Medellín 17 Octubre del 2023

Señores Contraloría Distrital de Medellín Medellín

A continuación relaciono informe correspondiente al mes de Septiembre

Mes septiembre	Fecha	Tipo Actividad	Detalle de las actividades	Cantidad de horas	Valor de cada hora	Total facturado	Evidencias	Profesional
semana 2	2023-09-15	Examen en sede	Historia clínica digital de ingreso	1	26.500	26.500	Anexo 1	Medico en Colmedicos
semana 3	2023-09-18	Examen en sede	Historia clínica digital de ingreso	1	26.500	26.500	Anexo 1	Medico en Colmedicos
semana 1-2-3-4 de septiembre	2023-09-29 2023-09-15 2023-09-01	Examen en sede	Paquete conductores	2	75.800	151.600	Anexo 1	Medico en Colmedicos
semana 1-2-3-4 de septiembre	05, 07, 12, 14, 19, 21,26, 28 de septiembre	Aaesoria Medica	*Revisiòn documentos SVE Osteomuscular , actualizacion del sistema, evaluciòn de post incapacidad de GLORIA ELENA ALVAREZ CC 43036423, socializaciòn del programa de reincoprporaicòn con ka responsable de SST,conyinuacciòn de diseño profesiograma, reniòn con profesional de sst y psicologa de colmedicos, reniòn con profesional de sst y fisioterapeuta de colmedicos,	32	578.948 ,Valor 4 horas . Cada dia la doctora fue de 4 horas, y en total en eL mes fueron 8 dias.	4.631.584	Anexo 2	Aaesoria Medica

semana 1-2-3-4 de septiembre	25, 26, 28 de septiembre	Hora Psicologo	Tema: se realizó el seguimiento del plan de trabajo (Donde envio Link compartido con Marilym) https://docs.google.com/spreadsheets/d/18o8obSAoMye2C2-_oAmI5szzcBR6TzujpTgUamPOIcI/edit#gid=0 , 26 septiembre 2023 de 7:00 am a 11:00 am Tema: Se realiza revisión del caso con Médico y encargada de SST, así mismo se realiza se realiza Capacitación en técnicas de relajación en la sede en plaza de la libertad y archivo central. (Adjunto fotos y registro de asistencia), Tema: Se realiza verificación de documentación del plan de bienestar de la contraloría, sentencias y documentación adjunta por parte de Marilym	8	60.000	480.000	Anexo 3	Psicologia
semana 1-2-3-4 de septiembre	5, 7, 12, 14,19 y 28 septiembre	Hora Fisioterapeuta	Corrección y ajuste APT Calificación de origen con presencia de la Funcionaria Gloria Álvarez, (IPT Funcionario) , Documentación programa de pausas activas y entregables para socialización con los funcionarios	34	60.000	2.040.000	Anexo 4	Fisioterapeuta
TOTAL						**7.356.184**		

Santiago Mosquera P.

Santiago Mosquera Perez

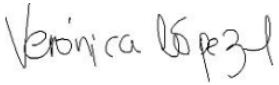
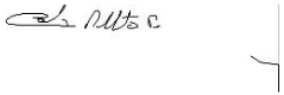
PRESIDENTE

ANEXO 1 - Medico en Colmedicos

cerca	tipo	compañía	responsable	Foto asociada	Firma asociada	
2023-09-15	**ingreso**	Contraloría Distrital de Medellín	JUAN ALBERTO VELEZ TAMAYO Médico Cirujano Universidad de Antioquia			ID_Doc: 1584789 historia certificado Remisión

HISTORIAS MÉDICAS

cerca	tipo	compañía	responsable	Foto asociada	Firma asociada
2023-09-18	ingreso	Contraloría Distrital de Medellín	BAYRON NICOLAS GUTIERREZ GALEANO		/

Fecha	Tipo	Empresa	Responsable	FotoAsociada	FirmaAsociada	
2023-09-18	Ingreso	Contraloria Distrital de Medellin	BAYRON NICOLAS GUTIERREZ GALEANO Médico Cirujano Universidad de Antioquia Resolución N° 18153/89 Esp. en Salud Ocupacional Universidad de Antioquia Licencia N° 0093304			ID_Doc: 373592 historia certificado Remisión
2023-09-15	Control	Contraloria Distrital de Medellin	BAYRON NICOLAS GUTIERREZ GALEANO Médico y Cirujano Universidad de Antioquia Resolución N° 18153/89 Esp. en Salud Ocupacional Universidad de Antioquia Licencia N° 0093304			ID_Doc: 70636 Historia Certificado Remisión Evol.ID: 36481 2023-09-15 bayron.gutierrez Evol.ID: 36482 2023-09-15 bayron.gutierrez
2023-09-29	Control	Contraloria Distrital de Medellin	LEIDY YORLENNYS MOSQUERA ESTRADA Médico General Fundación Universitaria San Martin TP: 1039464774 Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo Universidad CES Resolución No. 6013			ID_Doc: 70936 Historia Certificado Remisión

ANEXO 2 - ASESORIA MEDICA



Contraloría Distrital de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SISTEMA DE VIGILANCIA OSTEOMUSCULAR

Marco teórico

Definiciones

Capacidad mecánica	Comportamiento mecánico del tejido (respuesta frente a las cargas), asociado a sus características (composición, estructura y fisiología
Carga de trabajo	Medida cualitativa y cuantitativa del nivel de actividad (física, fisiológica, mental) que el trabajador necesita para realizar su trabajo.

Carga física	Conjunto de requerimientos físicos a los que se ve sometida la persona a lo largo de su jornada de trabajo (postura, requerimientos de fuerza y movimiento), que suponen la realización de una serie de esfuerzos basados en los tipos de trabajo muscular estático y dinámico.
Carga física dinámica	Indicador de riesgo de carga física, definida por movimientos repetitivos y sobreesfuerzos.
Carga física estática	Indicador de riesgo de carga física, definida por posturas inadecuadas de pie, sentado, entre otras (extremas, forzadas, sostenidas, prolongadas o mantenidas).
Ciclo de trabajo	Tiempo durante el cual se realizan las operaciones elementales que se repiten en el puesto de trabajo.

Metodología

Evaluación de las condiciones de trabajo

El conocimiento del peligro biomecánico a los que los trabajadores se exponen, los métodos de trabajo, las características de las instalaciones, equipos y puestos de trabajo, así como de sus características ambientales, nos permitirá gestionar el riesgo osteomuscular y enfocar la vigilancia a la salud de la población trabajadora.

1. Diagnóstico del SVE (línea basal)

Se realiza como diagnóstico inicial de las condiciones de salud, de trabajo y organizacionales, con el fin de diseñar un plan de trabajo, para el cumplimiento de objetivos y permita hacer seguimiento a los controles definidos y la efectividad de ellos.

2. Plan de trabajo

Se documenta bajo la estructura de ciclo de mejoramiento continuo (PHVA) y se integran los componentes técnicos de un SVE (atención en el ambiente, en las personas y el sistema de información).
Periódicamente deberá hacerse seguimiento a este, buscando identificar fortalezas en el proceso que puedan potenciar diferentes componentes de este sistema, al no ser estáticos, cuando se requiera deberían poderse ajustar.

Abrir con Documentos de Google

Informes

Para el seguimiento y control de los avances del sistema de vigilancia epidemiológica se diseñaron e implementan los siguientes informes:

Informe	Periodicidad	Responsable
Seguimiento a indicadores	Anual	Apoyo técnico Colmédicos
Linea basal	A necesidad	Apoyo técnico Colmédicos
Ausentismo osteomuscular	Anual	Responsable SG-SST
Informe de gestión	Anual	Apoyo técnico Colmédicos

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**INFORME EJECUTIVO MENSUAL**	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 01
		FECHA: 26-12-2019

IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA	
NOMBRE DE LA EMPRESA:	Contraloría Distrital de Medellín
DIRECCIÓN:	Calle 53 # 52- 16 Edificio Miguel de Aguinaga
NOMBRE CONTACTO EN LA EMPRESA:	Marilym Ortíz Mena
FECHA DE ENTREGA:	Septiembre 29 de 2023
FECHA DE LA ASESORÍA:	Septiembre 5 de 2023

PROFESIONAL QUE REALIZA LA ASESORÍA	
NOMBRE	CARGO
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

Actividades realizadas en el periodo (incluir breve descripción de las actividades realizadas, alcance, logros, número total de pacientes evaluados, entre otros)
Durante la asesoría médica laboral brindada el 5 de Septiembre, se revisan los documentos técnicos del SVE osteomuscular, con los que cuenta la entidad, evidenciando la necesidad de realizar ajustes, en la definición operativa de casos, responsabilidades de las partes, y metodología de desarrollo. Se programa en próximas horas de asesoría, documentar el SVE. Para la implementación del sistema de vigilancia osteomuscular, se recomienda estructurarlo bajo el ciclo PHVA, establecer criterios claros para la inclusión de servidores y actividades de intervención enfocadas a mejorar las condiciones de trabajo: **No caso:** Es el grupo de servidores expuestos a factores de riesgo biomecánico, que pueden ocasionar patologías relacionadas con desórdenes osteomusculares, sin ningún tipo de sintomatología. **Caso sospechoso**: Es el grupo de servidores con exposición a factores de riesgo biomecánico, que han referido algún tipo de molestia o síntoma osteomuscular, pero que no han sido diagnosticados en la entidad de salud donde se encuentran afiliados. **Caso confirmado:** Es el grupo de servidores, con diagnóstico confirmado de patología osteomuscular según Guías de atención en Salud Ocupacional del Ministerio de Protección social (GATISST): lesiones músculos esqueléticos: síndrome del túnel del carpo, tenosinovitis de Quervain, epicondilitis, hombro doloroso, dolor lumbar no específico.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**INFORME EJECUTIVO MENSUAL**	CÓDIGO: VERSIÓN: 01 FECHA: 26-12-2019

actividad del plan de trabajo corresponden las actividades y los entregables que corresponden a cada actividad)
Se están cumpliendo las actividades propuestas en el plan de trabajo.

COMPROMISOS PENDIENTES (Incluir la razón por la cual el compromiso queda pendiente)
Actualizar el documento técnico del SVE osteomuscular

OPORTUNIDADES DE MEJORA (incluir dificultades que se presentaron y propuestas de mejoramiento)
no

Profesional de Colmedicos que hace la asesoría:

Katherine Cuello L.

Katherine Cuello Ladeutt
Médico especialista en salud ocupacionales
Licencia 60078051 - Dirección seccional de salud de Antioquia

Contraloría General de Medellín	**SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO** **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN INTEGRAL PARA LA REINCORPORACIÓN LABORAL Y OCUPACIONAL**

Introducción

En el contexto de los riesgos laborales y la seguridad y salud en el trabajo, resulta de vital importancia el papel que juega la entidad CDM, en el proceso de reincorporación de sus servidores, una vez acaecido un evento laboral (accidente de trabajo o enfermedad laboral) o una enfermedad de origen común, que haya implicado a los mismos una afectación de salud.

La definición general del concepto de reincorporación se ha entendido como el proceso en el cual un servidor retorna a su actividad laboral habitual (oficio, labor u ocupación que desempeña el individuo con su capacidad laboral, entrenamiento, formación técnica o profesional) o no habitual, después de un período de incapacidad temporal secundaria a una alteración en su estado de salud como consecuencia de un evento de origen laboral o común. Se pretende que dicha reincorporación sea

integral, comprendiendo la recuperación física, mental, familiar y ocupacional.

En dicho proceso se vislumbra la participación de diferentes actores, en cabeza de la entidad CDM, con apoyo de la ARL en caso de eventos de origen laboral, y servidor con acompañamiento inclusive de su núcleo y contexto familiar en algunos casos.

La reincorporación laboral en un escenario ideal debe darse a través de un equipo profesional interdisciplinario, experto en la identificación de capacidades y destrezas requeridas, orientadas a la mayor recuperación del servidor en su vida personal y a su productividad laboral, que redunde en el desarrollo de la potencialidad laboral y personal del individuo, mejor calidad de vida de los servidores, y mayor productividad, disminuyendo el ausentismo laboral.

Los indicadores estarán a cargo del área de seguridad y salud en el trabajo, con el fin de medir la cobertura y efectividad del programa, se recomienda realizarlos semestralmente:

Nombre del Indicador	Definición	Formula del Indicador
TASA DE INCIDENCIA	Número de casos nuevos en el programa, en relación con el número total de servidores, por una constante.	**INCIDENCIA** N° casos nuevos en el periodo x 100 N° total de servidores
TASA DE PREVALENCIA	Número casos (nuevos y antiguos) en el programa, en relación con el número total de servidores s, por una constante	**PREVALENCIA** N°. casos (nuevos y antiguos) x 100 N° total de servidores
TASA DE COBERTURA DEL PROGRAMA	Número total de servidores con AT ingresados al programa que cumplen criterios de inclusión	**COBERTURA** N° AT ingresados x100 N° AT reportados
	Número total de servidores con EG-Ausentistas ingresados al programa que cumplen criterios de inclusión	**COBERTURA** N° Casos EG-ausentistas ingresados x100 N° servidores con incapacidades por EG

		FECHA: 26-12-2019

IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA	
NOMBRE DE LA EMPRESA:	Contraloría Distrital de Medellín
DIRECCIÓN:	Calle 53 # 52- 16 Edificio Miguel de Aguinaga
NOMBRE CONTACTO EN LA EMPRESA:	Marilym Ortíz Mena
FECHA DE ENTREGA:	Septiembre 29 de 2023
FECHA DE LAS ASESORÍAS:	Septiembre de 2023

PROFESIONAL QUE REALIZA LA ASESORÍA	
NOMBRE	**CARGO**
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

Actividades realizadas en el periodo (incluir breve descripción de las actividades realizadas, alcance, logros, número total de pacientes evaluados, entre otros)

Durante el mes de Septiembre se brinda asesoría médica laboral presencial a la entidad, así :

- Septiembre 5 : Revisión de los documentos técnicos del SVE osteomuscular de esta manera verificar que la identificación de casos en cada uno de ellos, esté alineada con la GATISST : 4 horas
- Septiembre 7 : Se inicia actualización sistema de vigilancia osteomuscular: 4 horas
- Septiembre 12 :Se continúa actualización sistema de vigilancia osteomuscular
- Septiembre 14 :Se realiza evaluación post incapacidad Gloria Elena Alvarez Ruíz CC 43036423 # 1 hora.
  Se inicia diseño del profesiograma # 3 horas
- Septiembre 19 :Socialización del programa de reincorporación laboral con la profesional universitaria Responsable del SST, se realizan ajustes requeridos.
  El documento se deja en carpeta de Onedrive institucional : 2 horas



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	INFORME EJECUTIVO MENSUAL	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 01
		FECHA: 26-12-2019

CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE TRABAJO DE LA EMPRESA Y ENTREGABLES (a que actividad del plan de trabajo corresponden las actividades y los entregables que corresponden a cada actividad)

Se están cumpliendo las actividades propuestas en el plan de trabajo.

COMPROMISOS PENDIENTES (Incluir la razón por la cual el compromiso queda pendiente)
Reunión el 3 de octubre para logística de la semana del cuidado y programación de valoraciones ocupacionales del mes de Octubre en sede de la entidad.

OPORTUNIDADES DE MEJORA (incluir dificultades que se presentaron y propuestas de mejoramiento)
no

Profesional de Colmedicos que hace la asesoría:



Katherine Cuello Ladeutt
Médico especialista en salud ocupacionales
Licencia 60078051 - Dirección seccional de salud de Antioquia

Contraloría Distrital de Medellín	PROFESIOGRAMA	COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

PROFESIOGRAMA o PERFIL DE CARGOS	
DEFINICIÓN	El profesiograma contendrá el perfil de cargos de salud para los diferentes Grupos de exposición similar de la empresa conforme a la siguiente definición: La **Resolución 2346 de 2007** en su articulo 1 define como "**Perfil del Cargo**" al "Conjunto de demandas físicas, mentales y condiciones específicas, determinadas por el empleador como requisitos para que una persona pueda realizar determinadas funciones o tareas" y el artículo 4 establece entre otros que "El empleador tiene la obligación de informar al médico que realice las evaluaciones médicas preocupacionales, sobre los perfiles del cargo describiendo en forma breve las tareas y el medio en el que se desarrollará su labor. Método descriptivo para determinar las exigencias del trabajo y los factores de riesgo del mismo, con el fin de seleccionar el personal mas idóneo para cada puesto de trabajo
OBJETIVO	- Comunicación directa con el médico ESO - Conceptos médicos más acertados y completos - Cerrar la brecha de posibles omisiones de información al momento de la evaluación médica ocupacional - Comparar las demandas del oficio con las capacidades físicas y mentales del trabajador

Contraloría Distrital de Medellín	**PROFESIOGRAMA**	COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

* Dirigido a los médicos ocupacionales que realizan los exámenes ocupacionales para la emisión de conceptos de aptitud profesional y emitir las recomendaciones según hallazgos y perfiles.

* Facilita comparar las demandas del oficio con las capacidades físicas y mentales del trabajador

* Vincular personal idóneo para cada cargo, disminuyendo el riesgo de alteraciones en la salud al contribuir en la formulación específica de habilidades requeridas.

* Facilitar procesos de adaptación adecuados a los puestos de trabajo.

* Facilitar procesos de movilidad ocupacional, entendida como qué otras ocupaciones pueden desempeñar las personas de acuerdo a sus habilidades.

Fecha: Septiembre 26 2023

Elaboro:

Elaboro:

Katherine Cuello L.

Katherine Cuello Ladeutt

Medico Especialista en Salud Ocupacional

Licencia de Salud Ocupacional DSSA : 60678051 - 2016

Abrir con Documentos de Google

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

VERSIÓN: 01
FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 05
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO
Marylim Ortiz	Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS TOTAL
Revisión de los documentos técnicos del SVE osteomuscular de esta manera verificar que la identificación de casos en cada uno de ellos, este alineada con la GATISST	4

COMPROMISOS PENDIENTES

De acuerdo a los hallazgos: actualizar los sistemas de vigilancia.

Marily OR		Katherine Cuello L
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Médico SST

(Informe)
EVIDENCIAS

Abrir con Documentos de Google

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

CONSTANCIA DE VISITA

CÓDIGO: F-CNT-02
VERSIÓN: 01

		FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 07 ✓	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortiz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se inicia actualización sistema de vigilancia osteomuscular ✓		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Socializar el documento técnico una vez este culminado		
Marilym Ortiz.		Kathrine Cuello C.
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Médico SST

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 12	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortiz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST

Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	**HORAS TOTAL**
Se continúa actualización sistema de vigilancia osteomuscular	4
COMPROMISOS PENDIENTES	
Socializar el documento técnico una vez este culminado	

Marilym Ortiz		Katherine Cuello L.
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Médico SST

Abrir con Documentos de Google

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE VISITA**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 14	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylm Ortiz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se realiza evaluación post incapacidad Gloria Elena Alvarez Ruíz CC 43036423 # 1 hora Se inicia diseño del profesiograma # 3 horas		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Socializar el profesiograma una vez este culminado		

Marily OR.		Katherine Cuello L.
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Médico SST

(EVIDENCIA)

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE VISITA**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 19	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	

ASISTENTES

NOMBRE	**CARGO**
Marylim Ortiz	Profesional universitario - Responsable SST
Catherine Cuello Ladeutt	Médico SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	**HORAS TOTAL**
Socialización del programa de reincorporación laboral con la profesional universitario Responsable del SST, se realizan ajustes requeridos El documento se deja en carpeta de One drive institucional # 2 horas Se continúa diseño del profesiograma # 2 horas (EVIDENCIA) 	4

COMPROMISOS PENDIENTES

Revisión posterior con la coordinadora SST

Marily OR.		Katherine Cuello L.

Abrir con Documentos de Google

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 26	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGO**
Marylim Ortíz	Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	**HORAS TOTAL**
Reunión con la Profesional responsable del SST de la entidad y psicológa SST de Colmedicos, para asesoría en la intervención de casos críticos Se culmina diseño del profesiograma El documento se deja en carpeta de One drive institucional	4

COMPROMISOS PENDIENTES

Socializar profesiograma una vez este culminado (one drive).

Marylim Ortíz — Katherine Cuello L.

FIRMA PROFESIONAL

Abrir con Documentos de Google

FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 28
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGO**
Marylim Ortíz	Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS TOTAL
Reunión con la Profesional responsable del SST de la entidad y fisioterapeuta SST de Colmedicos, para seguimiento al plan de trabajo. Revisión inicial del ausentismo 2022 de la entidad	4
COMPROMISOS PENDIENTES	
Actualización del plan de trabajo	

Marilym Ortiz		Katherine Cuello L.
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Médico SST

DSSA

2023-09-14 **Valoracion**



KATHERINE CUELLO LADEUTT
Médico y Cirujano
Universidad de Antioquia
Resolución Nº 50826-06
Especialista en Salud Ocupacional
Universidad de Antioquia
Licencia Nº 60678051

ID_Doc: 22631 Historia Certificado

ANEXO 3- PSICOLOGO









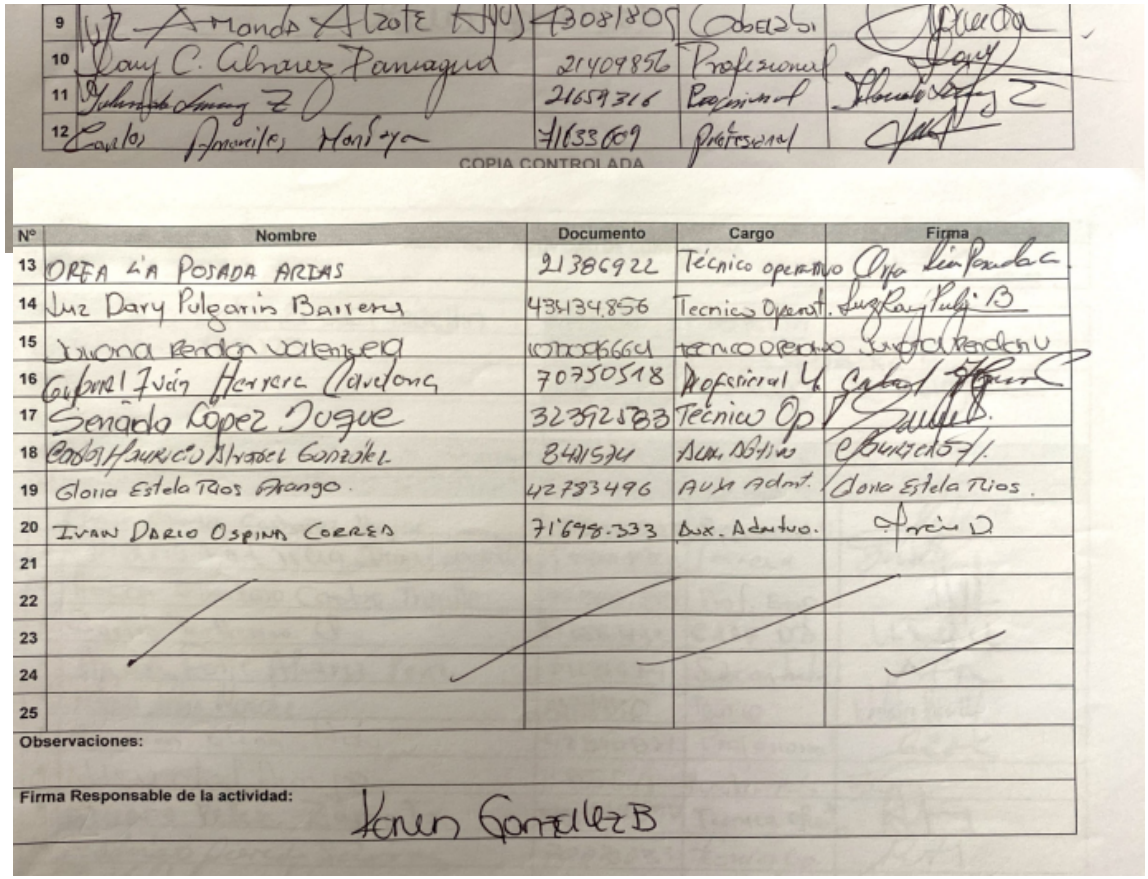
LA SALUD DE SU EMPRESA

FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloria de Medellin	Ciudad:	Medellin
Fecha:	26/09/2023	Responsable:	Karen Gonzalez
Hora:		Actividad:	Tecnicos de Refuerzos
Lugar/sede:			

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Juan David tenagyo Velazquez	71.709382	Profesional U	
2	Carlos gabriel yesio gonzalez Montilla	1000372275	TECNICO	
3	Faber Enrique Alzate Martinez	71.641.667	Prof Especial	
4	Uriel Gomez Gaviales	10.001.622	Contralor	
5	Libanotavia Osorio Uribe	43.574.907	Profesional Univ.	
6	Rodrigo Osorio Tobon	71.722910	Prof U I	
7	Luis Fdo. Uribe Gomez	71651933	Dist. 3	
8	Carlos E Henao, O	71.658.494	CAAF 03	

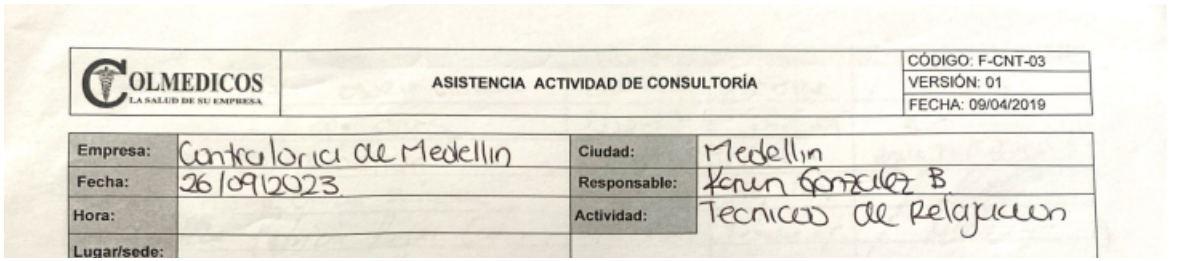


N°	Nombre	Documento	Cargo	Firma
9	Amanda Alzate	43081809	Odontólogo	
10	Jany C. Alvarez Paniagua	21409856	Profesional	
11		21659316	Profesional	
12	Carlos Arnulfo Montoya	71633609	Profesional	
13	ORFA LIA POSADA ARDAS	21386922	Técnico operativo	
14	Luz Dary Pulgarin Barrera	43434.856	Tecnico Operat.	
15	Juana Rendon Valenzuela	1020066664	Tecnico Operativo	
16	Gabriel Iván Herrera Cardona	70750518	Profesional U.	
17	Senaida López Duque	32352583	Técnico Op	
18	Carlos Mauricio Alvarez Gonzalez	8411574	Aux. Abtivo	
19	Gloria Estela Rios Arango.	42783496	Aux Admt.	
20	IVAN DARIO OSPINA CORREA	71'698.333	Aux. Adntivo.	
21				
22				
23				
24				
25				

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Karen GonzalezB

Tema: se realizó el seguimiento del plan de trabajo (Donde envio Link compartido con Marilym)
https://docs.google.com/spreadsheets/d/18o8obSAoMye2C2-_oAmI5szzcBR6TzujpTgUamPOIcI/edit#gid=0



COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloria de Medellin	Ciudad:	Medellin
Fecha:	26/09/2023	Responsable:	Karen Gonzalez B
Hora:		Actividad:	Tecnicos de Relajacion
Lugar/sede:			

Lugar/Sede:

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Oscar Alberto Castaño Hoyos	9855897	Profesional U	
2	Diana Patricia Diaz Covadia	50900874	Tecnica	
3	Héctor Gustavo Castro Trujillo	70.566.319	Prof. Esp.	
4	Carlos E. Henao O.	71.658.442	CAAF D3	
5	Andres Felipe Alvarez Perez	71221674	Subcontratis	
6	Natalia Bibiana Monsalve.	43989320	Tecnico	
7	Carmen Elena Ito	42890821	Profesional	
8	Nilson Cladi Arroyo	11 803 518	Auxiliar Adm.	
9	Álvaro Vélez Zapata	70.412.370	Tecnico operat.	
10	Rodrigo Acevedo Suárez	70076033	Técnico Op.	
11	Yulis Yesin Hoyos	43 025 217	Secretaria	
12	Jiglena Gallo	43.060.315	Técnica Op	

COPIA CONTROLADA

CONFIDENCIAL – Este documento es de uso exclusivo de Colmedicos S.A.S. por lo que, se encuentra prohibido su divulgación por cualquier medio sin autorización expresa y escrita.

Nombre	Documento	Cargo	Firma
FABER IVAN OSORIO VILLADA	19017723	TECOPRE	
Jair Dario Restrepo Cano	9357623	Tec op	
Maria José Badoya Guzman	1039460003	TOC OP.	Maria José Badoya G
Francy Astrid Orozco Sánchez	43556225	Proj. Univ	
Martha Patricia Rojas Ortiz	39.169.574	tecnico op.	

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad:

Karen Gonzalez B

ANEXO 4 - FSISIOTERAPEUTA

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO
ÉNFASIS BIOMECÁNICO PARA DETERMINACIÓN DE ORIGEN

ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO

ÉNFASIS BIOMECÁNICO

NOMBRE DEL TRABAJADOR: GLORIA ELENA ÁLVAREZ RUIZ

IDENTIFICACIÓN: 43'036.423

CARGO A EVALUAR: PROFESIONAL UNIVERSITARIO 1

EMPRESA: CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLÍN

NIT: 811026988

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO
ÉNFASIS BIOMECÁNICO PARA DETERMINACIÓN DE ORIGEN

INFORME DE ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha de la visita	Día	29	Mes	08	Año	2023

OBJETIVO GENERAL

Evaluar las condiciones del puesto de trabajo de **Gloria Elena Álvarez**, identificada con C.C. **43'036.423**, en su cargo de **Profesional Universitario 1,** en la empresa **Contraloría Distrital de Medellín,** a través de la identificación de las condiciones de riesgo biomecánico en el puesto de trabajo como aporte al proceso de definición de origen de presunta enfermedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

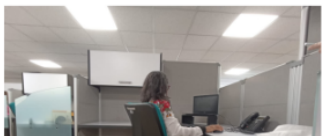
I. Identificar las actividades, las operaciones y tareas objeto de estudio.
II. Reportar los antecedentes ocupacionales, extra-laborales y de salud del trabajador.
III. Determinar las demandas mecánicas de los segmentos corporales comprometidos.
IV. Establecer las demandas fisiológicas del cargo,
V. Identificar las condiciones ambientales del puesto de trabajo.

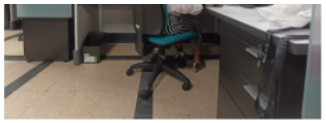
DATOS DEL TRABAJADOR

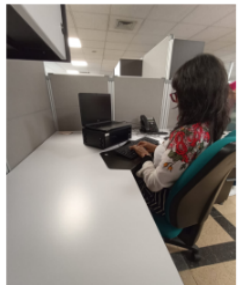
Nombre	Gloria Elena Álvarez Ruiz			**Cédula**	43'036.423		
Género	Femenino	**Edad**	62 años	**Fecha de Nacimiento**	26	01	1961
Dirección	Cra 81B # 54a - 43, casa 202			**Teléfono**	3016906789		
Escolaridad	Posgrado			**Lateralidad**	No aplica		
Diagnóstico(s) a calificar	G560 - Síndrome de túnel carpiano (bilateral)						
Cargo a evaluar	Profesional Universitario 1			**Área de trabajo**	CAAF de movilidad y servicios de transporte público.		
Fecha de ingreso a la empresa	02/10/1984			**Antigüedad en la empresa**	38 años, 10 meses y 28 días		
Antigüedad en el cargo a evaluar	38 años, 10 meses y 28 días			**Antigüedad en el oficio**	N/A[1]		
Fecha de egreso	No aplica						

ANEXO FOTOGRÁFICO CONTRALORÍA







NATHALIA ANDREA TORO RODRÍGUEZ

LICENCIA N° 2020060112197 - 01/10/2020

Contraloría Distrital de Medellín	**Contraloría distrital de Medellín**
	Programa de Pausas Activas

INTRODUCCIÓN

El programa de pausas activas tiene como finalidad crear conciencia en los funcionarios de la **Contraloría Distrital de Medellín,** sobre la importancia de tener hábitos saludables dentro de la jornada laboral y gran interés con el bienestar físico, emocional y laboral; buscamos promover hábitos preventivos de tal manera que podamos evitar el fenómeno de enfermedades laborales, el ausentismo y las incapacidades generadas por estas y a su vez intervenir aquellos que ya presentan afectaciones en la salud física y mental. Pretendemos generar espacios que mejoren los ambientes de trabajo y contribuir de esta manera a elevar los niveles de producción, el manejo del estrés, la comunicación y el

trabajo en equipo.

Es importante tener en cuenta que a estas actividades extra laborales no se les da la connotación que se merecen especialmente por los funcionarios; al realizar estas actividades se busca la promoción y prevención utilizando los mecanismos que nos provee el medio, en este caso buscar alternativas que mejoren la calidad de vida de cada integrante de la entidad personales, promoviendo la integración social.

Aumentan	Disminuyen
El desempeño laboral	La repetitividad de los movimientos (Digitación y uso de mouse)
Trabajo en equipo	Lesiones mentales asociadas al estrés
Capacidad de concentración en el trabajo	Riesgo de enfermedad laboral
Autoestima	Ausentismo laboral

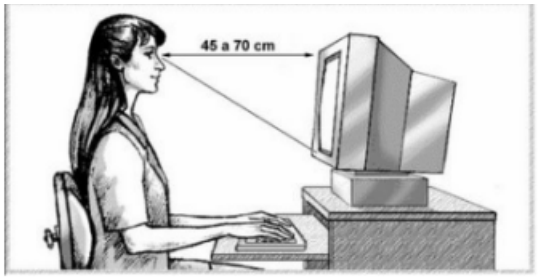
ACTIVIDADES:

- Movilidad articular
- Estiramiento
- Actividades lúdicas
- Actividades de habilidad Mental

La metodología para las pausas activas será trabajar los grupos musculares más impactados teniendo en cuenta el variar los ejercicios en cada jornada. Lo recomendable es realizarse dos veces al día (una en la mañana y otra en la tarde) de 5 a 10 minutos cada una.

DISEÑO IDEAL DEL PUESTO DE TRABAJO

A continuación, observaremos el esquema de un puesto de trabajo ideal con el diseño y postura adecuada para la prevención de enfermedades osteomusculares. Nivel de los ojos y a una distancia entre 45 a 70 cm.



Mala Postura: En la Imágenes se reflejan cuáles son las malas posturas más comunes, y los errores que se cometen al interactuar y hacer uso de la videoterminal

Contraloría Distrital de Medellín	**Contraloría distrital de Medellín**
	Programa de Pausas Activas

DOCUMENTOS DE REFERENCIA

DOCUMENTO	REQUISITO APLICABLE
Programa de pausas activas, con planilla de control y seguimiento de cumplimiento de dichas pausas	Ley 1355 de 2009

CONTROL DEL CAMBIO

Fecha	Versión	Motivo del cambio o actualización	Realizado por
Septiembre/2023	01	Creación del documento.	Nathalia Toro Rodrí Fisioterapeuta - Especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional

INSPECCIÓN DE PUESTO DE TRABAJO ADMINISTRATIVA

COLABORADOR: Carolina Franco Jaramillo

CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

NIT: 811026988

ELABORADO POR:
Nathalia Andrea Toro Rodríguez

HALLAZGOS

Colaboradora Carolina Franco Jaramillo, identificada con CC 43'264.460, quien se encuentra desempeñando el cargo de Profesional 1, tiene como profesión Contadora Pública, lleva 7 años en la entidad, y 9 meses desempeñando el cargo actual.

No refiere antecedentes osteomusculares actualmente, asintomática.

Realiza su trabajo en una superficie plana, cuenta con un puesto de trabajo con unas dimensiones de 180 cm de largo, profundidad de 60 cm, altura 74 cm; se ubica adecuadamente frente a la videoterminal, a una distancia de 56 cm, su visión coincide con el borde superior de la pantalla, cuenta con una silla en buenas condiciones, con los mecanismos de elevación en buen estado, sin reposabrazos. En la parte posterior de la funcionaria hay un espacio de 55 cm, existe adecuado

espacio para la movilidad de los MMII.

ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO

ÉNFASIS BIOMECÁNICO

NOMBRE DEL TRABAJADOR: GLORIA ELENA ÁLVAREZ RUIZ

IDENTIFICACIÓN: 43'036.423

CARGO A EVALUAR: PROFESIONAL UNIVERSITARIO 1

EMPRESA: CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLÍN

NIT: 811026988

Ciudad / Municipio	Medellín	**Departamento**	Antioquia

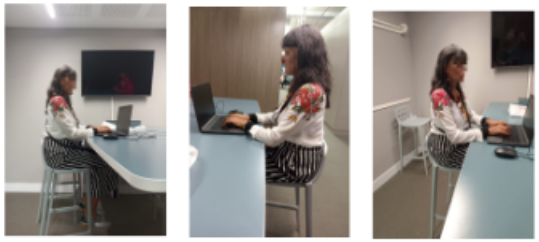
DATOS DEL TRABAJADOR								
Nombre	Gloria Elena Álvarez Ruiz			**Cédula**	43'036.423		
Género	Femenino	**Edad**	62 años	**Fecha de Nacimiento**	26	01	1961
Dirección	Cra 81B # 54a - 43, casa 202			**Teléfono**	3016906789		
Escolaridad	Posgrado			**Lateralidad**	No aplica		
Diagnóstico(s) a calificar	G560 - Síndrome de túnel carpiano (bilateral)						
Cargo a evaluar	Profesional Universitario 1			**Área de trabajo**	CAAF de movilidad y servicios de transporte público.		
Fecha de ingreso a la empresa	02/10/1984			**Antigüedad en la empresa**	38 años, 10 meses y 28 días		
Antigüedad en el	38 años, 10 meses y 28			**Antigüedad en el**	N/A[1]		

cargo a evaluar	días	**oficio**	N/A
Fecha de egreso	No aplica		

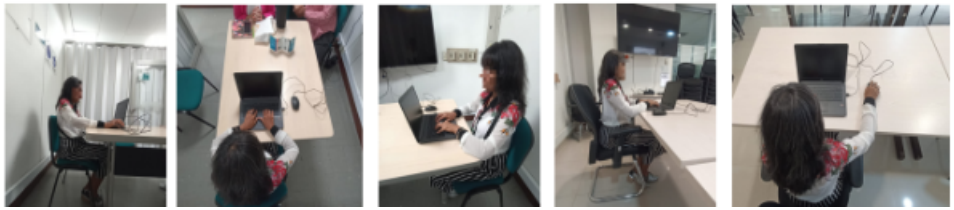
ANEXO FOTOGRÁFICO AEROPUERTO OLAYA HERRERA



ANEXO FOTOGRÁFICO METRO DE MEDELLÍN



ANEXO FOTOGRÁFICO METROPLÚS



PAUSAS ACTIVAS

PAUSAS ACTIVAS VISUALES

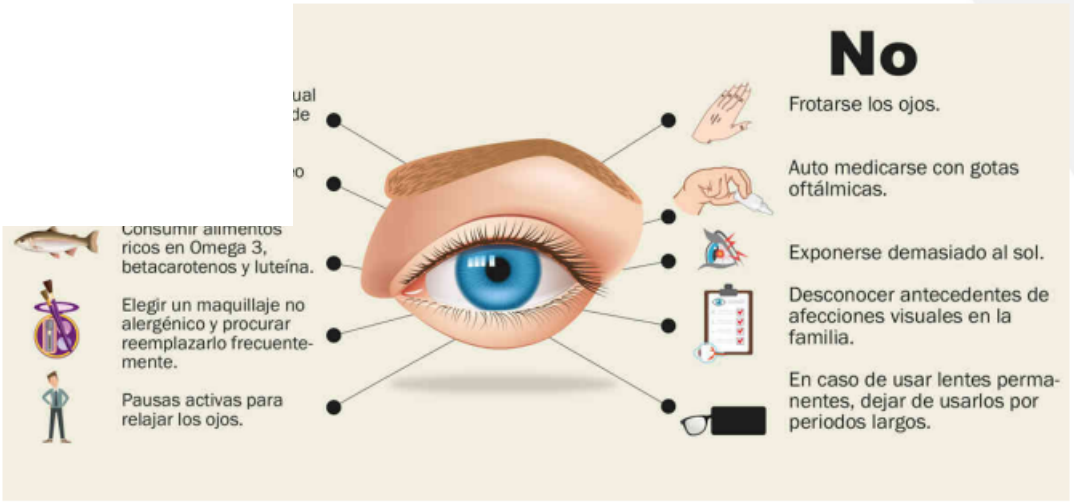
Nathalia Toro Rodríguez
Fisioterapeuta
Especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional

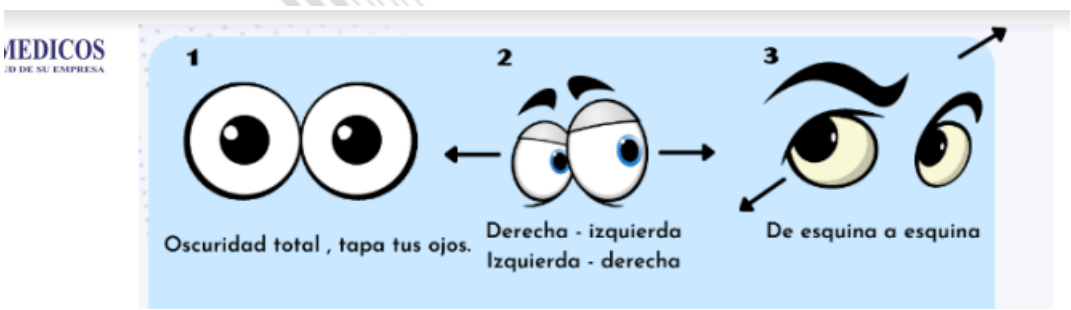


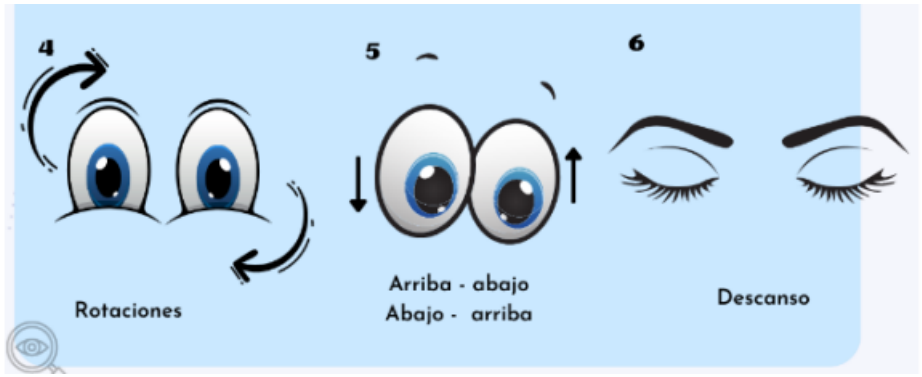
NATHALIA TORO RODRÍGUEZ

NATHALIA ANDREA TORO RODRÍGUEZ

LICENCIA N° 2020060112197 - 01/10/2020






4
5
6
Rotaciones
Arriba - abajo
Abajo - arriba
Descanso