Yopal, 05 de Octubre de 2023

Licenciada
INES PATARROYO COMBITA
INDERCAS

Por medio de la presente hago entrega del Segundo informe, del mes correspondiente del día 12/08/2023 al 11/09/2023 del contrato de prestación de servicio No. 0292 del mes de julio cuyo objeto es “PRESTAR **LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORIA 2, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO DOTACION Y APOYO AL DEPORTE LA RECREACIÓN ACTIVIDAD FISICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050.”.**

Anexos.

1. **Informe de actividades**
2. **Formato no obligado a facturar**
3. **Cronograma de actividades**
4. **Copia de planilla de pago de salud y pensión**

Atentamente

Cristian D. Hernandez

CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON
C.C 1.002.460.794 de Yopal Casanare
Tel. 3044944609
E-mail alarconcristian1710@gmail.com
Contratista

Yopal, 05 DE 0CTUBRE 2023

Licenciada
INES PATARROYO COMBITA
INDERCAS
Ciudad.

Ref.: Informe de actividades No. 02 del Contrato No. 0292 de: 10/07/2023

Cordial saludo.

En cumplimiento del Contrato de la referencia, relacionó a continuación las actividades realizadas desde: 12/08/2023, hasta el 11/09/2023.

A. ANTECEDENTES

CLASE DE CONTRATO	**PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA DESARROLLO DE ACTIVIDADES**
NUMERO DEL CONTRATO	**0292**
FECHA DEL CONTRATO	**2023-07-10**
NOMBRE DEL CONTRATISTA	**CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON**
C.C.	**1002460794**
OBJETO DEL CONTRATO	**PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORIA 2, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO DOTACION Y APOYO AL DEPORTE LA RECREACIÓN ACTIVIDAD FISICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050.**
FECHA DE INICIACION	**2023-07-12**
FECHA DE TERMINACION	**2023-12-11**
PLAZO EJECUCION	**CINCO (5) MESES**
FECHA DE INFORME	**05 DE OCTUBRE**
PERIODO DE INFORME	**12 DE AGOSTO-11 DE SEPTIEMBRE**
NUMERO DE INFORME	**2 DE 5**
DIRECCION DOMICILIO	**CARRERA 15ª #34-55**
BARRIO	**20 DE JULIO**
CIUDAD	**YOPAL**
TELEFONO MOVIL	**3044944609**
CORREO ELECTRONICO	Alarconcristian1710@gmail.com

B. ESTADO FISICO

Hasta la fecha 11/09/2023 el Contrato de Prestación de Servicios No. 0292 presenta una ejecución del 40 % contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO

VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$ 5.955.000.00
VALOR DE ANTICIPO(S)	$ 0,00
VALOR EJECUTADO	$ 2.382.000
SALDO POR FACTURAR	$ 3.573.000
VALOR PRESENTE ACTA	$ 1.191.000
VALOR AMORTIZAR PRESENTE ACTA	$ 0,00
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$ 1.191.000
SALDO A FAVOR DEL INDERCAS	$ 0,00

D. ACTIVIDADES Y DESARROLLO

ÍTEM 1 — **PORCENTAJE 100%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA

Presentar y sustentar el Plan metodológico de trabajo, incluyendo el cronograma y lugar donde desarrollará sus labores, que concuerde con el tiempo de su contratación al metodólogo asignado y/o equipo técnico metodológico

ACCIONES REALIZADAS

Presentación y sustentación de plan pedagógico y cronograma de horarios y planificación de los métodos de trabajo.

NOMBRE DEL MESOCICLO	Básico Desarrollar – Desarrollador Especial
NUMERO DE MESOCICLOS	5
NUMERO DE MICROCICLOS	23
NOMBRE DEL MICROCICLOS POR FECHAS	

MICROCILOS	CARACTERISTICAS DEL MESOCICLO	CARASTERISTICAS DEL MICROCICLO	FECHAS
MICRO-1	BASICO DESARROLADOR	CORRIENTE	12 DE JULIO-16 DE JULIO
MICRO-2		CORRIENTE	17 DE JULIO-23 DE JULIO
MICRO-3		CORRIENTE	24 DE JULIO-30 DE JULIO
MICRO-4		CHOQUE	31 DE JULIO-6 DE JULIO
MICRO-5		RESTAURADOR	7 DE AGOSTO -13 DE AGOSTO
MICRO-6	BASICO DESARROLADOR	CORRIENTE	14 DE AGOSTO-20 DE AGOSTO
MICRO-7		CORRIENTE	21 DE AGOSTO - 27 DE AGOSTO
MICRO-8		CORRIENTE	28 DE AGOSTO - 3 DE SEPTIEMBRE
MICRO-9		CORRIENTE	4 DE SEPTIEMBRE - 10 DE SEPTIEMBRE
MICRO-10		CORRIENTE	11 DE SEPTIEMBRE - 17 DE SEPTIEMBRE
MICRO-11	BASICO DESARROLADOR	CHOQUE	18 DE SEPTIEMBRE -24 DE SEPTIEMBRE
MICRO-12		RESTAURADOR	25 DE SEPTIEMBRE - 1 DE OCTUBRE
MICRO-13		CORRIENTE	2 DE OCTUBRE - 8 DE OCTUBRE
MICRO-14		CORRIENTE	9 DE OCTUBRE - 15 DE OCTUBRE
MICRO-15	BASICO DESARROLADOR	CORRIENTE	16 DE OCTUBRE - 22 DE OCTUBRE
MICRO-16		CORRIENTE	23 DE OCTUBRE - 29 DE OCTUBRE
MICRO-17		CORRIENTE	30 DE OCTUBRE - 5 DE NOVIEMBRE
MICRO-18		CHOQUE	6 DE NOVIEMBRE - 12 DE NOVIEMBRE
MICRO-19	BASICO DESARROLADOR	RESTAURADOR	13 DE NOVIEMBRE - 19 DE NOVIEMBRE
MICRO-20		CORRIENTE	20 DE NOVIEMBRE -26 DE NOVIEMBRE
MICRO-21		CORRIENTE	27 DE NOVIEMBRE - 3 DE DICIEMBRE
MICRO-22		CORRIENTE	4 DE DICIEMBRE - 10 DE DICIEMBRE
MICRO-23		CORRIENTE	11 DE DICIMBRE- 12 DE DICIEMBRE

NUMERO DE HORAS TRABAJADAS POR MICROCICLO	26 HORAS
COMPONENTES TECNICOS A DESARROLLAR	SE TRABAJARA EL DOMINIO DE BALÓN Y RECEPCIÓN DE BALÓN, EL PASE, LA CONDUCCIÓN DEL BALÓN, EL DISPARO AL ARCO, EL CABECEO Y LA FINTA.
COMPONENTES FISICOS A DESARROLLAR	DESARRLOLLO DE LAS CUALIDADES MOTRICES (FUERZA, VELOCIDAD,VELOCIDAD EXPLOSIVA, RESISTENCIA , FLEXIBILIDAD,) DESARROLLO MULTILATERAL.

ÍTEM 2	PORCENTAJE 0%

ACTIVIDAD REFERENCIADA

Ajustar el Plan metodológico de trabajo y cronograma, en caso de que el metodólogo asignado lo solicite.

ACCIONES REALIZADAS

Se realizaron los ajustes correspondientes en la segunda parte y estoy al tanto de algún requerimiento del metodólogo para realizarla.





INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que el monitor, **CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON**, identificado con cedula de ciudadanía No. 1.002.460.794 de YOPAL, cumplió con las actividades metodológicas consignadas en el contrato de prestación de servicios 0292 de 2023, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 2, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050. para el periodo comprendido entre 12-08-2023 al 11-09-2023.

La anterior se expide a los DIECIOCHO (18) días del mes de septiembre de 2023.

JUAN PABLO MONROY ABRIL
Metodólogo deportes de conjunto

Dirección física: Transversal 18 No. 14 - 09 Sucursales Horario de atención al público: Lunes a viernes: 8:00 A M a 12:00 M - 2:00 P M. a 6:00 P M. Yopal, Casanare, Colombia Teléfono(s): PBX (57) (8) 6353638 Correo electrónico: secretaria@indercas-casanare.gov.co Facebook: INDERCAS instituto de deportes de Casanare
Página web: www.indercas-casanare.gov.co
Twitter: @indercas

ÍTEM 3	**PORCENTAJE 40%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA

Presentar los resultados técnicos mensuales de acuerdo con lo programado en el Plan metodológico de trabajo

ACCIONES REALIZADAS

Guiar y enseñar la técnica del futbol con las diferentes zonas de contacto
Elevar las cargas progresivamente
Poner en práctica los valores del mes correspondiente.

ÍTEM 4	**PORCENTAJE 0%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA

En caso de participación en eventos deportivos deberá enviar información de los resultados obtenidos por su delegación al metodólogo y jefe de prensa

ACCIONES REALIZADAS

Durante el periodo de fecha del 12/08/2023 a 11/09/2023 no se participó en ningún evento.

ÍTEM 5	**PORCENTAJE 40%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA

Desarrollar un proceso técnico deportivo durante mínimo cinco (5) horas al día de lunes a viernes y los días festivos cuando se requiera, para atender, (Según corresponda a la modalidad) 30 o 40 niños, niñas y adolescentes por mes de ejecución del contrato en el municipio asignado.

ACCIONES REALIZADAS

Horarios de entrenamientos

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCCS4
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	28/02/2019
	HORARIO DE CLASE	VERSIÓN	1

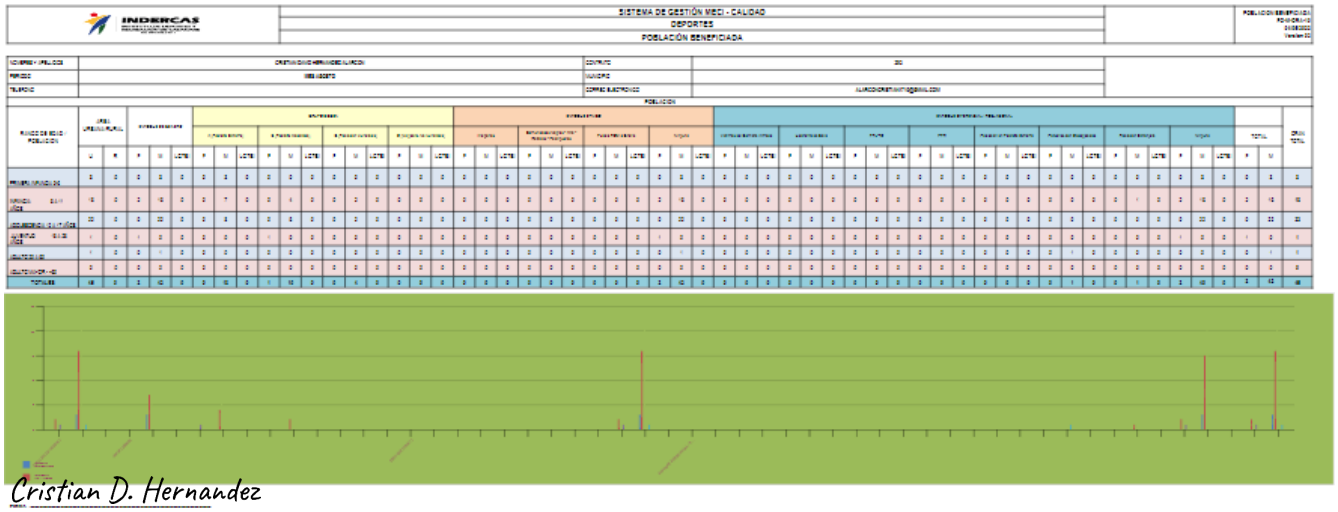
ESCUELA: SEMILLEROS INDERCAS						DEPORTE	FUTBOL	
LUGAR: POLIDEPORTIVO PIER LORA MUÑOZ						PERIODO	1 AGOSTO - 31 AGOSTO	
HORA	CATEGORIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:00 AM - 8:00 AM	JUVENIL	X	X	X	X	X		
							PARTIDOS	PARTIDOS
4:00 PM - 5:30 PM	JUVENIL	X	X	X	X	X		

HORARIOS CLASE JUNTA DE ACCION COMUNAL Y/O BARRIO								
JUNTA DE ACCION COMUNAL Y/O BARRIO: LOS OCOBOS						DEPORTE	FUTBOL	
SEDE: CANCHA DEL BARRIO OCOBOS						PERIODO	1 AGOSTO - 31 AGOSTO	
HORA	LUGAR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:30 PM - 8:30 PM	BARRIO OCOBOS	X		X	X		PARTIDOS	PARTIDOS

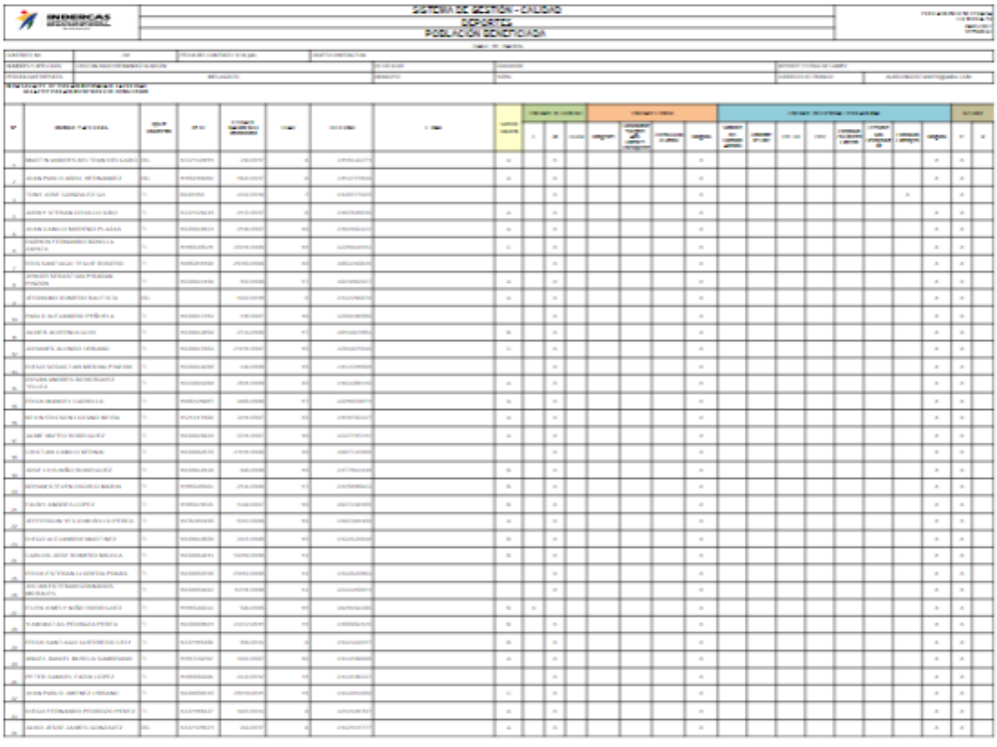
ÍTEM 6	**PORCENTAJE 40%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA Asistir y participar de las reuniones, convocatorias y capacitaciones que se realicen por parte del INDERCAS, relacionadas con el objeto del contrato	
ACCIONES REALIZADAS Durante la fecha del 12/08/2023 a 11/09/2023 no se realizaron capacitaciones.	
ÍTEM 7	**PORCENTAJE 40%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA Llevar control de la asistencia de los deportistas beneficiados y presentar las correspondientes planillas en cada informe de actividades.	
ACCIONES REALIZADAS En este periodo de 12 de agosto a 11 de septiembre de 2023 se entrega asistencia, de los niños deportistas.	
ÍTEM 8	**PORCENTAJE 0%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA Apoyar de forma técnica deportiva el proceso de Juegos Intercolegiados de acuerdo con las necesidades de su disciplina deportiva	
ACCIONES REALIZADAS Estoy atento al inicio de los juegos Intercolegiados para realizar el apoyo	
ÍTEM 9	**PORCENTAJE 40%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA Verificar que para las sesiones de adiestramiento los deportistas cumplan con los protocolos establecidos por el Centro Especializado del Deporte.	
ACCIONES REALIZADAS En este periodo no se pudo iniciar acciones en el centro especializado del deporte	
ÍTEM 10	**PORCENTAJE 40%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA Presentar en medio magnético de manera mensual y con la liquidación del contrato, la base de datos estadística de la población beneficiada donde se incluyan los siguientes aspectos: a) Rango de edad: Primera infancia (0-5); Infancia (6- 11); Adolescencia (12-17); b) Enfoque de género: masculino, femenino; c) Enfoque étnico: indígenas, Comunidades NARP, Población ROM, Ninguno; d) Enfoque diferencial: Víctimas del conflicto armado, habitante de calle, PPL-TD, PPR, población en pobreza extrema, personas con discapacidad, ninguno	

ACCIONES REALIZADAS

Se beneficiarion 44 deportistas niños niñas y adolescentes de edades entre los 5 a 17 años de edad.



Cristian D. Hernandez



ÍTEM 11	**PORCENTAJE 40%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA

Apoyar las actividades lideradas o apoyadas por el INDERCAS a las cuales sea convocado, relacionadas con el objeto del contrato.

ACCIONES REALIZADAS

No se realizo actividades deportivas en el periodo de 12/08/2023 a 11/09/2023

ÍTEM 12	**PORCENTAJE 100%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA

Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html

ACCIONES REALIZADAS

Se presenta el curso de integridad, transparencia y lucha contra la corrupción



ÍTEM 13	PORCENTAJE 100%

ACTIVIDAD REFERENCIADA

Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso virtual Lenguaje Claro para Servidores y Colaboradores Públicos, que se encuentra en: https://escuelavirtual.dnp.gov.co/login/index.php.

ACCIONES REALIZADAS

Se presenta el curso virtual lenguaje claro para servidores y colaboradores públicos



ÍTEM 14	**PORCENTAJE 40%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA Mantener informada al Indercas de los hechos o circunstancias que puedan constituir actos de corrupción o puedan poner o pongan en riesgo el cumplimiento del contrato, o cuando tal incumplimiento se presente	
ACCIONES REALIZADAS **Este periodo de 12 de agosto a 11 de septiembre no estuve informado de ningún hecho de corrupción**	
ÍTEM 15	**PORCENTAJE 0%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación no formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.	
ACCIONES REALIZADAS **En el transcurso de la vigencia del contrato presentare curso del ministerio del deporte**	
ÍTEM 16	**PORCENTAJE 40%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA Conocer y dar aplicación al Plan Anticorrupción del Instituto.	
ACCIONES REALIZADAS Tengo conocimiento y doy aplicación al plan encaminado al fomento de la participación ciudadana y a la eficiencia y transparencia en el uso de los recursos físicos, financieros, tecnológicos y de talento humano, este plan cuenta con seguimientos y controles institucionales que permiten dar cuenta de la gestión y misionalidad de la entidad en cada una de las actividades enmarcadas en la lucha contra la corrupción.	
ÍTEM 17	**PORCENTAJE 40%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA Cumplir con el objeto del presente contrato por sus propios medios, con plena autonomía técnica y administrativa.	
ACCIONES REALIZADAS Cumplí con todas las actividades contractuales de forma autónomas para realizar de la mejor manera las respectivas actividades	

E. OBSERVACIONES:

Atentamente

Cristian D. Hernandez

Cristian David Hernández Alarcón

Contratista

Anexos:

- Formato Registro fotográfico (Si aplica)
- Certificado de Deducciones FO-A-GFI-02
- Certificado decreto 1070 FO-A-GFI-08
- Certificado decreto 060-2023 FO-A-GFI-11 (Si aplica)
- Copia del RUT
- Copia del pago de Salud, pensión y riesgos Profesionales
- Certificación Bancaria

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCC55
	GESTION ARCHIVO Y CORRESPONDENCIA	FECHA	20/2/2013
	INFORME MENSUAL	VERSION	1

SEMANA: 1

NOMBRE Y APELLIDO: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON			**DEPORTE: FUTBOL**	
CATEGORIA : JUVENIL-INFANTIL INFANTIL		**EDAD: 6-18 AÑOS**	**GENERO: M/F**	
FECHA:	**DESDE: 14 DE AGO**	**HASTA: 20 DE AGO**	**LUGAR DE PRACTICA: POLIDEPORTIVO- CANCHA OCOBOS**	
OBJETIVO TECNICO: ENSEÑAR GUIAR LAS DIFERENTES VELOCIDADES EN DESPLAZAMIENTOS				
CONTENIDOS TÉCNICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
VELOCIDAD EN LINEA RECTA	CANCHA, CONOS SILBATO	VELOCIDAD	VISUAL	160
VELOCIDAD CON OBSTACULOS LATERALES	PLATILLOS CONOS CANCHA	DRIBLING	VISUAL	160
VELOCIDAD Y REACCION DE ESPALDA	CANCHA,CONOS SILBATO	REACCION	VISUAL	160
CONDUCCION DE BALON EN VELOCIDAD	BALONES CANCHA CONOS	REPETITIVO	VISUAL	160
OBJETIVO TACTICO: CONOCER Y GUIAR LA TACTICA DE CARRERA DE LATERALES				
CONTENIDOS TACTICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
VELOCIDAD DE CARRERA DE LATERAL	CANCHA CONOS SILBA	REPETITIVO	DEMOSTRATIVO	52
DESPLAZAMIENTO DE LATERALES EN Y	CANCHA CONOS SILBA	REPETITIVO	DEMOSTRATIVO	58
EACCION Y VELOCIDAD DE LATERALE	CANCHA CONOS SILBA	REPETITIVO	DEMOSTRATIVO	**50**
OBJETIVO FÍSICOS: DETERMINAR LA VELOCIDAD Y LA CARRERA DE LATERALES				
CONTENIDOS FISICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
INTERMITENTES DE METROS	PLATILLOS- CANCHA SILBAT	REPETITIVO	DEMOSTRATIVA	50
SACAR EL MAXIMO SPRINT EN CIERTO TIEMPO	PLATILLOS- CANCHA	DE LO SIMPLE A LO COMP	DEMOSTRATIVA	50
CAMBIOS DE RITMO POR METROS ASIGNADOS	PLATILLOS- CANCHA	EJERCICIOS REPETITIVOS	DEMOSTRATIVA	60
INTERACCION SOCIAL DE VALORES	HONESTIDAD EN MI			
ACTIVIDADES RECREATIVAS	AL RATON Y QUESO			
OBSERVACIONES				

FECHA DE PRESENTACIÓ 05 de octubre

Cristian D. Hernandez

NOMBRE DEL CONSTRATISTA

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCC55
	GESTION ARCHIVO Y CORRESPONDENCIA	FECHA	20/2/2013
	INFORME MENSUAL	VERSION	1

SEMANA: 2

NOMBRE Y APELLIDO: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON			**DEPORTE: FUTBOL**	
CATEGORIA : JUVENIL E INFANTIL		**EDAD: 6-18 AÑOS**	**GENERO: M/F**	
FECHA:	**DESDE: 21 DE AGO**	**HASTA: 27 DE AGO**	**LUGAR DE PRACTICA: POLIDEPORTIVO- CANCHA LOS OCOBOS**	
OBJETIVO TECNICO: ENSEÑAR GUIAR LAS DIFERENTES VELOCIDADES EN DESPLAZAMIENTOS				
CONTENIDOS TÉCNICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
TEST DE VELOCIDAD EN DIFERENTE S	CONOS CANCHA SILB	REPETICIONES	VISUAL	54
VELOCIDAD CONTINUA AL 50% Y 100%	CONOS CANCHA SILB	REPETICIONES	VISUAL	53
CONDUCCION Y PASE EN VELOCIDAD I	BALONES CANCHA SI	REPETICIONES	VISUAL	53
OBJETIVO TACTICO: CONOCER Y GUIAR LA TACTICA DE CARRERA DE LATERALES				
CONTENIDOS TACTICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
CARRERA DE LATERALES DIFERENTE	SILBATO PLATILLOS B	REPETICIONES	DEMOSTRATIVA	60
POSESIONAMIENTO EN VELOCIDAD DE	SILBATO PLATILLOS B	REPETICIONES	DEMOSTRATIVA	50
TIPO DE CARRERA EN ATAQUE OFENS	SILBATO PLATILLOS B	REPETICIONES	DEMOSTRATIVA	50
OBJETIVO FÍSICOS: DETERMINAR LA VELOCIDAD Y CARRERA DE LATERALES				
CONTENIDOS FISICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
ESTACIONES DE VELOCIDAD POR METROS	CANCHA SILBATO PLATILL	CONTINUO	VISUAL	40
VARIANTE DE FISICO TECNICO CON BALON	CANCHA SILBATO PLATILL	CONTINUO	VISUAL	60
INTERMITENTES POR VOLUMEN	CANCHA SILBATO PLATILL	CONTINUO	VISUAL	60
INTERACCION SOCIAL DE VALORES				
	RESPETO Y HUMILDAD			
ACTIVIDADES RECREATIVAS				
	MURALLA CHINA			
OBSERVACIONES				

ECHA DE PRESENTACIÓN 05 de octubre

Cristian D. Hernandez

NOMBRE DEL CONSTRATISTA

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CODIG	RAGCC55
	GESTION ARCHIVO Y CORRESPONDENCIA	FECHA	20/2/2013
	INFORME MENSUAL	VERSIO	1

SEMANA: 3

NOMBRE Y APELLIDO: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON			**DEPORTE: FUTBOL**	
CATEGORIA :JUVENIL		**EDAD: 6-18 AÑOS**	**GENERO: M/F**	
FECHA:	**DESDE: 28 DE AGO**	**HASTA: 03 DE SEP**	**LUGAR DE PRACTICA: POLIDEPORTIVO PIER CANCHA OCOBOS**	
OBJETIVO TECNICO: ENSEÑAR GUIAR LAS DIFERENTES VELOCIDADES EN DESPLAZAMIENTOS				
CONTENIDOS TÉCNICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
CONDUCCION Y VELOCIDAD MAXIMA	CANCHA PITO BALONES	ESTACIONES TIEMPO	VISUAL	52
PASE Y VELOCIDAD RECORRIDO CORTO	CANCHA PITO BALONES	ESTACIONES TIEMPO	VISUAL	58
VELOCIDAD EN 10X5DE VOLUMEN	CANCHA PITO BALONES	ESTACIONES TIEMPO	VISUAL	50
OBJETIVO TACTICO: CONOCER Y GUIAR LA TACTICA DE CARRERA DE LATERALES				
CONTENIDOS TACTICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
REACCION Y RECORRIDO DE LATERAL	BALON CANCHA PLATILLO	REPETICIONES	DEMOSTRATIVO	50
POSESION DE BALON EN TIEMPO	BALON CANCHA PLATILLO	REPETICIONES	DEMOSTRATIVO	60
RECUPERACION DE BALON CON LATERALES	BALON CANCHA PLATILLO	REPETICIONES	DEMOSTRATIVO	50
OBJETIVO FÍSICOS: DETERMINAR LA VELOCIDAD Y CARRERA DE LATERALES				
CONTENIDOS FISICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
ESTACIONES DE VELOCIDAD Y COORDINACI	BALONES CANCHA PITO	REPETICIONES	VISUAL	50
TEST FISICO DE DISTANCIA EN TIEMPO	BALONES CANCHA PITO	REPETICIONES	VISUAL	50
INTERMITENTES DE LATERALES	BALONES CANCHA PITO	REPETICIONES	VISUAL	60
INTERACCION SOCIAL DE VALORES				
	HUMILDAD CON LOS COMPAÑEROS Y PROFESOR			
ACTIVIDADES RECREATIVAS				
	LA LLEVA EN EQUIPO			
OBSERVACIONES				

ECHA DE PRESENTACIÓI 05 de octubre

Cristian D. Hernandez

NOMBRE DEL CONSTRATISTA

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE NIt. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCC55
	GESTION ARCHIVO Y CORRESPONDENCIA	FECHA	20/2/2013
	INFORME MENSUAL	VERSIÓN	1

SEMANA: 4

NOMBRE Y APELLIDO: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON			**DEPORTE: FUTBOL**	
CATEGORIA : JUVENIL E INFANTIL		**EDAD: 6-18 AÑOS**	**GENERO: M/F**	
FECHA:	**DESDE: 04 DE SEP**	**HASTA: 10 DE SEP**	**LUGAR DE PRACTICA: POLIDEPORTIVO PIER LORA CANCHA OCOBOS**	
OBJETIVO TECNICO: ENSEÑAR GUIAR LAS DIFERENTES VELOCIDADES EN DESPLAZAMIENTOS				
CONTENIDOS TÉCNICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
TEST DE VELOCIDAD EN DIFERENTE SENTIDO	BALONES CANCHA PITO PLATILLOS	ESTACIONES POR TIEMPO	DEMOSTRATIVA	60
PASE Y VELOCIDAD RECORRIDO CORTO	BALONES CANCHA PITO PLATILLOS	ESTACIONES POR TIEMPO	DEMOSTRATIVA	50
VELOCIDAD Y REACCION DE ESPALDA	BALONES CANCHA PITO PLATILLOS	ESTACIONES POR TIEMPO	DEMOSTRATIVA	50
OBJETIVO TACTICO: CONOCER Y GUIAR LA TACTICA DE CARRERA DE LATERALES				
CONTENIDOS TACTICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
VELOCIDAD DE CARRERA DE LATERALES	BALON CANCHA PITO	REPETICIONES	VISUAL	52
TIPO DE CARRERA EN ATAQUE OFENSIVO	BALON CANCHA PITO	REPETICIONES	VISUAL	58
ATAQUE DEFENSIVO DE LATERALES	BALON CANCHA PITO	REPETICIONES	VISUAL	50
OBJETIVO FÍSICOS: DETERMINAR LA VELOCIDAD Y CARRERA DE LATERALES				
CONTENIDOS FISICOS	**MEDIOS**	**METODOS**	**EVALUACION**	**VOLUMEN TRABAJO EN MIN**
CAMBIOS DE RITMO POR METROS	BALONES PITO CANCHA PLATILLOS	EXPLICACION Y EJECUCCION REPETIDA	DEMOSTRATIVA	105
VARIANTE DE FISICO TECNICO CON BALON	BALONES PITO CANCHA PLATILLOS	EXPLICACION Y EJECUCCION REPETIDA	DEMOSTRATIVA	27.5
INTERMITENTES POR VOLUMEN	BALONES PITO CANCHA PLATILLOS	EXPLICACION Y EJECUCCION REPETIDA	DEMOSTRATIVA	27.5
INTERACCION SOCIAL DE VALORES				
	COMPAÑERISMO			
ACTIVIDADES RECREATIVAS				
	MURALLA CHINA			
OBSERVACIONES				

FECHA DE PRESENTACIÓN: 05 de octubre

Cristian D. Hernandez

NOMBRE DEL CONSTRATISTA

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CODIGO	RAGCC54
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	20/02/2013
	HORARIO DE CLASE	VERSIÓN	1

ESCUELA: SEMILLEROS INDERCAS					DEPORTE	FUTBOL		
LUGAR: POLIDEPORTIVO PIER LORA MUÑOZ					PERIODO	1 JULIO-31 JULIO		
HORA	CATEGORÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6;00AM -8;00 AM	JUVENIL	X	X	X	X	X		
							PARTIDOS	PARTIDOS
4:00 PM- 6;00 PM	JUVENIL	X	X	X	X	X		

HORARIOS CLASE JUNTA DE ACCION COMUNAL Y/O BARRIO

JUNTA DE ACCION COMUNAL Y/O BARRIO: LOS OCOBOS					DEPORTE	FUTBOL		
SEDE: CANCHA DEL BARRIO OCOBOS					PERIODO	1 JULIO-31 JULIO		
HORA	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:30 PM-8:3O PM	BARRIO LOS OCOBOS	X		X	X		PARTIDOS	PARTIDOS

CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON

DEPORTE: FUTBOL DE CAMPO

EDADES: 5 a 18 AÑOS

SEMANA N°: 1

SEMANA N°: 2

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO		DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
		F	X	14	15	16	17	18	19	20			21	22	23	24	25	26	27			
1	JUAN PABLO ABRIL HERNANDEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Juan abril	A	A	F	A	A			80%	Juan abril	
2	FAUDY ANDRES LOPEZ MARIN		X	A	A	A	A	F			80%	Faudy lopez	A	A	A	A	A			100%	Faudy lopez	
3	DARWIN FERNANDO BONILLA		X	A	A	A	A	F			80%	DARWIN Bonilla	A	A	A	A	A			100%	DARWIN Bonilla	
4	BRYAM STEVEN OSORIO MARIN		X	A	A	A	A	A			100%	BRYAM OSORIO	F	A	A	A	A			80%	BRYAM OSORIO	
5	ERIS SANTIAGO TEGUE ROSERO		X	A	F	A	A	A			80%	Eris Tegue	A	A	A	A	A			100%	Eris Tegue	
6	JOSE LUIS NIÑO RODRIGUEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Jose niño	A	A	F	A	F			60%	Jose niño	
7	ANDREY FABIAN RODRIGUEZ		X	F	A	A	A	A			80%	Andrey Rodriguez	A	A	A	A	A			100%	Andrey Rodriguez	
8	EILEN XIMELY NIÑO RODRIGUEZ	X		A	A	A	A	A			100%	eilen niño	A	A	A	A	A			100%	eilen niño	
9	CARLOS JOSE ROMERO MOJICA		X	A	A	A	A	A			100%	Jose romero	A	A	A	A	A			100%	Jose romero	
10	JEFFERSON YESID MURILLO PEREA		X	A	F	F	A	A			60%	Yesid murillo	A	A	A	A	F			80%	Yesid murillo	
11	TONY JOSE GONZALEZ GIL		X	F	F	A	A	A			60%	tony Gil	A	A	A	A	A			100%	tony Gil	
12	PABLO ALEJANDRO PEÑUELA		X	A	F	A	A	F			60%	Alejandro P	A	A	A	A	A			100%	Alejandro P	
13	JULIAN ESTEBAN GRANADOS MORALES		X	A	A	A	A	A			100%	Julian Granados	A	A	A	A	A			100%	Julian Granados	
14	CRISTIAN CAMILO BERNAL GODOY		X	A	A	A	A	A			100%	Cristian B.	A	F	A	F	A			60%	Cristian B.	
15	JOHANES ALONSO URBANO		X	A	A	A	A	A			100%	Johanes A.	A	A	A	A	F			80%	Johanes A.	
16	CRISTIAN EDUARDO ROJAS PEREZ		X	A	A	A	A	A			100%	Cristian Rojas	A	A	A	A	A			100%	Cristian Rojas	
17	ERICK MANUEL CARRILLO DIAZ		X	A	A	A	A	A			100%	Erick Diaz	A	E	A	A	A			80%	Erick Diaz	
18	JUAN ESTEBAN ROJAS GOMEZ		X	A	A	A	F	F			60%	Juan Rojas	A	F	F	A	A			60%	Juan Rojas	
19	OSCAR YESID CABRA HERRERA		X	F	F	A	A	A			60%	Oscar Cabra	F	A	F	A	A			60%	Oscar Cabra	
20	DUVAN ANDRES BOHORQUEZ TELLEZ		X	A	A	A	A	F			80%	duvan Bohorquez	A	A	A	A				100%	duvan Bohorquez	
21	ERICK ESTEBAN LLOREDA PRADA		X	R	A	A	A	A			100%	Erick lloreda	A	A	A	E	A			80%	Erick lloreda	
22	MATHIAS JOYA TORO		X	A	A	A	A	A			100%	MATHIAS TORO	A	A	A	A	F			80%	MATHIAS TORO	
ASISTENCIA %											86%									86%		

CONVENCIONES	A: ASISTIO		R:LLEGADA TARDE		E:EXCUSA		F:NO ASISTIO	

FIRMA DEL INSTRUCTOR Cristian David Hernandez A.

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON

DEPORTE: FUTBOL DE CAMPO

EDADES: 5 a 18 AÑOS

SEMANA N°: 3

SEMANA N°: 4

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO		DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
		F	M	28	29	30	31	1	2	3			4	5	6	7	8	10	11			
1	JUAN PABLO ABRIL HERNANDEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Juan abril	A	A	A	F	A		F	60%	Juan abril	
2	FAUDY ANDRES LOPEZ MARIN		X	A	A	A	F	A			80%	Faudy lopez	E	A	A	A	A		A	80%	Faudy lopez	
3	DARWIN FERNANDO BONILLA		X	A	A	A	A	A			100%	DARWIN Bonilla	A	A	A	A	A		A	100%	DARWIN Bonilla	
4	BRYAM STEVEN OSORIO MARIN		X	A	E	A	A	A			80%	BRYAM OSORIO	A	A	A	A	A		A	100%	BRYAM OSORIO	
5	ERIS SANTIAGO TEGUE ROSERO		X	F	A	A	A	A			80%	Eris Tegue	A	A	A	A	F		A	80%	Eris Tegue	
6	JOSE LUIS NIÑO RODRIGUEZ		X	F	A	A	A	A			80%	Jose Niño	A	A	A	F	A		A	80%	Jose Niño	
7	ANDREY FABIAN RODRIGUEZ		X	A	A	A	F	A			80%	Andrey Rodriguez	F	A	A	A	A		A	80%	Andrey Rodriguez	
8	EILEN XIMELY NIÑO RODRIGUEZ	X		A	A	A	A	A			100%	eilen niño	A	A	A	A	A		F	80%	eilen niño	
9	CARLOS JOSE ROMERO MOJICA		X	A	A	A	A	A			100%	Jose romero	A	A	A	A	A		A	100%	Jose romero	
10	JEFFERSON YESID MURILLO PEREA		X	A	F	A	A	A			80%	Yesid murillo	A	A	A	A	A		A	100%	Yesid murillo	
11	TONY JOSE GONZALEZ GIL		X	F	A	F	A	A			60%	Tony Gil	A	A	A	A	A		A	100%	Tony Gil	
12	PABLO ALEJANDRO PEÑUELA		X	A	A	F	A	A			80%	Alejandro P	A	A	A	A	A		A	100%	Alejandro P	
13	JULIAN ESTEBAN GRANADOS MORALES		X	F	A	A	A	A			80%	Julian Granados	A	A	A	A	F		F	60%	Julian Granados	
14	CRISTIAN CAMILO BERNAL GODOY		X	A	A	A	A	F			80%	Cristian B.	F	A	A	A	A		A	100%	Cristian B.	
15	JOHANES ALONSO URBANO		X	A	A	A	A	A			100%	Johanes A.	A	A	A	A	A		A	100%	Johanes A.	
16	CRISTIAN EDUARDO ROJAS PEREZ		X	A	A	A	A	A			100%	Cristian Rojas	F	A	A	A	F		A	60%	Cristian Rojas	
17	ERICK MANUEL CARRILLO DIAZ		X	F	A	A	A	A			80%	Erick Diaz	A	A	A	A	A		A	100%	Erick Diaz	
18	JUAN ESTEBAN ROJAS GOMEZ		X	A	A	F	A	F			60%	Juan Rojas	A	A	A	A	A		A	100%	Juan Rojas	
19	OSCAR YESID CABRA HERRERA		X	F	A	A	F	A			60%	Oscar Cabra	A	A	A	A	A		F	80%	Oscar Cabra	
20	DUVAN ANDRES BOHORQUEZ TELLEZ		X	A	A	A	A	A			100%	duvan B	A	A	A	A	A		A	100%	duvan B	
21	ERICK ESTEBAN LLOREDA PRADA		X	A	A	A	A	A			100%	Erick lloreda	A	A	A	A	A		A	100%	Erick lloreda	
22	MATHIAS JOYA TORO		X	A	A	A	A	A			100%	MATHIAS TORO	A	A	A	A	A		A	100%	MATHIAS TORO	
ASISTENCIA %											85%	MATHIAS TORO								89%	MATHIAS TORO	

CONVENCIONES	A: ASISTIO		R:LLEGADA TARDE		E:EXCUSA		F:NO ASISTIO	

FIRMA DEL INSTRUCTOR Cristian David Hernandez A.

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE NIt. 844.001.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON
DEPORTE: FUTBOL DE CAMPON
EDADES: 5 a 18 AÑOS

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO		SEMANA Nº: 1 DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA	FIRMA DEPORTISTAS	SEMANA Nº: 2 DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
		F	M	14	15	16	17	18	19	20			21	22	23	24	25	26	27			
1	ANGEL DANIEL MURCIA SAMBRANO		X	A	A	A	A	A			100%		A	A	A	A	A			100%		
2	KEVIN EDILSON LOZANO NEIRA		X	A	A	A	A	A			100%	Kevin Neira	A	A	F	A	A			80%	Kevin Neira	
3	DIEGO ALEJANDRO MARTINEZ GOMEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Diego Gomez	A	A	A	A	F			80%	Diego Gomez	
4	JAIDER ALVERNIA GUIO		X	F	A	A	F	A			60%	Jaider Alvernia	A	A	A	A	A			100%	Jaider Alvernia	
5	MATIAS SEÑA PINTO		X	A	A	A	A	A			100%	Matias Señapinto	A	A	A	A	A			100%	Matias Seña	
6	BRANNY JOEL CARVAJAL HERRERA		X	A	A	A	A	A			100%	Joel Carvajal	A	F	A	A	A			80%	Joel Carvajal	
7	JAIME MATEO RODRIGUEZ SALAMANCA		X	A	A	A	A	A			100%	Jaime Salamanca	A	A	A	A	A			100%	Jaime salamanca	
8	JERONIMO ROMERO BAUTISTA		X	A	A	A	A	A			100%	Jeronimo	A	A	A	A	A			100%	Jeronimo	
9	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Miguel Fernandez	A	A	A	A	A			100%	Miguel F	
10	AXEL NICOLAS BONILLA SANCHEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Axel Bonilla	A	A	A	A	A			100%	Axel Bonilla	
11	YHON SEBASTIAN SOLORZANO		X	A	A	A	A	A			100%	Yhon Sebastian	A	A	A	A	A			100%	Yhon Sebastian	
12	PABLO ALEJANDRO PAEZ CARREÑO		X	A	A	A	A	A			100%	Pablo Paez	A	A	A	A	F			80%	Pablo Paez	
13	DYLAN ANDRES GARAVITO NIEVES		X	A	A	A	A	A			100%	Dylan Nieves	A	A	A	A	A			100%	Dylan Nieves	
14	MAHIA VALENTINA BLANCO ALARCON	X		A	A	A	A	A			100%	Mahia Alarcon	A	A	A	A	A			100%	Mahia Alarcon	
15	MARTIN ANDRES BELTRAN MORENO		X	A	A	A	A	A			100%	Martin Beltran	A	A	A	A	A			100%	Martin Beltran	
16	IAN GONZALEZ SORACIPA		X	A	A	A	A	A			100%	Ian gonzalez	A	A	A	A	A			100%	Ian gonzalez	
17	JAIKO JESSE JAIMEZ GONZALEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Jaiko Jaimez	A	A	A	A	A			100%	Jaiko Jaimez	
18	ANGIE TATIANA MARTINEZ	X		A	A	A	A	A			100%	Angie Martinez	A	A	A	A	A			100%	Angie Martinez	
19	PABLO ALEJANDRO DELGADO VALDES		X	A	A	A	A	A			100%	Pablo alejandro	A	A	A	A	A			100%	pablo alejandro	
20	JUAN PABLO RAMIREZ CARDENAS		X	A	A	F	A	F			60%	Juan Ramirez	A	A	A	A	F			80%	Juan Ramirez	
21	NICOLAS ROBERT SANCHEZ TRUJILLO		X	A	A	A	A	A			100%	NICOLAS SANCHEZ	A	A	A	A	A			100%	NICOLAS SANCHEZ	
22	JUAN PABLO JIMENEZ URBANO		X	F	A	A	F	A			60%	Juan Jimenez	A	A	A	A	F			80%	Juan Jimenez	
ASISTENCIA %											95%									95%		

CONVENCIONES	A: ASISTIO		R:LLEGADA TARDE		E:EXCUSA		F:NO ASISTIO	

FIRMA DEL INSTRUCTOR Cristian David Hernandez A.

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON
DEPORTE: FUTBOL DE CAMPO
EDADES: 5 a 18 AÑOS

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO		SEMANA Nº: 3 DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA	FIRMA DEPORTISTAS	SEMANA Nº: 4 DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
		F	M	28	29	30	31	1	2	3			4	5	6	7	8	10	11			
1	ANGEL DANIEL MURCIA SAMBRANO		X	A	A	A	A	A			100%		A	A	A	A	A		F	80%		
2	KEVIN EDILSON LOZANO NEIRA		X	A	A	A	A	A			100%	Kevin Neira	F	E	A	A	A		A	80%	Kevin Neira	
3	DIEGO ALEJANDRO MARTINEZ GOMEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Diego Gomez	A	A	A	A	A		F	80%	Diego Gomez	
4	JAIDER ALVERNIA GUIO		X	A	F	F	A	A			60%	Jaider Alvernia	A	A	A	A	F		A	80%	Jaider Alvernia	
5	MATIAS SEÑA PINTO		X	A	A	A	A	A			100%	Matias Seña	A	A	A	E	A		A	80%	Mathy Seña	
6	BRANNY JOEL CARVAJAL HERRERA		X	F	F	A	A	A			60%	Joel Carvajal	A	A	A	A	E		A	80%	joel Carvajal	
7	JAIME MATEO RODRIGUEZ SALAMANCA		A	A	A	A	A	A			100%	Jaime Salamanca	A	F	F	A	A		A	60%	Jaime Salamanca	
8	JERONIMO ROMERO BAUTISTA		X	A	A	A	A	A			100%	Jeronimo	A	A	A	A	A		A	100%	Jeronimo	
9	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Miguel Fernandez	A	A	A	A	A		A	100%	Miguel F.	
10	AXEL NICOLAS BONILLA SANCHEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Axel Bonilla	A	F	A	A	A		A	80%	Axel Bonilla	
11	YHON SEBASTIAN SOLORZANO		X	A	A	A	A	A			100%	Yhon Sebastian	A	A	A	A	A		A	100%	Yhon sebastian	
12	PABLO ALEJANDRO PAEZ CARREÑO		X	A	A	A	A	A			100%	Pablo Paez	A	A	A	F	A		A	80%	Pablo Paez	
13	DYLAN ANDRES GARAVITO NIEVES		X	A	A	A	A	A			100%	Dylan Nieves	A	A	A	A	F		A	80%	Dylan Nieves	
14	MAHIA VALENTINA BLANCO ALARCON	X		A	A	A	A	A			100%	Mahia Blanco	A	A	A	A	A		A	100%	Mahia Blanco	
15	MARTIN ANDRES BELTRAN MORENO		X	A	A	A	A	A			100%	Martin Beltran	A	A	A	A	A		A	100%	Martin Beltran	
16	IAN GONZALEZ SORACIPA		X	A	A	A	A	A			100%	Ian gonzalez	A	A	A	A	F		A	80%	Ian Gonzalez	
17	JAIKO JESSE JAIMEZ GONZALEZ		X	A	A	A	A	A			100%	Jaiko Jaimez	F	A	A	A	A		A	80%	Jaiko Jamez	
18	ANGIE TATIANA MARTINEZ	X		A	A	A	A	A			100%	Angie Martinez	A	A	A	A	A		A	100%	Angie Martinez	
19	PABLO ALEJANDRO DELGADO VALDES		X	A	A	A	A	A			100%	Pablo alejandro	A	A	A	A	A		F	80%	pablo alejandro	
20	JUAN PABLO RAMIREZ CARDENAS		X	A	A	A	F	F			60%	Juan Ramirez	A	A	A	A	A		F	80%	Juan Ramirez	
21	NICOLAS ROBERT SANCHEZ TRUJILLO		X	A	A	A	A	A			100%	Nicolas Sanchez	A	A	A	A	A		A	100%	Nicolas Sanchez	
22	JUAN PABLO JIMENEZ URBANO		X	A	F	A	A	A			80%	Juan Jimenez	A	F	A	A	A		A	80%	Juan Jimenez	
ASISTENCIA %											94%									85%		

CONVENCIONES	A: ASISTI		R:LLEGADA TARD		E:EXCUSA		F:NO ASISTIO	

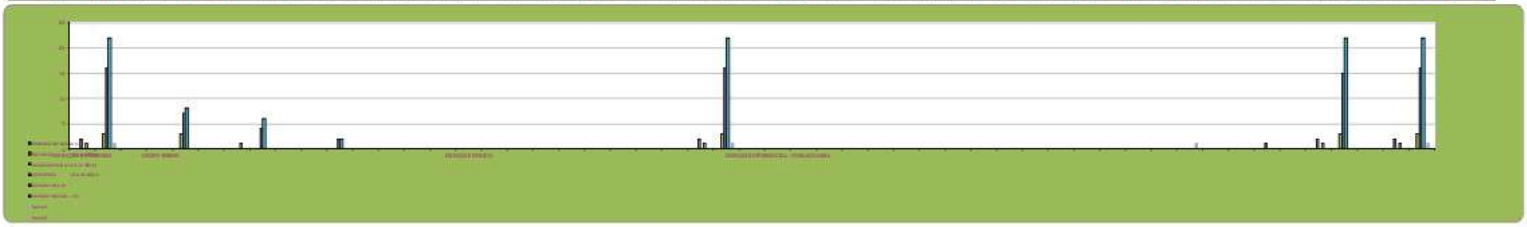
FIRMA DEL INSTRUCTOR Cristian David Hernandez A.

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-ORA-10 04/05/2022 Version 02

NOMBRES Y APELLIDOS:	CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON	CONTRATO:	002
PERIODO:	MES AGOSTO	MUNICIPIO:	TOPAL
TELEFONO:	3046041669	CORREO ELECTRONICO:	ALARCONCRISTIAN1710@GMAIL.COM

POBLACION

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			GRUPO ETAREO										ENFOQUE ETNICO										ENFOQUE DE ESPECIAL POBLACIONAL																		TOTAL		GRAN TOTAL
						A (Primera Infancia)			B (Primera Infancia)			C (Infancia)			D (Juventud)																																	
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	
PRIMERA INFANCIA 0-5	3	0	0	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
INFANCIA 6A 11 AÑOS	16	0	2	16	0	0	7	0	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	16	0	18
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	22	0	0	22	0	0	8	0	0	6	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	22
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
ADULTO 29 A 59	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
ADULTO MAYOR +60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTALES	43	0	3	42	0	0	18	0	1	10	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3	40	0	43



FIRMA: Cristian D. Hernandez

NOMBRES Y APELLIDOS: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTION - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:	292	FECHA DEL CONTRATO: 12 de julio	OBJETO CONTRACTUAL:				
NOMBRES Y APELLIDOS:	CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON		N° CELULAR:	3044944609	DEPORTE: FUTBOL DE CAMPO		
PERIODO QUE REPORTA:	MES AGOSTO		MUNICIPIO	YOPAL	CORREO ELECTRONICO:	ALARCONCRISTIAN1710@GMAIL.COM	

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

N°-	MOMBRE Y APELLIDOS	Tipo de Documento	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	GRUPO SISBEN	ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL								SECTOR	
									F	M	LGTBI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	Ninguno	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Poblacion en Pobreza Extrema	Personas con Discapacidad	Población Extranjera	Ninguno	U	R
1	MARTIN ANDRES BELTRAN DELGADO	RC	1222130181	2/9/2017	6	3115433271		A		X					X								X	X	
2	JUAN PABLO ABRIL HERNANDEZ	RC	1115916689	16/2/2017	6	3113717839		A		X					X								X	X	
3	TONY JOSE GONZALEZ GIL	TI	5940189	22/2/2016	7	3135177025				X					X							X		X	
4	JORDY STEBAN CRIOLLO SIBO	TI	1222126445	21/7/2017	6	3107828519		A		X					X								X	X	
5	JUAN CAMILO MORENO PLAZAS	TI	1029646831	21/6/2007	16	3102653422		A		X					X								X	X	
6	DARWIN FERNANDO BONILLA ZAPATA	TI	1118545528	25/11/2006	16	3228032014		C		X					X								X	X	
7	ERIS SANTIAGO TEGUE ROSERO	TI	1085911899	25/10/2006	16	3053240626				X					X								X	X	
8	JUNIOR SEBASTIAN PIRABAN PINZON	TI	1029644106	8/2/2006	17	3024862027		A		X					X								X	X	
9	JERONIMO ROMERO BAUTISTA	RC		19/2/2018	5	3132265670		A		X					X								X	X	
10	PABLO ALEJANDRO PEÑUELA	TI	1029647283	1/8/2007	16	3209486589				X					X								X	X	
11	JAIDER ALVERNIA GUIO	TI	1029643859	27/3/2006	17	3014047884		B		X					X								X	X	
12	JOHANES ALONSO URBANO	TI	1029647953	21/11/2007	15	3204927549		C		X					X								X	X	
13	DIEGO SEBASTIAN MEDINA PINZON	TI	1029649268	4/6/2008	15	3112291898				X					X								X	X	
14	DUVAN ANDRES BOHORQUEZ TELLEZ	TI	1023893269	25/1/2008	15	3163358410		A		X					X								X	X	
15	ERICK MANUEL CARRILLO	TI	1065126987	30/5/2006	17	3228070871		A		X					X								X	X	
16	KEVIN EDILSON LOZANO NEIRA	TI	1121417869	3/11/2007	15	3118752347		A		X					X								X	X	
17	JAIME MATEO RODRIGUEZ	TI	1029645920	22/1/2007	16	3237787212		A		X					X								X	X	
18	CRISTIAN CAMILO BERNAL	TI	1029662075	21/11/2006	16	3007722958				X					X								X	X	
19	JOSE LUIS NIÑO RODRIGUEZ	TI	1029649130	6/6/2008	15	3177842448		B		X					X								X	X	
20	BRYAM STEVEN OSORIO MARIN	TI	1118538093	21/4/2006	17	3125885623		B		X					X								X	X	
21	FAUDY ANDRES LOPEZ	TI	1118541835	13/9/2007	16	3027230155		B		X					X								X	X	
22	JEFFERSON YECID MURILLO PEREA	TI	1076382405	5/12/2006	16	3102361466		A		X					X								X	X	
23	DIEGO ALEJANDRO MARTINEZ	TI	1029649550	29/7/2008	15	3132422638		B		X					X								X	X	
24	CARLOS JOSE ROMERO MOJICA	TI	1029663914	19/10/2008	14			B		X					X								X	X	
25	ERICK ESTEBAN LLOREDA PRADA	TI	1029650705	20/12/2008	14	3134623863				X					X								X	X	
26	JULIAN ESTEBAN GRANADOS MORALES	TI	1029650462	12/11/2008	14	3233315821				X					X								X	X	
27	EILEN XIMELY NIÑO RODRIGUEZ	TI	1118536933	5/6/2005	18	3028464356		B	X						X								X	X	
28	YIAM MATIAS PEDRAZA PEREA	TI	1029658601	23/12/2011	11	3155653125		B		X					X								X	X	
29	ERICK SANTIAGO GUERRERO CELY	TI	1222118356	8/5/2014	9	3132332917		B		X					X								X	X	
30	ANGEL DANIEL MURCIA SAMBRANO	TI	1115729202	19/2/2007	16	3143109608		A		X					X								X	X	
31	PETER SAMUEL FARID LOPEZ	TI	1118556996	24/2/2012	11	3143108237				X					X								X	X	
32	JUAN PABLO JIMENEZ URBANO	TI	1029658245	28/10/2011	11	3133013050		C		X					X								X	X	
33	DIEGO FERNANDO PEDROZO PEREZ	TI	1222118937	19/7/2014	9	3212401767		A		X					X								X	X	
34	JAIKO JESSE JAIMES GONZALEZ	RC	1222128521	9/3/2017	6	3142141777		A		X					X								X	X	
35	MATIAS SEÑA PINTO	RC	1222128814	4/4/2017	6	3114312132		C		X					X								X	X	
36	MATHIAS JOYA TORO	TI	1222125650	3/5/2016	7	3102422242				X					X								X	X	
37	DYLAN ANDRES GARAVITO NIEVES	TI	1222125561	23/4/2016	7	3105806061		A		X					X								X	X	
38	SALED ALEJANDRO SALCEDO			19/8/2019	4	3165355678		A		X					X								X	X	
39	ERICK PACANCHIQUE SALCEDO	RC	1106901922	16/11/2018	4	3134587699		A		X					X								X	X	
40	ANGIE TATIANA MARTINEZ	TI	1029668713	23/12/2013	9	3115724145			X						X								X	X	
41	MAHIA VALENTINA BLANCO ALARCON	TI	1222125074	7/3/2016	7	3107526549			X						X								X	X	
42	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ CIFUENTES	TI	1222116485	18/10/2013	9	3205237254		B		X					X								X	X	
43	PABLO ALEJANDRO PAEZ CARREÑO	TI	1222121941	5/5/2015	8	3213371014		B		X					X								X	X	
44	AXEL NICOLAS BONILLA SANCHEZ	TI	1222125526	19/4/2016	7	3208639507		A		X					X								X	X	
45	OSCAR YESID CABRA HERRERA			19/12/1981	41					X					X						X			X	

FIRMA : Cristian D. Hernandez

NOMBRES Y APELLIDOS CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	CASANARE		MUNICIPIO(S)	YOPAL	
NOMBRES Y APELLIDOS	CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON		No. CÉDULA	1.002.460.794	
No. CONTRATO	292		FECHA INICIO DE CONTRATO	11 DE JULIO	PLAZO DE EJECUCIÓN
MES DEL INFORME	12 DE AGOSTO AL 11 SEPTIEMBRE	INFORME	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	05 DE OCTUBRE	
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	3044944609	CORREO ELECTRONICO	alarconcristian1710@gmail.com	

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	FINALIZAMOS LA SESION	**FECHA**	14 DE AGOS



ACCION	ESTIRAMIENTO FINAL	**FECHA**	16 DE AGOS







ACCION	TRABAJO FISICOTECNICO	**FECHA**	18 DE AGOS



ACCION	PERFECCIONAR TECNICA NIÑO ESPECIAL	**FECHA**	18 DE AGOS



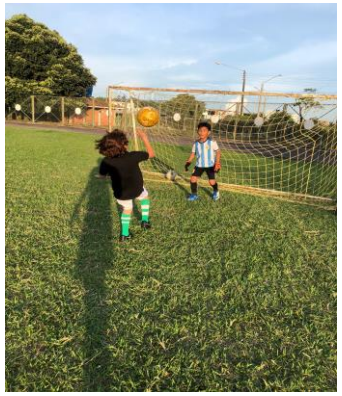
ACCION	CONDUCCION DE BALON	**FECHA**	21 DE AGOS



ACCION	PASE Y TIRO AL ARCO	**FECHA**	22 DE AGOS



ACCION	CONDUCCION DE BALON	**FECHA**	22 DE AGOS



ACCION	TIRO AL ARCO	**FECHA**	23 DE AGOS



ACCION	DOMINIO DE BALON	**FECHA**	23 DE AGOS



ACCION	SALTO DE CONOS Y PASE	**FECHA**	24 DE AGOS





ACCION	CALENTAMIENTO CON BALON	**FECHA**	24 DE AGOS



ACCION	CALENTAMIENTO PREVIO PARTIDO GUERREROS FS	**FECHA**	02 DE SEPT



ACCION	ACOMPAÑAMIENTO PARTIDO GUERREROS FS	**FECHA**	19 DE AGOS



ACCION	ESTIRAMIENTO FINAL	**FECHA**	04 DE SEPT



ACCION	ENTRENAMIENTO GUERREROS FS	**FECHA**	06 DE SEP



ACCION	ESTIRAMINETO FINAL	**FECHA**	04 DE SEP



ACCION	JUEGO DE MURALLA CHINA	**FECHA**	11 DE SEP

ACCION	GANADOR DE CARRERA	**FECHA**	07 DE SEP



ACCION	CALENTAMIENTO PREVIO ENTRENO	**FECHA**	06 DE SEP

ACCION		**FECHA**	

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que el monitor, **CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON**, identificado con cedula de ciudadanía No. 1.002.460.794 de YOPAL, cumplió con las actividades metodológicas consignadas en el contrato de prestación de servicios 0292 de 2023, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 2, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050. para el periodo comprendido entre 12-08-2023 al 11-09-2023.

La anterior se expide a los DIECIOCHO (18) días del mes de septiembre de 2023.

JUAN PABLO MONROY ABRIL

Metodólogo deportes de conjunto

INDERCAS
Instituto de Deportes y Recreación de Casanare

Gobernación de
Casanare

INDERCAS
Instituto de Deportes y Recreación de Casanare

www.casanare.gov.co

SUSTENTACION PLAN DE TRABAJO

NOMBRE DEL CONTRATISTA	CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON
CONTRATO N°	0292
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 2, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE
LUGAR DE TRABAJO	Polideportivo Pier lora muñoz Yopal
DIAS DE TRABAJO	Lunes a Viernes
HORARIOS DE LA SESIONES	6 am- 8 am – 4pm 6pm
NUMERO DE TELEFONO	3044944609
CORREO ELECTRONICO	Alarconcristian1710@gmail.com
TIEMPO DE TRABAJO EN MESES	5 meses

ESTRUCTURA DE PLANIFICACION

NOMBRE DEL MESOCICLO	**Básico Desarrollar – Desarrollador Especial**
NUMERO DE MESOCICLOS	5
NUMERO DE MICROCICLOS	23
NOMBRE DEL MICROCICLOS POR FECHAS	

MICROCILOS	CARACTERISTICAS DEL MESOCICLO	CARASTERISTICAS DEL MICROCICLO	FECHAS
MICRO-1	BASICO DESARROLADOR	CORRIENTE	12 DE JULIO-16 DE JULIO
MICRO-2		CORRIENTE	17 DE JULIO-23 DE JULIO
MICRO-3		CORRIENTE	24 DE JULIO-30 DE JULIO
MICRO-4		CHOQUE	31 DE JULIO-6 DE JULIO
MICRO-5		RESTAURADOR	7 DE AGOSTO -13 DE AGOSTO
MICRO-6	BASICO DESARROLADOR	CORRIENTE	14 DE AGOSTO-20 DE AGOSTO
MICRO-7		CORRIENTE	21 DE AGOSTO - 27 DE AGOSTO
MICRO-8		CORRIENTE	28 DE AGOSTO - 3 DE SEPTIEMBRE
MICRO-9		CORRIENTE	4 DE SEPTIEMBRE - 10 DE SEPTIEMBRE
MICRO-10		CORRIENTE	11 DE SEPTIEMBRE - 17 DE SEPTIEMBRE
MICRO-11	BASICO DESARROLADOR	CHOQUE	18 DE SEPTIEMBRE -24 DE SEPTIEMBRE
MICRO-12		RESTAURADOR	25 DE SEPTIEMBRE - 1 DE OCTUBRE
MICRO-13		CORRIENTE	2 DE OCTUBRE - 8 DE OCTUBRE
MICRO-14		CORRIENTE	9 DE OCTUBRE - 15 DE OCTUBRE
MICRO-15	BASICO DESARROLADOR	CORRIENTE	16 DE OCTUBRE - 22 DE OCTUBRE
MICRO-16		CORRIENTE	23 DE OCTUBRE - 29 DE OCTUBRE
MICRO-17		CORRIENTE	30 DE OCTUBRE - 5 DE NOVIEMBRE
MICRO-18		CHOQUE	6 DE NOVIEMBRE - 12 DE NOVIEMBRE
MICRO-19	BASICO DESARROLADOR	RESTAURADOR	13 DE NOVIEMBRE - 19 DE NOVIEMBRE
MICRO-20		CORRIENTE	20 DE NOVIEMBRE -26 DE NOVIEMBRE
MICRO-21		CORRIENTE	27 DE NOVIEMBRE - 3 DE DICIEMBRE
MICRO-22		CORRIENTE	4 DE DICIEMBRE - 10 DE DICIEMBRE
MICRO-23		CORRIENTE	11 DE DICIMBRE- 12 DE DICIEMBRE

NUMERO DE HORAS TRABAJADAS POR MICROCICLO	26 HORAS
COMPONENTES TECNICOS A DESARROLLAR	Se trabajara el dominio de balón y recepción de balón, el pase, la conducción del balón, el disparo al arco, el cabeceo y la finta.
COMPONENTES FISICOS A DESARROLLAR	DESARRLOLLO DE LAS CUALIDADES MOTRICES (FUERZA, VELOCIDAD,VELOCIDAD EXPLOSIVA, RESISTENCIA , FLEXIBILIDAD,) DESARROLLO MULTILATERAL.

HORARIOS DE CLASE Y SEDE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
HORA:	6 am a 8 am	6am a 8 am	6 am a 8 am	6am a 8 am	6 am a 8 am
LUGAR:	Polideportivo Pier lora	Polideportivo Pier lora	Polideportivo Pier lora	Polideportivo Pier lora	Polideportivo Pier lora
CATEGORIAS:	juvenil	juvenil	juvenil	juvenil	juvenil
MUNICIPIO:	YOPAL	YOPAL	YOPAL	YOPAL	YOPAL

HORARIOS DE CLASE Y SEDE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
HORA:	4 pm a 6 pm	4pm a 6 pm	4 pm a 6 pm	4 pm a 6 pm	4 pm a 6 pm
LUGAR:	Polideportivo Pier lora	Polideportivo Pier lora	Polideportivo Pier lora	Polideportivo Pier lora	Polideportivo Pier lora
CATEGORIAS:	juvenil	juvenil	juvenil	juvenil	juvenil
MUNICIPIO:	YOPAL	YOPAL	YOPAL	YOPAL	YOPAL

HORARIOS DE CLASE Y SEDE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
HORA:	6:30 pm a 8:30pm		6.30pm a 8:30 pm	6:30pm a 8:30 pm	
LUGAR:	Barrio ocobos		Barrio ocobos	Barrio ocobos	
CATEGORIA:	Preinfantil e infantil		Preinfantil e infantil	Preinfantil e infantil	
MUNICIPIO:	Yopal		Yopal	Yopal	

INDERCAS
Instituto de Deportes y Recreación de Casanare

GRACIAS

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

Departamento Nacional de Planeación - **DNP**

CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

LA DIRECCIÓN DE GOBIERNO, DERECHOS HUMANOS Y PAZ
CERTIFICA A:

Cristian David Hernández Alarcón

C.C.: 1002460794

Por haber completado exitosamente el curso:

LENGUAJE CLARO PARA SERVIDORES Y COLABORADORES PÚBLICOS DE COLOMBIA

7 de agosto de 2023

Intensidad de 35 horas
en modalidad virtual

INTEGRIDAD PÚBLICA

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

Función Pública

Verificados los resultados del participante en el curso virtual

Función Pública certifica que:

CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON

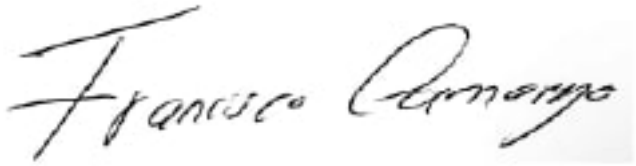
C.C 1.002.460.794

Participó y completó el curso virtual:

Integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.

Con una duración de 20 horas.

Bogotá D.C., 29 de agosto 2023



Francisco Camargo Salas

Director de Empleo Público

Código: 761805476000

EL SUSCRITO CONTRATISTA

CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON

CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0292 de 2023 cuyo objeto es “PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 2, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE, para el proceso de verificación como son: registros fotográficos, y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores 12 de Agosto al 11 de Septiembre del 2023 son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, a los 05 días del mes de OCTUBRE del

2023.

Cristian D. Hernandez

Firma:
Nombre: CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON
No. Cédula: 1.002.460.794
No. Contacto: 3044944609
CORREO ELECTRONICO: alarconcristian1710@gmail.com
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 05 de octubre de 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON, identificado con cédula de ciudadanía No. 1.002.460.794 expedida en Yopal Casanare, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI ( ) NO (X)

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI ( ) NO (X)

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) NO (X)

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI ( ) NO (X)

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) NO (X)

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO (X)

Cordialmente

Cristian D. Hernandez
CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON
C.C. 1.002.460.794 de Yopal Casanare

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, 05 de OCTUBRE de 2023

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON, identificado con Cédula de Ciudadanía número 1.002.460.794 de Yopal, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2022, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el 12/08/2023 y el **11/09/2023**, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2022 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 185.600
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 145.000

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exenta, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0292 de fecha 12/07/2023, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,

Cristian D. Hernandez
CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON
C.C. 1.002.460.794 de Yopal Casanare

Yopal, 05 de octubre de 2023

INDERCAS

Referencia: Certificación Decreto 060 del 12 de abril de 2023 Municipio de Yopal

Por medio del cual se compila en un solo cuerpo normativo las disposiciones vigentes contenidas en los acuerdos 013-2012, 007 de 2014, 001 de 2015, 001 de 2017, 022 de 2020, 032 de 2020, 022 de 2021 y 020 de 2022 y según lo dispuesto en sus artículos 26, 36, 42 y 52

CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 36 decreto 060-2023 (Art 31del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 y 19 del Acuerdo 022 de 2021 y artículos 11 y 12 del acuerdo 020 de 2022, es: (**317) - Actividades de Servicio no Clasificadas**.

2. SI () NO (**X**) tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el artículo 42 del decreto 060-2023 (Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020).

3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: **Desde 50 hasta 250 UVT.,** (UVT 2023 -$42.412). según la siguiente tabla artículo 26 del decreto 060-2023:

RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN EL MUNICIPIO EN UVT		**TARIFA EN UVT** (para el año 2023 está en $42.412)	**RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN VALORES**
0	HASTA 50	0	$2.120.600
MÁS DE 50	HASTA 250	1	$2.120.601 - $10.603.000
MÁS DE 250	HASTA 500	2	$10.603.001 - $21.206.000
MÁS DE 500	HASTA 750	3	$21.206.001 – $31.809.000
MÁS DE 750	HASTA 1.000	5	$31.809.001 - $42.412.000
MÁS DE 1.000	HASTA 3.500	Determina el impuesto aplicando la tarifa que corresponda a la actividad realizada.	$42.412.001 – $148.442.000

Cristian D. Hernandez
CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON
CC. 1.002.460.794 Yopal Casanare
CARRERA 15ª # 34 - 55
3044944609

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1002460794
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CLL 00000	TELÉFONO:	9999999
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**4520875259**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES agosto AÑO	2023	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES agosto AÑO	2023
DÍAS DE MORA:		13			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2023/10/05	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		9996099392

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 2.600	$ 0	$ 185.600	$ 2.600	$ 188.200
SUBTOTALES:										**$ 185.600**	**$ 2.600**	**$ 188.200**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPSC25	EPSC25-CAPRESOCA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 145.000	$ 0	$ 2.100	$ 0	$ 145.000	$ 2.100	$ 0	$ 147.100
SUBTOTALES:													**$ 145.000**	**$ 2.100**	**$ 0**	**$ 147.100**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 28.300	$ 28.300	$ 400	$ 0	$ 28.700
SUBTOTALES:									**$ 28.300**	**$ 400**	**$ 0**	**$ 28.700**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																			SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES												
																													PENSIÓN								SALUD							ARP									CCF		SENA		ICBF		ESAP		MINEDU	
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 1002460794	HERNANDEZ ALARCON CRISTIAN DAVID	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.160.000				NO																	230301-PORVENIR	30	$ 1.160.000	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 185.600	EPSC25-CAPRESOCA EPS	30	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 0	$ 145.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.160.000	100246079	$ 28.300	$ 0	$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 364.000**

Referencia Bancaria

Martes, 13 de junio de 2023

A QUIEN PUEDA INTERESAR

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que CRISTIAN DAVID HERNANDEZ ALARCON identificado(a) con CC 1.002.460.794, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Nombre Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	36353727219	2023/06/13	ACTIVA

*** Importante** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

* Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia en los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

le estamos poniendo el alma

Bancolombia

Bancolombia nunca le solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico.
En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com