


coldeportes




FILA


Iderbol
DEPORTE
Supérate
Intercolegiados
2018






GOLTY


coldeportes


adidas


adidas


SE
VENDE


adidas


adidas
10
50


HUAWEI P20
LEICA DUAL CAMERA | AI














HUAWEI P20
LEICA DUAL CAMERA | AI



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 30 SEPTIEMBRE A(DOMINGO)6 Octubre DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JULIAN ANDRES ROA MARTINEZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Reunión mensual Provincia Almedias	Radicación de Cuentas de Cobro Septiembre	Revisión de Informes	Visita Técnica para festival escuelas de formación	Reunión Directora de deporte			
	HORARIO	8:oo am - 12:00 m	8:00 am - 2:00 pm	8:00 am - 12:00 m	8:00 am - 4:00 pm	9:00 am - 12:00m			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 3204441869	Julian Roa 3204441869	Julian Roa 3204441869	Cristina Secretria de Desarrollo del Municipio	Carolina Quintana 301-333-6576			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Instituto de recreación y deporte Sesquilé	Gobernación de Cundinamarca Bogotá	Zipaquirá	Alcaldía Municpal de Machetá	Instituto de Recreación y Deporte Villa Pinzón			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Reunión mensual Provincia Almedias	Radicación de Cuentas de Cobro Septiembre	Revisión de Informes	Visita Técnica para festival escuelas de formación	Reunión Directora de deporte			
	HORARIO	8:oo am - 12:00 m	8:00 am - 2:00 pm	8:00 am - 12:00 m	8:00 am - 4:00 pm	9:00 am - 12:00m			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 3204441869	Julian Roa 3204441869	Julian Roa 3204441869	Cristina Secretria de Desarrollo del Municipio	Carolina Quintana 301-333-6576			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Instituto de recreación y deporte Sesquilé	Gobernación de Cundinamarca Bogotá	Zipaquirá	Alcaldía Municpal de Machetá	Instituto de Recreación y Deporte Villa Pinzón			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Recepción de Informes mensuales Zipaquirá	Radicación de Cuentas de Cobro Septiembre	Control Técnico Pedagógico de Fútbol	Visita Técnica para festival escuelas de formación	Control Técnico Pedagógico de Atletismo			
	HORARIO	2:00 pm - 6:00 pm	8:00 am - 2:00 pm	2:00 - 4:00 pm	8:00 am - 4:00 pm	12:00 m - 2:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 3204441869	Julian Roa 3204441869	John Forero 3114506904	Cristina Secretria de Desarrollo del Municipio	Olga Rodriguez 3188793984			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Instituto de recreación y deporte Zipaquirá	Gobernación de Cundinamarca Bogotá	Estadio Municipal Los Zipas Zipaquirá	Alcaldía Municpal de Machetá	Cancha Vereda la Joya Villa Pinzón			
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Recepción de Informes mensuales Zipaquirá		Control Técnico Pedagógico de Fútbol	Visita Técnica para festival escuelas de formación	Control Técnico Pedagógico de Fútbol			
	HORARIO	2:00 pm - 6:00 pm		4:00 - 6 :00 pm	8:00 am - 4:00 pm	2:00 - 4:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 3204441869		Carlos Primiciero 3212039450	Cristina Secretria de Desarrollo del Municipio	Pedro Julian Silva 3133320627			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Instituto de recreación y deporte Zipaquirá		Estadio Municipal Los Zipas Zipaquirá	Alcaldía Municpal de Machetá	Estadio Municipal Villa Pinzón			

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 7 OCTUBRE A(DOMINGO)13 Octubre DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JULIAN ANDRES ROA MARTINEZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Revisión Informes del SECOP II	Revisión Informes del SECOP II	Reunión de informe mensual	Revisión Informes del SECOP II	Revisión Informes del SECOP II			
	HORARIO	8:00 am - 12:00 m	8:00 am - 12:00 m	8:00 am - 5:00 pm	8:00 am - 12:00 m	8:00 am - 12:00 m			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 3204441869	Julian Roa 3204441869	Yesid Guzmán 320-858-6336	Julian Roa 3204441869	Julian Roa 3204441869			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Zipaquirá	Zipaquirá	Casa del deportista Bogotá	Zipaquirá	Zipaquirá			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Revisión Informes del SECOP II	Revisión Informes del SECOP II	Reunión de informe mensual	Revisión Informes del SECOP II	Revisión Informes del SECOP II			
	HORARIO	8:00 am - 12:00 m	8:00 am - 12:00 m	8:00 am - 5:00 pm	8:00 am - 12:00 m	8:00 am - 12:00 m			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 3204441869	Julian Roa 3204441869	Yesid Guzmán 320-858-6336	Julian Roa 3204441869	Julian Roa 3204441869			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Zipaquirá	Zipaquirá	Casa del deportista Bogotá	Zipaquirá	Zipaquirá			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Control Técnico Pedagógico de Gimnasia	Control Técnico Pedagógico de Tenis de Mesa	Reunión de informe mensual	Control Técnico Pedagógico de Baloncesto	Control Técnico Pedagógico de Patinaje			
	HORARIO	1:00 - 3:00 pm	2:00 - 4:00 pm	8:00 am - 5:00 pm	3:00 - 5:00 pm	3:00 - 5:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Javier Penagos 3103298175	Laura Gálvis 312-455-5818	Yesid Guzmán 320-858-6336	Jairo Gonzalez 3142734827	Yenny López 3138151769			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Gimnasio Municipal Gachancipá	Villa María Zipaquirá	Casa del deportista Bogotá	Polideportivo el Prado Zipaquirá	Pista San Carlos Zipaquirá			
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Control Técnico Pedagógico de Fútbol	Control Técnico Pedagógico de Atletismo	Reunión de informe mensual	Control Técnico Pedagógico de Fútbol Sala	Control Técnico Pedagógico de Fútbol Sala			
	HORARIO	4:00 - 6:00 pm	4:00 - 6 :00 pm	8:00 am - 5:00 pm	5:00 - 7:00 pm	5:00 - 7:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Carlos Primiciero 3212039450	David Sarmiento 3214482834	Yesid Guzmán 320-858-6336	Milton Barrero 3175334752	Jesika Zamora 3208404509			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Estadio Municipal Zipaquirá	Estadio Municipal Los Zipas Zipaquirá	Casa del deportista Bogotá	AltaMira Zipaquirá	Barrio La Esperanza Zipaquirá			

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 14 OCTUBRE A(DOMINGO)20 OCTUBRE DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JULIAN ANDRES ROA MARTINEZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Día Festivo	Reunión de informe mensual II	Verificación Plan de Contingencia	Visitas a Directores municipales para inscripcion a Festival Zonal	Reunión gestora del Valle UbatePara festival escuelas de formación deportiva			
	HORARIO	Día Festivo	8:00 am - 5:00 pm	8:00 - 11:00 am	8:00am - 2:30 pm	8:00am - 4:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Día Festivo	Yesid Guzmán 320-858-6336	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Día Festivo	Casa del deportista Bogotá	Zipaquirá	Villa Pinzón	Ubaté			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Día Festivo	Reunión de informe mensual II	Verificación Plan de Contingencia	Visitas a Directores municipales para inscripcion a Festival Zonal	Reunión gestora del Valle UbatePara festival escuelas de formación deportiva			
	HORARIO	Día Festivo	8:00 am - 5:00 pm	8:00 - 11:00 am	8:00am - 2:30 pm	8:00am - 4:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Día Festivo	Yesid Guzmán 320-858-6336	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Día Festivo	Casa del deportista Bogotá	Zipaquirá	Chocontá	Ubaté			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Día Festivo	Reunión de informe mensual II	Control Técnico Pedagógico de Fútbol Americano	Visitas a Directores municipales para inscripcion a Festival Zonal	Reunión gestora del Valle UbatePara festival escuelas de formación deportiva			
	HORARIO	Día Festivo	8:00 am - 5:00 pm	12:30 - 2:30 pm	8:00am - 2:30 pm	8:00am - 4:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Día Festivo	Yesid Guzmán 320-858-6336	Daniel Briceño 314-273-4827	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Día Festivo	Casa del deportista Bogotá	Colegio la Salle Zipaquirá	Sesquilé	Ubaté			
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Día Festivo	Reunión de informe mensual II	Control Técnico Pedagógico de Tenis de Mesa	Visitas a Directores municipales para inscripcion a Festival Zonal	Reunión gestora del Valle UbatePara festival escuelas de formación deportiva			
	HORARIO	Día Festivo	8:00 am - 5:00 pm	2:30 - 4:30 pm	8:00am - 2:30 pm	8:00am - 4:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Día Festivo	Yesid Guzmán 320-858-6336	Nelson Varela 3214723778	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Día Festivo	Casa del deportista Bogotá	Salón Polifuncional Zipaquirá	Suesca	Ubaté			

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 21 OCTUBRE A(DOMINGO)27 OCTUBRE DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JULIAN ANDRES ROA MARTINEZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	visita tecnica al municipio de de macheta con el campista lider y la gestora de la provincia de el valle	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de choconta	Capacitacion ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA PARA LA ENSEÑANZA DE TECNICAS DE MOVIMIENTO	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de sesquile	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de tibirita			
	HORARIO	8:00 am - 5:00 pm	8:00 am - 12:00	8:00 am - 5:00 pm	8:00am - 12:00 am	9:00am - 11:00pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Secretaria de desarrollo 321 4579703	director Alex 321 4885113	RAMIREZ 312 526 25 91	Director Omar 312 3797115	Secretaria de desarrollo314 4228451			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Macheta Cundinamarca	oficinas del instituto municipal choconta	Macheta Cundinamarca	oficinas del instituto municipal de sesquile	tibirita Cundinamarca			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	visita tecnica al municipio de de macheta con el campista lider y la gestora de la	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de choconta	Capacitacion ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA PARA LA ENSEÑANZA DE TECNICAS DE	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de sesquile	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de tibirita			
	HORARIO	8:00 am - 5:00 pm	8:00 am - 12:00	8:00 am - 5:00 pm	8:00am - 12:00 am	9:00am - 11:00pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Secretaria de desarrollo 321 4579703	director Alex 321 4885113	RAMIREZ 312 526 25 91	Director Omar 312 3797115	Secretaria de desarrollo314 4228451			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Macheta Cundinamarca	oficinas del instituto municipal choconta	Macheta Cundinamarca	oficinas del instituto municipal de sesquile	tibirita Cundinamarca			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	visita tecnica al municipio de de macheta con el campista lider y la gestora de la provincia de el valle	Reunión con la directora del Instituto de deportes del municipio de V.pinzon	Capacitacion ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA PARA LA ENSEÑANZA DE TECNICAS DE MOVIMIENTO.	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de Guatavita	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de Manta			
	HORARIO	8:00 am - 5:00 pm	2:00 -5:00 Pm	8:00 am - 5:00 pm	2:30 pm-4:30 Pm	2:00Pm - 5:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Secretaria de desarrollo 321 4579703	Directora carolina 301 3336576	RAMIREZ 312 526 25 91	Coordinador escuelas 320 8488408	Secretaria de Desarrollo 321 4797211			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Macheta Cundinamarca	Oficinas Instituto de Recreacion y deportes de V.pinzon	Macheta Cundinamarca	Guatavita	Manta Cundinamarca			
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	visita tecnica al municipio de de macheta con el campista lider y la gestora de la provincia de el valle	Reunión con la directora del Instituto de deportes del municipio de V.pinzon	Control Técnico Pedagógico de Tenis de Mesa	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de Guatavita	Reunión con el director del instituto de deportes del municipio de Manta			
	HORARIO	8:00 am - 5:00 pm	2:00 -5:00 Pm	2:30 - 4:30 pm	2:30 pm-4:30 Pm	2:00Pm - 5:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Secretaria de desarrollo 321 4579703	Directora carolina 301 3336576	Nelson Varela 3214723778	Coordinador escuelas 320 8488408	Secretaria de Desarrollo 321 4797211			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Macheta Cundinamarca	Oficinas Instituto de Recreacion y deportes de V.pinzon	Salón Polifuncional Zipaquirá	Guatavita	Manta Cundinamarca			

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 28 OCTUBRE A(DOMINGO)2 NOVIEMBRE DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JULIAN ANDRES ROA MARTINEZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Visita Para inscripción de los deportistas Festival de escuelas de formación	Reunión Inscripción festivales	Visita Para inscripción de los deportistas Festival de escuelas de formación	Visitas a Directores municipales para inscripcion a Festival Zonal	Reunión gestora del Valle UbatePara festival escuelas de formación deportiva			
	HORARIO	8:00 - 11:00 am	8:00 am - 5:00 pm	8:00 - 10:00 am	8:00am - 2:30 pm	8:00am - 4:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 320 444 1968	Yesid Guzmán 320-858-6336	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Municipio de Chocontá	Casa del deportista Bogotá	Municipio de Guatavita	Villa Pinzón	Ubaté			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Visita Para inscripción de los deportistas Festival de escuelas de formación	Reunión Inscripción festivales	Visita Para inscripción de los deportistas Festival de escuelas de formación	Visitas a Directores municipales para inscripcion a Festival Zonal	Reunión gestora del Valle UbatePara festival escuelas de formación deportiva			
	HORARIO	8:00 - 11:00 am	8:00 am - 5:00 pm	10:00 am - 12:00 m	8:00am - 2:30 pm	8:00am - 4:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 320 444 1968	Yesid Guzmán 320-858-6336	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Municipio de Chocontá	Casa del deportista Bogotá	Municipio de Sesquilé	Chocontá	Ubaté			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Visita Para inscripción de los deportistas Festival de escuelas de formación	Reunión Inscripción festivales	Control Técnico Pedagógico de Fútbol de Salón	Visitas a Directores municipales para inscripcion a Festival Zonal	Reunión gestora del Valle UbatePara festival escuelas de formación deportiva			
	HORARIO	12:00- 2:30 pm	8:00 am - 5:00 pm	6:30 - 8:30 pm	8:00am - 2:30 pm	8:00am - 4:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 320 444 1968	Yesid Guzmán 320-858-6336	Estefania Benito 3143899718	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Municipio de Sesquilé	Casa del deportista Bogotá	Colegio la Salle Zipaquirá	Sesquilé	Ubaté			
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	Visita Para inscripción de los deportistas Festival de escuelas de formación	Reunión Inscripción festivales	Control Técnico Pedagógico de Tenis de Mesa	Visitas a Directores municipales para inscripcion a Festival Zonal	Reunión gestora del Valle UbatePara festival escuelas de formación deportiva			
	HORARIO	12:00- 2:30 pm	8:00 am - 5:00 pm	2:30 - 4:30 pm	8:00am - 2:30 pm	8:00am - 4:00 pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	Julian Roa 320 444 1968	Yesid Guzmán 320-858-6336	Nelson Varela 3214723778	Julian Roa 320 444 1968	Julian Roa 320 444 1968			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	Municipio de Sesquilé	Casa del deportista Bogotá	Salón Polifuncional Zipaquirá	Suesca	Ubaté			

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

INDEPORTES	PROCESO	Versión: 1
	Gestión Organizacional	
	FORMATO	Página 1 de 1
	Acta de Reunión	

Fecha: 30 10 2019 **Hora Inicio:** _____ **Hora Final:** _____

Lugar: Instituto Mpal de Guatavita **Acta Nº:** _____ **Nº de Páginas:** _____

ASISTENTES	CARGO/ENTIDAD	E-MAIL	FIRMA
Julián Andres Roa M	Gestor Escuelas	calvoroa6@hotmail.com	

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

TEMAS TRATADOS
Se habla sobre los festivales interzonales de E.F.D los cambios de fecha que se realizaran del 8 al 11 de Noviembre y del festival de festivales en las mismas fechas Pero siendo sede fusagasuga en los deportes de Natación, ciclismo, Atletismo, Patinaje, Ajedrez

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
Durante el transcurso de la semana entrante se cambiara el oficio correspondiente.		

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

CUNDINAMARCA unides podemos más	PROCESO: Gestión Organizacional	Versión: 1 Código:
	FORMATO: Acta de Reunión	Página 1 de 1

Fecha: 04 10 2019 Hora Inicio: _____ Hora Final: _____

Lugar: Instituto de Deportes Chocontá Acta N°: _____ N° de Páginas: _____

ASISTENTES	CARGO/ENTIDAD	E-MAIL	FIRMA
Julián Andres Roa M.	Gestor Provincial	calvaroa@hotmail.com	
DIANA CAROLINA QUINTANA MORENO	DIRECTORA DEPORTES	deportesuniapiazon@gmail.com	

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

TEMAS TRATADOS
Deportistas de 15 a 17 del las Escuelas de formación deportes individuales, la capacitación del dia 23 de octubre en el municipio de chocontá,

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
Invitación Extensiva Para la capacitación el 23 octubre		

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

CUNDINAMARCA unidos podemos más	PROCESO: Gestión Organizacional	Versión: 1 Código:
	FORMATO: Acta de Reunión	Página 1 de 1

Fecha: 22 | 10 | 19 Hora Inicio: _____ Hora Final: _____

Lugar: Instituto de Rec. y Deporte chocontá Acta Nº: _____ Nº de Páginas: _____

ASISTENTES	CARGO/ENTIDAD	E-MAIL	FIRMA
Julián A. Roa M.	Gestor Almeidas.	oalvarroa@hotmail.co	
Alexander Ramirez Gualteros	Gerente INDER	indeportes@chocontacundinamarca.gov.co	

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

TEMAS TRATADOS
Inscripción de los niños Participantes Para el Festival Zonal con el inconveniente de que es la semana de recuperación se sigue gestionando la Convocatoria que van dos niños con la documentación, y el Teatro ya está listo Para capacitación que envía indeportes Cundinamarca.

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
El viernes 10 niños Para Poder subir a Heraldos el 25 de octubre	Alexander Ramirez Gualteros	Oct- 25- 2019

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

CUNDINAMARCA unidos podemos más	PROCESO: Gestión Organizacional	Versión: 1 Código:
	FORMATO: Acta de Reunión	Página 1 de 1

Fecha: 21/10/19 Hora Inicio: _____ Hora Final: _____

Lugar: Alcaldía M. Tal Machete Acta N°: _____ N° de Páginas: _____

ASISTENTES	CARGO/ENTIDAD	E-MAIL	FIRMA
Julián A. Roa M	Gestor T. Atípicidas	Calvoroa@hotmail.com	
Andres Robles	Coordinador Deporte	jaime.robles@unimanta.edu.co	
Daisy Hernández.	Sec. de Educación	secretariadeporte@machete-cundinamarca.gov.co	

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

TEMAS TRATADOS
Cantidad de deportistas asistiran a el festival, 10 Personas que se van a convocar Para el Tema de logistica y gastos de Trabajo, Material enviado al correo del Gestor, Tarima, sonido, Banderas y Apoyo de servicios Publicos Para duchas, la Ruta segura Para desplazamiento de los Alumnos.

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
Documentos de los Alumnos Para subir a Hercules, listado de Profesores o acompañantes		23 - 10 - 19.
Por Parte de la alcaldia		
Sonido y Tarima, Acto Cultural.		

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

CUNDINAMARCA unidos podemos más	PROCESO: Gestión Organizacional	Versión: 1 Código:
	FORMATO: Acta de Reunión	Página 1 de 1

Fecha: 18/10/19 Hora Inicio: _____ Hora Final: _____

Lugar: Casa Cultura Suesca Acta Nº: _____ Nº de Páginas: _____

ASISTENTES	CARGO/ENTIDAD	E-MAIL	FIRMA
Julián Andres Roa	Gestor almeidas	calvoroa@hotmail.com	
Fredy Humberto Cortés	Sea C.T.D.	secturismo@suesca-cundinamarca.gov.co	

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

TEMAS TRATADOS
Niños Participan en festival zonal en machetá los días del 6 al 9 Noviembre con el compromiso de Poder convocar a los niños para el día lunes 21 de octubre, la capacitación es en el Teatro Parque Principal de chocontá.

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
lunes 21 llamar para asegurar convocatoria	Fredy cortez	21 de octubre.

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

CUNDINAMARCA unidos podemos más	PROCESO: Gestión Organizacional	Versión: 1 Código:
	FORMATO: Acta de Reunión	Página 1 de 1

Fecha: 04 / 10 / 2019 Hora Inicio: _____ Hora Final: _____

Lugar: Inst. Recreación DePor. Chocontá. Acta Nº: _____ Nº de Páginas: _____

ASISTENTES	CARGO/ENTIDAD	E-MAIL	FIRMA
Julián Roa	Gestor Almeidas.	calvoroa@hotmail.com	
Alexander Ramirez Gualteros	Gerente INDER	indeportes@chocontá-cundinamarca.gov.co	

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

TEMAS TRATADOS
Capacitación Programada Por Indeportes Cundinamarca en el municipio de chocontá el dia 23 de octubre, se Pide la colaboración Para el espacio, sonido, silleteria y si se Puede Gestionar el Refrigerio, Certificado Por Indeportes, Deportistas de 15 a 17 Para festival de escuelas, festival el 16 y 17.

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
Se realizara Gestión de los refrigerios con la alcaldia Municipal es Perando el Aval	Alexander Ramirez Gualteros	Octubre 09 de 2019

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

CUNDINAMARCA unidos podemos más	PROCESO: Gestión Organizacional	Versión: 1 Código:
	FORMATO: Acta de Reunión	Página 1 de 1

Fecha: 25 10 19. Hora Inicio: _____ Hora Final: _____

Lugar: Alcaldía Tibirita Acta Nº: _____ Nº de Páginas: _____

ASISTENTES	CARGO/ENTIDAD	E-MAIL	FIRMA
Julián Andres Roa M.	Gestor Provincia	calvoroa@hotmail.com	
Melba Lucia Bernal	Coordinadora C,T y D	melbaluciabernal@gmail.com	

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

TEMAS TRATADOS
La Participación de los niños del municipio de Tibirita en los festivales de Escuelas de formación, Participaran con el cupo Total de los niños, se deja la claridad que es lo que se va a ser entrega Por Parte de Indeportes

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
El dia 30 de octubre los niños subidos en la Plataforma Hercules		

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

CUNDINAMARCA unidos podemos más	PROCESO: Gestión Organizacional	Versión: 1 Código:
	FORMATO: Acta de Reunión	Página 1 de 1

Fecha: 25 NOV 2019 Hora Inicio: _____ Hora Final: _____

Lugar: Alcaldía M. Pal Manta. Acta Nº: _____ Nº de Páginas: _____

ASISTENTES	CARGO/ENTIDAD	E-MAIL	FIRMA
Fabián Foa	Gestor E.F.D.	Calvoroa@hotmail.com	
EDUCACIÓN Y CIUDAD	DEPORTES	alcalde@manta-cundinamarca.gov.co	EDUCACIÓN Y CIUDAD

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

TEMAS TRATADOS
La Participación de los niños de 13 y 14 años en el festival internal de E.F.D en el Municipio de Machetá los días del 6 al 9 de Noviembre, el mejoramiento academico del municipio en la Parte academica, y la Parte de los Padres de familia: con la Rectora del colegio.

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
Volver a hacer la convocatoria en		
las escuelas de formación y colegio		
los niños ya manifiestan que no quieren		
Participar y de los Padres de familia		

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

	PROCESO	Versión: 1
INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA	Gestión Organizacional	
	FORMATO Acta de Reunión	Página 1 de 1

Fecha: 30 10 2019 **Hora Inicio:** _____ **Hora Final:** _____

Lugar: Instituto Mpal Rec. y Dep. Sesquile. **Acta Nº:** _____ **Nº de Páginas:** _____

ASISTENTES	CARGO/ENTIDAD	E-MAIL	FIRMA
Julián Andres Roa M	Gestor Escuelas	Calvoroa@hotmail.com	
Omar Melo Castañeda.	Director Ejecutivo	inder.sesquile@g.mail.com	

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

TEMAS TRATADOS
Se habla sobre los festivales interzonales de E.f.D los cambios de fecha Para los dias del 8 al 11 de Noviembre sede Por definir, las edades de 13 y 14 años y del festival de Festivales en las mismas fechas, Pero la sede es en Tocaqasuga. en los deportes de Natación, ciclismo, Atletismo, Patinaje, Ajedrez,

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
En el festival de 13 y 14 Participa 10		
niños y su acompañante en el de 15 a		
17 no se comprometen Por recorsos.		

*Inserte las celdas necesarias para el diligenciamiento del acta.

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

11-10-19

MUNICIPIO	Zipaquirá	SEDE DE LA PRACTICA	La Esperanza
MONITOR	Jessica Zamora Hernández	DEPORTE	Futbol Sala
NIVEL DE FORMACION	Fundamentación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión: 4:00 pm

Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS): 120 min

SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL: 14

TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR: 15

Hora de Finalización: 6:00 pm

Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS): 100 min

SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE: 15

DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Desarrolla por medio de circuitos la resistencia, y la velocidad por medio de y trabajos de coordinación equipo
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Ejercicios de conducción de Balon y definición por medio de trabajos de circuitos y trabajos de equipo
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Desarrollo de los componentes tacticos de transición defensa - ataque, en ejercicios de juego real.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	Trabajar el valor del respeto por medio de ejercicios en grupo y actividades experienciales

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

3.1 cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque? Realiza la sesión planificada, con los ejercicios indicados en la planeación y cumple con los objetivos

3.2 cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque? Desarrolla ejercicios y actividades estructuradas para el cumplimiento de los objetivos y componentes propuestos

3.3 cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI X NO

Porque? Ejecuta actividades especiales como medio del aprendizaje de valores y ser como personas

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas X Regulares Deficientes

Porque? Los deportistas permanecen atentos y ordenados en los ejercicios ejecutados.

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

Realiza trabajos de motivación en el transcurso de la sesión y mantiene la disciplina en el grupo

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Jessinia Zamora H

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

07-10-19

MUNICIPIO	Gachancipa	SEDE DE LA PRACTICA	villa olimpica
MONITOR	Javier Penagos Rojas	DEPORTE	Gimnasia
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	84

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión: 2:00 Pm — Hora de Finalización: 4:00. Pm

Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS).	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	9	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	49
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	17	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL: Recopilacion de los elementos de la gimnasia basica y Ajuste de Algunas Potencias en el Esquema Corporal

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Mediante el juego se realizan Actividades que Involucren la Movilidad Articular y Estiramientos. haciendo el enfasis en el Esquema de gimnasia y Posiciones invertidas.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	desde el juego se realizaran Actividades donde se involucren Rollos hacia adelante y hacia atras.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

¿cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI	NO
X	

Porque? Cada Planeación esta debidamente estructurada Para cada objetivo

¿cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?

SI	NO
X	

Porque? Los Ejercicios encontrados estan estructurados Para cada sesión y como

¿cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

SI	NO

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ? Se cuentan con las condiciones y escenarios Pertinentes Para la sesión

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

El grupo maneja una comunicación Acertiva, con buen Trato Por Parte del monitor y de los alumnos

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

09-10-19

MUNICIPIO	Zipaquira	SEDE DE LA PRACTICA	Barrio la Esmeralda
MONITOR	Jesica Katterine Velasquez C.	DEPORTE	Fútbol Sala
NIVEL DE FORMACION	Iniciación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	80.

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión:	2:00pm	Hora de Finalización:	4:00pm	
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS).	110	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)		110
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	14	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE		75
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	14	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE		14

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	- Mantener los estimulos Fisicos mediante desplazamientos con y sin balón.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realizar juegos modulados con balón para mejorar los aspectos tecnicos individuales.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realizar trabajos de finalización con duelos 1vs1 y con apoyos ofensivos.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	Trabajar de manera global los segmentos corporales de manera funcional

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

2. cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI	X	NO

Porque ? Dentro de las sesiones se evidencia la Planeacion Para los Obj.

3. cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?

SI	X	NO

Porque ? Cada Ejercicio esta Planeado Para cada componente.

3. cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

SI		NO

Porque ?

4. organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	X	Regulares		Deficientes	

Porque ? Se cuenta con el escenario y condiciones adecuados en la sesión

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

El grupo maneja la motivación, una comunicación muy Acertiva, con un Trato Pertinente entre el monitor y los alumnos, Falta recursos Para mejorar la Practica

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

30-10-19

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA	SEDE DE LA PRACTICA	TEJAR SAMARIA
MONITOR	LUIS FELIPE ESTRADA	DEPORTE	AJEDREZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	97

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión: 2:50 pm — Hora de Finalización: 3:5:15

Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS).	150	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120.
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	17	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	96
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	24	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	- Saludo, trabajo, de estiramiento juego. el gato y el ratón, baile con bailes tradicionales de Colombia
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	→ Forma de encerrar o encelar al rey. → Manejo de cabeza y cola por tiempo
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	→ Dominio del centro del tablero, → importancia del peón en el centro del tablero
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	→ Salida recreativa a Salinas para hacer vivencial el laberinto "

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3 DESARROLLO DE LA CLASE

Cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI	NO
X	

Porque ? Se observa que la Planeación contiene las tareas para cumplir con los objetivos

Cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?

SI	NO
X	

Porque ? Cada componente tiene unos Ejercicios Estéticos.

Cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

SI	NO

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ? Se cuenta con los escenarios e implementos adecuados

4 OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

La motivación que maneja el grupo es adecuada para la mejora de los ejercicios, la Disciplina es adecuada y la comunicación con un buen trato y los recursos pertinentes

5 RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6 RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

23-10-19

MUNICIPIO	Zipaquira	SEDE DE LA PRACTICA	Salón Polifuncional
MONITOR	Nelson Varela Lara	DEPORTE	Tenis de Mesa
NIVEL DE FORMACION	Iniciación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	119

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión:	3:00 PM	Hora de Finalización:	5:00 PM
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS).	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	16	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	96
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	10	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	10

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	
COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Trabajo Coidico, coordinación viso manual con raqueta y bola de Tenis de Mesa
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Desarrollo del gesto tecnico del drive y reves desde el desplazamiento
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	No aplica
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	No aplica

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3 DESARROLLO DE LA CLASE

3.1 cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI	NO
X	

Porque ?

Cumple los objetivos planteados para la sesión

3.2 cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?

SI	NO
X	

Porque ?

cumple el contenido acordado según lo programado

3.3 cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

SI	NO

Porque ?

No tiene actividades complementarias

3.4 organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ?

Cuenta con espacio, mesas e implementos para el desarrollo deportivo

4 OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

Mantiene el grupo motivado, a su vez se evidencia buena relación con los niños y desarrollo de manera optima los ejercicios y utilización de materiales

5 RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6 RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

02-10-19

MUNICIPIO	Tipaquira	SEDE DE LA PRACTICA	Estadio Municipal
MONITOR	Jhon Forero	DEPORTE	Futbol
NIVEL DE FORMACION	Iniciación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	124

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión:	4:00	Hora de Finalización:	6:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS).	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	16	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	107
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	35	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	35

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	movilidad articular Calentamientos (elevación de la frecuencia cardiaca (juego x grupos) ejercicios de zig zag, cambios de dirección individual x parejas, desplazamientos ejercicios de coordinación (final) estiramiento
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Superficies de contacto. ejercicios de definición
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	ejercicios de Ataque y defenza.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	circuitos.

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI [X] NO [ ]

Porque? En las Planeaciones se evidencia cada Tarea Para los objetivos

Cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI [X] NO [ ]

Porque? Cada ejercicios está Planeado Para componente.

Cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI [ ] NO [ ]

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas [X] Regulares [ ] Deficientes [ ]

Porque ? Se cuenta con los escenarios y condicios adecuada Para la sesion

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

El grupo maneja una buena disciplina con una comunica cion Acertiva, un buen Trato entre los alumnos y el Monitor y viceversa

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACÚERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TECNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

10-10-19

MUNICIPIO	Zipaquira.	SEDE DE LA PRACTICA	Barrio el Prado
MONITOR	Jairo	DEPORTE	Baloncesto
NIVEL DE FORMACION	Fundamentación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión: 9:00 — Hora de Finalización: 11:30

Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS): 150 — Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS): 150

SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL: 12 — # SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE: 88

TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR: 14 — # DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE: 14

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Empezamos grupos con parejas, usamos todo el espacio de la cancha para fundamentación: frenazo, cruces, cabezas, pase Balon dribla Bicicleta, detras de espalda pase de balon.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	mecanica de lanzamiento mecanica del pase: pecho a dos manos derecho una mano, pase de beisbol, Pase de Bolos.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	En mini y sub 14 me enfoco por la fundamentacion con balon. La parte tactica se enseña el movimiento de los pies: reversible y cuando es sobre ritmo.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	Juegos aerobicos, Juegos 2x2, 3x3, competencias de lanzamiento y competencias por relevo después de lanzar los balones.

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

5. cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

Porque ? Dentro de la Planeación se evidencian los ejercicios para los objc.

SI	X	NO

5. cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?

Porque ? Cada uno de los ejercicios esta Planeado para cada componente.

SI	X	NO

5. cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

Porque ?

SI		NO

L. organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	X	Regulares		Deficientes	

Porque ? Se Cuenta con las instalaciones Pertinentes para la Practi. de la sesión

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

El grupo maneja una buena disciplina, con una comunicación Acertiva acorde para la Practica de la sesión, el Trato es acorde para la Practica de la sesión

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

30-10-19

MUNICIPIO	Zipaquirá	SEDE DE LA PRACTICA	Portachuelo
MONITOR	Stephanie Benito	DEPORTE	Fútbol de salón
NIVEL DE FORMACION	Fundamentación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	109

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión: 6:30pm

Hora de Finalización: 8:30pm

Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS).

Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)

SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL: 78

SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE: 99

TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR: 75

DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE: 74

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Por medio del juego realizar y fortalecer la resistencia y la parte física del deportista.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Dominio y conducción por medio de obstaculos con definición dentro de aros para trabajar la presición.
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Apoyo y respaldo en los sistemas de juego; actividades estaticos para trabajar la rotación.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	Trabajo de fuerza y propiocepción.

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

¿cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI	NO
X	

Porque? En las Planeaciones se evidencia cada ejercicio para la sesión

¿cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?

SI	NO
X	

Porque? Cada contenido tiene una serie de actividades

¿cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

SI	NO

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ? Se cuenta con las instalaciones acordes y las condiciones pertinentes

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

El grupo maneja una buena disciplina, un trato acorde entre el maestro y los alumnos y viceversa y una motivación grupal fundamental para el desarrollo del proceso

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Stephanie Benito R.
FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

10-10-19

MUNICIPIO	Zipaquira	SEDE DE LA PRACTICA	Concepcion
MONITOR	Milton Barrero	DEPORTE	Voleibol
NIVEL DE FORMACION	Especializacion	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión: 4:30 pm

Hora de Finalización: 7:00 pm

Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS): 150min

Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS) 150min

SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL: 13

SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE: 14

TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR: 14

DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE: 14

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Juego Predeportivo saltos: Acuclillados, saltos, lateralidad y caminar al rededor de la cancha
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	trabajo flexion de codos, lumbares, elevacion pie sentado cruzandolos, desplazamiento lateral avanzando al frente y lanzandose al suelo ~~tomando golpe antebrazos~~
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	realizacion desplazamientos laterales y frontales con el manejo de las infiltraciones en el campo con situacion real de juego
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	salto en las escalerias con ambos pies en fortalecimiento de los musculos y elaborando sentadilla en tecnica de antebrazos

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3 DESARROLLO DE LA CLASE

3.1 cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI	NO
X	

Porque ? Se Evidencia el Planeacion la Tareas Especificas en la sesión

3.2 cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?

SI	NO
X	

Porque ? Cada componente cuenta con sus Tareas especificas

3.3 cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

SI	NO

Porque ?

3.4 organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	Regulares	Deficientes
X		

Porque ? Se cuenta con los escenarios Especificos para la Prac. de la sesión

4 OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

La comunicación es Asertiva, se maneja una disciplina adecuada para la Practica el trato es adecuada entre el monitor y los Alumnos

5 RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6 RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

07-10-19

MUNICIPIO	Zipaquira	SEDE DE LA PRACTICA	Estadio
MONITOR	Carlos Primpciero Calvo	DEPORTE	Futbol
NIVEL DE FORMACION	Fundamentación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	103

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión: 3:30 pm — Hora de Finalización: 6:00pm

Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS): 150min — Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS): 150min

SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL: 14 — # SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE: 87

TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR: 18 — # DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE: 18

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL: mejorar la coordinacion visopedica con balon

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Juegos: Congelados con el aro Relevos: en habilidades basicas (Correr, caminar, reptar, gotear)
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	✓ Conduccion linea recta ✓ Conduccion entre platillos ✓ Conduccion en acciones reales de juego
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS:	✓ Duelos - enfrentamientos ✓ tenencia de pelota ✓ Practica de Futbol
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	✓ Futbol tenis ✓ Balonmano

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI X	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

3.1 cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI	X	NO

Porque ? Se Evidencia en la Planeación cada Ejercicio Para cada logro

3.2 cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?

SI	X	NO

Porque ? Cada componente tiene sus Tareas Especificas en la sesion

3.3 cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

SI		NO

Porque ?

3.4 organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	X	Regulares		Deficientes	

Porque ? Se Cuenta con las instalaciones Pertinentes Para la Practica

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

La Motivacion grupal es un complemento, la disciplina que maneja el grupo es adecuada y el trato Pertinente entre el monitor y los alumnos

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Carlos Primicieto Calvo
FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

08-10-19

MUNICIPIO	Zipaguira	SEDE DE LA PRACTICA	Estadio los Tipes
MONITOR	David Geovanny Sarmiento P.	DEPORTE	Atletismo
NIVEL DE FORMACION	Iniciación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	72

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión: 3:30 pm

Hora de Finalización: 5:30 pm

Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS).	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	15	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	71
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	30	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	10

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	movilidad articular, elongacion activa y tecnica de atletismo, luego se procede a elevación de la frecuencia cardiaca por medio de juegos de atrapados, congelados	30
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Con la ayuda de conos, platillos, escalera y aros se realizan trabajos de tecnica y cadencia enseñando a los niños los movimientos adecuados que deben realizar en pista	45
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Se realiza una carrera de Semifondo, donde se va explicando a los niños en que ritmo deben salir como cuidar el paso y explicarles donde pueden acelerar dependiendo de sus capacidades	30
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	Retroalimentación de el entrenamiento realizado conocer experiencias y sensaciones, tambien recordando el valor del respeto en todos los ambientes en los que ellos están	15

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados?	SI	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

5. cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión? SI X NO

Porque ? Dentro de la Planeación se evidencia el ejercicio para cada objetivo

5. cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente? SI X NO

Porque ? Cada componente tiene su contenido y su tarea específica

5. cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ? SI NO

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas X Regulares Deficientes

Porque ? se cuenta con el escenario pertinente para la sesión

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, e

El grupo maneja la motivación, la disciplina adecuada para la practica de la sesión, hay una comunicación acertiva en el grupo con un trato adecuado entre el monitor y los alumnos

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL