ALDESO S.A.S.
NIT 900.500.537-3

INFORME DEL NUTRICIONISTA

CPSAM "MI DULCE HOGAR



Informe nutricional
Centro de protección social al adulto mayor septiembre

JULIO CESAR FLOREZ VINASCO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO KG**	**TALLA CM**	**IMC KG/MT2**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
07/10/1942	**8.422.305**	**80**	51,2	148	24.8	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACIÓN	**DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 80 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con **peso adecuado** según IMC. **Peso anterior: 50,6 kg—Agosto** Pérdida de peso en 1 mes de **1,2 kilogramos.** **Perímetro del brazo: 24,5 cm** **Perímetro pantorrilla: 30,3 cm—Depleción de masa muscular** Antecedentes patológicos: Niega Se realiza seguimiento mensual en el que se evidencia una ganancia de peso significativa de 600 gr, se indaga por el consumo de alimentos y refiere consumir todo lo que le ofrecen. Datos alimentarios: Adulto mayor con adecuada ingesta de alimentos, come solo y se evidencia aceptación de las diferentes comidas ofrecidas durante el día; dentro de su alimentación tiene un adecuado consumo de frutas y verduras, tolerancia a los lácteos, y hasta el momento no recibe ninguna suplementación Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórico, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ –
TP: 1028007846



ANILIA HOLFA PEREA MOSQUERA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO KG**	**TALLA CM**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
29/03/1951	**39.307.237**	**71**	57,6	152	26,9	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 71 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con **peso adecuado** según IMC. Datos anteriores: **Peso 56,5 kg—agosto** Adulto con una ganancia de peso significativa en 1 mes de **1,1 kilogramos** **Circunferencia de brazo: 27 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 30 cm. Depleción de masa muscular** Antecedentes patológicos: Niega Se realiza seguimiento mensual en el que se evidencia una ganancia de peso significativa de 1,1 kg, se le pregunta al adulto mayor y manifiesta sentirse muy enferma. Datos alimentarios: Adulto mayor con adecuada ingesta de alimentos, come solo y se evidencia regular aceptación de las diferentes comidas ofrecidas durante el día; dentro de su alimentación tiene un adecuado consumo de frutas y verduras, tolerancia a los lácteos, y hasta el momento no recibe ninguna suplementación, no se evidencian signos físicos de desnutrición. Plan: se continua con dieta variada y balanceada, normo calórico, normoproteica, hiposódica, hipo grasa fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



FRANCISCO UJER ASPRILLA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO KG**	**TALLA CM**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
05/05/1941	**4.792.509**	**81**	**55**	**168**	**21,3**	**DELGADEZ**	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 81 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con delgadez según IMC. **Peso anterior: 56 kg-------agosto** Adulto mayor con una pérdida de peso significativa de 1kg en este último mes. **Circunferencia de brazo: 27 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 30 cm. Depleción de masa muscular** Presenta discapacidad: invidente. Datos alimentarios: Adulto mayor al que se le evidencia rechazo de diferentes alimentos ofrecidos, por lo que la alimentación que recibe durante el día es menor a su requerimiento, recibe alimentación fraccionada de todos los grupos de alimentos, ha presentado intolerancia a los lácteos cítricos por episodios de gastritis. Plan: Dieta variada y balanceada, dieta hipercalórica, normoproteica, controlada en grasas saturadas, gastro protectora, fraccionada en 5 comidas al día. Se realiza seguimiento mensual por nutrición debido a su estado de delgadez y a su pérdida de peso, se indaga con el paciente quien refiere que no consume muchos de los alimentos ofrecidos, se recomienda el consumo de carnes magras, de pescado y pollo y vegetables Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida, coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ –
TP: 1028007846



DELMIRA OLEA PAEZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
27/11/1957	**1.028.002.080**	**65**	61,7	1,50	27,4	SOBREPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto Mayor de 65 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con **Sobrepeso** según IMC, se evidencia una ganancia de peso de **700 gramos en 1 mes.** Datos anteriores: **Peso 61 kg -------- agosto** **Circunferencia de brazo: 29,5 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 32 cm** Adulto mayor que se evidencia con una mejoría en su estado nutricional, mucosas hidratadas, abdomen blando globoso, no doloroso a la palpación, extremidades móviles sin edema. Datos alimentarios: al momento de la evaluación se evidencia buen consumo de la alimentación ofrecida, aceptación por todos los grupos de alimentos, come sola, adecuado consumo de frutas y verduras. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



FERNANDO LEON RIOS RUIZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
03/01/1950	**11.250.153**	**72**	48,6	155	21,0	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 72 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC. **Peso Anterior: 48,5 kg—--- agosto** **Circunferencia de brazo: 26 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 30 cm** Con antecedentes patológicos. HTA controlada Adulto mayor con buenas condiciones generales, cavidad bucal sana, sin dificultad respiratoria, abdomen blando depresible, no doloroso a la palpación, extremidades móviles, no edema Datos alimentarios: Se evidencia buen consumo por todos los grupos de alimentos, come solo, adecuado consumo de frutas y verduras, consume agua en diferentes horas del día, recibe alimentación fraccionada, y no muestra intolerancia a ningún alimento. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realiza seguimiento mensual por nutrición debido a su estado de delgadez. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



FLOR MARIA PAEZ MANJARREZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
05/11/1928	**26.249.338**	**94**	42	145	19,6	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de 94 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC. **Peso anterior: 40 kg agosto** **Circunferencia de brazo: 20,5 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 28 cm depleción de masa muscular** Con antecedentes patológicos: HTA controlada Al examen físico: Se evidencia pérdida de masa muscular y adiposa, delgadez en extremidades, dificultad para sostenerse en pie por mucho tiempo, no edema. Se evidencia mejoría de su estado nutricional Datos alimentarios: Poco consumo de alimentos y en pequeñas cantidades, no consume verduras, y las frutas ingeridas son semiblandas, consume dieta de consistencia blanda. Está recibiendo 1 toma de ensure advance. Plan: Dieta variada y balanceada, dieta hipercalórica, hipoproteica, hiposódica, de consistencia blanda, fraccionada en 5 comidas al día en porciones pequeñas para evitar síndrome de realimentación, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



GLORIA AMPARO RIOS RUIZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
08/10/1962	**1.028.010.239**	**60**	58,8	146	27	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulta de 60 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con peso adecuado según IMC, ganancia de peso de 800 gramos en 1 mes, se realiza peso calculado por formula adulto mayor en cama teniendo en cuenta el indicador perímetro de brazo, se evidencia adecuada ganancia de peso. Peso Anterior CALCULADO: 58 kg Circunferencia de brazo: 23 cm Circunferencia de pantorrilla: 30 cm— Altura de rodilla: 39 cm Envergadura de brazo: 73 cm Al examen físico: con bajo tono muscular, se realiza cálculo de peso con circunferencia de brazo y altura de rodilla, y se calcula talla por formula de chumlea debido a que la señora está en silla de rueda, no edema en miembros inferiores, atiende a entrevista sobre consumo de alimentos. Datos alimentarios: se evidencia buen consumo de alimentos, dieta asistida por vía oral, dieta modificada en consistencia, debido a su capacidad de deglución, buen consumo de frutas y verduras, no rechazos, ni intolerancia ni alergias alimentarias. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, modificada en consistencia, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



GUMERSINDO URREGO DAVID							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
21/05/1932	**637.014**	**90**	46,4	148	22,7	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 90 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC, con una ganancia de peso de 400 gramo en 1 mes. Peso anterior: 46 kg—-- agosto Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 24 cm—depleción de masa muscular Altura de rodilla: 42 cm Al examen físico: Adulto mayor que se evidencia con depleción muscular, con dificultad para la movilidad, asistido. Datos alimentarios: Tiene buen consumo de alimentos, recibe alimentación asistida de consistencia semiblanda, poco consumo de frutas y verduras, se le suministra 1 toma de ensure advance. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JESUS DURANGO DURANGO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
17/04/1939	**71.932.645**	**83**	57,8	154	23,9	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 83 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Peso adecuado según IMC. Peso anterior: 57 kg julio Se evidencia ganancia de peso de 800 gr en un mes. Circunferencia de brazo: 26,5 cm Circunferencia de pantorrilla: 32 cm Con antecedentes patológicos HTA Al examen físico: Adecuado tono muscular y adiposo, con buen semblante, extremidades móviles, no edema Datos alimentarios: Consumo adecuado de la alimentación ofrecida, con buena tolerancia, poca aceptación de verduras, se alimenta solo, dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JORGE MANUEL VERGARA SERPA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
25/05/1947	**6.810.059**	**75**	55	168	20,2	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL1 SEPTIEMBRE A 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 75 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC. Peso anterior: 54 kg--- agosto Circunferencia de brazo: 24 cm Circunferencia de pantorrilla: 31 cm—disminución de masa muscular Se evidencia una ganancia de peso de 1kg en un mes. Con antecedentes patológicos de Alzheimer Al examen físico: con poco de tono muscular y adiposo, en buenas condiciones de higiene, sin dificultad respiratoria, abdomen blando depresible no doloroso a la palpación, extremidades móviles. Datos alimentarios: se evidencia adecuado consumo de alimentos, dieta variada y balanceada, consume frutas y verduras, come solo, dieta de consistencia normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realiza seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JUAN JOSE AVENDAÑO MUÑOZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
03/06/1934	**1.582.997**	**87**	64,3	160	25,5	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 87 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Peso adecuado según IMC. pérdida de peso de 700 gramos en 1 mes. Peso anterior: 65 KG Circunferencia de brazo: 26 cm Circunferencia de pantorrilla: 31 cm Con antecedentes patológicos HTA Al examen físico: Adulto mayor con buen tono muscular y adiposo, buen semblante, extremidades móviles sin edema Datos alimentarios: se evidencia adecuado consumo de la alimentación ofrecida, se alimenta solo, y tiene buena aceptación de todos los grupos de alimentos. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JUAN JOSE RESTREPO RESTREPO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
13/03/1953	**15.369.921**	**69**	63	161	23,5	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 69 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Peso adecuado según IMC, a pesar de esto se evidencia una pérdida de peso de 500 gramos en 1 mes Peso anterior: 63.5 kg Circunferencia de brazo: 26 cm Circunferencia de pantorrilla: 32 cm Con antecedentes patológicos HTA Al examen físico: Adulto mayor con buen tono muscular, extremidades móviles, activo, dinámico. Datos alimentarios: se evidencia buen consumo de la alimentación ofrecida, consume la totalidad de los alimentos, de los diferentes grupos, no presenta intolerancias ni alergia, se alimenta solo, dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JUAQUIN EMILIO DURANGO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
18/11/1950	**8.321.765**	**72**	58,9	154	24,1	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 72 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Peso adecuado según IMC, presento una ganancia de peso de 1 kilogramos en 1 mes Peso Anterior 57,9 kg Circunferencia de brazo: 29 cm Circunferencia de pantorrilla: 36 cm Al examen físico: Adulto mayor con extremidades móviles, buen tono muscular y adiposo, no depleción muscular, en buenas condiciones generales, leve edema en miembros inferiores por lo que perímetro de pantorrilla puede presentar sesgos, no emesis, ni diarrea. Datos alimentarios: Se evidencia consumo adecuado de la alimentación ofrecida, buen consumo de frutas y verduras, y lácteos, se alimenta solo, dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JUVER DE JESUS VILLA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
15/10/1937	6.233.552	85	50,9	150	22,5	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 85 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC. Se evidencia una ganancia de peso de 900 gramos en un mes. Peso anterior: 50 kg agosto Circunferencia de brazo: 23 cm Circunferencia de pantorrilla: 30 cm---- disminución de la masa muscular Al examen físico: Adulto mayor que se encuentra en buenas condiciones generales, con buena reserva de grasa, no presenta edema, ni emesis, ni diarrea, alerta y dinámico. Antecedente patológico: niega Datos alimentarios: se evidencia adecuado consumo de los alimentos ofrecidos, aceptación de frutas y verduras, sin intolerancias, ni alergias, se alimenta solo, dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



LUIS ANTONIO GOMEZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
07/08/1925	**6.629.796**	**97**	48	143	22,1	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 97 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con delgadez según IMC, ganancia de peso de 1 kilogramos en 1 mes, peso calculado por formula de adulto mayor en cama, teniendo en cuenta indicador perímetro de brazo. peso anterior: 47 kg agosto Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 25 cm—depleción de masa muscular Altura de rodilla: 45 cm Al examen físico: Adulto mayor que se mantiene en silla de ruedas, con cavidad bucal sana, extremidades inferiores no móviles sin edema. Datos alimentarios: Se evidencia adecuado consumo de alimentos y tolerando la vía oral, alimentación asistida, dieta semiblanda. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



MANUEL ENRIQUE MORALES							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
20/09/1936	**724.749**	**86**	42,8	154	18,1	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 86 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC. Ganancia de peso de 700 gramos en un mes. Peso Anterior: 42,1 kg agosto Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 30 cm disminución de masa muscular Al examen físico: Adulto mayor que se denota con extremidades bastante delgadas, enflaquecido, no edema, sin emesis, ni diarrea, abdomen blando, no doloroso a la palpación. **Datos alimentarios:** Se evidencia buen consume de los alimentos ofrecidos, consume verduras en preparaciones como ensaladas, recibe sopas y coladas enriquecidas, se alimenta solo con un poco de dificultad, dieta semiblanda. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día. ofrecer los alimentos de forma fraccionada y en pequeñas cantidades para evitar síndrome de realimentación, requiere suplementación.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



MARIA DE LOS ANGELES LOPEZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
30/11/1946	**21.572.447**	**76**	41,4	144	20,1	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 76 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC, ganancia de peso de 2,6 kilogramo en un mes. Peso anterior: 38,8 kg-- mayo Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 24 cm—disminución de masa muscular Con antecedentes patológicos: niega Al examen físico: Adulto mayor con extremidades móviles levemente delgadas, en buenas condiciones generales, abdomen blando no doloroso a la palpación. **Datos alimentarios:** se evidencia buen consumo de alimentos, aceptando todos los grupos de alimentos, recibiendo sopas y coladas, se alimenta sola con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



DEMETRIO MANUEL ASPRILLA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
10/10/1953	12.000.673	69	63,3	163	23,8	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 69 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC, ha presentado una ganancia de peso de 4 kilogramos desde la última toma nutricional. **Peso anterior: 68 agosto** Circunferencia de brazo: 26 cm Circunferencia de pantorrilla: 32 cm— Al examen físico: Adulto mayor no presenta depleción muscular, extremidades móviles y delgadas, no emesis, no diarrea. Datos alimentarios: Se evidencia buen consumo de los alimentos ofrecidos, ingiere frutas y verduras, se alimenta solo, con una dieta normal, consume líquidos al largo del día. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



OSCAR DE JESUS SALAS							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO KG**	**TALLA CM**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
13/05/1959	**71.970567**	**63**	66,9	155	27,8	SOBREPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 63 años de edad a quien se le toman medidas antropométricas y se clasifica con estado nutricional de acuerdo a su edad e IMC: Sobrepeso Peso anterior: 67,3 P brazo: 33 cm P pantorrilla: 39 cm. Al examen físico: Adulto mayor en buenas condiciones generales, consciente, orientado en tiempo, lugar y espacio, anímico. Datos alimentarios: Se evidencia buen consumo de alimentos ofrecidos, ingiere frutas y verduras sin problema, consume abundante agua, no presenta intolerancia, y se alimenta solo. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normoproteica, hiposódica, controlada en grasas saturadas y chos simples, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia normal, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



DIOSELINA ATEHORTUA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
03/09/1959	**39.402.432**	**63**	59	159	23,5	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 63 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con peso adecuado. Tuvo una pérdida de peso de 500 gramos desde la última toma. Peso anterior: 59,5 kg Circunferencia de brazo: 29 cm Circunferencia de pantorrilla 30 cm--- Con antecedentes patológicos niega. Se realiza peso calculado por formula adulto mayor teniendo en cuenta indicador perímetro de brazo debido a su condición física. Al examen físico: Adulto mayor con leve denotación de reja costal, dorsal, extremidades delgadas, en silla de ruedas, abdomen blando depresible no doloroso a la palpación. Datos alimentarios: se evidencia buen consumo de alimentos, sopas y coladas, ingiere frutas y verduras sin problema, se alimenta sola, con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normoproteica, hiposódica, controlada en grasas saturadas y chos simples, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia normal, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



ORFALI CASTRO MOLINA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
03/02/1939	**39.400.521**	**83**	32,2	133	18	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de 83 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC, se evidencia pérdida de peso de 900 gramos, continua con deterioro nutricional. Peso anterior: 33,1 kg Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 26 cm disminución severa de masa muscular Al examen físico: Adulto mayor con denotación de delgadez, extremidades móviles, cavidad bucal sana, anímica, abdomen blando, no doloroso a la palpación. Datos alimentarios: Al momento de la evaluación se evidencia buen consumo de alimentos, recibe de forma fraccionada y en pequeñas cantidades, ingiere todos los grupos de alimentos, sopas y coladas, se alimenta sola. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



PEDRO ANGEL RENTERIA ANDRADE							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
31/12/1920	**1.588.753**	**102**	52	165	19	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 102 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC. Ganancia de peso de 600 gramos desde la última toma. Peso anterior: 51.4 kg Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 29 cm Con antecedentes patológicos HTA Al examen físico: Adulto mayor con extremidades móviles y delgadas, con depleción muscular por la edad, con sonda vesical, Mejorando su estado de salud, además se denota bastante termolábil emocionalmente lo cual influye en su consumo de alimentos. Datos alimentarios: Se evidencia al momento de la evaluación ha disminuido el consumo de alimentos y que rechaza gran parte de los alimentos ofrecidos, come solo, con una dieta semiblanda. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



RAFAEL ANTONIO VELAZQUEZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
02/02/1959	**1.039.082.595**	**63**	66	157	26,8	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto de 63 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Peso adecuado según IMC, pérdida de peso de 800 gramos desde la última toma. Peso anterior: 66,8 kg Circunferencia de brazo: 27 cm Circunferencia de pantorrilla: no por edema Al examen físico: Adulto mayor con buen tono muscular y adiposo, presentando edema en miembros inferiores desde la rodilla, por tal razón se le resta un 5% del peso, peso tomado 69 kg—peso real---- 66 kg Datos alimentarios: Se evidencia buen consumo de alimentos, ingiere frutas y verduras sin problema, buen consumo de líquidos, se alimenta solo, con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, hipoproteica, hiposódica, hipograsa, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia normal, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



SIXTA TULIA NOVA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
29/04/1942	**26.755.637**	81	74	155	30,8	SOBREPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 81 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con sobrepeso según IMC. Circunferencia de brazo: 29 cm Circunferencia de pantorrilla: 30 cm depleción de masa muscular Al examen físico: con bajo tono muscular, se realiza cálculo de peso con circunferencia de brazo y altura de rodilla, y se calcula talla por formula de chumlea debido a que la señora está en silla de rueda, no edema en miembros inferiores, atiende a entrevista sobre consumo de alimentos. **Datos alimentarios:** Se evidencia buen consumo por todos los grupos de alimentos, come solo, adecuado consumo de frutas y verduras, consume agua en diferentes horas del día, recibe alimentación fraccionada, y no muestra intolerancia a ningún alimento. **Plan:** Dieta variada y balanceada, normo calórica, normoproteica, hiposódica, controlada en grasas saturadas y chos simples, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia normal, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



ROSA ALEJANDRINA TUBERQUIA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
20/08/1948	**1.147.934.341**	**74**	40	124	26.8	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de 74 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC, ganancia de peso de 700 gramos desde la última toma. Peso anterior: 39,3kg Circunferencia de brazo: 21 cm Circunferencia de pantorrilla: 29 cm—disminución de masa muscular Con antecedentes patológicos: Diabetes mellitus tipo 2 Al examen físico: Adulto mayor con buen tono muscular y adiposo, exceso de tejido adiposo a nivel abdominal, dolor en todo el cuerpo cuando se intenta tocar, síntomas de fibromialgia. Datos alimentarios: Al momento de la evaluación se observa inapetente, recibe la alimentación con esfuerzos y la devuelva, por lo que se reevalúa plan nutricional, poca aceptación de verduras. Alimentación asistida. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, hipoglucida, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia blanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día. ofrecer los alimentos de forma fraccionada y en pequeñas cantidades para evitar síndrome de realimentación, requiere suplementación.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



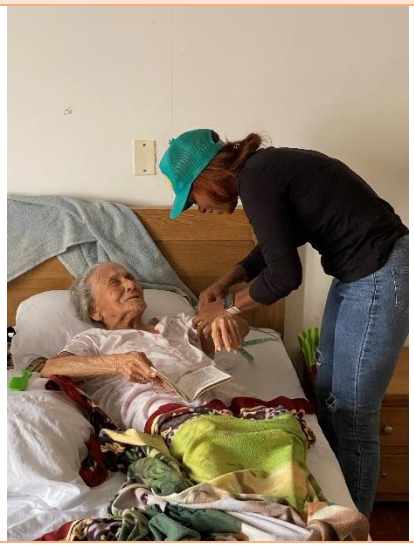
GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



MARIA AURA CARVAJAL FLOREZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
12/07/1933	**39.404.288**	**90**	42	151	18.7	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de 90 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC. Ganancia de peso de 700gr Peso anterior: 41,3 kg Circunferencia de brazo: 21 cm Circunferencia de pantorrilla: 29 cm—disminución de masa muscular Antecedentes de HTA Al examen físico: Adulto mayor con buen tono, extremidades móviles levemente delgadas, en buenas condiciones generales, abdomen blando no doloroso a la palpación. **Datos alimentarios:** se evidencia buen consumo de alimentos, aceptando todos los grupos de alimentos, recibiendo sopas y coladas, se alimenta sola con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



EMMA MURILLO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
			55,4	154	23.2	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con peso adecuado según IMC. Ganancia de peso de 400gr Peso anterior: 55 Circunferencia de brazo: 26 cm Circunferencia de pantorrilla: 28 cm—disminución de masa muscular Antecedentes niega Al examen físico: Adulto mayor con buen tono, extremidades móviles levemente delgadas, en buenas condiciones generales, abdomen blando no doloroso a la palpación. **Datos alimentarios:** se evidencia buen consumo de alimentos, aceptando todos los grupos de alimentos, recibiendo sopas y coladas, se alimenta sola con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

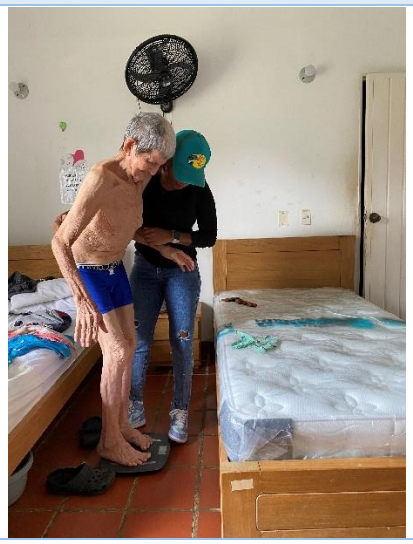
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



ANTONIO MARIA RODRIGUEZ MERCADO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
			45,7	160	17.6	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL1 SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC. Ganancia de peso de 700gr Peso anterior: 45 kg Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 28 cm Al examen físico: Adulto mayor con extremidades móviles y delgadas, con depleción muscular, se evidencia dificultad para movilizarse, abdomen blando no doloroso. Datos alimentarios: se evidencia buen consumo de alimentos, aceptando todos los grupos de alimentos, recibiendo sopas y coladas, se alimenta sola con una dieta normal. **Plan:** Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846