Solicitud de cotizaciones, estas se realizaron a través de páginas web de los diferentes proveedores, tanto para la compra de tiquetes aéreos, alimentación y de implementación deportiva:

COTIZACIONES DE TIQUETES AÉREOS: Medellín – Guayaquil Ecuador – Medellín.

DESPEGAR.COM



KAYAK.COM



Turismocity.com



<u>Cotizaciones Jaula Multifuncional</u>

1. ***Sportfitness $4.350.000***



Inicio /

Jaula de Potencia

$4.350.600

DISPONIBLE EN TIENDAS AUTORIZADAS

Envíos Rápidos 1-5 días hábiles

Jaula de Potencia

La Jaula de potencia dispone de múltiples posiciones, se puede realizar trabajos con barra, con bandas, dominadas, rutinas de pierna, brazo, pecho, espalda y abdomen. La Jaula de Potencia de Sportfitness es reconocida por su versatilidad y la gran cantidad de ejercicios que se pueden realizar.

- Estructura PTS de 50 x 100.
- Calibre 2,5 mm.
- Pintura electrostática.
- Medidas: Largo: 1,15 cm, ancho 1,60 cm, altura 2,36 cm.
- Soporte para dominadas.
- Uso: Profesional.
- Capacidad máxima de peso por usuario: 150 kg.
- *REQUIERE ENSAMBLE.
- Hacer uso bajo indicaciones técnicas.

2. ***equiposdegimnasia.com $6.295.000***

   https://equiposdegimnasia.com/multifuerzas-bancos-y-soportes/multifuerza-munich- sportfitness-multigimnasio-4-puestos/



Multifuerza Munich Sportfitness Multigimnasio 4 Puestos

$6.295.000 ~~$7.774.000~~

5 disponibles

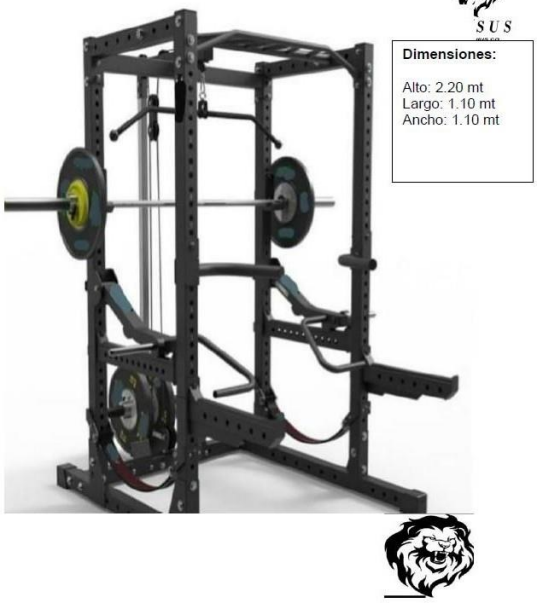
1 AÑADIR AL CARRITO COMPRAR AHORA

Comparte esto:

Facebook Twitter WhatsApp Correo electrónico

3. ***Liisus $3.500.000***

   cotización del fabricante página 11liisuscolombia@gm



<u>Cotizaciones Banco Multifuncional:</u>

1.Liisus: $520.000

cotización del fabricante página 12liisusco



2. Sportfitness $807.600 https://sportfitness.co/products/banco-multiposicion-sportfitness?_pos=2&_sid=f085c816f&_ss=r

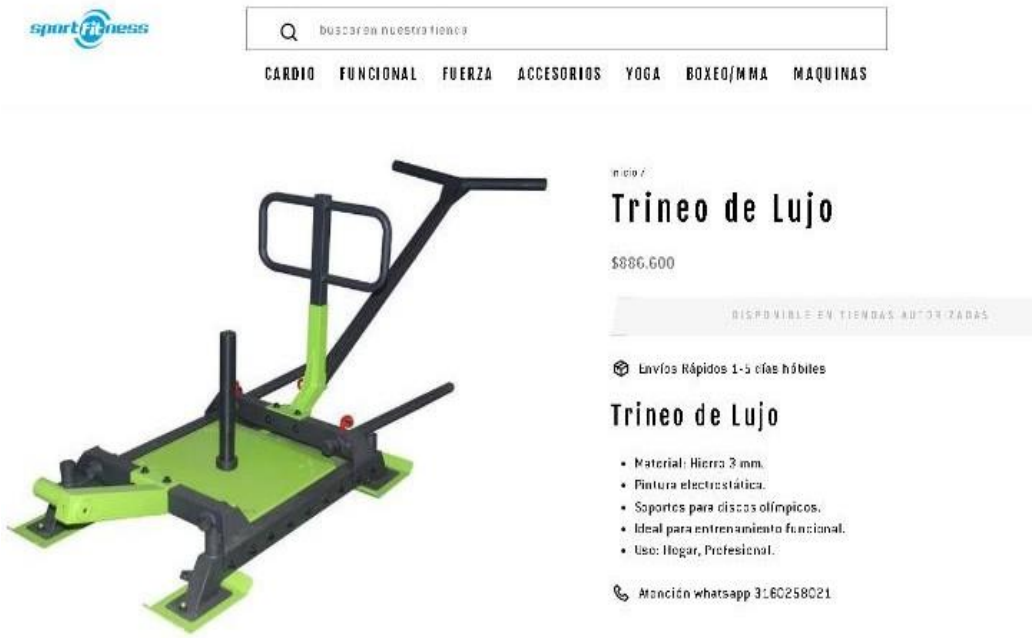


3. Lycan $646.000 https://lycanfitness.co/product/banco-press-reclinable/



<u>Cotizaciones Trineo:</u>

1. *Sportfitness $886.600 https://sportfitness.co/products/trineo-de-lujo-cf1012?_pos=1&_sid=ac6503b35&_ss=r*



2. ***Lycan*** ***$1.291.000***

https://lycanfitness.co/product/trineo-push-pull/



Trineo Push Sled

☆☆☆☆☆ Escriba una opinión SÓLO 5 EN STOCK

$1,291,000.00

PRODUCT CODE: trineo-pp

Trineo para jalar y empujar con peso en discos.
Ajustable, Fabricado con materiales de alta calidad y resistencia.
Peso Máximo: 200Kg
Medidas: 1003mm x 570mm x 951mm
Garantía: 1 año

SÓLO 5 EN STOCK

- 1 + AÑADIR AL CARRITO

Categoría: Racks/Estructuras

3. *Liisus $900.000*

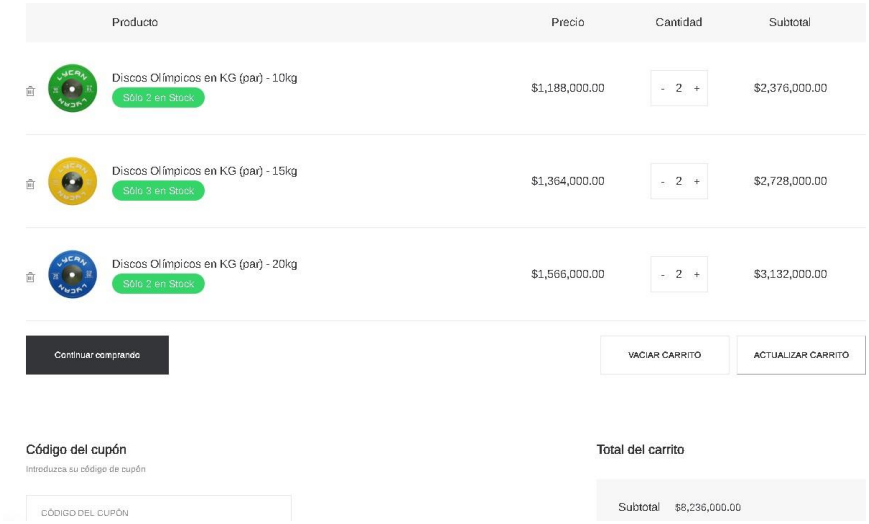
Cotización del fabricante página 13Correo: liisuscolombia@gmail.com



<u>Cotizaciones Set de Discos Olímpicos</u>

1. Lycan valor parcial $8.236.000

Solo discos básicos, sin barra ni collarines: https://lycanfitness.co/product/discos-olimpicos-en-kg-par/



2. Bulldog: $7.290.000

cotización del fabricante, correo de contacto: info@bulldogsportscol.com

PROFESIONAL
HIGH-PERFORMANCE

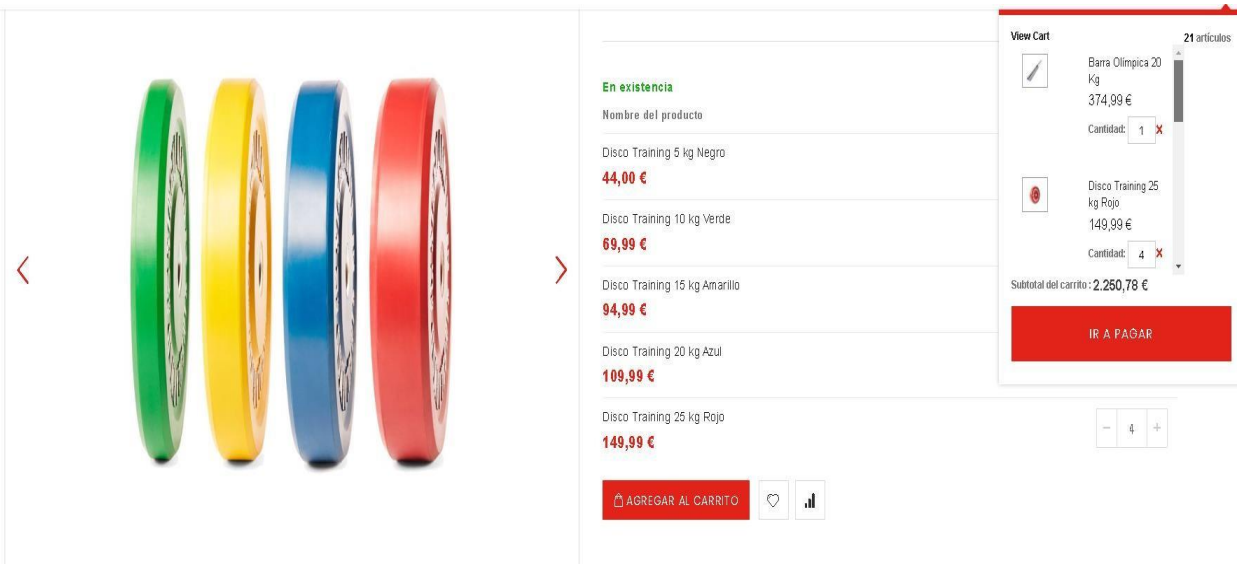
BULLDOG

Código	QTY	Descripción	Imagen	Precio unitario (COP)	Precio X Unidad
SET001	01	SET OLIMPCO 190KG BULLDOG CLASSIC TRAINING CONSTA DE: BARRA OLÍMPICA BULLDOG EURO 20KG MASCULINA: ACERO BULLDOG EURO QTA 220,000 PSI-YIELD STRENGTH 220,000 PSI EN 28 MM DE DIAMETRO, 2200 MM DE LARGO, COLOR CROMADO SILVER, SISTEMA DE 10 RODAMIENTOS DE RODILLOS DE AGUJA (5 EN CADA CAMISA), ESPECIFICACIONES IWF CON GRAFILADO PULIDO PROFESIONAL 3/4 20 TPI PAR DE DISCOS DE ENTRENAMIENTO BULLDOG CLASSIC TRAINING DESDE 0.5KG HASTA 25KG, NOMENCLATURA Y COLORES IWF. PAR DE COLLARINES BULLDOG PROFESIONAL CALIBRADOS 2.5KG C/U		$7.290.000	$7.290.000

3. https://www.singularwod.com/ 2250.78 euros Tasa de cambio 4314,19 pesos total:

$ 9.710.293

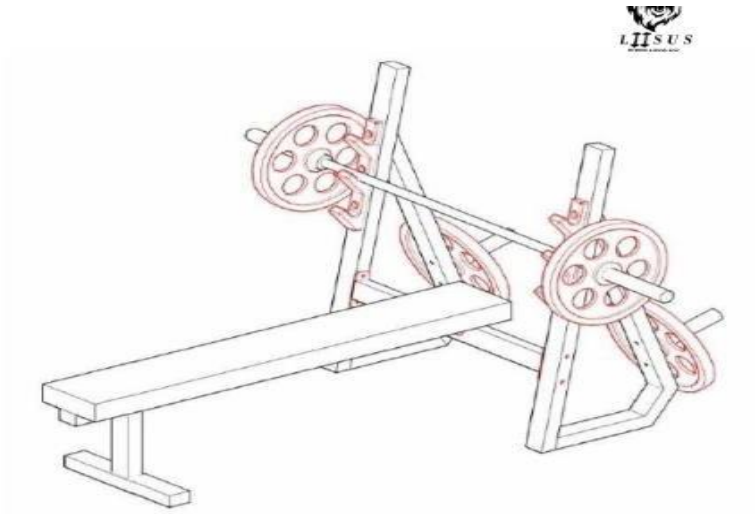
solo barra y discos



Cotizaciones Press banco:

1. Liisus $1.400.000

Cotización del fabricante página 97Correo: liisuscolombia@gmail.com



Fabricado en tubería estructural, tráfico pesado

60x40 valor = $1.200.000
70x40 = $1.400.000

Dimensiones:

Alto: 1.50 mt
Largo: 60 cm
Ancho: 1.10 mt

2. **Sportfitness:** $3.281.260
   Compuesto por: Soporte múltiple: $994.660y
   Banco Multiposición Profesional $2.286.600
   https://sportfitness.co/products/banco-multiposicion-profesional?_pos=9&_sid=47e443bb4&_ss=r
   https://sportfitness.co/products/banco-soporte-multiple?_pos=1&_sid=10ea88714&_ss=r







3. Lycan: $3.256.000
Compuesto por: Banco Press Simple: 556.000 y Rack Half : 2’700.000
https://lycanfitness.co/product/banco-press/ https://lycanfitness.co/product/squat-rack/



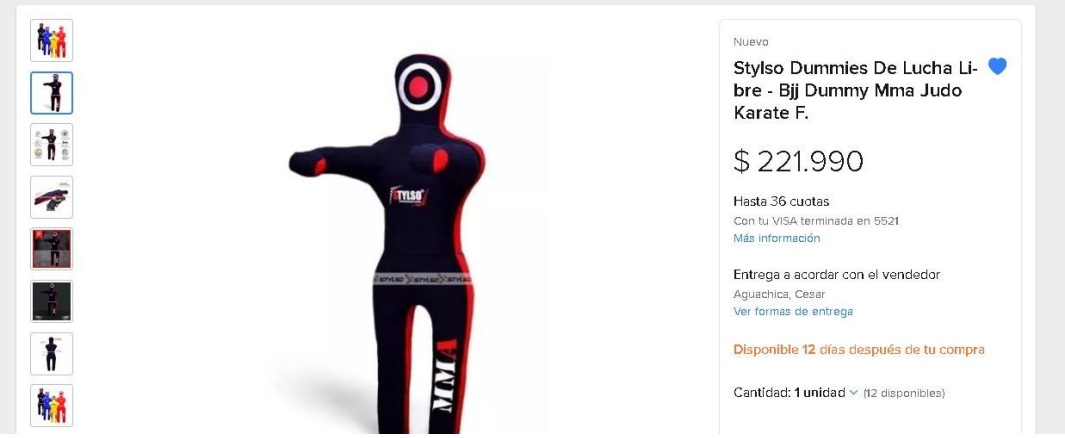
Rack Half (Medio Rack)
$2,790,000.00



Banco Press Simple
$556,000.00

<u>Cotizaciones dummys para lanzamiento:</u>

1. ***MERCADO LIBRE: $221.990***
   https://articulo.mercadolibre.com.co/MCO-1280481767-stylso-dummies-de-lucha-libre- bjj-dummy-mma-judo-karate-f-_JM#polycard_client=bookmarks



2. ***CARAY.CO : $580.000***
   https://caray.co/product/dummy-para-lucha-caray/



DUMMY O MUÑECO DE DOS EXTREMIDADES CARAY

$580,000

INCLUYE RELLENO

Es un completo simulador de lucha que permite casi todas las técnicas de ataque imaginables: golpes de puño, codo, pierna, rodilla, derribos, barridos. Verdadera sensación de entrenar con un oponente en cualquiera de las modalidades.
Modalidad: jiu jitsu, lucha, mma.

ENVÍO GRATIS A TODO EL PAÍS.

SKU: 851

Categorías: Caray MMA & Boxing, Muñecos de Lucha

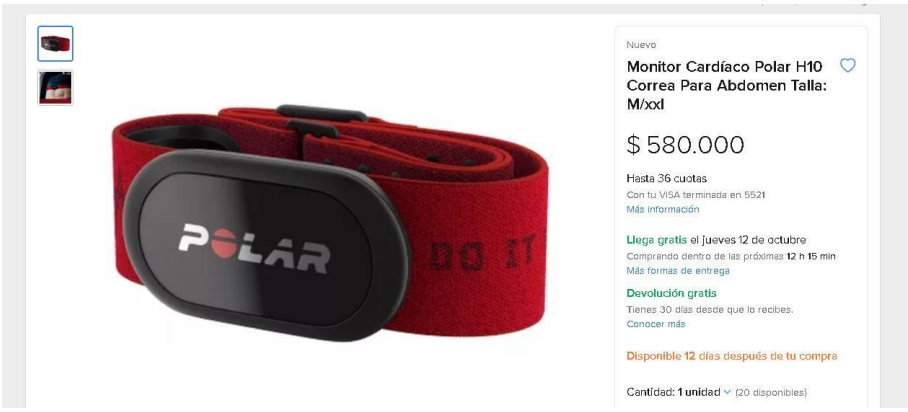
Etiquetas: Accessorize, Sport

3. ***Ebay: $337.131***
https://www.ebay.com/itm/393329744130?hash=item5b94479902:g:TE8AAOSwO8lgok2 5&var=662203150598



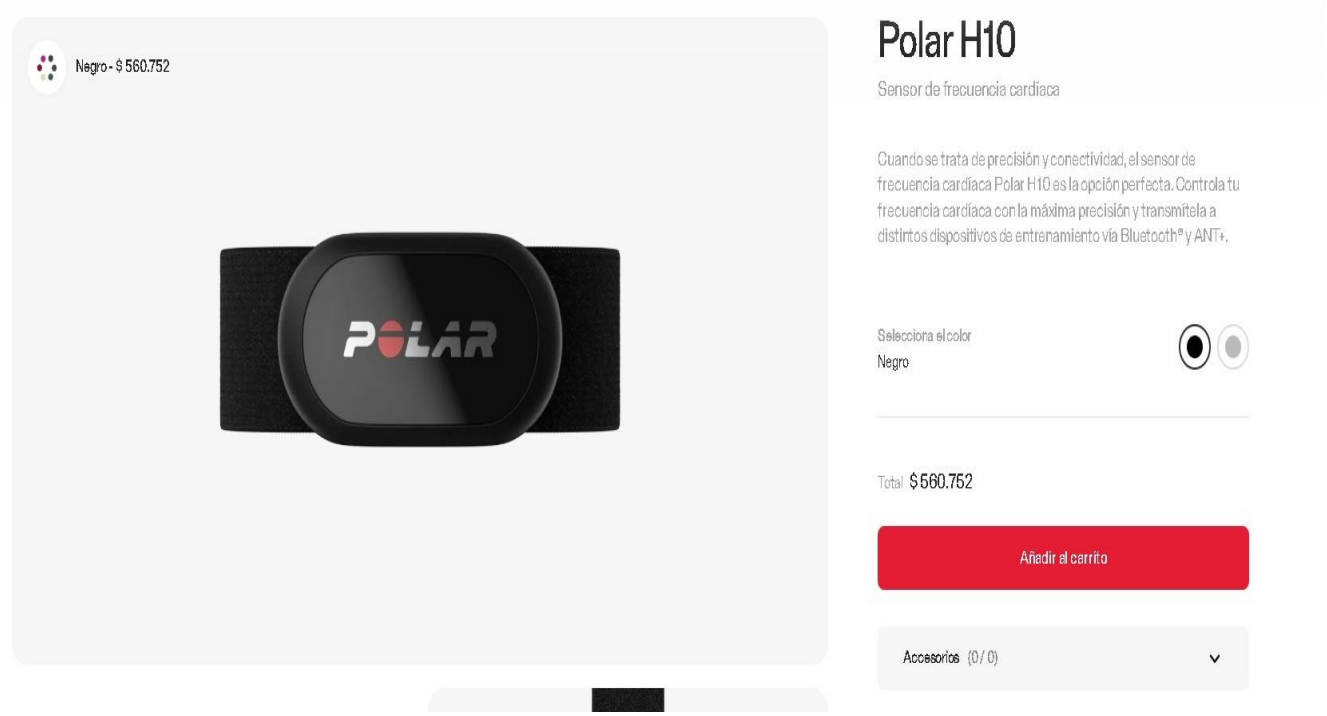
Cotizaciones de kit de bandas polar control cardiaco:

1. ***MERCADO LIBRE: $580.000***
https://articulo.mercadolibre.com.co/MCO-1334630495-monitor-cardiaco-polar-h10-correa-para-abdomen-talla-mxxl-_JM#position=14&search_layout=stack&type=item&tracking_id=1294e646-0f24-4048-b45d-ef6a8f84b17c



2. ***POLAR COLOMBIA: $560.752***

   https://www.polar.com/co-es/sensors/h10-heart-rate-sensor



3. ***EJERCICIOINTELIGENTE.COM: $428.000(distribuidor directo, descuento por liga)***



Cotizaciones Alimentación en Ecuador:

1. ***Restaurante LA PIZARRA https://www.instagram.com/lapizarraec/***





2. **Restaurante DI CARLO**

https://www.instagram.com/lacasadicarlo/?hl=es-la

IL NUOVO MENU



LA PASTA MI PASIÓN

FETTUCCINE A LA BOLOÑESE | *11.73*
Clasico con ragú de carne de res y cerdo

FETTUCCINE PARMIGIANA | *12.88*
Clásica fondue de crema de parmesano

FETTUCCINE MAR E MONTAGNA | *18.39*
Con camarones, champiñones y crema de leche

MACARRONES A LOS CUATRO QUESOS | *14.14*
Clásica salsa de crema con parmesano gruyer fontina y gorgonzola

PENNE A LA AMATRICIANA | *12.88*
Con salsa de tomate fresco, vino blanco, tocino ahumado y cebolla

SPAGHETTI A LA CARBONARA | *12.88*
Con salsa de huevo, tocino ahumado y parmesano

SPAGHETTI CON CANGREJO | *17.00*
Con tomate cherry, alcaparras, aceite de oliva y perejil

LINGUINE AL PESTO DE ALBAHACA | *12.88*
Clásica salsa con albahaca. ajo, aceite de oliva, parmesano y almendras.

DEL BARCAROLO | *20.70*
Spaghetti con salsa de tomatito cherry, camarones, pulpo braseado y orégano

LASAÑA O CANELLONI A LA BOLOÑESE | *12.88*
Clásicos con relleno de ragú de carne de res y cerdo, gratinados con salsa blanca y gruyer

RAVIOLES PIEMONTESE | *12.88*
Relleno de 3 carnes (res, pollo y cerdo) en reducción de su salsa

RAVIOLES DE LA NONNA | *12.88*
Relleno de ricotta, espinaca y parmesano con salsa a la peppo

GNOCCHI CON SALSA A SU GUSTO | *12.88*

LINGUINE ALLA VONGOLE | *23.30*
en salsa de almejas, aceite de oliva, ajo, perejil y vino blanco.



PESCADOS Y MARISCOS

LOMITOS DE LENGUADO A LA MEDITERRÁNEA | *16.10*
Con salsa de aceite de oliva, ajo, limón, vino blanco, tomatito cherry

FILETE DE LENGUADO AL BLANC DE BLANC | *16.10*
Al sartén, con aceite de oliva, ajo, vino blanco, cebolla pimentones de colores, perejil

FILETE DE CORVINA A LA PIEDRA | *20.20*
A la plancha servido sobre piedra caliente con champiñones y tomatito cherry

FILETE DE ATÚN ROJO | *19.50*
Al vinagre balsamico y acaramelado de cebollas rojas.

SALMON OCEÁNICO | *22.00*
Con pimienta negra y risottino al pesto

LANGOSTINOS BRASEADOS AL RON | *18.90*
Con salsa de naranja y jengibre

MARE Y MARE | *54.90 (para 4 personas)*
Parrillada de mariscos y pescado con vegetales a la plancha

LANGOSTA | *46.47*
Solo en temporada



CARNES Y POLLOS

LOMO FINO *(200 gm.)* | *22.42*
A la plancha con finas hierbas, balsámico o a la pimienta

OSSO BUCO A LA MILANESA *(400 gm)* | *20.24*
Al horno servido con puré o polenta

CORTE DE RES IMPORTADO *(300 gm.)* | *35.00*
A la plancha servido con vegetales al grill

CHULETA DE CERDO *(250 gm)* | *15.70*
Con crema, champiñones, mostaza, y puré

POLLO ROLE | *18.00*
Pechuga ensollada con tocino y gruyer, servida con risotto parmigiana

POLLO A LA SUIZA | *18.00*
Pechuga de pollo gratinada con gruyer en salsa de champiñones y puré

POLLO A LA MILANESA NAPOLITANA | *18.00*
Pollo apanado con láminas de queso mozarella y salsa napolitana

ACOMPAÑANTES

Polenta a la brasa
Papas al vapor o dorada
Salteado de verduras mixtas
Risotto a la parmesana
Risotto 4 quesos
Risorro pomodoro
Spaghetti olio aglio
Spaghetti al pomodoro fresco
Spaghetti al pesto



MARIDE CON NUESTROS VINOS ITALIANOS

PINOT GRIGIO O CHIANTI | *25.60*





3. **RESTAURANTE PICANTERIA LA CULATA**
https://www.facebook.com/laculata/

