Banco Caja Social

FUNDACION GRUPO SOCIAL

HACE CONSTAR

Que el(los) cliente(s):

FUNDACION EDAD Y VIDA identificado con NI900697432

Actualmente posee(n) el siguiente producto, radicado en la oficina 0423 SAN GIL, con las siguientes caracteristicas:

CUENTA DE AHORROS PYME

Número	:	24105878166
Fecha de Apertura	:	11 de mayo de 2021
Condiciones de Manejo	:	Individual,1 Firmas(s), 0 Sello(s) húmedo(s) o de caucho, Sin protector
Estado	:	CUENTA ACTIVA

Esta constancia se expide con destino a: A SOLICITUD DEL INTERESADO
Realizada en la oficina 0423 SAN GIL de la ciudad de SAN GIL, el dia martes, 11 de mayo de 2021.

Cordialmente,

Efectuado por:
L3S6S2A2 - LADY KARINA SANCHEZ SANCHEZ

FIRMA Y SELLOS AUTORIZADOS

Establecimiento Bancario VIGILADO

FUNDACION EDAD & VIDA
NIT 900697043-2
cra 17 n 14-45 villa olimpica, San Gil, Santander,
Tel: +57 301318038
edadvidafundacion@gmail.com ;

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

No. FE35
Régimen especial

SEÑOR(ES)	MUNICIPIO DE SAN GIL		**FECHA DEL DOCUMENTO (DD/MM/AA)**
DIRECCIÓN	CL 12 9 51, Colombia, San Gil, Santander		02/10/2023
			FECHA DE VENCIMIENTO
TELÉFONO		**NIT** 800099824-1	02/10/2023

ID	Ítem	Unidad	Precio	Cantidad	Descuento	Total
1	CONV 301-2023, Atención integral a 60 adultos mayores del sector San Martin y alrededores, periodo 1 septiembre - 2 octubre 2023	Servicio	$33,000,000	1		$33,000,000

Moneda: COP
Generado: 2023-10-02 08:26:54-05:00
Validación DIAN: 2023-10-02 08:27:55-05:00
Tipo de factura: Factura de venta
Tipo de operación: Estándar Forma de pago: Contado
Medio de pago: Transferencia débito

CUFE: 61d8f124ad4de6a163f02790f1f856cc019ceb86dba0263cd990692e9907916b7d2a8fec9f35609fc4cd8de1bd13f935

Esta factura se asimila en todos sus efectos a una letra de cambio de conformidad con el Art. 774 del código de comercio. Autorizo que en caso de incumplimiento de esta obligación sea reportado a las centrales de riesgo, se cobraran intereses por mora.

Subtotal	$33,000,000
Total	$33,000,000

Total de lineas: 1

ELABORADO POR

ACEPTADA, FIRMA Y/O SELLO Y FECHA

Autorización de numeración de facturación N°18764052582549 de 2023-07-29 Modalidad Factura Electrónica Desde N° FE30 hasta FE50 con vigencia hasta 2024-07-29

Representación gráfica de la factura electrónica

Proveedor tecnológico: Soluciones Alegra S.A.S. - Software: Alegra - NIT 900.559.088-2

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL ACTA DE PAGO	F:29.AP.GC VERSIÓN: 0.3 FECHA: 08.02.22

ACTA DE PAGO # 003 DEL CONVENIO DE COOPERACION Nº CONV-301 DE 2023.

CONTRATANTE: MUNICIPIO DE SAN GIL SANTANDER

CONTRATISTA: FUNDACION EDAD & VIDA

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD".

CONCEPTOS	FECHAS	VALORES
VALOR INICIAL	- - -	$ 109.500.000
VALOR ADICIONAL	- - -	$ 22.500.000
VALOR TOTAL	- - -	$ 132.000.000
PLAZO DE EJECUCIÓN INICIAL	73 DIAS HABILES	- - -
FECHA ACTA DE INICIO	27 JUNIO 2023	- - -
FECHA DE TERMINACIÓN	11 OCTUBRE 2023	- - -
PLAZO DE PRORROGA	15 DIAS HABILES	- - -
FECHA DE TERMINACIÓN FINAL	2 DE NOVIEMBRE 2023	- - -

En San Gil – Santander a los 5 dias del Mes De Octubre De 2023, se reunieron en la Alcaldía Municipal de San Gil, **Lina Marcela Salazar Remolina**, secretaria **de Gestión social y salud** en calidad de **supervisor** del convenio de cooperación NO. CONV-301-2023 y **Fundación Edad & Vida, con Nit 900697043-2 representada legalmente por Lina Fernanda Mancilla Guzmán,** en calidad de **contratista**, con el fin de aprobar el **PAGO PARCIAL #3** del Convenio de cooperación No. Conv-301 de 2023, para lo cual se deja constancia de lo siguiente:

CONSIDERACIONES

1.-) Que Se ha verificado por el supervisor el cumplimiento del contratista frente al sistema de seguridad social Integral.

2.-) Que el contratista ha presentado informe de actividades del periodo correspondiente del **1 de septiembre al 2 de octubre 2023** y existe certificación del supervisor del contrato acerca del cumplimiento de las obligaciones y ejecución del objeto.

3.-) Que la liquidación PARCIAL_X_ FINAL ___
___ es la siguiente:

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL ACTA DE PAGO	F:29.AP.GC VERSIÓN: 0.3 FECHA: 08.02.22

CONCEPTO	VR CONTRATO	PAGOS
VALOR INICIAL	$ 109.500.000	- - -
VALOR ADICIONAL	$ 22.500.000	- - -
VALOR EJECUTADO Y PAGADO	- - -	$ 66.000.000
VALOR ACTA # 003	- - -	$ 33.000.000
VALOR POR EJECUTAR	- - -	$ 33.000.000
SUMAS IGUALES	$ 132.000.000	$ 132.000.000

Por lo anteriormente expuesto, el contrato cumple con los requisitos exigidos para su ejecución por lo cual,

ACORDAMOS

PRIMERO: Cancelar al contratista **FUNDACION EDAD & VIDA,** identificada con NIT. No 900697043-2, representada legalmente por **LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN**, identificada con cedula de ciudadanía N° 1.095.808.755 de Floridablanca, la suma de Treinta y tres millones de pesos mcte **($33.000.000)** que corresponde al valor de la presente acta.

En constancia se firma por los que en ella intervienen a los 13 días del mes de octubre 2023.

LINA MARCELA SALAZAR REMOLINA
Secretaria de Gestión Social y Salud
SUPERVISORA

LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN
R.L. Fundación Edad & Vida
CONTRATISTA

INFORME COORDINACION No.003
CONV-301-2023
Periodo 1 de septiembre al 2 de octubre 2023 (días hábiles)

INTRODUCCION

Los Centros de Vida son el conjunto de proyectos, procedimientos, protocolos e infraestructura física, técnica y administrativa orientada a brindar una atención integral, durante el día, a las Personas Mayores, haciendo una contribución que impacte en su calidad de vida y bienestar. Los adultos mayores que pueden pertenecer a un centro vida son los mayores de 60 años o de 55 años en adelante, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determinen. También es importante evaluar el estado socioeconómico de los adultos mayores, mediante la clasificación Sisben la cual debe tener puntaje desde A1 hasta C18.

JUSTIFICACION

En la tercera edad las condiciones de vulnerabilidad se agudizan, las dificultades para conseguir un ingreso, los problemas de salud, la escasa aceptación social y la falta de espacios propicios para su interacción social, Para hacer frente de manera integral a este problema social nacen los Centros Vida, que ofrezcan durante el día, un espacio propicio para el esparcimiento, rehabilitación, actividad física, cultural y recreativa de nuestros mayores.

OBJETIVO

Para brindar atención integral a 60 adultos mayores de los grupos a, b y hasta c 18 del Sisben, residentes en los BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, mediante un centro vida para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

ACTIVIDADES

1. ALIMENTACIÓN

Ofrecer alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico, calórico y de micronutrientes a los adultos mayores beneficiarios, que les permita asegurar estados de salud adecuados. Para el cumplimiento de tal fin, se sugiere elaborar una minuta patrón por parte de profesionales en nutrición que permita atender las necesidades especiales de la población objeto

- Se entrega almuerzo y merienda a los 60 adultos mayores inscritos en el centro vida, a los asistentes al centro vida y a quienes realmente ameritan por discapacidad se les lleva a la casa.
- La minuta entregada esta supervisada por la nutricionista del centro vida la cual realiza prueba organoléptica y supervisa la alimentación de los adultos mayores.

2. ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Garantizar atención y valoración psicosocial de manera preventiva a toda la población objeto con el fin de mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y las consecuencias a que ellas conducen. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán acompañados a las entidades de la seguridad social para una atención más específica. Se aconseja que este servicio, sea prestado por profesionales en psicología.

- Se realiza valoración Psicosocial y actividades a los adultos mayores que son importantes para su salud mental, cognitiva emocional a los que asisten de forma presencial al centro vida, así como también la psicóloga realiza visitas a los adultos mayores que no asisten por sus limitaciones.

3. ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Brindar atención primaria en salud a la población beneficiaria de acuerdo con las características de cada adulto mayor apoyados en los recursos y actores de la Seguridad Social en Salud. Será deber del centro vida remitir a los adultos al servicio de salud cuando ello se requiera.

- Se realiza valoración de atención primaria en salud a los adultos mayores con el fin de diagnosticar, controlar y prevenir enfermedades de los adultos mayores pertenecientes al centro vida, así mismo se realizó remisión al servicio de salud cuando se amerito.

Tomas de peso y talla, tensión, frecuencia cardiaca, talleres de eventos educación de promoción y prevención en salud, prestación de primeros auxilios, acompañamiento en general, se incluye materiales necesarios para realizar las actividades anteriores. Implementos de enfermería, materiales y elementos necesarios para pausas activas y todo lo mínimo para el correcto funcionamiento de este ítem.

- Se realiza tomas de peso y talla, tensión, frecuencia cardiaca, talleres de eventos educación de promoción y prevención en salud, prestación de primeros auxilios, pausas activas y acompañamiento en general a los 60 adultos mayores pertenecientes al centro vida, en la mañana a los asistentes al centro vida y en contra jornada a los adultos mayores que por problemas de discapacidad no pueden asistir. Se anexa informe y planillas de registro realizados por la enfermera.

4. ASEGURAMIENTO EN SALUD

Garantizar aseguramiento en salud a los adultos mayores atendidos en el Centro Vida, como beneficiarios del régimen subsidiado.

- Se Corrobora frecuentemente el registro de aseguramiento en salud y EPS de los 60 adultos mayores en el Fosyga página https://www.adres.gov.co/. Se anexa listado adultos mayores con EPS a la cual pertenece.

5. CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible.

- La tallerista da Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria. Se anexa informe realizado por la tallerista del centro vida.

6. DEPORTE, RECREACIÓN Y CULTURA

Ofrecer capacitaciones y desarrollar actividades deportivas, recreativas y culturales de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.

- El Licenciado en educación física realiza ejercicios, estiramiento, recreación y actividades culturales propicias para los adultos mayores. Se anexa informe realizado por profesional en deportes.

7. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.

- Se realiza encuentro intergeneracional el día 13 de septiembre 2023 con los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sede San Martin y los niños sector realizaron un encuentro de actividades deportivas.

8. TRABAJO ASOCIATIVO

Promoción del trabajo Asociativo, Organizar y presentar un (1) proyecto de asociatividad de interés de los adultos mayores.

- Durante el segundo periodo estuvieron los adultos mayores en conjunto con la tallerista, dio inicio a la elaboración del proyecto.

9. PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES DE APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES

Proporcionar redes para el apoyo permanente de los adultos mayores con instituciones tales como EPS, Comisaria de familia, Familiares y Vecinos, Defensa Civil, Bomberos, entre otros.

- El día 18 de septiembre del año 2023 se proporciona una visita por parte de las encargadas de la red de PROMOCION Y PREVENCION de la Nueva EPS del municipio de San gil, en la cual se realiza jornada de salud.
-

10. CONECTIVIDAD

Promover en los adultos mayores el uso del internet.

- Los adultos mayores del sector San Martin cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet desde celulares personales y computadores.

11. AUXILIO EXEQUIAL

Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.

- Los 60 adultos mayores del sector san Martin, están amparados por el auxilio fúnebre con GRANCOLOMBIANA S.A.S. FUNERARIA. Se anexa certificado emitido por la entidad.

FUNDACION EDAD & VIDA

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

LISTADO ADULTOS MAYORES, SECTOR SAN MARTIN
PERIODO: 1 de septiembre al 2 de octubre 2023

LISTADO CENTRO VIDA SAN MARTIN

N°	NOMBRE	CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	63	C4	Nueva eps
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	75	A4	Nueva eps
3	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	59	B4	Nueva eps
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	2.125.080	87	B7	Nueva eps
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	83	B4	Nueva eps
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	66	C8	Nueva eps
7	AMADOR SERAFIN	5.623.873	73	B4	Sanitas
8	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	56	C2	Salud total
9	AFANADOR MERCEDES	37.886.119	69	A4	Sanitas
10	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648	77	C18	Nueva eps
11	BARON FANNY	28.376.857	74	C11	Nueva eps
12	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	81	C1	Sanitas
13	BENAVIDES TERESA	28.098.989	61	B3	Nueva eps
14	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	81	B2	Nueva eps
15	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	66	B4	Salud total
16	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	82	C12	Nueva eps
17	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	60	B1	Nueva eps
18	CACERES NAVAS CAYO JIMENO	5.744.989	68	C16	Nueva eps
19	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	62	B2	Nueva eps
20	CASTELLANOS OLGA	27952040	71	C4	Sanitas
21	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	75	C2	Famisanar
22	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	75	B6	Nueva eps
23	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	76	B5	Nueva eps
24	FERREIRA TERESA	37886674	71	A5	Nueva eps
25	GARCES ANA LUCILA	37813039	77	A5	Nueva eps
26	GRANADOS ELSA	37888994	64	B6	Nueva eps
27	GARCEZ PASTOR	5743181	74	B4	Nueva eps
28	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	77	B1	Nueva eps

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:27.AP.GA
		Versión: 0.1
	INFORMES GENERALES	Fecha: 08.02.22

29	GIRON MIGUEL	5755232	62	B4	Sanitas
30	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	85	B6	Nueva eps
31	JOYA PURIFICACION	28269947	87	B6	Nueva eps
32	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	82	B6	Nueva eps
33	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	86	B1	Nueva eps
34	MAYORGA BRIGIDA	37220138	74	B1	Nueva eps
35	MENESES ELVIA ROSA	28375366	84	B5	Nueva eps
36	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	62	B7	Nueva eps
37	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	75	B4	Nueva eps
38	FERREIRA ENRIQUE	5575569	73	A4	Sanitas
39	PORRAS MARIA DEL CARMEN	28375312	81	C5	Nueva eps
40	QUINTERO JOSE VICENTE	1671352	86	C1	Nueva eps
41	QUINTERO REINALDO	5708061	63	C1	Nueva eps
42	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	81	B4	Nueva eps
43	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	87	B7	Sanitas
44	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	85	B6	Sanitas
45	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	84	C4	Nueva eps
46	REYES EDUVIGES	28375815	79	A3	Nueva eps
47	ROMERO CENELLY	37892612	59	C2	Nueva eps
48	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	84	B5	Nueva eps
49	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	78	B2	Nueva eps
50	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	92	B3	Sanitas
51	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	89	B7	Nueva eps
52	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	89	B4	Sanitas
53	TRIANA VERONICA	28098500	81	B4	Sanitas
54	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	61	A4	Nueva eps
55	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	67	B4	Nueva eps
56	VERGARA ROSALBA	28468302	81	B2	Nueva eps
57	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	79	A5	SaludSalud
58	VARGAS HERMELINDA	37886854	90	B4	SaludSalud
59	SANDOVAL DE PINTO BEATRIZ	28370398	89	A1	Nueva eps
60	GONZALEZ DE GALVIS ZORAIDA	27987101	86	B1	Sanitas

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:27.AP.GA
		Versión: 0.1
	INFORMES GENERALES	Fecha: 08.02.22

FUNDACION EDAD & VIDA

NOVEDADES NOVEDADES ADULTOS MAYORES
Y PERSONAL FUNDACION EDAD & VIDA
SECTOR SAN MARTIN

Periodo 1 de septiembre al 2 de octubre 2023

Durante este Periodo no se presentaron cambios en los beneficiarios del centro vida y del personal que labora en la Fundación Edad & Vida sector San Martin. Se mantiene el mismo personal con el cual se inició el CONV 301-2023.

CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES
Coordinador Sede San Martin
Fundación Edad & Vida

GRANCOLOMBIANA S.A.S.
FUNERARIA
900731190-2
Siempre a su lado en los momentos mas difíciles

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE GRANCOLOMBIANA FUNERARIA

CERTIFICA QUE

LOS ADULTOS MAYORES DELA FUNDACION LA FUNDACION EDAD Y VIDA SECTOR SAN MARTIN SE ENCUENTRA APARADOS POR EL AMPARO DE AUXILIO EXEQUIAL DE 60 ADULTOS MAYORES INCRITOS DESDE EL 01 DE SEPTIEMBRE AL 02 DE OCTUBRE DEL AÑO 2023.

1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	63
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	75
3	ARIAS ZAMBRANO HECTO R RAFAEL	91.070.653	59
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	2.125.080	87
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	83
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	66
7	AMADOR SERAFIN	5.623.873	73
8	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	56
9	AFANADOR MERCEDES	37.886.119	69
10	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648	77
11	BARON FANNY	28.376.857	74
12	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	81
13	BENAVIDES TERESA	28.098.989	61
14	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	81
15	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	66
16	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	82
17	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	60
18	CACERES NAVAS CAYO JIMENO	5.744.989	68
19	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	62
20	CASTELLANOS OLGA	27952040	71
21	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	75

LINEA 24/7 DE ATENCION AL CLIENTE MOVIL 3124537582 / 3158347268 FIJO 607-7243334
1GRANCOLOMBIANA@GMAIL.COM / OFICINA SAN GIL CARRERA 6 # 11 – 51

22	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	75
23	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	76
24	FERREIRA TERESA	37886674	71
25	GARCES ANA LUCILA	37813039	77
26	GRANADOS ELSA	37888994	64
27	GARCEZ PASTOR	5743181	74
28	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	77
29	GIRON MIGUEL	5755232	62
30	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	85
31	JOYA PURIFICACION	28269947	87
32	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	82
33	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	86
34	MAYORGA BRIGIDA	37220138	74
35	MENESES ELVIA ROSA	28375366	84
36	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	62
37	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	75
38	FERREIRA ENRIQUE	5575569	73
39	PORRAS MARIA DEL CARMEN	28375312	81
40	QUINTERO JOSE VICENTE	1671352	86
41	QUINTERO REINALDO	5708061	63
42	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	81
43	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	87
44	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	85
45	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	84
46	REYES EDUVIGES	28375815	79

47	ROMERO CENELLY	37892612	59
48	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	84
49	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	78
50	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	92
51	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	89
52	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	89
53	TRIANA VERONICA	28098500	81
54	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	61
55	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	67
56	VERGARA ROSALBA	28468302	81
57	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	79
58	VARGAS HERMELINDA	37886854	90
59	SANDOVAL DE PINTO BEATRIZ	28370398	89
60	GONZALEZ DE GALVIS ZORAIDA	27987101	86

SE EXPIDE EN SAN GIL EL DIA 5 DE OCTUBRE DE 2023
Agradezco su valiosa colaboración

DARUYN ROLANDO GOMEZ CASTRO
Representante legal Grancolobiana Funeraria

AUXILIO EXEQUIAL

La Fundación Edad & Vida tiene vinculados a los 60 adultos mayores sector San Martin a la Funeraria GRANCOLOMBIANA SAS, Nit. 900731190-2.

FICHA TECNICA
PROMOCION CONSTITUCION REDES DE APOYO

PROYECTO
Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.

META
Jornada de Promoción y prevención a cargo de Nueva Eps, con el fin de diagnosticar y controlar enfermedades crónicas.

OBJETIVO
Realizar jornada de Promoción y prevención a los adultos mayores pertenecientes a la fundación Edad & Vida del sector san Martin

ACTIVIDAD
El día 18 de septiembre 2023, en apoyo con la red de Promoción y Prevención de la NUEVA EPS, Se realiza Jornada de Promoción y prevención a los adultos mayores con el fin de diagnosticar y controlar enfermedades crónicas de los adultos mayores.

MARCO TEORICO

Una buena salud es el major recurso para el progreso personal, económico y social. La Promoción de la Salud constituye un proceso politico y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Carta de Ottawa (OMS).

Aunque la salud es un concepto dinámico, habitualmente se aborda desde la vision de pérdida (enfermedades o factores de riesgo). La promoción de la salud reconoce la salud como un concepto positivo y se centra en los factores que contribuyen a ella. Busca que todas las personas desarrollen su mayor potencial de salud tomando en cuenta los activos de la comunidad y las condiciones sociales subyacentes que determinan una mejor o peor salud - los Determinantes Sociales de la Salud - sabiendo que para alcanzar la equidad es necesario una redistribución del poder y los recursos.

El abordaje de Promoción de la Salud implica una manera particular de colaborar: parte de las diferentes necesidades de la población, fomenta sus capacidades y sus fortalezas, empodera, es participativa, intersectorial, sensible al contexto y opera en múltiples niveles.

"Comunidades, organizaciones, e instituciones trabajando juntas para crear condiciones y entornos que aseguren la salud y el bienestar para todas las personas, sin dejar a nadie atrás".

METODOLOGIA
Las encargadas de la jornada de salud de Nueva Eps realizan valoración con toma de signos y medidas a cada adulto mayore del centro vida, asi mismo se encargarion de asignarles la cita para la valoración medica y tratamiento si es el caso.

Población objeto: Adultos mayores asistenciales de la fundación Edad & Vida sede san martin.

Tiempo: 5 Horas.

Responsable: Encargadas de la red de Promoción y Prevención de la Nueva Eps del municipio de San Gil.

RESULTADOS OBTENIDOS

En los resultados obtenidos fueron muy positivos pese a que son monitoreados por la enfermera del centro, había sido difícil el acceso a las citas de los usuarios las cuales por medio de las encargadas de la red de promoción y prevención fue fácil el acceso a la cita medica para los usuarios que la requerían.

FICHA TECNICA
ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

PROYECTO
Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.

META
Realizar jornada de integración con niños del sector del municipio de San Gil

OBJETIVO
Integración intergeneracional con niños entre 6 y 11 años del sector y adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDAD
Se realiza jornada de integración y actividades deportivas el día 13 de septiembre del año 2023.

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

MARCO TEORICO

La importancia es de los encuentros entre generaciones es clave no solo para lograr buenos procesos de envejecimiento activo en las personas mayores sino que también para generar círculos virtuosos de beneficios ya que cuando se reúnen personas mayores con personas más jóvenes en diferentes instancias no solo se beneficia la personas mayor ya que la persona más joven también puede incorporar en su experiencia de vida la sabiduría y aprendizajes que pueden rescatar de los mayores, siempre y cuando exista una mirada positiva de los procesos de vejez y envejecimiento.

Por otro lado, el conjunto social también se beneficia ya que para el colectivo y las comunidades el reconocimiento de la diversidad en diferentes edades permite que la cohesión social sea una realidad especialmente en comunidades pequeñas como las nuestras. Finalmente podemos decir que el capital social de una persona se ve enriquecido con los encuentros entre generaciones ya que teóricos como el sociólogo James Coleman señalan que el capital social se enriquece aún más si las relaciones sociales no solo son entre pares, sino que también de manera horizontal, vertical y más aún si es considerando diversas realidades sociales y de vida.

Existen muchas formas de favorecer el encuentro entre diferentes generaciones y sin duda el seno familiar es precisamente el primer lugar donde las personas mayores pueden ser parte de una dinámica interna positiva y de reconocimiento en primer lugar por los más niños siempre desde una mirada positiva de la vejez y envejecimiento como un proceso natural en el cual todos se encuentran afectos.

METODOLOGIA

Se reunieron en las instalaciones del centro vida 15 niños de la escuela de futbol y los adultos mayores del centro vida, donde se movilizaron a la cancha del sector y realizaros diversidad de juegos deportivos , luego volvieron al centro vida donde recibieron un compartir ofrecido por el centro vida.

Población objeto: niños del sector, del municipio y adultos mayores del centro vida.

Tiempo: 2 horas.

RESULTADOS OBTENIDOS

Se obtuvo una buena integración por parte de los adultos mayores y los niños, compartieron un rato agradable y disfrutaron de actividades deportivas, hubo muy buena participación por parte de los niños y de los adultos mayores.

EDAD & VIDA

FICHA TECNICA
INTERNET

PROYECTO
Promover en los adultos mayores el uso del internet.

META
Enseñar e incentivar el uso del internet a los adultos mayores.

OBJETIVO
Promover el uso del internet a los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sector san martin.

ACTIVIDAD
-Los adultos mayores del sector san martin cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet en sus dispositivos móviles, así como el uso de redes desde el computador, la mayoría de los adultos mayores tienen desde su dispositivo celular conexión a internet por el wifi de la fundación.

MARCO TEORICO

Al igual que en otros sectores de la población, la computadora es una herramienta que les ofrece a los adultos mayores enormes beneficios como medio de interacción social y cultural, entretenimiento, actividad laboral y formación, entre otros. Hay evidencias de que existe un efecto negativo del empleo de computadoras y de Internet en el bienestar psicológico de niños, adolescentes y adultos jóvenes que contradicen los beneficios que proporcionan a los adultos mayores. Basta mencionar que con estas herramientas no importa el espacio físico ni el tiempo, por lo que el adulto mayor se puede relacionar, informarse, comprar, vender, realizar trámites y llevar a cabo otras actividades a pesar de tener algún tipo de incapacidad que le impida el movimiento. Con la computadora, tampoco son problemas la distancia, los horarios, los cambios climáticos ni otros inconvenientes que son resultado de su edad.

Estas tecnologías permiten a los ancianos aumentar y mejorar su desarrollo individual y social, así como optimizar su calidad de vida desde los puntos de vista técnico, económico, político y cultural. Mente sana en cuerpo sano, y por lo tanto las actividades intelectuales apoyan y aumentan la autonomía en la edad avanzada, por lo que se consideran un factor protector contra una vejez decadente. Las aplicaciones de Internet, como el correo electrónico y el acceso en línea a recursos de información, les proporcionan ventajas particulares, pues el dominio de estas habilidades aumenta su nivel de autoestima. En la actualidad, es en Internet donde hay más información a disposición de los usuarios; basta dar un clic para que aparezcan cientos de archivos, bibliotecas o bases de datos de diversos temas, lo que permite que el adulto mayor se mantenga informado, actualizado y forme parte de una sociedad en constante evolución sin sentirse marginado.

Uno de los mayores beneficios que los usos de la computadora proporciona al adulto mayor es que lo ayuda a superar el miedo a la soledad y al aislamiento de sus familiares. En el ciberespacio aumenta su posibilidad de interactuar y su autonomía personal y social. Por estas razones, en Internet se han creado espacios especiales para este grupo de edad con la finalidad de desarrollar las relaciones interpersonales y el contacto con su

entorno. También fomenta las relaciones intergeneracionales, pues el anciano descubre intereses comunes con sus familiares más jóvenes, permitiéndole pasar con ellos muchos ratos agradables.

METODOLOGIA

Población objeto: Adultos mayores de la fundación Edad & Vida sede San Martin.

Tiempo: 1 hora semanal.

Responsable: Carlos Giovanni López Paredes, Coordinador

RESULTADOS OBTENIDOS

Se obtuvo una buena captación de lo enseñado por parte de los adultos mayores todos estuvieron muy activos participando ya que se ve el interés de ellos hacia el uso y manejo de las redes sociales y las páginas web.

CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

Enfermera Carmen Julieth Bayona Caviedes con numero de cedula 1.095.810.254 egresada de Corposalud San Gil Santander Colombia

Que el sr: Hector Rafael Arias Zambrano con cedula de ciudadanía No 91070653 de San GIL, perteneciente al programa Centro vida san Martín, es una persona con discapacidad por cuadro depresivo y compulsivo dependiete de medicamentos y adicional integracion en grupo.

Se expide el presente certificado a petición del interesado para el fin que estimen conveniente.

Carmen J. Bayona C.

Carmen Julieth Bayona Caviedes

Enfermera Centro Vida San Martin

COPIA

CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

Enfermera Carmen Julieth Bayona Caviedes con numero de cedula 1.095.810.254 egresada de Corposalud San Gil Santander Colombia

Que la sra: Maria Smith Ayala con cedula de ciudadanía No 37891565 de San GIL, perteneciente al programa Centro vida san Martín, es una persona con discapacidad por arttritis degenerativa en miembros inferiores.

Se expide el presente certificado a petición del interesado para el fin que estimen conveniente.

Carmen J. Bayona C.
Carmen Julieth Bayona Caviedes

Enfermera Centro Vida San Martin

COPIA

CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

Enfermera Carmen Julieth Bayona Caviedes con numero de cedula 1.095.810.254 egresada de Corposalud San Gil Santander Colombia

Que la sra: Cenelly Romeo con cedula de ciudadanía No 37892612 de San GIL, perteneciente al programa Centro vida san Martín, es una persona con discapacidad por ceguera parcial en un 80 %.

Se expide el presente certificado a petición del interesado para el fin que estimen conveniente.

Carmen J. Bayona C.

Carmen Julieth Bayona Caviedes

Enfermera Centro Vida San Martin

COPIA

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

JUSTIFICACION EN RELACION CON LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA SAN MARTIN QUE NO FIRMAN PLANILLA

1. Reinaldo Quintero cc 5708061 invidente
2. Gillermo Sanchez cc 2136747 analfabetismo
3. Maria Florentina Ayala cc 28378648 parquinson
4. Isabel Rodríguez Garces cc28089123 analfabetismo
5. María Águeda Arias cc28252801 esquizofrenia
6. Brigida Mayorga cc37220138 discapacidad
7. Pedro Gómez cc13224488 invidente
8. Maria Ramos Almeida cc 28292762 invidente
9. Leopoldo Carvajal cc 91067622 acv
10. Didimo Ardila cc 17017661 analfabetismo
11. Teresa Ferreira cc37886674 invidente
12. Olga castellanos cc27952040 analfabetismo
13. Miguel Ángel rojas cc2081326 analfabetismo
14. Valeria Benitez cc28375570 discapacidad
15. Ana Dolores Gutierrez cc 28250002 discapacidad
16. Edgar Chacon cc 91073145 discapacidad
17. Jose Raul Abril cc 13230750 disapacidad
18. Celleny Romero cc 37892612 invidente

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA	F:26.MIS.GS VERSION 0.1 FECHA: 27.06.23

CENTRO VIDA:

SEMANA:

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO		CICLO VITAL						SISBEN	EPS	CELULAR	ENFOQUE DIFERENCIAL									Estratificación socieconómica		ASISTENCIA SEMANAL					FIRMA
			H	M	PRIMERA INFACIA (0 A 5)	INFANCIA (6 A 11)	ADOLESCENCIA (12 A 18)	JOVENES (14 A 28)	ADULTO (29 A 59	ADULTO MAYOR (60 +)				MUJER CABEZA DE FAMILIA	PERSONAS CON DISCAPACIDAD / TIPO	ETNIA INDIGENA	ETNIA AFRODESCENDIENTE	ETNIA ROOM	VICTIMA DE DESPLAZAMIENTO FORZADO	VICTIMA DE OTROS HECHOS	LGBTI		U	R	L	M	M	J	V	
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps																		/
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	X							75	A4	Nueva eps																		/
3	Sandoval Beatriz	28370378		X						89	A1	Nueva eps																		/
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.080	X							87	B7	Nueva eps																		/
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	X							83	B4	Nueva eps																		/
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						66	C8	Nueva eps																		/
7	Giron Miguel	5733232		X						63	B4	Sanitas																		/
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	X							73	B4	Sanitas																		/
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565		X					56		C2	Salud total																		/
10	AFANADOR MERCEDES	37.886.119		X						69	A4	Sanitas																		/
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	X							59		Nueva eps																		/
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648		X						77	C18	Nueva eps																		/
13	Castellanos Olga	27952040		x						91	C6	Sanitas																		/
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps																		/
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512		X						81	C1	Sanitas																		/
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989		X						61	B3	Nueva eps																		/
	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590		X						81	B2	Nueva eps																		/
	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							66	B4	Salud total																		/
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						82	C12	Nueva eps																		/
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps																		/
21	Gonzalez Zoraida	27983101		x						86	B1	Sanitas																		/
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							62	B2	Nueva eps																		/
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334		X						75	C2	Famisanar																		/
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242		X						75	B6	Nueva eps																		/
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548		X						76	B5	Nueva eps																		/
26	FERREIRA TERESA	37886674		X						71	A5	Nueva eps																		/
27	GARCES ANA LUCILA	37813039		X						77	A5	Nueva eps																		/

28	GRANADOS ELSA	37888940		X	64	B6	Nueva eps	/	
29	GARCEZ PASTOR	28378648	X		74	B5	Nueva eps	/	[illegible]
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	X		77	B1	Nueva eps	/	
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	X		71	B5	Sanitas	/	
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345		X	85	B6	Nueva eps	/	
33	JOYA PURIFICACION	28269947		X	87	B6	Nueva eps	/	
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878		X	82	B6	Nueva eps	/	Maria Jo[illegible]
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	X		86	B1	Nueva eps	/	[illegible]
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138		X	74	B1	Nueva eps	/	
[illegible]	MENESES ELVIA ROSA	28375366		X	84	B5	Nueva eps	/	Elvia menes
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810		X	62	B7	Nueva eps	/	
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642		X	75	B4	Nueva eps	/	
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312		X	81	C5	Nueva eps	/	Carmen Porras
41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	X		86	C1	Nueva eps	/	
42	QUINTERO REINALDO	5708061	X		63	C1	Nueva eps	/	
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762		X	81	B4	Nueva eps	/	
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434		X	87	B7	Sanitas	/	[illegible]
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124		X	85	B6	Sanitas	/	
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700		X	84	C4	Nueva eps	/	
47	REYES EDUVIGES	28375815		X	79	A3	Nueva eps	/	
48	ROMERO CENELLY	37892612		X	59	C2	Nueva eps	/	
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676		X	847	B5	Nueva eps	/	Rosalba Riveros
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	X		78	B2	Nueva eps	/	Adolfo Roa
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726		X	71	B4	Nueva eps	/	
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	X		92	B3	Sanitas	/	
[illegible]	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	X		89	B7	Nueva eps	/	
[illegible]	TRIANA ELVIA ROSA	28376261		X	89	B4	Sanitas	/	Verónica Triana
55	TRIANA VERONICA	28098500		X	81	B4	Sanitas	/	Veronica Triana
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	x		61	A4	Nueva eps	/	
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495		X	67	B4	Nueva eps	/	Cecilia vargas
58	VERGARA ROSALBA	28468302		x	81	B2	Nueva eps	/	
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681		X	79	A5	SaludSalud	/	
60	VARGAS HERMELINDA	37886854		X	90	B4	SaludSalud	/	

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA	F:26.MIS.GS VERSION 0.1 FECHA: 27.06.23

CENTRO VIDA: | **SEMANA:**

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO		CICLO VITAL						SISBEN	EPS	CELULAR	ENFOQUE DIFERENCIAL									Estratificación socieconómica		ASISTENCIA SEMANAL					FIRMA
			H	M	PRIMERA INFACIA (0 A 5)	INFANCIA (6 A 11)	ADOLESCENCIA (12 A 18)	JOVENES (14 A 28)	ADULTO (29 A 59	ADULTO MAYOR (60 +)				MUJER CABEZA DE FAMILIA	PERSONAS CON DISCAPACIDAD / TIPO	ETNIA INDIGENA	ETNIA AFRODESCENDIENTE	ETNIA ROOM	VICTIMA DE DESPLAZAMIENTO FORZADO	VICTIMA DE OTROS HECHOS	LGBTI	U	R	L	M	M	J	V	
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps												✗	✓	✓	✗	✗	José Arcangel Abril
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	X							75	A4	Nueva eps												✓	✓	✓	✗	✗	
3	Sandoval Bautista	28370393		X					59	89	A1	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.080	X							87	B7	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	X							83	B4	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						66	C8	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
7	Giron Miguel	5755232		X					21	63	B4	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	X							73	B4	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565		X					56		C2	Salud total												✓	✓	✓	✓	✗	
10	AFANADOR MERCEDES	37.886.119		X						69	A4	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	Mercedes Afanador
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	X							59		Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648		X						77	C18	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
13	Castellano Vida	27.952040		x						91	C6	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512		X						81	C1	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989		X						61	B3	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	Teresa Benavides
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590		X						81	B2	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							66	B4	Salud total												✓	✓	✓	✓	✗	Gustavo Becerra
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						82	C12	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
21	Gonzales Zoraida	27987[illegible]		X					2	86	B1	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							62	B2	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334		X						75	C2	Famisanar												✓	✓	✓	✓	✗	
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242		X						75	B6	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548		X						76	B5	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	Maria del Rosario Duarte
26	FERREIRA TERESA	37886674		X						71	A5	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
27	GARCES ANA LUCILA	37813039		X						77	A5	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	Ana Lucila G

28	GRANADOS ELSA	37888940		X						64	B6	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
29	GARCEZ PASTOR	28378648	X							74	B5	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	X							77	B1	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	X							71	B5	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345		X						85	B6	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
33	JOYA PURIFICACION	28269947		X						87	B6	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878		X						82	B6	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	X							86	B1	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138		X						74	B1	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
37	MENESES ELVIA ROSA	28375366		X						84	B5	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810		X						62	B7	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642		X						75	B4	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312		X						81	C5	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	X							86	C1	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
42	QUINTERO REINALDO	5708061	X							63	C1	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762		X						81	B4	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434		X						87	B7	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124		X						85	B6	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700		X						84	C4	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
47	REYES EDUVIGES	28375815		X						79	A3	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
48	ROMERO CENELLY	37892612		X						59	C2	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676		X						847	B5	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	X							78	B2	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726		X						71	B4	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	X							92	B3	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	X							89	B7	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261		X						89	B4	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
55	TRIANA VERONICA	28098500		X						81	B4	Sanitas												✓	✓	✓	✓	✗	
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	x							61	A4	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495		X						67	B4	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
58	VERGARA ROSALBA	28468302		x						81	B2	Nueva eps												✓	✓	✓	✓	✗	
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681		X						79	A5	SaludSalud												✓	✓	✓	✓	✗	
60	VARGAS HERMELINDA	37886854		X						90	B4	SaludSalud												✓	✓	✓	✓	✗	

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA	F:26.MIS.GS VERSION 0.1 FECHA: 27.06.23

CENTRO VIDA: | **SEMANA:**

N°	NOMBRE Y APELLIDO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO		CICLO VITAL						SISBEN	EPS	CELULAR	ENFOQUE DIFERENCIAL									Estratificación socieconómica		ASISTENCIA SEMANAL					FIRMA
			H	M	PRIMERA INFACIA (0 A 5)	INFANCIA (6 A 11)	ADOLESCENCIA (12 A 18)	JOVENES (14 A 28)	ADULTO (29 A 59	ADULTO MAYOR (60 +)				MUJER CABEZA DE FAMILIA	PERSONAS CON DISCAPACIDAD / TIPO	ETNIA INDIGENA	ETNIA AFRODESCENDIENTE	ETNIA ROOM	VICTIMA DE DESPLAZAMIENTO FORZADO	VICTIMA DE OTROS HECHOS	LGBTI	U	R	L	M	M	J	V	
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps												/	/	/	/	/	
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	X							75	A4	Nueva eps												/	/	/	/	/	
3	[illegible]	[illegible]		X					53		B4	Nueva eps												/	/	/	/	/	
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.080	X							87	B7	Nueva eps												/	/	/	/	/	
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	X							83	B4	Nueva eps												/	/	/	/	/	
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						66	C8	Nueva eps												/	/	/	/	/	
7	Giron Mabel	[illegible]		X					51		[illegible]	[illegible]												/	/	/	/	/	
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	X							73	B4	Sanitas												/	/	/	/	/	
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565		X					56		C2	Salud total												/	/	/	/	/	
10	AFANADOR MERCEDES	37.886.119		X						69	A4	Sanitas												/	/	/	/	/	
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	X							59		Nueva eps												/	/	/	/	/	
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648		X						77	C18	Nueva eps												/	/	/	/	/	
13	Castellano Ofer	2748040		x							[illegible]	Sanitas												/	/	/	/	/	
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps												/	/	/	/	/	
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512		X						81	C1	Sanitas												/	/	/	/	/	
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989		X						61	B3	Nueva eps												/	/	/	/	/	
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590		X						81	B2	Nueva eps												/	/	/	/	/	
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							66	B4	Salud total												/	/	/	/	/	
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						82	C12	Nueva eps												/	/	/	/	/	
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps												/	/	/	/	/	
21	[illegible]	[illegible]	X						52		B4	Nueva eps												/	/	/	/	/	
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							62	B2	Nueva eps												/	/	/	/	/	
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334		X						75	C2	Famisanar												/	/	/	/	/	
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242		X						75	B6	Nueva eps												/	/	/	/	/	
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548		X						76	B5	Nueva eps												/	/	/	/	/	
26	FERREIRA TERESA	37886674		X						71	A5	Nueva eps												/	/	/	/	/	
27	GARCES ANA LUCILA	37813039		X						77	A5	Nueva eps												/	/	/	/	/	

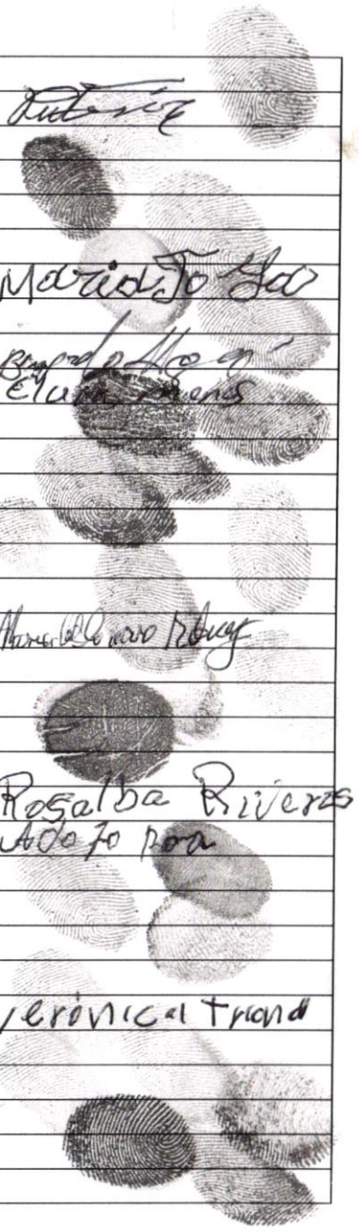
28	GRANADOS ELSA	37888940		X						64	B6	Nueva eps												/	/	/	/	/		
29	GARCEZ PASTOR	28378648	X							74	B5	Nueva eps												/	/	/	/	/		
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	X							77	B1	Nueva eps												/	/	/	/	/		
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	X							71	B5	Sanitas												/	/	/	/	/		
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345		X						85	B6	Nueva eps												/	/	/	/	/		
33	JOYA PURIFICACION	28269947		X						87	B6	Nueva eps												/	/	/	/	/		
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878		X						82	B6	Nueva eps												/	/	/	/	/		
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	X							86	B1	Nueva eps												/	/	/	/	/		
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138		X						74	B1	Nueva eps												/	/	/	/	/		
	MENESES ELVIA ROSA	28375366		X						84	B5	Nueva eps												/	/	/	/	/		
	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810		X						62	B7	Nueva eps												/	/	/	/	/		
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642		X						75	B4	Nueva eps												/	/	/	/	/		
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312		X						81	C5	Nueva eps												/	/	/	/	/		
41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	X							86	C1	Nueva eps												/	/	/	/	/		
42	QUINTERO REINALDO	5708061	X							63	C1	Nueva eps												/	/	/	/	/		
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762		X						81	B4	Nueva eps												/	/	/	/	/		
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434		X						87	B7	Sanitas												/	/	/	/	/		
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124		X						85	B6	Sanitas												/	/	/	/	/		
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700		X						84	C4	Nueva eps												/	/	/	/	/		
47	REYES EDUVIGES	28375815		X						79	A3	Nueva eps												/	/	/	/	/		
48	ROMERO CENELLY	37892612		X						59	C2	Nueva eps												/	/	/	/	/		
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676		X						847	B5	Nueva eps												/	/	/	/	/		
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	X							78	B2	Nueva eps												/	/	/	/	/		
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726		X						71	B4	Nueva eps												/	/	/	/	/		
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	X							92	B3	Sanitas												/	/	/	/	/		
	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	X							89	B7	Nueva eps												/	/	/	/	/		
	TRIANA ELVIA ROSA	28376261		X						89	B4	Sanitas												/	/	/	/	/		
55	TRIANA VERONICA	28098500		X						81	B4	Sanitas												/	/	/	/	/		
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	x							61	A4	Nueva eps												/	/	/	/	/		
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495		X						67	B4	Nueva eps												/	/	/	/	/		
58	VERGARA ROSALBA	28468302		x						81	B2	Nueva eps												/	/	/	/	/		
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681		X						79	A5	SaludSalud												/	/	/	/	/		
60	VARGAS HERMELINDA	37886854		X						90	B4	SaludSalud												/	/	/	/	/		

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA	F:26.MIS.GS VERSION 0.1 FECHA: 27.06.23

CENTRO VIDA: | **SEMANA:**

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO		CICLO VITAL						SISBEN	EPS	CELULAR	ENFOQUE DIFERENCIAL									Estratificación socieconómica		ASISTENCIA SEMANAL					FIRMA
			H	M	PRIMERA INFACIA (0 A 5)	INFANCIA (6 A 11)	ADOLESCENCIA (12 A 18)	JOVENES (14 A 28)	ADULTO (29 A 59	ADULTO MAYOR (60 +)				MUJER CABEZA DE FAMILIA	PERSONAS CON DISCAPACIDAD / TIPO	ETNIA INDIGENA	ETNIA AFRODESCENDIENTE	ETNIA ROOM	VICTIMA DE DESPLAZAMIENTO FORZADO	VICTIMA DE OTROS HECHOS	LGBTI	U	R	L	M	M	J	V	
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps																		JOSE Arcangel Abril
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	X							75	A4	Nueva eps																		
3	[illegible]	[illegible]		X					53		B4	Nueva eps																		
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.080	X							87	B7	Nueva eps																		
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	X							83	B4	Nueva eps																		
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						66	C8	Nueva eps																		
7	Gitron Miguel	[illegible]		X					[illegible]		[illegible]	[illegible]																		
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	X							73	B4	Sanitas																		
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565		X					56		C2	Salud total																		
10	AFANADOR MERCEDES	37.886.119		X						69	A4	Sanitas																		Mercedes Afanador
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	X							59		Nueva eps																		
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648		X						77	C18	Nueva eps																		
13	Castellano Olga	[illegible]		x							C6	Sanitas																		
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps																		
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512		X						81	C1	Sanitas																		
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989		X						61	B3	Nueva eps																		Teresa Benavides
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590		X						81	B2	Nueva eps																		
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							66	B4	Salud total																		Gustavo Becerra
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						82	C12	Nueva eps																		
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps																		
21	[illegible]	91073145	X						52		B4	Nueva eps																		
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							62	B2	Nueva eps																		
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334		X						75	C2	Famisanar																		
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242		X						75	B6	Nueva eps																		
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548		X						76	B5	Nueva eps																		Maria del Rosario Duarte
26	FERREIRA TERESA	37686674		X						71	A5	Nueva eps																		
27	GARCES ANA LUCILA	37813039		X						77	A5	Nueva eps																		Ana Garces G

28	GRANADOS ELSA	37888940		X						64	B6	Nueva eps																		
29	GARCEZ PASTOR	28378648	X							74	B5	Nueva eps																		
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	X							77	B1	Nueva eps																		
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	X							71	B5	Sanitas																		
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345		X						85	B6	Nueva eps																		
33	JOYA PURIFICACION	28269947		X						87	B6	Nueva eps																		
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878		X						82	B6	Nueva eps																		
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	X							86	B1	Nueva eps																		
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138		X						74	B1	Nueva eps																		
37	MENESES ELVIA ROSA	28375366		X						84	B5	Nueva eps																		
38	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810		X						62	B7	Nueva eps																		
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642		X						75	B4	Nueva eps																		
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312		X						81	C5	Nueva eps																		
41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	X							86	C1	Nueva eps																		
42	QUINTERO REINALDO	5708061	X							63	C1	Nueva eps																		
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762		X						81	B4	Nueva eps																		
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434		X						87	B7	Sanitas																		
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124		X						85	B6	Sanitas																		
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700		X						84	C4	Nueva eps																		
47	REYES EDUVIGES	28375815		X						79	A3	Nueva eps																		
48	ROMERO CENELLY	37892612		X						59	C2	Nueva eps																		
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676		X						847	B5	Nueva eps																		
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	X							78	B2	Nueva eps																		
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726		X						71	B4	Nueva eps																		
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	X							92	B3	Sanitas																		
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	X							89	B7	Nueva eps																		
54	TRIANA ELVIA ROSA	28376261		X						89	B4	Sanitas																		
55	TRIANA VERONICA	28098500		X						81	B4	Sanitas																		
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	x							61	A4	Nueva eps																		
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495		X						67	B4	Nueva eps																		
58	VERGARA ROSALBA	28468302		x						81	B2	Nueva eps																		
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681		X						79	A5	SaludSalud																		
60	VARGAS HERMELINDA	37886854		X						90	B4	SaludSalud																		



	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:26.MIS.GS
	LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA	VERSION 0.1
		FECHA: 27.06.23

CENTRO VIDA: **SEMANA:**

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO		CICLO VITAL						SISBEN	EPS	CELULAR	ENFOQUE DIFERENCIAL									Estratificación socieconómica		ASISTENCIA SEMANAL					FIRMA
			H	M	PRIMERA INFACIA (0 A 5)	INFANCIA (6 A 11)	ADOLESCENCIA (12 A 18)	JOVENES (14 A 28)	ADULTO (29 A 59	ADULTO MAYOR (60 +)				MUJER CABEZA DE FAMILIA	PERSONAS CON DISCAPACIDAD / TIPO	ETNIA INDIGENA	ETNIA AFRODESCENDIENTE	ETNIA ROOM	VICTIMA DE DESPLAZAMIENTO FORZADO	VICTIMA DE OTROS HECHOS	LGBTI	U	R	L	M	M	J	V	
	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps																		José Arcangel Abril
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	X							75	A4	Nueva eps																		
3	Sandoval Beatriz	28370393								89	A1	Nueva eps																		
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.080	X							87	B7	Nueva eps																		
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	X							83	B4	Nueva eps																		
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						66	C8	Nueva eps																		
7	Giron Miguel	5755232		X						63	B4	Sanitas																		
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	X							73	B4	Sanitas																		
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565		X					56		C2	Salud total																		
10	AFANADOR MERCEDES	37.886.119		X						69	A4	Sanitas																		Mercedes Afanador
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	X							59		Nueva eps																		
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648		X						77	C18	Nueva eps																		
13	Castellano Rita	27.952040		x						91	C6	Sanitas																		
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps																		
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512		X						81	C1	Sanitas																		
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989		X						61	B3	Nueva eps																		Tere Sa Benavides
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590		X						81	B2	Nueva eps																		Gustavo Becerra
18	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							66	B4	Salud total																		
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						82	C12	Nueva eps																		
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps																		
21	Gonzalez Teresa	37937101		X						86	B1	Sanitas																		
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							62	B2	Nueva eps																		
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334		X						75	C2	Famisanar																		
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242		X						75	B6	Nueva eps																		
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548		X						76	B5	Nueva eps																		Mariela Duarte
26	FERREIRA TERESA	37886674		X						71	A5	Nueva eps																		
27	GARCES ANA LUCILA	37813039		X						77	A5	Nueva eps																		Ana Garces G

28	GRANADOS ELSA	37888940		X						64	B6	Nueva eps																		
29	GARCEZ PASTOR	28378648	X							74	B5	Nueva eps																		
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	X							77	B1	Nueva eps																		
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	X							71	B5	Sanitas																		
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345		X						85	B6	Nueva eps																		
33	JOYA PURIFICACION	28269947		X						87	B6	Nueva eps																		
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878		X						82	B6	Nueva eps																		
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	X							86	B1	Nueva eps																		
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138		X						74	B1	Nueva eps																		
37	MENESES ELVIA ROSA	28375366		X						84	B5	Nueva eps																		
	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810		X						62	B7	Nueva eps																		
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642		X						75	B4	Nueva eps																		
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312		X						81	C5	Nueva eps																		
41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	X							86	C1	Nueva eps																		
42	QUINTERO REINALDO	5708061	X							63	C1	Nueva eps																		
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762		X						81	B4	Nueva eps																		
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434		X						87	B7	Sanitas																		
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124		X						85	B6	Sanitas																		
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700		X						84	C4	Nueva eps																		
47	REYES EDUVIGES	28375815		X						79	A3	Nueva eps																		
48	ROMERO CENELLY	37892612		X						59	C2	Nueva eps																		
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676		X						847	B5	Nueva eps																		
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	X							78	B2	Nueva eps																		
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726		X						71	B4	Nueva eps																		
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	X							92	B3	Sanitas																		
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	X							89	B7	Nueva eps																		
	TRIANA ELVIA ROSA	28376261		X						89	B4	Sanitas																		
55	TRIANA VERONICA	28098500		X						81	B4	Sanitas																		
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	x							61	A4	Nueva eps																		
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495		X						67	B4	Nueva eps																		
58	VERGARA ROSALBA	28468302		x						81	B2	Nueva eps																		
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681		X						79	A5	SaludSalud																		
60	VARGAS HERMELINDA	37886854		X						90	B4	SaludSalud																		

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL LISTADO DE ADULTOS MAYORES CENTROS VIDA	F:26.MIS.GS VERSION 0.1 FECHA: 27.06.23

CENTRO VIDA: | **SEMANA:**

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO		CICLO VITAL						SISBEN	EPS	CELULAR	ENFOQUE DIFERENCIAL									Estratificación socieconómica		ASISTENCIA SEMANAL					FIRMA
			H	M	PRIMERA INFACIA (0 A 5)	INFANCIA (6 A 11)	ADOLESCENCIA (12 A 18)	JOVENES (14 A 28)	ADULTO (29 A 59	ADULTO MAYOR (60 +)				MUJER CABEZA DE FAMILIA	PERSONAS CON DISCAPACIDAD / TIPO	ETNIA INDIGENA	ETNIA AFRODESCENDIENTE	ETNIA ROOM	VICTIMA DE DESPLAZAMIENTO FORZADO	VICTIMA DE OTROS HECHOS	LGBTI		U	R	L	M	M	J	V	
	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	X							63	C4	Nueva eps												/					JOSE ARCANGEL ABRIL
	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	X							75	A4	Nueva eps												/					
3	SANDOVAL BEATRIZ	28370398		X						69	A1	Nueva eps												/					
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	21.250.080	X							87	B7	Nueva eps												/					
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	X							83	B4	Nueva eps												/					
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801		X						66	C8	Nueva eps												/					
7	GITON MIGUEL	5755232		X						63	B4	Sanitas												/					
8	AMADOR SERAFIN	5.623.873	X							73	B4	Sanitas												/					
9	AYALA MARIA SMITH	37.891.565		X					56		C2	Salud total												/					
10	AFANADOR MERCEDES	37.886.119		X						69	A4	Sanitas												/					
11	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	X							59		Nueva eps												/					
12	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648		X						77	C18	Nueva eps												/					
13	Castellanos Olga	27952040		x						91	C6	Sanitas												/					
14	BARON FANNY	28.376.857		X						74	C11	Nueva eps												/					
15	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512		X						81	C1	Sanitas												/					
16	BENAVIDES TERESA	28.098.989		X						61	B3	Nueva eps												/					Teresa Benavides
17	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590		X						81	B2	Nueva eps												/					Cortes Becerra
	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	X							66	B4	Salud total												/					
19	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358		X						82	C12	Nueva eps												/					
20	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715		X						60	B1	Nueva eps												/					
21	Gonzalez Portal Ok	27987101		X						86	B1	Sanitas												/					
22	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	X							62	B2	Nueva eps												/					
23	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334		X						75	C2	Famisanar												/					
24	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242		X						75	B6	Nueva eps												/					Custodia Diaz
25	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548		X						76	B5	Nueva eps												/					Maria del Rosario Duarte
26	FERREIRA TERESA	37086674		X						71	A5	Nueva eps												/					
27	GARCES ANA LUCILA	37813039		X						77	A5	Nueva eps												/					Ana Lucila G

28	GRANADOS ELSA	37888940		X						64	B6	Nueva eps											/									
29	GARCEZ PASTOR	28378648	X							74	B5	Nueva eps											/									
30	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	X							77	B1	Nueva eps											/									
31	GOMEZ DURAN JOSE	5744178	X							71	B5	Sanitas											/									
32	HERNANDEZ AXELINTA	20248345		X						85	B6	Nueva eps											/									
33	JOYA PURIFICACION	28269947		X						87	B6	Nueva eps											/									
34	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878		X						82	B6	Nueva eps											/									
35	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	X							86	B1	Nueva eps											/									
36	MAYORGA BRIGIDA	37220138		X						74	B1	Nueva eps											/									
	MENESES ELVIA ROSA	28375366		X						84	B5	Nueva eps											/									
	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810		X						62	B7	Nueva eps											/									
39	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642		X						75	B4	Nueva eps											/									
40	PORRAS MARIA DEL CARMEN	27375312		X						81	C5	Nueva eps											/									
41	QUINTERO JOSE VICENTE	5708061	X							86	C1	Nueva eps											/									
42	QUINTERO REINALDO	5708061	X							63	C1	Nueva eps											/									
43	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762		X						81	B4	Nueva eps											/									
44	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434		X						87	B7	Sanitas											/									
45	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124		X						85	B6	Sanitas											/									
46	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700		X						84	C4	Nueva eps											/									
47	REYES EDUVIGES	28375815		X						79	A3	Nueva eps											/									
48	ROMERO CENELLY	37892612		X						59	C2	Nueva eps											/									
49	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676		X						847	B5	Nueva eps											/									
50	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	X							78	B2	Nueva eps											/									
51	MARIA DE JESUS PINTO	28376726		X						71	B4	Nueva eps											/									
52	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	X							92	B3	Sanitas											/									
53	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	X							89	B7	Nueva eps											/									
	TRIANA ELVIA ROSA	28376261		X						89	B4	Sanitas											/									
55	TRIANA VERONICA	28098500		X						81	B4	Sanitas											/									
56	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	x							61	A4	Nueva eps											/									
57	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495		X						67	B4	Nueva eps											/									
58	VERGARA ROSALBA	28468302		x						81	B2	Nueva eps											/									
59	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681		X						79	A5	SaludSalud											/									
60	VARGAS HERMELINDA	37886854		X						90	B4	SaludSalud											/									

ACTIVIDADES EJECUTADAS

San Gil, Septiembre 2023

Por medio de la presente enviamos relación de cuadro económico ejecutado en la atención integral a los 60 adultos mayores inscritos a la **FUNDACION EDAD & VIDA** cuyo objeto "AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD".

CONVENIO DE COOPERACION No. CONV-301-2023	
PRESUPUESTO ECONÓMICO PARA LA ATENCIÓN DE 60 ADULTOS MAYORES	
FECHA DE INICIO	**27 DE JUNIO DE 2023**
PERIODO DE PAGO	**1 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE 2023 DIAS HABILES**
CONCEPTO	**ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES**
DESCRIPCIÓN	**ALMUERZOS, MERIENDAS, ATENCION TERAPEUTICA, ATENCION PRIMARIA EN SALUD, TRABAJO ASOCIATIVO, FISICO Y CULTURAL.**
VALOR DIARIO POR ADULTO	$ 25.000
RELACIÓN POR DÍA DE ATENCION Y ENTREGA (ALMUERZOS Y MERIENDAS)	**SEPTIEMBRE 1: 60** **SEPTIEMBRE 4: 60** **SEPTIEMBRE 5: 60** **SEPTIEMBRE 6: 60** **SEPTIEMBRE 7: 60** **SEPTIEMBRE 8: 60** **SEPTIEMBRE 11: 60** **SEPTIEMBRE 12: 60** **SEPTIEMBRE 13: 60** **SEPTIEMBRE 14: 60** **SEPTIEMBRE 15: 60** **SEPTIEMBRE 18: 60** **SEPTIEMBRE 19: 60** **SEPTIEMBRE 20: 60** **SEPTIEMBRE 21: 60** **SEPTIEMBRE 22: 60** **SEPTIEMBRE 25: 60** **SEPTIEMBRE 26: 60** **SEPTIEMBRE 27: 60** **SEPTIEMBRE 28: 60** **SEPTIEMBRE 29: 60** **OCTUBRE 2: 60**
NUMERO DE RACIONES ALIMENTARIAS SUMINISTRADAS	**1320**
TOTAL, PARA CANCELAR EN DINERO	**TREINTA Y TRES MILLONES DE PESOS M/C** **$33.000.000**

INFORME DE ACTIVIDADES # 003
CONVENIO DE COOPERACION N° CONV-301-2023

San Gil, Octubre del 2023

SUPERVISOR: Lina Marcela Salazar Remolina
CARGO: Secretaria de Gestión Social y Salud
ALCALDIA DE SAN GIL

NIT O CC DEL CONTRATISTA			INFORME N°
900697043-2			003
NOMBRE DEL CONTRATISTA			**NUMERO DEL CONVENIO**
FUNDACION EDAD & VIDA			CONV-301-2023
PERIODO DE EJECUCIÓN			**FECHA DE ELABORACIÓN**
DEL :	01/09/2023	**AL**: 02/10/2023	05/10/2023
OBJETO DEL CONTRATO:			
"AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD".			

AVANCE DE EJECUCIÓN

ITEM Y CONCEPTO	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD REALIDAZA
1. ALIMENTACIÓN	Ofrecer alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico, calórico y de micronutrientes a los adultos mayores beneficiarios, que les permita asegurar estados de salud adecuados. Para el cumplimiento de tal fin, se sugiere elaborar una minuta patrón por parte de profesionales en nutrición que permita atender las necesidades especiales de la población objeto	Se entrega almuerzo y merienda a los 60 adultos mayores inscritos en el centro vida, a los asistentes al centro vida y a quienes realmente ameritan por discapacidad se les lleva a la casa. La minuta entregada esta supervisada por la nutricionista del centro vida la cual realiza prueba organoléptica y supervisa la alimentación de los adultos mayores.
2. ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	Garantizar atención y valoración psicosocial de manera preventiva a toda la población objeto con el fin de mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y las consecuencias a que ellas	Se realiza valoración Psicosocial y actividades a los adultos mayores que son importantes para su salud mental, cognitiva emocional a los que asisten de forma presencial al centro vida, así

	conducen. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán acompañados a las entidades de la seguridad social para una atención más específica. Se aconseja que este servicio, sea prestado por profesionales en psicología.	como también la psicóloga realiza visitas a los adultos mayores que no asisten por sus limitaciones.
3. ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD	Brindar atención primaria en salud a la población beneficiaria de acuerdo con las características de cada adulto mayor apoyados en los recursos y actores de la Seguridad Social en Salud. Será deber del centro vida remitir a los adultos al servicio de salud cuando ello se requiera. Tomas de peso y talla, tensión, frecuencia cardiaca, talleres de eventos educación de promoción y prevención en salud, prestación de primeros auxilios, acompañamiento en general, se incluye materiales necesarios para realizar las actividades anteriores. Implementos de enfermería, materiales y elementos necesarios para pausas activas y todo lo mínimo para el correcto funcionamiento de este ítem	Se realiza valoración de atención primaria en salud a los adultos mayores con el fin de diagnosticar, controlar y prevenir enfermedades de los adultos mayores pertenecientes al centro vida, así mismo se realizó remisión al servicio de salud cuando se amerito. Se realiza tomas de peso y talla, tensión, frecuencia cardiaca, talleres de eventos educación de promoción y prevención en salud, prestación de primeros auxilios, pausas activas y acompañamiento en general a los 60 adultos mayores pertenecientes al centro vida, en la mañana a los asistentes al centro vida y en contra jornada a los adultos mayores que por problemas de discapacidad no pueden asistir. Se anexa informe y planillas de registro realizados por la enfermera.
4. ASEGURAMIENTO EN SALUD	Garantizar aseguramiento en salud a los adultos mayores atendidos en el Centro Vida, como beneficiarios del régimen subsidiado	Se Corrobora frecuentemente el registro de aseguramiento en salud y EPS de los 60 adultos mayores en el Fosyga página https://www.adres.gov.co/ Se anexa listado adultos mayores con EPS a la cual pertenece.

5. CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS	Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible	La tallerista da Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria. Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible. Se anexa informe realizado por la tallerista del centro vida.
6. DEPORTE, RECREACIÓN Y CULTURA	Ofrecer capacitaciones y desarrollar actividades deportivas, recreativas y culturales de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.	El Licenciado en educación física realiza ejercicios, estiramiento, recreación y actividades culturales propicias para los adultos mayores. Se anexa informe realizado por profesional en deportes. .
7. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES	Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.	Se realiza encuentro intergeneracional el día 13 de septiembre 2023 con los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sedesan martin y los niños de la escuela de Futbol EPG realizaron un encuentro de actividades deportivas.
8. TRABAJO ASOCIATIVO	Promoción del trabajo Asociativo, Organizar y presentar un (1) proyecto de asociatividad de interés de los adultos mayores	Durante este segundo periodo los adultos mayores en conjunto con la tallerista, iniciaron la elaboración de un proyecto.
9. PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES DE APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES	Proporcionar redes para el apoyo permanente de los adultos mayores con instituciones tales como EPS, Comisaria de familia, Familiares y Vecinos, Defensa Civil, Bomberos, entre otros.	El 18 de septiembre año 2023 se proporciona visita de las encargadas de la red de promoción y prevención de la NUEVA EPS del municipio de

		San gil las cuales realizan jornada de salud a los adultos mayores de la Fundación Edad & Vida sector san martin
10. CONECTIVIDAD	Promover en los adultos mayores el uso del internet.	Los adultos mayores del sector san martin cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet desde celulares personales y computadores.
11. AUXILIO EXEQUIAL	Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial	Los 60 adultos mayores del sector san martin, están amparados por el auxilio fúnebre con GRANCOLOMBIANA S.A.S. FUNERARIA. Se anexa certificado emitido por la entidad.

FUNDACION EDAD & VIDA
NIT 900.697.043-2

AREA DE ENFERMERIA

SAN GIL SANTANDER

CENTRO VIDA BARRIO SAN MARTIN

INFORME No 003 DE ACTIVIDADES

PERIODO: 1 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE DE 2023

PROFESIONAL: CARMEN JULIETH BAYONA CAVIEDES

AUXILIAR EN ENFERMERIA
CORPOSALUD – SAN GIL

1. Proyecto

Contribuir a mejorar la calidad de vida del adulto mayor, mediante actividades de promoción, prevención, rehabilitación y educación. Esto por medio de charlas y actividades enfocadas en la salud física y mental del adulto mayor.

2. Meta

Mejorar las condiciones de salud de la población mayor de 60 años, mediante el acompañamiento en actividades de promoción y prevención, para mejorar su calidad de vida. Fomentar y realizar actividades para que ellos participen de manera activa y presencial en el grupo.

3. OBJETIVO

Mejorar la salud mental y física de la población de la tercera edad, mediante la estimulación cognitiva en la elaboración de actividades que generen en ellos respuestas positivas a las intervenciones que el personal profesional ejecute en ellos, haciendo énfasis en la promoción prevención y rehabilitación de este grupo.

3.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Promover cambios de estilo de vida, hábitos y costumbres que favorezcan la salud.
- Procurar los recursos técnicos y humanos necesarios para conseguir desarrollar o mantener las capacidades de las personas y alcanzar la máxima autonomía en las actividades de la vida diaria, en la familia y en la sociedad.

- Diseñar, ejecutar y evaluar programas de educación para la salud, dirigidos a los adultos mayores, mediante estrategias de aprendizaje que propicien la modificación de hábitos y estilos de vida para la conservación de la salud y auto cuido.
- Implementar diferentes herramientas de trabajo, como dinámicas, videos y guías de temas, facilitando la concentración y el aprendizaje.
- Atención y seguimiento del adulto mayor domiciliario, promoviendo en la familia y sociedad y calidad de vida, Se realiza control para observar, medir y vigilar el funcionamiento físico.

4. ACTIVIDAD

- Se realiza toma de signos vitales (tensión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, peso, talla y temperatura), cada semana y seguimiento diario a los adultos mayores que presentan hipertensión arterial.
- Cada semana se presenta un tema específico con las enfermedades más relevantes en los adultos mayores.
- Dinámicas y participación acerca del tema que se presentó durante la charla.
- Acompañamiento durante las actividades realizadas por los otros profesionales.
- Asistencia durante la entrega de refrigerios y almuerzo.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

4.1 REGISTRO Y CONTROL DE SIGNOS VITALES:

Los signos vitales son mediciones de las funciones más básicas del cuerpo. Los cuatro signos vitales principales que monitorizan de forma rutinaria los profesionales médicos y proveedores de atención médica son los siguientes:

- La temperatura corporal
- Pulso
- Frecuencia respiratoria
- Presión arterial

Los signos vitales son útiles para detectar o monitorizar problemas de salud los signos vitales se pueden medir en un instituto médico, en casa, durante una emergencia médica o en cualquier otro lugar.

TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL EN LOS ADULTOS MAYORES QUE PERTENECEN AL CENTRO VIDA SAN MARTIN

Fecha del 01 de septiembre al 02 de octubre de 2023

NOMBRE Y APELLIDO	TENSION
ABRIL JOSE ARCANGEL	130/84 mm Hg
ABRIL JOSE RAUL	114/64 mm Hg
ARIAS ZAMBRANO HECTO R RAFAEL	135/80 mm Hg
ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	99/59 mm Hg
ARDILA DIDIMO	136/63 mm Hg
ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	146/67 mm Hg
AMADOR SERAFIN	135/87 mm Hg
AYALA MARIA SMITH	120/70 mm Hg
AFANADOR MERCEDES	125/73 mm Hg
AYALA MARIA FLORENTINA	100/85 mm Hg
BARON FANNY	130/84 mm Hg
BAUTISTA FLORINDA	120/88 mm Hg
BENAVIDES TERESA	111/86 mm Hg
BUENO DE SIERRA INES	168/91 mm Hg
BECERRA GUSTAVO	120/60 mm Hg
CASTRO ANA ELVIRA	120/63 mm Hg
CACERES AMAYA NOHEMI	122/69 mm Hg
CACERES NAVAS CAYO JIMENO	120/75 mm Hg
CARVAJAL LEOPOLDO	150/ 80 mm Hg
CASTELLANOS OLGA	107/63 mm Hg
DIAZ MARIA DEL CARMEN	138/60 mm Hg
DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	126/90 mm Hg
DUARTE MARIA DEL ROSARIO	129/94 mm Hg
FERREIRA TERESA	138/67 mm Hg
GARCES ANA LUCILA	147/75 mm Hg
GRANADOS ELSA	150/78 mm Hg
GARCEZ PASTOR	125/85 mm Hg
GOMEZ PEDRO ANTONIO	121/67 mm Hg
GIRON MIGUEL	113/70 mm Hg
HERNANDEZ AXELINTA	171/79 mm Hg
JOYA PURIFICACION	114/70 mm Hg
JOYA MARIA TRINIDAD	150/90 mm Hg
LOPEZ FIGUEROA DANIEL	137/85 mm Hg
MAYORGA BRIGIDA	107/71 mm Hg
MENESES ELVIA ROSA	156/73 mm Hg
OSORIO MARIA DEL TRANSITO	126/68 mm Hg
ORTIZ JAIMES SOCORRO	130/86 mm Hg
FERREIRA ENRIQUE	144/77 mm Hg
PORRAS MARIA DEL CARMEN	132/70 mm Hg

QUINTERO JOSE VICENTE	135/76 mm Hg
QUINTERO REINALDO	137/68 mm Hg
RAMOS ALMEIDA MARIA	120/90 mm Hg
RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	134/75 mm Hg
RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	130/70 mm Hg
RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	142/78 mm Hg
REYES EDUVIGES	112/73 mm Hg
ROMERO CENELLY	153/65 mm Hg
RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	140/70 mm Hg
ROA ESTEVEZ ADOLFO	169/69 mm Hg
ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	137/80 mm Hg
SANCHEZ GUILLERMO	140/87 mm Hg
TRIANA ELVIA ROSA	150/79 mm Hg
TRIANA VERONICA	110/70 mm Hg
VARGAS OREJUELA ALFONSO	140/87 mm Hg
VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	120/71 mm Hg
VERGARA ROSALBA	122/57 mm Hg
VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	157/86 mm Hg
VARGAS HERMELINDA	114/75 mm Hg
SANDOVAL DE PINTO BEATRIZ	141/71 mm Hg
GONZALEZ DE GALVIS ZORAIDA	140/85 mm Hg
ABRIL JOSE ARCANGEL	142/85 mm Hg
ABRIL JOSE RAUL	130/87 mm Hg
ARIAS ZAMBRANO HECTO R RAFAEL	140/87 mm Hg
ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	120/71 mm Hg

5. JORNADA DE SALUD

Se realiza jornadas de salud donde se tomaron signos vitales a cada uno de los Adultos Mayores y se especificaron (tensión arterial, temperatura, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, peso y talla)

Comentario[julieth1](Terminar):

NOMBRE Y APELLIDO	N° DE CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSION
ALMEIDA ALMEIDA MARIA RAMOS	28292762	1.67	63	65	20	36.5°	130/84 mm Hg
ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	1.74	84	65	26	36.2°	114/64 mm Hg
ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	1.59	65	83	30	36.0°	135/80 mm Hg
ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	1.65	60	69	25	36.9°	99/59 mm Hg
ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	2.125.080	1.70	58	68	20	36.0°	136/63 mm Hg
ARDILA DIDIMO	17.017.661	1.60	62	68	17	36.0°	146/67 mm Hg
ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	1.47	50	64	28	36.7°	135/87 mm Hg
AMADOR SERAFIN	5.623.873	1.58	50	82	28	37.3°	120/70 mm Hg
AYALA MARIA SMITH	37.891.565	1.64	54	72	25	36.0°	125/73 mm Hg

							mm Hg
AFANADOR MERCEDES	37.886.119	1.57	74	75	20	37.5°	100/85 mm Hg
AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648	1.58	49	68	18	36.0°	130/84 mm Hg
BARON FANNY	28.376.857	1.55	57	60	17	36.0°	120/88 mm Hg
BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	1.67	70	65	20	37.2°	111/86 mm Hg
BENAVIDES TERESA	28.098.989	1.47	56	65	20	35.5°	168/91 mm Hg
BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	1.59	60	70	25	36.7°	120/60 mm Hg
BECERRA GUSTAVO	91.065.215	1.69	49	77	28	36.5°	120/63 mm Hg
CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	1.49	55	75	20	37.0°	122/69 mm Hg
CACERES CAYO JIMENO	5744989	1.60	68	70	22	36.7	120/75 mm Hg
CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	1.60	51	71	20	36.8°	150/ 80 mm Hg
CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	1.63	50	80	25	36.0°	107/63 mm Hg
CASTELLANOS OLGA	27952040	1.36	40	60	22	36.0	138/60 mm Hg
DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	1.50	58	65	28	36.5°	126/90 mm Hg
DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	1.60	67	85	25	36.3°	129/94 mm Hg
DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	1.53	65	75	18	36.2°	138/67 mm Hg
DURAN DE HERNANDEZ ROSALBA	28378197	1.50	57	70	23	36.0°	147/75 mm Hg
DURAN RUEDA JOSE VICENTE	2169712	1.59	64	83	21	36.3°	150/78 mm Hg
FERREIRA TERESA	37886674	1.47	63	80	28	36.7°	125/85 mm Hg
GARCES ANA LUCILA	37813039	1.50	52	68	24	36.6°	121/67 mm Hg
GRANADOS ELSA	37888994	1.59	62	75	22	37.3°	113/70 mm Hg
GARCEZ PASTOR	5743181	1.71	69	66	25	36.8°	171/79 mm Hg
GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	1.64	51	80	20	37.3°	114/70 mm Hg
GOMEZ DURAN JOSE	5744178	1.73	68	78	21	36.9°	150/90 mm Hg
GIRON ANGEL MIGUEL	5755232	1.55	80	73	22	37.1°	137/85 mm Hg
HERNANDEZ AXELINTA	20248345	1.47	49	74	18	36.5°	107/71 mm Hg

JOYA PURIFICACION	5.623.873	**1.50**	**55**	72	17	36.0°	156/73 mm Hg
JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	**1.27**	**45**	65	25	37.3°	126/68 mm Hg
LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	**1.60**	**60**	63	20	35.4°	130/86 mm Hg
MAYORGA BRIGIDA	37220138	**1.53**	**51**	67	28	36.3°	144/77 mm Hg
MENESES ELVIA ROSA	28375366	**1.56**	**58**	78	28	37.5°	132/70 mm Hg
OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	**1.66**	**68**	70	18	37.2°	135/76 mm Hg
ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	**1.48**	**60**	61	20	36.5°	120/90 mm Hg
ORTIZ DE JIMENEZ GUILLERMINA	28367625	**1.61**	**70**	62	21	36.9°	137/68 mm Hg
PINZON ESTER	37893001	**1.59**	**63**	83	21	37.0	134/75 mm Hg
PORRAS MARIA DEL CARMEN	28375312	**1.55**	**65**	70	26	36.1°	130/70 mm Hg
QUINTERO JOSE VICENTE	1671352	**1.58**	**55**	80	30	36.2°	142/78 mm Hg
QUINTERO REINALDO	5708061	**1.55**	**61**	65	21	37.4°	112/73 mm Hg
RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	**1.50**	**58**	75	20	36.1°	153/65 mm Hg
RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	**1.45**	**56**	64	28	36.3°	140/70 mm Hg
RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	**1.50**	**55**	70	24	36.5°	169/69 mm Hg
REYES EDUVIGES	28375815	**1.47**	**54**	70	28	37.2°	137/80 mm Hg
ROMERO CENELLY	37892612	**1.53**	**42**	71	25	36.1°	140/87 mm Hg
RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	**1.57**	**52**	75	20	37.3°	150/79 mm Hg
ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	**1.60**	**63**	65	18	36.5°	110/70 mm Hg
ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	**1.59**	**40**	62	17	36.5°	140/87 mm Hg
SANCHEZ GUILLERMO	2136747	**1.71**	**62**	54	20	36.3°	120/71 mm Hg
TRIANA ELVIA ROSA	28376261	**1.50**	**53**	63	20	35.5°	122/57 mm Hg
TRIANA VERONICA	28098500	**1.52**	**41**	73	25	35.7°	157/86 mm Hg
VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	**1.55**	63	68	25	36.7°	114/75 mm Hg
VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	1.56	63	72	23	36.5°	141/71 mm Hg

VERGARA ROSALBA	28468302	1.52	89	80	25	36.2°	140/85 mm Hg
VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	1.45	62	75	23	36.1°	142/85 mm Hg
VARGAS HERMELINDA	37886854	1.50	58	74	21	37.4°	130/87 mm Hg

NOTA

Durante las semanas del 01 de septiembre al 02 de octubre se realiza la toma de tensión de los adultos mayores que asisten al centro vida San Martin en el cual no se evidencian alteraciones en su tensión, ni en los demás signos vitales.

Se les recomienda a los adultos mayores que toman medicamentos para la tensión seguir su tratamiento según indicaciones médicas y mejorar sus hábitos de vida para mejorar su calidad de vida.

CHARLAS EDUCATIVAS ENFOCADAS EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

1 CHARLA SOBRE LA TIROIDES

Fecha: 05 de septiembre 2023

¿Qué es la tiroides?

La tiroides es una glándula pequeña en forma de mariposa ubicada al frente del cuello. Produce hormonas que controlan la forma en que el cuerpo utiliza la energía.

¿tipos de tiroides?

Bocio: Agrandamiento de la tiroides

Hipertiroidismo: Cuando la glándula tiroides produce más hormona tiroidea de lo que su cuerpo necesita

Hipotiroidismo: Cuando la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea

Cáncer de tiroides

Nódulos: Bultos en la tiroides

Tiroiditis: Hinchazón de la tiroides

Métodos de prevención

Por tanto, no hay forma de prevenir la afección. Sin embargo, tomar algunas medidas de estilo de vida puede ayudar a reducir su riesgo, como no fumar, seguir una dieta saludable, hacer ejercicio y mantener unos niveles mínimos de estrés.

ACTIVIDAD: Reconocimiento, palpación y ubicación de la glándula tiroidea y charla para identificar anomalías

2 CHARLA: explicación sencilla de que es la insulina

Fecha: 13 de septiembre de 2023

¿Qué es la insulina?

La insulina es una hormona que libera el páncreas y les indica a las células que se abran y absorban ese azúcar para convertirlo en energía.

¿Cuál es la su función?

Esta hormona es vital para el transporte y almacenamiento de la glucosa en las células, ayuda a utilizar la glucosa como fuente de energía para el organismo.

Como controlar la insulina en el cuerpo

1. Sigue un plan de alimentación con menos carbohidratos.
2. Prueba complementar con vinagre de sidra de manzana.
3. Controla el tamaño de las porciones.
4. Consume menos azúcar.
5. Prioriza la actividad física.
6. Añade canela.
7. Elige carbohidratos complejos.
8. Aumenta tu nivel de actividad.

CHARLA SOBRE LA vena varice

Fecha: 21 de septiembre 2023

¿Qué significa vena várice?

Las venas varicosas son venas retorcidas y agrandadas. Cualquier vena que esté cerca de la superficie de la piel (superficial) puede volverse varicosa. Las venas varicosas suelen afectar a las venas de las piernas. Eso se debe a que estar de pie y caminar aumenta la presión en las venas de la parte inferior del cuerpo.

¿Qué hacer con la vena varice?

- Hacer ejercicio. Muévete
- Controlar el peso
- Evitar la sal
- Usar calzado adecuado
- Evitar la ropa ajustada.
- Elevar las piernas.

- Evitar permanecer sentado o de pie durante periodos prolongados.

Como prevenir la varice

- Evita permanecer sentada o de pie durante largos periodos de tiempo. ...
- Alimentación sana ¡Evita el consumo de alcohol! ...
- Masajea tus piernas y tobillos. ...
- ¡Cuidado con el calzado! ...
- Realiza actividad física. ...
- Siempre que puedas pon las piernas en alto.

ACTIVIDAD: actividades físicas, mejoramiento de rutinas deportivas

3 CHARLA SOBRE MOTRICIDAD FINA

Fecha: 25 de septiembre 2023

¿¿Qué es la motricidad fina para adultos mayores?

Son aquellas actividades y tareas manuales, seleccionadas especialmente, por su valor físico, mental y social. Con ellas, se persigue conseguir la motivación y concentración por parte del paciente en un trabajo o tarea determinada con el objetivo de mejorar su disposición general y de alcanzar su máxima independencia.

Estas actividades, además, son necesarias para mantener funciones y capacidades, promover la salud y las relaciones sociales, reforzar la autoestima y generar la satisfacción de sentirse útil.

Con estas actividades se consigue adquirir nuevas habilidades, evitar el aislamiento potenciando las relaciones interpersonales, fomentar la autoestima, rehabilitar y/o mantener la funcionalidad de los distintos tipos de pinza, estimular la motricidad fina y la coordinación óculo-manual, mejorar y/o mantener el rango de movilidad articular y la fuerza muscular y potenciar la creatividad.

ACTIVIDADES

Realización de Collages

Se utilizarán tijeras y/o las propias manos para recortar piezas de diferentes formas y tamaños de papel (seda, pinocho charol), plastilina, u otros materiales, de diferentes colores y se irán pegando en una cartulina, cartón, madera, formando una figura o escena, por ejemplo, de las estaciones del año, habitaciones de la casa, etc.

Dibujo y Pintura

Se realizarán dibujos y pinturas de diferentes temáticas utilizando distintas técnicas, colores de madera, rotuladores, acuarelas, pintura de dedos, témperas, etc.

Manualidades y Laborterapia

Se llevarán a cabo diferentes manualidades dependiendo del gusto de la persona, utilizando distintos materiales, lanas, hilos, cartón, cartulinas; además, se podrán realizar también todo tipo de costura, cuadros de punto de cruz, telares, etc.

La persona podrá quedarse con el resultado de su actividad de forma que reforzamos la autoestima y la sensación de sentirse útil.

4 CHARLA SOBRE MOTRICIDAD GRUESA

Fecha: 28 de septiembre 2023

¿Qué es motricidad gruesa en adultos mayores?

Las habilidades motoras gruesas involucran los movimientos de los músculos grandes de los brazos, las piernas y el torso. Las personas usan las habilidades motoras gruesas para realizar actividades en la escuela, el trabajo, la casa y en vida diaria en general.

Cómo mejorar las habilidades motoras gruesas en adultos mayores

Los adultos mayores son más propensos a desarrollar dolencias físicas como artritis, osteoporosis y desgaste muscular. Esto puede conducir a una disminución de su capacidad para moverse de forma independiente o realizar tareas diarias básicas.

Por ello, hay muchas maneras en que los adultos mayores pueden mejorar sus habilidades motoras, entre las cuales está la danza y motricidad gruesa en el adulto mayor que les ayudará a mantener su independencia durante períodos de tiempo más prolongados.

Asimismo, algunos otros de estos métodos para mejorar las habilidades motoras incluyen:

El uso de programas de ejercicios de bajo impacto en las articulaciones y los músculos.

Practicar actividades que requieran equilibrio o coordinación.

Mejorar la postura al sentarse cómodamente y pararse derecho.

Usar zapatos apropiados para caminar o estar de pie todo el día.

Mantener un peso saludable haciendo ejercicio regularmente, comiendo alimentos nutritivos, evitando el consumo de alcohol durante las sesiones de ejercicio.

Evitar medicamentos que puedan interferir con la función muscular.

La danza y motricidad gruesa en el adulto mayor

ACTIVIDAD

Bailo terapia

6. MARCO TEORICO

La promoción y prevención como características de la atención integral en salud, constituyen uno de los lineamentos estratégicos de la gestión de la salud integral.

Promoción y prevención de las enfermedades haciendo referencia al fomento de los factores protectores de salud en la población adulto mayor representados en el estímulo de estilo de vida saludable y seguros para el control de enfermedades.

Promover estilos de higiene diaria, uso del tapabocas, prácticas de lavado de manos antes y después del baño y antes, durante y después de la preparación de alimentos.

7. METODOLOGIA

La metodología que se utilizo fue la atención individual y personalizada a cada uno de los beneficiarios, capacitación grupal, promoción de la salud y promoción de la enfermedad, dirigido a una población determinada.

A esto se realiza atención primaria en salud, individual a cada uno de los usuarios del centro vida, en este proceso se realiza cada uno de ellos control y toma de signos vitales, tensión arterial frecuencia cardiaca, peso y talla.

7.1 Población Objeto:

60 Usuarios Adultos Mayores de 60 años del programa EDAD Y VIDA, del Centro Vida sede San Martin del Municipio de San Gil Santander.

7.2 Tiempo:

Del 01 de septiembre al 02 de octubre de 2023

7.3 Responsable:
Carmen Julieth Bayona Caviedes

7.4 Recursos Utilizados

- Estación de enfermería
- Tensiómetro
- Fonendoscopio
- Termómetro
- Peso
- Metro
- Fichas didácticas
- Folletos
- Diapositivas

8. Procedimiento

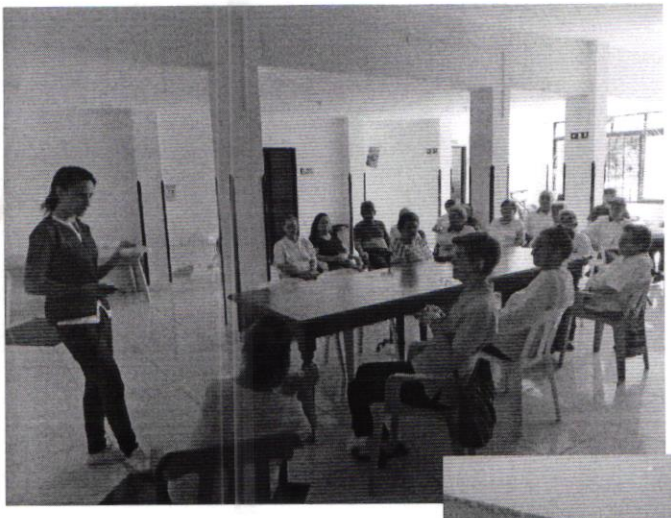
- Se realiza toma de signos vitales dos veces por semana a cada uno de los usuarios que asisten al centro vida san Martín Edad y Vida de san gil Santander.
- Charlas semanales educativas y didácticas
- Realizar visitas domiciliarias a los usuarios
- Acompañamiento durante la jornada de asistencia.

9. Resultados Obtenidos

Adaptación, Aceptación y participación a las charlas educativas de prevención y promoción logrando que los adultos mayores que asisten al centro vida, tengan un mejoramiento en su calidad de vida.

Carmen Julieth Bayona Caviedes
Auxiliar de enfermería
Centro vida San Martin

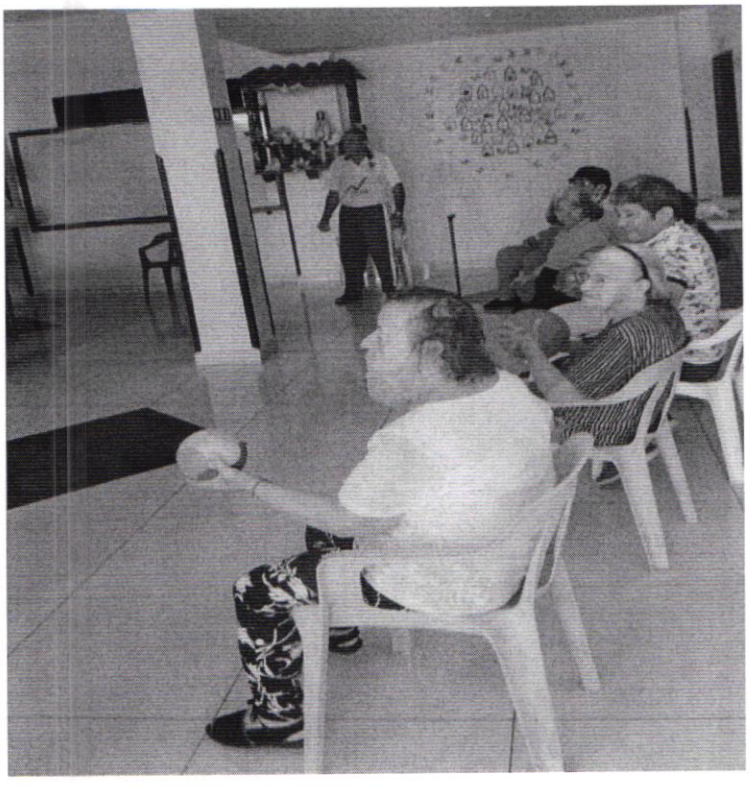
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE ACTIVIDADES, CHARLAS Y TOMAS DE TENSION ARTERIAL











INFORME 003 PSICOLOGÍA

META: Desarrollar actividades de psicología a la Fundación Edad y Vida, con el fin de prevenir el deterioro cognitivo del proceso de envejecimiento, brindando una adecuada calidad de vida en los adultos mayores.

ACTIVIDAD: Acompañar y orientar a la población (adulto mayor) a desarrollar hábitos saludables enfocados en la salud mental para disminuir el deterioro cognitivo o la aparición de trastornos cognitivos y manejo adecuado de sus emociones.

PROFESIONAL RESPONSABLE: JENNY ASTRID VELANDIA QUINTERO

OBJETIVO

- ✓ Estimular las capacidades que conservan los adultos mayores y poder retrasar el deterioro cognitivo de cada uno.
- ✓ Identificar las falencias a nivel emocional, cognitivo y social que presenta la población (adulto mayor).
- ✓ Implementar estrategias y temáticas que encaminen a la población al manejo adecuado de la salud mental.
- ✓ Contribuir con el bienestar emocional y la salud mental de los adultos mayores.

INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores pasan por la etapa de la vida del envejecimiento, donde algunas personas no la transitan con satisfacción por lo que es tan importante desde el área de psicología brindar un acompañamiento constante, donde por la calidad de vida y las características de esta etapa ellos requieren una atención integral que se centre en responder sus necesidades psicosociales.

El declive físico de los adultos comienza a padecer cuando se acerca a la edad senil, el cual se relaciona con el deterioro psicológico, la melancolía, la falta de memoria para los hechos recientes, el autoritarismo y la desconfianza son rasgos que aparecen comúnmente en muchos ancianos.

En el momento contamos con adultos mayores residentes en el municipio de San Gil entre hombres y mujeres que oscilan en la edad de 55 años en adelante donde se evidencia presuntamente afectaciones en el área física, vital y la parte psicológica, a los cuales se les presta una atención integral en el centro vida de este municipio.

Desde el área de psicología se aborda a los adultos mayores en aquellos cambios inevitables que surgen de acuerdo a cada etapa del desarrollo por la que pasa el ser humano, donde con los adultos mayores se busca fomentar su independencia y autonomía en general, buscando estimular su vida social del centro y del entorno.

En las actuaciones del centro vida con las personas de la tercera edad se interviene el desarrollo con diferentes estrategias que nos permiten abordar a todos y cada uno desde las complicaciones emociones, envejecimiento patológico, trastornos psicológicos y/o afectaciones cognoscitivas; de igual manera se planifican intervenciones individuales y grupales donde se estimula las capacidades de cada uno de los integrantes del centro vida, donde se busca retrasar el deterioro cognitivo y contribuir a que cada beneficiario cuente con una calidad de vida optima desde la parte de salud mental.

Los adultos mayores son una parte importante y valiosa en nuestra sociedad, los cuales necesitan un mayor conocimiento en aspectos como la actitud frente a su situación vivencial y carcteristicas sobre lo que concierne a esta población, para poder generar en ellos un bienestar psicológico y adecuada calidad de vida.

MARCO TEORICO

La teoría psicológica del envejecimiento se caracteriza por los cambios conductuales que se relacionan con las influencias ambientales que influyen y

se reflejan positiva o negativamente en los adultos mayores. Cada persona mayor es un individuo al cual cada experiencia vital y cada modificación en su entorno ejerce un efecto sobre ella (Monroy, 2005). Uno de los objetivos de la psicología de la vejez es el diagnostico, la prevención, la promoción de la salud, la intervención, la rehabilitación, los cuidados paliativos y la evaluación de resultados, esto se aplica tanto a personas sanas como enfermas (González-Celis, 2005). El Colegio Oficial de Psicólogos para su difusión con motivo de la II Asamblea Mundial sobre Envejecimiento (Madrid, abril del 2002) y del Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento 2002, proporcionó una serie de lineamientos en donde muestran ejemplo de cómo la psicología del envejecimiento ha ido dando respuesta y obtenido importantes logros, en la vertiente científica y de investigación como estas necesidades:

El apoyo a un envejecimiento positivo de aquellas personas que alcanzan este tramo de la vida, donde la autorrealización personal, el afrontamiento de una nueva etapa vital con cambios significativos en los estilos de vida, la ocupación del tiempo y las vivencias familiares y personales son de trascendental importancia. En este sentido, la psicología da respuesta a diversos niveles, desde la preparación y adaptación a la jubilación, al afrontamiento de las situaciones de duelo ante las pérdidas, pasando por las iniciativas tendientes al desarrollo cultural, intelectual y personal de las personas mayores. Dicho papel merece importancia de los aspectos preventivos de la psicología puede abordar la promoción de hábitos y estilos de vida saludable.

Intervención psicoterapéutica en aspectos relacionados con el envejecimiento y problemáticas relacionadas. La forma en que una persona resuelva sus problemas en la edad adulta será un buen índice de cómo luchará con ellos en los años de la vejez. Lo que haya ocurrido en la biografía de la persona indudablemente influye en su concepto de vejez.

PROCEDIMIENTO: Se llevaron a cabo actividades enfocadas en la población del centro vida, donde de acuerdo a las capacidades y habilidades de los adultos mayores se desarrollaron actividades enfocadas en: Manejar el estrés y el autocontrol, comunicación efectiva, Autoestima, depresión y habilidades

sociales; las cuales se llevaron a cabo con dibujos, sopa de letras, manualidades y dinámicas donde ellos se pudieran integrar y realizar la actividad de manera empática.

PROYECTO: Se realiza la presentación del grupo para el correspondiente conocimiento de los integrantes y de esta manera poder realizar un diagnóstico inicial de la población para el desarrollo de las actividades, teniendo en cuenta la edad cronológica y funcional de cada uno de ellos.

SEMANA DEL 01 AL 08 DE SEPTIEMBRE

Entrenamiento para el manejo del tiempo libre.

El ocio y la recreación, en el adulto mayor, han de entenderse y apreciarse como algo más allá de lo simplemente personal, en cuanto al empleo del tiempo libre ha de verse más bien como una acción que proyectada desde lo social puede crear las condiciones que faciliten la elevación de la calidad de vida de estas personas, y contribuya al desarrollo de estilos de vida más saludables y autónomos a esta edad.

Numerosas investigaciones han mostrado que la tercera edad no tiene necesariamente que ser un período de la vida en el que predomine o se haga inevitable un deterioro fatal de las capacidades físicas e intelectuales, ya que si los sujetos muestran la necesaria motivación y la intención de mantener un estilo de vida activo y productivo, y se les propician las condiciones para desenvolverse en un entorno rico y estimulante, en el cual se favorezcan experiencias de aprendizajes y se reconozcan y estimulen los esfuerzos por alcanzar determinados logros, en cuanto a participación en actividades de diversa índole, la senectud puede evitarse o demorarse.

Un enfoque simplista del ocio y de la recreación en la tercera edad, nos llevaría a considerarlas como una mera opción individual del tiempo libre, y dejaríamos de apreciar su carácter desarrollador, por los niveles de participación y de actualización que pueden generar; sobre todo si se les considera como recurso potenciador, herramientas de acción social que permiten elevar el bienestar y la calidad de vida de las personas de la tercera edad. Los sujetos que envejecen

adecuadamente utilizan y disfrutan de todas las posibilidades que existen en su entorno social y en sus propias personas, y están preparados para aceptar, sin claudicar, las propias limitaciones, la disminución de sus fuerzas y la necesidad de recibir algún tipo de ayuda; pero no renuncian a mantener, dentro de rangos razonables y posibles, determinados niveles de independencia y autodeterminación.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Objetivo del taller:

- ✓ Brindar acompañamiento para el adecuado manejo del tiempo libre.
- ✓ Aprender a percibir de forma adaptativa las situaciones del diario vivir de los adultos mayores.
- ✓ Aumentar nuestros recursos que permita promover el manejo del tiempo libre.

Inicialmente se realiza la bienvenida y el saludo con los adultos mayores asistentes al taller.

Seguidamente se realiza la dinámica de bienvenida de los adultos mayores.

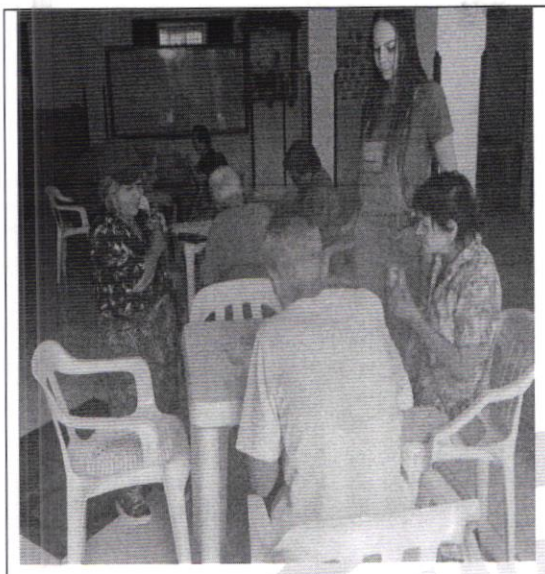
Se continúa con la reflexión de los globos negros.

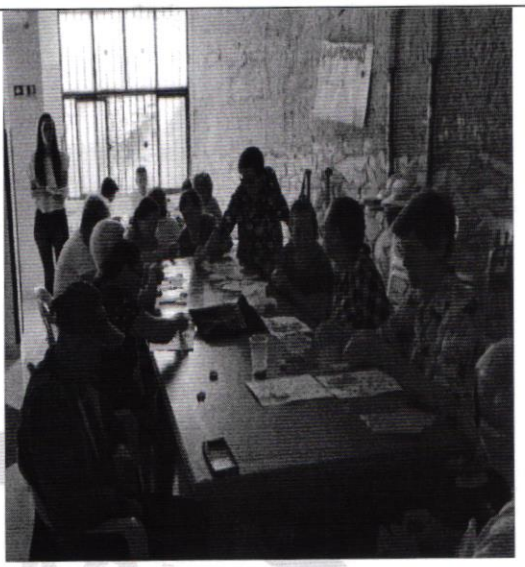
Seguidamente realizan la actividad de pintar un pescado, ya que favorece el desarrollo de una adecuada personalidad y la seguridad en los adultos mayores donde de igual manera se estimula la creatividad en cada uno.

Con la pintura se desarrollan múltiples y variadas capacidades, como son la paciencia y la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión. Beneficios en el cerebro. Con la pintura se estimulan ambos hemisferios del cerebro, se estimula el lado lógico y racional junto con el lado creativo y de las emociones.

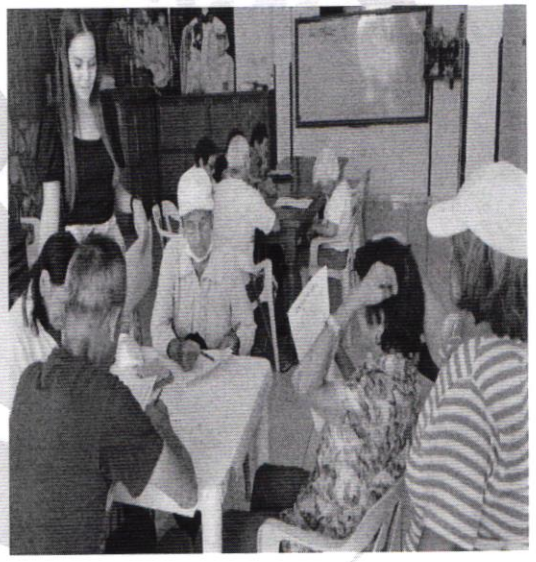
Finalmente se hace la retroalimentación del taller.

EVIDENCIAS









SEMANA DEL 11 AL 15 DE SEPTIEMBRE

Bienestar psíquico-cognitivo emocional

El bienestar psicológico es solo una parte del universo de la calidad de vida. Mientras que el bienestar subjetivo da cuenta del cómo y porqué las personas viven de manera positiva sus vidas, realizando una evaluación profunda del sentido de las expectativas del entorno y personales, habilidades, valores, creencias, competencias y sentimientos personales.

El concepto de bienestar psicológico se basa en la corriente filosófica de la eudaimonía proveniente de la antigua Grecia, teniendo en cuenta que Aristóteles fue quien escribió en profundidad sobre la eudaimonía que se traduce como felicidad o plenitud.

Dentro de este contexto la motivación intrínseca juega un papel importante ya que persigue valores y objetivos que son intrínsecamente motivantes y que están relacionados con el desarrollo del individuo, entre los cuales se encuentra relaciones interpersonales y el crecimiento personal, y no tanto perseguir objetivos materialistas como el poder, la riqueza o la fama que son motivaciones extrínsecas (Meneses, 2016). Teniendo en cuenta, que este bienestar se centra en lo que hacemos y los valores más profundos del ser humano Henar et al., (s.f.).

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Se inicia con la bienvenida y el saludo a los adultos mayores.

Seguidamente se realiza la dinámica para ejercitar la memoria.

Se continúa con la reflexión diaria.

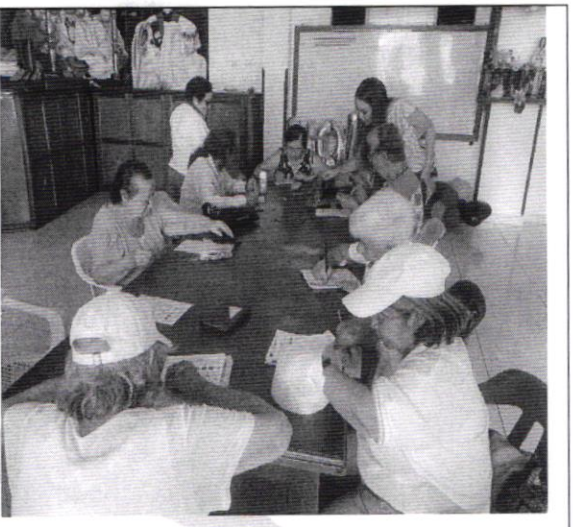
Seguidamente se desarrolla el taller donde tienen una piña en una hoja la cual deben decorar con papel seda.

Las manualidades **proporcionan múltiples beneficios** y de muy distinta forma. Mejoran la estimulación cognitiva, la psico-motricidad y fomenta la socialización. La elaboración de objetos de forma manual **mejora el físico** de los mayores, así como la **prevención o reducción de enfermedades** como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con **las manos** y mejoran los movimientos de las mismas, **evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad**. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles para por ejemplo, cortar, pegar o enhebrar distintas partes del objeto construido

Finalmente se realiza la retroalimentación del taller y se da por finalizado.

EVIDENCIAS









SEMANA DEL 18 AL 22 DE SEPTIEMBRE

Hábitos de vida saludables

Los estilos o hábitos de vida saludables juegan un papel fundamental en esta edad y están relacionados con la alimentación, el consumo de tabaco o alcohol, una vida sedentaria, ausencia de vínculos sociales, entre otros, los cuales a su vez son considerados como factores de riesgo o de protección.

Es importante cuidar desde temprana edad tu salud, apelando a la prevención de modo que llegada a la tercera edad tus funciones se preserven el mayor tiempo posible, desacelerando el deterioro cognitivo y con un estado emocional

que te ayude a buscar el otro lado de la moneda ante los avatares de la vida.

Es vital que el adulto mayor disfrute su edad de oro. Reunirse con sus amigos, bailar, conversar, pintar, realizar manualidades, practicar teatro, entre otras actividades, favorecen al bienestar y a la calidad de vida en la tercera edad. Expertos consideran que la actividad social es un aspecto primordial para su salud. No sólo es aconsejable que el adulto mayor mantenga contacto con sus familiares o amigos más cercanos, sino que es muy importante que éste se relacione e intercambie experiencias y conocimientos con otras generaciones. Sin duda notarás como el estado de ánimo del adulto mayor mejorará y podrá enfrentar con mayor optimismo su día a día y nuevos retos.

Como pudimos ver, el estado anímico o emocional también repercute en el cuerpo y en el proceso de envejecimiento saludable. Aquellas personas que mantienen el sentido por la vida y motivaciones en la vejez tienen una mejor calidad de vida que aquellos adultos mayores con estados de depresión muy prolongados o depresión mayor. No solo se trata de realizar actividades sino de considerar un proyecto de vida para la vejez, considerando aquellos deseos, anhelos que los hagan sentir útiles y con la posibilidad de aportar a la sociedad y a la juventud desde un lugar distinto.

Recordemos que crear estos hábitos saludables depende de la disposición del adulto mayor, su familia y los cuidadores. Seamos constructores de nuestra vejez y aprendamos de la sabiduría adquirida por los adultos mayores. Estas recomendaciones que te he compartido, contribuirán positivamente en tu proceso de envejecimiento.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Se realiza la bienvenida con los adultos mayores.

Seguidamente se realiza la dinámica.

Se continúa con la reflexión.

A su vez, se continúa con el ejercicio del anterior taller de terminar la piña.

Así mismo, se lleva a cabo la actividad de la realización de un árbol el cual es decorado con lentejas.

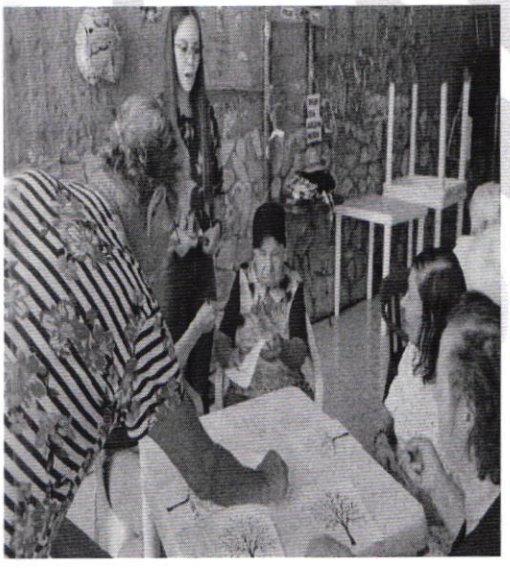
Fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias como, por ejemplo, cocinar, pudiendo **mantenerse el mayor independiente**.

Se da por finalizado el taller.

EVIDENCIAS









SEMANA DEL 15 AL 02 DE OCTUBRE

Desarrollo cognitivo en adultos mayores.

Las capacidades cognitivas, como la atención, la memoria o la concentración entre otras, van desarrollándose desde que nacemos hasta la edad adulta, período en el que se mantienen hasta llegar a los 45-50 años. Es en este momento cuando comienza a producirse un declive cognitivo que se irá haciendo más evidente conforme se avanza hacia la tercera edad.

Sin embargo, existen varias formas de estimulación cognitiva para prevenir los signos de la edad y desarrollar un envejecimiento activo y saludable.

El envejecimiento de la población hace más visible el progresivo declive cognitivo que se produce con el paso de los años. Por esta razón, el poner en marcha diferentes formas de estimulación cognitiva puede ayudar a prevenir el desarrollo de patologías más graves, como por ejemplo la demencia.

Muchas veces es difícil diferenciar los distintos tipos de envejecimiento entre sí o con otras patologías en las que el deterioro de la memoria es uno de los síntomas principales. Como paso intermedio entre el envejecimiento y la demencia se ha definido el deterioro cognitivo leve (DCL). Las personas con deterioro cognitivo leve manifiestan alteraciones de memoria más graves de lo que cabría esperar para su edad, pero siguen manteniendo un nivel funcional adecuado y no cumplen los criterios requeridos para el diagnóstico de algunos de los tipos de demencia.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Inicialmente se realiza la bienvenida y el saludo con los adultos mayores asistentes al taller.

Seguidamente se realiza la dinámica de inicio y rompe hielo.

Se continúa con la reflexión diaria.

Seguidamente realizan la manualidad de pintar el cono de papel de rosada y de esta manera poder realizar un marrano.

Es importante trabajar con estas personas, muchas de ellas todavía en edad

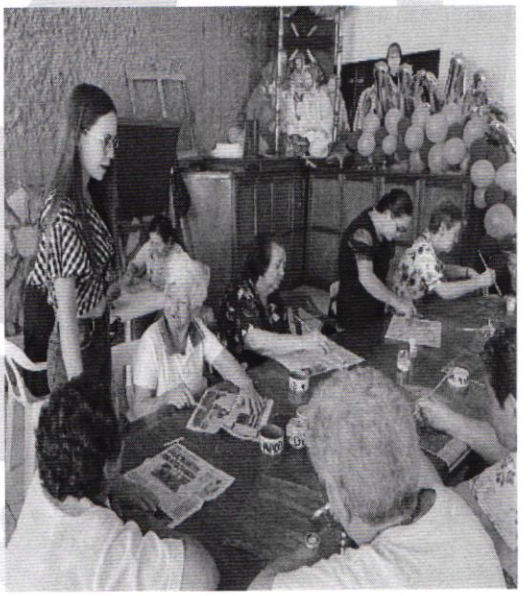
adulta, las funciones ejecutivas y capacidades cognitivas que empiezan a entrar en proceso de deterioro y a verse afectadas, evitando de este modo el progreso hacia una demencia. A nivel emocional, cuanto más se manifiesta este deterioro, mayor es el malestar que experimentan las personas.

El envejecimiento óptimo puede plantearse como un objetivo a conseguir para los adultos y personas mayores. Se trata de evitar el padecimiento de enfermedades que pueden afectar a la calidad de vida y procurar el mantenimiento de las funciones ejecutivas y capacidades cognitivas, retrasando la aparición del declive y de patologías más graves que puedan comprometer la salud mental de las personas.

Finalmente se hace la retroalimentación del taller.

EVIDENCIAS









POBLACIÓN OBJETO: Adulto mayor. **FECHA:** 01 de septiembre – 02 de octubre del 2023. **TIEMPO:** 1 hora **SESIONES:** 22 **RECURSOS UTILIZADOS:** Hojas, colores, pinturas, grafos, revistas, colbón, tijeras, algodón, crayolas, cartulinas, papel seda, escarcha, cartón, papel periódico, lentejas, arroz, papel iris, pimpones, grafos, cucharas.
Jenny Astrid Velandia Quintero **JENNY ASTRID VELANDIA QUINTERO** **Psicóloga TP: 204089 Colpsic**

EDAD & VIDA

INFORME Nº 003 DE ACTIVIDADES, TALLERISTA EN ADULTO

FUNDACION EDAD & VIDA, SECTOR SAN MARTIN



MARYI TATIANA BALAGUERA

TALLERISTA

Periodo 01 de Septiembre al 02 de Octubre 2023

FICHA TÉCNICA

1. INTRODUCCIÓN
2. JUSTIFICACIÓN
3. OBJETIVOS
4. ACTIVIDAD
5. MARCO TEÓRICO
6. METODOLOGÍA
7. POBLACIÓN
   - TIEMPO
   - RESPONSABLE
   - RECURSOS UTILIZADOS
8. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

INTRODUCCIÓN

En la realización de este informe, se tratarán temas relacionados con los talleres que se ofrecen a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector SAN MARTIN, municipio de San Gil. Dichos talleres consisten en la creación de manualidades por parte de ellos, en los cuales dan a conocer sus habilidades y destrezas a la hora de realizarlos. Se hacen con el fin de crear espacios agradables y de esparcimiento en los que se promueva la interacción y participación de los mismos.
La realización de estos talleres promueve no solo el desarrollo de habilidades motrices, sino comunicativas y sociales, además de brindarle a cada adulto mayor una mejor calidad de vida, pues potencian su desarrollo personal, motivándolos a sentirse capaces de realizar cualquier actividad, desde una perspectiva mejor.

JUSTIFICACIÓN

Con el fin de promover espacios de entretenimiento, aprendizaje y crecimiento personal a los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector SAN MARTIN, se propusieron una serie de actividades en las cuales se involucró la participación de los mismos. La finalidad es que cada adulto mayor escoja un proyecto de acuerdo a su preferencia y ponga a flote sus capacidades creativas. De igual manera, se quiere lograr que obtengan un mejor bienestar, desarrollen mejores destrezas y fortalezcan sus relaciones interpersonales.

- **META**

  Lo que se busca al desarrollar este tipo de actividades, es incentivas a los adultos mayores a generar un ingreso a través de actividades que les brinden bienestar.

- **OBJETIVO**

  Implementación de actividades para desarrollo y manejo de destrezas de los adultos mayores y a su vez, la generación de ingresos extra.

- **ACTIVIDAD:**

  - Ejercicios de motricidad
  - Gimnasia mental
  - Talleres recreativos
  - Actividades que potencien la creatividad
  - Concentración durante las tareas
  - Situaciones de razonamiento
  - Capacidad de resolver problemas de diferentes magnitudes

- **MARCO TEORICO**

La vejez es una etapa en la vida de las personas muy importante, en la que se debe procurar estar en constante actividad física. El ejercicio, tanto físico como mental, y el desarrollo de nuevas destrezas en las personas mayores, es sumamente necesario para mejorar su salud y bienestar.

La realización de actividades que estimulen tanto la motricidad como el pensamiento son vitales para tener una vejez lucida en nuestros adultos mayores, para ello es necesario y casi imprescindible los talleres y cursos.

Si tu adulto mayor suele estar en casa y no se ejercita o se mantiene entretenido con alguna actividad, podrías empezar por hablarle sobre estos talleres recreativos. De esta forma, incitarás y motivarás a tu adulto mayor a mantenerse activo y a mejorar significativamente su estilo de vida. Pero si aún no sabes acerca de estos talleres y de lo que pueden ofrecerle a tu adulto mayor, te invitamos a leer este artículo.

¿Qué son los talleres para adultos de la tercera edad?

Son un grupo de actividades, desarrolladas por la población enfocados al empoderamiento y la prevención de la dependencia para tener un envejecimiento saludable.

- **Población Objeto**

La población a la cual estuvo dirigida esta serie de actividades, se encuentra ocupadas en la localidad de SAN MARTIN, la mayoría son adultos mayores, en un rango de edad entre 50 - 84 años.

- **Tiempo**

La ejecución de los ejercicios planteados y dirigidos a nuestra población mayor tiene una duración estimada de 2 horas diarias de lunes a viernes de 10:00 am a 12:00 pm.

- **Responsables**

Esta actividad está bajo el cargo de:

MARYI TATIANA BALAGUERA - TALLERISTA

Proyectos a realizar

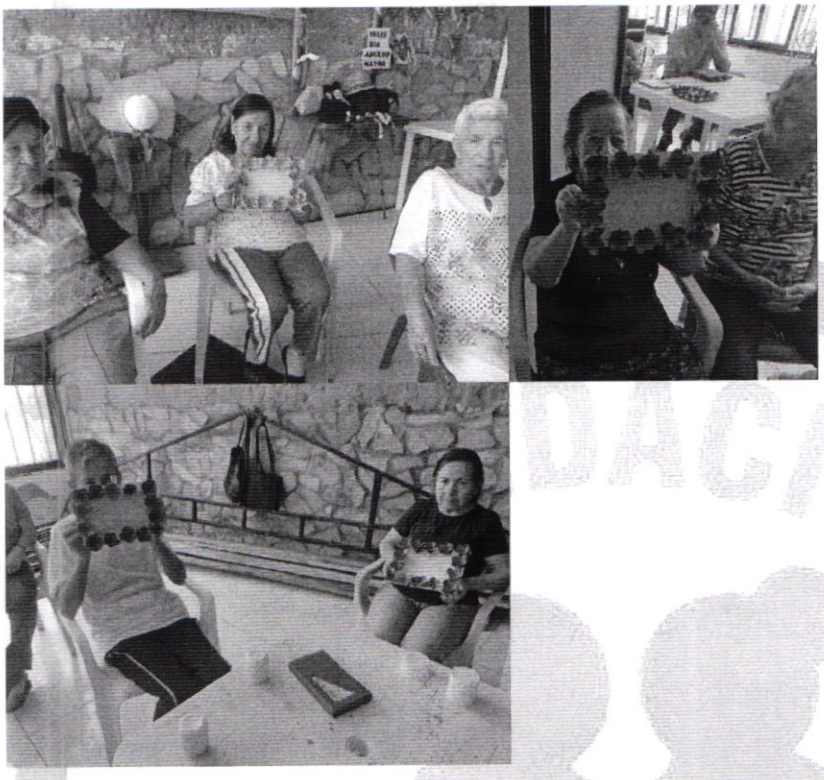
- **Creación y decoración de PORTA RETRATOS**

  La actividad que se llevó a cabo implico el desarrollo de las motricidades, impulso la concentración y la creatividad, se utilizaron materiales como cartón de huevos, grafos, pinturas, escarcha, fomi, silicona, tijeras.









Las destrezas que se adquieren son:

Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: manualidades
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha: 01/09/23 – 08/09/23

- **Actividad de tejido**

  La actividad consiste en que los participantes utilizan una guía en la cual la ponen en práctica la motricidad tejiendo diferentes figuras; se utilizan materiales como tela, con pepitas, silicona, cartón, grafo.



Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: escribe
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha: 11/09/2023 – 13/09/2023

- **Juego teléfono roto**
  Se realiza una actividad de integración grupal, en la que todos los participantes están encargado de ejercitar su memoria, concentración y demás.



Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: escribe
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha : 14/09/23 – 18/09/23

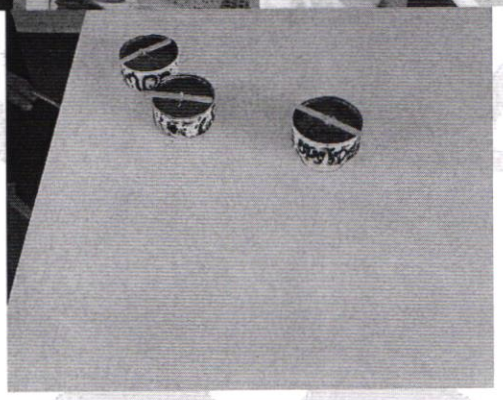
- **Creación de velas**

Se realiza actividad mecánica que consiste en la creación de velas aromáticas y su respectiva decoración según gustos; para estas actividades se utilizaron materiales como latas de atún debidamente desinfectadas, pinturas, grafos, espuma, parafinas y mechitas de vela, y esencia de chicle



EDAD & VIDA





Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: juega
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha: 19/09/23 – 25/0923

- **Juegos didácticos**

Se realiza una serie de actividades didácticas tales como parques, bingo, damas, domino, estrella entre otras, esto para crear un ambiente de participación y competencia sana







Cognitivas
Recordar: observa, halla, reconoce
Comprender: descifra, da ejemplos, completa
Aplicar: juega
Evaluar: comprueba
Crear: compone
Fecha: 24/09/23 – 02/10/23

EDAD & VIDA

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- La disposición de los adultos mayores del centro vida Edad & Vida, sector ciudadela del Fonce es excelente, lo que facilitó la realización de cada uno de los proyectos.
- Se evidencia trabajo en equipo y buenas relaciones interpersonales por parte de cada uno de los adultos mayores.
- Se potenciaron habilidades creativas, comunicativas, interactivas y emocionales de los adultos mayores, logrando resultados satisfactorios en cada actividad.

RECOMENDACIÓN

- Se deben seguir implementado este tipo de actividades en los adultos mayores, con el propósito de mantener el compromiso, dedicación y satisfacción en cada uno de ellos, así como un mejor bienestar y salud física y mental.

Maryi Tatiana Balaguera M.

Tallerista

MARYI TATIANA BALAGUERA MELGAREJO

C.C. 1.100.957.381

INFORME 003
ACTIVIDAD FISICA

META:

La psicomotricidad es un enfoque terapéutico que se centra en el desarrollo de las habilidades cognitivas y motoras en las personas mayores; combina actividades físicas con terapia de estimulación cognitiva para ayudar a las personas mayores a mejorar sus capacidades mentales y físicas.

Por ello, a través de la psicomotricidad en el adulto mayor, ellos pueden reducir el riesgo de deterioro relacionado con la edad en las habilidades cognitivas y motoras.

ACTIVIDAD:

La practica de la psicomotricidad en el adulto mayor es utilizada para mejorar la calidad de vida, combinando la actividad física con la estimulación psicológica y cognitiva, con el fin de ayudar a las personas mayores a mantener su salud física y mental.

Esta herramienta es eficaz para mejorar la movilidad, el equilibrio, la coordinación y la fuerza. La psicomotricidad también ayuda a reducir los niveles de estrés, además de ayudarlos a mantenerse socialmente activos al participar en actividades que disfruta

PROFESIONALES RESPONSABLE: Miguel Ángel Rivera Gómez

OBJETIVOS:

- Mejorar la movilidad y el equilibrio en las actividades diarias de los adultos mayores.
- Permite la concentración en las actividades con el fin de terminar tareas presentadas en la vida cotidiana
- Mejorar la relación entre el grupo de adultos mayores, con el fin de emerger la confianza de interactuar y demostrar sus destrezas.

MARCO TEORICO

La actividad física en el adulto mayor a medida que la edad avanza se va reduciendo y constituye un indicador de salud para todas las personas. La reducción del repertorio motor, junto a la lentitud de los reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores provocan descoordinación y torpeza motriz que afectan directamente las actividades cotidianas del adulto mayor.

La inmovilidad e inactividad es el mejor agravante del envejecimiento y la incapacidad de tal forma que lo que deja de realizarse, fruto del envejecimiento pronto será imposible realizar (Mahecha, 2002).

A medida que las personas envejecen se producen evidencias de modificaciones y alteraciones en su estado de salud física y psicológica, estos cambios son progresivos e inevitables, pero se ha demostrado en varias investigaciones, que el ritmo de degeneración se puede modificar con la actividad física.

En efecto el ejercicio puede ayudar a mantener o mejorar la condición física, el estado mental y los niveles de presión arterial de los ancianos, lo que hace de estos una mayor independencia en sus actividades cotidianas (Mahecha, 2008); los principales efectos del ejercicio y la actividad física en la tercera edad son: Efectos antropométricos y neuromusculares, efectos metabólicos, efectos psicológicos.

Los principales beneficios del entrenamiento de la fuerza muscular en la tercera edad son: mejora la velocidad de andar, mejora el equilibrio, aumento del nivel de actividad física espontanea, mejora la auto eficiencia, contribución en la manutención y aumento de la densidad ósea, ayuda en el control de diabetes, artritis, enfermedades cardiovasculares, mejora de la ingestión dietética, disminución de la depresión.

El ejercicio y la actividad física también contribuyen en la prevención de las caídas por diferentes mecanismos, fortalece los músculos de las piernas y columna, mejora los reflejos, mejora la sinergia motora de las reacciones posturales, mejora la velocidad de andar, incrementa la flexibilidad, mantiene el peso corporal, mejora la movilidad articular, disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

EDAD & VIDA

PROCEDIMIENTO:

La rutina diaria, nos ha demostrado la progresión en los adultos mayores en la realización de los ejercicios, donde buscamos mejorar su fortalecimiento muscular, su movilidad, coordinación y concentración.

Las dinámicas grupales de desarrollo del programa utilizadas variaron de acuerdo a los objetivos específicos de los encuentros, siendo éstas: ejercicios cognitivos, de fuerza y equilibrio, utilizando material didáctico.

El programa se desarrollo de la siguiente manera

Calentamiento: movilidad articular y muscular con el fin de predisponer el organismo a realizar determinado trabajo físico.

Fase central: actividad física y Recreación

Vuelta a calma: Retorno a la normalidad (juegos de memoria, coordinación)

POBLACION OBJETO: ADULTO MAYOR

Fecha: 1 de septiembr al 2 de octubre de 2023

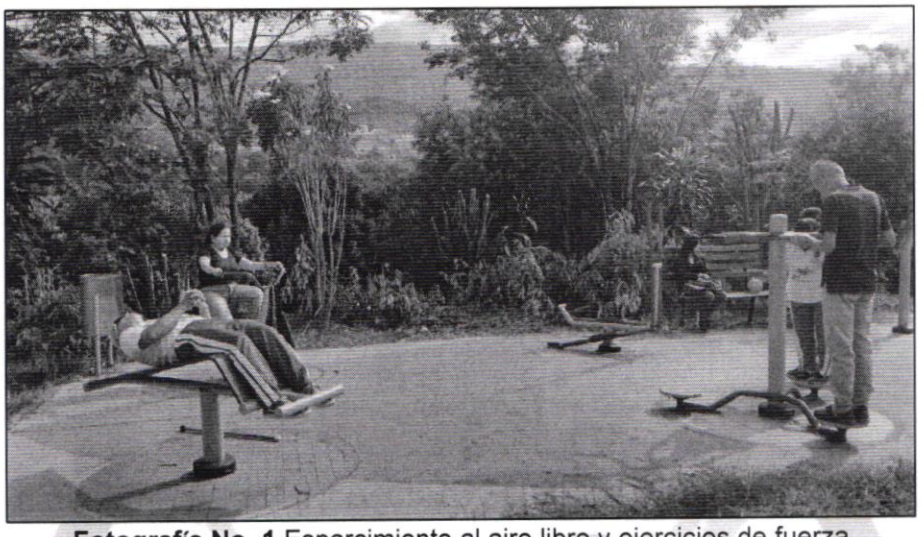
Tiempo: 1 Hora con 20 Minutos

Sesiones: 22

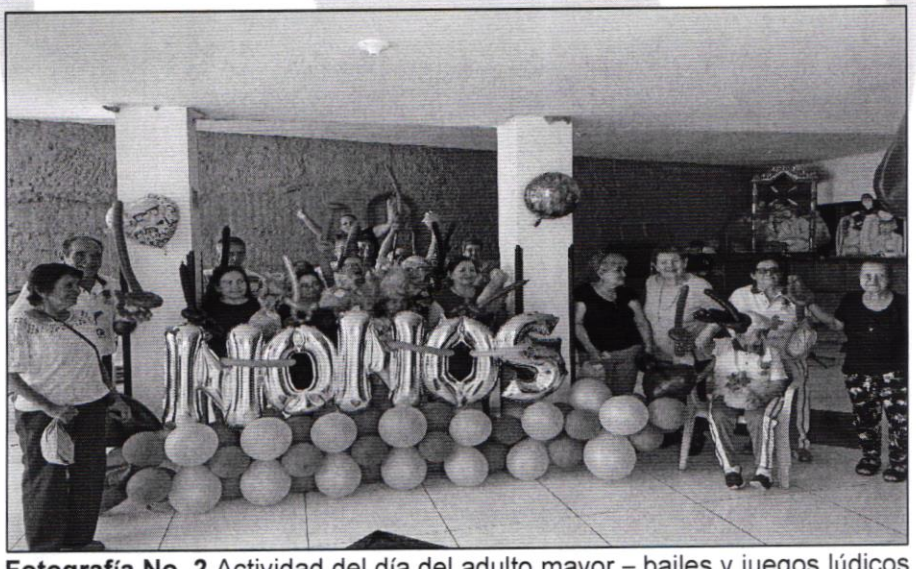
Recursos utilizados: balones, sillas, palos, botellas plásticas con arena, bombas, pelotas, rompecabezas, aros, conos

Miguel Ángel Rivera Gómez
1.100.951.095 San Gil

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fotografía No. 1 Esparcimiento al aire libre y ejercicios de fuerza
Fuente: Autor 2023



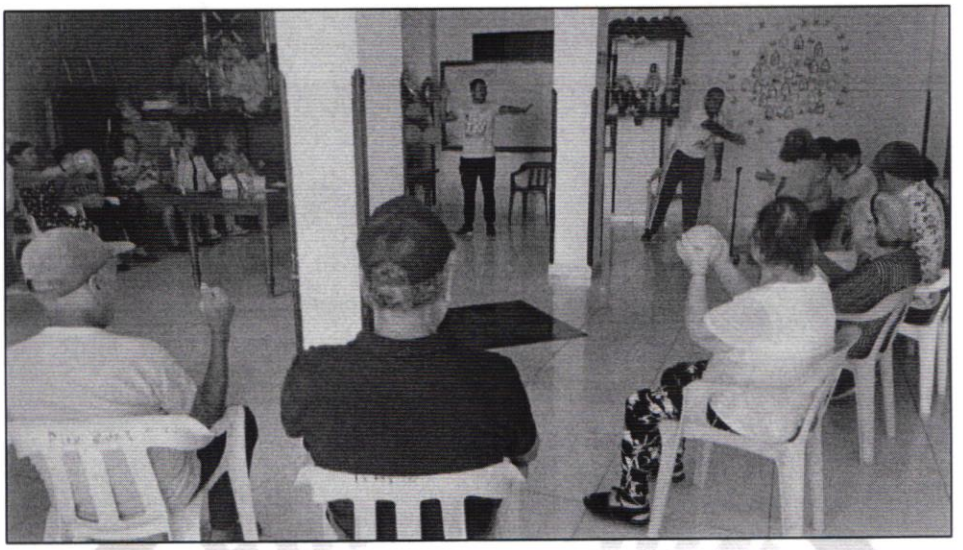
Fotografía No. 2 Actividad del día del adulto mayor – bailes y juegos lúdicos
Fuente: Autor 2023



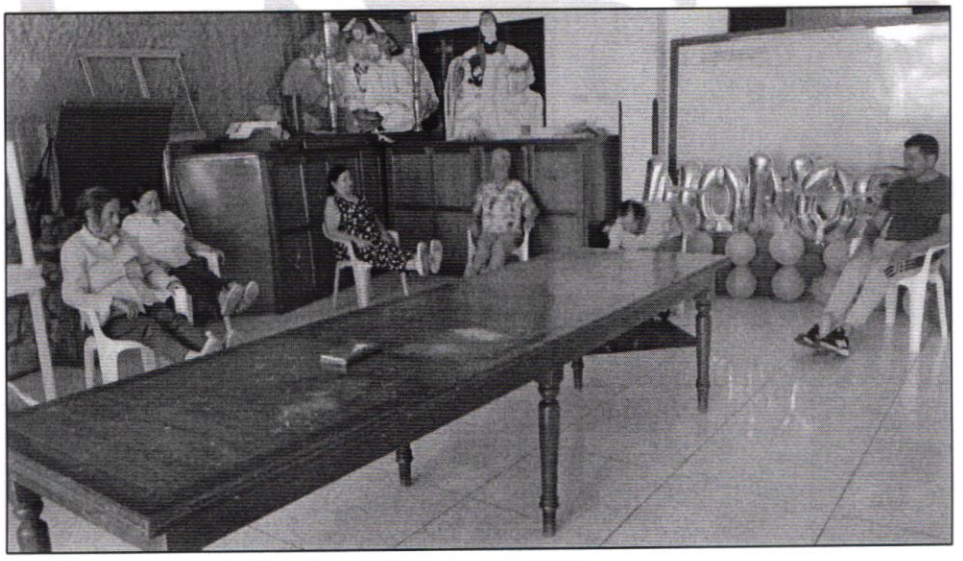
Fotografía No. 3 Juegos lúdicos – mejora cognitiva y desplazamiento
Fuente: Autor 2023



Fotografía No. 4 Ejercicios fortalecimiento del tren superior
Fuente: Autor 2023



Fotografía No. 5 Juegos de destrezas
Fuente: Autor 2023



Fotografía No. 6 Ejercicios de fuerza de tren inferior que nos ayuda a mejorar la estabilidad al caminar
Fuente: Autor 2023

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ÁREA DE NUTRICIÓN

	MUNICIPIO DE SAN GIL
POBLACIÓN OBJETIVO:	**USUARIOS ASISTENTES A LAS SEDES DE LA FUNDACIÓN EDAD & VIDA CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DE SAN GIL**
TEMA:	**INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**
PERIODO:	**1 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE 2023**
TIEMPO:	**SEDE SAN MARTÍN**
PROFESIONAL:	**ILMAYE SANABRIA AMAYA** **NUTRICIONISTA-DIETISTA** **REG. MED. 01196**

FICHA TÉCNICA ÁREA DE NUTRICIÓN

1. PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de san gil en el centro vida de la Fundación Edad & Vida, sede San Martín

2. META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro vida de la Fundación Edad & Vida, sede San Martín en el municipio de San Gil

3. Objetivo:

    a. General:
    Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios de los centros vida Edad & Vida Sede sede San Martín, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

    b. Específicos:
        i. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
        ii. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores.
        iii. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

4. Actividades:
    a. Realizar revisión del servicio de alimentación.

b. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población.
c. Realizar talleres educativos a los adultos mayores.

MARCO TEORICO

ADECUADO ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS

Antes de nada es importante tener claro la importancia de esta fase. Muchas veces al almacenamiento no se le suele conceder toda la importancia que tiene pero es **importante realizar un adecuado almacenamiento** de productos por tres cuestiones:

- **Porque podemos tener un problema de seguridad alimentaria;** un producto almacenado de manera inadecuada puede producir una intoxicación alimentaria.
- Porque **un adecuado almacenamiento nos ayudará a ahorrar dinero;** ¿cuántos productos se tiran porque no ha habido una correcta rotación o no se han conservado a la temperatura adecuada?
- **Porque nos permite ahorrar tiempo**; tener cada cosa en su sitio evita pérdidas de tiempo en su búsqueda.

Pautas para un correcto almacenamiento

El almacenamiento de la materia prima debe realizarse lo antes posible desde el momento de la recepción. El producto debe almacenarse correctamente en refrigeración (a una temperatura entre 0 y 4ºC), congelación (a una temperatura inferior a -18 ºC) o temperatura ambiente (productos no perecederos).

Para un correcto almacenamiento se deben llevar a cabo las siguientes pautas:

- **Realizar un control diario de temperatura de cámaras y congeladores** para asegurar que funcionan correctamente:
  Cámaras de refrigeración: entre 0 y 4ºC
  Cámaras o arcones de congelación: < -18ºC.
- **Se debe establecer un orden de almacenamiento de los productos**:
  Se puede utilizar el método FIFO, un sistema que facilita la organización del almacenamiento (First in First out) lo primero que entra al almacén, cámara frigorífica o congelador es lo primero que sale. De esta manera, el stock se renueva constantemente, evitando que los productos lleven mucho tiempo almacenados.
- **Ningún alimento deberá estar en contacto directo con el suelo**, pegado a la pared o al techo. Se debe almacenar en estanterías.
- **Los envases abiertos deberán estar correctamente cerrados** en recipientes adecuados con el fin de protegerlos de posibles contaminaciones. En el caso de productos congelados si el envase está correctamente cerrado evitaremos también posibles quemaduras por frío.
- **Todos los productos almacenados**, tanto a temperatura ambiente, como en refrigeración o congelación que no estén en sus envases originales **deberán estar etiquetados** con el nombre (sino es posible identificarlo).
- Es importante **separar adecuadamente** el almacenamiento de los **productos crudos y los productos elaborados** para evitar la contaminación cruzada.

ILMAVE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

Conclusiones

1. Realizar un adecuado almacenamiento de las materias primas y productos es muy importante para evitar contaminaciones.
2. Un almacenamiento adecuado facilita también la gestión de las caducidades, así como mantener el grado de frescura y las características organolépticas de los productos.

ILMA[illegible]E SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD N° 1. AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

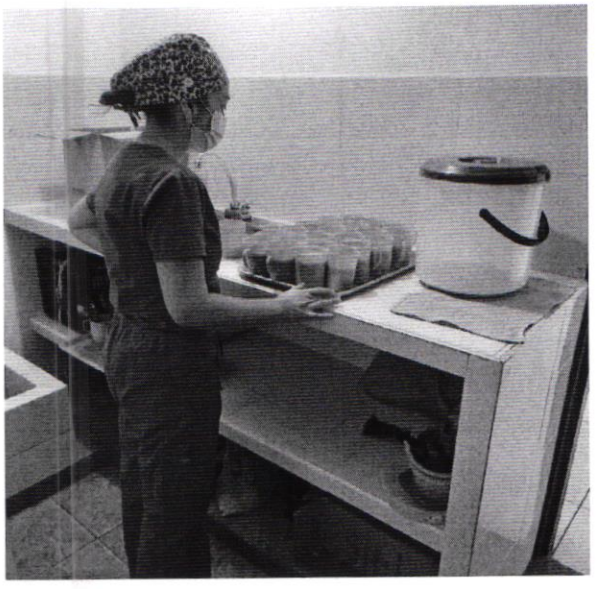
En la sede de San Martin no se cuenta con almacenamiento de alimentos, ya que la alimentación es preparada en la Sede Ciudadela del Fonce, sin embargo se realiza revisión de la forma en que se mantienen los alimentos mientras son entregados a los usuarios del servicio.

OPERACIÓN	Puntaje	OBSERVACIONES
1. El lugar de almacenamiento proporciona espacio suficiente para guardar los alimentos ya preparados mientras son distribuidos	2	
2.Los alimentos están almacenados en el lugar correspondiente	2	
3. Los elementos de aseo son almacenados en un área diferente	2	
4. Se mantienen las normas de higiene y limpieza	2	
5. Los pisos se encuentran limpios y secos	2	
6. La organización de los alimentos previene la contaminación cruzada.	2	
TOTAL	2.0	

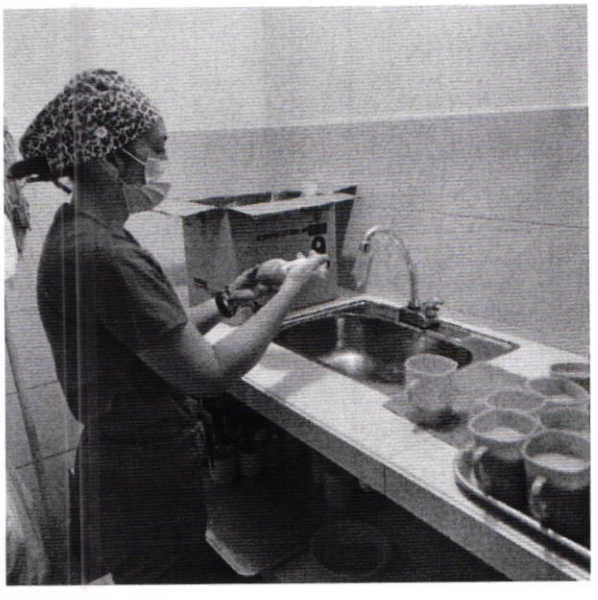
Tras la evaluación del almacenamiento de los alimentos ya preparados mientras son distribuidos, se puede constatar que se realizan prácticas adecuadas de almacenaje, evitando contaminación cruzada y previniendo que se pierdan las características nutricionales propias de refrigerio y almuerzo. Adicionalmente se puede constatar que el almacenamiento se realiza en un lugar adecuado para el mismo y bajo las normas de higiene correspondientes

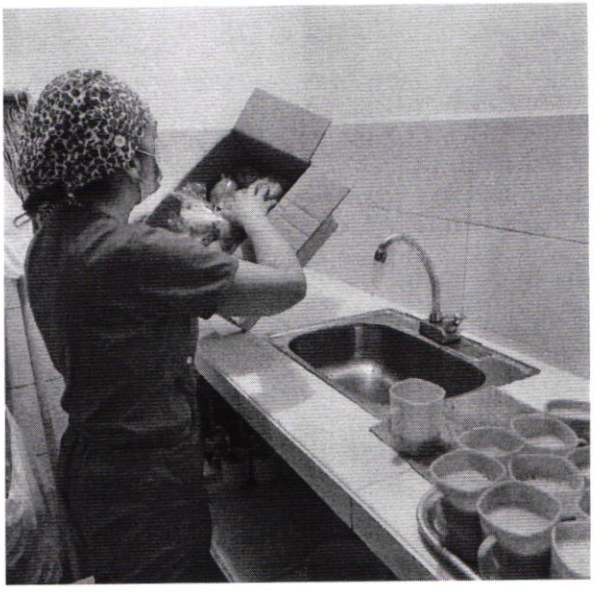
ILMA VE SANABRIA AMAYA
NU CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

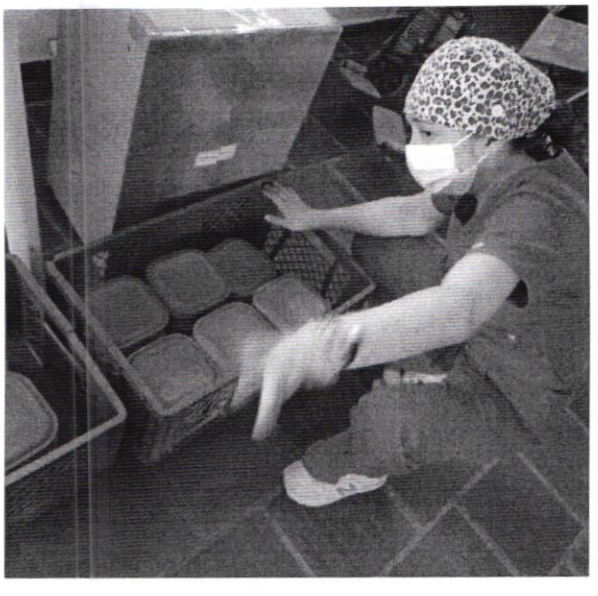
EVIDENCIA FOTOGRAFICA DEL SEGUIMIENTO

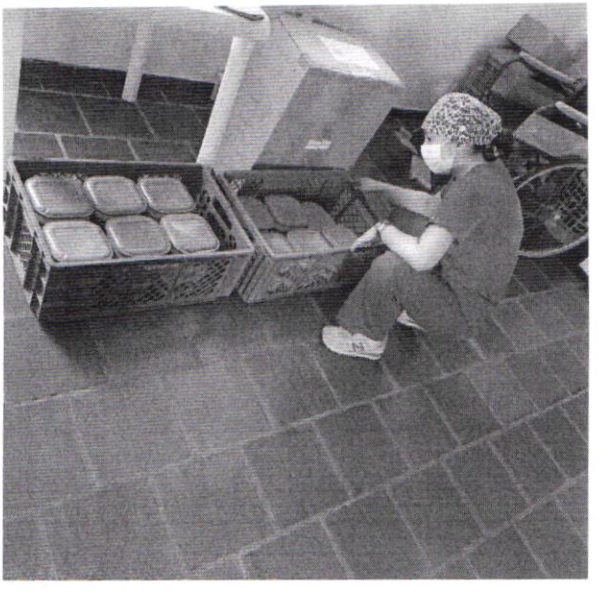






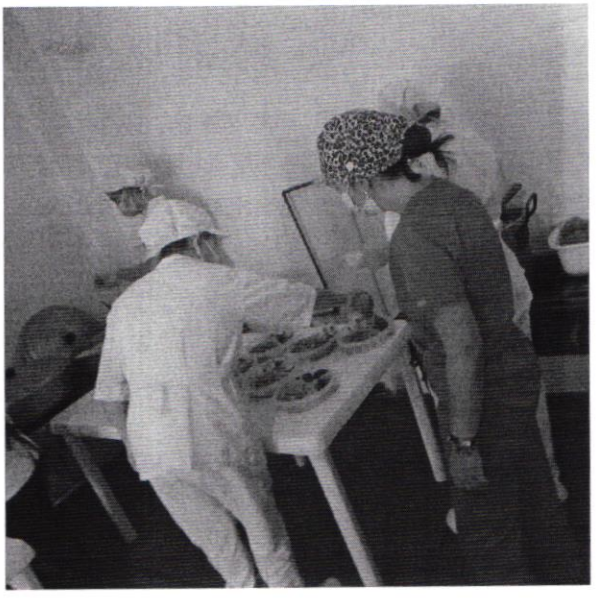


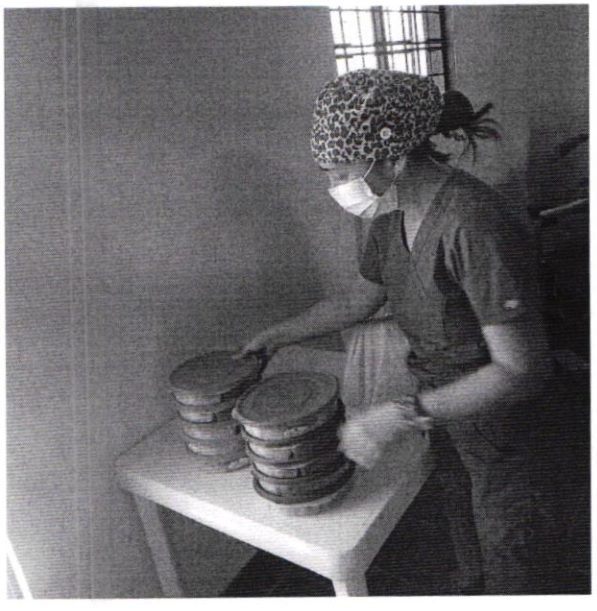


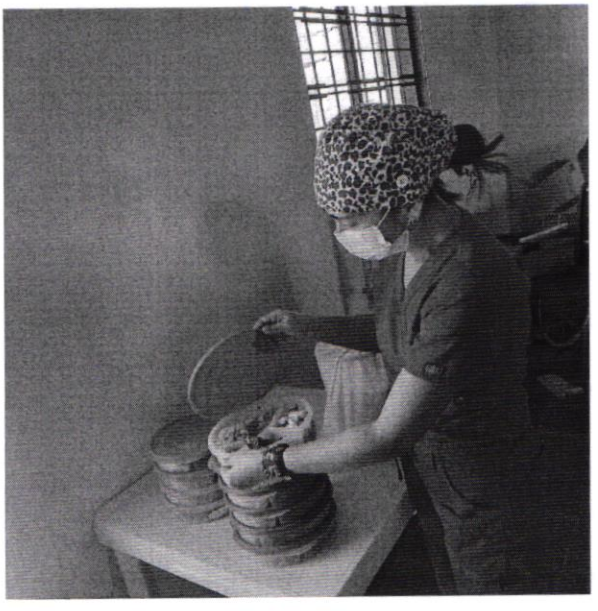


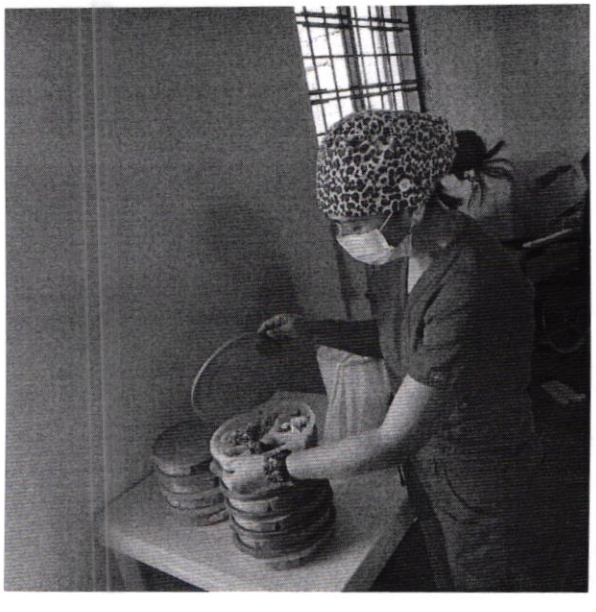
ILM[illegible]E SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196













ILM[illegible]E SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores de la sede San Martín; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

A continuación encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

LISTADO CENTRO VIDA SAN MARTIN

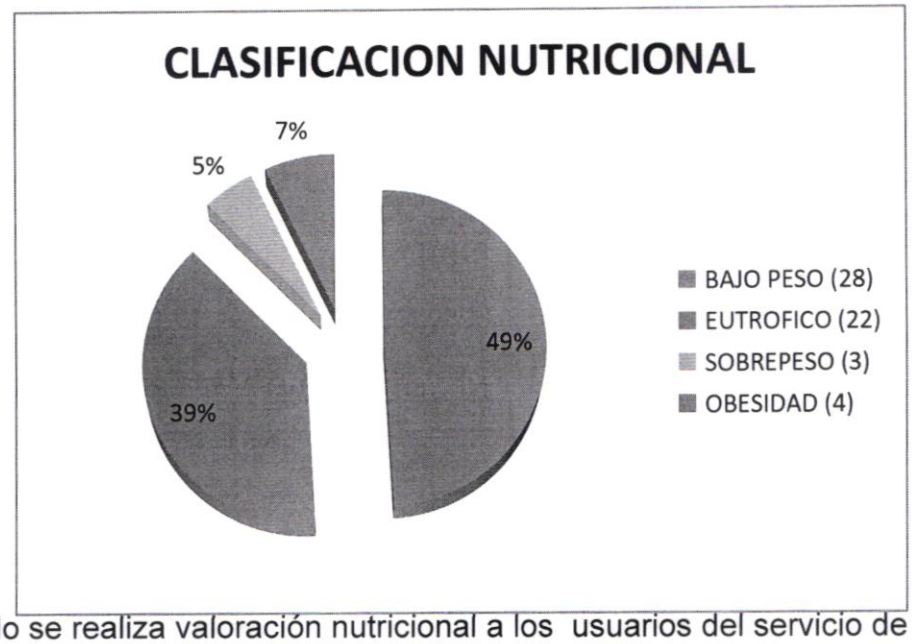
N°	NOMBRE	CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS
1	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	63	C4	Nueva eps
2	ABRIL JOSE RAUL	13.230.750	75	A4	Nueva eps
3	ARIAS ZAMBRANO HECTO R RAFAEL	91.070.653	59	B4	Nueva eps
4	ARAQUE GOMEZ NICODEMUS	2.125.080	87	B7	Nueva eps
5	ARDILA DIDIMO	17.017.661	83	B4	Nueva eps
6	ARIAS ZAMBRANO MARIA AGUEDA	28.252.801	66	C8	Nueva eps
7	AMADOR SERAFIN	5.623.873	73	B4	Sanitas
8	AYALA MARIA SMITH	37.891.565	56	C2	Salud total
9	AFANADOR MERCEDES	37.886.119	69	A4	Sanitas
10	AYALA MARIA FLORENTINA	28.378.648	77	C18	Nueva eps
11	BARON FANNY	28.376.857	74	C11	Nueva eps
12	BAUTISTA FLORINDA	28.375.512	81	C1	Sanitas
13	BENAVIDES TERESA	28.098.989	61	B3	Nueva eps
14	BUENO DE SIERRA INES	37.888.590	81	B2	Nueva eps
15	BECERRA GUSTAVO	91.065.215	66	B4	Salud total
16	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	82	C12	Nueva eps
17	CACERES AMAYA NOHEMI	37.891.715	60	B1	Nueva eps
18	CACERES NAVAS CAYO JIMENO	5.744.989	68	C16	Nueva eps

ILM[illegible]VE SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

19	CARVAJAL LEOPOLDO	91067622	62	B2	Nueva eps
20	CASTELLANOS OLGA	27952040	71	C4	Sanitas
21	DIAZ MARIA DEL CARMEN	28377334	75	C2	Famisanar
22	DIAZ CARVAJAL CUSTODIA	37795242	75	B6	Nueva eps
23	DUARTE MARIA DEL ROSARIO	28376548	76	B5	Nueva eps
24	FERREIRA TERESA	37886674	71	A5	Nueva eps
25	GARCES ANA LUCILA	37813039	77	A5	Nueva eps
26	GRANADOS ELSA	37888994	64	B6	Nueva eps
27	GARCEZ PASTOR	5743181	74	B4	Nueva eps
28	GOMEZ PEDRO ANTONIO	13224488	77	B1	Nueva eps
29	GIRON MIGUEL	5755232	62	B4	Sanitas
30	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	85	B6	Nueva eps
31	JOYA PURIFICACION	28269947	87	B6	Nueva eps
32	JOYA MARIA TRINIDAD	37890878	82	B6	Nueva eps
33	LOPEZ FIGUEROA DANIEL	2126528	86	B1	Nueva eps
34	MAYORGA BRIGIDA	37220138	74	B1	Nueva eps
35	MENESES ELVIA ROSA	28375366	84	B5	Nueva eps
36	OSORIO MARIA DEL TRANSITO	37888810	62	B7	Nueva eps
37	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	75	B4	Nueva eps
38	FERREIRA ENRIQUE	5575569	73	A4	Sanitas
39	PORRAS MARIA DEL CARMEN	28375312	81	C5	Nueva eps
40	QUINTERO JOSE VICENTE	1671352	86	C1	Nueva eps
41	QUINTERO REINALDO	5708061	63	C1	Nueva eps
42	RAMOS ALMEIDA MARIA	28292762	81	B4	Nueva eps
43	RODRIGUEZ MARIA DEL SOCORRO	28371434	87	B7	Sanitas
44	RODRIGUEZ DE GARCEZ ISABEL	28089124	85	B6	Sanitas
45	RODRIGUEZ MARIA DE JESUS	21100700	84	C4	Nueva eps

ILMA VE SANABRIA AMAYA
NU CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

46	REYES EDUVIGES	28375815	79	A3	Nueva eps
47	ROMERO CENELLY	37892612	59	C2	Nueva eps
48	RIVERO MONTEALEGRE ROSALBA	26416676	84	B5	Nueva eps
49	ROA ESTEVEZ ADOLFO	5743909	78	B2	Nueva eps
50	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	92	B3	Sanitas
51	SANCHEZ GUILLERMO	2136747	89	B7	Nueva eps
52	TRIANA ELVIA ROSA	28376261	89	B4	Sanitas
53	TRIANA VERONICA	28098500	81	B4	Sanitas
54	VARGAS OREJUELA ALFONSO	13835004	61	A4	Nueva eps
55	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	67	B4	Nueva eps
56	VERGARA ROSALBA	28468302	81	B2	Nueva eps
57	VASQUEZ DE PINZON EVANGELINA	28416681	79	A5	SaludSalud
58	VARGAS HERMELINDA	37886854	90	B4	SaludSalud
59	SANDOVAL DE PINTO BEATRIZ	28370398	89	A1	Nueva eps
60	GONZALEZ DE GALVIS ZORAIDA	27987101	86	B1	Sanitas



Para este periodo se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio de Fundación Edad & Vida, sede San Martín, por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor encontrando que:

ILM[illegible]VE SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

- 39% de los usuarios (22 adultos mayores) se encuentran en estado nutricional normal o eutrófico.
- 12% de los usuarios (7 adultos mayores) se encuentra en exceso de peso, de ellos el 5% en sobrepeso (5 adultos mayores) y el 7% en obesidad (4 adultos mayores).
- 49% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (28 adultos mayores)

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE TOMA DE DATOS









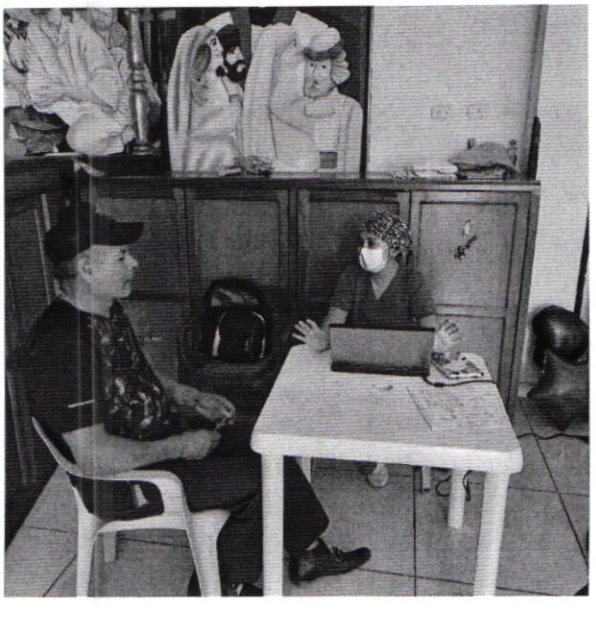
ILM A VE SANABRIA AMAYA
NU CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 3. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 9 usuarios asistentes a la sede de San Martín del centro vida Edad & Vida. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

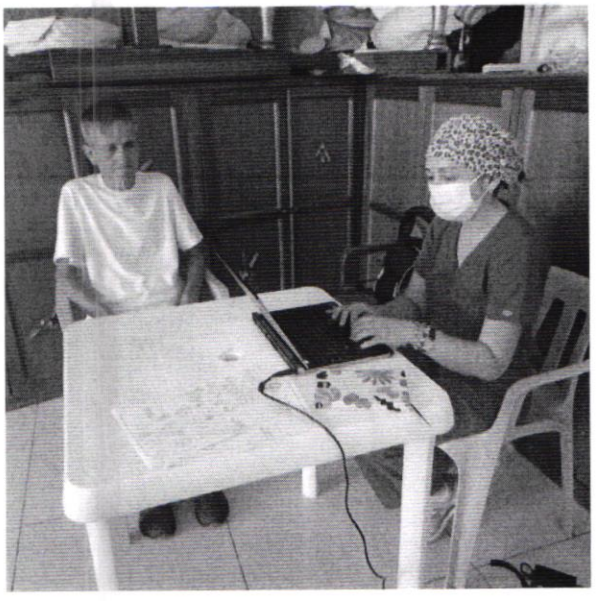
FUNDACION EDAD & VIDA							
SAN MARTIN							
sep-23							
N°	NOMBRE Y APELLIDO	CC	TALLA	PESO	IMC	DX NUTRICIONAL	
2	ABRIL JOSE ARCANGEL	3241742	1,60	63	24,6	EUTROFICO	
7	ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL	91.070.653	1,68	60	21,3	BAJO PESO	ARMONICO
20	CASTRO ANA ELVIRA	37.942.358	1,30	48	28,4	SOBREPESO	
26	GARCEZ PASTOR	28378648	1,71	70	23,9	EUTROFICO	
30	HERNANDEZ AXELINTA	20248345	1,55	53	22,1	BAJO PESO	ARMONICO
36	ORTIZ JAIMES SOCORRO	37800642	1,37	52	27,7	EUTROFICO	
41	QUINTERO REINALDO	5708061	1,56	61	25,1	EUTROFICO	
48	ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	2081326	1,42	40	19,8	BAJO PESO	ARMONICO
53	VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA	28375495	1,53	60	25,6	EUTROFICO	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE SEGUIMIENTO

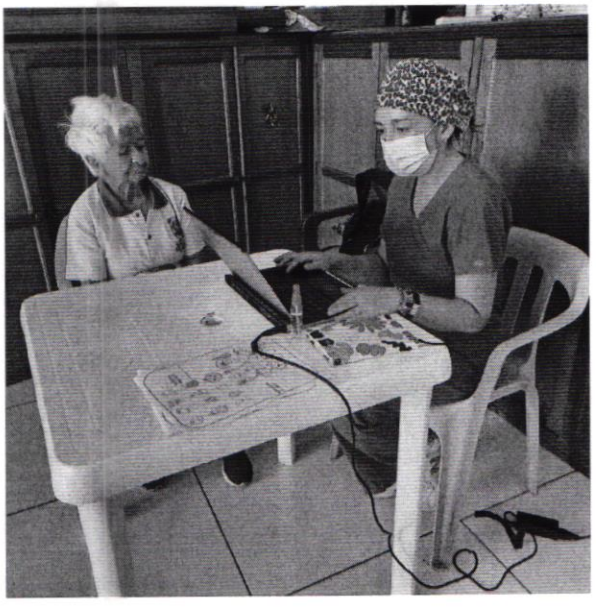




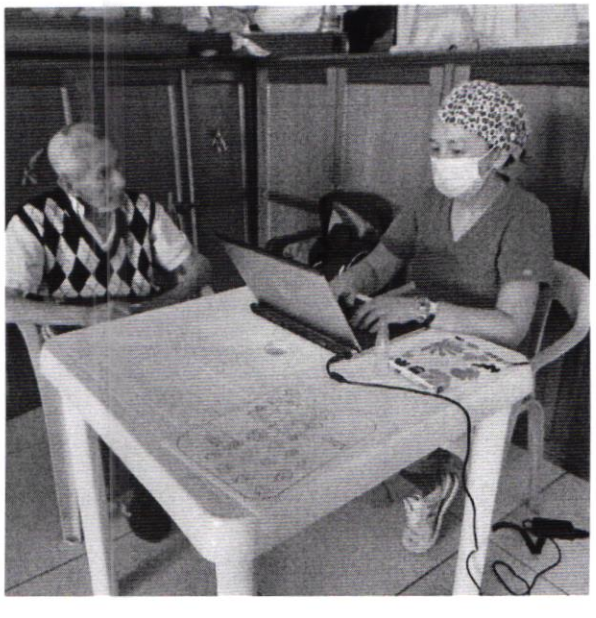
ILM[illegible]VE SANABRIA AMAYA
NU[illegible]ICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196













ILM[illegible]E SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 4. ACTIVIDAD EDUCATIVA

Se realiza actividad educativa de coloreado de alimentos representativos de las frutas y las verduras, con el fin de incentivar el consumo adecuado de las porciones diarias recomendadas, en este caso cinco (5) porciones al día. Adicionalmente se realiza educación en la importancia del consumo de frutas y verduras por su aporte nutricional. Finalmente se refuerza la importancia del consumo de frutas y verduras incluidas en la alimentación el centro vida, con el fin adicional de evitar el desperdicio de alimentos.

FICHA DE TRABAJO



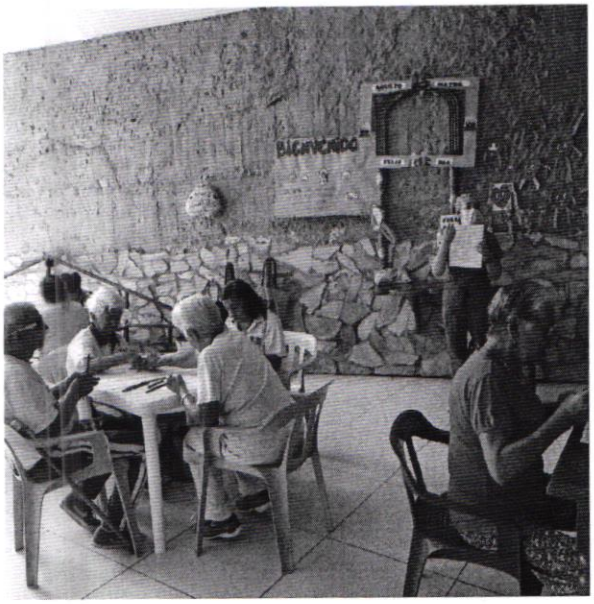
ILMA VE SANABRIA AMAYA
NU CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

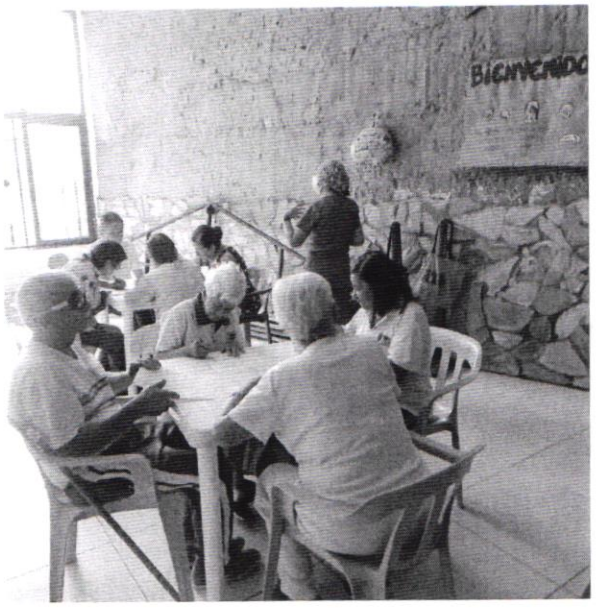
EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA





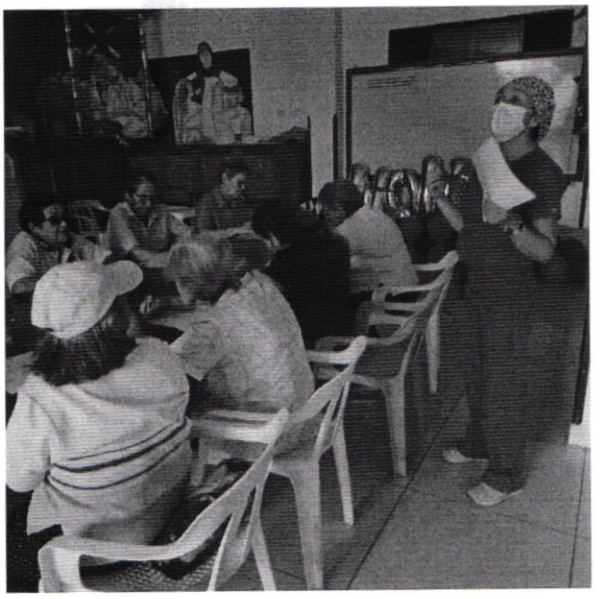




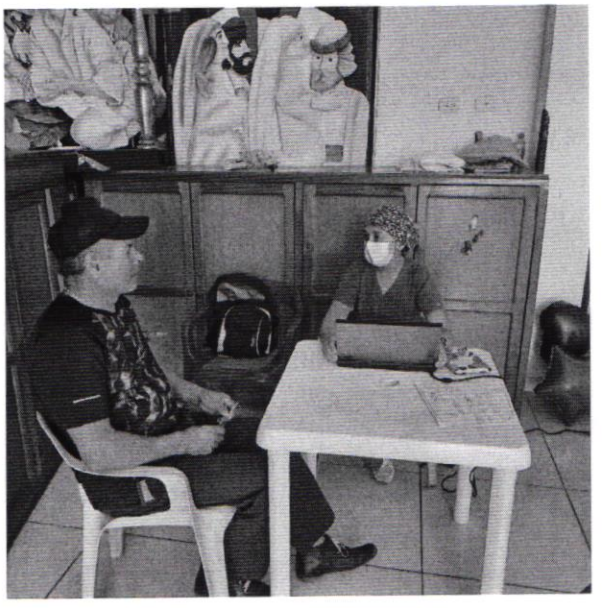


ILM[illegible]E SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196







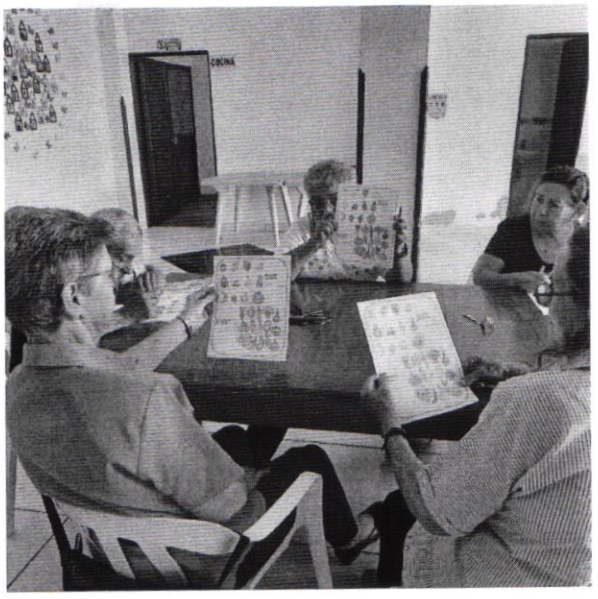




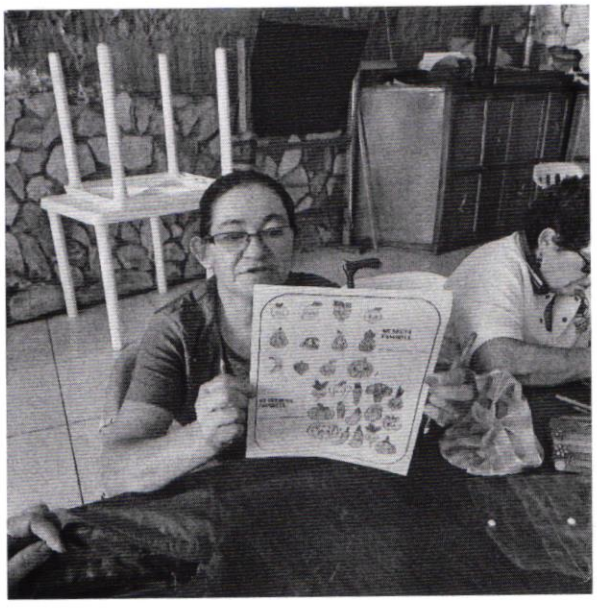


ILMA[illegible]E SANABRIA AMAYA
NU[illegible]CIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

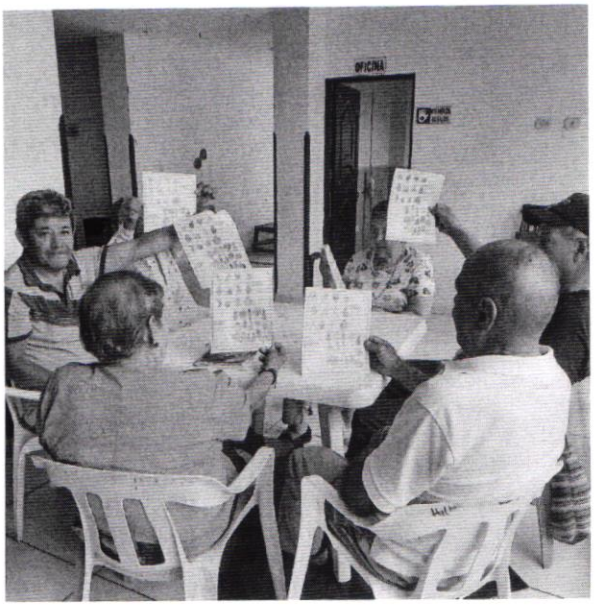












ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

RESULTADOS OBTENIDOS

Tras la evaluación del almacenamiento de los alimentos ya preparados mientras son distribuidos, se puede constatar que se realizan prácticas adecuadas de almacenaje, evitando contaminación cruzada y previniendo que se pierdan las características nutricionales propias de refrigerio y almuerzo. Adicionalmente se puede constatar que el almacenamiento se realiza en un lugar adecuado para el mismo y bajo las normas de higiene correspondientes

Para este periodo se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio de Fundación Edad & Vida, sede San Martín, por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor encontrando que:

- 39% de los usuarios (22 adultos mayores) se encuentran en estado nutricional normal o eutrófico.
- 12% de los usuarios (7 adultos mayores) se encuentra en exceso de peso, de ellos el 5% en sobrepeso (5 adultos mayores) y el 7% en obesidad (4 adultos mayores).
- 49% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (28 adultos mayores)

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 9 usuarios asistentes a la sede de San Martín del centro vida Edad & Vida. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

Se realiza actividad educativa de coloreado de alimentos representativos de las frutas y las verduras, con el fin de incentivar el consumo adecuado de las porciones diarias recomendadas, en este caso cinco (5) porciones al día. Adicionalmente se realiza educación en la importancia del consumo de frutas y verduras por su aporte nutricional. Finalmente se refuerza la importancia del consumo de frutas y verduras incluidas en la alimentación el centro vida, con el fin adicional de evitar el desperdicio de alimentos.

ILMAYE SANABRIA A.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 13/SEP/2023

NOMBRE: ORTIZ JAIMES SOCORRO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 37800642

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	CLAS. NUT
1,37	52	27,7	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
NIEGA ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS O USO DE MEDICAMENTOS
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL Y SE ENTREGAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMETACION SALUDABLE.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 13/SEP/2023

NOMBRE: VARGAS GOMEZ MARIA CECILIA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28375495

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	CLAS. NUT
1,53	60	25,6	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: MENCIONA PERDIDA DE 4 KILOGRAMOS DEBIDO A DISMINUCION DE GALGUERIAS

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
ANTECEDENTE DE HTA ADHERENTE A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL Y SE ENTREGAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMETACION SALUDABLE.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 13/SEP/2023

NOMBRE: GARCEZ PASTOR

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28378648

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	CLAS. NUT
1,71	70	23,9	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
ANTECEDENTE DE GASTRITIS, HTA, ASMA
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL Y SE ENTREGAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMETACION SALUDABLE.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 13/SEP/2023

NOMBRE: ABRIL JOSE ARCANGEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 3241742

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
1,60	63	24,6	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO, AUNQUE MENCIONA PERDER ALGO DE SE EL GUSTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
ANTECEDENTE DE PARKINSON
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL Y SE ENTREGAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMETACION SALUDABLE.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 13/SEP/2023

NOMBRE: ARIAS ZAMBRANO HECTOR RAFAEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 91070653

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
1,68	60	21,3	BAJO PESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
ANTECEDENTE DE DEPRESION Y ESQUISOFRENIA
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL Y SE ENTREGAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMETACION SALUDABLE.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 13/SEP/2023

NOMBRE: HERNANDEZ AXELINTA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 20248345

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
1,55	53	22,1	BAJO PESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
ANTECEDENTE DE OSTEROPOROSIS, HTA, DM, DISLIPIDEMIA MIXTA
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL Y SE ENTREGAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMETACION SALUDABLE, SE DAN INDICACIONES DE SUSPENSIÓN DE CHOS SIMPLES, EN ESTE CASO POR CONSUMO DE PANELA

Ilmayé Sanabria A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 13/SEP/2023

NOMBRE: CASTRO ANA ELVIRA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 37942358

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	CLAS. NUT
1,30	48	28,4	SOBREPESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
ANTECEDENTE DE HTA
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL Y SE ENTREGAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMETACION SALUDABLE.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 13/SEP/2023

NOMBRE: QUINTERO REINALDO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5708061

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	CLAS. NUT
1,56	61	25,1	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
NIEGA ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS. ACTUALMENTE CON PERDIDA TOTAL DE VISIÓN Y OLFATO POR ACCIDENTE TRAUMATICO
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL Y SE ENTREGAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMETACION SALUDABLE.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 13/SEP/2023

NOMBRE: ROJAS RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 2081326

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
1,42	40	19,8	BAJO PESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: INADECUADO

CONSUMO: CONSUMO INADECUADO PARA REQUERIMIENTO, NO CONSUME CARNES EN EL CENTRO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD PULMONAR AGUDO, HTA
SE PRESCRIBE MULTIVITAMINCO CON ZINC PARA EL APETITO 5CC DÍA.
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL Y SE ENTREGAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ALIMETACION SALUDABLE.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL CERTIFICACION DE SUPERVISION	F:53.AP.GC VERSIÓN: 0.1 FECHA: 08.02.22

EL SUSCRITO SECRETARIO DE GESTION SOCIAL Y SALUD

DEL MUNICIPIO DE SAN GIL

CERTIFICA

Que **LA FUNDACION EDAD & VIDA;** con Nit. Nº 900697043-2 Representada legalmente por LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN, identificada con cedula de ciudadanía Nro. 1.095.808.755 expedida en Floridablanca, cumplió a cabalidad con el objeto del convenio de cooperación No.CONV-301 de 2023 suscrito con el municipio de San Gil, cuyo objeto es: "AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD".

durante el periodo comprendido, entre el 1 de septiembre al 2 de octubre 2023.

En lo referente al pago de seguridad social integrada de acuerdo a la normatividad en mención, el contratista está cumpliendo con los pagos correspondientes a Salud, pensión y riesgos profesionales en cumplimiento al artículo 50 de la Ley 789 de 2002.

Se corrobora lo anteriormente dicho, con las siguientes planillas:

NOMBRE	PERIODO	IBC	Nº PLANILLA	PIN PAGO
FUND.EDAD Y VIDA / PERSONA JURIDICA	PENSION AGOSTO/SALUD SEPTIEMBRE	PERSONA JURIDICA	1056986890	N.A
FUND.EDAD Y VIDA / PERSONA JURIDICA	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD OCTUBRE	PERSONA JURIDICA	1057733996	N.A
CARLOS LOPEZ / PERSONA NATURAL	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD SEPTEMBRE	$1.160.000	27929145	27929145

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL CERTIFICACION DE SUPERVISION	F:53.AP.GC VERSIÓN: 0.1 FECHA: 08.02.22

CARMEN BAYONA / PERSONA NATURAL	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD SEPTEMBRE	$1.160.000	27929362	27929362
GREIS MARTINEZ / PERSONA NATURA	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD SEPTEMBRE	$1.160.000	27929167	27929167
KATHERINE JIMENEZ / PERSONA NATURAL	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD SEPTEMBRE	$1.160.000	8627114975	8626343087
MARYI BALAGUERA / PERSONA NATURAL	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD SEPTEMBRE	$1.160.000	8626945107	8618928551
JENNY VELANDIA / PERSONA NATURAL	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD SEPTEMBRE	$1.160.000	27365402	27365402
LYDA ESTEVEZ / PERSONA NATURAL	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD SEPTEMBRE	$1.160.000	27605798	27605798
LMAYE SANABRIA / PERSONA NATURAL	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD SEPTEMBRE	$1.160.000	9455548352	50235122
MIGUEL RIVERA / PERSONA NATURAL	PENSION SEPTIEMBRE/SALUD SEPTEMBRE	$1.160.000	9457319928	215915729

Dada en San Gil a los 13 días del mes de octubre 2023

LINA MARCELA SALAZAR REMOLINA
Secretaria de Gestión Social y Salud
Supervisora

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-08-27, 06:39:44 PM **Tipo Planilla:** E: PLANILLA EMPLEADOS EMPRESAS. **Numéro Planilla:** 1056986890

Periodo Cotización: agosto de 2023 **Periodo Servicio:** septiembre de 2023

PAGADO 19/08/2023 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION EDAD Y VIDA		
Documento	NI900697043	**Dirección**	CR 17 #14 - 45
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	3013186038
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal	MACILLA GUZMAN LINA FERNANDA	**Identificación**	CC 1095808755
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1095808755	LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN	01	00																	0	30	30	30	30	(230301) PORVENIR	$ 1.160.000	$ 185.600	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.160.000	$ 145.000	0,522	$ 1.160.000	$ 6.100	(CCF39) CAJASAN	$ 1.160.000	$ 46.400	$ 23.200	$ 34.800	$ 0	$ 0	$ 441.100

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 185.600	$ 145.000	$ 6.100	$ 46.400	$ 23.200	$ 34.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 441.100	$ 0	$ 441.100

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-09-29, 03:38:10 PM **Tipo Planilla:** E: PLANILLA EMPLEADOS EMPRESAS. **Numéro Planilla:** 1057733996

Periodo Cotización: septiembre de 2023 **Periodo Servicio:** octubre de 2023

PAGADO 29/09/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION EDAD Y VIDA		
Documento	NI900697043	**Dirección**	CR 17 #14 - 45
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	3013186038
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal	MACILLA GUZMAN LINA FERNANDA	**Identificación**	CC 1095808755
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
C 1095808755	LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN	01	00																	0	30	30	30	30	(230301) PORVENIR	$ 1.160.000	$ 185.600	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.160.000	$ 145.000	0.522	$ 1.160.000	$ 6.100	(CCF39) CAJASAN	$ 1.160.000	$ 46.400	$ 23.200	$ 34.800	$ 0	$ 0	$ 441.100

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 185.600	$ 145.000	$ 6.100	$ 46.400	$ 23.200	$ 34.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 441.100	$ 0	$ 441.100

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES
IDENTIFICACION:	CC-1100948934
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-10-11
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-10-09
FECHA DE PAGO:	2023-10-11
ENTIDAD DE PAGO:	BBVA COLOMBIA S.A.
PERIODO PENSION:	2023-09
PERIODO SALUD:	2023-09
NUMERO PLANILLA:	27929145
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27929145
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 300	$ 145.000	$ 145.300
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 400	$ 185.600	$ 186.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 100	$ 6.100	$ 6.200
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 800	$ 336.700	$ 337.500

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	09/11/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	CARMEN JULIETH BAYONA CAVIEDES
IDENTIFICACION:	CC-1095810254
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-10-11
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-10-12
FECHA DE PAGO:	2023-10-11
ENTIDAD DE PAGO:	BBVA COLOMBIA S.A.
PERIODO PENSION:	2023-09
PERIODO SALUD:	2023-09
NUMERO PLANILLA:	27929362
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27929362
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
ESSC24	900226715	EPS-S COOSALUD	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 145.000
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 185.600
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 28.300	$ 28.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 358.900	$ 358.900

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	15/11/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	GREIS KATERINE MARTINEZ SANCHEZ
IDENTIFICACION:	CC-1081802385
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-10-11
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-10-20
FECHA DE PAGO:	2023-10-11
ENTIDAD DE PAGO:	BBVA COLOMBIA S.A.
PERIODO PENSION:	2023-09
PERIODO SALUD:	2023-09
NUMERO PLANILLA:	27929167
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27929167
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 145.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 185.600
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.100	$ 6.100
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.700	$ 336.700

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	22/11/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	KATHERINE JIMENEZ ROJAS
IDENTIFICACION:	CC-1098669747
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-10-04
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-10-11
FECHA DE PAGO:	2023-10-04
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2023-09
PERIODO SALUD:	2023-09
NUMERO PLANILLA:	8627114975
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8626343087
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 145.000
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 185.600
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 28.300	$ 28.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 358.900	$ 358.900

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	14/11/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	MARYI TATIANA BALAGUERA MELGAREJO
IDENTIFICACION:	CC-1100957381
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-09-29
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-10-19
FECHA DE PAGO:	2023-09-29
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2023-09
PERIODO SALUD:	2023-09
NUMERO PLANILLA:	8626945107
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8618928551
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 145.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 185.600
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.100	$ 6.100
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.700	$ 336.700

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	21/11/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	JENNY ASTRID VELANDIA QUINTERO
IDENTIFICACION:	CC-1100973423
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-09-22
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-10-06
FECHA DE PAGO:	2023-08-23
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DAVIVIENDA
PERIODO PENSION:	2023-09
PERIODO SALUD:	2023-09
NUMERO PLANILLA:	27365402
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27365402
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 145.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 185.600
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.100	$ 6.100
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.700	$ 336.700

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	08/11/2023

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	LYDA ESTEVEZ
IDENTIFICACION:	CC-37948582
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-10-09
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-10-20
FECHA DE PAGO:	2023-10-09
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERIODO PENSION:	2023-09
PERIODO SALUD:	2023-09
NUMERO PLANILLA:	27605798
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27605798
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
MIN001	901037916	MIN001 - ADRES	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 145.000
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.160,000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 185.600
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 28.300	$ 28.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 358.900	$ 358.900

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	22/11/2023

en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 15 N 17-67	SOCORRO-SANTANDER	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-09	2023-09	50235122	9455548352	I	2023/10/17	2023/09/04	BANCO DE OCCIDENTE	0	$336,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$6,100		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**
Ciudad: SOCORRO Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**
1	CC 52707364	SANABRIA ILMAYE	230301	30	$1,160,000	$185,600	EPS005	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,160,000	$6,100	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**

en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CARRERA 15 N 17-67	SOCORRO-SANTANDER	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-09	2023-09	50235122	9455548352	I	2023/10/17	2023/09/04	BANCO DE OCCIDENTE	0	$336,700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6,100	$0	$0	$6,100
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$6,100	$0	$0	$6,100
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$336,700	$0	$0	$336,700

en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1100951095		RIVERA GOMEZ MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 18 16a 19	SAN GIL-SANTANDER	7246134	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2023-09	2023-09	215915729	9457319928	I	2023/10/24	2023/10/12	NEQUI	0	$336,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$6,100		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**
Ciudad: SAN GIL Depto: SANTANDER (1 Afiliados)						**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**
1	CC	1100951095	RIVERA MIGUEL	230301	30	$1,160,000	$185,600	EPS041	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,160,000	$6,100	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					**$1,160,000**	**$185,600**			**$1,160,000**	**$145,000**			**$0**	**$0**			**$1,160,000**	**$6,100**		**$0**	**$0**

en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1100951095		RIVERA GOMEZ MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 18 16a 19	SAN GIL-SANTANDER	7246134	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-09	2023-09	215915729	9457319928	I	2023/10/24	2023/10/12	NEQUI	0	$336,700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6,100	$0	$0	$6,100
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$6,100	$0	$0	$6,100
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
NUEVA EPS MOVILIDAD	EPS041	900,156,264	2	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$336,700	$0	$0	$336,700

LETICIA ARDILA TRIANA
Contador Publico
Especialista en Revisoría Fiscal y Contraloría.

LA SUSCRITA REVISORA FISCAL DE LA FUNDACION EDAD Y VIDA

CERTIFICA QUE:

La FUNDACIÓN EDAD & VIDA con Nit 900.697.043-2, se encuentra al día a corte al mes de SEPTIEMBRE 2023, con sus obligaciones provenientes del sistema de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicio Nacional de Aprendizaje.

Lo anterior en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la Ley 1150 de 2007.

Para su constancia, se firma en San Gil, a los 13 días de mes de Octubre de 2023.

LETICIA ARDILA TRIANA
Revisor Fiscal
T.P N°75193-T

Asesorías Contables, Financieras y Tributarias
San Gil, Teléfono 7246368 Cel.3144433783

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

5C2EDC8ABC4B90BA

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **LETICIA ARDILA TRIANA** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 37890369 de SAN GIL (SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 75193-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde los últimos 5 años.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS ******************************
****
****

Dado en BOGOTA a los 28 días del mes de Septiembre de 2023 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado



JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

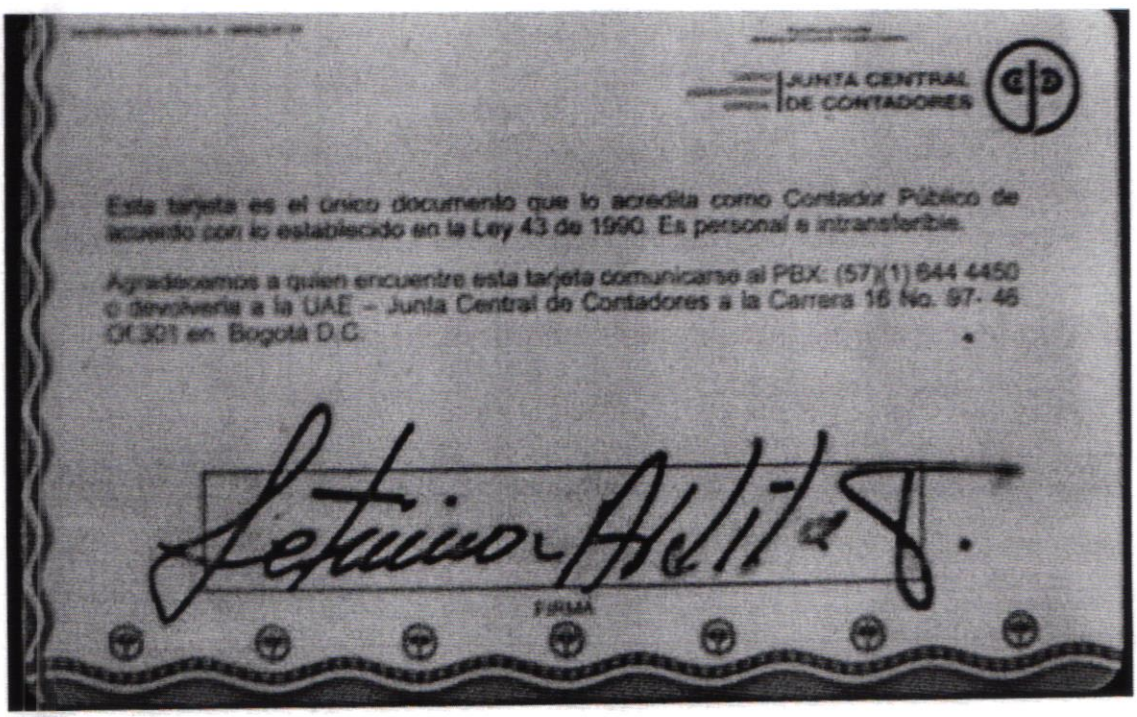
75193-T

LETICIA
ARDILA TRIANA
C.C. 37690369
RES. INSCRIPCION 174 DEL 23/11/2000
FUNDACION UNIVERSITARIA DE SAN GIL

JOSE ORLANDO RAMIREZ ZULUAGA
DIRECTOR GENERAL

287052 81970

CS Escaneado con CamScanner



JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

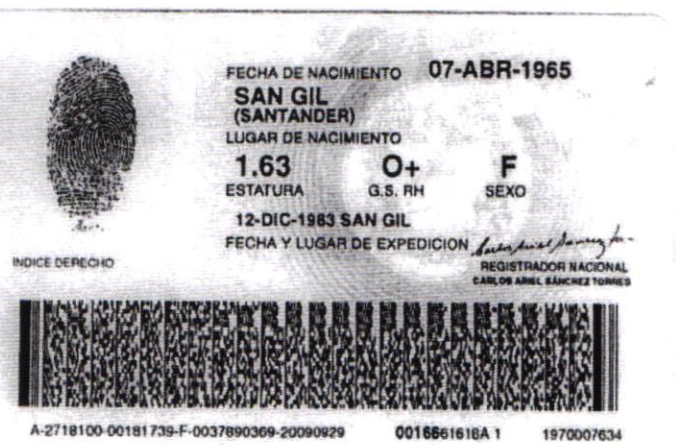
Esta tarjeta es el único documento que lo acredita como Contador Público de acuerdo con lo establecido en la Ley 43 de 1990. Es personal e intransferible.

Agradeceremos a quien encuentre esta tarjeta comunicarse al PBX: (57)(1) 644 4450 o devolverla a la UAE – Junta Central de Contadores a la Carrera 16 No. 97- 46 Of.301 en Bogotá D.C.

FIRMA

CS Escaneado con CamScanner


REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO 37.890.369
ARDILA TRIANA
APELLIDOS
LETICIA
NOMBRES
FIRMA
REPUBLICA DE COLOMBIA


FECHA DE NACIMIENTO 07-ABR-1965
SAN GIL
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.63
ESTATURA
O+
G.S. RH
F
SEXO
12-DIC-1983 SAN GIL
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES
INDICE DERECHO
A-2718100-00181739-F-0037890369-20090929
0016561618A 1
1970007634

Banco de Occidente
04 OCT 2023
RECIBIDO CON PAGO

SECRETARIA DE HACIENDA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
ESTAMPILLAS DEPARTAMENTALES
NIT 890.201.235-6

Recibo de recaudo No: 2502300525573

NOMBRE O RAZÓN SOCIAL
No. Documento: 900697043
Nombre:
FUNDACION EDAD & VIDA

TRÁMITE
CONVENIOS GENERALES

NRO. CONVENIO	301
VALOR BASE	33.000.000
VALOR ORDEN DE PAGO	33.000.000
VALOR TOTAL CONVENIO	109.500.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	35
FECHA CONVENIO	23/06/2023

ESTAMPILLA-TASA-IMPUESTO-CONTRIBUCIÓN

PRO HOSPITAL	$990.000
PRO UIS	$330.000

Banco de Occidente

TOTAL	$1.320.000
Ordenanza 014 2005	$132.000
Total a pagar	**$1.452.000**

Con destino a:
Alcaldia de San Gil

Fecha expedición: 2023/10/04
Fecha límite de pago: 2023/10/10

Puede ingresar a
https://estampillas.syc.com.co/
para validar y consultar el detalle del pago de la
Estampilla Departamental.

RE-07-07L

SOPORTE TRÁMITE

Hora Impresión 2023/10/04 15:44:07