porque ? ____

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

5 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COGUA	SEDE DE LA PRACTICA	
MONITOR	DIEGO OLAYA	DEPORTE	FUTBOL
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	2:00	Hora de Finalización:	4:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	11
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	23	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	23
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	AFIANZAR EL GESTO TECNICO DEL PASE LARGO CON BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO Y EMPEINE.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGOS LUDICOS
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	PASE - CONTROL
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGO
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	PIA

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? RECORRIDO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? MAPEO GRUPO

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI	NO X

Porque ? P/A

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C.
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

05 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COGUA	SEDE DE LA PRACTICA	COMPLEJO
MONITOR	JEFFY MOLANO	DEPORTE	BALOPCESTO
NIVEL DE FORMACION	IPICIACIÓN	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión:	5:00	Hora de Finalización:	7:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	16
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	MEJORAR SU HABILIDAD EN LOS DIFERENTES TEST.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GENERAL
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	APLICACION DE TEST
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	APLICACION DE TEST.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	N/A

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO
Porque ? ORGANIZACION		
Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO
Porque ? BUEN DESARROLLO		
Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI	NO X
Porque ? N/A		

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Jenny Melany Lima
FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C.
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

6 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	TABIO	SEDE DE LA PRACTICA	TABIO
MONITOR	CATALINA ASTROZA	DEPORTE	GIMNASIA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	2:00	Hora de Finalización:	4:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	.
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	MOVIMIENTOS AL RECIBIR UN OBJETO, LANZAR UN OBJETO ATRAPAR, SALTAR.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGOS PREDEPORTIVOS Y DE INICIACIÓN TRA-PRAPA
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	DESPLAZAMIENTO EN VARIAS DI-RECCIONES CON PISTAS.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	N/A.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	PRUEBAS DIDACTICAS

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque ? BUENA ORGANIZACION

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque ? EFECTIVIDAD.

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI X NO

Porque ? RECREATIVIDAD.

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas [X] Regulares [ ] Deficientes [ ]

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

CATALINA LASTROZA
FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

6 DE SEPTIEMBRE DE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	TABIO	SEDE DE LA PRACTICA	ESTADIO
MONITOR	SEBASTIA CHAPARRO	DEPORTE	FUTBOL
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	4:00	Hora de Finalización:	6:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	.
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	REMATE		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GENERAL POR MEDIO DE CIRCUITOS
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CIRCUITO DE REMATE CON VARIAS TAREAS.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGO APLICADO
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	NA

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque ? EFECTIVIDAD

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque ? DESARROLLA BIEN LA CLASE.

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI NO X

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas [X] Regulares [ ] Deficientes [ ]

Porque ? ORGANIZACIÓN

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

6 DE SEPTIEMBRE DE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	TABIO	SEDE DE LA PRACTICA	TABIO
MONITOR	ROBIN ORJUELA	DEPORTE	VOLEIBOL
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	6:00	Hora de Finalización:	8:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	22	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	22
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	EXPLICAR E INICIAR EL GESTO DEL SAQUE DE SOBRIEDAD.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GENERAL CON BALON.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	SE REALIZAN EJERCICIOS DE AJUSTE Y ANTICIPACION, GESTO TECNICO.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGO APLICADO
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	REGLAS MINIVOLEY.

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? ORGANIZADA

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? EJECUTA TODO

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI X	NO

Porque ? MOTIVA

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. 9/2013
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

7 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COTA	SEDE DE LA PRACTICA	ESTADIO MCPAL.
MONITOR	SERGIO DORCEL	DEPORTE	FUTBOL
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	8:00	Hora de Finalización:	10:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	FUNDAMENTACIÓN TECNICA Y TACTICA.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GENERAL JUEGOS PREDEPORTIVOS.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	ESPACIO REDUCIDO, CIRCUITO DE PASES LARGOS CON DEFINICIÓN.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	PRACTICA CORRECTIVA
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	N/A

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO
Porque ? BUENA REALIZACION		
Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO
Porque ? RECORRIDOS		
Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI	NO X
Porque ? NA		

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas [X] Regulares [ ] Deficientes [ ]

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Sergio Doncel
FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C.
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

7 SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	COTA	SEDE DE LA PRACTICA	CAMPOS
MONITOR	JUAN TIBAQUICHA	DEPORTE	VOLEIBOL
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	10:00	Hora de Finalización:	12:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	83
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	24	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	24
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	DESARROLLAR LA RESISTENCIA AERÓBICA LACTICA.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	TRABAJO DE BICICLETA SIN DEJAR QUE LAS PIERNAS TOQUEN EL PISO Y TROTE DISTANCIA CORTA.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	N/A.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGO APLICADO
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESIÓN	N/A.

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? EN. ORDENADO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? EFECTIVIDAD

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI X	NO X

Porque ? N/A

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA D. ROJAS C

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

13 DE DEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA	SEDE DE LA PRACTICA	TERRAPLEN
MONITOR	HOLMAN VILLARRAGA	DEPORTE	CICLISMO
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	2:00	Hora de Finalización:	4:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	BASICA EL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA AEROBICA EN 15-CERSO.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO Y DESARROLLO DE LA RESISTENCIA
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	GENERAR UN CONTROL FRENTE A LAS CARGAS EN CADA PARTICIPANTE DE INCLUSION.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	N/A
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	N/A

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque ? BUEN MANEJO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque ? ORGANIZADO

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI NO X

Porque ? PIA

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas X Regulares Deficientes

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

13 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA	SEDE DE LA PRACTICA	LA PAZ
MONITOR	JEFFY MOLANO	DEPORTE	BALONCESTO
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	11:00	Hora de Finalización:	1:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	.
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	FORTALECER EL PROCESO DE LANZAR Y AGARRAR EL BALON.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GENERAL
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	EJERCICIOS EN CIRCUITO DE LANZAR Y AGARRAR EL BALON.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	P/A
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	P/A

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? CUMPLIMIENTO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? ORGANIZACION

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI	NO X

Porque ? N/A

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

14 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	PEMOCO	SEDE DE LA PRACTICA	PARQUE LUDICO
MONITOR	HOMAR VILLARRAGA	DEPORTE	CICLISMO
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	1:30	Hora de Finalización:	3:30
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	11
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	BUSCAR EL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA CON JUEGOS.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GENERAL
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	GENERAR CARRERAS ENTRE DEPORTISTAS Y GENERAR UN CONTROL DE LA BICICLETA SOLTO DE MANOS.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	N/A
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	N/A

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque ? DOMINIO DEL TEMA

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque ? ORGANIZACIÓN

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI NO X

Porque ? PIA

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas Y Regulares Deficientes

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. TORO C

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

10 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	CHIA	SEDE DE LA PRACTICA	MAZUCA
MONITOR	LIZA ORTEGON	DEPORTE	NATACION
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	2:00	Hora de Finalización:	4:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	97
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	15	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	15
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	EJECUTAR LA TECNICA DE VADEO DE DESPLAZAMIENTO.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO EN LA PISCINA.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	EJECUTAR LA TECNICA DE VADEO DE DESPLAZAMIENTO.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	EJERCICIOS DE TECNICA DE VADEO CON Y SIN AYUDA DE ELEMENTO.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	N/A.

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? EFECTIVIDAD

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? RECURSIVIDAD

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI	NO X

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Lina A. Ortegon C.

FIRMA DEL MONITOR

DIAZ P. ROJAS C

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

18 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	CHIA	SEDE DE LA PRACTICA	VILLA OLIMPICA
MONITOR	PEDRO MANCHE	DEPORTE	ATLETISMO
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	3:00	Hora de Finalización:	4:30
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	90	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	90
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	73
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	5	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	5
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	JUEGOS TRADICIONALES LOCOMOTORES Y NO LOCOMOTORES (ADAPTADOS) IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO.		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO CON JUEGOS TRADICIONALES.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	DESARROLLO PSICOMOTOR MEDIANTE LA PERCEPCION DEL PROPIO CUERPO DEL TIEMPO Y DEL ESPACIO PARA SUS MOVIMIENTOS.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CARRERA.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	N/A.

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ? RECORRIDO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ? ORGANIZADO

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI X	NO

Porque ? CHARLA

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Néstor Manancher S
FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

18 DE SEPTIEMBRE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	CHIA	SEDE DE LA PRACTICA	EL LEDRO
MONITOR	WISA MARTINEZ	DEPORTE	TENIS DE CAMPO
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	17

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	9:30	Hora de Finalización:	6:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	90	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	90
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	17	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	7O
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	15	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE.	15
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	MEJORAR LA EJECUCIÓN Y TECNICA DEL GESTO DE REVES A DOS MANOS		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	ENTRENAMIENTO FISICO
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	SERVICIO - EJECUCIÓN Y RECEPCIÓN EL DEPORTISTA REALIZA SALTOS EN LAS X DEMARCADAS EN EL SUELO.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	VOLEY TENIS POR DOS
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	RETROALIMENTACIÓN

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque ? BUEN MANEJO DE GRUPO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque ? ORGANIZADA

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI NO X

Porque ? N/A

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas X Regulares Deficientes

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

LUISA F MARTINEZ R
FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C
FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

21 DE SEPTIEMBRE DE 2019

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	CAJICA	SEDE DE LA PRACTICA	MAPAS
MONITOR	JAP CASTELLANOS	DEPORTE	FUTBOL SALA
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	12

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	8:00	Hora de Finalización:	10:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	TRANSICIONES DEFENSA - ATAQUE		

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	CALENTAMIENTO GENERAL JUEGOS PREDEPORTIVOS
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	TRANSICIONES DEFENSA - ATAQUE CON CAMBIOS POSICIONALES.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	JUEGO APLICADO
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	P/A.

Scanned by CamScanner

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque ? ORGANIZADO

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque ? CUMPLIMIENTO

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI NO X

Porque ? N/A

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas X Regulares Deficientes

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

DIANA P. ROJAS C

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

ACTA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

SEPTIEMBRE #
ZIPAQUIRA, MIERCOLES 4, siendo las 12:00 hasta las 2:00 PM.

Lugar: OFICINAS IDDITUTO DE DEPORTES SAN CARLOS.

ORDEN DEL DIA
1. SALUDO 2. SOCIALIZACION • FUTBOL DE SALON CON STEPHANIE BENITO REVISAR EL PUNTO DE PORTACHUELO. • JEFFY AHUMADA REVISAR TEMA DE PLATAFORMA ZIPAQUIRA Y MANEJO DEL GRUPO DE DEPORTISTAS. • OPTIMIDAD DEL PROCESO DE MONITORES EN EL MUNICIPIO. • APOYO DE CARGAR DEPORTISTAS AL SOFTWARE DEL MUNICIPIO. • CUMPLIMIENTO Y ASISTENCIA DE LOS PROFESORES A LAS CLASES PARA NO DEJAR CAER LOS PROCESOS DEPORTIVOS. • MONITOR MILTON BARRERO REVISAR EL TEMA DE CUMPLIMIENTO EN EL HORARIO DEL PROCESO. • ORGANIZAR CADA UNO DE LOS MONITORES SUS RESPECTIVAS CLASES. • MONITOR OSCAR RODRIGUEZ REPROGRAMAR FUTBOL SALA PARA PUNTO DE SAN GABRIEL. • MONITOR FELIPE ESTRADA CUMPLIMIENTO Y ENTREGA DE INFORMES A TIEMPO. • 3. APOYO A EVENTOS CUANDO SE HA REQUERIDO.

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
Calle 26 51-53. Torre Beneficencia Piso 5. Código Postal: 111711
Bogotá, D.C. Tel. 749 1205 -7491208
www.cundinamarca.gov.co

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

4. IMPUESTO AL CIGARRILLO NO SE HA EJECUTADO EL DEL 2019.
5. FESTIVALES ESCOLARES MITAD DE SEPTIEMBRE.
6. REALIZAR FESTIVALES INTERNOS DE TODOS LOS DEPORTES.
7. SE REQUIERE ESTADISTICA Y POBLACIÓN DE CADA UNO DE LOS MONITORES. URGENTEMENTE DESDE CUANDO INICIO HASTA LA FECHA.
8. AL FINALIZAR EL MES DE SEPTIEMBRE SE DEBEN TENER TODOS LOS DEPORTISTAS EN EL SOFTWARE. QUE SE MANEJAN EN CADA PUNTO.
9. FINALIZACIÓN.

Pendientes:

➢

Asistentes:

DIANA P. ROSAS C. GESTORA SABANA CENTRO.
Julián Andres Roa M. Gestor Almeidas.
Samuel Pablot martnez Coordinador deportes IMCRDZ.

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

ACTA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

#

SEPTIEMBRE 5 DE 2019 , siendo las 9:00 AM hasta las 11:00 AM

Lugar: OFICINAS DE DEPORTE TOCANCIPA.

ORDEN DEL DIA

1. SALUDO
2. SOCIALIZACIÓN DE MONITORES
   - YESICA RODRIGUEZ - SE SEALIZO SESIÓN DE CONTRATO PERO ~~CONTRATA~~ CONTINUA CON EL PROCESO.
   - EL PROFE DE ESGRIMA NO PUEDE CONTINUAR POR TEMA DE VIAJE SE VA A MIRAR LA SESION DE CONTRATO.
   - LOS DEMAS PROFES TRABAJANDO BIEN.
3. APOYO A EVENTOS LO QUE SE HA REQUERIDO HAN APOYADO DE LA MEJOR FORMA.
4. IMPUESTO DEL CIGARRILLO.
   2018 - YA SE EJECUTO ESTA PENDIENTE LA RADICACIÓN.
   2019 - YA SE INCORPORO. PENDIENTE POR EJECUCIÓN.
5. PLATAFORMA HERCULES
   - CREACIÓN DE USUARIOS Y CONTRASEÑAS DE MONITORES DE MUNICIPIO NOMBRE, NUMERO DE CEDULA, CORREO, TELEFONO.
   - SE APOYARA POR MONITORES DE INDEPORTES.
6. SE SOLICITA BASE DE DATOS DE LAS ESCUELAS.
   - QUE ESCUELAS TIENE
   - CUANTOS ENTRENADORES
   - CUANTOS DEPORTISTAS POR ESCUELA.

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

7. NO VAN A REALIZAR FESTIVALES ESCOLARES MUNICIPALES.
8. FESTIVAL DE ESCUELAS DE FORMACIÓN PACHO 17 AL 20 DE OCTUBRE.
9. NO HAY CARPAS.
10. FINALIZACIÓN.

Pendientes:

➢

Asistentes:

DIANA P. ROJAS C. GESTORA SABANA CENTRO.

Hugo Daza.

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

ACTA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

#

SEPTIEMBRE 9, DE 2019 , siendo las 8:00 AM hasta las 10:30 AM

Lugar: OFICINAS DE DEPORTE GACHANCIPA

ORDEN DEL DIA

1. SALUDO
2. SOCIALIZACIÓN DE MONITORES
   - JAVIER PERAGOS - SUPER BIEN
   - ANGIE ESTRADA - SUPER BIEN
   - JAVIER MORENO - SUPER BIEN
3. APOYO A EVENTOS CUANDO SE HA REQUERIDO HAN COLABORADO.
4. IMPUESTO DEL CIGARRILLO
   2018 - YA EJECUTO SE ENVIO SOPORTE DE SECRETARIA A INDEPORTES.
   2019 - YA INGRESO FALTA INCORPORACIÓN.
5. PLATAFORMA HERCULES
   - ~~PO~~ ELLOS MANEJAN SU PLATAFORMA DEL MUNICIPIO.
   - SE REALIZARA EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN DE LOS ~~MONITORES~~ MONITORES DEL MUNICIPIO CON APOYO DE INDEPORTES.
   - REUNION 26 DE SEPTIEMBRE 9 AM.
6. FESTIVALES ESCOLARES MUNICIPALES YA SE REALIZARON.
7. FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN EN PACHO DEL 17 AL 20 DE OCTUBRE.

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

8. TODO EL PROCESO VA SUPER BIEN CON LOS MONITORES.
9. SE SOLICITA INFORMACIÓN DE LAS ESCUELAS DE INFORMACIÓN
   - CUANTAS ESCUELAS
   - CUANTOS ENTRENADORES
   - DEPORTISTAS POR ESCUELAS.
   - 26 ENTRENADORES EN DIFERENTES DISCIPLINAS.
10. FINALIZACIÓN.
11. FALTA IMPLEMENTACION DEPORTIVA SE RECIBE TODO LO QUE QUIERAN.
12. FINALIZACION.

Pendientes:

- ENVIAR INFORMACION DE ESCUELAS DE F.

Asistentes: Carlos A Ramirez
Director Zonal
DIANA P. ROJAS C. GESTORA SABANA CENTRO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca.
Calle 26 51-53. Torre Beneficencia Piso 5. Código Postal: 111711
Bogotá, D.C. Tel. 749 1205 -7491208
www.cundinamarca.gov.co

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

ACTA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

#

SEPTIEMBRE 12 DE 2019 , siendo las 9:00 AM hasta las 3:00 PM.

Lugar: OFICINAS DE DEPORTE PACHO

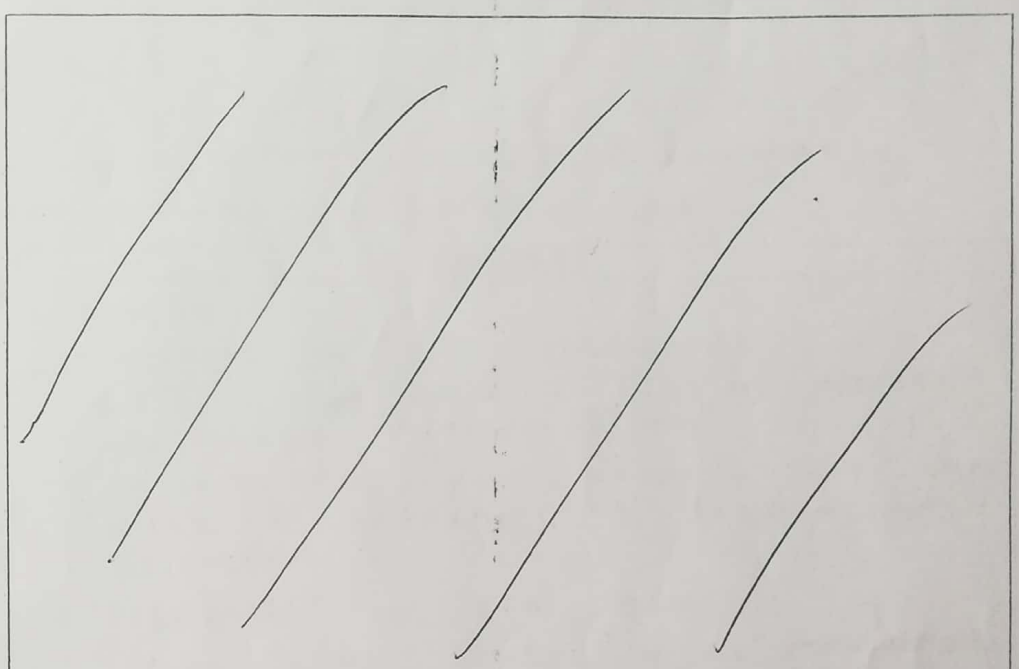
ORDEN DEL DIA
1. SALUDO 2. SOCIALIZACIÓN DE FESTIVAL DE ESCUELAS DE FORMACIÓN PACHO CUNDINAMARCA. • PROYECTO FESTIVAL EFD • ESCENARIO (CUERNAVACA - ESTADIO) • LOGISTICA. • TOTAL 13 - 14 AÑOS. • 500 PERSONAS (100 LOGISTICA - 100 SC. - 100 R.) • SABANA CENTRO - BIOPARQUE • OCTUBRE 17 - 20 DE 2019. • PACHO DIFICIL CUERNAVACA ES LA UNICA OPCIÓN PERO TOCA ADECUAR LAS BATERIAS DE BAÑO. • AYUDAR CON ADECUACIÓN DEL SITIO PARA TEMA SANITARIO, DUCHAS Y DEMAS. • EN EL ESTADIO SE PUEDEN HACER LAS PRUEBAS. • NO HAY CARPAS PARA CAMPAMENTO. • 3. VISITA A ESCENARIOS. 4. ESTUDIO DE VIABILIDAD DEL EVENTO 5. FINALIZACIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
Calle 26 51-53. Torre Beneficencia Piso 5. Código Postal: 111171
Bogotá, D.C. Tel. 749 1205 -7491208
www.cundinamarca.gov.co

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más



Pendientes:

➢

Asistentes:

Juan Pinzón
Coordinador
IMDERC Fecha

Apoyo Escuelas de Formación
Indeportes
DIANA P. ROJAS C GESTORA SABANA CENTRO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
Calle 26 51-53. Torre Beneficencia Piso 5. Código Postal: 111711
Bogotá, D.C. Tel. 749 1205 -7491208
www.cundinamarca.gov.co

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

ACTA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

#

SEPTIEMBRE 16, DE 2019 , siendo las 8:00 hasta las 10:00 AM.

Lugar: OFICINAS DE DEPORTE CHIA

ORDEN DEL DIA
1. SALUDO. 2. FESTIVALES DE EFD MUNICIPAL. • 6 - 12 AÑOS HASTA EL 25 DE OCTUBRE HABILIDADES. Y PREDEPORTIVOS. • INSCRIPCIONES PARA SOPORTE EN HERCULES. E INFORME DE REALIZACIÓN Y EJECUCIÓN. * FESTIVALES DE EFD ZONAL • 13 - 14 AÑOS 1 - AL 9 DE NOVIEMBRE • INSCRIPCION POR MEDIO DE HERCULES. * FESTIVALES DE EFD. 3. PRESTAMO DE CARPAS POR EL PROGRAMA DE CAMPAMENTO DE CADA MUNICIPIO. 4. CHIA 50 CUPOS ENTRE DEPORTISTAS Y ENTRENADORES. 5. HERCULES SUPER INTERESADOS EN LA CREACIÓN DE MONITORES Y DEPORTISTAS DEL MUNICIPIO. APOYO DE INDEPORTES. 6. EL PROCESO VA SUPER BIEN. 7. HABLAR CON PROFE NESTOR SOBRE EL PROCESO. 8. IMPUESTO AL CIGARRILLO. 2018 - 2019 INGRESO LA SEMANA DEL 16 DE SEPTIEMBRE Y SE UTILIZARA EN IMPLEMENTACIÓN

Scanned by CamScanner

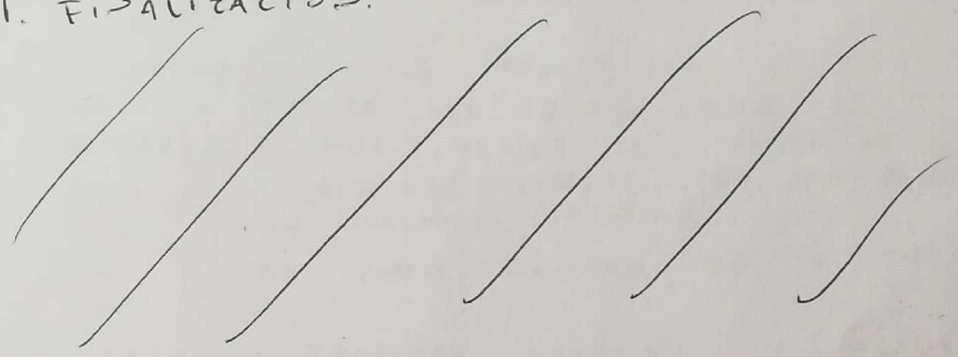
CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

DEPORTIVA.

9. INFORMACIÓN DE DOCENTES Y DEPORTISTAS DE TODAS LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS.

10. PENDIENTES INFORMACIÓN DE MONITORES Y DEPORTISTAS.

11. FINALIZACIÓN.



Pendientes:

➢

Asistentes:

DIANA P. ROJAS C. GESTORA SABANA CENTRO

Ursula Paiva Klumann. cc. 35.197.380. Coord. Deporte Formativo IMRD. CHIA.

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

ACTA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

#

SEPTIEMBRE 19 DE 2019 , siendo las 8:00 hasta las 10:00 AM

Lugar: OFICINAS DE DEPORTE COGUA

ORDEN DEL DIA
1. SALUDO 2. SOCIALIZACIÓN DE MONITORES • DAVID ROMERO SE REPROGRAMO EL HORARIO PARA APOYAR EL MARTES. • CARLOS RODRIGUEZ CUBRIO EL PUNTO QUE TENIA MICHAEL MESA. • LOS DEMAS TODO DENTRO DE LO NORMAL. • APOYO A FESTIVAL ESCOLAR Y ENCUENTROS INFANTILES DEL 17 AL 20 DE SEPTIEMBRE. 3. IMPUESTO DEL CIGARRILLO ESTA PENDIENTE DE RADICACIÓN PERO YA SE EJECUTO. 4. SOLICITUD INFORMACION DE ESCUELAS • QUE ESCUELAS HAY • CUANTOS ENTRENADORES POR ESCUELA. • CUANTOS DEPORTISTAS POR ESCUELA. 5. SISTEMA HERCULES ENTRENADORES Y DEPORTISTAS EN PLATAFORMA Y SE APOYARA CON MONITOR DE COGUA. SE NECESITA 1. NOMBRE, 2. CEDULA, 3. CORREO, 4. TELEFONO. PARA CREAR USUARIO Y CONTRASEÑA DE CADA ENTRENADOR DEL MUNICIPIO. 6. IMPUESTO DE CIGARRILLO DEL 2019 YA LLEGO Y ESTA EN INCORPORACIÓN, SE NECESITA EL SOPORTE DEL RECURSO.

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

7. FESTIVAL DE ESCUELAS EN PACHO YA TIENEN CONOCIMIENTO EN EL MUNICIPIO.

8. FINALIZACIÓN.

Pendientes:

➢

Asistentes:

DIANA P. TOVAR C — GESTORA SABANA CENTRO
Luz Dary Alvarez Sekretal — Coordinadora Deportiva

JEFERSON LASTARDA
SUR6. DEPORTES
COGUA

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

ACTA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

#

SEPTIEMBRE 26 DE 2019 , siendo las 8:00 hasta las 10:00 AM

Lugar: OFICINAS DE DEPORTE CAJICA

ORDEN DEL DIA

1. SALUDO
2. SOCIALIZACIÓN DE MONITORES
   IVAN CASTELLANOS - TODO BIEN Y A TIEMPO
   VICTORIA OTALORA - AL DIA Y TODO BIEN
   ESPEIDER RUIZ - AL DIA Y TODO BIEN
   LUIS PUENTES - NO CONTINUO EL PROCESO.
   FABIO MOLINA - AL DIA Y TODO BIEN.
3. APOYO A EVENTOS LOS QUE SE HAN REQUERIDO.
4. IMPUESTO CIGARRILLO 2018 ESTA EN PROCESO DE REALIZACIÓN EL INFORME.
   2019 - ESTA EN PROCESO DE INCORPORACIÓN.
5. HERCULES - EN ESTE MOMENTO TIENEN INCONVENIENTES A NIVEL DE SOPORTE POR LO TANTO ESTAN MIRANDO SI ALIMENTAN PLATAFORMA EN SUS DIFERENTES PROGRAMAS.
6. FESTIVALES DE ESCUELAS MUNICIPALES ESTA EN ESTUDIO AREA METODOLOGICA PARA RESULTADO DE PRUEBAS, DADO QUE LA ENTIDAD A LA FECHA SE ENCONTRA CON PROCESOS DE ACTUALIZACIÓN DE INSPTEC Y EMPALME POR PARTE DEL TIEMPO ADMINISTRADO PARA TAL FIN ES LIMITADO.

Scanned by CamScanner

CUNDINAMARCA
unidos **podemos** más

POR LO TANTO NO SE REALIZARAN LOS FESTIVALES MUNICIPALES.

7. PROFESORES VAN HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE.

8. PARA ZONAL Y DEPARTAMENTAL DE FESTIVAL DE ESCUELAS ESTA EN ESTUDIO.

9. LA INFORMACIÓN REQUERIDA ESTA EN ESTUDIO DE 15 A 17 AÑOS EN LOS DIFERENTES DEPORTES.

10. FINALIZACIÓN.

Pendientes:

➢

Asistentes: Jovi Jaramillo

DIANA P. ROJAS C GESTORA SABANA CENTRO

Scanned by CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1075652911
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			DIANA PAOLA ROJAS CORTES ..
CIUDAD/MUNICIPIO:	ZIPAQUIRA	DEPARTAMENTO:	CUNDINAMARCA
DIRECCIÓN:	AV 23 17-34	TELÉFONO:	8810318
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Personas Naturales sin Actividad Económica
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA									
NÚMERO PLANILLA:	**7729234922**			TIPO DE PLANILLA:					I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	agosto	AÑO	2019	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	agosto	AÑO	2019
DÍAS DE MORA:				15					
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):				2019/09/19	NÚMERO AUTORIZACIÓN:				497217769

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
231001	231001-COLFONDOS	1	$ 224.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 2.500	$ 0	$ 224.000	$ 2.500	$ 226.500
SUBTOTALES:										**$ 224.000**	**$ 2.500**	**$ 226.500**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	UPC	COTIZACIÓN	UPC	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 175.000	$ 0	$ 2.000	$ 0	$ 175.000	$ 2.000	$ 0	$ 177.000
SUBTOTALES:													**$ 175.000**	**$ 2.000**	**$ 0**	**$ 177.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 34.200	$ 34.200	$ 400	$ 0	$ 34.600
SUBTOTALES:									**$ 34.200**	**$ 400**	**$ 0**	**$ 34.600**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																		PARAFISCALES							
																										PENSIÓN								SALUD							ARP													
																													FSP		APORTES VOLUNTARIOS																							
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	SAL INTEGRAL	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	Vr UPC	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	CCF		SENA		ICBF		ESAP		MINEDU	
																																																		ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE		TOTAL APORTE		TOTAL APORTE		TOTAL APORTE	
1	CC 1075652911	ROJAS CORTES DIANA PAOLA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.400.000				NO																	231001-COLFONDOS	30	$ 1.400.000	$ 224.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 224.000	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	30	$ 1.400.000	$ 175.000	$ 0	$ 175.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.400.000	107565291	$ 34.200		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	$ 438.100

Mover a Categorizar ···

Confirmación Transacción PSE - CUS 497217769



Hola, diana paola rojas cortes !

Gracias por utilizar los servicios de PSE, los siguientes son los datos de la transacción:

Estado de la transacción: **Aprobada**
CUS **497217769**
Empresa: **SOI ACH**
Descripción: **Pago de la Planilla Integrada de Seguridad Social y Parafisacales**
Valor de la transacción: **$ 438.100,00**
Fecha de la transacción : **19/09/2019**

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: La información contenida en este email está destinada para el uso del individuo o entidad a la cual está direccionado y contiene información que es de carácter Confidencial o Privada. Si usted no es el destinatario autorizado, cualquier retención, distribución, utilización, divulgación o copia del presente mensaje está terminantemente prohibida y puede ser sancionada por la ley. Si por error recibe este mensaje, favor notificar al remitente o a la dirección https://www.pse.com.co/inicio en el botón habla con nosotros, y elimine el mensaje y cualquier copia del mismo de forma inmediata. Este mensaje ha sido revizado con software antivirus, para evitar que contenga código malicioso que pueda afectar sistemas de cómputo, sin embargo, es responsabilidad del destinatario confirmar este hecho en el momento de su recepción. El presente mensaje no es una declaración oficial de ACH COLOMBIA S.A ni de ninguno de sus miembros de los cuerpos directivos de la compañía. Gracias."

Para mayor información comunícate con nosotros
en Bogotá +57 (1) 3808890 opción 2

REGISTRO FOTOGRAFICO SEPTIEMBRE 2019

DIANA PAOLA ROJAS CORTES

SABANA CENTRO

































		
		IN
		ESCUELAS
		PL
		FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLAN
		NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PRO
HORARIOS	**CONCEPTO**	**LUNES**
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	**ACTIVIDAD A DESARROLLAR**	
	HORARIO	
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	**ACTIVIDAD A DESARROLLAR**	
	HORARIO	
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	

	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	
JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	
	HORARIO	
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	
	HORARIO	
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	
FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL		

GOBERNACION DE CUNDINA

STITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA REC

"INDEPORTES CUNDINAM

DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS I

ANEACION SEMANAL GESTOR

IEACION	DEL (LUNES) 23 SEPTIEMBRE AL (DOMINGO)	
VINCIAL	DIANA PAOLA	

MARTES	MIERCOLES	JUEVES

RECESO		

AMARCA

REACION Y EL DEPORTE

ARCA"

NTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

RES PROVINCIALES

) 29 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

ROJAS CORTES

VIERNES	SABADO	DOMINGO



OBSERVACIONES SEMANA

Bogotá, 1 de Noviembre de 2019

CUENTA DE COBRO N° 007

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
Nit 900.294.884-1

DEBE A:

DIANA PAOLA ROJAS CORTES
CC 1075652911 DE Zipaquirá

Por concepto del septimo pago del contrato N° **379 de 2019**, con objeto prestación de servicios profesionales, para, instruir y acompañar el programa deporte formativo en el departamento de Cundinamarca.

Periodo: Del 1 de SEPTIEMBRE al 30 de SEPTIEMBRE de 2019.

Favor consignar estos recursos en la cuenta de ahorros No **0570477070028329** *del Banco DAVIVIENDA*

SON: Dos millones ochocientos noventa y dos mil cuatrocientos pesos M/CTE ($ **2.892.400).**

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifico la ley 1943de 2018 ley de financiamiento, **al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 1273 del 23 de julio de 2018 por medio de la cual se hicieron cambios a los aportes al sistema de seguridad social de los trabajadores independientes. Manifiesto que:**

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.

Atentamente,

DIANA P. ROJAS C.

DIANA PAOLA ROJAS CORTES
CC N° 1.075.652.911 DE ZIPAQUIRA
Régimen Simplificado
CIUU 8552
Tel: 3105930697
Direccion: Carrera 17 # 23 – 39
Correo: yanavolei@hotmail.com

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES
Radicado: INCUN20190041000005807-3
Dirigido a: VANESA FRANCO BLANCO
Fecha: 05/11/2019 10:48
Folios: 1 Asunto: solicitud pago prestación de servicios

w.ic.gov.co

Scanned by CamScanner