Medellín 25 Octubre del 2023

Señores Contraloría Distrital de Medellín Medellín

A continuación relaciono informe correspondiente al mes de Septiembre

Mes septiembre	Fecha	Tipo Actividad	Detalle de las actividades	Cantidad de horas	Valor de cada hora	Total facturado	Evidencias	Profesional
semana 2	2023-09-15	Examen en sede	Historia clínica digital de ingreso	1	26.500	26.500	Anexo 1	Medico en Colmedicos
semana 3	2023-09-18	Examen en sede	Historia clínica digital de ingreso	1	26.500	26.500	Anexo 1	Medico en Colmedicos
semana 1-2-3-4 de septiembre	2023-09-29 2023-09-15 2023-09-01	Examen en sede	Paquete conductores	2	75.800	151.600	Anexo 1	Medico en Colmedicos
semana 1-2-3-4 de septiembre	05, 07, 12, 14, 19, 21,26, 28 de septiembre	Aaesoria Medica	**05 de Septiembre 2023:** Revisiòn de documentos SVE verificar que cada caso este de acuerdo a la GATISST **07 de Septiembre 2023:** Se inicia sistema de vigilancia osteomuscular **12 de Septiembre 2023:** Se continua sistema de vigilancia **14 de Septiembre 2023:** Se hace evaluciòn de post incapacidad de Gloria Elena Ruiz CC 43036423 y se inicia diseño del profesiograma **19 de Septiembre 2023:** Socializaciòn del programa de reincorporación laboral con la profesional responsable de SST, el documento se deja en la carpeta institucional y se continua con diseño del profesiograma **21 de Septiembre 2023:** Se inicia sistema de vigilancia osteomuscular **26 de Septiembre 2023:** Reunión con responsable de SST de la entidad y psicologo de colmedicos para los casos criticos - asesoria , se culmina diseño profesiograma **28 de Septiembre 2023:** Reunión con responsable de SST de la entidad y fisioterapeuta de colmedicos para diseño plan de trabajo , revisión ausentismo 2022 en la entidad	32	578.948 ,Valor 4 horas . Cada dia la doctora fue de 4 horas, y en total en el mes fueron 8 dias.	4.631.584	Anexo 2	Aaesoria Medica

semana 1-2-3-4 de septiembre	25, 26, 28 de septiembre	Hora Psicologo	**25 de Septiembre:** Tema: se realizó el seguimiento del plan de trabajo (Donde envio Link compartido con Marilym) https://docs.google.com/spreadsheets/d/18o8obSAoMye2C2-_oAmI5szzcBR6TzujpTgUamPOIcI/edit#gid=0 **26 septiembre 2023:** de 7:00 am a 11:00 am Tema: Se realiza revisión del caso con Médico y encargada de SST, así mismo se realiza se realiza Capacitación en técnicas de relajación en la sede en plaza de la libertad y archivo central. (Adjunto fotos y registro de asistencia), **28 de septiembre 2023**: Tema: Se realiza verificación de documentación del plan de bienestar de la contraloría, sentencias y documentación adjunta por parte de Marilym	8	60.000	480.000	Anexo 3	Psicologia		
semana 1-2-3-4 de septiembre	5, 7, 12, 14,19 y 28 septiembre	Hora Fisioterapeuta	**5 septiembre:** 4 horas, Corrección y ajuste APT Calificación de origen con presencia de la Funcionaria Gloria Álvarez **7 septiembre: 4 horas** (IPT Funcionario) **12, 14,19 y 28 septiembre (4 horas cada fecha):** Documentación programa de pausas activas y entregables para socialización con los funcionarios	24 horas **(SE HACE ACTIVIDAD DURANTE CADA DIA 4 HORAS) TOTAL 24 Horas**	60.000	1.440.000	Anexo 4	Fisioterapeuta		
semana 1-2-3-4 de septiembre	5, 7, 12, 14,19 y 28 septiembre	Hora Fisioterapeuta	**29 Agosto** se realizo EPT a Gloria Alvarez y se genera cobro en septiembre ya ue este se hizo finalizando mes y quedaba para la proxima factura	10 Horas (El ept en colmedicos tiene un valor de 600.000 como a la empresa se licito por hora de fisioterapeuta,este valor se divide por le valor de la hora el cual da un total de 10)	60.000	600.000	Anexo 4	Fisioterapeuta		
TOTAL						**7.356.184**				



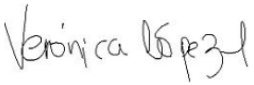
Santiago Mosquera Perez

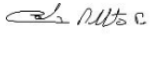
PRESIDENTE

ANEXO 1 - Medico en Colmedicos

cerca	tipo	compañía	responsable	Foto asociada	Firma asociada	
2023-09-15	**ingreso**	Contraloría Distrital de Medellín	JUAN ALBERTO VELEZ TAMAYO Médico Cirujano Universidad			ID_Doc: 1584789 historia certificado Remisión

HISTORIAS MÉDICAS

cerca	tipo	compañía	responsable	Foto asociada	Firma asociada	
2023-09-18	**ingreso**	Contraloría Distrital de Medellín	BAYRON NICOLAS GUTIERREZ GALEANO Médico Cirujano Universidad de Antioquia Resolución N° 18153/89 Esp. en Salud Ocupacional Universidad de Antioquia Licencia N° 0093304			ID_Doc: 373592 historia certificado Remisión

Fecha	Tipo	Empresa	Responsable	FotoAsociada	FirmaAsociada	
2023-09-15	**Control**	Contraloria Distrital de Medellin	BAYRON NICOLAS GUTIERREZ GALEANO Médico y Cirujano Universidad de Antioquia Resolución N° 18153/89 Esp. en Salud Ocupacional Universidad de Antioquia Licencia N° 0093304			ID_Doc: 70636 Historia Certificado Remisión Evol.ID: 36481 2023-09-15 bayron.gutierrez Evol.ID: 36482 2023-09-15 bayron.gutierrez
2023-09-29	**Control**	Contraloria Distrital de Medellin	LEIDY YORLENNYS MOSQUERA ESTRADA Médico General Fundación Universitaria San Martin TP: 1039464774 Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo Universidad CES Resolución No. 6013			ID_Doc: 70936 Historia Certificado Remisión

ANEXO 2 - ASESORIA MEDICA

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**INFORME EJECUTIVO MENSUAL**	CÓDIGO: VERSIÓN: 01 FECHA: 26-12-2019

IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA	
NOMBRE DE LA EMPRESA:	Contraloría Distrital de Medellín
DIRECCIÓN:	Calle 53 # 52- 16 Edificio Miguel de Aguinaga
NOMBRE CONTACTO EN LA EMPRESA:	Marilym Ortiz Mena
FECHA DE ENTREGA:	Septiembre 29 de 2023
FECHA DE LAS ASESORÍAS:	Septiembre de 2023

PROFESIONAL QUE REALIZA LA ASESORÍA	
NOMBRE	**CARGO**
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

Actividades realizadas en el periodo (incluir breve descripción de las actividades realizadas, alcance, logros, número total de pacientes evaluados, entre otros)

Durante el mes de Septiembre se brinda asesoría médica laboral presencial a la entidad, así :

- Septiembre 5 : Revisión de los documentos técnicos del SVE osteomuscular de esta manera verificar que la identificación de casos en cada uno de ellos, esté alineada con la GATISST : 4 horas
- Septiembre 7 : Se inicia actualización sistema de vigilancia osteomuscular: 4 horas
- Septiembre 12 :Se continúa actualización sistema de vigilancia osteomuscular
- Septiembre 14 :Se realiza evaluación post incapacidad Gloria Elena Alvarez Ruíz CC 43036423 # 1 hora.
  Se inicia diseño del profesiograma # 3 horas
- Septiembre 19 :Socialización del programa de reincorporación laboral con la profesional universitaria Responsable del SST, se realizan ajustes requeridos.
  El documento se deja en carpeta de Onedrive institucional : 2 horas



Se continúa diseño del profesiograma : 2 horas

- Septiembre 21 :Se culmina actualización sistema de vigilancia osteomuscular: 4 horas

Se continúa diseño del profesiograma : 2 horas

- Septiembre 21 :Se culmina actualización sistema de vigilancia osteomuscular: 4 horas



- Septiembre 26: Reunión con la Profesional responsable del SST de la entidad y psicología SST de Colmedicos, para asesoría en la intervención de casos críticos de salud.
  Se culmina diseño del profesiograma El documento se deja en carpeta de Onedrive institucional



- Septiembre 28 :Reunión con la Profesional responsable del SST de la entidad y fisioterapeuta SST de Colmedicos, para seguimiento al plan de trabajo.

- Septiembre 28 :Reunión con la Profesional responsable del SST de la entidad y fisioterapeuta SST de Colmedicos, para seguimiento al plan de trabajo.
  Revisión inicial del ausentismo 2022 de la entidad : 4 horas

LA SALUD DE SU EMPRESA	INFORME EJECUTIVO MENSUAL	VERSIÓN: 01
		FECHA: 26-12-2019

CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE TRABAJO DE LA EMPRESA Y ENTREGABLES (a que actividad del plan de trabajo corresponden las actividades y los entregables que corresponden a cada actividad)
Se están cumpliendo las actividades propuestas en el plan de trabajo.

COMPROMISOS PENDIENTES (Incluir la razón por la cual el compromiso queda pendiente)
Reunión el 3 de octubre para logística de la semana del cuidado y programación de valoraciones ocupacionales del mes de Octubre en sede de la entidad.

OPORTUNIDADES DE MEJORA (incluir dificultades que se presentaron y propuestas de mejoramiento)
no

Profesional de Colmedicos que hace la asesoría:

Katherine Cuello L.

Contraloría Distrital de Medellín

PROFESIOGRAMA

COLM LA SALU

INTRODUCCIÓN

identificación de los riesgos para la salud relacionados con las actividades laborales en los ambientes de trabajo es necesario determinar y caracterizar la exposición a la que están sujetos los servidores y para identificar estos riesgos se requie
rolla, analizar todas y cada una de las tareas que se desempeñan, los tiempos de duración de las mismas, el equipo que utilizan, las características del lugar de trabajo, las materias primas que manipulan, entre otras variables. Adicionalmente,
odos los factores existentes en su entorno, es importante realizar estudios sobre los efectos adversos que pueden causar estos factores, tanto en la salud física como en la salud mental de las personas expuestas, con el fin de generar diagnósti
iones oportunas y efectivas.

sta matriz se consolida y define que es un **Profesiograma o Perfil de cargos**, su utilidad, se definen y relacionan los grupos de exposición similar o GES y en cada uno de ellos se registran los factores de riesgo y demandas ocupacionales, se
lementarias y pruebas paraclínicas pertinentes a cada GES y tipo de examen y se establecen criterios de salud a tener en cuenta en estas evaluaciones medicas.

rfil de cargos nos permite ademas una comprensión e interpretación de cada GES para:

rmite el manejo de la información por grupos homogéneos o como define el Ministerio, por Grupos de Exposición Similar, lo que es la puerta de entrada a la implementación de los Programas de Vigilancia Epidemiológica Ocupacional.

ablecer de manera detallada los exámenes médicos ocupacionales de acuerdo a los factores de riesgo, diferenciando los requeridos para ingreso, control periódico y retiro.

igido a los médicos ocupacionales que realizan los exámenes ocupacionales para la emisión de conceptos de aptitud profesional y emitir las recomendaciones según hallazgos y perfiles.

ilita comparar las demandas del oficio con las capacidades físicas y mentales del trabajador

cular personal idóneo para cada cargo, disminuyendo el riesgo de alteraciones en la salud al contribuir en la formulación específica de habilidades requeridas.

ilitar procesos de adaptación adecuados a los puestos de trabajo.

EVIDENCIA 19 SEPTIEMBRE

Contraloría General de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PROGRAMA DE REHABILITACIÓN INTEGRAL PARA LA REINCORPORACIÓN LABORAL Y OCUPACIONAL

Introducción

En el contexto de los riesgos laborales y la seguridad y salud en el trabajo, resulta de vital importancia el papel que juega la entidad CDM, en el proceso de reincorporación de sus servidores, una vez acaecido un evento laboral (accidente de trabajo o enfermedad laboral) o una enfermedad de origen común, que haya implicado a los mismos una afectación de salud.

La definición general del concepto de reincorporación se ha entendido como el proceso en el cual un servidor retorna a su actividad laboral habitual (oficio, labor u ocupación que desempeña el individuo con su capacidad laboral, entrenamiento, formación técnica o profesional) o no habitual, después de un período de incapacidad temporal secundaria a una alteración en su estado de salud como consecuencia de un evento de origen laboral o común. Se pretende que dicha reincorporación sea integral, comprendiendo la recuperación física, mental, familiar y ocupacional.

En dicho proceso se vislumbra la participación de diferentes actores, en cabeza de la entidad CDM, con apoyo de la ARL en caso de eventos de origen laboral, y servidor con acompañamiento inclusive de su núcleo y contexto familiar en algunos casos.

EVIDENCIA 19 SEPTIEMBRE

Contraloría General de Medellín	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PROGRAMA DE REHABILITACIÓN INTEGRAL PARA LA REINCORPORACIÓN LABORAL Y OCUPACIONAL

Alcance

Este programa aplica a los servidores vinculados a la entidad contraloría distrital de Medellín, que acuerdo a criterios establecidos se incluyen en él.

El teletrabajo suplementario y trabajo en casa, son modalidades y formas de cumplir o ejecutar una actividad laboral, que se rige por las normas propias y especiales de cada una de ellas, sin que un concepto o recomendación médica tenga la facultad de modificar el ordenamiento jurídico y las cláusulas contractuales correspondientes;

de modificar el ordenamiento jurídico y las cláusulas contractuales correspondientes, debiéndose recurrir en recomendaciones, conceptos médicos de reincorporación, rehabilitación al presente programa de rehabilitación integral para la reincorporación laboral y ocupacional.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	INFORME EJECUTIVO MENSUAL	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 01
		FECHA: 26-12-2019

IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA	
NOMBRE DE LA EMPRESA:	Contraloría Distrital de Medellín
DIRECCIÓN:	Calle 53 # 52- 16 Edificio Miguel de Aguinaga
NOMBRE CONTACTO EN LA EMPRESA:	Marilym Ortíz Mena
FECHA DE ENTREGA:	Septiembre 29 de 2023
FECHA DE LA ASESORÍA:	Septiembre 5 de 2023

PROFESIONAL QUE REALIZA LA ASESORÍA	
NOMBRE	CARGO
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

Actividades realizadas en el periodo (incluir breve descripción de las actividades realizadas, alcance, logros, número total de pacientes evaluados, entre otros)
Durante la asesoría médica laboral brindada el 5 de Septiembre, se revisan los documentos técnicos del SVE osteomuscular, con los que cuenta la entidad, evidenciando la necesidad de realizar ajustes, en la definición operativa de casos, responsabilidades de las partes, y metodología de desarrollo. Se programa en próximas horas de asesoría, documentar el SVE. Para la implementación del sistema de vigilancia osteomuscular, se recomienda estructurarlo bajo el ciclo PHVA, establecer criterios claros para la inclusión de servidores y actividades de intervención enfocadas a mejorar las condiciones de trabajo: **No caso:** Es el grupo de servidores expuestos a factores de riesgo biomecánico, que pueden ocasionar patologías relacionadas con desórdenes osteomusculares, sin ningún tipo de sintomatología.

CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE TRABAJO DE LA EMPRESA Y ENTREGABLES (a que

EVIDENCIA 5 SEPTIEMBRE

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	INFORME EJECUTIVO MENSUAL	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 01
		FECHA: 26-12-2019

actividad del plan de trabajo corresponden las actividades y los entregables que corresponden a cada actividad)
Se están cumpliendo las actividades propuestas en el plan de trabajo.

COMPROMISOS PENDIENTES (Incluir la razón por la cual el compromiso queda pendiente)
Actualizar el documento técnico del SVE osteomuscular

OPORTUNIDADES DE MEJORA (incluir dificultades que se presentaron y propuestas de mejoramiento)
no

Profesional de Colmedicos que hace la asesoría:

Katherine Cuello L.

Katherine Cuello Ladeutt
Médico especialista en salud ocupacionales

Abrir con Documentos de Google

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

VERSIÓN: 01
FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 05
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO
Marylim Ortiz	Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS TOTAL
Revisión de los documentos técnicos del SVE osteomuscular de esta manera verificar que la identificación de casos en cada uno de ellos, este alineada con la GATISST	4

COMPROMISOS PENDIENTES

De acuerdo a los hallazgos; actualizar los sistemas de vigilancia.

Marilym OR		Katherine Cuello L
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Médico SST

(Informe)
EVIDENCIAS



Abrir con Documentos de Google

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 07	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGO**
Marylim Ortiz	Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	**HORAS TOTAL**
Se inicia actualización sistema de vigilancia osteomuscular	4
COMPROMISOS PENDIENTES	
Socializar el documento técnico una vez este culminado	

Marilym Ortiz		Katherine Cuello L.
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Médico SST

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 12	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGO**
Marylim Ortiz	Profesional universitario - Responsable SST

	Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	**HORAS TOTAL**
Se continúa actualización sistema de vigilancia osteomuscular	4
COMPROMISOS PENDIENTES	
Socializar el documento técnico una vez este culminado	
Marilym OR	Katherine Cuello L.
FIRMA DEL CLIENTE	**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz	**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST	**Cargo:** Médico SST

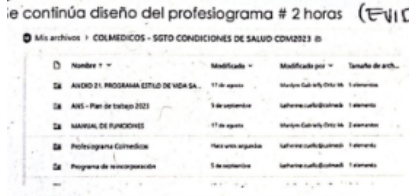
Abrir con Documentos de Google

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 14	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortiz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se realiza evaluación post incapacidad Gloria Elena Alvarez Ruíz CC 43036423 # 1 hora Se inicia diseño del profesiograma # 3 horas		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Socializar el profesiograma una vez este culminado		
Marilym OR.		Katherine Cuello L.

FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST		**Cargo:** Médico SST

(EVIDENCIA)

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE VISITA**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 19	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Catherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Socialización del programa de reincorporación laboral con la profesional universitario Responsable del SST, se realizan ajustes requeridos El documento se deja en carpeta de One drive institucional # 2 horas Se continúa diseño del profesiograma # 2 horas (EVIDENCIA)		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Revisión posterior con la coordinadora SST		



Abrir con Documentos de Google

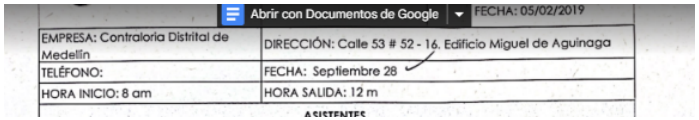
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	FECHA: 05/02/2019
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 21	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario -

Marylim Ortiz	Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST.
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	**HORAS TOTAL**
Se continúa actualización sistema de vigilancia osteomuscular	4
COMPROMISOS PENDIENTES	
Socializar SVE osteomuscular con la coordinadora SST (12hr – Sept).	
Marilym Ortiz	Katherine Cuello L
FIRMA DEL CLIENTE	**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz	**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST	**Cargo:** Médico SST

Abrir con Documentos de Google

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE VISITA**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Septiembre 26	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Reunión con la Profesional responsable del SST de la entidad y psicológa SST de Colmedicos, para asesoría en la intervención de casos críticos Se culmina diseño del profesiograma El documento se deja en carpeta de One drive institucional		4

COMPROMISOS PENDIENTES		
✓ Socializar profesiograma una vez este culminado (one drive).		
Maiyor		Kathlinie Coello L.
		FIRMA PROFESIONAL



ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGO**
Marylim Ortíz	Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	**HORAS TOTAL**
Reunión con la Profesional responsable del SST de la entidad y fisioterapeuta SST de Colmedicos, para seguimiento al plan de trabajo. Revisión inicial del ausentismo 2022 de la entidad	4
COMPROMISOS PENDIENTES	
Actualización del plan de trabajo	
Marilym Ortiz	Katherine Cuello L.
FIRMA DEL CLIENTE	**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz	**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario - Responsable SST	**Cargo:** Médico SST

DSSA

2023-09-14 **Valoracion**

KATHERINE CUELLO LADEUTT
Médico y Cirujano
Universidad de Antioquia
Resolución Nº 50826-06
Especialista en Salud Ocupacional
Universidad de Antioquia



ID_Doc: 22631 Historia Certificado

EVIDENCIA 14 SEPTIEMBRE

Abrir con Documentos de Google

Contraloría Distrital de Medellín

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

SISTEMA DE VIGILANCIA OSTEOMUSCULAR

Contraloría Distrital de Medellín

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

SISTEMA DE VIGILANCIA OSTEOMUSCULAR

EVIDENCIA 5-7-12-21- SEPTIEMBRE

Introducción

es y técnicas de referencia

Los sistemas de vigilancia tienen paralelismo con un sistema de gestión (ciclo PHVA), que está basado en los conceptos de recolección sistemática de información, análisis, intervención para mejorar las condiciones, evaluación de la efectividad de las medidas de intervención y ajustes de acuerdo a los hallazgos, constituyéndose en una herramienta de fácil incorporación en la cultura del cuidado, donde la prevención de las enfermedades y accidentes laborales, sea una prioridad dentro de la gestión del riesgo ocupacional.

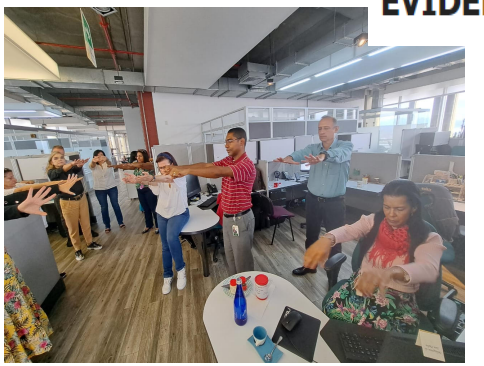
Los trastornos de salud, en general, ocasionan grandes pérdidas económicas por la disminución de la productividad y los costos requeridos para su atención. Por tal razón, su prevención es una actividad fundamental dentro del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG – SST) y un elemento fundamental de la política en la organización para proteger la salud y el bienestar de los trabajadores.

En Colombia desde el 2001, los trastornos osteomusculares constituyen la primera causa de

- Constitución política: presenta varios artículos orientados como referencia para el abordaje de éste tema.
- Resolución 2400 de 1979: por la cual se establecen algunas disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad en los establecimientos de trabajo
- Ley 9 de 1979: preservar, conservar y mejorar la salud de los individuos en sus ocupaciones.
- Resolución número 1995 de 1999: por la cual se establecen normas para el manejo de la historia clínica.
- Resolución 2346 de 2007: por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales.

ANEXO 3- PSICOLOGO

EVIDENCIA 26 SEPTIEMBRE







LA SALUD DE SU EMPRESA

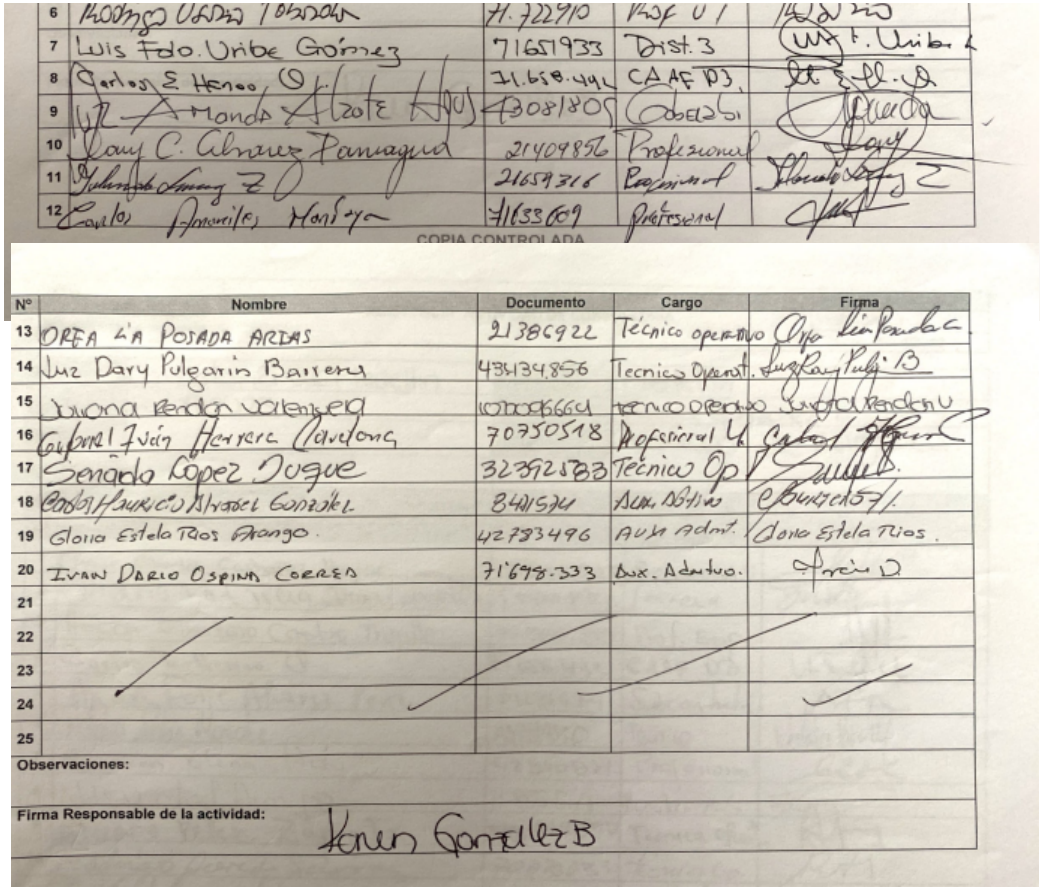
FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloria del Medellin	Ciudad:	Medellin
Fecha:	26/09/2023	Responsable:	Kevin Gonzalez
Hora:		Actividad:	Tecnicas de Relajacion
Lugar/sede:			

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Juan David Tenagyo Velazquez	71.709382	Profesional	
2	Carlos Gabriel Yesio Gonzalez Montilla	1000572275	Técnico	
3	Faber Enrique Alzate Martinez	71.641.667	Prof Especial	
4	Uriel Gomez Grisales	10.001.622	Contralor	
5	Liliana Maria Osorio Uribe	43.574.907	Profesional Univ.	

[1]

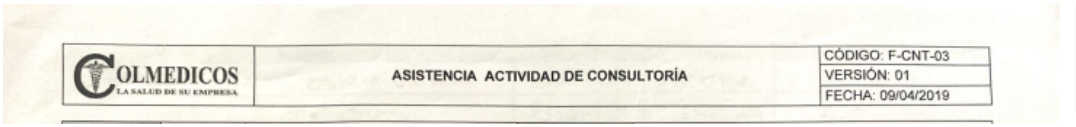


N°	Nombre	Documento	Cargo	Firma
6	[illegible]	71.722910	[illegible]	
7	Luis Fdo. Uribe Gómez	71651933	Dist. 3	
8	[illegible]	71.658.494	CAAF D3	
9	[illegible]	43081805	[illegible]	
10	[illegible]	21409856	Profesional	
11	[illegible]	21659316	Profesional	
12	[illegible]	71633609	Profesional	
13	OREA L'A POSADA ARIAS	21386922	Técnico operativo	
14	Luz Dary Pulgarin Barrera	43134856	Tecnico Operat.	
15	[illegible]	1017066664	[illegible]	
16	[illegible]	70750518	Profesional U.	
17	Sandra López Duque	32352583	Técnico Op	
18	[illegible]	8411524	[illegible]	
19	Gloria Estela Rios Arango.	42783496	Aux Admt.	Gloria Estela Rios.
20	IVAN DARIO OSPINA CORREA	71'698.333	Aux. Admtivo.	
21				
22				
23				
24				
25				

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Yeren Gonzalez B

EVIDENCIA del 25 DEL SEPTIEMBRE POR MEDIO DE LINK: Tema: se realizó el seguimiento del plan de trabajo (Donde envio Link compartido con Marilym)
https://docs.google.com/spreadsheets/d/18o8obSAoMye2C2-_oAmI5szzcBR6TzujpTgUamPOIcI/edit#gid=0



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA	CÓDIGO: F-CNT-03 VERSIÓN: 01 FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloria de Medellin	Ciudad:	Medellin
Fecha:	26/09/2023	Responsable:	Karen Gonzalez B
Hora:		Actividad:	Tecnicos de Relajacion
Lugar/sede:			

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Oscar Alberto Castaño Hoyos	9855897	Profesional U.	
2	Diana Patricia Diaz Cavadia	50900.824	Tecnica	
3	Héctor Gustavo Castro Trujillo	70.566.319	Prof. Esp.	
4	Carlos E. Henao O.	71.658.442	CAAF D3	
5	Andrés Felipe Alvarez Pérez	71221674	Subcontabil	
6	Natalia Rubio Monsalve	43989320	Tecnico	
7	Carmen Elena Ito	42890931	Profesional	
8	Nilson Clad Arrieta	11803518	Auxiliar Adm.	
9	Álvaro Vélez Zapata	70.412370	Tecnico Operat.	
10	Rodrigo Acevedo Suárez	70076033	Tecnico Op.	
11	Yelis Hasin Hoyos	43.025.241	Secretaria	
12	Liseth Sierra	43.060.315	Tecnica Op	

Nombre	Documento	Cargo	Firma
FABER IVAN OSORIO VILLADA	14017723	TECOPRE	
Juan David Restrepo Correa	9353623	Tec Op	
Maria José Rodoya Guzmán	1039460003	TOC OP.	Maria José Rodoya G
Francy Astrid Orozco Sánchez	43556225	Proj. Univ	
Matilda Patricia Rojas Ortiz	39.169.544	Tecnico op.	

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Karen Gonzalez B

Contraloría Distrital de Medellín **EVIDENEVIDENCIA 28 SEPTIEMBRE**

Contraloría Distrital de Medellín

PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS 2023

Tabla de Contenido

Pág.

Introducción 3
1. Objetivos 4
1.1 Objetivo General 4
1.2 Objetivos específicos 4
2. Marco Legal 4
3. Alcance 12
4. Responsable 12
5. Ámbito de Intervención 12
6. Adopción del plan de bienestar e incentivos vigencia 2023 16
7. Recursos 16

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA DE TALENTO HUMANO

ANEXO 4 - FSISIOTERAPEUTA

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO ÉNFASIS BIOMECÁNICO PARA DETERMINACIÓN DE ORIGEN

ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO

ÉNFASIS BIOMECÁNICO

NOMBRE DEL TRABAJADOR: GLORIA ELENA ÁLVAREZ RUIZ

IDENTIFICACIÓN: 43'036.423

CARGO A EVALUAR: PROFESIONAL UNIVERSITARIO 1

EVIDENCIA 5 DE SEPTIEMBRE

EMPRESA: CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLÍN

NIT: 811026988

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO ÉNFASIS BIOMECÁNICO PARA DETERMINACIÓN DE ORIGEN

INFORME DE ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha de la visita	Día	29	Mes	08	Año	2023

OBJETIVO GENERAL

Evaluar las condiciones del puesto de trabajo de **Gloria Elena Álvarez**, identificada con C.C. **43'036.423**, en su cargo de **Profesional Universitario 1,** en la empresa **Contraloría Distrital de Medellín,** a través de la identificación de las condiciones de riesgo biomecánico en el puesto de trabajo como aporte al proceso de definición de origen de presunta enfermedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

I. Identificar las actividades, las operaciones y tareas objeto de estudio.
II. Reportar los antecedentes ocupacionales, extra-laborales y de salud del trabajador.
III. Determinar las demandas mecánicas de los segmentos corporales comprometidos.
IV. Establecer las demandas fisiológicas del cargo,
V. Identificar las condiciones ambientales del puesto de trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

Nombre	Gloria Elena Álvarez Ruiz			**Cédula**	43'036.423		
Género	Femenino	**Edad**	62 años	**Fecha de Nacimiento**	26	01	1961
Dirección	Cra 81B # 54a - 43, casa 202			**Teléfono**	3016906789		
Escolaridad	Posgrado			**Lateralidad**	No aplica		
Diagnóstico(s) a calificar	G560 - Síndrome de túnel carpiano (bilateral)						

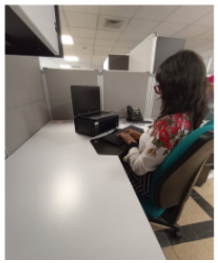
Cargo a evaluar	Profesional Universitario 1	**Área de trabajo**	CAAF de movilidad y servicios de transporte público.
Fecha de ingreso a la empresa	02/10/1984	**Antigüedad en la empresa**	38 años, 10 meses y 28 días
Antigüedad en el cargo a evaluar	38 años, 10 meses y 28 días	**Antigüedad en el oficio**	N/A[1]
Fecha de egreso	No aplica		

ANEXO FOTOGRAFICO CONTRALORIA









NATHALIA ANDREA TORO RODRÍGUEZ

LICENCIA N° 2020060112197 - 01/10/2020

EVIDENCIA 12, 14,19 y 28 DE SEPTIEMBRE

INTRODUCCIÓN

El programa de pausas activas tiene como finalidad crear conciencia en los funcionarios de la **Contraloría Distrital de Medellín,** sobre la importancia de tener hábitos saludables dentro de la jornada laboral y gran interés con el bienestar físico, emocional y laboral; buscamos promover hábitos preventivos de tal manera que podamos evitar el fenómeno de enfermedades laborales, el ausentismo y las incapacidades generadas por estas y a su vez intervenir aquellos que ya presentan afectaciones en la salud física y mental. Pretendemos generar espacios que mejoren los ambientes de trabajo y contribuir de esta manera a elevar los niveles de producción, el manejo del estrés, la comunicación y el trabajo en equipo.

Es importante tener en cuenta que a estas actividades extra laborales no se les da la connotación que se merecen especialmente por los funcionarios; al realizar estas actividades se busca la promoción y prevención utilizando los mecanismos que nos provee el medio, en este caso buscar alternativas que mejoren la calidad de vida de cada integrante de la entidad personales, promueve la integración social

Aumentan	Disminuyen
El desempeño laboral	La repetitividad de los movimientos (Digitación y uso de mouse)
Trabajo en equipo	Lesiones mentales asociadas al estrés
Capacidad de concentración en el trabajo	Riesgo de enfermedad laboral
Autoestima	Ausentismo laboral

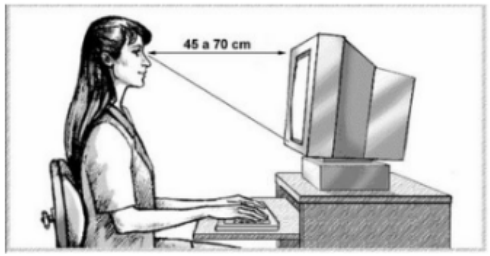
ACTIVIDADES: **EVIDENCIA 12, 14,19 y 28 DE SEPTIEMBRE**

- Movilidad articular
- Estiramiento
- Actividades lúdicas
- Actividades de habilidad Mental

La metodología para las pausas activas será trabajar los grupos musculares más impactados teniendo en cuenta el variar los ejercicios en cada jornada. Lo recomendable es realizarse dos veces al día (una en la mañana y otra en la tarde) de 5 a 10 minutos cada una.

DISEÑO IDEAL DEL PUESTO DE TRABAJO

A continuación, observaremos el esquema de un puesto de trabajo ideal con el diseño y postura adecuada para la prevención de enfermedades osteomusculares. Nivel de los ojos y a una distancia entre 45 a 70 cm.



Mala Postura: En la Imágenes se reflejan cuáles son las malas posturas más comunes, y los errores que se cometen al interactuar y hacer uso de la videoterminal

Contraloría Distrital de Medellín	**Contraloría distrital de Medellín**
	Programa de Pausas Activas

DOCUMENTOS DE REFERENCIA

DOCUMENTO	REQUISITO APLICABLE
Programa de pausas activas, con planilla de control y seguimiento de cumplimiento de dichas pausas	Ley 1355 de 2009

CONTROL DEL CAMBIO

Fecha	Versión	Motivo del cambio o actualización	Realizado por
Septiembre/2023	01	Creación del documento.	Nathalia Toro Rodrí Fisioterapeuta - Especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional

INSPECCIÓN DE PUESTO DE TRABAJO ADMINISTRATIVA

COLABORADOR: Carolina Franco Jaramillo

CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

NIT: 811026988

EVIDENCIA 7 DE SEPTIEMBRE

ELABORADO POR:

Nathalia Andrea Toro Rodríguez

HALLAZGOS

Colaboradora Carolina Franco Jaramillo, identificada con CC 43'264.460, quien se encuentra desempeñando el cargo de Profesional 1, tiene como profesión Contadora Pública, lleva 7 años en la entidad, y 9 meses desempeñando el cargo actual.

No refiere antecedentes osteomusculares actualmente, asintomática.

Realiza su trabajo en una superficie plana, cuenta con un puesto de trabajo con unas dimensiones de 180 cm de largo, profundidad de 60 cm, altura 74 cm; se ubica adecuadamente frente a la videoterminal, a una distancia de 56 cm, su visión coincide con el borde superior de la pantalla, cuenta con una silla en buenas condiciones, con los mecanismos de elevación en buen estado, sin reposabrazos. En la parte posterior de la funcionaria hay un espacio de 55 cm, existe adecuado espacio para la movilidad de los MMII.

Contraloría Distrital de Medellín

Inspección de puesto de trabajo

CONCLUSIONES

- El puesto de trabajo cuenta con los requerimientos a nivel ergonómicos. Tiene buena distribución de los espacios. Tiene todos los elementos de confort postural.
- El espacio que existe detrás de la colaboradora es de 55 cm, es suficiente para su movilidad, se debe restringir el paso de otros colaboradores por este mismo, con el fin de evitar disminuir el espacio que ya existe para la realización de las tareas.
- Se anexa inspección realizada

Contraloría Distrital de Medellín

Inspección de puesto de trabajo

RECOMENDACIONES

- Alternar posturas entre sedente y bípedo durante la jornada.
- Realizar pausas activas que favorezcan un mejor flujo sanguíneo y respuesta muscular en cada uno de los segmentos del cuerpo.
- Capacitar a la colaboradora en higiene postural en videoterminal y pausas activas.

EVIDENCIA 7 DE SEPTIEMBRE



NATHALIA ANDREA TORO RODRÍGUEZ

Licencia N° 202006112197

Fisioterapeuta Especialistas en Gerencia de la Salud Ocupacional

PAUSAS ACTIVAS VISUALES

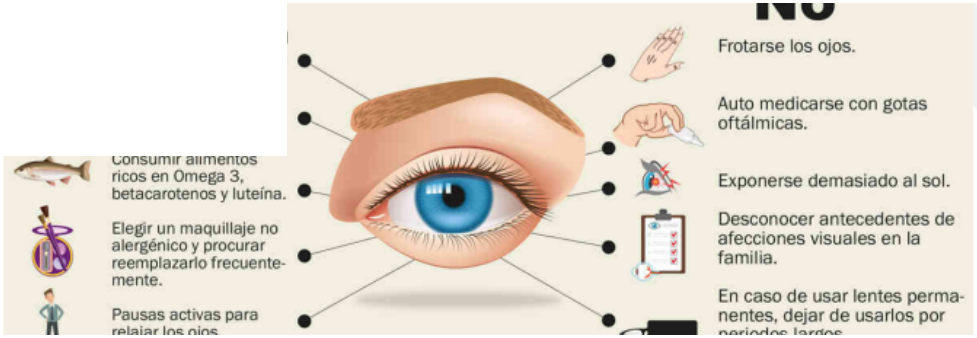


Nathalia Toro Rodríguez
Fisioterapeuta
Especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional

NATHALIA ANDREA TORO RODRÍGUEZ

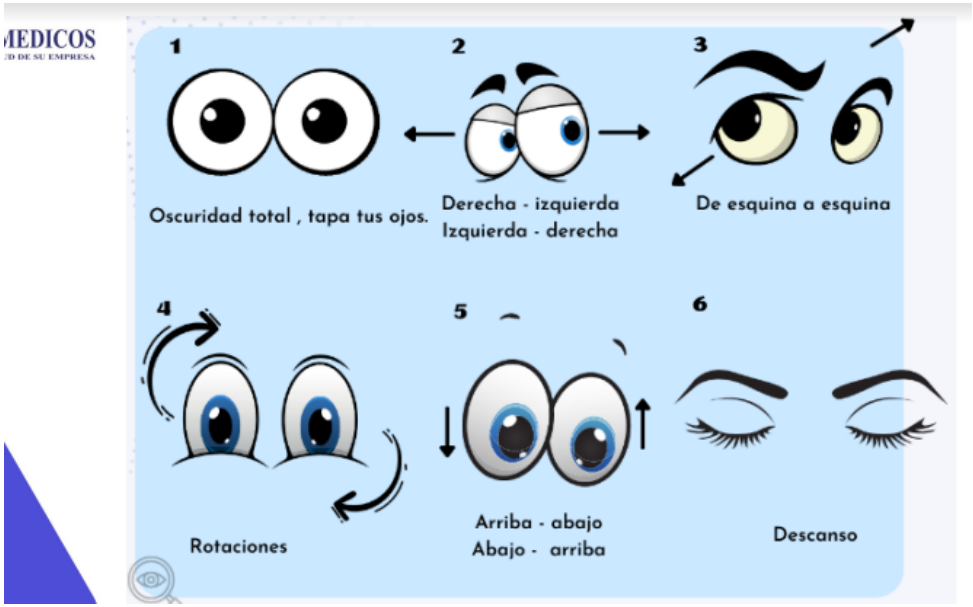
LICENCIA N° 2020060112197 - 01/10/2020

EVIDENCIA 12, 14,19 y 28 DE SEPTIEMBRE



relajar los ojos.

períodos largos.



Contraloría Distrital de Medellín	Contraloría distrital de Medellín
	Programa de Pausas Activas

INTRODUCCIÓN

El programa de pausas activas tiene como finalidad crear conciencia en los funcionarios de la **Contraloría Distrital de Medellín,** sobre la importancia de tener hábitos saludables dentro de la jornada laboral y gran interés con el bienestar físico, emocional y laboral; buscamos promover hábitos preventivos de tal manera que podamos evitar el fenómeno de enfermedades laborales, el ausentismo y las incapacidades generadas por estas y a su vez intervenir aquellos que ya presentan afectaciones en la salud física y mental. Pretendemos generar espacios que mejoren los ambientes de trabajo y contribuir de esta manera a elevar los niveles de producción, el manejo del estrés, la comunicación y el trabajo en equipo.

Es importante tener en cuenta que a estas actividades extra laborales no se les da la connotación que se merecen especialmente por los funcionarios; al realizar estas actividades se busca la promoción y prevención utilizando los mecanismos que nos provee el medio, en este caso buscar alternativas que mejoren la calidad de vida de cada integrante de la entidad.

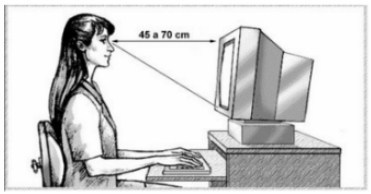
OBJETIVO

Para la **Contraloría Distrital de Medellín,** el objeto de este programa es establecer las disposiciones y responsabilidades de los diferentes miembros de la entidad, en cuanto a la toma de conciencia de que la salud integral es responsabilidad de cada funcionario y que debemos prevenir trastornos osteomusculares causados por los factores de riesgo de cargas estáticas y dinámicas como las posturas prolongadas y los movimientos

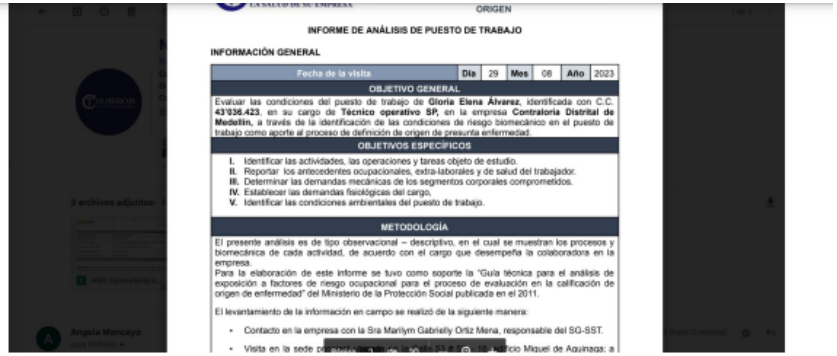
Contraloría Distrital de Medellín	Contraloría distrital de Medellín
	Programa de Pausas Activas

DISEÑO IDEAL DEL PUESTO DE TRABAJO

A continuación, observaremos el esquema de un puesto de trabajo ideal con el diseño y postura adecuada para la prevención de enfermedades osteomusculares. Nivel de los ojos y a una distancia entre 45 a 70 cm.



EVIDENCIA 12, 14,19 y 28 DE SEPTIEMBRE



ORIGEN

INFORME DE ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha de la visita	Día	29	Mes	08	Año	2023

OBJETIVO GENERAL

Evaluar las condiciones del puesto de trabajo de **Gloria Elena Álvarez**, identificada con C.C. **43'036.423**, en su cargo de **Técnico operativo SP,** en la empresa **Contraloría Distrital de Medellín,** a través de la identificación de las condiciones de riesgo biomecánico en el puesto de trabajo como aporte al proceso de definición de origen de presunta enfermedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

I. Identificar las actividades, las operaciones y tareas objeto de estudio.
II. Reportar los antecedentes ocupacionales, extra-laborales y de salud del trabajador.
III. Determinar las demandas mecánicas de los segmentos corporales comprometidos.
IV. Establecer las demandas fisiológicas del cargo.
V. Identificar las condiciones ambientales del puesto de trabajo.

METODOLOGÍA

El presente análisis es de tipo observacional – descriptivo, en el cual se muestran los procesos y biomecánica de cada actividad, de acuerdo con el cargo que desempeña la colaboradora en la empresa.
Para la elaboración de este informe se tuvo como soporte la "Guía técnica para el análisis de exposición a factores de riesgo ocupacional para el proceso de evaluación en la calificación de origen de enfermedad" del Ministerio de la Protección Social publicada en el 2011.

El levantamiento de la información en campo se realizó de la siguiente manera:

- Contacto en la empresa con la Sra Marilym Gabriella Ortiz Mena, responsable del SG-SST.
- Visita en la sede p[illegible] Miguel de Aguinaga; a

NOMBRE DEL TRABAJADOR: GLORIA ELENA ÁLVAREZ RUIZ

IDENTIFICACIÓN: 43'036.423

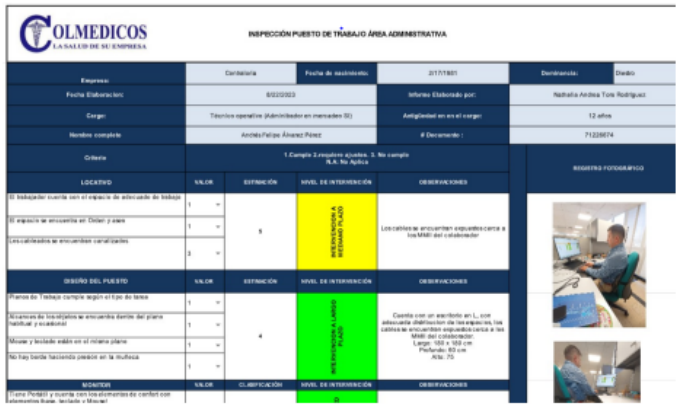
CARGO A EVALUAR: TÉCNICO OPERATIVO SP

EMPRESA: CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLÍN

NIT: 811026988

DATOS DEL TRABAJADOR							
Nombre	Gloria Elena Álvarez Ruiz			**Cédula**	43'036.423		
Género	Femenino	**Edad**	62 años	**Fecha de Nacimiento**	26	01	1961
Dirección	Cra 81B # 54a - 43, casa 202			**Teléfono**	3016906789		
Escolaridad	Posgrado			**Lateralidad**	No aplica		
Diagnóstico(s) a calificar	G560 - Síndrome de túnel carpiano (bilateral)						
Cargo a evaluar	Técnico operativo SP			**Área de trabajo**	CAAF de movilidad y servicios de transporte público.		
Fecha de ingreso a la empresa	02/10/1984			**Antigüedad en la empresa**	38 años, 10 meses y 28 días		
Antigüedad en el cargo a evaluar	38 años, 10 meses y 28 días			**Antigüedad en el oficio**	N/A[1]		
Fecha de egreso	No aplica						

ENTIDAD QUE SOLICITA LA EVALUACIÓN	
EPS	Médico centinela San vicente Fundación CES
ARL	No aplica
EMPRESA	[illegible]



COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

INSPECCIÓN PUESTO DE TRABAJO ÁREA ADMINISTRATIVA

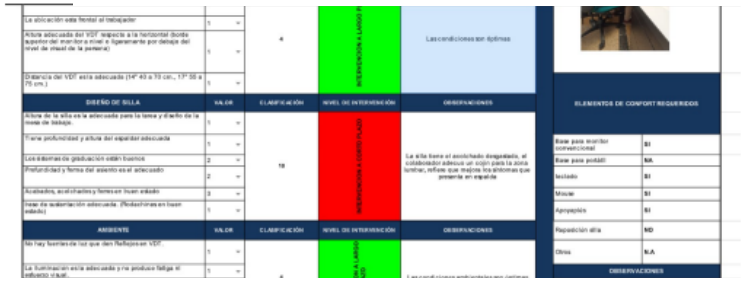
Empresa:	Contraloría	Fecha de nacimiento:	2/7/1981	Dominancia:	Diestro
Fecha Elaboración:	8/22/2023		Informe Elaborado por:		Nathalia Andrea Tore Rodriguez
Cargo:	Técnico operativo (Administrador en mercados SI)		Antigüedad en en el cargo:		12 años
Nombre completo	Andrés Felipe Álvarez Pérez		# Documento :		71228674
Criterio	1.Cumple 2.requiere ajustes. 3. No cumple N.A. No Aplica				REGISTRO FOTOGRÁFICO

LOCATIVO	VALOR	CLASIFICACIÓN	NIVEL DE INTERVENCIÓN	OBSERVACIONES
El trabajador cuenta con el espacio de adecuado de trabajo	1	5	INTERVENCIÓN A MEDIANO PLAZO	Los cables se encuentran separados cerca a los MMII del colaborador
El espacio se encuentra en Orden y aseo	1			
Los cableados se encuentran canalizados	3			

DISEÑO DEL PUESTO	VALOR	CLASIFICACIÓN	NIVEL DE INTERVENCIÓN	OBSERVACIONES
Planos de Trabajo cumple según el tipo de tarea	1	4	INTERVENCIÓN A LARGO PLAZO	Cuenta con un escritorio en L, con adecuada distribución de los espacios, los cables se encuentran separados cerca a los MMII del colaborador. Largo: 180 x 180 cm Profundo: 80 cm Alto: 75
Alcances de los objetos se encuentra dentro del plano habitual y ocasional	1			
Mouse y teclado están en el mismo plano	1			
No hay borde haciendo presión en la muñeca	1			

MONITOR	VALOR	CLASIFICACIÓN	NIVEL DE INTERVENCIÓN	OBSERVACIONES
Tiene Portátil y cuenta con los elementos de confort con [illegible]				

EVIDENCIA 29 DE AGOSTO, SE COBRA EN SEPTIEMBRE



La silla es ajustable en altura	1	4	INTERVENCIÓN A LARGO PLAZO	Las condiciones son óptimas
Altura adecuada del VDT respecto a la horizontal (borde superior del monitor a nivel o ligeramente por debajo del nivel de visual de la persona)	1			
Distancia del VDT está adecuada (14"-40 a 70 cm., 17"-55 a 75 cm.)	1			

DISEÑO DE SILLA	VALOR	CLASIFICACIÓN	NIVEL DE INTERVENCIÓN	OBSERVACIONES
Altura de la silla es la adecuada para la tarea y diseño de la mesa de trabajo	1	10	INTERVENCIÓN A CORTO PLAZO	La silla tiene el acolchado desgastado, el colaborador adecua un cojín para la zona lumbar, refiere que mejora los síntomas que presenta en espalda
Tiene profundidad y altura del espaldar adecuada	1			
Los sistemas de graduación están buenos	2			
Profundidad y forma del asiento es el adecuado	2			
Acolchados, acolchados y forros en buen estado	3			
Inner de sustentación adecuada. (Rodaderas en buen estado)	1			

AMBIENTE	VALOR	CLASIFICACIÓN	NIVEL DE INTERVENCIÓN	OBSERVACIONES
No hay fuentes de luz que den Reflejos en VDT.	1	4	[illegible]	
La iluminación está adecuada y no produce fatiga ni esfuerzo visual	1			

ELEMENTOS DE CONFORT REQUERIDOS	
Base para monitor convencional	SI
Base para portátil	NA
Teclado	SI
Mouse	SI
Apoyapiés	SI
Reposición silla	NO
Otros	N.A

OBSERVACIONES

Ambiente visual:				
No hay presencia de ruidos que generen disconfort.	1	4	SITUACIÓN ACEPTABLE	Las condiciones ambientales son optimas
La temperatura y ventilación esta adecuada sin generar disconfort.	1			
ORGANIZACIONAL	**VALOR**	**CLASIFICACIÓN**	**NIVEL DE INTERVENCIÓN**	**OBSERVACIONES**
He recibido capacitación en higiene Postural	3	5	INTERVENCIÓN MEDIANO PLAZO	Se recomienda asistir a capacitacion en higiene postural. Manifiesta realizar pausas activas durante la jornada laboral, cada hora
Adopta posturas adecuadas durante la ejecución de la labor.	1			
Realiza pausas activas según percepción de fatiga.	1			

Observaciones: Manifiesta presentar dolor moderado. En tratamiento desde Julio 2012, posterior a trauma en un partido. Hernia L4-L5. Desde entonces con multiples consultas. En junio recibió un bloqueo con leve mejoría. Refiere molestia con la silla, que luego de 30 minutos siente que debe cambiar de postura. Está pendiente de iniciar fisioterapia e hidroterapia.
Se recomienda realizar mantenimiento preventivo a la silla.

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

INSPECCIÓN PUESTO DE TRABAJO ÁREA ADMINISTRATIVA

Empresa:	Contraloria	**Fecha de nacimiento:**	5/12/1957	**Dominancia:**
Fecha Elaboracion:	8/22/2023		**Informe Elaborado por:**	Nathalia Andrea Toro Rodriguez
Cargo:	Técnico operativo (Tecnólogo en procedimientos judiciales)		**Antigüedad en es el cargo:**	29 años y 8 meses
Nombre completo	Jhon Jairo Sierra Rendón		**# Documento :**	79130.633
Criterio	1.Cumple 2.requiere ajustes. 3. No cumple N.A: No Aplica			**REGISTRO FOTOGRAFICO**
LOCATIVO	**VALOR**	**ESTIMACIÓN**	**NIVEL DE INTERVENCIÓN**	**OBSERVACIONES**
El trabajador cuenta con el espacio de adecuado de trabajo	1	3	INTERVENCIÓN A LARGO PLAZO	Las condiciones locativas son optimas
El espacio se encuentra en Orden y aseo	1			
Los cableados se encuentran canalizados	1			



[1] EVIDENCIA 26 SEPTIEMBRE