	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

PERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba						
E DILIGENCIAMIENTO:	(dia/mes/año) 13-01-2023						

3. DATOS GENERALES

S Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Elsa				
NTO DE IDENTIDAD	41667702				
E NACIMIENTO:	(dia/mes/año) 29-05-1955				
os) 67.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

al (kg):	57,9 kg	4.4. Peso anterior(kg):	54.	Normal.	4.5. IMC (kg/m²):	26,6	
al (cm):	147,6	4.6. Dx Según IMC:					
rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
rmada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
		Enfermedad Renal		Otras:		X Problemas Auditivos	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

sión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consumiendo Complemento de Calcio más Vitamina D. Alguna
puede adquirir lacteos y los consume, se recomienda Consumir
teos deslactosados y descremados. Disminuir los grasas
turadas y aumentar alimentos con Colageno.

DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rocio Romero
A - MND - FIRMA:	52-3349754 MND 00171
RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
A:	1000332007

os personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en
rante a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Lot 3 Casa de la Sabiduria Rincon/suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	13-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elsa Rojas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51611 546					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	3-05-1956.					
3.4. EDAD: (años)	66.	3.5. SEXO:	F		3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,7	4.4. Peso anterior(kg):	62		4.5. IMC (kg/m²):	28,2	
4.2. Talla actual (cm):	149,2	4.6. Dx Según IMC:		Sobrepeso.			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal	X	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Preparaciones al Vapor o al horno se recomienda, Continuar Con 1 Litro de agua diario Contando Con la Sopa y el jugo; es importante disminuir Sal y azúcar.
Continuar con los Controles médicos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

AD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón/Suba
A DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 13-01-2023

3. DATOS GENERALES

RE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Andres Morales Romero				
UMENTO DE IDENTIDAD	1106552				
A DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 15-09-1957				
(años)	65	3.5. SEXO:	M.	3.6 EPS:	Alianza

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

ctual (kg):	84,3	4.4. Peso anterior(kg):	84.	4.5. IMC (kg/m²):	35,3
ctual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
stimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

n Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
s	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

misión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

recomendar disminuir el consumo de sal, enlatados, embutidos, lacteos saturados.

mentar el consumo de frutas secas y aceite oliva.

referir las preparaciones al vapor o al horno.

importante realizar actividad física.

DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angelica Marquez Romero
L. MND - FIRMA:	52.339.955 1020001171
RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero E.
	Maritza F. 1000332007

os personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en ente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon/Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		(dia/mes/año) 13-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Eugenia Torres Orjuela					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35322208					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(dia/mes/año) 25-07-1956					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,1	4.4. Peso anterior(kg):	57			4.5. IMC (kg/m²):	23,6
4.2. Talla actual (cm):	154,2	4.6. Dx Según IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se sugiere Consumir 5 Comidas diarias, disminuir el Consumo de panela, Frutas Ensaladas y tomate.
Evitar Consumir preparaciones fritas, preferir las preparaciones al Vapor.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Natalia Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.456 Bta MND 00141
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERÁTIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000 332 007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduría Rincón / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Sanchez Guarin Beatriz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41698396				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	26-01-1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	41,7	4.4. Peso anterior(kg):	43	4.5. IMC (kg/m²):	19,8
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	Peso Insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 Comidas a 6 fraccionadas diarias D-N-A-O-C-R.
- Se sugiere Consumir en el refrigerio Avena
- No incluir azucares Simples
- Incluir Una Sola harina en D-A-C.
- Incluir fruta enteras.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero.
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.335.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	Maritza F. 1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Lote 3./ Casa de la sabiduria Rincón/Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		(dia/mes/año) 16-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Martha Jimenez Franco					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41 471 108					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(dia/mes/año) 16-10-1949					
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cap. de Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61,1	4.4. Peso anterior(kg):	70			4.5. IMC (kg/m²):	
4.2. Talla actual (cm):	154,1	4.6. Dx Según IMC:					
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	x hiperglicemia		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
- Consumir 5 comidas diarias (Desayuno, Media mañana, Almuerzo, Media tarde, Cena). - Aumentar el consumo de fibra, en las noches con el refrigerio tomar Avena en hojuelas. - Aumentar el consumo de agua – a 8 Vasos al día. - No Consumir dulces o azúcares Simples.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Angie Consuegra Lopez					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		52 334 014 MND 0171					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Maritza Lucia Forero R.					
9.1. CÉDULA:		1000332007					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduría Rincón / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hugo Antonio Barrera Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19130254				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	9-11-1949				
3.4. EDAD: (años)	73.	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,9
4.2. Talla actual (cm):	163,8	4.6. Dx Según IMC:			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	X	Problemas de Visión	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consumir una alimentación saludable y equilibrada

Evitar bebidas azucaradas industrializadas, embutidos y enlatados, preferir los alimentos naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.331454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduria Rincón /Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Leonidas Rodriguez Lodino				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17165126				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 19-10-1946				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	M.	3.6 EPS:	Nueva EPS.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,7	4.4. Peso anterior(kg):	61	4.5. IMC (kg/m²):	26
4.2. Talla actual (cm):	156,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar con actividad física
- Mantener el consumo de agua a 8 Vasos al dia.
- Disminuir preparación fritos y preferirlos al vapor o al horno
- Evitar el consumo de grasas saturadas y trans = Tocino, Fritanga, Lechona, mantequilla, mayonesa, margarina, queso crema, queso doble Crema, Crema de leche, carnes rojas y vegetales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Rodriguez Lozano
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.456 MND 001-11
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Nutricionista Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Lote 3. / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	16-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Evidelia Triana Rubiano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41348503					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	6-04-1943					
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cap. Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51,1	4.4. Peso anterior(kg):	48			4.5. IMC (kg/m²):	25
4.2. Talla actual (cm):	142,8	4.6. Dx Según IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir máximo 5 gramos de Sal al día, disminuir el consumo de enlatados, embutidos y alimentos procesados.
- Consumir de todas las frutas y verduras
- Preferir los alimentos naturales
- Consumir 8 Vasos de agua al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lorica Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Melida Ruth Velasquez Celis				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20940 654.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30-10-1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95,2	4.4. Peso anterior(kg):	86,4.	4.5. IMC (kg/m²):	34.
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado 1.		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar realizando actividad física.
- Consumir la alimentación Recomendada
- Aumentar el consumo de frutas con fibra como papaya, mango, pithaya, granadilla y kiwi.
- Consumir Avena en hojuelas en la Cena.
- Aumente el consumo de fruta seca.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (dia/mes/año)	30.01.2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Stella Serrano Puentes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35 329 482				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(dia/mes/año) 20-11-1958				
3.4. EDAD: (años)	64.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,2	4.4. Peso anterior(kg):	69	4.5. IMC (kg/m²):	26,16
4.2. Talla actual (cm):	163,8.	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda. Continuar con las recomendaciones nutricionales entregadas por EPS.
Se sugiere preferir los alimentos naturales y no los procesados.
Preferir las frutas enteras y no en jugos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Cardozo Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334954 RN: MND 00191
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. casa de la sabiduria Rincón Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria María Rivera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28863802				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 29-12-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compessor.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):	66 kg.	4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	153,6.	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se sugiere continuar con las recomendaciones médicas que prescribió el, disminuir azúcares simples, sal, grasas saturadas y disminuir la harina de trigo (panadería y empaquetados). Es importante continuar realizando actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000232007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduria Rincón / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Diosclina Castiblanco De Forero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41657747				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 26-09-57				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,1	4.4. Peso anterior(kg):	56,1	4.5. IMC (kg/m²):	24
4.2. Talla actual (cm):	152,8	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda continuar tomando Colageno Formulado y una alimentación Saludable y equilibrada.
Tomar 8 Vasos con agua, fomentar el consumo de frutas y Verduras.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Duque Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND 0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nuvia Eva Guarnero Olarte				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39537874				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	21-04-1966				
3.4. EDAD: (años)	56	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,6	4.4. Peso anterior(kg):	68.	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar con las recomendaciones nutricionales entregadas por la EPS, disminuir azúcares, harinas y sal.
Se sugiere no consumir enlatados ni embutidos.
Continuar realizando actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.984 MND 00176
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	Maritza F. 1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 6
Fecha: Memo 20220166490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduria Rincon / Suba / lote 3.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	02-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alixia del Carmen Pinto			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		23 929 597			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 25 - 11 - 1958			
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75.	4.4. Peso anterior(kg):	74.	4.5. IMC (kg/m²):	39.2.
4.2. Talla actual (cm):	198.5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,35		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener consumo de proteina de alto valor biologico en los principales tiempos de comida.
- Incluir como hidratación agua para entre comida
- 5 porciones de fruta y verduras al dia

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Piño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucea Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Elsa Bello Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35 313 000				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	27-11-1957				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Fumidesa

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,5	4.4. Peso anterior(kg):	61	4.5. IMC (kg/m²):	24,4
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 2,45		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir mínimo 5 tiempos de comida, disminuir alimentos procesados.
- Consumir 8 Vasos diarios de agua.
- Evitar los alimentos con exceso en grasa.
- Realizar actividad física.
- Consumir 5 comidas diarias

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334959 4N000171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Isabel Forero De Aponte				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41663 711				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	6-11-1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,5	4.4. Peso anterior(kg):	60	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	147,6	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	4,16		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar Consumiendo minimo 3 Comidas al dia, 8 Vasos de agua.
Es importante Consumir las fruta enteras y no en jugos.
Disminuir Consumo de Sal y azúcar.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016460 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Angelica Mendez Peña				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41718278				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	7-01-1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):	58	4.5. IMC (kg/m²):	27,6
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-2,75		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar disminuyendo sal en la preparacion y en la comida fraccionar no incluir embutidos

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Hentzen Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, Casa Adscrita Rincon/de 3 Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Argemiro Durale				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	17113 805				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	04 - 08 - 1944				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,2	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm)	167	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantem patron de consumo con alimentos con proteina de alto valor biologico
- Incluir como hidratación agua entre comida
- 5 porcion de frutas y verduras al dia

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152 Laura H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa sabiduría Engativá 3. / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	28-02-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Betsabe Medina de Herrera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41 945 321				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	15-02-51				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66.6	4.4. Peso anterior(kg):	72.	4.5. IMC (kg/m²):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-7,5		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener patrón de consumo con proteína de alto valor biológico.
- 5 porciones de frutas y verduras
- Hidratación con agua todos los días 2 veces al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152 Laura H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000232007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 casa de la sabiduria Rincón / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Lilia Lozano de Cabeza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41428635				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 28-08-1948				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	34.	4.4. Peso anterior(kg):	36.	4.5. IMC (kg/m²):	16,1
4.2. Talla actual (cm):	145,2	4.6. Dx Según IMC:	DNT Moderado.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/N		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar con las recomendaciones entregadas por la EPS:
- Continuar con una dieta saludable, hipoproteica e hipercalorica.
- Preferir los alimentos naturales.
- Disminuir la sal a 5 gramos al dia.
- Disminuir alimentos procesados

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Cobaleda Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339454 MND 00172
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016499 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduría Ruan / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Mery Castillo de Calderon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35 458 192				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)	8-08-1958				
3.4. EDAD: (años)	64.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74	4.4. Peso anterior(kg):	72	4.5. IMC (kg/m²):	32,5
4.2. Talla actual (cm):	150,8	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,7		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Mareo		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir de 7 a 8 Vasos de agua diarios.
- Preferir las Frutas enteras que en jugos
- Fraccionar las Comidas, diario de 5 a 6 Comidas
- Consumir frutos secos.
- Realizar actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angelo Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52339459 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Mantza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Catalina Riascos de Molano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	2206-1949-41470525				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	22-06-1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,3	4.4. Peso anterior(kg):	65	4.5. IMC (kg/m²):	27
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,07		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Problemas de visión.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir al dia 5 gramos de Sal.
- Preferir los alimentos naturales y evitar los procesados.
- Disminuir azúcares, dulces, panela y miel.
- Consumir máximo dos veces a la semana Carne roja.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	MND 20171 52334404
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduría Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	27-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Claudina Medina de Pacanchique				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35497394				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	14-08-1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,5	4.4. Peso anterior(kg):	74	4.5. IMC (kg/m²):	32,2
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,67		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Se recomienda fraccionar los comidas. D-N-A-O-C-R, evitar el tomate, cítricos y alimentos copiosos.
- Continuar con las recomendaciones entregadas EPS.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332009

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20220016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Diogenes Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	2'354.638				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	21-07-1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5 kg	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	167	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se Sugiere continuar Con una alimentación Saludable y equilibrada.
Tomar 8 Vasos de agua diariamente para mantener hidratación Adecuada.
Cuando en el hogar no se puede adquirir proteína animal consumir Proteina Vegetal (Frijol, lenteja, garbanzo, arveja verde Seca).

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.654 MND 00777
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-583
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduria Rincón / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Dioselina Castiblanco De Forero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41657747				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	26-09-57				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,1	4.4. Peso anterior(kg):	56,1	4.5. IMC (kg/m²):	24
4.2. Talla actual (cm):	152,8	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,00		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Mareos ocasionales		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda continuar tomando Colageno Formulado y una alimentación Saludable y equilibrada.
Tomar 8 Vasos con agua, aumentar el consumo de frutas y verduras.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Duque Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND 0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría, Ide 3
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Efraín Antonio Acevedo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	6272930				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)	30-12-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	83,2	4.4. Peso anterior(kg):	82	4.5. IMC (kg/m²):	30,2
4.2. Talla actual (cm):	166	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,46		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO.

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir cereales integrales en el patrón de consumo
- 5 porciones de fruta y verduras al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-663
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduría Rincón / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eliseo Izquierdo Zabala.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	3182746.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	18-06-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	84,5	4.4. Peso anterior(kg):	84.	4.5. IMC (kg/m²):	32,4
4.2. Talla actual (cm):	161,3.	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,59		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir el consumo de Sopa y preferir el seco.
Disminuir el consumo de grasas saturadas y trans como: Lechona, Tamales, Fritanga, empanadas, pizas, en general comida chatarra.
Aumentar el consumo Agua o 8 Vasos diarios
Realizar actividad física

NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Angela Rodríguez Romero
CÉDULA - MNO - FIRMA	52.339454 MND 0071
NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucía Forero R.
CÉDULA	1000332007

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Engativá / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elizabeth Quintero de Piñeros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39.524.663				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	20-12-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):	65.	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm)	147,4.	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar una alimentación saludable.
- Realizar actividad física.
- Disminuir el consumo de azucares simples como panela y dulces.
- No consumo de embutidos ni enlatados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.914 MND0171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Beatriz Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20232016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduria Rincon/Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 13-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elsa Rozo						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51611 546						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 3-05-1956.						
3.4. EDAD: (años)	66.	3.5. SEXO:	F		3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,7	4.4. Peso anterior(kg):	62			4.5. IMC (kg/m²):	28,2
4.2. Talla actual (cm):	149,2	4.6. Dx Según IMC:		Sobrepeso.			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		1,12			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	X	Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Preparaciones al Vapor o al horno se recomienda, Continuar con 1 litro de agua diario Contando con la Sopa y el Jugo; es importante disminuir Sal y azúcar. Continuar con los Controles médicos.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171						
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero F.						
9.1. CÉDULA:	1000332007						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la Sabiduria Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ercilia de Jesus Gomez Ramirez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21498693				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	25-06-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sura

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	56	4.5. IMC (kg/m²):	23,4
4.2. Talla actual (cm):	158,2	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	4,64		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	X	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se sugiere disminuir azúcares simples como bebidas azucaradas, industriales, azúcar, dulces etc.
Preferir los alimentos naturales no embutidos, ni enlatados ni alimentos procesados.
Continuar con los controles con el oncologo (Retiro de tumor en la Cabeza)

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332002

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3./Casa de la Sabiduria Rincon/Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 16-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eudelia Tiena Rubiano						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41348503						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 6-04-1943						
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cap.I-Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51,1	4.4. Peso anterior(kg):	48			4.5. IMC (kg/m²):	25
4.2. Talla actual (cm):	142,8	4.6. Dx Según IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		6,45			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir máximo 5 gramos de S.L al dia, disminuir el consumo de enlatados, embutidos y alimentos procesados.
- Consumir de todos los frutas y verduras
- Preferir los alimentos naturales
- Consumir 8 Vasos de agua al dia.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FGR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduría Rincon Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Esperanza Pecanchique Chacón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51596246				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	23-12-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,3.	4.4. Peso anterior(kg):	N/A.	4.5. IMC (kg/m²):	22,2.
4.2. Talla actual (cm):	150,4.	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	x Retención de líquidos		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Realizar actividad física.
- Evitar comprar en el conjunto Familiar embutidos, enlatados, y procesados.
- Evitar el consumo de azúcares simples como panela, azúcar y jugos.
- Evitar el consumo de grasas saturadas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodríguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.379.454 MND 60171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332009

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. casa de la sabiduria Rincón Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria María Rivera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	28863802				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 29-12-1958				
3.4. EDAD (años):	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):	66 kg.	4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	153,6.	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,5		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se sugiere continuar con las recomendaciones médicas que prescribió el, disminuir azúcares simples, Sal, grasas saturadas y disminuir la harina de trigo (Pandebono y espaquetis).
Es importante continuar realizando actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000232007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Iste 3 / Casa de la Sabiduría Rincón - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Marina Granados de Rocha				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41562 967				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 21-11-1449				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,4	4.4. Peso anterior(kg):	73.	4.5. IMC (kg/m²):	26,5.
4.2. Talla actual (cm):	154,5.	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A.	4.7. % Perdida o Ganancia:	-13,1		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	x Movimientos Involuntarios		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar con una alimentación saludable y equilibrada, Prefiriendo los alimentos naturales y no los procesados.

- Aumentar el consumo de agua de 7 o 8 Vasos diarios.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52 339 959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	16-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Hermind. del Carmen Roa Sanchez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41 590 354					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	1-06-1944					
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,7	4.4. Peso anterior(kg):	78		4.5. IMC (kg/m²):	27,7	
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:		Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		- 15,6			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Evitar las preparaciones fritas, mantequilla, queso crema, queso doble crema, mayonesa y aceite de palma de palma.
- Consumir 8 Vasos de agua al día.
- Evitar el consumir exceso de alimentos salados.
- Aumentar el consumo de fruta y verduras

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Marquez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-339 959 MN0 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022
Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduría Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hilda Odilia Henriquez De Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41444231				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	8-08-1944				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,1	4.4. Peso anterior(kg):	57	4.5. IMC (kg/m²):	24
4.2. Talla actual (cm):	154,2	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,17		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	NA	Otras:	Colon – Vision		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar realizando ejercicio.
- Consumir guayaba entera diariamente.
- Manejar las situaciones que le generen preocupación.
- Continuo con una alimentación saludable y equilibrada.
- Sugiere disminuir tomate.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Plaitza Lucia Tovero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduría Rincón / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Horacio Alejandro Higuera.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	4280860.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 1-08-1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	H.	3.6 EPS:	Famisanar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4	4.4. Peso anterior(kg):	68	4.5. IMC (kg/m²):	26,75
4.2. Talla actual (cm):	163,8	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	68 / -0,88		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Evitar el consumo de grasa saturada como: empanadas, buñuelos, Tamales, Lechona, Fritanga, mantequilla, margarina, queso Crema, queso doble crema etc.
- Realizar actividad física
- 8 Vasos de agua diarios.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Ramiro Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota. los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3/ Casa de la sabiduria Rincón /Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hugo Antonio Barrera Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19130254				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 9-11-1949				
3.4. EDAD: (años)	73.	3.5. SEXO:	H	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	21,9
4.2. Talla actual (cm):	163,8	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal		Otras:	X Problemas de Visión		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consumir una alimentación saludable y equilibrada

Evitar bebidas azucaradas industrializadas, embutidos y enlatados, preferir los alimentos naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-561
Versión: 5
Fecha: Marzo 05/2021 AMD - 1/07/2022
Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa del Abuelo Sabiduría Rincon / Usaquen
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	27-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ubé Alfredo Pacanchique				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	3009638.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 21-02-1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M.	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,9	4.4. Peso anterior(kg):	68.	4.5. IMC (kg/m²):	28,5
4.2. Talla actual (cm):	163.	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	11,61		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Comprar una canasta de alimentos saludable evitando los alimentos procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.951 MND 00171
NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9. CÉDULA:	1000332007

a. los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en ósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 8
Fecha: Memo 20220916490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Andres Morales Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	1106552				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	15-09-1937				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Alianzalud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	84,3	4.4. Peso anterior(kg):	84.	4.5. IMC (kg/m²):	35,0
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm): N/A		4.7. % Perdida o Ganancia:	0,35		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácida Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda disminuir el consumo de sal, enlatados, embutidos, gaseosas azucaradas.
Aumentar el consumo de frutas secas y aceite oliva.
Preferir las preparaciones al vapor o al horno.
Es importante realizar actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angelica Marquez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.955 MN 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	Maritza F. 1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	16-01-2023					

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		José Elías Cortes Hurtado					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		1921381					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	27-07-1953					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar.		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,2	4.4. Peso anterior(kg):	59	4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 1,35		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- No consumo de alimentos procesados como embutidos, enlatados y bebidas azucaradas industrializadas.
- No licor.
- Disminuir el consumo de sal o ají a grandes dosis

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Rivera
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.451 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016493 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Josefina Rivera de Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51576547				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	3 Junio 1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):	69	4.5. IMC (kg/m²):	30,8.
4.2. Talla actual (cm):	150,2	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,72		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Problemas de la Visión.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda Consumir preparaciones con colageno como los que se encuentran en la pata de res y patas de gallinas o del pollo.

Consumir mínimo 5 Comidas diarias y Consumir 8 Vasos con agua.

Es importante disminuir el Consumo de harinas y aumentar el Consumo de frutas y verduras.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52935959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: 213-PIS-Fr-[illegible] Versión: 5 Fecha: (dentro) DD/MM/AAAA - DD/MM/AAAA Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduría Rincon - Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(dd/mm/aaaa) 16-01-2022						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Julieta Prada Vargas						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	37887652						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(dd/mm/aaaa) 1-02-1959						
3.4. EDAD (años):	63.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	73,3	4.4. Peso anterior(kg):	72.			4.5. IMC (kg/m²):	31,7
4.2. Talla actual (cm):	152.	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Estado I				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Pérdida o Ganancia:	1,80				
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cambios Cardiovasculares	X
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Acido Péptica	N/A	Preocupaciones	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Incontinencia Urinaria.		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Realizar actividad física todos los días.
- Incluir una harina en los comidas
- Retirar del pollo la piel y de las carnes la grasa visible
- Consumir Aceites de una sola fuente y el aceite en Oliva en Ensaladas
- No Consumir Mantequilla, margarina ni quesos cremas ni doble Cremas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MN0 - FIRMA:	52.399154 MN0.00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PS5-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón / Suba				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 16-03-2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Leonidas Rodriguez Lodino				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17165126				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 14-10-1946				
3.4. EDAD: (años) 75	3.5. SEXO: M.	3.6 EPS:	Nueva EPS.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg): 63,7	4.4. Peso anterior(kg): 61		4.5. IMC (kg/m²): 26		
4.2. Talla actual (cm): 156,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm): N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	4,42			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar con actividad física
- Mantener el consumo de agua a 8 Vasos al dia.
- Disminuir preparación fritos y preferibles al vapor o al horno
- Evitar el consumo de grasa saturadas y trans - Tocino, Fritanga, Lechona, mantequilla, mayonesa, margarina, queso crema, queso doble Crema, Crema de leche, cremas con vegetales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Rodriguez Lozano
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Nohora Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Antonio Moreno Benitez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19174817				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	16-08-1952				
3.4. EDAD: (años)	70.	3.5. SEXO:	H.	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	82,7	4.4. Peso anterior(kg):	81	4.5. IMC (kg/m²):	28,8
4.2. Talla actual (cm):	169,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,09		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras: x	Reemplazo de cadera		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Diariamente Consumir dos Porciones de lácteo, descremado es mejor
- Consumir y preferir los alimentos naturales que los procesados.
- Consumir de 6 a 8 Vasos de agua.
- Preferir Consumir los frutos enteros que en jugos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Lucia Lopez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52,339,454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000337007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Estella Lozano Arias			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		31878449			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 12-06-1961			
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,2	4.4. Peso anterior(kg):	70	4.5. IMC (kg/m²):	27,1
4.2. Talla actual (cm):	156,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-4		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar Consumiendo el Suplemento de Calcio con Vitamina D.
- Consumir dos porciones de lácteo al día
- Disminuir el Consumo de Sal para evitar la perdida calcio.
- Disminuir enlatados, embutidos y bebidas azucaradas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Barreyra Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.919 MND 0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría, Ide 3 /Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	07 - 03 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Marina Sierra						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35 945 941						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	20-10-1959					
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Sura		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58.1	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,3		
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácida Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Mantener hidratación con el consumo de agua entre comidas
- Incluir cereales integrales en las principales tiempos de comida

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 987152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-553
Versión: 6
Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Myriam Bayona Estupiñan				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24078698.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	27-09-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,8	4.4. Peso anterior(kg):	56	4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	1526	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-0,35		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Gastritis - Bacteria		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda desinfectar frutas y verduras antes de consumirlas, preparar los alimentos con agua limpia, lavarse las manos antes de comer y preparar los alimentos.
Consumir 5 comidas diarias y disminuir el consumo de picante y Tomate.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Haviza F.
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-043
Versión: 0
Fecha: Marzo 07/2023 – 13/03/2023
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría Fontanar 3 / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	07-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Ofelia Gamba				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41777946				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 09-07-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65.5	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	28
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener hidratación con agua pura, entre comidas
- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día.
- Incluir cereales integrales en los principales tiempos de comida.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Beatriz Lucía Forero
9.1. CÉDULA:	1000232007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PS5-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría, Ide 3/2
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Marco Fidel Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19080592				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	07 - 08 - 1999				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	(Mi coya).

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,1	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	20,3
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir en la dieta refrigerio natural que incluya una bebida láctea, y cereal
- 5 porciones de fruta y verdura al día
- Mantener hidración con agua pura

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	101 \$ 187152 Lara H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Amanda Cortes Quiroga			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41688544			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 25-04-1955			
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,7	4.4. Peso anterior(kg):	48	4.5. IMC (kg/m²):	21,37
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	5,62		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consumir 5 comidas diarias, en cada una de ellas incluir una harina,
es importante continuar con los intercambios entregados por el médico.
Continuar consumiendo lacteos en el dia.
La señora dijo el consumo de azucares.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	Maritza F. 1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. Casa de la sabiduría Rincón Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Ana Elvia Campos			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23620103.			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 22-07-1946			
3.4. EDAD: (años)	76.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,3.	4.4. Peso anterior(kg):	72	4.5. IMC (kg/m²):	29,7
4.2. Talla actual (cm):	153,9	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 2,36		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir preparaciones fritas preferir las cocciones al vapor y al horno.
- Actividad física diaria.
- Disminuir o eliminar de la dieta los azúcares simples como agua de panela, dulces y miel.
- Aumentar el consumo de agua a 8 vasos al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Patiño Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	73339959 MND0171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucía Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 3 Fecha: Memo 20220516490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa sabiduría Ide 3 / Kennedy Sabo				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 2023				

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Antonia Cubides				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35946 575				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	05 - 11 - 1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	87,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	36,8
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Reducir el consumo de carbohidratos simples,
- Incluir como hidratación agua pura entre comidas no jugos, de frutas, bebidas azucaradas o endulzadas con panela
- Realizar seguimiento con ruta de EPS

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Ricaurte	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	Laura H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Fovero R.	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón / Suba.						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 20-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Concepción Carrillo de Garnica						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20985026						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 20-04-1956						
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	48,4	4.4. Peso anterior(kg):	48			4.5. IMC (kg/m²):	21.
4.2. Talla actual (cm)	151,5	4.6. Dx Según IMC:		Peso Insuficiente.			
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		0,83			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/D	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Inflamación del colon		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Consumir 8 Vasos de agua mínimo
- Consumir frutas fuentes de fibra. como mango, Pitahaya, Papaya Kiwi y granadilla.
- Disminuir el consumo de Cafeina. (1 tomo).
- Disminuir el consumo de aguacate y Carne roja.
- Disminuir los alimentos productores de gas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Restrepo Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	C.C. 33495754 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Cristina Gonzalez Bello			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41529294			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 8-06-1950			
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,3	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	30,6
4.2. Talla actual (cm):	140,4	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir Sal a 5 gramos o menos en el día, embutidos, enlatados y bebidas azucaradas industrializadas
- Preferir la fruta entera no en jugo.
- 8 Vasos de agua al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lanza
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-339 984 MND 20171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero Rincón
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			María del Carmen Díaz Jiménez		
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41663261		
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)			04-11-1953		
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49,6	4.4. Peso anterior(kg):	50	4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm)	149	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-0,8		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante disminuir el consumo de Sal, no colocar Salero en la mesa, preferir los alimentos naturales.
Continuar en Controles médicos

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rocio Romero R
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-334954 MND 0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mad. del Carmen Vargas Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20 677 147.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	2-08-1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	91,6	4.4. Peso anterior(kg):	92	4.5. IMC (kg/m²):	34,7
4.2. Talla actual (cm):	162,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,43		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir el consumo de Sal y alimentos procesados como embutidos, productos de paquete y bebidas industrializadas azucaradas.
- Consumir la alimentación fraccionada en 5 Comidas Comidas
- Se recomienda Consumir Avena en hojuelas en las horas de la noche.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.414 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-663 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduría Rincón / Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 16-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mad. del Socorro Muñoz Arias						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24726694						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 26-07-1961						
3.4. EDAD: (años)	61.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,1	4.4. Peso anterior(kg):	64.			4.5. IMC (kg/m²):	33,3
4.2. Talla actual (cm):	139,7	4.6. Dx Según IMC:		Obesidad grado I			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		1,71			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se reafiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir Carnes rojas, preferir Frutas enteras y no jugos.
- Consumir máximo 5 g/mes de Sal al día, disminuir embutidos, enlatados y alimentos procesados.
- Realizar actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Engativá / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Elisa Arcila Castaño.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24015963				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	19-04-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,1	4.4. Peso anterior(kg):	55.	4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 15		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Azúcar, AHs		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Disminuir el consumo de panela, azúcar y dulces en general, se recomienda 5 cucharaditas al día máximo de sal, no consumo de embutidos ni enlatados. Realizar actividad física y consumir 8 vasos de agua diario para evitar la deshidratación.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-561 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon/Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023						

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mer. Exgente Torres Oijuela						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35322208						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	25-07-1956						
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,1	4.4. Peso anterior(kg): 57		4.5. IMC (kg/m²):	23,6
4.2. Talla actual (cm):	154,2	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	+ 1,57		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se sugiere consumir 5 comidas diarias, disminuir el consumo de panela, frutas enteras y harinas.

Evitar consumir preparaciones fritas, preferir las preparaciones al vapor.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.456 RNE MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERÁTIVA:	Maritza Lucia Forero P.
9.1. CÉDULA:	1000 332 007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-513
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nuvia Eva Guerrero Olarte				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39537874				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 21-04-1966				
3.4. EDAD: (años)	56	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,6	4.4. Peso anterior(kg):	68.	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-0,58		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar con las recomendaciones nutricionales entregadas por la EPS, disminuir azúcares, harinas y sal.
Se sugiere no consumir, enlatados ni embutidos.
Continuar realizando actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Cortes Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-339-984 MND 0017(
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	Maritza F. 1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 3 Fecha Memo [2022016496 – 13/05/2022 Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	Lote 3 / Casa de la sabiduría Rincón / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		María Helena Santana de Forero			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41416274.			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 04-06-1948			
3.4. EDAD (años)	74	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	68,9	4.4. Peso anterior(kg):	64	4.5. IMC (kg/m²)	31,9
4.2. Talla actual (cm)	146,8	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-0,14		
4.8. Talla estimada (cm)	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	3
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- No consumir ensalada crudas, ensaladas de fruta y salpicón en la calle.
- Lavar las manos antes de comer y antes de preparar los alimentos.
- Cuando esté fuera de Bogotá, consumir agua potable.
- Desinfectar frutas y verduras en casa (1 gota de cloro por litro de agua).
- Mantener una limpieza y desinfección en el área donde se preparan los alimentos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Angela Lorena Lamus
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	52339954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	30.01.2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Stella Serrano Puentes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35329482				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	20-11-1958				
3.4. EDAD: (años)	64.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,2	4.4. Peso anterior(kg):	69	4.5. IMC (kg/m²):	26,16
4.2. Talla actual (cm):	163,8.	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,46		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda. Continuar con las recomendaciones nutricionales entregadas por EPS.
Se sugiere preferir los alimentos naturales y no los procesados.
Preferir las frutas enteras y no en jugos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Cortes Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334954 RM- MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Monica Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo (2022016490 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduría Rincón / Usaquén
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hna. Vitelvina Gerena Cubides				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	28 176 344				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 19-02-1938				
3.4. EDAD: (años)	84.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,7.	4.4. Peso anterior(kg):	68.	4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	149,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 13,6		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Evitar los Comidas copiosas.
- Continuar consumiendo los alimentos naturales. y evitar los procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	lote: 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Pinzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51587520				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	5-09-1953				
3.4. EDAD: (años)	69.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):	69,8	4.5. IMC (kg/m²):	33,8
4.2. Talla actual (cm):	143,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 0,42		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se insiste que es importante fraccionar la Comida, D-N-A-O-C.
Revisar la posibilidad en las noches Consumir Avena en hojuelas.
Consumir 2 porciones de lacteos, preferiblemente al Vapor y al horno preferir.
Disminuir el consumo de productos ultraprocesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Raquel Lorenzo
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52339454 MND 60171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Mauricio Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FGA-PSS-083
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día-mes-año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Jimena Franco				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41471108				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día-mes-año)	16-10-1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cap. de Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,1	4.4. Peso anterior(kg):	70	4.5. IMC (kg/m²):	25,7
4.2. Talla actual (cm):	154,1	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-12,7		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Hiperglicemia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 (cinco) dietas (Fraccionar la comida).
- Aumentar el consumo de fibra, en las noches con el refrigerio tomar Avena en hojuelas.
- Aumentar el consumo de agua - a 8 Vasos al día.
- No consumir dulces o alimentos simples.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334614 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo (20222018490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	Centro día, casa Sch. de unicornio calle 3. / Sba.						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	02 - 03 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Matilde Pinto de Marin.						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	919 86098						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)	12. 09. 1930						
3.4. EDAD (años)	72	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Sura		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	102.5	4.4. Peso anterior(kg):	102.			4.5. IMC (kg/m²):	36.6
4.2. Talla actual (cm)	167	4.6. Dx Según IMC:		Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Pérdida o Ganancia:		0,49			
4.8. Talla estimada (cm)	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras: EPOC			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							SI
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Incluir carbohidratos complejos, como cereales integrales en los principales tiempos de comida.
- Mantener dieta hiperproteica, con alimentos de alto aporte de alto valor biológico
- Hidratarse con agua, no jugos de fruta, bebidas azucaradas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Laura Herrera Ricaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	1018 98715 2	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Forero R.	
9.1. CÉDULA	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Melida Ruth Velasquez Cely				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20940 654.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30-10-1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	85,2	4.4. Peso anterior(kg):	86,4.	4.5. IMC (kg/m²):	34.
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado 1.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-1,38		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar realizando actividad física.
- Consumir la alimentación Recomendada
- Aumentar el consumo de frutas con fibra como papaya, mango, pithaya, granadilla y Kiwi.
- Consumir Avena en hojuelas en la Cena.
- Aumente el consumo de fruta y Ensa.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 3 Fecha: Memo 20222015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria lote 3 / Suba. Bonan
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	27-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mercedes Elena Escobar Mendez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39009846				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 31-01-1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,8	4.4. Peso anterior(kg):	64	4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 1,87		
4.5. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir colageno en alimentos como pieles de pollo y de res.
- Realizar actividad fisica.
- Disminuir alimentos procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000 332 607

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, casa de la sabiduría Rincón del 3 / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	07 - 07 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mercedes Guatagura					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41732001					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año)	09 - 02 - 1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:		F	3.6 EPS:	Capital salud.	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,6	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	199	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua para entre comidas
- Incluir cereales integrales en las comidas principales

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Rincón	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Isaza Forero R.	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Alicia Briceño Tapias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	26953347				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	2-03-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,8	4.4. Peso anterior(kg):	79.	4.5. IMC (kg/m²):	34,4
4.2. Talla actual (cm):	152,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,01		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Atrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	NA	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda no consumir alimentos procesados, Evitar la panela, dulces y azucares en general.
Sal en el dé Consumir 5 gramos al dia.
Continuar con las recomendaciones medicas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.959 MND 0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código FOR-PSS-563 | Versión 0 | Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 | Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. Casa de la Sabiduría Rincon / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nydia Graciela Lopez Pena.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24211 915				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	12-10-1959				
3.4. EDAD: (años)	63.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,4.	4.4. Peso anterior(kg):	78.	4.5. IMC (kg/m²):	35,1
4.2. Talla actual (cm):	152,2.	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	4,35		
4.8. Talla estimada (cm):		N/A			

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- La preparación de alimentos sea de consistencia blanda o semiblanda.
- Disminuir el consumo de sal y alimentos procesados.
- Disminuir los alimentos con grasa saturada como: tocineta, frituras, lechona, productos de paquete, mantequilla, margarina, fritos, productos de panadería).

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	52.339.959 MD 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-583 | Versión: 0 | Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 | Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Lote 3 Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rafael Angel Durán Chaparro				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	13808 503				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	20-12-1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	61	4.5. IMC (kg/m²):	20,6
4.2. Talla actual (cm):	168,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso Insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-3,93		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X	Problemas de prostata	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se Sugiere disminuir el Consumo de Sal y alimentos procesados como lo Son los embutidos. y enlatados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Zuluaga Lamadrid
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332009

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACION INICIAL DE ENFERMERIA

Código: FOR-PSIS-515	
Versión: 4	
Fecha: Memo I2022010490 – 13/05/2022	
Pagina: 1 de 1	

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA: Lote 3 Casa de la Sabiduría Rincón

FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: DIA: 07 MES: 02 AÑO: 2023

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DE LA PERSONA MAYOR

NOMBRES Y APELLIDOS: Rosa Ana Hinta Potencia

No. DOCUMENTO: 23547.127 DE: Duitama EDAD: 72 años

SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD: Nueva Eps

ANTECEDENTES

Patológicos: Diabetes, hipertensión Tiroides, Artrosis, Gastritis.
Quirúrgicos: No Refiere
Traumáticos: No Refiere.
Tóxicos: No Refiere
Alérgicos: No Reporta
Farmacológicos: Loxitan, Alodipino, Hidroclorotiazida, Clomina, Metformina, Toladiona,
Estado de conciencia: Alerta
Orientación: Orientada
Lenguaje: Asertiva.

ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

OÍDOS: No Refiere
NARIZ: No Refiere
BOCA: Protesis Total
OJOS: Gafas para leer
OXIGENACIÓN Y CIRCULACIÓN: 96
T.A.: 124/73 mmHg F.C.: 71 x min F.R.: 18 x min Temperatura: 36.2 °C
OBSERVACIONES:

Persona mayor con. Signos vitals. Contratados.

EXTREMIDADES

FUERZA: Normal
MOVILIDAD: Normal
DOLOR: Dolor de Piernas
DESPLAZAMIENTO: Sin Apoyo
OBSERVACIÓNES:

Persona mayor con. movilidad. y desplazamiento Normal manifiesta dolor de miembros inferiores. de 1-10 con. respuesta de. 3.

DIAGNÓSTICOS MÉDICOS

Diabetes, Hipertension, Tiroides, Artrosis, Gastritis.

TRATAMIENTO MÉDICO

Loxitan, Alodipino Hidroclorotiazida, Clomina Metformina, Clomina, Toladiona. Prednisolona, Levotiroxina

OBSERVACIONES

Persona mayor con farmacos. y patologias. Contratadas.

Ana Heinbandez
NOMBRE DEL(A) AUXILIAR EN ENFERMERÍA

32190386
DOCUMENTO DE IDENTIDAD

FIRMA DEL(A) AUXILIAR EN ENFERMERÍA

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: [illegible] Versión: 0 Fecha: Memo 20222154490 - 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	lote 3 / Suba	Casa de la Sabiduría Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17-01-2023 (día/mes/año)	

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Rosa Carmina Lagura.
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	35 403 374.

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días		
Más de 3 días	X	Actividad Ritmica.
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO.
Sistema Osteomuscular:	NO		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACIÓN	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15	10	> Al Intervalo	>15	
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0	
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0	
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	68	> Al Intervalo	>100	
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg	7.	> Al Intervalo	< 5	

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor con una condición de salud y Física estable, sin limitación de movimiento para la realización de actividad física y recreativa.

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel osorio
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1033800089. Daniel osorio
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000337009

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha Memo I2022015490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3/Casa de la Sabiduria Rincon/Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 13-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Socorro de Jesus Buitrago de Barros						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51592354						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 31-08-1956						
3.4. EDAD (años):	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):	67.	4.5. IMC (kg/m²):	28		
4.2. Talla actual (cm):	153,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-1,49				
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar consumiendo el suplemento de Calcio con Vitamina D. y dos raciones de lácteo al dia.

Realizar actividad física, consumir 3 comidas diarias (fraccionar los 3 comidas que actualmente consume).

Desinfectar frutas y verduras.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.379.954 MN0001171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Toro
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Susana Oidu z Zamudio				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41771570				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día-mes-año)	9-04-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48,5	4.4. Peso anterior(kg):	50.	4.5. IMC (kg/m²):	23,2
4.2. Talla actual (cm):	144,6	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-3		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Preferir los alimentos naturales que los procesados.
- Disminuir azúcar simple como miel, panela y dulces en general.
- Se sugiere disminuir azucar en el jugo y preferir la fruta entera que licuados.
- Aumentar el consumo de agua a 8 Vasos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Daniela Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52 331454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría, Lote 3 / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	07 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Teodolinda Cano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41 996 895				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	04 - 02 - 1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,3	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácida Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener niveles de actividad Física acorde a la edad.
- No consumir jugos de fruta, bebidas azucadas o endulzadas con panela
- Hidratarse con agua pura, entre comidas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Ficño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152 Lar H
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la Sabiduría Rincon - lote 3 - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Dolores Cardozo Rodriguez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20344665			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 11-08-1940			
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	40,9	4.4. Peso anterior(kg):	41	4.5. IMC (kg/m²):	20,86
4.2. Talla actual (cm):	140	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):		-0,24			

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Alzheimer, problemas de Visión		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Se recomienda preferir los alimentos naturales y no procesados.
- Tomar 2 porciones de lácteos como yogurth, leche o Cuajado.
- Tomar de 6 a 8 vasos de agua al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.454. MND 06171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. - Casa de la sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Dolores Colmenares de Medina			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23763506			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)		19-02-1948			
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cafam Régimen especial

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54,8	4.4. Peso anterior(kg):	52.	4.5. IMC (kg/m²):	25,46
4.2. Talla actual (cm):	146,7	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	5,38		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir Sal a 5 gr-mes diarios al igual disminuir, embutidos, enlatados, procesados, preferir los alimentos naturales.
- Preferir la cuajada que otros tipos de quesos. y leche deslactosada, tomar 2 porciones al dia.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.539.954 MND0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código [illegible]
Versión 9
Fecha Mes [illegible]
Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	Centro día, casa de la sabiduría, Ldt 3 Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	07 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Maria Elisa Murcia			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41 901 326			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)		08 - 04 - 1947			
3.4. EDAD (años)	75	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	69.3	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²)	26
4.2. Talla actual (cm)	157	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Pérdida o Ganancia	N/A		
4.8. Talla estimada (cm)	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir como hidratación agua entre comidas.
- Mantener nivele de actividad física acorde para la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Laura Herrera Riaño
8.1 CÉDULA - MND - FIRMA	1018 48715 2
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero
9.1 CÉDULA	1000332007

Nota. los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de las asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-513
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nuvia Eva Guerrero Olarte				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39537874				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 21-04-1966				
3.4. EDAD: (años)	56	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,6	4.4. Peso anterior(kg):	68.	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-0,58		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar con las recomendaciones nutricionales entregadas por la EPS, disminuir azúcares, harinas y sal.
Se sugiere no consumir, enlatados ni embutidos.
Continuar realizando actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Cortes Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-339-984 MND 0017(
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	Maritza F. 1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría rincon Ice 3 Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	07 - 03 - 2023.

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Marina Argello			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28 978 888			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 30 - 04 - 1960			
3.4. EDAD (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95.	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	19,7
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Esclerosis, gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir refrigerio nocturno, que contenga una bebida láctea, cereal o derivado de cereal
- Incluir cereales integrales en los principales tiempos de comida
- Consumir 5 porciones de fruta y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	Laura H
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000382007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 6 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, casa de la sabiduría Ramada 3					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	07 - 03 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Rosa Hurtado					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41350372					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	15 - 05 - 1946					
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58.4	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	26.3		
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A.				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Hidratarse con agua para entre comidas
- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Incluir carbohidratos complejos, como cereales integrales en las comidas principales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 2 / Casa de la Sabiduría Rincon Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Silvana Nieto León			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41703246			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 22-03-1958			
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76,2	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	37,15
4.2. Talla actual (cm):	143,2	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar realizando ejercicio
- Evitar el consumo de embutidos, enlatados y bebidas azucaradas
- Preferir el consumo de alimentos naturales y no procesados
- Evitar el consumo de grasas saturadas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 20171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (dia/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Stella Gil Segura			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51653 601			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(dia/mes/año) 4-02-1961			
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,3	4.4. Peso anterior(kg):	56.	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	156,2.	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,25		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar con una alimentación saludable y equilibrada
- Aumentar el consumo de agua.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel. Rodriguez Lama
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-339 454 MND 0171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Fonseca
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	30.01.2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Stella Serrano Puentes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35329482				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	20-11-1958				
3.4. EDAD: (años)	64.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,2	4.4. Peso anterior(kg):	69	4.5. IMC (kg/m²):	26,16
4.2. Talla actual (cm):	163,8.	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,46		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda. Continuar con las recomendaciones nutricionales entregadas por EPS.
Se sugiere preferir los alimentos naturales y no los procesados.
Preferir las frutas enteras y no en jugos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Cortes Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334954 RM- MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Monica Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo (2022016490 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduría Rincón / Usaquén
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hna. Vitelvina Gerena Cubides				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	28 176 344				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 19-02-1938				
3.4. EDAD: (años)	84.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,7.	4.4. Peso anterior(kg):	68.	4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	149,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 13,6		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Evitar los Comidas copiosas.
- Continuar consumiendo los alimentos naturales. y evitar los procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	lote: 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Pinzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51587520				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	5-09-1953				
3.4. EDAD: (años)	69.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):	69,8	4.5. IMC (kg/m²):	33,8
4.2. Talla actual (cm):	143,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 0,42		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se insiste que es importante fraccionar la Comida, D-N-A-O-C.
Revisar la posibilidad en las noches Consumir Avena en hojuelas.
Consumir 2 porciones de lacteos, preferiblemente al Vapor y al horno preferir.
Disminuir el consumo de productos ultraprocesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Raquel Lorenzo
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52339454 MND 60171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Mauricio Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FGA-PSS-083
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día-mes-año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Jimena Franco				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41471108				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día-mes-año)	16-10-1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cap. de Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,1	4.4. Peso anterior(kg):	70	4.5. IMC (kg/m²):	25,7
4.2. Talla actual (cm):	154,1	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-12,7		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Hiperglicemia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 (cinco) dietas (Fraccionar la comida).
- Aumentar el consumo de fibra, en las noches con el refrigerio tomar Avena en hojuelas.
- Aumentar el consumo de agua - a 8 Vasos al día.
- No consumir dulces o alimentos simples.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334614 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 9 Fecha Memo 20222016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		Lote 3. Casa de la Sabiduría Rural / Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		(día/mes/año) 20-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Martha Lucia Chuiza de Arguello					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51690636					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 24-09-1954					
3.4. EDAD (años)	62.	3.5. SEXO	F	3.6 EPS		Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	62,4	4.4. Peso anterior(kg):	62			4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm)	154,1	4.6. Dx Según IMC		Normal.			
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		0,64			
4.8. Talla estimada (cm)							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Se recomienda consumir alimentos con colageno como patas de pollo, pata de res y continuar consumiendo el colageno entregado por la EPS.
- Continuar con el suplemento de Calcio Fimlab.
- Realizar actividad física
- Preferir los alimentos naturales que los procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Miguel Forero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo (20222018490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	Centro día, casa Sch. de unicornio calle 3. / Sba.						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	02 - 03 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Matilde Pinto de Marin.						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	919 86098						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)	12. 09. 1930						
3.4. EDAD (años)	72	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Sura		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	102.5	4.4. Peso anterior(kg):	102.			4.5. IMC (kg/m²):	36.6
4.2. Talla actual (cm)	167	4.6. Dx Según IMC:		Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Pérdida o Ganancia:		0,49			
4.8. Talla estimada (cm)	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras: EPOC			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							SI
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Incluir carbohidratos complejos, como cereales integrales en los principales tiempos de comida.
- Mantener dieta hiperproteica, con alimentos de alto aporte de alto valor biológico
- Hidratarse con agua, no jugos de fruta, bebidas azucaradas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Laura Herrera Ricaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	1018 98715 2	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Forero R.	
9.1. CÉDULA	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Melida Ruth Velasquez Cely				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20940 654.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30-10-1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	85,2	4.4. Peso anterior(kg):	86,4.	4.5. IMC (kg/m²):	34.
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado 1.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-1,38		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar realizando actividad física.
- Consumir la alimentación Recomendada
- Aumentar el consumo de frutas con fibra como papaya, mango, pithaya, granadilla y Kiwi.
- Consumir Avena en hojuelas en la Cena.
- Aumente el consumo de fruta y Ensa.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 3 Fecha: Memo 20222015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria lote 3 / Suba. Bonan
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	27-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mercedes Elena Escobar Mendez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39009846				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 31-01-1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,8	4.4. Peso anterior(kg):	64	4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 1,87		
4.5. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir colageno en alimentos como pieles de pollo y de res.
- Realizar actividad fisica.
- Disminuir alimentos procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000 332 607

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mercedes Garzón de Vega				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41328 812				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30-09-1944				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79,4	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	34,8
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Escoliosis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar realizando actividad física.
- Disminuir el consumo de productos de panadería, embutidos, salsas, en general alimentos procesados, preferir los alimentos naturales.
- Disminuir dulces, dulces, pandebono y miel

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000232007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, casa de la sabiduría Rincón del 3 / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	07 - 07 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mercedes Guatagura					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41732001					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año)	09 - 02 - 1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:		F	3.6 EPS:	Capital salud.	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,6	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	199	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua para entre comidas
- Incluir cereales integrales en las comidas principales

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Rincón	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Isaza Forero R.	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría rincón, lote 3 suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 28 - 02 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mery Betran Ramirez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51774889						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 16 - 06 - 1962						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cafam		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	71,2	4.4. Peso anterior(kg):	NA.		4.5. IMC (kg/m²):	33,9	
4.2. Talla actual (cm):	145,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA				
4.8. Talla estimada (cm):	NA						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	NA	Tiroides	NA	Artrosis	NA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	Obesidad		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							SI
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Incluir en la dieta cereales integrales, en los principales tiempos de comida
- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua para entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría Rincón de 3 Sube
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	07 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miladys Camargo Murillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	34009992				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO. (día/mes/año)	05 - 12 - 1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,2	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácida Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verdura al día
- Incluir como hidratación agua, entre comidas
- Mantener patrón de consumo con alimentos de alto valor biológico en los principales tiempos de comida

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-583 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría Ide 3 Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	21/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miriam Saldarriaga Chaerra				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41679 952				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	18 – 12 – 1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,1	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	20,5
4.2. Talla actual (cm):	158,5	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir en refrigerio nocturno que incluya una bebida láctea con un cereal preferible Integral.
- Mantener hidratación con agua para entre comidas.
- Realizar actividad Física acorde a la edad y Fortalecimiento muscular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152 Laura
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Alicia Briceño Tapias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	26953347				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	2-03-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,8	4.4. Peso anterior(kg):	79.	4.5. IMC (kg/m²):	34,4
4.2. Talla actual (cm):	152,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,01		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Atrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	NA	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda no consumir alimentos procesados, Evitar la panela, dulces y azucares en general.
Sal en el dé Consumir 5 gramos al dia.
Continuar con las recomendaciones medicas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.959 MND 0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3.-Cascade la Sabiduria Rincon- Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Teresa Topia Alvarán				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51555377				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	3-10-1956				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4.	4.4. Peso anterior(kg):	66	4.5. IMC (kg/m²):	30,9
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,12		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar realizando actividad física.
- Disminuir alimentos procesados y preferir los naturales.
- Toma de 8 a 7 Vasos de agua diario.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000322007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 3 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Natividad Gomez Correa.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41496192				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)	06-12-1947				
3.4. EDAD. (años)		3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,8	4.4. Peso anterior(kg):	80	4.5. IMC (kg/m²)	38,2
4.2. Talla actual (cm):	146,3.	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,25		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologias	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Miopia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Realizar actividad fisica diariamente por una hora.
- Disminuir los preparaciones Fritas, Salsas, queso crema, mantequilla, margarina, queso doble Crema, Ahumado, Chocolate, tamal, pan o productos de panaderia.
- Diariamente, mínimo Consumir 3 gramos de Sal al dia.
- Consumir pechuga de pollo y pechuga de res

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00191
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código FOR-PSS-563 | Versión 0 | Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 | Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. Casa de la Sabiduría Rincon / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nydia Graciela Lopez Pena.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24211 915				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	12-10-1959				
3.4. EDAD: (años)	63.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,4.	4.4. Peso anterior(kg):	78.	4.5. IMC (kg/m²):	35,1
4.2. Talla actual (cm):	152,2.	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	4,35		
4.8. Talla estimada (cm):		N/A			

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- La preparación de alimentos sea de consistencia blanda o semiblanda.
- Disminuir el consumo de sal y alimentos procesados.
- Disminuir los alimentos con grasa saturada como: tocineta, frituras, lechona, productos de paquete, mantequilla, margarina, fritos, productos de panadería).

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	52.339.959 MD 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincon, lote 3, 2 dia						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 29-03-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Odilia Moreno						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20400721						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 29-09-1936						
3.4. EDAD: (años)	86	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva E.P.S		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	25,3		
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NA	Artrosis	NA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	X	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	NA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porcion de fruta de verdura al dia
- Hidratar con agua pura entre comida
- Mantener actividad fisica acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lucy Guadalupe Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018498152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000382007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Rincón, Lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Jose Joaqun Carrillo			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		19093019			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 21-02-1949			
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva E.P.S.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,1
4.2. Talla actual (cm):	1,50	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al dia
- Incluir un refrigerio nocturno con una bebida lactea
- Hidratar con agua, para el tema renal

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherin Herrera Pinzón	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-IPSS-563 Versión: 9 Fecha: Memo 20222184480 – 11/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la soledad, Rincon, Lote 3, Usaquen
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	28 - 02 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jairo Cangrejo Bejico				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19139 287				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30 - 06 - 1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,4	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	159,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verduras al dia
- Incluir cereale integrales en los principales tiempos de comida
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Kather Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018937152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016480 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Niña, Ide 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José del Carmen Torres Melo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19154966				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	06-04-1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27.1
4.2. Talla actual (cm):	1,55	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	Hernia inguinal		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener nivel de actividad física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luna Katherine Herrera Ricco
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018481152 MD - LH
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo 20222118480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaria, Usaquén, Lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (Día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eliecer Ortega Ortega				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	1911799482				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (Día/mes/año)	18-09-1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	98.7	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	17.5
4.2. Talla actual (cm):	167.5	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NA	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	NA
Dislipidemias	N/A	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	Si

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir un refrigerio nocturno que incluya una bebida láctea, y una cereal
- Consumo 5 porciones de FNA y leche al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luna Katherine Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo (20220154961 – 13/03/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Cuxi de Localidad, Zinco, Ide 3 , Usaq
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jesu Maria Gonzalez Jimenez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	14220738				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	12-11-1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72.2	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27.8
4.2. Talla actual (cm):	161	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	X	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al dia
- Hidratarse con agua entre comida todo los dia
- Realizar ejercicio de forma moderada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Pico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	Yanth
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-063
Versión: 5
Fecha Memo 20220816490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Finca, Ide 3 Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23 - 03 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Manuel Antonio Ovalle						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19352825						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	25 - 04 - 1958						
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	64	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,5		
4.2. Talla actual (cm):	1,65	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial:	N/A	Tiroides:	N/A	Artrosis:	N/A	Cerebro Cardiovasculares:	N/A
Diabetes:	N/A	Osteoporosis:	N/A	Enfermedad Ácido Péptica:	N/A	Respiratorias:	N/A
Dislipidemias:	N/A	Arritmia:	N/A	Cáncer:	N/A	No refiere patologías:	X
COVID19:	N/A	Enfermedad Renal:	N/A	Otras:	N/A		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas:							No
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir agua para hidratarse entre comidas
- Mantener nivel de actividad física, de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherin Herrera Ricaurte	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487157	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-983 Versión: 8 Fecha: Memo (20223016480 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, rincón, lote 3, suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hugo Pastor Castillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19377779				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	15-02-1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva E.P.S.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63.6	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	28.6
4.2. Talla actual (cm):	149.5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cancer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Várices vence, Próstata		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener ingesta de leche tibia acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Rincón, lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa María Caicedo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	20325737				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	08-01-1991				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66.1	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	29
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de Frutas y verduras al día
- Incluir preparaciones con lácteos al menos 2 veces por semana
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Pinilla
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, lote 3, sala
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Leonilda Vera de Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20351291				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	14-12-1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	NA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	NA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Realizar actividad física de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Pinto	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000232007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PES-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Rincón, lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	29-07-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Maria Eugenia Fajardo Martinez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20519692			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 31-07-1953			
3.4. EDAD (años)	69	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg)	70,5	4.4. Peso anterior(kg)	N/A	4.5. IMC (kg/m²)	32,6
4.2. Talla actual (cm)	197.	4.6. Dx Segun IMC	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Acido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID 19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	asma		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de Fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener nivel de actividad Física acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Lina Katherin Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	1018497152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero R	
9.1. CÉDULA:	1000382007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduria, rinca, Ida 3 sdx
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Concepcion Casallo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20957070				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	27-08-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	1,42	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Asma		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al dia
- Incluir cereales integrales en las principales tiempos de comida
- Hidratarse con agua en entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-063 Versión: 0 Fecha: Marzo 02022016490 – 13/05/2022 Página: 2 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Tunjuelito, lote 3, Isla
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	27 - 07 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Elvira Simbaqueva Carrillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	21060252				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	05 - 09 - 1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	32,9
4.2. Talla actual (cm):	149,9	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:	NIA		
4.8. Talla estimada (cm):	NIA				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras:	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir cereal integral en la comida principal
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Rincón
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA

Código: FOR-P65-063

Versión: 1

Fecha: Mes/a 05/2021/6490 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría Rincón, Ide 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carmen Rosa Velosa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	23983159				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	07-05-1939				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva E.P.S

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	30,9
4.2. Talla actual (cm):	198	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N·A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N·A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal		Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua para cada comida
- Incluir preparaciones con vísceras al menos 2 vez por semana

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherin Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 8 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Solidaridad, Rincón, Lote 3, Sede
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mena Elena León				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23521091				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	31-07-1955				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,1	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	26,7
4.2. Talla actual (cm):	191	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NA	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	NA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Incluir víscera en al menos 2 preparaciones al semana

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Pico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1016987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: P-GR-PSS-063 Versión: 3 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, vinca, lote 3, sisga
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mery Nancy Fernandez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		23605393					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)		20-10-1958					
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62.4	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	30,1		
4.2. Talla actual (cm):	199,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener nivel de actividad Física acorde a la edad de manera lenta.
- Hidratarse con agua pura entre comidas.
- Consumo 5 porciones de fruta y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luis Kathe Herrera Rios
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018427152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 8 Fecha: Memo 20223018480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, lote 3, suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Isabel (cantera) Martin					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23605716					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 03-09-1956					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO		F	3.6 EPS	Alianzalud	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):		75,3	4.4. Peso anterior(kg):		N/A	4.5. IMC (kg/m²):	35,2
4.2. Talla actual (cm):		146,5	4.6. Dx Según IMC:		Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		N/A		
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID 19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	Apnea del sueño.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- No consumir alimentos ricos en azucar, grasa y sodio
- Consumir agua para hidratarse
- Realizar actividad física de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Pico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487151 C
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Nutricionista Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, Ide 3, Usa
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Lucia Bustacara				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	23609196				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	06-07-1938				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5.	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²)	26,1
4.2. Talla actual (cm):	1,56	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID 19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	EPOC.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	N/

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porcion de fruta y verdura al dia
- Hidratarse con agua pura entre comid-
- Mantener nivel de actividad fisica acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Rivera
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000337009

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-983 Versión: 0 Fecha Memo 20222016480 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Solidaria, Rincón, Lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Rosa Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	23895394				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30-06-1938				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cajacopi

CIP 26 Peso estimado

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	36,5	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	17,1
4.2. Talla actual (cm):	N/A	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	93	4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):	1,96				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir un refrigerio nocturno que incluya una bebida láctea
- Consumir viseras al menos 2 veces por semana
- Hidratar con agua pura entre comidas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018457152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 3 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Kennedy, Loc 3, Sosa						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 24/03/2023						

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Paula Marina Estupiñan						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	29098718						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 18-05-1959						
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,2	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	25,2		
4.2. Talla actual (cm):	1,58	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua entre comidas
- Incluir preparaciones con poco aceite a la dieta

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luna Katha Herrera Ricaurte	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaria, rincón, lote 3, sosa						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023						

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Rita Prieto						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24201522						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	12-09-1951						
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,2	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	25,4		
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NIA				
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	X	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	X	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras:	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener nivel de actividad física, acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Rios	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Nohora Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332907.	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-683 Versión: 0 Fecha: Memo 20222#6486 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaridad, Kinal, Lote 3, Soda						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	02 - 03 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Margarita Fonseca						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24 210659						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	20 - 05 - 1959						
3.4. EDAD: (años)	83	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	41.9	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	19,7		
4.2. Talla actual (cm):	1,96	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NIA				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	NIA	Tiroides	NIA	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	X
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras	NIA		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Incluir un refrigerio nocturno que tenga un bebida láctea o un cereal
- Cocinar 2 veces por semana viseras a diferentes preparaciones

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Pinzon
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487157
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-983 Versión: 0 Fecha: Memo 20233016490 – 13/03/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Rincón, Ldo 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Ines Bonilla				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	28757 923				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	21 - 10 - 1958				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva E.P.S.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	24
4.2. Talla actual (cm):	1,50	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Pérdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	Dolor de rodillas		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Incluir agua como hidratación antes comidas
- Mantener nivel de actividad física de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luna Katherin Herrera Ricaurte
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018453152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo I2022018480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Tincá, Ide 3 Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 24-07-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Edilma Ortiz						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	32940798						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 25-11-1951						
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	75,9	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	31,6		
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							ND
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Consumir 5 porciones de Fruta y Verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener nivel de actividad Física acorde con la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lenis Kathem Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018497152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSIS-083 Versión: 0 Fecha: Memo 20222150490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Solidaridad, Rincón, Lote 3 Sabana
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Grizelda Segunda Avila				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	35319405				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	25 - 01 - 1957				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,6	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua, para cada comida
- Mantener nivel de actividad física, acorde para la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Pico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1013987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332607

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PES-063 Versión: 5 Fecha: Marzo (2022016492) – 1 (9/03/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincon, Ide 3, sede						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 06 - 03 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lida Partillo						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	35 966 227						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 17 - 11 - 1957						
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva E.P.S.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62.9	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	28.5		
4.2. Talla actual (cm):	147.	4.6. Dx Según IMC:	sobre peso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Pérdida o Ganancia:	NIA				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	NIA	Tiroides	X	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Acido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras	NIA		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							

- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Consumir Leguminosas 2 veces por semana
- Incluir verdura integrada en las principales tiempos de comida

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luna Katherine Herrera Ricio	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 987 152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-083 Versión: 0 Fecha: Memo (20222018490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Rincón, Lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Dora Eligenia Guerrero					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		35997362					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año):		15 - 05 - 1955					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	56	4.4. Peso anterior(kg)	NIA	4.5. IMC (kg/m²)	23,9		
4.2. Talla actual (cm)	1,53	4.6. Dx Según IMC	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm)	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia	NIA				
4.8. Talla estimada (cm)	NIA						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	NIA	Tiroides	NIA	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Peptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	X	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID 19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir cereale integrale en las comidas principales
- Hidratarse con agua por entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018497152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-063 Versión: 7 Fecha: Memo 20232016480 – 13/05/2023 Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Solidaridad, nueva, Ida 3, sabe
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Rudencia Sanchez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	39681252				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	11 - 12 - 1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76.1	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	30
4.2. Talla actual (cm):	1,57	4.6. Dx Segun IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NIA		
4.3. Talla estimada (cm):	NIA				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	NIA	Tiroides	X	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

- Incluir 5 porciones de fruta al dia al desayuno, almuerzo y cena
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Moderar consumo de azucar, sal y grasa

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487157
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Casa de la Sabiduría, Rincón, Ldt 3, Sda					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	23 - 03 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Rosalba Torres de Diaz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41356586					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	08 - 05 - 1946					
3.4. EDAD (años)	77	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:		Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	68.7	4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):	32,2	
4.2. Talla actual (cm):	146.	4.6. Dx Según IMC:		Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:		N/A			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial:	X	Tiroides:	N/A	Artrosis:	N/A	Cerebro Cardiovasculares:	X
Diabetes:	N/A	Osteoporosis:	N/A	Enfermedad Ácido Péptica:	N/A	Respiratorias:	N/A
Dislipidemias:	N/A	Artritis:	N/A	Cáncer:	N/A	No refiere patologías:	N/A
COVID19:	N/A	Enfermedad Renal:	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Se dan recomendaciones de manta seguimiento nutricional con EPS,
- Incluir cereales integrales a los comidas principales.
- Consumir, Actividad Fisica, e hidratarse con agua pura

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Leidy Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-083 Versión: 0 Fecha: Memo I2023D18490 – 13/03/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Timiza, Cde 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ligia Graciliana Rojas Roa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41902501				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	19-09-1946				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69.6	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	26,5
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- No consumir alimentos altos en sodio, azucar y grasa
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al dia

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018497152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo (20222016490) – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaridad, rincón, Ldo 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Ercilia Paez de Prieto			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41926010			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 18-09-1938			
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56.6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29.2
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Peptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua entre comidas
- Incluir cereales integrales en los principales tiempos de comida

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018497152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-383 Versión: 0 Fecha: Memo 20222018490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Casa de la sabiduría, rincon, lote 3, suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Velosa Martinez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		91939465			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	20 - 09 - 1997			
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,8	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,8
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir preparacion con avena al menos 2 veces por semana
- Consumir 5 porciones de FNA y verduras al dia
- Hidratarse con agua para entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Kathleen Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-360 Versión: 0 Fecha: Memo 20223016498 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Solidaria, Tunjuelito, Lote 3, Subred
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Domitila Pinzon Murillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41950 699				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	09-11-1938				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	32,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NIA		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NIA	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	Si

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir cereales integrales en las comidas principales
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Ricaurte
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018437152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222018490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaria 1 de 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-07-2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Veronica Peña				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	91459285				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	27-06-1949				
3.4. EDAD: (años) 73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensa	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72.8	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	33,8
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NIA		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NIA	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	X	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras:	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	S

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir agua hidratar antes para entre comida
- Incluir viseras al menos 2 veces por semana
- Mantener nivel de actividad de acuerdo a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Rios
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaria, rincón, lote 3, Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 29-03-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Lilia Tunque						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41549255						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 15-08-1947						
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	68,2	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	29,5		
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	NA	Tiroides	NA	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	NA		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua que esta comida
- Realizar actividad física de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luz Esther Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018497152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000382007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-963 Versión: 3 Fecha: Memo (20232018490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Inca, lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-07-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			María Aurora Riaño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:			41550991				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:			(día/mes/año) 06-06-1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:		F	3.6 EPS:	Famisanar	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,1	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	195,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Acido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de FHA y verduras al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener nivel de actividad física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018483152	Laura
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20232016486 – 17/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, lote 3 sdsq
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Misaelina Lopez de Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41560563				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	10 - 11 - 1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,9	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	30,5
4.2. Talla actual (cm):	1,64	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NIA		
4.8. Talla estimada (cm):	NIA				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NIA	Atrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	X	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras:	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Incluir agua como hidratación antes comidas
- Consumir leguminosas 2 veces por semana
- Mantener nivel de actividad física de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lena Katherin Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222015480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Soledad, Suba, Ida 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor María Montuñez de Chisica				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	91580779				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	14-03-1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	29,7
4.2. Talla actual (cm):	199	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NIA		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	NIA	Tiroides	X	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	X	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	X	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras:	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir cereal integral en las comidas principales
- Hidratarse con agua pura

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20223018480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Casa de la Sabiduría, Rincón, Lote 3, Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	23-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Nubia Gomez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41601227					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	07-10-1953					
3.4. EDAD (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:		Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	63	4.4. Peso anterior(kg)		NA		4.5. IMC (kg/m²)	24.6
4.2. Talla actual (cm)	1,60	4.6. Dx Segun IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm)	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:		NA			
4.8. Talla estimada (cm):	NA						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	NA	Tiroides	NA	Artrosis	NA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	X
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras	NA		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remision a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							No
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Consumir 5 porciones de Frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener nivel de actividad Física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Rios	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PES-063 Versión: 5 Fecha: Memo 20233010480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Casa de la sabiduría, Ximena, Lote 3, Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	06 - 03 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Olga Maria Cadena					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41620713					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	11 - 09 - 1954					
3.4. EDAD (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	89.8	4.4. Peso anterior(kg):	N/A			4.5. IMC (kg/m²):	35,3
4.2. Talla actual (cm):	1,54	4.6. Dx Segun IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- No consumir alimentos alto en azucar, sodio y grasas
- Hidratarse con agua para cada comida
- Incluir cereale integrale en la preparación de comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Ricaurte	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487157	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 8 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Juncal, Ida 3. Usaq
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	07 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Ana Cecilia García			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41696957			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (Día/mes/año)		13 - 03 - 1953			
3.4. EDAD (años)	69	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	76,3	4.4. Peso anterior(kg)	N/A	4.5. IMC (kg/m²)	28,7
4.2. Talla actual (cm)	1,63	4.6. Dx Segun IMC	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia	N/A		
4.8. Talla estimada (cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verduras al día
- Incluir cereales integrales en la preparación con
- Mantener nivel de actividad física acorde con la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Pinzón
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-343 Versión: 8 Fecha: Memo (20232016498) - 13/03/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	Casa de la Solidaria, Kennedy, lote 3, Susa
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (Día/mes/año)	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Evangelina Herrera de Torres			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41663095			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (Día/mes/año)		14 - 01 - 1955			
3.4. EDAD (años)	68	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	59	4.4. Peso anterior(kg)	N/A	4.5. IMC (kg/m²)	26.2
4.2. Talla actual (cm)	1,50	4.6. Dx Según IMC	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia	N/A		
4.8. Talla estimada (cm)	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Acido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener nivel de actividad física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Laura Katherine Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	1018 98 71 52	Laura
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-063 Versión: 3 Fecha: Memo 20222018490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Casa de la Sabiduría, Kennedy, Lote 3, Zona					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	23-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Elena Díaz Cotera					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41719256					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	29-07-1957					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	74	4.4. Peso anterior(kg):	N/A			4.5. IMC (kg/m²):	27.2
4.2. Talla actual (cm):	1,65	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Pérdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	migraña		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Incluir para hidratarse agua pura entre comidas
- Mantener niveles de actividad física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Pico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucía Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaria, Rincón, lote 3, Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 29-03-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Ines Sanchez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41736718						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 06-04-1956						
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,5	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,8		
4.2. Talla actual (cm):	159,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	NA	Tiroides	NA	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	glaucoma		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							No
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
- Consumir 5 porciones de Fruta y verdura al día - Hidratarse con agua en entre comidas - Incluir preparaciones con víscera al menos 2 veces por semana							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Kathem Herrera Ricio						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152						
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Torero						
9.1. CÉDULA:	1000332607						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-083
Versión: 3
Fecha: Memo 20220150490 – 13/05/2022
Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, Ide 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			María Isabel Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:			41 791 795.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:			(día/mes/año) 06 - 08 - 1959				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,5	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,5		
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Incluir cereales integrales en la comida principal
- Mantener niveles de actividad física acorde para la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lena Katherin Herrera Ricaurte		
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Fordero		
9.1. CÉDULA:	1000332007		

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 8 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, Ide 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			María Susana Castro				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:			41 767 581				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:			(día/mes/año) 16-04-1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:		F	3.6 EPS:		Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,1	4.4. Peso anterior(kg):		N/A	4.5. IMC (kg/m²):	39,3	
4.2. Talla actual (cm):	196	4.6. Dx Segun IMC:		Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		N/A			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial:	N/A	Tiroides:	X	Artrosis:	N/A	Cerebro Cardiovasculares:	N/A
Diabetes:	N/A	Osteoporosis:	N/A	Enfermedad Acido Péptica:	N/A	Respiratorias:	N/A
Dislipidemias:	N/A	Artritis:	N/A	Cáncer:	N/A	No refiere patologías:	N/A
COVID19:	N/A	Enfermedad Renal:	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas:	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- No consumir alimentos ricos en sodio, azucar, grasa
- Hidratarse con agua pura antes comidas
- Mantener nivel de actividad Fisica, acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 3 Fecha: Memo (20222016490 – 13/05/2022) Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, lote 3, 5cba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lilia Aurora Leguizamon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51550197				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	19 - 10 - 1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	29,1
4.2. Talla actual (cm):	1,35	4.6. Dx Segun IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al dia
- Hidratarse con agua para entre comidas
- Incluir cereales integrales en las principales tiempos de comida.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katlem Herrera Pico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1016 087152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Casa de la sabiduría, Finca, Ida 3, Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	23-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Clara Inés Fonseca de Coronado					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		51556997					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	25-07-1958					
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	35,7		
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de FrAs y verduras al día, no jugos de frAs
- Incluir cereales integrales en los tiempos principales
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Pinto	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código FOR.PSS-063 Versión 0 Fecha Memo (2022016480 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Casa de la sabiduría, rincón, lote 3, Usaquén					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		(día/mes/año) 23-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Nieves Moreno Lozano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		51791399					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 13-06-1964					
3.4. EDAD: (años)	59	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	50	4.4. Peso anterior(kg):	N/A			4.5. IMC (kg/m²):	21,9
4.2. Talla actual (cm):	1,51	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	gastritis		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							SI
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Incluir refrigerio nocturno que incluya una bebida lactea
- Consumir 5 fruta y verdura al dia
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lenna Kathrin Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 3 Fecha: Memo 20222916480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaridad, Usaquén, Loc 3, Suba				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	02 - 03 - 2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mary Ema, Salgado Vergara				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	69 552 610				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar
4. DATOS ANTROPOMETRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	99,9	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	35,8
4.2. Talla actual (cm):	139,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NIA		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	NIA	Tiroides	NIA	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras:	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

- Consumir 5 porciones de FRAS y verduras al día
- Incluir cereales integrales en las comidas principales
- Mantener niveles de actividad física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherin Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-983 Versión: 0 Fecha: Memo (20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Solidaria, Inca, Ide 3, Usa						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 23-03-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Angel Maria Canteros						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	79105927						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 09-09-1957						
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	29,9		
4.2. Talla actual (cm):	1,65	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA				
4.8. Talla estimada (cm):	NA						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NA	Artrosis	NA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras	NA		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua para cada comida
- Mantener nivel de actividad Física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luna Katherin Herrera Pico		
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1015 48 715 2		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero		
9.1. CÉDULA:	1000332007		

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-993 Versión: 3 Fecha: Memo 20223016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, Ide 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Raul Vera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	79197632				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	28-08-1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva E.P.S.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	65	4.4. Peso anterior(kg)	NA	4.5. IMC (kg/m²):	23,3
4.2. Talla actual (cm)	1,67	4.6. Dx Segun IMC	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia	NIA		
4.8. Talla estimada (cm)	NIA				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	NIA	Tiroides	NIA	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	X
COVID 19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras:	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

- Incluir refrigerio nocturno con una bebida láctea y cereal
- Hidratarse con agua para entre comida
- Consumir víscera al menos 2 veces por semana

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luna Kathlem Herrera Pico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Ucha Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-983 Versión: 0 Fecha: Memo 2202016488 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Tunjuelito, Ida 3, Sabq
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carla Emma Nava Cardona				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	79153855				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	11 - 09 - 1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79.2	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	158.8	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NIA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NIA		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	NIA	Tiroides	NIA	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	NIA	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras:	Dolor de columna		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir hidratación con agua pura entre comidas
- Incluir cereales integrales en la comida principal

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Rios	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487157	Firma
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucero Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaria, rincón, lote 7, sba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-07-2022						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Dante Gutierrez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	79277397						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	05-10-1960						
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,7	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	22		
4.2. Talla actual (cm):	170,5	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	NA	Tiroides	NA	Artrosis	NA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	estreñimiento,		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							SI
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Incluir en refrigerio pequeño en el que se incluya una bebida lacte
- Cenar un hueco diario en las noches
- Hidratar con agua entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luisa Katherine Herrera Pico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018437152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PIS5-963
Versión: 3
Fecha: Memo 20222018490 – 13/05/2022
Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Suba, Lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Victor Manuel Coronel				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	80817517				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	22-01-1957				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO	M	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	65.	4.4. Peso anterior(kg)	N/A	4.5. IMC (kg/m²)	26,9
4.2. Talla actual (cm)	157,5	4.6. Dx Segun IMC	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia	N/A		
4.8. Talla estimada (cm)	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	alzheimer		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al dia
- Incluir cereales integrales en las principales tiempos de comida
- Mantener nivel de actividad fisica de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katlin Herrera Pico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 98715 2
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 8 Fecha: Memo 20220164480 – 13/05/2022 Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Casa de la Adicción, rincón, Ide 3, Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	24-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gladys Teresa Daza					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		1092393228					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	03-12-1959					
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27,3		
4.2. Talla actual (cm):	1,60	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Pérdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	X	No refiere patologías	N/A
COVID 19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Consumir 5 porciones de Frutas y Verduras al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Incluir preparaciones con Vísceras 2 veces a la Semana

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherin Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Isela Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, lote 3, sdsa
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mena Cristina Pinzá				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35 502 2814				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	08 - 11 - 1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67.9	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	31.7
4.2. Talla actual (cm):	196	4.6. Dx Según IMC:	SOBR PESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día

Hidratarse con agua pura entre comidas

Mantener niveles de actividad Física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lorena Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1019487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Tunal Lote 3, Sosa
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Teresa Daza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1092 393 228				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	07-10-1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78.8	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	30
4.2. Talla actual (cm):	1.62	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	glaucoma		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener actividad física acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luis Esteban Herrera Ricaurte
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 481 152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, casa Sabiduría Rincón Cte 3 Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		(día/mes/año) 06-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alejandrina Gomez Landaw					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35 503 795					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 02-03-1957					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:		F	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,9	4.4. Peso anterior(kg):		N/A	4.5. IMC (kg/m²):	29,2	
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		N/A			
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Incluir cereales integrales en los principales tiempos de comida
- Reducir el consumo de alimentos altos en sodio y grasa saturada
- Mantener hidratación con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 6
Fecha: Memo 20220166490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduria Rincon / Suba / lote 3.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	02-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alixia del Carmen Pinto			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		23 929 597			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 25 - 11 - 1958			
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75.	4.4. Peso anterior(kg):	74.	4.5. IMC (kg/m²):	39.2.
4.2. Talla actual (cm):	198.5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,35		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener consumo de proteina de alto valor biologico en los principales tiempos de comida.
- Incluir como hidratación agua para entre comida
- 5 porciones de fruta y verduras al dia

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Piño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucea Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Elsa Bello Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35 313 000				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	27-11-1957				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Fumidesa

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,5	4.4. Peso anterior(kg):	61	4.5. IMC (kg/m²):	24,4
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 2,45		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir mínimo 5 tiempos de comida, disminuir alimentos procesados.
- Consumir 8 Vasos diarios de agua.
- Evitar los alimentos con exceso en grasa.
- Realizar actividad física.
- Consumir 5 comidas diarias

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334959 4N000171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, casa adulto mayor Rincón de Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	02-03-2023.					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Elvira Cano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41555938					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	02-05-1950					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56.1	4.4. Peso anterior(kg):	57.			4.5. IMC (kg/m²):	24,2
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		-1,57			
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir alimentos con proteína de alto valor biológico en los principales tiempos de comida
- Mantener hidratación con agua
- Consultar por cambios de peso, disminución < 2 kg en menos de un mes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152	Lara H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Isabel Forero De Aponte				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41663 711				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	6-11-1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,5	4.4. Peso anterior(kg):	60	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	147,6	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	4,16		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar Consumiendo minimo 3 Comidas al dia, 8 Vasos de agua.
Es importante Consumir las fruta enteras y no en jugos.
Disminuir Consumo de Sal y azúcar.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016460 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Angelica Mendez Peña				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41718278				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	7-01-1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):	58	4.5. IMC (kg/m²):	27,6
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-2,75		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar disminuyendo sal en la preparacion y en la comida fraccionar no incluir embutidos

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Hentzen Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, Casa Adscrita Rincon/de 3 Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Argemiro Durale				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	17113 805				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	04 - 08 - 1944				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,2	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm)	167	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantem patron de consumo con alimentos con proteina de alto valor biologico
- Incluir como hidratación agua entre comida
- 5 porcion de frutas y verduras al dia

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152 Laura H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa Solidaria Rincon Ide 3 Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Beatriz Torres de Chaparro						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41527805						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	11 - 01 - 1952						
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	71.9	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	31,4
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir cereales integrales en los principales tiempos de comidas.
- Consumir 5 porciones de frutas y verduras, todos los días.
- Mantener nivel de actividad física acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Plaza
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día. Casa de la sabiduría Rincón de Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 02-07-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Benilda Mendivelso						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41 613 061						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 28-06-1953						
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,1	4.4. Peso anterior(kg):	52			4.5. IMC (kg/m²):	25,1
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		N/A.			
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener patrón de consumo, con alimentos ca proteína de alto valor biológico
- Incluir en la hidración agua pura entre comid.
- 5 porciones de frutas y verduras al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Ricó	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 48 7152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA

Código: 1-GRJPSS-663
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016480 - 1/09/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa día - casa de la soledad lote 3. Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	28-02-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Bertul Araceli Uribe			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51705693			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 02-12-1951			
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Sura

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	69,3	4.4. Peso anterior(kg):	62kg.	4.5. IMC (kg/m²)	33,8
4.2. Talla actual (cm):	1,38 m	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	3,70		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS. para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir en el patrón de consumo alimentos de proteina de alto valor nutricional.
- Consumir 5 porciones de fruta y verduras al dia
- Mantener hidratación con agua
- No adicionar azúcar a las preparaciones

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA.	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA.	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA.	1000332009

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa sabiduría Engativá 3. / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	28-02-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Betsabe Medina de Herrera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41 945 321				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	15-02-51				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66.6	4.4. Peso anterior(kg):	72.	4.5. IMC (kg/m²):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-7,5		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener patrón de consumo con proteína de alto valor biológico.
- 5 porciones de frutas y verduras
- Hidratación con agua todos los días 2 veces al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152 Laura H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000232007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 casa de la sabiduria Rincón / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Lilia Lozano de Cabeza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41428635				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 28-08-1948				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	34.	4.4. Peso anterior(kg):	36.	4.5. IMC (kg/m²):	16,1
4.2. Talla actual (cm):	145,2	4.6. Dx Según IMC:	DNT Moderado.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/N		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar con las recomendaciones entregadas por la EPS:
- Continuar con una dieta saludable, hipoproteica e hipercalorica.
- Preferir los alimentos naturales.
- Disminuir la sal a 5 gramos al dia.
- Disminuir alimentos procesados

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Cobaleda Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339454 MND 00172
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016499 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduría Ruan / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Mery Castillo de Calderon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35 458 192				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)	8-08-1958				
3.4. EDAD: (años)	64.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74	4.4. Peso anterior(kg):	72	4.5. IMC (kg/m²):	32,5
4.2. Talla actual (cm):	150,8	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,7		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Mareo		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir de 7 a 8 Vasos de agua diarios.
- Preferir las Frutas enteras que en jugos
- Fraccionar las Comidas, diario de 5 a 6 Comidas
- Consumir frutos secos.
- Realizar actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angelo Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52339459 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Mantza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría suba calle 3 Sur						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 06 - 03 - 2023						

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Anibal Vargas Anza						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	13951227						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 27 - 05 - 1955						
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva EPS		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	22,9
4.2. Talla actual (cm):	178	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener hidratación con agua entre comidas
- Incluir cereales integrales en el patrón de consumo
- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. - Casa de la Sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Cuilote Begelano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41 526 245				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	2-11-1941				
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	51.	4.5. IMC (kg/m²):	25,9.
4.2. Talla actual (cm):	140,3	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	N/A	No refiere patologias	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir dos o tres porciones de lácteo.
- Aumentar el consumo de alimentos con Colageno.
- Preferir Consumo de pollo y pescado, y no Carnes rojas.
- Aumentar el Consumo de agua.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Ruth Yaqual Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.956 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Catalina Riascos de Molano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	2206-1949-41470525				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	22-06-1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,3	4.4. Peso anterior(kg):	65	4.5. IMC (kg/m²):	27
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,07		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Problemas de visión.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir al dia 5 gramos de Sal.
- Preferir los alimentos naturales y evitar los procesados.
- Disminuir azúcares, dulces, panela y miel.
- Consumir máximo dos veces a la semana Carne roja.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	MND 20171 52334404
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 9 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría rincón, lote 3 suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	07 -03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Celina Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28199299				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	21 - 03 - 1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,4	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	25
4.2. Talla actual (cm):	149,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácida Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir carbohidratos complejos como cereales, integrales toda los días.
- Hidratarse con agua para entre comidas toda los días

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Leon Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduría Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Clara Henny Pedraza Rico				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20953969				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	31-10-1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Coomeva

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76,8	4.4. Peso anterior(kg):	74.	4.5. IMC (kg/m²):	39,4
4.2. Talla actual (cm):	158,9	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	3,78		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Preferir los alimentos naturales que los procesados.
- Aumentar el consumo de agua de 7 a 8 vasos diarios.
- Realizar actividad física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Moreno
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduría Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	27-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Claudina Medina de Pacanchique				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35497394				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	14-08-1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,5	4.4. Peso anterior(kg):	74	4.5. IMC (kg/m²):	32,2
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,67		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Se recomienda fraccionar los comidas. D-N-A-O-C-R, evitar el tomate, cítricos y alimentos copiosos.
- Continuar con las recomendaciones entregadas EPS.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332009

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la Sabiduría Rincon - lote 3 - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Dolores Cardozo Rodriguez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20344665			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 11-08-1940			
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	40,9	4.4. Peso anterior(kg):	41	4.5. IMC (kg/m²):	20,86
4.2. Talla actual (cm):	140	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):		-0,24			

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Alzheimer, problemas de Visión		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Se recomienda preferir los alimentos naturales y no procesados.
- Tomar 2 porciones de lácteos como yogurth, leche o Cuajado.
- Tomar de 6 a 8 vasos de agua al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.454. MND 06171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. - Casa de la sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Dolores Colmenares de Medina			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23763506			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)		19-02-1948			
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cafam Régimen especial

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54,8	4.4. Peso anterior(kg):	52.	4.5. IMC (kg/m²):	25,46
4.2. Talla actual (cm):	146,7	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	5,38		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir Sal a 5 gr-mes diarios al igual disminuir, embutidos, enlatados, procesados, preferir los alimentos naturales.
- Preferir la cuajada que otros tipos de quesos. y leche deslactosada, tomar 2 porciones al dia.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.539.954 MND0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código [illegible]
Versión 9
Fecha Mes [illegible]
Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	Centro día, casa de la sabiduría, Ldt 3 Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	07 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Maria Elisa Murcia			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41 901 326			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)		08 - 04 - 1947			
3.4. EDAD (años)	75	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	69.3	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²)	26
4.2. Talla actual (cm)	157	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Pérdida o Ganancia	N/A		
4.8. Talla estimada (cm)	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir como hidratación agua entre comidas.
- Mantener nivele de actividad física acorde para la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Laura Herrera Riaño
8.1 CÉDULA - MND - FIRMA	1018 48715 2
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero
9.1 CÉDULA	1000332007

Nota. los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de las asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-513
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nuvia Eva Guerrero Olarte				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39537874				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 21-04-1966				
3.4. EDAD: (años)	56	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,6	4.4. Peso anterior(kg):	68.	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-0,58		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar con las recomendaciones nutricionales entregadas por la EPS, disminuir azúcares, harinas y sal.
Se sugiere no consumir, enlatados ni embutidos.
Continuar realizando actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Cortes Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-339-984 MND 0017(
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	Maritza F. 1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría rincon Ice 3 Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	07 - 03 - 2023.

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Marina Argello			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28 978 888			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 30 - 04 - 1960			
3.4. EDAD (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95.	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	19,7
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Esclerosis, gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir refrigerio nocturno, que contenga una bebida láctea, cereal o derivado de cereal
- Incluir cereales integrales en los principales tiempos de comida
- Consumir 5 porciones de fruta y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	Laura H
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000382007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 6 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, casa de la sabiduría Ramada 3					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	07 - 03 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Rosa Hurtado					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41350372					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	15 - 05 - 1946					
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58.4	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	26.3		
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A.				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Hidratarse con agua para entre comidas
- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Incluir carbohidratos complejos, como cereales integrales en las comidas principales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 2 / Casa de la Sabiduría Rincon Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Silvana Nieto León			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41703246			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 22-03-1958			
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76,2	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	37,15
4.2. Talla actual (cm):	143,2	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar realizando ejercicio
- Evitar el consumo de embutidos, enlatados y bebidas azucaradas
- Preferir el consumo de alimentos naturales y no procesados
- Evitar el consumo de grasas saturadas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 20171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (dia/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Stella Gil Segura			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51653 601			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(dia/mes/año) 4-02-1961			
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,3	4.4. Peso anterior(kg):	56.	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	156,2.	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,25		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar con una alimentación saludable y equilibrada
- Aumentar el consumo de agua.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel. Rodriguez Lama
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-339 454 MND 0171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Fonseca
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	30.01.2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Stella Serrano Puentes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35329482				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	20-11-1958				
3.4. EDAD: (años)	64.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,2	4.4. Peso anterior(kg):	69	4.5. IMC (kg/m²):	26,16
4.2. Talla actual (cm):	163,8.	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,46		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda. Continuar con las recomendaciones nutricionales entregadas por EPS.
Se sugiere preferir los alimentos naturales y no los procesados.
Preferir las frutas enteras y no en jugos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Cortes Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334954 RM- MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Monica Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo (2022016490 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduría Rincón / Usaquén
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hna. Vitelvina Gerena Cubides				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	28 176 344				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 19-02-1938				
3.4. EDAD: (años)	84.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,7.	4.4. Peso anterior(kg):	68.	4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	149,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 13,6		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Evitar los Comidas copiosas.
- Continuar consumiendo los alimentos naturales. y evitar los procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	lote: 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Pinzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51587520				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	5-09-1953				
3.4. EDAD: (años)	69.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):	69,8	4.5. IMC (kg/m²):	33,8
4.2. Talla actual (cm):	143,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 0,42		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se insiste que es importante fraccionar la Comida, D-N-A-O-C.
Revisar la posibilidad en las noches Consumir Avena en hojuelas.
Consumir 2 porciones de lacteos, preferiblemente al Vapor y al horno preferir.
Disminuir el consumo de productos ultraprocesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Raquel Lorenzo
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52339454 MND 60171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Mauricio Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FGA-PSS-083
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día-mes-año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Jimena Franco				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41471108				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día-mes-año)	16-10-1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cap. de Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,1	4.4. Peso anterior(kg):	70	4.5. IMC (kg/m²):	25,7
4.2. Talla actual (cm):	154,1	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-12,7		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Hiperglicemia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 (cinco) dietas (Fraccionar la comida).
- Aumentar el consumo de fibra, en las noches con el refrigerio tomar Avena en hojuelas.
- Aumentar el consumo de agua - a 8 Vasos al día.
- No consumir dulces o alimentos simples.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334614 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 9 Fecha Memo 20222016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		Lote 3. Casa de la Sabiduría Rural / Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		(día/mes/año) 20-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Martha Lucia Chuiza de Arguello					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51690636					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 24-09-1954					
3.4. EDAD (años)	62.	3.5. SEXO	F	3.6 EPS		Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	62,4	4.4. Peso anterior(kg):	62			4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm)	154,1	4.6. Dx Según IMC		Normal.			
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		0,64			
4.8. Talla estimada (cm)							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Se recomienda consumir alimentos con colageno como patas de pollo, pata de res y continuar consumiendo el colageno entregado por la EPS.
- Continuar con el suplemento de Calcio Fimlab.
- Realizar actividad física
- Preferir los alimentos naturales que los procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Miguel Forero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo (20222018490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	Centro día, casa Sch. de unicornio calle 3. / Sba.						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	02 - 03 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Matilde Pinto de Marin.						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	919 86098						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)	12. 09. 1930						
3.4. EDAD (años)	72	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Sura		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	102.5	4.4. Peso anterior(kg):	102.			4.5. IMC (kg/m²):	36.6
4.2. Talla actual (cm)	167	4.6. Dx Según IMC:		Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Pérdida o Ganancia:		0,49			
4.8. Talla estimada (cm)	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras: EPOC			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							SI
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Incluir carbohidratos complejos, como cereales integrales en los principales tiempos de comida.
- Mantener dieta hiperproteica, con alimentos de alto aporte de alto valor biológico
- Hidratarse con agua, no jugos de fruta, bebidas azucaradas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Laura Herrera Ricaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	1018 98715 2	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Forero R.	
9.1. CÉDULA	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Melida Ruth Velasquez Cely				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20940 654.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30-10-1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	85,2	4.4. Peso anterior(kg):	86,4.	4.5. IMC (kg/m²):	34.
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado 1.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-1,38		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar realizando actividad física.
- Consumir la alimentación Recomendada
- Aumentar el consumo de frutas con fibra como papaya, mango, pithaya, granadilla y Kiwi.
- Consumir Avena en hojuelas en la Cena.
- Aumente el consumo de fruta y Ensa.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 3 Fecha: Memo 20222015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria lote 3 / Suba. Bonan
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	27-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mercedes Elena Escobar Mendez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39009846				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 31-01-1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,8	4.4. Peso anterior(kg):	64	4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 1,87		
4.5. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir colageno en alimentos como pieles de pollo y de res.
- Realizar actividad fisica.
- Disminuir alimentos procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000 332 607

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mercedes Garzón de Vega				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41328 812				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30-09-1944				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79,4	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	34,8
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Escoliosis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar realizando actividad física.
- Disminuir el consumo de productos de panadería, embutidos, salsas, en general alimentos procesados, preferir los alimentos naturales.
- Disminuir dulces, dulces, pandebono y miel

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000232007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, casa de la sabiduría Rincón del 3 / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	07 - 07 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mercedes Guatagura					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41732001					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año)	09 - 02 - 1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:		F	3.6 EPS:	Capital salud.	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,6	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	199	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua para entre comidas
- Incluir cereales integrales en las comidas principales

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lara Herrera Rincón	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Isaza Forero R.	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría rincón, lote 3 suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 28 - 02 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mery Betran Ramirez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51774889						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 16 - 06 - 1962						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cafam		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	71,2	4.4. Peso anterior(kg):	NA.		4.5. IMC (kg/m²):	33,9	
4.2. Talla actual (cm):	145,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA				
4.8. Talla estimada (cm):	NA						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	NA	Tiroides	NA	Artrosis	NA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	Obesidad		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							SI
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Incluir en la dieta cereales integrales, en los principales tiempos de comida
- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua para entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría Rincón de 3 Sube
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	07 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miladys Camargo Murillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	34009992				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO. (día/mes/año)	05 - 12 - 1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,2	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácida Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verdura al día
- Incluir como hidratación agua, entre comidas
- Mantener patrón de consumo con alimentos de alto valor biológico en los principales tiempos de comida

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-583 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría Ide 3 Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	21/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miriam Saldarriaga Chaerra				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41679 952				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	18 – 12 – 1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,1	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	20,5
4.2. Talla actual (cm):	158,5	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir en refrigerio nocturno que incluya una bebida láctea con un cereal preferible Integral.
- Mantener hidratación con agua para entre comidas.
- Realizar actividad Física acorde a la edad y Fortalecimiento muscular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152 Laura
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Alicia Briceño Tapias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	26953347				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	2-03-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,8	4.4. Peso anterior(kg):	79.	4.5. IMC (kg/m²):	34,4
4.2. Talla actual (cm):	152,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,01		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Atrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	NA	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda no consumir alimentos procesados, Evitar la panela, dulces y azucares en general.
Sal en el dé Consumir 5 gramos al dia.
Continuar con las recomendaciones medicas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.959 MND 0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3.-Cascade la Sabiduria Rincon- Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Teresa Topia Alvarán				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51555377				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	3-10-1956				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4.	4.4. Peso anterior(kg):	66	4.5. IMC (kg/m²):	30,9
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,12		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar realizando actividad física.
- Disminuir alimentos procesados y preferir los naturales.
- Toma de 8 a 7 Vasos de agua diario.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000322007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 3 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Natividad Gomez Correa.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41496192				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)	06-12-1947				
3.4. EDAD. (años)		3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,8	4.4. Peso anterior(kg):	80	4.5. IMC (kg/m²)	38,2
4.2. Talla actual (cm):	146,3.	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,25		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologias	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Miopia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Realizar actividad fisica diariamente por una hora.
- Disminuir los preparaciones Fritas, Salsas, queso crema, mantequilla, margarina, queso doble Crema, Ahumado, Chocolate, tamal, pan o productos de panaderia.
- Diariamente, mínimo Consumir 3 gramos de Sal al dia.
- Consumir pechuga de pollo y pechuga de res

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00191
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código FOR-PSS-563 | Versión 0 | Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 | Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. Casa de la Sabiduría Rincon / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nydia Graciela Lopez Pena.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24211 915				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	12-10-1959				
3.4. EDAD: (años)	63.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,4.	4.4. Peso anterior(kg):	78.	4.5. IMC (kg/m²):	35,1
4.2. Talla actual (cm):	152,2.	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	4,35		
4.8. Talla estimada (cm):		N/A			

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- La preparación de alimentos sea de consistencia blanda o semiblanda.
- Disminuir el consumo de sal y alimentos procesados.
- Disminuir los alimentos con grasa saturada como: tocineta, frituras, lechona, productos de paquete, mantequilla, margarina, fritos, productos de panadería).

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	52.339.959 MD 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincon, lote 3, 2 dia						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 29-03-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Odilia Moreno						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20400721						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 29-09-1936						
3.4. EDAD: (años)	86	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva E.P.S		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	25,3		
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NA	Artrosis	NA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	X	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	NA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porcion de fruta de verdura al dia
- Hidratar con agua pura entre comida
- Mantener actividad fisica acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lucy Guadalupe Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018498152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000382007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Rincón, Lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Jose Joaqun Carrillo			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		19093019			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 21-02-1949			
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva E.P.S.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,1
4.2. Talla actual (cm):	1,50	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al dia
- Incluir un refrigerio nocturno con una bebida lactea
- Hidratar con agua, para el tema renal

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherin Herrera Pinzón	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-IPSS-563 Versión: 9 Fecha: Memo 20222184480 – 11/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la soledad, Rincon, Lote 3, Usaquen
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	28 - 02 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jairo Cangrejo Bejico				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19139 287				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30 - 06 - 1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,4	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	159,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verduras al dia
- Incluir cereale integrales en los principales tiempos de comida
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Kather Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018937152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016480 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Niña, Ide 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José del Carmen Torres Melo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19154966				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	06-04-1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27.1
4.2. Talla actual (cm):	1,55	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	Hernia inguinal		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener nivel de actividad física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luna Katherine Herrera Ricco
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018481152 MD - LH
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo 20222118480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la solidaria, Usaquén, Lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (Día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eliecer Ortega Ortega				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	1911799482				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (Día/mes/año)	18-09-1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	98.7	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	17.5
4.2. Talla actual (cm):	167.5	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NA	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	NA
Dislipidemias	N/A	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	Si

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir un refrigerio nocturno que incluya una bebida láctea, y una cereal
- Consumo 5 porciones de FNA y leche al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luna Katherine Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo (20220154961 – 13/03/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Cuxi de Localidad, Zinco, Ide 3 , Usaq
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jesu Maria Gonzalez Jimenez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	14220738				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	12-11-1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72.2	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27.8
4.2. Talla actual (cm):	161	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	X	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al dia
- Hidratarse con agua entre comida todo los dia
- Realizar ejercicio de forma moderada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Pico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	Yanth
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-063
Versión: 5
Fecha Memo 20220816490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Finca, Ide 3 Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23 - 03 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Manuel Antonio Ovalle						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19352825						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	25 - 04 - 1958						
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	64	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	23,5		
4.2. Talla actual (cm):	1,65	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial:	N/A	Tiroides:	N/A	Artrosis:	N/A	Cerebro Cardiovasculares:	N/A
Diabetes:	N/A	Osteoporosis:	N/A	Enfermedad Ácido Péptica:	N/A	Respiratorias:	N/A
Dislipidemias:	N/A	Arritmia:	N/A	Cáncer:	N/A	No refiere patologías:	X
COVID19:	N/A	Enfermedad Renal:	N/A	Otras:	N/A		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas:							No
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir agua para hidratarse entre comidas
- Mantener nivel de actividad física, de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherin Herrera Ricaurte	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487157	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-983 Versión: 8 Fecha: Memo (20223016480 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, rincón, lote 3, suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hugo Pastor Castillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19377779				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	15-02-1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva E.P.S.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63.6	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	28.6
4.2. Talla actual (cm):	149.5	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cancer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Várices vence, Próstata		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener ingesta de leche tibia acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría, Rincón, lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa María Caicedo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	20325737				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	08-01-1991				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66.1	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	29
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de Frutas y verduras al día
- Incluir preparaciones con lácteos al menos 2 veces por semana
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Pinilla
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, lote 3, sala
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Leonilda Vera de Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20351291				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	14-12-1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	NA	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	NA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Realizar actividad física de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Pinto	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000232007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PES-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Rincón, lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	29-07-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Maria Eugenia Fajardo Martinez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20519692			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 31-07-1953			
3.4. EDAD (años)	69	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg)	70,5	4.4. Peso anterior(kg)	N/A	4.5. IMC (kg/m²)	32,6
4.2. Talla actual (cm)	197.	4.6. Dx Segun IMC	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Acido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID 19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	asma		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de Fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Mantener nivel de actividad Física acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Lina Katherin Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	1018497152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero R	
9.1. CÉDULA:	1000382007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduria, rinca, Ida 3 sdx
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Concepcion Casallo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20957070				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	27-08-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	1,42	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Asma		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al dia
- Incluir cereales integrales en las principales tiempos de comida
- Hidratarse con agua en entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-063 Versión: 0 Fecha: Marzo 02022016490 – 13/05/2022 Página: 2 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, Tunjuelito, lote 3, Isla
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	27 - 07 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Elvira Simbaqueva Carrillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	21060252				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	05 - 09 - 1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73	4.4. Peso anterior(kg):	NIA	4.5. IMC (kg/m²):	32,9
4.2. Talla actual (cm):	149,9	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:	NIA		
4.8. Talla estimada (cm):	NIA				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	NIA	Cerebro Cardiovasculares	NIA
Diabetes	NIA	Osteoporosis	NIA	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	NIA
Dislipidemias	NIA	Artritis	NIA	Cáncer	NIA	No refiere patologías	NIA
COVID19	NIA	Enfermedad Renal	NIA	Otras:	NIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Incluir cereal integral en la comida principal
- Hidratarse con agua pura entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Rincón
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA

Código: FOR-P65-063

Versión: 1

Fecha: Mes/a 05/2021/6490 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Sabiduría Rincón, Ide 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carmen Rosa Velosa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	23983159				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	07-05-1939				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva E.P.S

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	30,9
4.2. Talla actual (cm):	198	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N·A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N·A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal		Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua para cada comida
- Incluir preparaciones con vísceras al menos 2 vez por semana

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherin Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 8 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Solidaridad, Rincón, Lote 3, Sede
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mena Elena León				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23521091				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	31-07-1955				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,1	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	26,7
4.2. Talla actual (cm):	191	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	NA	4.7. % Perdida o Ganancia:	NA		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	NA	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	NA
Diabetes	NA	Osteoporosis	NA	Enfermedad Ácido Péptica	NA	Respiratorias	NA
Dislipidemias	NA	Artritis	NA	Cáncer	NA	No refiere patologías	NA
COVID19	NA	Enfermedad Renal	NA	Otras:	NA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Incluir víscera en al menos 2 preparaciones al semana

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Pico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1016987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: P-GR-PSS-063 Versión: 3 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, vinca, lote 3, sisga
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mery Nancy Fernandez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		23605393					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)		20-10-1958					
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62.4	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	30,1		
4.2. Talla actual (cm):	199,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	No

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener nivel de actividad Física acorde a la edad de manera lenta.
- Hidratarse con agua pura entre comidas.
- Consumo 5 porciones de fruta y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Luis Kathe Herrera Rios
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018427152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 8 Fecha: Memo 20223018480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, lote 3, suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Isabel (cantera) Martin					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23605716					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 03-09-1956					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO		F	3.6 EPS	Alianzalud	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):		75,3	4.4. Peso anterior(kg):		N/A	4.5. IMC (kg/m²):	35,2
4.2. Talla actual (cm):		146,5	4.6. Dx Según IMC:		Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		N/A		
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID 19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras	Apnea del sueño.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- No consumir alimentos ricos en azucar, grasa y sodio
- Consumir agua para hidratarse
- Realizar actividad física de manera regular

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Pico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487151 C
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Nutricionista Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la sabiduría, rincón, Ide 3, Usa
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	29-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Lucia Bustacara				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	23609196				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	06-07-1938				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5.	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²)	26,1
4.2. Talla actual (cm):	1,56	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID 19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	EPOC.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	N/

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir 5 porcion de fruta y verdura al dia
- Hidratarse con agua pura entre comid-
- Mantener nivel de actividad fisica acorde a la edad

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Rivera
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000337009

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-983 Versión: 0 Fecha Memo 20222016480 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa de la Solidaria, Rincón, Lote 3, Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Rosa Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	23895394				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30-06-1938				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cajacopi

CIP 26 Peso estimado

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	36,5	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	17,1
4.2. Talla actual (cm):	N/A	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	93	4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):	1,96				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir un refrigerio nocturno que incluya una bebida láctea
- Consumir viseras al menos 2 veces por semana
- Hidratar con agua pura entre comidas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Katherine Herrera Rico
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018457152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20220016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Diogenes Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	2'354.638				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	21-07-1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5 kg	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	167	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se Sugiere continuar Con una alimentación Saludable y equilibrada.
Tomar 8 Vasos de agua diariamente para mantener hidratación Adecuada.
Cuando en el hogar no se puede adquirir proteína animal consumir Proteina Vegetal (Frijol, lenteja, garbanzo, arveja verde Seca).

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.654 MND 00777
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-583
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduria Rincón / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Dioselina Castiblanco De Forero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41657747				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	26-09-57				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,1	4.4. Peso anterior(kg):	56,1	4.5. IMC (kg/m²):	24
4.2. Talla actual (cm):	152,8	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,00		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Mareos ocasionales		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda continuar tomando Colageno Formulado y una alimentación Saludable y equilibrada.
Tomar 8 Vasos con agua, aumentar el consumo de frutas y verduras.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Duque Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND 0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, casa Sabiduría Rincón cte 3 - Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	07 - 03 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Efigenia Parra					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41 510 958					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	04 - 01 - 1951					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,5	4.4. Peso anterior(kg):	N/A			4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2. Talla actual (cm):	196	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- No consumir jugos de fruta, bebidas azucaradas o endulzadas con azucar.
- Hidratarse con agua pura entre comidas
- Consumir 5 porciones de fruta y verdura al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152 Laura H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Haritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Engativá / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elizabeth Quintero de Piñeros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39.524.663				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	20-12-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):	65.	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm)	147,4.	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar una alimentación saludable.
- Realizar actividad física.
- Disminuir el consumo de azucares simples como panela y dulces.
- No consumo de embutidos ni enlatados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.914 MND0171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Beatriz Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la Sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elsa Esther Alfonso Solarzano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41556346				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	17-12-1951.				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,6	4.4. Peso anterior(kg):	74	4.5. IMC (kg/m²):	30,7
4.2. Talla actual (cm):	154,8	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-0,54		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Alimentación fraccionada 4 5 comidas.
- No consumir azúcar, dulces, panela ni miel.
- Disminuir bebidas azucaradas industrializadas
- Continuar con las recomendaciones nutricionales entregadas por la EPS.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maestra Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / lote 3 Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elsa Figueroa Martin.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41590 298				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	(día/mes/año) 5 - 06 - 1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,4	4.4. Peso anterior(kg):	67	4.5. IMC (kg/m²):	33,58
4.2. Talla actual (cm):	140,6	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,89		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir al día máximo 5 gramos de Sal.
- Evitar los embutidos y Comidas copiosas.
- Disminuir los alimentos procesados y bebidas azucaradas industrializadas
- Consumir de 7 a 8 Vasos de agua diarios.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lamus
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20232016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduria Rincon/Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 13-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elsa Rozo						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51611 546						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 3-05-1956.						
3.4. EDAD: (años)	66.	3.5. SEXO:	F		3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,7	4.4. Peso anterior(kg):	62			4.5. IMC (kg/m²):	28,2
4.2. Talla actual (cm):	149,2	4.6. Dx Según IMC:		Sobrepeso.			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		1,12			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	X	Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Preparaciones al Vapor o al horno se recomienda, Continuar con 1 litro de agua diario Contando con la Sopa y el Jugo; es importante disminuir Sal y azúcar. Continuar con los Controles médicos.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171						
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero F.						
9.1. CÉDULA:	1000332007						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. Casa de la Sabiduría Bosa / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elvira Gil de Cristancho				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20274921.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	15-04-1940				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,5	4.4. Peso anterior(kg):	73.	4.5. IMC (kg/m²):	32,3
4.2. Talla actual (cm):	150,8	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Desgaste de rodillas		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO.

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir máximo 5 gramos de sal al día.
- Disminuir alimentos procesados como embutidos, salsas, enlatados y productos de panadería.
- Realizar actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodríguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.955 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Nuestra Lucía Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la Sabiduria Rincon/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ercilia de Jesus Gomez Ramirez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21498693				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	25-06-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sura

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	56	4.5. IMC (kg/m²):	23,4
4.2. Talla actual (cm):	158,2	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	4,64		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	X	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se sugiere disminuir azúcares simples como bebidas azucaradas, industriales, azúcar, dulces etc.
Preferir los alimentos naturales no embutidos, ni enlatados ni alimentos procesados.
Continuar con los controles con el oncologo (Retiro de tumor en la Cabeza)

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332002

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 - Casa de la Sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (dia/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Etelvina Lara Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20790984 11)				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (dia/mes/año)	27-11-1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76,2.	4.4. Peso anterior(kg):	76	4.5. IMC (kg/m²):	36, 6
4.2. Talla actual (cm):	144,2	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,26		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Evitar bebidas endulzantes industrializadas, productos de panadería, embutidos, enlatados y salsas.
- Tomar de 7 a 8 Vasos con agua.
- Preferir los frutos enteros y no jugos
- Evitar la panela, la miel, azúcar y dulces.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339959 MND 00191
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduría Rincón - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Stella Tocaruncho de Jimenez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41 577 024				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	15-10-1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,9	4.4. Peso anterior(kg):	65	4.5. IMC (kg/m²):	28,8
4.2. Talla actual (cm):	152,3.	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,95		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir máximo 2 veces a la semana Carnes rojas, preferir el pollo y el pescado.
- Se recomienda Consumir 10 gramos de puntas de pollo o pollo y pt. de res.
- Aumentar el Consumo de agua a 7 u 8 Vasos diarios.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lorenzo
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1233459 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000382607

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3./Casa de la Sabiduria Rincon/Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 16-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eudelia Tiena Rubiano						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41348503						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 6-04-1943						
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Cap.I-Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51,1	4.4. Peso anterior(kg):	48			4.5. IMC (kg/m²):	25
4.2. Talla actual (cm):	142,8	4.6. Dx Según IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		6,45			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Consumir máximo 5 gramos de S.L al dia, disminuir el consumo de enlatados, embutidos y alimentos procesados.
- Consumir de todos los frutas y verduras
- Preferir los alimentos naturales
- Consumir 8 Vasos de agua al dia.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día - casa de la secretaria calle 3.- Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 28-02-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Fidelia Tocarrencho Sarmiento						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41631691						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 29-06-1959						
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Sanitas.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	69.2	4.4. Peso anterior(kg):	65 kg.			4.5. IMC (kg/m²):	29,3
4.2. Talla actual (cm):	199	4.6. Dx Según IMC:		sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		-1,3%			
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	X	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Incluir en el patrón alimentario, alimentos con proteína de alto valor biológico, incluir agua como hidratación entre comida todos los días, vigilar cambios drásticos de peso.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Pinzón	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3.- Casa de la Sabiduría Rincon-lote 3 Subx
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Francisca Lemaire Celis				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	269 829				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 06-12-1927				
3.4. EDAD: (años)	95	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,5	4.4. Peso anterior(kg):	55	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	8,18		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Problemas de Visión		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir la sal y azúcar en los alimentos, preferir los alimentos naturales y no los procesados.
- Aumentar el consumo de agua. de 7 a 8 vasos diarios.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Perez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-983 Versión: 3 Fecha: Memo 20222016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		Lote 3./Casa de la Sabiduria Rincon/Suba.					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		(día-mes-año) 16-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Gloria Eily Alvarado Olarte					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51615163					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día-mes-año) 13-04-1961					
3.4. EDAD (años)	61	3.5. SEXO.	F	3.6 EPS	Suba.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	56,1	4.4. Peso anterior(kg):	58.			4.5. IMC (kg/m²)	25,5
4.2. Talla actual (cm)	148,2	4.6. Dx Según IMC		Normal.			
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		-3,27			
4.8. Talla estimada (cm)		N/A					
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras.			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Disminuir preparaciones fritas, evitar lo mayores, mantequilla, margarina, queso doble crema, queso crema, Tocineta, Chorizo, Fritanga etc.
- Aumentar el consumo de agua 8 Vasos al Dia.
- Aumentar el consumo de alimentos naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Angie Dayana Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	52.339.454 MND 20171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero
9.1 CÉDULA	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, casa sabiduría manzana de Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	06 - 03 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Gloria Ines Rojas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		31576907					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	16 - 02 - 1959					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27.8		
4.2. Talla actual (cm):	197	4.6. Dx Según IMC:	Normal				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener patrón de consumo con alimentos de alto valor biológico.
- Incluir agua como hidratación entre comidas
- 5 porciones de frutas y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. casa de la sabiduria Rincón Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria María Rivera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	28863802				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 29-12-1958				
3.4. EDAD (años):	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):	66 kg.	4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	153,6.	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,5		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se sugiere continuar con las recomendaciones médicas que prescribió el, disminuir azúcares simples, Sal, grasas saturadas y disminuir la harina de trigo (Pandebono y espaquetis).
Es importante continuar realizando actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000232007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Iste 3 / Casa de la Sabiduría Rincón - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Marina Granados de Rocha				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41562 967				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 21-11-1449				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,4	4.4. Peso anterior(kg):	73.	4.5. IMC (kg/m²):	26,5.
4.2. Talla actual (cm):	154,5.	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A.	4.7. % Perdida o Ganancia:	-13,1		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	x Movimientos Involuntarios		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar con una alimentación saludable y equilibrada, Prefiriendo los alimentos naturales y no los procesados.

- Aumentar el consumo de agua de 7 o 8 Vasos diarios.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52 339 959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	16-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Hermind. del Carmen Roa Sanchez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41 590 354					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	1-06-1944					
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,7	4.4. Peso anterior(kg):	78		4.5. IMC (kg/m²):	27,7	
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:		Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		- 15,6			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Evitar las preparaciones fritas, mantequilla, queso crema, queso doble crema, mayonesa y aceite de palma de palma.
- Consumir 8 Vasos de agua al día.
- Evitar el consumir exceso de alimentos salados.
- Aumentar el consumo de fruta y verduras

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Marquez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-339 959 MN0 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día, Casa Soledad Rincón dle 3. - Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	02 - 03 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Hermis Luis Bohorquez.					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		1917058					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	03 - 06 - 1952					
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:		M	3.6 EPS:	Sanitas.	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	79.1	4.4. Peso anterior(kg):		N/A	4.5. IMC (kg/m²):	28,2	
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:		Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		N/A			
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener niveles de actividad Física acorde a la edad
- Incluir hidratación con agua en el patrón de consumo
- Ofrecer 5 porciones de Frutas y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	Laura H
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022
Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la Sabiduría Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hilda Odilia Henriquez De Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41444231				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	8-08-1944				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,1	4.4. Peso anterior(kg):	57	4.5. IMC (kg/m²):	24
4.2. Talla actual (cm):	154,2	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,17		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	NA	Otras:	Colon – Vision		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar realizando ejercicio.
- Consumir guayaba entera diariamente.
- Manejar las situaciones que le generen preocupación.
- Continuo con una alimentación saludable y equilibrada.
- Sugiere disminuir tomate.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Plaitza Lucia Tovero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduría Rincón / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Horacio Alejandro Higuera.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	4280860.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 1-08-1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	H.	3.6 EPS:	Famisanar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4	4.4. Peso anterior(kg):	68	4.5. IMC (kg/m²):	26,75
4.2. Talla actual (cm):	163,8	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	68 / -0,88		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Evitar el consumo de grasa saturada como: empanadas, buñuelos, Tamales, Lechona, Fritanga, mantequilla, margarina, queso Crema, queso doble crema etc.
- Realizar actividad física
- 8 Vasos de agua diarios.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Ramiro Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota. los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3/ Casa de la sabiduria Rincón /Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hugo Antonio Barrera Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19130254				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 9-11-1949				
3.4. EDAD: (años)	73.	3.5. SEXO:	H	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	21,9
4.2. Talla actual (cm):	163,8	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal		Otras:	X Problemas de Visión		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consumir una alimentación saludable y equilibrada

Evitar bebidas azucaradas industrializadas, embutidos y enlatados, preferir los alimentos naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduría Rincón Subs
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hugo Roberto Mendiagon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19315053.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	03-Mayo-1954.				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,8	4.4. Peso anterior(kg):	60	4.5. IMC (kg/m²):	24,2
4.2. Talla actual (cm):	155,7	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-2		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A	N/A			

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Demencia frontotemporal.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar prefiriendo los alimentos naturales.
- Disminuir grasas saturadas y trans como: fritos, embutidos, productos de panadería, pizza, tamal, lechona, fritanga etc.
- Aumentar el consumo de agua de 7 a 8 vasos diarios.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lorena
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-561
Versión: 5
Fecha: Marzo 05/2021 AMD - 1/07/2022
Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa del Abuelo Sabiduría Rincon / Usaquen
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	27-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ubé Alfredo Pacanchique				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	3009638.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 21-02-1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M.	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,9	4.4. Peso anterior(kg):	68.	4.5. IMC (kg/m²):	28,5
4.2. Talla actual (cm):	163.	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	11,61		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Comprar una canasta de alimentos saludable evitando los alimentos procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.951 MND 00171
NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9. CÉDULA:	1000332007

a. los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en ósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 8
Fecha: Memo 20220916490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón/Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Andres Morales Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	1106552				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	15-09-1937				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Alianzalud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	84,3	4.4. Peso anterior(kg):	84.	4.5. IMC (kg/m²):	35,0
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm): N/A		4.7. % Perdida o Ganancia:	0,35		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácida Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda disminuir el consumo de sal, enlatados, embutidos, gaseosas azucaradas.
Aumentar el consumo de frutas secas y aceite oliva.
Preferir las preparaciones al vapor o al horno.
Es importante realizar actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angelica Marquez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.955 MN 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	Maritza F. 1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa sdi duruyincon Cle 3./Suba	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 02 - 03 - 2023.	

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Bernardo Arcos Torri Toms				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19328477				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 21 - 03 - 1959.				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS	Capita sdi

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,9	4.4. Peso anterior(kg):	73	4.5. IMC (kg/m²):	29,5
4.2. Talla actual (cm):	159,9	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir en el patrón proteínas de alto valor biológico toda la día
- Mantener hidratación con agua entre comidas.
- No incluir preparaciones azucar,
- No consumir jugos de fruta, bebidas azucaradas, Lácteos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Katherine Herrera Rico	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018489152	Laura H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	16-01-2023					

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		José Elías Cortes Hurtado					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		1921381					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	27-07-1953					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar.		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,2	4.4. Peso anterior(kg):	59	4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 1,35		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- No consumo de alimentos procesados como embutidos, enlatados y bebidas azucaradas industrializadas.
- No licor.
- Disminuir el consumo de sal o ají a grandes dosis

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Rivera
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.451 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código FOR-PES-343
Versión 3
Fecha Memo 20222016490 - 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	Centro día, casa soledad Bosa de la 3 / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	02 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	José Ignacio León Triana				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1919213				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)	30 - 08 - 1952				
3.4. EDAD (años)	70	3.5. SEXO	M	3.6 EPS	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	80,1	4.4. Peso anterior(kg)	80	4.5. IMC (kg/m²)	27,7
4.2. Talla actual (cm)	170,5	4.6. Dx Segun IMC	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia	0,12		
4.8. Talla estimada (cm)	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO.

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener patrón consumo con alimentos ricos en proteína de alto valor biológico.
- Iniciar hidratación con agua, entre comidas.
- 5 porciones de Frutas y verduras al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016493 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Josefina Rivera de Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51576547				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	3 Junio 1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):	69	4.5. IMC (kg/m²):	30,8.
4.2. Talla actual (cm):	150,2	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,72		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Problemas de la Visión.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda Consumir preparaciones con colageno como los que se encuentran en la pata de res y patas de gallinas o del pollo.

Consumir mínimo 5 Comidas diarias y Consumir 8 Vasos con agua.

Es importante disminuir el Consumo de harinas y aumentar el Consumo de frutas y verduras.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52935959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-561 Versión: 0 Fecha: Memo 20222015490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa Adulto Integrate 3. Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	02 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Julia Ines Umbaila			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41795750			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 28 - 12 - 1955.			
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	28,1
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener nivel de actividad física, acorde para la edad
- Incluir hidratación con agua para no jugos de fruta o bebida azucarada
- 5 porciones de frutas y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Piano
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la solidaridad mental de Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	07 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Laurentino Pinzon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1763 366				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	19-12-1991				
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Cajacopi

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	99,5	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	18,6
4.2. Talla actual (cm):	1,63	4.6. Dx Según IMC:	Bajo peso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir un refrigerio nocturno, que incluya una bebida láctea y un cereal.
- Consumir proteína de alto valor biológico en los principales tiempos de comida
- 5 porciones de fruta y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Ricaurte	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 487152	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PS5-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón / Suba				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 16-03-2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Leonidas Rodriguez Lodino				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17165126				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 14-10-1946				
3.4. EDAD: (años) 75	3.5. SEXO: M.	3.6 EPS:	Nueva EPS.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg): 63,7	4.4. Peso anterior(kg): 61		4.5. IMC (kg/m²): 26		
4.2. Talla actual (cm): 156,5	4.6. Dx Según IMC:	Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm): N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	4,42			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar con actividad física
- Mantener el consumo de agua a 8 Vasos al dia.
- Disminuir preparación fritos y preferibles al vapor o al horno
- Evitar el consumo de grasa saturadas y trans - Tocino, Fritanga, Lechona, mantequilla, mayonesa, margarina, queso crema, queso doble Crema, Crema de leche, cremas con vegetales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Rodriguez Lozano
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Nohora Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-963 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa Sabiduría manzana 3 Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Leonilde Nieto Silva				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	20 951 296				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	26 - 07 - 1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,7	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27
4.2. Talla actual (cm):	150,7	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO.

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener hidratación con agua pura, entre comidas
- Incluir cereales integrales a la dieta
- Consumir 5 porciones de fruta y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Herrera Ricaurte
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Henrietta Lucía Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Leonor Medina Cuenca.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51788834				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 21-05-1963				
3.4. EDAD: (años)	59.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63.	4.4. Peso anterior(kg):	58.	4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	152,1	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	8,6		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Continuar realizando actividad física.
- Preferir las frutas enteras que en jugos.
- Consumir de 7 a 8 vasos de agua.
- Disminuir el consumo de azúcar (panela, dulces y miel).
- Disminuir los salados, quesos cremas, quesos doble crema y alimentos procesados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332003

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 6 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Casa día - casa de la salud Ida 3 Rincon/Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 28 - 02 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Alejandro Galvis.						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	9249707.						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 17 - 02 - 1945						
3.4. EDAD (años):	78	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	76,1	4.4. Peso anterior(kg):	76			4.5. IMC (kg/m²):	31,2
4.2. Talla actual (cm):	N/A	4.6. Dx Según IMC:	obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):	51 cm	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A				
4.8. Talla estimada (cm):	156						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	Si

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consumir alimentos con proteina de alto valor biologico, incluir verduras y frutas diariamente, leguminosas 2 veces por semana, mantener hidratacion con agua entre comidas todo el dia

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Pinto
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487158
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Mantilla Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000372004

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincon - Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Antonio Moreno Benitez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19174817				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	16-08-1952				
3.4. EDAD: (años)	70.	3.5. SEXO:	H.	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	82,7	4.4. Peso anterior(kg):	81	4.5. IMC (kg/m²):	28,8
4.2. Talla actual (cm):	169,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	2,09		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras: x	Reemplazo de cadera		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Diariamente Consumir dos Porciones de lácteo, descremado es mejor
- Consumir y preferir los alimentos naturales que los procesados.
- Consumir de 6 a 8 Vasos de agua.
- Preferir Consumir los frutos enteros que en jugos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Lucia Lopez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52,339,454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000337007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 2
Fecha: Memo I2022016492 - 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3/Casa de la sabiduria Rincón / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luis Francisco Escobar Leal			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		1067 825			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 25-05-1926.			
3.4. EDAD: (años)	97	3.5. SEXO	M	3.6 EPS.	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80,3	4.4. Peso anterior(kg):	97.	4.5. IMC (kg/m²):	30,09
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado II		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-17,2		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Problemas movilidad y dolor de Cadera.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consumir una dieta rica en fibra (Fruta enteras, Verduras, cereales integrales), para ayuda a Controlar y mantener estables los niveles de glucosa en la Sangre y mantener el tránsito intestinal adecuado

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Restrepo Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-553
Versión: 6
Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Myriam Bayona Estupiñan				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24078698.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	27-09-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,8	4.4. Peso anterior(kg):	56	4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	1526	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-0,35		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Gastritis - Bacteria		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se recomienda desinfectar frutas y verduras antes de consumirlas, preparar los alimentos con agua limpia, lavarse las manos antes de comer y preparar los alimentos.
Consumir 5 comidas diarias y disminuir el consumo de picante y Tomate.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Haviza F.
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-043
Versión: 0
Fecha: Marzo 07/2023 – 13/03/2023
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la sabiduría Fontanar 3 / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	07-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Ofelia Gamba				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41777946				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 09-07-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65.5	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	28
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	X	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener hidratación con agua pura, entre comidas
- Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día.
- Incluir cereales integrales en los principales tiempos de comida.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Beatriz Lucía Forero
9.1. CÉDULA:	1000232007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	Lote 3 Casa de la Sabiduría Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO. (d/m/a)	24-01-2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Magdalena Sotelo de Rojas			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23993277			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 06-06-1951			
3.4. EDAD (años)	71	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	Cupt Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	64	4.4. Peso anterior(kg):	64	4.5. IMC (kg/m²)	27,8
4.2. Talla actual (cm)	151,5	4.6. Dx Según IMC.	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0		
4.8. Talla estimada (cm)	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir el Consumo de Sal a 5 gramos diarios
- Disminuir embutidos, productos de Panadería y procesados en general
- Preferir los alimentos naturales.
- Realizar alguna actividad física.
- Preferir el agua que los jugos

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Angela Patricia Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA.	52.339956 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R
9.1. CÉDULA.	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3.-Casa de la Sabiduria Rincon-Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Melgoth Castillo Castañeda.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35469 899				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	30-05-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,4	4.4. Peso anterior(kg):	52.	4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	145,2	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 3,07		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Problemas auditivos		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir el consumo de Sal a 5 gramos al dia.
- Preferir los alimentos naturales que los procesados.
- Aumentar el consumo de agua.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 400 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Amanda Cortes Quiroga			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41688544			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 25-04-1955			
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,7	4.4. Peso anterior(kg):	48	4.5. IMC (kg/m²):	21,37
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	5,62		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consumir 5 comidas diarias, en cada una de ellas incluir una harina,
es importante continuar con los intercambios entregados por el médico.
Continuar consumiendo lacteos en el dia.
La señora dijo el consumo de azucares.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lopez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	Maritza F. 1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. Casa de la sabiduría Rincón Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Ana Elvia Campos			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23620103.			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 22-07-1946			
3.4. EDAD: (años)	76.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,3.	4.4. Peso anterior(kg):	72	4.5. IMC (kg/m²):	29,7
4.2. Talla actual (cm):	153,9	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 2,36		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir preparaciones fritas preferir las cocciones al vapor y al horno.
- Actividad física diaria.
- Disminuir o eliminar de la dieta los azúcares simples como agua de panela, dulces y miel.
- Aumentar el consumo de agua a 8 vasos al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angel Patiño Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	73339959 MND0171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucía Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Codigo: FOR-PSS-383 Version: 3 Fecha: Memo (20223016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3/Casa de la sabiduría Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año):	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		María Bernice Martinez Rodriguez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51559703.			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)		24-09-1960			
3.4. EDAD (años)	62	3.5. SEXO	F	3.6 EPS:	Compensar.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,6.	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	27,76
4.2. Talla actual (cm)	153,7.	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	NO	Cerebro Cardiovasculáres	NO
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	NO	Respiratorias	NO
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	NO	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X problemas de cáncer.		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Se recomienda preferir la hidratación con agua y no en jugos.
- Consumir Banano 1 Vez al dia.
- Fraccionar la alimentación En 5 comidas.
- Consumir de 7 a 8 Vasos de agua.
- Retirar de la dieta azúcar, Panela, miel y dulces en general.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.474 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón / Suba.						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 20-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Concepción Carrillo de Garnica						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20985026						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 20-04-1956						
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	48,4	4.4. Peso anterior(kg):	48			4.5. IMC (kg/m²):	21.
4.2. Talla actual (cm)	151,5	4.6. Dx Según IMC:		Peso Insuficiente.			
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		0,83			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/D	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Inflamación del colon		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

- Consumir 8 Vasos de agua mínimo
- Consumir frutas fuentes de fibra. como mango, Pitahaya, Papaya Kiwi y granadilla.
- Disminuir el consumo de Cafeina. (1 tomo).
- Disminuir el consumo de aguacate y Carne roja.
- Disminuir los alimentos productores de gas.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Restrepo Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	C.C. 33495754 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000382007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 Casa de la sabiduria Rincón Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Cristina Gonzalez Bello			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41529294			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 8-06-1950			
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,3	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	30,6
4.2. Talla actual (cm):	140,4	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir Sal a 5 gramos o menos en el día, embutidos, enlatados y bebidas azucaradas industrializadas
- Preferir la fruta entera no en jugo.
- 8 Vasos de agua al día.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Lanza
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-339 984 MND 20171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero Rincón
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincón / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María del Carmen Ajiaco Briceño			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41466166			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 19-04-1949			
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72,4	4.4. Peso anterior(kg):	73,7	4.5. IMC (kg/m²):	31,1
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	1,76		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Problemas de Visión		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Preferir las frutas enteras y no en jugos.
- Continuar con el Consumo de 8 Vasos con agua.
- Disminuir alimentos procesados y aumentar los Enteros
- Disminuir el Consumo de Sal.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Rodríguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.335.954 MND00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucía Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			María del Carmen Díaz Jiménez		
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41663261		
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)			04-11-1953		
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49,6	4.4. Peso anterior(kg):	50	4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm)	149	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-0,8		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante disminuir el consumo de Sal, no colocar Salero en la mesa, preferir los alimentos naturales.
Continuar en Controles médicos

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rocio Romero R
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52-334954 MND 0017
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon / Suba.
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	20-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mad. del Carmen Vargas Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20 677 147.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	2-08-1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	91,6	4.4. Peso anterior(kg):	92	4.5. IMC (kg/m²):	34,7
4.2. Talla actual (cm):	162,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad Grado I		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	0,43		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir el consumo de Sal y alimentos procesados como embutidos, productos de paquete y bebidas industrializadas azucaradas.
- Consumir la alimentación fraccionada en 5 Comidas Comidas
- Se recomienda Consumir Avena en hojuelas en las horas de la noche.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.334.414 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-663 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la sabiduría Rincón / Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 16-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mad. del Socorro Muñoz Arias						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24726694						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 26-07-1961						
3.4. EDAD: (años)	61.	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,1	4.4. Peso anterior(kg):	64.			4.5. IMC (kg/m²):	33,3
4.2. Talla actual (cm):	139,7	4.6. Dx Según IMC:		Obesidad grado I			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		1,71			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	X	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se reafiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Disminuir Carnes rojas, preferir Frutas enteras y no jugos.
- Consumir máximo 5 g/mes de Sal al día, disminuir embutidos, enlatados y alimentos procesados.
- Realizar actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.959 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR.PSS.563 Versión 0 Fecha Memo 20220916490 – 13/09/2022 Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, Casa de la sabiduría, Ide 3 Suba	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 07-03-2023	

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE (S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Dejemira Perez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	25558499				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 22-06-1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,3	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir cereales integrales, en los principales tiempos de comida
- Hidratarse con agua para entre comida
- Limitar el consumo de alimentos ricos en sodio.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Lina Herrera Ricaurte
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Engativá / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Elisa Arcila Castaño.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24015963				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	19-04-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,1	4.4. Peso anterior(kg):	55.	4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	- 15		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X Azúcar, AHs		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Disminuir el consumo de panela, azúcar y dulces en general, se recomienda 5 cucharaditas al día máximo de sal, no consumo de embutidos ni enlatados. Realizar actividad física y consumir 8 vasos de agua diario para evitar la deshidratación.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-561 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincon/Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023						

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mer. Exgente Torres Oijuela						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35322208						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	25-07-1956						
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,1	4.4. Peso anterior(kg): 57		4.5. IMC (kg/m²):	23,6
4.2. Talla actual (cm):	154,2	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	+ 1,57		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se sugiere consumir 5 comidas diarias, disminuir el consumo de panela, frutas enteras y harinas.

Evitar consumir preparaciones fritas, preferir las preparaciones al vapor.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Patricia Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.456 RNE MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERÁTIVA:	Maritza Lucia Forero P.
9.1. CÉDULA:	1000 332 007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. Casa de la sabiduria Rincón – Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	24-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pablo Emilio Bejarano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19357667				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	15-12-1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	M.	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	40,8	4.4. Peso anterior(kg):	52.	4.5. IMC (kg/m²):	18,4
4.2. Talla actual (cm):	162,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-6.15		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	x Vejiga y prostata		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Aumentar el consumo de agua de 7 a 8 Vasos diarios al día.
- Continuar con una alimentación Saludable y equilibrada.
- Consumir en la noche avena con bebiano.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Rodriguez Gomez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-583 | Versión: 0 | Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 | Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3 / Casa de la Sabiduria Lote 3 Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	13-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rafael Angel Durán Chaparro				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	13808 503				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	20-12-1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	61	4.5. IMC (kg/m²):	20,6
4.2. Talla actual (cm):	168,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso Insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-3,93		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	X	Problemas de prostata	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se Sugiere disminuir el Consumo de Sal y alimentos procesados como lo Son los embutidos. y enlatados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Zuluaga Lamadrid
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.339.954 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332009

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		Centro día Casa Sabiduría Integral de 3 - Subs					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año)	28 - 02 - 2023.					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ramon Herrera Lemus					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		17 103 909					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año)	28 - 06 - 1944.					
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:		Nueva EPS.	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58,9.	4.4. Peso anterior(kg):	68			4.5. IMC (kg/m²):	26,3
4.2. Talla actual (cm):	149 cm	4.6. Dx Según IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		-14,1			
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	X
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	alzheimer		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir en el patrón alimentario alimentos de alto valor biológico todo los días
- 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratación con agua para todo los días al menos 3 veces.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 98715 2	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.	
9.1. CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR.PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, Casa de la Sabiduría Rincón de Suba 3.						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 28-02-2023.						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa María Ruiz						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41 555 430						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	(día/mes/año) 28 - 10 - 1952						
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59.6 kg	4.4. Peso anterior(kg):	59.1 kg.			4.5. IMC (kg/m²):	29,6
4.2. Talla actual (cm):	149,5	4.6. Dx Según IMC:		Normal			
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:		N/A			
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A.
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:	N/A		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Mantener patrón de consumo, con preferencia de alto valor biológico, 5 porciones de frutas y verduras al día, incluir hidratación como agua entre comidas, tratando de masticar bien los alimentos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Pinzón		
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018 987 152		Parra H.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucía Tovar		
9.1. CÉDULA:	1000332007		

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 3 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		Lote 3 / Casa de la Sabiduría Rincón / Suba					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		(día/mes/año) 20-01-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Rosa Tulia Herrera.					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41700835					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO		(día/mes/año) 24-11-1956					
3.4 EDAD (años)	66	3.5. SEXO	F	3.6 EPS		Salud Total	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg)	51,1	4.4. Peso anterior(kg)	50.			4.5. IMC (kg/m²)	21,8
4.2. Talla actual (cm)	152,8	4.6. Dx Según IMC		Peso insuficiente.			
4.3. Altura de rodilla (cm)	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia		2,2			
4.8. Talla estimada (cm)		N/A					
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Dieta equilibrada y variada, con un alto contenido de fruta, verdura y fibra vegetal.
- Disminuir el consumo de alimentos procesados.
- Continuar con el consumo de Suplementos de Calcio, Vit. mina D y Colageno.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Angela Rodriguez Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	52.334.459 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 8 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, Casa Adulto Mayor Ida 3. / Suba Rincón
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día-mes-año)	28-02-2023.

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Ana Alfonso Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	23 300 891				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día-mes-año)	30-08-1990				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,7	4.4. Peso anterior(kg):	62.	4.5. IMC (kg/m²):	30,9
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	7,58		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	X	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener patrón de consumo con predominio de alto valor biológico.
- Incluir 5 porciones de fruta y verdura al día
- Hidratación con agua entre comidas

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018487152	Laura H.R.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Plantza Lucia Forero	
9.1 CÉDULA:	1000332007	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha Memo I2022015490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3/Casa de la Sabiduria Rincon/Suba						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	(día/mes/año) 13-01-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Socorro de Jesus Buitrago de Barros						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51592354						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 31-08-1956						
3.4. EDAD (años):	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):	67.	4.5. IMC (kg/m²):	28		
4.2. Talla actual (cm):	153,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-1,49				
4.8. Talla estimada (cm):	N/A						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Continuar consumiendo el suplemento de Calcio con Vitamina D. y dos raciones de lácteo al dia.

Realizar actividad física, consumir 3 comidas diarias (fraccionar los 3 comidas que actualmente consume).

Desinfectar frutas y verduras.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angela Rodriguez Romero
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52.379.954 MN0001171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Toro
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día, casa de la Sabiduría Integral de 3-Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	06 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Sofia Cacen de Jimen				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41550 217				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	22 - 05 - 1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,1	4.4. Peso anterior(kg):	N/A	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	164	4.6. Dx Según IMC:	Normal		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	N/A		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	N/A
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Incluir especies como sazonadores y limitar el consumo de sal en preparaciones
- Hidratarse con agua pura entre comidas toda la día
- 5 porciones de fruta y verduras al día

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Laura Herrera Riaño
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018987152
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Maritza Lucia Forero
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Lote 3. / Casa de la Sabiduria Rincon / Suba
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	16-01-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Susana Oidu z Zamudio				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41771570				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día-mes-año)	9-04-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48,5	4.4. Peso anterior(kg):	50.	4.5. IMC (kg/m²):	23,2
4.2. Talla actual (cm):	144,6	4.6. Dx Según IMC:	Normal.		
4.3. Altura de rodilla (cm):	N/A	4.7. % Perdida o Ganancia:	-3		
4.8. Talla estimada (cm):	N/A				

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	N/A	Tiroides	N/A	Artrosis	N/A	Cerebro Cardiovasculares	N/A
Diabetes	N/A	Osteoporosis	N/A	Enfermedad Ácido Péptica	N/A	Respiratorias	N/A
Dislipidemias	N/A	Artritis	N/A	Cáncer	N/A	No refiere patologías	X
COVID19	N/A	Enfermedad Renal	N/A	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Preferir los alimentos naturales que los procesados.
- Disminuir azúcar simple como miel, panela y dulces en general.
- Se sugiere disminuir azucar en el jugo y preferir la fruta entera que licuados.
- Aumentar el consumo de agua a 8 Vasos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Angie Daniela Ramos
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	52 331454 MND 00171
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Martha Lucia Forero R.
9.1. CÉDULA:	1000332007

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner