

NIT. 816007705-6

Pereira 01 de octubre de 2023

Doctora

ANGELA MARIA RUBIO

Secretaria de Desarrollo Social y Político

Alcaldía municipal

Asunto: Actividades Complementarias.

La ASOCIACION HOGAR DEL ABUELO DIVINO PASTOR, por medio de la presente, evidencia con los cronogramas incluidos, las actividades que se van a realizar durante la ejecución del convenio, estas actividades serán asumidas por la asociación y hacen parte de la atención a los adultos mayores.

Atentamente;

MARIA ROSALBA PEREZ GONZALEZ

Representante Legal.

SEDE I km. 10 VIA ARMENIA FINCA SANTA MARIA CEL 3127800158, SEDE II KM. 8 VIA ARMENIA FINCA DULCINEA.

EMAIL: elabuelodivinopastor@live.com

Powered by CamScanner



NIT. 816007705-6

OBJETIVO	FECHAS	ACTIVIDAD DESARROLLADA	FRECUENCIA	POBLACION ATENDIDA
Las manualidades para los adultos mayores son una gran opción para ocupar el tiempo libre de aquellos ancianos que dejaron de trabajar o se han retirado; además de mantenerlos activos y entretenidos, también los ayuda a entrenar ciertas cualidades muy importantes para esta etapa, como tranquilidad, paciencia, movilidad y orden.	**OCTUBRE**	Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Motricidad fina; implican pequeños grupos de músculos, huesos y nervios que requieren una mayor coordinación. Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Motricidad fina; implican pequeños grupos de músculos, huesos y nervios que requieren una mayor coordinación. Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Actividad deportiva; Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas. Actividad deportiva; Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas. Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Actividad deportiva; Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas.	3 VECES POR SEMANA	65
Las manualidades para los adultos mayores son una gran opción para ocupar el tiempo libre de aquellos ancianos que dejaron de trabajar o se han retirado; además de mantenerlos activos y entretenidos, también los ayuda a entrenar ciertas cualidades muy importantes para esta etapa, como tranquilidad, paciencia, movilidad y orden.	**NOVIEMBRE**	Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Motricidad fina; implican pequeños grupos de músculos, huesos y nervios que requieren una mayor coordinación. Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Motricidad fina; implican pequeños grupos de músculos, huesos y nervios que requieren una mayor coordinación. Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Actividad deportiva; Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas. Actividad deportiva; Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas. Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Actividad deportiva; Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas.	3 VECES POR SEMANA	65

Powered by CamScanner



NIT. 816007705-6

Las manualidades para los adultos mayores son una gran opción para ocupar el tiempo libre de aquellos ancianos que dejaron de trabajar o se han retirado; además de mantenerlos activos y entretenidos, también los ayuda a entrenar ciertas cualidades muy importantes para esta etapa, como tranquilidad, paciencia, movilidad y orden.	**DICIEMBRE**	Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Motricidad fina; implican pequeños grupos de músculos, huesos y nervios que requieren una mayor coordinación. Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Motricidad fina; implican pequeños grupos de músculos, huesos y nervios que requieren una mayor coordinación. Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Actividad deportiva; Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas. Actividad deportiva; Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas. Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Manualidades; mejora la capacidad cognitiva Mejora la capacidad cognitiva Actividad deportiva; Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas.	3 VECES POR SEMANA	65

PROYECTO MANUALIDADES OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE DIVINO PASTOR

Powered by CamScanner



Octubre

2023

CRONOGRAMA ACTIVIDADES SEDE I Y II

Sábado	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA CAMINATAS 10 AM	2 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	3 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CAMINATAS 10 AM	4 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	5 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	6 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM
7 TOMA DE SIGNOS am ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	8 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS 1 CAMINATAS 10 AM	9 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	10 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CORTE UÑAS MANOS CAMINATAS 10 AM	11 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	12 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	13 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES LAVADO SILLAS CAMINATAS 10 AM
14 TOMA DE SIGNOS am ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	15 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS 1 CAMINATAS 10 AM	16 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	17 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CAMINATAS 10 AM	18 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	19 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	20 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES LAVADO SILLAS CAMINATAS 10 AM
21 TOMA DE SIGNOS am ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	22 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS 1 CAMINATAS 10 AM	23 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	24 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CORTE UÑAS MANOS CAMINATAS 10 AM	25 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	26 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	27 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES LAVADO SILLAS CAMINATAS 10 AM
28 TOMA DE SIGNOS ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	29 TOMA DE SIGNOS CAMINATAS 10 AM	30 TOMA DE SIGNOS JARDINERIA 10 AM.	31 TOMA DE SIGNOS SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CORTE UÑAS PIES CAMINATAS 10 AM			

Powered by CamScanner



Noviembre

2023

CRONOGRAMA ACTIVIDADES SEDE I Y II

Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes
	1 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA CAMINATAS 10 AM	2 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	3 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CAMINATAS 10 AM	4 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	5 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	6 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM
7 TOMA DE SIGNOS am ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	8 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS 1 CAMINATAS 10 AM	9 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	10 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CORTE UÑAS MANOS CAMINATAS 10 AM	11 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	12 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	13 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES LAVADO SILLAS CAMINATAS 10 AM
14 TOMA DE SIGNOS am ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	15 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS 1 CAMINATAS 10 AM	16 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	17 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CAMINATAS 10 AM	18 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	19 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	20 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES LAVADO SILLAS CAMINATAS 10 AM
21 TOMA DE SIGNOS am ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	22 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS 1 CAMINATAS 10 AM	23 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	24 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CORTE UÑAS MANOS CAMINATAS 10 AM	25 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	26 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	27 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES LAVADO SILLAS CAMINATAS 10 AM
28 TOMA DE SIGNOS ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	29 TOMA DE SIGNOS CAMINATAS 10 AM	30 TOMA DE SIGNOS JARDINERIA 10 AM.	31 TOMA DE SIGNOS SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CORTE UÑAS PIES CAMINATAS 10 AM			

Powered by CamScanner



Diciembre

2023

CRONOGRAMA ACTIVIDADES SEDE I Y II

Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles
	1 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA CAMINATAS 10 AM	2 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	3 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CAMINATAS 10 AM	4 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	5 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	6 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM
7 TOMA DE SIGNOS am ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	8 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS 1 CAMINATAS 10 AM	9 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	10 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CORTE UÑAS MANOS CAMINATAS 10 AM	11 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	12 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	13 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES LAVADO SILLAS CAMINATAS 10 AM
14 TOMA DE SIGNOS am ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	15 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS 1 CAMINATAS 10 AM	16 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	17 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CAMINATAS 10 AM	18 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	19 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	20 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES LAVADO SILLAS CAMINATAS 10 AM
21 TOMA DE SIGNOS am ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	22 TOMA DE SIGNOS am AFEITADAS 1 CAMINATAS 10 AM	23 TOMA DE SIGNOS am JARDINERIA 10 AM.	24 TOMA DE SIGNOS am SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CORTE UÑAS MANOS CAMINATAS 10 AM	25 TOMA DE SIGNOS am OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	26 TOMA DE SIGNOS am AFEITADA VISITA FAMILIARES CAMINATAS 10 AM	27 TOMA DE SIGNOS am VISITA FAMILIARES LAVADO SILLAS CAMINATAS 10 AM
28 TOMA DE SIGNOS ACTIVIDAD OCUPACIONAL 10 AM,2 PM	29 TOMA DE SIGNOS CAMINATAS 10 AM	30 TOMA DE SIGNOS JARDINERIA 10 AM.	31 TOMA DE SIGNOS SANTA MISA SEDE 2 AFEITADA CORTE UÑAS PIES CAMINATAS 10 AM			

Powered by CamScanner