INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	07		
FECHA DEL INFORME	**dd**	**Mm**	**Aa**
	25	08	2023

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO- 0362 - 2023
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2023800701600601E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	DIEGO EDISSON GUTIERREZ VASQUEZ	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	80.258.925	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR(A) DE RENDIMIENTO 4.1 PARA IMPLEMENTAR LOS PLANES DE PREPARACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE ATLETAS EN LA DISCIPLINA ASIGNADA, DEL SISTEMA DEPORTIVO DE BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	10 meses	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 51.300.000 Cincuenta y un millones trescientos mil pesos	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	08/02/2023	Registre la fecha de inicio del acta
FECHA DE TERMINACIÓN	07/12/2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N/A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N/A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	01 al 25 Agosto de 2023	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Avance, evidencias y ubicación
Obligación No. 1: Planificar, orientar, organizar, dirigir, controlar y evaluar la preparación de los deportistas del registro de Bogotá que hacen parte de la etapa de alto rendimiento deportivo en la disciplina asignada, para lo cual deberá presentar el plan de entrenamiento a seguir durante esta vigencia, y realizar los ajustes que le sean solicitados, aportando los respectivos anexos	**AVANCE:** Se ha iniciado la preparación física de los deportistas del registro de Bogotá y damos continuidad a los micros técnico táctico en el velódromo Luis Carlos galán en conjunto con la liga de ciclismo de Bogotá en un plan de convocatoria para captación de nuevos talentos, para las categorías pre juveniles, juveniles y rendimiento Se realiza la convocatoria con los clubes de la liga de Bogotá en donde cada club está escogiendo su grupo y este asiste a los llamados de los entrenadores de la liga de ciclismo de Bogotá. Se está trabajando presencial en el velódromo Luis Carlos Galán como en las carreteras de Colombia. **Lunes a sábado:** Jornada mañana 1 a 2 sesiones dependiendo el Microciclo. **Martes Jueves:** 7:00 am a 12:00am velódromo salitre) Tarde 2:30 pm 5:00 pm **Gimnasio** Martes y jueves: 2:30 -4:00 **Miércoles Viernes Sábados** 7:00 am a 10:00 am carreteras Cundinamarca y Bogotá **Evidencia**: Anexo Foto Reporte microciclos que corresponde al informe de este periodo, de los deportistas de medio fondo convocatoria nuevos talentos.

	Ubicación: -Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe en físico. **Folio:** Planificación **Folio:** Microciclos Informe Nº 07 del mes Agosto
Obligación No. 2: Orientar técnicamente la elaboración, actualización, capacitación e implementación de los programas pedagógicos deportivos, criterios de transición, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva del proyecto de inversión, iniciación deportiva, talento y reserva, y tecnificación y rendimiento deportivo que le sean solicitados.	**Avance:** Se establecen las listas de la preselección Bogotá 2023 elite modalidad pista para los JJNN tanto para hombres como damas, se deja establecido los criterios de selección para estar en JJNN, se envía semana a semana los micros de cada semana conforme a el macro 2023. **Evidencia**: -Se envió las listas como criterios de selección al correo de liga de ciclismo coma los correos correspondientes del área metodológica.se envía los micro a cada uno de los deportistas de forma virtual. **Ubicación**: - Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe en físico. **Folio** Informe Nº 07 del mes Agosto
Obligación No. 3: Cumplir con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de entrenamiento acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva y Ligas Deportivas Distritales, cumpliendo con un mínimo de ocho (8) sesiones semanales con los deportistas del registro de Bogotá, en el sitio de entrenamiento concertado con el IDRD.	**Avance:** Se cumple con intensidad de las sesiones 6 a 8 programadas según microciclo con una intensidad horario de 12 a 18 horas semanales, se inician las copas Bogotanas de pista, esto permite dar inicio al ranking distrital de pista. **Lunes a sábado:** Jornada mañana 1 a 2 sesiones dependiendo el Microciclo. **Martes Jueves:** 7:00 am a 12:00am velódromo salitre) Tarde 2:30 pm 5:00 pm **Gimnasio** Martes y jueves: 2:30 -4:00

	Miércoles Viernes Sábados 7:00 am a 10:00 am carreteras Cundinamarca y Bogotá **Avance:** En este periodo se realizaron 6-8 sesiones de entrenamiento en la semana las cuales se reflejan en la asistencia y los micros ciclos correspondientes. **Evidencia**: Anexo Foto Reporte microciclos que corresponde al informe de este periodo. **Ubicación**: -Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe en físico. **Folio** Informe Nº 07 del mes Agosto
Obligación No. 4: Realizar el acompañamiento y dirigir a los deportistas preseleccionados y seleccionados avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en posible coordinación con las Ligas Deportivas Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones Página 6 de 13 ADQUISICIÓN DE BIENES Y SERVICIOS. V-5 médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo a lo planificado en el plan de entrenamiento vigente, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD. La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por el Subdirección Técnica de Recreación y	**Avance:** Se realizan acompañamiento a los deportistas teniendo en cuenta el microciclo y a su vez identificar falencias para la mejora del rendimiento (técnica y táctica) -Se continua con entrenamientos en la ruta y miras a las descargar de la vuelta a Colombia femenina. -Se continua con la preparación física y trabajos aeróbicos en la ruta en las diferentes categorías con miras a los diferentes eventos del calendario nacional 2023 **Evidencia:** -Se aumenta el trabajo físico planificado, se intensifica el trabajo con la pre selección Bogotá JJNN 2023. **Ubicación**: -Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe en físico. **Folio** . Informe Nº 07 del mes Agosto

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Deportes o/y equipo metodológico en posible coordinación con las ligas deportivas del registro de Bogotá.	
Obligación No. 5: Presentar un informe técnico de competencia con la gestión y resultados alcanzados de acuerdo al modelo implementado por el área de deportes con ocasión de la participación en fogueos, concentraciones, clínicas y competencias preparatorias y principales a nivel local, distrital, nacional e internacional máximo tres (3) días hábiles después de cada competencia y anexarlo como seguimiento en el informe mensual.	**Avance:** Para el periodo entre el **01 al 25** agosto no se participa en ninguna competencia del calendario nacional 2023. **Evidencia**: Anexo Foto Reporte 4 microciclos y actividades que corresponde al informe de este periodo. **Ubicación**: -Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe en físico. **Folio** . Informe Nº 07 del mes Agosto
Obligación No. 6: Reportar diariamente en el sistema designado por el Proyecto de inversión la asistencia de los deportistas al entrenamiento de acuerdo con la disciplina asignada.	**Avance:** Se reporta y me encuentro al dia con el sistema misional, reportando la asistencia diaria de cada uno de los deportistas que hacen parte del registro de Bogotá en cada una de sus modalidades para la pista. **Evidencia**: Anexo Foto Reporte 4 microciclos y actividades que corresponde al informe de este periodo como reporte de asistencia del sistema misional de Bogotá. **Ubicación**: - Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe en físico. **Folio** . Informe Nº 07 del mes Agosto
Obligación No. 7: Participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual; en la participación de los eventos Nacionales o Internacionales que deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD o Dirección General.	**Avance:** Para el periodo entre el **01 al 25** de agosto no se participa en eventos programados. **Evidencia**: No se participa en ninguna actividad programada **Ubicación**: - Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe en físico. **Folio**

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	Informe Nº 07 del mes Agosto
Obligación No. 8: Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para garantizar la ejecución del contrato de manera presencial y/o virtual contando con los medios tecnológicos para la constante comunicación con el supervisor del contrato, para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato, así como a las reuniones misionales y eventos convocados por los componentes del proyecto, el IDRD y/o entidades aliadas	**Avance:** La herramienta usada es el sistema de información misional. En conjunto con el apoyo herramientas de potencia y cuadro a cuadro mediante videos. Implementado para el mejoramiento de técnica y táctica. **Evidencia**: Se adjunta las planilla y reporte tanto de asistencia como seguimiento a los deportistas del registro de Bogotá. **Ubicación**: - Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe en físico. **Folio** Informe Nº 07 del mes Agosto
Obligación No. 9: El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses conforme a lo estipulado en la resolución 424 de 2021, “Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD”. Esta situación se produce cuando, como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares o afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, se ve comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato y las demás que sean inherentes al objeto contractual y a las obligaciones precedentes.	**Avance:** No me encuentro en situación de conflicto de intereses con ninguna de las situaciones mencionadas en esta obligación. **Evidencia**: No aplica evidencia dada las situaciones planteadas. **Ubicación**: N/A
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	Compensar	$ 256.500
PAGO APORTES PENSIÓN	Protección ING	$ 328.400
PAGO RIESGOS PROFESIONALES	Positiva	$ 50.000
	TOTAL	$ 634.900

4. **ANEXOS** (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

1. Pago de Salud y Pensión sobre EL 40% DE SU SALARIO MENSUAL (Planilla mes anterior).
2. Certificación de cumplimiento de este periodo con fecha del último día de mes respectivo.
3. Pantallazo del Visto bueno del metodólogo y Liga
4. Planilla de asistencia deportista.
5. Plan Grafico, Mesociclos, Microciclo.
6. Pantallazo de las evidencias Reuniones.
7. Pantallazo de las evidencias Entrenamientos.
8. Pantallazo de las evidencias Capacitaciones.
9. Pantallazo de evidencia de invitación a eventos.

Otras evidencias que quieran aportar de acuerdo con lo indicado por cada obligación.



.
Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

El contratista cumple con sus obligaciones durante el periodo del presente informe de acuerdo con el visto bueno del metodólogo de la agrupación



_____

VoBo Supervisor del contrato
Nombre: John Alejandro Salgado Rozo
Numero de Identidad: 80.546.122
Cargo. Gestor Administrativo

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Salud y Pensión:

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

PAG 1 de 2

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	80258925	DIEGO EDISSON GUTIERREZ VASQUEZ	CARRERA 37 B 1 39	2052649	DIEGOGUTI8403@GMAIL.COM	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL / CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	I – Independiente		BOGOTÁ, D.C.	BOGOTÁ, D.C.		SI

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2023-07	2023-07	I	03/08/2023	69837534	$676.000	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD													
Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS008	Compensar EPS	860066942-7	256.500	0		0		0	0	0	0	256.500	1

TOTALES PENSIÓN											
Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subcuentas	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
230201	Proteccion (INCI + Proteccion)	800229739-0	328.400	0	0	0	0	0	0		328.400	1

TOTALES RIESGOS LABORALES														
Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	860011153-6	50.000				50.000	0	0	50.000			500	50.000	1

TOTALES CAJAS							
Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
CCF24	Compensar Caja	860066942-7	41.100	0	0	41.100	1

TOTALES PARAFISCALES				
Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
0	0	0	0	0
ICBF				
0	0	0	0	0
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA			
Tipo Administradoras	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	1	256.500	256.500
Pensión	1	328.400	328.400
Riesgos Laborales	1	50.000	50.000
CCF	1	41.100	41.100
ESAP	0	0	0
ICBF	0	0	0
MEN	0	0	0
SENA	0	0	0
TOTALES	4	676.000	676.000

PAGADA

Activar Windows
Ve a Configuración para a

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Certificación Cumplimiento:

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO
(Artículos 378 al 396 del Estatuto Tributario Nacional)

Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente

1	Nombre del Contratista	DIEGO EDISSON GUTIERREZ VASQUEZ				
2	Identificación	CC X CE	Número 80259925	N° contrato	03-02-2023	
3	Responsable del Impuesto a las ventas			SI	NO	X
4	Pertenece al Regimen Simple			SI	NO	X
5	Residente en el país (Extranjeros)			SI	NO	X
6	Mis ingresos totales en el año gravable 2022, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2022), equivalentes a $53,205,600			SI	NO	X
7	**Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el MES ANTERIOR provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.**					
	Número de planilla	xxxxxxxx	Fecha de pago	14/dic/2022	Valor pagado $	634.000,00
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $	$ 256.100,00		Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $	$	328.400,00
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $	50.000,00		Valor el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retención en la fuente		
8	**Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual**					
	AFC $			Ahorro Voluntario Pensión $		
9	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2022). Indique si a los titulares del crédito de vivienda. Anexo			SI	NO	x
10	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2022). Anexo			SI	NO	x
11	**DEPENDIENTES: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas debidamente identificadas con número de identificación y vínculo de parentesco, las cuales aporto, tienen dependencia económica de mí. De acuerdo al Art. 7 de la ley 2277 del 2022 solo se podrá deducir hasta un valor mensualizado de $254.472 por cada dependiente económico, y hasta un máximo de cuatro (4) dependientes. Certifico bajo la gravedad de juramento el número de dependientes (si no tiene dependientes colocar (0))**				#	1
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil de cada uno). Anexo			SI	x NO	
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil de cada uno y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo			SI	NO	x
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil de cada uno y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo			SI	NO	x
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2022) $9.881.080 anuales (entregar certificado de Contador Públicos. Cuando sea dependiente a factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo			SI	NO	x
	e) Padres y/o hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2022) $9.881.040 anuales (entregar certificado de Contador Públicos. Cuando sea dependiente a factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo			SI	NO	x
12	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.			SI	x NO	
13	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será de:			$		

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.

Dada en Bogotá D.C. a los: DD 30 MM 8 AA 2023

FIRMA

Activar W
Ve a Config

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Asistencia deportista:





REPORTE DE GESTIÓN MÓDULO RENDIMIENTO DEPORTIVO – ASISTENCIAS

El Sistema de Información Misional certifica que **Diego Gutierrez** con **C.C 80258925** realizó el registro de información correspondiente a sesiones de entrenamiento en el periodo comprendido desde el **2023-08-01** hasta el **2023-08-25** de los siguientes Deportistas:

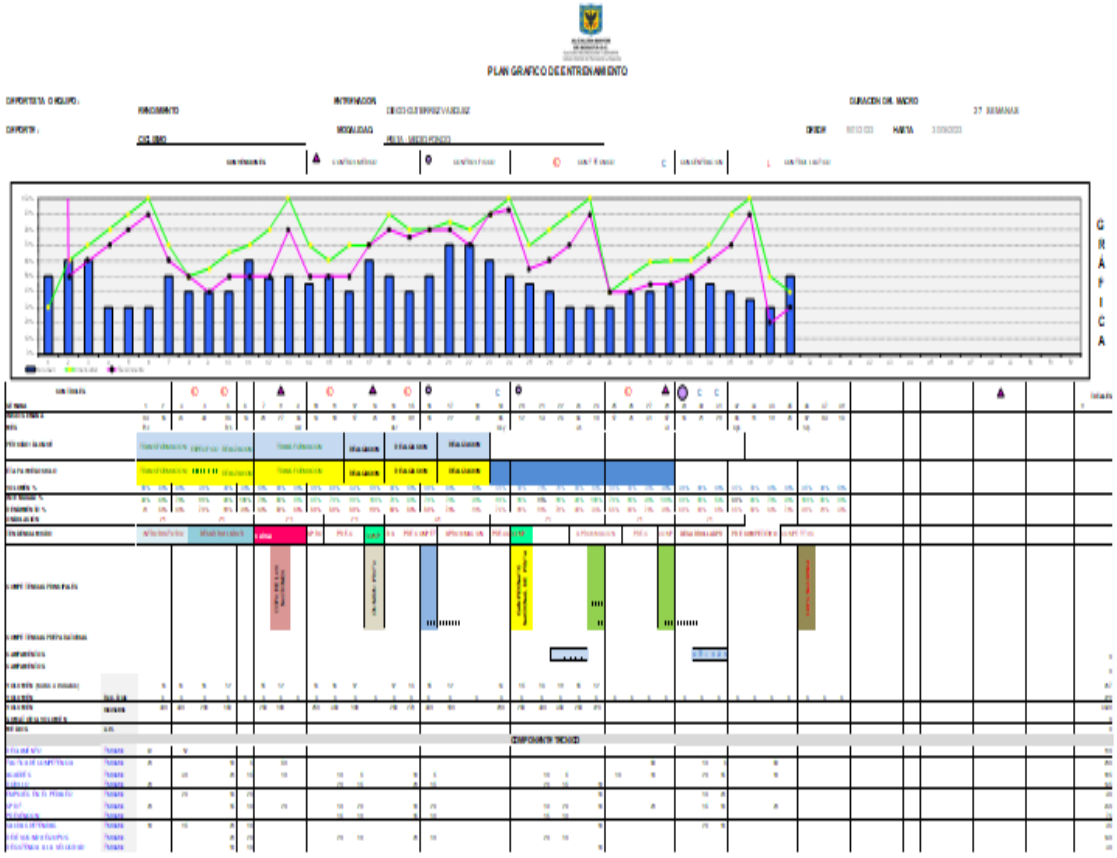
Documento	Nombre	Deporte	Clasificación	Asistencias	Fallas
C.C 1007426318	Jose Gutierrez Gonzalez	Ciclismo	Convencional	3	0
C.C 1000706758	David Sua Tunjano	Ciclismo	Convencional	3	0
C.C 1001186660	Nicoll Garcia González	Ciclismo	Convencional	3	0
C.C 1010960880	Sofia Sanchez Luengas	Ciclismo	Convencional	3	0
T.I 1007103637	Jennifer Sánchez Melo	Ciclismo	Convencional	3	0
C.C 1027520842	Jesús Cárdenas Ortiz	Ciclismo	Convencional	3	0
C.C 1001118726	Juan Dueñas Salazar	Ciclismo	Convencional	1	0
T.I 1028781523	Juan Lopez Gutierrez	Ciclismo	Convencional	3	0
C.C 1023363646	Jhustin Charry Moreno	Ciclismo	Convencional	3	0
T.I 1016833216	Daniel Orjuela Galindo	Ciclismo	Convencional	3	0

Certificado expedido por el sistema de información misional 2023:10:17 14:46

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Plan Grafico:



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Microciclos:

#1 **agosto**

MICRO : 25	MATERIALES : Bicicleta de RUTA -PISTA /lazo para saltos/Bandas de colores / Comida extra y hidratacion para los entrenamientos largos					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESCANSO TOTAL	Hora: 05:30 A.M. Lugar: Bomba Petrobras Hora: 08:00 A.M. Lugar: Bomba Petromil SIBERIA RUTA Trabajo 3:00 Horas 50 MINUTOS 90 RPM Trabajo para hacer en la primer subida de canicas 40 MINUTOS 80 RPM 4 cronos pata del vino primer retorno alto del vino pasua entre seria de 10 minutos todos en bicicleta de ruta. las cronos pares en plato grande piñon 19-15, las impares relacion libre 50 MINUTOS 90 RPM Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s. Trabajo en casa Abdominal+estiramiento+ Buena alimentacion		Hora: 05:30 A.M. Lugar:Bomba Petrobras Hora: 07:30 A.M. Lugar: Bomba Petromil SIBERIA RUTA Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 + Rotación en el pedaleo Trabajo 3:30 Horas 60 MINUTOS 90 RPM 30 MINUTOS 70-80 RPM 30 MINUTOS 90 RPM 30 MINUTOS 80 RPM 6 Trabajos de 2 minutos a 105-110 RPM pausa entre trabajo 5-7 minutos 10 MINUTOS 90 RPM 10 MINUTOS 80 RPM Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s. Trabajo en casa Abdominal+estiramiento+ Buena alimentacion	Hora: 07:30 A.M. Lugar: Belisario 3:00 horas Subir patios a una intensidad del 70-80% las mujeres salen primero con un tiempo antes de 5 minutos. luego salen los hombres. ir hasta alto del salitre via guasca retornar hacia patios y hacer para los hombres tres subidas al alto del sapo para las damas dos. no hasta la calera solo el ultimo repecho pausa netre serie 5 minutos. Retornar a patios tranquilos en grupos. Trabajo en casa Abdominal+estiramiento+ Buena alimentacion	Hora: 07:00 A.M. Lugar: Velodromo Luis carlos galan RUTA Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 + Rotación en el pedaleo Trabajo 15 MINUTOS 70-80 RPM 15 MINUTOS 90 RPM 5 Cronos de 4 minutos semidetenida bicicleta de ruta y los que tengan bicicleta de Crono en la de crono. Pausa entre crono de 8-10 minutos se puede por grupos pero cada uno medir la distancia y ir mejorando la distancia cada crono. Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s. Trabajo en casa Abdominal+estiramiento+ Buena alimentacion	Hora: 07:00 A.M. Lugar: Bomba Terpel antes del pea andes auto norte RUTA Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80 RPM + Rotación en el pedaleo 5:00 Horas Terreno Variado Plano 40-45 K/H 80-90 PRM Subida 70 RPM zona 3-4 Pre juvenieles - Juveniles Retornando en el sisga Recorrido sugerido Bogota -Guatavita-Sisga-villa pinz Bogota. Llevar muy buena alimentacion +hidratacion-ropa para todos los o neumaticos para despinchar Vuelta a la calma 10 minutos contir plato pequeño piñón 19-17 - ZONA RPM Otras categorias velodromo 7:00 a velodromo luis carlos galan. Van h trabajo aerobico Trabajo en casa

#2 **agosto**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DO
DESCANSO TOTAL	Hora: 05:30 A.M. Lugar: Bomba Petrobras Hora: 07:30 A.M. Lugar: Bomba Petromil SIBERIA RUTA Trabajo 3:00 Horas 60 MINUTOS 90 RPM 30 MINUTOS 70 RPM 30 MINUTOS 80-90 RPM 30 MINUTOS 90-100 RPM 20 MINUTOS 80-90 RPM Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM Recorrido Bogota-Pradera-Pata del vino-Bogota Trabajo en casa Abdominal+estiramiento+ Buena alimentacion	Hora: 07:00 A.M. Lugar: Belisario 4:00 horas Subir patios a una intensidad del 70-80% las mujeres salen primero con un tiempo antes de 5 minutos. luego salen los hombres. Guasca- Guatavita-alto del siga-Bogota. Terreno llano 80-90 RPM 40-45 K/H Trabajo en casa Abdominal+estiramiento+ Buena alimentacion	Hora: 05:30 A.M. Lugar:Bomba Petrobras Hora: 07:30 A.M. Lugar: Bomba Petromil SIBERIA RUTA Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 + Rotación en el pedaleo Trabajo 3:30 Horas 50 MINUTOS 90 RPM Damas bajan despues del vino primer entrada a san francisco Hombres sub 23 Bajan segunda entrda a san francisco para todos. Pasado 5 kilometros de iniciar la subida hacia el alto del vino, cada 5 minutos hacemos una aceleracion de 30 segundos todos los 30 segundos parados en pedales.Este trabajo hasta llegar al alto del vino 50 MINUTOS 90-100 RPM Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s. Trabajo en casa Abdominal+estiramiento+ Buena alimentacion	Hora: 07:30 A.M. Lugar: Bomba Siberia Petromil RUTA Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 + Rotación en el pedaleo Trabajo 4:00 Horas 40 MINUTOS 90 RPM Recorrido Bogota-Mondoñedo-kilometro 27 via la mesa los hombres sub 23 bajan 2 kilometros mas abajo los juveniles bajan hasta la virgen que son 15 kilometros nosmas. Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s.	Hora: 07:00 A.M. Lugar: Velodromo Luis carlos galan RUTA Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 + Rotación en el pedaleo Trabajo 2:30 60 MINUTOS 90 RPM 5 Aceleraciones de un minuto a 100-110 RPM pasua entre trabajo 3 kilometros estas aceleraciones se hacen desntro del recorrido y cualquier terreno. Recorrido Bogota-Briceño-Sopo-La Calera _alto de Patios-Bogota Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s. Trabajo en casa Abdominal+estiramiento+ Buena alimentacion	DESCAN

#3 **agosto**

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DO
)ESCANSO TOTAL	Hora: 05:30 A.M. Lugar: Bomba Petrobras ACOMPAÑAMIENTO Hora: 00:00 A.M. Lugar: SIN ACOMPAÑAMIENTO RUTA Trabajo 3:00 Horas 60 MINUTOS 90 RPM Tres subidas alto del vino Primer retorno Primera 80 RPM Segunda 70 RPM Tercera 90 RPM 30 MINUTOS 90-100 RPM 10 MINUTOS 80-90 RPM Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM Recorrido Bogota-Pradera-Pata del vino-Bogota Trabajo en casa Abdominal•estiramiento• Buena	Hora: 08:00 A.M. Lugar: Bomba Petromil Siberia ACOMPAÑAMIENTO 2:30 horas 60 MINUTOS 90 RPM 30 MINUTOS 90 -100 RPM 60 MINUTOS 90 RPM Trabajo en casa Abdominal•estiramiento• Buena alimentacion	Hora: 05:30 A.M. Lugar: SIN ACOMPAÑAMIENTO Hora: 07:30 A.M. Lugar: Bomba Petromil SIBERIA ACOMPAÑAMIENTO RUTA Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 • Rotación en el pedaleo Trabajo 3:00 Horas 60 MINUTOS 90 RPM 30 MINUTOS 70 -80 RPM 30 MINUTOS 90 RPM 60 MINUTOS 80 RPM Recorrido Bogota-Subachoque-Pradera-Pata del vino-Bogota Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s. Trabajo en casa Abdominal•estiramiento• Buena alimentacion	Hora: 07:30 A.M. Lugar: Bomba Siberia Petromil ACOMPAÑAMIENTO RUTA Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 • Rotación en el pedaleo Trabajo 4:00 Horas 40 MINUTOS 90 RPM Recorrido Bogota-Mondoñedo-kilometro 27 via la mesa los hombres sub 23 bajan 2 kilometros mas abajo los juveniles bajan hasta la virgen que son 15 kilometros nosmas. Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s.	Hora: 07:00 A.M. Lugar: SIN ACOMPAÑAMIENTO RUTA Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 • Rotación en el pedaleo Trabajo 2:30 60 MINUTOS 90 RPM Recorrido Bogota-Briceño-Sopo-La Calera _alto de Patios-Bogota Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s. Trabajo en casa Abdominal•estiramiento• Buena alimentacion Activar Windows	Hora: 07:00 A.M. Lugar: Bomba Tepe ACOMPAÑAMIENT RUTA Calentamiento 20 m • Rotación en el pe Trabajo 4:00 Recorrido Bogota-Briceño-So Alto del sisga -Bog Vuelta a la calma 10 plato pequeño piñó RPM s. Trabajo en casa Abdominal•estirami alimentacion

#4 **agosto**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMING
RUTA	DESCANSO TOTAL EN LA MAÑANA	Hora: 07:30 A.M. Lugar: ACOMPAÑAMIENTO RUTA Trabajo 3:30 Horas 60 MINUTOS 90 RPM 30 MINUTOS 70 -80 RPM 30 MINUTOS 90-100 RPM 60 MINUTOS 90 RPM 30 MINUTOS 80 RPM Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM Recorrido Bogota-Pradera-Alto del vino-Tribuna-Bogota calle 13 Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM Trabajo en casa Abdominal•estiramiento• Buena alimentacion	Hora: 07:30 A.M. Lugar: Bomba Petromil SIBERIA ACOMPAÑAMIENTO RUTA Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 • Rotación en el pedaleo Trabajo 2:30 Horas 60 MINUTOS 90 RPM 4 Series de 1'30 en plato grande piñon 19-17 pausa entre serie 7 minutos. Trabajo despues del alto del vino via la vega inicia primer retorno ,via la vega - Bogota Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM s. Trabajo en casa Abdominal•estiramiento• Buena alimentacion	Hora: 07:00 A.M. Lugar: Calle 85 Carrera 7 ACOMPAÑAMIENTO RUTA Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80 RPM zona 2 • Rotación en el pedaleo Trabajo 4:00 Horas 40 MINUTOS 90 RPM Recorrido Calle 85-Alto de Patios-Guasca-Guatavita-Alto del Sisga-Bogota. Vuelta a la calma 10 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM Trabajo en casa Abdominal•estiramiento• Buena alimentacion	TRABAJO BICICLETA DE RUTA Y CRONO Contenidos de la sesión: Calentamiento 20 minutos 80- 90 RPM zona 2 -3 Ultima vuelta full. Trabajo 2:00 Horas 4 cronos de 5 minutos semidetenidos pausa entre serie de 7 minutos. (Juveniles-Damas sub 23 y elites) 5 cronos de 5 minutos semidetenidos pausa entre serie de 7 minutos 20 minutos 80-100 Rpm Vuelta a la calma 05 minutos continuos plato pequeño piñón 19-17 - ZONA (2) 70 RPM Abdominal•estiramiento• Buena alimentacion Activar Windows	Hora: 07:00 A.M. Lugar: Bomba Terpel auto ACOMPAÑAMIENTO RUTA Calentamiento 20 minutos • Rotación en el pedaleo Trabajo 4:00 Horas 60 MINUTOS 90 RPM 30 MINUTOS 70 -80 RPM 60 MINUTOS 90-100 RPM 60 MINUTOS 80 RPM 30 MINUTOS 90-100 RPM Recorrido Bogota-Zipaquira-Repres zipaquira- Briceño-Bogot Vuelta a la calma 10 minut plato pequeño piñón 19-17 RPM s. Trabajo en casa Abdominal•estiramiento• alimentacion