INFORME ECONÓMICO Y TÉCNICO DEL ENTRENADOR

Deporte: Triatlón Modalidad: Sprint y acuatlón

Apellidos y nombre del entrenador: Ana Maria Manrique Lenis

Evento: Copa Colombia de triatlón

Lugar: Calima, Darien Fecha: 7-8 de octubre

1. Informe Técnico.

1.1. Atletas de la Liga Quindiana participantes: Alejandro Arcila, Juan Esteban Martinez, Sami Cañón, Juan Pablo Ruiz, Maria José Valencia, Natalia Vargas

1.2. Tipo de competencia Principal: Fundamental**:** Preparatoria: X

1.3. Objetivo de la Competencia: Estimular el ritmo y las sensaciones de carrera y permitir el fogueo con algunos de los rivales directos de los deportistas previo a Juegos Nacionales 2023

1.4. Ligas Participantes: Valle, Caldas, Antioquia, Risaralda, Huila, Tolima, Bogotá

1.5. Cantidad atletas participantes en el evento por categoría:
Sprint Sub 23 Mujeres: 3
Sprint Junior A Hombres: 4
Sub 19 Acuatlón hombres: 16
Sub 19 Acuatlón mujeres:12

1.6. Rival(es) Directo(s): Juan Camilo Salazar, Juan Pablo Gomez, Santiago Cano, Jacobo Cano, Valentina Alvarez, Valentina Centeno

1.7. Análisis de la competencia: Los deportistas Alejandro Arcula y Juan Esteban Martinez evidencian mejoras en el segmento de la natación y el atletismo dentro de la prueba de acuatlón, donde la diferencia entre los primeros deportistas y ellso en el primer segmento de atletismo no es tan grande como antes. Así mismo en la natación logran recortar tiempo y mejorar sus posiciones para finalizar con un segundo atletismo que se ha mejorado pero que aun falta por trabajar.

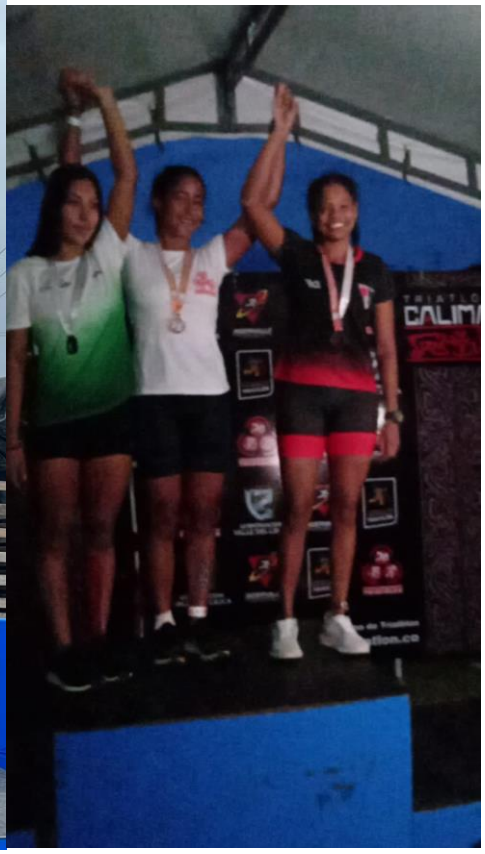
La deportista Maria Jose Valencia muestra un buen desarrollo del atletismo, entrando de primera al agua por cerca de 30" de diferencia con la segunda, incluso al realizar una para por una molestia en la cadera pero aun se encuentra con falencias en la natación, donde pierde varios puestos y se le es difícil recuperarlos en el segundo segmento de atletismo.
El deportista Juan Pablo Ruiz, en categoría menores logra un 3er lugar, entrando de segundo al agua, ya que el atletismo es su fuerte, y mejorando mucho la natación, donde aun pierde posciones pero no es tan marcado, logrando así recuperar puesto y entrar en el podio.
La deportista Natalia Vargas realiza una buena natación y se evidencia una mejora significativa en el segmento del ciclismo, donde logra aguantar el lote donde salió y esto le permite estar mas cerca de las primeras. Igualmente se debe fortalecer el segmento de atletismo post esfuerzo.

1.8. Resultados oficiales del evento:
Natalia Vargas: 2do Lugar Sub 23 y 4to lugar abierto
Alejandro Arcila: 2do Lugar Sprint Junios A y 4to lugar Acuatlón sub 19
Juan Esteban Martinez: 11vo Lugar acuatlón sub 19
Juan Pablo Ruiz: 3er Lugar acuatlón menores A
Maria Jose Valencia: 3er Lugar acuatlón Sub 19

Link de resultados: https://www.kronoone.co/kronoone/webroot/kronoone.php?id=101

1.9. Registro Fotográfico


TRIATLON CALIMA
Liga Vallecaucana de Triathlon
caucanadetriatlon.co


CALIMA





Ana Maria Manrique Lenis

Entrenadora Departamental