INFORME DE ACTIVIDADES
FUNDACIÓN CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
SEMILLAS DE FÉ Y ESPERANZA

PERIODO DE INFORME
AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

MARTHA LUISA RIVERA
Representante Legal

Socorro, 25 de septiembre de 2023.

INTRODUCCIÓN

El Centro Vida Fundación Semillas de Fe y Esperanza, se ha consolidado como uno de los mejores lugares para la atención integral del adulto mayor en el municipio del Socorro, que en conjunto con el equipo humano y apoyo profesional se han logrado las metas dando cumplimiento a lo establecido en la normatividad vigente y con las necesidades y cuidados que requieren nuestros abuelos. Es así, como los programas van de la mano con las políticas públicas generadas para la atención de la población de la tercera edad establecidas en la Ley 1276 de 2009 y sus normas reglamentarias.

Para el periodo del presente informe, La Fundación Semillas de Fe y Esperanza, plantea diversas actividades encaminadas a tratar las dificultades que presentan los adultos mayores en la actualidad como deterioros físicos y mentales, pérdida de relaciones familiares e interpersonales, debido a que carecen tanto ellos como sus familiares de información y preparación para cuidar y proteger su entorno biopsicosocial; es por esto que mejoramos los programas existentes de alimentación- nutrición, atención primaria en salud, Actividad física y de interacción social, Actividad cognitiva y productiva, Actividad recreativa y cultural, aseguramiento en salud, encuentros intergeneracionales, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes de apoyo, uso del internet y auxilio exequial; adicionalmente se continuará realizando actividades para que aprovechen su tiempo libre, que cultiven y desarrollen sus aficiones personales para mantenerse interesados en el mundo que los rodea y así ampliar sus vínculos con la vida contemporánea a través de actividades que estimulan sus capacidades y habilidades.

Es así como la Fundación ha desarrollado las actividades descritas anteriormente para el periodo del 26 de agosto a 25 de septiembre de 2023 y se presenta en el siguiente informe las actividades que conforman nuestro programa integral de atención.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES AGOSTO DE 2023

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 A	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	29 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	30 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ENCUENTRO INTERGENERACIONAL— DIA DE ADULTO MAYOR UIS	31 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ENCUENTRO INTERGENERACIONAL— DIA DE ADULTO MAYOR ALCALDIA MUNICIPAL ACTIVIDAD COGNITIVA			

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE DE 2023

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
				1 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD RED DE APOYO NUEVA EPS	2	3
4 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ATENCION NUTRICIONAL	5 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	6 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	7 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA	8 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD RED DE APOYO CENTRO DE CAPACITACION COMUNERO—CORTE DE CABELLO	9	10
11 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	12 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	13 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ATENCION NUTRICIONAL ACTIVIDAD USO DEL INTERNET	14 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA	15 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	16	17
18 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	19 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	20 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	21 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA PIC– SALUD CARDIOVASCULAR	22 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	23	24
25 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	26	27	28	29	30	

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: BASE DE DATOS ADULTO MAYOR FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

(26 DE AGOSTO - 1 DE SEPTIEMBRE DE 2023)

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	AGON GILMA	28.418.949	10/12/1940	18/12/1961	82	F	CALLE 10 SUR #9-12 VILLA DEL PRADO	3223200627	COOSALUD	X		A4
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	02/04/1944	02/02/1967	79	M	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	19/05/1960	19/05/1980	63	F	CALLE 9 SUR # 8-120 VILLA DEL PRADO	3133911434	COOSALUD	X		A3
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	04/02/1965	23/03/1983	58	M	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	COOSALUD	X		B3
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	12/09/1950	13/11/1972	72	M	CALLE 3 #10-45 BICENTENARIO	3125438940	COOSALUD	X		C7
6	AROCA GONZALO	7.455.052	22/11/1949	24/08/1971	73	M	CARRERA 9# 11-47	3134683389	COOSALUD	X		B7
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	03/05/1945	15/12/1966	78	M	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	03/07/1938	19/04/1967	85	F	PASAJE 2 #9-41 COLINAS	3209037376	COOSALUD	X		C1
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	06/04/1955	18/09/1979	68	F	CARRERA 11# 8-06 PRESENTACION	3103101683	COOSALUD	X		B2
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	11/11/1943	20/05/1965	79	M	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD	X		B7
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	10/01/1946	30/08/1971	77	F	CALLE 5 ESTE #5-32 BICENTENARIO 5 ETAPA	3185948524	COOSALUD	X		B7
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	01/06/1954	17/01/1976	69	F	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD EPS	X		B7
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	17/09/1961	16/11/1984	61	F	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	14/09/1954	31/05/1905	68	F	CALLE 5 E #6 -144	3178254515	COOSALUD	X		B1
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	01/07/1960	19/02/1979	63	F	CALLE 21 A #8-31 PISO 1 PRIMERO DE MAYO	3223807364	COOSALUD	X		B7
16	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	37.941.121	20/11/1955	22/09/1980	67	F	CALLE 21B 6 -57 1 DE MAYO	3133120769	NUEVA EPS	X		A3
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	25/06/1952	04/08/1977	71	F	CALLE 10 SUR 9-15 VILLA DEL PRADO	3175108479	COOSALUD EPS	X		C6
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	12/03/1948	30/07/1973	75	F	CRA 9A #3 SUR 23 COLINAS	3177997651	COOSALUD	X		B5
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	10/04/1953	21/01/1999	70	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3134534679	NUEVA EPS	X		C2
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	10/11/1952	18/03/1975	70	F	CARRERA 8# 5-43 16 DE MARZO	3228968301	NUEVA EPS	X		C5
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	04/08/1960	12/09/1979	63	F	CALLE 23#5-57 1 MAYO	3203221818	COOSALUD	X		C2
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	01/01/1945	25/01/1971	78	F	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		C10
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	21/04/1961	20/11/2008	62	F	CARRERA 10#9-22 PRESENTACION	3172947239	NUEVA EPS	X		B5
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	25/11/1939	22/09/1983	83	F	CARRERA 15#1-100 ZONA INDUSTRIAL	3152820225	COOSALUD	X		C8
25	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	01/08/1931	20/11/1958	92	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	NUEVA EPS	X		B5
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	02/08/1935	04/10/1962	88	F	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		A3
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	22/03/1964	03/05/1983	59	F	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	05/03/1937	27/08/1966	86	F	TORRE E APTO 501 LOS HEROES	3187667159	COOSALUD EPS	X		C11
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	12/12/1947		75	F	CALLE 5A #100-6 EL BOSQUE	3202625531	NUEVA EPS	X		C10
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	18/08/1936	26/07/1958	87	M	CALLE 8· 7-21 LA ROSITA	3182578214	NUEVA EPS	X		C14



FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	29/07/1960	02/06/1981	63	M	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	02/03/1950	25/05/1971	73	F	CALLE 3 SUR 11-62 COLINAS	3178541444	COOSALUD	X		B5
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	09/04/1932	19/09/1962	91	F	CARRERA 9#11-47 PRESENTACION	7296799	NUEVA EPS	X		C7
34	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	08/10/1945	11/07/1968	77	M	PASAJE 3 # 10-07 COLINAS	3219516959	NUEVA EPS S.A.	X		C1
35	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	15/10/1939	16/08/1961	83	M	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		A5
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	29/03/1947	06/08/1973	76	F	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
37	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	19/03/1943	20/12/1965	80	F	PASAJE 2 COLINAS	3115059648	COOSALUD	X		C7
38	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	23/05/1945	14/10/1970	78	F	CALLE 23# 7-14- PRIMERO DE MAYO	3209065360	COOSALUD	X		C17
39	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	30/11/1957	12/12/1983	65	M	CALLE 17# 10-43 SANTA BARBARA	3187998570	NUEVA EPS	X		B3
40	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	27/03/1938	18/12/1961	85	F	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
41	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	03/09/1934	18/11/1960	89	F	CALLE 21 A # 8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	18/10/1966	30/11/1993	56	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD EPS	X		B1
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	02/06/1959	22/11/1977	64	F	CARRERA 9D # 7 SUR -58 VILLA DEL SOCORRO	3154738002	NUEVA EPS	X		A5
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	13/09/1942	27/11/1965	80	F	CARRERA 15 # 3-57 PISO 3	3103367537	COOSALUD	X		B1
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	03/01/1954	15/07/1976	69	M	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	COOSALUD EPS	X		A3
46	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	04/09/1941	23/11/1965	82	M	CALLE 21 A #8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	21/10/1949	23/03/1971	73	F	CAMINO CULEBRERO CASA 13	3156513896	NUEVA EPS S.A.	X		B3
48	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	17/09/1960	18/05/1981	62	M	CARRERA 3-6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		B6
49	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	19/09/1938	11/03/1963	84	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
50	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	26/06/1944	09/07/1966	79	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
51	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	22/07/1938	01/03/1960	85	F	CARRERA 9#15-21 CONVENTO	3133877281	COOSALUD EPS	X		B5
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	25/10/1954	07/06/1977	68	M	CARRERA 14#7-35 UNIVERSITARIO	3132852494	NUEVA EPS	X		B1
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	03/05/1946	15/09/1969	77	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD	X		B1
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	04/11/1939	20/12/1962	83	F	CALLE 21#6-43 MANUELA BELTRAN	3153679284	COOSALUD	X		C6
55	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	22/01/1958	09/12/1979	65	M	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
56	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	18/05/1940	21/01/1974	83	F	ALLE 1 #13-102 NUEVA FERIA	3167854999	NUEVA EPS	X		B3
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	23/10/1953	09/05/1975	69	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	COOSALUD	X		B6
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	22/01/1967	20/10/1986	56	F	CARRERA 11 #21-175 DIAMANTE	3124792965	COOSALUD	X		B7
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	19/03/1959	06/12/2006	64	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	14/05/1943	21/10/1965	80	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS S.A.	X		B3

FUNDACION CENTRO VIDA
SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT. 900.687.336-2

Socorro, 26 de agosto de 2023

Doctora
LILIANA DELGADO
Secretaria de Salud
Socorro

Asunto: ingreso e ingreso de adultos mayores

Respetada doctora, el motivo de la presente es comunicarle el egreso e ingreso de adultos mayores en nuestra Fundación:

Egresan: 26/08/2023

LUZ MARINA SANCHEZ DE OREJARENA C.C. 28.423.878

OLIVA BLANCO DE PINTO C.C.28.172.260

Ingresan: 26/08/2023

MARIA REINA CASTAÑEDA C.C. 37.941.121
MARIELA GOMEZ DE SAUREZ C.C .28.184.558

Agradezco su amable atención.

Cordialmente

Martha Luisa R

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. No. 28.297.663 Piedecuesta
Representante Legal



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO 37941121
CASTAÑEDA RODRIGUEZ
APELLIDOS
MARIA REINA
NOMBRES
FIRMA



INDICE DERECHO
FECHA DE NACIMIENTO 20-NOV-1955
CORRALES
(BOYACA)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.58 ESTATURA
B+ G.S. RH
F SEXO
22-SEP-1980 SOCORRO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL

Sisbén

Sistema de Identificación de Potenciales Beneficiarios de Programas Sociales

Registro válido

A3

Fecha de consulta: 06/09/2023

Ficha: 68755011547800000137

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: MARIA REINA

Apellidos: CASTAÑEDA RODRIGUEZ

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 37941121

Municipio: Socorro

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 08/07/2023

Última actualización ciudadano: 02/08/2023

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: DELCY AMPARO PEÑA PORTILLA

Dirección: Calle 15 No 14 - 66 Centro

Teléfono: 7272579 extensión 103 - 3203055767

Activar Windows
Ir a Configuración de PC para activa

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	37941121
NOMBRES	MARIA REINA
APELLIDOS	CASTAÑEDA RODRIGUEZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SOCORRO

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/12/2020	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión: 09/06/2023 13:47:03 | **Estación de origen:** 192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

Activar Windows
Ir a Configuración de PC para activar Windows.



REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO **28.184.558**

GOMEZ De SUAREZ

APELLIDOS

MARIELA

NOMBRES

NO FIRMA

FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO **01-AGO-1931**

CONFINES
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.49 ESTATURA

O- G.S. RH

F SEXO

20-NOV-1958 HATO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

ÍNDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VÁCHA

A-2500100-01092778-F-0028184558-20190812 **0067**315309A 1 9909509141

Sisbén

Sistema de Identificación de Potenciales Beneficiarios de Programas Sociales

Registro válido

B5

Fecha de consulta: 06/09/2023

Ficha: 68755003547900000557

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: MARIELA

Apellidos: GOMEZ DE SUAREZ

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28184558

Municipio: Socorro

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 18/07/2019

Última actualización ciudadano: 18/07/2019

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: DELCY AMPARO PEÑA PORTILLA

Dirección: Calle 15 No 14 - 66 Centro

Teléfono: 7272579 extensión 103 - 3203055767

Correo Electrónico: sisben@socorro-santander.gov.co

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28184558
NOMBRES	MARIELA
APELLIDOS	GOMEZ DE SUAREZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SOCORRO

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/01/2016	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	09/06/2023 13:52:17	**Estación de origen:**	192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su vez se aclara que la fecha de 31/12/2999 determina que el afiliado se encuentra vinculado con la entidad que genera la consulta.

Activar Windows
Ir a Configuración de PC para activar V

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: BASE DE DATOS ADULTO MAYOR FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

(4 DE SEPTIEMBRE - 13 DE SEPTIEMBRE DE 2023)

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT : 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	AGON GILMA	28.418.949	10/12/1940	18/12/1961	82	F	CALLE 10 SUR #9-12 VILLA DEL PRADO	3223200627	COOSALUD	X		A4
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	02/04/1944	02/02/1967	79	M	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	19/05/1960	19/05/1980	63	F	CALLE 9 SUR # 8-120 VILLA DEL PRADO	3133911434	COOSALUD	X		A3
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	04/02/1965	23/03/1983	58	M	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	COOSALUD	X		B3
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	12/09/1950	13/11/1972	72	M	CALLE 3 #10-45 BICENTENARIO	3125438940	COOSALUD	X		C7
6	AROCA GONZALO	7.455.052	22/11/1949	24/08/1971	73	M	CARRERA 9# 11-47	3134683389	COOSALUD	X		B7
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	03/05/1945	15/12/1966	78	M	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	03/07/1938	19/04/1967	85	F	PASAJE 2 #9-41 COLINAS	3209037376	COOSALUD	X		C1
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	06/04/1955	18/09/1979	68	F	CARRERA 11# 8-06 PRESENTACION	3103101683	COOSALUD	X		B2
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	11/11/1943	20/05/1965	79	M	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD	X		B7
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	10/01/1946	30/08/1971	77	F	CALLE 5 ESTE #5-32 BICENTENARIO 5 ETAPA	3185948524	COOSALUD	X		B7
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	01/06/1954	17/01/1976	69	F	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD EPS	X		B7
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	17/09/1961	16/11/1984	61	F	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	14/09/1954	31/05/1905	68	F	CALLE 5 E #6 -144	3178254515	COOSALUD	X		B1
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	01/07/1960	19/02/1979	63	F	CALLE 21 A #8-31 PISO 1 PRIMERO DE MAYO	3223807364	COOSALUD	X		B7
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	25/06/1952	04/08/1977	71	F	CALLE 10 SUR 9-15 VILLA DEL PRADO	3175108479	COOSALUD EPS	X		C6
17	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	12/03/1948	30/07/1973	75	F	CRA 9A #3 SUR 23 COLINAS	3177997651	COOSALUD	X		B5
18	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	10/04/1953	21/01/1999	70	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3134534679	NUEVA EPS	X		C2
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	10/11/1952	18/03/1975	70	F	CARRERA 8# 5-43 16 DE MARZO	3228968301	NUEVA EPS	X		C5
20	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	04/08/1960	12/09/1979	63	F	CALLE 23#5-57 1 MAYO	3203221818	COOSALUD	X		C2
21	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	01/01/1945	25/01/1971	78	F	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		C10
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	21/04/1961	20/11/2008	62	F	CARRERA 10#9-22 PRESENTACION	3172947239	NUEVA EPS	X		B5
23	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	25/11/1939	22/09/1983	83	F	CARRERA 15#1-100 ZONA INDUSTRIAL	3152820225	COOSALUD	X		C8
24	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	01/08/1931	20/11/1958	92	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	NUEVA EPS	X		B5
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	02/08/1935	04/10/1962	88	F	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		A3
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	22/03/1964	03/05/1983	59	F	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	05/03/1937	27/08/1966	86	F	TORRE E APTO 501 LOS HEROES	3187667159	COOSALUD EPS	X		C11
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	12/12/1947		75	F	CALLE 5A #100-6 EL BOSQUE	3202625531	NUEVA EPS	X		C10
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	18/08/1936	26/07/1958	87	M	CALLE 8· 7-21 LA ROSITA	3182578214	NUEVA EPS	X		C14
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	29/07/1960	02/06/1981	63	M	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	02/03/1950	25/05/1971	73	F	CALLE 3 SUR 11-62 COLINAS	3178541444	COOSALUD	X		B5
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	09/04/1932	19/09/1962	91	F	CARRERA 9#11-47 PRESENTACION	7296799	NUEVA EPS	X		C7
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	08/10/1945	11/07/1968	77	M	PASAJE 3 # 10-07 COLINAS	3219516959	NUEVA EPS S.A.	X		C1
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	15/10/1939	16/08/1961	83	M	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		A5
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	29/03/1947	06/08/1973	76	F	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	19/03/1943	20/12/1965	80	F	PASAJE 2 COLINAS	3115059648	COOSALUD	X		C7
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	23/05/1945	14/10/1970	78	F	CALLE 23# 7-14- PRIMERO DE MAYO	3209065360	COOSALUD	X		C17
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	30/11/1957	12/12/1983	65	M	CALLE 17# 10-43 SANTA BARBARA	3187998570	NUEVA EPS	X		B3
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	27/03/1938	18/12/1961	85	F	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	03/09/1934	18/11/1960	89	F	CALLE 21 A # 8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	18/10/1966	30/11/1993	56	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD EPS	X		B1
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	02/06/1959	22/11/1977	64	F	CARRERA 9D # 7 SUR -58 VILLA DEL SOCORRO	3154738002	NUEVA EPS	X		A5
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	13/09/1942	27/11/1965	80	F	CARRERA 15 # 3-57 PISO 3	3103367537	COOSALUD	X		B1
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	03/01/1954	15/07/1976	69	M	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	COOSALUD EPS	X		A3
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	04/09/1941	23/11/1965	82	M	CALLE 21 A #8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	21/10/1949	23/03/1971	73	F	CAMINO CULEBRERO CASA 13	3156513896	NUEVA EPS S.A.	X		B3
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	17/09/1960	18/05/1981	62	M	CARRERA 3-6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		B6
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	19/09/1938	11/03/1963	84	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	26/06/1944	09/07/1966	79	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	22/07/1938	01/03/1960	85	F	CARRERA 9#15-21 CONVENTO	3133877281	COOSALUD EPS	X		B5
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	25/10/1954	07/06/1977	68	M	CARRERA 14#7-35 UNIVERSITARIO	3132852494	NUEVA EPS	X		B1
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	03/05/1946	15/09/1969	77	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD	X		B1
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	04/11/1939	20/12/1962	83	F	CALLE 21#6-43 MANUELA BELTRAN	3153679284	COOSALUD	X		C6
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	22/01/1958	09/12/1979	65	M	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	18/05/1940	21/01/1974	83	F	ALLE 1 #13-102 NUEVA FERIA	3167854999	NUEVA EPS	X		B3
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	23/10/1953	09/05/1975	69	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	COOSALUD	X		B6
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	28,133,942	10/06/1948	17/01/1976	75	F	CALLE 10#9-23 BARRIO FATIMA	3157664737	NUEVA EPS	X		B3
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	22/01/1967	20/10/1986	56	F	CARRERA 11 #21-175 DIAMANTE	3124792965	COOSALUD	X		B7
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	19/03/1959	06/12/2006	64	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	14/05/1943	21/10/1965	80	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS S.A.	X		B3

FUNDACION CENTRO VIDA
SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT. 900.687.336-2

Socorro, 04 de septiembre de 2023

Doctora
LILIANA DELGADO
Secretaria de Salud
Socorro

Asunto: ingreso e ingreso de adultos mayores

Respetada doctora, el motivo de la presente es comunicarle el egreso e ingreso de adultos mayores en nuestra Fundación:

Egresa: 04/09/2023

MARIA REINA CASTAÑEDA **C.C. 37.941.121**

Ingresa: 04/09/2023

MARIA ELISA TASCO RONDON **C.C.28.133.942**

Agradezco su amable atención.

Cordialmente

Martha Luisa R

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. No. 28.297.663 Piedecuesta
Representante Legal

.

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NUMERO **28.133.942**

TASCO RONDON

APELLIDOS

MARIA ELISA

NOMBRES



FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **10-JUN-1948**

GUANE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.66	**A-**	**F**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

17-ENE-1976 GALAN
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

R-2719900-00974101-F-0028133942-20180131 0059347605A 1 49496674

Sisbén

Registro válido

B3

Fecha de consulta: 06/09/2023

Ficha: 68755049650000000133

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: MARIA ELISA

Apellidos: TASCO RONDON

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28133942

Municipio: Socorro

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 27/12/2022

Última actualización ciudadano: 28/12/2022

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: DELCY AMPARO PEÑA PORTILLA

Dirección: Calle 15 No 14 - 66 Centro

Teléfono: 7272579 extensión 103 - 3203055767

Correo Electrónico: sisben@socorro-santander.gov.co

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28133942
NOMBRES	MARIA ELISA
APELLIDOS	TASCO RONDON
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SOCORRO

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	10/08/2021	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	09/06/2023 14:19:22	**Estación de origen:**	192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

Respecto a las fechas de afiliación contenidas en esta consulta, se aclara que la **Fecha de Afiliación Efectiva** hace referencia a la fecha en la cual inicia la afiliación para el usuario, la cual fue reportada por la EPS o EOC, sin importar que haya estado en el Régimen Contributivo o en el Régimen Subsidiado en dicha entidad. Ahora bien, la **Fecha de Finalización de Afiliación**, establece el término de la afiliación a la entidad de acuerdo con la fecha de la novedad que haya presentado la EPS o EOC. A su

Activar Windows
Ir a Configuración de PC para activar Windows.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: BASE DE DATOS ADULTO MAYOR FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

(14 DE SEPTIEMBRE - 25 DE SEPTIEMBRE DE 2023)

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 ALC18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	AGON GILMA	28.418.949	10/12/1940	18/12/1961	82	F	CALLE 10 SUR #9-12 VILLA DEL PRADO	3223200627	COOSALUD	X		A4
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	02/04/1944	02/02/1967	79	M	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	19/05/1960	19/05/1980	63	F	CALLE 9 SUR # 8-120 VILLA DEL PRADO	3133911434	COOSALUD	X		A3
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	04/02/1965	23/03/1983	58	M	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	COOSALUD	X		B3
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	12/09/1950	13/11/1972	73	M	CALLE 3 #10-45 BICENTENARIO	3125438940	COOSALUD	X		C7
6	AROCA GONZALO	7.455.052	22/11/1949	24/08/1971	73	M	CARRERA 9# 11-47	3134683389	COOSALUD	X		B7
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	03/05/1945	15/12/1966	78	M	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	03/07/1938	19/04/1967	85	F	PASAJE 2 #9-41 COLINAS	3209037376	COOSALUD	X		C1
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	06/04/1955	18/09/1979	68	F	CARRERA 11# 8-06 PRESENTACION	3103101683	COOSALUD	X		B2
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	11/11/1943	20/05/1965	79	M	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD	X		B7
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	10/01/1946	30/08/1971	77	F	CALLE 5 ESTE #5-32 BICENTENARIO 5 ETAPA	3185948524	COOSALUD	X		B7
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	01/06/1954	17/01/1976	69	F	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD EPS	X		B7
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	17/09/1961	16/11/1984	62	F	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	14/09/1954	31/05/1905	69	F	CALLE 5 E #6 -144	3178254515	COOSALUD	X		B1
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	01/07/1960	19/02/1979	63	F	CALLE 21 A #8-31 PISO 1 PRIMERO DE MAYO	3223807364	COOSALUD	X		B7
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	25/06/1952	04/08/1977	71	F	CALLE 10 SUR 9-15 VILLA DEL PRADO	3175108479	COOSALUD EPS	X		C6
17	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	12/03/1948	30/07/1973	75	F	CRA 9A #3 SUR 23 COLINAS	3177997651	COOSALUD	X		B5
18	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	10/04/1953	21/01/1999	70	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3134534679	NUEVA EPS	X		C2
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	10/11/1952	18/03/1975	70	F	CARRERA 8# 5-43 16 DE MARZO	3228968301	NUEVA EPS	X		C5
20	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	04/08/1960	12/09/1979	63	F	CALLE 23#5-57 1 MAYO	3203221818	COOSALUD	X		C2
21	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	01/01/1945	25/01/1971	78	F	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		C10
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	21/04/1961	20/11/2008	62	F	CARRERA 10#9-22 PRESENTACION	3172947239	NUEVA EPS	X		B5
23	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	25/11/1939	22/09/1983	83	F	CARRERA 15#1-100 ZONA INDUSTRIAL	3152820225	COOSALUD	X		C8
24	FONCE TORRES PASCUAL	5.656.552	21/03/1954	02/11/1976	69	M	CAMINO CULEBRERO CASA 12	3212298307	NUEVA EPS	X		B2
25	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	01/08/1931	20/11/1958	92	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	NUEVA EPS	X		B5
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	02/08/1935	04/10/1962	88	F	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		A3
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	22/03/1964	03/05/1983	59	F	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
28	JIMENEZ GUAITERO SARA MARIA	28.172.590	25/01/1955	16/02/1995	68	F	CAMINO CULEBRERO CASA 12	3212298307	NUEVA EPS	X		B2
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	05/03/1937	27/08/1966	86	F	TORRE E APTO 501 LOS HEROES	3187667159	COOSALUD EPS	X		C11
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	12/12/1947	14/06/1981	75	F	CALLE 5A #100-6 EL BOSQUE	3202625531	NUEVA EPS	X		C10

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	18/08/1936	26/07/1958	87	M	CALLE 8· 7-21 LA ROSITA	3182578214	NUEVA EPS	X		C14
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	29/07/1960	02/06/1981	63	M	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	02/03/1950	25/05/1971	73	F	CALLE 3 SUR 11-62 COLINAS	3178541444	COOSALUD	X		B5
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	09/04/1932	19/09/1962	91	F	CARRERA 9#11-47 PRESENTACION	7296799	NUEVA EPS	X		C7
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	08/10/1945	11/07/1968	77	M	PASAJE 3 # 10-07 COLINAS	3219516959	NUEVA EPS S.A.	X		C1
36	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	15/10/1939	16/08/1961	83	M	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		A5
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	29/03/1947	06/08/1973	76	F	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	19/03/1943	20/12/1965	80	F	PASAJE 2 COLINAS	3115059648	COOSALUD	X		C7
39	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	23/05/1945	14/10/1970	78	F	CALLE 23# 7-14- PRIMERO DE MAYO	3209065360	COOSALUD	X		C17
40	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	30/11/1957	12/12/1983	65	M	CALLE 17# 10-43 SANTA BARBARA	3187998570	NUEVA EPS	X		B3
41	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	27/03/1938	18/12/1961	85	F	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
42	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	03/09/1934	18/11/1960	89	F	CALLE 21 A # 8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
43	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	18/10/1966	30/11/1993	56	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD EPS	X		B1
44	RIBERO GRACIELA	28.424.455	02/06/1959	22/11/1977	64	F	CARRERA 9D # 7 SUR -58 VILLA DEL SOCORRO	3154738002	NUEVA EPS	X		A5
45	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	13/09/1942	27/11/1965	81	F	CARRERA 15 # 3-57 PISO 3	3103367537	COOSALUD	X		B1
46	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	03/01/1954	15/07/1976	69	M	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	COOSALUD EPS	X		A3
47	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	04/09/1941	23/11/1965	82	M	CALLE 21 A #8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
48	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	21/10/1949	23/03/1971	73	F	CAMINO CULEBRERO CASA 13	3156513896	NUEVA EPS S.A.	X		B3
49	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	19/09/1938	11/03/1963	85	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
50	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	26/06/1944	09/07/1966	79	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
51	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	22/07/1938	01/03/1960	85	F	CARRERA 9#15-21 CONVENTO	3133877281	COOSALUD EPS	X		B5
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	25/10/1954	07/06/1977	68	M	CARRERA 14#7-35 UNIVERSITARIO	3132852494	NUEVA EPS	X		B1
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	03/05/1946	15/09/1969	77	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD	X		B1
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	04/11/1939	20/12/1962	83	F	CALLE 21#6-43 MANUELA BELTRAN	3153679284	COOSALUD	X		C6
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	18/05/1940	21/01/1974	83	F	ALLE 1 #13-102 NUEVA FERIA	3167854999	NUEVA EPS	X		B3
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	23/10/1953	09/05/1975	69	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	COOSALUD	X		B6
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	10/06/1948	17/01/1976	75	F	CALLE 10 #9-23 FATIMA	3172620436	NUEVA EPS	X		B3
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	22/01/1967	20/10/1986	56	F	CARRERA 11 #21-175 DIAMANTE	3124792965	COOSALUD	X		B7
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	19/03/1959	06/12/2006	64	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	14/05/1943	21/10/1965	80	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS S.A.	X		B3

Socorro, 14 de septiembre de 2023

Doctora
LILIANA DELGADO
Secretaria de Salud
Socorro

Asunto: ingreso e ingreso de adultos mayores

Respetada doctora, el motivo de la presente es comunicarle el egreso e ingreso de adultos mayores en nuestra Fundación:

Egresa: 14/09/2023

SILVA ACELAS GABRIEL C.C.91.102.287
RUIZ CALA CARLOS JOSE C.C. 2.739.223

Ingresa: 14/09/2023

JIMENEZ GUAITERO SARA MARIA C.C.28.172.590
FONCE TORRES PASCUAL C.C.5.656.552

Agradezco su amable atención.

Cordialmente

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. No. 28.297.663 Piedecuesta
Representante Legal



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO 28172590
JIMENEZ GUAITERO
APELLIDOS
SARA MARIA
NOMBRES
FIRMA



INDICE DERECHO
FECHA DE NACIMIENTO 25-ENE-1955
SOCORRO
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.50 ESTATURA
O+ G.S. RH
F SEXO
16-FEB-1995 GUAPOTA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
IVAN DUQUE ESCOBAR
A-2719900-59096691-F-0028172590-20020129 05425 02029A 01 118881151

Sisbén

Registro válido

B2

Pobreza moderada

Fecha de consulta: 21/09/2023

Ficha: 68755017548400000153

DATOS PERSONALES

Nombres: SARA MARIA

Apellidos: JIMENEZ GUAITERO

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28172590

Municipio: Socorro

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 09/07/2019

Última actualización ciudadano: 17/07/2019

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: DELCY AMPARO PEÑA PORTILLA

Dirección: Calle 15 No 14 - 66 Centro

Teléfono: 7272579 extensión 103 - 3203055767

Correo Electrónico: sisben@socorro-santander.gov.co

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

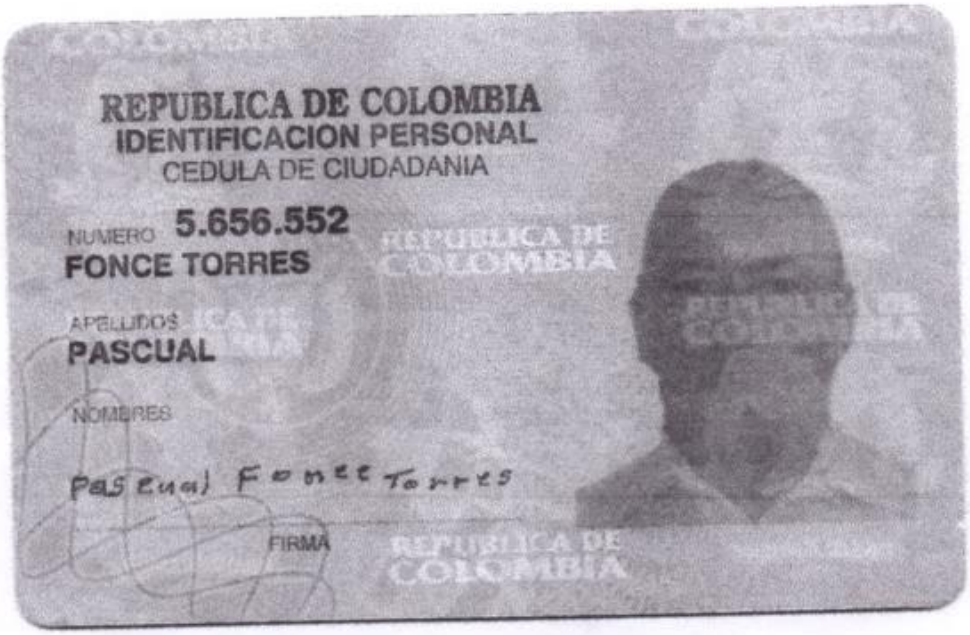
COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28172590
NOMBRES	SARA MARIA
APELLIDOS	JIMENEZ GUAITERO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SOCORRO

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/02/2018	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	09/21/2023 15:53:17	**Estación de origen:**	192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 5.656.552
FONCE TORRES

APELLIDOS
PASCUAL

NOMBRES

Pascual Fonce Torres

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 21-MAR-1954
PALMAS DEL SOCORRO
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.67 ESTATURA
O- G.S. RH
M SEXO

02-NOV-1976 GUAPOTA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2719900-00203021-M-0005656552-20091211 0018943036A 1 1970011001

Sisbén

Registro válido

B2

Fecha de consulta: 21/09/2023

Ficha: 68755017548400000153

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: PASCUAL

Apellidos: FONCE TORRES

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 5656552

Municipio: Socorro

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 09/07/2019

Última actualización ciudadano: 17/07/2019

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: DELCY AMPARO PEÑA PORTILLA

Dirección: Calle 15 No 14 - 66 Centro

Teléfono: 7272579 extensión 103 - 3203055767

Correo Electrónico: sisben@socorro-santander.gov.co

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	5656552
NOMBRES	PASCUAL
APELLIDOS	FONCE TORRES
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SOCORRO

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/02/2018	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	09/21/2023 15:37:50	**Estación de origen:**	192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES".

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIAS DEL OBJETO DEL CONVENIO DE APOYO A PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE INTERÉS PÚBLICO.

“APOYO A LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR VULNERABLE EN LA MODALIDAD CENTRO VIDA, CONFORME LO ESTABLECE LA LEY 1276 DE 2009”

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023 – SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023.

1. Brindar alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús para los requerimientos de esta población, que de manera especial elaboren los profesionales en nutrición.

INFORME SOBRE ATENCIÓN NUTRICIONAL

PROFESIONAL: ILMAYE SANABRIA AMAYA
Nutricionista-Dietista
REG. MED. 01196
PERIODO: AGOSTO 26 – SEPTIEMBRE 25 DE 2023

ÁREA DE NUTRICIÓN

MUNICIPIO DEL SOCORRO

POBLACIÓN OBJETIVO: **USUARIOS ASISTENTES A LA SEDE DE LA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA - CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO**

TEMA: **INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**

FICHA TÉCNICA ÁREA DE NUTRICIÓN

1. PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Socorro centro vida Fundación Semillas de fe y esperanza.

2. META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro vida Fundación Semillas de fe y esperanza del municipio de Socorro

3. Objetivo:

a. General:
   Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

b. Específicos:
   i. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
   ii. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
   iii. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

4. Actividad:
   a. Realizar revisión del servicio de alimentación.
   b. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población
   c. Realizar intervención nutricional individual en los usuarios
   d. Realizar talleres educativos a los adultos mayores

MARCO TEORICO

ADECUADO ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS

Antes de nada es importante tener claro la importancia de esta fase. Muchas veces al almacenamiento no se le suele conceder toda la importancia que tiene pero es **importante realizar un adecuado almacenamiento** de productos por tres cuestiones:

- **Porque podemos tener un problema de seguridad alimentaria;** un producto almacenado de manera inadecuada puede producir una intoxicación alimentaria.
- Porque **un adecuado almacenamiento nos ayudará a ahorrar dinero;** ¿cuántos productos se tiran porque no ha habido una correcta rotación o no se han conservado a la temperatura adecuada?
- **Porque nos permite ahorrar tiempo**; tener cada cosa en su sitio evita pérdidas de tiempo en su búsqueda.

<u>Pautas para un correcto almacenamiento</u>

El almacenamiento de la materia prima debe realizarse lo antes posible desde el momento de la recepción. El producto debe almacenarse correctamente en

refrigeración (a una temperatura entre 0 y 4ºC), congelación (a una temperatura inferior a -18 ºC) o temperatura ambiente (productos no perecederos).

Para un correcto almacenamiento se deben llevar a cabo las siguientes pautas:

- **Realizar un control diario de temperatura de cámaras y congeladores** para asegurar que funcionan correctamente: Cámaras de refrigeración: entre 0 y 4ºC Cámaras o arcones de congelación: < -18ºC.
- **Se debe establecer un orden de almacenamiento de los productos**: Se puede utilizar el método FIFO, un sistema que facilita la organización del almacenamiento (First in First out) lo primero que entra al almacén, cámara frigorífica o congelador es lo primero que sale. De esta manera, el stock se renueva constantemente, evitando que los productos lleven mucho tiempo almacenados.
- **Ningún alimento deberá estar en contacto directo con el suelo**, pegado a la pared o al techo. Se debe almacenar en estanterías.
- **Los envases abiertos deberán estar correctamente cerrados** en recipientes adecuados con el fin de protegerlos de posibles contaminaciones. En el caso de productos congelados si el envase está correctamente cerrado evitaremos también posibles quemaduras por frío.
- **Todos los productos almacenados**, tanto a temperatura ambiente, como en refrigeración o congelación que no estén en sus envases originales **deberán estar etiquetados** con el nombre (sino es posible identificarlo).
- Es importante **separar adecuadamente** el almacenamiento de los **productos crudos y los productos elaborados** para evitar la contaminación cruzada.

<u>Conclusiones</u>

1. Realizar un adecuado almacenamiento de las materias primas y productos es muy importante para evitar contaminaciones.
2. Un almacenamiento adecuado facilita también la gestión de las caducidades, así como mantener el grado de frescura y las características organolépticas de los productos.

ACTIVIDAD N° 1. AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Se realiza evaluación al almacenamiento de los insumos para la preparación de las comidas del centro vida:

OPERACIÓN	Puntaje	OBSERVACIONES
1. El lugar de almacenamiento proporciona espacio suficiente para guardar los alimentos	2	
2.Los alimentos están almacenados en el lugar correspondiente	2	
3. Se aplica la norma PEPS(fecha de elaboración del producto)	2	
4. Los elementos de aseo son almacenados en un área diferente	2	
5. Se realiza la diferenciación entre alimentos perecederos y no perecederos	2	
6. Se mantienen las normas de higiene y limpieza en estantes y estibas	2	
7. Los pisos se encuentran limpios y secos	2	
8. Se retiran los alimentos de las cajas de cartón.	2	
9. Hay utilización de estibas.	2	
10. La organización de los alimentos previene la contaminación cruzada.	2	
TOTAL	2.0	

Tras la evaluación del almacenamiento de los insumos se puede constatar que se realizan prácticas adecuadas de almacenaje, evitando contaminación cruzada y previniendo que se pierdan las características nutricionales propias de cada alimento. Adicionalmente se puede constatar que el almacenamiento se realiza en un lugar adecuado para el mismo y bajo las normas de higiene correspondientes.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA AUDITORÍA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

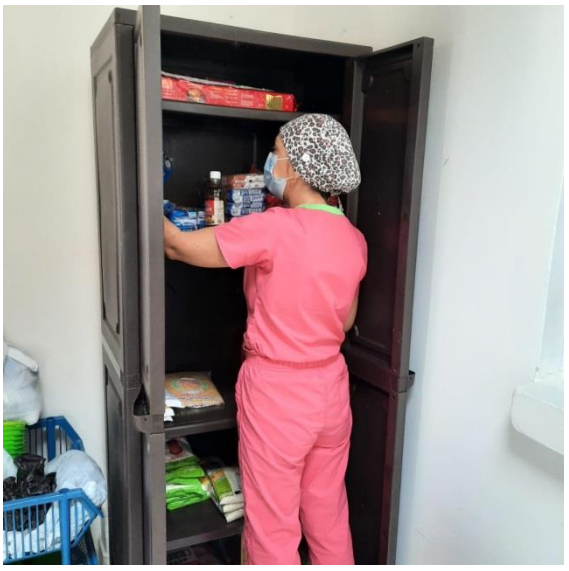






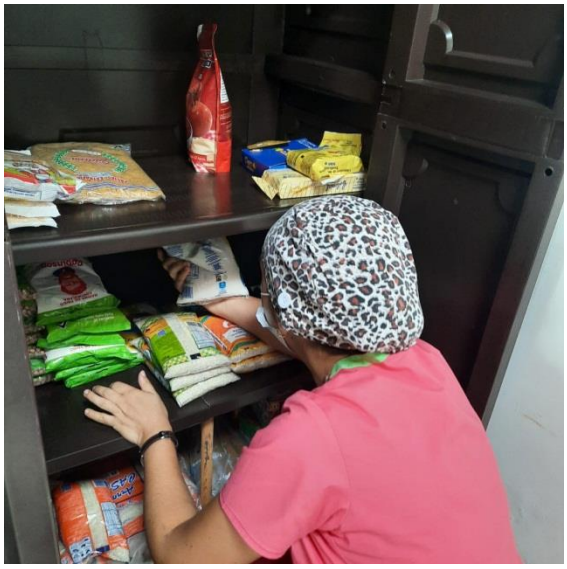


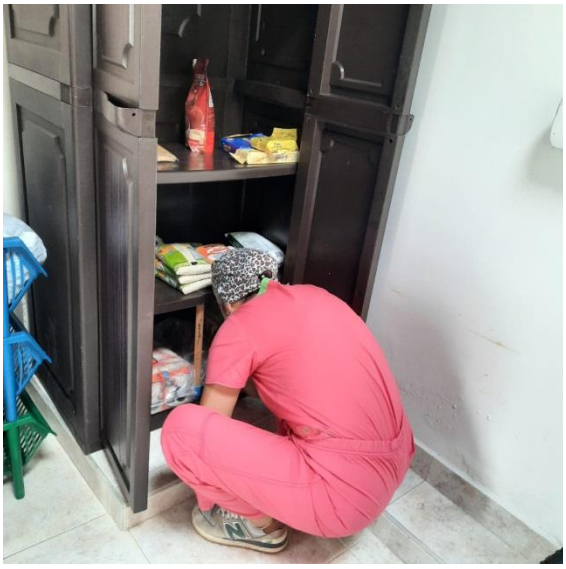


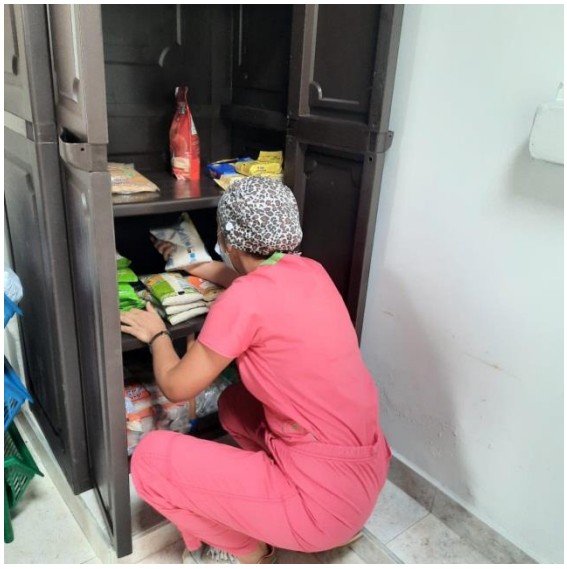














ACTIVIDAD 2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

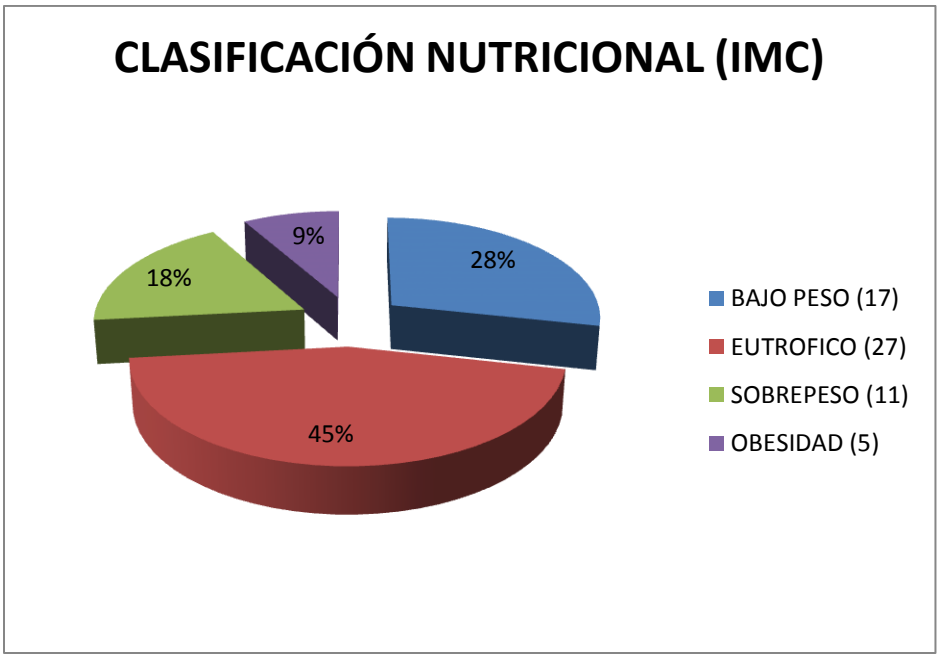
A continuación encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

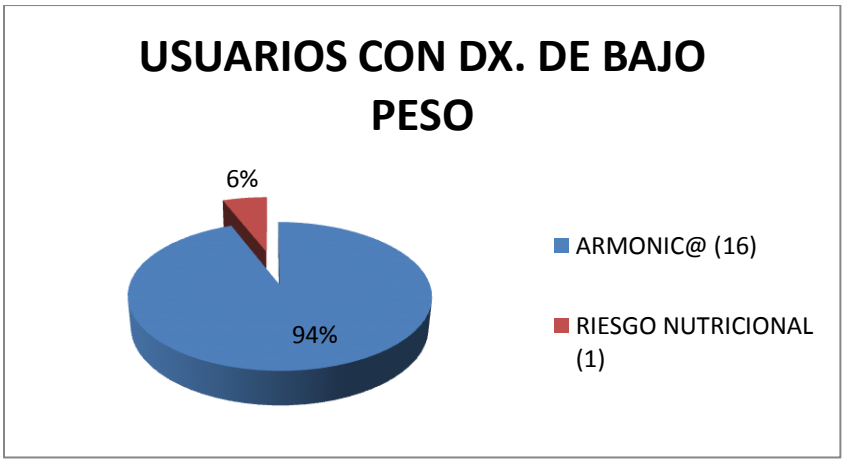
No.	NOMBRE	CEDULA	PESO	TALLA	IMC	DX NUTICIONAL
1	AGON GILMA	28.418.949	81	1,59	32,0	OBESIDAD
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	62	1,62	23,6	EUTROFICO
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	83,9	1,53	35,8	OBESIDAD
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	71,3	1,65	26,2	EUTROFICO
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	65,4	1,68	23,2	EUTROFICO
6	AROCA GONZALO	7.455.052	77,6	1,76	25,1	EUTROFICO
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	79,4	1,65	29,2	SOBREPESO
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	70,5	1,56	29,0	SOBREPESO
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	70,5	1,55	29,3	SOBREPESO
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	66,2	1,52	28,7	EUTROFICO
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	54,7	1,52	23,7	EUTROFICO
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	63,2	1,54	26,6	EUTROFICO
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	71,5	1,48	32,6	OBESIDAD
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	69,6	1,59	27,5	EUTROFICO
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	88,7	1,45	42,2	OBESIDAD
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	57,2	1,55	23,8	EUTROFICO
17	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	70	1,6	27,3	EUTROFICO
18	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	65,5	1,5	29,1	SOBREPESO
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	82	1,62	31,2	SOBREPESO
20	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	74,6	1,61	28,8	SOBREPESO
21	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	63,1	1,6	24,6	EUTROFICO
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	52,9	1,57	21,5	BAJO PESO
23	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	55	1,5	24,4	EUTROFICO
24	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	55	1,49	24,8	EUTROFICO
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	57	1,58	22,8	BAJO PESO
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	45	1,52	19,5	BAJO PESO

27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	56	1,5	24,9	EUTROFICO
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	49	1,52	21,2	BAJO PESO
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	52	1,6	20,3	BAJO PESO
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	56,6	1,7	19,6	BAJO PESO
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	61,8	1,52	26,7	EUTROFICO
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	72,5	1,5	32,2	OBESIDAD
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	68,8	1,65	25,3	EUTROFICO
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	70,6	1,64	26,2	EUTROFICO
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	72,3	1,59	28,6	SOBREPESO
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	61,2	1,53	26,1	EUTROFICO
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	66	1,51	28,9	SOBREPESO
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	62,5	1,6	24,4	EUTROFICO
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	36	1,47	16,7	BAJO PESO
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	40,4	1,47	18,7	BAJO PESO
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	67,3	1,52	29,1	SOBREPESO
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	75,4	1,56	31,0	SOBREPESO
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	50,1	1,49	22,6	BAJO PESO
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	70	1,63	26,3	EUTROFICO
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	46	1,63	17,3	BAJO PESO
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	67,2	1,58	26,9	EUTROFICO
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	42,3	1,68	15,0	BAJO PESO
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	46,7	1,48	21,3	BAJO PESO
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	32,8	1,46	15,4	BAJO PESO
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	51	1,42	25,3	EUTROFICO
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	35,5	1,55	14,8	BAJO PESO
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	58,7	1,5	26,1	EUTROFICO
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	43	1,55	17,9	BAJO PESO
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	78	1,77	24,9	EUTROFICO
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	48,4	1,53	20,7	BAJO PESO
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	67,1	1,52	29,0	SOBREPESO
57	TASCO RONDON MARIA ELIZA	28.133.942	70,9	1,66	25,7	EUTROFICO
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	53,4	1,52	23,1	EUTROFICO
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	32,9	1,5	14,6	BAJO PESO
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	54,1	1,52	23,4	EUTROFICO



Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:

- El 45% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (27 usuarios)
- El 27% se encuentra en exceso de peso (27 usuarios), de ellos el 18% dado por sobrepeso (11 usuarios) y el 9% por obesidad (5 usuarios)
- El 28% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (17 usuarios).



Del total de los usuarios con reporte de bajo peso podemos identificar que en el 94% de ellos (16 usuarios) no presentan riesgo nutricional, tienen un consumo adecuado para el requerimiento nutricional y su peso no se asocia a riesgo en su estado de salud. Por el contrario encontramos que el 6% de los usuarios (1 adulto mayor) presenta riesgo nutricional, motivo por el cual se educa junto con la familia con el fin de solicitar cita con la EPS y ser remitido a consulta de nutrición para ser valorado clínicamente.

	CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR						
	MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER						
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**DX NUTICIONAL**	
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	52,9	1,57	21,5	BAJO PESO	ARMONIC@
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	57	1,58	22,8	BAJO PESO	ARMONIC@
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	45	1,52	19,5	BAJO PESO	ARMONIC@
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	49	1,52	21,2	BAJO PESO	ARMONIC@
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	52	1,6	20,3	BAJO PESO	ARMONIC@
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	56,6	1,7	19,6	BAJO PESO	ARMONIC@
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	36	1,47	16,7	BAJO PESO	ARMONIC@
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	40,4	1,47	18,7	BAJO PESO	ARMONIC@
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	50,1	1,49	22,6	BAJO PESO	ARMONIC@
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	46	1,63	17,3	BAJO PESO	ARMONIC@
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	42,3	1,68	15,0	BAJO PESO	ARMONIC@
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	46,7	1,48	21,3	BAJO PESO	ARMONIC@
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	32,8	1,46	15,4	BAJO PESO	ARMONIC@
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	35,5	1,55	14,8	BAJO PESO	ARMONIC@
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	43	1,55	17,9	BAJO PESO	ARMONIC@
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	48,4	1,53	20,7	BAJO PESO	ARMONIC@
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	32,9	1,5	14,6	BAJO PESO	R. NUT

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA CLASIFICACIÒN NUTRICIONAL

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023













ACTIVIDAD 3. VALORACIÓN NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 11 usuarios asistentes a la sede de Socorro del centro vida semillas de Fe y Esperanza. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

	CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER						
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**DX NUTICIONAL**	
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	65,4	1,68	23,2	EUTROFICO	
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	82	1,62	31,2	SOBREPESO	
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	52,9	1,57	21,5	BAJO PESO	ARMONIC@
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	68,8	1,65	25,3	EUTROFICO	
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	70,6	1,64	26,2	EUTROFICO	
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	62,5	1,6	24,4	EUTROFICO	
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	50,1	1,49	22,6	BAJO PESO	ARMONIC@
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	67,2	1,58	26,9	EUTROFICO	
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	35,5	1,55	14,8	BAJO PESO	ARMONIC@
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	43	1,55	17,9	BAJO PESO	ARMONIC@
57	TASCO RONDON MARIA ELIZA	28.133.942	70,9	1,66	25,7	EUTROFICO	

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

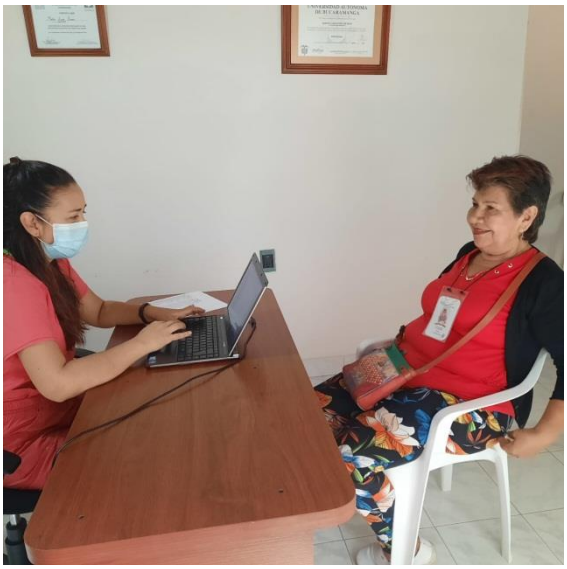
Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA VALORACION NUTRICIONAL INDIVIDUAL

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

























ACTIVIDAD 4. ACTIVIDAD EDUCATIVA

Se realiza actividad educativa de coloreado de alimentos representativos de las frutas y las verduras, con el fin de incentivar el consumo adecuado de las porciones diarias recomendadas, en este caso cinco (5) porciones al día. Adicionalmente se realiza educación en la importancia del consumo de frutas y verduras por su aporte nutricional. Finalmente se refuerza la importancia del consumo de frutas y verduras incluidas en la alimentación el centro vida, con el fin adicional de evitar el desperdicio de alimentos.

FICHA DE TRABAJO



CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

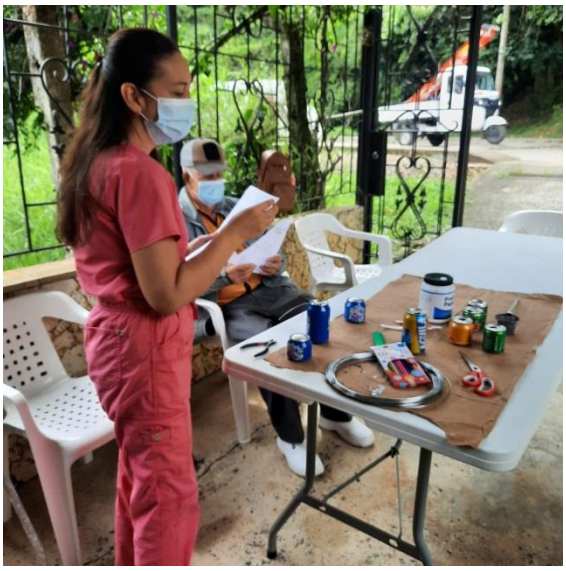
DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ACTIVIDAD EDUCATIVA

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023


COMEDOR


COMEDOR




COMEDOR












COMEDOR




1- Las Emociones son Parte de como
expresamos lo que se siente
No odio, No Venganza, Tolerancia
Mos Amor, Respeto, Tolerancia
















MI FRUTA
FAVORITA:




COLORES



























RESULTADOS OBTENIDOS

- Tras la evaluación del almacenamiento de los insumos se puede constatar que se realizan prácticas adecuadas de almacenaje, evitando contaminación cruzada y previniendo que se pierdan las características nutricionales propias de cada alimento. Adicionalmente se puede constatar que el almacenamiento se realiza en un lugar adecuado para el mismo y bajo las normas de higiene correspondientes.

- Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:
    - El 45% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (27 usuarios)
    - El 27% se encuentra en exceso de peso (27 usuarios), de ellos el 18% dado por sobrepeso (11 usuarios) y el 9% por obesidad (5 usuarios)
    - El 28% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (17 usuarios).

- Del total de los usuarios con reporte de bajo peso podemos identificar que en el 94% de ellos (16 usuarios) no presentan riesgo nutricional, tienen un consumo adecuado para el requerimiento nutricional y su peso no se asocia a riesgo en su estado de salud. Por el contrario encontramos que el 6% de los usuarios (1 adulto mayor) presenta riesgo nutricional, motivo por el cual se educa junto con la familia con el fin de solicitar cita con la EPS y ser remitido a consulta de nutrición para ser valorado clínicamente.

- Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 11 usuarios asistentes a la sede de Socorro del centro vida semillas de Fé y Esperanza. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

- Se realiza actividad educativa de coloreado de alimentos representativos de las frutas y las verduras, con el fin de incentivar el consumo adecuado de las porciones diarias recomendadas, en este caso cinco (5) porciones al día. Adicionalmente se realiza educación en la importancia del consumo de frutas y verduras por su aporte nutricional. Finalmente se refuerza la importancia del

consumo de frutas y verduras incluidas en la alimentación el centro vida, con el fin adicional de evitar el desperdicio de alimentos.



ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: MINUTA PATRON

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN ADULTOS MAYORES

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Lácteos					
Leche en polvo ó	4 veces/semana	15,6 g	15,6 g	120 cc	4 onzas de leche
Leche entera pasteurizada		120 cc	120 cc		
Derivados de cereal					
Pan ó torta ó	Todos los días	60 g	60 g	50 g	1½ unidad mediana, 1porción mediana
Galletas de dulce ó sal ó waffer		21g	21g	21g	3 unidades
Cereales para colada (Trigo o Maíz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	14 g	14 g	14 g	1cucharada rebosada, para elaboración de colada (½ agua - ½ leche)
Fruta					
Entera ó	2 veces por semana	105 - 222 g	100 g	100 g	1porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los dias	14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela ó		14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS	**550**	**14,1**	**12,6**	**94,3**	**353,0**	**4,6**	**0,6**
ADECUACION	**23,2%**	**17,0%**	**16,0%**	**28,4%**	**44,1%**	**32,7%**	**8,6%**

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Sopa o crema					
	Todos los días	14 - 20 g	12 g	200 cc	6 onzas
Cereal		9 g	9 g		
Raices/Tubérculos/Plátanos		17 - 25 g	15 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Seco					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	3 veces/semana (Vísceras una vez cada 15 días)	100 g	100 g	100 g	1porción mediana
Carne blanca	3 veces/semana	Pechuga: 137 g Pierna: 143 g Pernil: 150 g Atún lomo: 100 g	100 g	80 g (sin hueso) Atún: 50 g	1porción mediana
Huevo	1vez / semana	55 g	50 g	50 g	1unidad
Leguminosa	2 veces / semana	20 g	20 g	60 g	4 cucharadas medianamente colmadas
Cereal					
Arroz ó	6 veces/semana	40 g	40 g	90 g	5 cucharas soperas
Pasta	1vez / semana	40 g	40 g	91g	5 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal****					
Papa, plátano, ñame, etc ó	5 veces/semana	83 - 116 g	70 g	69 g	1unidad mediana
Arepa o envuelto, etc	2 veces/semana	50 g	50 g	50 g	1unidad mediana
Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	57 - 85 gr	50 g	50 g	4 cucharas soperas
Frutas					
Entera ó	Todos los días	105 - 222 g	100 g	100 g	1porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ò	Todos los dias	14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela		14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada
Aceite	Todos los días	16 cc	16 cc	16 cc	1½ cucharada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	**707**	**28,7**	**24,1**	**92,9**	**83,4**	**6,0**	**0,7**
ADECUACION	**29,8%**	**34,5%**	**30,5%**	**28,0%**	**10,4%**	**42,7%**	**9,9%**

OBSERVACIONES

1. Se establece 3 veces a la semana lácteo en el refrigerio de la mañana dando oportunidad a variación del mismo y teninedo en cuenta la guía del día completo
2. Para la realización de los jugos de fruta se puede utilizar cualquiera de cosecha
3. Para efectos de la salud de la población objetivo se tiene en cuenta el uso de azúcar en pocas cantidades y para personas con diabetes se evita su uso
4. Para la semana 2 y semana 4 se dará indicación a los adultos mayores de incluir leguminosa en el fin de semana, para cumplir con el requerimiento nutricional

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

Firma Nutricionista

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CICLO DE MINUTAS

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 1

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	REFRIGERIO				
BEBIDA	120 - 240CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	YOGUR	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	QUESO	*	*
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	ALMUERZO				
SOPA O CREMA	200 CC	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PASTAS	CREMA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CARNE EN GOULASH	PESCADO A LA PLANCHA (55 GR)	ARROZ CON POLLO	HUEVO COCIDO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA CON HOGAO	MADURO COCIDO	ROLLO DE PAPA	TAJADAS	PAPA CRIOLLA
LEGUMINOSA	60 GR	*	LENTEJA	*	FRIJOL ROJO	*
VERDURA	50 GR	VERDURA EN GOULASH	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA	ENSALADA CAMPESINA O DULCE	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE REMOLACHA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Tirsa Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
P.U.I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 2

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	GELATINA
CEREAL	50 GR	GALLETA INTEGRAL	TAJADA DE PAN INTEGRAL	MANTECADA	FRITAS DE ZANAHORIA	GALLETA SODA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	*	*	CUAJADA
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE MENUDENCIAS	CREMA DE PLATANO	CREMA DE HARINA TOSTADA	SOPA DE APIO	CREMA DE AVENA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR		CROQUETAS DE POLLO (55 GR	ATUN	ALBONDIGAS SUDADAS	FRICASSE DE POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL PIMENTON
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA AL VAPOR	PAPA CON HOGAO	TAJADAS	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS AL PEREJIL
LEGUMINOSA	60 GR	*	ARVEJA SECA	*	*	*
VERDURA	50 GR	TOMATE A LA VINAGRETA	ENSALADA FRESCA (CEBOLLA, TOMATE)	ENSALADA DE TORNILLOS DE PASTA	ENSALADA DEL HUERTO (CEBOLLA, TOMATE, LECHUGA)	EN EL POLLO
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
Reg. MINSALUD 033396
P.U.I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 3

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	AGUA DE PANELA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA	EMPAREDADO DE JAMON	PAN INTEGRAL
PROTEÍNA	30 - 50 GR				EN EL EMPAREDADO	
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA CARMELITA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE GARBANZOS CON CALLO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PEZCADO SUDADO	HUEVO COCIDO	POLLO SUDADO CON PAPA	PASTAS CON CARNE MOLIDA	
CEREAL	90 GR	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON FIDEOS
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA EN PURÉ	YUCA CON HOGAO	PAPA COCIDA CON PEREJIL	TAJADAS DE PLATANO	PAPA SALADA
LEGUMINOSA	60 GR	*	FRIJOL ROJO	*	*	GARBANZOS EN LA SOPA
VERDURA	50 GR	VERDURA CALIENTE (HABICHUELA ZANAHORIA ARVEJA)	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P. U. I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 4						
		LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	GELATINA	CHOCOLATE EN AGUA	YOGUR	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE SAL	PAN	GALLETAS DE LECHE	TOSTADAS
PROTEÍNA	30 - 50 GR			QUESO EN PORCION		
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE AVENA	MUTE	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE APIO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	ARROZ CON ATÚN Y		HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO	POLLO
CEREAL	90 GR	VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA CON HOGAO	YUCA AL VAPOR	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS	MONEDAS DE PLATANO
LEGUMINOSA	60 GR	*	*	*	FRIJOL BLANCO	*
VERDURA	50 GR	*	GUACAMOLE	ENSALADA CAMPESINA	PICO DE GALLO	ENSALADA RUSA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

Firma Nutricionista

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA SUMINISTRO DE INGESTAS

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

























CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

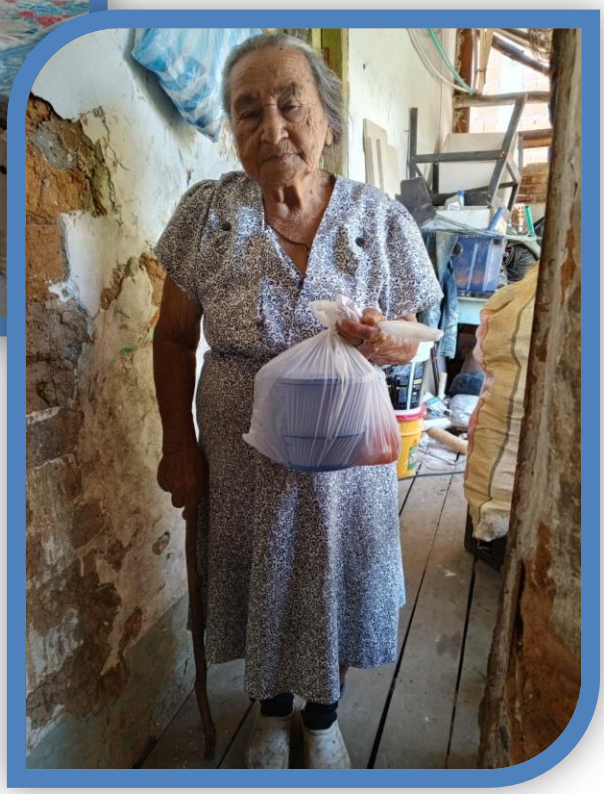
DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ENTREGA DE ALIMENTACION ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023







2. Orientación psicosocial prestada de manera preventiva a toda la población objeto, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen.

PROFESIONAL: DRA. VIVIANA YANETH LUNA GONZALEZ
Psicóloga
TP. 19973

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

INFORME DE ACTIVIDADES COGNITIVAS

En el presente informe se presentan las actividades realizadas durante el periodo ejecutado desde el **26 de agosto al 25 de septiembre del 2023.**

Estas actividades se realizaron con los adultos mayores de la **Fundación semillas de Fe y Esperanza.** Con el objetivo de desarrollar actividades grupales, las cuales están orientadas al desarrollo cognitivo de cada adulto mayor de acuerdo a su ciclo de vida la vejez, donde se trabajaron temas como: **Se incorpora el desarrollo de estas actividades con material didáctico, como el juego del bingo y sus respectivos objetos, carteleras, grafos, formatos de lectura a los grupos que se conformaron**.

El encuentro con los adultos mayores permitió llevar a cabo el manejo de actividades lúdico dinámicas que tienen como objetivo promover la integración entre los adultos mayores. Se realizan actividades que tiene como finalidad obtener una mayor estimulación cognitiva, ya que cualquier persona puede mejorar sus capacidades con la convivencia y cambios de ambiente igualmente

cognitivas como el lenguaje, la memoria, comunicación o la atención, percepción entre otros.

A través de la estimulación cognitiva se consigue actuar sobre aquellas capacidades y habilidades mejorándolas mediante mecanismos de neuroplasticidad cerebral. Podemos afirmar que la estimulación cognitiva es el conjunto de acciones que mantienen y mejoran el buen funcionamiento cognitivo.

OBJETIVO GENERAL

Ofrecer encuentros participativos y colaborativos desarrollado por los adultos mayores con el fin de motivar y estimular el buen uso de la memoria que permita así mismo una salud mental estable durante el acompañamiento psicológico en la fundación.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Realizar actividades colaborativas por medio de lecturas constructivas que permitan identificar posibles factores de riesgo en la salud mental de los adultos mayores, reforzando la buena comunicación y la RESILIENCIA.
- Trabajar la memoria por medios de juegos dinámicos que permiten generar un mejor ejercicio en el desarrollo de la agilidad y la mente.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Leer es una forma de proteger el cerebro y asegurar el bienestar mental de las personas mayores. La lectura es un ejercicio ideal para la mente, nos ayuda a fomentar la concentración, la memoria y la imaginación. Leer también nos aporta nuevos conocimientos y diferentes maneras de ver la vida.

INCREMENTA LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN

¿Cómo es posible? Ejercitar la mente aumenta nuestra concentración, y la lectura es una buena forma de hacerlo. Leer potencia la capacidad de observación y atención que prestamos. Además, facilita la relajación y nos ayuda a ver nuestros problemas des desde un punto de vista distinto, más objetivo, y a hacerlo con más tranquilidad.

PROPORCIONA ENTRETENIMIENTO

Esto estaba claro, pero, además, al mantener nuestra mente ocupada nos evade de otras preocupaciones. A medida que nos hacemos mayores tenemos menos quehaceres diarios (nos jubilamos, podemos hacer menos cosas…) aumentando así nuestra percepción de las preocupaciones. Leer nos aporta flexibilidad al introducirnos en otras aventuras y fomentando nuestra imaginación y creatividad.

Las actividades recreativas funcionan como terapia en los adultos mayores, ayudándoles a canalizar sus emociones para brindarles bienestar anímico. Al participar en disciplinas que generan sentimientos positivos, ayuda a reducir el estrés.

Para este informe se utilizaron varias actividades que contribuyen a la estimulación cognitiva del adulto mayor.

- ✓ Espacio para reforzar el buen uso de la memoria
- ✓ Enfocar la importancia de la lectura constructiva a través de la dinámica de encuentros grupales
- ✓ Juego interactivo del Bingo que permite la concentración, participación y manejo de grupo.
- ✓ Iniciativa del entrenamiento de la actividad “yo ordeno y tu realizas” aquella que permitió entender la modificación de órdenes y cumplimiento.

- ✓ Exploración y elaboración del material constructivo como lo es la realización de fichas cognitivas.

Se desarrollaron las actividades enfocadas a mejorar y mantener la capacidad de concentración y atención del ser en todas sus modalidades, Atención Focalizada, sostenida, selectiva, orientación espacial de la atención, nivel de alerta y atención ejecutiva.

El desarrollo de actividades o ejercicios principalmente ayudan a ejercitar la agilidad mental de las personas adultas, los mantienen en contacto con la realidad y mejoran su capacidad de concentración.

Es significativo contar con una diversidad de materiales u objetos, como juegos de estrategia, imágenes en carteles ejercicios cognitivos, porque disminuye la monotonía y aumenta la motivación de la persona.

Hay muchas actividades que ayudan a **estimular** la **capacidad cognitiva**, pero lo más importante es compartir con ellos, darles amor, comprensión y hacerlos sentir útiles.

CONCLUSIÓN

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones.

Por lo tanto, es importante continuar con estos adultos mayores Promover el diálogo y su participación en las actividades y decisiones en el hogar y demás

espacios donde estén presentes. Evitar la inmovilidad en tiempos prolongados. Seguir reforzando en la importancia de alimentarse bien, dormir las 8 horas, consumir agua, el acompañamiento de sus familiares en el desarrollo de acciones o ejercicios diarios, a él buen uso del tiempo libre, el aseo personal, y demás actividades que van de la mano para un envejecimiento sano.

Se continúa proporcionando actividades de estimulación cognitiva a los adultos mayores ya que están son las que permiten que no tengan daños ni riesgos de sufrir enfermedades mentales

Viviana Yaneth Luna G.

VIVIANA YANETH LUNA GONZALEZ

PSICOLOGA

T.P: 19973

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGÁFICA ATENCION PSICOSOCIAL, COGNITIVA Y PRODUCTIVA

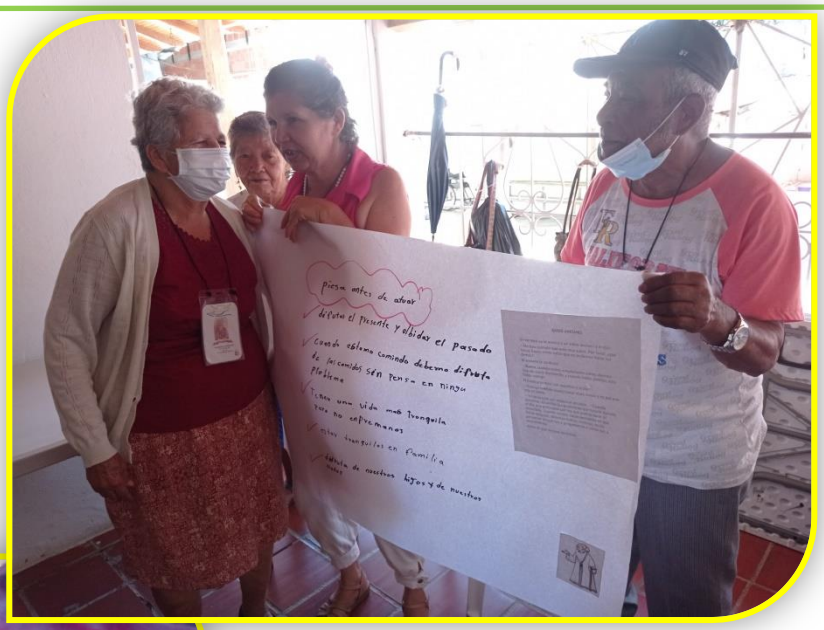
PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023
















NARUTO









CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGÁFICA ATENCION PSICOSOCIAL, COGNITIVA Y PRODUCTIVA A ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023


2 9
1 6
5 9 3 9 1 2 8
8 6 7 3 7 1 7
4 5 9 1 4 5 4
1 4 5 3 2 6 1
7 2 1 8 3 1 2
2 7 9 7 6 8 3
3 5 1 6 8 9 6





3. Atención primaria en salud, la cual abarca estilos de vida saludable de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión de los servicios de salud cuando ello lo requiera.

ATENCIÓN EN SALUD

INFORME DE ENFERMERÍA

ÁREA: ENFERMERIA
PROFESIONAL: YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de Enfermería

T.P.0583

PERIODO: 26 AGOSTO DE 2023 – 25 DE SEPTIEMBRE DE 2023.

OBJETIVOS DEL ÁREA

- ✓ Control diario de signos Vitales.
- ✓ Control y vigilancia de automedicación.
- ✓ Supervisar que cada adulto asista a sus controles médicos mensuales y administre sus medicamentos de manera correcta.
- ✓ Realización de pausas activas diarias.
- ✓ Educar sobre hábitos de vida saludable y diferentes temas de promoción y prevención de la salud.
- ✓ Apoyo en actividades diarias.
- ✓ Brindar atención domiciliaria a adultos mayores discapacitados inscritos en el programa.

DETALLE DE ACTIVIDADES

❖ TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

La tensión o la presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Julián Segura, presidente de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (Seh-Lelha)**, lo explica comparando el sistema circulatorio con la fontanería de en una casa: "Es un sistema de tuberías por las que circula un fluido y la presión a la que circula tiene que ser el adecuado. Si la presión aumenta por encima de unos niveles, las arterias que conducen la sangre empiezan a sufrir un daño mayor y, a la larga, ese daño se acaba traduciendo en complicaciones", indica el especialista en Nefrología.

HIPERTENSION ARTERIAL

La hipertensión supone una mayor resistencia para el corazón, que responde aumentando su masa muscular (hipertrofia ventricular izquierda) para hacer frente a ese sobreesfuerzo. Este incremento de la masa muscular acaba siendo perjudicial porque no viene acompañado de un aumento equivalente del riego sanguíneo y puede producir insuficiencia coronaria y angina de pecho. Además, el músculo cardiaco se vuelve más irritable y se producen más arritmias.

En aquellos pacientes que ya han tenido un problema cardiovascular, la hipertensión puede intensificar el daño.

Propicia la arterioesclerosis (acúmulos de colesterol en las arterias) y fenómenos de trombosis (pueden producir infarto de miocardio o infarto cerebral). En el peor de los casos, la hipertensión arterial puede reblandecer las paredes de la aorta y provocar su dilatación (aneurisma) o rotura (lo que inevitablemente causa la muerte).

¿Cómo afecta la presión arterial al cerebro?

Cuando las arterias se vuelven rígidas y estrechas, el riego sanguíneo resulta insuficiente y provoca la aparición de infartos cerebrales (ictus o accidente vascular cerebral isquémico). La elevación de la **presión arterial** también puede causar la rotura de una arteria y ocasionar una hemorragia cerebral (ictus o accidente vascular cerebral hemorrágico).

¿Cómo afecta la presión arterial a los riñones?

La **hipertensión** causa rigidez en las arterias que suministran la sangre a los riñones. Pero también perjudica al propio riñón, lo que puede desembocar en una insuficiencia renal que incluso requiera diálisis. Por otro lado, si el riñón resulta dañado se puede producir un aumento de la presión arterial.

¿Cómo afecta la presión arterial a otros órganos?

Si afecta a las arterias de las piernas causa dolor al caminar

Si daña las arterias de la retina provoca alteraciones en la visión

En los hombres puede ser causa de impotencia

HIPOTENSION ARTERIAL

Se considera baja a la presión arterial cuya lectura es inferior a 90 milímetros de mercurio (mm Hg) para el número superior (sistólica) o 60 mm Hg para el número inferior (diastólica).

Lo que se considera presión arterial baja para una persona puede estar bien para otra. La presión arterial baja puede no causar ningún síntoma evidente o puede causar mareos y desmayos. Algunas veces, la presión arterial baja puede poner en riesgo la vida.

Las causas de la presión arterial baja varían desde la deshidratación hasta afecciones médicas graves. Es importante averiguar qué es lo que causa la presión arterial baja para que pueda tratarse, de ser necesario.

La fundación semillas de fe y esperanza realiza un control diario de la tensión arterial a 60 (sesenta) adultos mayores que se encuentran en el programa, con el fin de prevenir posibles complicaciones en la salud en ellos.

Cabe resaltar que se brinda atención domiciliaria a adultos mayores discapacitados.

De tal forma doy a conocer los nombres de las personas que presentaron HTA durante este periodo:

- RITA CANTILLO
- MARIA DE JESÙS LOPEZ
- ALVARO ARIZA
- LUIS FRANCISCO ALBINO
- MARIA DE JESUS LOPEZ
- NOHEMA DELGADO
- CARMEN ROSA SERRANO
- NUVIA VERA DE ARGUELLO

De igual manera doy a conocer los nombres con Hipotensión arterial:

- ROSALBA BERDUGO DE VEGA
- FILOMENA CASTRO
- MARGARITA RODRIGUEZ
- SARA MARIA JIMENEZ

SE REALIZA SEGUIMIENTO A LAS PERSONAS ANTERIORMENTE NOMBRADAS, CON EL FIN DE DETECTAR COMPLICACIONES FUTURAS, SE EDUCA A ADULTOS MAYORES Y FAMILIARES A CERCA DE LAS COMPLICACIONES QUE PUEDE TENER LA HIPERTENSIÓN E HIPOTENSIÓN ARTERIAL Y SE RECOMIENDA LA VISITA A MÉDICO TRATANTE CON EL FIN DE DAR SOLUCIÓN A ESTA COMPLICACIÒN DE LA SALUD (DE SER NECESARIO SE REMITE AL SERVICIO DE URGENCIAS).

❖ PAUSAS ACTIVAS

En cualquier trabajo es importante realizar pausas activas, especialmente en las que se pasan largos periodos de tiempo en la misma posición o realizando la misma acción. Una pausa activa es un breve descanso durante la jornada que sirve para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia, a través de diferentes ejercicios que ayudan con la fatiga y el estrés.

Una pausa activa va más allá de suspender el trabajo, esta debe involucrar movimiento, dispersión, que active todo el cuerpo mediante ejercicios que

estimulen, estiren y exijan a los músculos. Realizar pausas activas en la jornada trae muchos beneficios como:

- Ayuda a controlar los niveles de estrés.
- Evita la fatiga física y mental.
- Previene los espasmos musculares.
- Combate la baja productividad.
- Aumenta la motivación y el estado de ánimo.

Aquí te damos 10 ejemplos de ejercicios de pausa activa para que realices en tu jornada:

1. Gira a la derecha tu cabeza y empuja el mentón con tu mano para hacer presión durante 10 segundos, luego regresa tu cabeza y haz lo mismo hacia el otro lado, así como hacia adelante y hacia atrás.
2. Abre los brazos y comienza a hacer movimientos amplios en forma circular desde los hombros, hacia adelante y atrás.
3. Extiende tus brazos al frente y estira tus dedos hacia atrás ayudándote de la mano contraria, no olvides estirar todos los dedos, incluso el pulgar.
4. Haz círculos grandes con la cadera como si estuvieras usando un hula hula, combina este ejercicio girando hacia la derecha con las manos en la cintura.
5. Baila una canción, ya sea en coreografía o solo.
6. Habla con otras personas sobre cualquier tema durante un corto tiempo, esto te ayudará a disipar las preocupaciones y el estrés del día, fomentando tu productividad.
7. Di el abecedario al revés, comienza por la Z, también puedes decir los números del 30 al 1.
8. Canta una canción que te guste, puedes ir a algún lugar cómodo y tranquilo y entonar esa melodía que has tenido en la cabeza toda la semana.
9. Lleva un libro al trabajo, lee una revista, un periódico o cualquier artículo de interés. Hacer que tu mente se concentre por unos minutos en un tema que te apasiona o en una historia con la que te conectas, te brindará una sensación de descanso.
10. Si tu lugar de trabajo lo permite, conéctate con la naturaleza, mira al paisaje a tu alrededor.

Estos ejercicios se pueden realizar en cualquier momento del día, es recomendable hacerlos en medio de las jornadas, luego de estar 2 o 3 horas trabajando. Existen otro tipo de ejercicios; gimnasia cerebral, o Neuróbica, estos están más enfocados en la estimulación de ambos hemisferios del cerebro, mejorando el desarrollo neuronal y crean un trabajo continuo entre mente y cuerpo.

El objetivo de la gimnasia cerebral es estimular y desarrollar habilidades y capacidades cerebrales, creando conexiones entre cerebro/cuerpo a través del movimiento.

Aquí te damos 10 ejercicios de gimnasia cerebral, estos ayudan a aumentar la concentración y la memoria:

1. En cualquier lugar, observa y cuenta cuántas personas hay, repítelo con objetos que haya a tu alrededor, cierra los ojos e imagina en tu mente en qué orden están.
2. Haz un juego mental que te guste, puede ser sudoku, crucigrama, sopa de letras, elige el que más te guste.
3. Usa tu mano no dominante lo más que puedas.
4. Cuando escribas usa sinónimos, palabras nuevas, amplía tu léxico.
5. Mira una imagen o foto al revés y encuentra detalles que nunca habías notado.
6. Conéctate con la naturaleza, sal de tu entorno y conoce lugares nuevos.
7. Toma rutas diferentes para ir al trabajo.
8. Escucha música diferente a la que normalmente escuchas.
9. Realiza actividad física.
10. Aprende nuevos idiomas.

Los ejercicios de gimnasia cerebral permiten ejercitar tu cerebro y aumentan tu concentración. Los mejores ejercicios son los que involucran la memoria y los sentidos, hazlos diariamente.

La fundación semillas de fe y esperanza procura mantener a los adultos mayores en constante movimiento mediante la realización de pausas activas diariamente cada 2-3 horas realizándose constantemente en una hora aproximada de las 10:00 am- 10:30 am con una duración de 5- 15 minutos de actividad física. También se fomenta el amor por el medio ambiente y la recreación dentro de la realización de pausas activas.





- **CHARLAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

Se proporciona a los adultos mayores charlas educativas sobre enfermedades con el fin de que aquellas personas conozcan su concepto, causas(de tal manera mejoran sus hábitos alimenticios), síntomas(así relacionan algunos quebrantos de salud que posiblemente los lleve a sospechar de tal enfermedad), tratamiento (con el fin de evitar la automedicación), y tratamiento que generalmente se recomienda cambiar de hábitos alimenticios, consumo de alimentos que beneficien su salud y ejercicio físico sin dejar atrás las recomendaciones médicas y los medicamentos esenciales. Se presentan estas charlas educativas de una manera gráfica por medio de video vean y folletos con el fin de llamar la atención del público ya que los adultos mayores tienden a sentir somnolencia y muchas veces esta es la mejor manera para comprender el contenido de lo que se enseña; De igual manera se transmiten charlas sobre hábitos de vida saludables que ayudan a mejorar la calidad de vida dentro y fuera del centro vida. Durante este periodo se dictaron 4 charlas tituladas:

- ✓ **ANEMIA**
- ✓ **ENFERMEDAD DE LA PROSTATA**
- ✓ **RETROALIMENTACION DENGUE**
- ✓ **INFECCIONES URINARIAS**

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

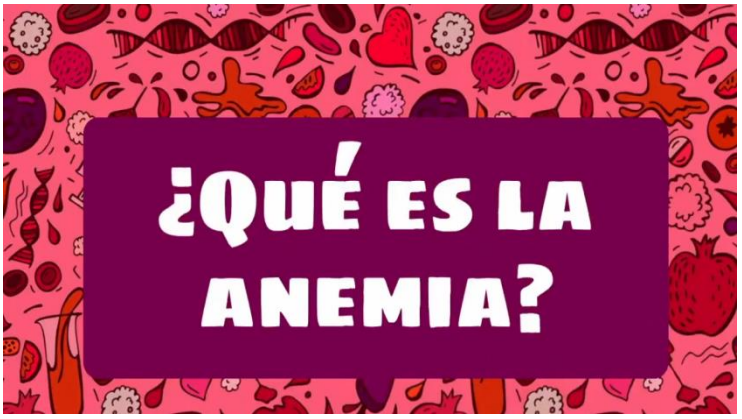
DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERÍA

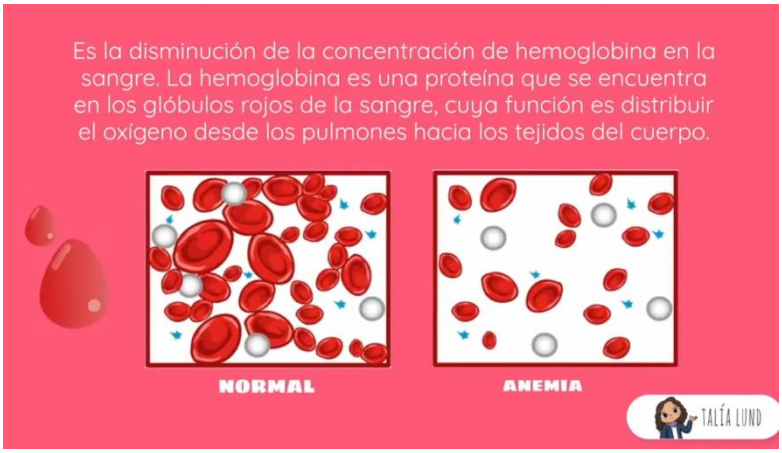
ANEMIA

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

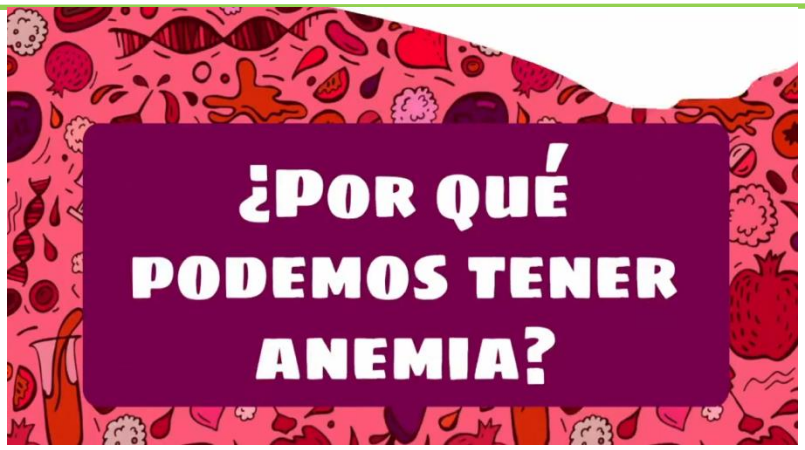
Socorro, 25 de septiembre de 2023

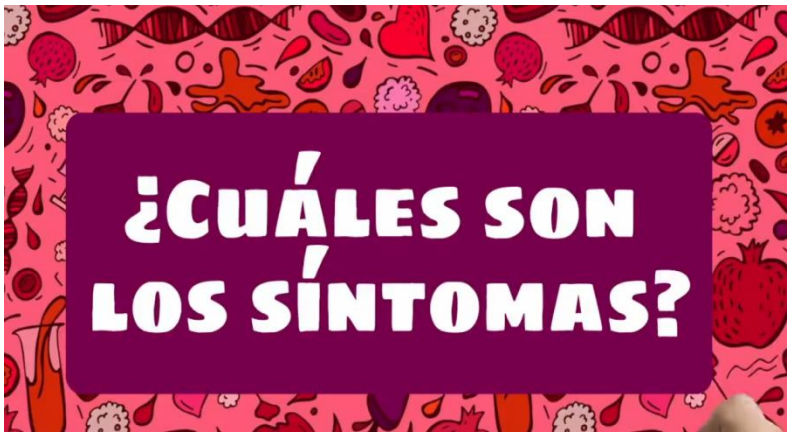

ANEMIA
TALÍA LUND


¿QUÉ ES LA ANEMIA?


Es la disminución de la concentración de hemoglobina en la sangre. La hemoglobina es una proteína que se encuentra en los glóbulos rojos de la sangre, cuya función es distribuir el oxígeno desde los pulmones hacia los tejidos del cuerpo.
NORMAL
ANEMIA
TALÍA LUND


Si un individuo está anémico, se sentirá muy cansado y falto de energía: efectivamente, todo su organismo carece del oxígeno suficiente para desarrollar su actividad normal. La deficiencia de hierro, motivada por carencias nutricionales, es la principal causa de anemia en el mundo, en especial en los países pobres.
Normal
Anemia
TALÍA LUND


¿POR QUÉ PODEMOS TENER ANEMIA?


¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?


SÍNTOMAS MÁS COMUNES SON:
MAREOS
PALIDEZ
DEBILIDAD
FRÍO EN LAS MANOS Y PIES
DOLOR DE CABEZA
DIFICULTAD PARA RESPIRAR
DOLOR EN EL PECHO
CANSANCIO


¿CÓMO SE TRATA?


- Medicamentos.
- Hacer cambios en su dieta.
- Transfusiones de sangre.
- Tratamiento de otras enfermedades subyacentes.
- Visitar a un médico (llamado "hematólogo") especializado en la anemia y otros problemas de la sangre.


¿QUÉ SE RECOMIENDA?


Se recomienda el consumo de:
1. Vitamina C porque ayuda a absorber el hierro que se consume a través de los alimentos.


Se recomienda el consumo de:
2. Alimentos con alto contenido de hierro.


Se recomienda el consumo de:
3. Evitar el consumo de café porque disminuye la absorción del hierro.
TALÍA LUND



CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA ENFERMEDAD DE LA PROSTATA

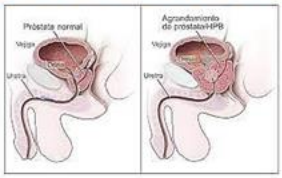
PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

Enfermedad de próstata



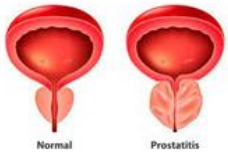
Qué es la próstata



La próstata se sitúa justo debajo de la vejiga y delante del recto. Tiene el tamaño aproximado de una nuez y envuelve a la uretra (el conducto por donde se vacía la orina de la vejiga). La función de la próstata es producir el líquido que forma parte del semen.

Prostatitis

- La **prostatitis** es una inflamación de la glándula prostática que causa una serie de síntomas caracterizados por trastornos miccionales, sexuales y perineales en mayor o menor medida, dependiendo de la causa, si es infecciosa o no.



Causas

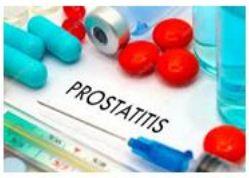
- Cualquier bacteria que pueda causar una infección urinaria puede producir una prostatitis bacteriana aguda.
- Algunas enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- se debe aliviar por completo con medicamentos y cambios menores en su dieta y comportamiento.
- puede reaparecer o convertirse en prostatitis crónica.

Síntomas

- disuria (dificultad para orinar)
- frecuencia y urgencia
- micción dolorosa e incluso retención aguda de orina.
- disminución del deseo sexual
- pérdida total o parcial de la erección ,eyaculación dolorosa, a veces precoz, hemospermia (sangre con el semen) e infertilidad.
- dolor perineal que puede irradiarse hacia el pubis, región lumbosacra, escroto, pene y cara interna de muslos.
- fiebre

Tratamiento

- Toma de antibióticos de seis a 12 semanas
- Fitoterapia
- relajantes musculares
- antiinflamatorios, etc.
- cambios en los hábitos de vida.



Cáncer de próstata

El cáncer de próstata es una proliferación descontrolada de las células de la próstata y es uno de los tipos de cáncer más frecuentes en hombres a escala mundial. En Colombia, el cáncer de próstata constituye la primera causa de incidencia y la segunda causa de mortalidad por cáncer en la población masculina.



La próstata es una pequeña glándula que rodea la primera parte del tubo (la uretra) que lleva la orina desde la vejiga hasta el pene.

Produce un líquido que nutre y transporta los espermatozoides.

Para tener en cuenta:

Si eres hombre y presentas alguno de los siguientes síntomas consulta a tu médico de inmediato:

- Problemas al orinar (dificultad, dolor u orinar frecuentemente en las noches).
- Sangre en la orina o el semen.



Aunque no tengas síntomas, después de los 50 años debes consultar a tu médico y realizarte un chequeo para descartar que puedas tener cáncer de próstata.

Aunque no tengas síntomas, después de los 50 años debes consultar a tu médico y realizarte un chequeo para descartar que puedas tener cáncer de próstata.

¿Sabías que?



Para evaluar el estado de la próstata se puede realizar una prueba de sangre (Antígeno específico de próstata) y el tacto rectal.

Si alguna de estas dos pruebas está anormal, se puede requerir una biopsia de próstata (tomar una muestra de tejido de la próstata) para definir qué alteración se presenta en la próstata.

Tratamiento del cáncer de próstata

El cáncer de próstata puede ser muy agresivo (que puede llevar a la muerte) o con poca agresividad. El tratamiento depende del estado de la enfermedad: tumor localizado con posibilidad de tratamiento curativo, con cirugía o con radioterapia, o si está diseminado, con tratamiento paliativo (control de los síntomas) con hormonoterapia y posible quimioterapia.

Cirugía: Consiste en extirpar el tumor y el tejido circundante mediante una cirugía que se llama prostatectomía radical.

Hormonoterapia: Consiste en disminuir el principal estímulo de crecimiento y desarrollo de las células prostáticas, que es la testosterona (hormona sexual masculina).

Radioterapia: Usa altas dosis de radiación dirigida a la próstata y tejidos adyacentes para erradicar el tumor.

Quimioterapia: Son medicaciones dirigidas a bloquear el crecimiento de las células prostáticas, dadas por vía endovenosa.

¿Quién puede desarrollar cáncer de próstata?

El cáncer de próstata se presenta en hombres de edad avanzada, con una edad promedio de 67 años. Es muy raro por debajo de los 40 años.

Los factores que predisponen a presentar cáncer de próstata son:



Tener un hermano o padre con cáncer de próstata favorece su desarrollo (hereditario).



Ser afrodescendiente también favorece su presentación.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA RETROALIMENTACION DENGUE

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

BROTE DE DENGUE





Dengue sin signos de alarma

- Fiebre (1 días
- Dolor de cabeza, dolor retroocular, dolor muscular, dolor articulaciones, erupción cutánea, rash

Dengue con signos de alarma

- Dolor abdominal intenso y continuo o dolor a la palpación, vómitos persistentes, diarrea, acumulación de líquidos, sangrado en mucosas, letargo o irritabilidad (niños), hipotensión postural, Aumento del hígado y dolor, ↓Temperatura° ↓PLAQUETAS (<100.000)

Dengue Grave

- Extravasación severa del plasma:
  - Síndrome de choque por dengue (SCD)
  - Acúmulo de líquidos con dificultad respiratoria
- Hemorragias severas y compromiso hemodinámico
- Daño grave de órganos:
- Hígado
- SNC: Alteración estado de consciencia, convulsiones
- Corazón: miocarditis o miocardiopatía
- Otros órganos

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

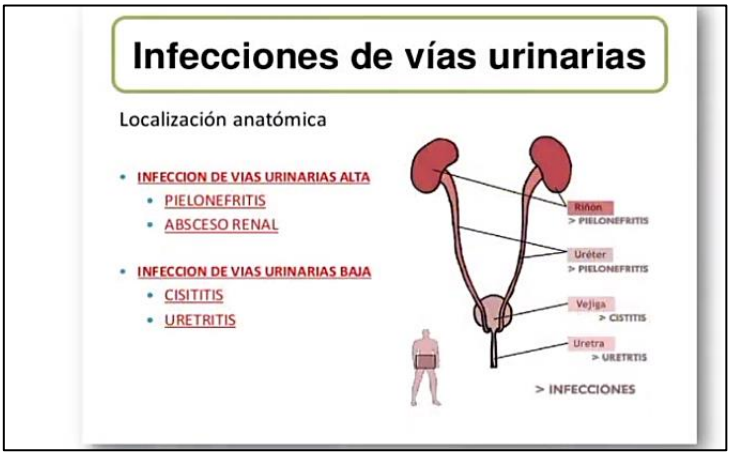
DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERÍA INFECCIONES URINARIAS

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

PATOLOGIA

INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS

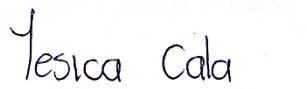






CONCLUSIONES DE ENFERMERÍA

- Los adultos mayores utilizaron prácticas de autocuidado diariamente.
- Se llevó a cabo el control diario de signos vitales.
- Cada adulto mayor asiste a sus controles médicos mensuales puntualmente, además de la correcta ingesta de medicamentos el cual se evidencia en su estado de salud.
- Se brindó educación sobre inquietudes de los adultos mayores mediante charlas educativas.
- Se mantuvo el grupo de 60 adultos mayores en constante actividad física.
- Se brindó apoyo en actividades diarias.
- Se realizó acompañamiento domiciliario a adultos mayores discapacitados inscritos.
- Se evidencian buenas prácticas de autocuidado.
- Adultos mayores más saludables y motivados.



YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de enfermería
Resol. 0583

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

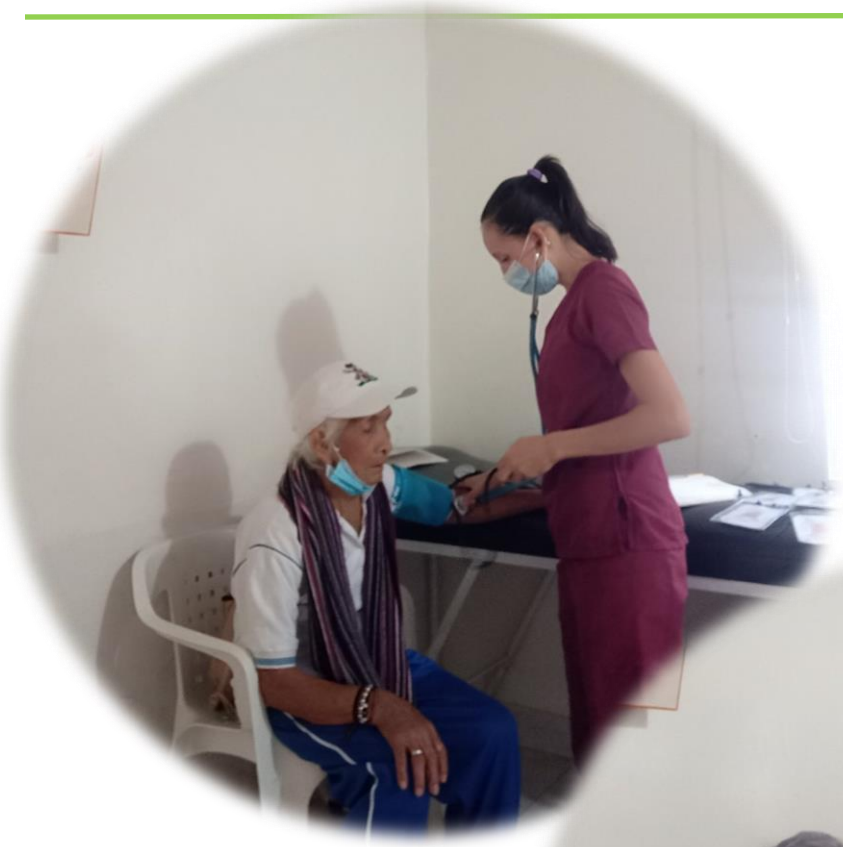
DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFÍAS ATENCIÓN EN ENFERMERÍA

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA -TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL











ATENCIÓN DE ENFERMERÍA –CHARLAS EDUCATIVAS







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: REGISTRO TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE AGOSTO - 1 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	28 DE AGOSTO			29 DE AGOSTO			30 DE AGOSTO			31 DE AGOSTO			1 DE SEPTIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/80	69	21	125/70	68	18	130/80	67	19	110/70	69	19	125/75	68	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	125/70	69	20	130/80	68	18	155/70	67	19	140/80	67	17	160/70	70	18
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/80	68	20	125/70	68	21	100/75	67	21	135/85	67	18	110/70	68	18
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/70	67	19	125/70	67	18	120/70	69	18	115/70	67	18	120/80	69	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	125/75	67	16	135/80	69	19	140/80	69	20	155/70	69	19	120/70	69	20
6	AROCA GONZALO	7.455.052	100/65	67	17	120/80	66	19	115/70	69	21	125/75	66	19	130/80	69	21
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/75	70	21	135/75	67	19	125/70	69	18	110/65	67	19	120/80	69	18
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	100/60	68	20	125/75	67	18	100/60	70	21	120/80	67	18	125/70	70	21
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	120/65	69	18	120/80	68	20	130/75	70	18	115/75	68	20	120/80	70	18
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/80	67	19	125/70	70	18	120/75	68	18	115/80	70	18	120/75	68	18
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	100/60	69	19	100/60	68	20	90/55	69	19	80/60	68	20	80/60	69	19
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/70	69	16	100/60	66	21	115/75	69	19	115/60	66	21	100/60	69	19
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	120/70	70	17	110/70	70	20	100/65	69	18	120/80	70	20	100/65	69	18
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/80	68	18	135/70	67	18	125/85	69	18	130/80	67	18	145/85	69	18
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/80	69	18	135/75	68	19	130/70	68	20	125/75	68	19	120/80	68	20
16	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	37.941.121	100/65	68	19	115/75	68	19	120/70	68	18	125/85	68	19	110/70	68	18
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	100/60	69	20	90/55	68	20	100/55	70	18	90/60	68	20	100/60	70	18
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	120/70	70	21	100/65	69	18	120/70	69	20	130/80	69	18	120/80	69	20
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	100/65	68	18	120/70	69	19	120/80	70	18	125/63	69	19	135/72	70	18
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	100/60	69	16	110/60	67	20	115/72	68	20	100/65	67	20	100/60	68	20

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE AGOSTO - 1 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	28 DE AGOSTO			29 DE AGOSTO			30 DE AGOSTO			31 DE AGOSTO			1 DE SEPTIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	145/70	67	18	135/75	68	18	120/80	67	18	120/80	68	18	145/90	70	17
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	120/70	68	19	110/70	68	20	110/70	67	20	120/65	68	18	110/60	68	18
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	110/70	68	19	120/60	67	20	100/65	68	19	125/65	68	22	100/60	68	20
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	100/65	68	20	120/65	68	19	110/70	67	20	120/65	67	19	100/70	67	20
25	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	120/70	67	20	110/60	68	18	100/65	67	18	110/70	69	19	110/70	67	18
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	120/60	67	17	100/65	68	19	100/60	68	19	100/60	69	18	120/70	67	22
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/80	67	19	125/70	70	20	110/65	69	19	120/80	68	19	115/72	67	18
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	100/60	67	21	120/60	67	19	125/65	68	19	130/70	68	22	120/80	68	21
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	100/60	67	19	115/70	68	22	130/82	67	19	140/75	67	18	145/70	67	18
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	140/70	67	22	140/70	68	19	135/80	67	22	145/75	67	19	140/70	68	20
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	130/60	68	20	130/80	67	19	120/80	68	20	130/70	68	19	120/60	67	21
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	130/65	67	19	120/80	68	19	140/80	68	20	135/75	70	21	140/80	69	19
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/75	68	20	110/70	67	20	120/80	70	21	130/70	68	20	125/76	69	21
34	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	120/70	67	19	120/80	67	19	125/65	67	19	120/80	67	19	115/70	70	22
35	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	120/70	67	19	110/65	70	19	110/70	68	20	120/60	67	20	125/65	70	19
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/70	68	21	100/65	67	19	120/65	68	19	120/70	68	21	115/75	70	21
37	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/70	67	21	125/75	70	21	120/65	68	19	130/70	67	19	130/75	68	19
38	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/70	67	19	120/80	67	19	115/75	68	19	100/65	68	19	100/60	68	19
39	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/80	68	19	100/65	68	19	120/60	67	19	125/65	70	69	100/70	67	68
40	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	130/70	67	19	125/75	67	19	120/80	68	18	125/75	68	19	130/80	68	19

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE AGOSTO - 1 DE SEPTIEMBRE DE 2023

			28 DE AGOSTO			29 DE AGOSTO			30 DE AGOSTO			31 DE AGOSTO			1 DE SEPTIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/70	68	19	120/70	70	21	130/87	70	22	120/70	67	19	130/70	67	22
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	120/80	67	19	120/80	68	118	110/70	68	21	120/80	68	22	115/75	68	19
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	100/60	67	17	100/55	68	19	100/60	68	19	95/55	69	18	100/60	67	22
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/70	67	19	120/80	70	20	120/80	69	19	100/60	68	19	120/70	67	18
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/70	67	21	120/70	67	19	120/80	68	19	120/65	68	22	110/70	68	21
46	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	100/65	67	19	120/60	68	22	115/75	67	19	100/70	67	18	125/75	67	18
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	80/60	67	22	100/55	68	19	100/65	67	22	100/60	67	19	90/55	68	20
48	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/70	68	20	120/70	67	19	120/80	68	20	120/75	68	19	125/70	67	21
49	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/65	67	19	125/75	70	18	120/60	68	17	125/75	67	20	120/80	68	21
50	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	100/65	69	20	115/60	67	18	125/75	67	20	110/70	68	20	100/60	67	18
51	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	125/70	67	18	135/75	68	19	137/85	68	18	133/80	67	18	125/76	67	18
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	100/60	70	21	135/75	67	19	130/80	68	19	128/75	68	20	130/70	68	20
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	140/70	67	19	150/85	70	18	135/70	68	17	142/70	67	20	125/80	68	21
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	100/65	69	20	100/60	67	18	115/60	67	20	120/65	68	20	100/60	67	18
55	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/70	67	18	125/75	68	19	120/80	68	18	120/60	67	18	125/65	67	18
56	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	120/80	67	19	115/70	70	20	120/70	69	19	125/65	68	19	130/80	67	18
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	100/65	67	21	110/70	67	19	115/75	68	19	125/70	68	22	100/60	68	21
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/60	67	19	100/65	68	22	115/65	67	19	110/65	67	18	100/62	67	18
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/60	67	22	115/76	68	19	112/70	67	22	120/70	67	19	120/80	68	20
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	145/80	68	20	155/85	67	19	150/90	68	20	160/75	68	19	145/70	67	21

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 4 DE SEPTIEMBRE- 13 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	4 DE SEPTIEMBRE			5 DE SEPTIEMBRE			6 DE SEPTIEMBRE			7 DE SEPTIEMBRE			8 DE SEPTIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/70	68	20	110/70	68	18	120/70	67	21	110/70	69	19	110/70	70	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	120/70	67	21	145/70	68	20	150/80	68	20	155/75	68	20	120/70	69	19
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	130/80	69	19	110/75	68	19	120/65	67	19	130/70	68	20	115/70	70	19
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/60	70	19	125/75	70	19	120/80	70	20	130/70	68	21	135/75	69	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	120/70	70	20	140/85	69	20	135/70	70	19	130/82	68	19	120/80	70	18
6	AROCA GONZALO	7.455.052	120/65	68	20	120/75	68	19	135/75	68	17	120/70	67	18	120/70	68	19
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/70	67	20	130/70	67	21	120/80	67	19	120/80	67	21	120/80	70	21
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	110/75	67	21	120/70	67	21	125/65	68	19	120/80	67	21	125/70	67	20
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	100/65	68	19	120/70	68	18	135/75	69	20	125/85	70	21	120/80	69	20
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	130/80	67	18	125/75	69	19	120/70	69	19	120/70	68	21	120/70	70	21
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	80/55	68	19	90/60	68	18	90/66	70	20	120/70	70	19	100/65	70	21
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/70	68	19	100/65	67	21	115/70	70	19	120/80	68	20	125/75	68	20
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	120/80	68	19	115/70	67	18	120/60	70	21	120/80	67	19	120/70	70	18
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/80	67	19	145/70	67	18	150/80	68	19	145/70	67	19	150/80	67	19
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/80	68	19	130/70	67	19	120/70	68	19	120/80	67	21	135/80	69	21
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	80/55	67	19	100/60	68	19	90/60	69	19	80/50	68	20	90/60	67	17
17	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	130/80	67	19	100/55	70	19	100/55	70	17	120/70	70	20	100/65	68	21
18	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	115/70	68	20	130/70	68	19	110/65	67	20	120/60	69	19	125/65	68	19
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	100/70	68	19	100/65	69	19	110/70	68	19	120/65	67	20	110/70	68	19
20	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	120/80	67	18	125/60	68	22	120/65	68	20	120/65	70	21	125/60	67	19

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 4 DE SEPTIEMBRE- 13 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	4 DE SEPTIEMBRE			5 DE SEPTIEMBRE			6 DE SEPTIEMBRE			7 DE SEPTIEMBRE			8 DE SEPTIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	140/70	68	17	120/80	68	18	135/75	70	16	130/70	68	20	140/80	68	17
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	135/70	67	18	130/65	69	19	130/85	68	18	120/70	69	20	135/70	67	18
23	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/80	69	18	120/80	69	19	130/80	69	18	110/70	69	18	120/80	69	18
24	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	100/70	66	18	100/70	70	20	100/60	67	19	100/60	70	19	100/70	66	18
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/60	70	20	100/65	68	21	100/65	68	19	100/70	68	22	110/70	70	20
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	110/70	68	21	120/80	70	18	110/70	68	18	110/70	69	20	110/70	68	21
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/80	69	20	110/80	69	20	135/70	69	20	110/65	68	21	120/80	69	20
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	130/80	69	18	140/80	69	12	120/70	68	18	145/70	68	18	130/80	69	18
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/70	67	18	120/70	66	18	120/70	68	18	120/65	67	18	120/70	67	18
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/70	67	19	120/80	67	20	130/75	68	20	130/80	67	8	120/70	67	19
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	150/70	67	20	135/70	69	21	140/80	67	21	135/70	70	18	130/80	67	20
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	130/70	69	16	120/70	66	18	120/80	70	18	100/70	68	19	130/70	69	16
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	110/70	69	20	120/70	68	20	110/80	68	18	120/70	69	19	110/70	69	20
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	120/80	68	18	120/70	66	20	120/70	67	18	100/75	68	18	120/80	68	18
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	130/80	67	18	130/70	70	18	100/65	67	19	130/80	69	20	130/80	67	18
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/80	70	20	130/80	68	19	100/60	69	19	110/70	69	17	120/80	70	20
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/80	70	18	130/80	69	19	110/70	67	20	120/80	71	20	120/80	70	18
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	100/70	68	12	120/70	69	19	100/60	69	21	120/70	68	18	100/70	68	12
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	120/80	69	18	120/80	70	16	130/70	68	20	130/70	69	16	120/80	69	18
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/70	69	20	120/70	68	17	135/70	67	18	120/80	69	20	120/60	69	20

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 4 DE SEPTIEMBRE- 13 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	4 DE SEPTIEMBRE			5 DE SEPTIEMBRE			6 DE SEPTIEMBRE			7 DE SEPTIEMBRE			8 DE SEPTIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	130/80	68	20	120/70	68	18	115/65	70	20	120/70	68	19	100/65	70	18
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	100/60	70	19	100/65	68	18	100/60	69	20	115/70	68	21	100/60	68	18
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/70	70	18	120/70	69	20	120/70	69	18	110/65	69	18	120/80	68	18
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/85	68	18	120/80	69	19	110/60	68	18	120/70	68	18	110/70	68	19
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	100/70	68	18	120/70	69	21	110/70	67	19	120/70	68	18	120/70	69	19
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	110/60	68	17	100/60	68	18	90/60	68	19	100/55	67	19	90/55	68	19
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	135/80	69	18	120/80	70	18	120/80	67	19	100/65	67	18	110/70	68	17
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	100/70	69	18	100/60	68	18	100/70	72	18	130/80	68	18	120/70	70	18
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	100/60	69	18	100/60	70	18	120/70	68	20	120/75	68	17	120/75	70	17
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	120/70	68	18	120/80	68	19	120/80	72	18	120/70	67	18	130/65	68	17
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	100/65	67	19	120/70	69	19	120/75	68	17	120/75	70	19	120/70	70	20
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	120/70	67	19	100/80	69	18	100/75	69	19	110/65	68	21	120/75	68	18
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	120/75	70	19	130/80	69	18	125/75	69	18	130/70	69	18	130/75	68	18
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/75	70	20	110/70	70	18	110/70	69	17	100/60	69	18	120/70	69	19
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	130/80	68	21	130/70	74	17	110/60	67	18	130/70	70	20	110/80	67	18
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	100/70	68	18	120/75	68	19	120/70	67	18	120/80	67	18	100/65	67	20
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	120/70	68	20	120/70	68	19	120/80	67	18	120/65	68	17	120/70	69	21
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/70	69	18	120/70	69	19	110/65	68	18	110/65	71	18	130/65	68	18
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/75	67	18	130/75	68	18	110/70	68	18	110/70	68	18	120/70	68	18
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	150/80	69	19	135/80	67	17	135/80	67	18	140/85	69	19	160/85	68	19

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 4 DE SEPTIEMBRE- 13 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	11 DE SEPTIEMBRE			12 DE SEPTIEMBRE			13 DE SEPTIEMBRE								
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/70	68	18	120/85	70	19	115/70	68	20						
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	145/80	69	20	150/70	72	20	145/70	68	21						
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/80	68	18	120/80	68	18	115/70	69	18						
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/70	69	18	120/75	69	19	115/65	70	18						
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	145/70	68	18	120/80	68	20	145/75	68	20						
6	AROCA GONZALO	7.455.052	120/65	67	20	115/70	70	21	120/80	69	18						
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/80	67	21	120/80	68	20	120/75	70	18						
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	100/65	72	20	115/65	70	18	125/70	71	21						
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	100/65	70	18	120/70	69	20	125/75	71	18						
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/80	68	18	115/75	68	20	135/80	69	19						
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	90/55	69	19	80/50	67	21	70/50	68	19						
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/80	73	19	125/70	72	18	120/80	69	19						
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	115/70	68	21	120/80	68	19	120/75	68	21						
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	145/80	69	18	137/80	68	18	150/70	68	18						
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/80	69	18	125/75	69	20	120/80	70	21						
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	100/55	72	21	100/60	67	21	95/60	70	110/65						
17	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	120/70	69	18	115/70	72	19	120/80	69	120/8						
18	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	110/70	69	18	110/60	71	18	110/70	69	20						
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	100/60	69	19	110/70	68	17	120/65	67	18						
20	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	140/70	67	19	120/80	68	21	130/80	67	18						

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 4 DE SEPTIEMBRE- 13 DE SEPTIEMBRE DE 2023

			11 DE SEPTIEMBRE			12 DE SEPTIEMBRE			13 DE SEPTIEMBRE								
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	120/80	70	18	110/70	68	18	120/70	70	19						
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	120/70	68	19	120/75	69	19	115/70	68	18						
23	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/75	69	17	125/70	69	19	120/80	69	18						
24	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	130/75	69	18	115/75	67	18	140/70	69	19						
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	120/70	68	19	110/65	67	22	120/80	67	20						
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/70	68	19	120/70	70	17	115/70	67	21						
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/70	66	17	120/70	71	19	115/70	68	20						
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	130/70	67	18	140/80	70	18	145/70	68	18						
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/65	68	19	140/70	68	16	140/80	67	18						
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/80	67	19	130/70	68	20	110/70	66	17						
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	100/70	67	20	120/70	70	21	125/70	67	18						
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/80	67	21	120/65	70	17	120/60	67	20						
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	110/70	71	18	115/75	69	20	120/60	68	21						
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	120/70	69	18	120/70	69	22	110/70	69	18						
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/70	68	19	115/70	68	21	125/65	68	20						
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/65	70	18	115/70	68	20	120/70	70	21						
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/65	68	18	120/70	67	18	120/70	67	18						
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/70	69	20	110/70	67	19	120/65	70	19						
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	120/70	69	21	120/80	68	19	135/70	68	18						
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/70	67	20	115/75	70	20	125/70	69	19						

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 4 DE SEPTIEMBRE- 13 DE SEPTIEMBRE DE 2023

			11 DE SEPTIEMBRE			12 DE SEPTIEMBRE			13 DE SEPTIEMBRE								
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	120/70	70	16	15/75	68	20	120/70	68	17						
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	120/70	68	18	115/70	69	20	100/65	67	18						
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/70	69	18	120/75	69	18	100/65	69	18						
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/75	67	19	115/70	70	19	120/70	66	18						
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	100/75	68	19	115/85	68	22	125/76	70	20						
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	120/72	68	18	100/65	69	20	95/55	68	21						
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/80	69	20	115/70	68	21	125/70	69	20						
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/80	68	18	130/75	68	18	120/60	69	18						
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	100/60	68	18	120/60	67	18	120/60	67	18						
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	132/70	68	20	120/80	67	8	135/75	67	19						
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	120/70	67	21	120/70	70	18	115/70	67	20						
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	130/74	70	18	130/80	68	19	145/75	69	16						
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	120/70	68	18	100/65	69	19	110/70	69	20						
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	130/74	67	18	120/80	68	18	130/80	68	18						
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	135/70	67	19	125/75	69	20	130/80	67	18						
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	120/70	69	19	130/70	69	17	125/75	70	20						
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	125/65	67	20	120/80	71	20	115/75	70	18						
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/65	69	21	95/55	68	18	90/60	68	12						
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	127/70	68	20	120/80	69	16	120/75	69	18						
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	145/80	67	18	155/70	69	20	160/80	69	20						

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 14 DE SEPTIEMBRE- 25 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	14 DE SEPTIEMBRE			15 DE SEPTIEMBRE			18 DE SEPTIEMBRE			19 DE SEPTIEMBRE			20 DE SEPTIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
1	AGON GILMA	28.418.949	120/80	69	21	125/70	68	18	130/80	67	19	110/70	69	19	125/75	68	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	125/70	69	20	130/80	68	18	155/70	67	19	140/80	67	17	160/70	70	18
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/80	68	20	125/70	68	21	100/75	67	21	135/85	67	18	110/70	68	18
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/70	67	19	125/70	67	18	120/70	69	18	115/70	67	18	120/80	69	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	125/75	67	16	135/80	69	19	140/80	69	20	155/70	69	19	120/70	69	20
6	AROCA GONZALO	7.455.052	100/65	67	17	120/80	66	19	115/70	69	21	125/75	66	19	130/80	69	21
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/75	70	21	135/75	67	19	125/70	69	18	110/65	67	19	120/80	69	18
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	100/60	68	20	125/75	67	18	100/60	70	21	120/80	67	18	125/70	70	21
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	120/65	69	18	120/80	68	20	130/75	70	18	115/75	68	20	120/80	70	18
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/80	67	19	125/70	70	18	120/75	68	18	115/80	70	18	120/75	68	18
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	100/60	69	19	90/60	68	20	90/55	69	19	80/60	68	20	80/60	69	19
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/70	69	16	100/60	66	21	115/75	69	19	115/60	66	21	100/60	69	19
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	120/70	70	17	110/70	70	20	100/65	69	18	120/80	70	20	100/65	69	18
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/80	68	18	135/70	67	18	125/85	69	18	130/80	67	18	145/85	69	18
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/80	69	18	135/75	68	19	130/70	68	20	125/75	68	19	120/80	68	20
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	90/60	68	19	100/55	68	19	90/55	68	18	80/55	68	19	90/60	68	18
17	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	100/60	69	20	100/65	68	20	100/55	70	18	120/70	68	20	100/60	70	18
18	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	120/70	70	21	100/65	69	18	120/70	69	20	130/80	69	18	120/80	69	20
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	100/65	68	18	120/70	69	19	120/80	70	18	125/63	69	19	135/72	70	18
20	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	100/60	69	16	110/60	67	20	115/72	68	20	100/65	67	20	100/60	68	20



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 14 DE SEPTIEMBRE- 25 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	14 DE SEPTIEMBRE			15 DE SEPTIEMBRE			18 DE SEPTIEMBRE			19 DE SEPTIEMBRE			20 DE SEPTIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	130/80	68	20	120/70	68	18	115/65	70	20	130/87	69	19	130/70	68	20
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	100/60	70	19	100/65	68	18	100/60	69	20	110/70	67	17	115/75	70	18
23	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/70	70	18	120/70	69	20	120/70	69	18	100/60	67	18	100/60	68	18
24	FONCE TORRES PASCUAL	5.656.552	120/85	68	18	120/80	69	19	110/60	68	18	120/80	67	18	120/70	69	18
25	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	110/60	68	17	100/60	68	18	90/60	68	19	115/75	66	19	125/75	69	21
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	135/80	69	18	120/80	70	18	120/80	67	19	100/65	67	19	90/55	69	18
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	100/70	69	18	100/60	68	18	100/70	72	18	120/80	67	18	125/70	70	21
28	JIMENEZ GUAITERO SARA MARIA	28.172.590	100/60	69	18	100/60	70	18	120/70	68	20	120/60	68	20	120/80	70	18
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/70	68	18	120/80	68	19	120/80	72	18	125/75	70	18	100/60	68	18
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	100/65	67	19	120/70	69	19	120/75	68	17	137/85	68	20	125/76	69	19
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/70	67	19	100/80	69	18	100/75	69	19	130/80	66	21	130/70	69	19
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/75	70	19	130/80	69	18	125/75	69	18	135/70	70	20	125/80	69	18
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	120/75	70	20	110/70	70	18	110/70	69	17	115/60	67	18	100/60	69	18
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	130/80	68	21	130/70	74	17	110/60	67	18	120/80	68	19	125/65	68	20
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	100/70	68	18	120/75	68	19	120/70	67	18	120/70	68	19	130/80	68	18
36	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	120/70	68	20	120/70	68	19	120/80	67	18	115/75	68	20	100/60	70	18
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/70	69	18	120/70	69	19	110/65	68	18	115/65	69	18	100/62	69	20
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/75	67	18	130/75	68	18	110/70	68	18	112/70	69	19	120/80	70	18
39	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	125/70	69	19	135/80	67	17	135/80	67	18	150/90	67	20	145/70	68	20
40	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/80	68	20	125/75	68	22	120/80	67	18	120/70	68	21	120/70	70	21

FUNDACION CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

MUNICIPIO SOCORRO SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 14 DE SEPTIEMBRE- 25 DE SEPTIEMBRE DE 2023

			14 DE SEPTIEMBRE			15 DE SEPTIEMBRE			18 DE SEPTIEMBRE			19 DE SEPTIEMBRE			20 DE SEPTIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	120/70	68	19	120/70	70	21	130/87	70	22	120/70	67	19	130/70	67	22
42	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/80	67	19	120/80	68	118	110/70	68	21	120/80	68	22	115/75	68	19
43	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	100/60	67	17	100/55	68	19	100/60	68	19	95/55	69	18	100/60	67	22
44	RIBERO GRACIELA	28.424.455	120/70	67	19	120/80	70	20	120/80	69	19	100/60	68	19	120/70	67	18
45	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/70	67	21	120/70	67	19	120/80	68	19	120/65	68	22	110/70	68	21
46	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	100/65	67	19	120/60	68	22	115/75	67	19	100/70	67	18	125/75	67	18
47	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	80/60	67	22	100/55	68	19	100/65	67	22	100/60	67	19	90/55	68	20
48	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	120/70	68	20	120/70	67	19	120/80	68	20	120/75	68	19	125/70	67	21
49	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/65	67	19	125/75	70	18	120/60	68	17	125/75	67	20	120/80	68	21
50	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	100/65	69	20	115/60	67	18	125/75	67	20	110/70	68	20	100/60	67	18
51	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	125/70	67	18	135/75	68	19	137/85	68	18	133/80	67	18	125/76	67	18
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	100/60	70	21	135/75	67	19	130/80	68	19	128/75	68	20	130/70	68	20
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	140/70	67	19	150/85	70	18	135/70	68	17	142/70	67	20	125/80	68	21
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	100/65	69	20	100/60	67	18	115/60	67	20	120/65	68	20	100/60	67	18
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	120/70	67	18	125/75	68	19	120/80	68	18	120/60	67	18	125/65	67	18
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	120/80	67	19	115/70	70	20	120/70	69	19	125/65	68	19	130/80	67	18
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	100/65	67	21	110/70	67	19	115/75	68	19	125/70	68	22	100/60	68	21
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/60	67	19	100/65	68	22	115/65	67	19	110/65	67	18	100/62	67	18
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/60	67	22	115/76	68	19	112/70	67	22	120/70	67	19	120/80	68	20
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	145/80	68	20	155/85	67	19	150/90	68	20	160/75	68	19	145/70	67	21

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 14 DE SEPTIEMBRE- 25 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	21 DE SEPTIEMBRE			22 DE SEPTIEMBRE			25 DE SEPTIEMBRE								
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/70	68	20	110/70	68	18	120/70	67	21						
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	120/70	67	21	145/70	68	20	150/80	68	20						
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	130/80	69	19	110/75	68	19	120/65	67	19						
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/60	70	19	125/75	70	19	120/80	70	20						
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	120/70	70	20	140/85	69	20	135/70	70	19						
6	AROCA GONZALO	7.455.052	120/65	68	20	120/75	68	19	135/75	68	17						
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/70	67	20	130/70	67	21	120/80	67	19						
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	110/75	67	21	120/70	67	21	125/65	68	19						
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	100/65	68	19	120/70	68	18	135/75	69	20						
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	130/80	67	18	125/75	69	19	120/70	69	19						
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	80/55	68	19	90/60	68	18	90/66	70	20						
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/70	68	19	100/65	67	21	115/70	70	19						
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	120/80	68	19	115/70	67	18	120/60	70	21						
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/80	67	19	145/70	67	18	150/80	68	19						
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/80	68	19	130/70	67	19	120/70	68	19						
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	80/55	67	19	100/60	68	19	90/60	69	19						
17	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	130/80	67	19	100/55	70	19	100/55	70	17						
18	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	115/70	68	20	130/70	68	19	110/65	67	20						
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	100/70	68	19	100/65	69	19	110/70	68	19						
20	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	120/80	67	18	125/60	68	22	120/65	68	20						

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 14 DE SEPTIEMBRE- 25 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	21 DE SEPTIEMBRE			22 DE SEPTIEMBRE			25 DE SEPTIEMBRE								
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	140/70	68	17	120/80	68	18	135/75	70	16						
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	135/70	67	18	130/65	69	19	130/85	68	18						
23	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/80	69	18	120/80	69	19	130/80	69	18						
24	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	100/70	66	18	100/70	70	20	100/60	67	19						
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/60	70	20	100/65	68	21	100/65	68	19						
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	110/70	68	21	120/80	70	18	110/70	68	18						
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/80	69	20	110/80	69	20	135/70	69	20						
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	130/80	69	18	140/80	69	12	120/70	68	18						
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/70	67	18	120/70	66	18	120/70	68	18						
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/70	67	19	120/80	67	20	130/75	68	20						
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	150/70	67	20	135/70	69	21	140/80	67	21						
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	130/70	69	16	120/70	66	18	120/80	70	18						
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	110/70	69	20	120/70	68	20	110/80	68	18						
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	120/80	68	18	120/70	66	20	120/70	67	18						
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	130/80	67	18	130/70	70	18	100/65	67	19						
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/80	70	20	130/80	68	19	100/60	69	19						
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/80	70	18	130/80	69	19	110/70	67	20						
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	100/70	68	12	120/70	69	19	100/60	69	21						
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	120/80	69	18	120/80	70	16	130/70	68	20						
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/70	69	20	120/70	68	17	135/70	67	18						

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 14 DE SEPTIEMBRE- 25 DE SEPTIEMBRE DE 2023

		FECHA	21 DE SEPTIEMBRE			22 DE SEPTIEMBRE			25 DE SEPTIEMBRE								
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	130/80	68	20	120/70	68	18	115/65	70	20						
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	100/60	70	19	100/65	68	18	100/60	69	20						
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/70	70	18	120/70	69	20	120/70	69	18						
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/85	68	18	120/80	69	19	110/60	68	18						
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	100/70	68	18	120/70	69	21	110/70	67	19						
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	110/60	68	17	100/60	68	18	90/60	68	19						
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	135/80	69	18	120/80	70	18	120/80	67	19						
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	100/70	69	18	100/60	68	18	100/70	72	18						
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	100/60	69	18	100/60	70	18	120/70	68	20						
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	120/70	68	18	120/80	68	19	120/80	72	18						
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	100/65	67	19	120/70	69	19	120/75	68	17						
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	120/70	67	19	100/80	69	18	100/75	69	19						
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	120/75	70	19	130/80	69	18	125/75	69	18						
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/75	70	20	110/70	70	18	110/70	69	17						
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	130/80	68	21	130/70	74	17	110/60	67	18						
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	100/70	68	18	120/75	68	19	120/70	67	18						
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942	120/70	68	20	120/70	68	19	120/80	67	18						
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/70	69	18	120/70	69	19	110/65	68	18						
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/75	67	18	130/75	68	18	110/70	68	18						
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	150/80	69	19	135/80	67	17	135/80	67	18						

CENTRO VIDA

FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

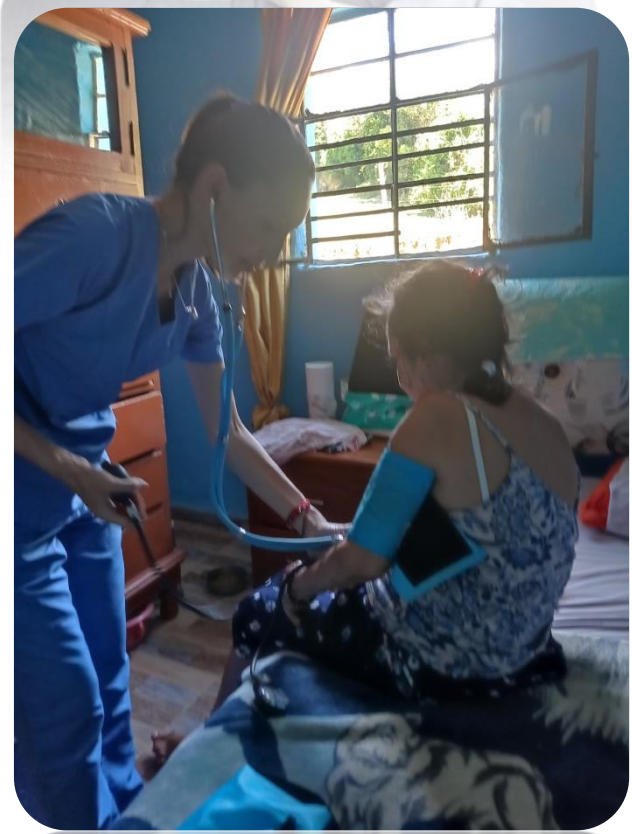
DOCUMENTO ANEXO: ATENCION A ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023













CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: ASEGURAMIENTO EN SALUD

4. Aseguramiento en salud de la población adulto mayor, será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores.

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

		FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA NIT. 900.687.336-2 26 DE AGOSTOA 1 DE SEPTIEMBRE DE 2023		RÉGIMEN	
ITEM	NOMBRE	CEDULA	SEGURIDAD SOCIAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO
1	AGON GILMA	28.418.949	COOSALUD	X	
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	NUEVA EPS	X	
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	COOSALUD	X	
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	COOSALUD	X	
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	COOSALUD	X	
6	AROCA GONZALO	7.455.052	COOSALUD	X	
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	COOSALUD	X	
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	COOSALUD	X	
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	COOSALUD	X	
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	COOSALUD	X	
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	COOSALUD	X	
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	COOSALUD	X	
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	COOSALUD	X	
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	COOSALUD	X	
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	COOSALUD	X	
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	COOSALUD	X	
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	COOSALUD	X	
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	COOSALUD	X	
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	NUEVA EPS	X	
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	NUEVA EPS	X	
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	COOSALUD	X	
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	COOSALUD	X	
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	NUEVA EPS	X	
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	COOSALUD	X	
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	NUEVA EPS	X	
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	COOSALUD	X	
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	COOSALUD	X	
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	NUEVA EPS	X	
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	NUEVA EPS	X	
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	COOSALUD	X	
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	COOSALUD	X	
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	NUEVA EPS	X	
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	NUEVA EPS	X	
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	NUEVA EPS	X	
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	COOSALUD	X	
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	COOSALUD	X	
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	NUEVA EPS	X	
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	COOSALUD	X	
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	NUEVA EPS	X	
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	COOSALUD	X	
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455	NUEVA EPS	X	
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	COOSALUD	X	
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	COOSALUD	X	
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	NUEVA EPS	X	
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	NUEVA EPS	X	
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	NUEVA EPS	X	
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	COOSALUD	X	
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	COOSALUD	X	
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	COOSALUD	X	
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	NUEVA EPS	X	
51	CASTAÑEDA RODRIGUEZ MARIA REINA	37,941,121	NUEVA EPS	X	
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	COOSALUD	X	
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	COOSALUD	X	
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	COOSALUD	X	
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	NUEVA EPS	X	
56	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28,294,558	NUEVA EPS	X	
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	COOSALUD	X	
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	COOSALUD	X	
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	NUEVA EPS	X	
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	NUEVA EPS	X	



FUNDACION CENTRO VIDA

SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

4 DE SEPTIEMBRE A 13 DE SEPTIEMBRE DE 2023

ITEM	NOMBRE	CEDULA	SEGURIDAD SOCIAL	RÉGIMEN	
				SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO
1	AGON GILMA	28.418.949	COOSALUD	X	
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	NUEVA EPS	X	
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	COOSALUD	X	
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	COOSALUD	X	
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	COOSALUD	X	
6	AROCA GONZALO	7.455.052	COOSALUD	X	
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	COOSALUD	X	
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	COOSALUD	X	
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	COOSALUD	X	
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	COOSALUD	X	
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	COOSALUD	X	
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	COOSALUD	X	
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	COOSALUD	X	
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	COOSALUD	X	
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	COOSALUD	X	
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	COOSALUD	X	
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	COOSALUD	X	
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	COOSALUD	X	
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	NUEVA EPS	X	
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	NUEVA EPS	X	
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	COOSALUD	X	
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	COOSALUD	X	
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	NUEVA EPS	X	
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	COOSALUD	X	
25	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558	NUEVA EPS	X	
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	NUEVA EPS	X	
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	COOSALUD	X	
28	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	COOSALUD	X	
29	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	NUEVA EPS	X	
30	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	NUEVA EPS	X	
31	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	COOSALUD	X	
32	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	COOSALUD	X	
33	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	NUEVA EPS	X	
34	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	NUEVA EPS	X	
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	NUEVA EPS	X	
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	COOSALUD	X	
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	COOSALUD	X	
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	NUEVA EPS	X	
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	COOSALUD	X	
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	NUEVA EPS	X	
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	COOSALUD	X	
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	NUEVA EPS	X	
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	COOSALUD	X	
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	COOSALUD	X	
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	NUEVA EPS	X	
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	NUEVA EPS	X	
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	NUEVA EPS	X	
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	COOSALUD	X	
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	COOSALUD	X	
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	COOSALUD	X	
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	NUEVA EPS	X	
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	COOSALUD	X	
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	COOSALUD	X	
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	COOSALUD	X	
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	NUEVA EPS	X	
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	COOSALUD	X	
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	28,133,942	NUEVA EPS	X	
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	COOSALUD	X	
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	NUEVA EPS	X	
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	NUEVA EPS	X	

		FUNDACION CENTRO VIDA			
		SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA			
		NIT. 900.687.336-2			
		14 DE SEPTIEMBRE A 25 DE SEPTIEMBRE		RÉGIMEN	
ITEM	NOMBRE	CEDULA	SEGURIDAD SOCIAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO
1	AGON GILMA	28.418.949	COOSALUD	X	
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	NUEVA EPS	X	
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	COOSALUD	X	
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	COOSALUD	X	
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	COOSALUD	X	
6	AROCA GONZALO	7.455.052	COOSALUD	X	
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	COOSALUD	X	
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	COOSALUD	X	
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	COOSALUD	X	
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	COOSALUD	X	
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	COOSALUD	X	
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	COOSALUD	X	
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	COOSALUD	X	
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	COOSALUD	X	
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	COOSALUD	X	
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	COOSALUD	X	
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	COOSALUD	X	
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	COOSALUD	X	
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	NUEVA EPS	X	
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	NUEVA EPS	X	
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	COOSALUD	X	
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	COOSALUD	X	
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	NUEVA EPS	X	
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	COOSALUD	X	
25	FONCE TORRES PASCUAL	5.656.552	NUEVA EPS	X	
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	NUEVA EPS	X	
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	COOSALUD	X	
28	JIMENEZ GUAITERO SARA MARIA	28.172.590	NUEVA EPS	X	
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	COOSALUD	X	
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	NUEVA EPS	X	
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	NUEVA EPS	X	
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	COOSALUD	X	
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	COOSALUD	X	
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	NUEVA EPS	X	
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	NUEVA EPS	X	
36	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	NUEVA EPS	X	
37	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	COOSALUD	X	
38	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	COOSALUD	X	
39	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	NUEVA EPS	X	
40	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	COOSALUD	X	
41	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	NUEVA EPS	X	
42	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	COOSALUD	X	
43	RIBERO GRACIELA	28.424.455	NUEVA EPS	X	
44	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	COOSALUD	X	
45	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	COOSALUD	X	
46	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	NUEVA EPS	X	
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	NUEVA EPS	X	
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	COOSALUD	X	
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	COOSALUD	X	
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	COOSALUD	X	
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	NUEVA EPS	X	
52	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	COOSALUD	X	
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	COOSALUD	X	
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	COOSALUD	X	
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	NUEVA EPS	X	
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998	NUEVA EPS	X	
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	COOSALUD	X	
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	COOSALUD	X	
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	NUEVA EPS	X	
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	NUEVA EPS	X	

5. Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.

PROFESIONAL: ANA ELVIA NAVARRO
Tallerista
PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 13 DE 2023.

INFORME DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y RECREATIVAS

JUSTIFICACIÓN

Los adultos mayores con sus características propias. Unas agradables otras no tanto que se intensifican de forma progresiva en función de factores individuales (genéticos, hereditarios) actitudes personales y circunstancias que han sido parte de sus vidas. El estímulo de las destrezas, habilidades y capacidades a través de las manualidades cobra cada día más importancia, debido en primer lugar por la posibilidad que existe en prevenir, aliviar o retardar los problemas propios de la edad.

OBJETIVOS GENERALES

Lograr un cambio personal del adulto mayor. Incrementando el autoestima y la interacción con los demás y el medio ambiente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Ayudar a reconocer aceptar y expresar las emociones utilizando la expresión artística rescatando el poder de la imaginación y la creativa.

Elaboración de objetos artesanales y manuales, dibujo y pintura, escultura y Escritura.

Ejercicios de meditación socio dramas, musicoterapia. Expresión litería y expresión corporal.

ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 26 AGOSTO AL 13 SEPTIEMBRE DE 2023.

TERMINACION DE LA MINI OLLA.

Ficha técnica

Latas de refresco
Bisturí
Vinilos
Pinceles
Imágenes de flores
Colbon

Paso 1

Terminado el corte de la lata se armó la mini olla se limpió con alcohol y se procedió a dar la primera mano de pintura y se dejó en secado.

Paso 2
Una vez seca se dio segunda mamo de pintura vinílica y se dejó en secado y se dio inicio al corte de las imágenes de las flores que se van a pegar en la base de la olla.
Paso 3

Se pegó el tapón de la tapa de olla y las imágenes se impermeabilizo con colbon dando terminación a la mini olla.

ACTIVIDAD 2

ELABORACION DE LA CANTINA DE LECHE, OLLA A PRESION Y SARTEN EN LATAS DE REFRESCO

FICHA TECNICA
Latas de refresco
Bisturí

Vinilos
Pinceles
Alambre
Abalorios varios
Anilla de las latas
Imágenes
Colbon

Paso 1
Se recolectaron las latas se lavaron para quitar impurezas.
Paso 2
Se dio inicio a pintar las latas para dejar secar la primera mano, ya secas se dio segunda mano y se dejó en secado.
Paso 3
Se recortaron las imágenes decorativas y se prepararon las asas de las ollas.
Pasos 4
Se colocaron las imágenes la asa de la cantina y se impermeabilizo con colbon para protegerlas dando terminación a los objetos mencionados.

ACTIVIDAD 3
ELABORACION DE MATERAS CON ENVASES DE PLASTICO

FICHA TECNICA:
Embaces de plástico (límpido, jabón, suavizante etc.)
Bisturí
Tijeras
Imágenes
Grafo
Cautillo
Colbon
Abalorios varios
Cabuya o mecate.

Paso 1
Se dio inicio a la labor limpiando muy bien con jabón los embaces y retiramos las etiquetas y nuevamente se limpió con alcohol para que no queden impurezas.
Paso 2

Con el marcador marcamos la forma que se le da a cada matera y recortamos con bisturí.
Paso 3
Con el cautillo realizamos algunos decorados y formas a los embaces, nuevamente limpiamos con alcohol para retirar los restos del marcador.
Paso 4
Para dar terminado a las materas colocamos imágenes y abalorios varios iguales mecates o cabuya según la matera y dimos terminación a la obra.

ACTIVIDAD 4

ELABORACION DE MARIPOSARIO
FICHA TECNICA
Alambre
Base de madera
Revistas
Pegante
Silicona
Pistola de silicona
Tijeras
Abalorios varios

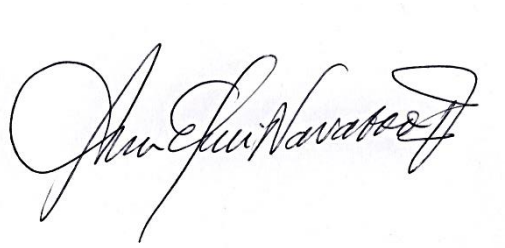
Paso 1
Se cortaron los alambres de 15, 10 y 7 centímetros los cuales pegamos a la base de madera con silicona formando como un tallo de árbol.
Paso 2
Con las revistas formamos círculos de 10 y 8 centímetros los cuales plegamos en forma de acordeón para formar las alas de las mariposas.
Paso3
Ya armadas las alas se pegaron y se colocó los abalorios para formar el cuerpo y se pegaron a los alambres dando terminación al mariposario.

LOGROS

Atreves de los diferentes pasos, se logró conocer las capacidades, y habilidades y la inventiva que tienen para ejecutar las diferentes tareas que conlleva la elaboración de este proyecto, mostraron interés amor solidaridad alegría, al terminar el trabajo sintieron orgullo por su creación se sintieron satisfechos de integrar con la naturaleza y el reciclaje para crear obras como estas

CONCLUSIÓN

Al darnos cuenta el cambio, en los estados de ánimo y su interés al sentirse útil y capaces demostramos que las artes manuales, artísticas y corporales son fundamentales para una sana vivencia del adulto mayor. Lo importante es la creación. La proyección de las emociones y experiencias y la introyección de estas a su diario vivir.



_____

ANA ELVIA NAVARRO

Tallerista.

PROFESIONAL: LUZ MIREYA RODRIGUEZ PRADA
Tallerista
PERIODO: SEPTIEMBRE 14 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023.

INFORME DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y RECREATIVAS

OBJETIVOS: lograr incentivar y elevar su autoestima a los adultos mayores en la motricidad y creatividad.

ACTIVIDAD #1 CAJA DE REGALO

Utilizando de manera creativa el reciclaje en un cono de papel higiénico, convirtiendo este en una hermosa cajita para utilizarlo como lluvia de sobres o como empaque para detalles. Para esta actividad utilizamos los siguientes materiales:

- Cono de Papel Higiénico
- Pintura acrílica beige – naranja -verde, amarillo, rojo.
- Cintas
- Silicona
- Pinceles

Elaboración:

1. Se pintaron los conos con pincel y acrílico beige se dejaron secar y se colocaron dos manos de pintura color beige.
2. Al siguiente día se doblaron las puntas hacia dentro parar formar la cajita los adultos se notaban entusiasmados con terminarlos para amor y amistad.
3. luego se chispearon con un pedazo de estropajo con pintura de color rojo, verde amarillo y naranja.
4. Se pegó una cara con silicona para darle fuerza a la cajita.
5. finalmente se elaboró un moño de color rojo en cinta sintética.

Esta actividad se realizó de forma progresiva, dejándolos libres para que cada uno realizara su propio trabajo con sus propias manitas.

ACTIVIDAD #2 SOBRE PARA GUARDAR O ARCHIVAR LOS RECIBOS

Materiales:

- Cartón
- Papel periódico
- Colbon
- Pinturas
- Silicona
- Bisturí
- Tijeras
- Cartulina escolar de colores
- Pintura blanca

- **PRIMER PASO**: cogemos las cajas de cartón y la desbaratamos, luego sobre las cajas de cartón colocamos el molde y lo marcamos, y cortamos con bisturí, son cuatro piezas para formar el sobre, dos laterales y el fondo y el frente, esto lo laboramos el 18 de septiembre
- **SEGUNDO PASO**: picar papel periódico y revistas.

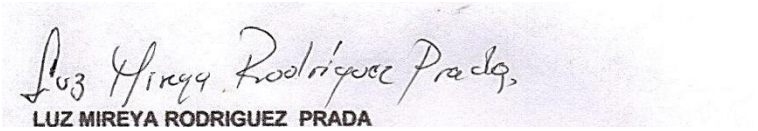
- **TERCER PASO**: cortamos las tapas del sobre, laterales, frente y el fondo, lo pegamos con silicona.
- **CUARTO PASO:** pegamos con colbon el papel picado sobre el cartón, pegamos una capa y la colocamos al sol.
- **QUINTO PASO:** pegamos con colbon, la segunda capa de papel picado sobre el cartón.

ESTE PROYECTO SE ENCUENTRA EN PROCESO DE ELABORACIÓN ACTUALMENTE.

CONCLUSION:

La satisfacción de haber incentivado a los adultos dándoles unos momentos de sano esparcimiento, alegría y motricidad.

Hacerlos sentir útiles, productivos y alegres.



Instructora

CENTRO VIDA

FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ELABORACION DE TRABAJOS MANUALES

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023


































DERSA
DETERGENTE
LIQUIDO + NEY





6. Deporte, cultura y recreación, suministrado por personas capacitadas

ÁREA: DANZA, CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN
PROFESIONAL: JOSE NELSON DIAZ GARCIA
PERIODO: AGOSTO 26 – SEPTIEMBRE 25 DE 2023.

INFORME DE ACTIVIDAD FISICA

El envejecimiento es un proceso Natural que afecta a las personas en aspectos anatómicos y fisiológicos e influye en la globalidad de sus sistemas, pudiéndose observar cambios en la estructura más pequeña a nivel tisular y en otras más complejas a nivel sistemático.

"MOVERSE ES SALUD"

INTRODUCCIÓN

Con la realización de las actividades se pretende determinar cómo debe ser el ejercicio físico para las personas de la tercera edad. Para ello, tras analizar el efecto del envejecimiento sobre los tejidos y las funciones corporales se muestran unas bases generales para la comprensión de la condición física en aquellas personas mayores que gozan de una buena salud. El éxito de una correcta prescripción en actividad física reside en la capacidad de ajustar constantemente las actividades a cada adulto mayor asegurándole el disfrute y sacándole el máximo provecho con mínimos riesgos.

OBJETIVO

- ✓ Mantener un estilo de vida independiente y sano que les permita participar en las actividades diarias funcionales, de ocio y de socialización.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

PRIMERA SEMANA

- Calentamiento cefalocaudal
- Ejercicios de respiración
- Ensayo de baile, coplas, canto y fono mímica
- Ejercicios generales de coordinación en sillas
- Dinámica “Yo tengo una casita “
- Caminata por el sendero de la UIS
- Integración con otras fundaciones en la UIS
- Presentacion de talentos. “coplas, canto, baile, fono mímica.
- Baile terapia Compartir de amigos
- Dinámica “tingo-tango”
- Vuelta a la calma

SEGUNDA SEMANA

- Ejercicios de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Ejercicio de relajación y tensión en sillas
- Ejercicio de respiración dirigida
- Dinámica “ping pong al agua”
- Ejercicios generales de coordinación
- Rutina cardio bajo impacto
- Dinámica “yo tengo un Gusano”
- Dinámica ” traspaso la pelota”
- Caminata al parque Santa Bárbara
- Juegos tradicionales con la UIS
- Vuelta a la calma

TERCERA SEMANA

- Ejercicios generales de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Rutina de ejercicios flexibilidad y equilibrio
- Ejercicios funcionales para evitar caídas
- Dinámica “Bajando el ping-pong”
- Ejercicios generales tipo aeróbicos
- Dinámica “Elevo y controlo”
- Ejercicios de respiración controlada
- Vuelta a la calma

CUARTA SEMANA

- Calentamiento cefalocaudal
- Ejercicios de respiración controlada
- Caminata por el sendero de la UIS
- Ejercicios de coordinación
- Ejercicios contralaterales
- Dinámica “La selva”
- Rutina de ejercicios tipo aeróbicos moderados
- Dinámica “elevo y controlo”
- Ejercicios de fortalecimiento piernas, abdomen
- Dinámica “ el ascensor con pesas”
- Juegos tradicionales. Rana, Mini-tejo, Parques, Domino.
- Vuelta a la calma

CONCLUSIONES

Con estas actividades físico-recreativas se quiere ayudar a los Adultos Mayores que conforman la Fundación SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA. Luchar contra los efectos del envejecimiento. Los juegos lúdicos y las Dinámicas estimulan la coordinación en los adultos mayores mejorando su capacidad física y mental.



JOSE NELSON DIAZ GARCIA
Lic. Educación Física – Recreación y Deporte

CENTRO VIDA
FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

ACTIVIDAD FISICA

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023.


DE LAS DEFICIENCIAS SE APRENDE

















CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

7. Encuentros intergeneracionales, en convenio con las instituciones educativas oficiales.

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL- DIA DEL ADULTO MAYOR BIBLIOTECA UIS

El día 30 de agosto de 2023, los adultos mayores de la FUNDACIÒN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, junto con los demás centros vida del municipio, asisten a las instalaciones de la BIBLIOTECA BICENTENARIO ANTONIA SANTOS-UIS, con el fin de recibir un homenaje por ser el mes del adulto mayor, allí fueron participes de presentaciones, compartir, exhibición de manualidades, y demás actividades en las que estuvieron presentes personas de diferentes generaciones. Es así como se llevó a cabo este emotivo encuentro intergeneracional en honor al adulto mayor.







ENCUENTRO INTERGENERACIONAL- DIA DEL ADULTO MAYOR ALCALDIA MUNICIPAL

La alcaldía del Socorro, hace homenaje a los adultos mayores de los centros vida y centros de bienestar del municipio el día 31 de agosto de 2023, celebración a la cual hacen presencia los adultos mayores de la FUNDACIÒN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA.

Evento en el cual se efectuaron una serie de actividades como presentaciones, rumbo terapia, rifas, refrigerio, entre otras actividades en honor a estas personas de la tercera edad. Es así como de una manera satisfactoria se llevó a cabo este encuentro. Agradecimientos a la alcaldía municipal por este día tan especial para con los Adultos mayores más vulnerables.







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFÍAS DE TRABAJO ASOCIATIVO

8.”Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores, para la consecución de recursos cuando ello sea posible”.

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

ACTIVIDADES DE LABOROTERAPIA

Los adultos mayores de LA FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA ofrecen al público sus manualidades elaboradas muy creativamente, es así como se sienten motivados y amados ante la sociedad además de obtener ingresos propios. Cabe resaltar que estos trabajos manuales son realizados utilizando también material reciclable. En esta ocasión ponemos en exhibición ollas artesanales hechas con latas, materas en material plástico y cajas de regalo hechas con conos de papel higienico.







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFIAS REDES DE APOYO

9. “promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los adultos mayores”.

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

RED DE APOYO NUEVA EPS

Funcionarios de la EPS NUEVA EPS del municipio del socorro, asisten a las instalaciones de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA el día 1 de septiembre de 2023, con el fin de realizar actividades de tamizaje a los adultos mayores afiliados a esta entidad, allí se realizó toma de peso, talla y tensión arterial, quedando ellos satisfechos con el servicio y la atención brindada.



RED DE APOYO CENTRO DE CAPACITACIÒN COMUNERO-CORTE DE CABELLO

El día 8 de septiembre de 2023, la instructora Dolly Hernández junto con su grupo de estudiantes de belleza, realizan corte de cabello a los adultos mayores de la FUNDACIÒN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, quedando ellos muy agradecidos por los resultados obtenidos generando un alto nivel de autoestima en ellos.





RED DE APOYO PIC
SALUD CARDIOVASCULAR

Médico del PIC del municipio del socorro, asiste a las instalaciones de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA el día 21 de septiembre de 2023, con el fin de realizar una actividad educativa sobre la salud cardiovascular, cuidados, prevención, consejos alimenticios, entre otros temas de gran interés para los adultos mayores, siendo de gran aprendizaje para estas personas mayores.





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

USO DEL INTERNET

10. uso del internet con el apoyo de los servicios que ofrece Compartel como organismo de la conectividad nacional

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

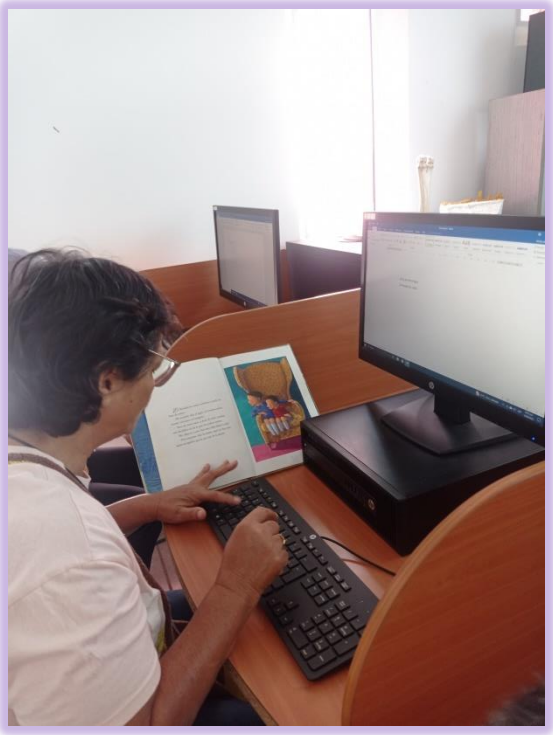
Socorro, 25 de septiembre de 2023

USO DEL INTERNET

Los adultos mayores de la FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA asisten a las instalaciones de la BIBLIOTECA BICENTENARIO ANTONIA SANTOS UIS para recibir capacitación basada en el uso del internet los días 30 de agosto, 01 de septiembre y 13 de septiembre de 2023, en la que se brindó enseñanza sobre la barra de herramientas, power point y Microsoft Word y sus generalidades. De esta manera los aprendieron el manejo del mouse, el ingreso a los archivos del equipo y utilización de Microsoft Word, es así como podrán hacer uso del internet mediante el uso correcto el computador.







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO:

AUXILIO EXEQUIAL

11. Auxilio Exequial de un salario mínimo mensual vigente.

PERIODO: AGOSTO 26 DE 2023- SEPTIEMBRE 25 DE 2023

Socorro, 25 de septiembre de 2023

Socorro, 26 de Agosto de 2023

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

CERTIFICACION

FUNERARIA NUESTRA SEÑORA DEL SOCORRO y/o Rodolfo Niño Pereira con NIT 79.630.271-1 certifica que la **FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** con NIT 900.687.336-2 del municipio del Socorro Santander se encuentra afiliada con nosotros con un total de 60 afiliados según listado actualizado y comprendido del 26 de agosto de 2023 al 01 septiembre de 2023

Anexo listado.

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA
1	AGON GILMA	28.418.949
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770
6	AROCA GONZALO	7.455.052
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926
8	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429
9	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792
10	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390
11	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067
12	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826
13	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364
14	CASTRO FILOMENA	28.424.169
15	CHAPARRO ANGELA	28.330.686
16	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133
17	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960
18	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748
19	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663
20	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818
21	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298
22	FONCE TORRES PASCUAL	5.656.552
23	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558
24	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570
25	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216
26	JIMENEZ GUAITERO SARA MARIA	28.172.590

Cels. 316 458 3484 - 312 [illegible]
Calle 11 No. 5 - 88 Socorro Stder.
rninop.75@gmail.com

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro

27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104
46	RODRIGUEZ DE FLOREZ LEONOR	28.421.185
47	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707
48	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223
49	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045
50	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573
51	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583

RODOLFO NIÑO PEREIRA

RODOLFO NIÑO PEREIRA
Representante Legal
NIT 79.630.271-1
TEL. 316 558 3768 / 312 332 8297

Cels. 316 558 3768 - 312 332 8297
Calle 11 No. 5 - 88 Socorro Stder.
rninop.75@gmail.com

Socorro, 04 de septiembre de 2023

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

CERTIFICACION

FUNERARIA NUESTRA SEÑORA DEL SOCORRO y/o Rodolfo Niño Pereira con NIT 79.630.271-1 certifica que la **FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** con NIT 900.687.336-2 del municipio del Socorro Santander se encuentra afiliada con nosotros con un total de 60 afiliados según listado actualizado y comprendido del 04 de septiembre de 2023 al 13 septiembre de 2023

Anexo listado.

ITEM	NOMBRE	CEDULA
1	AGON GILMA	28.418.949
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770
6	AROCA GONZALO	7.455.052
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169
17	CHAPARRO ANGELA	28.330.686
18	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960
20	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748
21	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818
23	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298
24	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558

Cels. 316 558 3768
Calle 11 No. 5[illegible]
rninop.75@gmail.com

25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	38.133.942
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583

Rodolfo Niño Pereira

RODOLFO NIÑO PEREIRA
Representante Legal
NIT 79.630.271-1
TEL 316 558 3768 / 312 332 8297
Cels. 316 558 3768 / 312 332 8297
Calle 11 No. 5-36 Socorro Santander
rninop.75@gmail.com

Socorro, 14 de septiembre de 2023

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

CERTIFICACION

FUNERARIA NUESTRA SEÑORA DEL SOCORRO y/o Rodolfo Niño Pereira con NIT 79.630.271-1 certifica que la **FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** con NIT 900.687.336-2 del municipio del Socorro Santander se encuentra afiliada con nosotros con un total de 60 afiliados según listado actualizado y comprendido del 14 de septiembre de 2023 al 25 septiembre de 2023

Anexo listado.

ITEM	NOMBRE	CEDULA
1	AGON GILMA	28.418.949
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770
6	AROCA GONZALO	7.455.052
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067
13	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28.205.076
14	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826
15	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169
17	CHAPARRO ANGELA	28.330.686
18	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133
19	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960
20	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748
21	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663
22	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818
23	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298

Cels. 316 558 3768 - 317 [illegible]
Calle 11 No. 8[illegible]
rninop.75@gmail.com

24	FONCE TORRES PASCUAL	5.656.552
25	GOMEZ DE SUAREZ MARIELA	28.284.558
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216
28	JIMENEZ GUAITERO SARA MARIA	28.172.590
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493
35	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073
36	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925
39	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587
40	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012
41	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748
42	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393
43	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917
44	RIBERO GRACIELA	28.424.455
45	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602
46	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062
47	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104
48	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707
49	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045
50	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573
51	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920
52	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661
56	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145
57	TASCO RONDON MARIA ELISA	28.133.942
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583

RODOLFO NIÑO PEREIRA

RODOLFO NIÑO PEREIRA
Representante Legal
NIT 79.630.271-1
TEL. 316 558 3768 / 312 332 8297

Cels. 316 558 3768 - 312 332 8297
Calle 11 No. 5 - 88 Socorro Sder.
rninop.75@gmail.com

Acti
Ir a C