WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC

INFORME DE ACTIVIDADES

Informe de actividades del 1 al 30 de septiembre de 2023 por contrato nro. CSA-267-2023 suscrito el 24 de mayo de 2023 entre la administración municipal de San Carlos nit. 890983740-9 y WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO identificado con cedula de ciudadanía nro. 70167.449 De San Carlos cuyo objeto es Fomento Y Promoción A La Recreación, La Actividad Física Y El Deporte Municipal Mediante La Prestación De Servicios De Apoyo A La Gestión Como Coordinador Del Programa "Por Su Salud, Muévase Pues" En Actividades Lideradas Desde El INDERSAC Para El Fortalecimiento De Los Diferentes Grupos Poblacionales En El Área Urbana Y Rural, En Virtud Del Cumplimiento De Plan De Desarrollo Municipal 2020-2023 – San Carlos Somos Todos Del Municipio De San Carlos – Antioquia. Por un valor de $ $17.395.800 y una vigencia de tres (217) días a partir del 24 de mayo hasta el 31 de diciembre del 20223.

1. **Aspectos Positivos:** La comunidad sancarlitana ha participado masivamente en las diferentes actividades físicas, como en la semana del movimiento.
2. **Aspectos Por Mejorar:** Se requiere pelotas suizas para realizar trabajos con gestantes
3. **Valoración del cumplimiento de las actividades, objetivos y resultados.**

OBJETO ESPECÍFICO 1: Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad" de la zona urbana y rural del municipio de San Carlos Según la asignación realizada por el supervisor.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 5,7,8,12,14,15,19,21,22 y 26de septiembre del 2023 Adulto mayor sano y activo "PROPA polideportivo Julián Conrado David.
- 6,13 y 20 de septiembre 2023 Corregimiento el Jordán adulto mayor
- 6,13 y 20 de septiembre 2023- Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza
- 4,5,6,11,12,14,18,19,21 y 25 de septiembre de 2023- polideportivo - Grupo rumba aeróbica comunidad en general
- 5,7,12,14,19 y 21 de septiembre de 2023 polideportivo - inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.
- 17 de septiembre 2023 - Ciclo paseo rumbero

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
1.1	Adulto mayor sano y activo "PROPA	• Generalidades: nuestros adultos mayores vienen participación masivamente en las diferentes actividades programadas para ellos. • Especificaciones del grupo: con nuestros adultos mayores se realizaron actividades lúdicas recreativas y físicas como rondas recreativas trabajando en equipos, clases musicalizadas paso doble, merengue, folclor, charrangueras, aeróbicos, trabajos de coordinación y concentración con bastones y trabajos de fuerza, también se realizó una caminata ecológica hacia la villa. • Individualidades: con charlas pedagógicas hacia nuestros adultos mayores sobre el auto cuidado de tener mucho cuidado en cruzar las calles de nuestro municipio ya que ha habido asientes en el trascurso del desplazamiento de sus casas hacia las unidades deportivas para las actividades físicas.

1.2	Adulto mayor sano y activo alegría corregimiento el Jordán	• Generalidades: con gran motivación los adultos mayores de corregimiento del Jordán vienen trabajando en las actividades físicas, donde participan muy animada mente. • Especificaciones del grupo: con nuestros adultos mayores se realizaron actividades lúdicas recreativas y físicas como rondas recreativas trabajando en equipos, clases musicalizadas paso doble, merengue, folclor, charrangueras, aeróbicos, trabajos de coordinación y concentración con bastones y trabajos de fuerza • Individualidades: con nuestros adultos mayores del corregimiento el Jordán se sensibilizo que para las actividades físicas hay que traer hidratación ya que es muy importante para nuestra salud.
1.3	Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza	• Generalidades: la comunidad del corregimiento puerto garza vienen participando de unas excelentes clases musicalizadas y trabajos de fuerza donde la comunidad responde excelente mente. • Especificaciones del grupo: con el grupo de rumba aeróbica comunidad en general se ha venido trabajando todo tipo de ritmo musicalizada baile de salón (salsa, merengue y paso doble), folclor y clase funcional. • Individualidades: a los usuarios se les da una charla de la importancia de la hidratación ya que muchos no se hidratan a la hora de hacer ejercicio
1.4	Grupo rumba aeróbica comunidad en general	• Generalidades: la comunidad sancarlitana cuenta con un espacio de sano esparcimiento donde participan en familia en las clases musicalizadas, las comunidades están participando masivamente en esta actividad de estos espacios niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores • Especificaciones del grupo: con el grupo de rumba aeróbica comunidad en general se ha venido trabajando todo tipo de ritmo musicalizada baile de salón (salsa, merengue y paso doble), folclor y clase funcional. también se realizó una mega rumba dando apertura al programa de actividad física, se realizó una rumba de colores, • Individualidades: Los usuarios manifiestan que estas actividades son muy importantes para nuestra salud por tal motivo participan la familia para tener una mejor calidad de vida.
1.5	, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	• Generalidades: con gran motivación se viene trabajando con personas con discapacidad donde vienen participando activamente. • Especificaciones del grupo: hemos venido trabajado fuerza, resistencia, trabajos de coordinación y concentración y trabajos recreativos. • Individualidades: se ha trabajado exitosamente donde ellos manifiestan que estas actividades han mejorado su calidad de vida.
1.6	Ciclo paseo rumbero	• Generalidades: se realizó un ciclo paseo rumbero donde la comunidad sancarlitana participo en familia. • Especificaciones del grupo: se realizó un ciclo paseo rumbero en el marco de las fiestas del agua donde por medio de un carro con un bafle se va delante de los ciclistas animando con música, dando una ruta dentro del municipio. • Individualidades: los sancarlitanas manifiestan que estas actividades son muy importantes para la comunidad para salir a recreasen en familia.
1.7		•

OBJETO ESPECÍFICO 2: Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 8,14,15,21 y 22 de septiembre 2023 - polideportivo gimnasio
- 26,27,28, y 29 de septiembre 2023 – encuentro departamental de coordinadores
- 18,19,20,21,22,23 y 24 de septiembre 2023 – semana nacional de hábitos y estilos de vida saludable

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
2.1	Gimnasio municipal	• Generalidades: mejorando las actividades del gimnasio municipal quisimos hacer una actividad colorida al espacio y atención a los usuarios. • Especificaciones del grupo: se apoyó en una actividad muy colorida en el gimnasio, se tomó listado de asistencia, peso y talla a los usuarios • Individualidades: los usuarios manifestaron que este tipo de actividades deberían de ser más frecuente.
2.2	Encuentro departamental de coordinadores municipio de necocli	• Generalidades: Encuentro departamental de coordinadores municipio de necocli • Especificaciones: Encuentro departamental de coordinadores en el municipio de necocli con un total de 140 coordinadores del departamento de Antioquia, donde el objetivo de Indeportes Antioquia a través del programa por su salud muévase pues es reunir a todos los coordinadores donde se realizan diferentes actividades dedicas, recreativas , físicas y formativas en esta ocasión Indeportes Antioquia realizo una noche de premiación a los coordinadores más antiguos del programa donde san Carlos quedo con el coordinador más destacado de toda una vida en promover hábitos y estilos de vida saludable.
2.3	semana nacional de hábitos y estilos de vida saludable	• Generalidades: semana nacional de hábitos y estilos de vida saludable • Especificaciones: semana nacional de hábitos y estilos de vida saludable donde realizamos una sema llena de varias actividades lúdica, recreativas, físicas y formativas tanto en la zona urbana como rural, atendiendo niños, jóvenes , adultos , adultos mayores y personas en condición de discapacidad, se realizaron caminatas ecológicas, ciclo paseo, mega rumba, charla de havitos y estilos de vida saludable, hidroaeróbicos, actividades musicalizadas y actividades de recreación

OBJETO ESPECÍFICO 3: Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 22 y 23 de septiembre 2023 - polideportivo – Elaboración de informe

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
3.1	Elaboración de informe	• Generalidades: Elaboración de informe • Especificaciones: elaboración informe mensual de las actividades realizadas en el mes de agosto

OBJETO ESPECÍFICO 4: Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.		
TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN: ➢ 11 de septiembre del 2023 – Reunión de promotores INDERSAC		
ITEM	**ACTIVIDAD**	**RESULTADOS**
4.1	Reunión de promotores INDERSAC	• Generalidades: Reunión promotores INDERSAC • Especificaciones del grupo: se hizo una reunión con el director y coordinador del instituto de deportes y recreación IINDERSAC y promotores donde se trató los temas de la semana nacional de hábitos y estilos de vida saludable entre otras actividades a

OBJETO ESPECÍFICO 5: Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual.		
TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN: **21** de septiembre de 2023 – polideportivo		
ITEM	**ACTIVIDAD**	**RESULTADOS**
5.1	Se Apoyó la corporación abraza con actividades lúdicas, recreativas y física	• Generalidades: se Apoyó la corporación abraza con actividades lúdicas, recreativas y física • Especificaciones: se Apoyó la corporación abraza con actividades lúdicas, recreativas y física donde los participantes disfrutaron de dicha actividad

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC

RESUMEN DE ACTIVIDADES

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	33
Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".	16
Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.	2
Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.	1
Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual	1
TOTAL	53

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



CHARLA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

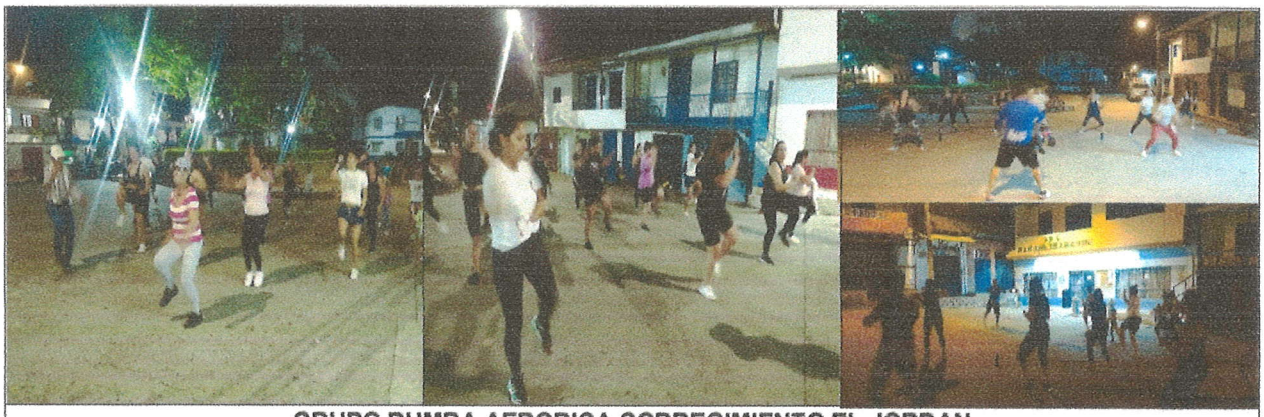
WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC



GRUPO PROPA ADULTO MAYOR ALEGRIA CORREGIMIENTO EL JORDAN



GRUPO RUMBAAEROBICA COMUNIDAD EN GENERAL



GRUPO RUMBA AEROBICA CORREGIMIENTO EL JORDAN

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC



ENCUENTRO DEPARTAMENTAL DE COORDINADORES



GRUPO DE ACTIVIDAD FISICA CORREGIMIENTO PUERTO GARZA



INFANCIA EN MOVIMIENTO C.E.R EL JORDAN

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC



MEGA RUMBA AEROBICA EN LA SEMANA DE HABITOS Y ESTILOSDE VIDASALUDABLE



JOVEN SANO Y ACTIVO I.E.J.C.G



DISCAPACIDAD SANA Y ACTIVA

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC



APOYO CORPORACION ABRAZA

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC: 70.167.449

HARRISON ALEXANDER RAMIREZ LOAIZA
DIRECTOR INDERSAC

DIANA ELIZABETH RAMIREZ LOAIZA
Secretaria de bienestar social
Supervisor

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-09	2023-09	00519426	9456767900	I	2023/10/11	2023/10/04	BANCO DE OCCIDENTE	0	$358,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Ciudad: SAN CARLOS Depto: ANTIOQUIA (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
1	CC 70167449	PEREZ WILMER	230301	30	$1,160,000	$185,600	EPS037	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,160,000	$28,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0

Cuenta de cobro N° 5

EL MUNICIPIO DE SAN CARLOS ANT.

DEBE A:

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC.70.167.449

LA SUMA DE $ 2.404.099,56

(DOS MILLONES CUATROCIENTOS CUATRO MIL NOVENTA Y NUEVE PESOS CINCUENTA Y SEIS CENTAVOS M.L)

POR CONCEPTO DE:

El objeto de la presente contratación es Fomento Y Promoción A La Recreación, La Actividad Física Y El Deporte Municipal Mediante La Prestación De Servicios De Apoyo A La Gestión Como Coordinador Del Programa "Por Su Salud, Muévase Pues" En Actividades Lideradas Desde El INDERSAC Para El Fortalecimiento De Los Diferentes Grupos Poblacionales En El Área Urbana Y Rural, En Virtud Del Cumplimiento De Plan De Desarrollo Municipal 2020-2023 – San Carlos Somos Todos Del Municipio De San Carlos – Antioquia.

En el periodo comprendido del 1 al 30 de septiembre 2023

Declaro bajo la gravedad de juramento que no recibo ingresos superiores a lo que estipula la ley, que no estoy obligado a cobrar IVA por pertenecer al régimen simplificado, hago los aportes a la seguridad social como lo estipula la ley; cumplo con lo dispuesto en los artículos 329, 383, y 384 del Estatuto Tributario y de acuerdo con la Ley 2202 del 30 de diciembre del 2016 y el Decretos Reglamentarios y demás normas complementarias a las cuales me acojo, así mismo que no he contratado personal para prestar el servicio por lo menos durante 90 días continuos o discontinuos y por lo tanto la retención que me corresponde es de la cedula de rentas de trabajo según el artículo 383 del estatuto tributario, dando cumplimiento a la Ley 1819 de 2016, así mismo Declaro bajo la gravedad de juramento, que toda la información contenida aquí es cierta. Además, manifiesto que las relaciones contractuales no exceden los topes mensuales establecidos en la ley por lo cual solicito que NO SE ME EFECTÚE RETENCIÓN EN LA FUENTE.

San Carlos Ant, 30 de septiembre del 2023

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC.70.167.449
CEL: 3146630114