F comedor La florida <comedorboyacareal@outlook.com>
Para: Usted

Mar 4/10/2022 5:55 PM

De: Ingrid Marcela Ortiz Sarmiento <iortiz@sdis.gov.co>
Enviado: martes, 4 de octubre de 2022 12:55
Para: comedor La florida <comedorboyacareal@outlook.com>
Cc: Claudia Alexandra Cubides Garzon <ccubides@sdis.gov.co>
Asunto: RE: CRONOGRAMA EVS Y FORMATO IEC COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR BOYACÁ REAL

Buen día,

Una vez revisado el cronograma de EVS y las fichas metodológicas de cada tema se realiza el aval del mismo, con vigencia a diciembre de 2022.

Cordialmente;

INGRID MARCELA ORTIZ S.
NUTRICIONISTA LOCAL ENGATIVA
PROYECTO 7745

De: comedor La florida <comedorboyacareal@outlook.com>
Enviado: lunes, 26 de septiembre de 2022 14:02
Para: Ingrid Marcela Ortiz Sarmiento <iortiz@sdis.gov.co>
Asunto: RV: CRONOGRAMA EVS Y FORMATO IEC COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR BOYACÁ REAL

De: ANGELA BEATRIZ RODRIGUEZ ROMERO <angelabeanutri@hotmail.com>
Enviado: viernes, 23 de septiembre de 2022 18:58
Para: comedorboyacareal@outlook.com <comedorboyacareal@outlook.com>
Asunto: CRONOGRAMA EVS Y FORMATO IEC COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR BOYACÁ REAL

...

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: F.CRI.PSS.297 Versión: 0 Fecha: Memo 20219038990 – 08/09/2021 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: ENGATIVÁ	SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR BOYACÁ REAL

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
10	10	2022	Angela Beatriz Rodriguez Romero- Nutricionista Dietista	Población en general	Fomentar el consumo de Frutas y Verduras: La estrategia a implementar : 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor durante el servicio se dispondrá una cartelera alusiva al tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura. 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para adulto mayor en casa. Ejercicio 1". Se enviará dos videos extras de apoyo. 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. RETROALIMENTACIÓN: Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular Boyacá Real.	9:00 a.m - 3:00 pm	Carrera 89 No 68A 08B
4	11	2022	Angela Beatriz Rodriguez Romero- Nutricionista Dietist	Población en general	Selección adecuada en el consumo de grasas: La estrategia a implementar : 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor durante el servicio se dispondrá una cartelera alusiva al tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura. 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para jóvenes y adultos en casa. Ejercicio 1". Se enviará dos videos extras de apoyo. 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. RETROALIMENTACIÓN: Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular Boyacá Real.	9:00 a.m - 3:00 pm	Carrera 89 No 68A 08B
3	12	2022	Angela Beatriz Rodriguez Romero- Nutricionista Dietista	Población en general	Manejo y control en el consumo de azúcares. La estrategia a implementar : 1. 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor durante el servicio se dispondrá una cartelera alusiva al tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura. 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para jóvenes y adultos en casa. Ejercicio 1" Se enviará dos videos extras de apoyo. 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. RETROALIMENTACIÓN: Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular Boyacá Real.	9:00 a.m - 3:00 pm	Carrera 89 No 68A 08B

APROBADO POR:

Ingrid Marcela Ortiz
Nutricionista Dietista
U. NAL
MND 02273

ELABORADO POR: ANGELA RODRIGUEZ ROMERO - NUTRICIONISTA DIETISTA - TP. MND 00171

Re: ADICIÓN- FORMATO DE CONSTRUCCIÓN IEC Y CRONOGRAMA, COMEDOR BOYACÁ REAL

Ingrid Marcela Ortiz Sarmiento <iortiz@sdis.gov.co>
Mié 11/01/2023 8:17
Para: COMEDOR BOYACA REAL <comedorboyacareal@outlook.com>

Buen día,

Por medio del presente me permito informar que el cronograma de actividades de promoción de estilos de vida saludables para los meses de enero y febrero queda aprobado.

Cordialmente,

INGRID MARCELA ORTIZ
NUTRICIONISTA LOCAL ENGATIVA
PROYECTO 7745

Obtener Outlook para Android

From: COMEDOR BOYACA REAL <comedorboyacareal@outlook.com>
Sent: Thursday, December 29, 2022 11:05:43 AM
To: Ingrid Marcela Ortiz Sarmiento <iortiz@sdis.gov.co>
Subject: RV: ADICIÓN- FORMATO DE CONSTRUCCIÓN IEC Y CRONOGRAMA, COMEDOR BOYACÁ REAL

Doc Buenos días, reenvío para tu conocimiento y fines pertinentes:

"solicito comedidamente la aprobación de los formatos de construcción IEC y cronograma adjuntos para dar continuidad al cumplimiento al anexo técnico numeral 5.2.3. "acciones de información, educación y comunicación (IEC) en promoción de hábitos en estilos de vida saludable con énfasis en alimentación, nutrición y actividad física".

gracias

Atte

PILAR URIBE
Responsable servicio

De: ANGELA BEATRIZ RODRIGUEZ ROMERO <angelabeanutri@hotmail.com>
Enviado: jueves, 29 de diciembre de 2022 7:52
Para: comedor La florida <comedorboyacareal@outlook.com>
Asunto: ADICIÓN- FORMATO DE CONSTRUCCIÓN IEC Y CRONOGRAMA, COMEDOR BOYACÁ REAL

Reciba un cordial saludo,

El comedor comunitario cocina popular Boyacá Real tiene una prórroga del convenio hasta el 28 de febrero de 2023. Por lo anterior, solicito comedidamente la aprobación de los formatos de construcción IEC y cronograma adjuntos para dar continuidad al cumplimiento al anexo técnico numeral 5.2.3. "acciones de información, educación y comunicación (IEC) en promoción de hábitos en estilos de vida saludable con énfasis en alimentación, nutrición y actividad física".

Cordialmente,

ANGELA RODRIGUEZ ROMERO
NUTRICIONISTA- DIETISTA
3208101378



"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: ENGATIVÁ	SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR BOYACÁ REAL

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
1	10	2022	Angela Beatriz Rodríguez Romero- Nutricionista Dietista	Población en general	**Fomentar el consumo de Frutas y Verduras:** La estrategia a implementar : 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor durante el servicio se dispondrá una cartelera alusiva al tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura. 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para adulto mayor en casa. Ejercicio 1". Se enviará dos videos extras de apoyo. 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. **RETROALIMENTACIÓN:** Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular Boyacá Real.	9:00 a.m - 3:00 pm	Carrera 89 No 68A 08B
4	11	2022	Angela Beatriz Rodríguez Romero- Nutricionista Dietist	Población en general	**Selección adecuada en el consumo de grasas:** La estrategia a implementar : 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor durante el servicio se dispondrá una cartelera alusiva al tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura. 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para jóvenes y adultos en casa. Ejercicio 1". Se enviará dos videos extras de apoyo. 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. RETROALIMENTACIÓN: Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular Boyacá Real.	9:00 a.m - 3:00 pm	Carrera 89 No 68A 08B
3	12	2022	Angela Beatriz Rodríguez Romero- Nutricionista Dietista	Población en general	**Manejo y control en el consumo de azúcares.** La estrategia a implementar : 1. 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor durante el servicio se dispondrá una cartelera alusiva al tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura. 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para jóvenes y adultos en casa. Ejercicio 1". Se enviará dos videos extras de apoyo. 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. **RETROALIMENTACIÓN:** Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular Boyacá Real.	9:00 a.m - 3:00 pm	Carrera 89 No 68A 08B
13	1	2023	Angela Beatriz Rodríguez Romero- Nutricionista Dietista	Población en general	**Reducción del consumo de sal.** La estrategia a implementar : 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor se dispondrá una cartelera alusiva al tema, la nutricionista del comedor en un horario de las 11:00 a.m., a 12:00 a.m., estará socializando el tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura con los dos momentos planteados. 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para niños y niñas en casa". 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. **RETROALIMENTACIÓN:** Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular Boyacá Real.	9:00 a.m - 3:00 pm	Carrera 89 No 68A 08B

14	2	2023	Angela Beatriz Rodríguez Romero- Nutricionista Dietista	Población en general	**¿Que consecuencias tiene la falta de hierro en nuestro cuerpo?.** La estrategia a implementar : 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor se dispondrá una cartelera alusiva al tema, la nutricionista del comedor en un horario de las 11:00 a.m., a 12:00 a.m., estará socializando el tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura con los dos momentos planteados. 2. Se indicará el link de ingreso para la rutina de actividad física Compensar "Clase de Rumba 2". 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. **RETROALIMENTACIÓN:** Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario- cocina popular Boyacá Real.	9:00 a.m - 3:00 pm	Carrera 89 No 68A 08B

APROBADO POR:

ELABORADO POR: ANGELA RODRIGUEZ ROMERO - NUTRICIONISTA DIETISTA - TP. MND 00171