ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9194-2022 **Unidad Operativa:** 113359-CCCP 18-002- Diana Turbay Sector Lanceros

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: ¿Quién soy? ¿Quienes somos?

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 7/03/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 24

Lugar: CC CP Lanceros **Responsable:** Profesional Social. Fabian Olaya

Objetivo:

Aplicar el autoconocimiento como herramienta y punto de partida para la orientación futura en vías de su realización personal y laboral.

Metodología (Descripción):

Actividad Recreativa e interactiva
En esta primera actividad, se busca que los participantes se conozcan mínimamente por su nombre, y de igual manera romper el hielo, ya que el ambiente es todavía de algunos desconocidos, para ello nos apoyamos de una actividad lúdica como el juego de la pelota.

Con cada grupo se trabajará de manera interactiva, con el fin de aprender juntos en este nuevo espacio. Se realizarán juegos y se compartirá con los demás lo que piensan de sí mismos. Estos juegos y actividades que realizarán, están diseñadas para encabezar la reflexión y diálogo con propósito, y así es como se aprende en esta nueva experiencia.

Cada participante llevará una foto o un pequeño espejo, donde se podrá tener un espacio de reconocimiento hacia sí mismo.

Actividades:

- El Espejo
- Caja de expectativas
- Contrato de Aprendizaje

Resultados Obtenidos:

La actividad se desarrolla de acuerdo a lo planeado inicialmente, en grupos los asistentes expresan sus cualidades y dificultades, además a través de la dinámica del espejo cada participante manifiesta una característica agradable de su cuerpo y otra que no es tan buena, de esta manera se hace énfasis en la autocrítica, pero también en la valoración personal. Finalmente se invita a todos los participantes a trabajar con las cualidades y no con los defectos.

Observaciones:

Se adjunta registro de asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9194-2022 **Unidad Operativa:** 113359-CCCP 18-002- Diana Turbay Sector Lanceros

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Bienestar Emocional "Limpiando el Vaso"

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 9/03/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 24

Lugar: CC CP Lanceros **Responsable:** Profesional Social. Fabian Olaya

Objetivo:

Fortalecer el bienestar emocional de los participantes a través del diálogo colectivo, que permitan construir herramientas para una mejor calidad de vida.

Metodología (Descripción):

Taller Lúdico
Esta actividad se explicará a través de un vaso con agua limpia, como al echarles piedras dentro finalmente el agua se rebosará, lo cual se convierte en un reflejo de la vida. Cuando dejamos que las cosas negativas se acumulen dentro de nosotros, esto finalmente ocasionará un colapso y posiblemente vamos a terminar explotando o cometiendo errores en la vida. Esta actividad busca generar conciencia del manejo de las emociones, para que se pueda generar sanidad interior.

Resultados Obtenidos:

La actividad se desarrolla de acuerdo a lo planeado inicialmente, los participantes se distribuyen en 4 grupos, donde a cada grupo se le entrega un rompecabezas para armar de acuerdo a las instruciones, pero pasado el tiempo limite para esta activiad, nigun grupo logra el objetivo, es alli donde se le entregra una imagen de el rompecabezas armado y de esta manera se pudede completar la tarea asignada. La reflexión frente a esta actividad es que para poder alcanzar nuestras metas u objetivos, es necesario tener una ruta clara, ademas en muchos casos debemos pedir ayuda para poder lograr nuestros sueños.

Observaciones:

Se adjunta registro de asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9194-2022 **Unidad Operativa:** 113359-CCCP 18-002- Diana Turbay Sector Lanceros

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Años Felices

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 10/03/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 24

Lugar: CC CP Lanceros **Responsable:** Profesional Social. Fabian Olaya

Objetivo:

Reconocer las motivaciones que le dan sentido a la vida para mantenerse con el enfoque en sus metas, sueños y anhelos.

Metodología (Descripción):

Dialogo Colectivo de experiencias personales.
Esta actividad pretende desafiar a los jóvenes a identificar cosas que llenen sus vidas de significado, el trabajo se realizara en subgrupos.

Los miembros del grupo forman subgrupos de cinco personas, en los que discutirán la pregunta "¿Cuáles son las cinco cosas que hacen que la vida tenga sentido?" se puede tener visible la pregunta y algunos ejemplos.
Los jóvenes pueden discutir juntos y durante 10 minutos mientras cada uno elabora su propia lista de hasta cinco cosas que le dan sentido a su vida. De preferencia, deben ordenar su lista de modo que lo más importantes sea primero en su lista.
Los jóvenes pueden interpretar esta pregunta en términos generales, de tal manera que las "cosas" (materiales y no materiales) que hacen que la vida tenga sentido, y puedan incluir relaciones (como las que tienen familia), valores (como servicio u honor), logros (como educación o influencia).

Resultados Obtenidos:

La actividad se desarrolla de acuerdo a lo planeado inicialmente, de manera indivivual los participantes realizan un lista de las 5 cosas mas importantes en sus vidas, donde en el grupo expresan cada una de ellas en el orden de prioridades. Se invita a los participantes a pensar en aquellas relaciones rotas a traves del tiempo por diferentes situaciones para que tomen la decision de reconstruirlas nuevamente a traves del **"Mural de los recuerdos"** en este mural se colgarán las fotos o recuerdos más emotivos de los participantes, con el ánimo de fortalecer el bienestar psicológico y las relaciones interpersonales.

Observaciones:

Se adjunta registro de asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9194-2022 **Unidad Operativa:** 113359-CCCP 18-002- Diana Turbay Sector Lanceros

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: ¿Quién soy? ¿Quienes somos?

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 16/01/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 10

Lugar: CC CP Lanceros **Responsable:** Profesional Social. Fabian Olaya

Objetivo:

Aplicar el autoconocimiento como herramienta y punto de partida para la orientación futura en vías de su realización personal y laboral.

Metodología (Descripción):

Actividad Recreativa e interactiva
En esta primera actividad, se busca que los participantes se conozcan mínimamente por su nombre, y de igual manera romper el hielo, ya que el ambiente es todavía de algunos desconocidos, para ello nos apoyamos de una actividad lúdica como el juego de la pelota.

Con cada grupo se trabajará de manera interactiva, con el fin de aprender juntos en este nuevo espacio. Se realizarán juegos y se compartirá con los demás lo que piensan de sí mismos. Estos juegos y actividades que realizarán, están diseñadas para encabezar la reflexión y diálogo con propósito, y así es como se aprende en esta nueva experiencia.

Cada participante llevará una foto o un pequeño espejo, donde se podrá tener un espacio de reconocimiento hacia sí mismo.

Actividades:

- El Espejo
- Caja de expectativas
- Contrato de Aprendizaje

Resultados Obtenidos:

La actividad se desarrolla de acuerdo a lo planeado inicialmente, en grupos los asistentes expresan sus cualidades y dificultades, además a través de la dinámica del espejo cada participante manifiesta una característica agradable de su cuerpo y otra que no es tan buena, de esta manera se hace énfasis en la autocrítica, pero también en la valoración personal. Finalmente se invita a todos los participantes a trabajar con las cualidades y no con los defectos.

Observaciones:

Se adjunta registro de asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9194-2022 **Unidad Operativa:** 113359-CCCP 18-002- Diana Turbay Sector Lanceros

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: El Poder de Forjar Nuestro Futuro

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 18/01/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 10

Lugar: CC CP Lanceros **Responsable:** Profesional Social. Fabian Olaya

Objetivo:

Reconocer la capacidad de forjar el futuro a través de las estrategias adecuadas, que permitan superar los obstáculos y tener propósitos concretos en la vida.

Metodología (Descripción):

Taller Lúdico
Esta actividad está destinada a explicar la importancia de tener visión y esperanza. Ambas son componentes integrales que inciden en el Poder “Forjar Nuestro Futuro,” deben quedar muy claras al finalizar esta actividad.
El facilitador debe despejar un espacio para que dos grupos realicen el rompecabezas del cuadrado hueco; sin embargo, un grupo tendrá una imagen de lo que se espera lograr con las piezas entregadas y el otro no.
Los grupos intentan armar el rompecabezas por 10 minutos y el facilitador observa sus reacciones, luego entrega al primer grupo una figura que muestra la solución al cuadrado hueco. La actividad finaliza cuando el grupo 1 complete la tarea.

Resultados Obtenidos:

La actividad se desarrolla de acuerdo a lo planeado inicialmente, los participantes se distribuyen en 4 grupos, donde a cada grupo se le entrega un rompecabezas para armar de acuerdo a las instruciones, pero pasado el tiempo limite para esta activiad, nigun grupo logra el objetivo, es alli donde se le entregra una imagen de el rompecabezas armado y de esta manera se pudede completar la tarea asignada. La reflexión frente a esta actividad es que para poder alcanzar nuestras metas u objetivos, es necesario tener una ruta clara, ademas en muchos casos debemos pedir ayuda para poder lograr nuestros sueños.

Observaciones:

Se adjunta registro de asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9194-2022 **Unidad Operativa:** 113359-CCCP 18-002- Diana Turbay Sector Lanceros

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Una vida con significado

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 20/01/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 10

Lugar: CC CP Lanceros **Responsable:** Profesional Social. Fabian Olaya

Objetivo:

Reconocer las motivaciones que le dan sentido a la vida, para mantenerse con el enfoque en sus metas, sueños y anhelos.

Metodología (Descripción):

Dialogo Colectivo de experiencias personales.
Esta actividad pretende desafiar a los jóvenes a identificar cosas que llenen sus vidas de significado, el trabajo se realizara en subgrupos.

Los miembros del grupo forman subgrupos de cinco personas, en los que discutirán la pregunta "¿Cuáles son las cinco cosas que hacen que la vida tenga sentido?" se puede tener visible la pregunta y algunos ejemplos.
Los jóvenes pueden discutir juntos y durante 10 minutos mientras cada uno elabora su propia lista de hasta cinco cosas que le dan sentido a su vida. De preferencia, deben ordenar su lista de modo que lo más importantes sea primero en su lista.
Los jóvenes pueden interpretar esta pregunta en términos generales, de tal manera que las "cosas" (materiales y no materiales) que hacen que la vida tenga sentido, y puedan incluir relaciones (como las que tienen familia), valores (como servicio u honor), logros (como educación o influencia).

Resultados Obtenidos:

La actividad se desarrolla de acuerdo a lo planeado inicialmente, de manera indivivual los participantes realizan un lista de las 5 cosas mas importantes en sus vidas, donde en el grupo expresan cada una de ellas en el orden de prioridades. Ademas se socializa con todos los participantes de la actividad a pensar en sus metas a corto, mediano y largo plazo, para que de esta manera puedan sonar en grande y no ponerle limites a sus metas. Finalmente se realiza la mañana de talentos donde varios participantes exponen sus dibujos, manualidades, poesias y canciones. Se reliza el acuerdo de contruir el Jet de los sueños.

Observaciones:

Se adjunta registro de asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9194-2022 **Unidad Operativa:** 113359-CCCP 18-002- Diana Turbay Sector Lanceros

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: ¿Quién soy? ¿Quienes somos?

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 23/01/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 13

Lugar: CC CP Lanceros **Responsable:** Profesional Social. Fabian Olaya

Objetivo:

Aplicar el autoconocimiento como herramienta y punto de partida para la orientación futura en vías de su realización personal y laboral.

Metodología (Descripción):

Actividad Recreativa e interactiva
En esta primera actividad, se busca que los participantes se conozcan mínimamente por su nombre, y de igual manera romper el hielo, ya que el ambiente es todavía de algunos desconocidos, para ello nos apoyamos de una actividad lúdica como el juego de la pelota.

Con cada grupo se trabajará de manera interactiva, con el fin de aprender juntos en este nuevo espacio. Se realizarán juegos y se compartirá con los demás lo que piensan de sí mismos. Estos juegos y actividades que realizarán, están diseñadas para encabezar la reflexión y diálogo con propósito, y así es como se aprende en esta nueva experiencia.

Cada participante llevará una foto o un pequeño espejo, donde se podrá tener un espacio de reconocimiento hacia sí mismo.

Actividades:

- El Espejo
- Caja de expectativas
- Contrato de Aprendizaje

Resultados Obtenidos:

La actividad se desarrolla de acuerdo a lo planeado inicialmente, en grupos los asistentes expresan sus cualidades y dificultades, además a través de la dinámica del espejo cada participante manifiesta una característica agradable de su cuerpo y otra que no es tan buena, de esta manera se hace énfasis en la autocrítica, pero también en la valoración personal. Finalmente se invita a todos los participantes a trabajar con las cualidades y no con los defectos.

Observaciones:

Se adjunta registro de asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9194-2022 **Unidad Operativa:** 113359-CCCP 18-002- Diana Turbay Sector Lanceros

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: El Poder de Forjar Nuestro Futuro

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 25/01/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 13

Lugar: CC CP Lanceros **Responsable:** Profesional Social. Fabian Olaya

Objetivo:

Reconocer la capacidad de forjar el futuro a través de las estrategias adecuadas, que permitan superar los obstáculos y tener propósitos concretos en la vida.

Metodología (Descripción):

Taller Lúdico
Esta actividad está destinada a explicar la importancia de tener visión y esperanza. Ambas son componentes integrales que inciden en el Poder “Forjar Nuestro Futuro,” deben quedar muy claras al finalizar esta actividad.
El facilitador debe despejar un espacio para que dos grupos realicen el rompecabezas del cuadrado hueco; sin embargo, un grupo tendrá una imagen de lo que se espera lograr con las piezas entregadas y el otro no.
Los grupos intentan armar el rompecabezas por 10 minutos y el facilitador observa sus reacciones, luego entrega al primer grupo una figura que muestra la solución al cuadrado hueco. La actividad finaliza cuando el grupo 1 complete la tarea.

Resultados Obtenidos:

La actividad se desarrolla de acuerdo a lo planeado inicialmente, los participantes se distribuyen en 2 grupos, donde a cada grupo se le entrega un rompecabezas para armar de acuerdo a las instruciones, pero pasado el tiempo limite para esta activiad, nigun grupo logra el objetivo, es alli donde se le entregra una imagen de el rompecabezas armado y de esta manera se pudede completar la tarea asignada. La reflexión frente a esta actividad es que para poder alcanzar nuestras metas u objetivos, es necesario tener una ruta clara, ademas en muchos casos debemos pedir ayuda para poder lograr nuestros sueños.

Observaciones:

Se adjunta registro de asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9194-2022 **Unidad Operativa:** 113359-CCCP 18-002- Diana Turbay Sector Lanceros

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Una vida con significado

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 28/01/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 13

Lugar: CC CP Lanceros **Responsable:** Profesional Social. Fabian Olaya

Objetivo:

Reconocer las motivaciones que le dan sentido a la vida, para mantenerse con el enfoque en sus metas, sueños y anhelos.

Metodología (Descripción):

Dialogo Colectivo de experiencias personales.
Esta actividad pretende desafiar a los jóvenes a identificar cosas que llenen sus vidas de significado, el trabajo se realizara en subgrupos.

Los miembros del grupo forman subgrupos de cinco personas, en los que discutirán la pregunta "¿Cuáles son las cinco cosas que hacen que la vida tenga sentido?" se puede tener visible la pregunta y algunos ejemplos.
Los jóvenes pueden discutir juntos y durante 10 minutos mientras cada uno elabora su propia lista de hasta cinco cosas que le dan sentido a su vida. De preferencia, deben ordenar su lista de modo que lo más importantes sea primero en su lista.
Los jóvenes pueden interpretar esta pregunta en términos generales, de tal manera que las "cosas" (materiales y no materiales) que hacen que la vida tenga sentido, y puedan incluir relaciones (como las que tienen familia), valores (como servicio u honor), logros (como educación o influencia).

Resultados Obtenidos:

La actividad se desarrolla de acuerdo a lo planeado inicialmente, de manera individual los participantes socializan sus sueños y anhelos que desean alcanzar cuando tengan la mayoría de edad. De esta manera les invito a pensar en grande y no ponerles límites a sus sueños.
Finalmente se realiza la mañana de talentos donde algunos participantes exponen sus dibujos y destrezas. Al finalizar la actividad se construye el “Tren de los Sueños”, donde algunos participantes pegan sus fotografías, junto con los sueños que desean alcanzar.

Observaciones:

Se adjunta registro de asistencia