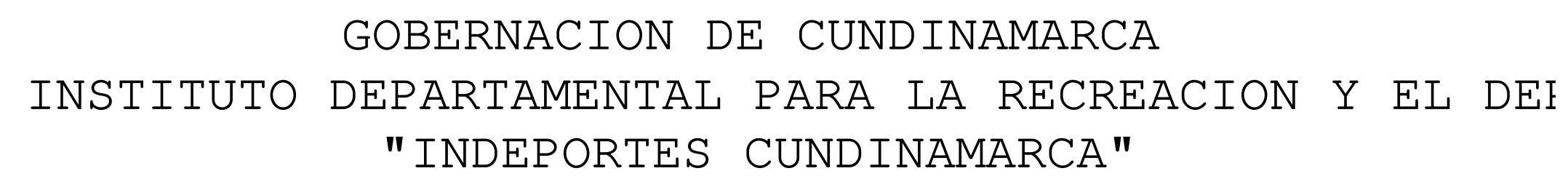


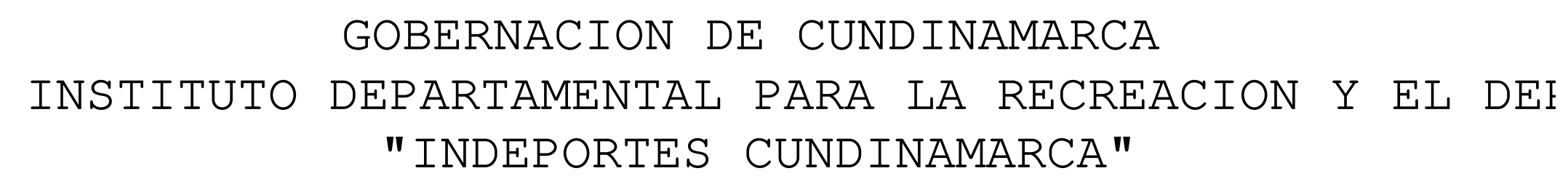
FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 28 DE OCTUBRE AL (JUEVES) 31 DE OCTUBRE
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL



FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (MARTES) 1 DE OCTUBRE AL (DOMINGO) 6 DE OCTUBRE
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA



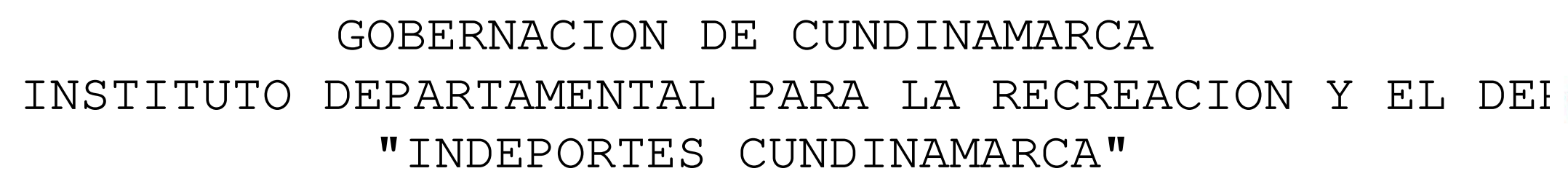
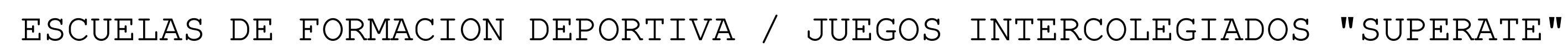
FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 28 DE OCTUBRE AL (JUEVES) 31 DE OCTUBRE
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 21 DE OCTUBRE AL (DOMINGO) 27 DE OCTUBRE
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	INSCRIPCION DEPORTISTAS AL PLATAFORMA HERCULES	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	VISITA TECNOPEADAGOGICA	VISITA TECNOPEADAGOGICA	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	INSCRIPCION DEPORTISTAS AL PLATAFORMA HERCULES	PLANEACION SEMANAL	INSCRIPCION DEPORTISTAS AL PLATAFORMA HERCULES
	HORARIO	9:00AM - 11:00AM	9:00AM - 11:00AM	9:00AM - 11:00AM	9:00AM - 11:00AM	9:00AM - 11:00AM	9:00AM - 11:00AM	11:00AM	
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO			CARLOS MALAGON	WILLINTON BERNAL		VILLETA		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	VILLETA	VILLETA	CAMPO DEPORTIVO DE SAN FRANCISCO	PARQUE PRINCIPAL DE SUPATA	VILLETA	VILLETA	PLANEACION SEMANAL	
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	VISITA TECNOPEADAGOGICA		CHARLA SOBRE JUEGOS FESTIVOS ESCOLARES	CHARLA SOBRE JUEGOS FESTIVOS ESCOLARES			PLANEACION SEMANAL	INSCRIPCION DEPORTISTAS AL PLATAFORMA HERCULES
	HORARIO	10:00AM - 12:00AM		10:00AM - 12:00AM	12:00 a. m.				
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	CAPARRAPI		CASA DE LA CULTURA DE SAN FRANCISCO				PLANEACION SEMANAL	
RECESO									
JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	VISITA TECNOPEADAGOGICA	ACTUALIZACION LA PLATAFORMA HERCULES	VISITA TECNOPEADAGOGICA	VISITA TECNOPEADAGOGICA	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	VISITA TECNOPEADAGOGICA		INSCRIPCION DEPORTISTAS AL PLATAFORMA HERCULES
	HORARIO	2:00PM - 4:00PM		2:00PM - 4:00PM	2:00PM - 4:00PM	2:00PM - 4:00PM	2:00PM - 4:00PM		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO			CARLOS MALAGON	JAVIER ALVARADO	WILLIAM RUBIO	OMAR TRIANA		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	CAPARRAPI		SAN FRANCISCO	LA MAGOLA	VILLETA	UTICA		
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	VISITA TECNOPEADAGOGICA		VISITA TECNOPEADAGOGICA	VISITA TECNOPEADAGOGICA		VISITA TECNOPEADAGOGICA		
	HORARIO	4:00 PM-6:00 PM		4:00 PM-6:00 PM	4:00 PM-6:00 PM		4:00 PM-6:00 P		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	WILLIAM TRIANA		CARLOS MALAGON	JAVIER ALVARADO		OMAR TRIANA		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	CAPARRAPI		SAN FRANCISCO	SUPATA		UTICA		



FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 7 DE OCTUBRE AL (DOMINGO) 13 DE OCTUBRE DE 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA



CUNDINAMARCA
Unidad pedagógica

28/10/2019.



VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	La Vega.	SEDE DE LA PRÁCTICA	Adgo el vino
MONITOR	Gustavo Batucua (Pera	DEPORTE	Fútbol sala.
NIVEL DE FORMACION	Inicio	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	9

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión:

2:15 PM.

Hora de Finalización:

6: PM.

Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)

2:40

Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)

2:30

SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL

9

SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE

65

TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR

30

DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE

26

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

Realizar ejercicios de coordinación y equilibrio

COMPONENTE PREPARACION FISICA:
ACTIVIDADES DESARROLLAS

Calentamiento General y estiramientos

COMPONENTE PREPARACION TECNICA:
ACTIVIDADES DESARROLLAS

Refuerzo motor conductor, control Remate a posterior

COMPONENTE PREPARACION TACTICA:
ACTIVIDADES DESARROLLAS

Control y Remate

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION

Carrera continuo

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?

SI X NO

La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagógico?

SI X NO

Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?

SI X NO

Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?

SI X NO

Los recursos pedagógicos son adecuados.

SI X NO

La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL.

SI Y NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI X NO

Porque?

Por cumplir los contenidos relacionados al desarrollo de la sesión entre otras razones.

SI X NO

Porque ?

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

SI ☒ NO ☐

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas

☒

Regulares

☐

Deficientes

☐

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

buenas comunicación con sus agremiados, Falta material para lograr los objetivos alcanzados

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIONES Y ACUERDOS

FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

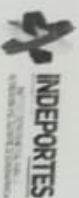
FIRMA GESTOR PROVINCIAL



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
GOBIERNO DEPARTAMENTAL

28/10/2019



VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	La Vega	SEDE DE LA PRACTICA	La Vega
MONITOR	Carlos Juan Aguacilla	DEPORTE	Futbol
NIVEL DE FORMACION	Intercambio, Especializado	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	75

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	20:45	Hora de Finalización:	6:00
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	210	Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	210
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	32
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	20

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL

Realizar ejercicios de coordinación y equilibrio.

COMPONENTE PREPARACION FISICA:
ACTIVIDADES DESARROLLAS

calentamiento general
estiramientos

COMPONENTE PREPARACION TECNICA:
ACTIVIDADES DESARROLLAS

Refuerzoimiento, conducción, control, cambio de dirección

COMPONENTE PREPARACION TACTICA:
ACTIVIDADES DESARROLLAS

Remate y control.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION

Correr continuo

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

- Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?
- La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagógico?
- Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?
- Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?
- Los recursos pedagógicos son adecuados:
- La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL

SI	X	NO
SI	X	NO
SI	X	NO
SI	X	NO
SI	X	NO
SI	X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI	X	NO
----	---	----

Porque?

Se cumplieron los contenidos programados en el Plan Pedagógico?

SI	X	NO
----	---	----

<p>Porque ?</p> <p>Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?</p> <p>SI ☒ NO ☐</p>	<p>La organización y condiciones de entrenamiento son:</p> <p>Buenas ☒ Regulares ☐ Deficientes ☐</p> <p>Porque ?</p>
<p>4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)</p> <p>actividad Recursos para mejorar la clase, fírmala buena comunicación.</p>	
<p>5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR</p> <p>RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS</p>	
<p>6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)</p> <p>RECOMENDACIONES Y ACUERDOS</p> <p>FECHA DE ENTREGA</p>	
<p>FIRMA DEL MONITOR</p> <p><i>Alfonso Ruiz</i></p>	<p>FIRMA GESTOR PROVINCIAL</p> <p><i>[Firma]</i></p>

SI ☒ NO ☐

Porque?

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI ☒ NO ☐

3. DESARROLLO DE LA CLASE

La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL

Los recursos pedagógicos son adecuados:

Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?

Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?

La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagógico?

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

SESION	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DURANTE LA SESION
dominio con balon 11vudlu con la abrea.	
ACTIVIDADES DESARROLLAS	COMPONENTE PREPARACION TACTICA:
entrenamiento al aser.	
ACTIVIDADES DESARROLLAS	COMPONENTE PREPARACION TECNICA:
balon 1	