Yopal, 5 de octubre de 2023

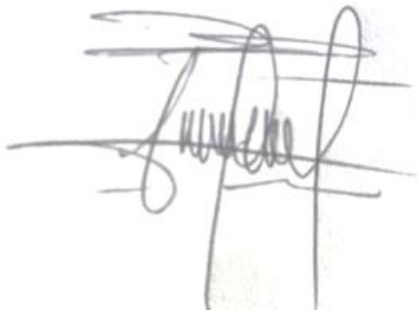
Licenciado
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
INDERCAS

Asunto: Informe de actividades mensual del Contrato No. 0275 de 2022.

Cordial saludo.

Por medio de la presente hago entrega del informe 9 técnico correspondiente al periodo comprendido entre 9 de julio de 2023 al 8 de agosto de 2023 del Contrato No. 0275 de 2022, cuyo objeto es: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020

Atentamente,



JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA
C.C No.74.753.263 de Aguazul
Contratista

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 9 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0275 - de 2022-11-04 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 05 de Octubre del 2023.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 9 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0275 - de 2022-11-04.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 09/07/2023 hasta 08/08/2023.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0275
FECHA DE CONTRATO	2022-11-04.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	YIMY GONZALO MEDINA OLAYA
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	74753263 de AGUAZUL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2022-11-09
PLAZO DE EJECUCIÓN INICIAL	Ocho (8) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2023-07-08
FECHA DE INFORME	05 de Octubre del 2023
PERIODO DE INFORME	09/07/2023 hasta 08/08/2023
NUMERO DE INFORME	9 DE 12
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	carrera18a-21-67
CIUDAD	AGUAZUL
TELEFONO MOVIL	3112491241
CORREO ELECTRÓNICO	yimymedina77@hotmail.es
ADICION	CUATRO (4) MESES
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 9 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0275 - de 2022-11-04 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	2023-11-08

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 08/08/2023, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0275 presenta una ejecución del 75% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$21.306.392,00	$0,00	
ADICIONAL	$10.653.196,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$31.959.588,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 2	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 3	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 4	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 5	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 6	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 7	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 8	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
PRESENTE ACTA	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
POR EJECUTAR	$7.989.897,00		
TOTAL	$31.959.588,00	$0,00	$23.969.691,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 9: $2.663.299,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama. 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir

a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto.
21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual. 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
ACTIVIDAD 01. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama.	Se entrego el cronograma de entrenamientos, horarios y sitio de trabajo a realizar para la disciplina de Futbol Femenino Categoría Juvenil (2004-2005) al supervisor del contrato Walter Méndez. Actividad entregada en el primer informe.	75
ACTIVIDAD 02. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda.	Se presenta y se sustenta el plan de entrenamiento gráfico de los deportistas a los metodólogos en el Estadio Santiago de las Atalayas. Actividad entregada en el primer informe.	75
ACTIVIDAD 03. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo.	Se realiza entrega de los mesociclos y microciclos a realizar con la Selección de Futbol Femenino Categoría Juvenil (2004-2005) durante 9 de julio al 8 de agosto de 2023 al supervisor del contrato Walter Méndez.	75
ACTIVIDAD 04 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la	Se realiza la valoración de los deportistas de la disciplina de Futbol Femenino Categoría Juvenil (2004-2005). LAURA SOFIA BACCA	75

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 9 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0275 - de 2022-11-04 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual).	KAROL LOPEZ MARTINEZ LAURA SOFIA GOMEZ ROA	
ACTIVIDAD 05. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados.	Se trabajo desarrolla cada actividad lineamientos del plan de entrenamiento planificado para la disciplina de Futbol de Femenino Categoría Juvenil (2004-2005)	75
ACTIVIDAD 06. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales.	En este periodo se coordino con el centro especializado la valoración de los siguientes deportistas: SOFIA CAMARGO GUTIERREZ KAREN LAZARO GUEVARA YESICA ROMERO DIAZ VIVIANA FARFAN PLAZAS	75
ACTIVIDAD 07. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico.	Se trabajó bajo los protocolos de los formatos establecidos para la ejecución del proyecto para la medición del desarrollo de cada deportista.	75
ACTIVIDAD 08. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas.	Se entregan los pronósticos de participación en competencias deportivas y se trabaja en entrenamientos específicos para competencia de enero de 2024 (preparatorio) del segundo semestre según lo programado en el plan de competencias.	75
ACTIVIDAD 09. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final.	En el momento que tengamos la primera participación empezamos a consolidar la informar y enviar informes técnicos de Competencia.	75
ACTIVIDAD 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto.	En este periodo no se realizaron reuniones por el instituto liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico	75
ACTIVIDAD 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial.	Se entrega en los formatos establecidos por el Indercas la estadística de la población beneficiada donde reúne consolidado según la rama, categoría y enfoque. Se entrega base de datos de la población beneficiada con su respectiva estadística.	75
ACTIVIDAD 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético	Se realizará el registro y consolidado de cada competencia durante la ejecución del contrato. En este mes no realizamos competencia.	75
ACTIVIDAD 13. Tener a disposición	Se tiene disponibilidad todo el tiempo el plan mensual de trabajo en el	75

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 9 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0275 - de 2022-11-04 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama.	sitio de entrenamiento teniendo en cuenta su categoría y rama.	
ACTIVIDAD 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros	Se realiza a diario el registro de asistencia de los deportistas según el consolidado por rango de edad, grupo poblacional, sector, género y categoría. Se anexa planilla de asistencia.	75
ACTIVIDAD 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva.	Estoy pendiente de los procesos deportivos de discapacidad para realizar el apoyo que fuere necesario.	75
ACTIVIDAD 16. Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto.	Se realizao la la gestión con los diferentes municipios para realizar la visita y detectar deportistas de alto rendimiento. Esta actividad se entrego en el informe 7.	100
ACTIVIDAD 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad.	Se realizo el diagnóstico de la situación del deporte a nivel departamental en la disciplina de Futbol en los municipios con más de gran acogida en los departamentos de Casanare. Esta actividad se entrego en el informe 7.	100
ACTIVIDAD 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento.	Se trabaja con los deportistas beneficiados (30) en la disciplina de Futbol Femenino para la ejecución del contrato y se trabaja los en los horarios establecidos para la Categoria.	75
ACTIVIDAD 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos.	Se da por terminado este proceso de las encuestas en el 100%. se entregara la totalidad de las fichas de inscripción.	75
ACTIVIDAD 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto.	Se desarrolla en cada uno de los formatos y herramientas para la ejecución contractual.	75
ACTIVIDAD 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, Nit 844.003.345-1 MINUTA FO-A-GCC-34 27-02-2020 Versión 01 EP: No. 2022-00191 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0275 100.10.01 Dirección física: Transversal 18 No. 14 - 09 Horario de atención al público: Lunes a viernes: 8:00 A.M a 12:00 M - 2:00 P.M. a 6:00 P.M. Yopal, Casanare, Colombia Teléfono(s): PBX (57) (8) 6353638 Correo electrónico:	Se presenta el informe mensual correspondiente al periodo del 9/07/2023 al 8/08/2023, con los formatos y firmas certificada de la Liga de futbol de Salón, se anexa el pago de seguridad social.	75

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 9 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0275 - de 2022-11-04 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

secretaria@indercas-casanare.gov.co Facebook: INDERCAS instituto de deportes de Casanare Página web: www.indercas-casanare.gov.co Twitter: @indercas 3 de 6 en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético.		
ACTIVIDAD 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html.	Se presenta y da aplicabilidad al curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción. Actividad entregada en el primer informe	100
ACTIVIDAD 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual.	Se realizarón las labores asignados por la gerencia, supervisor y/o interventor cuando fuere necesario.	75
ACTIVIDAD 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.	Asistí a capacitación programadas por Instituto para el Deporte y la Recreación de Casanare. INDERCAS. 1. "Tendencias modernas pedagógicas y metodológicas para el desarrollo del deporte formativo y competitivo en el deporte de Casanare." realizado con intensidad horaria de 24 horas. Anexo Certificado en el informe 7.	100

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,



YIMY GONZALO MEDINA OLAYA
Contratista

I PARTE

ACTIVIDAES DE ENTRENAMIENTO:

SELECCIÓN 2004-2005 FEMENINO

- Selección trabajada: SELECCIÓN 2004-2005 FEMENINO
- Macro ciclo en proceso: Macro 1
- Periodo: TRANSITORIO
- Etapa: ENTRADA
- Tipo de Mesociclo: Desarrollador especial
- Tipo de Microciclo: Choque- Corriente- Corriente - Corriente y Choqe.
- OBJETIVOS PLANTEADOS: Aumento en su nivel de rendimiento físico, así como en sus capacidades, técnicas y tácticas.
- HORAS TRABAJADAS: 120
- UNIDADES DE ENTRENAMIENTO PLANTEADAS: 20 sesiones de entrenamiento con intensidad de 6 horas, 4 semanas

  DIFICULTADES TECNICAS AFRONTADAS Y CORRECTIVOS APLICADOS: Falta de implementación deportiva para la Selección.

  TECNICO: Trabajo de dominio: La planta del pie, el empeine, borde interno, borde externo, punta y talón.

  Toques sin desplazamiento o con un movimiento ligero, toques con diferentes partes del cuerpo, toques de balón con ambos muslos.

  Dominio: Peloteo de cabeza, golpeo de la pelota contra la pared, conducción de la pelota en círculo, conducción del esférico alternando la parte interna y externa del pie.

  TACTICO: Espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores, juegos tácticos y futbol control.

FISICO: Trabajo de Velocidad: Velocidad de reacción-Capacidad de reacción-Velocidad máxima.

1. **COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ**:
   EN ESTE PERIODO NO SE PARTICIPO EN NINGUN EVENTO

2. **REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS**

✪ En este periodo no programaron reuniones.

3. TEST VALORACIONES:

✪ Físicos, técnico - tácticos, pruebas médicas, pruebas teóricas, test pedagógicos (anexar)

4. **ASISTENCIA**

✪ Relacionar detalladamente en el formato 1.1 Control de asistencia a los entrenamientos, especifique en los espacios apropiados el porcentaje de asistencia y los motivos de las ausencias.

5. Escuelas De Formación:

Número de escuelas apoyadas, capitaciones realizadas, número de niños beneficiados, número de trabajos teórico – prácticos realizados, especificando las horas y lugares, temas tratados entre otros (anexar planillas de asistentes y presentación del temario y desarrollo de la capacitación)



_____

JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA
C.C No.74.753.263 de Aguazul
Contratista

PLAN DE ENTRENAMIENTO ESCRITO

JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA
ENTRENADOR DEPARTAMENTAL

SELECION
CATEGORIA JUVENIL

DEPORTE FUTBOL
SEXO FEMENINO

PRESENTADO AL
INDERCAS
METODOLOGO

OBJETIVOS GENERALES DEL MACROCICLO

- Desarrollar fundamentos técnicos y tácticos con el método integrado de entrenamientos
- Conseguir el mejoramiento de las capacidades físicas adecuadas para la práctica de futbol competitivo (fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad).
- Perfeccionar las capacidades psicológicas de los deportistas llevándolos a tener una mentalidad ganadora.
- Fortalecer la dinámica de juego en los deportistas creando situaciones específicas del juego.
- Desarrollar las condiciones físicas, técnicas y tácticas alcanzadas hasta llegar a las competencias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aumentar progresivamente la intensidad de los entrenamientos para generar dinámica de juego.
- Mantener las condiciones físicas, técnicas y tácticas alcanzadas hasta llegar a la competencia y clasificar a las finales del torneo sub 18
- Sostener la intensidad durante el torneo sub 18
- Clasificar a los juegos nacionales

Este Macrociclo está integrado por

8. Periodos distribuidos así

3. Periodos preparatorios

Se subdivide en dos etapas Etapa de preparación general donde los atletas desarrollaran las capacidades físicas, técnicas y tácticas, incrementaran la capacidad de trabajo y lograran niveles de hipertrofia muscular. En la segunda etapa de preparación especial se incluye en los principales elementos técnicos específicos del deporte, como son los ejercicios clásicos y Especiales.

2. Periodos competitivos

En estos periodos los deportistas tendrán que mantener al máximo el nivel de rendimiento alcanzado anteriormente, ya que será durante esta etapa cuando tengan lugar las competiciones.3. Periodo transitorio

En este periodo se va reduciendo de manera progresiva el trabajo de preparación, pero sin que este llegue a desaparecer del todo. Así se intenta evitar la pérdida de las capacidades físicas, es decir, los deportistas deben realizar un descanso activo, pero sin llegar a dejar el entrenamiento y también a sobre entrenarse. En este periodo tendrá lugar la transición que se produce entre el final de un torneo y la preparación para otro.

Está integrado por 8 mesociclos

Mesociclo de entrada o base de 9 de noviembre al 8 de diciembre de 2022.

Este mesociclo se utiliza al comienzo de cada periodo. Es para creación de una base física sobre la cual se trabajará posteriormente.

Contiene 4 microciclos: Desarrollo técnico para mejorar **el dominio del esférico** y así tener un mejor debut en la **cancha.**

3. Corrientes
1. Choque

FISICO
MICRO 1: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 2: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 3: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 4: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 5: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad

TECNICO

MICRO 1: Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 2: Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 3: Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 4: Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 5: Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento

TACTICO

MICRO 1: Espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11
MICRO 2: Espacios reducidos, 4vs3, partidos reducidos 5vs5 futbol control 11
MICRO 3: Espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11
MICRO 4: Espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11
MICRO 5: Espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11

Mesociclo básico desarrollador del 9 de diciembre al 8 de enero de 2023.

En esta fase los deportistas experimentarán un aumento en su nivel de rendimiento físico, así como en sus capacidades, técnicas y tácticas. Al igual que ocurre en el mesociclo de base, el mesociclo desarrollador será poco intenso, pero con un gran volumen de trabajo. Este mesociclo contiene 5 microciclos:

1. Recuperación
2. Choque
2. Corrientes

FISICO

MICRO 5: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 6: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 7: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 8: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 9: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.

TECNICO

MICRO 5: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 6: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 7: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 8: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 9: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.

TACTICO

MICRO 5: Espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores
MICRO 6: espacios reducidos, 4vs3, partidos reducidos 5vs5 futbol control 11, juegos tácticos menores
MICRO 7: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores
MICRO 8: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores
MICRO 9: espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores, juegos tácticos y futbol control.

Mesociclo básico desarrollador del 9 de enero al 8 de febrero de 2023

En esta fase los deportistas experimentarán un aumento en su nivel de rendimiento físico, así como en sus capacidades, técnicas y tácticas. Al igual que ocurre en el mesociclo de base, el mesociclo desarrollador será poco intenso, pero con un gran volumen de trabajo. Este mesociclo contiene 4 microciclos:

2. Choque

1. Corriente

1. Recuperación

FISICO

MICRO 10: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 11: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 12: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 13: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.

TECNICO

MICRO 10: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 11: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 12: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 13: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.

TACTICO

MICRO 10: espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores, juegos tácticos y futbol control
MICRO 11: espacios reducidos, 4vs3, partidos reducidos 5vs5 futbol control 11, juegos tácticos menores y futbol control en media cancha.
MICRO 12: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores
MICRO 13: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores

Mesociclo básico desarrollador del 9 de febrero al 8 de marzo de 2023

Las capacidades físicas conseguidas en los mesociclos anteriores darán paso a un trabajo enfocado hacia otras capacidades más específicas, las cuales precisen los deportistas para la competición que vaya a realizar. Aquí el volumen de trabajo disminuye, pero aumenta considerablemente la intensidad. Este mesociclo contiene 4 microciclos:

1. Recuperación
2. Choque
1. Corriente

FISICO

MICRO 14: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 15: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 16: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 17: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.

TECNICO

MICRO 14: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 15: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 16: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 17: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.

TACTICO

MICRO 14: espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores, juegos tácticos y futbol control
MICRO 15: espacios reducidos, 4vs3, partidos reducidos 5vs5 futbol control 11, juegos tácticos menores y futbol control en media cancha.
MICRO 16: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores
MICRO 17: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores

Mesociclo básico desarrollador del 9 de marzo al 8 de abril de 2023

Las capacidades físicas conseguidas en los mesociclos anteriores darán paso a un trabajo enfocado hacia otras capacidades más específicas, las cuales precisen los deportistas para la competición que vaya a realizar. Aquí el volumen de trabajo disminuye, pero aumenta considerablemente la intensidad. contiene 4 microciclos:

2. choque
2. corriente

FISICO

MICRO 18: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 19: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 20: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 21: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.

TECNICO

MICRO 19: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 20: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 21: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 22: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento

TACTICO

MICRO 19: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores
MICRO 20: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores
MICRO 21: espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores, juegos tácticos y futbol control futbol competitivo balones parados.
MICRO 22: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores y futbol control futbol competitivo balones parados.

Mesociclo básico desarrollador del 9 de abril al 8 de mayo de 2023

Tal como su nombre indica, es el trabajo que se realiza durante las competiciones y entre las mismas, se busca que los deportistas estén al 100% durante la competencia. Este mesociclo contiene 5 microciclos:

1. Recuperación
2. Competencia
1. Corriente
1. Aproximación

FISICO

MICRO 22: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 23: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 24: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 25: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 26: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.

TECNICO

MICRO 18: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 23: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 24: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 25: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 26: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.

TACTICO

MICRO 18: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 23: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores y futbol control futbol competitivo balones parados.
MICRO 24: espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores, juegos tácticos y futbol control futbol competitivo balones parados.
MICRO 25: espacios reducidos, 4vs3, partidos reducidos 5vs5 futbol control 11, juegos tácticos menores y futbol control en media cancha.
MICRO 26: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores y futbol control futbol competitivo balones parados.

Mesociclo básico desarrollador del 9 de mayo al 8 de junio de 2023

En esta fase los deportistas experimentarán un aumento en su nivel de rendimiento físico, así como en sus capacidades, técnicas y tácticas. Al igual que ocurre en el mesociclo de base, el mesociclo desarrollador será poco intenso, pero con un gran volumen de trabajo. Este mesociclo contiene 5 microciclos:

1. Choque
1. Corriente
1. Aproximación
1. Competencia
1. Recuperación

FISICO

MICRO 27: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 28: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 29: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 30: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 31: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.

TECNICO

MICRO 27: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 28: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 29: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 30: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 31: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.

TACTICO

MICRO 27: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores
MICRO 28: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores, balones parados
MICRO 29: espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores, juegos tácticos y futbol control futbol competitivo balones parados.
MICRO 30: espacios reducidos, 4vs3, partidos reducidos 5vs5 futbol control 11, juegos tácticos menores y futbol control en media cancha.
MICRO 31: espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores, juegos tácticos y futbol control futbol competitivo balones parados.

Mesociclo básico desarrollador del 9 de junio al 8 de julio de 2023

En esta fase los deportistas experimentarán un aumento en su nivel de rendimiento físico, así como en sus capacidades, técnicas y tácticas. Al igual que ocurre en el mesociclo de base, el mesociclo desarrollador será poco intenso, pero con un gran volumen de trabajo. Este mesociclo contiene 4 microciclos:

2. Corriente
2. Choque

FISICO

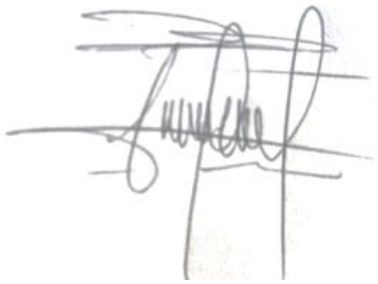
MICRO 32: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 33: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 34: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.
MICRO 35: Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad.

TECNICO

MICRO 32: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 33: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 34: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.
MICRO 35: Rutas de pases, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.

TACTICO

MICRO 32: espacios reducidos, 4vs3, partidos reducidos 5vs5 futbol control 11, juegos tácticos menores y futbol control en media cancha.
MICRO 33: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores
MICRO 34: espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11, juegos tácticos menores.
MICRO 35: espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11, juegos tácticos menores, juegos tácticos y futbol control futbol competitivo balones parados.

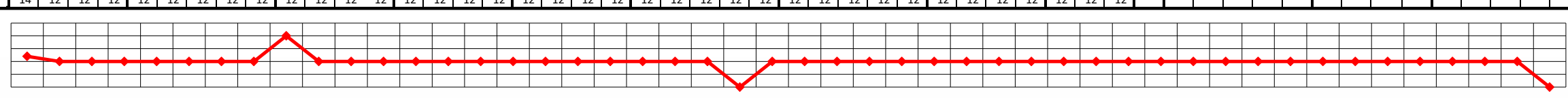


JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA
C.C No.74.753.263 de Aguazul
Contratista

PLAN OPERATIVO ANUAL

CATEGORIA: JUVENIL **SEXO:** FEMENINO **FECHA DE ELABORACIÓN: 11** DE NOVIEMBRE AL 10 DE JULIO DE 2023 **NOMBRE DEL ENTRENADOR: JIMMY GONZALO MEDINA**

1	MESES	NOVIEMBRE				DICIEMBRE					ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				
2	MACROCICLOS																										
3	PERÍODOS	TRANSITORIO				TRANSITORIO					PREPARATORIO				PREPARATORIO				PREPARATORIO				COMPETITIVO				
4	ETAPAS	P.F.G 50 %				P.F.G 60 %					P.F.E 60 %				P.F.E 60 %				P.F.E 60 %				P.F.E. 80%				
5	NUMERO DE MESOCICLOS	1				2					3				4				5				6				
6	TIPOS DE MESOCICLOS	ENTRADA				BASICO DESARROLLADOR					BASICO DESARROLLADOR				BASICO ESTABILIZADOR				BASICO ESTABILIZADOR				COMPETITIVO				
7	NÚMERO DE MICROCICLOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
8	TIPOS DE MICROCICLOS	C	C	C	CH	CH	R	C	CH	C	CH	C	CH	R	C	CH	CH	R	C	CH	CH	C	A	CO	CO	R	C
9	FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCICLO	11	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
		19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13
10	CANTIDAD DE DÍAS	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	1	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
11	SESIONES POR MICROCICLOS	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
12	HORAS POR MICROCICLOS	14	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	COHEFICIENTE C° CURVA DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO DEL MESOCICLO HORAS DE TRABAJO / DIAS CALENDARIO																										
14	MAGNITUD DE LA CARGA EN EL MICROCICLO — GRANDE	G	G	G	G	G							G		G				G					G	G		
	MEDIANA						G			M	G	M					M	M			M	M	M			M	M
	PEQUEÑA							P	P					P		P				P							
15	REGIMEN DE ENTRENAMIENTO EN LA SEMANA — LUNES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	MARTES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	MIERCOLES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	JUEVES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	VIERNES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	SABADO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	DOMINGO																										
16	COMPETENCIAS FUNDAMENTALES																										
17	COMPETENCIAS PREPARATORIAS											AMISTOSOS						AMISTOSOS			AMISTOSOS				CLASIFICATORIO		
18	TEST FISICOS																										
19	PRUEBAS MEDICOBIOLOGICAS																										
20	PRUEBAS PSICOLÓGICAS																										
21	PRONOSTICO																										
22	VOLUMEN DE TIEMPO TOTAL	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712
23	PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL %	23%	23%	8%	8%	8%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	8%	8%	23%	23%	23%	23%
	(Minuto)	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240
24	PREPARACIÓN FÍSICA ESPECIAL %	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%
	(Minuto)	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128
25	PREPARACIÓN TÉCNICA %	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%
	(Minuto)	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
26	PREPARACIÓN TÁCTICA %	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%
	(Minuto)	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216
27	PREPARACIÓN DE JUEGO %	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%
	(Minuto)	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108
28	PREPARACIÓN COMPETITIVA %	0%	0%	15%	15%	15%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	15%	15%	0%	0%	0%	0%
	(Minuto)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	90	90	90	0	0	0	90	90	0	0	90	90	0	0	0	0
29	PREPARACIÓN P.TEÓRICA %	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%
	(Minuto)	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
30	SUMA TOTAL (%)	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%



1	MESES	MAYO					JUNIO				JULIO				JUNIO					JULIO				AGOSTO					TOTAL
2	MACROCICLOS																												
3	PERÍODOS	COMPETITIVO					TRANSITORIO				TRANSITORIO				TRANSITORIO					COMPETITIVO				PREPARATORIO					
4	ETAPAS	P.F.E. 80%					P.F.G 50%				P.F.G 50%				P.F.E 50%					P.F.E 70%				P.F.G. 50%					
5	NUMERO DE MESOCICLOS	7																											
6	TIPOS DE MESOCICLOS	BASICO DESARROLLADOR					BASICO DESARROLLADOR				BASICO ESTABILIZADOR				PREPARATORIO ESPECIAL					COMPETITIVO				PREPARATORIO GENERAL					
7	NÚMERO DE MICROCICLOS	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
8	TIPOS DE MICROCICLOS	CH	C	A	CO	R	CH	C	CH	C	C	C	C																
9	FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCICLO	15	22	27	29	5	12	19	26	3	10	17	24																
		20	27	1	3	10	17	24	1	8	15	22	29																
10	CANTIDAD DE DÍAS	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6																224
11	SESIONES POR MICROCICLOS	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6																226
12	HORAS POR MICROCICLOS	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12															0	458
14	MAGNITUD DE LA CARGA EN EL MICROCICLO — GRANDE			G	G					G	G						G	G											
	MEDIANA	M	M		M	M	M	M	M			M	M	M	M	M			M			M	M	M	M	M	M		
	PEQUEÑA																			P	P								
15	REGIMEN DE ENTRENAMIENTO EN LA SEMANA — LUNES	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
	MARTES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
	MIERCOLES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
	JUEVES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
	VIERNES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
	SABADO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
	DOMINGO																												
16	COMPETENCIAS FUNDAMENTALES																												
17	COMPETENCIAS PREPARATORIAS																												
18	TEST FISICOS																												
19	PRUEBAS MEDICOBIOLOGICAS																												
20	PRUEBAS PSICOLÓGICAS																												
21	PRONOSTICO																												
22	VOLUMEN DE TIEMPO TOTAL	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712	712			35600
23	PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL %	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	23%	8%	8%	8%	23%	23%	23%			
	(Minuto)	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240			12000
24	PREPARACIÓN FÍSICA ESPECIAL %	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%			
	(Minuto)	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128			6400
25	PREPARACIÓN TÉCNICA %	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%			
	(Minuto)	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64			3200
26	PREPARACIÓN TÁCTICA %	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%			
	(Minuto)	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216	216			10800
27	PREPARACIÓN DE JUEGO %	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%			
	(Minuto)	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108	108			5400
28	PREPARACIÓN COMPETITIVA %	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	15%	15%	15%	0%	0%	0%			
	(Minuto)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			630
29	PREPARACIÓN P.TEÓRICA %	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%			
	(Minuto)	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64			3200
30	SUMA TOTAL (%)	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%	99.3%	99.3%	99.9%	99.9%	89.9%	99.1%	99.1%	99.8%	99.9%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	99%	0%		41630

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	**JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA**									
DEPORTE: FUTBOL	**CATEGORIA: SUB 2004-2005**		**MODALIDAD: JUVENIL-FEMENINA**			**EDAD: 18-19**		**GENERO:**	**M. F. X**	
MACROCICLO No	FECHA: 9-11-2022- 08/07/2023 ADICION: 08/11/2023		**TIPO DE MESOCICLO:** DESARROLLADOR ESPECIAL					**FECHA**:9 de julio al 8 de agosto de 2023		
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO 1**		**MICRO 2**		**MICRO 3**		**MICRO 4**		**MICRO 5**	
	CHOQUE		**CORRIENTE**		**CORRIENTE**		**CORRIENTE**		**CHOQUE**	
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**
	09/07/2023	15/07/2023	16/07/2023	22/07/2023	23/07/2023	29/07/2023	30/07/2023	05/08/2023	06/08/2023	08/08/2023
OBJETIVOS MESOCICLO	Desarrollo técnico:Trabajo enfocado hacia otras capacidades más específicas, las cuales precisen los deportistas para la competición que vaya a realiza									
OBJETIVOS MICROCICLOS	1		2		3		4		5	
TECNICO	VOL: 90	INT: 60-80	VOL: 90	INT: 60-80	VOL: 90	INT: 60-80	VOL: 90	INT: 60-80	VOL: 90	INT: 60-80
VOL MIN: **INT FRECAR:**	Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento		Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento.		Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento		Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento		Ejercicios analíticos pase, recepción, conducción y remate. Diferentes superficies de contacto, estático y en movimiento	
TACTICO	VOL: 90	INT: 60-80	VOL: 90	INT: 60-80	VOL: 90	INT: 60-80	VOL: 90	INT: 60-80	VOL: 90	INT: 60-80
VOL MIN: **INT FRECAR:**	Espacios reducidos, 4vs2, 4vs3, partidos reducidos 3vs3, futbol 11		Espacios reducidos, 4vs3, partidos reducidos 5vs5 futbol control 11		Espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11		Espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11		Espacios reducidos, 6vs3, 4vs3, futbol control 11	
FISICOS	VOL: 220	INT: 70-90	VOL: 220	INT: 75-100	VOL: 220	INT: 60-80	VOL: 220	INT: 70-90	VOL: 220	INT: 70-90
VOL MIN: **INT FRECAR:**	Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad		Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad		Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad		Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad		Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad y Elasticidad	
VOLUMEN TOTAL MIN	420		420		420		420		420	
INTENSIDAD	70-80%		60-90%		60-90%		60-90%		70-80%	
MEDIOS	Ejercicios		Ejercicios		Ejercicios		Ejercicios		Ejercicios	
METODOS	Repeticiones		Repeticiones		Repeticiones		Repeticiones		Repeticiones	
EVALUACION	CUALIMETRIA y ANÁLISIS DE DATOS		CUALIMETRIA y ANÁLISIS DE DATOS		CUALIMETRIA y ANÁLISIS DE DATOS		CUALIMETRIA y ANÁLISIS DE DATOS		CUALIMETRIA y ANÁLISIS DE DATOS	

FIRMA DE ENTRENADOR / INSTRUCTOR: _____

JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA

V°B° Metodologo de apoyo: _____

Nombres y apellidos WALTER MENDEZ ACOSTA

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que la entrenador YIMY GONZALO MEDINA OLAYA, identificado con cedula de ciudadanía No. 74753263 de AGUAZUL, cumplió con las actividades metodológica del plan de entrenamiento a desarrollar en presente contrato de prestación de servicios 0275 de 2022, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE CON CÓDIGO BPIN 2022005850020, para el periodo comprendido entre 9-07-2023 al 8-08-2023.

La anterior se expide a los dieciocho (18) días del mes de septiembre de 2023

BLADIMIR BARRERA CORREDOR

Profesional Universitario – Metodólogo

PROYECTO: WALTER MENDEZ ACOSTA

Metodólogo Apoyo – Contrato 135 - 2022

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2022-2023

Gobernación de Casanare
Es el Tiempo de Casanare

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Futbol Femenino	YIMY GONZALO MEDINA OLAYA Celular; 3112491241 Correo: yimymedina77@hotmail.es	Aguazul De 2 a 5:45 pm Parque del Arroz Cancha Sintética	Yopal De 2 a 5 pm Polideportivo Pier Lora Muñoz	Aguazul De 2 a 5:45 pm Parque del Arroz Cancha Sintética	Aguazul De 2 a 5:45 pm Parque del Arroz Cancha Sintética	Yopal De 2 a 5 pm Polideportivo Pier Lora Muñoz	Competencia Partidos amistosos	

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: SELECCION CASANARE (2004) (2009)
DEPORTE: FUTBOL FEMENINO
ENTRENADOR: JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA
DIRECCIÓN: CRA 18 # 8-45
TELEFONO: 311 249 12 41

FECHA: DESDE: DIA:9 MES:07 AÑO:2023 HASTA: DIA:8 MES: 08 AÑO:2023
HORARIO: 8:00 A A 10:00 M Y 6:00 a 8:00 pm
EDADES: 14 A 19 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																														ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8		
1	SARA PEDRAZA DURAN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
2	KAROL ULLOA LAVERDE	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
3	ANDREA VARGAS VERGARA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
4	ANA PANQUEVA CABALLERO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	90	
5	LAURA GALVIZ TRUJILLO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
6	EILEN XIMEYLI NIÑO RODRIGUEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	90	
7	KAROL VANESSA ARANDA NEGRO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
8	VALERI BERDUGO VELEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
9	DANNA LUCIA ALFONSO BARRERA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
10	LUCERO FORRERO ROMERO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	90	
11	MARIA CASTAÑEDA MONTENEGRO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
12	ZARA GONZALEZ NIÑO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	90	
13	LUNA DELGADILLO PEDRAZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
14	ADRIANA VAENA ROJAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
15	LAURA SOFIA BURGOS SANTOS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	90	
16	DANNA HINESTROZA CONTRERAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
17	ISABELLA GALINDO PEREZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
18	SARA FORRERO CEDEÑO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
19	VIVIANA FARFAN PLAZAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	90	
20	SAURY OLMOS GARCIA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
21	SHAROL VEGA ACEVEDO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
22	KATHERIN GONZALEZ GIRALDO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
23	MARIA GARCIA RODRIGUEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
24	LEYDY MARCELA RIOS PIÑEROS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	90	
25	DANNA SOFIA RINCON CHAPARRO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
26	GISELA GUARIN RODRIGUEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	90	
27	YESICA ROMERO DIAZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
28	SAIDA VALENTINA SILVA LEON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
29	KAREN LAZARO GUEVARA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
30	MARLY BAYONA PINZON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	90	
31	BRIYITH VANESA CASTRO RUEDA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
32	SOFIA CAMARGO GUTIERREZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
33	SARITA GOMEZ BARRETO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
34	LAURA SOFIA GOMEZ ROA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	90	
35	TANIA NIKOL SILVA TIBADUIZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
36	REICHELL NATALY FONSECA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
37	KAROL LOPEZ MARTINEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
38	DALGGY SIMANCA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	90	
39	LAURA SOFIA BACCA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	
40	KAREN NATALIA CACHAY	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	100	



FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

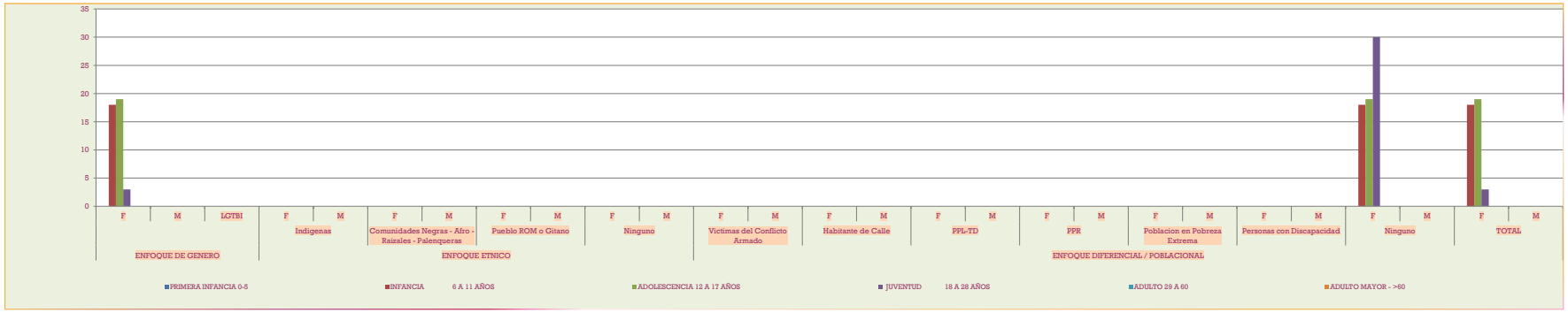
INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA		POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

NOMBRE DEL CONTRATISTA:JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA

PERIODO:Del 9 de julio al 8 de agosto de 2023	MUNICIPIO: YOPAL	SEDE DE TRABAJO: YOPAL-AGUAZUL
TELEFONO:311 2491241	CORREO ELECTRONICO: yimymedina77@hotmail.es	

POBLACION

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO								ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL														TOTAL		GRAN TOTAL
						Indigenas		Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras		Pueblo ROM o Gitano		Ninguno		Victimas del Conflicto Armado		Habitante de Calle		PPL-TD		PPR		Poblacion en Pobreza Extrema		Personas con Discapacidad		Ninguno					
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	18	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	18	0	**18**
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	19	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	0	19	0	**19**
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	3	0	**3**
ADULTO 29 A 60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTALES	**40**	**0**	**40**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**67**	**0**	**40**	**0**	**40**



FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS:

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:0275 de 2022	FECHA: 04 DE NOVIEMBRE DE 2022	OBJETO:PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020
NOMBRES Y APELLIDOS::JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA	N° CELULAR: 311 249 12 41	DEPORTE: FUTBOL
MES DE INFORME:Del 9 de julio al 8 de agosto de 2023	MUNICIPIO	CORREO ELECTRONICO:yimymedina77@hotma

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

							ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
N°-	MOMBRE Y APELLIDOS	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	F	M	LGTBI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	Ninguno	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Poblacion en Pobreza Extrema	Personas con Discapacidad	Ninguno	U	R
1	SARA PEDRAZA DURAN	1029664116	13/09/2010	12	3224776290	Pedraza @gmail.com	X													X	X	
2	KAROL ULLOA LAVERDE	1029641531	9/08/2011	11	3222542082	Karolullo100@gmil.co	X													X	X	
3	ANDREA VARGAS VERGARA	1029653860	9/03/2005	18	3223773187	andressofia@gma.co	X													X	X	
4	ANA PANQUEVA CABALLERO	1.029.652.347	24/05/2007	16	3112705086	anapanqueva@h.es	X													X	X	
5	LAURA GALVIZ TRUJILLO	1118536933	7/02/2006	17	3025486373	laura@gamil.com	X													X	X	
6	EILEN XIMEYLI NIÑO RODRIGUEZ	1029642602	5/06/2005	18	3132826458	elinximei@gmail.com	X													X	X	
7	KAROL VANESSA ARANDA NEGRO	1029659659	16/08/2009	13	3115372095	karolvanesa@gmail.c	X													X	X	
8	VALERI BERDUGO VELEZ	1.029.659.894	11/09/2008	14	3143150683	Valery.verdug@gmail	X													X	X	
9	DANNA LUCIA ALFONSO BARRERA	1029650722	25/12/2008	14	3203293369	Danalucia1@gmail.	X													X	X	
10	LUCERO FORRERO ROMERO	1118548390	28/08/2009	13	3132411979	lucereromero@gm	X													X	X	
11	MARIA CASTAÑEDA MONTENEGRO	1029655112	27/04/2006	17	3223731003	Mariaalaja145858@	X													X	X	
12	ZARA GONZALEZ NIÑO	1.029.647.058	13/03/2010	13	3102252110	Zara154@gmail	X													X	X	
13	LUNA DELGADILLO PEDRAZA	1029650531	24/07/2007	15	3144427029	lunadelgad@gmail.co	X													X	X	
14	ADRIANA VAENA ROJAS	1029643329	4/08/2010	12	3154382089	Vaena147@gmail.	X													X	X	
15	LAURA SOFIA BURGOS SANTOS	1029651638	9/08/2009	13	3124104488	Laura4578@gm	X													X	X	
16	DANNA HINESTROZA CONTRERAS	1.029.644.342	20/01/2009	14	3168868584	Ndadaha12@	X													X	X	
17	ISABELLA GALINDO PEREZ	1029661977	30/05/2012	11	3227161197	Marco458torres@	X													X	X	
18	SARA FORRERO CEDEÑO	1029660230	15/11/2006	16	3203032360	Sara forrerro78@g	X													X	X	
19	VIVIANA FARFAN PLAZAS	1029650149	22/01/2006	17	3014761660	Vivianafarfan44@gm	X													X	X	
20	SAURY OLMOS GARCIA	1.119.667.155	27/01/2008	15	3153369052	olmosgar@gmail.com	X													X	X	
21	SHAROL VEGA ACEVEDO	1029663376	2/05/2009	14	3114527457	Sahroluu777723@g	X													X	X	
22	KATHERIN GONZALEZ GIRALDO	1116612554	12/11/2007	15	3224370099	katheringonz2006@g	X													X	X	
23	MARIA GARCIA RODRIGUEZ	1029660553	6/03/2005	18	3134998783	zmarial2005@gm	X													X	X	
24	LEYDY MARCELA RIOS PIÑEROS	1.011.103.012	18/02/2006	17	3136250809	laydymarcel15@gma	X													X	X	
25	DANNA SOFIA RINCON CHAPARRO	1029666500	4/04/2011	12	3053139134	Dannasofiarimco44@	X													X	X	
26	GISELA GUARIN RODRIGUEZ	1029648047	15/12/2004	18	3116757823	Gisselaguaran444@	X													X	X	
27	YESICA ROMERO DIAZ	1115858841	20/03/2011	12	3114796770	Ytesicaromero7@gm	X													X	X	
28	SAIDA VALENTINA SILVA LEON	1029660553	17/06/2005	18	3134998783	aidavalenti@gmail.c	X													X	X	
29	KAREN LAZARO GUEVARA	1029642602	5/10/2005	17	3132826458	karenlaz@gmail.com	X													X	X	
30	MARLY BAYONA PINZON	1029616719	6/06/2007	16	3209215657	amarlybayona@hot	X													X	X	
31	BRIYITH VANESA CASTRO RUEDA	1029644342	2/06/2006	17	3168868584	Vanessa4777@gmai	X													X	X	
32	SOFIA CAMARGO GUTIERREZ	1029666511	12/07/2011	11	3134549957	vanessaperez26@gm	X													X	X	
33	SARITA GOMEZ BARRETO	1029654852	10/08/2006	16	3124540665	katerineescobar @gm	X													X	X	
34	LAURA SOFIA GOMEZ ROA	1029852456	15/08/2005	17	3226492455	yeimyjimenez05@gm	X													X	X	
35	TANIA NIKOL SILVA TIBADUIZA	1029789654	20/10/2004	18	3104791044	maurenfranco116@g	X													X	X	
36	REICHELL NATALY FONSECA	1057978658	1/02/2005	18	3142470824	nataly17@gmail.com	X													X	X	
37	KAROL LOPEZ MARTINEZ	1114240259	1/01/2006	17	3105509007	katrollopez16@gmail.	X													X	X	
38	DALGGY SIMANCA	1097188571	9/03/2008	15	31047792180	dalggy14simanca@g	X													X	X	
39	LAURA SOFIA BACCA	1042250417	6/09/2006	16	3157234273	laurasofia006@gmail.	X													X	X	
40	KAREN NATALIA CACHAY	1024641404	24/06/2005	18	3229267402	karencita17cachay@g	X													X	X	

FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	YOPAL		
NOMBRES Y APELLIDOS	JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA			No. CÉDULA	74.753.263		
No. CONTRATO	0 2 7 5			FECHA INICIO DE CONTRATO	9 DE NOVIEMBRE DE 2022	PLAZO DE EJECUCIÓN	8 MESES
PERIODO DEL INFORME	DEL 09/07/2023 AL 08/08/2023	INFORME	9 DE 12	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	5 DE OCTUBRE DE 2023		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	311 249 12 41		CORREO ELECTRONICO	yimymedina77@hotmail.es		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	Trabajo de contol-Preseleccion Casanare Femenina	FECHA	10 DE JULIO DE 2023



ACCION	Preseleccion Casanare Femenina	FECHA	12 DE JULIO DE 2023



ACCION	Circuitos con balón-Preseleccion Casanare Femenina	FECHA	14 DE JULIO DE 2023



ACCION	Trabajo de pases-Preseleccion Casanare Femenina	FECHA	17 DE JULIO DE 2023



ACCION	Circuitos con balón-Preseleccion Casanare Femenina	FECHA	19 DE JULIO DE 2023



ACCION	Charla Técnica- Preseleccion Casanare Femenina	FECHA	21 DE JULIO DE 2023

JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	**YOPAL**		
NOMBRES Y APELLIDOS	JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA			No. CÉDULA	74.753.263		
No. CONTRATO	0 2 7 5			FECHA INICIO DE CONTRATO	9 DE NOVIEMBRE DE 2022	PLAZO DE EJECUCIÓN	8 MESES
PERIODO DEL INFORME	DEL 09/07/2023 AL 08/08/2023	INFORME	9 DE 12	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	5 DE OCTUBRE DE 2023		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	311 249 12 41		CORREO ELECTRONICO	yimymedina77@hotmail.es		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	Trabajo técnico: pases cortos-Preseleccion Casanare Femenina	**FECHA**	24 DE JULIO DE 2023



ACCION	Trabajo técnico: pases cortos-Preseleccion Casanare Femenina	**FECHA**	26 DE JULIO DE 2023



ACCION	Charla Técnica- Preseleccion Casanare Femenina	**FECHA**	28 DE JULIO DE 2023



ACCION	Trabajo Físico-Preseleccion Casanare Femenina	**FECHA**	31 DE JULIO DE 2023



ACCION	Charla Técnica- Preseleccion Casanare Femenina	**FECHA**	2 DE AGOSTO DE 2023



ACCION	Trabajo arqueras- Preseleccion Casanare Femenina	**FECHA**	4 DE AGOSTO DE 2023

JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA

EL SUSCRITO CONTRATISTA

JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA

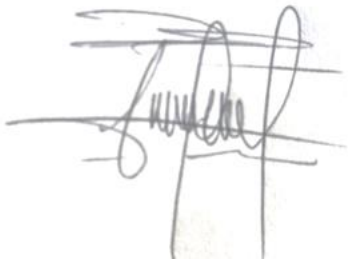
CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0275 de 2022 cuyo objeto es **"PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.**", para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores del 9 julio al 8 de agosto de 2023 son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, a los 5 días del mes de octubre de 2023.

Firma:



Nombre: JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA
No. Cédula: 74.753.263 de Aguazul
No. Contacto: 311 249 12 41
Correo electrónico: yimymedina77@hotmail.es
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal,5 de octubre de 2023

Señores
INDERCAS
DIRECCION TECNICA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA, identificado con Cédula de Ciudadanía número 74.753.263 de Aguazul teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2023, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO x**☐

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el 9 julio al 8 de agosto de 2023, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023 (Hasta 100 UVT mensuales) *.Art 387 ET-DR 4713/05*	$0
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$0

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

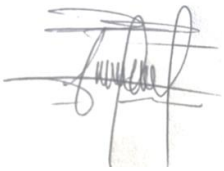
DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$185.600
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 145.000

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exenta, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$0
Aportes en cuentas AFC	$0

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0275 de fecha 4/11/2022, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,



JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA
C.C. No. 74.753.263 de Aguazul

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 5 de octubre de 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA, identificado con cédula de ciudadanía No 74.753.263 de Aguazul, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

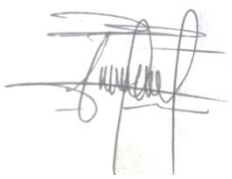
- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) NO (x)

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT ($47.978.000). SI ( ) NO (X)

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) NO (X)

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO (X)

Cordialmente



JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA
C.C. No. 74.753.263 de Aguazul
Contratista

Yopal, 5 de octubre de 2023

INDERCAS

Referencia: Certificación Decreto 060 del 12 de abril de 2023 Municipio de Yopal

Por medio del cual se compila en un solo cuerpo normativo las disposiciones vigentes contenidas en los acuerdos 013-2012, 007 de 2014, 001 de 2015, 001 de 2017, 022 de 2020, 032 de 2020, 022 de 2021 y 020 de 2022 y según lo dispuesto en sus artículos 26, 36, 42 y 52

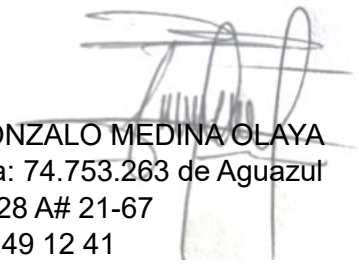
CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 36 decreto 060-2023 (Art 31del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 y 19 del Acuerdo 022 de 2021 y artículos 11 y 12 del acuerdo 020 de 2022, es: (**317) - Actividades de Servicio no Clasificadas**.

2. SI ( ) NO (X) tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el artículo 42 del decreto 060-2023 (Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020).

3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: **Desde 500 hasta 750 UVT.,** (UVT 2023 -$42.412). según la siguiente tabla artículo 26 del decreto 060-2023:

RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN EL MUNICIPIO EN UVT		**TARIFA EN UVT** (para el año 2023 está en $42.412)	**RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN VALORES**
0	HASTA 50	0	$2.120.600
MÁS DE 50	HASTA 250	1	$2.120.601 - $10.603.000
MÁS DE 250	HASTA 500	2	$10.603.001 - $21.206.000
MÁS DE 500	HASTA 750	3	$21.206.001 – $31.809.000
MÁS DE 750	HASTA 1.000	5	$31.809.001 - $42.412.000
MÁS DE 1.000	HASTA 3.500	Determina el impuesto aplicando la tarifa que corresponda a la actividad realizada.	$42.412.001 – $148.442.000



JIMMY GONZALO MEDINA OLAYA
No. Cédula: 74.753.263 de Aguazul
DIR. CRA 28 A# 21-67
TEL. 311 249 12 41

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74753263
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			YIMY GONZALO MEDINA OLAYA
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	TRANVERSAL 18 N.13-74	TELÉFONO:	3204643
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Enseñanza deportiva y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7883171782**	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES		
PERIODO COTIZACIÓN	MES: julio	PERIODO COTIZACIÓN	MES: julio		
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2023	SALUD:	AÑO: 2023		
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2023/08/09	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	92287587		

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 185.600
SUBTOTAL:			1	**$ 185.600**
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800251440	EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1	$ 145.000
SUBTOTAL:			1	**$ 145.000**
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 28.300
SUBTOTAL:			1	**$ 28.300**

VALOR SIN MORA:	**$ 358.900**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 358.900**

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74753263
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			YIMY GONZALO MEDINA OLAYA
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	TRANVERSAL 18 N.13-74	TELÉFONO:	3204643
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Enseñanza deportiva y recreativa.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**7883171782**		TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES julio	AÑO 2023		PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES julio AÑO 2023
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2023/08/09		NÚMERO AUTORIZACIÓN:	92287587

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 0	$ 185.600
SUBTOTALES:										**$ 185.600**	**$ 0**	**$ 185.600**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 145.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 0	$ 0	$ 145.000
SUBTOTALES:													**$ 145.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 145.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 28.300	$ 28.300	$ 0	$ 0	$ 28.300
SUBTOTALES:									**$ 28.300**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 28.300**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																		SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
																											PENSIÓN									SALUD							ARP															
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP		APORTES VOLUNTARIOS		INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF		SENA	ICBF	ESAP	MINEDU
																														SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO																											
1	CC 74753263	MEDINA OLAYA YIMY GONZALO	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.160.000				NO																		230301-PORVENIR	30	$ 1.160.000	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 185.600	EPS005-SANITAS S.A.	30	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 0	$ 145.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.160.000	74753263	$ 28.300		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 358.900**

DAVIVIENDA

A QUIEN INTERESE

AGUAZUL
COLOMBIA, 2022/10/24

Por medio de la presente hacemos constar que el señor YIMY GONZALO MEDINA OLAYA
con Cédula de Ciudadanía número 74753263
de AGUAZUL-CASANARE
posee en el Banco Davivienda:

CUENTA AHORROS (DAMAS)

Número	091600049869
Fecha Apertura	2018/02/28

Cordialmente,

DAVIVIENDA
0916 - OFICINA AGUAZUL

Firma Autorizada
BANCO DAVIVIENDA

Powered by CamScanner